

同志問答

2008 年 10-12 月 問答集

(公開部分)

愛白文化教育中心
華文同性數據中心 (ICCGI)
版權所有

<http://www.aibai.cn/>

<http://www.gaychinese.net/>

<http://www.iccgl.info/>

19123 xiaoxiao 先生 2008-10-01 08:12:48

為什麼學生不宜發展感情呢,要是遇到了自己很喜歡的人也要放棄嗎?

星星:

因為學生的未來基本上不可知,以後在什麼城市都很難說。

19124 sundew 先生 2008-10-01 10:07:52

劃時代 (先生) 遼寧

"請問同性戀者的生理和性發生衝突嗎?包括心理的衝突?例如男同志做愛時都想插入對方,而又不想讓對方插入,這時如何解決這種矛盾?"

星星:

這不是生理和性的衝突,是對於性行為的喜好以及對於愛情的理解問題。如果兩個人都不能妥協,不適合在一起。"

實際上,我知道好多男同是願意被對方插入,而不願意插入對方的。所以劃時代 (先生)的認識本身就有些片面了。

星星:

“願意被對方插入,而不願意插入對方”,這和上面的問題有關麼?我不知道你在說什麼。

19125 劃時代 先生 2008-10-01 11:17:22

星星你好:

謝謝你的回答,還有一個問題問您,就是角色心理換位的感受能成為自己的真實感受嗎?比如LES把自己的角色心理換位成GAY,體驗GAY的角色心理,但是所體驗到的感受是自己真實的感受嗎?也就就是說在LES的淺意識裡有喜歡異性的感受嗎?

星星:

心理換位作為一種幫助人從別人角度看事物的技巧,有時是很有效的,但永遠做不到真正能體驗別人的“真是感受”。至於性傾向換位,基本上是沒有任何意義的。

19126 道韓君 先生 2008-10-01 21:11:25

星星你好！
我想問，你認為什麼是愛情？我對這個詞語的概念很模糊。

星星：

請你看看常見問答。

19128 田原 先生 2008-10-02 15:36:08

請問最近有沒有什麼公益活動？

星星：

我不知道你指的是什麼公益活動。

19129 藍色的屍體 先生 2008-10-02 16:56:20

星星哥
你好，問過你很多問題，也謝謝你的幫助。
我想知道現在有痔瘡了還能做 0 嗎？會很嚴重嗎？該怎麼辦？

星星：

痔瘡活躍期，不應該肛交，但如果症狀得到控制，仍然可以有性行為，只是要注意方式上要小心，多用潤滑劑。

控制痔瘡、防止復發，最主要的是必須保證食物中含有足夠的纖維素，如果平時食品中不夠，可以考慮服用纖維素添加劑。

19130 左手寫愛 先生 2008-10-02 18:29:51

星星你好：
我想問一個問題，你說學生不適合發展感情，那同志的學生在這方面不可能什麼都不發展，那只好發展性，我在想如果一個享受過很多次 419 的學生，他的心理是肯定會發生變化的。人們說學生時代是最純真的，如果我們把最最純真的年紀去享受性了，我們會不會產生感情的空白呢？

還有，現實生活中有很多已婚的 GAY，你說他們和別的男人做愛是不道德的，會對妻子造成巨大的傷害，確實是這樣。但是我在想我們現在講究人文關懷，以人為本，在中國，已婚的 GAY 人數占適婚年齡男同志的很大部分，他們的苦衷又有誰會知道呢？

星星：

不可能什麼都不發展，與多次參與 419 之間，是有很大的空間的。如果長期沉浸於沒有感情的性裡面，確實有可能影響以後發展感情關係，但說實話，完全沒有性經驗，對於發展感情關係也是有害的。

他們的苦衷，很多人知道，但“苦衷”不能作為傷害別人的藉口，否則如果我很窮，是不是就可以去搶劫別人呢？

19131 橙橙 先生 2008-10-02 18:58:00

我喜歡上了一個男生，以前我都是和同性戀戀愛，但感覺不到真愛，覺得很假。但是現在我喜歡的他，是一個異性戀。他談過三次戀愛，但都被戴綠帽子。現在他的態度是暫時不會和女生戀愛。他喜歡打電腦遊戲，看漫畫，不喜歡運動。我們兩個認識了三個月，但真正講話是上個星期，第一眼看到對方都是眼神相撞，最近和他聊天，我們很曖昧，我想追求他，但不知道會不會吃閉門羹，我真心喜歡他，我應該如何才能追到他呢？？？

星星：

仍然不是愛，你應該從幻想中醒來。

19132 阿豐 先生 2008-10-02 19:15:34

星星你好：

二年前我在有意無意中進入同志圈，遇上了我生命中的第一個男孩。後來發現他是個騙子，騙了我很多的金錢和感情，為此我以結婚 10 年的妻子分道揚鏢，我也由此出櫃了，離婚時什麼也沒要全給了她算是我對不起她了。兒子也同她一起生活。現在的我一直一人生活，我很想找到和我一起過夫夫生活的伴侶，可我就是沒找到，更多的人選擇了和女性結婚，現在的我很坦然面對一切，我認識一個女孩子一年多了，她很喜歡我，可我對她不冷不熱的，最近她對我發起了強烈的進攻，有空就給我示愛，我知道她愛上我了，但我對她一點想法也沒有，如果我和她走到一起可能我不用買房子什麼的，因為我很想有個家。要不要和她結合呢！我現在過得很苦，無論是生活上還是內心。我從 10 歲沒了父母，也就很少有人半心過我。現年 35 歲的我是可以自由的找個同志在一起生活是沒有問題，可人海茫茫。到現在還是沒找到，我要不要堅持下去呢？我是一個很怕寂寞的人，請你給我指明一下我

將來的方向。

星星：

沒有找著，就應該分析為什麼，健康的愛情，是需要自己的努力，並且需要正確的方法的。

第一個，是學會些知識，首先瞭解同性傾向的真正意義，同性不是可以“有意無意”走進的，正是因為“有意無意”所以才會受騙。

建議你讀一讀常見問答，也可以聽聽這些談情感關係的錄音。只要你有意願並能掌握正確的方法，愛情沒什麼不可能。

19133 沾衣欲濕 先生 2008-10-02 22:24:57

星星你好：

當我打開在線提問的時候，看到你像我父親一樣的廣袤的笑容，便有一種舒心的感覺。呵呵，還是說主題吧。。

我現在高二，3個月以前，我在網上認識了一個哥哥，呵呵，也就是男朋友吧，我們至今是沒有見過面的，只是在電話裡，短信裡，網上聯繫。他對我很好，雖然我比較任性，但他幾乎都遷就我，我也喜歡他。他比我大4歲多，他在宜賓，我在重慶，百里殊途。。但是他說，他等我高中畢業，然後隨我去我大學的城市（他在宜賓的工作也不太好）和我過簡簡單單的生活。總之，他對我真的是很好。

後來，家裡發生了一些事情，我漸漸意識到我對於整個家庭的重要性，因為我是獨生子，我幾乎是我媽媽的全部，而且從小到大我都是我母親的驕傲，我不知道要是她知道我是 gay，她會不會瘋掉。。我害怕我最終會選擇婚姻

我也意識到，我和他前面的困難，他除了對我好，除了愛我，真的什麼都沒有。。說實話，他不高大魁梧，其貌不揚，儘管我也不太好看，但是在性方面（我們還沒發生過關係）他不是我夢中的人，一個月的工資不夠我現在零用，說實話，我也是虛榮的。。異地戀+同性戀+早戀，那天我跟他說算了，他哭得很傷心，說等我畢業，我不想他的青春浪費。。我也很矛盾，害怕錯過了他，找不到和我過一輩子的人。。但是和他又要面對太多太多。。

星星，我說了很多，很亂，實在是麻煩你了。。希望你給我一些建議，至於學方面，我會掌握的。。呵呵，或許我真的不成熟

星星：

你提到的，是兩個並不相關的問題。

你今後能否面對家庭壓力，是第一需要解決的，如果你最終無法面對自己，會被迫結婚，

那麼為了你、為了別人，都不應考慮感情問題。

這種網絡遠程交往，基本上沒有現實意義，你所形容的(他遷就你)，也是很健康的關係，你們由於種種原因，不應該繼續發展超越友誼的關係。

19134 愛問 先生 2008-10-03 06:48:03

星星老師:

在酒吧和多位好感的朋友擁抱(面頰相帖).是不是不自重的表現?象我們單身同志之間表示對象的好感時(也是自己寂寞需要朋友安慰的方式)怎樣擁抱才是得體恰到好處.即不會顯得自己輕浮或不給對方以求愛誤會?

星星：

人與人之間的距離問題，受文化、家庭傳統很大，所以沒有什麼標準。也許有些人會誤解，也許有很多人不在乎，這沒有什麼辦法事先知道。如果你要這樣做，就需要敏感地注意對方的反應。如果有人誤解了，可以解釋。

19135 yy 先生 2008-10-03 14:28:24

你好！我認識個男生.認識他有一年了我們見面的次數不多.每次見面都很開心.我和他並沒有走在一起，我愛他.現在不知道對他是什麼心情？他在和另一個男人交往中和我聯繫密切，會經常給我說他和他 BF 的事情。說他過得不好.他們分手後他聯繫了我.他說不想一個人生活.我說我們在一起！他又不願意。他說做知己比做戀人更好，至少不會分手，他也知道我是愛他的，（以前他說是愛我的.現在就不知道了）朋友給我說這個男人不值得我去愛.朋友告訴我他就是對感情抱著僥倖心理。他在另一個男人交往中還聯繫我，他只是想在分手後再來找你而已，他並不是愛我的。用常用的一句話說“新鞋子穿上夾腳才會想到舊鞋子”。現在我認真想想他真的不是我需要的人，但是在平常我會時常想他。認識他之後我並沒有再去找，有很多追求者都被我拒絕了。因為我心裡總覺得有他所以就一直沒交往。他是我愛上的第一個人。他“算是”我的初戀。都是說初戀很難忘？所以我現在很困惑。我也明白我和他沒結果了，我也不會選擇和他在一起了。現在總會想他過得好不好？他不太會照顧自己。所以我很擔心他！平常我會告訴自己他以前那麼傷害你，對他不要再留戀了。去接受新的愛情吧！但是呢？畢竟是自己曾經愛過的人。(我是個很重感情的 1) 現在會覺得好累，我到底該怎麼辦？

星星：

“初戀”的感覺卻是很難忘，但現實生活中，初戀成功並內長久維持的，是非常少的，原因是因為戀愛是需要方法，有時需要經驗的。

這個人確實不值得你，他自己就缺乏健康愛情所必須的方法，對你不會有好影響。

需要提醒你注意的是，放棄他之後，要給自己時間，要做到在心理上了斷，才能考慮新的關係。可以聽聽這裡我和大學生們談戀愛技巧的錄音，我下周去中國，在北京期間，可能還會去講類似的題材。

19136 xiaoxiao 先生 2008-10-03 14:57:35

不小心有了不安全性行為。後 3 個月該做哪些檢查？具體一下~

星星：

我先提一下你對待此事的態度吧，不安全性行為，不可能不小心就有了。如果你不正視，以後還會“不小心”。

三個月後可以檢查的，是 HIV、乙肝、梅毒。其他常見性病（比如淋病等）如果感染，很快就會有症狀。

19140 liu 先生 2008-10-03 20:41:47

老師,你好.

我很困惑自己的性傾向,我今年 22 歲.

大學的時候喜歡過一個女孩,交往了很長時間也只是牽手接吻沒到那地步,我喜歡的女孩就接受了學生會主席,我很失望,後來一直到畢業也沒談戀愛,至今也沒和女的做愛.

因為生理的需要,很想找人解決,我在內心很喜歡希望別人幫忙用口交來解決,後來還跟那女孩說過,她說我變態.我好奇心很重,後來在一次宿舍的聊天中說起要去瞭解,說是同志會幫忙口交,我就在網上查找,後來認識了鄰校的一個同志學生,他引誘我,其實我也想嘗試,後來他真的幫忙我口交,當時覺得沒有我想像的好,但也覺得自己很了不起,做了別人不敢做的事.他接著說要插入,我嚇了,無法接受,也就沒有發生.

畢業離開了城市,因為一個人,生理需要,也就無意的去網絡上找這方面的內容,後來知道些地方去了,因為自己很老實,在心裡就是想找個人幫忙弄出來,其他的我又接受不了,在內心覺得這樣總比自己用手舒服吧,也去找小姐還得花錢,一次那人說我就是同志,我不承認.但一想,如果我不是,我為什麼要去找他們幫忙呢?但是

說是吧那我為什麼到現在心裡還想著要找女朋友戀愛,結婚,從來就沒有向網上的同志一天的找人啊什麼的,至今還是忘記不了自己以前喜歡的女孩,很矛盾.我又在想是不是我因為幾次戀愛都失敗,對女的失望才轉移,向張國榮,

我想知道以下的問題

- 1.我的性傾向
- 2,我是屬那種狀況,是心理轉移還是
- 3,如果我是同性,可以通過改變會好嗎,我不希望自己進入這個圈子.

-
- 4.同性是不是和異性過不了性生活,也就是能否博起,如果這個是,我想去找個小姐試試.
5,我在網上查同性還分 1,0,是怎麼分,這是自己選擇還是自己的什麼基因註定.
我非常的感謝老師,請你幫忙.最好一一回答,我非常感激.

星星：

1. 你的性傾向，只有你自己才能判斷，但有一點可以斷言，沒有任何不是同性傾向的人，會由於與異性戀愛失敗而轉變為同性，包括張國榮。你形容女性只是說希望戀愛、結婚，並不包括性吸引，這一點應該是很說明問題的。
2. 這方面並沒有什麼心理轉移，如果純粹是為了解決性需求，那麼實際上你並不缺乏與女性接觸的機會。
3. 性傾向不可改變。
4. 有些同性傾向的人無法與異性完成性關係，但很多都可以，因為性傾向與性行為，並非一回事。
5. 這無關緊要，也並非絕對。

19141 對愛失去信心的人 先生 2008-10-04 00:08:19

星哥,您好!

感謝你多年來義務地為中國大陸的同志做出的貢獻!

我發現自己越來越對同志的路沒有信心了,

1/在性的觀念上,我沒有辦法象大多數的同志一樣接受沒有感情的性,所以多年來一直靠著手淫來排泄.我一直都沒有辦法接受 419,我覺得特別是做 0,從生理上容易得病,從心理上接受不了,認為搞完就走實在是動物行為.

2/在情感上,其實整個大陸的這種同志生存的氛圍都是很糟糕的.你看世界各地都有同志遊行維權的,中國大陸是不可能有的事情發生的.大家都沒有一個良好的談戀愛的態度,首先自我認同都不行.老的想找年輕的,帥的想找比自己更帥的,更別說沒錢的想找有錢的....找到了也沒有必要的素質來磨合共處.感情的不固定,出軌,背叛仿佛在同志的圈子裡更盛行.談戀愛難,所以大家都在找性伴.

3/在大陸,家庭結婚生子,就是天經地義的,這剛好也為那些在同性戀愛的道路上失敗的人提供了一個歸宿.你別罵他們,我知道同志不應該找女人結婚,但是同志道路的失敗,挫折沒有信心,不得不逼著絕大多數的同志去結婚.其實從他們的內心,我想沒有人願意去跟女人結婚的.而我,是不會跟女人結婚的,因為我深深地接受了你的觀點,不能欺騙一個無辜的女人!

但是我真的開始對同志的感情生活失去了信心!一個人認認真真地找了那麼多年,怎麼發現

的那些人都是這樣.要不難看,要不未來要結婚,要不濫性,要不人品有問題.....

所以說,做同志要永遠地讓自己年輕帥氣吸引別人,要足夠地堅強面對不停地分手的打擊與挫折,還有家庭的壓力,社會的壓力,要不停地與人見面,很累!!!!隨著年齡一天天增大,自己一天天變老,這種危機感不斷地加強,說真的我沒有什麼心情與習慣天天打扮自己,保養自己.

也許你說我自己有問題,交友方法有問題,但是這是普遍的事實!大家都找不到合適的,都在找性伴!

有時候發覺自這種人已完全地不適合這種生活方式了,可是我不這麼活著,我又能怎麼樣?我一不能濫性,二不能結婚,沒有退路,也沒有前面的路!也許一輩子都一個人孤單地生活吧,到死也沒有得到想要的愛情.

心裡苦悶,星哥,可以指點迷津嗎?

星星:

同志不是一條路，你的同性傾向，並非你可選或拒絕的。

1. 沒有人強迫你接受沒有感情的性，同志中拒絕沒有感情的性的，仍然有很多。
2. 這雖然是很普遍的現象，但並不是全部，你只有看看這個欄目就知道，追求感情理想的人還是很多的，但確實很多人缺乏基本的方法。
3. 壓力是確實很大的，但也有很大一部分來自自己於自己內心。如果自己覺得不能理直氣壯地活著，當然無法面對壓力。

真正的健康愛情，對於任何人（同性、異性）都是不容易的，這真是愛情之所以值得珍惜的地方。從某個角度講，愛情是一種理想，放棄是很容易的，但當然也就無法得到。我只能告訴你，堅持追求愛情理想的人很多，喜歡各種各樣人的也很多，你要考慮一下自己內心的想法。你自己對你年齡、外表怎麼看，如何能夠不受世俗文化的影響？這些都是值得考慮的。

19142 修伽 女士 2008-10-04 01:29:11

非常感謝您的回復!

我在愛白以前的問答裡看見了一條與自己狀況很相像的提問.
您的回答是說她“入魔”了---沉浸在純愛的浪漫藝術裡..

我好像就是這樣!我仰慕純愛覺得它很美.當發現自己越陷越深時,我有些困擾,又有些開心.

我現在不想改變自己愈加喜歡女孩兒的傾向,但又很掙扎.我該怎麼辦?老天,我不會是人格分裂吧?!

星星:

談不到人格分散，喜歡什麼人更與此沒有關係，這是不能分清現實與幻想，不能區別生活與藝術。

19143 haozi 先生 2008-10-04 02:15:43

在一同志網站經常看到有些人喜歡和異性戀者親密接觸，有些甚至是非異性戀者不予考慮。我覺得這不僅是拿自己的感情當兒戲，還是對對方的不尊重。可能他表面上會沒什麼，實際上心理對同志已經有一種反感，甚至加深對同志的厭惡情緒，說得難聽一點就是不自重，這樣的事情越多隻會對同志將來的處境不利，星星大哥的看法呢？

星星：

是的，而且有這樣喜好的同志，自己內心已經有心理問題了。

19144 山東青年 先生 2008-10-04 09:12:09

星星同志：

你好！最近我們幾個朋友，一直在議論吃偉哥後射精讓女人懷孕，對孩子有安全影響嗎？眾說不一，請您給個解釋，謝謝！

星星：

從生理角度，沒有影響。

19147 愛問 先生 2008-10-04 11:12:00

星星老師：

和已婚同志交往如果我能把握自己不會有性關係可以交往嗎？雖然他們結婚很不道德，但他們有的人在其他方面還是優秀值得學地方。

不關交什麼交朋友是不是要以道德這條線來衡量是否交往？但現在社會又有多少人能良好的全面的人遵守道德？我想多交往一些朋友，開闊自己，越來越覺得自己孤僻。

已婚同志和與已婚同志交往的朋友，他們的心理會都一定損害？只是他們不說而已。

星星：

這只有你個人才能決定。所有的人都有優點缺點，但某些行為，尤其是傷害別人的行

為，遠遠超過缺點所能包容。否則的話，豈不是可以說比如日本侵略中國，也只是缺點？

如果他們通過欺騙結婚的女性，是你的朋友、姐妹，你還會和他們做朋友麼？

19148 Tonyman 先生 2008-10-04 15:23:29

星星：

你好，自從接觸愛白網以來，使我對同性傾向問題有了很多正確的認知，也發現你的回答充滿了理性的光芒，但不知道是不是由於你出生於國外的原因，總感覺你缺少對中國同志文化心理的深入瞭解，所以你的有些表達方式，往往讓受中國傳統文化影響較深的同志不是特別能接受，可能這是文化差異造成的，希望能看到更親切的解答，哈哈，謝謝！

星星：

“受中國傳統文化影響較深的同志”所能接受的話，似乎不需要我說吧？已經充斥各種網站了。

正是因為對中國同志文化心理有一些瞭解，我才這樣回答問題，如果我只是說很多人已經在說的話，我會覺得是廢話。 :)

19149 李博 先生 2008-10-04 21:09:06

我失戀了。我是一個 GAY。和一個男孩剛剛分手後我又喜歡上另外一個人。我不知道是不是愛他。但我知道他不愛我。也不喜歡我。我真的不知道該怎麼辦。一次又一次的傷心。真的很絕望了。對生活沒有任何信心了。我不知道該怎麼去平復自己/。如何去放下這兩段感情。對我來說都是那麼的重要。我到底該怎麼辦？希望好心人能幫幫我。怎麼能忘記一個人

星星：

一次又一次地傷心，卻從來沒有分析一下為什麼失敗。比如“和一個男孩剛剛分手後又喜歡上另外一個人”，就註定會失敗。

建議你聽聽這裡的關於情感關係的錄音。愛情不是天生就會的，是需要學會的。

19150 冬 先生 2008-10-04 21:53:31

你好，主持人，
我想問的是：為什麼說同志是天生的，科學家是怎樣得出的這樣的結論？難道後天的環境

沒有一點影響嗎？為什麼我結識的幾個同志都是小時候當成女孩子養，或者和女孩子一起玩，或者缺少父愛？或者在上學的時候因為住校和同學發生性行為？我知道我認識的人不能代表全部，但是，這些真的不是原因嗎？謝謝。

星星：

因為科學家目前所掌握的影響性傾向的因素，全部是先天的，沒有發現後天而能被證明影響性傾向。

比如你舉的這幾個例子，都是大約一百年前就有人推出作為解釋同性傾向的理由，但都已經被現代社會心理學的研究推翻了。其實稍微想一下就知道，人口中曾經“小時候當成女孩子養，或者和女孩子一起玩，或者缺少父愛”有多少啊，難道都成了同性麼？其實只是極少數。而沒有這類經歷而是同性的，更是很多了。所以這類所謂經歷，是不能證明什麼的。

19151 水水 女士 2008-10-05 13:32:29

L E S是不是不容易確定自己的性傾向？

L E S是不是和異性結婚的比率要比男同高很多，這樣結婚婚後會過得好嗎？

身處小地方沒有L E S聚會，酒吧，通過網絡聯繫不現實，也不好找，要怎麼樣才能找L E S朋友呢？

星星：

不論什麼人，性傾向的確定最難的是如何擯棄外界偏見與迷信的影響，相信自己的直覺，能做到這一點，判斷並不難。

目前中國，男性、女性同性與異性結婚率都非常高。單純從性的角度，也許可以說有些女同可能會覺得比男童同容易一些（但也有女同極度反感與男性的身體接觸）。至於是否能“過得好”，這是受很多因素影響的，無法概論。

我建議你諮詢一下女同熱線：<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=15784>

19152 lala 女士 2008-10-05 18:15:26

我和一個同性在一起已經4年了，但是我卻背叛了她`和一個男人發生了關係`她到現在都不知道`我現在總有種對不起她的感覺`我該怎麼辦？我有時候覺得我已經不喜歡她了`但是卻還依賴她`因為她對我很好`我不想離開一個對我好的人`我現在和那個男人也斷絕了關係`因為我發現他是有女朋友的`我當了第三者`放著愛我的人我不要`卻一不小心當了第三者`我現在該怎麼辦？~

星星：

怎麼辦要看你自己，“依賴”不應該存在于健康的愛情關係之中，更不能是愛情的基礎。如果你覺得你們之間沒有堅實的愛情基礎、你自己不能保證以後不會再次被判她，那麼最好儘早結束，免得害人害己。

19153 飛 先生 2008-10-06 17:16:24

你好 星星先生

我越發覺得在同性人群中個體間的差異還是蠻大的，請問同性戀有比較詳細的分類嗎？是怎麼分的？有比較值得一讀的關於同性戀分類相關知識的書籍嗎？比如李銀河、佛洛伊德等的，幫忙推薦一下吧，謝謝！

星星：

沒有這樣的書籍，因為同志群體中的個人，除了唯一點（性和感情對象是同性）之外，本來就沒有其他共同點。也就是說，以為這個群體應該沒有差異，本身是一種誤解。

順便提一下，佛洛伊德出生於一百多年前，他的關於性傾向的理論已經基本上全部被現代心理學推翻了。

19154 山東煙臺 先生 2008-10-06 21:49:00

星星老師：

真的很感謝<愛白>和你.對同志的群體的正確指引.這好的網站竟然好好同志朋友不知道.應該好好推廣一下.特別是在校大學生.我現在遇見不錯的朋友就推薦他們看<愛白>.祝在中國旅途愉快.

山東歡迎你.

星星：

謝謝你，山東是我沒去過的省份之一，以後有機會一定爭取去。

19155 小新 先生 2008-10-06 21:53:52

我有個問題一直很疑慮,同志在一起，如果想長久，但是又怕對方變心什麼的，該怎麼辦？有沒有什麼法律上的協議或者什麼的保護自己，不一定要是針對同志的，針對兩個人

的都行！謝謝！

星星：

愛情是不能通過書面協議或法律維持的，否則的話異性離婚率會有那麼高麼？

要想長久，關鍵是 1) 從戀愛之初開始建立堅實的感情基礎，2) 懂得如何繼續培植、珍惜愛情。我在與大學生們談情感關係是詳細談過，請你聽聽錄音，如果還有問題，再來信吧。

19156 小完 先生 2008-10-06 22:15:58

星星，您好：

我現在 32 歲了，可我不想結婚，原因當然不用說了，我該怎麼辦？我很痛苦，有時候覺得生活真的一點意義都沒有了，我很想找一個人來解決一時的欲望，但我至今都沒有一次與同性或異性的性經歷，我考慮更多的是我的下半生該怎麼過？

星星，為什麼我不能和大多數人一樣，為什麼？

星星：

我理解你的困惑，但這個為什麼，是一個沒有意義的問題，因為大多數人為什麼那樣，也沒有什麼為什麼。

你首先考慮的，應該是如何面對自己，不能做到健康地接受、面對自己，就不可能擺脫困惑和痛苦。建議你多增加些知識（可以看看常見問答），一個不能愛自己的人，是不可能與他人有美滿的愛情關係的。

19159 JAMES 先生 2008-10-07 00:58:29

我是個同志，最近信了基督教，感覺對我生活工作很有幫助，也想渴慕成為一個虔誠的教徒，但《聖經》裡說上帝譴責男男性行為，不管在聖經舊約和新約，而且牧師說通過信仰神可以改變我們。我想問問星星你是怎樣看這個問題的。

星星：

西方國家保守的教會，曾經用各種辦法企圖改變同性傾向，從中世紀的殘酷鎮壓（火刑燒死），到近代的洗腦，但全部都失敗了，結果只是給很多人帶來嚴重的身心傷害。

現代基督教會的很多教派，早已不相信聖經中真正包含反對同性的教義（不要忘了你現在讀的聖經，是經過 4、5 種語言相繼翻譯成的）。現在很多教會有同志牧師、專門為同志開

辦的教堂。不幸的是中國的基督教，基本上還停滯於 50 多年前的狀態（不僅在關於同性者方面）。

我無法給你什麼建議，從科學角度，生活工作中的問題是有其他辦法可以解決的，並不必要依賴宗教，但這是一個個人抉擇問題，只有你自己能夠決定，是否願意服從一個認為你的本性是罪惡的信仰。

19160 happy man 先生 2008-10-07 09:16:36

我是中國人（男），我的同性男友是美國人。我們想在美國或加拿大結婚，不知道可不可以，如果可以，需要怎麼辦理？

星星：

請你到同志法律欄目上提問。

19161 好難受 先生 2008-10-07 21:00:14

星星大哥你好：

前一陣子，網上消息看到孫海英放炮：同性戀就是犯罪。最近他又說：我確實不瞭解他們，我也不想去瞭解他們.....，但是我還是關愛他們的，甚至比他們的父母更關愛他們。

看到這裡我簡直都要氣死了，他是在說人話嗎？

最近我也經常登陸一些同志的網站，希望能夠將我從您那裡學到的一些防艾以及同志的知識向大家傳播。有一次，在一個網站上，有人提問說：有一個要好的朋友原來是同志，他老是粘著我，我該怎麼辦。當然回答的人也是五花八門，最後被採納為答案的人的回答居然是：離那種人遠一點，同性戀什麼事都幹得出來。

真想臭罵他一頓。

我現在能夠體會作為同志教育以及宣傳的您的難處，我給很多網上的朋友解答關於防艾的知識（因為我現在也參加了當地的防艾自願者小組），可是我的答案被採納的次數很少，比如，某某人說有過高危行為，現在有什麼什麼症狀，問能不能得艾滋病。我回答說：不會有初期症狀，只能通過檢測，三個月後到當地的“疾病預防控制中心”去檢測，免費而且保密。可是最後被採納為最佳答案的回答卻是：放心吧，不會的，據研究男傳女的幾率？%；女傳男的幾率？%，幾率比中彩票還低呢.....。簡直是誤人的回答，可是現在的人偏偏就信。

您說，現在大眾關於同性戀以及艾滋病的心態是怎麼樣的呢，可不可以說孫海英和那個陌生的提問者就是典型代表呢？謝謝。

星星：

關於孫海英，你應該記住，有時候宗教會令人喪失理智，這個時候你想去理解他為什

麼說這種話是徒勞的，因為他已經無視事實與邏輯了。

關於防艾教育，目前形勢確實很不樂觀，雖然出現了很多干預小組，中國政府及國際基金會也投入了大量的資金，但感染率卻在迅速上升，其中的一部分因素就是如你所說的，很多各地的干預小組就在散佈錯誤信息。這個問題的解決可能還需要些時間，但已經有越來越多的人關注過去幾年干預活動基本失敗這個現象了，是會有改善的。

改變社會理念，是一個長遠問題。我開始在愛白上回答問題的時候，建議有高危行為的人去檢測，當時就有人指控我是聳人聽聞，說只有與“外國人做愛”才能感染。現在這聽起來很可笑了，可見慢慢的意識還是會改變的，只是這個過程是很緩慢的。

19162 愛是唯一 先生 2008-10-07 22:08:38

我 30 歲了，想請教星星一個問題。就是一個人，這一生，如何才能活的有價值，有意義。我不想自己到老了，回顧一生，會後悔。這是一個一直困擾我的問題。
謝謝！

星星：

活得有價值，首先要有理想，而且理想是需要有長期的和近期的理想。長期理想是自己的方向，近期理想是逐漸實現長期理想的具體步驟，兩者都是必須的。

理想的性質當然也有關，能夠讓人回顧一生而不後悔的理想，幾乎都是超越自己的，也就是說有利於別人的。中國社會近來有公益心的人不是太多，但中國傳統文化其實是很注意這一點的。古代的文人衣錦還鄉要做的第一件事，即使補路修橋，遺惠鄉里。固然這裡面包含一部分為名的成份，但這個傳統總的來講是好的。

那麼什麼是有利於他人的理想呢，可以包含的範圍是極為廣泛的，要選自己確實有興趣，或者願意發展興趣和能力的事情去做，開始可能是很有限地業餘參與，之後自己有了能力，可以考慮更大的投入。

19163 peppino 先生 2008-10-08 00:23:20

為什麼在華人同志裡自稱“胖熊”的其實多數是 chubby？

星星：

全世界自稱“胖熊”的都大多是 chubby，胖熊本來就是 chubby 的代名詞。



19164 我就是我 先生 2008-10-08 12:02:12

星星您好!今天看到您要來成都我很高興,本來自己打算元旦左右去成都,但看來得要提前啦!請問您在成都期間有公開演講或活動嗎?我是內蒙古的,外地人也可以參加麼?

星星:

你好:

這次在成都沒有什麼公開活動,但在北京會有很多,從內蒙去北京也更近吧?你有考慮麼?

如果你必須來成都,我們當然可以在活動之外見面,但這次在成都很忙,可能沒有很多的時間和你談。

19165 我就是我 先生 2008-10-08 14:49:25

哦 是這樣啊!因為我不經常去北京而且我的漢語講的不太流利所以我選了成都,因為我在那裡工作過,但是我特別想聽一聽您的演講,所以肯定回去北京了,到時候注意一下愛白上公佈的具體時間和地點就可以了吧?謝謝!

星星:

好,你也可以在 10 月 11 日之後,通過我之前公佈過的手機和我聯繫。

19166 碧海滄月 女士 2008-10-08 17:47:51

星星大哥:

您好!百忙之中,打擾您了!我是在青島工作的一個女孩子。雖是 85 年生,但是老家的親人總是一有機會就催我談戀愛什麼的事,我考慮很久,覺得結婚這是遲早會發生的事情,無法避免,因為各方面的原因,我是始終無法對家人說心中的事,而老家那邊的人思想保守,甚至對同性戀的事情都是知之甚少,我也不想一味的考慮自己,拋棄舊俗,勇於挑戰,還是埋在心中的比較好,這樣即使自己苦點,誰都不會受傷害,尤其是自己的父母。看到網上很多同性戀人相愛,我真的很羨慕,雖然現在有愛的人,但是感情出於單方,對方始終不能愛我(因為她不是……)。我心裡過的很苦,一想到以後的事,我更加苦不堪言,有時候真想我這輩子怎麼會這樣,命運落在我的頭上,我用盡全力也無法逼迫自己改變。想了良久,還是找一個在青島的男同吧,這樣的話,無論是誰尤其雙方的父母,都不會因我們而受到傷,過形式婚姻的弊端我也知道,但是我想這是目前情況下的萬全之策吧。我不知道在青島怎麼找到這樣的組織,這樣符合條件的人,心中的痛希望您能理解,希望您能給予我幫助!謝謝了!

星星：

你好：

你可以聯繫在青島的張北川教授：<http://www.friendtongxin.com>

19169 人言可畏 先生 2008-10-08 18:48:54

http://chn.chosun.com/site/data/html_dir/2008/10/08/20081008000035.html

為什麼，GLBT 人士，要飽受這麼大的壓力呢？不到天兩位同志演員，受不了惡意的言語攻擊相繼離開這個世界。。難到我們就是不存在的嗎？但願逝者能安息！

星星：

這是無知與愚昧的結果，這篇文章裡就充斥了很多錯誤信息。

19170 對愛失去信心的人 先生 2008-10-08 20:38:26

星哥,見到你來上海的消息我真的真的真的很高興

你是很多人心中的燈,眼裡的希望!

我會於週六早上給你電話的,不知道你會有什麼樣的公開活動,希望跟你見面,真的!!!!

星星：

我週六晚間才到，聯繫的話最好是周日。

這次在上海除了去高校講課，沒有什麼公開活動，當然可以見面，你發郵件給我吧。

19172 痛苦 先生 2008-10-08 22:59:23

星星大哥好.

我是一個已向父親出櫃的同志.現在父親也逐漸接受.我也認為自己父親比較仁愛.但出現了一件事.讓我很很痛苦.

今天一個從小長的的夥伴打電話.說我父親有一天對其母親做了不道德的舉動雖然沒

得遲其母親最後掙脫.我們兩個家庭是表親關係一直相處很好好幾十年的交情了.對我們家幫助也很多.

出現這事我無法相信,現在不知道這事是否真實?我可以當面問自己的父親?還有更好辦法能知道事實的真象?應該啟用法律嗎?

如果這事是真的.我應該怎樣對待父親?又應該對對方受害者做什麼?(夥伴打電話很氣憤罵我父親.表示我們這這幾十年的交情沒了.還沒提出其他的要求)

星星：

我能理解你的處境，希望你首先鎮靜。

你有幾個可做的事情。第一是要提醒自己，你父親的行為不是你的責任。

為了你父親，你應該考慮正面對他說明，因為對方也許會採取法律手段，只有他自己能夠應對。如果你父親證實此事不屬實，那麼如何解決（比如通過法律程序指控對方誣告），也是他的決定。這種事情上，你和你父親在法律上是完全分開的，你不能代他做決定、負責任。

如果屬實，那麼你父親自己有責任去解決。你則應該嘗試與你的夥伴交流，解釋上一代的行為，不能由下一代負責，你與他一樣，對你父親的行為感到氣憤，從某個角度來講，你也是受害者。

19173 white 先生 2008-10-09 07:11:30

過去外國舉辦同志大遊行,其中只穿三角褲的性感男孩,個個展現碩壯,惹人臉紅心跳,如此的打扮是否代表同志的色情世界嗎?
這樣或許會受到性誘惑,更會阻礙同志愛情的發展。
這對大遊行來說是否有意義?

星星：

同志遊行的性質，從開始到現在，確實有些變化了。遊行叫做“驕傲遊行”，本來是一種政治行動，為了給同志群體爭得社會權益。早期的遊行，參與者是需要很高的勇氣的，因為會有很多反對者出現，有時還會有暴力衝突。

隨著社會對同志的包容度越來越高，法律保障越來越完善，遊行的性質逐漸從高度政治性，演變為慶祝性的節日氣氛。現在的遊行中會出現各種個樣的形象，遠不止你上面說的“只穿三角褲的性感男孩”，也包括很多其他的，比如 SM、變性等等。他們的出現，是為了解慶祝性少數群體的多元化，顯示平等與寬容，並非代表色情世界。同志的色情世界是多種多樣的，並非只是“個個碩壯”的“性感男孩”。

19174 痛苦 先生 2008-10-09 12:31:39

謝謝星星大哥的回答.如果這事實是真的我該怎樣懲治他?和他斷絕父子關係?在法律上不管父親犯了什麼錯?我都應該有贍養他的義務?星星老師我日後生活一定遵守你提示的"不傷害他人的原則去生活".真的感謝你我人生的指引.謝....謝.

星星大哥好.

我是一個已向父親出櫃的同志.現在父親也逐漸接受.我也認為自己父親比較仁愛.但出現了一件事.讓我很痛苦.

今天一個從小長的夥伴打電話.說我父親有一天對其母親做了不道德的舉動雖然沒得逞其母親最後掙脫.我們兩個家庭是表親關係一直相處很好幾十年的交情了.對我們家幫助也很多.

出現這事我無法相信,現在不知道這事是否真實?我可以當面問自己的父親?還有更好辦法能知道事實的真象?應該啟用法律嗎?

如果這事是真的.我應該怎樣對待父親?又應該對對方受害者做什麼?(夥伴打電話很氣憤罵我父親.表示我們這這幾十年的交情沒了.還沒提出其他的要求)

星星:

如果屬實怎麼面對你父親,是一個很個人性的問題,我以為如果情況就是下面這些,似乎不到需要斷絕父子關係的地步,當然你與你父親的關係會有些改變,但這也不是完全消極的一件事,因為能給你和父親真正推心置腹地談談的機會,他也許需要心理諮詢.這件事如果處理得好,可以避免他以後在有重複,而你們父子之間也可以有更高的相互理解.

