

同志问答

2008 年 10-12 月 问答集

（公开部分）

爱白文化教育中心
华文同性数据中心（ICGL）

版权所有

<http://www.aibai.cn/>

<http://www.gaychinese.net/>

<http://www.icgl.info/>

19123 xiaoxiao 先生 2008-10-01 08:12:48

为什么学生不宜发展感情呢,要是遇到了自己很喜欢的人也要放弃吗?

星星:

因为学生的未来基本上不可知,以后在什么城市都很难说。

19124 sundew 先生 2008-10-01 10:07:52

划时代 (先生) 辽宁

"请问同性恋者的生理和性发生冲突吗?包括心理的冲突?例如男同志做爱时都想插入对方,而又不想让对方插入,这时如何解决这种矛盾?"

星星:

这不是生理和性的冲突,是对于性行为的喜好以及对于爱情的理解问题。如果两个人都不能妥协,不适合在一起。"

实际上,我知道好多男同是愿意被对方插入,而不愿意插入对方的。所以划时代 (先生)的认识本身就有些片面了。

星星:

“愿意被对方插入,而不愿意插入对方”,这和上面的问题有关么?我不知道你在说什么。

19125 划时代 先生 2008-10-01 11:17:22

星星你好:

谢谢你的回答,还有一个问题问您,就是角色心理换位的感受能成为自己的真实感受吗?比如LES把自己的角色心理换位成GAY,体验GAY的角色心理,但是所体验到的感受是自己真实的感受吗?也就是说在LES的浅意识里有喜欢异性的感受吗?

星星:

心理换位作为一种帮助人从别人角度看事物的技巧,有时是很有效的,但永远做不到真正能体验别人的“真是感受”。至于性倾向换位,基本上是没有意义的。

19126 道韩君 先生 2008-10-01 21:11:25

星星你好！
我想问，你认为什么是爱情？我对这个词语的概念很模糊。

星星：

请你看看常见问答。

19128 田原 先生 2008-10-02 15:36:08

请问最近有没有什么公益活动？

星星：

我不知道你指的是什么公益活动。

19129 蓝色的尸体 先生 2008-10-02 16:56:20

星星哥

你好，问过你很多问题，也谢谢你的帮助。
我想知道现在有痔疮了还能做0吗？会很严重吗？该怎么办？

星星：

痔疮活跃期，不应该肛交，但如果症状得到控制，仍然可以有性行为，只是要注意方式上要小心，多用润滑剂。

控制痔疮、防止复发，最主要的是必须保证食物中含有足够的纤维素，如果平时食品中不够，可以考虑服用纤维素添加剂。

19130 左手写爱 先生 2008-10-02 18:29:51

星星你好：

我想问一个问题，你说学生不适合发展感情，那同志的学生在这方面不可能什么都不发展，那只好发展性，我在想如果一个享受过很多次419的学生，他的心理是肯定会发生变化的。人们说学生时代是最纯真的，如果我们把最最纯真的年纪去享受性了，我们会不会产生感情的空白呢？



还有，现实生活中有很多已婚的 GAY，你说他们和别的男人做爱是不道德的，会对妻子造成巨大的伤害，确实是这样。但是我在想我们现在讲究人文关怀，以人为本，在中国，已婚的 GAY 人数占适婚年龄男同志的很大部分，他们的苦衷又有谁会知道呢？

星星：

不可能什么都不发展，与多次参与 419 之间，是有很大的空间的。如果长期沉浸于没有感情的性里面，确实有可能影响以后发展感情关系，但说实话，完全没有性经验，对于发展感情关系也是有害的。

他们的苦衷，很多人知道，但“苦衷”不能作为伤害别人的借口，否则如果我很穷，是不是就可以去抢劫别人呢？

19131 橙橙 先生 2008-10-02 18:58:00

我喜欢上了一个男生，以前我都是和同性恋爱，但感觉不到真爱，觉得很假。但是现在我喜欢的他，是一个异性恋。他谈过三次恋爱，但都被戴绿帽子。现在他的态度是暂时不会和女生恋爱。他喜欢打电脑游戏，看漫画，不喜欢运动。我们两个认识了三个月，但真正讲话是上个星期，第一眼看到对方都是眼神相撞，最近和他聊天，我们很暧昧，我想追求他，但不知道会不会吃闭门羹，我真心喜欢他，我应该如何才能追到他呢？？？

星星：

仍然不是爱，你应该从幻想中醒来。

19132 阿丰 先生 2008-10-02 19:15:34

星星你好：

二年前我在无意中进入同志圈，遇上了我生命中的第一个男孩。后来发现他是个骗子，骗了我很多的金钱和感情，为此我以结婚 10 年的妻子分道扬镳，我也由此出柜了，离婚时什么也没要全给了她算是我对不起她了。儿子也同她一起生活。现在的我一直一人生活，我很想找到和我一起过夫夫生活的伴侣，可我就是没找到，更多的人选择了和女性结婚，现在的我很坦然面对一切，我认识一个女孩子一年多了，她很喜欢我，可我对她不冷不热的，最近她对我发起了强烈的进攻，有空就给我示爱，我知道她爱上我了，但我对她一点想法也没有，如果我和她走到一起可能我不用买房子什么的，因为我很想有个家。要不要和她结合呢！我现在过得很苦，无论是生活上还是内心。我从 10 岁没了父母，也就很少有人半心过我。现年 35 岁的我是可以自由的找个同志在一起生活是没有问题，可人海茫茫。到现在还是没找到，我要不要坚持下去呢？我是一个很怕寂寞的人，请你给我指明一下我

将来的方向。

星星：

没有找着，就应该分析为什么，健康的爱情，是需要自己的努力，并且需要正确的方法的。

第一个，是学会些知识，首先了解同性倾向的真正意义，同性不是可以“有意无意”走进的，正是因为“有意无意”所以才会受骗。

建议你读一读常见问答，也可以听听这些谈情感关系的录音。只要你有意愿并能掌握正确的方法，爱情没什么不可能。

19133 沾衣欲湿 先生 2008-10-02 22:24:57

星星你好：

当我打开在线提问的时候，看到你像我父亲一样的广袤的笑容，便有一种舒心的感觉。呵呵，还是说主题吧。。

我现在高二，3个月以前，我在网上认识了一个哥哥，呵呵，也就是男朋友吧，我们至今是没有见过面的，只是在电话里，短信里，网上联系。他对我很好，虽然我比较任性，但他几乎都迁就我，我也喜欢他。他比我大4岁多，他在宜宾，我在重庆，百里殊途。。但是他说，他等我高中毕业，然后随我去我大学的城市（他在宜宾的工作也不太好）和我过简简单单的生活。总之，他对我真的是很好。

后来，家里发生了一些事情，我渐渐意识到我对于整个家庭的重要性，因为我是独生子，我几乎是我妈妈的全部，而且从小到大我都是我母亲的骄傲，我不知道要是她知道我是gay，她会不会疯掉。。我害怕我最终会选择婚姻

我也意识到，我和他前面的困难，他除了对我好，除了爱我，真的什么都没有。。说实话，他不高大魁梧，其貌不扬，尽管我也不太好看，但是在性方面（我们还没发生过关系）他不是我梦中的人，一个月的工资不够我现在零用，说实话，我也是虚荣的。。

异地恋+同性恋+早恋，那天我跟他算账了，他哭得很伤心，说等我毕业，我不想他的青春浪费。。我也很矛盾，害怕错过了他，找不到和我过一辈子的人。。但是和他又要面对太多太多。。

星星，我说了很多，很乱，实在是麻烦你了。。希望你给我一些建议，至于学方面，我会掌握的。。呵呵，或许我真的不成熟

星星：

你提到的，是两个并不相关的问题。

你今后能否面对家庭压力，是第一需要解决的，如果你最终无法面对自己，会被迫结婚，



那么为了你、为了别人，都不应考虑感情问题。

这种网络远程交往，基本上没有现实意义，你所形容的（他迁就你），也是很 unhealthy 的关系，你们由于种种原因，不应该继续发展超越友谊的关系。

19134 爱问 先生 2008-10-03 06:48:03

星星老师:

在酒吧和多位好感的朋友拥抱(面颊相帖).是不是不自重的表现?象我们单身同志之间表示对象的好感时(也是自己寂寞需要朋友安慰的方式)怎样拥抱才是得体恰到好处.即不会显得自己轻浮或不给对方以求爱误会?

星星:

人与人之间的距离问题，受文化、家庭传统很大，所以没有什么标准。也许有些人会误解，也许有很多人不在乎，这没有什么办法事先知道。如果你要这样做，就需要敏感地注意对方的反应。如果有人误解了，可以解释。

19135 yy 先生 2008-10-03 14:28:24

你好！我认识个男生.认识他有一年了.我们见面的次数不多.每次见面都很开心.我和他并没有走在一起,我爱他.现在不知道对他是什么心情?他在和另一个男人交往中和我联系密切,会经常给我说他和他 BF 的事情.说他过得不好.他们分手后他联系了我.他说不想一个人生活.我说我们在一起!他又不愿意.他说做知己比做恋人更好,至少不会分手,他也知道我是爱他的,(以前他说是爱我的.现在就知道了)朋友给我说这个男人不值得我去爱.朋友告诉我他就是对感情抱着侥幸心理.他在另一个男人交往中还联系我,他只是想在分手后再来找你而已,他并不是爱我的.用常用的一句话说“新鞋子穿上夹脚才会想到旧鞋子”.现在我认真想想他真的不是我需要的人,但是在平常我会时常想他.认识他之后我并没有再去找,有很多追求者都被我拒绝了.因为我心里总觉得有他所以就一直没交往.他是我爱上的第一个人.他“算是”我的初恋.都是说初恋很难忘?所以我现在很困惑.我也明白我和他没结果了,我也不会选择和他在一起了.现在总会想他过得好不好?他不太会照顾自己.所以我很担心他!平常我会告诉自己他以前那么伤害你,对他不要再留恋了.去接受新的爱情吧!但是呢?毕竟是自己曾经爱过的人.(我是个很重感情的)现在会觉得好累,我到底该怎么办?

星星:

“初恋”的感觉却是很难忘，但现实生活中，初恋成功并内长久维持的，是非常少的，原因是因为恋爱是需要方法，有时需要经验的。



这个人确实不值得你，他自己就缺乏健康爱情所必须的方法，对你不会有好影响。

需要提醒你注意的是，放弃他之后，要给自己时间，要做到在心理上了断，才能考虑新的关系。可以听听这里我和大学生们谈恋爱技巧的录音，我下周去中国，在北京期间，可能还会去讲类似的题材。

19136 xiaoxiao 先生 2008-10-03 14:57:35

不小心有了不安全性行为。后3个月该做哪些检查？具体一下~

星星：

我先提一下你对待此事的态度吧，不安全性行为，不可能不小心就有了。如果你不正视，以后还会“不小心”。

三个月后可以检查的，是HIV、乙肝、梅毒。其他常见性病（比如淋病等）如果感染，很快就会有症状。

19140 liu 先生 2008-10-03 20:41:47

老师,你好.

我很困惑自己的性倾向,我今年22岁.

大学的时候喜欢过一个女孩,交往了很长时间也只是牵手接吻没到那地步,我喜欢的女孩就接受了学生会主席,我很失望,后来一直到毕业也没谈恋爱,至今也没和女的做爱.

因为生理的需要,很想找人解决,我在内心很喜欢希望别人帮忙用口交来解决,后来还跟那女孩说过,她说我变态.我好奇心很重,后来在一次宿舍的聊天中说起要去了解,说是同志会帮忙口交,我就在网上查找,后来认识了邻校的一个同志学生,他引诱我,其实我也想尝试,后来他真的帮忙我口交,当时觉得没有我想像的好,但也觉得自己很了不起,做了别人不敢做的事.他接着说要插入,我吓了,无法接受,也就没有发生.

毕业离开了城市,因为一个人,生理需要,也就无意的去网络上找这方面的内容,后来知道些地方去了,因为自己很老实,在心里就是想找个人帮忙弄出来,其他的我又接受不了,在内心觉得这样总比自己用手舒服吧,也想去小姐还得花钱,一次那人说我就是同志,我不承认.但一想,如果我不是,我为什么要去找他们帮忙呢?但是

说是吧那我为什么到现在心里还想着要找女朋友恋爱,结婚,从来就没有向网上的同志一天的找人啊什么的,至今还是忘记不了自己以前喜欢的女孩,很矛盾.我又在想是不是我因为几次恋爱都失败,对女的失望才转移,向张国荣,

我想知道以下的问题

- 1.我的性倾向
- 2,我是属于那种状况,是心理转移还是
- 3,如果我是同性,可以通过改变会好吗,我不希望自己进入这个圈子.



4.同性是不是和异性过不了性生活,也就是能否博起,如果这个是,我想去找个小姐试试.
5,我在网上查同性还分 1,0,是怎么分,这是自己选择还是自己的什么基因注定.
我非常的感谢老师,请你帮忙.最好一一回答,我非常感激.

星星:

1. 你的性倾向,只有你自己才能判断,但有一点可以断言,没有任何不是同性倾向的人,会由于与异性恋爱失败而转变为同性,包括张国荣。你形容女性只是说希望恋爱、结婚,并不包括性吸引,这一点应该是很说明问题的。
2. 这方面并没有什么心理转移,如果纯粹是为了解决性需求,那么实际上你并不缺乏与女性接触的机会。
3. 性倾向不可改变。
4. 有些同性倾向的人无法与异性完成性关系,但很多都可以,因为性倾向与性行为,并非一回事。
5. 这无关紧要,也并非绝对。

19141 对爱失去信心的人 先生 2008-10-04 00:08:19

星哥,您好!

感谢你多年来义务地为中国大陆的同志做出的贡献!

我发现自己越来越对同志的路没有信心了,

1/在性的观念上,我没有办法象大多数的同志一样接受没有感情的性,所以多年来一直靠着手淫来排泄.我一直都没有办法接受 419,我觉得特别是做 0,从生理上容易得病,从心理上也无法接受不了,认为搞完就走实在是动物行为.

2/在情感上,其实整个大陆的这种同志生存的氛围都是很糟糕的.你看世界各地都有同志游行维权的,中国大陆是不可能有这样的事情发生的.大家都没有一个良好的谈恋爱的态度,首先自我认同都不行.老的想找年轻的,帅的想找比自己更帅的,更别说没钱的想找有钱的....,找到了也没有必要的素质来磨合共处.感情的不固定,出轨,背叛仿佛在同志的圈子里更盛行.谈恋爱难,所以大家都在找性伴.

3/在大陆,家庭结婚生子,就是天经地义的,这刚好也为那些在同性恋爱的道路上失败的人提供了一个归宿.你别骂他们,我知道同志不应该找女人结婚,但是同志道路的失败,挫折没有信心,不得不逼着绝大多数的同志去结婚.其实从他们的内心,我想没有人愿意去跟女人结婚的.而我,是不会跟女人结婚的,因为我深深地接受了你的观点,不能欺骗一个无辜的女人!

但是我真的开始对同志的感情生活失去了信心!一个人认认真真的找了那么多年,怎么发现



的那些人都是这样.要不难看,要不未来要结婚,要不滥性,要不人品有问题.....

所以说,做同志要永远地让自己年轻帅气吸引别人,要足够地坚强面对不停地分手的打击与挫折,还有家庭的压力,社会的压力,要不停地与人见面,很累!!!!随着年龄一天天增大,自己一天天变老,这种危机感不断地加强.说真的我没有心情与习惯天天打扮自己,保养自己.也许你说我自己有问题,交友方法有问题,但是这是普遍的事实!大家都找不到合适的,都在找性伴!

有时候发觉自这种人已完全地不适合这种生活方式了,可是我不这么活着,我又能怎么样?我一不能滥性,二不能结婚,没有退路,也没有前面的路!也许一辈子都一个人孤单地生活吧,到死也没有得到想要的爱情.

心里苦闷,星哥,可以指点迷津吗?

星星:

同志不是一条路, 你的同性倾向, 并非你可选或拒绝的。

1. 没有人强迫你接受没有感情的性, 同志中拒绝没有感情的性的, 仍然有很多。
2. 这虽然是很普遍的现象, 但并不是全部, 你只有看看这个栏目就知道, 追求感情理想的人还是很多的, 但确实很多人缺乏基本的方法。
3. 压力是确实很大的, 但也有很大一部分来自自己于自己内心。如果自己觉得不能理直气壮地活着, 当然无法面对压力。

真正的健康爱情, 对于任何人(同性、异性)都是不容易的, 这真是爱情之所以值得珍惜的地方。从某个角度讲, 爱情是一种理想, 放弃是很容易的, 但当然也就无法得到。我只能告诉你, 坚持追求爱情理想的人很多, 喜欢各种各样人的也很多, 你要考虑一下自己内心的想法。你自己对你年龄、外表怎么看, 如何能够不受世俗文化的影响? 这些都是值得考虑的。

19142 修伽 女士 2008-10-04 01:29:11

非常感谢您的回复!

我在爱白以前的问答里看见了一条与自己状况很相像的提问.
您的回答是说她“入魔”了---沉浸在纯爱的浪漫艺术里..

我好像就是这样!我仰慕纯爱觉得它很美.当发现自己越陷越深时,我有些困扰,又有些开心.

我现在不想改变自己愈加喜欢女孩儿的倾向,但又很挣扎.我该怎么办?老天,我不会是人格分裂吧?!

星星:

谈不到人格分散，喜欢什么人更与此没有关系，这是不能分清现实与幻想，不能区别生活与艺术。

19143 haozi 先生 2008-10-04 02:15:43

在一同志网站经常看到有些人喜欢和异性恋者亲密接触，有些甚至是非异性恋者不予考虑。我觉得这不仅是拿自己的感情当儿戏，还是对对方的不尊重。可能他表面上会没什么，实际上心理对同志已经有一种反感，甚至加深对同志的厌恶情绪，说得难听一点就是不自重，这样的事情越多只会对同志将来的处境不利，星星大哥的看法呢？

星星：

是的，而且有这样喜好的同志，自己内心已经有心理问题。

19144 山东青年 先生 2008-10-04 09:12:09

星星同志：

你好！最近我们几个朋友，一直在议论吃伟哥后射精让女人怀孕，对孩子有安全影响吗？众说不一，请您给个解释，谢谢！

星星：

从生理角度，没有影响。

19147 爱问 先生 2008-10-04 11:12:00

星星老师：

和已婚同志交往如果我能把握自己不会有性关系可以交往吗？虽然他们结婚很不道德，但他们有的人在其他方面还是优秀值得学地方。

不关交什么交朋友是不是要以道德这条线来衡量是否交往？但现在社会又有多少人能良好的全面的人遵守道德？我想多交往一些朋友，开阔自己，越来越觉得自己孤僻。

已婚同志和与已婚同志交往的朋友，他们的心理会都一定损害？只是他们不说而已。

星星：

这只有你个人才能决定。所有的人都有优点缺点，但某些行为，尤其是伤害别人的行



为，远远超过缺点所能包容。否则的话，岂不是可以说比如日本侵略中国，也只是缺点？

如果他们通过欺骗结婚的女性，是你的朋友、姐妹，你还会和他们做朋友么？

19148 Tonyman 先生 2008-10-04 15:23:29

星星：

你好，自从接触爱白网以来，使我对同性倾向问题有了很多正确的认知，也发现你的回答充满了理性的光芒，但不知道是不是由于你出生于国外的原因，总感觉你缺少对中国同志文化心理的深入了解，所以你的有些表达方式，往往让受中国传统文化影响较深的同志不是特别能接受，可能这是文化差异造成的，希望能看到更亲切的解答，哈哈，谢谢！

星星：

“受中国传统文化影响较深的同志”所能接受的话，似乎不需要我说吧？已经充斥各种网站了。

正是因为对中国同志文化心理有一些了解，我才这样回答问题，如果我只是说很多人已经在说的话，我会觉得是废话。 :)

19149 李博 先生 2008-10-04 21:09:06

我失恋了。我是一个 GAY。和一个男孩刚刚分手后我又喜欢上另外一个人。我不知道是不是爱他。但我知道他不爱我。也不喜欢我。我真的不知道该怎么办。一次又一次的伤心。真的很绝望了。对生活没有任何信心了。我不知道该怎么去平复自己/。如何去放下这两段感情。对我来说都是那么的重要。我到底该怎么办？希望好心人能帮帮我。怎么能忘记一个人

星星：

一次又一次地伤心，却从来没有分析一下为什么失败。比如“和一个男孩刚刚分手后又喜欢上另外一个人”，就注定会失败。

建议你听听这里的关于情感关系的录音。爱情不是天生就会的，是需要学会的。

19150 冬 先生 2008-10-04 21:53:31

你好，主持人，
我想问的是：为什么说同志是天生的，科学家是怎样得出的这样的结论？难道后天的环境



没有一点影响吗？为什么我认识的几个同志都是小时候当成女孩子养，或者和女孩子一起玩，或者缺少父爱？或者在上学的时候因为住校和同学发生性行为？我知道我认识的人不能代表全部，但是，这些真的不是原因吗？谢谢。

星星：

因为科学家目前所掌握的影响性倾向的因素，全部是先天的，没有发现后天而能被证明影响性倾向。

比如你举的这几个例子，都是大约一百年前就有人推出作为解释同性倾向的理由，但都已经被现代社会心理学的研究推翻了。其实稍微想一下就知道，人口中曾经“小时候当成女孩子养，或者和女孩子一起玩，或者缺少父爱”有多少啊，难道都成了同性么？其实只是极少数。而没有这类经历而是同性的，更是很多了。所以这类所谓经历，是不能证明什么的。

19151 水水 女士 2008-10-05 13:32:29

LES是不是不容易确定自己的性倾向？

LES是不是和异性结婚的比率要比男同高很多，这样结婚后会过得好吗？

身处小地方没有LES聚会，酒吧，通过网络联系不现实，也不好找，要怎样才能找LES朋友呢？

星星：

不论什么人，性倾向的确定最难的是如何摒弃外界偏见与迷信的影响，相信自己的直觉，能做到这一点，判断并不难。

目前中国，男性、女性同性与异性结婚率都非常高。单纯从性的角度，也许可以说有些女同可能会觉得比男同容易一些(但也有女同极度反感与男性的身体接触)。至于是否能“过得好”，这是受很多因素影响的，无法概论。

我建议你咨询一下女同热线：<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=15784>

19152 lala 女士 2008-10-05 18:15:26

我和一个同性在一起已经4年了，但是我却背叛了她`和一个男人发生了关系`她到现在都不知道`我现在总有种对不起她的感觉`我该怎么办`？我有时候觉得我已经不喜欢她了`但是却还依赖她`因为她对我很好`我不想离开一个对我好的人`我现在和那个男人也断绝了关系`因为我发现他是有女朋友的`我当了第三者`放着爱我的人我不要`却一不小心当了第三者`我现在该怎么办？~

星星:

怎么办要看你自己,“依赖”不应该存在于健康的爱情关系之中,更不能是爱情的基础。如果你觉得你们之间没有坚实的爱情基础、你自己不能保证以后不会再次被判她,那么最好尽早结束,免得害人害己。

19153 飞 先生 2008-10-06 17:16:24

你好 星星先生

我越发觉得在同性人群中个体间的差异还是蛮大的,请问同性恋有比较详细的分类吗?是怎么分的?有比较值得一读的关于同性恋分类相关知识的书籍吗?比如李银河、佛洛伊德等的,帮忙推荐一下吧,谢谢!

星星:

没有这样的书籍,因为同志群体中的个人,除了唯一点(性和感情对象是同性)之外,本来就没有其他共同点。也就是说,以为这个群体应该没有差异,本身是一种误解。

顺便提一下,佛洛伊德出生于一百多年前,他的关于性倾向的理论已经基本上全部被现代心理学推翻了。

19154 山东烟台 先生 2008-10-06 21:49:00

星星老师:

真的很感谢<爱白>和你.对同志的群体的正确指引.这好的网站竟然好好同志朋友不知道.应该好好推广一下.特别是在校大学生.我现在遇见不错的朋友就推荐他们看<爱白>.

祝在中国旅途愉快.

山东欢迎你.

星星:

谢谢你,山东是我没去过的省份之一,以后有机会一定争取去。

19155 小新 先生 2008-10-06 21:53:52

我有个问题一直很疑虑,同志在一起,如果想长久,但是又怕对方变心什么的,该怎么办?有没有什么法律上的协议或者什么的保护自己,不一定要是针对同志的,针对两个人

的都行！谢谢！

星星：

爱情是不能通过书面协议或法律维持的，否则的话异性离婚率会有那么高么？

要想长久，关键是 1) 从恋爱之初开始建立坚实的感情基础，2) 懂得如何继续培植、珍惜爱情。我在与大学生们谈情感关系是详细谈过，请你听听录音，如果还有问题，再来信吧。

19156 小完 先生 2008-10-06 22:15:58

星星，您好：

我现在 32 岁了，可我不想结婚，原因当然不用说了，我该怎么办？我很痛苦，有时候觉得生活真的一点意义都没有了，我很想找一个人来解决一时的欲望，但我至今都没有一次与同性或异性的性经历，我考虑更多的是我的下半生该怎么过？

星星，为什么我不能和大多数人一样，为什么？

星星：

我理解你的困惑，但这个为什么，是一个没有意义的问题，因为大多数人为什么那样，也没有什么为什么。

你首先考虑的，应该是如何面对自己，不能做到健康地接受、面对自己，就不可能摆脱困惑和痛苦。建议你多增加些知识（可以看看常见问答），一个不能爱自己的人，是不可能与他人有美满的爱情关系的。

19159 JAMES 先生 2008-10-07 00:58:29

我是个同志，最近信了基督教，感觉对我生活工作很有帮助，也想渴慕成为一个虔诚的教徒，但《圣经》里说上帝谴责男男性行为，不管在圣经旧约和新约，而且牧师说通过信仰神可以改变我们。我想问问星星你是怎样看这个问题的。

星星：

西方国家保守的教会，曾经用各种办法企图改变同性倾向，从中世纪的残酷镇压（火刑烧死），到近代的洗脑，但全部都失败了，结果只是给很多人带来严重的身心伤害。

现代基督教会的很多教派，早已不相信圣经中真正包含反对同性的教义（不要忘了你现在读的圣经，是经过 4、5 种语言相继翻译成的）。现在很多教会有同志牧师、专门为同志开



办的教堂。不幸的是中国的基督教，基本上还停滞于 50 多年前的状态（不仅在关于同性者方面）。

我无法给你什么建议，从科学角度，生活工作中的问题是有其他办法可以解决的，并不必要依赖宗教，但这是一个个人抉择问题，只有你自己能够决定，是否愿意服从一个认为你的本性是罪恶的信仰。

19160 happy man 先生 2008-10-07 09:16:36

我是中国人（男），我的同性男友是美国人。我们想在美国或加拿大结婚，不知道可不可以，如果可以，需要怎么办理？

星星：

请你到同志法律栏目上提问。

19161 好难受 先生 2008-10-07 21:00:14

星星大哥你好：

前一阵子，网上消息看到孙海英放炮：同性恋就是犯罪。最近他又说：我确实不了解他们，我也不想去了解他们.....，但是我还是关爱他们的，甚至比他们的父母更关爱他们。

看到这里我简直都要气死了，他是在说人话吗？

最近我也经常登陆一些同志的网站，希望能够将我从您那里学到的一些防艾以及同志的知识向大家传播。有一次，在一个网站上，有人提问说：有一个要好的朋友原来是同志，他老是粘着我，我该怎么办。当然回答的人也是五花八门，最后被采纳为答案的人的回答居然是：离那种人远一点，同性恋什么事都干得出来。

真想臭骂他一顿。

我现在能够体会作为同志教育以及宣传的您的难处，我给很多网上的朋友解答关于防艾的知识（因为我现在也参加了当地的防艾自愿者小组），可是我的答案被采纳的次数很少，比如，某某人说有过高危行为，现在有什么什么症状，问能不能得艾滋病。我回答说：不会有初期症状，只能通过检测，三个月后到当地的“疾病预防控制中心”去检测，免费而且保密。可是最后被采纳为最佳答案的回答却是：放心吧，不会的，据研究男传女的几率？%；女传男的几率？%，几率比中彩票还低呢.....。简直是误人的回答，可是现在的人偏偏就信。您说，现在大众关于同性恋以及艾滋病的心态是怎么样的呢，可不可以说孙海英和那个陌生的提问者就是典型代表呢？谢谢。

星星：

关于孙海英，你应该记住，有时候宗教会令人丧失理智，这个时候你想去理解他为什么说这种话是徒劳的，因为他已经无视事实与逻辑了。

关于防艾教育，目前形势确实很不乐观，虽然出现了很多干预小组，中国政府及国际基金会也投入了大量的资金，但感染率却在迅速上升，其中的一部分因素就是如你所说的，很多各地的干预小组就在散布错误信息。这个问题的解决可能还需要些时间，但已经有越来越多的人关注过去几年干预活动基本失败这个现象了，是会有改善的。

改变社会理念，是一个长远问题。我开始在爱白上回答问题的时候，建议有高危行为的人去检测，当时就有人指控我是耸人听闻，说只有与“外国人做爱”才能感染。现在这听起来很可笑了，可见慢慢意识还是会改变的，只是这个过程是很缓慢的。

19162 爱是唯一 先生 2008-10-07 22:08:38

我 30 岁了，想请教星星一个问题。就是一个人，这一生，如何才能活的有价值，有意义。我不想自己到老了，回顾一生，会后悔。这是一个一直困扰我的问题。谢谢！

星星：

活得有价值，首先要有理想，而且理想是需要有长期的和近期的理想。长期理想是自己的方向，近期理想是逐渐实现长期理想的具体步骤，两者都是必须的。

理想的性质当然也有关，能够让人回顾一生而不后悔的理想，几乎都是超越自己的，也就是说有利于别人的。中国社会近来有公益心的人不是太多，但中国传统文化其实是很注意这一点的。古代的文人衣锦还乡要做的第一件事，即使补路修桥，遗惠乡里。固然这里面包含一部分为名的成份，但这个传统总的来讲是好的。

那么什么是有利于他人的理想呢，可以包含的范围是极为广泛的，要选自己确实有兴趣，或者愿意发展兴趣和能力的去做，开始可能是很有限地业余参与，之后自己有了能力，可以考虑更大的投入。

19163 peppino 先生 2008-10-08 00:23:20

为什么在华人同志里自称“胖熊”的其实多数是 chubby?

星星：

全世界自称“胖熊”的都大多是 chubby，胖熊本来就是 chubby 的代名词。

19164 我就是我 先生 2008-10-08 12:02:12



星星您好!今天看到您要来成都我很高兴,本来自己打算元旦左右去成都,但看来得要提前啦!请问您在成都期间有公开演讲或活动吗?我是内蒙古的,外地人也可以参加么?

星星:

你好:

这次在成都没有什么公开活动,但在北京会有很多,从内蒙去北京也更近吧?你有考虑么?

如果你必须来成都,我们当然可以在活动之外见面,但这次在成都很忙,可能没有很多的时间和您谈。

19165 我就是我 先生 2008-10-08 14:49:25

哦 是这样啊!因为我不经常去北京而且我的汉语讲的不太流利所以我选了成都,因为我在那里工作过,但是我特别想听一听您的演讲,所以肯定回去北京了,到时候注意一下爱白上公布的具体时间和地点就可以了?谢谢!

星星:

好,你也可以在 10 月 11 日之后,通过我之前公布过的手机和我联系。

19166 碧海沧月 女士 2008-10-08 17:47:51

星星大哥:

您好!百忙之中,打扰您了!我是在青岛工作的一个女孩子。虽是 85 年生,但是老家的亲人总是一有机会就催我谈恋爱什么事,我考虑很久,觉得结婚这是迟早会发生的事情,无法避免,因为各方面的原因,我是始终无法对家人说心中的事,而老家那边的人思想保守,甚至对同性恋的事情都是知之甚少,我也不想一味的考虑自己,抛弃旧俗,勇于挑战,还是埋在心中的比较好,这样即使自己苦点,谁都不会受伤害,尤其是自己的父母。看到网上很多同性恋人相爱,我真的很羡慕,虽然现在有爱的人,但是感情出于单方,对方始终不能爱我(因为她不是……)。我心里过的很苦,一想到以后的事,我更加苦不堪言,有时候真想我这辈子怎么会这样,命运落在我的头上,我用尽全力也无法逼迫自己改变。想了良久,还是找一个在青岛的男同吧,这样的话,无论是谁尤其双方的父母,都不会因我们而受到伤,过形式婚姻的弊端我也知道,但是我想这是目前情况下的万全之策吧。我不知道在青岛怎么找到这样的组织,这样符合条件的人,心中的痛希望您能理解,希望您能给予我帮助!谢谢了!

星星:

你好:

你可以联系在青岛的张北川教授: <http://www.friendtongxin.com>

19169 人言可畏 先生 2008-10-08 18:48:54

http://chn.chosun.com/site/data/html_dir/2008/10/08/20081008000035.html

为什么, GLBT 人士, 要饱受这么大的压力呢? 不到天两位同志演员, 受不了恶意的言语攻击相继离开这个世界。。难道我们就是不存在的吗? 但愿逝者能安息!

星星:

这是无知与愚昧的结果, 这篇文章里就充斥了很多错误信息。

19170 对爱失去信心的人 先生 2008-10-08 20:38:26

星哥,见到你来上海的消息我真的真的真的很高兴

你是很多人心中的灯,眼里的希望!

我会于周六早上给你电话的,不知道你会有什么样的公开活动,希望跟你见面,真的!!!!

星星:

我周六晚间才到,联系的话最好是周日。

这次在上海除了去高校讲课,没有什么公开活动,当然可以见面,你发邮件给我吧。

19172 痛苦 先生 2008-10-08 22:59:23

星星大哥好.

我是一个已向父亲出柜的同志.现在父亲也逐渐接受.我也认为自己父亲比较仁爱.但出现了一件事.让我很很痛苦.

今天一个从小长的伙伴打电话.说我父亲有一天对其母亲做了不道德的举动虽然没有逞其母亲最后挣脱.我们两个家庭是表亲关系一直相处很好好几年的交情了.对我们家



帮助也很多。

出现这事我无法相信，现在不知道这事是否真实?我可以当面问自己的父亲?还有更好办法能知道事实的真象?应该启用法律吗?

如果这事是真的.我应该怎样对待父亲?又应该对对方受害者做什么?(伙伴打电话很气愤骂我父亲.表示我们这这几十年的交情没了.还没提出其他的要求)

星星:

我能理解你的处境，希望你首先镇静。

你有几个可做的事情。第一是要提醒自己，你父亲的行为不是你的责任。

为了你父亲，你应该考虑正面对他说明，因为对方也许会采取法律手段，只有他自己能够应对。如果你父亲证实此事不属实，那么如何解决（比如通过法律程序指控对方诬告），也是他的决定。这种事情上，你和你父亲在法律上是完全分开的，你不能代他做决定、负责任。

如果属实，那么你父亲自己有责任去解决。你则应该尝试与你的伙伴交流，解释上一代的行为，不能由下一代负责，你与他一样，对你父亲的行为感到气愤，从某个角度来讲，你也是受害者。

19173 white 先生 2008-10-09 07:11:30

過去外國舉辦同志大遊行,其中只穿三角褲的性感男孩,個個展現碩壯,惹人臉紅心跳,如此的打扮是否代表同志的色情世界嗎?

這樣或許會受到性誘惑，更會阻礙同志愛情的發展。

這對大遊行來說是否有意義?

星星:

同志遊行的性質，從開始到現在，確實有些變化了。遊行叫做“驕傲遊行”，本來是一種政治行動，爲了給同志群體爭得社會權益。早期的遊行，參與者是需要很高的勇氣的，因爲會有很多反對者出現，有時還會有暴力衝突。

隨著社會對同志的包容度越來越高，法律保障越來越完善，遊行的性質逐漸從高度政治性，演變為慶祝性的節日氣氛。現在的遊行中會出現各種個樣的形象，遠不止你上面說的“只穿三角褲的性感男孩”，也包括很多其他的，比如 SM、變性等等。他們的出現，是爲了慶祝性少數群體的多元化，顯示平等與寬容，並非代表色情世界。同志的色情世界是多種多樣的，並非只是“個個碩壯”的“性感男孩”。

19174 痛苦 先生 2008-10-09 12:31:39

谢谢星星大哥的回答.如果这事实是真的我该如何惩治他?和他断绝父子关系?在法律上不管父亲犯了什么错?我都应该有赡养他的义务?星星老师我日后生活一定遵守你提示的"不伤害他人的原则去生活".真的感谢你我人生的指引.谢....谢.

星星大哥好.

我是一个已向父亲出柜的同志.现在父亲也逐渐接受.我也认为自己父亲比较仁爱.但出现了一件事.让我很很痛苦.

今天一个从小长的伙伴打电话.说我父亲有一天对其母亲做了不道德的举动虽然没得逞其母亲最后挣脱.我们两个家庭是表亲关系一直相处很好几十年的交情了.对我们家帮助也很多.

出现这事我无法相信,现在不知道这事是否真实?我可以当面问自己的父亲?还有更好办法能知道事实的真象?应该启用法律吗?

如果这事是真的.我应该怎样对待父亲?又应该对对方受害者做什么?(伙伴打电话很气愤骂我父亲.表示我们这几十年的交情没了.还没提出其他的要求)

星星:

如果属实怎么面对你父亲,是一个很个人性的问题,我以为如果情况就是下面这些,似乎不到需要断绝父子关系的地步,当然你与你父亲的关系会有些改变,但这也不是完全消极的一件事,因为能给你和父亲真正推心置腹地谈谈的机会,他也许需要心理咨询.这件事如果处理得好,可以避免他以后在有重复,而你们父子之间也可以有更高的相互理解.

