

# 同志问答

2009 年 01-03 月 问答集

（公开部分）

爱白文化教育中心  
华文同性数据中心（ICGL）

版权所有

<http://www.aibai.cn/>

<http://www.gaychinese.net/>

<http://www.icgl.info/>



---

19570 ZSheng 先生 2009-01-01 06:07:30

星星哥哥你好！

我想请问“gay”一词指的是（男女）同性恋，还是单指 / 偏指男同性恋呢？感觉应该是后者。

但我看到哥哥你曾说过：同性爱、同性恋、同志是英文 gay 的意思。

若是指男女同性恋者，为何会有 ILGA 这个组织名称；若是仅指男同性恋者，为何经常见到同性恋者团体只单用一个“gay”字，是用词不严谨还是想以男同性恋者作为整体的一个代表呢？

谢谢回答，顺祝新年快乐！

星星：

我从未说过同性恋是英文 gay 的意思，gay 最接近的翻译，是“同志”。Gay 原来确实是仅指男同志的，但后来也被引申为包括男女同志。

具体的分析，请你看看我以前与一位网友关于性倾向的对话：  
<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=10346>

---

19571 旧爱 先生 2009-01-01 10:06:58

星星你好，

我有个断绝了 8 年联系的前 BF，因为偶然，在一次出差的途中碰上了，说实话，我们都有些尴尬，8 年前，我和他都算不上成熟，那段感情虽然来去匆匆，但对我们来说却是刻骨铭心，现在他是单身，我有 BF，我也没怎么想继续和他联系，但人是矛盾的，就象和他分手这么多年来，我总共想起他就两三次，但每次都会莫名的流泪，星星，你说我要和他联系吗？

星星：

对于过去爱人的思念，是很正常的，是否与他联系，要看你们两个人能否做到不会出现超越友谊的感觉，当然你 BF 的感受也需要考虑。

---

19572 123 先生 2009-01-01 19:00:40

同志身份被曝光，进而猜测，攻击，胡闹，最后把我跟寝室一哥们联系在一起了。他有 sm 情节，我们的故事就这样反复，复杂被几个没良心的同学胡乱编织，成了非常多的故事，什么被保养什么有多少一夜情，艾滋病！什么痛苦不堪！



现在他们有演绎道----说我良心大大的坏,大大的坏,他们说我把我寝室哥们给害了!!!  
我真感觉不到有什么意义活!!!  
怎么办???

星星:

这种情况,可能最好的办法是与当地的同志组织联系,看看有什么可以帮助你地方,如果你直接来信给我,我可以帮你联系本地的同志组织。

---

19573    zj    先生    2009-01-02 08:45:09

那你认为什么样的双性恋呢?》?

星星:

真正的双性倾向,必须符合两个条件,第一个可以与或者男性或者女性建立长期的感情关系,第二是从性的角度,可以从或者男性或者女性得到满足。

双性倾向在总人口中的比例为百分之一左右,而在中国有些统计竟出现高达百分之四十的人自称是双性恋,正是由于对于双性的误解,以为只要可以与两性都发生关系,就是双性恋。

---

19574    小云    先生    2009-01-02 09:13:36

您好!

我是 HBV 携带者,近期检测结果如下(多年来检测结果均类似):小三阳,肝功能正常,HBV DNA 2.96x10e2。

我的同伴非携带者,近几年注射乙肝疫苗一直未能种上。

像我们两人这种情况,在 sex 方面需要注意哪些呢?比如,像 kiss,口交这样的行为是不是都得禁止了?

想听听您的建议。

顺祝 新年快乐,身体健康!

星星:

我不太明白为什么你同伴“未能种上”,乙肝感染途径与 HIV 一样,但比 HIV 感染力强 50 倍左右,所以他必须接受疫苗,否则被感染的可能性很大。接吻不会导致乙肝感染,但口交、肛交(即使使用安全套),都有较高的危险。

19575 hivgay 先生 2009-01-02 15:31:34

您好，我于 10 月处不慎染上 HIV，在 10 月底、11 月底 2 次检测均未检测出阳性，12 月处的检测为阳性，后经权威疾控中心检测后，确定为 HIV 阳性。

我现在最担心的并不是自己，而是家人，我是家中独子，父母均已退休拿着菲薄的退休金在家。我经过本地的同志小组帮助，可以进行免费的鸡尾酒治疗

我想问的是：

1、我的体质不错，从事的工作是体育教学类（教练），在这样的情况下，能存活多久，我有仔细的看您过去的回答，一般是说 10 年，但是您在一个帖子中又说发病一般是几个月到 1 年多，所以，我想确认下，好安排好的我的时间，体质较好的情况下，由肛交引起的爱滋病能寿命是不是比经其他途径传染的要短很多？！

2、中国政府免费提供的鸡尾酒疗法的药品是不是大部分都不是目前发达国家的优质药品？要是产生对药品无效怎么办？中国政府会不断更新药品选择吗？除了药品外，平时还要注意些什么？谢谢！！

星星：

你好：

你误解了，我曾说过感染者服药正常存活十年，只是指在中国有了鸡尾酒疗法之后，有人一直服药，实际上从目前情况来看，如果发现及时治疗合理，是可以无限期的维持正常生活的。在美国，从有药以来，已有存活超过 25 年的，在 2008 年同志运动会上，就有感染、服药 20 多年的选手参赛。感染途径并不影响生存率。

中国政府目前提供的免费药物确实不是最新的药物，但这并不完全是坏事。药新与否，是针对服药人来讲的，由于中国患者开始服用的是比较早期的药物，这样在产生抗药性之后，还有其他新药可换。鸡尾酒疗法从一发明开始，就是不断地搭配新的配方的。中国政府也会在今后逐渐淘汰一些药物，加入一些新的药物。

抗病毒药物有些副作用，强度因人而异。最严重的是影响消化系统，所以如果你有这类副作用（缺乏食欲、恶心、呕吐等等），要在适应期（大约三个月）设法自己调解。方法是尽量不吃刺激性太强的食物（过于油腻或高酸的水果），争取多餐少吃（一天吃 4-6 次，每次少吃）。如果有吸烟习惯，一定要戒掉，饮酒要限量。生活要有规律，起居定时。

有科学研究证明，心理状态直接影响治疗效果和体内的病毒载量。所以调解你自己的心态很重要，另外应该适当地锻炼身体。

另外还应该提醒你注意的是，如果你与其它人发生性关系，即使对方也是感染者，仍然必须坚持使用安全套，因为两个感染者之间是可以发生交互感染的，后果是导致药物无效，非常严重，切记。

如果你还有其他问题，直接发邮件给我吧。

---

19577    lauran    先生    2009-01-03 06:53:56

你好我是名大学生,2007年12月1号有过和同性一次的gj。是被插入方。有过接吻,kj(使用安全套,没有破裂痕迹)。之后担心感染hiv就开始恐惧。2008年5月29日在北京cdc-hiv确认实验室化验,结果是阴。医生说应该没有事了。可是,明显发现身体不如以前好了。口腔也经常感染。我还是很害怕。请问

1.我就检测了这一次,我还用再检测吗?我现在在国外,我怕查出来我会被遣返的,我现在在泰国上学。我好担心好担心,都无法自拔了。希望你们能帮帮我。

星星:

如果你是窗口期之后检查(从你的形容看,符合条件),那么不必再次检测,初测结果如果是阴性,是很可靠的。

---

19578    落寞的鱼    先生    2009-01-03 12:15:18

星星老师:

你好,听了你的话,我真的觉得受益匪浅。的确,我对自己确实没有一个正确的认识,我也确认了对室友真的是你说的暗恋。我现在知道,我一直把自己抑郁症的原因归结为同性恋是过于片面的。我想说,我好像不想以前那么渴望寻找一个同性恋,拥有爱情,也不想随便和别人发生关系。现在我只是偶尔会上网和同志们聊一下天,最多是自己躲起来打手枪。

我想问的是,我现在最大的问题,是怎么能喜欢上女孩子,我以前做被动角色的,所以我很担心将来不能履行丈夫的义务。还有我的抑郁症怎么能调节治愈呢。

觉得您说话很有道理的。帮帮我吧。

星星:

性倾向是不可改变,没有任何办法能令你喜欢女孩子,既然知道自己的同性倾向,你也不应该与异性结婚。

你的抑郁,很有可能与自我认知有关,如果你不能接受自己,很可能会长期抑郁,与异性结婚只会令问题更严重。

---

19579    xiaoxiao    先生    2009-01-03 19:42:10

你好,星星.你说能跟自己爱的人心平气和并且坦率地交流是心理成熟的一种表现,如果还没达到这样的成熟,看见自己喜欢的人总是心情比较起伏,相对紧张,无法正常地交流感情是不是就相当于还处在不适合谈恋爱的状态?