19175 同人 先生 2008-10-09 20:32:36

星星大哥

你好。。辛苦了。

同志之間在做愛之前需要注意什麼。。

還有就是 肛交的時候 感覺會有一種火辣辣的感覺。。

會不會有什麼事情 我很想知道。。

還有就是你來北京的時候會在哪些地方參加活動。。

很想見見你。。到時候手機可以聯繫到你嗎。。

星星:

請你先看看常見問答,如果看了之後還有問題,我們再談。



在北京會在一些高校舉辦活動，屆時愛白會在網上公開，另外有興趣參與的朋友，可以考慮通過將您的郵箱註冊到愛白之友郵件組：

<http://www.aibai.cn/friends.php?goto=emailgroup>

就會通過郵件收到愛白所有公開活動的信息。

19177 對愛失去信心的人 先生 2008-10-10 21:55:06

周日在上海哪所高校?什麼時間?我是社會成人,可以去聽您的課嗎?很渴望見到你,覺得你是我們心中的明燈

星星：

很對不起，因為那是學校課程，所以不對外，不過之後可能會有錄音在愛白登載。

我在上海有兩三天，如果你想見面談談，通過手機和我聯繫吧。

19179 求助 先生 2008-10-11 10:59:35

星星哥

你好：

請問下，我得了尖銳濕疣，我在治療，但見同志常見問題解答裡說的，有終身帶毒能力，隨時可傳染給別人，那我這樣治療有什麼用了，我本身經濟情況不好，治這個病一次都要花幾千，（我是帶了安全套性交的），而且這個病的病毒分子這麼小，能穿透安全套，那不是同有這個病的人性交就必定得得病？？我都替自己感到難過，我平時很少同別人發生關係的，但是得了這個病，那我以後還能找朋友嗎，我想找固定的朋友，能發生性關係的，我沒結婚。

我問醫生，醫生說這個病能治好，但復發機會大，也就是說，治好了以後還是有很大的可能再長出疣子出來。要是這樣的還有人會同我交朋友嗎？？

星星：

治療首先是為了你自己的健康，尖銳濕疣中國俗稱“菜花”，治療的話，有時會成長為十分巨大的疣。

尖銳濕疣是有可能在使用了安全套的情況下仍然傳染，所以如果你有了固定的性夥伴，對方需要知情，但這並不意味不可能有愛情，原因有下列幾點。第一，不是所有的人感染了導致尖銳濕疣的 HPV 病毒之後，都會產生疣症；第二，男性感染了，除了有可能出現疣症之外，對於總的身體健康沒有什麼嚴重影響，只要學會自我觀察，一旦出現立即治療，是



完全可以控制的；第三，體內帶有 HPV 病毒的人，在人口中實際比列較高，所以你未來的男朋友，很有可能已被感染，只是未表面化而已。所以只要在有性接觸之前向對方解釋清楚，沒有什麼原因不可繼續。

特別要說一句的是，女性感染了 HPV，結果是很不一樣的，因為會大大提高患宮頸癌的幾率。

一個好消息是現在世界上也有兩種預防 HPV 的疫苗，雖然還未引進中國，但應該在不遠的將來出現。

19180 李韓 先生 2008-10-11 13:17:34

愛白的專家老師，您好

我是油大的一名學生，從高中的時候我就知道自己和別人不一樣，但由於學習緊迫，也沒有過多的考慮過自己的事情，就這樣一直到研究生也沒有像任何人提起過我心中的秘密。但是隨著我一天天的長大，我覺得我的生活並不完整，我越來越謹慎，越來越壓抑，我很害怕我一輩子都這樣。

我曾試著去過聊天室，但是我發現那不是我應該去的地方，他們除了動物般原始的欲望，並沒有其他的。我要的並不是那些。記得在我上高中的時候曾和一個異性戀男孩有過一段晦澀的戀情，或許不應該叫做戀情，因為我們只牽過彼此的手。記憶像風兒一樣逝過，但是卻在我心中留下了深深的烙印。這段經歷讓我覺得我好像只會喜歡直男孩，對那些就算是在大家眼中異常動人的同志，在和他們接觸後除了身體上的反應以外，並沒有別的。

老師您說是我錯了嗎？可是我哪裡錯了？！什麼時候錯了？

上帝創造了我們，但卻為何又要折磨我們。一直以來我都不太在乎自己的性取向，一直極力的控制自己的自憐情緒，但是現在我開始在乎了，因為我覺得痛苦。天天都要偽裝自己，覺得好累。

謝謝老師能看到這裡，我的問題是：以我現在的精神狀態，我應該如何調整自己，請您告訴我我將如何面對生活和愛情？

向您致敬
一個痛苦的天使

星星：

我這周晚些時候去成都，我們當面談談吧。我 16 日到成都，手機是：138 1003 6019

19181 從頭再來 先生 2008-10-12 09:09:41

星星大哥,我想請問一下,我來自農村,我自己內心承認自己是同志但是不敢讓別人知道.因為在中國同志還是不被人接受的.每次看到父母那滄桑的面孔我又特別不忍心和他們說

我是同志.你說我該怎麼辦呀.

星星：

其實，農村城市固然有文化上的差異，但接收程度並不能一概而論，我們知道在農村並且長期在一起的同志伴侶就有幾例，我們不知道的還應該很多。

父母能否接受，主要看父母對兒女的感情。如果父母以兒女的幸福為前提，那麼他們是很有可能被說服的，只要你自己信念堅定。如果父母是很自私的，首先考慮的是自己而不是孩子的一生，那就很難協調了，當然面對這樣的父母，你也就不必為了愚孝而犧牲自己。

19182 小5 女士 2008-10-12 18:37:50

我想問一下

我和女友以旅遊的身份去荷蘭可以註冊結婚嗎？

星星：

請你到同志法律欄目上提問。

19183 走 先生 2008-10-12 20:07:56

有時候感覺自己生活真的沒意義，
確定的說不是有時候，而是從我知道我是同志的時候。
我應該從小學就知道了吧，現在也有20歲了，那麼多年都不知道自己是怎麼想的，看著和自己一樣年齡的人可以和自己喜歡的人大大方方的談戀愛有時候真的很妒忌，而我有著喜歡的人都不敢說出口，很多時候朋友都懷疑我是同志，本來就是，我也很怕他們知道我是。
其實我很想可以和自己喜歡的人可以交往，哪怕是一夜情也可以，我也不想去打擾他的生活。
不過現在我也沒抱太大希望，因為我喜歡中年人，星星老師，可以幫幫我嗎？

星星：

在考慮感情關係之間，你自己首先要端正態度，通過吸收科學知識，學會正視、面對自己，做到能夠健康地接受自己的同性傾向，這一點做不到，是不可能健康的愛情關係的。因為一個不能愛自己的人，是無法健康地愛別人的。

喜歡中年人沒什麼不好，喜歡什麼類型的人都是正常的，關鍵是如何在做到上面一步之後，通過正確、健康的方法，發展感情關係。愛白上有很多相關的資料，可以看看這個欄目裡

的常見問答，也可以聽聽我與大學生們談情感關係的錄音。

19184 蘭 女士 2008-10-13 14:26:27

我和女友今年都是 31 歲，同居 2 年了。我非常認同我們的關係 並已出櫃。她沒有出櫃，去年甚至迫於家庭壓力去相親。所以 對於我們之間的關係 我一直沒有安全感。

最近一年 我們經常因為經濟問題吵架。由於她賺的錢是我的 3 倍多。但是 我們是各花各的錢，生活費用 AA 制。平時在她生意上我有些幫助都是我自願的。

最近她計劃買房(我們的錢是分開的，用她自己的錢)我開玩笑說不如寫我們兩個的名字，她果斷地拒絕了。於是 給我的感覺是她只想跟我搭夥過日子 她並沒有與我建立家庭的觀念。

我想問的是，是否拉拉組成的家庭只能這樣？沒有法律的承認註定只能湊活？我不是真的在乎房子寫誰的名字，只是希望能夠感覺到她想和我一起計劃未來的，像個家庭的感覺

還是我應該離開她 去找一個已經成熟的 願意和女人廝守一輩子並建立家庭的其他女人？

星星：

你提到的是幾個相關的問題。

不願意共同買房子本身，並不說明什麼，你們如果同居兩年了，應該對未來有過清晰的交流，各自應該坦誠地談未來的計劃，尤其是能否抵禦社會、家庭壓力。如果迫於家庭壓力相親、結婚，那比不共同買房要嚴重得多。

所謂法律保護，其實是沒有什麼意義的，愛情是不能有法律來保障的。假如你們是異性並結婚，法律也只是保證你們如果分手，在財產分配上有一定的公平度而已，婚姻法本身並不能保證你們不會離婚。

是否與她分手，當然只有你自己能覺得，如果你有很高的不安全感，甚至覺得她在利用你，那麼當然沒有繼續的意義。

19185 勇敢的心 先生 2008-10-13 20:21:17

星星先生，您好：

我是最近才知道愛白網的，很高興有這麼個交流的機會。我現在 36 歲了，對於自己的性取向以前不是很清楚。因此當逐漸明白自己是同志後，我向前妻坦白了，並取得了她的諒解，我們也協議離了婚。女兒和她在一起，我什麼都沒要，搬了出來。

我愛我的女兒，她和她的媽媽都是受害者。為了把對女兒的傷害減少到最低，我會定期不定期和女兒在一起或和她們母女在一起吃飯，目的是使女兒不要因為我們離婚而讓她覺得失去了父愛。現在我們離婚已經 2 年了，今天前妻叫我一起吃飯，隱約提出我們複婚，因為我女兒逐漸大了，接受不了她找其他人結婚，她也很希望我們複婚，因為我們都有責任對女兒負責。我不知道怎麼才能回答她提出複婚的問題，是為了女兒再回到以前的生活，還是很自私地為自己考慮而過現在自己需要的生活。

我知道我們離婚以來，她也找過朋友，但也沒找到合適的，因為她很愛我，內心還是希望我和她再次走到一起，雖然她理解我，但不一定理解同志真正的內心是不可改變的，我如果過自己想要的生活是不是很自私？我該何去何從？期待您的回答。

星星：

你最後的這句話很重要，她這樣做，最大的可能是因為以為你還能“變”會來。拒絕她不是自私，是為她好，因為她最終會失望。她的找朋友沒有合適的，是因為內心對你還沒有心理上真正斷了，可能是將每個人都下意識地與你比較，這樣當然不會有什麼可能。

你要耐心地對她接受，為了你們各自的未來、為了孩子，複婚都不是好事。孩子現在的不理解是可以解決的，但如果你們強迫在一起，孩子會直覺地感覺到你們之間的不和睦，這是會給孩子帶來心理上的不良影響的。你們不在一起、她再婚，都沒有必要妨礙你們兩個繼續一起關注孩子，你也仍能提供父愛。

如果你還有問題，再來信吧。

19186 走 先生 2008-10-14 08:09:25

有時候感覺自己活的很沒意義,確認地說不是有時候,而是知道自己是同志之後.

好害怕看到一對對牽著手的戀人,他們可以那麼大方的,而我卻喜歡誰都不敢說出口,有時候朋友都說我是不是同志啊,怎麼不見你談過女人的話題,我只能默默地承受這些,好害怕朋友會知道,不敢相信朋友家人知道後的後果.

而我想找個自己喜歡的人的機會都沒有,因為我喜歡中年人,真的很期待我的生命裡可以出現這個人,哪怕是一夜情,我也沒打算要跑去破壞他的家庭,也許我這輩子會這樣平平淡淡地過,可又不甘心,星星老師我該怎麼辦.

星星：

未婚或不在婚姻中的中年人，並不是沒有，你看看這裡經常出現的提問者就能知道。

活著是否有意思，很大程度在於自己的生活態度。第一，你的同性傾向並不決定你的一切，只是你人生的一部份；第二，不論是同性還是異性，如果生活沒有理想，沒有充實的內容，活著都沒有意思。

19187 迷失的蝴蝶 女士 2008-10-14 12:55:13

星星老師你好:

很高興能在這個平臺與你交流一些問題.我是拉拉,為什麼當我看到異性間 ML 時的影片,我也會產生衝動呢.看到其中的女主人公的樣子我會衝動,可是看到男主人公當時和女主人公 ML 時的樣子,我為什麼也會產生希望被插入的衝動,可是在現實中我是不會愛上男人的,我很困惑.

星星:

這其實很正常,不論是哪個性傾向的人,都可能被各種各樣的性行形象挑逗而引發欲望。性傾向本身是不僅僅限於性行為的,還有感情上的指向,你不必覺得困惑。

19188 張生 先生 2008-10-14 13:09:34

請問,男同性性傾向者在總人口的大致數量是不是與女同性性傾向者持平?是否有差別?

星星:

目前為止沒有發現有區別。

19189 同心同道 先生 2008-10-14 13:40:26

您好 星星 以下來自性傾向歧視立法網上相關反對同性肛交的的一段話,從您個人接觸的個案和肛交醫學臨床觀察?來看你認為他們的看法是否合乎醫學性? .雖然同志伴侶間並不見得就一定要肛交,但是對於喜歡這種性行為的人來說我覺得肛交實在太危險了

-----以下摘錄

肛交是高危的行為,有機會可導致肛裂、肛管脫垂、肛管直腸環損傷、直腸黏膜損裂、控制排便之結腸肌肉鬆弛而致腹瀉和失禁等,而直腸黏膜層的損裂是不會帶來痛楚的感覺,以致其有之潰瘍與細菌入血(肛門與直腸的細菌且殊多)通常要直到事主出現嚴重併發症後才會得知,並且這些風險是無論其另一方有否使用「安全套」都存在的,所以絕對不宜鼓勵,亦不宜讓年輕人以為肛交是「真愛」的一種表達,因為真愛是總不應給對方可帶來傷害的。以上絕不是所謂對性傾向的歧視,而是對相關知識的正視,且應於性教育的教材中提及,免使我們的年輕人對此一知半解。

http://www.netcast-platform.org/what_they_say.html#older

星星：

肛交與陰道/陰莖性交相比，確實有更高的感染性病的可能，但他們忽略了（或者故意不提）兩個很重要的事實。第一，用安全套的肛交，是相對來講很安全的，比如用安全套的肛交，比不用安全套的陰道交，安全很多。

更重要的是，他們企圖給人印象，肛交存在於同性之間，這是完全錯誤的。事實上異性之間也存在肛交，而且男性、女性中都有人喜歡被肛交。

19190 RedMud 女士 2008-10-15 00:03:55

今天偶然發現了這個論壇，看了那麼多的問答，忽然覺得，似乎自己也應該為長久縈繞於心的問題找一個答案了。

其實我的話，一直覺得，自己完全應該是個異性戀。但是對於同性戀，並不會有什麼歧視，相反還很理解。因為從上初中開始接觸耽美文化，同性戀文學及漫畫，所以甚至有一段時間非常癡迷於同性戀小說，而自己也逐漸成為一個耽美作者，寫一些同性戀小說。當然最開始，一切認識都很膚淺，喜歡美人喜歡無垢的愛情，覺得男男相戀是很美好的事情。男女間的戀愛大多總是有無可刨除的功利性，而男性之間的所謂“義氣”“肝膽”，有時候或許會讓一段感情更加穩固。

然而後來漸漸接觸了很多現實中真正的同性戀，成為了朋友。聽他們親口述說那些冰冷慘痛的現實，還有一次次的挫敗與絕望。我對同性戀的認識，漸漸不再拘泥於文字，漸漸能接受那些以前在現實中覺得很噁心的東西。會很敬佩那些，為了自己的愛情扛住一切壓力的同性戀，雖然很少，卻也見到了同性戀之間真正稱得上穩固的愛情，會有點羨慕他們排除萬難後那樣深刻的感情，卻也有點小小的慶倖自己並不需要頂受那樣的壓力。

直到去年，認識了一個女孩子，我忽然開始覺得惶然。

和女孩的相遇是在網絡上，因為某些共同的愛好相識。開始是很禮貌很疏離的討論，不知道是什麼契機，忽然拉近了彼此的關係。後來關係越發親密，也在現實中見了面。越來越覺得她的好，還有慶倖當初因為偶然認識了她。

遇見她之前從未想過有一個人能如此明白自己。她甚至能殘酷地指出我這個人人格上的缺失不留情面。但她卻完全不介意那些我自己都無顏面對的缺失，鼓勵我關心我安慰我。我平日是個很堅強獨立的人，然而唯獨在她面前，我會暴露自己的一切弱點。

開始覺得這是友誼，然而有什麼東西漸漸變了質。逐漸的只要一天沒聯絡她，就覺得心裡空落落像是有什麼不完整了，一旦聯絡到她，就覺得好像生活又重新光明起來。一天一天地算著和她下次相見的日子，然後一遍又一遍地想像見面的場景。直到有一天我夢見我不斷親吻撫摸熟睡的她，我才發現我真的沉淪了。

那天開始我有一個月切斷所有聯絡。手機停機不開電腦每天只是過沒有任何訊息的日常生活。那個月我想了很多很多。我們還都在念書，並且我明確地知道她是個有點男性化的女孩子，但是絕對是異性戀。我的存在在她心裡無疑也是特別的，但是並不是戀情的存在。我的父母很開明，但是唯獨在這方面絕對保守，對婚前性行為都保持極度厭惡的態度更別說是同性戀。而我自己看過那麼多寫過那麼多，自然也知道這條路有多坎坷。就算兩情相

悅在一起，時間的慢慢磨礪也會把冰冷的現實擺在眼前，家庭，社會，人際關係……更何況，她不是同性戀。我看了愛白網上說“性傾向不可扭轉”時有點錯愕，因為我的傾向完全是因為她被扭轉了。直到現在如果有我喜歡類型的男性對我很好，我還是會覺得臉紅心跳。非常不願意地承認，其實我已經算是雙了吧。

因為她和我共同地，都看很多同性戀文學。所以我現在完全不確定她究竟有沒有回應我愛情的可能。但是如果真的可以兩情相悅，將來的路一定會很艱難，而我，希望她能輕鬆幸福。

想了很多痛苦了很久，最終決定把這份感情深埋。一個月後上網，看到的是她數不清的焦急的留言，以為我出了什麼事情。那一刻一個月來的打算完全轟然倒塌，我發現，我真的無法抑制我的喜歡我的戀情。

我是個很清醒冷靜的人，高中的時候曾經喜歡上一個比我大二十歲的男人，雖然是本應毫無理智的初戀，但是我把那份感情掩藏得很完美，然後微笑著看著他步入婚禮殿堂。心裡的苦已經不想再去描述，但是這一次，似乎更苦。那樣更加熾烈更加真摯的感情，如果深埋起來不讓它有絲毫表露，然後看著那個女孩一步步地戀愛結婚，我不確信我會不會崩潰。然而我不想破壞如今我們的關係，也不想讓她為了不好拒絕我或是和我在一起的艱難而痛苦。我只想讓她幸福，可是我知道，如果我說了，那麼這個單純的願望便絕對不可能。從那以後，我不再什麼話都告訴她，因為有一樁秘密，唯獨不能告訴的就是她。我身邊不少蕾絲邊，但是我無法接受她們那樣輕率的態度，我的愛情觀，讓我如果決定投身就要以一輩子為前提。

很痛苦，很迷茫，滿心的無措。然而生活還得繼續下去，前面的路卻看不清楚。

絮絮叨叨說了這麼多，其實不過是長久以來的一次爆發。

我該怎麼辦——拿她怎麼辦，拿我怎麼辦，拿這份痛苦的感情，怎麼辦……

星星：

你提到的是兩個並不相關的問題。你的性傾向並非被她改變，她的出現，只讓你意識到自己的性傾向，如果你不能健康地面對這一點，可能還會有較久的困惑和痛苦。

另外一個問題，實際上是一個暗戀問題，這與性傾向無關，即使你是異性，也有可能出現這樣的問題，只不過暗戀的會是男性而已。解決這個問題，需要面對、接受現實。

19192 大洋彼岸 先生 2008-10-15 09:41:09

星星您好！

你現在在中國吧。我想問你一個問題是關於美國加州地震的事情。我在網上看到說加州 30 年內會發生一場大地震，可是我已經訂了去加州舊金山的機票，要在那裡呆三天。我問了一家最新的賓館，31 層高，是 2008 年 2 月份才開張的，它的工程師說抗震級別是 7 級，但是位置我不是很喜歡。那麼其他的賓館，我看很多都是 1920 年-1970 年之間建的，它們的抗震能力不可能超過這個最新的吧，賓館裡沒有工程師可以問，前臺說不知道。我很擔心，到底該問誰，為什麼抗震能力這麼低，敢不敢住 20 世紀 20 年代建的賓館，假如發生

了今年 8 級四川那樣的地震會不會倒塌。

地震這個問題可能很多人覺得我過於擔心了，可是對我來說很重要，謝謝。

星星：

地震可能發生在明天，也可能發生在 10 年之後，而且絕大多數科學家認為有可能是超過 8 級。如果一個超越 8 級的地震，發生在你在舊金山那三天，說實話，住在什麼酒店是沒什麼區別的，任何酒店都有可能倒塌。

19193 普通同志 先生 2008-10-15 13:45:44

您好！我的陰毛處有個小疙瘩 暗紅色 硬的 校醫院的醫生說是毛囊炎 不疼就不用治療 疼就吃點消炎藥 但我還是很擔心 它會自己下去嗎？（一年半前我有過一次不帶安全套的性行為，後來又有過幾次 但都用了安全套）

星星：

這與性病無關，有可能是毛囊炎，但如果長久不消失，或有增大的跡象，應該再次就醫診斷治療。

19194 王梓 先生 2008-10-16 04:59:39

同性戀看醫生有用嗎？我是同性戀我該怎麼辦啊？我可不可以變回直男啊？

星星：

性傾向是不可改變的，所有的所謂“治療”都是騙人的，還有可能給你帶來嚴重的身心傷害。

你需要學會健康地面對自己，建議你看看常見問答。

19195 HH 先生 2008-10-16 10:42:29

星星到成都了嗎？有什麼活動安排嗎？請告知時間地點哈，謝謝

星星：

今天到的，你通過我手機和我聯繫吧，發短信：138 1003 6019

19196 cal 先生 2008-10-16 15:28:34

我最近有 2 個月了，做愛的時候多了一個毛病，就是做愛過程中，或者高潮之前，很喜歡喝很苦的咖啡，或者味道怪異的調酒，或者大量的水，而且喜歡邊 FUC 時邊抽煙。當我 JJ 的快感和喝水加抽煙的滿足感加在一起的時候有一種莫名的快感。

請問這樣會對身體造成很大傷害嗎？我朋友勸我別這樣 ...

星星：

咖啡沒有問題，但酒精和煙卻都是問題。煙不僅對身體有害，而且與一樣，有降低性欲和性能力的作用，年輕時候也許感覺不到，但以後會有嚴重影響的。

19197 同心同道 先生 2008-10-16 19:35:40

您好 星星 我之前有關肛交危險過陰道交的問題，主要想說肛管比陰道脆弱吧？同性伴侶間喜好肛交的人即便是有安全套是否也會造成“肛裂、肛管脫垂、肛管直腸環損傷、直腸黏膜損裂、控制排便之結腸肌肉鬆弛而致腹瀉和失禁等，”針對有人這樣的疑問，沒有肛交案例中的現身說法來反駁這一觀點。

星星：

肛門內軟組織確實容易破損，但肛交不會導致“肛裂、肛管脫垂、肛管直腸環損傷、直腸黏膜損裂、控制排便之結腸肌肉鬆弛而致腹瀉和失禁等”。

我不知道你所說的肛交案例現身說法是什麼意思，肛交其實遠比人們所想像的普遍，異性中也存在，但並沒有普遍的損害，這種迷信，只是為了恐嚇人而已。

19199 ab 先生 2008-10-17 15:58:08

星星你好!是不是每個同性戀者,心理都有問題?

星星：

不是，而且那些有心理問題的同志，他們的很多心理問題也與他們的性傾向無關。

19200 信心 女士 2008-10-17 17:15:07

星星您好，很高興看到您來到中國參加一系列活動的信息，預祝您一切順利！
我是一個女同志，但是一直以來都有個問題很困擾，就是我對和女友一起 ml 興趣不大，有些時候都是勉力為之，覺得很累。相反比較喜歡自慰，而且自慰的話通常要看著一些男女 ml 的 av 片或者很露骨的男女情色小說，才能起到效果，同時也有被插入的渴望。因此我一直覺得自己可能是雙性戀，但是在現實中我對跟異性交往很厭倦，只有和女人在一起才覺得自然。要好的朋友幾乎都是女性，能怦然心動的也多是同性，記憶中曾經動心過的男人要追憶到初中時期。
您覺得我是雙性戀還是女同性戀呢，有沒有比較有效的鑒別方法呢？

謝謝！祝秋安！

星星：

你上面的話裡，看不出有任何雙性傾向的跡象。

性欲望和性快感的問題，是受很多因素影響的。同性、異性，男性、女性中，都有人更喜歡自己自慰，而且較為常見。另外不論是同性還是異性傾向，具體的性愛對象仍然是一個人，而不是所有的某個性別的人。

19203 tex 先生 2008-10-17 19:22:18

我在街上總是喜歡看看周圍很帥的男生。。很想和他們親近。。但是我還是喜歡和女生性交。。卻感覺和男生性交很噁心。。星星老師。。我這樣怎麼辦

星星：

需要破除對同性之間性行為的肮髒感和罪惡感，否則這種理智和感覺不協調的情況無法解決。

19204 Tonyman 先生 2008-10-17 21:48:10

星星：

你好，最近美國的次貸危機引發經濟危機，進而可能波及全世界。經濟發展狀態和社會文明開放程度有相關關係，你是否覺得這種情況會為維護同性傾向權利的工作增加難度了？

星星：

如果你所指的是美國的情況，那麼不會有很大的影響。

19205 小斌 先生 2008-10-17 22:28:49

你好，我今天去疾病控制中心檢查 HIV，結果顯示是弱陽性，是初篩，但是我已經有 1 年沒發生過性行為了，請問我可能是真的得了艾滋病麼

星星：

初篩檢測有一定比例的假陽性或弱陽性，要通過複測才能判斷，現在無法推測。

另外即使複測結果是陽性，也不是說你患了艾滋病，只是感染了 HIV，這兩者之間是有區別的，詳情可以在常見問答中看到。

19206 小生 先生 2008-10-18 10:26:09

星星大哥:您好.我今年 27 歲.我自己是 gay.但家裡人不知道.我家裡人給我找了女朋友,已經認識半年了.但我們很少見面.現在家裡的父母催我和她結婚,我真的不知道怎麼辦,父母為了我和她結婚還給我買房子,如我不和她結婚我又怕對不起父母.現在我真的很矛盾,星星大哥能幫我出出主意嗎?我該怎麼辦.

星星：

我這幾天在成都，要不要見面談談？

19207 好難受 先生 2008-10-18 12:36:57

星星大哥你好：

問一個問題，假如做 0 的確定沒有感染 HIV，而做 1 的感染了 HIV，那麼他們進行肛交，但是，並沒有在體內射精，而是射到外面，請問這樣那個做 0 的感染的危險與在體內射精的感染危險是不是相同，如果不相同，請問風險有多大呢？是不是前列腺液中也含有 HIV 病毒？謝謝。

星星：

如果是用安全套的肛交，無論是否在體內射精，都極為危險。

19208 占卜大師 先生 2008-10-18 14:22:08

我不能把性與愛分開,怎麼辦？

星星：

有什麼原因必須分開麼？

19209 小生 先生 2008-10-18 15:24:15

星星大哥:您好,我可惜最近沒有在成都,我很想見到你,但現在沒有在成都,麻煩星星大哥給我出出注意,我現在很矛盾,(星大哥:您好.我今年 27 歲.我自己是 gay.但家裡人不知道.我家裡人給我找了女朋友,已經認識半年了.但我們很少見面.現在家裡的父母催我和她結婚,我真的不知道怎麼辦,父母為了我和她結婚還給我買房子,如我不和她結婚我又怕對不起父母.現在我真的很矛盾,星星大哥能幫我出出主意嗎?我該怎麼辦.)謝謝

星星：

“對得起父母”，是要通過能夠讓你問心無愧的方式，如果你真的結了婚，不僅傷害一位無辜的女性，最後還有可能由於暴露而傷害你父母。

你已經敷衍很久了，所以才到了這個地步，再繼續敷衍，就真的是作繭自縛了。

19210 小羽 先生 2008-10-19 11:03:41

星星老師你好，我覺得我自己大概有病，我有個很愛我的 bf，他對我真的很好，而且也對我們的將來做過許多承諾。可是我總是不能真正地放心。現在社會上有很多夫妻，即使結婚了，即使當初有多少山盟海誓，可是最後還是分手了。那像我們這些人該怎麼辦呢？沒有那一紙證書的保障，我們還有什麼呢？人與人之間的感情真的會一直存在嗎？如果是真的，這份好運會降臨在我頭上嗎？我沒辦法相信別人相信感情，或者是我沒辦法相信自己有獲得幸福的資格。我很不安，甚至會嘗試找新的 bf，以免以後孤身一人。我想我是真的病了吧，我該怎麼辦呢？

星星：

你這話有些自相矛盾吧，你一方面說夫妻會離婚，又說想要一紙證書。人與人之間的感情能不能是真的，要看是什麼人，而且與好運無關，是要自己去營造的。

不相信自己有獲得幸福的資格，就不會有幸福，所以這是第一要解決的問題。

我和女友都30上下,來自兩個不同的國家.在國外時我們相識,一起生活了4年.其實很相愛,而且當時考慮在一起沒問題,因為她媽媽無所謂她是否結婚,她的幾個姐姐也都已經結婚有子,而且她說她親戚中也有不結婚的.我這裡就更簡單了,我父母都尊重我的選擇.06年底她由於種種原因回了韓國.在她媽媽的壓力下,幾個月後他有了男友,他男友是一個人已經移居澳洲20多年的年輕人(年輕有為,是她們一家人04年去澳洲旅行時認識的).我女友2年裡去過澳洲兩次(每次2個多月).07年底我也回了國(她那個時候來中國看過我).現在是她第三次去澳洲(好像是因為他男友想和她分手了),她說她在考慮結婚的問題,因為她媽說她必須結婚.她現在心裡很亂,不知道是該嫁給他還是再和我在一起;是該結婚還是不該結婚(我感覺她很猶豫,實話說很懦弱.她說他愛那個男子也想和他在一起,但是她也很想和我在一起).我和她談這個問題時,她說她想回韓國再好好想想.她說她不想傷媽媽的心,所以不能說出實情.我問她,她是不是雙性戀,她不肯回答,說那不關我的事(這麼回答是不是說明她確實是雙性戀,只是她不想這麼回答來傷害我).我想讓她先別結婚,跟她媽媽說她想來中國找個工作(事實上她可以在中國找到一份工作,因為在我們城市有很多很多的韓國人),她說她不想再騙媽媽.雖然現在情況看來十分地不妙,但是每當想到一旦熬過這段時間,我們還能像以前那樣快樂,我還是想努力挽留,因為我們在一起實在是很合適,很幸福.我不是自私的人,也不是固執得認為只有我才能給她幸福.她現在就是想知道有什麼辦法既可以用不用騙媽媽,又能來中國和我在一起.如果現在連我都放棄最後的機會的話,她肯定會放棄的,儘管她說過她想回國花段時間好好想想.我知道您一定認為現在情況已經是很不樂觀,但是儘管如此,我還是想聽聽您的看法和建議.謝謝!

星星:

這個問題的答案在於她，你無法也不應該說服她做哪種抉擇，你能做的是為自己的未來作出計劃，而且應該是獨立於她的生活。

19212 固執人 先生 2008-10-19 18:01:44

星星大哥,你好,我是一名同志,32歲,我不是一個濫情的人,多年來,我很想找一個穩定朋友好好相愛,可我找到的是一次次的失望、虛偽和欺騙,我在飽嘗折磨和痛楚的同時,也深深感受到這裡根本不可能找到所謂的真愛(或許這個觀點不正確)儘管我很痛斥自己這個單純的想法,可我還是那麼固執相信總會找到相互愛慕的人.最近我見了一網友,不知為什麼我發現他就是我心中的期盼,我發誓要好好跟他相處,可他在跟我見過三次面後,突然不跟我聯繫,我跟他聯繫他也不接電話,我好痛苦,為什麼會這樣呢?我也想像忘記他,可就是不能自己,我經常去我們相約的地方儘管我知道不能找到他,可我還是多麼盼望能看到他的影子,可他也許永遠不會記起有這麼一個人這麼愛他,也許時間會淡忘一切,可已經過去三年了,再沒有見到他,可我一直還很想他,我該怎麼辦

星星:

這種失敗，與交友的方法有關，請你先聽聽我和大學生談情感關係的錄音，之後如果還有問題，再來信吧。

19215 內蒙古胡楊 先生 2008-10-19 22:58:09

星星你好，剛放下電話，就來這裡給你留言，謝謝你的建議和開導，也祝福你中國之行順利、快樂。

星星：

謝謝，也祝你能夠順利地從困境中走出來。

19216 white 先生 2008-10-20 07:36:15

星星您好:

我有個固期捐血十幾年以上的習慣,因為那時仍不知自己的性傾向。

目前捐血中心警告同性戀不可捐血,異性戀不也是會得到愛滋病嗎?為何對方亦未有警告異性戀呢?這對同性戀來說不公平吶!

我現在想捐又不想捐,想捐時會感剽不安!不想捐時會感到無法作善事而惋惜!真是自我矛盾!

星星：

是的，這個規定目前世界各國都有，也有不少人指出這是一種歧視，有些同志在確知自己沒有感染並無高危行為的情況下，選擇忽視這個規定。

19219 心死邊緣 女士 2008-10-20 11:50:40

"心死邊緣 (女士) 中國 2008-10-19 15:12:15"
謝謝你的答覆.我明白了!

星星：

好，望你儘快走出來。

19220 張一 女士 2008-10-21 16:27:43

男同性戀有什麼生理特徵？

星星：

沒有與其他男性不同的生理特徵。

19221 額 女士 2008-10-21 18:29:45

我是一個大學生，我現在仍然很困擾我是不是同性戀，我從小就穿的很男性，然後我對一個身邊的好朋友有好感，什麼都想為她做，一想到她和他男朋友上床我就覺得噁心，我其實很痛恨我自己這樣，我不知道這是不是愛，就是很想她，不管做什麼都會想到她

星星：

這只是暗戀，不論對於異性還是同性都是很健康的。

你的性傾向，是要通過你自己根據直覺去判斷的。

19222 心如刀割 先生 2008-10-22 00:30:53

我愛上了同性的同事,但他是直男.我們是非常要好的朋友.平時也經常在一起玩,吃飯,聊天.現在他要談女朋友啦,我非常的失落與難過.請問,我該怎麼辦呢?

星星：

真正的愛情必須是雙向的，你對他的感覺，只是暗戀，這其實與性傾向無關。即使你是異性傾向而對方是女性，也是很健康並且不會有美滿結果的。

你只有學會接受，人生中有許多東西，不是渴望就能得到的，這是人生的重要的一課。

19223 疑惑 先生 2008-10-22 12:06:28

星星老師：

我是出櫃同志.但我知和我爸說過的身份.他現在也默認.我媽前年去世.今年我爸又找了新老伴.爸爸告訴不要我把自己身份告訴其他人.

我一直堅持不會和異性結婚.我找個拉拉做形式上的朋友.我們不住在一起.我單身自己住.我爸也知道.但也沒特出要求要我們結婚要孩子.只說今年過年春節回家只要我們一起回

去趟.讓本家族的親屬認識一下就行了.我老家在農村很少回去.應對這些我們都沒感到壓力.

我有個妹妹.她有精神疾病反復好多次.但好了很正常.就是考慮問題很狹隘.為人處事考慮別人感受少.所以和周圍人相處不好.由於她承受壓力差長期沒工作.工作堅持不常就不工作了.現在很自閉.她和對象最近一年經常鬧矛盾.經常要打離婚.他們還有個孩子.她想來到我這個城市找工作和她對象要分開.但沒對她說的我的情況.怕她萬一知道我的事精神再受刺激.但我又想不出更好辦法幫助他們?真想幫他們過得好好的.不想讓我父親再我們而操心.以前我都是給他們一些零花錢.我現在很矛盾不知道該怎樣處理這事情.我該怎樣幫助他們?

星星：

你妹妹的情況是需要專業心理和精神專家協助處理的，你除了提供經濟上的幫助和心理支持之外，是不能做什麼的，也確實沒有必要與你的性傾向聯繫在一起。

19224 北極熊 先生 2008-10-22 13:52:32

我在一年前在國內做過 HIV 檢測 是陰性 一年中沒有發生任何危險性行為 前幾天又在泰國做了一次 HIV 檢測 但是醫生居然在 30 分鐘內就把結果給我了 當然是陰性 這是家著名的私立大醫院 請問現在的醫學設備能在 30 分鐘內能準確檢測嗎？

星星：

現在有可以在 15 分鐘內得到結果的初篩檢測方式，包括口腔取樣方式的（用棉簽擦拭牙床取樣）。但這個技術還沒有被引進中國。

19225 草 先生 2008-10-22 19:19:28

你好星星，以前聽說過戀腳癖，但是現實生活中還沒碰過，最近我認識一個網友，他說他只喜歡男性的腳，對男性的其它部位好像沒什麼感覺。這應該就是戀腳癖吧？這是正常的嗎？這樣的人也像同志在人群種的比例一樣嗎？他說他喜歡我，想 KISS 我的腳，我受不了。所以我覺得我們不可能發展，您覺得呢，他應該不屬同志的範疇吧？

星星：

戀腳或喜歡身體其他部位，在同性異性傾向的人中都存在，我不知道你為什麼說“不屬同志的範疇”。

這類性喜好，是完全正常的，你不能接受沒什麼，但不要評價，不要說不正常。主流社會不是也有很多人說同志不正常麼？作為一個受歧視的群體的成員，不要自己去歧視別人。

19226 xiaoxiao 先生 2008-10-22 20:15:00

看到喜歡的人臉紅心跳，很緊張，總是無法正常交流怎麼辦？

星星：

這要看你交流是為了什麼目的了。

19227 愛しています 先生 2008-10-23 13:45:02

其實很久沒有在去這個“圈子”裡跑了。我覺得我是 GAY，因為對女性 沒有感覺，幾個月前認識了一個朋友，他一個勁的追我。對我很好，我開始覺得沒什麼，可是現在發現 喜歡上了，他有家庭，現在我們也不在一起 僅僅是3個月不到的感情 也不過僅此而已，我覺得我們沒有可能，但是我發現我很喜歡他，我很矛盾，試過很多方法都不是那麼容易忘記，我不知道我改怎麼辦了。我今天都 24 了，身邊 一些朋友都有結婚的了。家裡也開始有壓力了，這些事情都快把我壓垮了，真的好累， 我應該怎麼辦呢。

星星：

這是兩個並不相關的問題吧，你能否抵制家庭婚姻是你首先應該解決的。如果你自己無法面對這一點，那麼不應該與任何人發展感情關係。

19228 wwss 先生 2008-10-23 13:53:26

星星:您好?請問一個問題?經過檢查兩人都是健康的.肛交時,不帶套,會有安全問題產生嗎?