19175 同人 先生 2008-10-09 20:32:36

星星大哥

你好。。辛苦了。

同志之间在做爱之前需要注意什么。。

还有就是 肛交的时候 感觉会有一种火辣辣的感觉。。

会不会有什么事情 我很想知道。。

还有就是你来北京的时候会在哪些地方参加活动。。

很想见见你。。到时候手机可以联系到你吗。。

星星:

请你先看看常见问答,如果看了之后还有问题,我们再谈。

在北京会在一些高校举办活动,届时爱白会在网上公开,另外有兴趣参与的朋友,可以考



虑通过将您的邮箱注册到爱白之友邮件组:

<http://www.aibai.cn/friends.php?goto=emailgroup>

就会通过邮件收到爱白所有公开活动的信息。

19177 对爱失去信心的人 先生 2008-10-10 21:55:06

周日在上海哪所高校?什么时候?我是社会成人,可以去听您的课吗?很渴望见到你,觉得你是我们心中的明灯

星星:

很对不起,因为那是学校课程,所以不对外,不过之后可能会有录音在爱白登载。

我在上海有两三天,如果你想见面谈谈,通过手机和我联系吧。

19179 求助 先生 2008-10-11 10:59:35

星星哥

你好:

请问下,我得了尖锐湿疣,我在治疗,但见同志常见问题解答里说的,有终身带毒能力,随时可传染给别人,那我这样治疗有什么用了,我本身经济情况不好,治这个病一次都要花几千,(我是带了安全套性交的),而且这个病的病毒分子这么小,能穿透安全套,那不是同有这个病的人性交就必定得得病??我都替自己感到难过,我平时很少同别人发生关系的,但是得了这个病,那我以后还能找朋友吗,我想找固定的朋友,能发生性关系的,我没结婚。

我问医生,医生说这个病能治好,但复发机会大,也就是说,治好了以后还是有很大的可能再长出疣子出来。要是这样的还有人会同我交朋友吗??

星星:

治疗首先是为了你自己的健康,尖锐湿疣中国俗称“菜花”,治疗的话,有时会成长为十分巨大的疣。

尖锐湿疣是有可能在使用了安全套的情况下仍然传染,所以如果你有了固定的性伙伴,对方需要知情,但这并不意味不可能有爱情,原因有下列几点。第一,不是所有的人感染了导致尖锐湿疣的 HPV 病毒之后,都会产生疣症;第二,男性感染了,除了有可能出现疣症之外,对于总的身体健康没有什么严重影响,只要学会自我观察,一旦出现立即治疗,是完全可以控制的;第三,体内带有 HPV 病毒的人,在人口中实际比例较高,所以你未来的



男朋友，很有可能已被感染，只是未表面化而已。所以只要在有性接触之前向对方解释清楚，没有什么原因不可继续。

特别要说一句的是，女性感染了 HPV，结果是很不一样的，因为会大大提高患宫颈癌的几率。

一个好消息是现在世界上也有两种预防 HPV 的疫苗，虽然还未引进中国，但应该在不远的将来出现。

19180 李韩 先生 2008-10-11 13:17:34

爱白的专家老师，您好

我是油大的一名学生，从高中的时候我就知道自己和别人不一样，但由于学习紧迫，也没有过多的考虑过自己的事情，就这样一直到研究生也没有像任何人提起过我心中的秘密。但是随着我一天天的长大，我觉得我的生活并不完整，我越来越谨慎，越来越压抑，我很害怕我一辈子都这样。

我曾试着去过聊天室，但是我发现那不是我应该去的地方，他们除了动物般原始的欲望，并没有其他的。我要的并不是那些。记得在我上高中的时候曾和一个异性恋男孩有过一段晦涩的恋情，或许不应该叫做恋情，因为我们只牵过彼此的手。记忆像风儿一样逝去，但是却在我心中留下了深深的烙印。这段经历让我觉得我好像只会喜欢直男孩，对那些就算是在大家眼中异常动人的同志，在和他们接触后除了身体上的反应以外，并没有别的。

老师您说是我错了吗？可是我哪里错了？！什么时候错了？上帝创造了我们，但却为何又要折磨我们。一直以来我都不太在乎自己的性取向，一直极力的控制自己的自怜情绪，但是现在我开始在乎了，因为我觉得痛苦。天天都要伪装自己，觉得好累。

谢谢老师能看到这里，我的问题是：以我现在的精神状态，我应该如何调整自己，请您告诉我我将如何面对生活和爱情？

向您致敬
一个痛苦的天使

星星：

我这周晚些时候去成都，我们当面谈谈吧。我 16 日到成都，手机是：138 1003 6019

19181 从头再来 先生 2008-10-12 09:09:41

星星大哥,我想请问一下,我来自农村,我自己内心承认自己是同志但是不敢让别人知道.因为在中国同志还是不被人接受的.每次看到父母那沧桑的面孔我又特别不忍心和他们说我是同志.你说我该怎么办呀.

星星:

其实,农村城市固然有文化上的差异,但接收程度并不能一概而论,我们知道在农村并且长期在一起的同志伴侣就有几例,我们不知道的还应该很多。

父母能否接受,主要看父母对儿女的感情。如果父母以儿女的幸福为前提,那么他们是很有可能被说服的,只要你自己信念坚定。如果父母是很自私的,首先考虑的是自己而不是孩子的一生,那就很难协调了,当然面对这样的父母,你也就不必为了愚孝而牺牲自己。

19182 小 5 女士 2008-10-12 18:37:50

我想问一下

我和女友以旅游的身份去荷兰可以注册结婚吗?

星星:

请你到同志法律栏目上提问。

19183 走 先生 2008-10-12 20:07:56

有时候感觉自己生活真的没意义,确定的说不是有时候,而是从我知道我是同志的时候.我应该从小学就知道了吧,现在也有20岁了,那么多年都不知道自己是怎么想的,看着和自己一样年龄的人可以和自己喜欢的人大大方方的谈恋爱有时候真的很妒忌,而我有着喜欢的人都不敢说出口,很多时候朋友都怀疑我是同志,本来就是,我也很怕他们知道我是.其实我很想可以和自己喜欢的人可以交往,哪怕是一夜情也可以,我也不想去打扰他的生活.不过现在我也没抱太大希望,因为我喜欢中年人,星星老师,可以帮帮我吗?

星星:

在考虑感情关系之间,你自己首先要端正态度,通过吸收科学知识,学会正视、面对自己,做到能够健康地接受自己的同性倾向,这一点做不到,是不可能健康的爱情关系的。因为一个不能爱自己的人,是无法健康地爱别人的。

喜欢中年人没什么不好,喜欢什么类型的人都是正常的,关键是如何在做到上面一步之后,通过正确、健康的方法,发展感情关系。爱白上有很多相关的资料,可以看看这个栏目里的常见问答,也可以听听我与大学生们谈情感关系的录音。

19184 兰女士 2008-10-13 14:26:27

我和女友今年都是 31 岁，同居 2 年了。我非常认同我们的关系 并已出柜。她没有出柜，去年甚至迫于家庭压力去相亲。所以 对于我们之间的关系 我一直没有安全感。

最近一年 我们经常因为经济问题吵架。由于她赚的钱是我的 3 倍多。但是 我们是各花各的钱，生活费用 AA 制。平时在她生意上我有些帮助都是我自愿的。

最近她计划买房（我们的钱是分开的，用她自己的钱）我开玩笑说不如写我们两个的名字，她果断地拒绝了。于是 给我的感觉是她只想跟我搭伙过日子 她并没有与我建立家庭的观念。

我想问的是，是否拉拉组成的家庭只能这样？没有法律的承认注定只能凑活？我不是真的在乎房子写谁的名字，只是希望能够感觉到她想和我一起计划未来的，像个家庭的感觉

还是我应该离开她 去找一个已经成熟的 愿意和女人厮守一辈子并建立家庭的其他女人？

星星：

你提到的是几个相关的问题。

不愿意共同买房子本身，并不说明什么，你们如果同居两年了，应该对未来有过清晰的交流，各自应该坦诚地谈未来的计划，尤其是能否抵御社会、家庭压力。如果迫于家庭压力相亲、结婚，那比不共同买房要严重得多。

所谓法律保护，其实是没有什么意义的，爱情是不能有法律来保障的。假如你们是异性并结婚，法律也只是保证你们如果分手，在财产分配上有一定的公平度而已，婚姻法本身并不能保证你们不会离婚。

是否与她分手，当然只有你自己能觉得，如果你有很高的不安全感，甚至觉得她在利用你，那么当然没有继续的意义。

19185 勇敢的心 先生 2008-10-13 20:21:17

星星先生，您好：

我是最近才知道爱白网的，很高兴有这么个交流的机会。我现在 36 岁了，对于自己的性取向以前不是很清楚。因此当逐渐明白自己是同志后，我向前妻坦白了，并取得了她的谅解，我们也协议离了婚。女儿和她在一起，我什么都没要，搬了出来。

我爱我的女儿，她和她的妈妈都是受害者。为了把对女儿的伤害减少到最低，我会定



期不定期和女儿在一起或和她们母女在一起吃饭，目的是使女儿不要因为我们离婚而让她觉得失去了父爱。现在我们离婚已经2年了，今天前妻叫我一起吃饭，隐约提出我们复婚，因为我女儿逐渐大了，接受不了她找其他人结婚，她也很希望我们复婚，因为我们都有责任对女儿负责。我不知道怎么才能回答她提出复婚的问题，是为了女儿再回到以前的生活，还是很自私地为自己考虑而过现在自己需要的生活。

我知道我们离婚以来，她也找过朋友，但也没找到合适的，因为她很爱我，内心还是希望我和她再次走到一起，虽然她理解我，但不一定理解同志真正的内心是不可改变的，我如果过自己想要的生活是不是很自私？我该何去何从？期待您的回答。

星星：

你最后的这句话很重要，她这样做，最大的可能是因为她以为你还能“变”会来。拒绝她不是自私，是为她好，因为她最终会失望。她的找朋友没有合适的，是因为内心对你还没有心理上真正了断，可能是将每个人都下意识地与你比较，这样当然不会有什么可能。

你要耐心地对她接受，为了你们各自的未来、为了孩子，复婚都不是好事。孩子现在的理解是可以解决的，但如果你们强迫在一起，孩子会直觉地感觉到你们之间的不和睦，这是会给孩子带来心理上的不良影响的。你们不在一起、她再婚，都没有必要妨碍你们两个继续一起关注孩子，你也仍能提供父爱。

如果你还有问题，再来信吧。

19186 走 先生 2008-10-14 08:09:25

有时候感觉自己活的很没意义,确认地说不是有时候,而是知道自己是同志之后.

好害怕看到一对对牵着手的情人,他们可以那么大方的,而我却喜欢谁都不敢说出口,有时候朋友都说我是不是同志啊,怎么不见你谈过女人的话题,我只能默默地承受这些,好害怕朋友会知道,不敢相信朋友家人知道后的后果.

而我想找个自己喜欢的人的机会都没有,因为我喜欢中年人,真的很期待我的生命里可以出现这个人,哪怕是一夜情,我也没打算要想去破坏他的家庭,也许我这辈子会这样平平淡淡地过,可又不甘心,星星老师我该怎么办.

星星：

未婚或不在婚姻中的中年人，并不是没有，你看看这里经常出现的提问者就能知道。

活着是否有意思，很大程度在于自己的生活态度。第一，你的同性倾向并不决定你的一切，只是你人生的一部份；第二，不论是同性还是异性，如果生活没有理想，没有充实的内容，活着都没有意思。

19187 迷失的蝴蝶 女士 2008-10-14 12:55:13

星星老师你好:

很高兴能在这个平台与你交流一些问题.我是拉拉,为什么当我看到异性间 ML 时的影片,我也会产生冲动呢.看到其中的女主人公的样子我会冲动,可是看到男主人公当时和女主人公 ML 时的样子,我为什么也会产生希望被插入的冲动,可是在现实中我是不会爱上男人的,我很困惑.

星星:

这其实很正常,不论是哪个性倾向的人,都可能被各种各样的性行形象挑逗而引发欲望.性倾向本身是不仅仅限于性行为的,还有感情上的指向,你不必觉得困惑.

19188 张生 先生 2008-10-14 13:09:34

请问,男同性性倾向者在总人口的大致数量是不是与女同性性倾向者持平?是否有差别?

星星:

目前为止没有发现有区别。

19189 同心同道 先生 2008-10-14 13:40:26

您好 星星 以下来自性倾向歧视立法网上相关反对同性肛交的的一段话,从您个人接触的个案和肛交医学临床观察?来看你认为他们的看法是否合乎医学性? .虽然同志伴侣间并不见得就一定要肛交,但是对于喜欢这种性行为的人来说我觉得肛交实在太危险了

-----以下摘录

肛交是高危的行為,有機會可導致肛裂、肛管脫垂、肛管直腸環損傷、直腸黏膜損裂、控制排便之結腸肌肉鬆弛而致腹瀉和失禁等,而直腸黏膜層的損裂是不會帶來痛楚的感覺,以致其有之潰瘍與細菌入血(肛門與直腸的細菌且殊多)通常要直到事主出現嚴重併發症後才會得知,並且這些風險是無論其另一方有否使用「安全套」都存在的,所以絕對不宜鼓勵,亦不宜讓年輕人以為肛交是「真愛」的一種表達,因為真愛是總不應給對方可帶來傷害的。以上絕不是所謂對性傾向的歧視,而是對相關知識的正視,且應於性教育的教材中提及,免使我們的年輕人對此一知半解。

http://www.netcast-platform.org/what_they_say.html#older

星星:

肛交与阴道/阴茎性交相比，确实有更高的感染性病的可能，但他们忽略了（或者故意不提）两个很重要的事实。第一，用安全套的肛交，是相对来讲很安全的，比如用安全套的肛交，比不用安全套的阴道交，安全很多。

更重要的是，他们企图给人印象，肛交存在于同性之间，这是完全错误的。事实上异性之间也存在肛交，而且男性、女性中都有人喜欢被肛交。

19190 RedMud 女士 2008-10-15 00:03:55

今天偶然发现了这个论坛，看了那么多的问答，忽然觉得，似乎自己也应该为长久萦绕于心的问题找一个答案了。

其实我的话，一直觉得，自己完全应该是个异性恋。但是对于同性恋，并不会有什么歧视，相反还很理解。因为从上初中开始接触耽美文化，同性恋文学及漫画，所以甚至有一段时间非常痴迷于同性恋小说，而自己也逐渐成为一个耽美作者，写一些同性恋小说。当然最开始，一切认识都很肤浅，喜欢美人喜欢无垢的爱情，觉得男男相恋是很美好的事情。男女间的恋爱大多总是有无可刨除的功利性，而男性之间的所谓“义气”“肝胆”，有时候或许会让一段感情更加稳固。

然而后来渐渐接触了很多现实中真正的同性恋，成为了朋友。听他们亲口述说那些冰冷惨痛的现实，还有一次的挫败与绝望。我对同性恋的认识，渐渐不再拘泥于文字，渐渐能接受那些以前在现实中觉得很恶心的东西。会很敬佩那些，为了自己的爱情扛住一切压力的同性恋，虽然很少，却也见到了同性恋之间真正称得上稳固的爱情，会有点羡慕他们排除万难后那样深刻的感情，却也有点小小的庆幸自己并不需要顶受那样的压力。

直到去年，认识了一个女孩子，我忽然开始觉得惶然。

和女孩的相遇是在网络上，因为某些共同的爱好相识。开始是很礼貌很疏离的讨论，不知道是什么契机，忽然拉近了彼此的关系。后来关系越发亲密，也在现实中见了面。越来越觉得她的好，还有庆幸当初因为偶然认识了她。

遇见她之前从未想过有一个人能如此明白自己。她甚至能残酷地指出我这个人人格上的缺失不留情面。但她却完全不介意那些我自己都无颜面对的缺失，鼓励我关心我安慰我。我平日是个很坚强独立的人，然而唯独在她面前，我会暴露自己的一切弱点。

开始觉得这是友谊，然而有什么东西渐渐变了质。逐渐的只要一天没联络她，就觉得心里空落落像是有什么不完整了，一旦联络到她，就觉得好像生活又重新光明起来。一天一天地算着和她下次相见的日子，然后一遍又一遍地想象见面的场景。直到有一天我梦见我不断亲吻抚摸熟睡的她，我才发现我真的沉沦了。

那天开始我有一月切断所有联络。手机停机不开电脑每天只是过没有任何讯息的日常生活。那个月我想了很多很多。我们还都在念书，并且我明确地知道她是个有点男性化的女孩子，但是绝对是异性恋。我的存在在她心里无疑也是特别的，但是并不是恋情的存在。我的父母很开明，但是唯独在这方面绝对保守，对婚前性行为都保持极度厌恶的态度更别说是同性恋。而我自己看过那么多写过那么多，自然也知道这条路有多坎坷。就算两情相悦在一起，时间的慢慢磨砺也会把冰冷的现实摆在眼前，家庭，社会，人际关系……更何



况，她不是同性恋。我看了爱白网上说“性倾向不可扭转”时有点错愕，因为我的倾向完全是因为她被扭转了。直到现在如果有我喜欢类型的男性对我很好，我还是会觉得脸红心跳。非常不愿意地承认，其实我已经算是双了吧。

因为她和我共同地，都看很多同性恋文学。所以我现在完全不确定她究竟有没有回应我爱情的可能。但是如果真的可以两情相悦，将来的路一定会很艰难，而我，希望她能轻松幸福。

想了很多痛苦了很久，最终决定把这份感情深埋。一个月后上网，看到的是她数不清的焦急的留言，以为我出了什么事情。那一刻一个月来的打算完全轰然倒塌，我发现，我真的无法抑制我的喜欢我的恋情。

我是个很清醒冷静的人，高中的时候曾经喜欢上一个比我大二十岁的男人，虽然是本应毫无理智的初恋，但是我把那份感情掩藏得很完美，然后微笑着看着他步入婚礼殿堂。心里的苦已经不想再去描述，但是这一次，似乎更苦。那样更加炽烈更加真挚的感情，如果深埋起来不让它有丝毫表露，然后看着那个女孩一步步地恋爱结婚，我不确信我会不会崩溃。然而我不想破坏如今我们的关系，也不想让她为了不好拒绝我或是和我在一起的艰难而痛苦。我只想让她幸福，可是我知道，如果我说了，那么这个单纯的愿望便绝对不可能。

从那以后，我不再什么话都告诉她，因为有一桩秘密，唯独不能告诉的就是她。我身边不少蕾丝边，但是我无法接受她们那样轻率的态度，我的爱情观，让我如果决定投身就要以一辈子为前提。

很痛苦，很迷茫，满心的无措。然而生活还得继续下去，前面的路却看不清楚。

絮絮叨叨说了这么多，其实不过是长久以来的一次爆发。

我该怎么办——拿她怎么办，拿我怎么办，拿这份痛苦的感情，怎么办……

星星：

你提到的是两个并不相关的问题。你的性倾向并非被她改变，她的出现，只让你意识到自己的性倾向，如果你不能健康地面对这一点，可能还会有较久的困惑和痛苦。

另外一个问题，实际上是一个暗恋问题，这与性倾向无关，即使你是异性，也有可能出现这样的问题，只不过暗恋的会是男性而已。解决这个问题，需要面对、接受现实。

19192 大洋彼岸 先生 2008-10-15 09:41:09

星星您好！

你现在在中国吧。我想问你一个问题是关于美国加州地震的事情。我在网上看到说加州 30 年内会发生一场大地震，可是我已经订了去加州旧金山的机票，要在那里呆三天。我问了一家最新的宾馆，31 层高，是 2008 年 2 月份才开张的，它的工程师说抗震级别是 7 级，但是位置我不是很喜欢。那么其他的宾馆，我看很多都是 1920 年-1970 年之间建的，它们的抗震能力不可能超过这个最新的吧，宾馆里没有工程师可以问，前台说不知道。我很担心，到底该问谁，为什么抗震能力这么低，敢不敢住 20 世纪 20 年代建的宾馆，假如发生了今年 8 级四川那样的地震会不会倒塌。



地震这个问题可能很多人觉得我过于担心了，可是对我来说很重要，谢谢。

星星：

地震可能发生在明天，也可能发生在 10 年之后，而且绝大多数科学家认为有可能是超过 8 级。如果一个超越 8 级的地震，发生在你在旧金山那三天，说实话，住在什么酒店是没什么区别的，任何酒店都有可能倒塌。

19193 普通同志 先生 2008-10-15 13:45:44

您好！我的阴毛处有个小疙瘩 暗红色 硬的 校医院的医生说是毛囊炎 不疼就不用治疗 疼就吃点消炎药 但我还是很担心 它会自己下去吗？（一年半前我有过一次不带安全套的性行为，后来又有过几次 但都用了安全套 ）

星星：

这与性病无关，有可能是毛囊炎，但如果长久不消失，或有增大的迹象，应该再次就医诊断治疗。

19194 王梓 先生 2008-10-16 04:59:39

同性恋看医生有用吗？我是同性恋我该怎么办啊？我可不可以变回直男啊？

星星：

性倾向是不可改变的，所有的所谓“治疗”都是骗人的，还有可能给你带来严重的身心伤害。

你需要学会健康地面对自己，建议你看看常见问答。

19195 HH 先生 2008-10-16 10:42:29

星星到成都了吗？有什么活动安排吗？请告知时间地点哈，谢谢

星星：

今天到的，你通过我手机和我联系吧，发短信：138 1003 6019



19196 cal 先生 2008-10-16 15:28:34

我最近有 2 个月了， 做爱的时候多了一个毛病， 就是做爱过程中， 或者高潮之前， 很喜欢喝很苦的咖啡， 或者味道怪异的调酒， 或者大量的水， 而且喜欢边 FUC 时边抽烟。 当我 JJ 的快感和喝水加抽烟的满足感加在一起的时候有一种莫名的快感。

请问这样会对身体造成很大伤害吗？ 我朋友劝我别这样 ...

星星：

咖啡没有问题， 但酒精和烟却都是问题。 烟不仅对身体有害， 而且与一样， 有降低性欲和性能力的作用， 年轻时候也许感觉不到， 但以后会有严重影响的。

19197 同心同道 先生 2008-10-16 19:35:40

您好 星星 我之前有关肛交危险过阴道交的问题， 主要想说 肛管比阴道脆弱吧？ 同性伴侣问喜好肛交的人即便是有安全套是否也会造成 "肛裂、 肛管脱垂、 肛管直肠环损伤、 直肠黏膜损伤、 控制排便之结肠肌肉松弛而致腹泻和失禁等， " 针对有人这样的疑问， 没有肛交案例中的现身说法来反驳这一观点。

星星：

肛门内软组织确实容易破损， 但肛交不会导致 "肛裂、 肛管脱垂、 肛管直肠环损伤、 直肠黏膜损伤、 控制排便之结肠肌肉松弛而致腹泻和失禁等"。

我不知道你所说的肛交案例现身说法是什么意思， 肛交其实远比人们所想象的普遍， 异性中也存在， 但并没有普遍的损害， 这种迷信， 只是为了恐吓人而已。

19199 ab 先生 2008-10-17 15:58:08

星星你好!是不是每个同性恋者,心理都有问题?

星星：

不是， 而且那些有心理问题的同志， 他们的很多心理问题也与他们的性倾向无关。

19200 信心 女士 2008-10-17 17:15:07

星星您好， 很高兴看到您来到中国参加一系列活动的信息， 预祝您一切顺利！



我是一个女同志，但是一直以来都有个问题很困扰，就是我对和女友一起 ml 兴趣不大，有些时候都是勉力为之，觉得很累。相反比较喜欢自慰，而且自慰的话通常要看着一些男女 ml 的 av 片或者很露骨的男女情色小说，才能起到效果，同时也有被插入的渴望。因此我一直觉得自己可能是双性恋，但是在现实中我对跟异性交往很厌倦，只有和女人在一起才觉得自然。要好的朋友几乎都是女性，能怦然心动的也多是同性，记忆中曾经动心过的男人要追忆到初中时期。

您觉得我是双性恋还是女同性恋呢，有没有比较有效的鉴别方法呢？

谢谢！祝秋安！

星星：

你上面的话里，看不出有任何双性倾向的迹象。

性欲望和性快感的问题，是受很多因素影响的。同性、异性，男性、女性中，都有人更喜欢自己自慰，而且较为常见。另外不论是同性还是异性倾向，具体的性爱对象仍然是一个人，而不是所有的某个性别的人。

19203 tex 先生 2008-10-17 19:22:18

我在街上总是喜欢看看周围很帅的男生。。很想和他们亲近。。但是我还是喜欢和女生性交。。却感觉和男生性交很恶心。。星星老师。。我这样怎么办

星星：

需要破除对同性之间性行为的肮脏感和罪恶感，否则这种理智和感觉不协调的情况无法解决。

19204 Tonyman 先生 2008-10-17 21:48:10

星星：

你好，最近美国的次贷危机引发经济危机，进而可能波及全世界。经济发展状态和社会文明开放程度有相关关系，你是否觉得这种情况会为维护同性倾向权利的工作增加难度了？

星星：

如果你所指的是美国的情况，那么不会有很大的影响。

19205 小斌 先生 2008-10-17 22:28:49

你好，我今天去疾病控制中心检查 HIV，结果显示是弱阳性，是初筛，但是我已经有 1 年没发生过性行为了，请问我可能是真的得了艾滋病么

星星：

初筛检测有一定比例的假阳性或弱阳性，要通过复测才能判断，现在无法推测。

另外即使复测结果是阳性，也不是说你患了艾滋病，只是感染了 HIV，这两者之间是有区别的，详情可以在常见问答中看到。

19206 小生 先生 2008-10-18 10:26:09

星星大哥:您好.我今年 27 岁.我自己是 gay.但家里人不知道.我家里人给我找了女朋友,已经认识半年了.但我们很少见面.现在家里的父母催我和她结婚,我真的不知道怎么办,父母为了我和她结婚还给我买房子,如我不和她结婚我又怕对不起父母.现在我真的很矛盾,星星大哥能帮我出出主意吗?我该怎么办.

星星：

我这几天在成都，要不要见面谈谈？

19207 好难受 先生 2008-10-18 12:36:57

星星大哥你好：

问一个问题，假如做 0 的确定没有感染 HIV，而做 1 的感染了 HIV，那么他们进行肛交，但是，并没有在体内射精，而是射到外面，请问这样那个做 0 的感染的危险与在体内射精的感染危险是不是相同，如果不相同，请问风险有多大呢？是不是前列腺液中也含有 HIV 病毒？谢谢。

星星：

如果是用安全套的肛交，无论是否在体内射精，都极为危险。

19208 占卜大师 先生 2008-10-18 14:22:08

我不能把性与爱分开,怎么办？



星星:

有什麼原因必須分開麼?

19209 小生 先生 2008-10-18 15:24:15

星星大哥:您好,我可惜最近没有在成都,我很想见到你,但现在没有在成都,麻烦星星大哥给我出出注意,我现在很矛盾,(星大哥:您好.我今年 27 岁.我自己是 gay.但家里人不知道.我家里人给我找了女朋友,已经认识半年了.但我们很少见面.现在家里的父母催我和她结婚,我真的不知道怎么办,父母为了我和她结婚还给我买房子,如我不和她结婚我又怕对不起父母.现在我真的很矛盾,星星大哥能帮我出出主意吗?我该怎么办.)谢谢

星星:

“对得起父母”，是要通过能够让你问心无愧的方式，如果你真的结了婚，不仅伤害一位无辜的女性，最后还有可能由于暴露而伤害你父母。

你已经敷衍很久了，所以才到了这个地步，再继续敷衍，就真的是作茧自缚了。

19210 小羽 先生 2008-10-19 11:03:41

星星老师你好，我觉得我自己大概有病，我有个很爱我的 bf，他对我真的很好，而且也对我们的将来做过许多承诺。可是我总是不能真正地放心。现在社会上有很多夫妻，即使结婚了，即使当初有多少山盟海誓，可是最后还是分手了。那像我们这些人该怎么办呢？没有那一纸证书的保障，我们还有什么呢？人与人之间的感情真的会一直存在吗？如果是真的，这份好运降临在我头上吗？我没办法相信别人相信感情，或者是我没办法相信自己有获得幸福的资格。我很不安，甚至会尝试找新的 bf，以免以后孤身一人。我想我是真的病了吧，我该怎么办呢？

星星:

你这话有些自相矛盾吧，你一方面说夫妻会离婚，又说想要一纸证书。人与人之间的感情能不能是真的，要看是什么人，而且与好运无关，是要自己去营造的。

不相信自己有获得幸福的资格，就不会有幸福，所以这是第一要解决的问题。

19211 心死边缘 女士 2008-10-19 15:12:15

我和女友都30上下,来自两个不同的国家.在国外时我们相识,一起生活了4年.其实很相爱,而且当时考虑在一起没问题,因为她妈妈无所谓她是否结婚,她的几个姐姐也都已经结婚有子,而且她说她亲戚中也有不结婚的.我这里就更简单了,我父母都尊重我的选择.06年底她由于种种原因回了韩国.在她妈妈的压力下,几个月后他有了男友,他男友是一个人已经移居澳洲20多年的年轻人(年轻有为,是她们一家人04年去澳洲旅行时认识的).我女友2年里去过澳洲两次(每次2个多月).07年底我也回了国(她那个时候来中国看过我).现在是她第三次去澳洲(好像是因为他男友想和她分手了),她说她在考虑结婚的问题,因为她妈说她必须结婚.她现在心里很乱,不知道是该嫁给他还是再和我在一起;是该结婚还是不该结婚(我感觉她很犹豫,实话说很懦弱.她说他爱那个男子也想和他在一起,但是她也很想和我在一起).我和她谈这个问题时,她说她想回韩国再好好想想.她说她不想伤妈妈的心,所以不能说出实情.我问她,她是不是双性恋,她不肯回答,说那不关我的事(这么回答是不是说明她确实是双性恋,只是她不想这么回答来伤害我).我想让她先别结婚,跟她妈妈说她想来中国找个工作(事实上她可以在中国找到一份工作,因为在我们城市有很多很多的韩国人),她说她不想再骗妈妈.虽然现在情况看来十分地不妙,但是每当想到一旦熬过这段时间,我们还能像以前那样快乐,我还是想努力挽留,因为我们在一起实在是很合适,很幸福.我不是自私的人,也不是固执得认为只有我才能给她幸福.她现在就是想知道有什么办法既可以不用骗妈妈,又能来中国和我在一起.如果现在连我都放弃最后的机会的话,她肯定会放弃的,尽管她说过她想回国花段时间好好想想.我知道您一定认为现在情况已经是很不乐观,但是尽管如此,我还是想听听您的看法和建议.谢谢!

星星:

这个问题的答案在于她,你无法也不应该说服她做哪种抉择,你能做的是为自己的未来作出计划,而且应该是独立于她的生活。

19212 固执人 先生 2008-10-19 18:01:44

星星大哥,你好,我是一名同志,32岁,我不是一个滥情的人,多年来,我很想找一个稳定朋友好好相爱,可我找到的是一次次的失望、虚伪和欺骗,我在饱尝折磨和痛楚的同时,也深深感受到这里根本不可能找到所谓的真爱(或许这个观点不正确)尽管我很痛斥自己这个单纯的想法,可我还是那么固执相信总会找到相互爱慕的人。最近我见了一网友,不知为什么我发现他就是我心中的期盼,我发誓要好好跟他相处,可他在跟我见过三次面后,突然不跟我联系,我跟他联系他也不接电话,我好痛苦,为什么会这样呢?我也很想忘记他,可就是不能自己,我经常去我们相约的地方尽管我知道不能找到他,可我还是多么盼望能看到他的影子,可他也许永远不会记起有这么一个人这么爱他,也许时间会淡忘一切,可已经过去三年了,再没有见到他,可我一直还很想他,我该怎么办

星星:

这种失败,与交友的方法有关,请你先听听我和大学生谈情感关系的录音,之后如果



还有问题，再来信吧。

19215 内蒙古胡杨 先生 2008-10-19 22:58:09

星星你好，刚放下电话，就来这里给你留言，谢谢你的建议和开导，也祝福你中国之行顺利、快乐。

星星：

谢谢，也祝你能够顺利地从困境中走出来。

19216 white 先生 2008-10-20 07:36:15

星星您好：

我有個固期捐血十幾年以上的習慣,因為那時仍不知自己的性傾向。

目前捐血中心警告同性戀不可捐血,異性戀不也是會得到愛滋病嗎?為何對方亦未有警告異性戀呢?這對同性戀來說不公平吶!

我現在想捐又不想捐,想捐時會感剽不安!不想捐時會感到無法作善事而惋惜!真是自我矛盾!

星星：

是的，這個規定目前世界各國都有，也有不少人指出這是一種歧視，有些同志在確知自己沒有感染並無高危行為的情況下，選擇忽視這個規定。

19219 心死边缘 女士 2008-10-20 11:50:40

"心死边缘 (女士) 中国 2008-10-19 15:12:15"
谢谢你的答复.我明白了!

星星：

好，望你尽快走出来。

19220 张一 女士 2008-10-21 16:27:43

男同性恋有什么生理特征？

星星：

没有与其他男性不同的生理特征。

19221 额 女士 2008-10-21 18:29:45

我是一个大学生，我现在仍然很困扰我是不是同性恋，我从小就穿的很男性，然后我对一个身边的好朋友有好感，什么都想为她做，一想到她和他男朋友上床我就觉得恶心，我其实很痛恨我自己这样，我不知道这是不是爱，就是很想她，不管做什么都会想到她

星星：

这只是暗恋，不论对于异性还是同性都是很不健康的。

你的性倾向，是要通过你自己根据直觉去判断的。

19222 心如刀割 先生 2008-10-22 00:30:53

我爱上了同性的同事,但他是直男.我们是非常要好的朋友.平时也经常在一起玩,吃饭,聊天.现在他要谈女朋友啦,我非常的失落与难过.请问,我该怎么办呢?

星星：

真正的爱情必须是双向的，你对他的感觉，只是暗恋，这其实与性倾向无关。即使你是异性倾向而对方是女性，也是很 unhealthy 并且不会有美满结果的。

你只有学会接受，人生中有很多东西，不是渴望就能得到的，这是人生的重要的一课。

19223 疑惑 先生 2008-10-22 12:06:28

星星老师：

我是出柜同志.但我知和我爸说过的身份.他现在也默认.我妈前年去世.今年我爸又找了新老伴.爸爸告诉不要我把自己的身份告诉其他人.

我一直坚持不会和异性结婚.我找个拉拉做形式上的朋友.我们不住在一起.我单身自己住.我爸也知道.但也没特出要求要我们结婚要孩子.只说今年过年春节回家只要我们一起回去趟.让本家族的亲属认识一下就行了.我老家在农村很少回去.应对这些我们都没感到压力.

我有个妹妹.她有精神疾病反复好多次.但好了很正常.就是考虑问题很狭隘.为人处事考虑别人感受少.所以和周围人相处不好.由于她承受压力差长期没工作.工作坚持不常就不工作了.现在很自闭.她和对象最近一年经常闹矛盾.经常要打离婚.他们还有个孩子.她想来到我这个城市找工作和她对象要分开.但没对她说的我的情况.怕她万一知道我的事精神再受刺激.但我想不出更好办法帮助他们?真想帮他们过得好好的.不想让我父亲再我们而操心.以前我都是给他们一些零花钱.我现在很矛盾不知道怎样处理这事情.我该怎样帮助他们?

星星:

你妹妹的情况是需要专业心理和精神专家协助处理的，你除了提供经济上的帮助和心理支持之外，是不能做什么的，也确实没有必要与你的性倾向联系在一起。

19224 北极熊 先生 2008-10-22 13:52:32

我在一年前在国内做过 HIV 检测 是阴性 一年中没有发生任何危险性行为 前几天又在泰国做了一次 HIV 检测 但是医生居然在 30 分钟内就把结果给我了 当然是阴性 这是家著名的私立大医院 请问现在的医学设备能在 30 分钟内能准确检测吗?

星星:

现在可以在 15 分钟内得到结果的初筛检测方式，包括口腔取样方式的（用棉签擦拭牙床取样）。但这个技术还没有被引进中国。

19225 草 先生 2008-10-22 19:19:28

你好星星，以前听说过恋脚癖，但是现实生活中还没碰过，最近我认识一个网友，他说他只喜欢男性的脚，对男性的其它部位好像没什么感觉。这应该就是恋脚癖吧？这是正常的吗？这样的人也像同志在人群中的比例一样吗？他说他喜欢我，想 KISS 我的脚，我接受不了。所以我觉得我们不可能发展，您觉得呢，他应该不属于同志的范畴吧？

星星:

恋脚或喜欢身体其他部位，在同性异性倾向的人中都存在，我不知道你为什么说“不属于同志的范畴”。

这类性喜好，是完全正常的，你不能接受没什么，但不要评价，不要说不正常。主流社会不



是也有很多人说同志不正常么？作为一个受歧视的群体的成员，不要自己去歧视别人。

19226 xiaoxiao 先生 2008-10-22 20:15:00

看到喜欢的人脸红心跳，很紧张，总是无法正常交流怎么办？

星星：

这要看你交流是为了什么目的了。

19227 愛しています 先生 2008-10-23 13:45:02

其实很久没有在去这个“圈子”里跑了。我觉得我是 GAY，因为对女性 没有感觉，几个月前认识了一个朋友，他一个劲的追我。对我很好，我开始觉得没什么，可是现在发现 喜欢上了，他有家庭，现在我也不在一起 仅仅是 3 个月不到的感情 也不过仅此而已，我觉得我们不可能，但是我发现我很喜欢他，我很矛盾，试过很多方法都不是那么容易忘记，我不知道我改怎么办了。我今天都 24 了，身边 一些朋友都有结婚的了。家里也开始有压力了，这些事情都快把我压垮了，真的好累， 我应该怎么办呢。

星星：

这是两个并不相关的问题吧，你能否抵制家庭婚姻是你首先应该解决的。如果你自己无法面对这一点，那么不应该与任何人发展感情关系。

19228 wwss 先生 2008-10-23 13:53:26

星星:您好?请问一个问题?经过检查两人都是健康的.肛交时,不带套,会有安全问题产生吗?