星星:

对,还缺乏足够的相互了解。

---

19584 海之男 先生 2009-01-04 17:58:07

星星你好。你反对同志结婚，难道我们就这样一个人孤单的过完一生吗？

星星:

孤单与否与是否结婚并没有关系，如果你是同性，与异性结婚也不见得就不孤单，你看看这个栏目上许多结了婚的同志的哭诉就明白了。

在中国，有同性伴侣在一起超过 20 年的，所以可见，孤单不是只有通过与异性结婚才能解决的。

---

19585 星哥你好 先生 2009-01-04 21:14:22

星哥，

我肛门经医生检查过说因为肛裂而有增生，把肛门口变得越来越小，软组织的增生象一个环紧紧地锁着肛门，男友很难插进去。我们的性生活受到了极大的影响。而且一插到肛门口的时候就好象要撕裂一样，根本就无法通过，正常情况下肛门是很有弹性的。这些增生的软组织是没有弹性的对吧。

你说我该怎么办啊？

求救！

星星:

男性之间的性生活，远远不限于肛交，还有其他很多方式。以你现在情况，应该避免肛交。

所谓增生的组织，实际上是疤痕组织，确实没有弹性。有时候是可以通过手术矫正的，但

一般只有在影响生理功能时才会考虑。

---

19586 雨夜 f 先生 2009-01-04 22:22:18

星星老师你好.我和我的 BF 一起生活一年了 中间我们都没有和别人发生不安全性行为.我们在相隔 1 个月的时间里去了不同的大型医院做检测 HIV,就是他去了一家我去了另一家,结果都是阴性。我们就是这样肛交时依然带避孕套,口交没有。但是我最近出现心里问题了,我怀疑我们会被其他方式感染后传染给对方,当然不是因为输血和无安全性交,我想的都是很偏远的问题。例如,有一次我们去宾馆,我的手破了没有完全好,宾馆的被单是深色的,我睡的时候才发现被单上好像有块血迹,是干的血迹,刚好我伤口就碰到了,为此我又开始恐艾了,怕自己被这种方式感染然后传染给我 BF。之后我开始不想和 BF 做爱,4 个月时间我们只口交了 3 次,为此 BF 又去做检测,当然是阴性。但是到现在我还是心里有阴影。请老师指导下。

星星:

如果你们两个确实都在有足够的窗口期之后检测结果是阴性,并能保证没有与其他人的性接触,那么不必担心,也可以不再使用安全套。

血迹是不会传播 HIV 的,完全没有必要担心。

---

19587 教育工作者 先生 2009-01-05 02:53:10

"青春期是一个性倾向方面比较混乱的时期,青少年逐渐强烈的性意识,使他们正走在从混乱向有序的道路上,这个时候存在的一些性倾向模糊、混乱或者倒错都可能只是一个暂时现象,如果得到适当的帮助是可以最终拥有正常的性倾向的。"

以上文字源于内地某位中学心理咨询师的博文,请问主持人老师对此有何看法?另外青春期的孩子,或更小的孩子会不会被影响成为同性恋者?如果您持否定意见,还请给出依据,谢谢!

星星:

这是非常陈腐过时的观念,性倾向不可能由于别人影响而改变,关于这一点,你可以参照美国心理学会网站上的相关资料:<http://www.apa.org>

上述观念的错误,在于将性行为与性倾向混淆。很多青春期的年轻人会参与很多性探索,包括同性之间的性接触,但这与性倾向无关。真正同性倾向的人,性倾向在青春期之前就已决定,不会改变。

19588 风月 先生 2009-01-05 13:46:58

星星大哥，你好。在我们的生活中有很多的人对同性恋都抱有偏见，在他们看来GAY都是那种很C男不男女不女的怪物似的，但是在我看到的不多的GAY里面给人的感觉总是好像是缺少一点阳刚的感觉（包括我自己，我倾向于0），就是好象不知道是不是心理作用还是真的是这样。星星大哥，难道真的GAY是或多活少都带有点女性化吗？

星星：

你自己的话中，就流露出很多偏见。C、不男不女、缺少阳刚、女性化，这些都是偏见。所有的偏见都是一样的，如果你最为一名被歧视的群体成员都不能有足够的对多元化的尊重，又怎么能渴望社会对同性的包容？

同性倾向在总人口中占百分之3-4，也就是说在中国，有四千万左右，你接触过几个，就得出结论“GAY是或多或少都带有点女性化吗”？

---

19589 海之男 先生 2009-01-05 14:54:28

星星你好，  
我前几天在海口的一个酒吧认识了一个大老板，很有钱的那种。他约我出来吃饭。我有点犹豫。我应该注意些什么吗？比如如果让他知道我家的地址或者公司地址会有事吗？应该告诉他我真名吗？和他交往我应该注意些什么吗？谢谢。

星星：

这要看你和他交往的目的是什么。

从安全角度，与任何陌生人接触，开始都应该在公共场合，不可随意去酒店或家中，也不应该暴露隐私，比如你的手机号码和其他联系方式。

---

19590 星哥你好 先生 2009-01-05 22:55:38

你回答我昨天的邮件中，关于肛周增生组织没有弹性，可以通过手术治疗，可是我目前很想让男友肛交，我从中也曾得到过快感。肛周的软组织怎样做手术呢，难道把它们都切除了吗？

星星：

具体能否通过手术解决，要由主治医生根据具体情况决定。

---

19591 天边的云 先生 2009-01-06 20:22:42

C 也是禁语吗？那么这里有个技术性的问题：如果交友时需要说明这种类型不适合，可以使用哪些适当的语汇，以避免可能的冒犯？

星星：

我不知道“禁语”是什么意思，谁禁谁呢？

这个问题的关键不在于用什么语言，而是一个内心概念和理念的问题。如果将一个人仅以“类型”筛选，只能说明自己肤浅。所以如何处理，要看你想做什么样的一个人。

---

19592 教育工作者 先生 2009-01-06 21:36:25

谢谢老师之前的回答，我明白性倾向不是一种选择，但刚刚浏览了 APA 的网站，没有找到儿童/青少年不会被影响成为同性恋者的依据，是不是对于这个问题，学术界还没有定论？如果教育界或媒体监管者以此为由不给同性恋者表达的自由，在学校和媒体压制同性话题，请问如何做反驳？我个人觉得这是一个非常重要的问题，如果不能消除这方面的顾虑，社会，尤其是家长们将会反对公开的关于同性恋的报道，同性恋的禁忌就不会被打破，学校的教育可能继续沿着“纠正同性恋”的路线走下去或者对这一问题置之不理，根本就不可能展开关于科学认识同性恋，关于宽容和尊重多元的教育。

谢谢！

星星：

我去看了看，知道为什么了，很多研究结果，在 APA 网站上之后链接，看全文是要付款的。

不过也还有些资料，比如在 APA 的官方立场文件 *Sexual Orientation and Homosexuality* 里，有下列内容：

"Is Sexual Orientation a Choice?"

No, human beings cannot choose to be either gay or straight. For most people, sexual orientation emerges in early adolescence without any prior sexual experience. Although we can choose whether to act on our

feelings, psychologists do not consider sexual orientation to be a conscious choice that can be voluntarily changed.