星星：

不會。

19230 will 先生 2008-10-23 19:41:00

星星大哥你好!我今年 27 歲了,是一個同志.我在 2004 年有了第一個男性朋友,那是我第一次接觸這個人群。

第一次愛一個人的感覺很刻骨銘心，但卻是很不成熟的。我們在一起接吻過，並有了唯一的一次口交，我給他口交，在我口中射精了，他做過 hiv 檢查，是陰性。05 年初由於種種原因分開了。後來，2005 年的 6 月，我又認識了第二個朋友，也許是太孤獨了，也許是性的渴望，我們認識後 2 周，就接吻了，對方還為我口交了，我射在了他口中，之後，很後悔，本想讓這段感情能夠純潔一些，對方能夠有個感情寄託就好了，但是我們卻發生了口交，並且還有身體的摩擦，把精液射在了肛周（我們都沒有插入到對方）。後來，我們都大學畢業了，分到了異地，也就分開了。一直到 08 年，我又認識了第 3 個朋友，很喜歡。我們擁抱過，接吻過，感覺還不錯。可是最近我卻總在反思，我是不是有些太隨便了，4 年之中有過 3 個朋友，且都有過不同程度的身體接觸，雖然我還沒有過肛交。請問 星星大哥，我是不是有些對自己要求太不嚴格了，有些隨便了？我是否應該為了我自己和對方，有必要去做一下身體檢查呢？

星星：

你不必自責，有這些經歷對你今後發展感情關係，不見得是壞事。如果你希望與現在的這個朋友發展長久關係，就應該考慮推遲更多的性，這是為了你們能有更好的交流，能給感情建立堅實的基礎，關於這些，你可以聽聽我與大學生們談情感關係的錄音。

當你們到了適合有更進一步性關係的時候，你們兩個都應該先接受檢測。

19231 原諒我一次 先生 2008-10-24 05:29:26

現在有個喜歡我的人，我不喜歡他！他比我大十歲，我喜歡和我年齡差不多的，他和他老婆離婚說的因為我，星星老師我不相信他說的話啊！我應該怎麼去面對，期待你的回答。

星星：

清楚地拒絕他。

19232 Davis 先生 2008-10-24 15:15:04

星星您好！很高興來到這裡，我和我的 BF 見過一面，相戀 2 個多月，我們彼此都很喜歡。他家和工作都在 Q 城市，我今年研究生畢業，他要我去他那邊，這也是我們在一起的條件。去 Q 城市，就離我家很遠，而且那個城市環境我不是很喜歡，工作卻很難找。對於他給我的愛，有時候又覺得沒有安全感。。。。對待感情和事業，我覺得得做出個選擇。可這看似不矛盾的問題，在我這裡顯得這麼矛盾。星星老師，您覺得我該如何選擇呢？愛情和事業對我都很重要。

星星：

這個抉擇，很不必要，兩個月的交往，又是遠程的，不可能有什麼深度瞭解，而且在這種情況下你選擇一定的犧牲去遷就他，幾乎肯定會給你們未來的關係種下隱患。

19234 夢裡花落知多少 女士 2008-10-24 16:17:55

星星老師你好

我是一個拉拉,我很愛我的女朋友,但是有時候會有兩個女孩子怎麼可能戀愛呢,覺得不可思議的這樣的想法.為什麼會這樣呢?

星星：

因為還缺乏對於性傾向的真正理解，因而無法真正面對自己的性傾向，請你看看常見問答。

19235 all over 先生 2008-10-25 14:47:28

星星，您好，聽了你的講座錄音，受益匪淺。

但是現在我處於一個艱難的時刻，我和bf幾年，雖然沒有分開，但是我能真切感受到他對我性趣的消失，以及對我們關係的不在意，因為在我提出分手的時候，也只得到淡淡的回應，雖然我沒有如此決絕的分手（我還是放不開），但是從此之後，我心徹底絕望了，所以我決定慢慢的，就淡下去就算了，沒有愛和不在意，即使在一起，也對我是很大的傷害，我也會鬱鬱寡歡。我不知道我這樣做是否正確，因為我心裡仍然渴望挽留，心裡很痛苦，但是我我仍然相信自己對我們感情的感覺（雖然他仍然說不會離開），作出這樣的決定，讓一切淡下去，也讓他更快作出決定，不然他也不好做決定。

謝謝星星。

星星：

這種情況的出現，幾乎永遠是因為關係除了性之外，沒有真正的堅實愛情基礎。現在屬典型的長痛不如短痛情況，“淡下去”有可能給你帶來更大的心理傷害。

19236 埃森 先生 2008-10-25 16:28:26

星星你好。請問如果兩個人感情淡了，是否還有機會挽回？如果一方對另外一方不在意了，是否有必要去挽回，如何挽回呢？這樣的挽回是否牽強，顯得有些強人所難？我是個相信感覺的人，也很注重細節，如果感到不倒愛了，細節中沒有了在意和在乎，我就會理智的放棄，不管曾經有多愛。這樣做對嗎？謝謝。實在很不好意思，讓你費心了。

星星：

挽回是可能的，但必須兩個人都有強烈的意願去挽回，如果只是一方，那麼不可能。

19237 bluelove101 先生 2008-10-25 22:33:26

你好,

我是一個地地道道的農民的兒子，大學畢業已經4年了.從來沒有找過女朋友,今年迫於輿論的壓力,只能選擇了結婚,眼看還有一個多月就要結婚了.但是我的擔心卻越來越重了.

可以說我是一個純 G,對女人一點感覺都沒有,特別是在性欲方面,我從來沒有說見到哪一個女孩子來電過. 我害怕結婚以後我們的性生活怎麼辦?? 一但他發現我是一個 G 以後該怎麼辦???

痛苦啊..

星星：

除了你自己需要面對的困境，你沒有考慮這位女性麼？她也是人，也有選擇自己的愛的權利，你這樣欺騙她，難道不考慮對她的傷害麼？你願意別人這樣對你麼？

19238 亮 先生 2008-10-25 23:00:35

你好,老師.我懷疑我是一名同志,但不知道如何面對.

星星：

請你先看看常見問答。

19239 Simon Qiu 先生 2008-10-25 23:06:58

昨天我和我的 BF 做了 1 0.的性行為。

他有過 5 個左右的做過 1 0 的伴侶了。(但他說他好像和 BF 做的時候也不是經常帶套子)而我沒有過性經歷。

昨天他在我的肛門裡面射精了，而我在他射了以後拼命的用沐浴露和說去沖洗肛門，想把裡面的精液儘量洗掉。他插入的時候我只是感到了疼痛，但是並沒有出血。但後來我上衛生間的時候擦屁股的時候擦出血了。

所以現在我很害怕得艾滋。雖然他說他沒有艾滋，但是我覺得還是不安全，畢竟是在我的

體內射精，本生就不安全。

所以我想請教一下：我是否應該在 90 天后去做 HIV 的檢查？？

星星：

這樣確實非常危險，而且體內射精後清洗對於防止性病感染毫無用處。

你稱此人為你的 BF，但他似乎毫不顧忌你的安全，我覺得你應該考慮這個人似否值得你愛。

19240 走 先生 2008-10-26 14:36:59

星星老師,我們中國同性戀大約占人口的多少呢?

星星：

同性傾向的人在人口中的比例是不因地域、文化等因素而改變的，都是 3~5%。當然這是指具備同性傾向的人，其中很多還未能意識到自己的同性傾向，還有些人雖然意識到了，但還不能接受、面對自己。

19241 franco 先生 2008-10-26 21:09:44

星星，你好！我想問，你這次到中國出訪的講課會有視頻嗎？

星星：

有幾次拍攝，但還不知道結果如何、能否登載在網頁上。

19242 俊豪 先生 2008-10-27 01:15:37

星星:

你好.請問如何判別自己是否是同性戀？

如果知道自己是同性戀還與女子談戀愛，結婚。這是否是害了女方。

既然同性戀與異性戀結婚會害了其中一方，那麼在中國，同性戀的出路在何方？

謝謝。

星星：

判斷自己的性傾向，必須自己擯除偏見影響，相信自己的直覺，這是唯一的判斷方法。

一個同性與一位不知情的異性結婚，當然是會傷害對方的，因為這是一種欺騙，剝奪了對方應有的基本權益。

出路在於健康正面地面對自己，抵制社會、家庭壓力，追求自己的幸福生活。在目前的中國，這是完全可能的，也有人在做。

19243 小菲 女士 2008-10-27 11:27:25

我是 Lesbian,有件事使我夜夜不安,前幾天我在路上,身邊過去個男同學,身上的古龍水聞使我很喜歡,給人的感覺很沉穩,清新自然宜人,我當時覺得我可以接受這個男同學,覺得這種氣味很符合男士身上的一些特徵.可是事後我還是很討厭男生,還是喜歡女生.我不知道我是不是真正的拉拉,我當時的心理為什麼會那樣?

星星：

“真正的拉拉”並不意味排斥男性,我不知道你從哪裡得到這個印象,但這是錯誤的。

19244 他他他 先生 2008-10-27 12:43:06

哪天晚上·我和 BF 在床上做愛的時候·他突然口吐白沫·然後我就扶他去廁所幹嘔·我是 1·他是 0·這種情況會是因為什麼呢？我提出送他去醫院檢查，他不願意。所以只能來這裡求助了。

星星：

不經過臨床診斷，沒有辦法判斷這是什麼問題。

19245 深藍 先生 2008-10-27 14:35:18

星星你好，前幾天我去北師大聽你的講座了。用句北京話形容你，就是很有范兒！（意思是：羽扇綸巾。呵呵）

好，想請你幫個忙。我今天在論壇裡傳播健康的同志理念。但有個網友質疑我：西方科學界認為同性戀是先天的。這句話。

我又在網上找不到這種資料，因為我是聽你說的。

你能不能給我一些網上可以看到的相關科學文獻。我好給那人看。

謝謝星星。祝北京之行愉快。



(發一份回復到我郵箱裡最好，謝謝)

星星：

謝謝。

我可以幫你找，但這是很多資料的綜合，不是簡單的可以找到一個資料就能解決的問題。

19246 James 先生 2008-10-28 14:41:59

dear host:

could you pls tell me where i can get free Hiv test in chengdu?

thank you

星星：

You can go to Chengdu CDC (Center for Disease Control).

19247 weini 先生 2008-10-28 21:54:50

hi,xingxing.i am a male homosexual in tianjin.thanks for your persistent and helpful efforts in this column,which i have always viewed in my spare time.

here comes a problem to me now. I have met a man, about the same age as mine,on internet for over two weeks. We feel very good with each other and we met face to face for twice. the second time we had sexual behavior, like depth-kiss(with tongues deep in mouth),oral sex without the use of condom.Anyway,this is the first time for me to have sex and i was quite passive and felt not so good. Now I regret it, not only because of the worries about sex safety but because i feel we haven't had sufficient communication and emotional preparation for sex.

(1)I want to keep long-term relationship with him, the problem is, given the sex we had, what i can do now to push our relationship forward?

(2)besides, i want to ask him to have HIV tests with me. how much time do you think we need to wait to do it, given the sex we had.

(3)apart from HIV tset, is there any test for other sexual diseases available?

thanks for your time!

星星：

Hi

First, I think you should talk with him, and express to him your thoughts, that you felt you two should slow down and build a solid foundation. You haven't done anything highly risky. The subject of HIV test can come later if you two can agree postpone sexual contact till you both feel is the right time. You should then both be tested. You should also test for Hepatitis B and C.

19249 新的開始 先生 2008-10-29 21:58:59

這次講座活動沒有安排中國人民大學的嗎？

星星：

這次沒有。

19250 第六元素 先生 2008-10-30 16:49:43

星星你好，我不清楚自己是不是同性戀，有時覺得很喜歡男人，有時好像有很喜歡女人。因為我的生活圈子很小，所以有時看到帥的男人就會很想，而且還很麻煩，我想問如果我真的是，應該怎麼辦？我很煩。

星星：

如果是，最主要的是學會健康地面對自己，接受自己的性傾向。

19251 77, 先生 2008-10-30 21:08:37

我寺一個男生,,暗戀一個男生好久,,感覺有時強烈,有時很平淡,,現在只是好朋友滴關係,,我今天試探了他一下,,感覺他狠排斥吧,,,我決定忘記他,,但不知道怎麼去做,,

星星：

暗戀，不論對象是什麼人，都不會有什麼好的結果。但忘記一個人是不可能的，也不需要，你需要的，是接受現實，也就是你與他之間不會有超越友誼的關係。

星星老師，你好。。。我的情況是我現在 18 歲，男生。在網上 c2c 過。但從沒有過性行為。網上 c2c 也挺長時間的了，不和別人見面的主要原因就是性安全的問題。。目前覺得自己應該去試試，也在網上碰上一個合適的男生，自己也挺喜歡他。和我年紀差的比較大。。住的也離我比較遠。。我倆都知道我們的關係只能是 based on sex.. 在網上也只是 dirty talk，沒有什麼內容。我很早就告訴他我要 11 月 5 號去他家住一兩天，每次網上聊天都會提到 'cant wait to see you', 這樣一類的話。。。我也屬比較被動的那種（至少我這樣覺得）。今天我們有聊天，我問了他是否 get tested。。他（可能我感覺）說沒有，說好幾個月前檢查過，之間一直沒有性行為。。然後他（我覺得他挺緊張好像），他就說了不會叫我 take risks..然後說他只會做 blow me, rim my ass, kiss my body(sorry about the language, lolz.) 不會做別的.他還說我要 blow 他的話，他會帶 condom。。聽起來挺顧忌我的安全。。但我就立即緊張起來，如果他沒有，他也不會這樣做保護。我的問題是以上那些行為會（很容易）傳 hiv 病毒，或其他的麼。。我不想 take 這個 risk of getting infected。。他還說如果我不想來。。我可以不來，就是提前告訴他一聲。。沒有很在意的。。也說了一些他會做飯什麼的事。他也說 get tested（他在醫院工作，所以我不敢相信。）覺得主要是因為我挺喜歡他，然後我也不願拒絕他，也都在網上了這麼久了。。不想叫他以為我在騙他。。我應該怎麼辦，去還是不去呢。。還是應該在問問。。

星星：

你對他實際上沒有什麼瞭解，也談不到信任，除了感染性病之外，還有別的可能受到傷害，所以你應該慎重。

星星，你好，我是一名同性戀者，並且剛剛大學畢業，馬上要面臨新的生活，同時要面對自己的現實。我不知道該怎麼辦。
異性戀的人還可以結婚，有小孩，有自己的家庭，生活，事業和奮鬥目標。而我們呢，我們要面臨的是什麼：家庭，社會的壓力和歧視。我感到對生活真的很無望，不知道自己活著的目的和方向：即使征得家庭的認同又能怎麼樣呢？我們最後又能得到什麼呢，我們的保障是什麼呢，命運對我們不公啊。如果我們不結婚生小孩，會活得很悲慘，沒有親人，沒有孩子，最後孤單的死去。如果結婚，不但對不起別人，對自己也是折磨。而愛情離我們太遙遠，我們能找到一個像我們一樣的人已經很難，而找一個愛我的，和我愛的更是難上加難。

星星：

你所擔憂的，實際上很多並不是必然的，更重要的是你自己內心的信念。同志並沒有什麼願意不能有事業和奮鬥目標，也不意味必定孤獨。你的性傾向，並不決定你人生的一切，但如果你讓它像一座山一樣壓在頭上，那麼確實可以把你壓垮。

你的人生，你有很大的能力控制，關鍵就要看你自己的信心和理想了。

19254 鼎鼎 先生 2008-11-01 09:36:23

星星：你好！

我想問下，有同性傾向的跟同性戀有區別嗎？

星星：

沒有。

19255 小李 先生 2008-11-01 15:07:16

請問：男同男之間只是手撫生殖器，不做口交和肛交，能得病嗎？

星星：

這是屬非常低危的行為的。

19256 初夏 先生 2008-11-01 18:23:20

我現在還是個學生。自己從小就有戀中年男人的傾向。

一年半以前知道了同性戀是怎麼一回事，並通過網絡，也結實並接觸了一些中年人。

我發現中年人好壞的，他們真正最關心的永遠都只是他們自己的家庭和孩子，對你所說的愛和感情都只是哄哄人的甜言蜜語罷了，他們只是想從你的身體上得到性欲的滿足而已……

哎，我好後悔的，自己的肉體和情感都已被玩弄過了。

星星：

你不必後悔，你的人生還很長，這些經歷對你未見得是壞事，能令你學會判斷人的能力。你還有很多機會，但要學會交往的方法，建議你聽聽我和大學生談情感關係的錄音。

19257 xiaoxiao 先生 2008-11-01 19:49:48

你好，星星！你覺得兩個人感情發展到什麼程度才可以同居呢？

星星：

這不僅是感情發展深度的問題，也是需要理智考慮的問題。兩個人在同居之前，要早重大的人生問題上交換過意見，各自要讓對方知道自己對未來的計劃和理想，希望過什麼樣的生活，包括對愛情生活的理解等等。

19258 苦惱 先生 2008-11-01 21:22:27

星星你好：

一直很苦惱，我和 BF 在一起很久了（01 年-08 年），可如果你要問我們倆一個問題，如果時光倒流，你們還會選擇彼此嗎？我們肯定會說絕對不會，這就是問題所在，我們倆無論從個性、興趣還是理想上都相差甚遠，從相處在一起哪刻起就註定了會發生深刻的矛盾。

現在才知道決定和一個人生活在一起需要多麼慎重。

現在我們都知道彼此的不適合，也知道之間的死結是沒辦法解開，想分開，但不知道如何去結束。因為每次分手，總是又會走回去一起，然後又後悔的要死，更加重下次分手時的怨恨。

我想這裡面有我們彼此的性格缺陷問題，放大並加重了分手的難度，星星你有什麼建議嗎？

星星：

分手之後，必須有一段時間完全斷絕聯繫，只有這樣才能做到心理上的了斷，也只有這樣，日後才有可能再作普通朋友。所以如果你們分手，一定要做到第一：兩人之間至少要有幾個月的是時間沒有任何聯繫，第二：不要在這段時間考慮發展新的感情關係。

19259 SAM 先生 2008-11-02 17:55:20

HI,星星

我認識他差不多一年了，當時也知道他結婚了，不過他表現的很喜歡我，我也蠻喜歡他，只是覺得很內疚，內疚是感覺他太太蠻可憐的，我也不知道我扮演的角色。然後我回國一段時間，他一直給我打電話，說希望我回去，慢慢的有些感覺就變了，然後我又回到了澳洲，不過發現他在我在身邊的時候依然要去認識新的朋友，我是不是太傻了

YU

星星：

你是缺乏經驗，能夠背叛妻子的人，有什麼理由以為他會對你不一樣？

19260 著急 女士 2008-11-02 22:37:08

星星，我們是一對 les。很想結婚，必須要取得國外國籍嗎？

星星：

大部分允許同性婚姻的國家，需要兩人中至少一個是本國公民或有永久居住權。不過加拿大沒有這個要求，詳情請到愛白同志法律欄目裡搜尋。

19261 痛 先生 2008-11-03 00:32:41

星星你好

請問，我得了尖銳濕疣，我都感覺自己是次品了，正常人（指沒得病的人）還會要我嗎？？我說出來的話，他們肯定會覺得我很亂的。我正在治療，好了之後，可以同正常的人有性愛嗎？？會不會傳給他們？？

星星：

人口中感染了 HPV（導致尖銳濕疣的病毒）的人，其實遠遠多於大家的想像。不幸的是目前沒有辦法將 HPV 從體內根除，所以你以後有可能感染給別人。但男性感染了 HPV 並不是很嚴重的問題，只要注意觀察，如果出現疣症及時治療，不是什麼大問題。

19264 人淡如菊 女士 2008-11-03 09:59:17

星星,你好!

很久沒有跟你寫信交流了,看到"愛白"網站你來中國的消息很高興，歡迎你到中國來講學。很遺憾,你不能來我這兒的城市,無法跟你面對面的請教,還是需要用電子郵件形式來跟你交流和請教。

星星，我遇著很多的問題，現實和來自內心的問題都在困擾著我，還記得我以前給你寫過的信嗎？在“愛白”的同志問答裡我也給你寫過信，我和女友有過一段刻骨銘心的愛情，但現在我們已經分手了，我現在把我和女友之前交往的過程簡單複述一下吧，我和女友在 2003 年 3 月相識相知並相愛，我為她離了婚，我們有過半年的共同生活，在生活中我們有不少的矛盾和問題，產生過激烈的爭執和爭吵，都太在意對方對自己的愛意和重視了，

我們在那幾年中吵吵鬧鬧甜甜蜜蜜中度過，有過分手的念頭，但都因為離不開對方而告罷，但我們還是沒有找到好的相處之道，在一起還是相互傷害著。到 2007 年 10 月，她告訴我她要結婚了，她要出國，想要生個孩子，為此我非常痛苦，這些都是我無法給她的，她要我等她，但我的性情是不可能做到這些的，她放不下我，最後還是選擇了我，結婚一個月就離婚了，還是要跟我在一起，可是我被她的背叛折磨得鑽進了牛角尖，對她有了不信任的態度，但我看到多年的感情付出和付出家庭的代價，我還是接納她，還是愛她，我離不開她。之後在一起出現了一些問題，因為在她結婚的時候，有個網絡中的女友對我很好，而且很喜歡我很愛我，可是我對這個女友沒有感覺，大家只是朋友，僅此聊聊天罷了，但女友看到這個朋友對我付出了感情，心裡很不高興，為此吵架了幾次，要我跟她斷絕來往，我也這樣做了，但最後還是有短信或者電話來往，女友覺得我欺騙了她，和我分手了，我和那個朋友真的沒有什麼，我只把她當朋友，也告訴她自己有女朋友，而且不可能跟她在一起，只是那人對我的一廂情願，她覺得關心我，發發短信打打電話沒有什麼，我也覺得沒有什麼，沒想到這樣深深傷害了女友，女友離開我了。離開我了我才知道我是離不開她，為此我努力，去她的城市找她，她不再見我了，我感覺到非常的痛苦，而且那幾個月來我生活在折磨自己之中，被失去的感情折磨得生活和工作不下去，但她不再接受我，對我斷然拒絕了，我知道挽回不回這段感情，可是我放不下她，五年的感情生活啊已經深深刻在我的心靈深處，也習慣了有她的存在。她告訴我她已經有了女朋友了，就這樣我打消了再聯繫她的念頭了，痛苦地生活著，後來我在網絡中結識了一個朋友，這個朋友在我痛苦的時候給了我惺惺相惜的溫暖，朋友很真誠地訴說了她的經歷和一些她的情況，在那段時間我暫時緩解失去女友的痛苦，跟現在這個朋友開始了交往，因為我們相隔比較遠，只有電話和網絡交流，但彼此都感覺到對方的真誠和相融，我們有過相似的經歷，最後我們見面，彼此都感覺不錯，我們走到了一起。彼此接受了對方，在相處的過程中，我們有了性關係，可是我感覺到和現在這個女友之間性方面不及前女友和諧，跟原女友在一起會很享受很和諧，會很投入，但跟現在的女友不夠和諧，心裡著急，有著說不出來的感覺，很懷念跟前女友在一起的感覺，畢竟跟前女友在一起五年了，有過很多美好的過程，雖然有著很多的可恨之處，但還是懷念著過去的美好，懷念著在一起的快樂，星星，我這樣怎麼辦啊，很對不起現在女友似的，本來不聯繫的前女友，最近幾個月時有來短信或者網上聊聊，短信和網上聊話裡都帶著刺，彼此都不能比較好的對待，字裡行間透著怨恨，她對我的和我對她的，她告訴我她和她現在的女友性不和諧，沒有和我在一起的和諧，她也是性情中人，我可以知道她很也很懷念跟我在一起的幸福性生活，但她已經和身邊的女友生活在一起了，她說她很享受被人愛著的感受，她否決我五年來對她的愛，她說只有她在愛著我，而我沒有愛她，我痛苦死了，我不愛她為何五年來付出我的家庭付出我全部的心血和感情？我想我們沒有懂得相處之道吧，才讓我們走上分手的道路，從此再也不能在一起了。雖然我們各自有了女友，但內心裡還是怨恨著對方，也懷念著過往在一起的美好時光，怎麼辦星星，我揮不去對她的思念啊，每次想她的時候，我就克制著自己的感情，去想她對我的背叛和傷害，這樣讓我打消再去想她想給她短信聯繫她的欲望，我想好好對待自己現在的女友，雖然女友不在一個城市，但既然有了新的開始就要忘記過去不是嗎？可是我怎麼忘得掉呢？！星星，前女友告訴過我她的內心，她說她只希望身邊有個人照顧她，她可以享受到有人愛她就可以了，至於她自己已經不愛了，她說自己沒有愛了，她不愛現在身邊的女友，而且告訴這個女友，這個女友說只要自己愛她就可以了，能守著她在身邊就是幸福，女友說她現在很滿足現在這種生活，除了性不和諧外都很好，她們在一個城市。星星，每次聊這些就會讓我很痛苦，愛她不就希望她好嗎，我還這麼痛苦幹嘛呢，我還怨恨她幹嘛呢？

可是我放不下她，我也感覺她放不下我，但我們還能走到一起嗎？我們彼此迷戀對方的身體和性，但傷痛還能讓我們走到一起嗎？心裡是否定的，但懷念以往的美好讓自己情不自禁，我知道我這樣的狀態對目前的感情和女友都是一種不好的態度，我也只是壓抑在心裡，現在的女友在另一個城市，我們目前還不具備在一起生活的條件，每天獨自進出的我心裡有著太多的孤寂，我很柔情，感情豐富，我需要身邊有個彼此相愛的人陪伴，我們都已經步入中年，還有多少的時間經得起等待？可是目前的狀況又使我們走不到一起。現有女友說“什麼事都要有個過程，需要慢慢地去解決。。。 ”我也知道這個道理，可是每天都感覺自己好孤單，身邊沒人陪的日子，讓我常常想起與前女友在一起的溫暖。。。。。。星星，我好苦悶啊，我不知道是否還能跟前女友在一起？我是否有必要跟前女友再去請求？其實我的內心裡已經有了答案，但我還是想問問你，給我好的建議好嗎？和現在的女友相識半年多了，我前段時間到她那邊與她一起生活了半個月，因為平時幫助她生意上的事情，倆人都忙得累，她身體上也有些不適加上生意上的壓力，我們的性生活不和諧，她不能投入進去，所以常常沒有性，只有相擁著入眠，讓自己也很鬱悶。跟她在這上面也交談過，她說給她時間，這段時間她身體健康有些影響，人消瘦了很多，生意上的壓力讓她也集中不起來，我理解她，只好順其自然吧，星星，我和現女友應該怎麼樣才能更好在一起呢？語無倫次說了這些話，好象更多的是圍繞著性來談的，哎，請不要輕視我。我總結一下我的問題，一：我懷念和前女友在一起的美好時光，性生活的和諧，我放不下她，她也沒有放下我，但現實我們又好像再也走不到一起，可是內心裡卻很想再次享受到和前女友在一起的快樂。我能去做嗎？ 二：我前女友已經和一個大她九歲的女友生活在一起了，前女友明確告訴她不愛她，只是享受被愛，享受舒服的日子，享受她對自己的照顧。她這樣會幸福嗎？她說她是輕鬆的幸福的。星星，我為她付出家庭和五年來深厚的感情和全部的精神，到頭來她卻離開了我，跟一個不愛的人生活在一起，她腦袋進水了嗎？還是她是個非常現實的人？她的心就這樣的狠嗎？ 三：我和現女友不在一個城市，我們的相愛比較理智就顯得有些平淡了，不及和前女友在一起的激情，我在自己的城市的國企工作，收入雖然不高，但工作輕鬆穩定，我不知道是否要放棄現在的工作到現女友那裡與她共同經營生意，共同生活在一起。但目前我們還不具備條件，她身體也出現了一些健康問題，心情也受到影響，我也受到影響，孤寡的生活讓我煩躁，更讓我懷念與前女友曾經在一起的美好和溫暖。。。。。。我是怎麼了？我該怎麼辦呢？ 急盼你的回信。。。。。。

一個自我折磨的女人

星星：

你好：

“星星，我為她付出家庭和五年來深厚的感情和全部的精神”，這句話，總結了問題的關鍵。為了一個相對來講沒有什麼瞭解的人做出犧牲性的付出，實際上對於關係是沒有什麼好處的。你為了她離婚，而她在與你生活半年之後卻要去結婚，你們之間的相互理解和信任程度就很顯然了。

我以前已經說過，“等”她是沒有任何意義的，而且是有害的。不但不會有什麼結果，而且會給你帶來心理傷害。你所懷念的那半年生活，實際上本來就是建在沙灘上的大廈，根本不可能持續的。

19265 冬天的雪 女士 2008-11-03 10:16:52

星星老師你好:

如果知道自己是同志,其他的外力包括自己可以改變嗎?會不會像有些已婚的同志一樣會有一天發現自己是同志不是異性戀一樣?

星星：

不可能，這兩者之間是無法比擬的。已婚同志發現自己的同性傾向，並非“改變”，只是意識到自己的真正性傾向。而很多人之所由未能發現自己的同性傾向，是因為社會、文化、習俗都沒有給他們機會探索、發現，他們並非異性傾向。

19266 楊博 先生 2008-11-03 14:23:26

你好，我從 15 歲就開始手淫，到現在特別喜歡男孩子。在路上看到帥的就忍不住要回頭看看。那我是同志嗎？我想改掉。我好害怕。我家就我一個兒子。

星星：

手淫與你喜歡男性是毫不相關的兩件事。

如果你的性吸引對象是同性，那麼你很有可能是同志，這是不能改變的。建議你看看常見問答。

19267 明明 先生 2008-11-03 19:49:57

星星哥哥,我 11 月 1 日見了個叔叔,我本來只想抱抱的。他強行親了我的嘴唇並很用力的吸,昨天發現我的嘴角有一點淤血的紅塊。他要把舌頭伸進我嘴裡,我沒有讓他這樣。不過親了我的嘴唇裡面一點。他後來,要給我口交。他用嘴含了我的陰莖幾次,後來我阻止了他。今天,我突然發現包皮上,有一條血絲痕,一個綠豆大的血泡。昨天,發現陰毛上有蟲子,上網一查是陰虱。心裡好害怕!不知道他有沒有艾滋病。這樣會得艾滋病嗎?包皮上的有一條血絲痕,一個綠豆大的血泡是什麼原因?希望星星哥哥快點回答我!

星星：

陰虱與艾滋病並沒有任何直接關係，不過有陰虱的人，一般是性接觸較多的人，這樣的人感染性病的可能性也較高，只有這一點關係。

他和你之間的行為，不屬高危行為，你不必太擔心，陰莖上的問題，如果很快消失，也不必擔心，如果數天內不減輕或甚至加劇，那麼應該儘快就醫檢查。

你更需要注意的是自我保護意識，這個人（或這類人）很有可能強行對你施行更危險的行為。一定要記住，與陌生人見面，應該在公共場合，不要貿然與不瞭解的人獨自接觸。

19269 從頭再來 先生 2008-11-04 15:12:55

我想問一下，怎麼樣才可以找到一個可以長久的 **BF** 呀，我怎麼發現很多人都只不過是玩玩的呀

星星：

請你先聽聽我與大學生談情感關係的錄音。

19270 suyad 先生 2008-11-04 16:09:32

星星、

你好，我不知道我的人生會怎麼樣，我愛上一個已婚男人，他是一個公務員。我和他交往有一年多了，我相信我們彼此深愛著對方，可在很多問題上我沒有自己的主見，我害怕失去他，他這個人很本份，不會花言巧語的騙我是很坦誠的一個人，我愛上他也就是這一點，可能是我太自私了吧我很想把他占為己有，不想與別人去分享他的愛，我們經常也會有一些小事而吵鬧，在後來想想都是我在無理取鬧，可每次都是他來對我道歉。讓我沒有安全感了，對我的愛沒有信心。我自己經常會想我要是有一天失去了他會怎麼樣，我有想到我過死，永遠的離開這個世界，我是一個很內向的人，對什麼事都是一種很悲觀的態度。我愛他我不後悔只是怕失去他。我不知道我該怎麼辦。

星星：

他與你交往，就已經在欺騙他的妻子了，這種坦誠有意義麼？他能這樣對待妻子，以後也會如此對待你。

如果沒有這樣一個人你就無法生活，你自己的人生價值應該重新評估。

19272 小何 先生 2008-11-04 21:44:35

星星博士好！

下載了很多你的講座，很精彩！我想請問下乙肝病毒攜帶者結婚後如果生的孩子會被遺傳嗎？

星星：

有可能被感染，但不是遺傳，母嬰傳播是乙肝傳播的途徑之一。另外說乙肝病毒是錯誤的，乙肝是由乙肝病毒引起的。

19273 總是迷惑 先生 2008-11-05 00:42:30

星星

你好！我是一個十分注重感情的同志，非常想找到一個能夠經常交往的同性伴侶，可是我經常發現一個問題，就是我經常和網友聊天或者通過電話聯繫，但經常因為我的一句話說的不恰當或者有些不合適（其實我也不知道到底是不是不恰當）對方馬上就跟我說，我有事下次在聊只類的話，之後就再也沒有蹤跡了，這樣的事情發生的次數太多太多，現在嚇的我幾乎都不感輕易說話了，或者說些不是自己心裡的話。因此我整個人都變的非常煩躁和覺得失敗，但反復想自己無非就是說了些例如：“我非常討厭超市里的推銷員，如果他們向我推銷我一定不會買”。還有就是和對方探討關於以前處的BF，我說“那你和他分手了有是嗎經驗教訓嗎？”在就是昨天一個聊了一周的網友，昨天他打錯一個字把添字打成舔，我就發表情笑話他這個字，結果對方就在也不跟我說話了，總是遇到這類情況我也找不出自己錯在哪裡，難道我的話真的過分嗎？為什麼這麼多人因為我的隻言片語就這樣對待我。如果是一次兩次我也就不在意了，可總是這樣另我非常居喪，對自己的自信打擊也相當大，我覺得無計可施，束手無策，只能請您專家指點了。

星星：

你沒什麼錯，因為這種交往，本來就不能依賴。通過這樣的途徑，是不太可能找到愛情伴侶的。建議你先聽聽我談感情關係和戀愛方法的錄音。

19275 德德 先生 2008-11-05 13:36:08

去同志浴室發洩會上癮嗎？

我以前去過很多次，時間長了不去就有點想去，覺得那裡很刺激，但每次去了都後悔。做愛真的會上癮嗎？是不是和那些喜歡嫖妓的人一樣已經上癮了。

星星：



這不是什麼做愛上癮的問題，而是性欲望不能簡單地壓抑。你應該尋找健康安全的途徑，去浴室有很多危險。

19277 周曉優 女士 2008-11-05 18:04:11

你好，我想諮詢你一個問題，因為明天在學校辯論會上我們這一放是作為消費者，另一放是作為政府與我們爭辦這些問題，希望你能多給於些答案
問題：在拒絕盜版，是看待消費者還是政府。
因為我是初次接觸法律所以對這些的具備根本就不完全。之能問你樂。非常感謝

星星：

對不起，我不是法律專家，這個問題也不是簡單的法律問題，而且與同志欄目並無直接關係，我無法回答。

19278 風中流浪 先生 2008-11-05 18:07:24

星星大哥，你好

有些同志肛交用唾液潤滑，這會傳染性病或艾滋病嗎，或者深度親吻會不會傳染啊

星星：

用唾液作肛交潤滑劑有很多弊端，應該避免。深吻雖然不屬高危行為，但不是完全安全，感染的可能存在。

19279 antifamily 先生 2008-11-05 18:23:17

雖然結果還沒出來 不過 Prop 8 的通過貌似已成定局了
您認為在 CA 這樣堅定的 blue state 能通過這樣的法案 就連 LA 這樣的大城市都是支持者居多 是因為那裡的拉丁裔天主教徒太多嗎?
有什麼辦法可以推翻嗎?

星星：

Prop 8 能夠通過，有很多很多原因，其中錢的因素是主要原因之一。幾個外州的宗教組織，為此投入了巨額款項，播放了大量電視廣告，混淆視聽，使一部分選民錯誤理解了投票支持 Prop 8 的意義。

近期內推翻的可能較小。

19281 潛到最深處 先生 2008-11-05 21:49:20

我是艾滋病患者 我想請問現在關於艾滋病的治療情況

星星：

我不知道你想問的具體是什麼，目前已有很好的可以控制 HIV 病毒的藥物，對於符合條件的感染者，由政府免費提供藥物治療。如果你有什麼更具體的問題，請再來信吧。

19282 Riverqin 先生 2008-11-05 22:56:43

看了你們的網站~我想做下 HIV 檢測，請問應該到成都哪裡去做？能否告知詳細的線路~~我在高新西區這邊~~謝謝

星星：

請你與愛白成都中心聯繫：<http://www.aibai.cn/info/more.php?ttt=601010500>，他們會給你具體的幫助。

19283 如果愛下去 先生 2008-11-06 10:36:09

星星哥哥，你好，我是一名在校大學生，並且我也是一名同志，我下載了網上的錄音聽後感到受益匪淺，我想問一問你們會不會在南昌這邊舉辦講座？謝謝

星星：

你好：

我每年去中國兩次，一般會走訪幾個城市。南昌我沒去過，有機會我很願意去。

19284 ZJ 先生 2008-11-06 14:53:03

我和他相處很久了，我很喜歡他，可是他對我若即若離，有時候又覺得他是喜歡我的，後來我在愛白在線留言上看到了他的留言，才知道以前他說的他有病，原來他是有乙肝，我想他是怕傳染給我吧，我都打了乙肝育苗應該不會傳染的，再說我也不怕，可是現在我們都鬧到分手的地步了。你說我該怎麼辦？

星星：

如果僅僅是這個問題，那麼你們應該好好談談，消除隔閡。

19285 ww 先生 2008-11-06 23:24:49

星星，你好。

請問，如果兩個健康的人，在確定 HIV 病毒陰性情況下，10 時沒有戴安全套，還存在健康隱患嗎？

星星：

如果是通過檢測證明陰性，並且能保證不與第三者有性接觸，那麼不用安全套沒有隱患。

19287 流浪 先生 2008-11-07 13:16:13

星星大哥，用唾液作肛交潤滑劑有哪些弊端能具體說說嗎

星星：

用唾液作潤滑劑，有多個弊端，這裡我只談最重要的兩個。第一是唾液作為潤滑劑，效果非常不好，因為其中水分會很快地揮發掉，失去潤滑作用，增加肛門軟組織受傷或安全套破損的可能性。第二是唾液中有可能含有多種病原體，比如生殖器皰疹病毒等等，所以也不宜與用來做潤滑劑。

19288 夏 女士 2008-11-07 20:17:56

有沒有人會一輩子弄清自己真正的性傾向的??
為什麼有的 LES 會和男人發生性行為,而我連想著和男人那樣就覺得受不了..