星星：

不会。

19230 will 先生 2008-10-23 19:41:00

星星大哥你好!我今年 27 岁了,是一个同志.我在 2004 年有了第一个男性朋友,那是我第一次接触这个人群。

第一次爱一个人的感觉很刻骨铭心，但却是很不成熟的。我们在一起接吻过，并有了唯一

的一次口交，我给他口交，在我口中射精了，他做过 hiv 检查，是阴性。05 年初由于种种原因分开了。后来，2005 年的 6 月，我又认识了第二个朋友，也许是太孤独了，也许是性的渴望，我们认识后 2 周，就接吻了，对方还为我口交了，我射在了他口中，之后，很后悔，本想让这段感情能够纯洁一些，对方能够有个感情寄托就好了，但是我们却发生了口交，并且还有身体的摩擦，把精液射在了肛周（我们都没有插入到对方）。后来，我们都大学毕业了，分到了异地，也就分开了。一直到 08 年，我又认识了第 3 个朋友，很喜欢。我们拥抱过，接吻过，感觉还不错。可是最近我却总在反思，我是不是有些太随便了，4 年之中有过 3 个朋友，且都有过不同程度的身体接触，虽然我还没有过肛交。请问 星星大哥，我是不是有些对自己要求太不严格了，有些随便了？我是否应该为了我自己和对方，有必要去做一下身体检查呢？

星星：

你不必自责，有这些经历对你今后发展感情关系，不见得是坏事。如果你希望与现在的这个朋友发展长久关系，就应该考虑推迟更多的性，这是为了你们能有更好的交流，能给感情建立坚实的基础，关于这些，你可以听听我与大学生们谈情感关系的录音。

当你们到了适合有更进一步性关系的时候，你们两个都应该先接受检测。

19231 原谅我一次 先生 2008-10-24 05:29:26

现在有个喜欢我的人，我不喜欢他！他比我大十岁，我喜欢和我年龄差不多的，他和他老婆离婚说的因为我，星星老师我不相信他说的话啊！我应该怎么去面对，期待你的回答。

星星：

清楚地拒绝他。

19232 Davis 先生 2008-10-24 15:15:04

星星您好！很高兴来到这里，我和我的 BF 见过一面，相恋 2 个多月，我们彼此都很喜欢。他家和工作都在 Q 城市，我今年研究生毕业，他要我去他那边，这也是我们在一起的条件。去 Q 城市，就离我家很远，而且那个城市环境我不是很喜欢，工作却很难找。对于他给我的爱，有时候又觉得没有安全感。。。。。对待感情和事业，我觉得得做出个选择。可这看似不矛盾的问题，在我这里显得这么矛盾。星星老师，您觉得我该如何选择呢？爱情和事业对我都很重要。

星星：

这个抉择,很不必要,两个月的交往,又是远程的,不可能有什么深度了解,而且在这种情况下你选择一定的牺牲去迁就他,几乎肯定会给你们未来的关系种下隐患。

19234 梦里花落知多少 女士 2008-10-24 16:17:55

星星老师你好

我是一个拉拉,我很爱我的女朋友,但是有时候会有俩个女孩子怎么可能恋爱呢,觉得不可思意的这样的想法.为什么会这样呢?

星星:

因为还缺乏对于性倾向的真正理解,因而无法真正面对自己的性倾向,请你看看常见问题。

19235 all over 先生 2008-10-25 14:47:28

星星,您好,听了你的讲座录音,受益匪浅。

但是现在我处于一个艰难的时刻,我和bf几年,虽然没有分开,但是我能真切感受到他对我性趣的消失,以及对我们的不在意,因为在我提出分手的时候,也只得到淡淡的回应,虽然我没有如此决绝的分手(我还是放不开),但是从此之后,我心彻底绝望了,所以我决定慢慢的,就淡下去就算了,没有爱和不在意,即使在一起,也对我是很大的伤害,我也会郁郁寡欢.我不知道我这样做是否正确,因为我心里仍然渴望挽留,心里很痛苦,但是我仍然相信自己对我们感情的感觉(虽然他仍然说不会离开),作出这样的决定,让一切淡下去,也让他更快作出决定,不然他也不好做决定。

谢谢星星。

星星:

这种情况的出现,几乎永远是因为关系除了性之外,没有真正的坚实爱情基础。现在属于典型的长痛不如短痛情况,“淡下去”有可能给你带来更大的心理伤害。

19236 埃森 先生 2008-10-25 16:28:26

星星你好.请问如果两个人感情淡了,是否还有机会挽回?如果一方对另外一方不在意了,是否有必要去挽回,如何挽回呢?这样的挽回是否牵强,显得有些强人所难?我是个相信感觉的人,也很注重细节,如果感到不倒爱了,细节中没有了在意和在乎,我就会理智的放弃,不管曾经有多爱.这样做对吗?谢谢.实在很不好意思,让你费心了。



星星:

挽回是可能的，但必须两个人都有强烈的意愿去挽回，如果只是一方，那么不可能。

19237 bluelove101 先生 2008-10-25 22:33:26

你好,

我是一个地地道道的农民的儿子, 大学毕业已经4年了.从来没有找过女朋友,今年迫于舆论的压力,只能选择了结婚,眼看还有一个多月就要结婚了.但是我的担心却越来越重了.

可以说我是一个纯 G,对女人一点感觉都没有,特别是在性欲方面,我从来没有说见到哪一个女孩子来电过. 我害怕结婚以后我们的性生活怎么办?? 一但他发现我是一个 G 以后该怎么办???

痛苦啊..

星星:

除了你自己需要面对的困境, 你没有考虑这位女性么? 她也是人, 也有选择自己的爱的权利, 你这样欺骗她, 难道不考虑对她的伤害么? 你愿意别人这样对你么?

19238 亮 先生 2008-10-25 23:00:35

你好,老师.我怀疑我是一名同志,但不知道如何面对.

星星:

请你先看看常见问答。

19239 Simon Qiu 先生 2008-10-25 23:06:58

昨天我和我的 BF 做了 1 0.的性行为。

他有过 5 个左右的做过 1 0 的伴侣了。(但他说他好像和 BF 做的时候也不是经常带套子) 而我没有过性经历。

昨天他在我的肛门里面射精了, 而我在他射了以后拼命的用沐浴露和说去冲洗肛门, 想把里面的精液尽量洗掉. 他插入的时候我只是感到了疼痛, 但是并没有出血. 但后来我上卫生间的时候擦屁股的时候擦出血了。

所以现在我很害怕得艾滋. 虽然他说他没有艾滋, 但是我觉得还是不安全, 毕竟是在我的体内射精, 本生就不安全。

所以我想请教一下：我是否应该在 90 天后去做 HIV 的检查？？

星星：

这样确实非常危险，而且体内射精后清洗对于防止性病感染毫无用处。

你称此人为你的 BF,但他似乎毫不顾忌你的安全,我觉得你应该考虑这个人似否值得你爱。

19240 走 先生 2008-10-26 14:36:59

星星老师,我们中国同性恋大约占人口的多少呢?

星星：

同性倾向的人在人口中的比例是不因地域、文化等因素而改变的，都是 3~5%。当然这是指具备同性倾向的人，其中很多还未能意识到自己的同性倾向，还有些人虽然意识到了，但还不能接受、面对自己。

19241 franco 先生 2008-10-26 21:09:44

星星，你好！我想问，你这次到中国出访的讲课会有视频吗？

星星：

有几次拍摄，但还不知道结果如何、能否登载在网页上。

19242 俊豪 先生 2008-10-27 01:15:37

星星：

你好.请问如何判别自己是否是同性恋？

如果知道自己是同性恋还与女子谈恋爱，结婚。这是否是害了女方。

既然同性恋与异性恋结婚会害了其中一方，那么在中国，同性恋的出路在何方？

谢谢。

星星：

判断自己的性倾向，必须自己摒除偏见影响，相信自己的直觉，这是唯一的判断方法。



一个同性与一位不知情的异性结婚，当然是会伤害对方的，因为这是一种欺骗，剥夺了对方应有的基本权益。

出路在于健康正面地面对自己，抵制社会、家庭压力，追求自己的幸福生活。在目前的中国，这是完全可能的，也有人在做。

19243 小菲 女士 2008-10-27 11:27:25

我是 Lesbian,有件事使我夜夜不安,前几天我在路上,身边过去个男同学,身上的古龙水闻使我很喜欢,给人的感觉很沉稳,清新自然宜人,我当时觉得我可以接受这个男同学,觉得这种气味很符合男士身上的一些特征.可是事后我还是很讨厌男生,还是喜欢女生.我不知道我是不是真正的拉拉,我当时的心理为什么会那样?

星星:

“真正的拉拉”并不意味着排斥男性，我不知道你从哪里得到这个印象，但这是错误的。

19244 他他他 先生 2008-10-27 12:43:06

哪天晚上·我和 BF 在床上做爱的时候·他突然口吐白沫·然后我就扶他去厕所干呕·我是 1·他是 0·这种情况会是因为什么呢？我提出送他去医院检查，他不愿意。所以只能来这里求助了。

星星:

不经过临床诊断，没有办法判断这是什么问题。

19245 深蓝 先生 2008-10-27 14:35:18

星星你好，前几天我去北师大听你的讲座了。用句北京话形容你，就是很有范儿！（意思是：羽扇纶巾。呵呵）

好，想请你帮个忙。我今天在论坛里传播健康的同志理念。但有个网友质疑我：西方科学界认为同性恋是先天的。这句话。

我又在网上找不到这种资料，因为我是听你说的。

你能不能给我一些网上可以看到的相关科学文献。我好给那人看。

谢谢星星。祝北京之行愉快。

（发一份回复到我邮箱里最好，谢谢）



星星:

谢谢。

我可以帮你找，但这是很多资料的综合，不是简单的可以找到一个资料就能解决的问题。

19246 James 先生 2008-10-28 14:41:59

dear host:

could you pls tell me where i can get free Hiv test in chengdu?

thank you

星星:

You can go to Chengdu CDC (Center for Disease Control).

19247 weini 先生 2008-10-28 21:54:50

hi,xingxing.i am a male homosexual in tianjin.thanks for your persistent and helpful efforts in this column,which i have always viewed in my spare time.

here comes a problem to me now. I have met a man, about the same age as mine,on internet for over two weeks. We feel very good with each other and we met face to face for twice. the second time we had sexual behavior, like depth-kiss(with tongues deep in mouth),oral sex without the use of condom.Anyway,this is the first time for me to have sex and i was quite passive and felt not so good. Now I regret it, not only because of the worries about sex safety but because i feel we haven't had sufficient communication and emotional preparation for sex.

(1)I want to keep long-term relationship with him, the problem is, given the sex we had, what i can do now to push our relationship forward?

(2)besides, i want to ask him to have HIV tests with me. how much time do you think we need to wait to do it, given the sex we had.

(3)apart from HIV tset, is there any test for other sexual diseases available?

thanks for your time!

星星:

Hi

First, I think you should talk with him, and express to him your thoughts, that you felt you two should slow down and build a solid foundation. You haven't done anything highly risky. The subject of HIV test can come later if you two can agree postpone sexual contact till you both feel is the right time. You should then both be tested. You should also test for Hepatitis B and C.

19249 新的开始 先生 2008-10-29 21:58:59

这次讲座活动没有安排中国人民大学的吗？

星星：

这次没有。

19250 第六元素 先生 2008-10-30 16:49:43

星星你好，我不清楚自己是不是同性恋，有时觉得很喜欢男人，有时好像有很喜欢女人。因为我的生活圈子很小，所以有时看到帅的男人就会很想，而且还很麻烦，我想问如果我真的是，应该怎么办？我很烦。

星星：

如果是，最主要的是学会健康地面对自己，接受自己的性倾向。

19251 77, 先生 2008-10-30 21:08:37

我寺一个男生,,暗恋一个男生好久,,感觉有时强烈,有时很平淡,,现在只是好朋友滴关系,,,我今天试探了他一下,,感觉他很排斥吧,,,我决定忘记他,,但不知道怎么做,,

星星：

暗恋，不论对象是什么人，都不会有什么好的结果。但忘记一个人是不可能的，也不需要，你需要的，是接受现实，也就是你与他之间不会有超越友谊的关系。

19252 泊浩 先生 2008-10-31 15:17:05



星星老师， 你好。。 我的情况是 我现在 18 岁，男生。 在网上 c2c 过。 但从没有过性行为。网上 c2c 也挺长时间的了， 不和别人见面的主要原因就是性安全的问题。。 目前觉得自己应该去试试， 也在网上碰上一个合适的男生，自己也挺喜欢他。 和我年纪差的比较大。。 住的也离我比较远。。我俩都知道我们的关系只能是 based on sex.. 在网上也只是 dirty talk， 没有什么内容。 我很早就告诉他我要 11 月 5 号去他家住一两天， 每次网上聊天都会提到 'cant wait to see you', 这样一类的话。。我也属于比较被动的那种（至少我这样觉得）。 今天我们有聊天， 我问了他是否 get tested。。 他（可能我感觉）说没有， 说好几个月前检查过， 之间一直没有性行为。。然后他（我觉得他挺紧张好像）， 他就说了不会叫我 take risks..然后说他只会做 blow me, rim my ass, kiss my body (sorry about the language, lolz.) 不会做别的.他还说我要 blow 他的话， 他会带 condom。。听起来挺顾忌我的安全。。但我就立即紧张起来， 如果他没有， 他也不会这样做保护。我的问题是以上那些行为会(很容易)传 hiv 病毒， 或其他的么。。我不想 take 这个 risk of getting infected。。他还说如果我不想来。。我可以不来， 就是提前告诉他一声。。没有很在意的。。也说了一些他会做饭什么的事。他也说 get tested （他在医院工作， 所以我也不敢相信。）觉得主要是因为我挺喜欢他， 然后我也不愿拒绝他， 也都在网上了这么久了。。不想叫他以为我在骗他。。 我应该怎么办， 去还是不去呢。。还是应该在问问。。

星星：

你对他实际上没有什么了解，也谈不到信任，除了感染性病之外，还有别的可能受到伤害，所以你应该慎重。

19253 王峰 先生 2008-11-01 01:29:39

星星，你好，我是一名同性恋者，并且刚刚大学毕业，马上就要面临新的生活，同时要面对自己的现实。我不知道该怎么办。

异性恋的人还可以结婚，有小孩，有自己的家庭，生活，事业和奋斗目标。而我们呢，我们要面临的是什么：家庭，社会的压力和歧视。我感到对生活真的很无望，不知道自己活着的目的和方向：即使征得家庭的认同又能怎么样呢？我们最后又能得到什么呢，我们的保障是什么呢，命运对我们不公啊。如果我们不结婚生小孩，会活得很悲惨，没有亲人，没有孩子，最后孤单的死去。如果结婚，不但对不起别人，对自己也是折磨。而爱情离我们太遥远，我们能找到一个像我们一样的人已经很难，而找一个爱我的，和我爱的更是难上加难。

星星：

你所担忧的，实际上很多并不是必然的，更重要的是你自己内心的信念。同志并没有什么愿意不能有事业和奋斗目标，也不意味必定孤独。你的性倾向，并不决定你人生的一切，但如果你让它像一座山一样压在头上，那么确实可以把你压垮。

你的人生，你有很大的能力控制，关键就要看你自己的信心和理想了。

19254 鼎鼎 先生 2008-11-01 09:36:23

星星：你好！

我想问下，有同性倾向的跟同性恋有区别吗？

星星：

没有。

19255 小李 先生 2008-11-01 15:07:16

请问：男同男之间只是手抚生殖器，不做口交和肛交，能得病吗？

星星：

这是属于非常低危的行为的。

19256 初夏 先生 2008-11-01 18:23:20

我现在还是个学生。自己从小就有恋中年男人的倾向。

一年半以前知道了同性恋是怎么一回事，并通过网络，也结实并接触了一些中年人。

我发现中年人好坏的，他们真正最关心的永远都只是他们自己的家庭和孩子，对你所说的爱和感情都只是哄哄人的甜言蜜语罢了，他们只是想从你的身体上得到性欲的满足而已……

哎，我好后悔的，自己的肉体和情感都已被玩弄过了。

星星：

你不必后悔，你的人生还很长，这些经历对你未见得是坏事，能令你学会判断人的能力。你还有很多机会，但要学会交往的方法，建议你听听我和大学生谈情感关系的录音。

19257 xiaoxiao 先生 2008-11-01 19:49:48

你好，星星！你觉得两个人感情发展到什么程度才可以同居呢？

星星：

这不仅是感情发展深度的问题，也是需要理智考虑的问题。两个人在同居之前，要早重大的人生问题上交换过意见，各自要让对方知道自己对未来的计划和理想，希望过什么样的生活，包括对爱情生活的理解等等。

19258 苦恼 先生 2008-11-01 21:22:27

星星你好：

一直很苦恼，我和 BF 在一起很久了（01 年-08 年），可如果你要问我们俩一个问题，如果时光倒流，你们还会选择彼此吗？我们肯定会说绝对不会，这就是问题所在，我们俩无论从个性、兴趣还是理想上都相差甚远，从相处在一起哪刻起就注定了会发生深刻的矛盾。

现在才知道决定和一个人生活在一起需要多么慎重。

现在我们都知道彼此的不适合，也知道之间的死结是没办法解开，想分开，但不知道如何去结束。因为每次分手，总是又会走回去一起，然后又后悔的要死，更加重下次分手时的怨恨。

我想这里面有我们彼此的性格缺陷问题，放大并加重了分手的难度，星星你有什么建议吗？

星星：

分手之后，必须有一段时间完全断绝联系，只有这样才能做到心理上的了断，也只有这样，日后才有可能再作普通朋友。所以如果你们分手，一定要做到第一：两人之间至少要有几个月的是时间没有任何联系，第二：不要在这段时间考虑发展新的感情关系。

19259 SAM 先生 2008-11-02 17:55:20

HI,星星

我认识他差不多一年了，当时也知道他结婚了，不过他表现的很喜欢我，我也蛮喜欢他，只是觉得很内疚，内疚是感觉他太太蛮可怜的，我也不知道我扮演的角色。然后我回国一段时间，他一直给我打电话，说希望我回去，慢慢的有些感觉就变了，然后我又回到了澳洲，不过发现他在我在身边的时候依然要去认识新的朋友，我是不是太傻了

YU

星星：

你是缺乏经验，能够背叛妻子的人，有什么理由以为他会对你不一样？

19260 着急 女士 2008-11-02 22:37:08

星星，我们是一对 les。很想结婚，必须要取得外国国籍吗？

星星：

大部分允许同性婚姻的国家，需要两人中至少一个是本国公民或有永久居住权。不过加拿大没有这个要求，详情请到爱白同志法律栏目里搜寻。

19261 痛 先生 2008-11-03 00:32:41

星星你好

请问，我得了尖锐湿疣，我都感觉自己是次品了，正常人（指没得病的人）还会要我吗？？我说出来的话，他们肯定会觉得我很乱的。我正在治疗，好了之后，可以同正常的人有性爱吗？？会不会传给他们？？

星星：

人口中感染了 HPV（导致尖锐湿疣的病毒）的人，其实远远多于大家的想象。不幸的是目前没有办法将 HPV 从体内根除，所以你以后有可能感染给别人。但男性感染了 HPV 并不是很严重的问题，只要注意观察，如果出现疣症及时治疗，不是什么大问题。

19264 人淡如菊 女士 2008-11-03 09:59:17

星星,你好!

很久没有跟你写信交流了,看到"爱白"网站你来中国的消息很高兴,欢迎你到中国来讲学。很遗憾,你不能来我这儿的城市,无法跟你面对面的请教,还是需要用电子邮件形式来跟你交流和请教。

星星，我遇着很多的问题，现实和来自内心的问题都在困扰着我，还记得我以前给你写过的信吗？在“爱白”的同志问答里我也给你写过信，我和女友有过一段刻骨铭心的爱情，但现在我们已经分手了，我现在把我和女友之前交往的过程简单复述一下吧，我和女友在 2003 年 3 月相识相知并相爱，我为她离了婚，我们有过半年的共同生活，在生活中我们有不少的矛盾和问题，产生过激烈的争执和争吵，都太在意对方对自己的爱意和重视了，我们在那几年中吵吵闹闹甜甜蜜蜜中度过，有过分手的念头，但都因为离不开对方而告罢，但我们还是没有找到好的相处之道，在一起还是相互伤害着。到 2007 年 10 月，她告诉我

她要结婚了，她要出国，想要生个孩子，为此我非常的痛苦，这些都是我无法给她的，她要我等她，但我的性情是不可能做到这些的，她放不下我，最后还是选择了我，结婚一个月就离婚了，还是要跟我在一起，可是我被她的背叛折磨得钻进了牛角尖，对她有了不信任的态度，但我看到多年的感情付出和付出家庭的代价，我还是接纳她，还是爱她，我离不开她。之后在一起出现了一些问题，因为在她结婚的时候，有个网络中的女友对我很好，而且很喜欢我很爱我，可是我对这个女友没有感觉，大家只是朋友，仅此聊聊天罢了，但女友看到这个朋友对我付出了感情，心里很不高兴，为此吵架了几次，要我跟她断绝来往，我也这样做了，但最后还是短信或者电话来往，女友觉得我欺骗了她，和我分手了，我和那个朋友真的没有什么，我只把她当朋友，也告诉她自己有女朋友，而且不可能跟她在在一起，只是那人对我的一厢情愿，她觉得关心我，发发短信打打电话没有什么，我也觉得没有什么，没想到这样深深伤害了女友，女友离开我了。离开我了我才知道我是离不开她，为此我努力，去她的城市找她，她不再见我了，我感觉到非常的痛苦，而且那几个月来我生活在折磨自己之中，被失去的感情折磨得生活和工作不下去，但她不再接受我，对我断然拒绝了，我知道挽回不回这段感情，可是我放不下她，五年的感情生活啊已经深深刻在我的心灵深处，也习惯了有她的存在。她告诉我她已经有了女朋友了，就这样我打消了再联系她的念头了，痛苦地生活着，后来我在网络中结识了一个朋友，这个朋友在我痛苦的时候给了我惺惺相惜的温暖，朋友很真诚地诉说了她的经历和一些她的情况，在那段时间我暂时缓解失去女友的痛苦，跟现在这个朋友开始了交往，因为我们相隔比较远，只有电话和网络交流，但彼此都感觉到对方的真诚和相融，我们有过相似的经历，最后我们见面，彼此都感觉不错，我们走到了一起。彼此接受了对方，在相处的过程中，我们有了性关系，可是我感觉到和现在这个女友之间性方面不及前女友和谐，跟原女友在一起会很享受很和谐，会很投入，但跟现在的女友不够和谐，心里着急，有着说不出的感觉，很怀念跟前女友在一起的感觉，毕竟跟前女友在一起五年了，有过很多美好的过程，虽然有着很多的可恨之处，但还是怀念着过去的美好，怀念着在一起的快乐，星星，我这样怎么办啊，很对不起现在女友似的，本来不联系的前女友，最近几个月时有来短信或者网上聊聊，短信和网上聊话里都带着刺，彼此都不能比较好的对待，字里行间透着怨恨，她对我的和我对她的，她告诉我她和她现在的女友性不和谐，没有和我在一起的和谐，她也是性情中人，我可以知道她很也很怀念跟我在一起的幸福性生活，但她已经和身边的女友生活在一起了，她说她很享受被人爱着的感受，她否决我五年来对她的爱，她说只有她在爱着我，而我没有爱她，我痛苦死了，我不爱她为何五年来付出我的家庭付出我全部的心血和感情？我想我们没有懂得相处之道吧，才让我们走上分手的道路，从此再也不能在一起了。虽然我们各自有了女友，但内心里还是怨恨着对方，也怀念着过往在一起的美好时光，怎么办星星，我挥不去对她的思念啊，每次想她的时候，我就克制着自己的感情，去想她对我的背叛和伤害，这样让我打消再去想她想给她短信联系她的欲望，我想好好对待自己现在的女友，虽然女友不在一个城市，但既然有了新的开始就要忘记过去不是吗？可是我怎么忘得掉呢？！星星，前女友告诉过我她的内心，她说她只希望身边有个人照顾她，她可以享受到有人爱她就可以了，至于她自己已经不爱了，她说自己没有爱了，她不爱现在身边的女友，而且告诉这个女友，这个女友说只要自己爱她就可以了，能守着她在身边就是幸福，女友说她现在很满足现在这种生活，除了性不和谐外都很好，她们在一个城市。星星，每次聊这些就会让我很痛苦，爱她不就希望她好吗，我还这么痛苦干嘛呢，我还怨恨她干嘛呢？可是我放不下她，我也感觉她放不下我，但我们还能走到一起吗？我们彼此迷恋对方的身体和性，但伤痛还能让我们走到一起吗？心里是否定的，但怀念以往的美好让自己情不自



禁,我知道我这样的状态对现在的感情和女友都是一种不好的态度,我也只是压抑在心里,现在的女友在另一个城市,我们目前还不具备在一起生活的条件,每天独自进出的我心里有着太多的孤寂,我很柔情,感情丰富,我需要身边有个彼此相爱的人陪伴,我们都已经步入中年,还有多少的时间经得起等待?可是目前的状况又使我们走不到一起。现有女友说“什么事都要有个过程,需要慢慢地去解决。。。”我也知道这个道理,可是每天都感觉自己好孤单,身边没人陪的日子,让我常常想起与前女友在一起的温暖。。。。。星星,我好苦闷啊,我不知道是否还能跟前女友在一起?我是否有必要跟前女友再去请求?其实我的内心里已经有了答案,但我还是想问问你,给我好的建议好吗?和现在的女友相识半年多了,我前段时间到她那边与她一起生活了半个月,因为平时帮助她生意上的事情,俩人都忙得累,她身体上也有些不适加上生意上的压力,我们的性生活不和谐,她不能投入进去,所以常常没有性,只有相拥着入眠,让自己也很郁闷。跟她在这上面也交谈过,她说给她时间,这段时间她身体健康有些影响,人消瘦了很多,生意上的压力让她也集中不起来,我理解她,只好顺其自然吧,星星,我和现女友应该怎么样才能更好在一起呢?语无伦次说了这些话,好象更多的是围绕着性来谈的,哎,请不要轻视我。我总结一下我的问题,一:我怀念和前女友在一起的美好时光,性生活的和谐,我放不下她,她也没有放下我,但现实我们又好象再也走不到一起,可是内心里却很想再次享受到和前女友在一起的快乐。我能去做吗?二:我前女友已经和一个大她九岁的女友生活在一起了,前女友明确告诉她不爱她,只是享受被爱,享受舒服的日子,享受她对自己的照顾。她这样会幸福吗?她说她是轻松的幸福的。星星,我为她付出家庭和五年来深厚的感情和全部的精力,到头来她却离开了我,跟一个不爱的人生活在一起,她脑袋进水了吗?还是她是个非常现实的人?她的心就这样的狠吗?三:我和现女友不在一个城市,我们的相爱比较理智就显得有些平淡了,不及和前女友在一起的激情,我在自己的城市的国企工作,收入虽然不高,但工作轻松稳定,我不知道是否要放弃现在的工作到现女友那里与她共同经营生意,共同生活在一起。但目前我们还不具备条件,她身体也出现了一些健康问题,心情也受到影响,我也受到影响,孤寡的生活让我烦躁,更让我怀念与前女友曾经在一起的美好和温暖。。。。。我是怎么了?我该怎么办呢?急盼你的回信。。。。。

一个自我折磨的女人

星星:

你好:

“星星,我为她付出家庭和五年来深厚的感情和全部的精力”,这句话,总结了问题的关键。为了一个相对来讲没有什么了解的人做出牺牲性的付出,实际上对于关系是没有什么好处的。你为了她离婚,而她在与你生活半年之后却要去结婚,你们之间的相互理解和信任程度就很显然了。

我以前已经说过,“等”她是没有任何意义的,而且是有害的。不但不会有什么结果,而且

会给你带来心理伤害。你所怀念的那半年生活，实际上本来就是建在沙滩上的大厦，根本不可能持续的。

19265 冬天的雪 女士 2008-11-03 10:16:52

星星老师你好:

如果知道自己是同志,其他的外力包括自己可以改变吗?会不会像有些已婚的同志一样有一天发现自己是同志不是异性恋一样?

星星:

不可能,这两者之间是无法比拟的。已婚同志发现自己的同性倾向,并非“改变”,只是意识到自己的真正性倾向。而很多人之所由未能发现自己的同性倾向,是因为社会、文化、习俗都没有给他们机会探索、发现,他们并非异性倾向。

19266 杨博 先生 2008-11-03 14:23:26

你好,我从15岁就开始手淫,到现在特别喜欢男孩子。在路上看到帅的就忍不住要回头看看。那我是同志吗?我想改掉。我好害怕。我家就我一个儿子。

星星:

手淫与你喜欢男性是毫不相关的两件事。

如果你的性吸引对象是同性,那么你很有可能是同志,这是不能改变的。建议你看看常见问题。

19267 明明 先生 2008-11-03 19:49:57

星星哥哥,我11月1日见了个叔叔,我本来只想抱抱的。他强行亲了我的嘴唇并很用力的吸,昨天发现我的嘴角有一点淤血的红块。他要把舌头伸进我嘴里,我没有让他这样。不过亲了我的嘴唇里面一点。他后来,要给我口交。他用嘴含了我的阴茎几次,后来我阻止了他。今天,我突然发现包皮上,有一条血丝痕,一个绿豆大的血泡。昨天,发现阴毛上有虫子,上网一查是阴虱。心里好害怕!不知道他有没有艾滋病。这样会得艾滋病吗?包皮上的有一条血丝痕,一个绿豆大的血泡是什么原因?希望星星哥哥快点回答我!

星星:

阴虱与艾滋病并没有任何直接关系,不过有阴虱的人,一般是性接触较多的人,这样



的人感染性病的可能性也较高，只有这一点关系。

他和你之间的行为，不属于高危行为，你不必太担心，阴茎上的问题，如果很快消失，也不必担心，如果数天内不减轻或甚至加剧，那么应该尽快就医检查。

你更需要注意的是自我保护意识，这个人（或这类人）很有可能强行对你施行更危险的行为。一定要记住，与陌生人见面，应该在公共场合，不要贸然与不了解的人独自接触。

19269 从头再来 先生 2008-11-04 15:12:55

我想问一下，怎么样才可以找到一个可以长久的 BF 呀，我怎么发现很多人都只不过是玩玩的呀

星星：

请你先听听我与大学生谈情感关系的录音。

19270 suyad 先生 2008-11-04 16:09:32

星星、

你好，我不知道我的人生会怎么样，我爱上一个已婚男人，他是一个公务员。我和他交往有一年多了，我相信我们彼此深爱着对方，可在很多问题上我没有自己的主见，我害怕失去他，他这个人很本份，不会花言巧语的骗我是很坦诚的一个人，我爱上他也就是这一点，可能是我太自私了吧我很想把他占为己有，不想与别人去分享他的爱，我们经常也会有一些小事而吵闹，在后来想想都是我在无理取闹，可每次都是他来对我道歉。让我没有安全感了，对我的爱没有信心。我自己经常会想我要是有一天失去了他会怎么样，我有想到我过死，永远的离开这个世界，我是一个很内向的人，对什么事都是一种很悲观的态度。我爱他我不后悔只是怕失去他。我不知道我该怎么办。

星星：

他与你交往，就已经在欺骗他的妻子了，这种坦诚有意义么？他能这样对待妻子，以后也会如此对待你。

如果没有这样一个人你就无法生活，你自己的人生价值应该重新评估。

19272 小何 先生 2008-11-04 21:44:35

星星博士好！

下载了很多你的讲座，很精彩！我想请问下乙肝病毒携带者结婚后如果生的孩子会被遗传吗？

星星：

有可能被感染，但不是遗传，母婴传播是乙肝传播的途径之一。另外说乙肝病毒是错误的，乙肝是由乙肝病毒引起的。

19273 总是迷惑 先生 2008-11-05 00:42:30

星星

你好！我是一个十分注重感情的同志，非常想找到一个能够经常交往的同性伴侣，可是我经常发现一个问，就是我经常和网友聊天或者通过电话联系，但经常因为我的一句话说的不恰当或者有些不合适（其实我也不知道到底是不是不恰当）对方马上就跟我说，我有事下次在聊之类的话，之后就再也没有踪迹了，这样的事情发生的次数太多太多，现在吓的我几乎都不感轻易说话了，或者说些不是自己心里的话。因此我整个人都变的非常烦躁和觉得失败，但反复想自己无非就是说了些例如：“我非常讨厌超市里的推销员，如果他们向我推销我一定不会买”。还有就是和对方探讨关于以前处的 BF，我说“那你和他分手了有是吗经验教训吗？”在就是昨天一个聊了一周的网友，昨天他打错一个字把添字打成舔，我就发表情笑话他这个字，结果对方就在也不跟我说话了，总是遇到这类情况我也找不出自己错在哪里，难道我的话真的过分吗？为什么这么多人因为我的只言片语就这样对待我。如果是一次两次我也就不在意了，可总是这样另我非常居丧，对自己的自信打击也相当大，我觉得无计可施，束手无策，只能请您专家指点了。

星星：

你没什么错，因为这种交往，本来就不能依赖。通过这样的途径，是不太可能找到爱情伴侣的。建议你先听听我谈感情关系和恋爱方法的录音。

19275 德德 先生 2008-11-05 13:36:08

去同志浴室发泄会上瘾吗？

我以前去过很多次，时间长了不去就有点想去，觉得那里很刺激，但每次去了都后悔。做爱真的会上瘾吗？是不是和那些喜欢嫖妓的人一样已经上瘾了。

星星：

这不是什么做爱上瘾的问题，而是性欲望不能简单地压抑。你应该寻找健康安全的途径，去浴室有很多危险。

19277 周曉優 女士 2008-11-05 18:04:11

你好，我想諮詢你一個問題，因為明天在學校辯論會上我們這一放是作為消費者，另一放是作為政府與我們爭辦這些問題，希望你能多給於些答案
問題：在拒絕盜版，是看待消費者還是政府。
因為我是初次接觸法律所以對這些的具備根本就不完全。之能問你樂。非常感謝

星星：

對不起，我不是法律專家，這個問題也不是簡單的法律問題，而且與同志欄目並無直接關係，我無法回答。

19278 风中流浪 先生 2008-11-05 18:07:24

星星大哥，你好

有些同志肛交用唾液潤滑，这会传染性病或艾滋病吗，或者深度亲吻会不会传染啊

星星：

用唾液作肛交潤滑劑有很多弊端，應該避免。深吻雖然不屬於高危險行為，但不是完全安全，感染的可能存在。

19279 antifamily 先生 2008-11-05 18:23:17

雖然結果還沒出來 不過 Prop 8 的通過貌似已成定局了
您認為在 CA 這樣堅定的 blue state 能通過這樣的法案 就連 LA 這樣的大城市都是支持者居多 是因為那裡的拉丁裔天主教徒太多嗎？
有什麼辦法可以推翻嗎？

星星：

Prop 8 能夠通過，有很多很多原因，其中錢的因素是主要原因之一。幾個外州的宗教組織，為此投入了巨額款項，播放了大量電視廣告，混淆視聽，使一部分選民錯誤理解了投票支持 Prop 8 的意義。

近期內推翻的可能較小。

19281 潜到最深处 先生 2008-11-05 21:49:20

我是艾滋病患者 我想请问现在关于艾滋病的治疗情况

星星:

我不知道你想问的具体是什么,目前已有很好的可以控制 HIV 病毒的药物,对于符合条件的感染者,由政府免费提供药物治疗。如果你有什么更具体的问题,请再来信吧。

19282 Riverqin 先生 2008-11-05 22:56:43

看了你们的网站~我想做下 HIV 检测,请问应该到成都哪里去做?能否告知详细的线路~~我在高新西区这边~~谢谢

星星:

请你与爱白成都中心联系: <http://www.aibai.cn/info/more.php?ttt=601010500>,他们会给你具体的帮助。

19283 如果爱下去 先生 2008-11-06 10:36:09

星星哥哥,你好,我是一名在校大学生,并且我也是一名同志,我下载了网上的录音听后感到受益匪浅,我想问一问你们会不会在南昌这边举办讲座?谢谢

星星:

你好:

我每年去中国两次,一般会走访几个城市。南昌我没去过,有机会我很愿意去。

19284 ZJ 先生 2008-11-06 14:53:03

我和他相处很久了,我很喜欢他,可是他对我若即若离,有时候又觉得他是喜欢我的,后来我在爱白在线留言上看到了他的留言,才知道以前他说的他有病,原来他是有乙肝,我想他是怕传染给我吧,我都打了乙肝育苗应该不会传染的,再说我也不怕,可是现在我们都闹到分手的地步了。你说我该怎么办?

星星:

如果仅仅是这个问题，那么你们应该好好谈谈，消除隔阂。

19285 ww 先生 2008-11-06 23:24:49

星星，你好。

请问，如果两个健康的人，在确定 HIV 病毒阴性情况下，10 时没有戴安全套，还存在健康隐患吗？

星星：

如果是通过检测证明阴性，并且能保证不与第三者有性接触，那么不用安全套没有隐患。

19287 流浪 先生 2008-11-07 13:16:13

星星大哥，用唾液作肛交润滑剂有哪些弊端能具体说说吗

星星：

用唾液作润滑剂，有多个弊端，这里我只谈最重要的两个。第一是唾液作为润滑剂，效果非常不好，因为其中水分会很快地挥发掉，失去润滑作用，增加肛门软组织受伤或安全套破损的可能性。第二是唾液中有可能会含有多种病原体，比如生殖器疱疹病毒等等，所以也不宜与用来做润滑剂。

19288 夏 女士 2008-11-07 20:17:56

有没有人会一辈子弄清自己真正的性倾向的??
为什么有的 LES 会和男人发生性行为,而我连想着和男人那样就觉得受不了..