#### Can Lesbians, Gay Men, and Bisexuals Be Good Parents?

Yes. Studies comparing groups of children raised by homosexual and by heterosexual parents find no developmental differences between the two groups of children in four critical areas: their intelligence, psychological adjustment, social adjustment, and popularity with friends. It is also important to realize that a parent's sexual orientation does not indicate their children's.

#### Can Therapy Change Sexual Orientation?

No; even though most homosexuals live successful, happy lives, some homosexual or bisexual people may seek to change their sexual orientation through therapy, often coerced by family members or religious groups to try and do so. The reality is that homosexuality is not an illness. It does not require treatment and is not changeable. However, not all gay, lesbian, and bisexual people who seek assistance from a mental health professional want to change their sexual orientation. Gay, lesbian, and bisexual people may seek psychological help with the coming out process or for strategies to deal with prejudice, but most go into therapy for the same reasons and life issues that bring straight people to mental health professionals."

上述内容，不仅 APA 有，而且美国四十几个心理教育方面的专业机构，曾联名发表声明支持同性领养，这个立场的依据，就是因为儿童不会由于被影响而成为同性。

---

19593    可可    先生    2009-01-06 22:38:14

星星你好！请问同性爱的人能否做心理咨询师？  
可可

星星：

同性爱不是一个科学的描述，所以无法回答这个问题。

---

19594    飞翔的梦    先生    2009-01-07 17:09:31

你好星星  
我看了 1 月 2 日 hivgay 先生的留言，不但同情他夜很理解他，希望他多找一下这方面

的心理医生尽快走出阴影，早点过上开心的生活，看到他的留言我心里也有很多的感慨，我以前经常 419，曾经跟我做过的一个人有一天告诉我他查出携带了艾滋病毒，让我也去查查，当时我的心情坏透了，患上了严重的恐艾症，考虑很多的事情，身体也变得很糟，经过艰苦的思想斗争后我去医院作了检查，幸运的是我没有被感染，看来一夜情随便找人做爱是很危险的，是在自杀，希望大家要有安全意识，不要胡乱找人寻求性的刺激，要多想一下自己的家人和责任，要学会控制自己的欲望，不要乱来，世上没有后悔药，要珍惜自己的生命。

在此我很想跟 hivgay 先生交流交流，开导开导他，希望能跟他通过 e-mail 谈一下，请星星哥把我的邮箱转告给他，也希望他会接受我这个陌生的朋友给我发邮件，真心的等你的心

星星：

谢谢你的关心，你的来信照登，如果他和我联系，我会考虑协助你们互换信息。

---

19595 yangguang 女士 2009-01-07 21:16:10

星星你好，我 23 岁，我想我是遇见一些麻烦了。我想您也许可以帮助我。我发现无法与一些人相处，比如我发现不能用我擅长的表达方式与他们交流时，我宁愿让我的想法烂在肚子里。这是个非常恶劣的习惯，当我发现别人不能了解我的真正想法时，我宁愿选择沉默。

可能是从小就对自己的形象比较自卑，而导致了自闭，我要怎么才能改变这种现状呢？随着年龄的增长，自闭也有了某些成分的改变，要么是热情的过火要么是封闭的过硬，真是的我是一直期待着光明的。

我渴望展现自己，却又经常在被别人误解时，觉得灰心失望。只有当别人称赞我时，我才能更好的发挥自己的真实水平，以至从小到大在考试中我常常不能正常的发挥自己的真实成绩，这么多年，这个心结一直被自尊心隐蔽着，而现在我想要改变，您能给我一些帮助吗？谢谢！

星星：

自卑的基本根源，是自我评价问题，广泛地接触人、发展友谊，是解决一般性自卑的比较好的办法。另外从技巧上改进表达方式，也是必须的，因为你的自信是需要支持的，而最重要的支持，就是自己对于某些事情在操作上的能力有足够的信任。

所以，你应该双管齐下，一方面发展友谊，尤其是可以通过共同爱好去结识朋友，因为对于你所热爱的事情，你往往会有较好的交流能力，另一方面可以刻意锻炼一下表达能力，可以考虑参考专业书籍、培训。

---

19596 浩洁 先生 2009-01-08 00:53:34

请问在身体上打死一直在叮咬你的蚊子,溅出的血迹碰到没有好的伤口会被感染 HIV 吗?难道那个血一定是蚊子吸取自己的吗?不会是别人的?蚊子吸饱了血才会去笑话,那吸到一半被打走了又来吸你的血,遇到上诉情况就不会出现感染几率?

星星:

HIV 不可能通过蚊子叮咬传染,蚊子体内的血液里的 HIV, 已经没有存活力了。

---

19597 郁闷之人 先生 2009-01-08 01:48:54

郁闷呢!我在读高中以前对异性是有感觉的,到了高中,我逐渐的变得越来越喜欢同性了!但是对异性都还有性冲动!随着时间流失我越来越喜欢同性了!我把这归咎于我看日本漫画里的帅哥看多了,和从来没和异性恋爱过!而身边都是同性!有时候我觉得是同性恋,有时候觉得是双性恋!我自己也不知道是什么性趋向!我现在找了个 GAY 和我一起,他开始只是委婉的提出需要钱发表(他是研究生)论文,后来越来越直接,我不否认我从中鼓励过他有困难没钱了可以直接找我!但是他没电话费,找我帮他充都不是一次了!他还逼迫我去医院检查输血全套,我很反感,有时候我觉得他是不在骗我的钱!我和他干过,所以他说我和他是夫妻关系了,所以需要钱也就不委婉了,可是每次都是他需要钱的时候才这么说!每次有伤到他利益的他就说他家庭任务重了!我提出过3次分手,最后都是他挽回的!我不知道应该和他继续不?心理很烦呢!

星星:

你说的是两回事吧,你的性倾向,与什么看同性漫画、身边都是同性无关。

不过你和他的关系问题,即使你是异性倾向,仍然是问题。对方是在利用你,愿意不愿意被利用,是你自己的决定。

---

19598 SU 先生 2009-01-08 02:33:13

请问 GAY 过了 30 岁,是不是就没有希望找到真爱?或者说找 BF 的可能性,大大缩小了呢?因为大家都是 GAY 的年龄是致命了,30 岁前,没有过热烈的爱情,30 岁后,就不可能在有了,对吗? GAY 如何在 30 后,也保持好的心态,去爱呢?  
谢谢。

星星:

任何年龄的人,都会有人喜欢的,在这个栏目里,就经常有人谈到喜欢中年甚至老年人。但如果你自己相信 30 就是生命的终止,那么当然会影响你的心态。

19599 淳飞 先生 2009-01-08 02:36:45

我感觉很多同志的性格都很怪，很难相处，但是 GAY 和直人在一起性格就变的很好了，这是为什么呢？是 GAY 和 GAY 之间，本身就很难相处吗？或者大部分 GAY 的人的性格都有小小缺陷呢？

感谢老师。

星星：

同性在总人口中占半分之三到五，如果按百分之三算，中国有四千万，你认识几个呢？所以不能断定很多同志都如何如何。

不可否认，同志在中国仍然面对很多压力，不仅来自于社会、家庭，也来自其他同志。长久的压抑，是有可能导致心理上的一些反常现象，另外很多人是很渴望逃避这种隐瞒自己的压力的，所以在其他同志面前，选择放松甚至发泄，也都是有可能的。不过没有任何科学证据显示同志都有性格缺陷。

---

19600 yy 先生 2009-01-08 13:00:33

你好，我有点喜欢 SM，有时候接触到别人的尿液，请问喝别人的尿能传染艾滋病吗？

星星：

接触、吞咽尿液，都不会导致 HIV 感染，但有可能感染其他疾病，有一定的危险。

---

19602 zhong 先生 2009-01-08 14:46:56

星星你好：

1.有的组织说同性恋占人口的 10%左右，有这么大的比例吗？我想最多也就是 5%左右吧，具体或是大概的数据是多少呢？最好是有公信力的数据！

2.另外，你觉得人生规划要考虑 GAY 的因素吗？就是说，比如以后工作是不是要离开家，到大城市工作，甚至于出国（可能在外会少很多麻烦），我觉得我在考虑以后的生活时总会以 GAY 为出发点，反而有些忽略了其他东西，觉得我现时无力去承担这些压力，有些想逃避，抑或是不愿去面对，我知道你是很反对这样的，也说过 GAY 不是生活的全部，但我现在的能力（我快要毕业了，觉得面临一个十字路口），我真的无法想诸如出柜这样的事情，我应该怎么做呢？