星星：

在相對壓抑保守的文化條件下，確實有人終身不能意識到自己的性傾向。

性行為與性傾向並不總是關聯的，有些人可以與兩性發生性關係，但這並不意味他們的性傾向改變。

19289 yj 先生 2008-11-07 20:33:46

星星：

您好！我的 bf 從部隊考上了公務員 已經去內地一所大學進修兩年 我很矛盾 因為我在新疆 他在內地 我怕他會和別人.....我很愛他 他也愛我 但我心裡總是不放心 請你幫幫我該怎麼處理心裡上的壓力和所有的胡思亂想

星星：

你沒有提你們在一起多久了，有多麼深的交往。如果你們的關係有堅實的感情基礎，那麼短暫的分別是不會有嚴重影響的。不過你的話中，流露出對他沒有足夠的信任，這是你們應該一起好好談談的。

19290 謝寶來 先生 2008-11-07 23:25:31

我艾滋病檢測是陽性，我還經常找朋友玩會傳給他們嗎？

星星：

這要看你所說的“玩”是指什麼，如果包括性接觸，特別是不加保護的性接觸，那麼當然可能感染給別人。而且感染了 HIV 之後，你的體內的抵抗能力會逐漸下降，所以與他人的不安全性接觸，對你也很危險，能令你感染多種其它疾病。

19291 孑然一身 先生 2008-11-08 03:49:30

星哥：

你好！請問如何在校內開展艾滋病防治工作的活動才是切實可行並且有效的？還有就是，在哪裡能夠得到比較詳盡的關於 HIV 以及艾滋病的一些正確的知識和觀念的資料？謝謝！

星星：

你好：

愛白文化教育中心有專門負責高校工作的志願者，這方面也積累了一定的經驗，如果你願意和他們接觸，請你直接給我來信吧。

關於 HIV/AIDS 的信息，愛白受聯合國艾滋病中國專題組 MSM 工作組委託，翻譯、並根據中國現狀修訂了《促進男男性接觸者 性健康的同伴教育和外展教育 同伴和外展教育工

另外常見問答裡有些更簡單的信息。

19292 jack 先生 2008-11-08 10:36:21

看到網友提過的問題，提到了深度接吻，請問何種接吻才算是深度接吻阿？深度接吻也是發生性關係麼？以前和同性深吻過，有必要去做 Hiv 檢測麼？

星星：

這是一個很複雜的問題，因為“深度接吻”是無法從科學角度界定的，通過接吻感染性病的可能，又受很多其他因素的影響，所以沒有辦法預測具體的感染概率。一般認為接吻是不屬高危行為的，但不能保證百分之百的安全。

如果一個人與他人有性接觸，特別是如果有多個性夥伴，那麼定期（每 6 個月-1 年）檢測一次是最好的辦法。

19293 hit 先生 2008-11-08 12:20:56

請問一下，如果肛交導致組織受傷，不去醫院接受治療，它會自動康復嗎？（我感覺肚子往下的地方一跑步就痛，痛了一個星期了，上次也痛過一個月就沒事）

星星：

一般輕微軟組織受傷，是可以自己恢復的，不過你形容的情況，有復發痔瘡的可能，所以仍然應該去檢查。

19294 地獄的惡犬 先生 2008-11-08 22:40:37

星星老師好，有個事情我很難辦，所以想請教一下您。我是學生的 BF 離我比較遠，所以溝通起來的手段也不多。他喜歡玩網遊，所以總是沉迷遊戲，我說咱們應該多交流交流，我他你就沒什麼想問我的問題麼，他說現在沒有想問的。應為他總是上網就玩遊戲，我們聊天他也是隔很長時間卻只打出幾個字。。。我說的再多他也很簡單的忽略。感覺他不怎麼喜歡和我溝通，只是老是在說以後在一起了再說，現在說什麼都沒用，然後就玩遊戲。他也不喜歡短信聊天，電話也不愛接（=。=+是我在花錢他都不接）

星星老師，這該怎麼辦呢，而且有的時候不小心說的讓他不順心了就不理我了。。。。。。你說談戀愛談成這樣多鬱悶啊，他人好是好，我也不是爛人，但是不在一起還不交流，怎麼覺得都詭異也不爽，老是說以後再一起了再說，現在說什麼都扯淡。。。我也就是暢想

一下美好的未來，討論一下肯能遇到的危機，反正他是覺得我很煩，說我有病，和別人不一樣。。。我想問一下，這樣的我們應該交流什麼呢？難道只能陪他說他的遊戲了麼？（貌似遊戲玩的再好說的再多和兩個人以後的生活也沒關係吧。。。謝謝星星老師

星星：

這不是真正的戀愛，也算不上 **BF**，繼續下去沒有什麼意義。你應該面對現實，如果要發展感情關係，應該在本地。

建議你聽聽我與大學生談情感關係的錄音。

19295 tsunami 先生 2008-11-09 09:47:00

我郵件裡收到 xxxxxxxx 這個網站的廣告，是專門為 **GAY** 做飾品品的。一個都要好幾千塊錢，具體是什麼公司他也沒交代清楚，我怕是假的，能幫我查查麼

星星：

我不知道你所說的“假的”是指什麼，我們也無法證實產品的真假，不過看上去價錢很昂貴。

19296 三亞男 先生 2008-11-09 10:36:06

星星大哥:我和他都檢查過沒什麼.都喜歡在對方口中射精會得艾滋嗎.

星星：

如果是經過檢測，並能保證兩人都不會有與第三者的性接觸，那麼口內射精沒有什麼不好。

19297 yj 先生 2008-11-09 18:16:26

星星你好：

我和他認識一個星期多 他就去了內地進修 他說很愛我 我也很相信 但我不知怎麼的 心裡總是亂七八糟 我突然想有一種和他分手的想法 每當想到這裡時 我就很傷心 因為我愛他 但我不想分割兩地 每天胡思亂想的過日子 我有自己的生活和事業 可是他每天給我發短信都說的那麼感動人 我該怎麼辦 我該如何進行我的方向 我都 23 歲了 我不因該執著於這些 你說對嗎？ 愛情 親情 家人 一想到以後和他的日子 我就更沒有了信心 ！ 家人的反對 和世人的輿論 我現在是否該了斷這些 但我用捨不

得！ 哎呀 ！救命啊 ！！！！

星星：

一個星期的接觸，談不到愛，如果他這樣說，或者他是對於愛根本沒有正確的理解，或者是言不由衷。你對他的感覺，也談不到愛，是將愛與欲望混淆了。你們之間根本談不到分手，因為分手的前提是已經真正地發展了愛情關係。

家庭壓力等等，是另外一個問題，那是有辦法解決的，你的愛情觀，才是重要的問題。

19301 困惑 先生 2008-11-10 19:48:58

星星好.我跑了 2 個月步了,基本天天跑,飯量從開始跑步起就比原先吃的少了一些,大約少了 30%吧.但是卻一點沒瘦.我不知道為什麼,有的同學說是我跑的距離太短(9 月和 10 月基本跑跑停停的,每天平均跑 1 公里多點)現在一口氣跑 2 公里吧大約跑過去走回來,40 分鐘的樣子.也有的同學說是我跑的太慢.我實在覺得很納悶.雖然我從 9 月中旬開始就沒再量過體重,但是直觀的看上去,基本沒有任何變化.按理說跑了 2 個半月怎麼也會有些明顯的變化吧? 幫我分析下是什麼原因謝謝!我 1.80CM 90 公斤(減肥前)

星星：

你好：

說實話，不能面對面做評估，我無法給你準確的回答。運動固然會讓人消耗脂肪，但也會令人增長肌肉，而肌肉比脂肪更重，所以第一，體重不是健康的唯一標準。另外每個人的代謝率不一樣，所以所需的運動量也不一樣。你可能需要本地的，能夠實地給你進行指導的鍛煉教練幫助你。

19302 小荻 先生 2008-11-10 22:46:28

主持人,您好!我是烏魯木齊的一個同志,我 20 歲.我現在和 BF 在一起已經快一個月了,他 26 歲,是個旅遊經理.人也很好.我們的感情也很好.但是今天,我新申請了一個 QQ 號,以另一個人的身份問他有沒有 BF,他居然回答沒有,然後讓我介紹,讓我發照片.後來,我用我自己的真實身份,拐彎抹角的給他說"我昨天晚上做了個夢,夢見別人問你有沒有 BF,你回答說沒有".他說,是夢而已,我只愛你一個人什麼的.我現在心裡很不安,很慌,不知道該要怎麼辦了.

星星：

一個月的交往，顯然還不能做到深入的瞭解和信任，但你的做法是很不妥的，你有沒有想到，是你首先欺騙了他？發展感情關係，不能依靠這種爾虞我詐的遊戲，那是不會有

好結果的。

建議你聽聽我和大學生們談情感關係的錄音，裡面有談關於戀愛方法的內容。

19303 海之男 先生 2008-11-11 11:14:40

前衛主持人，中國同志沒有遊行集合點嗎。

星星：

你覺得目前在中國組織同志遊行現實麼？

19304 franco 先生 2008-11-11 12:07:07

星星你好！

我看到網上有一些 HIV 自測紙，它可以準確檢測 HIV 嗎？還有希望可以介紹一下這種測試紙的使用與種類！謝謝！

星星：

都是不可靠的。

19305 愛中人 先生 2008-11-12 00:18:03

你好 我現在認識的那個朋友 他心理上一直有一個結-----他一直受到 1 年前的那次感情傷害 一朝被蛇咬十年怕井繩，還吃過安眠藥 1 個月，現在都還有後遺症。 原因是，一個並不真心愛他的人欺騙了他的感情，他們相處長達 1 年，他現在再也不能接受一個人對他的愛了，他老是擔心懷疑對方能否和他走完一輩子，於是即使遇到象我這樣和他很有共鳴，很多地方都很相似的人，都還是很怕投入，患得患失很嚴重。我說走同志這條路必然會遇到很多困難，他現在是在讀研究生，還有 2 年才能畢業工作。他擔心畢業的時候不能找到離我近的地方（我是有一份很穩定的比較好的工作），而且在三甲大醫院工作（我們都想天天生活在一起，有穩定比較好的收入，不然也不會從之前那個小縣城三甲醫院辭職讀研究生了）。我就和他談了很久，我說即使你現在以上工作條件都滿足了，遇到了一個沒有家庭壓力社會壓力的人，而且你們兩個人感情還是很好的，象我們這樣，你還是會懷疑對方能否和你走一輩子，他哭了，很傷心的哭了，一個大男人哭了，他說我說得很對，他就是這樣的心理狀態。

其次，他說我們現在應該象好朋友那樣交往，不要給對方壓力。2 年之後，再看我們的發展如何，再定戀愛關係。這樣還可以減少對雙方的傷害，要是我們不能再一起，又相愛得難捨難分的時候。他又說到：“但是這樣又會對你不公平，會覺得浪費了 2 年時光。” 我

說，2 年和你在一起是我自己的選擇，我覺得你是合適我的，我是真心喜歡你的，你這樣假設以後的事情是不正確，是杞人憂天。

今天我寫這些情況 就是想請教你 1。對他這樣的情況 你怎麼看？2。他自己該怎麼調整？

3。我該怎麼調整幫助他？4。我們的發展真的應該象他建議的那樣嗎？

謝謝！

星星：

一年並不算長，我雖然不知道詳細情況，但這不應該有很嚴重的打擊。也許是因為他對愛情的理解，過於浪漫了。

不過不論怎樣，在他沒有能真正做到心理上了斷之前，你們不宜發展感情關係。他的話沒錯，你“等他”兩年，會給他帶來心理壓力，對你們兩個都不好。

你應該給他空間。

19306 海之南 先生 2008-11-12 10:39:56

請問主持人，中國同志婚姻法案政府有何行動。

星星：

沒有。

19307 海之南 先生 2008-11-12 11:10:47

主持人你贊同同志和異性結婚嗎？

星星：

我反對。

19308 antifamily 先生 2008-11-12 11:53:03

<http://www.mormonsstoleourrights.com/>

您覺得這個行動靠譜嗎？美國那邊對此有實質性的行動嗎？真有可能讓他們付出代價？

星星：

這現在還很難預料，全面取消摩門教會的稅務豁免權是不太可能的，但不排除如果真的爭議到最高法院，可能會給予一定的制裁。

19310 小殷 先生 2008-11-12 15:41:10

您好，星哥，
好久沒跟您聯繫了，我是曾經你在杭州旅遊時那天晚上見到的小殷，我是蘇州陽澄湖人，現在是陽澄湖蟹肥美的時候，希望您有機會聯繫過來吃蟹啊。

星星：

可惜了，我十月份去中國，去了蘇州兩天，給當地一個同志小組做培訓，倒是看到很多很多大閘蟹廣告。

19311 awu883 女士 2008-11-12 20:25:49

請問：我和女朋友打算在美國精子庫購買精子，請問具體流程和費用，謝謝。

星星：

這你需要去問精子庫，我無法回答。

另外人工授精還需要解決法律方面問題，如果你是中國公民，更是需要考慮的，建議你們諮詢這方面的專業人士。

19312 jason 先生 2008-11-12 20:43:49

星星博士，你好！

有幾個問題一直困擾著我，希望得到你的解答和幫助，謝謝！

1、我是一個戀腳的同志，我喜歡同性的腳，現在同性戀已經被認為是正常的性取向，那戀腳呢？我知道以前這被稱為戀腳癖，劃分為性變態的一種。

2、你認為同性傾向是先天形成的，那戀腳是先天還是後天形成的呢？

3、如果是後天形成的話，是否就意味著這種傾向就是不正常的？是需要矯正的。

4、我有時候覺得我的同性傾向是由戀腳而引發的，也就是說我先是喜歡同性的腳，然後才喜歡同性的，請問這兩者之間是否有任何的關聯或者誘發的可能？

5、我對同性的腳的興趣超過了對同性身體的興趣，也就是說同性的腳更能激發起我的性欲望，我應該如何對待，是應該接受自己的偏好還是應該將自己的精力更多的轉移到常規的性行為方式上？

謝謝

星星：

1. 確實目前還存在很多人對自己不習慣、不能接受的行為持歧視態度的現象，包括本身被歧視的同志群體內的一些人。喜歡身體的任何部位，都不是性變態，從心理學角度是完全正常的。
2. 對於身體各部的喜好、對於某些物品的喜好（比如衣物等），與性傾向是有根本區別的，性傾向不是簡單的喜好。上面談到的這些喜好，是後天發展的。
3. 哈哈，比如你喜歡吃榴蓮，這也是後天形成的，是不是就應該矯正呢？
4. 沒有，戀腳，同性、異性中都很普遍。如果你不是同性，你不會戀同性別人的腳。
5. 坦然對待，沒有什麼特別需要注意的地方。

19313 奈何我生君已老 先生 2008-11-12 21:03:59

和他認識.是在網絡上.我們差距 15 歲. 真的,挺喜歡的.我努力尋找了這麼久. 1 年多了. 就滿意他一個.好喜歡, 本來才認識.他就叫我見面. 我也不是隨便的人,所以藉口推脫. 第二天,他又叫我見面.說他有事.會離開這個城市,出差. 因為.他上班.我還是個學生.而且他下午 6 點才下班.第二天沒課.但是他要下午 6 點才下班.所以.我就等到下午 5 點了才出門. 坐公交.天氣不好.下雨了.但是還是很激動. 後面見了.用了兩個多小時...對不起.我是路癡... 見到了.還是很喜歡.然後吃飯...淋濕了...他叫我上去擦擦水...本來都準備好了.聊聊.然後上朋友那裡睡. 但是,真是很喜歡吧.所以.也就上去了. 我知道. 兩個人. 一定會發生什麼的.但是, 喜歡啊. 誰叫我喜歡. 我願意吧. 畢竟.自己有過一個男朋友.而且.我不想讓他覺得那麼矯情. 而且,我不想我們沒有後續.上去了.原來...他是住賓館的...他說沒事,我睡一個床.他睡一個.因為明天要職稱考試,所以他在做題. 也沒什麼. 我沖了個澡. 就上床了...他還在做題...我在看電視..

結果...他做了一會.就過來了...然後...也就發生了...

第二天早上一大早. 他就去考試了. 我睡了會...起床. 回學校..

還是聯繫.我覺得他應該還是喜歡我.後面,確定了關係. 原來,他不是出差到外面,而是到我們市出差...因為大部分時間,都在那邊...偶爾回這邊一次... 一個月,回來幾天..在那邊,也聯繫.每天一個電話...不過我覺得,好象是在完成任務一樣...所以我告訴他.要是覺得在完成任務的話,等你想我的時候,再聯繫我. 很喜歡他.所以,愛發消息給他.很想他.但是他叫我不要老想他,做自己該做的事情..

很喜歡他,所以,每次他回來.我都去陪他,因為他回來都是開會,要麼就是有事...他沒有時間陪我.所以我選擇去陪他,因為我是學生,我的時間很自由. 跟著他,裝修房子,買材料,監工...跟著他,他開會.我就在賓館..可是,他好象不在乎我.我願意花時間陪著他,但他卻叫我回學校...

我不知道是不是,對我沒感覺,還是對我不喜歡. 時間很快,一個多月了. 我也不是傻瓜. 自然能夠感受他對我,用心沒有,投入感情沒有.所以想要分開.

那天,認真的談了談. 告訴了他我的想法.想要分開. 但是他說,把我當小孩子.以為什麼

都不懂,而且看我這麼喜歡他,他也喜歡我,所以就沒花什麼心思. 在這裡的時候,就想我沒有在這裡的時候,有時候想我,有時候不想.他說他知道對我不好.讓我給他一兩個月,到時候,我再說分開,他就不會挽留了.

很喜歡,真的很喜歡他,所以.我願意,給他機會,也是給我自己機會. 但是第2天.聊天的時候,他說好象對什麼都沒有激情.不想談感情.說我們還是做朋友吧. 我不願意這樣,對待感情.我投入很深很快.但是.如果,他不給我期望,我一定不會糾纏. 我需要的是徹底斷了聯繫.我不想做他所謂的朋友...那種.我認為是,純粹的性伴侶... 所以.我告訴他.不聯繫了..他問我,不會難受吧. 我說不會. 然後就睡了..

第二天一大早.天還沒亮.我就起床了. 很輕的洗刷. 穿好衣服.離開了. 因為,我不想兩個人那樣分開.我想悄悄的走. 然後從此.斷了一切. 可是剛走到電梯口.他的電話就來了...深呼吸...我沒接... 下去了..到公交站...等公車. 回學校. 我以為,我們就這樣斷了..就這樣,從此末路. 但是,不經意的轉身...他居然,在車站... 他來找我回去...我原本以為,這些只有在小說電視上才有的畫面,卻發生在我身上. 堅硬的心,瞬間就被融化. 真的喜歡他,所以也不想失去吧.

就這樣,回去了. 也沒說什麼. 好象我們也就這樣...再繼續相處..我不知道,應該怎麼辦.我猜不透他的心... 其實自己也知道,他對我..應該是不夠喜歡. 但是偏偏自己又那麼喜歡他...好矛盾. 真想斬斷一切. 但是他的一句話,一個動作.足以擊潰我...我又妥協了...

請星星大哥幫幫分析一下好嗎。我和他,有未來嗎？

星星：

我怎麼幫你分析？只有你自己才能決定你生活的價值，愛情對你人生的價值。如果你自己這樣輕易把自己給別人，那麼是一種選擇，結果也只有你自己才能面對。

19314 Lewes 先生 2008-11-12 22:01:27

星星,你好:

我是前幾天給你寫信的 Lewes,謝謝你的解答.

我已經習慣了這麼多年的生活習慣,覺得這種習慣未嘗不是一種好的同志的生活方式.雖然也嚮往浪漫的二人世界,但在目前的環境下覺得實現起來比較困難(至少對我是這樣),還是適應這種環境是最明智的,也許看起來有點消極,但我認了,生活本來就不是完美的,最重要的是好好活下去.

為了打發業餘時間,想應聘你們的志願者工作,但你們的廣告是六月份發佈的,不知道現在還要不要人.我比較傾向于文字編輯工作,也有英文環境下工作的經歷,而且每天下班後都可以上網,絕對能達到你們每週要求工作 7 個小時工作時間的要求.我自己認為自己的文字功底還是可以勝任這個工作的,而且我的特點是觀察力敏銳、幕後策劃也有點點潛力。



如果有可能，請給我一個機會，為同志，也為自己。

謝謝！

星星：

愛白總是歡迎更多的志願者參與的，請你寫一個較為詳細的自我介紹，包括你對哪些工作有興趣，通過郵件發給我吧。

19315 好心人 先生 2008-11-12 22:16:00

我住在山西一個小縣城裡，想檢測一下自己有沒有性病或艾滋病可不知怎麼進行檢查，去哪檢查，星星大哥，你能告我嗎

星星：

各地的 CDC（疾控中心）都可以檢查。如果你還有困難，發郵件給我，我嘗試幫你聯繫山西的同志組織。

19316 wwkk 先生 2008-11-13 05:49:04

星星老師：您好？

請問，HIV 檢查的化驗結果，需要多長時間才是可靠的。我到疾病控制中心去檢查，從抽血到看結果，只有 15 分鐘。說是陰性。你認為這可靠嗎？

星星：

目前有多種檢驗方式，確實存在快速檢驗法，有些能在 15 分鐘內獲取結果。如果是在 CDC 做的，那麼應該是可靠的。

19317 活著真難 先生 2008-11-13 11:47:02

星星哥好！

請教你個問題，前幾天我跟一個人互相口交過沒有肛交和接吻，如果他是艾滋病毒攜帶者，我們用口互相口交，他還用舌頭舔我的肛門，而我有點痔瘡，當時有破的傷口，他會傳染給我嗎，幾率大不大，我需要去做檢測嗎，謝謝

星星：

幾率無法評估，是否感染也只有通過接受檢測才能知道。

這些你應該在做之前考慮。

19318 明明 先生 2008-11-13 12:22:07

你好,星星老師.

我母親得過乙肝,我小時候也化驗出小三陽,肝功能正常,那時候開始吃藥,母親都好了,可無論我吃什麼藥都無法轉陰.後來有醫生說我不用吃藥,也不用擔心傳染給家人,但我還是每年去驗次血.

我現在 20 歲,依然是小三陽.我想問一下肛交會把乙肝傳染給男朋友嗎?接吻會傳染嗎?

星星：

肛交很有可能感染，接吻當然不會，乙肝不會通過接吻感染。

19319 走 先生 2008-11-13 21:26:12

星星老師,如果自己不說出的情況下,別人或醫生可不可以看出自己是同志呢?

星星：

不可能，當然無法停止別人猜測。

19320 暈 先生 2008-11-13 23:46:30

星星老大可以這麼叫您嗎？呵呵~！反正也叫了 我想問下上海有什麼機構是開給同志的。

星星：

“開給同志的？” 我不太明白你的問題。

19321 小洲 先生 2008-11-14 11:04:47

星星大哥您好！

有問題向你請教一下，我是一名同志，現在有位我愛和愛我的人，為這事我不想結婚。但是家庭壓力和父母的束縛要我結婚，並給我講結婚是對他們和社會的責任。一說到這些我就給他們說我不結婚，父母都很痛心。並說我們為了什麼啊，從小把你拉扯大，也想看到你組織一個完美的家庭有自己的孩子，一家幸幸福福的。我是同志的情況父母也並不知道，我也不敢對他們講，怕他們承受不了。但是有時父母懷疑我是，我也沒承認，他們很生氣的說：你要是同性戀的話，那是變態，他們的朋友和同事知道了的牙齒都要笑掉。還說不結婚在親戚朋友面前要說他們的閒話！為此我很痛苦，因為手心手背都是肉，也不想讓父母傷心，也不想傷害愛我的人。請您給我一點意見，讓我怎麼來處理好這事。

謝謝！！

星星：

父母為你設想的“幸福”，未見得是你自己的理想生活。這樣的情況，其實即使你不是同志，也有可能出現。父母生育孩子，不應該以為是一種投資，認為因為有投入，所以就有權支配你的一生。這是一個理念問題，如果你無法面對這一點，是不可能具有勇氣和力量抵抗這些壓力的。不知道你是否明白我的意思。

19322 安全 先生 2008-11-14 20:42:50

星星

我在澳洲。一個月前和一個人見了面，我們都很喜歡對方。
我們都很忙，但還是找出時間每個週末見一次面，
我在他家過夜，聊天，看電影，有安全性行為。
我問過他 hiv 情況，他說最後一次是陰性。一年前檢查。
他今天拔了個牙，而我們明天要見面。
請問您，我和他接吻安全嗎？比如 hiv，如果不可以，我應該如何對他解釋呢？
還有個問題，如果他有 Pre-cum, 口交是否安全？會有感染 hiv 的可能嗎？
謝謝！

星星：

對於這個問題，我只能再次說，唯一的完全能保證安全的方法，只有兩種：完全避免接觸，或者在有了足夠的信任、能保證不與第三者有性接觸之後，先一起接受檢測。你們似乎僅僅見過幾次面，他所說的 HIV 狀況是否屬實，要看你對他有多少瞭解。

認識一個月就有性行為，對於發展長遠感情關係是不利的，但這是另外一個問題了。

19323 午羊 先生 2008-11-15 00:17:17

我有一個朋友，我很喜歡他。自從我們相識近四年以來，他的生活一直很窘迫，現在幾乎到了山窮水盡的地步。於是我就和他住在了一起，以幫助他渡過難關。但是，在一起已經快兩個月了，他一直賦閒在家，不出去找工作，總是抱怨沒有合適的。

現在我遇到了很多困惑。

首先，他一直以來喜歡一個直男，在認識我之前就如此，已經 6 年多了，而且他把自己的所有事情都告訴了那位直男。他的直男朋友也接受他，兩個人的關係非常的近。他們是鄰居，他為直男付出了很多很多，甚至包括我接濟給他的錢。

其次，他喜歡 SM，但我不喜歡。

第三，他說他也同樣的在乎我，沒有住在一起的時候我相信，但是現在，我我有點懷疑。

第四，他嗜酒如命，每天都要喝酒，不喝酒就睡不著。

前幾天晚上，他喝完酒睡了，我在上網。突然，我聽到他的電話響了，一開始我沒有理會，但一直在響，我就去看。熟睡中的的他還是沒有醒來，於是我就接，但恰巧手機沒電，關機了，我就幫他充好電，一邊又繼續上網。過了有 20 多分鐘，突然響起了重重地敲門聲，我心想：會是誰呢？這裡是我們租的房子。剛開開門，他的直男朋友就闖進來，破口大罵著沖進他睡的房間，我在後面趕緊拉拽，說：他的小孩還在一起睡著呢。直男不管，沖進去，飛起一腳就把他踹醒了，他迷迷糊糊的醒來，出來站在臥室門口，這時直男又沖上去，又是一腳，然後狠狠的扇了他兩個耳光，後來被我拉住。我解釋了，說是我接的電話，手機沒電了，可那直男不聽勸，仍要強行上前打他，孩子嚇得在一邊哭，我也強行按住直男。後來直男說：他的親戚來了，在 KTV 唱歌，想讓他去陪著，結果打不通電話，就闖來了。然後說：穿上衣服，跟我走。他就穿上衣服跟他走了，把我和他自己的孩子丟在家裡。很晚的時候他才回來，都快凌晨 2 點了，回來後哭了，我說：那就是一個牲口，簡直沒有把你當人！要不是為了你，我早就操起凳子和他幹起來了！你把他當爺，我看他就是狗屎！你放開他吧，不值！你們不是一條路上的人！你好好想想，到底放不放手，明天給我個答案。

第二天早晨，他像昨晚沒有發生過什麼一樣，對我說：他喝多了就是這樣。我一聽，就全明白了。晚上我回來，他告訴我下午的時候他們又見面了，他把我講給他的話都告訴了那個直男。從來就是這樣，他在我和直男面前就是一個傳話筒。那個直男向他道歉，也讓他轉達對我的歉意。我說我不接受，話一出口我就後悔了，我知道他很快就會通過短信或者 QQ 告訴他的直男朋友。

其實這不過是其中的一次，之前我聽他講過的就有好多次，不是拿酒瓶子砸破他的頭，就是跳起來飛踹他。最讓我覺得不可置信的是：直男還和他當時沒有離婚的妻子有過性關係，而且被他察覺之後，雖然自殺未遂，但後來還是接受了那件事，嗨...

現在我該怎麼辦？

自從我和他及他的孩子搬到一起後，我的生活質量有了很大的降低，我不知道我的付出是否值得？真的！

我的朋友喜歡 SM，所以那個直男打他，對他來說是不是一種享受？我不太瞭解，我問他，他不說。

我們的以後會怎樣啊???我簡直.....
還有很多很多，這裡就不寫了，夠麻煩你了。
願你開心，健康！

星星：

你應該立即結束與這個人一起生活，此人有嚴重心理問題（不是指 SM），實際上是在自殘，而你這樣對待他，也是一種自殘，只不過他的是全方位的，你的目前還僅限於心理上。

19324 貴州黔東南 先生 2008-11-15 12:04:02

星星你好

我家鄉是少數民族鄉下地區。

31 歲了不會結婚，所以目前幾乎和親朋好友和家人沒有聯繫或訴說自己 GAY 的故事，但我知道，說出去是萬不可能的因為他們根本接受和不認可，所以我還是自己遠離家鄉。等過幾年了婚姻時段的年紀過了也就自然了，雖然知道走自己的路調節自己的心情。但難免自己對傳統的“冷面人”偶爾夜裡會夢著家鄉的人和事情。當然或許找到個 GAY 的愛情了會慢慢的減少自己的莫名的壓抑感。但也給個建議，我怎樣對家人和親朋好友的聯繫。是積蓄封閉自己的故事還是慢慢去接觸他們呢。（但目前提到我的婚姻傳統愛情問題，我聊天就很不自在和很反感也不能很好圓滑的轉開說自己單身的話題，），謝謝

星星：

你好：

這其實是要根據你自己與家人的關係來決定的，每個家庭都是獨特的，每個人與父母的關係也是獨特的。我只能告訴你，根據很多人的經驗看，這個問題最關鍵的一點，是要看你父母是首先考慮你的幸福，還是他們自己。如果父母真正地希望你過的好，你最終是有可能說服他們接受你的生活方式的。

19325 午羊 先生 2008-11-15 13:07:08

我明白了，謝謝你。
原來我也有問題!!!嗨.....

星星：

你要記住，愛情是不可能靠交易換來的。

19326 Le 女士 2008-11-15 14:20:16

星星您好，想請問一下，是否儘早跟父母出櫃比較好呢？還是等他們自己察覺呢？

星星：

等他們自己察覺很不妥，也不負責任，對父母很殘酷。

所謂儘早，則要看情況了。一般來講，在自己沒有獨立生活能力、各方面還依靠父母的時
候，也不宜出櫃。

19328 泛泛之輩 先生 2008-11-15 21:54:49

星星你好，我現在在北京上大學，通過網絡認識了一個上班族，他多次邀請我去他家，
他租住的房子離我們學校不遠，請問我個人也很想跟他見面，如果我一個去找他，需要
有什麼問題要注意的嗎？謝謝。

星星：

第一次見任何人，都應該在公共場所。另外你認識他是什麼目的呢？如果是想發展長
久感情關係，那麼不要過早有性接觸。

請你聽聽我與他學生談情感關係的錄音。

19329 好難受 先生 2008-11-15 22:14:18

星星大哥你好：

前一陣子聽一位疾病預防控制中心的工作者說，即使檢測出感染了 HIV 病毒，但是也要等
到出現症狀的時候才開始用藥，因為這些藥有很大的副作用。請問這樣做對嗎？

星星：

大部分醫學專家認為，應該在 CD4（人體內的一種免疫細胞）指數降低到 200（這是一
個人患艾滋病的標準，之前只是感染）時，開始服藥。不是等出現症狀，出現症狀往往
已經太晚了。最近也有些醫學家，認為檢測出來就開始服藥更好，但這個觀點還沒有被普
遍接受。

在中國，一個很具體的問題是國家的免費藥物，是要在 CD4 降低到 200 之下才發放的。

抗病毒藥物確實有副作用，主要體現在降低食欲、噁心、嘔吐等等。開始服藥後，需要通過調節飲食等方法，降低副作用的影響。不過千萬要記住，不論副作用多麼強，開始服藥後一定不能停藥。停藥意味著藥物以後就可能無效了。

19330 王先生 先生 2008-11-15 22:37:51

我問下 **BF** 之間在經濟上應該各自保持獨立還是合在一起用不分你我，哪種方式更好些，更能關係持久些，兩個經濟上相差很大的做 **BF** 人能走的遠麼？

星星：

這當然首先要看你們關係發展到什麼地步了，如果關係明確，兩個人有意願營造公共生活，那麼有很好的模式存在：

兩個人各自拿出自己收入的一個百分比（比如各自收入的 40%），這錢放在一起，比如可以立一個專門銀行帳號，然後所有的共同支出（比如房租、水電費等等），從這筆錢中出。其他兩個人各自剩餘的錢，各自支配。這個方法，特別適用於收入相差較大的伴侶。

19331 doros 女士 2008-11-16 00:26:49

關於同性戀的研究現在已經越來越多了，但是我對“同人女”這個群體更想深入地瞭解，能不能請星星推薦一些這方面的研究書籍或者論文呢？我想更加深入地瞭解他他們的心理過程~~~十分地感謝~~~

星星：

據我所知，沒有什麼真正有學術意義的文獻，雖然有很多“理論”，但沒有任何有說服力、被廣泛接受的。

19332 confused 先生 2008-11-16 11:04:01

你好星星老師，如果兩個人在一起之發生了一些邊緣性的性行為，如裸體擁抱，親吻身體（沒有口交），陰莖的摩擦，陰莖在肛門外面摩擦（沒有插入，沒有射精）等，會感染 hiv 病毒麼？

星星：

不太可能因此感染 **HIV**，但有可能感染其他一些性病，比如 **HPV**。

19333 老熊 先生 2008-11-16 16:09:53

星星您好:我是一個中年男人,跟異性有過婚姻,離婚了.我在同志網上認識了一個朋友,已經兩年了.我能感覺到我們的愛情很真也很強烈.但是,我們經常發生矛盾,一見面就好,一分開就鬧.他對我的意見是:"我因為我們相愛而離婚,房子也給了孩子母親工作也沒了,你一直沒讓我安全地和你生活在一起,弄得我很慘."而我對他的意見是:"完全不像一個 30 多歲的爺們,不懂事.你離婚,是我同意的,可是我也安排了你做我的助手啊,還有工資,還和我生活在一起,我還給你母親和孩子不少的錢,為什麼你覺得給我做助手就是地位比我低?做助手也是早就說好的啊.而且你根本不會表達愛,一個表達愛的電話和信息都沒有.咱倆的局面只能是你來做助手,安排好我的生活和身體,咱趕緊掙錢,掙夠了再討論新的工作模式."反正,就是性格和認識問題上的衝突很大.分開,就覺得心裡空了.在一起,就很難操作.您說,怎麼做才是正確的呢?謝謝

星星：

這種“安排”從一開始你不可避免地給你們的關係種下隱患。離婚不應該是為了對方，你和他之間的工作關係令你們的生活關係無法達到平等。這些都是很常見但極為嚴重的問題，經常能導致關係無法維持。

事情已經如此，解決需要你們兩個都要下較大的決心。他需要在生活、工作上達成獨立，之後才能和你真正地戀愛。

19334 L 女士 2008-11-16 16:57:49

主持人您好，麻煩您了

我是一個拉拉。兩個月以前我已向家人出櫃。

雖然是主動說的，但是也是預感我若不說可能他們就要問了。我覺得總的來說我說的還是很有條理的，該解釋的地方也解釋得非常清楚了。雖然我有女友，但為了避免他們對她產生敵意，我沒有提及她，也解釋了我的傾向和別人無關。他們還是懷疑她，希望我與她斷絕來往。最糟糕的是第二天晚上下班我們見了面，耽誤了一點回家的時間。到家我否認了跟她見面，但母親查看我的手機……騙家人是我不對，我只是不想給女友帶來麻煩，而她見我是迫切想瞭解我的情況。

您好像也曾說過，出櫃就該堅定明確一些，模稜兩可很麻煩。但是若我堅定地說：我改不了，母親會以死相逼，事實上她就是那麼做的。我覺得我已經很冷靜了，一直心平氣和地勸她，但是冷靜也不等於冷酷啊。父親甚至還耐心地給我引用《臥冰求鯉》的二十四孝典故來，他的意思是，也許放棄是一件很痛苦的事情，但是為了媽媽不能犧牲麼？後來談話就以“我不再聯繫女友，也不去想這件事，閒餘時間應該用來修身養性、充電提高，豐富自己的人生”這麼不鹹不淡的協議結束了。

然而我覺得很對不起女友。現在雖然不是失去聯繫，但是也和沒有聯繫差不多。我並沒有被限制人身自由，卻陷入了另一種很尷尬的心境，不聯繫女友也不給女友聯繫我，讓我很

抱歉；假如去聯繫女友，又覺得好像是欺騙母親，還是有很大的精神壓力。我出櫃本來也不是為了提出什麼要求，只是告訴他們我是這樣的人罷了。想對父母坦誠一次，結果是從此以後再也不敢坦誠。

我沒有斷絕母親的希望，那麼她就覺得仍然有可能“挽回”我，沉默兩個月以後現在又開始給我張羅相親了……一切仿佛回到原點，甚至還不如原點。

而且關於經濟獨立這一點，可能作用僅僅是父母趕我走的時候我不會餓死，除此之外它在團結方面根本沒有任何作用。用家人的話來說就是“翅膀再硬也不能為所欲為，除非我們死了，或者斷絕關係”。我當然不是要去搞政治鬥爭似的拼個你死我活。經濟獨立和人生獨立是兩碼事。所以覺得很沒意思，這樣的出櫃是不是算失敗了呢？少不得以後還是要再走形婚的道路——雖然想到形婚就頭疼。

連女友都留言給我說趕緊找個假男友算了，起碼能恢復與她的聯繫。但我是希望朝著最好的方向去努力的，雖然也會做最壞的打算，我總擔心在整件事情中是不是有什麼看漏的地方。從您局外人的眼光來說，我什麼地方做得不對？怎麼改？

星星：

我曾經說過，孝順的本意，是“父慈子孝”，就是父母要慈愛，兒女要孝順。向你父母這樣的行為，實際上已經自己放棄被孝敬的地位和權利。為什麼你應該放棄你一生的幸福？難道你的幸福，對你父母如此的不重要，希望你放棄？

19335 Seward 先生 2008-11-16 17:05:36

你好，我是一個來自湖南的 GAY，今年 22 歲，我 BF 今年 23 歲，上次跟他見面的時候我跟他做愛了，而且我們沒有帶安全套，結果他精液射到我身體裡去了，他還是處男，得病我是不擔心的，就是想問下這樣對自己身體有害處嗎？

星星：

處男不見得就不會有性病，有些性病是可以通過其他途徑感染的。何況你和他第一次見面就做愛，究竟有多少瞭解，能肯定他是處男麼？

從發展愛情角度，第一次見面就發生性行為，從長遠角度是不好的，很可能令關係無法長久維持。

我建議你聽聽我和大學生們談戀愛方法的錄音。

19336 小酒窩 先生 2008-11-16 21:26:57

你好，星星哥
我在校就要畢業了~去年見到一個同校同學就很喜歡他，看到他就有牽他的手的衝動，

就會做夢，想以後如果和他在一起會多麼幸福！我費盡周折才打聽到他的消息，主動和他接近請他吃飯，我們做了朋友。後來我終於忍不住現實的狀況對他說我喜歡他！他一句話沒有回我，後來也漸漸不理我了，我在 qq 留言他也不回，好傷心！但我無論怎麼努力他都不回話，也不拒絕，也不回應，弄的我很落寞，心情總鬱鬱的~~~雖然知道放棄是最好的，但我真的放不下，尤其在一個公寓樓，經常見，一見了他那種感覺就很強烈！很無奈！我們還不約而同參加了同一個輔導班，每次下課我都故意不先走等他希望他能來到我身邊說聲 HI!可沒有，每次他都絕塵而去！星星哥，我該怎麼辦呢？

星星：

這種暗戀，發生在很多人身上，同性、異性都有，與性傾向沒有什麼關係。但確實非常不健康，久了有可能導致嚴重的心理傷害。

沒有什麼別的辦法，你要從夢幻中醒來，面對現實。人生中很重要的一課，是要學會不是所有自己渴望的，都是可以得到的。如果你不能克制自己，那麼應該儘量避免接觸。

19337 小綠 先生 2008-11-17 00:53:27

我不知道在徐州可不可以檢測自己有沒有患上艾滋病，費用是多少

星星：

可以到當地疾控中心免費檢測。

19343 flywind2 先生 2008-11-17 13:18:04

星星：最近很是困惑，希望跟你有所交流！

我大學本科畢業 2 年了，中國近幾年就業壓力大，好不容易找了份工作，可工作地點卻在偏遠的山區，雖然談不上人煙稀少，但確是在比較偏遠的一個鎮，人口都不多，gay 就更少了。自己 24 歲了，越發渴望有一份感情跟一個相愛的人。也考慮過辭職，但現在的就業市場壓力確實很大，父母也不想自己放棄這份來之不易的工作。通過網絡也有交友，但距離確實是很現實的問題，幾次都不了了之。最近一想到這些 就失眠！