星星：

在相对压抑保守的文化条件下，确实有人终身不能意识到自己的性倾向。

性行为与性倾向并不总是关联的，有些人可以与两性发生性关系，但这并不意味着他们的性倾向改变。

19289 yj 先生 2008-11-07 20:33:46

星星：

您好！我的 bf 从部队考上了公务员 已经去内地一所大学进修两年 我很矛盾 因为我在新疆 他在内地 我怕他会和别人.....我很爱他 他也爱我 但我心里总是不放心 请你帮帮我该怎么处理心里上的压力和所有的胡思乱想

星星：

你没有提你们在一起多久了，有多么深的交往。如果你们的关系有坚实的感情基础，那么短暂的分别是不会有严重影响的。不过你的话中，流露出对他没有足够的信任，这是你们应该一起好好谈谈的。

19290 谢宝来 先生 2008-11-07 23:25:31

我艾滋病检测是阳性，我还经常找朋友玩会传给他们吗？

星星：

这要看你所说的“玩”是指什么，如果包括性接触，特别是不加保护的性接触，那么当然可能感染给别人。而且感染了 HIV 之后，你的体内的抵抗能力会逐渐下降，所以与他人的不安全性接触，对你也很危险，能令你感染多种其它疾病。

19291 孑然一身 先生 2008-11-08 03:49:30

星哥：

你好！请问如何在高校内开展艾滋病防治工作的活动才是切实可行并且有效的？还有就是，在哪里能够得到比较详尽的关于 HIV 以及艾滋病的一些正确的知识和观念的资料？谢谢！

星星：

你好：

爱白文化教育中心有专门负责高校工作的志愿者，这方面也积累了一定的经验，如果你愿意和他们接触，请你直接给我来信吧。

关于 HIV/AIDS 的信息，爱白受联合国艾滋病中国专题组 MSM 工作组委托，翻译、并根据中国现状修订了《促进男男性接触者 性健康的同伴教育和外展教育 同伴和外展教育工作者参考手册》，可以在这里下载：http://download.aibai.cn/MSM_peer_educator_cn.pdf

另外常见问答里有些更简单的信息。

19292 jack 先生 2008-11-08 10:36:21

看到网友提过的问题，提到了深度接吻，请问何种接吻才算是深度接吻阿？深度接吻也是发生性关系么？以前和同性深吻过，有必要去做 Hiv 检测么？

星星：

这是一个很复杂的问题，因为“深度接吻”是无法从科学角度界定的，通过接吻感染性病的可能，又受很多其他因素的影响，所以没有办法预测具体的感染概率。一般认为接吻是不属于高危行为的，但不能保证百分之百的安全。

如果一个人与他人有性接触，特别是如果有多个性伙伴，那么定期（每 6 个月-1 年）检测一次是最好的办法。

19293 hit 先生 2008-11-08 12:20:56

请问一下，如果肛交导致组织受伤，不去医院接受治疗，它会自动康复吗？（我感觉肚子往下的地方一跑步就痛，痛了一个星期了，上次也痛过一个月就没事）

星星：

一般轻微软组织受伤，是可以自己恢复的，不过你形容的情况，有复发痔疮的可能，所以仍然应该去检查。

19294 地狱的恶犬 先生 2008-11-08 22:40:37

星星老师好，有个事情我很难办，所以想请教一下您。我是学生的 BF 离我比较远，所以沟通起来的手段也不多。他喜欢玩网游，所以总是沉迷游戏，我说咱们应该多交流交流，我他你就没什么想问我的问题么，他说现在没有想问的。应为他总是上网就玩游戏，我们聊天他也是隔很长时间却只打出几个字。。我说的再多他也很简单的忽略。感觉他不怎么喜欢和我沟通，只是老是在说以后再在一起了再说，现在说什么都没用，然后就玩游戏。他也不喜欢短信聊天，电话也不爱接（=。+=我在花钱他都不接）星星老师，这该怎么办呢，而且有的时候不小心说的让他不顺心了就不理我了。。。。你谈谈恋爱谈成这样多郁闷啊，他人好是好，我也不是烂人，但是不在一起还不交流，怎么觉得都诡异也不爽，老是说以后再在一起了再说，现在说什么都扯淡。。我也就是畅想一下美好的未来，讨论一下肯能遇到的危机，反正他是觉得我很烦，说我有病，和别人不一样。。。我想问一下，这样的我们应该交流什么呢？难道只能陪他说他的游戏了么？（貌似游戏玩



的再好说的再多和两个人以后的生活也没关系吧)。。谢谢星星老师

星星:

这不是真正的恋爱,也算不上 BF,继续下去没有什么意义。你应该面对现实,如果要发展感情关系,应该在本地。

建议你听听我与大学生谈情感关系的录音。

19295 tsunami 先生 2008-11-09 09:47:00

我邮件里收到 xxxxxxxx 这个网站的广告,是专门为 GAY 做饰品品的.一个都要好几千块钱,具体是什么公司他也没交代清楚,我怕是假的,能帮我查查么

星星:

我不知道你所说的“假的”是指什么,我们也无法证实产品的真假,不过看上去价钱很昂贵。

19296 三亚男 先生 2008-11-09 10:36:06

星星大哥:我和他都检查过没什么,都喜欢在对方口中射精会得艾滋吗.

星星:

如果是经过检测,并能保证两人都不会有与第三者的性接触,那么口内射精没有什么不好。

19297 yj 先生 2008-11-09 18:16:26

星星你好:

我和他认识一个星期多 他就去了内地进修 他说很爱我 我也很相信 但我不知怎么的 心里总是乱七八糟 我突然想有一种和他分手的想法 每当想到这里时 我就很伤心 因为我爱他 但我不想分割两地 每天胡思乱想的过日子 我有自己的生活和事业 可是他每天给我发短信都说的那么感动人 我该怎么办 我该如何进行我的方向 我都 23 岁了 我不因该执着于这些 你说对吗? 爱情 亲情 家人 一想到以后和他的日子 我就更没有了信心 ! 家人的反对 和世人的舆论 我现在是否该了断这些 但我用舍不得! 哎呀 ! 救命啊 !!!

星星:

一个星期的接触,谈不到爱,如果他这样说,或者他是对于爱根本没有正确的理解,或者是言不由衷。你对他的感觉,也谈不到爱,是将爱与欲望混淆了。你们之间根本谈不到分手,因为分手的前提是已经真正地发展了爱情关系。

家庭压力等等,是另外一个问题,那是有办法解决的,你的爱情观,才是重要的问题。

19301 困惑 先生 2008-11-10 19:48:58

星星好.我跑了2个月步了,基本天天跑,饭量从开始跑步起就比原先吃的少了一些,大约少了30%吧.但是却一点没瘦.我不知道为什么,有的同学说是我跑的距离太短(9月和10月基本跑跑停停的,每天平均跑1公里多点)现在一口气跑2公里吧大约跑过去走回来,40分钟的样子.也有的同学说是我跑的太慢.我实在觉得很纳闷.虽然我从9月中旬开始就没再量过体重,但是直观的看上去,基本没有任何变化.按理说跑了2个半月怎么也会有些明显的变化吧?帮我分析下是什么原因谢谢!我1.80CM 90公斤(减肥前)

星星:

你好:

说实话,不能面对面做评估,我无法给你准确的回答。运动固然会让人消耗脂肪,但也会令人增长肌肉,而肌肉比脂肪更重,所以第一,体重不是健康的唯一标准。另外每个人的代谢率不一样,所以所需的运动量也不一样。你可能需要本地的,能够实地给你进行指导的锻炼教练帮助你。

19302 小获 先生 2008-11-10 22:46:28

主持人,您好!我是乌鲁木齐的一个同志,我20岁.我现在和BF在一起已经快一个月了,他26岁,是个旅游经理.人也很好.我们的感情也很好.但是今天,我新申请了一个QQ号,以另一个人的身份问他有没有BF,他居然回答没有,然后让我介绍,让我发照片.后来,我用我的真实身份,拐弯抹角的给他说"我昨天晚上做了个梦,梦见别人问你有没有BF,你回答说没有".他说,是梦而已,我只爱你一个人什么的.我现在心里很不安,很慌,不知道该要怎么办了.

星星:

一个月的交往,显然还不能做到深入的了解和信任,但你的做法是很不妥的,你有没有想到,是你首先欺骗了他?发展感情关系,不能依靠这种尔虞我诈的游戏,那是不会有好结果的。



建议你听听我和大学生们谈情感关系的录音，里面有谈关于恋爱方法的内容。

19303 海之男 先生 2008-11-11 11:14:40

前卫主持人，中国同志没有游行集合点吗。

星星：

你觉得目前在中国组织同志游行现实么？

19304 franco 先生 2008-11-11 12:07:07

星星你好！

我看到网上有一些 HIV 自测纸，它可以准确检测 HIV 吗？还有希望可以介绍一下这种测试纸的使用与种类！谢谢！

星星：

都是不可靠的。

19305 爱中人 先生 2008-11-12 00:18:03

你好 我现在认识的那个朋友 他心理上一直有一个结-----他一直受到 1 年前的那次感情伤害 一朝被蛇咬十年怕井绳，还吃过安眠药 1 个月，现在都还有后遗症。原因是，一个并不真心爱他的人欺骗了他的感情，他们相处长达 1 年，他现在再也不能接受一个人对他的爱了，他老是担心怀疑对方能否和他走完一辈子，于是即使遇到象我这样和他很有共鸣，很多地方都很相似的人，都还是很怕投入，患得患失很严重。我说走同志这条路必然会遇到很多困难，他现在是在读研究生，还有 2 年才能毕业工作。他担心毕业的时候不能找到离我近的地方（我是有一份很稳定的比较好的工作），而且在三甲大医院工作（我们都想天天生活在一起，有稳定比较好的收入，不然也不会从之前那个小县城三甲医院辞职读研究生了）。我就和他谈了很久，我说即使你现在以上工作条件都满足了，遇到了一个没有家庭压力社会压力的人，而且你们两个人感情还是很好，象我们这样，你还是会怀疑对方能否和你走一辈子，他哭了，很伤心的哭了，一个大男人哭了，他说我说得很对，他就是这样的心理状态。

其次，他说我们现在应该象好朋友那样交往，不要给对方压力。2 年之后，再看我们的发展如何，再定恋爱关系。这样还可以减少对双方的伤害，要是我们不能再一起，又相爱得难舍难分的时候。他又说到：“但是这样又会对你不公平，会觉得浪费了 2 年时光。”我说，2 年和你在一起是我自己的选择，我觉得你是合适我的，我是真心喜欢你的，你这样假设以后的事情是不正确，是杞人忧天。



今天我写这些情况 就是想请教你 1. 对他这样的情况 你怎么看? 2. 他自己该怎么调整?
3. 我该怎么调整帮助他? 4. 我们的发展真的应该象他建议的那样吗?
谢谢!

星星:

一年并不算长, 我虽然不知道详细情况, 但这不应该有很严重的打击。也许是因为他对爱情的理解, 过于浪漫了。

不过不论怎样, 在他没有能真正做到心理上了断之前, 你们不宜发展感情关系。他的话没错, 你“等他”两年, 会给他带来心理压力, 对你们两个都不好。

你应该给他空间。

19306 海之南 先生 2008-11-12 10:39:56

请问主持人, 中国同志婚姻法案政府有何行动。

星星:

没有。

19307 海之南 先生 2008-11-12 11:10:47

主持人你赞同同志和异性结婚吗?

星星:

我反对。

19308 antifamily 先生 2008-11-12 11:53:03

<http://www.mormonsstoleourrights.com/>

您觉得这个行动靠谱吗? 美国那边对此有实质性的行动吗? 真有可能让他们付出代价?

星星:

这现在还很难预料, 全面取消摩门教会的税务豁免权是不太可能的, 但不排除如果真



的争议到最高法院，可能会给予一定的制裁。

19310 小殷 先生 2008-11-12 15:41:10

您好，星哥，
好久没跟您联系了，我是曾经你在杭州旅游时那天晚上见到的小殷，我是苏州阳澄湖人，现在是阳澄湖蟹肥美的时候，希望您有机会联系过来吃蟹啊。

星星：

可惜了，我十月份去中国，去了苏州两天，给当地一个同志小组做培训，倒是看到很多很多大闸蟹广告。

19311 awu883 女士 2008-11-12 20:25:49

请问：我和女朋友打算在美国精子库购买精子，请问具体流程和费用，谢谢。

星星：

这你需要去问精子库，我无法回答。

另外人工授精还需要解决法律方面问题，如果你是中国公民，更是需要考虑的，建议你们咨询这方面的专业人士。

19312 jason 先生 2008-11-12 20:43:49

星星博士，你好！

有几个问题一直困扰着我，希望得到你的解答和帮助，谢谢！

1、我是一个恋脚的同志，我喜欢同性的脚，现在同性恋已经被认为是正常的性取向，那恋脚呢？我知道以前这被称为恋脚癖，划分为性变态的一种。

2、你认为同性倾向是先天形成的，那恋脚是先天还是后天形成的呢？

3、如果是后天形成的话，是否就意味着这种倾向就是不正常的？是需要矫正的。

4、我有时候觉得我的同性倾向是由恋脚而引发的，也就是说我先是喜欢同性的脚，然后才喜欢同性的，请问这两者之间是否有任何的关联或者诱发的可能？

5、我对同性的脚的兴趣超过了对同性身体的兴趣，也就是说同性的脚更能激发起我的性欲望，我应该如何对待，是应该接受自己的偏好还是应该将自己的精力更多的转移到常规的性行为方式上？

谢谢

星星:

1. 确实目前还存在很多人对自己不习惯、不能接受的行为持歧视态度的现象,包括本身被歧视的同志群体内的一些人。喜欢身体的任何部位,都不是性变态,从心理学角度是完全正常的。
2. 对于身体各部的喜好、对于某些物品的喜好(比如衣物等),与性倾向是有根本区别的,性倾向不是简单的喜好。上面谈到的这些喜好,是后天发展的。
3. 哈哈,比如你喜欢吃榴莲,这也是后天形成的,是不是就应该矫正呢?
4. 没有,恋脚,同性、异性中都很普遍。如果你不是同性,你不会恋同性别人的脚。
5. 坦然对待,没有什么特别需要注意的地方。

19313 奈何我生君已老 先生 2008-11-12 21:03:59

和他认识.是在网络上.我们差距 15 岁.真的,挺喜欢的.我努力寻找了这么久.1 年多了.就满意他一个.好喜欢,本来才认识.他就叫我见面.我也不是随便的人,所以借口推脱.第二天,他又叫我见面.说他有事.会离开这个城市,出差.因为.他上班.我还是个学生.而且他下午 6 点才下班.第二天没课.但是他要下午 6 点才下班.所以.我就等到下午 5 点了才出门.坐公交.天气不好.下雨了.但是还是很激动.后面见了.用了两个多小时...对不起.我是路痴...见到了.还是很喜欢.然后吃饭...淋湿了..他叫我上去擦擦水...本来都准备好了.聊聊.然后上朋友那里睡.但是,真是很喜欢吧.所以.也就上去了.我知道.两个人.一定会发生什么的.但是,喜欢啊.谁叫我喜欢.我愿意吧.毕竟.自己有过一个男朋友.而且.我不想让他觉得那么矫情.而且,我不想我们没有后续.上去了.原来...他是住宾馆的...他说没事,我睡一个床.他睡一个.因为明天要职称考试,所以他在做题.也没什么.我冲了个澡.就上床了...他还在做题...我在看电视..

结果...他做了一会.就过来了...然后...也就发生了...

第二天早上一大早.他就去考试了.我睡了会...起床.回学校..

还是联系.我觉得他应该还是喜欢我.后面,确定了关系.原来,他不是出差到外面,而是到我们市出差...因为大部分时间,都在那边...偶尔回这边一次...一个月,回来几天..在那边,也联系.每天一个电话...不过我觉得,好象是在完成任务一样...所以我告诉他.要是觉得在完成任务的话,等你想我的时候,再联系我.很喜欢他.所以,爱发消息给他.很想他.但是他叫我不要老想他,做自己该做的事情..

很喜欢他,所以,每次他回来.我都去陪他,因为他回来都是开会,要么就是有事...他没有时间陪我.所以我选择去陪他,因为我是学生,我的时间很自由.跟着他,装修房子,买材料,监工...跟着他,他开会.我就在宾馆..可是,他好象不在乎我.我愿意花时间陪着他,但他却叫我回学校...

我不知道是不是,对我没感觉,还是对我不喜欢.时间很快,一个多月了.我也不是傻瓜.自然能够感受他对我,用心没有,投入感情没有.所以想要分开.

那天,认真的谈了谈.告诉了他我的想法.想要分开.但是他说,把我当小孩子.以为什么都不懂,而且看我这么喜欢他,他也喜欢我.所以就没什么心思.在这里的时候,就想我.没有在这里的时候,有时候想我,有时候不想.他说他知道对我不好.让我给他一两个月,到时候,我



再说分开,他就不会挽留了.

很喜欢,真的很喜欢他,所以.我愿意,给他机会,也是给我自己机会. 但是第2天.聊天的时候,他说好象对什么都没有激情.不想谈感情.说我们还是做朋友吧. 我不愿意这样,对待感情.我投入很深很快.但是.如果,他不给我期望,我一定不会纠缠. 我需要的是彻底断了联系.我不想做他所谓的朋友...那种.我认为是,纯粹的性伴侣... 所以.我告诉他.不联系了..他问我,不会难受吧. 我说不会. 然后就睡了..

第二天一大早.天还没亮.我就起床了. 很轻的洗刷. 穿好衣服.离开了. 因为,我不想两个人那样分开.我想悄悄的走. 然后从此.断了一切. 可是刚走到电梯口.他的电话就来了...深呼吸...我没接... 下去了..到公交站...等公车. 回学校. 我以为,我们就这样断了..就这样,从此末路. 但是,不经意的转身...他居然,在车站... 他来找我回去...我原本以为,这些只有在小说电视上才有的画面,却发生在我身上. 坚硬的心,瞬间就被融化. 真的喜欢他,所以也不想失去吧.

就这样,回去了. 也没说什么. 好象我们也就这样...再继续相处..我不知道,应该怎么办. 我猜不透他的心... 其实自己也知道,他对我..应该是不够喜欢. 但是偏偏自己又那么喜欢他...好矛盾. 真想斩断一切. 但是他的一句话,一个动作.足以击溃我...我又妥协了...

请星星大哥哥帮帮分析一下好吗. 我和他,有未来吗?

星星:

我怎么帮你分析? 只有你自己才能决定你生活的价值, 爱情对你人生的价值。如果你自己这样轻易把自己给别人, 那么是一种选择, 结果也只有你自己才能面对。

19314 Lewes 先生 2008-11-12 22:01:27

星星,你好:

我是前几天给你写信的 Lewes,谢谢你的解答.

我已经习惯了这么多年的生活习惯,觉得这种习惯未尝不是一种好的同志的生活方式.虽然也向往浪漫的二人世界,但在目前的环境下觉得实现起来比较困难(至少对我是这样),还是适应这种这种环境是最明智的,也许看起来有点消极,但我认了,生活本来就不是完美的,最重要的是好好活下去.

为了打发业余时间,想应聘你们的志愿者工作,但你们的广告是六月份发布的,不知道现在还要不要人.我比较倾向于文字编辑工作,也有英文环境下工作的经历,而且每天下班后都可以上网,绝对能达到你们每周要求工作 7 个小时工作时间的要求.我自己认为自己的文字功底还是可以胜任这个工作的,而且我的特点是观察力敏锐、幕后策划也有点点潜力.

如果有可能, 请给我一个机会, 为同志, 也为自己。



谢谢!

星星:

爱白总是欢迎更多的志愿者参与的, 请你写一个较为详细的自我介绍, 包括你对哪些工作有兴趣, 通过邮件发给我吧。

19315 好心人 先生 2008-11-12 22:16:00

我住在山西一个小县城里, 想检测一下自己有没有性病或艾滋病可不知怎么进行检查, 去哪检查, 星星大哥, 你能告我吗

星星:

各地的 CDC (疾控中心) 都可以检查。如果你还有困难, 发邮件给我, 我尝试帮你联系山西的同志组织。

19316 wwkk 先生 2008-11-13 05:49:04

星星老师: 您好?

请问, HIV 检查的化验结果, 需要多长时间才是可靠的。我到疾病控制中心去检查, 从抽血到看结果, 只有 15 分钟。说是阴性。你认为这可靠吗?

星星:

目前有多种检验方式, 确实存在快速检验法, 有些能在 15 分钟内获取结果。如果是在 CDC 做的, 那么应该是可靠的。

19317 活着真难 先生 2008-11-13 11:47:02

星星哥好!

请教你个问题, 前几天我跟一个人互相口交过没有肛交和接吻, 如果他是艾滋病毒携带者, 我们用口互相口交, 他还用舌头舔我的肛门, 而我有点痔疮, 当时有破的伤口, 他会传染给我吗, 几率大不大, 我需要去做检测吗, 谢谢

星星:

几率无法评估, 是否感染也只有通过接受检测才能知道。

这些你应该在做之前考虑。

19318 明明 先生 2008-11-13 12:22:07

你好,星星老师.

我母亲得过乙肝,我小时候也化验出小三阳,肝功能正常,那时候开始吃药,母亲都好了,可无论我吃什么药都无法转阴.后来有医生说我不需要吃药,也不用担心传染给家人,但我还是每年去验次血.

我现在 20 岁,依然是小三阳.我想问一下肛交会把乙肝传染给男朋友吗?接吻会传染吗?

星星:

肛交很有可能感染,接吻当然不会,乙肝不会通过接吻感染。

19319 走 先生 2008-11-13 21:26:12

星星老师,如果自己不说出的情况下,别人或医生可不可以看出自己是同志呢?

星星:

不可能,当然无法停止别人猜测。

19320 晕 先生 2008-11-13 23:46:30

星星老大可以这么叫您吗?呵呵~!反正也叫了我想问下上海有什么机构是开给同志的。

星星:

“开给同志的?”我不太明白你的问题。

19321 小洲 先生 2008-11-14 11:04:47

星星大哥您好!

有问题向你请教一下,我是一名同志,现在有位我爱和爱我的人,为这事我不想结婚。

但是家庭压力和父母的束缚要我结婚，并给我讲结婚是对他们和社会的责任。一说到这些我就给他们说我不结婚，父母都很痛心。并说我们为了什么啊，从小把你拉扯大，也想看到你组织一个完美的家庭有自己的孩子，一家幸幸福福的。我是同志的情况父母也并不知道，我也不敢对他们讲，怕他们承受不了。但是有时父母怀疑我是，我也没承认，他们很生气的说：你要是同性恋的话，那是变态，他们的朋友和同事知道了的牙齿都要笑掉。还说不结婚在亲戚朋友面前要说他们的闲话！为此我很痛苦，因为手心手背都是肉，也不想让父母伤心，也不想伤害爱我的人。请您给我一点意见，让我怎么来处理好事。

谢谢！

星星：

父母为你设想的“幸福”，未见得是你自己的理想生活。这样的情况，其实即使你不是同志，也有可能出现。父母生育孩子，不应该以为是一种投资，认为因为有投入，所以就有权支配你的一生。这是一个理念问题，如果你无法面对这一点，是不可能有力气和力量抵抗这些压力的。不知道你是否明白我的意思。

19322 安全 先生 2008-11-14 20:42:50

星星

我在澳洲。一个月前和一个人见了面，我们都很喜欢对方。我们都很忙，但还是找出时间每个周末见一次面，我在他家过夜，聊天，看电影，有安全性行为。我问过他 hiv 情况，他说最后一次是阴性。一年前检查。他今天拔了个牙，而我们明天要见面。请问您，我和他接吻安全吗？比如 hiv，如果不可以，我应该如何对他解释呢？还有个问题，如果他有 Pre-cum,口交是否安全？会有感染 hiv 的可能吗？谢谢！

星星：

对于这个问题，我只能再次说，唯一的完全能保证安全的方法，只有两种：完全避免接触，或者在有了足够的信任、能保证不与第三者有性接触之后，先一起接受检测。你们似乎仅仅见过几次面，他所说的 HIV 状况是否属实，要看你对他有多少了解。

认识一个月就有性行为，对于发展长远感情关系是不利的，但这是另外一个问题了。

我有一个朋友，我很喜欢他。自从我们相识近四年以来，他的生活一直很窘迫，现在几乎到了山穷水尽的地步。于是我就和他住在了一起，以帮助他渡过难关。但是，在一起已经快两个月了，他一直赋闲在家，不出去找工作，总是抱怨没有合适的。

现在我遇到了很多困惑。

首先，他一直以来喜欢一个直男，在认识我之前就如此，已经6年多了，而且他把自己的所有事情都告诉了那位直男。他的直男朋友也接受他，两个人的关系非常的近。他们是邻居，他为直男付出了很多很多，甚至包括我接济给他的钱。

其次，他喜欢SM，但我不喜欢。

第三，他说他也同样的在乎我，没有住在一起的时候我相信，但是现在，我我有点怀疑。

第四，他嗜酒如命，每天都要喝酒，不喝酒就睡不着。

前几天晚上，他喝完酒睡了，我在上网。突然，我听到他的电话响了，一开始我没有理会，但一直在响，我就去看。熟睡中的他还是没有醒来，于是我就接，但恰巧手机没电，关机了，我就帮他充好电，一边又继续上网。过了有20多分钟，突然响起了重重地敲门声，我心想：会是谁呢？这里是我们租的房子。刚开开门，他的直男朋友就闯进来，破口大骂着冲进他睡的房间，我在后面赶紧拉拽，说：他的小孩还在一起睡着呢。直男不管，冲进去，飞起一脚就把他踹醒了，他迷迷糊糊的醒来，出来站在卧室门口，这时直男又冲上去，又是一脚，然后狠狠的扇了他两个耳光，后来被我拉住。我解释了，说是我接的电话，手机没电了，可那直男不听劝，仍要强行上前打他，孩子吓得在一边哭，我也强行按住直男。后来直男说：他的亲戚来了，在KTV唱歌，想让他去陪着，结果打不通电话，就闯来了。然后说：穿上衣服，跟我走。他就穿上衣服跟他走了，把我和他自己的孩子丢在家里。很晚的时候他才回来，都快凌晨2点了，回来后哭了，我说：那就是一个牲口，简直没有把你当人！要不是为了你，我早就操起凳子和他干起来了！你把他当爷，我看他就是狗屎！你放开他吧，不值！你们不是一条路上的人！你好好想想，到底放不放手，明天给我个答案。

第二天早晨，他像昨晚没有发生过什么一样，对我说：他喝多了就是这样。我一听，就全明白了。晚上我回来，他告诉我下午的时候他们又见面了，他把我讲给他的话都告诉了那个直男。从来就是这样，他在我和直男面前就是一个传话筒。那个直男向他道歉，也让他转达对我的歉意。我说我不接受，话一出口我就后悔了，我知道他很快就会通过短信或者QQ告诉他的直男朋友。

其实这不过是其中的一次，之前我听他讲过的就有好多次，不是拿酒瓶子砸破他的头，就是跳起来飞踹他。最让我觉得难以置信的是：直男还和他当时没有离婚的妻子有过性关系，而且被他察觉之后，虽然自杀未遂，但后来还是接受了那件事，嗨...

现在我该怎么办？

自从我和他及他的孩子搬到一起后，我的生活质量有了很大的降低，我不知道我的付出是否值得？真的！

我的朋友喜欢SM，所以那个直男打他，对他来说是不是一种享受？我不太了解，我问他，他不说话。

我们的以后会怎样啊？？？我简直.....

还有很多很多，这里就不写了，够麻烦你了。



愿你开心，健康！

星星：

你应该立即结束与这个人一起生活，此人有严重心理问题（不是指 SM），实际上是在自残，而你这样对待他，也是一种自残，只不过他的是全方位的，你的目前还仅限于心理上。

19324 贵州黔东南 先生 2008-11-15 12:04:02

星星你好

我家乡是少数民族乡下地区。

31 岁了不会结婚，所以目前几乎和亲朋好友和家人没有联系或诉说自己 GAY 的故事，但我知道，说出去是万不可能的因为他们根本接受和不认可，所以我还是自己远离家乡。等过几年了婚姻时段的年纪过了也就自然了，虽然知道走自己的路调节自己的心情。但难免自己对传统的“冷面人”偶尔夜里会梦着家乡的人和事情。当然或许找到个 GAY 的爱情了会慢慢的减少自己的莫名的压抑感。但也给个建议，我怎样对家人和亲朋好友的联系。是积蓄封闭自己的故事还是慢慢去接触他们呢。（但目前提到我的婚姻传统爱情问题，我聊天就很不自在和很反感也不能很好圆滑的转开说自己单身的话题），谢谢

星星：

你好：

这其实是要根据你自己与家人的关系来决定的，每个家庭都是独特的，每个人与父母的关系也是独特的。我只能告诉你，根据很多人的经验看，这个问题最关键的一点，是要看你父母是首先考虑你的幸福，还是他们自己。如果父母真正地希望你过的好，你最终是有可能说服他们接受你的生活方式的。

19325 午羊 先生 2008-11-15 13:07:08

我明白了，谢谢你。
原来我也有问题!!! 嗨.....

星星：

你要记住，爱情是不可能靠交易换来的。

19326 Le 女士 2008-11-15 14:20:16

星星您好，想請問一下，是否儘早跟父母出柜比較好呢？還是等他們自己察覺呢？

星星：

等他們自己察覺很不妥，也不負責任，對父母很殘酷。

所謂儘早，則要看情況了。一般來講，在自己沒有獨立生活能力、各方面還依靠父母的時
候，也不宜出柜。

19328 泛泛之輩 先生 2008-11-15 21:54:49

星星你好，我现在在北京上大学，通过网络认识了一个上班族，他多次邀请我去他家，
他租住的房子离我们学校不远，请问我个人也很想跟他见面，如果我一个去找他，需要有什么
问题要注意的吗？谢谢。

星星：

第一次见任何人，都应该在公共场所。另外你认识他是什么目的呢？如果是想发展长
久感情关系，那么不要过早有性接触。

请你听听我与他学生谈情感关系的录音。

19329 好难受 先生 2008-11-15 22:14:18

星星大哥你好：

前一阵子听一位疾病预防控制中心的工作人员说，即使检测出感染了 HIV 病毒，但是也要等
到出现症状的时候才开始用药，因为这些药有很大的副作用。请问这样做对吗？

星星：

大部分医学专家认为，应该在 CD4（人体内的一种免疫细胞）指数降低到 200（这是
一个人患艾滋病标准，之前只是感染）时，开始服药。不是等出现症状，出现症状往往
已经太晚了。最近也有些医学家，认为检测出来就开始服药更好，但这个观点还没有被普
遍接受。

在中国，一个很具体的问题是国家的免费药物，是要在 CD4 降低到 200 之下才发放的。

抗病毒药物确实有副作用，主要体现在降低食欲、恶心、呕吐等等。开始服药后，需要通
过调节饮食等方法，降低副作用的影响。不过千万要记住，不论副作用多么强，开始服药



后一定不能停药。停药意味着药物以后就可能无效了。

19330 王先生 先生 2008-11-15 22:37:51

我问下 BF 之间在经济上应该各自保持独立还是合在一起用不分你我，哪种方式更好些，更能关系持久些，两个经济上相差很大的做 BF 人能走的远么？

星星：

这当然首先要看你们关系发展到什么地步了，如果关系明确，两个人有意愿营造公共生活，那么有很好的模式存在：

两个人各自拿出自己收入的一个百分比（比如各自收入的 40%），这钱放在一起，比如可以立一个专门银行帐号，然后所有的共同支出（比如房租、水电费等等），从这笔钱中出。其他两个人各自剩余的钱，各自支配。这个方法，特别适用于收入相差较大的伴侣。

19331 doros 女士 2008-11-16 00:26:49

关于同性恋的研究现在已经越来越多了，但是我对“同人女”这个群体更想深入地了解，能不能请星星推荐一些这方面的研究书籍或者论文呢？我想更加深入地了解他他们的心理过程~~~十分地感谢~~~~

星星：

据我所知，没有什么真正有学术意义的文献，虽然有很多“理论”，但没有任何有说服力、被广泛接受的。

19332 confused 先生 2008-11-16 11:04:01

你好星星老师，如果两个人在一起之发生了一些边缘性的性行为，如裸体拥抱，亲吻身体（没有口交），阴茎的摩擦，阴茎在肛门外面摩擦（没有插入，没有射精）等，会感染 hiv 病毒么？

星星：

不太可能因此感染 HIV，但有可能感染其他一些性病，比如 HPV。

19333 老熊 先生 2008-11-16 16:09:53

星星您好:我是一个中年男人,跟异性有过婚姻,离婚了.我在同志网上认识了一个朋友,已经两年了.我能感觉到我们的爱情很真也很强烈.但是,我们经常发生矛盾,一见面就好,一分开就闹.他对我的意见是:"我因为我们相爱而离婚,房子也给了孩子母亲工作也没了,你一直没让我安全地和你生活在一起,弄得我很惨."而我对他的意见是:"完全不像一个 30 多岁的爷们,不懂事.你离婚,是我同意的,可是我也安排了你做我的助手啊,还有工资,还和我生活在一起,我还给你母亲和孩子不少的钱,为什么你觉得给我做助手就是地位比我低?做助手也是早就说好的啊.而且你根本不会表达爱,一个表达爱的电话和信息都没有.咱俩的局面只能是你来做助手,安排好我的生活和身体,咱赶紧挣钱,挣够了再讨论新的工作模式."反正,就是性格和认识问题上的冲突很大.分开,就觉得心里空了.在一起,就很难操作.您说,怎么做才是正确的呢?谢谢

星星:

这种“安排”从一开始你不可避免地给你们的关系种下隐患。离婚不应该是为了对方，你和他之间的工作关系令你们的生活关系无法达到平等。这些都是很常见但也极为严重的问题，经常能导致关系无法维持。

事情已经如此，解决需要你们两个都要下较大的决心。他需要在生活、工作上达成独立，之后才能和你真正地恋爱。

19334 L 女士 2008-11-16 16:57:49

主持人您好，麻烦您了

我是一个拉拉。两个月以前我已向家人出柜。

虽然是主动说的，但是也是预感我若不说可能他们就要问了。我觉得总的来说我说的还是很有条理的，该解释的地方也解释得非常清楚了。虽然我有女友，但为了避免他们对她产生敌意，我没有提及她，也解释了我的倾向和别人无关。他们还是怀疑她，希望我与她断绝来往。最糟糕的是第二天晚上下班我们见了面，耽误了一点回家的时间。到家我否认了跟她见面，但母亲查看我的手机……骗家人是我不对，我只是不想给女友带来麻烦，而她见我是迫切想了解我的情况。

您好像也曾说过，出柜就该坚定明确一些，模棱两可很麻烦。但是若我坚定地说：我改不了，母亲会以死相逼，事实上她就是那么做的。我觉得我已经很冷静了，一直心平气和地劝她，但是冷静也不等于冷酷啊。父亲甚至还耐心地给我引用《卧冰求鲤》的二十四孝典故来，他的意思是，也许放弃是一件很痛苦的事情，但是为了妈妈不能牺牲么？后来谈话就以“我不再联系女友，也不去想这件事，闲余时间应该用来修身养性、充电提高，丰富自己的人生”这么不咸不淡的协议结束了。

然而我觉得很对不起女友。现在虽然不是失去联系，但是也和没有联系差不多。我并没有被限制人身自由，却陷入了另一种很尴尬的心境，不联系女友也不给女友联系我，让我很抱歉；假如去联系女友，又觉得好像是欺骗母亲，还是有很大的精神压力。我出柜本来也不是为了提出什么要求，只是告诉他们我是这样的人罢了。想对父母坦诚一次，结果是从

此以后再也不敢坦诚。

我没有断绝母亲的希望，那么她就觉得仍然有可能“挽回”我，沉默两个月以后现在又开始给我张罗相亲了……一切仿佛回到原点，甚至还不如原点。

而且关于经济独立这一点，可能作用仅仅是父母赶我走的时候我不会饿死，除此之外它在团结方面根本没有任何作用。用家人的话来说就是“翅膀再硬也不能为所欲为，除非我们死了，或者断绝关系”。我当然不是要去搞政治斗争似的拼个你死我活。经济独立和人生独立是两码事。所以觉得很没意思，这样的出柜是不是算失败了呢？少不得以后还是要再走形婚的道路——虽然想到形婚就头疼。

连女友都留言给我说赶紧找个假男友算了，起码能恢复与她的联系。但我是希望朝着最好的方向去努力的，虽然也会做最坏的打算，我总担心在整件事情中是不是有什么看漏的地方。从您局外人的眼光来说，我什么地方做得不对？怎么改？

星星：

我曾经说过，孝顺的本意，是“父慈子孝”，就是父母要慈爱，儿女要孝顺。向你父母这样的行为，实际上已经自己放弃被孝敬的地位和权利。为什么你应该放弃你一生的幸福？难道你的幸福，对你父母如此的不重要，希望你放弃？

19335 Seward 先生 2008-11-16 17:05:36

你好，我是一个来自湖南的 GAY，今年 22 岁，我 BF 今年 23 岁，上次跟他见面的时候我跟他做爱了，而且我们没有带安全套，结果他精液射到我身体里去了，他还是处男，得病我是不担心的，就是想问下这样对自己身体有害处吗？

星星：

处男不见得就不会有性病，有些性病是可以其他途径感染的。何况你和他第一次见面就做爱，究竟有多少了解，能肯定他是处男么？

从发展爱情角度，第一次见面就发生性行为，从长远角度是不好的，很可能令关系无法长久维持。

我建议你听听我和大学生们谈恋爱方法的录音。

19336 小酒窝 先生 2008-11-16 21:26:57

你好，星星哥

我在校就要毕业了~去年见到一个同校的同学就很喜欢他，看到他就有牵他的手的冲动，就会做梦，想以后如果和他在一起会多么幸福！我费尽周折才打听到他的消息，主动和他接近请他吃饭，我们做了朋友。后来我终于忍不住现实的状况对他说我喜欢他！他一句话



没有回我，后来也渐渐不理我了，我在 qq 留言他也不回，好伤心！但我无论怎么努力他都不回话，也不拒绝，也不回应，弄的我很落寞，心情总郁郁的~~~虽然知道放弃是最好的，但我真的放不下，尤其在一个公寓楼，经常见，一见了他那种感觉就很强烈！很无奈！我们还约而同参加了同一个辅导班，每次下课我都故意不先走等他希望他能来到我身边说声 HI!可没有，每次他都绝尘而去！星星哥，我该怎么办呢？

星星：

这种暗恋，发生在很多人身上，同性、异性都有，与性倾向没有什么关系。但确实非常不健康，久了有可能导致严重的心理伤害。

没有什么别的办法，你要从梦幻中醒来，面对现实。人生中很重要的一课，是要学会不是所有自己渴望的，都是可以得到的。如果你不能克制自己，那么应该尽量避免接触。

19337 小绿 先生 2008-11-17 00:53:27

我不知道在徐州可不可以检测自己有没有患上艾滋病，费用是多少

星星：

可以到当地疾控中心免费检测。

19343 flywind2 先生 2008-11-17 13:18:04

星星：最近很是困惑，希望跟你有所交流！

我大学本科毕业 2 年了，中国近几年就业压力大，好不容易找了份工作，可工作地点却在偏远的山区，虽然谈不上人烟稀少，但确是在比较偏远的的一个镇，人口都不多，gay 就更少了。自己 24 岁了，越发渴望有一份感情跟一个相爱的人。也考虑过辞职，但现在的就业市场压力确实很大，父母也不想自己放弃这份来之不易的工作。通过网络也有交友，但距离确实是很现实的问题，几次都不了了之。最近一想到这些 就失眠！

鼓气勇气为爱走天涯（离开这里，为了找份爱而换工作）？
或者在这再坚持工作几年等自己能完全掌控自己的未来（到那时可能就 30 多岁了）？
或者其它？

真是很心烦，星星大哥，你能站在大哥哥的角度上，给我分析下么？谢谢你了！

星星：



发展爱情关系，与年龄其实没有直接关系，也就是说，在任何你年龄都是可以发展感情关系的。

从另一个角度，爱情是生活的一部分，与生活中的其他部分是有关联的。处理好工作等问题，也是为爱情做准备。

我知道你肯定有很强的渴望，但目前可能最好的选择，是将精力集中在为打造未来的生活做准备，如果又其他工作机会，当然应该考虑，但动机不应该仅仅是为了爱情，要通盘考虑。

19344 困惑者 女士 2008-11-17 14:36:40

星星博士，

你好！我在美国，可是女朋友还在国内。我知道你很反对 LONG distance，我也很反对。可是，这样的事情发生在自己身上了，只能承受。因为毕竟有感情的 2 个人就这样说分手了是一件让彼此都于心不忍的事情。

所以，我们正在努力尝试让她申请来美国读书，可是她的 I 语言和专业成绩都没有很大的竞争力，明年暑假来美的可能性很低。所以，这件事情让我很是郁闷，没有前进的动力。于是自己也情绪低落，做事情拖拉，办事不力了，陷入了恶性循环中。尽管自己知道这样是不对的，可是依旧如此，无法从这个死循环里挣脱出来。

我是很想阳光，自信，积极一点，过好自己在这里的生活。不知道星星博士有没有好的建议？

谢谢您！

星星：

我并不是反对所有 long distance relationship，我只是说如果从一开始就是 long distance，那么成功的可能很小，你们这样的情况是不一样的。

但说实话，像你们这样的情况，能够长期维持的也很少，这一点很多来美读书的华人都可以告诉你，因为时间越久，文化以及各方面的差异就越大，两人之间共同语言越少。

分手固然会痛苦，但你目前的状态难道更好么？健康的爱情对生活的影响应该是积极的，如果对你生活的影响是负面的，而且没有近期内能解决的可能，那么确实需要重新考虑。

我的好朋友 Jin 在北美开办了一个面向北美华人同志的网站，你不妨去看看，与其他有类似情况的人交流交流：www.beitong.net

19345 张先生 先生 2008-11-17 17:39:32

我与我一个同学由于读书的时候就租在一起,那时候我们虽然都没说但我们实际上过着“夫妻”生活一样。他做饭洗衣什么的,我们也很恩爱。晚抵上我每天都是抱着他睡的,而且我经常为他口交。他呢也不拒绝反而是很配合。由于那时不懂我们没有肛交。(如果有肛交可能问题也就没有了)但我记得很多次他都抓我JJ顶他肛门,我也明显感到他这样会更兴奋。只是那时不知道要润滑剂才能进入。所以也一直是口交而没有肛交。这样在学校就有两年的时间,毕业后我们又一个公司工作。

就这样我们继续了学校的生活有五六的时间。不知是他厌了这样单一口交还是他明白了这是同性恋生活什么后来就没有好了但还是在一起,而且也还是这样生活;这样让我为他口交。

前两年他找女朋友了,今年结婚了。我们都还是断断续续还是有性关系。只是没有了以前的激情。我现在想对他肛交他会断然拒绝。这样来来往往也有两年了。只是他现在提出了我们以后不要这样了,也说了不想与睡一床了;但在生活上还是最好最好的朋友。

我就不明白如果他不喜欢同性行为那么这么多年他是怎样过来的。难道他不是同性恋吗?这么多年都没有改变他的性爱好吗?现在我知道了肛交是很舒服的事,但他不给机会了。我们又如何继续我们的爱?我也不明白我是想与他口交还是爱上了他呢?这么多年他有爱上我吗?何去何从请您指点。

星星:

你应该立即结束这样的关系,你们的关系从一开始就很不明确,他显然不能面对自己的性倾向。现在他已婚,你不应该再与他有任何超越友谊的关系。继续下去不仅不道德,而且很危险。

19346 xiaoxiao 先生 2008-11-17 19:58:20

两个人处于热恋状态中是不是会一天不见面都觉得不舒服,巴不得天天都在一起,感情好的话是不是会好几年都对对方有这样的感觉?