3.出柜是不是不孝呢？你知道中国人都是这样的，我不知道他们这是爱面子还是真的觉得不孝，抑或是不了解才会这样呢？难道欺骗一个无辜的女人就是孝顺了吗？那欺骗



父母也不能算是孝顺吧！这样的孝顺未免太狭隘了？

4.我觉得我们在对社会发出声音的时候，很多异性恋似乎并不能完全理解，因为我们的观点都是从我们角度来看问题，对于他们而言好像觉得不可思议，那我们是不是要尽量从他们的角度来阐明立场呢？难道直人跟 LGBT 真的是对立的吗？

谢谢！新年快乐！

星星：

1. 科学界的共识，是在 3-5%之间。
2. 同性倾向，只是人生的一部分，并不决定一个人的一切。出柜、家庭压力问题，并不会因为出国就能解决。我在美国的许多华人朋友，包括一些来美国已经接近十年的，仍然需要面对家庭压力。这些问题的解决，主要在自己内心。
3. 中国的孝道，是指行为，并不指本质。如果你做出犯罪行为，那会被认为不孝，但性倾向并非你的选择，不是你所能控制的，与孝顺是无关的。如果父母由于爱面子而强迫你改变你的本性，那么他们首先忽略的父慈子孝中的慈，你也实际上没有孝顺的义务了。
4. 更严重的问题是，很多同志也受传统异性社会观点的影响，自己不能接受自己。不论任何群体，想被社会接受，首先自己先必须接受自己，这就是自我认知的重要性。

---

19603 天边的云 先生 2009-01-08 18:57:00

我希望上次的提问和今次的追问没有冒犯任何人，如果有的话很抱歉，我不是故意的。

先回答您的问题。我所说的“禁语”是指禁忌使用的语言，比如不能说 n\*gger/ch\*nk，应该说 African/Chinese。谁禁谁？应该是公众的禁忌吧。

我同意变装、兰花指、口称老娘……等等行为是某些同志天性的表达，对这样的同志也不会因此而加以负面评价。但同时，我得承认，对这样的同志没有办法产生兴致。就像很多人可能喜欢贝克汉姆身上纹满刺青的样子，其实纹些什么那是他（以及维多利亚）的事，与我无关，但我就是不感兴趣，电脑 15G+文档里没有一张他的图片。您觉得这肤浅吗？我认为个人品味的问题。

事实上我有一次不太美妙的会面经历，结果我落荒而逃。我不想再有一次这样的经历，所以后来在交友时总是预先说明“C 的就免了”（抱歉又用了这个字眼），避免到最后一刻才面对尴尬。

原以为那是个不含贬义的词，可是看到您几天前回答网友时说“C”（抱歉）和其它一些词语也都是偏见的表露，我有些不安，或许曾经未知觉地冒犯过某些人。所以我问了您那个“技术性”的问题，可您并没有正面回答，却让我感到更迷惑了。

我没有特别高尚的追求。我的目标很简单，只是想找到符合期待的男子作伴，不打算广结四海之缘。所以，我排除女人（无性致）、未成年人（不合法）、60 岁以上的（有代沟）、愤怒青年（太幼稚）、HIV+（风险）、少爷（养不起）、punks（我躲）、一神教徒（%#@&）、新纳粹（凶险）、嗑药的（危险）、身形过于庞大的（败兴）、纹身和穿钉打孔的（怪异）……还有很多项，兰花指（败兴）只是其中之一。

OK，很显然这是把人们类型化了，我知道每个人都是特别的和独一无二的。为了公平与公正，我应该销毁这个单子，以开明和非预期的姿态跟每一个人约会吗？或者，ultimately，让我们取消一切类型化，人人都成为 omnisexual？

开个玩笑。其实我还是希望可以找到一个委婉的说辞，代替您认为不太正确的说法。即使可以视而不见，某些事情还是客观存在，并且有时不得不面对它，如果不把头埋进沙子里的话。您看到了，在上文里我不得不使用那个字母，因为我没有找到别的词汇来替换它，但这样又有“偏见、歧视”的嫌疑；如果是您，如果要讨论这个问题，会怎么说？

星星：

你这次问的比较详细，我来较为详细的回答吧，实际上这是两个问题，一个是关于标签的问题，另一个是交友方式的问题。

先谈谈标签的问题，用 C 这个词，是否会刺痛别人先不论，问题是能有一个客观定义么？什么算是 C？在美国某些地方，如果一个男性坐在椅子上的时候将一条腿搭到另一条腿上，就会被某些人视作 C，但我在中国看到几乎人人这样做。我也见过不少兰花指的非同志男性。至于变装，更不是同志所独有的。反过来讲，我曾给我的一些美国年轻同志朋友看过被很多人视为“阳刚”形象的一些港台歌星的录像，他们一致觉得很 C。所以用这些标签，最简单的不宜就是因为这些标签所代表的概念本身就是模糊不清、非常主观并因而没有实际意义的。你列出的其他一些，有些是事实问题，其他的就是主观看法了。

第二个是交友方法问题，最健康正常的交友方式，是首先广泛地发展友谊，将对方以朋友对待。这样才能通过交流建立了解，在有了足够的了解之后才能考虑是否有人可以尝试发展长久关系。这种通过一张单子过滤的办法，不会有什么结果。具体的关于交友方法的问题，我在很多大学与学生们谈过，如果你有兴趣，可以听听这里的录音。

---

19604 教育工作者 先生 2009-01-09 01:21:42

前不久在国内某著名高校图书馆翻阅某心理学教材，其中同性恋以暴露癖，易装癖等一起归为心理疾病，并且在心理咨询师的培训课程中也出现了治疗同性恋的相关内容和所谓成功案例，中学的心理教师们也有在开展青春期性向和性别角色纠正的辅导，并把相关内容放在博客上。所以我估计在中国，同性恋虽然不再是一种精神疾病，但估计有相当心理学专业人士仍认为这是一种心理疾病。主持人老师对此应该是强烈反对的吧，并且



看得出来您也是有很强心理学背景的，您是否有跟中国的心理学界对此问题进行交流？以您的经验来看，跟中国心理学界的交流是否通畅？

此外，中国政府开始了新一轮的网络整风运动，其中同性恋作为“低俗”内容被各大网站删减，作为服务于同性恋者的爱白网将如何应对这一场“清理”运动？

星星：

中国心理学，与世界心理学界从脱钩将近 40 年，迄今也未能真正完全跟进，还充满了很多非常陈腐的偏见与迷信。比如在中国，很多人还相信弗洛伊德的关于性的很多理论，毫不知他的很多这方面的理论，早已被现代心理学界推翻了。我在中国讲课时多次谈到过此事，西方心理学界也曾有过尝试，企图改变这个状态，但迄今为止由于各种原因，改善甚微。

近年来又不断出现一些西方极端保守的基督教人士，以学术活动为掩盖，到全国各地散布基于宗教信仰的伪科学，由于缺乏判断能力，中国方面一些学术机构，将这些人看作代表西方科学界，进而将问题搞得更为混乱。

这个问题，仍然是一个很严重的问题，因为它不仅是有一个学术问题，还直接影响很多年轻同志的身心健康，这些所谓“治疗”的存在，给他们打来极大的压力，还有很多由于接受“治疗”而受到严重伤害。很多中国同志组织，在通过各种办法抵制这个现象，但这是一个非常艰巨的任务，需要更多的人参与，尤其是专业人士。