鼓氣勇氣為愛走天涯（離開這裡，為了找份愛而換工作）？
或者在這再堅持工作幾年等自己能完全掌控自己的未來（到那時可能就 30 多歲了）？
或者其它？

真是很心煩，星星大哥，你能站在大哥哥的角度上，給我分析下麼？謝謝你了！

星星：

發展愛情關係，與年齡其實沒有直接關係，也就是說，在任何你年齡都是可以發展感情關係的。

從另一個角度，愛情是生活的一部分，與生活中的其他部分是有關聯的。處理好工作等問題，也是為愛情做準備。

我知道你肯定有很強的渴望，但目前可能最好的選擇，是將精力集中在為打造未來的生活做準備，如果又其他工作機會，當然應該考慮，但動機不應該僅僅是為了愛情，要通盤考慮。

19344 困惑者 女士 2008-11-17 14:36:40

星星博士，

你好！我在美國，可是女朋友還在國內。我知道你很反對 **LONG distance**，我也很反對。可是，這樣的事情發生在自己身上了，只能承受。因為畢竟有感情的 2 個人就這樣說分手了是一件讓彼此都於心不忍的事情。

所以，我們正在努力嘗試讓她申請來美國讀書，可是她的 **I** 語言和專業成績都沒有很大的競爭力，明年暑假來美的可能性很低。所以，這件事情讓我很是鬱悶，沒有前進的動力。於是自己也情緒低落，做事情拖拉，辦事不力了，陷入了惡性循環中。儘管自己知道這樣是不對的，可是依舊如此，無法從這個死循環裡掙脫出來。

我是很想陽光，自信，積極一點，過好自己在這裡的生活。不知道星星博士有沒有好的建議？

謝謝您！

星星：

我並不是反對所有 **long distance relationship**，我只是說如果從一開始就是 **long distance**，那麼成功的可能很小，你們這樣的情況是不一樣的。

但說實話，像你們這樣的情況，能夠長期維持的也很少，這一點很多來美讀書的華人都可以告訴你，因為時間越久，文化以及各方面的差異就越大，兩人之間共同語言越少。

分手固然會痛苦，但你目前的狀態難道更好麼？健康的愛情對生活的影響應該是積極的，如果對你生活的影響是負面的，而且沒有近期內能解決的可能，那麼確實需要重新考慮。

我的好朋友 Jin 在北美開辦了一個面向北美華人同志的網站，你不妨去看看，與其他有類似情況的人交流交流：www.beitong.net

19345 張先生 先生 2008-11-17 17:39:32

我與我一個同學由於讀書的時候就租在一起，那時候我們雖然都沒說但我們實際上過著“夫妻”生活一樣。他做飯洗衣什麼的，我們也很恩愛。晚抵上我每天都是抱著他睡的，而且我經常為他口交。他呢也不拒絕反而是很配合。由於那時不懂我們沒有肛交。（如果有肛交可能問題也就沒有了）但我記得很多次他都抓我 JJ 頂他肛門，我也明顯感到他這樣會更興奮。只是那時不知道要潤滑劑才能進入。所以也一直是口交而沒有肛交。這樣在學校就有兩年的時間，畢業後我們又一個公司工作。

就這樣我們繼續了學校的生活有五六的時間。不知是他厭了這樣單一口交還是他明白了這是同性戀生活什麼後來就沒有好了但還是在一起，而且也還是這樣生活；這樣讓我為他口交。

前兩年他找女朋友了，今年結婚了。我們都還是斷斷續續還是有性關係。只是沒有了以前的激情。我現在想對他肛交他會斷然拒絕。這樣來來往往也有兩年了。只是他現在提出了我們以後不要這樣了，也說了不想與睡一床了；但在生活上還是最好最好的朋友。

我就不明白如果他不喜歡同性行為那麼這麼多年他是怎樣過來的。難道他不是同性戀嗎？這麼多年都沒有改變他的性愛好嗎？現在我知道了肛交是很舒服的事，但他不給機會了。我們又如何繼續我們的愛？我也不明白我是想與他口交還是愛上了他呢？這麼多年他有愛上我嗎？何去何從請您指點。

星星：

你應該立即結束這樣的關係，你們的關係從一開始就很不明確，他顯然不能面對自己的性傾向。現在他已婚，你不應該再與他有任何超越友誼的關係。繼續下去不僅不道德，而且很危險。

19346 xiaoxiao 先生 2008-11-17 19:58:20

兩個人處於熱戀狀態中是不是會一天不見面都覺得不舒服，巴不得天天都在一起，感情好的話是不是會好幾年都對對方有這樣的感覺？

星星：

不會。

19347 海嘯 先生 2008-11-17 20:28:32



您好，我看到愛白設計團招募的信息了。我上個月參加過愛白聚餐，其實我一直想加入志願者的行列，但看到招募的職業裡沒有我特別感興趣的。所以看到這個招募信息我很想加入。我現在在學平面設計。不過看到招募要求有點信心不足，畢竟還是在學習中，沒有太多的實際工作的經驗，而且越學越覺得不會的太多。我還是發了 EAMIL 和個人作品，也不知道能不能加入。我確實很想在鍛煉自己的同時也為同志貢獻自己一份力量。

星星：

愛白並不要求志願者具備某一標準的專業水平，現在設計小組成員裡，有幾位就是從別的專業該行作設計的，這一點你不要擔心。做志願工作，最重要的是意願和熱心，別的都是次要的。

你應該能夠很快得到回復，如果你願意，可以把自我介紹郵件和作品也發給我，我會代你轉遞。

19348 羅女士 2008-11-17 22:07:25

星星大哥,你好

你的欄目幫助了太多人,我也很想為同志族群做些事,我 29 歲,現在北方小城職業是土木工程師,我一直對心理學很感興趣,想考個心理諮詢師,想請問您要具備什麼心理素質才能把這工作作為職業來勝任,就我現在的情況年齡要突然轉專業,如果考取了想去大點的城市做相關工作,您有什麼建議?

打擾，祝您愉快

星星：

如果你真的想專職做心理諮詢，那麼那些“諮詢師”考試說實話不值得考慮。據我所知這些諮詢師培訓和考試非常不規範，質量毫無保證。如果你真的想專向這個方面，最好的辦法是考慮讀研。目前中國這方面最好的大學是北京師範大學，當然也可以考慮到中國之外的學校讀。

如果你想詳細談，直接給我發郵件吧。

19349 xiaoxiao 先生 2008-11-18 18:41:15

那一般熱戀的時間會維持多久呢?

星星：

這是沒有什麼規律的。

19350 小綠 先生 2008-11-18 19:44:02

我喜歡一個男生，我們在一直是最好的朋友，我也沒有告訴他我喜歡他，只是朦朧的關係，直到上年我們發生了關係，做過愛之後也沒有表白，他也沒有說喜歡我，我真的很矛盾，我是不是要離開他，但我也很愛他，我很想知道他是不是 GAY，我現在好煩惱啊。。。。

星星：

這種不明關係，對你、對他都很不好。你應該直接、坦率地和他談談。

他當然是 gay，否則不會持續與你發生關係。但他是不是，與他自己能否面對、接受，是兩回事。

19351 羅 女士 2008-11-18 21:52:49

感謝星星大哥的答覆,你說的對,中國的心理諮詢師資質是勞動局發的,當時聽到就覺得不太靠譜,你說的北師大,我現在作為社會生員,可能只能考函授了,我不想只混個文憑,心理學方面您說函授的方式能學到真正的知識嗎?再者我現在收入 4000 左右,經濟獨立,但對目前的專業工作沒興趣和熱情,所以想學感興趣的心理學,如果函授不是好的方法,放棄工作去學習的話又覺得不很現實,這可能是我局限的看法吧,而且心理學不比理工類的單純,您說就我 29 的年齡,作為業餘愛好肯定沒問題,但作為專業來講會不會有些年齡偏大呢?可能以上這些擔憂跳脫看很小兒科,但確實算困擾,我學心理學的初衷就是想讓自己和身邊的同志直人突破迷障,在有限生命裡尊重自己,過的快快樂樂的,很感謝你的指點,衷心感謝!

星星：

學心理學與年齡沒有關係，生活閱歷其實對於學心理學是很有好處的。但我明白現實生活中有很多其他因素要考慮，所以這是只有你自己能決定的。

學心理學，我個人認為如果不能很專業地學，那麼不如不學，因為究竟是關乎別人的生活。

19352 海嘯 先生 2008-11-19 08:28:46

您好!謝謝我已經被通過加入了



星星：

嗯，我在郵件組裡看到了，歡迎。：)

19353 jinsung 先生 2008-11-19 10:24:54

您好！

我今年 17 歲，在國外大的，MUMMM 因為我中文不好，所以我就簡單的說啦。我最近遇到了一位 29 歲的男孩我很喜歡他。但是覺得大家的年紀很不一樣所以對我們會不會形成威脅呢？而且因為我們應為種種原因我們在一個星期只可以見一次面。還有和他在一起我很沒有安全感，現在我上高中 4 年級，明年高五了所以要高考，我現在想吧自己的心思都用在學習裡，可是很多時候就是不能控制自己，只會想他，可是又很怕，在我們的世界裡說真感情真的很少，就算又也不會長，可是我怕受到傷害。明知道沒有結果的。可能是第一次所以我把事情看的天真簡單了一點。可我要怎麼做呢？家裡父母是很傳統的。他們是不會接受像我這種關係的。8 《 您能回答我麼？ 我該要怎麼做？ 謝謝 (*^__^*)

Buon lavoro!

星星：

你提到的，其實是幾個並不相關的問題。

不論遇任何人發展感情關係，如果不能就經常的面對面交流的機會，都是很難建立堅實的基礎的，這是第一點。

年齡差異並不總是問題，但在你這個年齡，與比你大十幾歲的人發展關係是很不妥的，沒有安全感是很自然的。

面對父母，要在你自己有了獨立生活能力之後，現在不宜與向他們公開。

真的感情十分可能，也可以很長久，但方法很重要。你目前，應該把精力放在完善自己，為未來作準備上。

19354 CHJ 女士 2008-11-19 11:19:13

老師你好,我今年 29 歲,前天被動出櫃,由於 10 多次相親失敗的經歷和平時的衣著打扮,我的母親一直懷疑我的性取向,那天不得不說出了實情!

一開始父母覺得這個是可以改變的，他們的反應沒有那麼強烈，只是說要帶我去看心理醫

生，醫生說沒有辦法治療的話，他們就接受現實；可是第 2 天我給母親看了愛白提供的相關資料後，她突然變得很激動，一個勁的哭，說我們家以後再也不會有歡聲笑語了，還說有沒有我這個女兒都沒有什麼分別，她最擔心的是被親戚鄰居知道，因為她說紙是包不住火的。。。

看到她傷心的樣子，我真的很難過，我甚至跪在了她的面前，我不知道該怎麼勸她，她只說讓我好好工作，畢竟還是要生存吃飯。我現在有個感情很不錯的女朋友，她現在是我的精神支柱。

我想問老師，時間能沖淡父母的憂慮嗎，我現在應該怎麼做，是陪在他們身邊和他們說說話嗎？謝謝

星星：

你要給他們時間，另外可以建議他們看看這個網站：<http://blog.sina.com.cn/3sj>

19355 chj 女士 2008-11-19 12:52:18

我給她看了吳阿姨在鳳凰衛視上的那期節目了,我母親還是我所描述的反應,或許真的需要給父母時間!應該來說,這個情況比我預想的要好很多了,只是我現在非常心疼她

星星：

確實，父母是需要時間適應的。

19356 柳柳 先生 2008-11-19 14:03:26

星星你好，
我的 BF30 歲小我 20 歲，每次來我都會給他錢，最近他想要我給他買電腦，說我愛他就要付出，他也說他很愛我，我好困惑，我該怎麼辦？就怕他以後經常這樣啊

星星：

這不是愛情，是交易。你應該好好想想，你們的關係到底是什麼性質。

19357 123 先生 2008-11-19 14:15:28

請問上海有沒有對同志友好的心理醫生？我可能需要一些心理輔導。

星星：

我可以幫你問問，你直接給我來信吧，也同時描述一下你在面對什麼問題。

19358 愛我 先生 2008-11-20 19:03:12

我今年 26 了，可我發現我對中年人越喜歡。你能給我找一個嗎？

星星：

感情關係不能靠別人幫你介紹、“找”，要靠你自己去發展。

建議你聽聽這裡關於發展情感關係的講課錄音。

19359 mitzhong 先生 2008-11-20 20:46:38

星星你好：

最近在吳幼堅阿姨的博客上看到了一個叫“主的羊”的人言論，本來還沒什麼，後來這個人越來越沒有禮貌，恐同程度簡直令人驚訝。他口口聲聲以家庭，親情這些東西告誡同志要“回頭是岸”，令人覺得無知至極。

請問：1.應該怎樣看待這類人士的言行，難道要跟他辯論（我想他不會拿什麼科學報告出來，只會把聖經擺出來），那結果就可能像大陸人民上臺獨網站，看了會無語到極點？？

2、這類人在中國到底有多大的影響力，我看報道說有很多年輕人都信，這些教會的教義怕是還處於維多利亞時代吧，那不等於在批量生產恐同分子嗎？

3、恐同的人有男女之分嗎？有人說女的更能接受同志的行為，男的就很討厭，是嗎？

4、愛白在這方面有沒有什麼行動呢，教會的力量那麼大，而且那麼有組織性，動員起來實在不容小覷，是要與之溝通還是硬碰硬呢？

5.看一些論壇的消息，說在加州 8 號提案的支持者中也有些同志基督徒，在中國也有許多同志基督徒，他們一邊要聽牧師說同性戀是罪，另一方面又要找 BF，想想都有點人格分裂，我也知道國外有一些同志的教會，可那畢竟不是主流，對於這部分人您是怎麼看的呢？

問題有點多，不過實在是有些困惑，而且覺得這些人很有可能成為未來同志爭取權益的最大阻力，所以想請教一下，謝謝！

星星：

1. 辯論如果要有意義，是兩方必須遵守基本的邏輯標準，和極端宗教人士辯論，是沒有任何意義的。

2. 你要相信絕大多數人的辨別能力，謬論、迷信以及其他各種陳腐保守的言論總會存在，但社會總的來講是向前進的，企圖扭轉社會發展的人總會存在，但他們是不可能真的從宏觀角度成功的。過去十年內，中國社會對於性少數群體的接受和寬鬆有大幅度的進展，這就是明證，這些人的掙扎是不會有什麼結果的。

3. 沒有男女之分。恐同是歧視的一種，一個慣於歧視的人，是會對很多自己不瞭解的事物持歧視態度的。

4. 愛白一直致力於宣傳科學知識，尤其是針對偏見和迷信的科學普及知識，從正面去影響年輕人以及整個社會。另外對保守勢力的某些具體行為，會另外有行動。去年有一個基督教極端組織的人，以性學專家身份企圖在北京舉辦講座，宣揚“治療”同性傾向。愛白聯合了其他同志組織，揭穿了這個人的宗教背景，並向主辦方抗議，最後成功地令這個活動被取消。

5. 現在美國的很多教會，即使不是“同志教會”，也對同性傾向是友好的。當然也還有同志基督徒無法協調自己的宗教信仰和性傾向，但這逐漸是少數了，這個趨勢，還會繼續。另外也要注意，同志在教會內部，也起到了改善某些教派對同志的態度的作用。

19360 li 女士 2008-11-21 23:06:02

我 29 歲了，2000 年就開始工作了，工作有 9 年了，在幾個公司工作過，可不知是我自身還是其它的問題，我很討厭公司經常打交道的幾個同事和老闆，很反感，覺得他（她）們好虛偽，好奸詐，我好厭倦和奸詐的人打交道，但為了生存不得不和他（她）們打交道，不知那裡有塊適合我的淨土？怎樣知道自己適合什麼工作了？請問主持人你是 GAY 嗎？

星星：

工作關係不比友誼，第一你不見得能選擇與什麼人打交道，第二是不必影響你個人生活。你應該在個人生活中擴充社交圈，發展友誼。

我是同志。

19361 kkk1908 先生 2008-11-22 00:43:34

我國慶去迪廳時候，做卡座時候，抬手起來磕在吊頂的玻璃上把手弄破了，還流血了，會感染 hiv 嗎？我現在嗓子不舒服，我需要去檢查嗎？希望醫生給我解答，謝謝了。

星星：

不會因此感染，嗓子不舒服也與感染 HIV 毫無關係。

19362 漂流瓶 先生 2008-11-22 06:42:09

星星老師，我現在真的很痛苦，我在單位上班，並是一個部門的負責人，而我不知到為什麼，自從離婚後心情一直鬱悶，一喝酒就多，而且酒後總是把自己是 GAY 的事說出來，我是怎麼了，為什麼要這樣呢，第二醒來之後又特別後悔，我怕啊，我不知到該怎麼辦了，我想到了死來解脫自己，我不知到我這種想法是否正確，你知到嗎，我現在不怕死，真的，我已經死了兩回了，跳樓，跳河，我都試過，但是都被人救下了，星星老師我怎麼辦呢????????

星星：

因為你在壓抑自己，這與你是不是同志無關，更重要的是你自己如何面對。任何人酗酒，都會做出不理智的事情，酗酒甚至可以增加自殺傾向，你首先需要做的第一件事，就是停止酗酒。

19365 king 先生 2008-11-22 15:39:21

你好 今天是第一次上愛白 也希望能找到一點希望
一直有個很苦惱的事情 困擾著我 大概也是 很多人的難題 結婚 我今年剛畢業 家裡催著結婚 因為我上面有三個姐姐所以父母年齡都很大了 父母是農村人 很苦 每每打電話回家叫他們不要那麼苦 兒子工作很好 過的很好 可他們總是充滿希望的回答 兒子還沒結婚呢 每次通電話 心裡都很難受 有時候會莫名的發脾氣 發完了就很後悔 為這個問題我試圖談女朋友 但事實在一起是很痛苦的事情 一切都是欺騙 我也不忍傷害她 結果找了個很小的爭吵作為分手的理由 也試過找女同志結婚 但工作很忙 也沒太多的時間 往上面耗 能找到個合適真的很難 有時候麻木的跟自己說 實在沒辦法 就告訴父母 但一個淳樸的農村父母我不求多大的理解 就怕傷害到他們 如果真的發生了不好的事情 我想我一輩子無法原諒自己的 我很害怕

不好意思 有個壞毛病 不用標點

星星：

是否傷害他們，不是那麼簡單的，如果父母真的愛你，那麼他們關心的應該是你的幸福，所以你自己壓抑自己，不見得就不會傷害父母，這一點你要好好考慮。

19366 hi 先生 2008-11-22 23:10:49

星星好啊，我想問問你，男同性伴侶去找婦女代孕，妥當嗎，會受道德的譴責嗎，會

侵犯代孕婦女的權利嗎，我知道美國有這樣的例子，澳大利亞也有人這樣

星星：

各國法律不一，在中國據我所知這目前是違法的。

允許代孕的國家，代孕女性的權益是受到保護的，雙方是達成法律上認可的協定的，所以不存在侵犯權利。

19367 chinaqueer 先生 2008-11-23 12:15:14

星星大哥您好！

最近心情低落。

內心充滿了孤獨感。沒有一個人能理解我。

我想找到自己愛的人，但根本沒有途徑。

我生活的小城鎮裡，沒有 GAY 吧，沒有同志的交誼場所，好像每個人都帶著面具一樣。我該怎麼辦呢？

真想聽聽大哥的箴言啊。謝謝。

星星：

孤獨、理解，與愛人並無直接關係，愛情也不是為了解決這些問題。嚴格地講，處於這種狀態之下的時候，並不宜於發展感情關係，因為很可能會因此而失敗。

你首先應該擴充自己的社交圈，發展友誼，這才是解決孤獨問題的關鍵。至於如何發展愛情關係，建議你聽聽這裡我談情感關係方法的錄音。

19368 qwhe 先生 2008-11-23 16:36:08

我前一段時間在網上交了一個 BF，在網絡上的時候感覺還行，但是跟他生活了兩天之後我就覺得他很女性化那種。然後我就感覺自己很不喜歡他，通電話的時候都不知道要說什麼好，也不想跟他見面，之後我們就分開了。在之後的日子裡，在網絡上認識的幾個都又些女性化那種感覺，就是很娘娘腔。我現在都對網絡交友沒什麼興趣了，請問還有其他的交友方式嗎，我真的想找個真心喜歡的 BF。

星星：

這是兩個不同的問題。

單純通過網絡不可能建立愛情關係，這一點你應該已經明白了，不論起初是如何建立接觸

的，必須有實體的、面對面的交流之後，才能給關係定性，否則談不到什麼成為 BF，關於戀愛方法，建議你聽聽這裡的錄音。

所謂“女性化”、“娘娘腔”，其實基本上是偏見，這一點也需要你思考，因為有時候這種歧視，是自己內心對於同性傾向不接受，如果存在這種狀態，那麼與什麼樣的人都難有健康的愛情關係。

19369 選擇 先生 2008-11-23 21:23:32

星星您好：

我現在已經工作兩年了，經濟已經完全獨立。我最近喜歡一個男孩子，而且我可以感覺的出他對我也有好感。我經過仔細考慮，我決定追他。只是我對未來的生活沒有十足的把握。我相信我可以處理好和他的關係，在必要的時候我會想家裡人坦白，求的家裡人原諒。但是如果我們在一起我們怎麼處理我們的社會關係，我們會不會最後因為承受不住社會壓力而放棄？

星星：

你能考慮這些，是很值得欣慰的，確實有很多人考慮這些很基本的問題，並因此導致感情失敗。

首先你自己要考慮你能否抵制社會、家庭壓力，其次是與對方交流他對這個問題的態度。其實這只是需要交流的問題之一，還有其他很多非常具體的必須交流，建議你聽聽這裡我和大學生談情感關係的錄音。

19370 小菝 先生 2008-11-23 22:37:14

星星老師!您好!我和 BF 在一起一個多月了.我快 21 歲了,他快 27 歲了.我也工作了.我和他在一起的時候我們會談論些自己的過去,談論些自己日常生活和朋友發生的事,或者聽到的事.還又就是一些曖昧的話語.在平時見不到彼此的時候會通過 QQ 聊天或者短信聯繫,但只有關心的話語或者一些曖昧的話.除此這些我們似乎沒有別的話語了,我想問問您,我們之間是不是存在代溝呢?如果真有代溝那要如何解決呢? 除此這些,還想感謝您,祝您工作順利,全家平安健康,永遠開心!!

星星：

你們是還不能稱為 BF，你們還屬戀愛階段，也就是還在相互瞭解階段，是否宜於在一起還不可知。

建議你聽聽我在這裡與大學生們談情感關係方法的錄音，裡面有些具體的如何交流的建議。

19373 蘇 女士 2008-11-24 12:12:39

您好，我和我 gf 已經出櫃了，我 gf 的母親倒是理解我們，但是我母親的反應很大，她跟我聊起我的感情，最後的結尾總是：我要是不接受怎麼辦，你不覺得你應該為家人的幸福考慮麼之類的話。一開始我 gf 到我家裡的時候，我母親就經常提我和我前女友是怎樣的好，由於我 gf 是高中同學，所以她知道我 gf 有過男友。我母親開始詆毀我 gf 的人格，某天我 gf 偷偷來我家找我，我母親進我房間，我 gf 只能躲在窗簾後面，我母親說著說著就來一句：***，一個老女人。。你有什麼喜歡的。。。從此我 gf 和我母親就這樣相互憎恨。

請問星星老師，我應該怎麼做才能緩和她們的矛盾？

星星：

第一是你一定要讓你母親真正地明白，你的同性傾向與你 GF 無關，也就是說你不是由於她才成為同性傾向的。

真正緩解矛盾，需要她們兩個都有這樣的意願才行，你要想想有無可能，如果她們兩個都能為你的幸福著想，就有可能和解。

19374 走 先生 2008-11-24 21:59:37

星星老師,可以在你這公佈自己的聯繫方法找 BF 嗎?

星星：

不可以，這個欄目不是為了交友的。

19375 如果愛 先生 2008-11-24 22:53:39

三月份左右 我無意間 進入到這個網站。當時我也是已如果愛的身份提出過求助。想找周丹，呵呵，現在想來很我當時有點病重亂投醫的感覺，其實我現在最需要的是心理輔導。我很想向你們求助給予我心理輔導，但是又有些擔心：第一怕自己的事情不能被保密，第二我不想被當作是被研究的對象。我很痛苦，我真的很需要一個心理醫師來輔導我。如果你能夠讓我心理能消除這兩個障礙，我很希望能得到你們的幫助。

星星：

愛白並不提供你所談的心理輔導，也不做心理研究。如果你真的需要心理諮詢，需要找本地的心理醫師。

我們可以協助你尋找心理諮詢的途徑，但需要你先談談你希望的到幫助的是什麼問題，你可以直接給我發信，不必在這裡公開。

19376 苦惱 女士 2008-11-25 02:09:23

一直認為愛白是為男同志提供服務的網站，我是一名女生，但是我現在遇到了一件很苦惱的事情，不知道我能不能在這裡尋求到幫助？

我 31 歲了，在不出櫃的情況下，已經到了非要結婚不可的年齡。而出於種種因素我選擇暫時不出櫃，採取假結婚的方式來解決這個問題。我有固定的同性朋友，她也很支持我，所以剛開始是找了一個她的關係比較好的男同學做我的假男朋友陪我回家舉行結婚儀式，時間就定在今年春節，家人也準備好了，可是現在那個男同學因為某些事情不能跟我回去做這一系列的事情了。而我結婚的事情也已經拖了 N 久，實在無法再拖下去，必須要在今年春節的時候回去舉行個結婚儀式了！

萬般無奈，我只好在這裡求助：愛白有很多同志志願者，不知道能不能為我找到一位合適的同志朋友做我的假男朋友，跟我回家舉行一個結婚儀式？當然舉行完結婚儀式後不會有任何後顧之憂，我都已經安排好了！

這中間的一切費用由我來負擔，如果有同志朋友願意幫忙，就全當是一趟免費旅遊了，呵呵，希望我能在這裡尋求幫助，謝謝

星星：

你好：

愛白是面對整個性少數群體的，很多女同在這裡提問。

關於形式婚姻，雖然是形式，但兩個人還是要有足夠的相互瞭解和信任的，所以我還是建議你應該慎重，另外推薦你通過郵件與同語聯繫，同語是一個女同組織，曾經做過這方面的協助工作：tongyulala@gmail.com

也可以考慮這個網站：<http://www.wx920.com>

19377 卡卡 先生 2008-11-25 10:36:56

主持人，您好。

在宿舍裡面我和一個朋友關係很好，但是我推測他是正常的，因為他經常看 A，或者看裸女。

但是我經常摸摸他的臉啊，偶爾拍他下面，他也沒反對或者警告，這把我弄的也很疑惑，他以前也問我，“你不會喜歡我了吧？”但是我就搪塞過去了。

而且我經常會幻想和他在一起的感覺，他可能也猜出我的性取向了，但是他也沒問過我，我就這樣和他保持的良好的關係。

我自己蠻喜歡他的，關鍵是我從來沒有對任何女生產生過幻想。

但是我看了一些您的回復，我覺得，迫於社會和大眾的眼光，我以後肯定會找個女朋友。但是，我就想知道，我應該怎麼樣對待現在的這個朋友？

謝

星星：

這種曖昧關係，對你們兩個人都沒有好處，不應該繼續。

我不知道你為什麼說看了我的回復後，就覺得以後肯定會找女朋友。

19378 jason 先生 2008-11-25 12:59:04

自慰有分幾種?

陽具多長多粗算正常?

星星：

有多少人自慰，就有多少種自慰，自慰是沒有什麼規範的，能給你帶來快感就好。

從醫學角度，勃起後超過 4.5 釐米的陰莖就屬正常。

19379 疑惑 先生 2008-11-26 18:27:02

星星老師，我和 BF 如果都經過各種性病檢查無任何疾病的情況下，肛交不戴套會細菌感染什麼的嗎？我聽朋友說就算是 BF 也要戴套不然粘膜破裂會細菌感染，那意思是說就算是固定性伴侶也必須戴套才健康嗎？不帶套到底會有啥樣的風險，希望老師能給我一個答案，謝謝！

星星：

如果有充分的相互瞭解和信任，能保證不與第三者有性接觸，並且經過檢查證實沒有感染，那麼做愛可以不用安全套。

19380 迷茫 女士 2008-11-26 19:44:39

星星，你好。我和我的 gf 最近總是容易有莫名的矛盾，讓我產生沒意思的念頭，也許是因為我們都為自己的事而煩惱吧，也許是因為不常見面吧。我不知道我們的未來還能不能長久，這讓我很害怕。幫幫我，謝謝。

星星：

煩惱任何人都會有，但成熟的人懂得如何面對、化解。感情關係的的殺手之一，就是各自將對方作為心理垃圾桶，將生活中其他部分的煩惱、困惑等等，丟向自己的愛人。

你們應該好好談談，不是談這些矛盾，而是談談更根本的，比如你們兩個各自對於你們關係的性質和現狀的看法、各自對於愛情的理解、追求什麼樣的感情關係模式等等。

19382 一個人 先生 2008-11-27 00:00:23

你好，

請問 1.一個 0 長期和 1 做肛交，會不會造成肛門方面的疾患？2.長期經常性的肛交,0 的前列腺體會不會因為 1 的陰莖的激烈撞擊,而出現問題?3.現在中國大陸的很多 NGO,拿贊助單位的錢,搞一些遊玩活動,甚至還有挪用公款的 SCANDEL 發生,你怎麼看這個問題,此外,象馬丁先生知道這些情況嗎?若知道,又會採取什麼措施呢?因為,作為一個善良的人,我實在是看到這些現象很痛心.同志群體是需要純潔的關愛和互助的.沒想到,從 2001 年開始到現在,各個地方的 NGO SPRING UP THE MUSHROOM,應該說是好現象,但是與之而來的就是,腐敗,良莠不齊的現象,就越來越多,怎麼監管,怎麼規範,是個突出的問題了.因為這畢竟是一個相對,非陽光的行為,至少在現在的中國,他有存在的必要,但是光明的承認是不現實的.

PS 想請教一個問題,我是一個比較熱情,佔有欲比較強的人,也很粘人.在找 BF 的過程中經常會遇到一些需要空間的人.這樣就必然造成雙方的不和諧,最終就必然不合適而分手.我想問的是,我是知道應該給予對方一些空間的道理,但是 我的性格就是這樣,我還是不知道具體該怎麼做,畢竟心裡還是覺得會不舒服.問題出在哪裡?我又該怎麼辦?

謝謝

星星：

1. 如果方法正確，不會。
2. 不會。
3. 這個現象，幾乎已經是眾所周知了，當然也不限於同志 NGO，是一個全社會問題。我們最近也在各不同層面討論這個問題，馬丁先生以及其他一些國際贊助組織，都或多或少

地瞭解。我想這個現象的存在，最關鍵的原因是制度上的問題，但我相信是不會持久的。中國公民社會，會逐漸出現健康的良性競爭，國際援助，也會逐漸走向正規，從現在的“分配式”轉為公開透明的招標制。

最後的問題，即使對方覺得自己不需要空間，你們的關係也會受影響的。愛情中雙方沒有各自的生活範疇和空間的關係，鮮有能長久維持的。

要學會不“粘人”，首先你自己的生活要充實。

19383 無奈 先生 2008-11-27 00:23:55

星星你好，我想問下，我有點包皮，但勃起時，龜頭可以翻出來，不痛的。那我平時把龜頭露外面可以麼？

星星：

不要，因為有包皮的人，龜頭表面比較脆弱，更有可能破損，從這個角度，包皮是有保護作用的。

19384 王嘉 先生 2008-11-27 12:22:07

請問患了梅毒是不是就無藥可救了呀？

星星：

梅毒是很容易治療的，尤其是如果發現得早。

19385 893 先生 2008-11-27 15:43:51

請問那些國家或地區允許人工代孕，也就是同志可以通過輔助技術得到自己的孩子？

星星：

很多國家可以，但大多有很複雜的法律程序，有些要求必須是本國公民。

19386 如果愛 先生 2008-11-27 19:52:23

星星 我想確認一下 你的信箱是不是 advice@aibai.cn 關於我的事情 我會給你信

不過我最近比較忙 可能會晚些給你信 希望你能從一個局外人的角度 給我指點迷津 不勝感激！

星星：

對，我的信箱是 advice@aibai.cn。

另外不願公開提問的網頁，也可以在這裡留言，只要注明不願公開並留下準確的郵箱地址，我會通過郵件回答的。

19387 路過 先生 2008-11-27 23:36:34

星星:你好!我工作中的一位朋友背著他的妻子搞婚外戀.有一次他和情人外出三天旅遊,他妻子還以為是單位組織去的打電話給我我都幫他隱瞞了.最近他又和其它車間調來的已婚女工搞上了.我不知他是怎麼想的?現在連身邊的女人都不放過了,只想抓住一切有可能機會,還是他 50 多歲的心理在作祟,就是追趕青春的尾巴!為此我提醒過他不要把他現在的家庭給毀了,他反倒過來說我是土老落伍,反而為他辯解他搞婚外戀是不違法的.工作中和他們在一起很尷尬的,我心裡在想像他這樣的人連他的妻子都能背叛,我一個朋友能算什麼?他值得做朋友嗎?還有一個問題,我很想發一個匿名短信給他的妻子,治治他讓他有所收斂.你說我這樣做道德嗎?合適嗎?請你幫忙給予回答好嗎!謝謝!

星星：

這個問題可以先從反面看，你幫他隱瞞，無疑是不道德的，這至少不能做。

至於是否去揭發他，這是每個人自己要決定的，如果是我，我會。

19389 小5 女士 2008-11-28 12:22:50

主持人你好：

明年我研究生畢業,我女朋友國內大學畢業.

我們的情況是,我想留在外邊工作,同時她也可過來讀研.在兩年之內如果我們的關係穩定就準備和家人講清楚.看似順理成章的事.可是她的家人不希望她出來.一說起這個事,她就有些頭疼,可是不解決也不行.該怎麼辦呢.異地戀很辛苦.!

謝謝.

星星：

這是只能通過她與她家人交流來解決的，沒有什麼別的辦法。

19390 范 先生 2008-11-28 13:25:48

我的朋友患肺結核,能和他在一起嗎,能親吻他嗎?

星星：

這要看他肺結核屬什麼狀態，如果是活躍性肺結核，需要隔離。

19391 李業 先生 2008-11-28 15:53:11

我們兩個平時關係都很曖昧，我也承認我喜歡他。但我不知道他是怎麼樣想的。我也無法斷定他是不是 GAY，但他平時跟我關係已經超出一般朋友的關係。前一段時間有同事開玩笑說他性傾向不同，他很氣憤。動手打了他。我現在每天就是好矛盾！不知道該怎麼辦？？？怎麼判斷一個人是不是 GAY 呢？謝謝！！

星星：

他是不是，並不重要，從你的描述看，他自己無法面對，所以即使他是，對你來講意義是一樣的。

19392 能留下什麼 先生 2008-11-28 16:28:36

為什麼 這個網站上不去

星星：

什麼網站？

19393 真水無香 先生 2008-11-28 22:04:32

星哥，最近我認識了一個網友，我很喜歡他，他說也喜歡我，我們經常在一起吃飯，幫他做一些事情，我發誓再不交其他同志朋友，只跟他做固定的朋友，他也這麼說了，我真的做到了，可我無意中發現他仍經常跟網友見面，為此我很傷心，但我不想像他了斷，因為我真的很喜歡他，我該怎麼辦？兩人維持一段感情怎麼這麼難，我都認真聽了你的講座，但我仍找不到如何能維持同志間的愛情，我好困惑，大哥，請幫幫我

星星：

我的講座裡，講到維持感情關係，需要建立堅實的的基礎，而這是必須通過足夠時間的面對面交流的，不能僅依靠網絡。你一個人不論如何再怎麼發誓，也是沒用的。你們的問題，還有遠不在維持愛情，因為實際上還沒有愛情呢。

19395 Mark 先生 2008-11-29 15:50:50

星星，您好。

我是一名海外留學生，從發現到接受自己是同志，已經有一年多時間了。在國外一人生活，讀書，雖然身邊也有朋友有時可以交流，但總難免感覺孤單無助，特別是對於感情問題。自己是重感情的人，同時也是比較傳統的人，嘗試過幾次戀愛，但是都因為距離或者性格等原因，沒有發展就夭折了。網上也交過很多同志朋友，但是總因為種種原因，總感覺沒有碰到合適的人。有時候覺得很孤單無奈，因為我是同志，交友、戀愛的渠道，好像都只能局限在從網絡上開始，並且也不太可能像異性戀那樣慢慢培養感情，因為對於碰到的同志，他們有時更多的只是依靠感覺和刺激感，新鮮感來決定是否開始一段感情。每天學習完，夜深人靜時，常常會感到說不出的壓抑，也總是感覺，物質充裕的生活並不能彌補自己情感的缺失和空虛。我並沒有特別的情感問題需要求助，只是覺得對於這樣一種情感亞健康的狀態，不知道怎樣從中走出來？也或許我僅僅是想找人傾訴一下。

謝謝您。

Cheers,

Mark

星星：

健康的感情關係，對於生活、學習、事業都是有好處的，你有這樣的渴望，也很正常。

其實通過什麼途徑結識人並不重要，關鍵是結識後如何交往的問題。關於這些，我去中國是與大學生談情感關係，曾經談過，你可以聽聽錄音。

你沒有說所謂“海外”具體是在哪裡，如果你願意通過郵件告訴我，也許可以給你一些更具體的建議。

19396 忘記 先生 2008-11-29 16:22:27

你好，

我是一名大三的學生,我一直是喜歡女生的.可不知怎麼的,最近我發覺自己喜歡上了班上的一個男生,每天無時無刻都在想他，一見到他就覺得很開心，是一種心跳的感覺；見不到他時，就覺得很失望、很難過。

而且，這種情況已經開始影響到我的日常生活，我上課無法集中注意力，食欲不振，夜裡常會醒來。也變得不愛和同學說話了。

我真的想停止這種糟糕的生活狀態，但是力不從心，我就很納悶了，為什麼會喜歡上一個男生呢。

星星：

喜歡哪個性別都沒有什麼不正常，但這樣的暗戀，不論對方是男性還是女性卻都很不健康，這才是你更需要面對的問題。

19397 酒風不正的酗酒先生 先生 2008-11-30 00:50:05

請問 1 · 酗酒有天生的因素嗎？上次看到一個科教片，研究者發現猴子喜愛喝酒和接受喝酒的比列竟然和人類差不多 ·

2 · 酒風的好壞是什麼造成的 · 為什麼有的人酒風很好 · 喝多了不出事，而有的亂鬧一氣？酒風不好，可以改嗎？怎麼該？星星 · 你的酒風正嗎？呵呵

3 長期酗酒會造成什麼不好的後果啊 · 謝謝 · 朋友說我高興時會想喝一些，不高興時還想喝一些 ·

星星：

1. 酗酒並非簡單的喜歡喝酒，是指不能節制地飲酒，尤其是在心情不好的情況下。沒有什麼天生的原因。

2. 酒精進入人體後，就可能有刺激作用，也有可能鎮定作用，不同的人對於酒的反應，簡單地說是因此而區分的。

3. 酗酒對人的健康有嚴重的危害，直接危害是對肝臟，長期酗酒的人患肝臟疾病（包括肝癌）的概率大大提高。另外由於酗酒之後很多人失去判斷能力，還有很大的可能間接地受到傷害。在這個欄目裡提問的人裡面，就曾有人酒後被人性強暴、強姦，還有因此而感染性病的。

19398 Ming 先生 2008-11-30 11:01:06

星星大哥，你對向父母出櫃的事情怎麼看待？



我來美國兩年多，目前是單身。曾交往過一個 bf，是白人，是 totally out 的那種，後來我們分手的很大一個原因是我不願意向父母出櫃。一年過去了，我現在也想通了一些。我想在找到下個 bf 的時候，一定向父母出櫃，不讓真愛在一次溜走。

我的父母都是那種極其好面子的人，都來自農村，我的父親的那種傳宗接代的封建思想很濃厚。我是獨子，我真不知道如果真的如果向他們出櫃了會是什麼後果。有時候看到那些孩子出櫃後，父母死去活來的例子，真是有點後怕。有時候又一衝動，甚至想在打長途電話的時候就告訴他們。哎。。。

星星：

我個人意見是每個人都有責任告訴父母真相，當然怎麼做、什麼時機做，是因人而異的，要根據每個人的具體情況。

在美國，如果你堅持不向家庭出櫃，確實會有很多人不會考慮與你建立感情關係，道理很簡單，他們已經解放了，不願意為了你在重新回到隱瞞自己的境界。

你說“找到下一個 bf 時，一定向父母出櫃”，其實這有些本末倒置。應該是先解決家庭問題，之後才考慮發展感情關係。

父母能否接受，其實與他們的文化水平、是農村的還是城市的，並沒有很大的關係。最關鍵的是要看他們到底是將你的幸福放在第一位，還是主圖他們自己的面子等等。所以不要因為父母來自農村，就肯定不能接受。

如果你要向父母出櫃，一定要做好充分準備，也要從父母的地位著想，不能像投炸彈一樣，不應該通過電話，要面對面與他們談，給他們時間，回答他們的問題等等。

19400 學生 女士 2008-11-30 17:17:08

您是否有有關同性戀與父母關係協調的資料，我想寫關於這方面的論文，希望能得到您的幫助，謝謝了

星星：

我手邊沒有集中的資料，愛白在北京的同志圖書館裡有這方面的資料，你如果能到北京，可以看看，另外下面這兩個鏈接也有一些。

<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=8036>

<http://blog.sina.com.cn/3sj>

19401 路過 先生 2008-11-30 22:50:31

星星:你好!謝謝你的答覆,但我的心裡還有顧慮,怕我這樣用匿名信告訴他的妻子後,會不會給他的家庭造成離婚的後果及對他的妻子更大的傷感!我是不是侵犯了人家的隱私權?請您再次給予答覆好嗎!急盼!謝謝!