星星:

不会。

19347 海啸 先生 2008-11-17 20:28:32

您好,我看到爱白设计团招募的信息了.我上个月参加过爱白聚餐,其实我一直想加入志愿者的行列,但看到招募的职业里没有我特别感兴趣的.所以看到这个招募信息我很



想加入。我现在在学平面设计。不过看到招募要求有点信心不足，毕竟还是在学习中，没有太多的实际工作的经验，而且越学越觉得不会的太多。我还是发了 EAMIL 和个人作品，也不知道能不能加入。我确实很想在锻炼自己的同时也为同志贡献自己一份力量。

星星：

爱白并不要求志愿者具备某一专业的专业水平，现在设计小组成员里，有几位就是从别的专业该行作设计的，这一点你不要担心。做志愿工作，最重要的是意愿和热心，别的都是次要的。

你应该能够很快得到回复，如果你愿意，可以把自我介绍邮件和作品也发给我，我会代你转递。

19348 罗女士 2008-11-17 22:07:25

星星大哥,你好

你的栏目帮助了太多人,我也很想为同志族群做些事,我 29 岁,现在北方小城职业是土木工程师,我一直对心理学很感兴趣,想考个心理咨询师,想请问您要具备什么心理素质才能把这工作作为职业来胜任,就我现在的情况年龄要突然转专业,如果考取了想去大点的城市做相关工作,您有什么建议?

打扰,祝您愉快

星星：

如果你真的想专职做心理咨询，那么那些“咨询师”考试说实话不值得考虑。据我所知这些咨询师培训和考试非常不规范，质量毫无保证。如果你真的想专向这个方面，最好的办法是考虑读研。目前中国这方面最好的大学是北京师范大学，当然也可以考虑到中国之外的学校读。

如果你想详细谈，直接给我发邮件吧。

19349 xiaoxiao 先生 2008-11-18 18:41:15

那一般热恋的时间会维持多久呢?

星星：

这是没有什么规律的。

19350 小绿 先生 2008-11-18 19:44:02

我喜欢一个男生，我们在一直是最好的朋友，我也没有告诉他我喜欢他，只是朦胧的关系，直到上年我们发生了关系，做过爱之后也没有表白，他也没有说喜欢我，我真的很矛盾，我是不是要离开他，但我也很爱他，我很想知道他是不是 GAY，我现在好烦恼啊。。。

星星：

这种不明关系，对你、对他都很不好。你应该直接、坦率地和他谈谈。

他当然是 gay，否则不会持续与你发生关系。但他是不是，与他自己能否面对、接受，是两回事。

19351 罗 女士 2008-11-18 21:52:49

感谢星星大哥的答复,你说的对,中国的心理咨询师资质是劳动局发的,当时听到就觉得不太靠谱,你说的北师大,我现在作为社会生员,可能只能考函授了,我不想只混个文凭,心理学方面您说函授的方式能学到真正的知识吗?再者我现在收入 4000 左右,经济独立,但对目前的专业工作没兴趣和热情,所以想学感兴趣的心理学,如果函授不是好的方法,放弃工作去学习的话又觉得不很现实,这可能是我局限的看法吧,而且心理学不比理工类的单纯,您说就我 29 的年龄,作为业余爱好肯定没问题,但作为专业来讲会不会有些年龄偏大呢?可能以上这些担忧跳脱看很小儿科,但确实算困扰,我学心理学的初衷就是想让自己和身边的同志直人突破迷障,在有限生命里尊重自己,过的快快乐乐的,很感谢你的指点,衷心感谢!

星星：

学心理学与年龄没有关系，生活阅历其实对于学心理学是很有好处的。但我明白现实生活中有很多其他因素要考虑，所以这是只有你自己能决定的。

学心理学，我个人认为如果不能很专业地学，那么不如不学，因为究竟是关乎别人的生活的。

19352 海啸 先生 2008-11-19 08:28:46

您好!谢谢我已经被通过加入了

星星：

嗯，我在邮件组里看到了，欢迎。:)

19353 jinsung 先生 2008-11-19 10:24:54

您好!

我今年 17 岁，在国外大的，MUMMM 因为我中文不好，所以我就简单的说啦。我最近遇到了一位 29 岁的男孩我很喜欢他。但是觉得大家的年纪很不一样所以对我们会不会形成威胁呢？而且因为我们应为种种原因我们在一个星期只可以见一次面。还有和他在一起我都没有安全感，现在我上高中 4 年级，明年高五了所以要高考，我现在想吧自己的心思都用在学习里，可是很多时候就是不能控制自己，只会想他，可是又很怕，在我们的世界里说真感情真的很少，就算又也不会长，可是我怕受到伤害。明知道没有结果的。可能是第一次所以我吧事情看的天真简单了一点。可我要怎么做呢？家里父母是很传统的。他们是不接受像我这种关系的。8 《您能回答我么？ 我该要怎么做？ 谢谢 (*^__^*)

Buon lavoro!

星星:

你提到的，其实是几个并不相关的问题。

不论遇任何人发展感情关系，如果不能就经常的面对面交流的机会，都是很难建立坚实的基础的，这是第一点。

年龄差异并不总是问题，但在你这个年龄，与比你大十几岁的人发展关系是很不妥的，没有安全感是很自然的。

面对父母，要在你自己有了独立生活能力之后，现在不宜与向他们公开。

真的感情十分可能，也可以很长久，但方法很重要。你目前，应该把精力放在完善自己，为未来作准备上。

19354 CHJ 女士 2008-11-19 11:19:13

老师你好,我今年 29 岁,前天被动出柜,由于 10 多次相亲失败的经历和平时的衣着打扮,我的母亲一直怀疑我的性取向,那天不得不说出了实情!

一开始父母觉得这个是可以改变的，他们的反应没有那么强烈，只是说要带我去看心理医生，医生说没有办法治疗的话，他们就接受现实；可是第 2 天我给母亲看了爱白提供的相关资料后，她突然变得很激动，一个劲的哭，说我们家以后再也不会会有欢声笑语了，还说有没有我这个女儿都没有什么分别，她最担心的是被亲戚邻居知道，因为她说纸是包不住

火的。。。

看到她伤心的样子，我真的很难过，我甚至跪在了她的面前，我不知道该怎么劝她，她只说让我好好工作，毕竟还是要生存吃饭。我现在有个感情很不错的女朋友，她现在是我的精神支柱。

我想问老师，时间能冲淡父母的忧虑吗，我现在应该怎么做，是陪在他们身边和他们说说话吗？谢谢

星星：

你要给他们时间，另外可以建议他们看看这个网站：<http://blog.sina.com.cn/3sj>

19355 chj 女士 2008-11-19 12:52:18

我给她看了吴阿姨在凤凰卫视上的那期节目了,我母亲还是我所描述的反应,或许真的需要给父母时间!应该来说,这个情况比我预想的要好很多了,只是我现在非常心疼她

星星：

确实，父母是需要时间适应的。

19356 柳柳 先生 2008-11-19 14:03:26

星星你好，
我的BF30岁小我20岁，每次来我都会给他钱，最近他想要我给他买电脑，说我爱他就要付出，他也说他很爱我，我好困惑，我该怎么办？就怕他以后经常这样啊

星星：

这不是爱情，是交易。你应该好好想想，你们的关系到底是什么性质。

19357 123 先生 2008-11-19 14:15:28

请问上海有没有对同志友好的心理医生？我可能需要一些心理辅导。

星星：

我可以帮你问问，你直接给我来信吧，也同时描述一下你在面对什么问题。

19358 爱我 先生 2008-11-20 19:03:12

我今年 26 了，可我发现我对中年人越喜欢。你能给我找一个吗？

星星：

感情关系不能靠别人帮你介绍、“找”，要靠你自己去发展。

建议你听听这里关于发展情感关系的讲课录音。

19359 mitzhong 先生 2008-11-20 20:46:38

星星你好：

最近在吴幼坚阿姨的博客上看到了一个叫“主的羊”的人言论，本来还没什么，后来这个人越来越没有礼貌，恐同程度简直令人惊讶。他口口声声以家庭，亲情这些东西告诫同志要“回头是岸”，令人觉得无知至极。

请问：1.应该怎样看待这类人士的言行，难道要跟他辩论（我想他不会拿什么科学报告出来，只会把圣经摆出来），那结果就可能像大陆人民上台独网站，看了会无语到极点？？

2、这类人在中国到底有多大的影响力，我看报道说有很多年轻人都信，这些教会的教义怕是还处于维多利亚时代吧，那不等于在批量生产恐同分子吗？

3、恐同的人有男女之分吗？有人说女的更能接受同志的行为，男的就很讨厌，是吗？

4、爱白在这方面有没有什么行动呢，教会的力量那么大，而且那么有组织性，动员起来实在不容小觑，是要与之沟通还是硬碰硬呢？

5.看一些论坛的消息，说在加州 8 号提案的支持者中也有些同志基督徒，在中国也有许多同志基督徒，他们一边要听牧师说同性恋是罪，另一方面又要找 BF，想想都有点人格分裂，我也知道国外有一些同志的教会，可那毕竟不是主流，对于这部分人您是怎么看的呢？

问题有点多，不过实在是有些困惑，而且觉得这些人很有可能成为未来同志争取权益的最大阻力，所以想请教一下，谢谢！

星星：

1. 辩论如果要有意义，是两方必须遵守基本的逻辑标准，和极端宗教人士辩论，是没有任何意义的。

2. 你要相信绝大多数人的辨别能力，谬论、迷信以及其他各种陈腐保守的言论总会存在，但社会总的来讲是向前进的，企图扭转社会发展的人总会存在，但他们是不可能真的从宏观角度成功的。过去十年内，中国社会对于性少数群体的接受和宽松有大幅度的进展，这



就是明证，这些人的挣扎是不会有什麼结果的。

3. 没有男女之分。恐同是歧视的一种，一个惯于歧视的人，是会对很多自己不了解的事物持歧视态度的。

4. 爱白一直致力于宣传科学知识，尤其是针对偏见和迷信的科学普及知识，从正面去影响年轻人以及整个社会。另外对保守势力的某些具体行为，会另外有行动。去年有一个基督教极端组织的人，以性学专家身份企图在北京举办讲座，宣扬“治疗”同性倾向。爱白联合了其他同志组织，揭穿了这个人宗教背景，并向主办方抗议，最后成功地令这个活动被取消。

5. 现在美国的很多教会，即使不是“同志教会”，也对同性倾向是友好的。当然也还有同志基督徒无法协调自己的宗教信仰和性倾向，但这逐渐是少数了，这个趋势，还会继续。另外也要注意，同志在教会内部，也起到了改善某些教派对同志的态度的作用。

19360 li 女士 2008-11-21 23:06:02

我 29 岁了，2000 年就开始工作了，工作有 9 年了，在几个公司工作过，可不知是我自身还是其它的问题，我很讨厌公司经常打交道的几个同事和老板，很反感，觉得他（她）们好虚伪，好奸诈，我好厌倦和奸诈的人打交道，但为了生存不得不和他（她）们打交道，不知那里有块适合我的净土？怎样知道自己适合什麼工作了？请问主持人你是 GAY 吗？

星星：

工作关系不比友谊，第一你不见得能选择与什麼人打交道，第二是不必影响你个人生活。你应该在个人生活中扩充社交圈，发展友谊。

我是同志。

19361 kkk1908 先生 2008-11-22 00:43:34

我国庆去迪厅时候，做卡座时候，抬手起来磕在吊顶的玻璃上把手弄破了，还流血了，会感染 hiv 吗？我现在嗓子不舒服，我需要去检查吗？希望医生给我解答，谢谢了。

星星：

不会因此感染，嗓子不舒服也与感染 HIV 毫无关系。

19362 漂流瓶 先生 2008-11-22 06:42:09

星星老师，我现在真的很痛苦，我在单位上班，并是一个部门的负责人，而我不知到为什么，自从离婚后心情一直郁闷，一喝酒就多，而且酒后总是把自己是 GAY 的事说出来，我是怎么了，为什么要这样呢，第二醒来之后又特别后悔，我怕啊，我不知到该怎么办了，我想到了死来解脱自己，我不知到我这种想法是否正确，你知到吗，我现在不怕死，真的，我已经死了两回了，跳楼，跳河，我都试过，但是都被人救下了，星星老师我怎么办呢????????

星星：

因为你在压抑自己，这与你是不是同志无关，更重要的是你自己如何面对。任何人酗酒，都会做出不理智的事情，酗酒甚至可以增加自杀倾向，你首先需要做的第一件事，就是停止酗酒。

19365 king 先生 2008-11-22 15:39:21

你好 今天是第一次上爱白 也希望能找到一点希望

一直有个很苦恼的事情 困扰着我 大概也是 很多人的难题 结婚 我今年刚毕业 家里催着结婚 因为我上面有三个姐姐所以父母年龄都很大了 父母是农村人 很苦 每每打电话回家叫他们不要那么苦 儿子工作很好 过的很好 可他们总是充满希望的回答 儿子还没结婚呢 每次通电话 心里都很难受 有时候会莫名的发脾气 发完了就很后悔 为这个问题我试图谈女朋友 但事实在一起是很痛苦的事情 一切都是欺骗 我也不忍伤害她 结果找了个很小的争吵作为分手的理由 也试过找女同志结婚 但工作很忙 也没太多的时间 往上面耗 能找到个合适真的很难 有时候麻木的跟自己说 实在没办法 就告诉父母 但一个淳朴的农村父母我不求多大的理解 就怕伤害到他们 如果真的发生了不好的事情 我想我一辈子无法原谅自己的 我很害怕

不好意思 有个坏毛病 不用标点

星星：

是否伤害他们，不是那么简单的，如果父母真的爱你，那么他们关心的应该是你的幸福，所以你自己压抑自己，不见得就不会伤害父母，这一点你要好好考虑。

19366 hi 先生 2008-11-22 23:10:49

星星好啊，我想问问你，男同性恋伴侣去找妇女代孕，妥当吗，会受道德的谴责吗，会侵犯代孕妇女的权利吗，我知道美国有这样的例子，澳大利亚也有人这样

星星：

各国法律不一，在中国据我所知这目前是违法的。

允许代孕的国家，代孕女性的权益是受到保护的，双方是达成法律上认可的协定的，所以不存在侵犯权利。

19367 chinaqueer 先生 2008-11-23 12:15:14

星星大哥您好！

最近心情低落。

内心充满了孤独感。没有一个人能理解我。

我想找到自己爱的人，但根本没有途径。

我生活的小城镇里，没有 GAY 吧，没有同志的交友场所，好像每个人都带着面具一样。我该怎么办呢？

真想听听大哥的箴言啊。谢谢。

星星：

孤独、理解，与爱人并无直接关系，爱情也不是为了解决这些问题。严格地讲，处于这种状态之下的时候，并不宜于发展感情关系，因为很可能会因此而失败。

你首先应该扩充自己的社交圈，发展友谊，这才是解决孤独问题的关键。至于如何发展爱情关系，建议你听听这里我谈情感关系方法的录音。

19368 qwhe 先生 2008-11-23 16:36:08

我前一段时间在网上交了一个 BF，在网络上的时候感觉还行，但是跟他生活了两天之后我就觉得他很女性化那种。然后我就感觉自己很不喜欢他，通电话的时候都不知道要说什么好，也不想跟他见面，之后我们就分开了。在之后的日子里，在网络上认识的几个都又些女性化那种感觉，就是很娘娘腔。我现在都对网络交友没什么兴趣了，请问还有其他的交友方式吗，我真的想找个真心喜欢的 BF。

星星：

这是两个不同的问题。

单纯通过网络不可能建立爱情关系，这一点你应该已经明白了，不论起初是如何建立接触的，必须有实体的、面对面的交流之后，才能给关系定性，否则谈不到什么成为 BF，关于恋爱方法，建议你听听这里的录音。



所谓“女性化”、“娘娘腔”，其实基本上是偏见，这一点也需要你思考，因为有时候这种歧视，是自己内心对于同性倾向不接受，如果存在这种状态，那么与什么样的人都不难有健康的爱情关系。

19369 选择 先生 2008-11-23 21:23:32

星星您好：

我现在已经工作两年了，经济已经完全独立。我最近喜欢一个男孩子，而且我可以感觉的出他对我也有好感。我经过仔细考虑，我决定追他。只是我对未来的生活没有十足的把握。我相信我可以处理好和他的关系，在必要的时候我会想家里人坦白，求的家里人原谅。但是如果我们在一起我们怎么处理我们的社会关系，我们会不会最后因为承受不住社会压力而放弃？

星星：

你能考虑这些，是很值得欣慰的，确实有很多人考虑这些很基本的问题，并因此导致感情失败。

首先你自己要考虑你能否抵制社会、家庭压力，其次是与对方交流他对这个问题的态度。其实这只是需要交流的问题之一，还有其他很多非常具体的必须交流，建议你听听这里我和大学生谈情感关系的录音。

19370 小荻 先生 2008-11-23 22:37:14

星星老师!您好!我和BF在一起一个多月了.我快21岁了,他快27岁了.我也工作了.我和他在一起的时候我们会谈论些自己的过去,谈论些自己日常生活和朋友发生的事,或者听到的事.还又就是一些暧昧的话语.在平时见不到彼此的时候会通过QQ聊天或者短信联系,但只有关心的话语或者一些暧昧的话.除此这些我们似乎没有别的话语了,我想问问您,我们之间是不是存在代沟呢?如果真有代沟那要如何解决呢? 除此这些,还想感谢您,祝您工作顺利,全家平安健康,永远开心!!

星星：

你们是还不能称为BF，你们还属于恋爱阶段，也就是还在相互了解阶段，是否宜于在一起还不可知。

建议你听听我在这里与大学生们谈情感关系方法的录音，里面有些具体的如何交流的建议。



19373 苏 女士 2008-11-24 12:12:39

您好，我和我 gf 已经出柜了，我 gf 的母亲倒是理解我们，但是我母亲的反应很大，她跟我聊起我的感情，最后的结尾总是：我要是不接受怎么办，你不觉得你应该为家人的幸福考虑么之类的话。一开始我 gf 到我家里的时候，我母亲就经常提我和我前女友是怎样的好，由于我 gf 是高中同学，所以她知道我 gf 有过男友。我母亲开始诋毁我 gf 的人格，某天我 gf 偷偷来我家找我，我母亲进我房间，我 gf 只能躲在窗帘后面，我母亲说着说着就来一句：***，一个老女人。。你有什么喜欢的。。从此我 gf 和我母亲就这样相互憎恨。

请问星星老师，我应该怎么做才能缓和她们的矛盾？

星星：

第一是你一定要让你母亲真正地明白，你的同性倾向与你 GF 无关，也就是说你不是由于她才成为同性倾向的。

真正缓解矛盾，需要她们两个都有这样的意愿才行，你要想想有无可能，如果她们两个都能为你的幸福着想，就有可能和解。

19374 走 先生 2008-11-24 21:59:37

星星老师,可以在你这公布自己的联系方法找 BF 吗?

星星：

不可以，这个栏目不是为了交友的。

19375 如果爱 先生 2008-11-24 22:53:39

三月份左右 我无意间 进入到这个网站。当时我也是已如果爱的身份提出过求助。想找周丹，呵呵，现在想来很我当时有点病重乱投医的感觉，其实我现在最需要的是心理辅导。我很想向你们求助给予我心理辅导，但是又有些担心：第一怕自己的事情不能被保密，第二我不想被当作是被研究的对象。我很痛苦，我真的很需要一个心理医师来辅导我。如果你能够让我心理能消除这两个障碍，我很希望能得到你们的帮助。

星星：

爱白并不提供你所谈的心理辅导，也不做心理研究。如果你真的需要心理咨询，需要找本地的心理医师。



我们可以协助你寻找心理咨询的途径，但需要你先谈谈你希望的到帮助的是什么问题，你可以直接给我发信，不必在这里公开。

19376 苦恼 女士 2008-11-25 02:09:23

一直认为爱白是为男同志提供服务的网站，我是一名女生，但是我现在遇到了一件很苦恼的事情，不知道我能不能在这里寻求到帮助？

我 31 岁了，在不出柜的情况下，已经到了非要结婚不可的年龄。而出于种种因素我选择暂时不出柜，采取假结婚的方式来解决这个问题。我有固定的同性朋友，她也很支持我，所以刚开始是找了一个她的关系比较好的男同学做我的假男朋友陪我回家举行结婚仪式，时间就定在今年春节，家人也准备好了，可是现在那个男同学因为某些事情不能跟我回去做这一系列的事情了。而我结婚的事情也已经拖了 N 久，实在无法再拖下去，必须要在今年春节的时候回去举行个结婚仪式了！

万般无奈，我只好在这里求助：爱白有很多同志志愿者，不知道能不能为我找到一位合适的同志朋友做我的假男朋友，跟我回家举行一个结婚仪式？当然举行完结婚仪式后不会有任何后顾之忧，我都已经安排好了！

这中间的一切费用由我来负担，如果有同志朋友愿意帮忙，就全当是一趟免费旅游了，呵呵，希望我能在这里寻求帮助，谢谢

星星：

你好：

爱白是面对整个性少数群体的，很多女同在这里提问。

关于形式婚姻，虽然是形式，但两个人还是要有足够的相互了解和信任的，所以我还是建议你应该慎重，另外推荐你通过邮件与同语联系，同语是一个女同组织，曾经做过这方面的协助工作：tongyulala@gmail.com

也可以考虑这个网站：<http://www.wx920.com>

19377 卡卡 先生 2008-11-25 10:36:56

主持人，您好。

在宿舍里面我和一个朋友关系很好，但是我推测他是正常的，因为他经常看 A，或者看裸女。

但是我经常摸摸他的脸啊，偶尔拍他下面，他也没反对或者警告，这把我弄的也很疑惑，他以前也问我，“你不会喜欢我了吧？”但是我就搪塞过去了。



而且我经常会幻想和他在一起的感觉，他可能也猜出我的性取向了，但是他也没问过我，我就这样和他保持的良好关系。

我自己蛮喜欢他的，关键是我从来没有对任何女生产生过幻想。

但是我看了一些您的回复，我觉得，迫于社会和大众的眼光，我以后肯定会找个女朋友。但是，我就想知道，我应该怎么样对待现在的这个朋友？

谢

星星：

这种暧昧关系，对你们两个人都没有好处，不应该继续。

我不知道你为什么说看了我的回复后，就觉得以后肯定会找女朋友。

19378 jason 先生 2008-11-25 12:59:04

自慰有分几种？
阳具多长多粗算正常？

星星：

有多少人自慰，就有多少种自慰，自慰是没有什么规范的，能给你带来快感就好。

从医学角度，勃起后超过 4.5 厘米的阴茎就属于正常。

19379 疑惑 先生 2008-11-26 18:27:02

星星老师，我和 BF 如果都经过各种性病检查无任何疾病的情况下，肛交不戴套会细菌感染什么的吗？我听朋友说就算是 BF 也要戴套不然粘膜破裂会细菌感染，那意思是说就算是固定性伴侣也必须戴套才健康吗？不带套到底会有啥样的风险，希望老师能给我一个答案，谢谢！

星星：

如果有充分的相互了解和信任，能保证不与第三者有性接触，并且经过检查证实没有感染，那么做爱可以不用安全套。

19380 迷茫 女士 2008-11-26 19:44:39

星星，你好。我和我的 gf 最近总是容易有莫名的矛盾，让我产生没意思的念头，也许是因为我们都为自己的事而烦恼吧，也许是因为不常见面吧。我不知道我们的未来还能不能长久，这让我很害怕。帮帮我，谢谢。

星星：

烦恼任何人都会有，但成熟的人懂得如何面对、化解。感情关系的的杀手之一，就是各自将对方作为心理垃圾桶，将生活中其他部分的烦恼、困惑等等，丢向自己的爱人。

你们应该好好谈谈，不是谈这些矛盾，而是谈谈更根本的，比如你们两个各自对于你们关系的性质和现状的看法、各自对于爱情的理解、追求什么样的感情关系模式等等。

19382 一个人 先生 2008-11-27 00:00:23

你好，

请问 1.一个 0 长期和 1 做肛交，会不会造成肛门方面的疾患？ 2.长期经常性的肛交,0 的前列腺体会不会因为 1 的阴茎的激烈撞击,而出现问题?3.现在中国大陆的很多 NGO,拿赞助单位的钱,搞一些游玩活动,甚至还有挪用公款的 SCANDEL 发生,你怎么看这个问题,此外,象马丁先生知道这些情况吗?若知道,又会采取什么措施呢?因为,作为一个善良的人,我实在是看到这些现象很痛心.同志群体是需要纯洁的关爱和互助的.没想到,从 2001 年开始到现在,各个地方的 NGO SPRING UP THE MUSHROOM,应该说是好现象,但是与之而来的就是,腐败,良莠不齐的现象,就越来越多,怎么监管,怎么规范,是个突出的问题了.因为这毕竟是一个相对,非阳光的行为,至少在现在的中国,他有存在的必要,但是光明的承认是不现实的.

PS 想请教一个问题,我是一个比较热情,占有欲比较强的人,也很粘人.在找 BF 的过程中经常会遇到一些需要空间的人.这样就必然造成双方的不和谐,最终就必然不合适而分手.我想问的是,我是知道应该给予对方一些空间的道理,但是 我的性格就是这样,我还是不知道具体该怎么做,毕竟心里还是觉得会不舒服.问题出在哪里?我又该怎么办?

谢谢

星星：

1. 如果方法正确，不会。
2. 不会。
3. 这个现象，几乎已经是众所周知了，当然也不限于同志 NGO，是一个全社会问题。我们最近也在各不同层面讨论这个问题，马丁先生以及其他一些国际赞助组织，都或多或少地了解。我想这个现象的存在，最关键的原因是制度上的问题，但我相信是不会持久的。中国公民社会，会逐渐出现健康的良性竞争，国际援助，也会逐渐走向正规，从现在的“分配式”转为公开透明的招标制。

最后的问题，即使对方觉得自己不需要空间，你们的关系也会受影响的。爱情中双方没有



各自的生活范畴和空间的关系，鲜有能长久维持的。

要学会不“粘人”，首先你自己的生活要充实。

19383 无奈 先生 2008-11-27 00:23:55

星星你好，我想问下，我有点包皮，但勃起时，龟头可以翻出来，不痛的。那我平时把龟头露外面可以么？

星星：

不要，因为有包皮的人，龟头表面比较脆弱，更有可能破损，从这个角度，包皮是有保护作用的。

19384 王嘉 先生 2008-11-27 12:22:07

请问患了梅毒是不是就无药可救了呀？

星星：

梅毒是很容易治疗的，尤其是如果发现得早。

19385 893 先生 2008-11-27 15:43:51

请问那些国家或地区允许人工代孕，也就是同志可以通过辅助技术得到自己的孩子？

星星：

很多国家可以，但大多有很复杂的法律程序，有些要求必须是本国公民。

19386 如果爱 先生 2008-11-27 19:52:23

星星 我想确认一下 你的信箱是不是 advice@aibai.cn 关于我的事情 我会给你信 不过我最近比较忙 可能会晚些给你信 希望你能从一个局外人的角度 给我指点迷津 不胜感激！

星星：



对, 我的信箱是 advice@aibai.cn。

另外不愿公开提问的网页, 也可以在这里留言, 只要注明不愿公开并留下准确的邮箱地址, 我会通过邮件回答的。

19387 路过 先生 2008-11-27 23:36:34

星星:你好!我工作中的一位朋友背着他的妻子搞婚外恋.有一次他和情人外出三天旅游,他妻子还以为是单位组织去的打电话给我我都帮他隐瞒了.最近他又和其它车间调来的已婚女工搞上了.我不知他是怎么想的?现在连身边的女人都不放过了,只想抓住一切有可能机会,还是他 50 多岁的心理在作祟,就是追赶青春的尾巴!为此我提醒过他不要把他现在的家庭给毁了,他反倒过来说我是土老落伍,反而为他辩解他搞婚外恋是不违法的.工作中和他们在一起很尴尬的,我心里在想像他这样的人连他的妻子都能背叛,我一个朋友能算什么?他值得做朋友吗?还有一个问题,我很想发一个匿名短信给他的妻子,治治他让他有所收敛.你说我这样做道德吗?合适吗?请你帮忙给予回答好吗!谢谢!

星星:

这个问题可以先从反面看, 你帮他隐瞒, 无疑是不道德的, 这至少不能做。

至于是否去揭发他, 这是每个人自己要决定的, 如果是我, 我会。

19389 小 5 女士 2008-11-28 12:22:50

主持人你好:

明年我研究生毕业,我女朋友国内大学毕业.
我们的情况是,我想留在外边工作,同时她也可过来读研.在两年之内如果我们的关系稳定就准备和家人讲清楚.看似顺理成章的事.可是她的家人不希望她出来.一说起这个事,她就有些头疼,可是不解决也不行.该怎么办呢.异地恋很辛苦.!

谢谢.

星星:

这是只能通过她与她家人交流来解决的, 没有什么别的办法。

19390 范 先生 2008-11-28 13:25:48

我的朋友患肺结核,能和他在一起吗,能亲吻他吗?

星星:

这要看他肺结核属于什么状态,如果是活跃性肺结核,需要隔离。

19391 李業 先生 2008-11-28 15:53:11

我们两个平时关系都很暧昧,我也承认我喜欢他。但我不知道他是怎么样想的。我也无法断定他是不是 GAY,但他平时跟我关系已经超出一般朋友的关系。前一段时间有同事开玩笑说他性倾向不同,他很气愤。动手打了他。我现在每天就是好矛盾!不知道该怎么办??? 怎么判断一个人是不是 GAY 呢? 谢谢!!

星星:

他是不是,并不重要,从你的描述看,他自己无法面对,所以即使他是,对你来讲意义是一样的。

19392 能留下什么 先生 2008-11-28 16:28:36

为什么 这个网站上不去

星星:

什么网站?

19393 真水无香 先生 2008-11-28 22:04:32

星哥,最近我认识了一个网友,我很喜欢他,他说也喜欢我,我们经常在一起吃饭,帮他做一些事情,我发誓再不交其他同志朋友,只跟他做固定的朋友,他也这么说了,我真的做到了,可我无意中发现他仍经常跟网友见面,为此我很伤心,但我不愿跟他了断,因为我真的很喜欢他,我该怎么办? 两人维持一段感情怎么这么难,我都认真听了你的讲座,但我仍找不到如何能维持同志间的爱情,我好困惑,大哥,请帮帮我

星星:

我的讲座里,讲到维持感情关系,需要建立坚实的的基础,而这是必须通过足够时间的面对面交流的,不能仅依靠网络。你一个人不论如何再怎么发誓,也是没用的。你们的问题,还有远不在维持爱情,因为实际上还没有爱情呢。

19395 Mark 先生 2008-11-29 15:50:50

星星，您好。

我是一名海外留学生，从发现到接受自己是同志，已经有一年多时间了。在国外一人生活，读书，虽然身边也有朋友有时可以交流，但总难免感觉孤单无助，特别是对于感情问题。自己是重感情的人，同时也是比较传统的人，尝试过几次恋爱，但是都因为距离或者性格等原因，没有发展就夭折了。网上也交过很多同志朋友，但是总因为种种原因，总感觉没有碰到合适的人。有时候觉得很孤单无奈，因为我是同志，交友、恋爱的渠道，好像都只能局限在从网络上开始，并且也不太可能像异性恋那样慢慢培养感情，因为对于碰到的同志，他们有时更多的只是依靠感觉和刺激感，新鲜感来决定是否开始一段感情。每天学习完，夜深人静时，常常会感到说不出的压抑，也总是感觉，物质充裕的生活并不能弥补自己情感的缺失和空虚。我并没有特别的情感问题需要求助，只是觉得对于这样一种情感亚健康的状态，不知道怎样从中走出来？也或许我仅仅是想找人倾诉一下。

谢谢您。

Cheers,

Mark

星星：

健康的感情关系，对于生活、学习、事业都是有好处的，你有这样的渴望，也很正常。

其实通过什么途径结识人并不重要，关键是结识后如何交往的问题。关于这些，我去中国是与大学生谈情感关系，曾经谈过，你可以听听录音。

你没有说所谓“海外”具体是在哪里，如果你愿意通过邮件告诉我，也许可以给你一些更具体的建议。

19396 忘记 先生 2008-11-29 16:22:27

你好，

我是一名大三的学生,我一直是喜欢女生的.可不知怎么的,最近我发觉自己喜欢上了班上的一个男生,每天无时无刻都在想他,一见到他就觉得很开心,是一种心跳的感觉;见不到他时,就觉得很失望、很难过。

而且,这种情况已经开始影响到我的日常生活,我上课无法集中注意力,食欲不振,夜

里常会醒来。也变得不爱和同学说话了。

我真的想停止这种糟糕的生活状态，但是力不从心，我就很纳闷了，为什么会喜欢上一个男生呢。

星星：

喜欢哪个性别都没有什么不正常，但这样的暗恋，不论对方是男性还是女性却都很不健康，这才是你更需要面对的问题。

19397 酒风不正的酗酒先生 先生 2008-11-30 00:50:05

请问 1. 酗酒有天生的因素吗？上次看到一个科教片，研究者发现猴子喜爱喝酒和接受喝酒的比列竟然和人类差不多。

2. 酒风的好坏是什么造成的. 为什么有的人酒风很好. 喝多了不出事, 而有的乱闹一气? 酒风不好, 可以改吗? 怎么改? 星星. 你的酒风正吗? 呵呵

3 长期酗酒会造成什么不好的后果啊. 谢谢. 朋友说我高兴时会想喝一些, 不高兴时还想喝一些.