网络控制，一直存在，在执行上一般还是只针对色情内容的，爱白没有这方面的内容，所以不见得会受到影响。

---

19605 YY 女士 2009-01-09 19:46:27

说白了！我就是同性恋中的 P，我喜欢和 T 做爱，喜欢将舌头直接伸入 T 的下身！！！！但我听说这样会得爱滋！我想询问一下这样会不会的爱滋那！

星星：

你好：

女性之间做爱虽然感染 HIV 的可能不是很高，但不是不可能。像你所谈到的行为，是有可能感染的 HIV，也有可能感染其他疾病。

解决的办法，与男性一样，最好是在两个人有了长久关系、足够的相互信任之后，一起接

受检测，之后做爱就不必担心了。如果不能做到，那么也有安全方式可以解决，市场上有专门为女性口交制作乳胶薄膜，也有些人将安全套剪开替代。

19606 天边的云 先生 2009-01-10 16:39:29

您说到贴标签……好吧。

其实标签在本质上是对事物某种特性的说明。比如一道用碎鸡块、辣椒、盐、油和调料经爆炒而成的菜肴，在菜谱上标名为“辣子鸡丁”，这个标签足以令一些食客垂涎，而警告某些食客它会令他们胃里翻江倒海。您看见了，标签用得对，没有什么不好。

当然，这道菜在各地、由不同厨师烹制，味道一定会有些不同；一个湖南人和一个广东人说“辣”，他们感受到的辣的程度大概相差很多。我不知道“辣”有没有制定国标，但我很想知道有没有人断言：因为湖南人跟广东人声称的“辣”味道不一，所以“辣”实际上是个没有意义的字眼？另外，一个湖南人在湖南一家餐馆里，只要让另一个湖南人理解有多“辣”就足够了，他有什么必要比较广东、美国或者银河系的标准？

况且那个标签是约定俗成，它被使用的原因是：确实存在着某种差异和差异性的选择（偏好）。无论有没有标名“辣子鸡丁”，那道菜都辣味十足，会令一些人胃部难受。如果某食客没有辣椒歧视，只不过吃不惯辣椒，不打算碰它，他的口味难道不应当被尊重吗？食客没有权利声明“我不吃辣”吗？

如果说法不妥，换一个就是了，这也是我提问的目的。本想请教如何拒绝厨师的美意，委婉地表达“我不需要你最拿手的那道菜”，得到的建议却是“别问辣不辣，只管尝吧”——拜托，这不能解决实际问题，只会把问题变得更加麻烦。

好了，我并不是来胡搅蛮缠的。现在我想，关于那个标签，大概您也给不出另一种委婉的替换词？那么，就到此为止吧。

（以上用了菜肴作比喻，当然当然，一个人不是一道菜——虽然有时我们的确会说：谁谁谁不是我的菜。）

录音以前听过，不错。不过其中关于 **Platonic love** 的部分值得商榷。

柏拉图确曾论及男子间的爱恋，但是似乎他本人并没有论述或定义过什么是“柏拉图式的爱情”。如果“柏拉图式的爱情”是由后人发明、定义的概念，是指“精神恋爱”，那么就应当尊重发明者的定义，如是“柏拉图式的爱情”尽管跟柏拉图有些渊源，终究不等于“柏拉图所论的爱情”（正如 **Greek love** 虽冠以希腊，恐怕也与大多数希腊人所实践的爱情无关）。语言在使用时有其约定俗成的意义（比如汉语“河水”古义专指黄河而今日泛指），“柏拉图式的爱情”（至少在近现代）确实是指精神恋爱，而不是同性爱，这是需要注意的。把 **Platonic love** “还原”或“正名”为同性爱，我认为是不严谨和不妥当的。

星星：

恰恰是这条比喻很说明问题，正是因为人不是一道菜，所以标签用于人才不妥。除非你觉得人也可以像一道菜一样买。如果你只希望达到这个目的，当然用什么都可以。

我不太知道你所指的我说的话是什么，我从未说过 **Platonic love** 应该还原或正名为同性爱。



---

我只说过，所谓 Platonic love（所谓精神恋爱）并非真正的爱情。

---

19607    paradise    先生    2009-01-10 19:10:49

您好，星星大哥：

最近看了一部电影《燃情迈阿密》【Dostana】，印度喜剧片，虽然不是同志电影，不过其中也插入了相关话题。就其中的情感剧情来讲，我觉得太理想化了，亲情、友情、爱情脉络清晰，不含杂质。那两位假装同志的帅哥，为了自己的心上人虽然曾一度不择手段（两个人显得不成熟），不过，最终他们认识到友情是最重要的，洒脱的将自己的心上人送入别人的怀抱（又是如此成熟）。我想现实中，这样很难吧？（热恋中的人要如何理智的思考问题呢？）而且他们的母亲却如此轻易的接受了孩子的性倾向，虽然我不知道印度人对这个问题的观念如何？不过这位母亲的表现确实不太真实。毕竟电影只是一种理想吧？还有，看电影中迈阿密，同志申请结婚，那么一年内就可以拿到绿卡，是不是真的啊。如果是真的，那是不是有象这两位男主角一样，为了拿到绿卡而假冒同志的呢？政府如何判断两个人是不是冒充的呢？如果这种情况被发现，是否违反法律，会有什么处罚。谢谢。

星星：

首先电影是艺术作品，所以不能简单地用来衡量现实生活，否则读了《聊斋》不就要在书斋里等美女出现么？

不伦在哪个文化里（包括中国）都有能够接受自己儿女性倾向的，只是多寡而以。

我没有看过这部电影，所以不知道关于绿卡的情节。

---

19608    欣    先生    2009-01-10 23:23:45

我没有 BF，也没有灵魂上的同志知己，我该怎么办才能有哪怕其中的一个呢？谢谢。

星星：

请你先听听我和学生们谈情感关系的录音吧，听了之后如果还有问题，再来信。

---

19611    马锦明    先生    2009-01-11 11:59:49

我是G A Y，有个男性和我说他喜欢我，一直追我，我问他是不是G A Y，他说不是，他之前还有女朋友，刚分手，请问他会不会真正的爱我的？

星星:

他会不会真正爱你还不是问题,关键是如果他无法面对自己的性倾向,那么是不可能  
有美满的爱情关系的,无论与谁。一个不能爱自己的人,是无法真正健康地爱别人的。

---

19612 hivgay 先生 2009-01-12 01:17:51

主持人您好,我是1月2日给您留言的人

...

星星:

你好,由于你在提问中希望我不公开地回答你的问题,我将提问中一些内容隐去了。

我向你提供的邮箱发信,被退回来了,请你核实信箱,或直接给我发邮件: [advice@aibai.cn](mailto:advice@aibai.cn)

---

19613 ZX 先生 2009-01-12 14:44:25

2009 的新婚姻法,中有没有提到同志的问题???

星星:

据我所知,全国人大还没有修改婚姻法的立法计划,不存在所谓“2009 的新婚姻法”。

---

19617 david 先生 2009-01-12 21:19:26

您好,

我今年 26 岁,父母着急让我结婚。但是我本身不想及婚。而且不想耽误人家好女孩。  
我该怎么办啊?

星星:

如果你有独立生活能力,应该考虑向父母说明。

---

19618 想起 先生 2009-01-12 21:51:17

请问如何与外国的 GAY 同伴交友?

星星:

没有什么好办法,因为这样做本身就很荒唐。远程关系本来就已经很不现实,而如果一个需要到另外一个国家去寻求伴侣,那么首先应该想想为什么。需要到中国去找爱人的外国人,应该是有其他问题的。

---

19619 随便 先生 2009-01-13 08:51:42

您好。我一直对比较帅的男生有好感。最近看了一些关于同性恋的东西。害怕自己也是。。。。请问怎么判定是不是?