星星:

所以我說,這是每個人要自己決定的。離婚不見得是對他妻子的更大的傷害,這是要根據具體情況的。

19402 pedro2008 先生 2008-11-30 22:53:16

您好:

我是一個已經剛過 26 周歲的男孩,從讀大專開始覺得自己很不對勁,特別喜歡男孩子,但是父母一直在催我女朋友和結婚的事情,但是我很清楚我真的無法結婚,而且我是一個很孝順的兒子(長子),我不希望讓父母難過,我該怎麼辦?

星星:

我回復了你直接發來的郵件,裡面詳細談了。

19404 男人 先生 2008-11-30 23:38:31

我認識了一個比我大三歲的男上班族,他和我做過七八次有餘了。但是一開始相識時我提出同居的事,他說他有父母,不能傷害父母的感情,他會選擇形勢婚姻。但是他結婚後,他覺得形勢婚姻不適合他,他後悔結婚了,他說準備離婚後和我生活。但是在他說出這些話的以後,我上網有很長一段時間就見不到他了。請問這是我自作多情還是人家說說而以?是不是他在故意躲避我啊?請問這種情感會有好結果嗎?我該怎麼做啊?

星星:

你們的交往過程還遠不夠長,相互瞭解還不夠,根本還不具備考慮同居的問題。

關於如何戀愛的問題,請你聽聽這裡我與大學生談情感關係的錄音。

19406 天生 女士 2008-12-01 09:48:02

星星：

你好！

在很多網站上我看到很多同志之間存在的問題，還有周圍身邊的一些朋友在戀愛中的很多困擾，所以我想開一家公司，讓同志都能過上自己想過的生活，在愛情婚姻上都有一定的保障，希望你能給我一些見意。

我想問的是：在同志之間所存在的一些問題，比如，兩個人在一起所存在的感情、愛戀之後、財產等所有的問題，怎麼樣才會有所保障（對另一方或是每一個人）？目前國內是不允許同性結婚的，我們現在開這個公司主要就是想為同志圈裡的朋友，創造出對每一個同志都有一個安全的愛情，和一個有保障的家，也讓我們這個圈子裡所有的人都能過上幸福快樂而不再擔心愛不起任何一個人了；也就是說，讓我們的婚姻、愛情都能過上正常，不再擔心當兩個人走不到一起的時候所要面對的困境。

最後我應該怎麼去做才能在法律上生效，為同志解決一些困擾！

星星：

愛情問題是不能通過法律手段、合同等等解決的。中國同志（其實不僅是同志）感情關係上存在的主要問題，是沒有一種健康正確的戀愛文化。我近幾年去中國，多次與大學生們談這個問題（你可以聽聽錄音）。

大多數現在正在初戀年齡的人，他們的父母基本上是繼承了從包辦婚姻時代傳下來的戀愛風俗和習慣，社會變化令這些方法行不通了，而新的、健康、正確的文化還未培養出來，所以很多人在戀愛過程中有很多操作上的錯誤。感情因此而失敗後，又不總結經驗，很多一再重複同樣的錯誤，最後導致對愛情的失望。這些問題實際上是可解決的，但需要大量的教育和文化培植。

19407 不一樣的天空 先生 2008-12-01 12:38:46

艾滋病一般潛伏多長時間,有什麼症狀嗎.

星星：

感染 HIV 與患有艾滋病，是兩個不同的概念。感染之後只是感染者，只有在體內的免疫細胞指數降低到一定量之下(CD4 細胞低於 200)，才被人為患有艾滋病。感染後到患病，有可能長達數年，最長的有十年以上的。此期間沒有任何症狀，但仍然可能感染給別人。

唯一判斷是否感染的方法，是接受檢測。

19408 海闊天空 先生 2008-12-01 16:00:46

星星；你好：首先很感謝你能抽時間來看我的問題，我有一個相處7年之久的朋友，相處的關係象親兄弟一樣，他長得挺帥，我從心裡是喜歡他的，但他不知道我是同志，但在3月前有一次偶然情況我們住到了一起，但到了半夜我實在忍受不了我對他的那種渴望，於是我就摸了他，並給他口交了，他也射了，當時他也許是處於一種不好意思推脫的心態來接受我的吧，事後我有點不好意思面對他，但他說我們以後相處要隨意一點，自然一點，這也許是他在安慰我，但是就在前幾天我們又在一起玩的時候，我們擁抱了，並且有了口交，我萬萬沒有想到的是他主動還給我口交了，星星大哥，我不知道他到底是不是也有點同志傾向，還是因為我們的關係好，為了同情我而讓我得到滿足的成分。我以後要怎樣去處理我們之間的關係，請幫幫忙給我建議，謝謝

星星：

你應該和他談談，他是不是並不是最關鍵的，這樣曖昧的關係才是問題。

19409 LUCY 女士 2008-12-01 17:41:32

星星大哥：你好，我現在29歲了，面臨父母逼婚的壓力、世俗的壓力、經濟的壓力，而愛情又是那麼的遙不可及（我現在單身，沒女友），壓力好大啊，我該怎麼辦？

星星：

你是否結婚，與你有沒有同性愛情，是兩回事，在沒有解決家庭壓力問題之前，也不宜發展同性關係。

其他的你沒有詳細說，我無法給你什麼具體的建議，經濟上的獨立是很重要的，29歲的人，如果能夠經濟上獨立，是可以抵抗父母逼婚的壓力的。

19410 cutechubbyboy 先生 2008-12-01 18:12:51

星星你好，我是經朋友介紹知道了這個網站。關於我，我真的很痛苦。因為我不知道兩個男人能不能在一起一輩子，因為根本也沒有這樣例子。兩人之間沒有責任感，分的很快。

我第一次網戀，被人騙了好多錢。現在，我又在戀愛了，可是我感覺好多現實的問題接踵而至，我發現他總是有很多那方面的朋友，他說只是普通朋友，再者，感覺我很被動，發生了矛盾總是在哄他，可是我才是0啊。。我不知道為什麼每次陷入感情都成了被動，本來還是主動的。我懷疑他，我很懷疑到底我們能不能在一起一輩子，他說他絕對不會做對不起我的事情，可是我的懷疑絲毫沒有減弱。兩個人在一起久了，來一點矛盾就會分開。我好害怕，我不知道這個圈子還有沒有像異性戀那樣結婚過日子的。我懷疑。。。

星星：

不知道你是從哪裡聽說沒有兩個男人長期在一起的例子的，在中國，有同志伴侶在一起 20 年以上，仍然幸福地生活在一起。

被騙、無法維持等等，這些都是方法問題，如果你不總結經驗，只是一味地重複錯誤的辦法，那麼確實不可能維持健康愛情。

建議你聽聽這裡我和大學生們談情感關係方法的錄音。

19411 無奈 先生 2008-12-01 18:39:26

星星你好，如果和一個完全沒接觸過其他性夥伴的人做，會不會染艾滋？他是一個高三學生，之前從沒和男的做過，也沒和女的做過，我和他也就互相口交過(口交之前都是用酒精擦過的，所以沒帶套口交)，這樣應該不會染艾滋吧？染艾滋後，平時會有什麼症狀嗎？

星星：

性並非傳播 HIV 的唯一途徑，所以百分之百的安全，只有在兩個人都接受檢測之後才能保證，當然前提是兩個人之間有足夠的瞭解和信任，都能保證不與他人有性接觸。

用酒精擦拭對於防止 HIV 感染是沒有用的。

感染 HIV 之後沒有症狀。

19412 迷惘 先生 2008-12-02 00:53:27

我是一名男同性戀者，我現在好痛苦啊，我有一個相愛 3 年多的戀人，我們彼此都很喜歡對方，現實確好難，我們的生活不能光明正大的交往，家裡邊還不停的給我壓力，不停讓我交往女朋友，我對女人怎麼都愛不起來，也不想毀了她們，我要怎麼辦，可以給家人明確說我的情況嗎，我好怕他們受不了，幫幫我，謝謝

星星：

如果你有獨立生活的能力，那麼應該考慮向家人說明，建議你看看這裡：
<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=8036>

19413 海之南 先生 2008-12-02 10:19:56

主持人你好。我今年 35 歲了，可是我又不想結婚。我想要自己的孩子，你說我怎麼辦。

星星：

按照中國目前的法律現狀，你只有考慮領養。

19414 浩潔 f 先生 2008-12-02 11:16:40

主持人你好 我想資訊下我的 HIV 檢驗報告上的一句英文我看不懂，因為我在國外檢測的：by chemiluminescent microparticle Immunoassay
我想是醫院所使用的檢測方式。還有就是這種檢測方式能在 1 小時內完成嘛？我的檢驗報告是在 1 小時 10 分出來的。是正規的國際性醫院。
我是因為在一年前有過一次不安全性行為 檢測時間是在這次不安全性行為過後的第 15 個月。結果是陰性。謝謝

星星：

這是很敏感的一種檢測方法，檢測由 HIV 導致的兩種抗體，你可以放心。

19416 testie 先生 2008-12-02 12:19:06

星星博士你好，最近接觸到一些關於艾滋病的知識，我和 BF 覺得有必要一起去做個艾滋病檢測。請問北京哪裡有這樣的地方呢？謝謝您。

星星：

可以在各區的 CDC，或者地壇醫院的紅絲帶中心。

19417 火風 先生 2008-12-02 12:33:17

大哥，你好，我相信同志之間也有真正的愛情也會像異性那樣過長久一起的生活，可兩人能真正穩定長期生活或相愛的我想真的是一萬個裡也找不出一個，對於大多數同志來說找一個相互相愛穩定相處的真的比實現理想還難，我經常聽你的廣播而且也努力尋求找一個穩定的伴侶，但我都以失敗告終，而且我問過許多同志，他們也都說那樣的人是有的，但都沒有找到，大哥，能說說怎樣才能建立穩定的同志愛情呢，網絡上認識的朋友會不會成為穩定的朋友，該怎樣處理和網友的關係呢

星星：



網絡上認識的朋友，也有可能成為愛人，問題是在通過網絡結識後，如何進一步交往，前提當然是兩人同在一地。

19418 社區活動中心籌建問題 先生 2008-12-02 12:52:58

我們是一個同志關愛組織，以預防艾滋為目的的公益組織！我們一直想租個房子，作為活動中心，給大家提供一個交流的平臺和宣傳艾滋的場所！因為我們沒有和疾控掛鉤！所以我擔心建社區活動中心有沒有什麼問題？或者我們要注意些什麼？請指教！我想更細緻的服務同志人群，但我不想因此犯錯誤！所以還請詳細指教，謝謝拉

星星：

你好：

很高興看到又一個關注同志健康的組織出現。

你提到的是一個較為複雜的問題，我建議你參與“中國艾滋病工作民間組織全國（工作網絡）聯席會議”，這是一個由一百多個民間防艾組織共同建立的交流平臺，裡面有很多組織，可以給你提供他們當年創建時積累的經驗。<http://www.aidsnetwork.cn>

另外從資料角度，關於 HIV/AIDS 的信息，愛白受聯合國艾滋病中國專題組 MSM 工作組委託，翻譯、並根據中國現狀修訂了《促進男男性接觸者 性健康的同伴教育和外展教育 同伴和外展教育工作者參考手冊》，可以在這裡下載：http://download.aibai.cn/MSM_peer_educator_cn.pdf

如果你還有具體問題，請在來信，愛白的工作範疇之一是為各地同志組織提供支持，我們會盡我們所能幫助你們的。

19419 無奈 先生 2008-12-02 19:15:40

星星大哥，與一個完全沒接觸過性的高中學生口交之後，會不會感染艾滋？(當然他父母也是正常的)。艾滋病的檢察有哪些程序？要多少錢？

星星：

你的問題，我已經回答過了。

在當地 CDC 接受檢測，大多是免費的。檢測的程序是去取血，之後根據所用的檢測方式，在幾天後得到結果。

19420 褲褲 先生 2008-12-03 13:38:49

主持人你好，最近各大網絡都拿艾滋病和同志掛鉤，我都變恐友了。我和 BF 在一起有 6 年的時間了，未在一起時，兩人都有過幾次高危（未帶安全套）性行為，可是在在一起後，我們都沒其他性伴侶，我們倆還有必要去檢測 HIV 嗎？畢竟我們在一起 6 年的時間裡身體也沒問題，懇請回答，謝謝。

星星：

你好：

感染了 HIV 以後，潛伏期有時可以長達十年之上，雖然這種可能性很低，但你們仍可以考慮檢測一下，這樣對你們心理上的焦慮時候有幫助的。

19421 好害怕啊 先生 2008-12-03 15:32:18

星星哥你好

關注這個網站很久了，也很喜歡，是個不錯的良師益友。

在次請教星星哥一個問題，我是同志，性生活主動被動都可以，我有輕微的外痔，有時候時常會做 0，所以會出血有點疼，不過都還好過幾天就好了。可是我現在在肛門口收縮處（不露在外面）長了個麥子粒大小的疙瘩，有時候會疼火辣辣的，有時候沒感覺，用手指摠也不疼，好擔心會不會使得了性病，有哪種性病是這個症狀啊，不會是得了肛門癌吧，從五月份就有刺痛感，有時候屁股和大腿處也有疼痛感，但是那時候沒有感覺到有小疙瘩。

星星：

痔瘡活躍期，不宜接受肛交，這一點你首先應該記住。長期控制痔瘡，最有效的辦法是要保證食物中有足夠的纖維素，也就是說要多吃含纖維素量高的蔬菜和水果，或者考慮服用纖維素添加劑。

你說的具體情況，有很多可能，有可能仍然是與痔瘡相關的，但也有可能是比如尖銳濕疣之類的，需要通過臨床檢測才能判斷，所以你應該去就醫求診。

19422 xiaoxiao 先生 2008-12-03 18:57:53

為什麼愛情會讓人有一日不見如隔三秋的感覺？友情，親情則不會這樣？

星星：

愛情、友情和親情雖然都是感情關係，但愛情關係往往在時間上是相對壓縮的，這是原因之一。

19424 LILI 女士 2008-12-04 18:30:17

星星大哥：你好！我暗戀過二個女生沒談過女朋友，沒和女性有過性關係，但對女生會有性幻想，我談過男朋友，但不愛他們，有沒可能我不一定是 LES 了，LES 間做愛會不會傳染艾滋病或性病？

有哪些網站或書可以測試自己適合、喜歡什麼類型的工作，你能幫我推薦下嗎？非常感謝！

星星：

從你的形容看，沒有什麼理由相信你不是 Lesbian。任何人之間做愛，如果不注意安全，都有可能感染性病。

網上或書中的所謂測試，都是不科學也不可靠的。

19425 飛揚 女士 2008-12-04 23:07:40

如果採用人工授精的過程是怎樣的
提取精子庫精子是不是需要一系列的手續？

國內的精子庫都是中國人的嗎？.

您聽提供一些海外精子庫的信息嗎？.謝謝.

星星：

人工授精的程序詳細描述是很複雜的，無法在這裡寫出來。

考慮人工授精最重要的問題是法律問題，各國的法律不一，所以你如果想考慮，這是你首先要搜集的資料。

19426 ste 先生 2008-12-05 01:16:24

你好!請問已經檢查過 vct 陰性,是否還應該有疑慮,因為所謂潛伏期很長?

星星：

如果你接受檢測的時候，已經是高危行為之後三個月以上，就沒有必要擔心。當然前提是之後再沒有過高危行為。

19428 尋路者 先生 2008-12-05 17:32:33

站長你好？

我是一網絡新手，最近剛看到貴網站，網站辦得很好，非常吸引我。我有一想法，很長時間了，無處傾訴。見到愛白後，如見親人，也沒多想，一吐為快。

艾滋病危害之大，傳播之快，人人皆知。目前愛同不敢出櫃不管什麼原因，這是事實。如果我們有組織的取的政府有關部門的支持，在各地，選一片愛同自己的天地，這樣即便於管理，又有愛同的家園。它的好處，我想大家都知到，不必多說。這樣利國利民的好事我們為什麼不去做呢？要做，困難肯定會很多。資金，場地，政府和愛同的認可，還有頭疼的法律問題等等。這些我都有想法，你們肯定做過。我想聽聽你們的意見。時間關係，下次再聊。

星星：

你好：

首先應該說一下，我並非站長，愛白網是由一個志願者團隊管理的網站。

你所說的建議，如果我理解沒錯的話，是希望為性少數群體建立特定的居住區。西方國家很多地方有自然形成的同志聚集區，但這基本上已成為歷史現象。近代歷史上也有極端恐同的保守勢力，呼籲將同性踢出主流社會，美國就曾有人鼓吹要講同志都感到一個荒島上。

性少數群體，除了性傾向這一點之外，與其他人沒有什麼不同，性傾向也不應該決定一個人人生中的一切。我們認為人為地去建立這樣的獨立生活去，是自絕於人類社會，對改善性少數群體的社會境況、推動文明社會發展，都是有害的。實際上，過去十年內，愛白和很多性少數群體組織做的，恰恰是相反的工作，是促進主流社會接受多元化，在這一點上，中國同志運動的成果是很突出的。過去十年內中國社會對於性少數群體態度上的推進，相當於美國過去三十年。我們深信前景會是更樂觀的。

19429 陽光 先生 2008-12-05 17:39:51

星星老師您好！我是個快 21 歲的男孩，當然也是一個 G。最近我開始懷疑自己是不是得了抑鬱症。我很想快樂，可是每一天心裡像是壓了塊石頭。遇到傷心的事我會哭的撕心裂肺，甚至會扯破自己的衣服，心痛的會無法呼吸，躺也躺不住，總是想走來走去。老想自殺，自殺的念頭時刻就徘徊在眼前，過天橋的時候總想一下就跳下去。每天也過的很傷感，覺得對未來失去了勇氣，迷失了生活方向。這是抑鬱症的狀況嗎？我會不會有一天不由自主的就自殺了呢？我好想解脫，好想快樂。可是我的心時刻都在疼痛，忍俊不禁。我

該怎麼辦?該要怎麼活下去?我好迷茫。

星星：

你好：

首先我想解釋一下一般抑鬱與臨床抑鬱症之間的區別，現在在中國，很多人將兩者混淆。

一般性抑鬱，會發生在所有人身上，是人的正常心理狀態的一部分。在生活中出現能令人抑鬱的事情時（學業、事業上的失敗、失去親人等等），有抑鬱反應，不僅是正常的，而且是健康的。這類抑鬱，只有在持續過久，或反應高度超常的情況下，才被認為是心理問題，又是需要心理諮詢和輔導改善。

臨床抑鬱症是由於大腦內化學物質平衡反常而到導致的一種疾病，並不一定受外界因素影響，有時即使在生活中一切都很順利幸福的時候，仍然會有高度的抑鬱。另外臨床抑鬱症除了有心理上的抑鬱之外，大多有生理症狀，比如頭痛頭暈、呼吸困難、心理增加、失眠、盜汗等等。臨床抑鬱症，是需要用藥物控制的，再輔以諮詢和其他治療手段。

從你的形容看，你有可能有臨床抑鬱，但這是不能通過網絡診斷的，你需要諮詢心理醫師。

如果你還有問題，直接給我來信吧。

19430 LILI 女士 2008-12-05 18:42:36

星星大哥：你好，謝謝你昨天的回復，可我有一處不明白：霍蘭德職業興趣測試不准嗎？

星星：

這類測試，至多只能給人一些建議性的看法，而且還必須是有受過專門訓練的人，面對面地測試，網上測試沒有意義。

19431 愛問 先生 2008-12-05 21:57:21

星星老師：

以前您在回答手淫頻率對身體健康的問題時.....評價過中醫認為手淫過度有害健康是錯誤的從而認為"中醫"是封建迷信.雖然您很博學.但是不是也有您所不瞭解的東西.比如說"中醫".我個人認為西醫和中醫都是對疾病不同的解釋和治療手段.

我可不可以把您這認為說成是西醫對中醫的一種歧視?就象異性戀對同行戀的一種歧視.呵呵

最近看了一個有關"點穴功"電視採訪."穴位"也是中醫學的一部分 <http://xxxxxx>

我不是想讓你承認"中醫".但我現在迷惑的是:是不是生活有些問題不只是一個正確答案.您以往給我們同志生活指導只是在您的思想體系價值觀是正確的方向.但不是解決我們生活問題唯一答案.

是不是對任何一個博學的人說的話或是行家的話都要要獨立思考?而不是一味認同或遵從.要獨立思考.是否正確或適合自己.

我還是和認同您的道德標準.就是做什麼在不傷害他人的前提下.但沒有人能做到人一點也傷害過人(有意或無意).大家都是或多或少的不道德吧了.可以著麼說嗎?呵呵

以上問題期待和你交流.

星星：

歧視的前提是以自己的主觀理念評價事物，關於手淫無害，有非常嚴謹的科學證明，如果中醫能夠拿出可以經受科學考驗的證據，證明手淫有害，那麼另當別論，否則與歧視毫不相關。

手淫不影響健康這類問題，是科學事實。生活中很多問題是可以有多個答案的，只有事實與迷信之間的區別不具備多個答案。

道德標準，與一個人有多麼道德，是兩個問題。

19432 Tom 先生 2008-12-05 22:19:31

星星你好，

我有個相處7年的BF,但我們在一起傷害多過快樂的時候,為此我寫過幾份信向你請教,但我也慢慢接受一個現實就是,我和他都存在著思想、價值觀及相處的問題,我們現在還是糾纏在一起為分不分手而苦惱,上周我們都斬釘截鐵的要分了,我也已經去我一個親戚家住了,就為了能避免以前分手時的糾葛,但他說著說著,又提了一個建議,因為他馬上要出國10天,這兩天讓我還是先回家,讓大家都再靜一靜,十天后再決定,其實我知道,只要我一回去,他就會把這次分手等同於複合,而我也會久久的抱著他,然後等待下一次問題的重新爆發。可我怎麼能拒絕他的提議呢!我真不知道為什麼我們相處了那麼久,哪怕是因為各種矛盾恨他恨到不行,可都會在性愛中把我們又拉回來。星星,我很羨慕也很想知道,象電影裡那種專門診斷夫妻間的心理證所在國內存在嗎?有診斷同志BF間的心理諮詢師嗎?我一直都有看國內的《心理》雜誌,我覺的裡面的案例診斷和分析都挺有道理的,也非常想找到一家具有真正專業水準的可以針對同志BF的心理診所或心理諮詢師,不止是聽我一個人的表述,而是客觀、真實的聽取兩個人的看法,也許只有這樣才能真正幫助到我們的選擇和相處。謝謝!

星星：

我不知道中國有沒有這樣的機構，但即使有，心理醫生、心理諮詢師的目的不是幫助人作決定和選擇，最多只能幫助你們分析，協助你們兩個交流，最終的決定，還是要你們兩個自己做。

19435 山風 先生 2008-12-07 13:14:48

星哥，你好，同志之間該如何交往才能保持長久的戀人關係呢，我交往過許多都以失敗告終，自己也明白肯定交往的方式方法有問題，可就是找不到解決的根本方法，這個問題太籠統，當然每個人的情況也不一樣，不過還是想請大哥給指點迷津

星星：

請你聽聽這裡我在幾所大學與學生談情感關係的錄音，聽了之後如果還有問題，再來信吧。

19436 suyad 先生 2008-12-08 00:09:12

星星大哥

你好，，我想你給我一點意見，我這些天有一種衝動，就是出櫃我很想跟我家裡人說明我的事，可我又擔心我說明後我家人要見我現在的朋友怎麼辦。我朋友是一個已婚的人。這讓我無法想像也害怕。不知道說出來的結果會是什麼樣。

星星：

你不考慮你現在破壞他婚姻問題的麼？不論你家人什麼態度，你與一個已婚人發生超越友誼的關係，本身就是錯誤的。

19437 suyad 先生 2008-12-08 13:45:52

我自己知道我破壞了他的家庭，我也想離開他可是自己還是受不了離開他後會怎麼樣，他常常對我說我沒有破壞到他的家庭，他與他的妻子沒有感情分床睡都好幾年了，讓我不要想太多，讓我們過好每一天就好了。所以常常很矛盾我不知道我應該怎樣做才是最好的，我和他交往有一年多了，可能是我太自私了我不願意放棄他。

星星：

他和他妻子的關係，並非關鍵。如果他對妻子說明，才能說你不是在破壞他的家庭。

更重要的是，道德問題之外，這樣的關係對你的心理影響很不好。這種“二奶”一般的地位，會影響你的基本自尊。

19438 lala 女士 2008-12-08 14:27:23

我跟一個同性在一起已經 3 年了`也在一起上班`還住在一起`但是現在我們卻分手了``他也搬走了``但是這幾天他又到我家裡來住``我還又跟他發生了關係``本來不想讓他到家裡來``但是卻又捨不得叫他走``我現在發現自己很沒用`我該怎麼辦~？

星星：

這是只有你自己才能解決的，你應該分析一下在一起的利與弊，理智地決定。

19439 尷尬 先生 2008-12-08 15:29:15

我想請問如何處理與直男之間的友誼，就好像一個直男與女人之間如何建立與維持那種友誼關係，因為我們喜歡的是男人，但有時候會模糊這種關係，讓人會不知不覺間超過了，所以在處理這類關係時應注意什麼呢？

星星：

“不知不覺地”超過，往往是雙方沒有針對這個問題很清晰地談過。對方應該知道你的性傾向，你也應該理解他的性傾向令你們不可能有超越友誼的關係。雙方坦誠談過，就不太可能會有“模糊”關係。

19440 L 女士 2008-12-08 19:53:07

星星大哥：你好！現在我的心情受金融危機影響感覺生活沒有希望，我明年 29 歲，後年就 30 歲了，作為 LES 這麼大了還未婚壓力大啊只能靠自己，最關鍵的兩年卻遇上金融危機，我今年上半年就想跳槽但由於某些原因沒走，現在遇上金融危機更加不敢走了，現在的工資只夠養活我自己，這份工作又不能發揮自己的專業，我想去讀夜大或做點小生意，都不敢動啦，怕這一兩萬塊錢花完了，自己又找不到工作，那就等著餓死吧！

星星：

性傾向只是我們每個人人生中的一部分，除此之外，我們像其他所有人一樣，仍然要面對生活的種種挑戰。規劃生活時，性傾向不應主導一切考慮。

你可能是想，如果不是同性，可以通過結婚來解決面臨的生活問題，但有沒有想過，你願

意你的婚姻是這樣的麼？

19441 孑然一身 先生 2008-12-08 23:08:28

星星：

您好！您現在是否已經回美國了呢？我想請問一下你下次來中國是什麼時間？我可否現在預約你到我們學院來開講座呢？如果可以我希望你明年來的時候可以來我們學校。我就是愛白成都中心和你見過面的~樂山師院的學生。

星星：

你好：

我明年三月份會去中國，但這次可能不會去四川。我會將你的信轉發成都中心，講課其實不一定我去啊。

19443 星星你好 先生 2008-12-09 13:40:52

星星，你好！

最近我的心情很糟，有種即將崩潰的感覺，有時真的有一了百了的感覺。我是同志，年紀30了，沒有結婚，平時也不接觸同志，我性格比較內向，所以就是玩電腦一般不會去和陌生人網聊的，我在網上多數看到的是和我一樣，他們有太多悲觀情緒，我不想受其影響就更加抵觸他們了。我很明白找個朋友很難，特別是同志愛情，所以每天也是抱著得過且過的心態，但是我還是無法抵制一種來自內心的壓抑與苦悶。現實很殘酷，我要為生活奔波，根本沒有多餘時間去談情說愛。所以現在真的好累好煩。能給我指點迷津嗎？

星星：

不論是什麼人，同志或者非同志，幸福生活都不會是從天而降的。任何人，如果是抱著得過且過的心態，那麼也就只會有得過且過的生活。如果你覺得談情說愛所用的時間是多餘、浪費性的時間，那麼當然也就不會有愛情。

也就是說，問題在於你願不願意為自己的渴望的生活付出。

19444 情與愛 先生 2008-12-09 14:33:35

我是一位老人，喜歡上了一個男孩，可以交往嗎

星星：

首先要看他是否願意,其次是要瞭解一些交往上需要注意的問題,請你看看常見問答。

19445 LYWING 先生 2008-12-09 21:05:39

很感謝星星老師一直以來對同性戀解放運動作出的支持。老師在各大學的講演中提到現有多項研究證明性取向是天生的,同性戀存在於 1500 多個物種之中等等。我想查找並翻譯這些方面的資料,比如研究報告,實驗分析等等。一方面本人對翻譯很有興趣,另一方面也想像把這些精神武器介紹給國內的同志們。我在國內做過同志防艾的志願者,可是我覺得僅僅發放安全套並不夠,提高同志們的精神面貌也很重要。可是悉尼同志區的圖書館和書店的非小說類書主要是同志解放運動歷史(手頭已有)。另外,由於經濟原因,我也不方便購買大量書籍。請星星老師指點,比如相關的網站,您所知道的大學的相關研究等等。辛苦了。

星星:

這方面研究十分浩瀚,如果你想搜集,是需要花很多時間去檢索的,沒有一個集中的地方,至少我不知道有這樣的地方。

19446 翼翔 先生 2008-12-10 17:55:52

星星

你好,自從我跟我前男友分手後,我很難愛上別人,甚至不相信這圈子的人,是否我心理有問題了。現在有人說找個拉拉形式結婚你覺得可以嗎,可以給我點建議嗎,我現在很苦惱!!

星星:

我在講課時多次談過關於戀愛的方法,但也講過分手後如何處理心理狀態的方法,請你先聽聽這裡的錄音,之後如果還有問題,直接給我來信吧。

19447 不懂 女士 2008-12-10 20:42:58

星星,你好。我是一名女同,最近我的女朋友總是夢到她背叛我在夢中很自責,最近她也總是因為小事而生我的氣,她說是因為太平淡了,需要刺激並確定我對她的愛,是這樣嗎?請幫助我分析一下,謝謝。

星星:

夢中出現的內容，實際上只是她清醒時的一些想法的反映，所以這可以不談。

如果她覺得平淡就不能確定愛情，那麼她對愛情的理解、對你們愛情的程度，沒有信任，這一般是因為從一開始就沒有堅實的基礎，而不是生活平淡導致的。

19449 情感 先生 2008-12-11 20:05:59

教授:你好,我剛退休,有家庭,我有和年輕人交往的想法.我的這個想法對嗎?如果可以,我和有家庭的青年人交往呢,還是和單身的青年人交往好呢?請給我指教好嗎?

星星：

任何人都有尋求自己的幸福的權利，但沒有傷害別人的權利。在婚姻之外通過欺騙自己配偶與他人發展關係，不論是異性還是同性，都是極端不道德的。

19451 羽毛 先生 2008-12-11 20:47:11

主持人你好！

請問什麼樣的人才是真正的雙性戀？到底有沒有這樣的人存在？

我的許多朋友都說我是雙性戀，我自己也很迷惑不解！因為我可以和女孩子交往、談戀愛、發生性關係、做愛。可是我覺得我對女孩子的感覺一直都比较平淡，沒有那種一日不見，如隔三秋的感覺。

我不知道真正的雙性戀到底是什麼樣的，是不是對男對女的欲望都一樣非常強烈？那雙性戀者如何實現滿足呢？難道要同時交往著男女朋友才能滿足嗎？

星星：

雙性戀並不意味“可以”與兩性交往、戀愛、發生性關係，實際上幾乎所有人都能做到這一點。

雙性傾向的人，對於兩性的欲望是大略相等的，而且可以從異性或者同性得到全面的滿足。

正是由於對於這一點的誤解，所以在中國自稱是雙性的人，高達百分之三四十，實際上，真正的雙性戀，在總人口中只占百分之一左右。

19453 rochar 先生 2008-12-11 23:34:19

你好，我是同志
但是仍然接受不了這個事實，怎麼辦呢

星星：

接受科學知識，擴充自己的視野。

另外要有動力，要明白接受自己是唯一能令你有幸福生活的途徑，關乎你的一生。

19455 夜歸人小可 先生 2008-12-12 01:06:42

星星老師，你好，我是一名同志，有固定且唯一的 BF，雖然我知道男性生活應該注意安全，使用安全套進行性生活，但一直以來，我們覺得自己沒有亂來，只是兩個人之間的性生活，因此我們兩個進行性生活一直沒有採取安全措施，我們想問問這樣會不會有感染艾滋病的危險？

星星：

“亂來”是一個很模糊的感念，而且你們開始交往之前，各自有什麼樣的經歷，也要考慮。

即使你們確實有足夠的相互信任，能保證不會出現與第三者接觸，也應該先一起接受檢測，證明未感染，之後才可以做愛時不用安全套。

19456 vickydongmeiyu 女士 2008-12-12 02:03:53

星星：

你好！我是 LES，今年三十一了，我談過二個都分手了，現在遇到一個有夫之婦 35 歲，因為她有老公，現在我又陷入了痛苦當中，我不知道該怎樣去面對這樣的感情，好痛苦，但自己又不能變成異性戀，請給我最好的答案！謝謝！

星星：

你應該分析之前的感情失敗是由於什麼，絕大多數的感情不能維持，是由於方法問題，但很多人從不在關係失敗後，分析這些，於是下一次仍然繼續重複同樣的辦法，導致幾乎註定的再次失敗。

她在婚姻中，所以不應考慮，這很簡單，但即使對方未婚，如果你不學會健康正確的戀愛方法，仍然會有問題的。

建議你聽聽這裡我談情感關係方法的錄音。

19457 洋洋 先生 2008-12-12 03:37:37

我已婚'愛上男的'一直很痛苦'我該咋辦

星星：

你自己要做出選擇，如果希望幸福，那麼應該考慮解決婚姻問題，之後再考慮與他人發展關係，或者選擇壓抑，但當然也就不會幸福。

19458 0123 先生 2008-12-12 07:46:02

最近2天早上起床有肩膀骨頭疼的感覺,是不是 HIV 感染還是什麼,做愛都使用套套,只有一次無使用,本人是 1 未做過 0, 希望得到星星的說明!

星星：

你的問題中，出現兩個非常常見的迷信。

感染了 HIV，其實是不會有症狀的，所以是否感染，只有通過檢測才能查明。

做 1，做 0，都有可能感染。

所以，你如果想知道是否感染，應該去接受檢測，但需要是在高危行為後三個月。

19459 請回答一下我的問題 先生 2008-12-12 15:22:00

我和我的 BF 都做了檢測,都是陰性,但是我們肛交時沒有帶套,我也射他到的體內了,做完後我發現他的肛門流血了,請問這樣他會不會得病呀.多謝

星星：

如果你們之間有足夠的信任，能保證不會出現與第三者的性接觸，而且檢測結果是陰性，那麼就做愛時就沒有必要使用安全套。性病病原體（病毒、病菌）是通過性行為從一個人體內傳到另一個人體內，不會無中生有。

但他肛門出血，說明你們做愛方式有問題，建議你看看常見問答裡關於肛交的回答。另外在他肛門內軟組織痊癒之前，應避免鋼絞。

19460 星期五 先生 2008-12-12 15:30:17

我還是個學生，前幾天通過網絡結實了一個挺優秀的人，他有一份很體面的工作、人也長得很英俊。出來見面後，相互都有感覺。但是很快他就提出要去外面開房，這讓我一時難以接受，我該與其繼續發展嗎？

星星：

這要看你尋求的是什麼，如果你只是尋求性（這似乎也是他的追求），那麼只要你注意安全，沒什麼不可以。如果你是在尋求愛情，這是不可能的。

建議你聽聽這裡我和大學生們談情感關係的錄音。

19461 set me free 女士 2008-12-12 16:09:24

星星大哥說的對，只有經濟上獨立了才能有效的面對婚姻的壓力。我現在正在努力中！試圖與母親溝通這方面的問題，她首先對我說，如果我是，她會活不下去，絕對會活活氣死，然後問我：你不是吧？

至此，我還能說什麼，對於總是說要尋死覓活的人……

我呢，也不指望別人有多麼的理解了，反正自己也習慣了隱藏。

我是 85 年出生，現在青島工作。如果愛白的朋友有哪位真誠的想交個朋友，以後走形式婚姻的，就主動與我聯繫吧。祝願愛白的朋友早日擺脫煩惱，迎接幸福！

星星大哥保重！

星星：

你好：

經濟獨立才能有談判的籌碼，但你現在談到的已經不是簡單的經濟問題了，是以死要挾。

說實話，我認為你這樣的情況，形式婚姻不妥，因為仍然脫離不了父母的控制，如果再要求你生孩子呢？另外如果暴露了，那時候你母親會是什麼反應？這些你想過了麼？

19462 蕭蕭 先生 2008-12-12 21:57:36

在有男朋友的情況下，還愛上了另外一個人該怎麼辦？這是不是說明跟原來的男朋友感情不夠深？如果現在決定選擇另外一個人是不是就說明自己本身人品有問題？

星星：

還說明一個很重要的問題，就是你在選擇愛情之前，沒有真正理解愛情意味著什麼。

選擇愛情，就意味著同時必須放棄一定的自由。如果你不能明白這一點，那麼即使與你現在“愛上”的人在一起之後，還會有其他人出現，還會有誘惑。愛情不能像外套一樣，每個季度換一個。

19465 夢中花園 先生 2008-12-14 00:13:33

星星老師:

您好。我和 **BF** 認識一年，做愛 67 次，每次都是他做 1 號！最近幾個月來，我發現對做愛沒興趣了，最明顯的就是我不喜歡做 0 號。一點意思都沒有，難受還沒有快感！為什麼電視裡的 **gay** 做零都快活到不行呢？！甚至還會射精？

每次我拒絕做愛的時候，**BF** 總會很生氣的說我不愛他了，我一聽他這麼說，自己也很火大！所以我們分手了！但他還堅持他的觀點，認為責任完全在我這邊，說我外面有人了，才對他沒性趣的，為此我們還打過幾次架！

現在他有點反悔，想和我複合，但我堅決不同意。我不喜歡老是和他在一起除了做愛就是做愛。現在的我，更喜歡的是兩個人在一起的感覺，一起擁抱什麼的。。。可以接受口交，但對其它方式都不會再接受了！

我這樣做對嗎？很煩惱！以前還覺得找個 **BF** 是幸福的，現在我反而覺得單身最好，愛怎麼著都行！

星星：

找個 **BF** 也許是幸福的，但一個把你當作性工具的人，是否就等於 **BF** 呢？

此事你們兩個人都有責任，最基本的是對於愛情理解還十分幼稚。

19467 cs 先生 2008-12-14 09:37:58

請問加州 8 號提案通過以後加州同志已經不能結婚，那為什麼不通過類似民事結合的法案來代替同性婚姻呢？還是以前就已經通過了，現在要進一步爭取同性婚姻？

星星：

加州有民事伴侶法（**domestic partnership law**）已經很久了，而且是屬最徹底的，所享受的州立法律權益與婚姻幾乎完全一樣。

但名稱不一樣，還是給人帶來很多不便，比如在很多場合下需要解釋。另外徵求同性婚姻，還有其他意義，比如最終征得聯邦法律承認等等。

19468 lao nian ren 先生 2008-12-14 10:00:06

老師:我 61 歲,最近發現.在正常的性生活下,自己精液很少了,是有病嗎?