星星：

1. 酗酒并非简单的喜欢喝酒，是指不能节制地饮酒，尤其是在心情不好的情况下。没有什么天生的原因。

2. 酒精进入人体后，就可能有刺激作用，也有可能镇定作用，不同的人对于酒的反应，简单地说是因此而区分的。

3. 酗酒对人的健康有严重的危害，直接危害是对肝脏，长期酗酒的人患肝脏疾病（包括肝癌）的概率大大提高。另外由于酗酒之后很多人失去判断能力，还有很大的可能间接地受到伤害。在这个栏目里提问的人里面，就曾有人酒后被人性强暴、强奸，还有因此而感染性病的。

19398 Ming 先生 2008-11-30 11:01:06

星星大哥，你对向父母出柜的事情怎么看待？

我来美国两年多，目前是单身。曾交往过一个 bf，是白人，是 totally out 的那种，后来我们分手的很大一个原因是我不愿意向父母出柜。一年过去了，我现在也想通了一些。我想在找到下个 bf 的时候，一定向父母出柜，不让真爱在一次溜走。

我的父母都是那种极其好面子的人，都来自农村，我的父亲的那种传宗接代的封建思想很



浓厚。我是独子，我真不知道如果真的如果向他们出柜了会是什么后果。有时候看到那些孩子出柜后，父母死去活来的例子，真是有点后怕。有时候又一冲动，甚至想在打长途电话的时候就告诉他们。哎。。。

星星：

我个人意见是每个人都有责任告诉父母真相，当然怎么做、什么时机做，是因人而异的，要根据每个人的具体情况。

在美国，如果你坚持不向家庭出柜，确实会有很多人不会考虑与你建立感情关系，道理很简单，他们已经解放了，不愿意为了你在重新回到隐瞒自己的境界。

你说“找到下一个 bf 时，一定向父母出柜”，其实这有些本末倒置。应该是先解决家庭问题，之后才考虑发展感情关系。

父母能否接受，其实与他们的文化水平、是农村的还是城市的，并没有很大的关系。最关键的是要看他们到底是将你的幸福放在第一位，还是主图他们自己的面子等等。所以不要因为父母来自农村，就肯定不能接受。

如果你要向父母出柜，一定要做好充分准备，也要从父母的地位着想，不能像投炸弹一样，不应该通过电话，要面对面与他们谈，给他们时间，回答他们的问题等等。

19400 学生 女士 2008-11-30 17:17:08

您是否有有关同性恋与父母关系协调的资料，我想写关于这方面的论文，希望能得到您的帮助，谢谢了

星星：

我手边没有集中的资料，爱白在北京的同志图书馆里有这方面的资料，你如果能到北京，可以看看，另外下面这两个链接也有一些。

<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=8036>

<http://blog.sina.com.cn/3sj>

19401 路过 先生 2008-11-30 22:50:31

星星:你好!谢谢你的答复.但我的心里还有顾虑,怕我这样用匿名信告诉他的妻子后,会不会给他的家庭造成离婚的后果及对他的妻子更大的伤感!我是不是侵犯了人家的隐私权?请您再次给予答复好吗!急盼!谢谢!

星星:

所以我说,这是每个人要自己决定的。离婚不见得是对他妻子的更大的伤害,这是要根据具体情况的。

19402 pedro2008 先生 2008-11-30 22:53:16

您好:

我是一个已经刚过 26 周岁的男孩,从读大专开始觉得自己很不对劲,特别喜欢男孩子,但是父母一直在催我女朋友和结婚的事情,但是我很清楚我真的无法结婚,而且我是一个很孝顺的儿子(长子),我不希望让父母难过,我该怎么办?

星星:

我回复了你直接发来的邮件,里面详细谈了。

19404 男人 先生 2008-11-30 23:38:31

我认识了一个比我大三岁的男上班族,他和我做过七八次有余了。但是一开始相识时我提出同居的事,他说他有父母,不能伤害父母的感情,他会选择形势婚姻。但是他结婚后,他觉得形势婚姻不适合他,他后悔结婚了,他说准备离婚后和我生活。但是在他说出这些话的以后,我上网有很长一段时间就见不到他了。请问这是我自作多情还是人家说说而以?是不是他在故意躲避我啊?请问这种情感会有好结果吗?我该怎么做啊?

星星:

你们的交往过程还远不够长,相互了解还不够,根本还不具备考虑同居的问题。

关于如何恋爱的问题,请你听听这里我与大学生谈情感关系的录音。

19406 天生 女士 2008-12-01 09:48:02

星星:

你好!

在很多网站上我看到很多同志之间存在的问题,还有周围身边的一些朋友在恋爱中的很多困扰,所以我想开一家公司,让同志都能过上自己想过的生活,在爱情婚姻上都有一定的保障,希望你能给我一些意见。



我想问的是：在同志之间所存在的一些问题，比如，两个人在一起所存在的感情、爱恋之后、财产等所有的问题，怎么样才会有所保障（对另一方或是每一个人）？目前国内是不允许同性结婚的，我们现在开这个公司主要就是想为同志圈里的朋友，创造出对每一个同志都有一个安全的爱情，和一个有保障的家，也让我们这个圈子里所有的人都能过上幸福快乐而不再担心爱不起任何一个人了；也就是说，让我们的婚姻、爱情都能过上正常，不再担心当两个人走不到一起的时候所要面对的困境。

最后我应该怎么去做才能在法律上生效，为同志解决一些困扰！

星星：

爱情问题是不能通过法律手段、合同等等解决的。中国同志（其实不仅是同志）感情关系上存在的主要问题，是没有一种健康正确的恋爱文化。我近几年去中国，多次与大学生们谈这个问题（你可以听听录音）。

大多数现在正在初恋年龄的人，他们的父母基本上是继承了从包办婚姻时代传下来的恋爱风俗和习惯，社会变化令这些方法行不通了，而新的、健康、正确的文化还未培养出来，所以很多人在恋爱过程中有很多操作上的错误。感情因此而失败后，又不总结经验，很多一再重复同样的错误，最后导致对爱情的失望。这些问题实际上是可以解决的，但需要大量的教育和文化培植。

19407 不一样的天空 先生 2008-12-01 12:38:46

艾滋病一般潜伏多长时间,有什么症状吗.

星星：

感染 HIV 与患有艾滋病，是两个不同的概念。感染之后只是感染者，只有在体内的免疫细胞指数降低到一定量之下(CD4 细胞低于 200),才被人为患有艾滋病。感染后到患病，有可能长达数年，最长的有十年以上的。此期间没有任何症状，但仍然可能感染给别人。

唯一判断是否感染的方法，是接受检测。

19408 海阔天空 先生 2008-12-01 16:00:46

星星；你好：首先很感谢你抽时间来看我的问题，我有一个相处 7 年之久的朋友，相处的关系象亲兄弟一样，他长得挺帅，我从心里是喜欢他的，但他不知道我是同志，但在 3 月前有一次偶然情况我们住到了一起，但到了半夜我实在忍受不了我对他的那种渴望，于是我就摸了他，并给他口交了，他也射了，当时他也许是处于一种不好意思推脱的心态



来接受我的吧，事后我有点不好意思面对他，但他说我们以后相处要随意一点，自然一点，这也许是他在安慰我，但是就在前几天我们又在一起玩的时候，我们拥抱了，并且有了口交，我万万没有想到的是他主动还给我口交了，星星大哥，我不知道他到底是不是也有点同志倾向，还是因为我们的关系好，为了同情我而让我得到满足的成分。我以后要怎样去处理我们之间的关系，请帮帮忙给我建议，谢谢

星星：

你应该和他谈谈，他是不是并不是最关键的，这样暧昧的关系才是问题。

19409 LUCY 女士 2008-12-01 17:41:32

星星大哥：你好，我现在 29 岁了，面临父母逼婚的压力、世俗的压力、经济的压力，而爱情又是那么的遥不可及（我现在单身，没女友），压力好大啊，我该怎么办？

星星：

你是否结婚，与你有没有同性爱情，是两回事，在没有解决家庭压力问题之前，也不宜发展同性关系。

其他的你没有详细说，我无法给你什么具体的建议，经济上的独立是很重要的，29 岁的人，如果能够经济上独立，是可以抵抗父母逼婚的压力的。

19410 cutechubbyboy 先生 2008-12-01 18:12:51

星星你好，我是经朋友介绍知道了这个网站。关于我，我真的很痛苦。因为我不知道两个男人能不能在一起一辈子，因为根本也没有这样例子。两人之间没有责任感，分的很快。

我第一次网恋，被人骗了好多钱。现在，我又在恋爱了，可是我感觉好多现实的问题接踵而至，我发现他总是有很多那方面的朋友，他说只是普通朋友，再者，感觉我很被动，发生了矛盾总是我在哄他，可是我才是 0 啊。。我不知道为什么每次陷入感情都成了被动，本来还是主动的。我怀疑他，我很怀疑到底我们能不能在一起一辈子，他说他绝对不会做对不起我的事情，可是我的怀疑丝毫没有减弱。两个人在一起久了，来一点矛盾就会分开。我好害怕，我不知道这个圈子还有没有像异性恋那样结婚过日子的。我怀疑。。。

星星：

不知道你是从哪里听说没有两个男人长期在一起的例子的，在中国，有同志伴侣在一起 20 年以上，仍然幸福地生活在一起。



被骗、无法维持等等，这些都是方法问题，如果你不总结经验，只是一味地重复错误的办法，那么确实不可能维持健康爱情。

建议你听听这里我和大学生们谈情感关系方法的录音。

19411 无奈 先生 2008-12-01 18:39:26

星星你好，如果和一个完全没接触过其他性伙伴的人做，会不会染艾滋？他是一个高三学生，之前从没和男的做过，也没和女的做过，我和他也就互相口交过(口交之前都是用酒精擦过的，所以没带套口交)，这样应该不会染艾滋吧？染艾滋后，平时会有什么症状吗？

星星：

性并非传播 HIV 的唯一途径，所以百分之百的安全，只有在两个人都接受检测之后才能保证，当然前提是两个人之间有足够的了解和信任，都能保证不与他人有性接触。

用酒精擦拭对于防止 HIV 感染是没有用的。

感染 HIV 之后没有症状。

19412 迷惘 先生 2008-12-02 00:53:27

我是一名男同性恋者,我现在好痛苦啊,我有一个相爱 3 年多的恋人,我们彼此都很喜欢对方,现实确实好难,我们的生活不能光明正大的交往,家里边还不停的给我压力,不停让我交往女朋友,我对女人怎么都爱不起来,也不想毁了她们,我要怎么办,可以给家人明确说我的情况吗,我好怕他们受不了,帮帮我.谢谢

星星：

如果你有独立生活的能力，那么应该考虑向家人说明，建议你看看这里：
<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=8036>

19413 海之南 先生 2008-12-02 10:19:56

主持人你好。我今年 35 岁了，可是我又不想结婚。我想要自己的孩子，你说我怎么办。

星星：

按照中国目前的法律现状，你只有考虑领养。

19414 浩洁 f 先生 2008-12-02 11:16:40

主持人你好 我想资讯下我的 HIV 检验报告上的一句英文我看不懂，因为我在国外检测的：by chemiluminescent microparticle Immunoassay
我想是医院所使用的检测方式。还有就是这种检测方式能在 1 小时内完成嘛？我的检验报告是在 1 小时 10 分出来的。是正规的国际性医院。
我是因为在一年前有过一次不安全性行为 检测时间是在这次不安全性行为过后的第 15 个月。结果是阴性。谢谢

星星：

这是很敏感的一种检测方法，检测由 HIV 导致的两种抗体，你可以放心。

19416 testie 先生 2008-12-02 12:19:06

星星博士你好，最近接触到一些关于艾滋病的知识，我和 BF 觉得有必要一起去做个艾滋病检测。请问北京哪里有这样的地方呢？谢谢您。

星星：

可以在各区的 CDC，或者地坛医院的红丝带中心。

19417 火风 先生 2008-12-02 12:33:17

大哥，你好，我相信同志之间也有真正的爱情也会像异性那样过长久一起的生活，可两人能真正稳定长期生活或相爱的我想真的是一万个里也找不出一个，对于大多数同志来说找一个相互相爱稳定相处的真的比实现理想还难，我经常听你的广播而且也努力寻找找一个稳定的伴侣，但我都以失败告终，而且我问过许多同志，他们也都说那样的人是有的，但都没有找到，大哥，能说说怎样才能建立稳定的同志爱情呢，网络上认识的朋友会不会成为稳定的朋友，该怎样处理和网友的关系呢

星星：

网络上认识的朋友，也有可能成为爱人，问题是在通过网络结识后，如何进一步交往，前提当然是两人同在一地。

19418 社区活动中心筹建问题 先生 2008-12-02 12:52:58



我们是一个同志关爱组织，以预防艾滋为目的的公益组织！我们一直想租个房子，作为活动中心，给大家提供一个交流的平台和宣传艾滋的场所！因为我们没有和疾控挂钩！所以我担心建社区活动中心有没有什么问题？或者我们要注意些什么？请指教！我想更细致的服务同志人群，但我不想因此犯错误！所以还请详细指教，谢谢拉

星星：

你好：

很高兴看到又一个关注同志健康的组织出现。

你提到的是一个较为复杂的问题，我建议你参与“中国艾滋病工作民间组织全国（工作网络）联席会议”，这是一个由一百多个民间防艾组织共同建立的交流平台，里面有很多组织，可以给你提供他们当年创建时积累的经验。<http://www.aidsnetwork.cn>

另外从资料角度，关于 HIV/AIDS 的信息，爱白受联合国艾滋病中国专题组 MSM 工作组委托，翻译、并根据中国现状修订了《促进男男性接触者 性健康的同伴教育和外展教育 同伴和外展教育工作者参考手册》，可以在这里下载：http://download.aibai.cn/MSM_peer_educator_cn.pdf

如果你还有具体问题，请在来信，爱白的工作范畴之一是为各地同志组织提供支持，我们会尽我们所能帮助你们的。

19419 无奈 先生 2008-12-02 19:15:40

星星大哥，与一个完全没接触过性的高中男生口交之后，会不会感染艾滋？（当然他父母也是正常的）。艾滋病的检测有哪些程序？要多少钱？

星星：

你的问题，我已经回答过了。

在当地 CDC 接受检测，大多是免费的。检测的程序是去取血，之后根据所用的检测方式，在几天后得到结果。

19420 裤裤 先生 2008-12-03 13:38:49

主持人你好，最近各大网络都拿艾滋病和同志挂钩，我都变恐友了。我和 BF 在一起有 6 年的时间了，未在一起时，两人都有过几次高危（未带安全套）性行为，可是在一起



后，我们都没其他性伴侣，我们俩还有必要去检测 HIV 吗？毕竟我们在一起 6 年的时间里身体也没问题，恳请回答，谢谢。

星星：

你好：

感染了 HIV 以后，潜伏期有时可以长达十年之上，虽然这种可能性很低，但你们仍可以考虑检测一下，这样对你们心理上的焦虑时候有帮助的。

19421 好害怕啊 先生 2008-12-03 15:32:18

星星哥你好

关注这个网站很久了，也很喜欢，是个不错的良师益友。

在次请教星星哥一个问题，我是同志，性生活主动被动都可以，我有轻微的外痔，有时候时常会做 0，所以会出血有点疼，不过都还好过几天就好了。可是我现在在肛门口收缩处（不露在外面）长了个麦子粒大小的疙瘩，有时候会疼火辣辣的，有时候没感觉，用手指摁也不疼，好担心会不会使得了性病，有哪种性病是这个症状啊，不会是得了肛门癌吧，从五月份就有刺痛感，有时候屁股和大腿处也有疼痛感，但是那时候没有感觉到有小疙瘩。

星星：

痔疮活跃期，不宜接受肛交，这一点你首先应该记住。长期控制痔疮，最有效的办法是要保证食物中有足够的纤维素，也就是说要多吃含纤维素量高的蔬菜和水果，或者考虑服用纤维素添加剂。

你说的具体情况，有很多可能，有可能仍然是与痔疮相关的，但也有可能是比如尖锐湿疣之类的，需要通过临床检测才能判断，所以你应该去就医求诊。

19422 xiaoxiao 先生 2008-12-03 18:57:53

为什么爱情会让人有一日不见如隔三秋的感觉？友情，亲情则不会这样？

星星：

爱情、友情和亲情虽然都是感情关系，但爱情关系往往在时间上是相对压缩的，这是原因之一。



19424 LILI 女士 2008-12-04 18:30:17

星星大哥：你好！我暗恋过二个女生没谈过女朋友，没和女性有过性关系，但对女生会有性幻想，我谈过男朋友，但不爱他们，有没可能我不一定是LES了，LES间做爱会不会传染艾滋病或性病？

有哪些网站或书可以测试自己适合、喜欢什么类型的工作，你能帮我推荐下吗？非常感谢！

星星：

从你的形容看，没有什么理由相信你不是Lesbian。任何人之间做爱，如果不注意安全，都有可能感染性病。

网上或书中的所谓测试，都是不科学也不可靠的。

19425 飞扬 女士 2008-12-04 23:07:40

如果采用人工授精的过程是怎样的
提取精子库精子是不是需要一系列的手续？
国内的精子库都是中国人的吗？
您听提供一些海外精子库的信息吗？.谢谢.

星星：

人工授精的程序详细描述是很复杂的，无法在这里写出来。

考虑人工授精最重要的问题是法律问题，各国的法律不一，所以你如果想考虑，这是你首先要搜集的资料。

19426 ste 先生 2008-12-05 01:16:24

你好!请问已经检查过vct阴性,是否还应该有疑虑,因为所谓潜伏期很长?

星星：

如果你接受检测的时候，已经是高危行为之后三个月以上，就没有必要担心。当然前提是之后再没有过高危行为。

19428 寻路者 先生 2008-12-05 17:32:33

站长你好？

我是一网络新手，最近刚看到贵网站，网站办得很好，非常吸引我。我有一想法，很长时间了，无处倾诉。见到爱白后，如见亲人，也没多想，一吐为快。

艾滋病危害之大，传播之快，人人皆知。目前爱同不敢出柜不管什么原因，这是事实。如果我们有组织的取得政府有关部门的支持，在各地，选一片爱同自己的天地，这样即便于管理，又有爱同的家园。它的好处，我想大家都知到，不必多说。这样利国利民的好事我们为什么不去做呢？要做，困难肯定会很多。资金，场地，政府和爱同的认可，还有头疼的法律问题等等。这些我都有想法，你们肯定做过。我想听听你们的意见。时间关系，下次再聊。

星星：

你好：

首先应该说一下，我并非站长，爱白网是由一个志愿者团队管理的网站。

你所说的建议，如果我理解没错的话，是希望为性少数群体建立特定的居住区。西方国家很多地方有自然形成的同志聚集区，但这基本上已成为历史现象。近代历史上也有极端恐同的保守势力，呼吁将同性踢出主流社会，美国就曾有人鼓吹要讲同志都感到一个荒岛上。

性少数群体，除了性倾向这一点之外，与其他人没有什么不同，性倾向也不应该决定一个人人生中的一切。我们认为人为地去建立这样的独立生活区，是自绝于人类社会，对改善性少数群体的社会境况、推动文明社会发展，都是有害的。实际上，过去十年内，爱白和很多性少数群体组织做的，恰恰是相反的工作，是促进主流社会接受多元化，在这一点上，中国同志运动的成果是很突出的。过去十年内中国社会对于性少数群体态度上的推进，相当于美国过去三十年。我们深信前景会是更乐观的。

19429 阳光 先生 2008-12-05 17:39:51

星星老师您好！我是个快 21 岁的男孩，当然也是一个 G。最近我开始怀疑自己是不是得了抑郁症。我很想快乐，可是每一天心里像是压了块石头。遇到伤心的事我会哭的撕心裂肺，甚至会扯破自己的衣服，心痛的会无法呼吸，躺也躺不住，总是想走来走去。老想自杀，自杀的念头时刻就徘徊在眼前，过天桥的时候总想一下就跳下去。每天也过的很伤感，觉得对未来失去了勇气，迷失了生活方向。这是抑郁症的状况吗？我会不会有一天不由自主的就自杀了呢？我好想解脱，好想快乐。可是我的心时刻都在疼痛，忍俊不禁。我该怎么办？该怎么活下去？我好迷茫。

星星：

你好：

首先我想解释一下一般抑郁与临床抑郁症之间的区别，现在在中国，很多人将两者混淆。

一般性抑郁，会发生在所有人身上，是人的正常心理状态的一部分。在生活中出现能令人抑郁的事情时（学业、事业上的失败、失去亲人等等），有抑郁反应，不仅是正常的，而且是健康的。这类抑郁，只有在持续过久，或反应高度超常的情况下，才被认为是心理问题，又是需要心理咨询和辅导改善。

临床抑郁症是由于大脑内化学物质平衡反常而到导致的一种疾病，并不一定受外界因素影响，有时即使在生活中一切都很顺利幸福的时候，仍然会有高度的抑郁。另外临床抑郁症除了有心理上的抑郁之外，大多有生理症状，比如头痛头晕、呼吸困难、心理增加、失眠、盗汗等等。临床抑郁症，是需要用药物控制的，再辅以咨询和其他治疗手段。

从你的形容看，你有可能有临床抑郁，但这是不能通过网络诊断的，你需要咨询心理医师。

如果你还有问题，直接给我来信吧。

19430 LILI 女士 2008-12-05 18:42:36

星星大哥：你好，谢谢你昨天的回复，可我有一处不明白：霍兰德职业兴趣测试不准吗？

星星：

这类测试，至多只能给人一些建议性的看法，而且还必须是有受过专门训练的人，面对面地测试，网上测试没有意义。

19431 爱问 先生 2008-12-05 21:57:21

星星老师：

以前您在回答手淫频率对身体健康的问题时.....评价过中医认为手淫过度有害健康是错误的从而认为"中医"是封建迷信.虽然您很博学.但是不是也有您所不了解的东西.比如说"中医".我个人认为西医和中医都是对疾病不同的解释和治疗手段.

我可不可以把您这认为说成是西医对中医的一种歧视?就象异性恋对同行恋的一种歧视.呵呵

最近看了一个有关"点穴功"电视采访."穴位"也是中医学的一部分 <http://xxxxxx>

我不是想让你承认"中医".但我现在迷惑的是:是不是生活有些问题不只是一个正确答案.您以往给我们同志生活指导只是在您的思想体系价值观是正确的方向.但不是解决我们生活问题唯一答案.



是不是对任何一个博学的人说的话或是行家的话都要独立思考?而不是一味认同或遵从.要独立思考.是否正确或适合自己.

我还是和认同您的道德标准.就是做什么在不伤害他人的前提下.但没有人能做到人一点也伤害过人(有意或无意).大家都是或多或少的不道德吧了.可以着么说吗?呵呵

以上问题期待和你交流.

星星:

歧视的前提是以自己的主观理念评价事物,关于手淫无害,有非常严谨的科学证明,如果中医能够拿出可以经受科学考验的证据,证明手淫有害,那么另当别论,否则与歧视毫不相关.

手淫不影响健康这类问题,是科学事实.生活中很多问题是可以有多个答案的,只有事实与迷信之间的区别不具备多个答案.

道德标准,与一个人有多么道德,是两个问题.

19432 Tom 先生 2008-12-05 22:19:31

星星你好,

我有个相处7年的BF,但我们在一起伤害多过快乐的时候,为此我写过几封信向你请教,但我也慢慢接受一个现实就是,我和他都存在着思想、价值观及相处的问题,我们现在还是纠缠在一起为分不分手而苦恼,上周我们都斩钉截铁的要分了,我也已经去我一个亲戚家住了,就为了能避免以前分手时的纠葛,但他说着说着,又提了一个建议,因为他马上就要出国10天,这两天让我还是先回家,让大家都能再静一静,十天后再决定,其实我知道,只要我一回去,他就会把这次分手等同于复合,而我也会久久的抱着他,然后等待下一次问题的重新爆发.可我怎么能拒绝他的提议呢!我真不知道为什么我们相处了那么久,哪怕是因为各种矛盾恨他恨到不行,可都会在性爱中把我们又拉回来.星星,我很羡慕也很想知道,象电影里哪种专门诊断夫妻间的心理证所在国内存在吗?有诊断同志BF间的心理咨询师吗?我一直都有看国内的《心理》杂志,我觉的里面的案例诊断和分析都挺有道理的,也非常想找到一家具有真正专业水准的可以针对同志BF的心理诊所或心理咨询师,不止是听我一个人的表述,而是客观、真实的听取两个人的看法,也许只有这样才能真正帮助到我们的选择和相处.谢谢!

星星:

我不知道中国有没有这样的机构,但即使有,心理医生、心理咨询师的目的不是帮助人作决定和选择,最多只能帮助你们分析,协助你们两个交流,最终的决定,还是要你们两个自己做.

19435 山风 先生 2008-12-07 13:14:48

星哥，你好，同志之间该如何交往才能保持长久的恋人关系呢，我交往过许多都以失败告终，自己也明白肯定交往的方式方法有问题，可就是找不到解决的根本方法，这个问题太笼统，当然每个人的情况也不一样，不过还是想请大哥给指点迷津

星星：

请你听听这里我在几所大学与学生谈情感关系的录音，听了之后如果还有问题，再来信吧。

19436 suyad 先生 2008-12-08 00:09:12

星星大哥

你好，，我想你给我一点意见，我这些天有一种冲动，就是出柜我很想跟我家里人说明我的事，可我又担心我说明后我家人要见我现在的的朋友怎么办。我朋友是一个已婚的人。这让我无法想象也害怕。不知道说出来的结果会是什么样。

星星：

你不考虑你现在破坏他婚姻问题的么？不论你家人什么态度，你与一个已婚人发生超越友谊的关系，本身就是错误的。

19437 suyad 先生 2008-12-08 13:45:52

我自己知道我破坏了他的家庭，我也想离开他可是自己还是受不了离开他后会怎么样，他常常对我说我没有破坏到他的家庭，他与他的妻子没有感情分床睡都好几年了，让我不要想太多，让我们过好每一天就好了。所以常常很矛盾我不知道我应该怎样做才是最好的，我和他交往有一年多了，可能是我太自私了我不愿意放弃他。

星星：

他和他妻子的关系，并非关键。如果他对妻子说明，才能说你不是在破坏他的家庭。

更重要的是，道德问题之外，这样的关系对你的心理影响很不好。这种“二奶”一般的地位，会影响你的基本自尊。

19438 lala 女士 2008-12-08 14:27:23

我跟一个同性在一起已经 3 年了`也在一起上班`还住在一起`但是现在我们却分手了`他也搬走了`但是这几天他又到我家里来住`我还又跟他发生了关系`本来不想让他到家里来`但是却又舍不得叫他走`我现在发现自己很没用`我该怎么办~?

星星:

这是只有你自己才能解决的，你应该分析一下在一起的利与弊，理智地决定。

19439 尴尬 先生 2008-12-08 15:29:15

我想请问如何处理与直男之间的友谊，就好像一个直男与女人之间如何建立与维持那种友谊关系，因为我们喜欢的是男人，但有时候会模糊这种关系，让人会不知不觉间超过了，所以在处理这类关系时应注意什么呢？

星星:

“不知不觉地”超过，往往是双方没有针对这个问题很清晰地谈过。对方应该知道你的性倾向，你也应该理解他的性倾向令你们不可能有超越友谊的关系。双方坦诚谈过，就不太可能会有“模糊”关系。

19440 L 女士 2008-12-08 19:53:07

星星大哥：你好！现在我的心情受金融危机影响感觉生活没有希望，我明年 29 岁，后年就 30 岁了，作为 LES 这么大了还未婚压力大啊只能靠自己，最关键的两年却遇上金融危机，我今年上半年就想跳槽但由于某些原因没走，现在遇上金融危机更加不敢走了，现在的工资只够养活我自己，这份工作又不能发挥自己的专业，我想去读夜大或做点小生意，都不敢动啦，怕这一两万块钱花完了，自己又找不到工作，那就等着饿死吧！

星星:

性倾向只是我们每个人人生中的一部分，除此之外，我们像其他所有人一样，仍然要面对生活的种种挑战。规划生活时，性倾向不应主导一切考虑。

你可能是想，如果不是同性，可以通过结婚来解决面临的生活问题，但有没有想过，你愿意你的婚姻是这样的么？

19441 孑然一身 先生 2008-12-08 23:08:28



星星:

您好!您现在是否已经回美国了呢?我想请问一下你下次来中国是什么时间?我可否现在预约你到我们学院来开讲座呢?如果可以我希望你明年来的时候可以来我们学校。我就是在爱白成都中心和你见过面的~乐山师院的学生。

星星:

你好:

我明年三月份会去中国,但这次可能不会去四川。我会将你的信转发成都中心,讲课其实不一定我去啊。

19443 星星你好 先生 2008-12-09 13:40:52

星星,你好!

最近我的心情很糟,有种即将崩溃的感觉,有时真的有一了百了的感觉。我是同志,年纪30了,没有结婚,平时也不接触同志,我性格比较内向,所以就是玩电脑一般不会去和陌生人网聊的,我在网上多数看到的是和我一样,他们有太多悲观情绪,我不想受其影响就更加抵触他们了。我很明白找个朋友很难,特别是同志爱情,所以每天也是抱着得过且过的心态,但是我无法抵制一种来自内心的压抑与苦闷。现实很残酷,我要为生活奔波,根本没有多余时间去谈情说爱。所以现在真的好累好烦。能给我指点迷津吗?

星星:

不论是什么人,同志或者非同志,幸福生活都不会是从天而降的。任何人,如果是抱着得过且过的心态,那么也就只会有得过且过的生活。如果你觉得谈情说爱所用的时间是多余、浪费性的时间,那么当然也就不会有爱情。

也就是说,问题在于你愿不愿意为自己的渴望的生活付出。

19444 情与爱 先生 2008-12-09 14:33:35

我是一位老人,喜欢上了一个男孩,可以交往吗

星星:

首先要看他是否愿意,其次是要了解一些交往上需要注意的问题,你看看常见问答。

19445 LYWING 先生 2008-12-09 21:05:39

很感谢星星老师一直以来对同性恋解放运动作出的支持。老师在各大学的讲演中提到现有多项研究证明性取向是天生的，同性恋存在于 1500 多个物种之中等等。我想查找并翻译这些方面的资料，比如研究报告，实验分析等等。一方面本人对翻译很有兴趣，另一方面也想把这些精神武器介绍给国内的同志们。我在国内做过同志防艾的志愿者，可是我觉得仅仅发放安全套并不够，提高同志们的精神面貌也很重要。可是悉尼同志区的图书馆和书店的非小说类书主要是同志解放运动历史（手头已有）。另外，由于经济原因，我也不方便购买大量书籍。请星星老师指点，比如相关的网站，您所知道的大学的相关研究等等。辛苦了。

星星：

这方面研究十分浩瀚，如果你想搜集，是需要花很多时间去检索的，没有一个集中的地方，至少我不知道有这样的地方。

19446 翼翔 先生 2008-12-10 17:55:52

星星

你好，自从我跟我前男友分手后，我很难爱上别人，甚至不相信这圈子的人，是否我心理有问题了。现在有人说找个拉拉形式结婚你觉得可以吗，可以给我点建议吗，我现在很苦恼！

星星：

我在讲课时多次谈过关于恋爱的方法，但也讲过分手后如何处理心理状态的方法，请你先听听这里的录音，之后如果还有问题，直接给我来信吧。

19447 不懂 女士 2008-12-10 20:42:58

星星，你好。我是一名女同，最近我的女朋友总是梦到她背叛我在梦中很自责，最近她也总是因为小事而生我的气，她说是因为太平淡了，需要刺激并确定我对她的爱，是这样吗？请帮助我分析一下，谢谢。

星星：

梦中出现的内容，实际上只是她清醒时的一些想法的反映，所以这可以不谈。

如果她觉得平淡就不能确定爱情，那么她对爱情的理解、对你们爱情的程度，没有信任，这一般是因为从一开始就没有坚实的基础，而不是生活平淡导致的。

19449 情感 先生 2008-12-11 20:05:59

教授:你好,我刚退休,有家庭,我有和年轻人交往的想法.我的这个想法对吗?如果可以,我和有家庭的青年人交往呢,还是和单身的青年人交往好呢?请给我指教好吗?

星星:

任何人都有寻求自己的幸福的权利,但没有伤害别人的权利。在婚姻之外通过欺骗自己配偶与他人发展关系,不论是异性还是同性,都是极端不道德的。

19451 羽毛 先生 2008-12-11 20:47:11

主持人你好!

请问什么样的人才是真正的双性恋?到底有没有这样的人存在?

我的许多朋友都说我是双性恋,我自己也很迷惑不解!因为我可以和女孩子交往、谈恋爱、发生性关系、做爱。可是我觉得我对女孩子的感觉一直都比较平淡,没有那种一日不见,如隔三秋的感觉。

我不知道真正的双性恋到底是什么样的,是不是对男对女的欲望都一样非常强烈?那双性恋者如何实现满足呢?难道要同时交往着男女朋友才能满足吗?

星星:

双性恋并不意味“可以”与两性交往、恋爱、发生性关系,实际上几乎所有人都能做到这一点。

双性倾向的人,对于两性的欲望是大略相等的,而且可以从异性或者同性得到全面的满足。

正是由于对于这一点的误解,所以在中国自称是双性的人,高达百分之三四十,实际上,真正的双性恋,在总人口中只占百分之一左右。

19453 rochar 先生 2008-12-11 23:34:19

你好,我是同志
但是仍然接受不了这个事实,怎么办呢

星星:

接受科学知识,扩充自己的视野。



另外要有动力，要明白接受自己是唯一能令你有幸福生活的途径，关乎你的一生。

19455 夜归人小可 先生 2008-12-12 01:06:42

星星老师，你好，我是一名同志，有固定且唯一的BF，虽然我知道男性生活应该注意安全，使用安全套进行性生活，但一直以来，我们觉得自己没有乱来，只是两个人之间的性生活，因此我们两个进行性生活一直没有采取安全措施，我们想问问这样会不会有感染艾滋病的危险？

星星：

“乱来”是一个很模糊的感念，而且你们开始交往之前，各自有什么样的经历，也要考虑。

即使你们确实有足够的相互信任，能保证不会出现与第三者接触，也应该先一起接受检测，证明未感染，之后才可以做爱时不用安全套。

19456 vickydongmeiyu 女士 2008-12-12 02:03:53

星星：

你好！我是LES，今年三十一了，我谈过二个都分手了，现在遇到一个有夫之妇35岁，因为她有老公，现在我又陷入了痛苦当中，我不知道该怎样去面对这样的感情，好痛苦，但自己又不能变成异性恋。请给我最好的答案！谢谢！

星星：

你应该分析之前的感情失败是由于什么，绝大多数的感情不能维持，是由于方法问题，但很多人从不在关系失败后，分析这些，于是下一次仍然继续重复同样的办法，导致几乎注定的再次失败。

她在婚姻中，所以不应考虑，这很简单，但即使对方未婚，如果你不学会健康正确的恋爱方法，仍然会有问题的。

建议你听听这里我谈情感关系方法的录音。

19457 洋洋 先生 2008-12-12 03:37:37

我已婚'爱上男的'一直很痛苦'我该咋办



星星:

你自己要做出选择, 如果希望幸福, 那么应该考虑解决婚姻问题, 之后再考虑与他人发展关系, 或者选择压抑, 但当然也就不会幸福。

19458 0123 先生 2008-12-12 07:46:02

最近2天早上起床有肩膀骨头疼的感觉, 是不是 HIV 感染还是什么, 做爱都使用套套, 只有一次无使用, 本人是 1 未做过 0, 希望得到星星的说明!

星星:

你的问题中, 出现两个非常常见的迷信。

感染了 HIV, 其实是不会有症状的, 所以是否感染, 只有通过检测才能查明。

做 1, 做 0, 都有可能感染。

所以, 你如果想知道是否感染, 应该去接受检测, 但需要是在高危行为后三个月。

19459 请回答一下我的问题 先生 2008-12-12 15:22:00

我和我的 BF 都做了检测, 都是阴性, 但是我们肛交时没有带套, 我也射他到的体内了, 做完后我发现他的肛门流血了, 请问这样他会不会得病呀. 多谢

星星:

如果你们之间有足够的信任, 能保证不会出现与第三者的性接触, 而且检测结果是阴性, 那么就做爱时就没有必要使用安全套。性病病原体 (病毒、病菌) 是通过性行为从一个人体内传到另一个人体内, 不会无中生有。

但他肛门出血, 说明你们做爱方式有问题, 建议你看看常见问答里关于肛交的回答。另外在他肛门内软组织痊愈之前, 应避免钢绞。

19460 星期五 先生 2008-12-12 15:30:17

我还是个学生, 前几天通过网络结实了一个挺优秀的人, 他有一份很体面的工作、人也长得很英俊。出来见面后, 相互都有感觉。但是很快他就提出要去外面开房, 这让我一时难以接受, 我该与其继续发展吗?

星星:

这要看你寻求的是什么,如果你只是寻求性(这似乎也是他的追求),那么只要你注意安全,没什么不可以。如果你是在寻求爱情,这是不可能的。

建议你听听这里我和大学生们谈情感关系的录音。

19461 set me free 女士 2008-12-12 16:09:24

星星大哥说的对,只有经济上独立了才能有效的面对婚姻的压力。我现在正在努力中!试图与母亲沟通这方面的问题,她首先对我说,如果我是,她会活不下去,绝对会活活气死,然后问我:你不是吧?

至此,我还能说什么,对于总是说要寻死觅活的人……

我呢,也不指望别人有多么的理解了,反正自己也习惯了隐藏。

我是85年出生,现在青岛工作。如果爱白的朋友有哪位真诚的想交个朋友,以后走形式婚姻的,就主动与我联系吧。祝愿爱白的朋友早日摆脱烦恼,迎接幸福!

星星大哥保重!

星星:

你好:

经济独立才能有谈判的筹码,但你现在谈到的已经不是简单的经济问题了,是以死要挟。

说实话,我认为你这样的情况,形式婚姻不妥,因为仍然脱离不了父母的控制,如果再要求你生孩子呢?另外如果暴露了,那时候你母亲会是什么反应?这些你想过了么?