星星:

如果男性令你有性冲动、对你有性吸引,那么你就很可能是。

---

19620 心痛 女士 2009-01-13 10:37:04

星星你好~

跟前女友分手后,我的心情和情绪都非常糟糕,前女友很快就有了新的女友并且生活在一起了,而我在几个月的痛苦中也认识了一个女友,这个女友和我的遭遇有着很多相似之处,虽然分居两个城市,但我们每天电话、网络都有着交流和沟通,时间的推移,我和女友通过频繁的交流沟通还有见面,都觉得很合适,我们都认定了对方,开始了爱情生活,没过半年,原来女友对我热情有加,到后来形式上的淡漠(原来她跟我说话的语气和称呼都非常的亲热和私密,到后来通话只是客气的聊几句就结束)我不知道出现了什么问题,女友只是说身体很累,没有激情,不想任何感情上面的事情,对我的爱恋的语言消失了,我非常的不习惯,我不知道她出现什么状况了,她说她觉得有女朋友好麻烦,她心里没有感觉,没有激情,没有想要的冲动,一切都不想,每天都感觉很累,后来女友查出有淋巴结核,虽然不是很严重的病,但让她心情很不好,我极尽安慰她,说有病我们一起面对,跟她说很多很多的感情上面的表白,可是她却觉得我给她压力了,她觉得好烦,不想谈感情上面的事情,以前是电话不断,到现在电话偶尔一个或者干脆没有,我不知道当一个人的身体健康差点的时候,难道感情上面也消失了?就不管不问了?她要我跳出来,不要再去想感情方面的事情,我很孤单,我受不了冷落,我不怕她的疾病,我怕的是没有她的关怀和在意,没有她对我的感受.....最后她说让我重新选择吧,再去找个女友,她觉得她跟我不合适了,这让我伤透了心,包括后来我仍然不死心,还想挽救我们可怜的爱情,可是感觉已经没有了,感觉是我单独的强求,让我痛苦万分,我慢慢地在接受分手的现实,虽然我们还是朋友,对她的想念也成了我痛苦的根源,还有前女友又跟我说她不爱现女友,只是为了当初赌气,才跟这女友生活在一起,她还爱着我,因为现状和心情都改变了,不可能再和我在一起,我有时也会想起失去的恋情的回忆,也是种痛苦,为什么我有这么多的痛苦背负在身上?

在跟现女友分开的这几个月，我很痛苦，女友知道我的痛苦，她也只能要我想开些，放开这些，不要多去想这些，或者干脆叫我再去找个女友。

在一个无意的聊天中，结识了一个小我十二岁的女孩，我对她并没有什么想法，但这女孩子能过跟我交谈，从开始的喜欢到现在的爱，她说她真的爱上了我，我也感觉到她的用心，能过交谈，我和这个女孩在些观念和爱好欣赏上面比较相似，她跟她的家人出柜了，而且她妈妈知道她在追求我，但我觉得年龄的差异让我有着心理障碍，她说她根本就不在乎年龄，她也觉得我们没有年龄上的问题，我的性情和爱好观念等等都比较年轻，包括外表也很年轻，但我还是担心年龄上的差异，造成心理上有着暗示，会让我不舒服的感觉，她一再的解释和宽慰我，我慢慢的被她的追求所打动，有着想尝试接触的想法，星星，你感觉怎样呢？我可以接触这个女孩吗？尽管这样，为何我还会心里想着分手的两个女友呢？特别是后面这个女友，我觉得心里有着疼疼的感觉，觉得她很可怜，我会自责，觉得不应该再去找女友，我应该等待着，等待着这个女友身体好了有激情有感觉了再跟她在一起，或者她有了感觉会再选择别人，我的等待是多么的无意义？她不给我任何的肯定，我说等她，她说不要等她。她说我是个非常好的女友，不应该耽误我，我想跟她在一起，她又不能接受。我应该怎么做？是跟现在追求我的女孩接触，去开展新的恋情还是怎么的？我什么也做不了，情绪特别的糟糕，有时候还会想找个男人嫁了算了的想法，或者回到孩子身边的想法（我离异），我非常的矛盾。。。。我怎么办？

星星：

很多人以为只要有渴望，爱情就可能，实际上爱情是需要方法的。你的形容，显示出了不少“技术性错误”，比如介入远程关系、没有足够的面对面交流、没有坚实的感情基础、对于感情模式没有共识、关系破裂后没有真正做到了断、很快就考虑新的关系等等一系列问题。

如果不针对这些总结经验，只会一再重蹈覆辙，最终会产生对爱情的厌倦。

建议你听听这里我与大学生们谈情感关系和恋爱方法的录音，听了之后如果你还有问题，再来信吧。

---

19621 francosir 先生 2009-01-13 19:38:11

您好！星星。我有一个朋友，他一个星期手淫将近十几次，最多一天会有三次左右。他说自己都感到很疲惫了，但就是控制不了自己。请问，这么频繁的手淫次数，需要去寻求医生的帮助吗？您有些什么意见提供？谢谢！

星星：

这并无什么不正常，人与人之间的性欲望需求是不一样的，如果他还在 25 岁以下，一天三次还不属于最频繁的。关键是他自己不应该有心理压力，觉得需要控制，这种心理压力，才有可能给他带来伤害，手淫本身是不会伤害身体的。

19622 张林 先生 2009-01-14 00:28:43

男同志发生关系怎么才能不会传染艾滋病

星星:

请你先看看常见问答，如果看了之后还有问题，再来信吧。

---

19623 问题 先生 2009-01-14 01:03:02

星星你好:

我想了解一下目前西方发达国家的同志选择进入异性婚姻家庭的比列是多少啊？比如荷兰、挪威、瑞典、英美等国。概率高吗？还是那里的同志基本已不再选择异性婚姻了？谢谢。

星星:

没有人做过涵盖所有这些国家的统计,不过根据各种迹象,意识到自己同性倾向的人,在这些国家基本上已不再与异性结婚。

---

19625 朋友 先生 2009-01-14 20:39:33

你好,我想请问一下主动与同性发生了性行为 and 被动与同性发生性行为都属于同性恋吗? (当然不是一次两次)。另外如何在生活中寻找同性恋呢? 如何分别真同性恋与假同性恋? 什么叫同性恋。

星星:

主动与被动,不说明什么,成年人如果一再涉入同性性行为,那么就是同性倾向。

同性倾向没有什么真假的问题,很多人所说的所谓“假性同性恋”是将性行为与性倾向混淆了。

建议你看看常见问答,如果看了之后还有问题再来信吧:  
<http://www.aibai.cn/advice/default.php?goto=faq>

阁下在问答时老是同志同性恋的说 同志这个词虽然流传很广 但产生的歧义也不小 甚至在某种场合是带有歧视性的 而同性恋的说法更是直接援引于医学名词 给人就是有病的歧义 请以后多使用爱同或者爱同者这样的名称

爱同（爱同性）  
爱同者（爱同性者）

星星：

我几乎从来不用同性恋，我最常用的词是同性倾向，也有时会用同志。前者有科学意义，因为性倾向是不可选的，不论本人是否意识到，后者严格地讲指自己已经意识到并已接受自己性倾向的人，具有文化意义。关于这些我曾与一位网友详细讨论过，有兴趣的话可以到这里看看：<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=10346>

“爱同”即无科学意义，也无文化意义，而且从科学角度，有反作用。因为爱是主观行为，是一种选择，并非性质，所以会导致概念混淆而引发歧视，所以我绝不会用。

星星你好。谢谢你对我的那些问题那么诚恳的作答。我很想和你成为朋友，通过 Email 和电话的方式联系。我现在是大四的学生，在泰国一所皇家大学主修泰语。在以前 1 年时间里我向你提了很多关于艾滋病的问题，想必你也知道。我和男友都很正视我的爱情和我们的性向，对自己的问题很积极，可能是因为男友现在在新加坡读研的情况，我一个人在泰国就会乱想些问题，其中艾滋就是我思想中最大的负担。我们都体检过，我是在前年出国前和他人有一次不安全性行为，这也就成了我的心病，我跟你讲过我是在这次不安全性行为 15 个月后的检查，检测方式是那个发光测试，结果是阴性，但是我天天怀疑自己的检测结果是有问题的，检测的医院是国际性质的大医院，我还是认为是不是医生故意的啊，因为泰国的检测文件是保密的密封的，只有自己打开才看的见，我打开后看到阴性时很高兴，但是过几天我就怀疑为什么要密封，密封的是不是都有问题，等等。这个问题困扰我半年了，因为检测后我和男友就没有使用避孕套了，然后男友去了新加坡，去了 4 个月时候他再去检验，当然是阴性。就是这样了我还是怀疑，天啊！！我这几天因为泰国降温身体畏寒，食欲下降，恐惧心里再次抬头！我在心里总是讲，我是 GAY 我不害怕，但是我即使 GAY 又得了艾滋病，那我就没有勇气面对了，如果传染给男友就更没有勇气面对了，面对家里是罪人，面对男友还是罪人。