星星:

這是正常的。

19469 David 先生 2008-12-14 12:18:10

你好!我現在非常苦惱呢!

我在一個月前被家人知道了身分,被迫要與男友分開,不然他們就要到我男友的工司吵架,並讓所有人知道他的身分.

又威脅我話如果我走的話,就事找人打他.

可我真的很愛他,所以我表面上同意暫時不見他,只好私底下偷偷見他.

我開始發覺我越來越討厭我的家人,這是我第一次開始恨我的家人,我們經常吵架,冷戰,我不想回家,因有太大壓力.但我不敢離家出走或出街,我害怕的不是因為他們會生氣,而是我害怕他們會找我男朋友麻煩.

我感到我就快要瘋了,我的脾氣前所未有地差.我很怕有一天我會失去 **CONTROL?**

星星:

你應該尋求當地同志組織的幫助,也因該找一位對同志友好的律師。你家人所威脅的話,如果付諸實施,是違法的。既然他們這樣對待你,你就要有勇氣、做好準備抵制,不能逃避,不能示弱,令他們不能要挾你。

19470 飄過 先生 2008-12-14 12:18:30

廈門島內哪可以做 HIV 檢測,都什麼時間,具體怎麼聯繫?

星星:

一般來講,各地的 CDC 都可以提供檢測,你也可以與福健同志聯繫,他們在廈門也有工作組:<http://www.gaycn.cn>

19471 Kabin 先生 2008-12-14 14:15:42

Dear 星星,

我想請問一下 HPV 疫苗 Gardasil 是不是只 available to female?因為 Gardasil 的網站和廣告都只看見女性.

同時, 請問您能不能介紹一下 NYC 的民事伴侶法?

Thank you!

星星:

從醫學角度, 這個一面對於男女都適用, 之所以現在主要是用於女性, 是因為女性感染了 HPV 之後, 對健康的影響遠遠高於男性, 能夠大幅度增加患宮頸癌的可能性。

紐約沒有州際允許同性的民事伴侶法, 但紐約尊重其他地區的婚姻, 也就是說如果兩個同性在加拿大或麻省結婚, 這個婚姻在紐約也有效。另外紐約有些城市, 有自己的民事伴侶法。詳情請看這裡: <http://www.lambdalegal.org/our-work/states/new-york.html>

19472 chenchen 先生 2008-12-14 17:42:02

在 12 月 1 日我看到了各大網站的新聞頭條是: 44 萬人不知道自己已經感染艾滋, 隨後看了艾滋的相關知識, 我就一直生活在恐怖中, 真的是感到了極度的恐懼。

一直以來懷疑自己身上的某些疑點瞬時爆發, 嗓子經常發炎、脖子後面的大包, 全身無力, 口腔的異常、關節疼痛, 記憶力下降……看到艾滋病症的特點, 越看越覺得自己很像, 身上的一丁點毛病都會往艾滋上靠。唾液發粘都會一直懷疑, 真的神經了。

嚇得自己睡覺無眠, 半夜裡也睡不著, 早上早早的醒來, 腦袋嗡嗡的。特別是知道了還有潛伏期後, 真的體驗到了什麼是“嚇破膽”了,

心裡確實是很不放心之前的那位 BF 的, 一直沒有採取什麼安全措施, (是他不願意, 說是不舒服) 特別是在知道了他的過去之後。

每天彷徨著, 吃飯無味, 有時吃不下, 後悔也無用, 當初幹什麼了呢, 記得新聞中說了個試紙測試, 可是在百度搜出來聯繫後, 由於 12.1 日的到來, 那些紙都斷貨了, 需要等幾天才有貨。想想如果自己檢測要是紙上顯示為陽性, 真得嚇死了。他們還行, 推薦我去 CDC 或者大醫院去檢測一下。

其實自己並不怕死, 關鍵是才 27, 畢業後在北京也混的很差, 唯一虧欠的是自己的父母了, 看到網上的那些病人的恐怖圖片, 真的嚇得沒力氣了, 想想自己有一天會變成那個樣子, ……

真的感覺再這樣下去我都會被嚇死的, 不管是自己嚇唬自己, 還是怎麼樣也好, 必須拋開一切, 不要臉面的去做檢測了。

百度搜出了一些檢測的地方, 可是到了醫院的檢驗科, 那麼些人, 怎麼好意思開口呢? 無

奈又在無眠中，惴惴不安的度過了一個星期，可是心裡的承載能力是有限的，到了週二，實在是到了極限，內心的焦灼和恐懼已經快不行了。

去北京 CDC 的那天，特別是快到了那裡後，我真的知道了，什麼叫“就像肚子裡揣了個小兔子似得”心臟真的快要跳出來了，

進門的時候，開門才發現 有個圖像採集區的牌子，抬頭看見了監控器，但是已經進來了。在北京疾控中心路了指紋，說是為了數據不重複，但是誰心裡都明白的，我想既然都到了生命被威脅的地步了，還怕錄生命指紋嗎？按了三遍，雖然蹦出的是無對比記錄，但是幹過網站的都知道，那只不過是系統先設定的罷了。不過裡面工作的人都很好，說話很和氣，沒有一點的瞧不起的感覺，但是我內心十分的緊張+羞愧，來了人，我就直往門後藏。後來內心佩服自己敢去那種地方，不過，說實在的不去不行了。

化驗檢測要等到下周，這段時間裡，還是每天的提心掉膽，每天的猜疑，還要繼續被折磨，接受心裡的煎熬。想想自己的生命就要倒計時了，該抓緊一切有限的時間做些生命呢，事業上的無成，不能溫飽給自己，怎麼有能力顧及家人呢，這時摸摸脖子上突起的那個硬包，一陣不斷的擔憂和絕望又湧上心頭。

從 12.1 日開始，每天都不開心，想想未來，是昏暗的，切身感受到了絕望。

這些天來，一直在想，加入我的生命只剩下了，5 年.3 年我該怎樣在有限的時間內做點什麼呢？我一定要盡我所能，做點對社會有意義的事情。回想初中學的課本，當一個人在臨死前所想的，那是奧斯特洛夫斯基說的一句話：“人最寶貴的是生命，生命對於每個人只有一次，人的一生活當這樣度過：當他回首往事的時候，不會因為虛度年華而悔恨，也不會因為碌碌無為而羞愧，當他在臨死的時候，他能夠說：我的整個生命和全部精力，都獻給了世界上最壯麗的事業。我想，在我臨死的時候，我能位這個社會做出一丁點有意義的事情，無愧於我心，我就能合眼了，在我臨死的時候，能夠不為沒有好好學習，虛度了自己寶貴的青春而羞愧就行了。

這些天，每天都是在對我內心的一個洗禮，真的切身體會到了人的生命對每個人只有一次的寶貴，想想難道要看著自己的爸爸媽媽在我的病床前嗎？

來北京這個大都市，真是在一直考驗著我，難道我要繼續接受著無盡的考驗嗎？明天又要上班了，週五就要接受命運的審判了，最後一天的夜，一定最難熬。倒計時，距是生存，還是毀滅，還有 5 天。

我該怎麼度過這生命 崩潰前的 5 天，特別是週四的夜晚。

星星：

你好：

我很能理解你的理解你的焦慮，接受檢測後等待結果的那些日子，對很多人來講是十分難熬的。

不過你還是在受一些迷信的影響。在今天感染了艾滋病，已遠遠不像很多人所說，如同死刑一般。你所看到的那些照片，是由於檢測晚，治療晚，所以才導致患病、死亡的。目前的抗病毒藥物，是可以無限的維持人的生命，甚至維持正常生活的，在美國我有朋友已經服藥並正常生活 25 年了，在中國我也認識一些服藥在 10 年左右的，這是你首先要明白的。

第二是感染了 HIV，是不會有任何症狀的，所以不要因為你所描述的那些不適而疑神疑鬼。

檢測引發的反思，實際上是一件積極的事情。你重新考慮自己的生活意義了，這是好事，不論檢測結果是什麼，你都應該繼續思考這個問題，並付諸行動，讓自己的生活充滿意義。

之後的五天，你沒有必要單獨面對，如果願意，北京有各種同志組織、感染者組織，有同志活動中心，你應該考慮和別人談談。如果你需要，我也可以給你電話，只要你通過郵件把號碼與合適的時間發給我。

19473 阿飛 先生 2008-12-14 21:30:31

您好，

我和一個男孩相識。我滿喜歡他的，雖然沒見過面。但是我們的爭吵從沒停止過，而且總將聊天變成不歡而散的爭吵。最近我們決定見面了，我知道我們應該不合適做 BF，可是，我見他還是感覺心情複雜。我該以什麼姿態見他呢？謝謝。

星星：

沒見過面，就不能真的算是相識，而且聽起來你們的相互瞭解，也並未由於有限的交往而有所推進，所以不知見面是什麼目的？至於是否適合做 BF，當然不能從這一點很有限的接觸就決定，那是需要長期的相互瞭解才能判斷的。

如果見面，要注意安全，第一次最好在公共場所。

19474 心酸人 先生 2008-12-14 22:43:12

星星

您好！我是一個“朋友”介紹這個網站給我的，以前我從未聽說過有這樣的網站的，今晚，我鼓起勇氣向您請教關於我的問題，希望能得到您的回復。

在上小學的時候，我經常的喜歡偷看大男人洗澡，而且還喜歡看他們的下體，之後，我的陰莖就會勃起來，進一步就進行手淫。初中的時候，我喜歡上了學校的體育男老師，並且對他充滿了愛慕之情，那個時候起，在書籍上面看到“同性戀”的字眼，我就發覺我是一個“同性戀”者。

直到如今，早已過去了談婚論嫁的年齡，如今我的年齡已經 34 歲，家裡人和親戚朋友都在催我結婚，甚至到“逼婚”的程度。但是，他們都不知道我是一個同志，而且，我對女

孩子都不能勃起的，然而，我又是那麼的渴望組織一個溫暖的家庭，但是，現實的我卻不能做到呀。

由於壓力和自身的原因，我如今是在度日如年，彷徨、困惑、壓抑。有時真的想一死了之，但是，這樣的話，生者比逝者更要傷心，難道我就這樣匆匆地走完我短暫的一生嗎？
期待您的回復

星星：

如何過你的一生，是在你自己手中掌握的。性傾向不是你自己的選擇，也不是你所能改變的。所以如果你不能接受、面對自己，那麼很可能終身會痛苦。溫暖的家庭，並不一定是在兩個異性之間，同性之間也照樣可以有溫暖的家庭，但前提是自己要學會接受自己、愛自己。

所以，要解除“彷徨、困惑、壓抑”，首先是增進知識，學會瞭解自己、瞭解同性傾向的真正本質和意義。你沒有說在廣東什麼地方，但廣東有不少同志組織，你可以考慮接觸，也可看看這裡的常見問答。

19476 走, 先生 2008-12-15 14:23:00

星星老師,我現在都還沒有真正和誰有過接觸,心裡也很想,但都沒遇到過有時候看到喜歡的又不敢說出口,有時候也發現自己身邊的人對自己有好感但他也沒向自己表白過我認為他是不是也和我一樣怕對方知道自己性傾向,如果再遇到要怎麼表白呢?

星星：

交友的過程，最自然健康的是先從發展友誼開始，當你對一個人通過友誼交往有了一定瞭解之後，這個問題就不存在了。反過來講，如果雙方沒有足夠的瞭解，那麼這個“喜歡”是沒有什麼意義的，是根據很膚淺的表面現象的。

關於交友的技巧，你可以聽聽這裡的錄音。

19477 CHENXIANSHEN 先生 2008-12-15 15:47:59

星星老師您好！

本人不是同性戀，偶然看到這個網站並瀏覽了 10 幾頁留言，我無意來攪局，只是想給您提點建議，冒昧之處不要見怪。

我覺得尤其是男同志之間的交往和他們所謂的“愛情”實在是...一個字“濫”，每次交往的時間都不長，時間長的專一點的更是少了又少，儘管一個人的性取向當然非本人可以控制，我也有同情他們的方面，只是對於他們頻繁的更換“夥伴”表示很憎惡，那裡會存在所謂的“真愛”，不就是常常換新的嘗嘗新口味，還有那些明知道不該結婚的又結

婚等等吧，這樣給自己和其他無辜（異性戀）的人們帶來多少災難，傷害和危險？！

所以，我覺得您這位“同性戀導師”真該好好的引導他們（她們）一下，不要太濫，盡可能“專情”一點。我向來不認為同性戀就是一個齷齪濫交的群體，他們只是一個特殊的人群罷了，而在這裡我看到的就是一個黑暗的，地下的，肮髒的，齷齪的，高危的濫交群體，好像同性戀文化就是個濫交的群體文化？

唉...

星星：

這個問題要從幾方面看。

在這個欄目裡，我談如何維持長久單一關係，已經近十年了，所以你的一些觀念我是同意的。

不過第一，所謂“濫”，並不僅限於同性之間，但顯然同性之間的“濫”被媒體報道多的多，目前的中國媒體，還在有意識地或無意識地醜化同性，這是不爭的事實。另外，所謂“濫”的定義是什麼，我們可能也有不同的觀點。我認為如果兩個成年人之間，在雙方充分知情同意並且不存在傷害第三者的情況下，希望有性關係，那應該他們的應有的抉擇。

很多同志尋求愛，但由於環境惡劣，也由於缺乏方法，往往不能長久維持，這方面愛白一直在做教育工作。我多次和大學生們談情感關係方法，就是因此，這裡有錄音你可以聽聽。實際上這個問題，也同樣存在於異性之間。

我們是反對同性與異性通過欺騙而結婚的，因為這是對對方的嚴重傷害。

19478 小小 先生 2008-12-15 20:10:59

我愛上了一個同事要不要跟他講？

星星：

你知道他是不是同志麼？愛不是這麼簡單的，你有可能是將欲望與愛混淆了。

19479 同志的妻子 女士 2008-12-15 21:30:32

- 1.請問當今中國有多少同志會選擇跟異性結婚？
- 2.結了婚的同志生活得怎麼樣？會繼續保持同性的生活嗎？
- 3.他們中間大部分會不會選擇離婚？
- 4.在國外，同志是從何時才不用跟異性結婚來掩飾自己的取向的？
- 5.中國應當發展到一個怎樣的階段才不會出現這樣的情況呢？

星星：

這些都是很好的問題，不過很不幸，中國缺乏這方面的研究，至少我沒有接觸過這樣的研究結果。

從我在這個欄目回答問題十年的經驗看（當然這不能取代嚴格的科學研究和統計），很少有人能夠在婚後停止與同性的接觸，雖然有些人婚前是有這個打算的。同性而與異性結婚，一般有三種情況，一種是婚前沒有意識到自己的同性傾向，是在婚後才發現的。一種是婚前已經知道，但由於缺乏知識，錯誤地以為婚姻能令其同性傾向改變。最後一種是婚前就已經計劃結婚後繼續與同性保持性關係，婚姻基本上是個騙局。

人的性欲望是非常難以遏制的，所以不論初衷是什麼，很少有人能由於婚姻而停止對於同性的欲望。

所謂“國外”當然是一個很泛泛的概念，各個國家很不一樣，甚至同一個國家的每個地區也很不一樣。不過有一點很明顯，同性異性婚姻，與同性婚姻是無關的。現在中國有些同志認為同志與異性結婚，是因為法律不允許同性之間結婚，這是毫無根據的。

中國同志群體的發展，也會通過同樣的過程的，具體什麼時候這個現象會消失，是無法估計的。

19480 小何 先生 2008-12-15 23:16:42

星星老師你好！感謝你為我們所作的一切！

我是同志，我很坦然的接受自己，並堅定這輩子不結婚，有勇氣去尋找屬自己真正的愛！可生活中幾乎每個人同志都把自己包裹的很緊，網絡上的交友又又有太多不可信了！如何才能找到自己的真愛？我是希望你能推薦一些好的交友的方式和渠道！

另外，許多同志最終還是會選擇結婚，就在去年我也差點不堪重負去結婚！原因是在父母壓力等的壓力下，用賭的想法對自己處理異性婚姻的“能力”抱有僥倖幻想。另外在生活中也實在找不到和自己攜手人生的伴侶，所以很傷痛失望的去選擇婚姻……

星星老師，你能不能就同志去進行異性婚姻全面詳細的談談個人想法，為準備結婚的同伴們提供些參考。辛苦你了！

我在四川！

謝謝你

星星：

關於交友方式問題，建議你聽聽這裡我和大學生們談情感關係的錄音。結識的途徑並不是關鍵，關鍵是結識之後如何篩選、交流等等。

同性而與異性結婚，是非常殘忍自私的行為，剝奪一個無辜的人應有的知情權、選擇權。這與同志是否能找到同性伴侶是毫無關係的，自己的不幸福不意味就可以嫁禍於人，沒有任何人的幸福可以建立在別人的痛苦之上。

19482 一路同行 先生 2008-12-16 21:48:48

- 1.請問 8 號提案支持者中華人的比率有多大？
- 2.他們能代表所有華人的主流意見嗎？
- 3.他們反對同性婚姻的理由主要有哪些？
- 4.他們的年齡構成怎樣？
- 5.華人基督教分子在這次公投中起了怎樣的作用？
- 6.這些人對於中國同志的平權事業將產生怎樣的影響？

謝謝！

星星：

這方面的具體統計沒有，但大部分非正式調查顯示華人基本上支持/反對各半，總的來講，年齡較大、教育程度較低的華人支持，年輕、教育水平高的反對。

基督教會是這次公投的主要推動者，也是 Prop 8 獲勝的原因。

下面是 CNN 關於這次公投結果的一些統計，這些是支持 Prop 8（但對同性婚姻的）

- 84% 的每週去教堂的人
- 82% 的共和黨人
- 81% 的歐洲裔保守教派信徒
- 70% 的非洲裔
- 68% 的已婚並有孩子的人
- 65% 的所以基督教派信徒
- 65% 的歐洲裔基督教派信徒
- 64% 的天主教徒
- 61% 的 65 歲及以上年齡的人
- 60% 的已婚人
- 58% 的沒有上過大學的
- 53% 的拉丁美洲裔的
- 51% 的歐洲裔男性

19483 258 先生 2008-12-16 22:36:23

為什麼同志運動跟女權主義好像走得很近？是為了共同反對父權還是異性戀霸權？不



知道這樣提對不對，請指教。

星星：

簡單地講，是由於兩個方面。

女權主義者，最先提出對於傳統性別分工的挑戰，並且總結出了一些理論上和實踐上的方法，這些都被同志權益運動所借鑒，並有所發展。

另外世界各國的維權運動，都曾經經歷過各自為戰的階段，但最終都逐漸發展到聯合起來，共同維權。早期的維權活動，往往包括相互歧視，比如黑人人權運動裡，曾有不少恐同的人，而同志權益運動裡，也有種族主義者。但經過數十年的奮戰，人們逐漸意識到，所有的歧視都是一樣的，如果一個維權組織容忍任何對別人的歧視，那麼自己就喪失了道德立場。所以現代同志運動，與女權運動、反種族歧視運動等等維權運動，是聯手行動的。

這一點中國的同志群體也在體驗。很多人呼籲社會對同志寬容、理解，但卻對於自己所不能理解的一些同志群體內的現象，比如易裝、SM、“C”等等非常歧視。隨著社會和同志群體的啟蒙和進步，希望這個現象逐步得到改善。

19484 ew0930 先生 2008-12-17 04:29:54

星星你好，

我和男友（北歐當地人）生活在一起有6,7年了。我們在文化上有不少差異，但性生活上一直蠻和諧的。

但是不知為什麼，自今年夏天以來，我對性生活很提不起興趣。其實我們的性生活挺單一的，我是1號，他是0號，這一直是我唯一感興趣的性方式，他對此也挺滿意的。但現在我勃起和插入都很困難。

雖然現實中似乎對性失去興趣，但同時我卻對網上的色情視頻很著迷。我看到帥男被插入就十分得興奮。我偶爾有想出軌的想法，但想到我們多年的感情，也覺得很自責，就打消了這樣的念頭。

我知道我心理上出現偏差，但是我在想：我現在的狀態和與一個女人結婚生活究竟有什麼差別？我知道你一直反對同志和女人結婚，但是象我這樣，生活趨於平淡，對伴侶沒什麼興趣。如果伴侶是女人，你會說我是欺騙。但伴侶是同性難道就不是欺騙嗎？

我真的很困惑。

星星：

不論與任何人，男性、女性、同性、異性，如果做愛方式千篇一律，都會逐漸失去興趣。

在關係之外與他人發生關係，除非你伴侶知情同意，否則是欺騙，不論是同性還是異性。

反過來，不論是同性還是異性，如果你的關係僅僅基於性——也就是在“趨於平淡”之後，就覺得關係沒意義了，那麼你不如去嫖妓，省好多事呢。

19485 透明玻璃 先生 2008-12-17 13:59:32

星星你好！我從高中的時候就開始關注愛白了，也曾經零零散散地在問答欄目裡問過你幾個問題，很感謝你的回答。我今年夏天剛剛本科畢業，然後來美國讀博士，雖然換了專業要辛苦點補一些基礎課，但是很高興能學自己喜歡的東西。

然而學習之餘，發現精神生活卻非常空虛。業餘時間除了上網很少有別的活動，雖然我自己都不知道每天在網上掛著在做什麼。其實我是一個很愛熱鬧的人，但是來這邊以後就覺得不知道怎麼樣跟人交往、結交新的朋友。甚至在其他中國留學生中也沒有找到能談的來的朋友。不知道星星對於如何結交新的朋友以及如何更多的瞭解和感受美國的文化有什麼建議？

另外一個問題是，在美國一般認識同志朋友的途徑有哪些呢？我曾經在聊天室裡問一個美國人 **bar** 和 **club** 這些地方，他說去這些地方的人一般是找一夜情而不是交朋友，是這樣嗎？

多謝你的回答！祝你工作順利！

星星：

友誼是不必分同性、異性等等的，可以發展的途徑很多，不應該限制自己，僅發展同性朋友。

發展友誼，比較自然的辦法是通過共同愛好，所以首先讓你自己精神不空虛是最重要的。也就是說，不要本末倒置，不應該是希望友誼能令你的生活充實，生活充實是要靠發展自己的興趣和愛好。很少有人願意與精神、生活空虛的人交朋友。

19486 透明玻璃 先生 2008-12-17 14:10:59

星星你好！還有一個問題想問你，就是你是怎麼學中文的呢，聽了你很多錄音，還看過你上同志亦凡人的視頻，我都聽不出來你的母語不是中文了。我來美國都一個學期了，

感覺雖然跟別人交流是沒問題，但是說出來的話還是很不流暢，聽別人說話也基本上只能抓關鍵詞。不知道怎麼才能提高自己的英語？麻煩你了！再一次感謝！

星星：

沒有什麼速成法，只有靠使用。我學中文已經 14 歲了，而且後來多年沒怎麼用。十年前開始在愛白做志願工作時，在這個欄目的回答都是經過愛白其他志願者編輯過的，而且口語也很結巴，你現在聽到的錄音、視屏，是將近十年的使用的結果。

可能的話，你最好不要與其他中國同學合租，儘量避免可以說用中文的環境，堅持用英語交流，很快就會有提高的。

19487 想問 女士 2008-12-17 15:14:11

星星你好，我是 les，我和我的女朋友，我們不是很天天見面，所以總是覺得沒有在對方旁邊會覺得對方是假的，一切像夢一樣，不知道為什麼？

星星：

你沒有提你們交往多久了，但如果關係沒有堅實的基礎，相互沒有足夠的信任，出現這種心理狀態是很正常的。女朋友，不是兩個說我們做吧就有意義了，是需要長期的交流和瞭解的。

19488 戰爭 先生 2008-12-17 16:09:47

星星哥好：好久沒有來了，想念。有個問題一直想不通。身邊有個哥們，有過 2 次比較深刻的戀愛。在以前的時候對待性也是比較隨便的，有過 419，也有過所謂的 3P 行為，包括在有 BF 的情況下。他自己也是希望和對方經營一份真正的感情，和相互喜歡的人生活在一起。但是正是由於自己以前的經歷，可能在某些時候確實管不住自己，即在有穩定感情和愛人的情況下偶爾需要有點刺激（可能不會選擇背著 BF419，但是希望和對方一起參與所謂的 3P）。他也給朋友說了這些事情，他朋友還是比較不接受，認為選擇了愛情就應該放棄其他自由，應該一對一，他回答說如果有的話也只是性而不會發生感情，只是從感官上和生理上做一下調劑，感情上還是更愛自己的 BF，雖然改掉需要時間或者承諾不發生這樣的行為但是他自己內心還是比較渴望的。我不知道這樣的行為和心理怎麼理解，時間長了難道就不影響他們的交往麼？況且他和上一個 BF 就有過這些的做法，因為對方接受了這樣的行為最後和別人有了感情出軌而分手。

星星：

不是所有的人都能夠將愛情與性分開，反過來也不是所有的人能夠做到真正放棄自由，

與一個人建立專一的關係。每個人在考慮建立感情關係之前，都應該先很清楚自己屬哪一類，或者在這個問題上是什麼立場。

戀愛過程中，兩個人應針對這類問題有所交流，如果無法達成共識，那麼不應該繼續。我經常說，戀愛的過程是一個淘汰的過程，原因就在此。

19489 藍色愛戀 先生 2008-12-17 20:13:24

主持人您好!

我是一名男同，剛剛認識了一位同性朋友，他喜歡肛交，但我則喜歡口交，擔心肛交後，肛門增大以後不能回復以前大小，所以，一直沒有做過肛交，我很愛他，為了和他走得更長，我準備和他進行肛交，請問主持人，肛門還會回復到以前的大小嗎？再有，肛交雙方都有快感嗎？謝謝！

星星：

肛交不會是肛門增大，肛門周圍的括約肌是可以伸縮的，就好像你張大嘴去吃東西，不說明以後你的嘴就總是那麼大了。

不是所有的人都能從接受肛交而得到快感，也有些人無法從插入別人得到快感。

“剛剛認識”，不應該這麼快就有性關係，除非你們只是對性有興趣。

最重要的問題，是性安全問題，建議你看看常見問答。

19490 小滿 先生 2008-12-18 07:16:17

我是個戴眼鏡的同志，感覺很自卑，好象帥哥都不戴眼鏡的。準備去做手術了，但是聽說四十歲後做，才最好。想聽下您的意見。謝謝。

星星：

這自卑毫無道理，我就認識一位北京的時尚帥哥，他不近視，但戴無度數的眼鏡。

激光手術什麼時候做，與年齡並無直接關係，更重要的是要看你的視力狀態（比近視、散光等）是否已經穩定，如果仍在加劇，那麼顯然不應手術。這裡穩定，是指幾年內近視或散光沒有加劇。

19491 天堂的蘋果 先生 2008-12-18 13:23:54

你好

請問在危險性行為中，1 號和 0 號感染性病的幾率一樣嗎？比方說愛滋病。

星星：

幾率問題，是毫無現實意義的。即使在統計上有區別，在行為上是同樣危險的。

比如我們假定做 1 的感染幾率是 1/1000，做 0 的是 1/100，這並不意味做 1 的需要做愛一千次才可能感染，你的第一次，就可能是令你感染的那一次。

所以在現實的性行為裡，做 1 和做 0 是同樣危險的。

19492 句號 先生 2008-12-18 18:42:45

進入圈子 4 年了，曾經真誠的追求感情，卻一無所獲，我喜歡的人，永遠都不會喜歡我。看著其他朋友都在 25 歲後，結婚了。我也想走這條路了，感覺在 GAY 的世界裡，沒有我的容身之處。請問，GAY 結婚需要有哪些準備呢？謝謝。

星星：

這與“圈子”、同性都毫無關係。即使你是異性，喜歡一個永遠不會喜歡你的女性，結果也是一樣的。Gay 的世界沒有不讓你容身，這是你自己的抉擇。

明知自己是同性而與異性結婚，是非常殘酷自私的，因為這是欺騙一個無辜的人，剝奪他/她的基本權益。

19493 愛是唯一 先生 2008-12-18 19:33:55

星星老師：

你好。我想問下尖銳濕疣的問題。我因為一夜情得了肛周及肛內尖銳濕疣，其它位置沒有過症狀。現已臨床治癒。但我知道病毒會在我體內存在一輩子。這也是我最擔心的一點。

我想問的是：我如果交了男朋友，即使帶套，他也幾乎肯定會感染。一旦他陰莖感染了，那又肯定會傳染到我的陰莖及口腔，下一步則又會傳染到他的口腔、肛周及肛內。這樣下去，我們豈不是要生活在沒完沒了的陰影下！帶著這樣的心理包袱做愛，真的很沒意思。

一想到這些，我幾乎喪失了結識新朋友的信心。實際情況真的如我想像的這樣嗎？請老師指教。

真的希望國內能儘快出現尖銳的疫苗！

星星：

確實，如果你以後有了男友，他感染 HPV（導致尖銳濕疣的病毒）的可能性極大。但並不是每個人感染了之後都會出現疣症，即使出現，也不一定在陰莖或口腔，而且只要自己學會觀察跡象，儘早治療，不是非常嚴重的問題。這不應該妨礙你交朋友，只是要事先說清楚。實際上人口中體內帶有 HPV 的比例，遠遠高於患尖銳濕疣的人的比例，所以不能排除你未來的男友，已經在結識你之前就已感染了。

目前推出的疫苗，主要是針對女性的，因為女性感染了 HPV，後果非常嚴重，可以大幅度提高患宮頸癌的可能。另外一個問題是，這個疫苗是推薦在女孩子 13 歲之前注射的，就是因為 HPV 感染能力很強，而且沒有什麼其他有效的預防辦法，所以一般認為一旦與別人有較多的親密接觸之後，注射疫苗就已經晚了。

19494 池輝 先生 2008-12-18 20:22:15

我是一名 HBV 攜帶者，請問，我可以戀愛，結婚嗎？會被歧視或者因此而被伴侶拋棄嗎？謝謝老師。

星星：

HBV 有疫苗可以預防，所以不妨礙你戀愛，在戀愛時期（做愛之前）告知對方，保證他接受疫苗，就沒有問題。

至於結婚，那是另外一個問題了，乙肝是可以通過母嬰傳播的。何況作為同性，你本來不應該與異性結婚。

19497 小 T 女士 2008-12-19 04:16:00

我很注意和我女朋友的性生活的衛生，但是為什麼我們還是會有炎症呢？還有我的肛門也經常瘙癢了，這跟我們的性生活有關係麼？我們不肛交的。也不借助任何工具的

星星：

即使完全不與其他人接觸，女性陰部仍然有可能會有炎症，比如由酵母引發的。女性陰部由於濕度、溫度、酸鹼度等等一系列因素，是利於微生物繁殖的環境，所以才會有這種情況，有時不能僅依靠注意衛生和清洗解決。你們應該請婦科醫生檢查，必要的時候需要用藥物控制。

19498 鵑啼 先生 2008-12-19 06:56:47

老師，您好。

我是生活在國外的一個同志。從留學到定居，轉眼出國已經 7 年了，我把自己最好的青春都留在了異鄉。感覺在國外，找一個長久的伴侶，太難了。和洋人沒有共同語言，和華人，根本找不到合適的。雖然這裡華人同志不少，但是大家好象都不需要感情，或者都在找性，我又不想為了上床而上床。現在我已經做好了孤獨終老的打算。或者我再搏擊一次，為了愛情而回中國，您說，我應該回國嗎？謝謝。

星星：

你談到的，其實是兩個並不相關的問題。

能否融入當地文化，與你的性傾向是無關的，如果你一直將本地人視為“洋人”，不能發掘共同語言，那麼所影響的遠遠不是愛情問題，你以後生活中各方面都會受到影響。

至於交友，那是另外一個問題了，而且主要是方法問題，如果這個問題不解決，即使你回到中國，也未見得能有美滿的愛情。

19500 石頭 先生 2008-12-19 12:19:52

主持人你好：

我想請問“愛白”這兩字具體有什麼含義？

PS:我不是同志

星星：

愛白的前身，是一對同志伴侶的個人網站，由於敘述的是他們兩個人之間的愛情歷程，所以網站當時的名字是“愛情白皮書”。後來網站轉為公益性之後，由於原名已經有一定的知名度，而且已被網友約定俗成地縮寫為愛白，就沿用了這個名字。

詳情請看：<http://www.aibai.cn/10yrs.php>

另外，不是同志不必聲明，我們一直歡迎非同志網友來愛白，也不必恐懼，不會“傳染的”。：)

19501 飄逸 先生 2008-12-19 12:47:57

我本來想明年做眼手術的，但您給其他人回答的問題裡說到穩定問題我想知道我這 3

年的時間裡長了 50 度左右 那是不是 就不能做手術了？ 為什麼度數增加了就不能做手術呢？ 如果不做越來越嚴重該怎麼辦

星星：

因為如果還未穩定，那麼手術之後還會繼續，很快就又需要戴眼鏡了。

激光手術只能矯正視力，並不能停止近視等問題，而且不可能一再做，因為每次激光手術，都是將角膜削除一層。

19502 愛是唯一 先生 2008-12-19 15:26:21

星星老師：

你好。感染了 HPV，不一定在哪裡有症狀，這個有可能。因為我本人的口腔及陰莖就沒有症狀。

我覺得肛周及陰莖外部的，只要在症狀初期及時手術或抹藥，效果都不錯，而且不易復發。口腔內容易發現，但易復發，生活上也有諸多不便，但也還好。主要是肛內及尿道內的，一來不易發現，二來很易復發，三來治療很痛苦。

我想問：肛內自己用手指可以探入檢查。尿道內的，自己可以檢查嗎？我知道，如果不做肛交，一般是不會由肛周傳到肛內的。那尿道內呢？病毒會從龜頭向尿道發展嗎？

還有一個問題。我數年前認識的一個朋友，因為互相感覺不錯，準備進一步發展感情。可以肯定不是他傳染給我的，因為我倆沒有發生過關係。但我從來沒有把這件事告訴過他。現在需要把這件事告訴他，但不知道該怎麼說。因為一般人都會認為，能得這種病的人，私生活會非常的混亂，感情上也會不可靠。我雖然不是那種人，但我的確是因為一夜情得的這個病。心裡很發愁，怕因此錯失了一份感情。請星星老師指教。再次謝謝！

星星：

尖銳濕疣不會出現在尿道內。

HPV 有時可以通過親密接觸感染，並不一定需要有性接觸。你和朋友交往過程中，當然要告知對方，也要讓他明白風險。至於你是如何感染的，這也是需要向他解釋的問題。如果你們有足夠的相互瞭解，他應該能夠諒解，如果沒有，那麼這個問題就不是唯一的問題了。

19504 兩夜 先生 2008-12-19 17:05:46

請問檢驗 HIV 報告中的結論:Non-reactive 和 negative 的含義是一樣的嗎?

星星：

不一樣，前者是結果不明。

19505 浩潔 f 先生 2008-12-19 17:27:09

chemiluminescent microparticle Immunoassay 這種檢測方式檢測 HIV,您說過很敏感,請問是否可以在高危後的 6 周後用此方式檢測抗體,不用等到通用的 3 個月後?謝謝 主持人

星星：

如果能確定是這種檢測方式，可以不必等三個月。

19506 小小 女士 2008-12-19 18:37:13

在有女朋友的情況下又愛上了另外一個人,算不算背叛了原來的感情?

星星：

你覺得呢？，如果在第二個人之外又“愛上”第三個呢？

這種情況，大多是將欲望與愛混淆了，也可以說是不懂得愛。

19507 yuan 女士 2008-12-19 20:02:51

星星你好。

很想弄明白異裝癖、戀童癖和同性戀三者的區別與聯繫，總覺得前二者有些無法理解。

還有個困惑，有時候我覺得異裝癖、戀童癖和同性戀都屬少數派，似乎這之間有些關聯。就好像同性戀是一發不可收拾的，異裝癖和戀童癖也是一發不可收拾的一樣。

可能我所說的這三種行為，在生理上可能沒有太大關聯，可是在道德上，我卻覺得如出一轍，即有此類行為者都覺得自己的愛好是無法逆轉的。

請星星老師指教。

星星：

這三種行為之間，沒有任何關係。

同性、異性傾向的人裡面，都有也有易裝和戀童的。

易裝的人裡，有同性或異性傾向的，也有戀童的。

戀童的人裡，也有易裝的、同性或異性傾向的。

這三個現象的成因也不一樣，性傾向是先天的，易裝欲望和戀童，是後天的。

從道德角度，更是完全不一樣。易裝、同性，不傷害別人，是沒有道德問題的。戀童侵害沒有自主權的兒童權益，是違反道德的。

道德與否，與多數少數無關，也與是否可以逆轉無關，標準是是否侵害別人的權益。

19508 logo 女士 2008-12-19 20:07:09

主持人你好

我想問什麼叫性變態？哪些性行為屬性變態？同性戀屬性變態嗎？

星星：

從心理學角度，性變態指能夠導致對別人的傷害的性行為，由於這個原因，同性戀在所有文明國家（包括中國）的精神心理學診斷手冊裡，都不被視為性變態。

19509 信仰 女士 2008-12-19 20:43:26

愛上一個女生，但是很痛苦。同性戀愛是不是總是不穩定，她總在我和她前女友之間糾結，她圈子裡的人互相有關係，難道沒道德底線嗎。

星星：

她有沒有道德底線是她個人問題，並不意味“同性戀愛”總不穩定，異性戀愛中也有同樣的問題。

實際上問題的關鍵在你自己，這樣的一個人，有什麼值得你愛的？愛上這樣一個人，不論男的女的，都會令你痛苦。

19510 pengpeng 先生 2008-12-20 03:23:13

尊敬的星星老師：

您好.