19462 萧萧 先生 2008-12-12 21:57:36

在有男朋友的情况下,还爱上了另外一个人该怎么办?这是不是说明跟原来的男朋友感情不够深?如果现在决定选择另外一个人是不是就说明自己本身人品有问题?

星星:

还说明一个很重要的问题,就是你在选择爱情之前,没有真正理解爱情意味着什么。

选择爱情,就意味着同时必须放弃一定的自由。如果你不能明白这一点,那么即使与你现在“爱上”的人在一起之后,还会有其他人出现,还会有诱惑。爱情不能像外套一样,每

个季度换一个。

19465 梦中花园 先生 2008-12-14 00:13:33

星星老师:

您好。我和 BF 认识一年，做爱 67 次，每次都是他做 1 号！最近几个月来，我发现对做爱没兴趣了，最明显的就是我不喜欢做 0 号。一点意思都没有，难受还没有快感！为什么电视里的 gay 做零都快活到不行呢？！甚至还会射精？

每次我拒绝做爱的时候，BF 总会很生气的说我不爱他了，我一听他这么说，自己也很火大！所以我们分手了！但他还坚持他的观点，认为责任完全在我这边，说我外面有人了，才对他没性趣的，为此我们还打过几次架！

现在他有点反悔，想和我复合，但我坚决不同意。我不喜欢老是和他在一起除了做爱就是做爱。现在的我，更喜欢的是两个人在一起的感觉，一起拥抱什么的。。。可以接受口交，但对其它方式都不会再接受了！

我这样做对吗？很烦恼！以前还觉得找个 BF 是幸福的，现在我反而觉得单身最好，爱怎么着都行！

星星:

找个 BF 也许是幸福的，但一个把你当作性工具的人，是否就等于 BF 呢？

此事你们两个人都有责任，最基本的是对于爱情理解还十分幼稚。

19467 cs 先生 2008-12-14 09:37:58

请问加州 8 号提案通过以后加州同志已经不能结婚，那为什么不通过类似民事结合的法案来代替同性婚姻呢？还是以前就已经通过了，现在要进一步争取同性婚姻？

星星:

加州有民事伴侣法（domestic partnership law）已经很久了，而且是属于最彻底的，所享受的州立法律权益与婚姻几乎完全一样。

但名称不一样，还是给人带来很多不便，比如在很多场合下需要解释。另外征求同性婚姻，还有其他意义，比如最终征得联邦法律承认等等。

19468 lao nian ren 先生 2008-12-14 10:00:06

老师:我 61 岁,最近发现.在正常的性生活下,自己精液很少了,是有病吗?

星星:

这是正常的。

19469 David 先生 2008-12-14 12:18:10

你好!我現在非常苦惱呢!

我在一個月前被家人知道了身分,被迫要與男友分開,不然他們就要到我男友的工司吵架,並讓所有人知道他的身分.

又威脅我話如果我走的話,就事找人打他.

可我真的很愛他,所以我表面上同意暫時不見他,只好私底下偷偷見他.

我開始發覺我越來越討厭我的家人,這是我第一次開始恨我的家人,我們經常吵架,冷戰,我不想回家,因有太大壓力.但我不敢離家出走或出街,我害怕的不是因為他們會生氣,而是我害怕他們會找我男朋友麻煩.

我感到我就快要瘋了,我的脾氣前所未有地差.我很怕有一天我會失去 CONTROL?

星星:

你應該尋求當地同志組織的幫助, 也因該找一位對同志友好的律師。你家人所威脅的話, 如果付諸實施, 是違法的。既然他們這樣對待你, 你就要有勇氣、做好準備抵制, 不能逃避, 不能示弱, 令他們不能要挾你。

19470 飘过 先生 2008-12-14 12:18:30

厦门岛内哪可以做 HIV 检测, 都什么时间, 具体怎么联系?

星星:

一般来讲, 各地的 CDC 都可以提供检测, 你也可以与福健同志联系, 他们在厦门也有工作组: <http://www.gaycn.cn>

19471 Kabin 先生 2008-12-14 14:15:42

Dear 星星,

我想請問一下 HPV 疫苗 Gardasil 是不是只 available to female?因為 Gardasil 的網站和廣告都只看見女性.

同時, 請問您能不能介紹一下 NYC 的民事伴侶法?



Thank you!

星星:

從醫學角度，這個一面對於男女都適用，之所以現在主要是用於女性，是因為女性感染了 HPV 之後，對健康的影響遠遠高於男性，能夠大幅度增加患宮頸癌的可能性。

紐約沒有州際允許同性的民事伴侶法，但紐約尊重其他地區的婚姻，也就是說如果兩個同性在加拿大或麻省結婚，這個婚姻在紐約也有效。另外紐約有些城市，有自己的民事伴侶法。詳情請看這裡：<http://www.lambdalegal.org/our-work/states/new-york.html>

19472 chenchen 先生 2008-12-14 17:42:02

在 12 月 1 日我看到了各大网站的新闻头条是：44 万人不知道自己已经感染艾滋，随后看了艾滋的相关知识，我就一直生活在恐怖中，真的是感到了极度的恐惧。

一直以来怀疑自己身上的某些疑点瞬时爆发，嗓子经常发炎、脖子后面的大包，全身无力，口腔的异常、关节疼痛，记忆力下降……看到艾滋病症的特点，越看越觉得自己很像，身上的一丁点毛病都会往艾滋上靠。唾液发粘都会一直怀疑，真的神经了。吓得自己睡觉无眠，半夜里也睡不着，早上早早的醒来，脑袋嗡嗡的。特别是知道了还有潜伏期后，真的体验到了什么是“吓破胆”了，

心里确实是很不放心之前的那位 BF 的，一直没有采取什么安全措施，（是他不愿意，说是不舒服）特别是在知道了他的过去之后。

每天彷徨着，吃饭无味，有时吃不下，后悔也无用，当初干什么了呢，记得新闻中说了个试纸测试，可是在百度搜出来联系后，由于 12.1 日的到来，那些纸都断货了，需要等几天才有货。想想如果自己检测要是纸上显示为阳性，真得吓死了。他们还行，推荐我去 CDC 或者大医院去检测一下。

其实自己并不怕死，关键是才 27，毕业后在北京也混的很差，唯一亏欠的是自己的父母了，看到网上的那些病人的恐怖图片，真的吓得没力气了，想想自己有一天会变成那个样子，……

真的感觉再这样下去我都会被吓死的，不管是自己吓唬自己，还是怎么样也好，必须抛开一切，不要脸面的去做检测了。

百度搜出了一些检测的地方，可是到了医院的检验科，那么些人，怎么好意思开口呢？无奈又在无眠中，惴惴不安的度过了一个星期，可是心里的承载能力是有限的，到了周二，实在是到了极限，内心的焦灼和恐惧已经快不行了。

去北京 CDC 的那天，特别是快到了那里后，我真的知道了，什么叫“就像肚子里揣了个小兔子似得”心脏真的快要跳出来了，

进门的时候，开门才发现有个图像采集区的牌子，抬头看见了监控器，但是已经进来了。在北京疾控中心路了指纹，说是为了数据不重复，但是谁心里都明白的，我想既然都到了生命被威胁的地步了，还怕录生命指纹吗？按了三遍，虽然蹦出的是无对比记录，但是干过网站的都知道，那只不过是系统先设定的罢了。不过里面工作的人都很好，说话很和气，没有一点的瞧不起的感觉，但是我内心十分的紧张+羞愧，来了人，我就直往门后藏。后来内心佩服自己敢去那种地方，不过，说实在的不去不行了。

化验检测要等到下周，这段时间里，还是每天的提心掉胆，每天的猜疑，还要继续被折磨，接受心里的煎熬。想想自己的生命就要倒计时了，该抓紧一切有限的时间做些生命呢，事业上的无成，不能温饱给自己，怎么有能力顾及家人呢，这时摸摸脖子上突起的那个硬包，一阵不断的担忧和绝望又涌上心头。

从 12.1 日开始，每天都不开心，想想未来，是昏暗的，切身感受到了绝望。这些天来，一直在想，加入我的生命只剩下了，5 年.3 年我该怎样在有限的时间内做点什么呢？我一定要尽我所能，做点对社会有意义的事情。回想初中学的课本，当一个人在临死前所想的，那是奥斯特洛夫斯基说的一句话：“人最宝贵的是生命。生命对于每个人只有一次。人的一生应当这样度过：当他回首往事的时候，不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。当他在临死的时候，他能够说：我的整个生命和全部精力，都献给了世界上最壮丽的事业。我想，在我临死的时候，我能位这个社会做出一丁点有意义的事情，无愧于我心，我就能合眼了，在我临死的时候，能够不为没有好好学习，虚度了自己宝贵的青春而羞愧就行了。

这些天，每天都是在对我内心的一个洗礼，真的切身体会到了人的生命对每个人只有一次的宝贵，想想难道要看着自己的爸爸妈妈在我的病床前吗？

来北京这个大都市，真是一直考验着我，难道我要继续接受着无尽的考验吗？明天又要上班了，周五就要接受命运的审判了，最后一天的夜，一定最难熬。倒计时，距是生存，还是毁灭，还有 5 天。

我怎么度过这生命 崩溃前的 5 天，特别是周四的夜晚。

星星：

你好：

我很能理解你的理解你的焦虑，接受检测后等待结果的那些日子，对很多人来讲是十分难熬的。

不过你还是在受一些迷信的影响。在今天感染了艾滋病，已远远不像很多人所说，如同死刑一般。你所看到的那些照片，是由于检测晚，治疗晚，所以才导致患病、死亡的。目前的抗病毒药物，是可以无限的维持人的生命，甚至维持正常生活的，在美国我有朋友已经服药并正常生活 25 年了，在中国我也认识一些服药在 10 年左右的，这是你首先要明白的。

第二是感染了 HIV,是不会有任有症状的,所以不要因为你所描述的那些不适而疑神疑鬼。

检测引发的反思,实际上是一件积极的事情。你重新考虑自己的生活意义了,这是好事,不论检测结果是什么,你都应该继续思考这个问题,并付诸行动,让自己的生活充满意义。

之后的五天,你没有必要单独面对,如果愿意,北京有各种同志组织、感染者组织,有同志活动中心,你应该考虑和别人谈谈。如果你需要,我也可以给你电话,只要你通过邮件把号码与合适的时间发给我。

19473 阿飞 先生 2008-12-14 21:30:31

您好,

我和一个男孩相识。我满喜欢他的,虽然没见过面。但是我们的争吵从没停止过,而且总将聊天变成不欢而散的争吵。最近我们决定见面了,我知道我们应该不合适做 BF,可是,我见他还是感觉心情复杂。我该以什么姿态见他呢?谢谢。

星星:

没见过面,就不能真的算是相识,而且听起来你们的相互了解,也并未由于有限的交往而有所推进,所以不知见面是什么目的?至于是否适合做 BF,当然不能从这一点很有限的接触就决定,那是需要长期的相互了解才能判断的。

如果见面,要注意安全,第一次最好在公共场所。

19474 心酸人 先生 2008-12-14 22:43:12

星星

您好!我是一个“朋友”介绍这个网站给我的,以前我从未听说过有这样的网站的,今晚,我鼓起勇气向您请教关于我的问题,希望能得到您的回复。

在上小学的时候,我经常的喜欢偷看大男人洗澡,而且还喜欢看他们的下体,之后,我的阴茎就会勃起来,进一步就进行手淫。初中的时候,我喜欢上了学校的体育男老师,并且对他充满了爱慕之情,那个时候起,在书籍上面看到“同性恋”的字眼,我就发觉我是一个“同性恋”者。

直到如今,早已过去了谈婚论嫁的年龄,如今我的年龄已经 34 岁,家里人和亲戚朋友都在催我结婚,甚至到“逼婚”的程度。但是,他们都不知道我是一个同志,而且,我对女孩子都不能勃起的,然而,我又是那么的渴望组织一个温暖的家庭,但是,现实的我却不能做到呀。

由于压力和自身的原因,我如今是在度日如年,彷徨、困惑、压抑。有时真的想一死了之,但是,这样的话,生者比逝者更要伤心,难道我就这样匆匆地走完我短暂的一生吗?

期待您的回复

星星：

如何过你的一生，是在你自己手中掌握的。性倾向不是你自己的选择，也不是你所能改变的。所以如果你不能接受、面对自己，那么很可能终身会痛苦。温暖的家庭，并不一定是在两个异性之间，同性之间也照样可以有温暖的~~家~~庭，但前提是自己要学会接受自己、爱自己。

所以，要解除“彷徨、困惑、压抑”，首先是增进知识，学会了解自己、了解同性倾向的真正本质和意义。你没有说在广东什么地方，但广东有不少同志组织，你可以考虑接触，也可看看这里的常见问答。

19476 走, 先生 2008-12-15 14:23:00

星星老师,我现在都还没有真正和谁有过接触,心里也很想,但都没遇到过有时候看到喜欢的又不敢说出口,有时候也发现自己身边的人对自己有好感但他也没向自己表白过我认为他是不是也和我一样怕对方知道自己性倾向,如果再遇到要怎么表白呢?

星星：

交友的过程，最自然健康的是先从发展友谊开始，当你对一个人通过友谊交往有了一定了解之后，这个问题就不存在了。反过来讲，如果双方没有足够的了解，那么这个“喜欢”是没有什么意义的，是根据很肤浅的表面现象的。

关于交友的技巧，你可以听听这里的录音。

19477 CHENXIANSHEN 先生 2008-12-15 15:47:59

星星老师您好！

本人不是同性恋，偶然看到这个网站并浏览了 10 几页留言，我无意来搅局，只是想给您提点建议，冒昧之处不要见怪。

我觉得尤其是男同志之间的交往和他们所谓的“爱情”实在是...一个字“滥”，每次交往的时间都不长，时间长的专一一点的更是少了又少，尽管一个人的性取向当然非本人可以控制，我也有同情他们的方面，只是对于他们频繁的更换“伙伴”表示很憎恶，那里会存在所谓的“真爱”，不就是常常换新的尝尝新口味，还有那些明知道不该结婚的又结婚等等吧，这样给自己和其他无辜（异性恋）的人们带来多少灾难，伤害和危险？！

所以，我觉得您这位“同性恋导师”真该好好的引导他们（她们）一下，不要太滥，尽可能“专情”一点。我向来不认为同性恋就是一个龌龊滥交的群体，他们只是一个特殊的人群罢了，而在这里我看到的就是一个黑暗的，地下的，肮脏的，龌龊的，高危的滥交群体，好像同性恋文化就是个滥交的群体文化？

唉...

星星:

这个问题要从几方面看。

在这个栏目里，我谈如何维持长久单一关系，已经近十年了，所以你的一些观念我是同意的。

不过第一，所谓“滥”，并不仅限于同性之间，但显然同性之间的“滥”被媒体报道多的多，目前的中国媒体，还在有意识地或无意识地丑化同性，这是不争的事实。另外，所谓“滥”的定义是什么，我们可能也有不同的观点。我认为如果两个成年人之间，在双方充分知情同意并且不存在伤害第三者的情况下，希望有性关系，那应该他们的应有的抉择。

很多同志寻求爱，但由于环境恶劣，也由于缺乏方法，往往不能长久维持，这方面爱白一直在做教育工作。我多次和大学生们谈情感关系方法，就是因此，这里有录音你可以听听。实际上这个问题，也同样存在于异性之间。

我们是反对同性与异性通过欺骗而结婚的，因为这是对对方的严重伤害。

19478 小小 先生 2008-12-15 20:10:59

我爱上了一个同事要不要跟他讲？

星星:

你知道他是不是同志么？爱不是这么简单的，你有可能是将欲望与爱混淆了。

19479 同志的妻子 女士 2008-12-15 21:30:32

- 1.请问当今中国有多少同志会选择跟异性结婚？
- 2.结了婚的同志生活得怎么样？会继续保持同性的生活吗？
- 3.他们中间大部分会不会选择离婚？
- 4.在国外，同志是从何时才不用跟异性结婚来掩饰自己的取向的？
- 5.中国应当发展到一个怎样的阶段才不会出现这样的情况呢？

星星:

这些都是很好的问题，不过很不幸，中国缺乏这方面的研究，至少我没有接触过这样的研究结果。

从我在这个栏目回答问题十年的经验看（当然这不能取代严格的科学研究和统计），很少有人能够在婚后停止与同性的接触，虽然有些人婚前是有这个打算的。同性而与异性结婚，一般有三种情况，一种是婚前没有意识到自己的同性倾向，是在婚后才发现的。一种是婚前已经知道，但由于缺乏知识，错误地以为婚姻能令其同性倾向改变。最后一种是婚前就已经计划结婚后继续与同性保持性关系，婚姻基本上是个骗局。

人的性欲望是非常难以遏制的，所以不论初衷是什么，很少有人能由于婚姻而停止对于同性的欲望。

所谓“国外”当然是一个很泛泛的概念，各个国家很不一样，甚至同一个国家的每个地区也很不一样。不过有一点很明显，同性异性婚姻，与同性婚姻是无关系的。现在中国有些同志认为同志与异性结婚，是因为法律不允许同性之间结婚，这是毫无根据的。

中国同志群体的发展，也会通过同样的过程的，具体什么时候这个现象会消失，是无法估计的。

19480 小何 先生 2008-12-15 23:16:42

星星老师你好！感谢你为我们所作的一切！

我是同志，我很坦然的接受自己，并坚定这辈子不结婚，有勇气去寻找属于自己真正的爱！可生活中几乎每个人同志都把自己包裹的很紧，网络上的交友又又有太多不可信了！如何才能找到自己的真爱？我是希望你能推荐一些好的交友的方式和渠道！

另外，许多同志最终还是会选择结婚，就在去年我也差点不堪重负去结婚！原因是在父母压力等的压力下，用赌的想法对自己处理异性婚姻的“能力”抱有侥幸幻想。另外在生活中也实在找不到和自己携手人生的伴侣，所以很伤痛失望的去选择婚姻……

星星老师，你能不能就同志去进行异性婚姻全面详细的谈谈个人想法，为准备结婚的同伴们提供些参考。辛苦你了！

我在四川！

谢谢你

星星：

关于交友方式问题，建议你听听这里我和大学生们谈情感关系的录音。结识的途径并不是关键，关键是结识之后如何筛选、交流等等。

同性而与异性结婚，是非常残忍自私的行为，剥夺一个无辜的人应有的知情权、选择权。这与同志是否能找到同性伴侣是毫无关系的，自己的不幸福不意味就可以嫁祸于人，没有任何人的幸福可以建立在别人的痛苦之上。

1. 请问 8 号提案支持者中华人的比率有多大？
2. 他们能代表所有华人的主流意见吗？
3. 他们反对同性婚姻的理由主要有哪些？
4. 他们的年龄构成怎样？
5. 华人基督教分子在这次公投中起了怎样的作用？
6. 这些人对于中国同志的平权事业将产生怎样的影响？

谢谢！

星星：

这方面的具体统计没有，但大部分非正式调查显示华人基本上支持/反对各半，总的来讲，年龄较大、教育程度较低的华人支持，年轻、教育水平高的反对。

基督教会是这次公投的主要推动者，也是 Prop 8 获胜的原因。

下面是 CNN 关于这次公投结果的一些统计，这些是支持 Prop 8（但对同性婚姻的）

- 84% 的每周去教堂的人
- 82% 的共和党人
- 81% 的欧洲裔保守教派信徒
- 70% 的非洲裔
- 68% 的已婚并有孩子的人
- 65% 的所以基督教派信徒
- 65% 的欧洲裔基督教派信徒
- 64% 的天主教徒
- 61% 的 65 岁及以上年龄的人
- 60% 的已婚人
- 58% 的没有上过大学的
- 53% 的拉丁美洲裔的
- 51% 的欧洲裔男性

为什么同志运动跟女权主义好像走得很近？是为了共同反对父权还是异性恋霸权？不知道这样提对不对，请指教。

星星：

简单地讲，是由于两个方面。

女权主义者，最先提出对于传统性别分工的挑战，并且总结出了一些理论上和实践上的方法，这些都被同志权益运动所借鉴，并有所发展。

另外世界各国的维权运动，都曾经经历过各自为战的阶段，但最终都逐渐发展到联合起来，共同维权。早期的维权活动，往往包括相互歧视，比如黑人人权运动里，曾有不少恐同的人，而同志权益运动里，也有种族主义者。但经过数十年的奋战，人们逐渐意识到，所有的歧视都是一样的，如果一个维权组织容忍任何对别人的歧视，那么自己就丧失了道德立场。所以现代同志运动，与女权运动、反种族歧视运动等等维权运动，是联手行动的。

这一点中国的同志群体也在体验。很多人呼吁社会对同志宽容、理解，但却对于自己所不能理解的一些同志群体内的现象，比如易装、SM、“C”等等非常歧视。随着社会和同志群体的启蒙和进步，希望这个现象逐步得到改善。

19484 ew0930 先生 2008-12-17 04:29:54

星星你好，

我和男友（北欧当地人）生活在一起有 6, 7 年了。我们在文化上有不少差异，但性生活上一直蛮和谐的。

但是不知为什么，自今年夏天以来，我对性生活很提不起兴趣。其实我们的性生活挺单一的，我是 1 号，他是 0 号，这一直是我唯一感兴趣的性方式，他对此也挺满意的。但现在我勃起和插入都很困难。

虽然现实中似乎对性失去兴趣，但同时我却对网上的色情视频很着迷。我看到帅男被插入就十分得兴奋。我偶尔有想出轨的想法，但想到我们多年的感情，也觉得很自责，就打消了这样的念头。

我知道我心理上出现偏差，但是我在想：我现在的状态和与一个女人结婚生活究竟有什么差别？我知道你一直反对同志和女人结婚，但是象我这样，生活趋于平淡，对伴侣没什么兴趣。如果伴侣是女人，你会说我是欺骗。但伴侣是同性难道就不是欺骗吗？

我真的很困惑。

星星：

不论与任何人，男性、女性、同性、异性，如果做爱方式千篇一律，都会逐渐失去兴趣。

在关系之外与他人发生关系，除非你伴侣知情同意，否则是欺骗，不论是同性还是异性。

反过来，不论是同性还是异性，如果你的关系仅仅基于性——也就是在“趋于平淡”之后，就觉得关系没意义了，那么你不如去嫖妓，省好多事呢。

19485 透明玻璃 先生 2008-12-17 13:59:32

星星你好！我从高中的时候就开始关注爱白了，也曾经零零散散地在问答栏目里问过你几个问题，很感谢你的回答。我今年夏天刚刚本科毕业，然后来美国读博士，虽然换了专业要辛苦点补一些基础课，但是很高兴能学自己喜欢的东西。

然而学习之余，发现精神生活却非常空虚。业余时间除了上网很少有别的活动，虽然我自己都不知道每天在网上挂着在做什么。其实我是一个很爱热闹的人，但是来这边以后就觉得不知道怎么样跟人交往、结交新的朋友。甚至在其他中国留学生中也没有找到能谈的来的朋友。不知道星星对于如何结交新的朋友以及如何更多的了解和感受美国的文化有什么建议？

另外一个问题是，在美国一般认识同志朋友的途径有哪些呢？我曾经在聊天室里问一个美国人 bar 和 club 这些地方，他说去这些地方的人一般是找一夜情而不是交朋友，是这样吗？

多谢你的回答！祝你工作顺利！

星星：

友谊是不必分同性、异性等等的，可以发展的途径很多，不应该限制自己，仅发展同性朋友。

发展友谊，比较自然的办法是通过共同爱好，所以首先让你自己精神不空虚是最重要的。也就是说，不要本末倒置，不应该是希望友谊能令你的生活充实，生活充实是要靠发展自己的兴趣和爱好。很少有人愿意与精神、生活空虚的人交朋友。

19486 透明玻璃 先生 2008-12-17 14:10:59

星星你好！还有一个问题想问你，就是你是怎么学中文的呢，听了你很多录音，还看过你上同志亦凡人的视频，我都听不出来你的母语不是中文了。我来美国都一个学期了，感觉虽然跟别人交流是没问题，但是说出来的话还是很不流畅，听别人说话也基本上只能抓关键词。不知道怎么才能提高自己的英语？麻烦你了！再一次感谢！

星星：

没有什么速成法，只有靠使用。我学中文已经 14 岁了，而且后来多年没怎么用。十年前开始在爱白做志愿工作时，在这个栏目的回答都是经过爱白其他志愿者编辑过的，而且口语也很结巴，你现在听到的录音、视屏，是将近十年的使用的结果。

可能的话，你最好不要与其他中国同学合租，尽量避免可以说用中文的环境，坚持用英语交流，很快就会有提高的。

19487 想问 女士 2008-12-17 15:14:11

星星你好，我是 les，我和我的女朋友，我们不是很天天见面，所以总是觉得没有在对方旁边会觉得对方是假的，一切像梦一样，不知道为什么？

星星：

你没有提你们交往多久了，但如果关系没有坚实的基础，相互没有足够的信任，出现这种心理状态是很正常的。女朋友，不是两个说我们做吧就有意义了，是需要长期的交流和了解的。

19488 战争 先生 2008-12-17 16:09:47

星星哥好：好久没有来了，想念。有个问题一直想不通。身边有个哥们，有过 2 次比较深刻的恋爱。在以前的时候对待性也是比较随便的，有过 419，也有过所谓的 3P 行为，包括在有 BF 的情况下。他自己也是希望和对方经营一份真正的感情，和相互喜欢的人生活在一起。但是正是由于自己以前的经历，可能在某些时候确实管不住自己，即在有稳定感情和爱人的情况下偶尔需要有点刺激（可能不会选择背着 BF419，但是希望和对方一起参与所谓的 3P）。他也给朋友说了这些事情，他朋友还是比较不接受，认为选择了爱情就应该放弃其他自由，应该一对一，他回答说如果有的话也只是性而不会发生感情，只是从感官上和生理上做一下调剂，感情上还是更爱自己的 BF，虽然改掉需要时间或者承诺不发生这样的行为但是他自己内心还是比较渴望的。我不知道这样的行为和心理怎么理解，时间长了难道就不影响他们的交往么？况且他和上一个 BF 就有过这些的做法，因为对方接受了这样的行为最后和别人有了感情出轨而分手。

星星：

不是所有的人都能够将爱情与性分开，反过来也不是所有的人能够做到真正放弃自由，与一个人建立专一的关系。每个人在考虑建立感情关系之前，都应该先很清楚自己属于哪一类，或者在这个问题上是什么立场。

恋爱过程中，两个人应针对这类问题有所交流，如果无法达成共识，那么不应该继续。我经常说，恋爱的过程是一个淘汰的过程，原因就在此。

19489 蓝色爱恋 先生 2008-12-17 20:13:24

主持人您好!

我是一名男同，刚刚认识了一位同性朋友，他喜欢肛交，但我则喜欢口交，担心肛交后，肛门增大以后不能回复以前大小，所以，一直没有做过肛交，我很爱他，为了和他走得更长，我准备和他进行肛交，请问主持人，肛门还会回复到以前的大小吗？再有，肛交双方都有快感吗？谢谢！

星星：

肛交不会是肛门增大，肛门周围的括约肌是可以伸缩的，就好像你张大嘴去吃东西，不说明以后你的嘴就总是那么大了。

不是所有的人都能从接受肛交而得到快感，也有些人无法从插入别人得到快感。

“刚刚认识”，不应该这么快就有性关系，除非你们只是对性有兴趣。

最重要的问题，是性安全问题，建议你看看常见问答。

19490 小满 先生 2008-12-18 07:16:17

我是个戴眼镜的同志，感觉很自卑，好象帅哥都不戴眼镜的。准备去做手术了，但是听说四十岁后做，才最好。想听下您的意见。谢谢。

星星：

这自卑毫无道理，我就认识一位北京的时尚帅哥，他不近视，但戴无度数的眼镜。

激光手术什么时候做，与年龄并无直接关系，更重要的是要看你的视力状态（比近视、散光等）是否已经稳定，如果仍在加剧，那么显然不应手术。这里稳定，是指几年内近视或散光没有加剧。

19491 天堂的苹果 先生 2008-12-18 13:23:54

你好

请问在危险性行为中，1号和0号感染性病的几率一样吗？比方说爱滋病。

星星：

几率问题，是毫无现实意义的。即使在统计上有区别，在行为上是同样危险的。

比如我们假定做 1 的感染几率是 1/1000，做 0 的是 1/100，这并不意味着做 1 的需要做爱一千次才可能感染，你的第一次，就可能是令你感染的那一次。

所以在现实的性行为里，做 1 和做 0 是同样危险的。

19492 句号 先生 2008-12-18 18:42:45

进入圈子 4 年了，曾经真诚的追求感情，却一无所获，我喜欢的人，永远都不会喜欢我。看着其他朋友都在 25 岁后，结婚了。我也想去这条路了，感觉在 GAY 的世界里，没有我的容身之处。请问，GAY 结婚需要有哪些准备呢？谢谢。

星星：

这与“圈子”、同性都毫无关系。即使你是异性，喜欢一个永远不会喜欢你的女性，结果也是一样的。Gay 的世界没有不让你容身，这是你自己的抉择。

明知自己是同性而与异性结婚，是非常残酷自私的，因为这是欺骗一个无辜的人，剥夺她/她的基本权益。

19493 爱是唯一 先生 2008-12-18 19:33:55

星星老师：

你好。我想问下尖锐湿疣的问题。我因为一夜情得了肛周及肛内尖锐湿疣，其它位置没有过症状。现已临床治愈。但我知道病毒会在我体内存在一辈子。这也是我最担心的一点。

我想问的是：我如果交了男朋友，即使带套，他也几乎肯定会感染。一旦他阴茎感染了，那又肯定会传染到我的阴茎及口腔，下一步则又会传染到他的口腔、肛周及肛内。这样下去，我们岂不是要生活在没完没了的阴影下！带着这样的心理包袱做爱，真的很没意思。

一想到这些，我几乎丧失了结识新朋友的信心。实际情况真的如我想象的这样吗？请老师指教。

真的希望国内能尽快出现尖锐的疫苗！

星星：

确实，如果你以后有了男友，他感染 HPV（导致尖锐湿疣的病毒）的可能性极大。但



并不是每个人感染了之后都会出现疣症，即使出现，也不一定在阴茎或口腔，而且只要自己学会观察迹象，尽早治疗，不是非常严重的问题。这不应该妨碍你交朋友，只是要事先说清楚。实际上人口中体内带有 HPV 的比例，远远高于患尖锐湿疣的人的比例，所以不能排除你未来的男友，已经在结识你之前就已感染了。

目前推出的疫苗，主要是针对女性的，因为女性感染了 HPV，后果非常严重，可以大幅度提高患宫颈癌的可能。另外一个问题是，这个疫苗是推荐在女孩子 13 岁之前注射的，就是因为 HPV 感染能力很强，而且没有什么其他有效的预防办法，所以一般认为一旦与别人有较多的亲密接触之后，注射疫苗就已经晚了。

19494 池辉 先生 2008-12-18 20:22:15

我是一名 HBV 携带者，请问，我可以恋爱，结婚吗？会被歧视或者因此而被伴侣抛弃吗？谢谢老师。

星星：

HBV 有疫苗可以预防，所以不妨碍你恋爱，在恋爱时期（做爱之前）告知对方，保证他接受疫苗，就没有问题。

至于结婚，那是另外一个问题了，乙肝是通过母婴传播的。何况作为同性，你本来不应该与异性结婚。

19497 小 T 女士 2008-12-19 04:16:00

我很注意和我女朋友的性生活的卫生，但是为什么我们还是会有炎症呢？还有我的肛门也经常瘙痒了，这跟我们的性生活有关系么？我们不肛交的。也不借助任何工具的

星星：

即使完全不与其他人接触，女性阴部仍然有可能会有炎症，比如由酵母引发的。女性阴部由于湿度、温度、酸碱度等等一系列因素，是利于微生物繁殖的环境，所以才会有这种情况，有时不能仅依靠注意卫生和清洗解决。你们应该请妇科医生检查，必要的时候需要用药物控制。

19498 鹃啼 先生 2008-12-19 06:56:47

老师，您好。
我是生活在国外的一个同志。从留学到定居，转眼出国已经 7 年了，我把自己最好的青春



都留在了异乡。感觉在国外，找一个长久的伴侣，太难了。和洋人没有共同语言，和华人，根本找不到合适的。虽然这里华人同志不少，但是大家好象都不需要感情，或者都在找性，我又不想为了上床而上床。现在我已经做好了孤独终老的打算。或者我再搏击一次，为了爱情而回中国，您说，我应该回国吗？谢谢。

星星：

你谈到的，其实是两个并不相关的问题。

能否融入当地文化，与你的性倾向是无关的，如果你一直将本地人视为“洋人”，不能发掘共同语言，那么所影响的远远不是爱情问题，你以后生活中各方面都会受到影响。

至于交友，那是另外一个问题了，而且主要是方法问题，如果这个问题不解决，即使你回到中国，也未见得能有美满的爱情。

19500 石头 先生 2008-12-19 12:19:52

主持人你好：

我想请问“爱白”这两字具体有什么含义？

PS:我不是同志

星星：

爱白的前身，是一对同志伴侣的个人网站，由于叙述的是他们两个人之间的爱情历程，所以网站当时的名字是“爱情白皮书”。后来网站转为公益性之后，由于原名已经有一定的知名度，而且已被网友约定俗成地缩写为爱白，就沿用了这个名字。

详情请看：<http://www.aibai.cn/10yrs.php>

另外，不是同志不必声明，我们一直欢迎非同志网友来爱白，也不必恐惧，不会“传染的”。：)

19501 飘逸 先生 2008-12-19 12:47:57

我本来想明年做眼手术的，但您给其他人回答的问题里说到稳定问题我想知道我这 3 年的时间里长了 50 度左右 那是不是 就不能做手术了？ 为什么度数增加了就不能做手术呢？ 如果不做越来越严重该怎么办

星星：

因为如果还未稳定，那么手术之后还会继续，很快就又需要戴眼镜了。

激光手术只能矫正视力，并不能停止近视等问题，而且不可能一再做，因为每次激光手术，都是将角膜削除一层。

19502 爱是唯一 先生 2008-12-19 15:26:21

星星老师：

你好。感染了 HPV，不一定在哪里有症状，这个有可能。因为我本人的口腔及阴茎就没有症状。

我觉得肛周及阴茎外部的，只要在症状初期及时手术或抹药，效果都不错，而且不易复发。口腔内容易发现，但易复发，生活上也有诸多不便，但也还好。主要是肛内及尿道内的，一来不易发现，二来很易复发，三来治疗很痛苦。

我想问：肛内自己用手指可以探入检查。尿道内的，自己可以检查吗？我知道，如果不做肛交，一般是不会由肛周传到肛内的。那尿道内呢？病毒会从龟头向尿道发展吗？

还有一个问题。我数年前认识的一个朋友，因为互相感觉不错，准备进一步发展感情。可以肯定不是他传染给我的，因为我俩没有发生过关系。但我从来没有把这件事告诉过他。现在需要把这件事告诉他，但不知道该怎么说。因为一般人都会认为，能得这种病的人，私生活会非常的混乱，感情上也会不可靠。我虽然不是那种人，但我的确是因为一夜情得的这个病。心里很发愁，怕因此错失了一份感情。请星星老师指教。再次谢谢！

星星：

尖锐湿疣不会出现在尿道内。

HPV 有时可以通过亲密接触感染，并不一定需要有性接触。你和朋友交往过程中，当然要告知对方，也要让他明白风险。至于你是如何感染的，这也是需要向他解释的问题。如果你们有足够的相互了解，他应该能够谅解，如果没有，那么这个问题就不是唯一的问题了。

19504 雨夜 先生 2008-12-19 17:05:46

请问检验 HIV 报告中的结论:Non-reactive 和 negative 的含义是一样的吗？

星星：

不一样，前者是结果不明。

19505 浩浩 f 先生 2008-12-19 17:27:09

chemiluminescent microparticle Immunoassay 这种检测方式检测 HIV,您说过很敏感,请问是否可以在高危后的 6 周后用此方式检测抗体,不用等到通用的 3 个月后?谢谢 主持人

星星:

如果能确定是这种检测方式, 可以不必等三个月。

19506 小小 女士 2008-12-19 18:37:13

在有女朋友的情况下又爱上了另外一个人,算不算背叛了原来的感情?

星星:

你觉得呢? , 如果在第二个人之外又“爱上”第三个呢?