我和男友的关系 1 年多了，很稳定。男友学 IT 的。我们计划移民澳洲。可是自从我恐艾以后我思想消极，男友除了劝我就是说：“大不了一起死了，死人是不会有感觉的，男孩子要学会大度，拿得起放得下！在什么悲剧都没有发生的时候就不要那么悲观，要快乐的生活！”男友现在再新加坡工作了，工作很好，他很优秀，我想他的英语可以当母语使用了，正是因为这样我才更加担心的，因为我想自己永远不能害我的爱人。



星星，我们这些在国外生活的留学生你应该都了解，发生任何事情只能自己扛着，害怕与惶恐。真心想认识你和你谈心，希望你有时时间，如果有机会欢迎来泰国玩哦呵呵！你就先称呼我：小熊 今年 22 岁

星星：

小熊：你好，

检测文件密封，是为了保护隐私，有医疗规范的国家都是这样做的，不应该因此而担心。何况医生有什么理由骗你？

如果你和男友确实能够保证不与第三者有性接触，那么是可以不必使用安全套。

对于 HIV 的无谓的恐惧，不仅会给你带来心理压力，而且有时恰恰会影响性安全。所以掌握科学知识，明白什么行为是安全的，是最重要的。

另外你应该知道，HIV/AIDS 目前已经是一种可以控制的疾病，只要发现、治疗及时，目前的抗病毒药物已经可以无限期的维持人的正常生活，所以也不要认为感染了就是死路一条。

我们联系，可以通过邮箱 (advice@aibai.cn)，或者通过 MSN (damienla@gmail.com)，我也可以给你电话，不过我们时差很大，是个问题。

---

19629 三世无缘 先生 2009-01-16 00:56:43

请问星星，爱上了直男该怎么办？

星星：

放弃，这也不是真正的爱，真正的爱是双向的。

---

19630 问题 先生 2009-01-16 05:58:30

星星你好：

在我们这里，同性倾向者大多数都进入了异性婚姻。你上次给我回答“没有人做过涵盖所有这些国家的统计，不过根据各种迹象，意识到自己同性倾向的人，在这些国家基本上已不再与异性结婚”。说实话，真不敢相信。但听到这些很高兴。说明我没有选择婚姻，是随世界大流的。呵呵，不好意思，没出国考察过。

我还想问一下就是在你的身边，就整体状况而言，那些同志朋友们拥有 BF 的比列及对



生活的满意程度是否高于我们这里的同志？也就是说，你是否感觉他们的生活质量明显高于中国大陆的同志群体？他们是否依旧还要面对很多困难、困惑，压力及歧视？，还是相比较我们这里的同志，他们的社会氛围已经相当宽松，在很多问题上可以不必计较和去考虑了。我记得以前看到过一条美国同志恐同议员的新闻，他在厕所勾引别人被暴光，死活不承认自己的身份。不知道现在他怎么样了。谢谢。

星星：

这些问题，是很难简单地回答的，因为美国也像中国一样，各个地区是有很不同的文化的。

不过有一点是肯定的，即使在对同志高度宽容、有法律保护的地区，“他们是否依旧还要面对很多困难、困惑，压力”（即使没有歧视）。因为这是所有的人，不论是同志与否，都要面对的。

---

19631 想过自杀 先生 2009-01-16 11:33:39

星星你好，最近心情一直很差，昨天和一个网上认识的有过性接触，有过接吻，口交的行为，结束后发现自己生殖器上有破皮的血痕。。乳头也有，这属于我的第一次，我只有 19 岁今年。今天早上去医院医生说很容易感染，我就更加担心。一想起自己能够感染 HIV 自己就很绝望，想想家人和父母，自己的将来。。不知道怎么办，想问问星星老师，我应该怎么办，感染的几率有多大？谢谢

星星：

这些，你在性接触之前没有考虑么？

感染的几率是无法估量的，只有通过接受检测，才能知道是否感染。

当然感染了并不意味世界末日，目前的治疗药物，可以很好地控制 HIV，维持正常生活。不过前提是发现早，所以你一定要在窗口期后（三四个星期），接受检测。

如果你还有其他问题，直接给我来信吧。

---

19632 海之男 先生 2009-01-16 12:26:06

星星你好。有很多人特别是偏远农村的同志，他们可能到现在也没有接触到或者不知道有同志这回事，自己就结婚了一直到老到死《真有这种情况的》。你说怎么办或者为他们做些什么。



星星:

确实是如此,至于怎么办,最重要的是通过信息传播和教育,对于中国这样一个具有巨大的乡村人口的国家,这当然是一个长远的任务,是需要很多人参与的。

---

19633 ling 先生 2009-01-16 16:41:46

星你好,

从我身份暴露以来发生了很多很多,如今那个单纯的我早已找不到了,我已经不是我了,我发现现在我心里非常阴暗,没办法给人笑容!

我不明白一年来,别人给我非人看待,其实除了我上网浏览同志网址之外,我什么都没做,更不敢现实中去寻找同性,我感觉这完全违背我的价值观,人生观,和自己理想的生命质量。其实我足以好好控制我自己了,足以理智对待生活了,可是。。这一年我是怎么过啊!!!

我发现自己心里阴暗了很多,沉醉在上同志网站,同志片,聊天不能自拔,也不敢现在中真正走出一步,

现在发现自己越来越对 SM 东西感兴趣,这是怎么回事???以前我是很反感的,我该怎么打破这种沉迷,萎靡不振!?

谢谢

星星:

这个问题,关键恰恰是因为你自己无法接受自己。一个人自己不能尊敬自己,才会如此自暴自弃、萎靡不振。即使你不是同志,异性色情网站上也有色情片、聊天、SM,这些本身都不是问题,问题在你自己的内心。

不能做到健康地接受自己,发展良好的自我认知,你是无法从这样的心态中走出来的。

---

19634 小米 先生 2009-01-16 18:20:02

星星:

你好,我是一名高2的学生,关注爱白很久了,很感谢你为这个群体所做的那些努力.

我能正视自己的性取向与同志的身份.但是,我现在很迷茫,看见太多这个圈子不好的一面.但,你又总说不好的只是一部分.我现在不知道该怎样来看待同志之间的感情.也很怀疑同志之间有没有真的感情.值不值得自己付出那么多.我不知道该怎么办?想听听你的意见.

还有,很希望能和你成为朋友,等自己有能力的时候,也为这个同志这个群体做出自己的一份贡献.