聽了老師在北大的 2 個小時的情感講座,獲益匪淺。

星星老師的聲音,充滿睿智之感,更是靈動年輕——與老師的 **receding hailine** 有點點出入,那種驚喜般的出入。

老師好象念錯了一個字,我這下又想不起來了.

問題出來了:請問如何長久保持一把年輕動人的聲音?

再請問,聲音控是病態嗎?跟戀物癖有區別嗎?

星星:

中文不是我母語,確實經常有念錯字的地方。

人講話時的音質,基本上是先天的,我也沒有什麼保持。

你說的聲音控,是指對於聲音的喜好麼?這當然不是病態,戀物癖也不是。

19511 LA 先生 2008-12-20 09:05:46

鑒於大環境的關係,我認為現在很多的同志最終會迫於壓力走上異性婚姻這條路。針對這種情況,您的調查應當會有些數據和資料,大體情況是如何?在這些之後,您是否還是建議同志不要步入異性婚姻?那面對不論如何總要與異性結婚的同志,和已經處於異性婚姻的同志,您有什麼建議?(您指出的這條路的種種不是我們已經大體瞭解,那面對“不得不”的情況,您舉得如何援助和拓展專題?如:粉色空間)謝謝。麻煩您。

星星:

不論有多少人做這樣的選擇,我仍然會反對同性與異性結婚,道理很簡單,第一,很多做了這個決定的人,痛苦不堪,甚至有很多已婚的要求我呼籲還未走這條路的人不要考慮。第二,我也接到過很多被騙的配偶的來信,他/她們也是人,也有自己的權益的。

這個問題,是一個良心與道德底線的問題,與多少人在這樣做無關。一百年前幾乎百分之百的漢族婦女被迫裹腳,如果按調查統計決定,會一直裹到現在。

沒有任何同志“不論如何總要與異性結婚”,已經處於婚姻中的同志,當然要看個人的具體情況處理,但原則是應該讓對方知情。

19513 雨夜 先生 2008-12-20 09:47:26

主持人 我的結果表上寫的是 Non-reactive



然後醫生在 negative/Non-reactive 的框裡打鉤
而不是在 Positive/Reactive 的框裡打鉤 是否我要重新檢測啊?

星星：

這裡的 non-reactive 等於陰性，但很多這類檢測同時列出 non-reactive 是因為檢測時沒有陽性結果，並不總是表示未感染，因為還有窗口期的問題，這樣寫是為了避免誤解（這一點醫生應該對你解釋的）。

如果你的檢測確實是在與他人的最後一次性接觸超過三個月後，那麼可以將結果視為陰性。如果不能保證這一點，可以在一兩個月後再次檢測。

19514 戰爭 先生 2008-12-20 14:26:08

星星大哥好，我又來了 哈哈 昨天和朋友談開了。在我們認識 2 個月了，我知道了他還有過幾次 419。本來我們已經交往和發展且確定關係了，也準備住一起了。他以前有過性放縱和隨便的經歷。他認為確實是斷不了的。所以昨天晚上我們談了很多很多。我認為誰都有犯錯誤的時候我選擇了寬容和原諒。希望不要有下一次。他覺得他確實需要一份穩定的感情，但是基於以前的經歷又對 419 或者和 BF 一起 3P 暫時是斷不了的。如果不讓他去 419 或者 3P 那麼覺得自己肯定是受不了的，遲早也會犯的，更多的心理上。覺得即使有了朋友，偶爾刺激下也是可以理解的，不會影響到感情，重要的是我們還在一起他愛我我愛他，我們的感情還是會越來越好的。其實在他的手機裡也存了很多同志的號碼。有時候白天在家裡還在和以前的人聊天約見面啊什麼的。他認為只要不發生感情出軌都是正常的。每次也都是他主動去和別人聊給別人發信息，主動約別人見面。在一起的時候手機都開到無聲上，或者在一起的時候有時還和別人發信息。他也覺得他很喜歡我很愛我不想失去我，可能遇不到彼此這麼合適的了，也能做到以後不 419，但是希望我能接受和他一起偶爾找朋友 3P。這樣就不會 419 了。我現在都覺得大家是在為了維持所謂的感情在談條件做交易。確實我也挺喜歡他的，覺得遇到個相互喜歡的確實不容易，我也希望我和他能把話說開談開，希望他能有更深刻的認識。我告訴他找個朋友不容易，我們大家要珍惜，多少走到一起的朋友都是因為性出軌而導致感情破裂最後造成所謂的傷害而分手。我希望我能感化他，用我的真誠和大度感化他。他也認識到這樣確實不好包括和以前的朋友一起也這樣過，反到怕我接受他的觀點後會去上網聊天找人或者發生性關係，那樣他心裡受不了。我告訴他我們都實在點，虛偽了太累了，同志本來就很累。當然我也不會太執著的，既然我說了給大家一次機會，那我就應該做到。所以對有些事情我可能會做到水至清則無魚，不會去太認真和在乎，因為那樣太強求了，你愛怎麼就怎麼，只要我們 2 個人在一起的時候開心點高興點就可以了，不要求那麼多了。我都不知道我是不是在逃避或者自欺欺人呢？

星星：

兩個人能夠走在一起，有時候確實是需要一些相互妥協的，但第一必須是雙方都可以

承受的，第二是雙向的。如果你們兩個能夠通過交流，對於一種你們兩個人都可以接受的感情模式能夠達成協議，那麼沒什麼不好。不過兩個人都應該明白，不應該做違心的事，否則最終還是會失敗。

認識兩個月，其實還不應該到達可以確定關係的程度。深度的相互瞭解和信任，是需要更長時間的接觸和交流的，而這些交流，不能僅僅是通過語言的。

19515 初明 先生 2008-12-20 20:27:17

星星哥哥,有朋友提問時提到這種 **chemiluminescent microparticle Immunoassay** 檢測方法!我想問哥哥這是一種什麼方法!我在網上看到檢測試劑分成幾代,現在是用的都是第三代檢測試劑嗎?

星星：

所謂第幾代，並非正式科學定義。目前在世界範圍內，已有所謂第四代檢測方式了，在中國有些地方也有採用的。

Chemiluminescent microparticle Immunoassay 原來是為了檢測乙肝的，但現在也有用來監測 HIV 的。精確度較高，窗口期也較短，但使用還不是很廣泛，原因之一是需要的設備比較昂貴。

19516 586 先生 2008-12-20 22:50:07

為什麼我喜歡看那種兩個人因為要結婚而被迫分開的故事，覺得他的 **BF** 很可憐，那個女人也可悲，其實這跟我一點關係也沒有？

我是不是有點“受虐”的傾向？明知道是悲劇還會去看。。。還有那種生離死別的故事，好像越想在一起卻又不能在一起，好苦惱，很糾結，真的，很難受，甚至會去搜索主人公的信息，我都不知道是不是真的，哎，好痛苦。

我該怎麼做呢？

星星：

不能分別藝術作品與現實生活的區別，是很嚴重的問題，會影響你的心理健康。

至於為什麼只有悲劇性的愛情故事才吸引你，這很可能是由於內心的嚴重的自卑感，因為自己不相信幸福的愛情能出現在自己周圍或身上，才沉浸於這種畸形的渴望之中。

19518 理想---Barrister 先生 2008-12-20 23:13:36

我知道作為一個同志的確要承擔比一般人更多的東西，不管願不願意，我不會結婚的，雖然我知道很多人都會結婚，可能中國的傳統吧，古時候的同性戀不也是結了婚、有了小孩嗎，但現在不一樣，古時候的女人都是依附于男人，現在都是平等的個體，我可不想演一輩子的戲，有時還真是佩服那些已婚同志，忍耐力還真強，不怕得抑鬱症嗎？

我想知道現階段我應該做些什麼？我已經 21 歲了，明年畢業，對於未來既有憧憬，又有迷茫，總覺得 GAY 的身份對於我而言有很大的影響，我做任何事情都會考慮到這點，比如未來的工作單位、工作地點，是不是要離家遠點，什麼時候出櫃等等，有時候會覺得憑什麼我要想的這麼多，就因為是 GAY？如果我不是同志，以我的性格我想我會平靜的找個穩定的工作，過一輩子，而不會想著那些要有經濟實力（我是說高於一般人）做後盾，要有更優秀的經歷...

我感覺壓力好大，如果做不到我的要求我會有很大的自卑感和挫折感，我知道您會說異性戀也有這樣那樣的事情，沒錯，人人有本難念的經，是不是同志對的經更難念呢？

還有，我發現要改變中國人對於同性戀的看法真的很難，人們似乎根本沒這個概念，參加那些志願者的工作總覺得改變不了什麼，反對的人會用無比惡毒的言辭攻擊你，還會找出一大堆“理由”，最荒謬的就是讓自己的孩子去結婚就可以遠離同性戀，真是害了他一生卻是以愛他的名義！我不知道現在中國的同志運動相當於國外的上世紀幾十年代的水平，以現在這種進度，就算您呼籲的再多，還是會有很多人選擇婚姻、選擇不負責任的濫交.....對不起，腦子亂的很，不知道怎麼寫的了，只是想說說最近的狀態，有些不知所措，希望指點一二。

提早祝聖誕節快樂！

星星：

你好：

你首先應該記住，你的性傾向不是你人生的一切，比如你是四川人、學物理的、喜歡打籃球....你是同性，只是你的一部分，完全沒有必要主導你生活的全部。很多壓力，來自於內心，真正能夠坦然面對自己的人，外界壓力相對影響要低的多，雖然並不會消失。

至於改變社會，可能因為你還很年輕吧，其實現在的中國，在這一點上已經與 5 年前、10 年前的中國，大不一樣了。過去的十年來，中國社會對於同性的接受與寬容，實際上是有很大的進步的，相當於美國過去的 30 幾年，而且沒有理由不相信，這個趨勢還會繼續。當然這不是說問題就沒有了，但總的前途是很樂觀的。你應該慶倖你出生在這個時候，十年前我們這樣交流都不可能。

19519 淡調 先生 2008-12-21 00:45:26

我還不清楚，星星老師你也是同志嗎？

星星：

是的。

19520 走 先生 2008-12-21 00:51:14

星星老師，那如果兩個人的身份不同呢？假如我是下屬他是老闆有時候想去找點話題都沒有好點的藉口，有時雙方也是這樣想的，而只能這樣雙方你左我右的各自走。

星星：

同事之間，尤其是上下級之間，發展關係是很不妥的，有很多隱患，也有可能有很不良的後果。如果兩個人無話可談，那也根本談不上發展關係。

19522 走 先生 2008-12-21 14:01:04

星星老師，和你聊了也有一段時間了，很可惜不可以和你本人見面，希望有那麼個機會可以和你面對面或語音聊聊。

星星：

都可以啊，其實我今年三月份去過廣東（廣州、深圳），也可以在 MSN 上談：
damienla@gmail.com

19523 helloabai 女士 2008-12-21 15:30:16

星星您好

困惑死了。同性戀可以誘導嗎？

從我身上而言，那些小時候和我一起模仿成人遊戲的小朋友都結婚生小孩了，怎麼可能存在誘導？而且我曾暗戀並表白的女孩子現在也有穩定的男朋友。最無辜的是和我從小到大玩過家家的表妹（我從來都演王子她演公主），她怎麼沒變成同性戀？

我堂弟從童年開始對我就言聽計從。神保佑我吧！否則同性戀又要變成傳統道德和文化的攻訐對象了，神啊，保佑我吧。

還有，我曾和表弟說過我念念不忘以前有個小女孩的事，他也只是很鄙視的說你真無聊。他今年才 16 歲，千萬別被我誘導成同性戀，否則我們家族就滅後了。

星星：

性傾向是先天性成的，不可能後天由於“誘導”而成為同性。

19524 w.w. 先生 2008-12-21 21:05:30

教授:你好,我 40 多歲,在做愛的時候,JJ 經常會不由自主的軟了下來,自己自慰的時候也回這樣的,這個情況有毛病嗎?謝謝了

星星：

這是需要診斷的，因為有不同的可能性。

絕大多數人出現陽痿問題，是由於心理因素，但也有些是由於生理問題或生活習慣（比如吸煙、酗酒）。

首先需要排除後者的可能，檢測的方法很簡單，就是看看睡眠時是否能夠勃起。用那種連成一條的郵票，相互之間打了一排孔的，環繞陰莖（未勃起時）一圈。早晨起來如果有票券斷裂，那麼基本上可以說明沒有生理問題。

心理問題，需要自己分析，比如有無壓力、自卑等等內心因素。

19525 山東 先生 2008-12-21 21:58:42

星星老師:

找 bf 如果雙方的喜歡基本對未來生活想法基本一致.如果雙方的年齡差別 10 歲.受的教育和經濟差別很大.對未來共同生活有什麼影響?

我覺得現在所謂的高學歷不代表高素質和高能力.主要應該看人品和上進心.雖然現在社會很注重高學歷和社會地位(家人)關係.他們占居很多社會優良資源.但社會對個人發展還是提供了很多人機會.即使一個 20 歲的初中畢業的小男孩.要是努力也會做出成就.看人不能用現在社會現在存一些觀點看一個人的未來.我說的對嗎?

我一直是按著你教導的觀點去尋找一份健康的感情.

謝謝

星星：

很多人深信教育背景和經濟收入差異會影響相互關係，其實你說的很對，這些都不是關鍵因素，除非是把關係看成一種功利式的交易。

更重要的是一個人的人品、理想和抱負等等，以及兩個人的交流程度。另外一定要避免讓年齡、學歷、經濟上的差異導致兩人關係不平等，否則不可能長期維持。

19526 求問 先生 2008-12-21 23:30:59

我想和男朋友去加拿大，但是移民需要 common—law 的證明，這證明怎麼開？我們是在中國大陸。望詳細解答。先謝

星星：

請到愛白同志法律欄目搜尋以往的回答，這個問題曾多次回答過。

19527 小滿 先生 2008-12-22 09:08:41

請問星星老師是祖籍哪裡人呢？聽說老師的母語非中文。

星星：

我也不太清楚祖籍是那裡，因為我不是在中國出生的。

19528 接著問 女士 2008-12-22 14:11:00

星星你好，請問什麼是堅實的感情基礎呢？時間是決定因素嗎？

星星：

堅實的感情基礎，是在有了足夠的交流與瞭解，對於生活中的重大問題有了共識，相互之間有足夠的信任之後建立的。

時間只是一部分因素，但不僅是時間，比如有些人通過網絡等方式交流幾年了，但顯然沒有足夠的深度，仍然是沒有意義的。

19529 李天 先生 2008-12-22 15:36:05

我現在是大四的學生，我是 GAY，我最近喜歡上了我們學校的一個同學，但他是正常人，我真的很痛苦，我不知道該怎麼辦，我覺得我的人生都沒有意義了！

星星：

如果你不是 gay，喜歡上了一個不喜歡你的女生，你又怎麼辦呢？

如果你的人生因此而沒有意義，那麼只是說明你的人生本來就沒有意義。人生是由很多因

素組成的，愛情只是其一部分。

你應該重新評估你人生的意義。

19531 郝建宇 先生 2008-12-22 18:13:35

我想問一下下啊!同志之間灌腸,不是為了治療什麼的!!!我應該用什麼灌啊!是用水還是用什麼!請您幫助一下,謝拉!

星星：

溫度適度的清水，建議你看看常見問答，裡面有更詳細的回答。

19533 w,w 先生 2008-12-22 20:03:21

謝謝你給我回答,晚上睡覺是很少勃起的.我有個習慣.就是手淫快到射的時候,總是想忍著不射,就很快就軟了,這個和作愛的時候不由自主地軟了,有直接的關係嗎?謝謝了啊

星星：

睡覺時的勃起，是你自己不會意識到的，否則就沒必要測試了。

一再壓抑射精，非常不健康，確實有可能導致陽痿。

19534 山東 先生 2008-12-22 22:10:58

我已向家人出櫃.但我交往的朋友才 20 歲.沒敢向家人出櫃.他說要和我生活在一起幾年後覺得我們合適.到 30 歲才會向家人說不結婚.我感覺這是他對自己不認同表現.因為他現在不能面對家人的壓力."共同生活幾年到 30 歲"只是一個藉口.我覺得如果我要的是一段感情可以選擇他.但如果我要尋找長期穩定的健康的感情他不是我的人選.我這樣理解對嗎?對他要求出櫃後再談感情是不是有些過分和太急切了.給我一些意見.

謝謝你的答覆.

星星：

不能說所有不願出櫃都是因為自我認同不好，有些人在各方面還依賴家庭，比如他如果 20 歲而且在上學，經濟上肯定需要依靠家人，這種時候出櫃並不是最妥善的辦法。

至於是不是應該只與已出櫃的人建立感情關係，這是個人抉擇問題，只有你自己能決定。需要評估風險，統籌考慮各方面因素而決定。

19535 大海 先生 2008-12-23 15:28:17

星星哥好，我想問下有多少人能夠做到有了 BF 後能拒絕或者抗拒得了外界的刺激和誘惑？有多少人能作到有 BF 後而不 419？看看現在很多多少都是在找所謂的“好朋友”和單純的性，其實他們也是很想找朋友，只不過大家的心態和態度變了，或者說現在的人都很現實了或者風氣就這樣了，很難找到真心的了。哈哈。而有些找到朋友的人卻為什麼還能去 419，就像自己說的不是不想找朋友，或者不是不愛自己的他，或者說時間長了沒有性生活的激情了。難道時間長了 2 個人都要心知肚明和心照不喧？或者難道說花心就是男人的天性。朋友之間這樣是很正常的事情麼？我 BF 在我們交往之間某一個月內有過幾次 419，我事後都知道了，我也告訴他了，他不想我再提，給他點自尊心和面子。想想我們相處的很好，對於性來說也非常有激情和和諧，所以對於他這樣的行為我很吃驚，他也說了 419 的時候並不是很滿足，但是心理上比較刺激。最後我原諒了他，覺得誰都有犯錯誤的時候。他也保證以後不再會這樣了，如果確實忍不住的時候可能會和我一起找人（如果我允許的話），當然我也知道如果習慣了一件事成了自然後是很難改掉的，所以我也寧願和他一起找人，總比他出去 419 好吧。他也給我說了他認識的好幾對朋友都是一起玩畢竟一起時間長了，或者有時候出差啊什麼的找 419，2 個人已經心照不喧了，但是感情卻一直很好在加深。現在他卻很怕我心裡難受或者怎麼樣然後找人 419，他說如果我那樣他就提出分手，他說最忍受不了自己的朋友出去找別人，過去的就過去。其實我也知道他他 419 也是做不到的，只不過我已經不再去想那麼多了，還是順其自然吧，該發生的還是要發生的，只要 2 個人能好好“真心”相處下去。但是我又從內心是比較抵觸朋友 419 的，我覺得這樣下去就像狼來了，想想原來他說的話和做的事情都很假了，只會造成我對他的或者彼此的不信任，而最終影響到感情。我不知道我這樣的想法和做法是否正確，

星星：

這不是正確與否的問題，而是每個人對於愛情關係、性等等問題的態度問題。

只要符合基本道德前提（不傷害別人，也就是不存在欺騙等等情況），那麼 419 本身沒有什麼對於錯。但如果兩個人在一起，那麼當然要在什麼是可以接受的這一點上達成共識。所以什麼“對”，什麼“錯”，僅對你們兩個人有意義。

另外還有兩點。第一是感染性病的概率與性夥伴的數量是成正比的，所以如果你們達成協議，同意在關係之外的 419 行為，就必須嚴格堅持使用安全套，並應該定期接受檢測。

所謂有多少人能夠抗拒誘惑，這是另外一個問題。從一方面來講，其實這樣的人還是不不少的，當然這類人也恰恰不是經常出沒於同志的人，所以可能給你感覺是很少。但不可否認，很多人在介入愛情關係之前，沒有考慮自己做這個抉擇，意味些什麼，沒有意識到需要放

棄一定的自由。這樣的人實際上還不具備愛的能力，如果是這種情況，那麼接受 419 並不一定徹底解決問題。

19536 qiang qiang 先生 2008-12-24 00:09:14

星星你好什麼時候能來溫州呀？很想見到你。

星星：

我目前沒有計劃，但每次去中國都有可能去上海，因為是從那裡入境，不知你有沒有機會到上海來。

19537 伊仁 先生 2008-12-24 10:26:57

站長，

您好，我有一個疑問在心中已經有很長一段時間拉，請問為什麼每到冬季時，我肛門內會出血呢？當然，這種現象也只是不時的出現。另外，有時候，我在小便的時候，肛門內也發生過痙攣（不確定是否採用了正確的表達方法），也就那十多秒的時間，特別的疼。不知道是為什麼？對了，還有一個問題，在北京，檢查性病和愛滋病的費用大概是多少？

星星：

便血的問題，有可能是痔瘡，但只有經過臨床檢測才能判斷，所以你需要去就醫檢查。

如果你去各區的 CDC（疾控中心）檢查，是免費的。

19538 小滿 先生 2008-12-26 10:17:30

星星老師說的真的是很好，解開了我的心結，對愛情有了信心。

祝聖誕快樂，新年快樂！

請問，老師是看過哪些資料才能明白這麼多呢？還是完全是生活經驗的積累呢？因為我也想有一天能為同志朋友解決困難和疑惑。謝謝。

星星：

謝謝，也祝你節日快樂。

我在這個欄目回答問題已經接近十年了，很多問題回答過很多次。：)

19539 456 先生 2008-12-26 10:47:47

為什麼只要是中國大陸關於同志的報道,總是負面的,這樣很容易誤倒大眾,要怎麼樣改善這總現狀??

星星：

因為中國政府廣電總局不允許對於同性的積極報道，另外也因為很多在媒體工作的人自己缺乏知識，充滿偏見與愚昧。

目前中國同志已經有媒體觀察組織，也已經數次成功地抵制了嚴重的對同志群體污名的報道，但這個工作還需要更多的同志參與。

19540 深藍 先生 2008-12-26 12:15:59

您好，請問可以提供一些愛白創始人的信息嗎？

星星：

我不知道你想知道哪些方面的信息，不過你可以點擊愛白首頁上方有“十周年”的標誌，能看到愛白早期網頁的記錄，也能看到他們兩位的故事。

19541 jack 先生 2008-12-26 18:27:56

你好.

我很難受,不得不再次向你請教.我愛上了一個直男,愛的很深,可是他有女朋友.我沒有向他表白過,他也不知道我的感情.我們是同學,我一天不看見他就心慌心亂,不塌實,看見他和別的男生關係好就會有點不高興.他只把我當作最好的朋友.我有了什麼煩惱痛苦都和他傾訴,他都認真聽幫我分析解決,我也知道他的很多秘密,我們互為知己,就是因為這樣我對他的愛太深,他的一舉一動我都很敏感在乎,我希望我們每時每刻都在一起.我被他的一些無意識的行動折磨的死去活來的,經常失眠.很難受.希望他愛我可是這是不可能的.我該怎麼辦?很難受,請給我指點.我是研一的學生,不知道以後要不要違心結婚,年齡也大了,家裡也催啊 ,我還沒有向任何人公開我的性趨向,很壓抑很累,覺得不如死了的好啊,感覺什麼都沒意思,很悲觀.為什麼找不到真愛,為什麼身邊沒有這樣的朋友?

星星：

你自己沒有向任何人公開，暗戀一個人，卻又抱怨為什麼找不到真愛，你不覺得這很

不合邏輯麼？

如果你以後會結婚，那麼有了真愛又有什麼用，只不過會傷害一個你“愛”的人而已。

說實話，你的煩惱，固然有外界因素影響，但大部分是你自己內心的問題的結果，你的人生态度，才是決定性的關鍵問題。

19542 Venice 女士 2008-12-26 19:31:12

星星：

您好!!!

請問如果兩人的宗教信仰不同，可以發展長久的感情關係嗎???該注意哪甚麼???

星星：

這不可一概而論，世界各主要宗教，都有極端保守，非常開放，以及在兩者之間的不同教派。保守類一般是對於經典按照字面解釋，認為一字不可違反，而開放派則一般認為人的信念、與神的關係最重要，經典只是為此服務的。

兩個人不同宗教，並不一定就不能有美滿的愛情生活，但前提就是兩個人都不是極端宗教教派的信仰者。

19543 paradise 先生 2008-12-26 19:47:01

星星大哥你好：

我是原來的“好難受”先生，換名字了，不能總難受，畢竟人應該樂觀向上的。

聖誕節到了，祝星星大哥和愛白全體工作人員節日快樂，愛白越辦越好。感謝星星大哥及愛白的全體工作人員長久以來為同志群體所作出的努力與貢獻，謝謝你們為我們的道路亮起明燈。祝各位身體健康、生活幸福。謝謝。

星星：

謝謝你，也祝你生活快樂。

幸福的主要來源，是內心，所以你說得對，人應該樂觀向上，即使環境困難。

19545 小滿 先生 2008-12-26 21:59:57

老師說，許多不亂搞 SEX 的 GAY 都不出現在所謂的圈子裡，那我怎麼才能遇到他們

呢？或者說，根本是沒辦法遇到的？那我就真的很可惜和悲慘了。哎。

星星：

當然還有很多途徑，比如同志文化活動等等。遇到並不是問題，遇到之後如何交往，才是關鍵。

19546 Paul 先生 2008-12-26 23:54:59

為什麼人們需要色情 (Pornography)，而多數社會/文化裡的“主流”卻又把色情當作異類加以排斥或禁止呢？

星星：

因為很多人由於傳統文化、宗教影響，很多人認為色情內容對人有“腐蝕”作用，最甚者，是認為色情本身就壞事，這些衛道士對於色情材料是持恐懼感的，因為他們深知人的性欲望之強烈，色情材料的存在，使他們失去對人的控制，這是他們最懼怕的。

實際上，色情刺激形象，從有了人類以來就有，從古人類的岩洞壁畫，到近代的色情電影，這個文化行為從未真正被取締，雖然很多衛道士嘗試過。

19547 甜絲絲的泉水 先生 2008-12-27 00:40:23

您好，我是一位男同

我有神經性結腸炎，也就是說，沒有器質性病變（做了檢查），但是腸道植物性神經功能紊亂，主要是由於這些年精神壓力大引起的

請問這樣能接受肛交嗎？會不會對身體有損害

謝謝

星星：

“神經性結腸炎”是較為過失的名稱，現在這類問題統稱為“腸易激綜合征” (Irritable bowel syndrome, 簡稱 IBS)。實際上這類疾病究竟是否屬疾病，醫學界是有一定爭議的，更不能統統歸於精神壓力大。

可以介入肛交，當然仍要注意性安全，但不會損害身體。

19548 testie 先生 2008-12-27 09:00:59

星星你好。昨晚我和 BF 對我們的未來做了一次交流。一開始的時候，他是逃避這個話題的，就只是說覺得茫然，還試圖轉換話題。後來我很明確地問他：“將來有沒有可能因為外界的因素和我分手？”他想了很久打了一串句號給我，一個字都沒說。我很難受，真的很難受，因為假如他問我同樣的問題，我一秒鐘都不會猶豫就會堅定地告訴他：“任何外界的因素都不會是我和你分手的理由。”他反復說只愛我一個，即使將來因為什麼外在的原因和我分手了，他也只會是一具行屍走肉，不會再有什麼生氣，只是為了責任而活著。

實際上，他的父母半年前已經知道他是 G 了。在三個月前，他們就這個問題和他有過一次深談，之後就對此緘口不談了，所以我也搞不清他父母到底是什麼態度。昨晚我讓他答應為我做一件事，把一篇關於吳幼堅阿姨的報道在一個月內給父母看，他同意了。他同意做這件事我很高興，但一想到他說將來有可能因為外界的因素和我分手，我的心就很涼，很難受。

星星，你對他的態度怎麼看呢？謝謝你！

星星：

我怎麼看無關緊要吧，關鍵是你怎麼看。

未來雖然可以規劃，但不是可以完全控制的，即使兩個人的意願一致。所以從某個角度講，這是一個選擇。雖然很多人希望白頭偕老，但兩個人如果能在一起真正幸福幾年，也是人生中一段很重要的經歷。所以最終的抉擇，在你自己。

另外，交流應該是雙向的，你也應該向他談談你的感受。

19549 陳 先生 2008-12-27 12:37:59

我和 BF 生活多年，彼此都很信任、對愛情忠誠。我們做愛從不戴套，我也願意讓他把精液射到我體內。請問長期這樣是否會對身體有害？

星星：

如果經過檢測證實健康，對身體無害。

19550 受傷的魚 先生 2008-12-27 14:04:40

星星大哥：你好，我最近特別鬱悶，有一個很大的心結，想找個人聊聊真心話都沒有，我愛上了一個不能愛的人，他是個非常優秀的男人，他不是同志，不過自從我跟他表露我對他的感覺時，他是抱著理解和寬容的態度來對待我的，他跟我有了7年之久的朋友關係，我們是結拜兄弟，對我也很好，我知道自從我愛上他那一刻起，我就要承受著痛苦的生活折磨，最近他跟我表明了他的觀點，叫我不對他太好，是怕接受不了這份愛，說是怕我受到傷害，其實我明白他的意思，但我就是放不下這分愛，但是如果我不放下的話，就怕以後朋友都沒有做了，我真不知道該怎麼辦了，星星大個你教教我該怎麼處理好嗎，謝謝了

星星：

這其實並非愛情，真正的愛情，永遠是雙向的。

你應該試試提醒自己，第一，你不應辜負一位難得的好友的寬容，繼續暗戀他，是對他的信任的褻瀆，第二，繼續這種暗戀，久了會給你帶來嚴重的心理傷害。

如果你確實無法控制，那麼你應該至少有一段時間停止與他的接觸。

19551 小白 先生 2008-12-27 16:12:16

主持人你好,我與我 BF 做愛前都做了檢測,都是陰性,最近做愛沒帶套,可是今天我發現我的龜頭後面長出幾顆米粒大的紅疙瘩,不疼不癢.這是怎麼回事呀,急待回答.謝謝

星星：

並不是說有出現在陰部的問題都是性病，你的情況，也許是一般的息肉。但性病檢測一般不包括所有性病，所以也不能完全排除可能，這是需要經過臨床檢測才能確診的。

19552 圖金 女士 2008-12-28 00:53:15

星星老師您好！

我和前女友分手之後，一直無法振作起來，似乎潛意識中也不希望振作，不想承認她不再愛我的事實。時間很長了，我也不想再這樣痛苦下去。可是因為長期生活在心理陰影中，已經產生自卑等諸多不良情緒了。請問有什麼辦法可以讓自己擺脫不良情緒，快些振作起來呢？

謝謝！

星星：

分手並不意味接受感情關係結束，不能接受現實，當然也就談不到面對現實。這是問題的關鍵，情緒只是反映。所以要振作，首先就需要先接受現實。

19553 SAD ME 先生 2008-12-28 07:39:50

I feel so frustrated these days, I have been single for one and half years. I tried to date several people this year, eventually I got hurt and no exceptions. Maybe I am too non attractive. I lost my confidence and get hurt all the time. I am kind of introverted, do all the gay men like bitchy boys? If the gay like me, always looking for serious relationship, will be deserving a lonely life? I really can not understand. I do not want to get to know gay man through internet now, because they are shallow and superficial but I do not think I can look for anybody in any other ways? Do I?

Thank you.

Wish you a happy new year.

Sad Me.

星星：

Regardless of how you come into contact with people, there will always be some who are "shallow and superficial", and are only looking for sex. I have said many times, that dating is really a process of elimination. You have to filter out many before you have a potential and that is only a potential. It takes a lot of work then to get to know that person. This process takes time, and requires a lot of patience. Above all, it requires some technique. I have lectured many times in Chinese universities on dating and there are recordings of it here on this web page. Why don't you try to listen to these first and we can talk after if you like. Email me directly at: advice@aibai.cn

The recordings: <http://www.aibai.cn/advice/default.php?goto=record>

19554 雲淡風清 先生 2008-12-28 11:58:08

星星：你好！陰囊經常會潮濕，所以每次洗完澡就會搽一些爽身粉上去。這時候感覺很乾爽，可很快又潮濕了。想問一下這樣做對陰囊有負做用嗎？

星星：

陰囊有很強的調節溫度的功能，因為精子存活率與溫度關係密切，所有如果你陰囊經常潮濕，那麼說明陰部溫度過高，陰囊通過分泌汗液降低溫度。你應該考慮穿寬鬆一些的內褲（boxer）和褲子。

19555 martin 先生 2008-12-28 21:11:08

不知道我的問題會不會很荒謬,但是我實在無法走出,希望得到指引.不然我會出狀況了,不管是身體還是心靈.

我和 bf6 年了,由於感情趨於平淡,但是仍然深沉.我們有時候會在經過他人同意的情況下 3p,當時 bf 卻告訴我,他愛上了那個人,並且他要求我們三個住在一起,我不同意,主動離開,bf 也只是要求我適應,而沒有作出其他行動,我打算離開再也不聯繫.可是我真放不下,畢竟這麼多年了,難以割捨.我應該怎麼辦呢?是放棄還是妥協?哭過無數次,不知道該怎麼辦?

星星：

很多人在涉入關係外性行為之前，沒有足夠的心理成熟和準備，做不到能夠真正將性與愛情分開，所以會有這種結果。

是否分手只有你自己能決定，不過有一點要提醒你，你 BF 的所謂“愛上”那個人，很可能還會再版，因為他是把愛與欲望混淆了。接受了這次，你能接受下次麼？

19557 路 先生 2008-12-29 06:25:52

哥哥好，再過 2 天就是我 30 歲的生日了，壓力很大，因為這是一個不可以再幼稚，再憧憬的年紀了。但是我感覺我還不成熟，還沒有足夠的勇氣去應對人生的孤獨。29 歲，對於我來說是一個充苦難的一年，不論是感情還是生活，我都很艱難。我很怕 30 歲這個年齡，我真的不想 30 歲啊。我老了。。

星星：

你有什麼問題麼？

19558 難過 先生 2008-12-29 11:48:18

我愛一個人，可我們都已結婚。我們彼此又很向愛，就是距離太遠，我在廣州他在內蒙。真不知道怎麼辦/？

星星：

如果你是異性傾向，對方是女性，又怎麼辦呢？

這是一個基本道德問題，與同性傾向無關，婚姻是一個承諾，在沒有解決婚姻問題之前，

不應該考慮與其他任何人發生關係。

19559 歐迪 先生 2008-12-29 19:11:47

老師好，現在的我真的好難受，壓的我胸口都無法呼吸。我是一個 21 歲的男孩，我真的很想擺脫我的內心。擺脫一切。我 1 年前確定了自己是 GAY。也和幾個同志發生了關係。不過我想要的不是這樣的生活，我有時真的恨自己，恨自己的無能，恨自己沒有一點自控力，現在搞的自己的身體很不好，我真的不知道怎麼辦，家裡父母期待著我回家過年，我有臉回去嗎？我現在想死啊，我好難受。請老師幫幫我啊，求求你拉。

星星：

你需要的，是自己幫助自己，不願接受真實的自己，別人怎麼幫助你呢？性傾向是不可改變的，也不可控制的，如果你繼續幻想“自控”，情況只會繼續惡化。

19560 煙臺 先生 2008-12-29 19:42:07

星星老師：

愛白給予了我很多正確的指引.每天必看.我想很多同志朋友對你們給予的幫助都會很感激.

我覺得我和 paradise (先生) 遼寧 想法很一致.我和他交個朋友.能把我手機號傳給他:xxxxxxxxxx.

謝謝.

星星：

這個欄目不能暴露提問者的信息，而且你這樣將自己的電話號碼貿然交給一個毫無瞭解的人，是很危險的。

19562 lonely kid 先生 2008-12-29 21:54:17

星星老師， 你好。。今天和一個 40 多歲的男的發生了性行為。。我們之前吃了一頓飯，這是第 2 次。。我們有過互相手淫，親吻，撫摩。。然後我還簡單給他口交了一會。。好象有 pre cum 進入我口中。。這是我的第一次。。然後我很擔心能得 hiv 或者是其他性病。。胸口也有些疼痛感。。在網上看口交可能傳播，有的說不能。。我也不知道怎麼辦。。對於他 我不怎麼瞭解。。所以我也不能確定。。哎， 心情挺差的。。我得了性病麼，他說要再叫我去我應該怎麼辦是好啊？

星星：

他叫你去你就去？擔心也應該是在之前吧？

口交確實可以能感染性病，包括 HIV，雖然不屬最高危行為。是否感染，只有經過檢測才能知道，而且要在三個月後。

建議你看看常見問答。

19563 海海 先生 2008-12-29 22:21:21

星星：

你好！

請問如果一個成年男子願意被另一個男人多次撫摸私處，請問，這個男子有同性戀傾向嗎？

謝謝！

星星：

不能僅根據這一點判斷。

19564 zj 先生 2008-12-30 10:05:11

作為雙性戀，我不知道該怎麼取捨，給點意見謝謝

星星：

你如何判斷自己是雙性戀者呢？

19565 Tonyman 先生 2008-12-30 18:05:33

年近三十才有了同性接觸，但經過一年多的網上交友，發現找到心儀的確實比較困難，多數都是以性為前提，而且無法排解社會壓力，同樣自己雖然很贊同星星的很多觀念，但是現實生活中，絕大多數同志到一定年齡都會選擇婚姻，不管這是否會幸福，但起碼戴了一個“人格面具”，會有其他方面的回報，這也是理性的好處，相信直覺也是會犯錯的，想問問如何有效化解這種壓力？？

星星：

我不太明白你說的壓力具體是指什麼，是指關於結婚的麼？

19566 奈何 先生 2008-12-30 18:15:29

你好，我想問一下，就是陰囊非常癢，什麼藥膏都搽過，但過了一會還是很癢，麻煩星星大哥

星星：

應該請皮膚科醫生診斷，不經過臨床檢查是無法猜測的，也不應該自己隨使用藥。

19567 蕭蕭 先生 2008-12-30 20:22:52

為什麼說曖昧的關係有害無益呢?曖昧會不會只是關係挑明前的一個階段呢?

星星：

曖昧本來就是一個貶義詞，是不清不白的意思，兩個人關係，無論出於什麼階段，雙方都應該很清楚性質，或者是友誼，或者是向超越友誼的方向發展，或者是超越友誼的關係，永遠不應該曖昧。

19568 zj 先生 2008-12-31 12:07:11

男人 女人 我都喜歡 準確的說是和他她發生關係，

星星：

如果只是性關係，並不說明問題，所以“準確地講”你不見得是雙性戀，正是由於這個我才問你的。

19569 小鋒 先生 2008-12-31 19:05:53

您好 我想諮詢一下我是一個同性戀者，以前曾經認識一個15周歲的男生他也是同性戀者我倆彼此很喜歡對方 交往一段時間後就發生了關係，我不知道在雙方完全自願的情況下與未成年男生發生性行為在法律上如何刑罰？另外就是不得與未成年人發生性行為的法定年齡是多少歲？ 謝謝您

星星：

是否違法並非主要問題，與這樣年齡的少年建立關係，有很多心理上的不妥，也非常不安全，因為如果被他家庭發現，不論是否違法，都會給你帶來很大的麻煩。