这种情况, 大多是将欲望与爱混淆了, 也可以说是不懂得爱。

19507 yuan 女士 2008-12-19 20:02:51

星星你好。

很想弄明白异装癖、恋童癖和同性恋三者的区别与联系,总觉得前二者有些无法理解。

还有个困惑, 有时候我觉得异装癖、恋童癖和同性恋都属于少数派, 似乎这之间有些关联。就好像同性恋是一发不可收拾的, 异装癖和恋童癖也是一发不可收拾的一样。

可能我所说的这三种行为, 在生理上可能没有太大关联, 可是在道德上, 我却觉得如出一辙, 即有此类行为者都觉得自己的爱好是无法逆转的。

请星星老师指教。

星星:

这三种行为之间, 没有任何关系。

同性、异性倾向的人里面, 都有也有易装和恋童的。

易装的人里, 有同性或异性倾向的, 也有恋童的。

恋童的人里, 也有易装的、同性或异性倾向的。

这三个现象的成因也不一样, 性倾向是先天的, 易装欲望和恋童, 是后天的。

从道德角度，更是完全不一样。易装、同性，不伤害别人，是没有道德问题的。恋童侵害没有自主权的儿童权益，是违反道德的。

道德与否，与多数少数无关，也与是否可以逆转无关，标准是是否侵害别人的权益。

19508 logo 女士 2008-12-19 20:07:09

主持人你好

我想问什么叫性变态？哪些性行为属于性变态？同性恋属于性变态吗？

星星：

从心理学角度，性变态指能够导致对别人的伤害的性行为，由于这个原因，同性恋在所有文明国家（包括中国）的精神心理学诊断手册里，都不被视为性变态。

19509 信仰 女士 2008-12-19 20:43:26

爱上一个女生，但是很痛苦。同性恋爱是不是总是不稳定，她总在我和她前女友之间纠结，她圈子里的人互相有关系，难道没道德底线吗。

星星：

她有没有道德底线是她个人问题，并不意味“同性恋爱”总不稳定，异性恋爱中也有同样的问题。

实际上问题的关键在你自己，这样的一个人，有什么值得你爱的？爱上这样一个人，不论男的女的，都会令你痛苦。

19510 pengpeng 先生 2008-12-20 03:23:13

尊敬的星星老师：

您好。

听了老师在北大的 2 个小时的情感讲座,获益匪浅。

星星老师的声音，充满睿智之感，更是灵动年轻——与老师的 receding hairline 有点出入，那种惊喜般的出入。

老师好象念错了一个字,我这下又想不起来了。

问题出来了：请问如何长久保持一把年轻动人的声音？



再请问，声音控是病态吗？跟恋物癖有区别吗？

星星：

中文不是我母语，确实经常有念错字的地方。

人讲话时的音质，基本上是先天的，我也没有什么保持。

你说的声音控，是指对于声音的喜好么？这当然不是病态，恋物癖也不是。

19511 LA 先生 2008-12-20 09:05:46

鉴于大环境的关系，我认为现在很多的同志最终会迫于压力走上异性婚姻这条路。针对这种情况，您的调查应当会有些数据和资料，大体情况是如何？在这些之后，您是否还是建议同志不要步入异性婚姻？那面对不论如何总要与异性结婚的同志，和已经处于异性婚姻的同志，您有什么建议？（您指出的这条路的种种不是我们已经大体了解，那面对“不得不”的情况，您举得如何援助和拓展专题？如：粉色空间）谢谢。麻烦您。

星星：

不论有多少人做这样的选择，我仍然会反对同性与异性结婚，道理很简单，第一，很多做了这个决定的人，痛苦不堪，甚至有很多已婚的要求我呼吁还未走这条路的人不要考虑。第二，我也接到过很多被骗的配偶的来信，他/她们也是人，也有自己的权益的。

这个问题，是一个良心与道德底线的问题，与多少人在这样做无关。一百年前几乎百分之百的汉族妇女被迫裹脚，如果按调查统计决定，会一直裹到现在。

没有任何同志“不论如何总要与异性结婚”，已经处于婚姻中的同志，当然要看个人的具体情况处理，但原则是应该让对方知情。

19513 雨夜 先生 2008-12-20 09:47:26

主持人 我的结果表上写的是 Non-reactive
然后医生在 negative/Non-reactive 的框里打钩
而不是在 Positive/Reactive 的框里打钩 是否我要重新检测啊？

星星：

这里的 non-reactive 等于阴性，但很多这类检测同时列出 non-reactive 是因为检测时没有阳性结果，并不总是表示未感染，因为还有窗口期的问题，这样写是为了避免误解（这



一点医生应该对你解释的)。

如果你的检测确实是在与他人的最后一次接触超过三个月后,那么可以将结果视为阴性。如果不能保证这一点,可以在一两个月后再次检测。

19514 战争 先生 2008-12-20 14:26:08

星星大哥好,我又来了 哈哈 昨天和朋友谈开了。在我们认识 2 个月了,我知道了他还有过几次 419。本来我们已经交往和发展且确定关系了,也准备住一起了。他以前有过性放纵和随便的经历。他认为确实是断不了的。所以昨天晚上我们谈了很多很多。我认为谁都有犯错误的时候我选择了宽容和原谅。希望不要有下一次。他觉得他确实需要一份稳定的感情,但是基于以前的经历又对 419 或者和 BF 一起 3P 暂时是断不了的。如果不让他去 419 或者 3P 那么觉得自己肯定是受不了的,迟早也会犯的,更多的心理上。觉得即使有了朋友,偶尔刺激下也是可以理解的,不会影响到感情,重要的是我们还在一起他爱我我爱他,我们的感情还是会越来越好的。其实在他的手机里也存了很多同志的号码。有时候白天在家里还在和以前的人聊天约见面啊什么的。他认为只要不发生感情出轨都是正常的。每次也都是他主动去和别人聊给别人发信息,主动约别人见面。在一起的时候手机都开到无声上,或者在一起的时候有时还和别人发信息。他也觉得他很喜欢我很爱我不想失去我,可能遇不到彼此这么合适的了,也能做到以后不 419,但是希望我能接受和他一起偶尔找朋友 3P。这样就不会 419 了。我现在都觉得大家是在为了维持所谓的感情在谈条件做交易。确实我也挺喜欢他的,觉得遇到个相互喜欢的确实不容易,我也希望我和他能把话说开谈开,希望他能有更深刻的认识。我告诉他找个朋友不容易,我们大家要珍惜,多少走到一起的朋友都是因为性出轨而导致感情破裂最后造成所谓的伤害而分手。我希望我能感化他,用我的真诚和大度感化他。他也认识到这样确实不好包括和以前的朋友一起也这样过,反到怕我接受他的观点后会去上网聊天找人或者发生性关系,那样他心里受不了。我告诉他我们都实在点,虚伪了太累了,同志本来就很累。当然我也不会太执着的,既然我说了给大家一次机会,那我就应该做到。所以对有些事情我可能会做到水至清则无鱼,不会去太认真和在乎,因为那样太强求了,你爱怎么就怎么,只要我们 2 个人在一起的时候开心点高兴点就可以了,不要求那么多了。我都不知道我是不是在逃避或者自欺欺人呢?

星星:

两个人能够走在一起,有时候确实是需要一些相互妥协的,但第一必须是双方都可以承受的,第二是双向的。如果你们两个能够通过交流,对于一种你们两个人都可以接受的感情模式能够达成协议,那么没什么不好。不过两个人都应该明白,不应该做违心的事,否则最终还是失败。

认识两个月,其实还不应该到达可以确定关系的程度。深度的相互了解和信任,是需要更长时间的接触和交流的,而这些交流,不能仅仅是通过语言的。

19515 初明 先生 2008-12-20 20:27:17

星星哥哥,有朋友提问时提到这种 chemiluminescent microparticle Immunoassay 检测方法!我想问哥哥这是一种什么方法!我在网上看到检测试剂分成几代,现在是用的是第三代检测试剂吗?

星星:

所谓第几代,并非正式科学定义。目前在世界范围内,已有所谓第四代检测方式了,在中国有些地方也有采用的。

Chemiluminescent microparticle Immunoassay 原来是为了检测乙肝的,但现在也有用来监测 HIV 的。精确度较高,窗口期也较短,但使用还不是很广泛,原因之一是需要的设备比较昂贵。

19516 586 先生 2008-12-20 22:50:07

为什么我喜欢看那种两个人因为要结婚而被迫分开的故事,觉得他的 BF 很可怜,那个女人也可悲,其实这跟我一点关系也没有?
我是不是有点“受虐”的倾向?明知道是悲剧还会去看。。还有那种生离死别的故事,好像越想在一起却又不能在一起,好苦恼,很纠结,真的,很难受,甚至会去搜索主人公的信息,我都不知道是不是真的,哎,好痛苦。
我该怎么做呢?

星星:

不能分别艺术作品与现实生活的区别,是很严重的问题,会影响你的心理健康。

至于为什么只有悲剧性的爱情故事才吸引你,这很可能是由于内心的严重的自卑感,因为自己不相信幸福的爱情能出现在自己周围或身上,才沉浸于这种畸形的渴望之中。

19518 理想---Barrister 先生 2008-12-20 23:13:36

我知道作为一个同志的确要承担比一般人更多的东西,不管愿不愿意,我不会结婚的,虽然我知道很多人都会结婚,可能中国的传统吧,古时候的同性恋不也是结了婚、有了小孩吗,但现在不一样,古时候的女人都是依附于男人,现在都是平等的个体,我可不想演一辈子的戏,有时还真是佩服那些已婚同志,忍耐力还真强,不怕得抑郁症吗?
我想知道现阶段我应该做些什么?我已经 21 岁了,明年毕业,对于未来既有憧憬,又有迷茫,总觉得 GAY 的身份对于我而言有很大的影响,我做任何事情都会考虑到这点,比如



未来的工作单位、工作地点，是不是要离家远点，什么时候出柜等等，有时候会觉得凭什么我要想的这么多，就是因为是 GAY？如果不是同志，以我的性格我想我会平静的找个稳定的工作，过一辈子，而不会想着那些要有经济实力（我是说高于一般人）做后盾，要有更优秀的经历....

我感觉压力好大，如果做不到我的要求我会有很大的自卑感和挫折感，我知道您会说异性恋也有这样那样的事情，没错，人人有本难念的经，是不是同志对的经更难念呢？

还有，我发现要改变中国人对于同性恋的看法真的很难，人们似乎根本没这个概念，参加那些志愿者的工作总觉得改变不了什么，反对的人会用无比恶毒的言辞攻击你，还会找出一大堆“理由”，最荒谬的就是让自己的孩子去结婚就可以远离同性恋，真是害了他一生却是以爱他的名义！我不知道现在中国的同志运动相当于国外的上世纪几十年代的水平，以现在这种进度，就算您呼吁的再多，还是会有很多人选择婚姻、选择不负责任的滥交.....

对不起，脑子乱的很，不知道怎么写的了，只是想说说最近的状态，有些不知所措，希望指点一二。

提早祝圣诞节快乐！

星星：

你好：

你首先应该记住，你的性倾向不是你人生的一切，比如你是四川人、学物理的、喜欢打篮球...你是同性，只是你的一部分，完全没有必要主导你生活的全部。很多压力，来自于内心，真正能够坦然面对自己的人，外界压力相对影响要低的多，虽然并不会消失。

至于改变社会，可能因为你还很年轻吧，其实现在的中国，在这一点上已经与 5 年前、10 年前的中国，大不一样了。过去的十年来，中国社会对于同性的接受与宽容，实际上是有很大的进步的，相当于美国过去的 30 几年，而且没有理由不相信，这个趋势还会继续。当然这不是说问题就没有了，但总的前途是很乐观的。你应该庆幸你出生在这个时候，十年前我们这样交流都不可能。

19519 淡调 先生 2008-12-21 00:45:26

我还不清楚，星星老师你也是同志吗？

星星：

是的。

19520 走 先生 2008-12-21 00:51:14

星星老师，那如果两个人的身份不同呢？假如我是下属他是老板有时候想去找点话题



都没有好点的借口，有时双方也是这样想的，而只能这样双方你左我右的各自走。

星星：

同事之间，尤其是上下级之间，发展关系是很不妥的，有很多隐患，也有可能有很不良的后果。如果两个人无话可谈，那也根本谈不上发展关系。

19522 走 先生 2008-12-21 14:01:04

星星老师,和你聊了也有一段时间了,很可惜不可以和你本人见面,希望有那么个机会可以和你面对面或语音聊聊.

星星：

都可以啊，其实我今年三月份去过广东（广州、深圳），也可以在 MSN 上谈：
damienla@gmail.com

19523 helloabai 女士 2008-12-21 15:30:16

星星您好

困惑死了。同性恋可以诱导吗？

从我身上而言，那些小时候和我一起模仿成人游戏的小朋友都结婚生小孩了，怎么可能存在诱导？而且我曾暗恋并表白的女孩子现在也有稳定的男朋友。最无辜的是和我从小到大玩过家家的表妹（我从来都演王子她演公主），她怎么没变成同性恋？

我堂弟从童年开始对我就言听计从。神保佑我吧！否则同性恋又要变成传统道德和文化的攻讦对象了，神啊，保佑我吧。

还有，我曾和表弟说过我念念不忘以前有个小女孩的事，他也只是很鄙视的说你真无聊。他今年才 16 岁，千万别被我诱导成同性恋，否则我们家族就灭后了。

星星：

性倾向是先天性成的，不可能后天由于“诱导”而成为同性。

19524 w.w. 先生 2008-12-21 21:05:30

教授:你好,我 40 多岁,在做爱的时候,JJ 经常会不由自主的软了下来,自己自慰的时候也回这样的,这个情况有毛病吗?谢谢了



星星:

这是需要诊断的，因为有不同的可能性。

绝大多数人出现阳痿问题，是由于心理因素，但也有些是由于生理问题或生活习惯（比如吸烟、酗酒）。

首先需要排除后者的可能，检测的方法很简单，就是看看睡眠时是否能够勃起。用那种连成一条的邮票，相互之间打了一排孔的，环绕阴茎（未勃起时）一圈。早晨起来如果有票券断裂，那么基本上可以说明没有生理问题。

心理问题，需要自己分析，比如有无压力、自卑等等内心因素。

19525 山东 先生 2008-12-21 21:58:42

星星老师:

找bf如果双方的喜欢基本对未来生活想法基本一致.如果双方的年龄差别10岁.受的教育和经济差别很大.对未来共同生活有什么影响?

我觉得现在所谓的高学历不代表高素质和高能力.主要应该看人品和上进心.虽然现在社会很注重高学历和社会地位(家人)关系.他们占居很多社会优良资源.但社会对个人发展还是提供了很多人机会.即使一个20岁的初中毕业的小男孩.要是努力也会做出成就.看人不能用现在社会现在存一些观点看一个人的未来.我说的对吗?

我一直是按着你教导的观点去寻找一份健康的感情.

谢谢

星星:

很多人深信教育背景和经济收入差异会影响相互关系，其实你说的很对，这些都不是关键因素，除非是把关系看成一种功利式的交易。

更重要的是一个人的人品、理想和抱负等等，以及两个人的交流程度。另外一定要避免让年龄、学历、经济上的差异导致两人关系不平等，否则不可能长期维持。

19526 求问 先生 2008-12-21 23:30:59

我想和男朋友去加拿大，但是移民需要 common-law 的证明，这证明怎么开？我们是在中国大陆。望详细解答。先谢

星星:

请到爱白同志法律栏目搜寻以往的回答，这个问题曾多次回答过。

19527 小满 先生 2008-12-22 09:08:41

请问星星老师是祖籍哪里人呢？听说老师的母语非中文。

星星：

我也不太清楚祖籍是那里，因为我不是在中国出生的。

19528 接着问 女士 2008-12-22 14:11:00

星星你好，请问什么是坚实的感情基础呢？时间是决定因素吗？

星星：

坚实的感情基础，是在有了足够的交流与了解，对于生活中的重大问题有了共识，相互之间有足够的信任之后建立的。

时间只是一部分因素，但不仅是时间，比如有些人通过网络等方式交流几年了，但显然没有足够的深度，仍然是没有意义的。

19529 李天 先生 2008-12-22 15:36:05

我现在是大四的学生，我是 GAY，我最近喜欢上了我们学校的一个同学，但他是正常人，我真的很痛苦，我不知道该怎么办，我觉得我的人生都没有意义了！

星星：

如果你不是 gay，喜欢上了一个不喜欢你的女生，你又怎么办呢？

如果你的人生因此而没有意义，那么只是说明你的人生本来就没有意义。人生是由很多因素组成的，爱情只是其一部分。

你应该重新评估你人生的意义。

19531 郝建宇 先生 2008-12-22 18:13:35



我想问一下啊!同志之间灌肠,不是为了治疗什么的!!!我应该用什么灌啊!是用水还是用什么!请您帮助一下,谢拉!

星星:

温度适度的清水,建议你看看常见问答,里面有更详细的回答。

19533 w,w 先生 2008-12-22 20:03:21

谢谢你给我回答,晚上睡觉是很少勃起的.我有个习惯.就是手淫快到射的时候,总是想忍着不射,就很快就软了,这个和作爱的时候不由自主地软了,有直接的关系吗?谢谢了啊

星星:

睡觉时的勃起,是你自己不会意识到的,否则就没必要测试了。

一再压抑射精,非常不健康,确实有可能导致阳痿。

19534 山东 先生 2008-12-22 22:10:58

我已向家人出柜.但我交往的朋友才20岁.没敢向家人出柜.他说要和我生活在一起几年后觉得我们合适.到30岁才会向家人说不结婚.我感觉这是他自己不认同表现.因为他现在不能面对家人的压力."共同生活几年到30岁"只是一个借口.我觉得如果我要的是一段感情可以选择他.但如果我要寻找长期稳定的健康的感情他不是我的人选.我这样理解对吗?对他要求出柜后再谈感情是不是有些过分和太急切了.给我一些意见.

谢谢你的答复.

星星:

不能说所有不愿出柜都是因为自我认同不好,有些人在各方面还依赖家庭,比如他如果20岁而且在上学,经济上肯定需要依靠家人,这种时候出柜并不是最妥善的办法。

至于是不是应该只与已出柜的人建立感情关系,这是个人抉择问题,只有你自己能决定.需要评估风险,统筹考虑各方面因素而决定。

19535 大海 先生 2008-12-23 15:28:17

星星哥好，我想问下有多少人能够做到有了 BF 后能拒绝或者抗拒得了外界的刺激和诱惑？有多少人能作到有 BF 后而不 419？看看现在很多都是在找所谓的“好朋友”和单纯的性，其实他们也是很想找朋友，只不过大家的心态和态度变了，或者说现在的人都很现实了或者风气就这样了，很难找到真心的了。哈哈。而有些找到朋友的人却为什么还能去 419，就像自己说的不是不想找朋友，或者不是不爱自己的他，或者说时间长了没有性生活的激情了。难道时间长了 2 个人都要心知肚明和心照不宣？或者难道说花心就是男人的天性。朋友之间这样是很正常的事情么？我 BF 在我们交往之间某一个月内有过几次 419，我事后都知道了，我也告诉他了，他不想我再提，给他点自尊心和面子。想想我们相处的很好，对于性来说也非常有激情和和谐，所以对于他这样的行为我很吃惊，他也说了 419 的时候并不是很满足，但是心理上比较刺激。最后我原谅了他，觉得谁都有犯错误的时候。他也保证以后不再会这样了，如果确实忍不住的时候可能会和我一起找人（如果我允许的话），当然我也知道如果习惯了一件事成了自然后是很难改掉的，所以我也宁愿和他一起找人，总比他出去 419 好吧。他也给我说了他认识的好几对朋友都是一起玩毕竟一起时间长了，或者有时候出差啊什么的找 419，2 个人已经心照不宣了，但是感情却一直很好在加深。现在他却很怕我心里难受或者怎么样然后找人 419，他说如果我那样他就提出分手，他说最忍受不了自己的朋友出去找别人，过去的就过去。其实我也知道他不 419 也是做不到的，只不过我已经不再去想那么多了，还是顺其自然吧，该发生的还是要发生的，只要 2 个人能好好“真心”相处下去。但是我又从内心是比较抵触朋友 419 的，我觉得这样下去就像狼来了，想想原来他说的话和做的事情都很假了，只会造成我对他的或者彼此的不信任，而最终影响到感情。我不知道我这样的想法和做法是否正确，

星星：

这不是正确与否的问题，而是每个人对于爱情关系、性等等问题的态度问题。

只要符合基本道德前提（不伤害别人，也就是不存在欺骗等情况），那么 419 本身没有什么对于错。但如果两个人在一起，那么当然要在什么是可以接受的这一点上达成共识。所以什么“对”，什么“错”，仅对你们两个人有意义。

另外还有两点。第一是感染性病的概率与性伙伴的数量是成正比的，所以如果你们达成协议，同意在关系之外的 419 行为，就必须严格坚持使用安全套，并应该定期接受检测。

所谓有多少人能够抗拒诱惑，这是另外一个问题。从一方面来讲，其实这样的人还是不少的，当然这类人也恰恰不是经常出没于同志的人，所以可能给你感觉是很少。但不可否认，很多人在介入爱情关系之前，没有考虑自己做这个抉择，意味些什么，没有意识到需要放弃一定的自由。这样的人实际上还不具备爱的能力，如果是这种情况，那么接受 419 并不一定彻底解决问题。

19536 qiang qiang 先生 2008-12-24 00:09:14

星哥你好什么时候能来温州呀？很想见到你。

星星:

我目前没有计划,但每次去中国都有可能去上海,因为是从那里入境,不知你有没有机会到上海来。

19537 伊仁 先生 2008-12-24 10:26:57

站长,

您好,我有一个疑问在心中已经有很长一段时间拉,请问为什么每到冬季时,我肛门内会出血呢?当然,这种现象也只是不时的出现.另外,有时候,我在小便的时候,肛门内也发生过痉挛(不确定是否采用了正确的表达方法),也就那十多秒的时间,特别的疼.不知道是为什么?对了,还有一个问题,在北京,检查性病和爱滋病的费用大概是多少?

星星:

便血的问题,有可能是痔疮,但只有经过临床检测才能判断,所以你需要去就医检查。

如果你去各区的 CDC (疾控中心) 检查, 是免费的。

19538 小满 先生 2008-12-26 10:17:30

星星老师说的真的是很好,解开了我的心结,对爱情有了信心。

祝圣诞快乐,新年快乐!

请问,老师是看过哪些资料才能明白这么多呢?还是完全是生活经验的积累呢?因为我也想有一天能为同志朋友解决困难和疑惑。谢谢。

星星:

谢谢,也祝你节日快乐。

我在这个栏目回答问题已经接近十年了,很多问题回答过很多次。:)

19539 456 先生 2008-12-26 10:47:47

为什么只要是中国大陆关于同志的报道,总是负面的,这样很容易误导大众,要怎么样改善这总现状??

星星:

因为中国政府广电总局不允许对于同性的积极报道，另外也因为很多在媒体工作的人自己缺乏知识，充满偏见与愚昧。

目前中国同志已经有媒体观察组织，也已经数次成功地抵制了严重的对同志群体污名的报道，但这个工作还需要更多的同志参与。

19540 深蓝 先生 2008-12-26 12:15:59

您好，请问可以提供一些爱白创始人的信息吗？

星星：

我不知道你想知道哪些方面的信息，不过你可以点击爱白首页上方有“十周年”的标志，能看到爱白早期网页的记录，也能看到他们两位的故事。

19541 jack 先生 2008-12-26 18:27:56

你好.

我很难受,不得不再次向你请教.我爱上了一个直男,爱的很深,可是他有女朋友.我没有向他表白过,他也不知道我的感情.我们是同学,我一天不看见他就心慌心乱,不塌实,看见他和别的男生关系好就会有点不高兴.他只把我当作最好的朋友.我有了什么烦恼痛苦都和他倾诉,他都认真听帮我分析解决,我也知道他的很多秘密,我们互为知己,就是因为这样我对他的爱太深,他的一举一动我都很敏感在乎,我希望我们每时每刻都在一起.我被他的一些无意识的行动折磨的死去活来的,经常失眠.很难受.希望他爱我可是这是不可能的.我该怎么办?很难受,请给我指点.我是研一的学生,不知道以后要不要违心结婚,年龄也大了,家里也催啊,我还没有向任何人公开我的性趋向,很压抑很累,觉得不如死了的好啊,感觉什么都没意思,很悲观.为什么找不到真爱,为什么身边没有这样的朋友?

星星：

你自己没有向任何人公开，暗恋一个人，却又抱怨为什么找不到真爱，你不觉得这很不合逻辑么？

如果你以后会结婚，那么有了真爱又有有什么用，只不过会伤害一个你“爱”的人而已。

说实话，你的烦恼，固然有外界因素影响，但大部分是你自己内心的问题的结果，你的人生态度，才是决定性的关键问题。

19542 Venice 女士 2008-12-26 19:31:12

星星：

您好!!!

請問如果兩人的宗教信仰不同，可以發展長久的感情關係嗎??該注意哪甚麼???

星星：

這不可一概而論，世界各主要宗教，都有極端保守，非常開放，以及在兩者之間的不同教派。保守類一般是對於經典按照字面解釋，認為一字不可違反，而開放派則一般認為人的信念、與神的關係最重要，經典只是為此服務的。

兩個人不同宗教，並不一定就不能有美滿的愛情生活，但前提就是兩個人都不是極端宗教教派的信仰者。

19543 paradise 先生 2008-12-26 19:47:01

星星大哥你好：

我是原来的“好难受”先生，换名字了，不能总难受，毕竟人应该乐观向上的。

圣诞节到了，祝星星大哥和爱白全体工作人员节日快乐，爱白越办越好。感谢星星大哥及爱白的全体工作人员长久以来为同志群体所作出的努力与贡献，谢谢你们为我们的道路亮起明灯。祝各位身体健康、生活幸福。谢谢。

星星：

谢谢你，也祝你生活快乐。

幸福的主要来源，是内心，所以你说得对，人应该乐观向上，即使环境困难。

19545 小满 先生 2008-12-26 21:59:57

老师说，许多不乱搞 SEX 的 GAY 都不出现在所谓的圈子里，那我怎么才能遇到他们呢？或者说，根本是没办法遇到的？那我就真的很可惜和悲惨了。哎。

星星：

当然还有很多途径，比如同志文化活动等等。遇到并不是问题，遇到之后如何交往，才是关键。

19546 Paul 先生 2008-12-26 23:54:59

为什么人们需要色情 (Pornography), 而多数社会/文化里的“主流”却又把色情当作异类加以排斥或禁止呢?

星星:

因为很多人由于传统文化、宗教影响, 很多人认为色情内容对人有“腐蚀”作用, 最甚者, 是认为色情本身就坏事, 这些卫道士对于色情材料是持恐惧感的, 因为他们深知人的性欲望之强烈, 色情材料的存在, 使他们失去对人的控制, 这是他们最惧怕的。

实际上, 色情刺激形象, 从有了人类以来就有, 从古人类的岩洞壁画, 到近代的色情电影, 这个文化行为从未真正被取缔, 虽然很多卫道士尝试过。

19547 甜丝丝的泉水 先生 2008-12-27 00:40:23

您好, 我是一位男同

我有神经性结肠炎, 也就是说, 没有器质性病变 (做了检查), 但是肠道植物性神经功能紊乱, 主要是由于这些年精神压力大引起的

请问这样能接受肛交吗? 会不会对身体有损害

谢谢

星星:

“神经性结肠炎”是较为过时的名称, 现在这类问题统称为“肠易激综合征” (Irritable bowel syndrome, 简称 IBS)。实际上这类疾病究竟是否属于疾病, 医学界是有一定争议的, 更不能统统归于精神压力大。

可以介入肛交, 当然仍要注意性安全, 但不会损害身体。

19548 testie 先生 2008-12-27 09:00:59

星星你好。昨晚我和 BF 对我们的未来做了一次交流。一开始的时候, 他是逃避这个话题的, 就只是说觉得茫然, 还试图转换话题。后来我很明确地问他: “将来有没有可能因为外界的因素和我分手?” 他想了很久打了一串句号给我, 一个字都没说。我很难受, 真的很难受, 因为假如他问我同样的问题, 我一秒钟都不会犹豫就会坚定地告诉他: “任何外



界的因素都不会是我和你分手的理由。”他反复说只爱我一个，即使将来因为什么外在的原因和我分手了，他也只会是一具行尸走肉，不会再有什么生气，只是为了责任而活着。

实际上，他的父母半年前已经知道他是 G 了。在三个月前，他们就这个问题和他有过一次深谈，之后就对此缄口不谈了，所以我也搞不清他父母到底是什么态度。昨晚我让他答应为我做一件事，把一篇关于吴幼坚阿姨的报道在一个月内给父母看，他同意了。他同意做这件事我很高兴，但一想到他说将来有可能因为外界的因素和我分手，我的心就很凉，很难受。

星星，你对他的态度怎么看呢？谢谢你！

星星：

我怎么看无关紧要吧，关键是你怎么看。

未来虽然可以规划，但不是可以完全控制的，即使两个人的意愿一致。所以从某个角度讲，这是一个选择。虽然很多人希望白头偕老，但两个人如果能在一起真正幸福几年，也是人生中一段很重要的经历。所以最终的抉择，在你自己。

另外，交流应该是双向的，你也应该向他谈谈你的感受。

19549 陈 先生 2008-12-27 12:37:59

我和 BF 生活多年，彼此都很信任、对爱情忠诚。我们做爱从不戴套，我也愿意让他把精液射到我体内。请问长期这样是否会对身体有害？

星星：

如果经过检测证实健康，对身体无害。

19550 受伤的鱼 先生 2008-12-27 14:04:40

星星大哥：你好，我最近特别郁闷，有一个很大的心结，想找个人聊聊真心话都没有，我爱上了一个不能爱的人，他是个非常优秀的男人，他不是同志，不过自从我跟他表露我对他的感觉时，他是抱着理解和宽容的态度来对待我的，他跟我有了 7 年之久的朋友关系，我们是结拜兄弟，对我也很好，我知道自从我爱上他那一刻起，我就要承受着痛苦的生活折磨，最近他跟我表明了他的观点，叫我不对他太好，是怕接受不了这份爱，说是怕我受到伤害，其实我明白他的意思，但我就是放不下这份爱，但是如果我不放下的话，就怕以后朋友都没有做了，我真不知道该怎么办了，星星大哥你教教我该怎么处理好吗，谢谢了

星星:

这其实并非爱情，真正的爱情，永远是双向的。

你应该试试提醒自己，第一，你不应该辜负一位难得的好友的宽容，继续暗恋他，是对他的信任的亵渎，第二，继续这种暗恋，久了会给你带来严重的心理伤害。

如果你确实无法控制，那么你应该至少有一段时间停止与他的接触。

19551 小白 先生 2008-12-27 16:12:16

主持人你好,我与我 BF 做爱前都做了检测,都是阴性,最近做爱没带套,可是今天我发现我的龟头后面长出几颗米粒大的红疙瘩,不疼不痒.这是怎么回事呀,急待回答.谢谢

星星:

并不是说有出现在阴部的问题都是性病，你的情况，也许是一般的息肉。但性病检测一般不包括所有性病，所以也不能完全排除可能，这是需要经过临床检测才能确诊的。

19552 图金 女士 2008-12-28 00:53:15

星星老师您好!

我和前女友分手之后，一直无法振作起来，似乎潜意识中也不希望振作，不想承认她不再爱我的事实。时间很长了，我也不想再这样痛苦下去。可是因为长期生活在心理阴影中，已经产生自卑等诸多不良情绪了。请问有什么办法可以让自己摆脱不良情绪，快些振作起来呢？

谢谢!

星星:

分手并不意味接受感情关系结束，不能接受现实，当然也就谈不到面对现实。这是问题的关键，情绪只是反映。所以要振作，首先就需要先接受现实。

19553 SAD ME 先生 2008-12-28 07:39:50

I feel so frustrated these days, I have been single for one and half years. I tried to date

several people this year, eventually I got hurt and no exceptions. Maybe I am too non attractive. I lost my confidence and get hurt all the time. I am kind of introverted, do all the gay men like bitchy boys? If the gay like me, always looking for serious relationship, will be deserving a lonely life? I really can not understand. I do not want to get to know gay man through internet now, because they are shallow and superficial but I do not think I can look for anybody in any other ways? Do I?

Thank you.

Wish you a happy new year.

Sad Me.

星星:

Regardless of how you come into contact with people, there will always be some who are "shallow and superficial", and are only looking for sex. I have said many times, that dating is really a process of elimination. You have to filter out many before you have a potential and that is only a potential. It takes a lot of work then to get to know that person. This process takes time, and requires a lot of patience. Above all, it requires some technique. I have lectured many times in Chinese universities on dating and there are recordings of it here on this web page. Why don't you try to listen to these first and we can talk after if you like. Email me directly at: advice@aibai.cn

The recordings: <http://www.aibai.cn/advice/default.php?goto=record>

19554 云淡风清 先生 2008-12-28 11:58:08

星星: 你好! 阴囊经常会潮湿, 所以每次洗完澡就会搽一些爽身粉上去。当时感觉很干爽, 可很快又潮湿了。想问一下这样做对阴囊有负做用吗?

星星:

阴囊有很强的调节温度的功能, 因为精子存活率与温度关系密切, 所有如果你阴囊经常潮湿, 那么说明阴部温度过高, 阴囊通过分泌汗液降低温度。你应该考虑穿宽松一些的内裤 (boxer) 和裤子。

19555 martin 先生 2008-12-28 21:11:08

不知道我的问题会不会很荒谬,但是我实在无法走出,希望得到指引.不然我会出状况了,不管是身体还是心灵.

我和 bf6 年了,由于感情趋于平淡,但是仍然深沉.我们有时候会在经过他人同意的情况下 3p,当时 bf 却告诉我,他爱上了那个人,并且他要求我们三个住在一起,我不同意,主动离



开,bf 也只是要求我适应,而没有作出其他行动,我打算离开再也不联系.可是我真放不下,毕竟这么多年了,难以割舍.我应该怎么办呢?是放弃还是妥协?哭过无数次,不知道该怎么办?

星星:

很多人在涉入关系外性行为之前,没有足够的心理成熟和准备,做不到能够真正将性与爱情分开,所以会有这种结果。

是否分手只有你自己能决定,不过有一点要提醒你,你 BF 的所谓“爱上”那个人,很可能还会再版,因为他是把爱与欲望混淆了。接受了这次,你能接受下次么?

19557 路 先生 2008-12-29 06:25:52

哥哥好,再过 2 天就是我 30 岁的生日了,压力很大,因为这是一个不可以再幼稚,再憧憬的年纪了。但是我感觉我还不成熟,还没有足够的勇气去应对人生的孤独。29 岁,对于我来说是一个充苦难的一年,不论是感情还是生活,我都很艰难。我很怕 30 岁这个年龄,我真的不想 30 岁啊。我老了。。

星星:

你有什么问题么?

19558 难过 先生 2008-12-29 11:48:18

我爱一个人,可我们都已结婚。我们彼此又很向爱,就是距离太远,我在广州他在内蒙。真不知道怎么办/?

星星:

如果你是异性倾向,对方是女性,又怎么办呢?

这是一个基本道德问题,与同性倾向无关,婚姻是一个承诺,在没有解决婚姻问题之前,不应该考虑与其他任何人发生关系。

19559 欧迪 先生 2008-12-29 19:11:47

老师好,现在的我真的好难受,压的我胸口都无法呼吸。我是一个 21 岁的男孩,我真的很想摆脱我的内心。摆脱一切。我 1 年前确定了自己是 GAY。也和几个同志发生了关系。

不过我想要的不是这样的生活，我有时真的恨自己，恨自己的无能，恨自己没有一点自控力，现在搞的自己的身体很不好，我真的不知道怎么办，家里父母期待着我回家过年，我有脸回去吗？我现在想死啊，我好难受。请老师帮帮我啊，求求你拉。

星星：

你需要的，是自己帮助自己，不愿接受真实的自己，别人怎么帮助你呢？性倾向是不可改变的，也不可控制的，如果你继续幻想“自控”，情况只会继续恶化。

19560 烟台 先生 2008-12-29 19:42:07

星星老师：

爱白给予了我很多正确的指引.每天必看.我想很多同志朋友对你们给予的帮助都会很感激.

我觉得我和 paradise (先生) 辽宁 想法很一致.我和他交个朋友.能把手机号传给他:xxxxxxxxxx.

谢谢.

星星：

这个栏目不能暴露提问者的信息，而且你这样将自己的电话号码贸然交给一个毫无了解的人，是很危险的。

19562 lonely kid 先生 2008-12-29 21:54:17

星星老师，你好。。今天和一个 40 多岁的男的发生了性行为。。我们之前吃了一顿饭，这是第 2 次。。 我们有过互相手淫，亲吻，抚摩。。 然后我还简单给他口交了一会。。好象有 pre cum 进入我口中。。这是我的第一次。。然后我很担心能得 hiv 或者是其他性病。。胸口也有些疼痛感。。 在网上看口交可能传播，有的说不能。。 我也不知道怎么办。。对于他 我不怎么了解。。所以我也不能确定。。哎， 心情挺差的。。 我得了性病么， 他说要再叫我去我应该怎么办是好啊？

星星：

他叫你去你就去？担心也应该是在之前吧？

口交确实可以能感染性病，包括 HIV，虽然不属于最高危行为。是否感染，只有经过检测才能知道，而且要在三个月后。

建议你看看常见问答。

19563 海海 先生 2008-12-29 22:21:21

星星:

你好!

请问如果一个成年男子愿意被另一个男人多次抚摸私处,请问,这个男子有同性恋倾向吗?

谢谢!

星星:

不能仅根据这一点判断。

19564 zj 先生 2008-12-30 10:05:11

作为双性恋,我不知道该怎么取舍,给点意见谢谢

星星:

你如何判断自己是双性恋者呢?

19565 Tonyman 先生 2008-12-30 18:05:33

年近三十才有了同性接触,但经过一年多的网上交友,发现找到心仪的确实比较困难,多数都是以性为前提,而且无法排解社会压力,同样自己虽然很赞同星星的很多观念,但是现实生活中,绝大多数同志到一定年龄都会选择婚姻,不管这是否会幸福,但起码戴上了一个“人格面具”,会有其他方面的回报,这也是理性的好处,相信直觉也是会犯错的,想问问如何有效化解这种压力???

星星:

我不太明白你说的压力具体是指什么,是指关于结婚的么?

19566 奈何 先生 2008-12-30 18:15:29

你好,我想问一下,就是阴囊非常痒,什么药膏都搽过,但过了一会还是很痒,麻烦星星大哥

星星:

应该请皮肤科医生诊断，不经过临床检查是无法猜测的，也不应该自己随使用药。

19567 萧萧 先生 2008-12-30 20:22:52

为什么说暧昧的关系有害无益呢?暧昧会不会只是关系挑明前的一个阶段呢?

星星:

暧昧本来就是一个贬义词，是不清不白的意思，两个人关系，无论出于什么阶段，双方都应该很清楚性质，或者是友谊，或者是向超越友谊的方向发展，或者是超越友谊的关系，永远不应该暧昧。

19568 zj 先生 2008-12-31 12:07:11

男人 女人 我都喜欢 准确的说是和他她发生关系，

星星:

如果只是性关系，并不说明问题，所以“准确地讲”你不见得是双性恋，正是由于这个我才问你的。

19569 小锋 先生 2008-12-31 19:05:53

您好 我想咨询一下我是一个同性恋者，以前曾经认识一个15周岁的男生他也是同性恋者我俩彼此很喜欢对方 交往一段时间后就发生了关系，我不知道在双方完全自愿的情况下与未成年男生发生性行为在法律上如何刑罚？另外就是不得与未成年人发生性行为的法定年龄是多少岁？ 谢谢您

星星:

是否违法并非主要问题，与这样年龄的少年建立关系，有很多心理上的不妥，也非常不安全，因为如果被他家发现，不论是否违法，都会给你带来很大的麻烦。