星星:

“圈子”如何，与你自己的生活理想、感情理想，并无直接关系。不论所谓“圈子”如何，没有任何圈子代表所有同志群体。我的好朋友巍巍教授在写他的博士论文时，曾在成都一年，调查当地同志社会状况，结果发现，其实成都都要好多个“圈子”，有些之间毫无接触。

健康的感情关系，是不需要你考虑是否值得付出的，因为根本就不应该给你带来负担。

我在西南财大和学生们谈情感关系的录音，不知你听到过没有，如果没有，可以听听，然后我们再继续讨论吧。

爱白在成都有分支，爱白成都青年活动中心，以后如果你想参与同志工作，可以考虑与他们联系。

我们当然也可以做朋友，成都我经常去的。如果你希望直接和我联系，可以通过 MSN 聊：damienla@gmail.com

---

19635 小方 先生 2009-01-16 19:55:54

我爸有点开始怀疑我的性向了。我不知道该怎么面对他，但是他是个很传统封建的人，我该怎么办。我可一点都不喜欢女生，他来是问我有没女友了。。我今年大二了，他自然会怀疑。我该怎么办啊。我现在对生命都快绝望了

星星：

小方：福州有同志小组，负责人是我很好的朋友，如果你愿意，我可以介绍你和他谈谈。

---

19636 恒恒 先生 2009-01-16 20:35:21

星星你好.我是一个 18 的中学生，现在已经能基本认同自己的性倾向了。我在不是女性化的那种，只是有很多关系很好的女同学，并且本身也不喜欢 C 的那种，觉得别扭。但可能是生性敏感，有一些人老说我像女孩子，我很苦恼。请问我要怎么办？

星星：

你要学会不要将自己对自己的评估，建立在别人的看法上。你应该懂得自己的价值，别人的看法，也许只是由于肤浅无知而导致的偏见，如果都在意的话，就没法活了。

另外，你自己也应该学会宽容，识别什么概念是偏见。像“C”这样的概念，本身就是很肤浅无聊的。

19639 小方 先生 2009-01-17 13:29:36

星星主持人：

您好！我来自湖北农村，大学毕业四年多了。我是从毕业那年开始接触圈内人的，见过的人不少！也有发生过关系！但是我现在工作也不稳定，而年纪也不小了，家里人总是会向我问起自己的个人问题，让我很苦恼。我不反对与女人结婚什么的，但是我怕自己对她们没有“性趣”，这样下去的话，就会给婚姻什么的带来很多问题，你说是吗？

我也很想从此不再接触圈内人，但总是控制不住自己。在我看来，结婚只是完成作为自然的动物人的传宗接代的任务，很苦恼！虽然我还在同时和几个女孩子交往，但是我真的不知道是和她们中谁继续更深交往还是就此打住？我拿不定主意！

父母也很大年纪了，他们希望我这个家里最小的孩子早点成家。但是我也不想将就着过。

我心底是个很理想主义的人，希望以后会有自己的一份事业，有贤惠的妻子和孩子，她能理解和接受我，并且让我有一个很好的哥们“朋友”。但是想想，这也太过分了，怎么可能？换位思考下，也不太现实。

从现实和实际考虑，我也许真的不该这样下去了，怎么办？

星星：

小方：

这个不简单地是你自己反对不对的问题，也不是能否与异性发生性关系的问题（当然这也经常发生），更关键的是女性也是人，她们有自己的抉择权。明知自己是同性而通过隐瞒真相与对方结婚，是极为自私残酷的，剥夺了一个无辜女性的应有的权益。你愿意被人这样对待你么？

---

19640 天 先生 2009-01-17 16:39:49

我也和他们一样，对女的没有丝毫的兴趣，却对男的。。。

我不知道该怎么办，我也想过正常人的生活，可又只有男的能让我有那种激情，那种强烈的感觉，我该怎么办，我什么都不想要，只想过一个正常人的生活，可我却。。。你能帮帮我吗？

星星：

问题实际上并不是你不能做“正常人”，而是因为你觉得除非喜欢女性，你就不能是正常人，我们能够帮助你的地方，只是告诉你，喜欢男性同样是正常的。这句话说起来很简单，但你自己能够做到内心接受，是需要智慧和勇气的。

19641 Snoopy 先生 2009-01-17 22:22:29

(因为没有在线联系管理员的方式，所以在这里留言。)  
从阿强博客那里转到“LGBT 媒体观察网络”，发现内容很奇怪。是不是被攻击了？请转告管理员。

星星：

那个网站目前尚未正式启用，所以看到的是一些测试的内容。已经通知技术进行了处理。

---

19642 流泪 先生 2009-01-17 22:30:58

星星大哥，你好，我跟一个朋友相处几个月，我对他付出了真心，我感觉他也喜欢我，并且我们承诺不再找别人，可一次我去他家时听见他跟别的朋友在一起，我敲们他去撒谎说不在家，我一气之下打开门，发现他正跟那个人睡在一起，当时我有些过激，争吵了起来，把那个人也赶走了，事后我跟他谈话，他说他以后跟所有的同志都绝交，不可能再交朋友了，我提出跟他绝交，他求我不要，我们可以做一般朋友，事后我也感到很后悔我真的很喜欢他，星星大哥，我该怎样做呢，我和他之间还有可能发展像以前那样的关系吗，好迷惘啊

星星：

几个月的相处，还没有足够的交流，不足以建立信任，口头承诺没有意义，并不是因为他蓄意骗你，是因为他自己对于爱的理解还有问题。

所谓与其它人绝交等等，仍然一样，即使他现在本意真的这样想，也不见得能够做到。如果真的因为你而强迫自己，最后很有可能会恨你。

我常说，在考虑一对一的爱情关系之前，先应该明白这意味着放弃哪些自由，没有考虑过这个问题的人，几乎都无法维持关系的。

---

19645 1999 先生 2009-01-18 00:12:35

请问在美国的华人为什么那么反对同性恋？8号提案的支持者中华人竟然占了那么多，难道中国文化真的如此排斥同性恋？还是因为那些华人跟基督教有着密切的联系？我总觉得海外的华人甚至比国内的更恐同！

星星：

其实这是一个假相，并不是所有美籍华人都是支持 8 号提案的，华人社区里也有很多人公开反对。

另外恐同者反对 8 号提案的广告，利用了很多华人对于孩子的高度关注，公开散布谎言，说除非 8 号提案通过，孩子们会受到伤害，确实有一部分华人被此迷惑。

---

19646 汤尼 先生 2009-01-18 03:43:35

(由于问题原文很长，移在下面分条回答了。)

星星：

注：为方便读者，将提问与回答一起登载。

<p style="margin-left: 40px">星星 你好

上次和你探讨了关于称呼的问题 看了你提供的资料深受启发 还有几个疑问和看法想请你指点一下 我是一个普通的爱同者 没有那种专业的学识 我就从我普通人的视角来看问题 如果有说的不对的地方 还请多多指点 我也用爱同用习惯了不怎么用同志 请包涵 随便乱写的有点多了 将就看吧</p>

首先说明一下，这个栏目是为了回答问题的，并不是论坛，不是讨论空间。鉴于你留言是以问题方式提出来的，我回答一次，但如果你希望继续讨论这些问题，这不是妥当的渠道。

<p style="margin-left: 40px">一中国那些爱同者经常说到的压迫和压力到底是来自那方面 主要是那些问题 你们可有做过统计</p>

这个问题本身是缺乏科学性的，同性倾向在总人口中占 3-5%，即使按 3% 计算，中国也有 4 千万左右，当然不可能都面对同样的压力，城乡之间、不同年龄之间、不同教育水平之间，有极大的差异。实际上，过去 10 年内有过很多这个方面的调查，但都是针对具体群体的。

<p style="margin-left: 40px">二中国反对爱同问题的人 除去因为宗教原因 我听的最多就是爱同问题会破坏家庭的传统核心价值观 我还是没明白他们说的爱同问题会破坏传统核心价值是怎么得出来的 家庭的传统核心价值观倒底是什么 为什么他们那么反对 难道就是单纯的恐同吗 难道恐同就不需要原因吗 不知道您是否也调查研究过反对爱同人的看法和意见</p>

从社会学和心理学角度，所有的歧视，不论是针对什么的，原因都是因为无知。对于未知的东西有恐惧进而转为仇视，是歧视的动力。同性倾向确实不会影响什么所谓传统核心价值，而且目前的中国，传统核心价值也在被很多其他因素挑战，所以这个说法本身是很可

笑的。

<p style="margin-left: 40px">三中国的爱同问题需不需要中国传统价值观的道德规范来规范和调整，我看过你的一个访谈视频 您在里面谈到中国还有很多人认为爱同问题是国外传进来 这里引起我的思考 为什么大家都知道一直存在的东西 大家却说是外面传进来的 我的结论是因为中国传统价值观从一开始就没有正视过爱同问题 一直把爱同问题割裂于主流文化之外 因为割裂在主流文化之外 那产生神秘感和无所适从感 认为是从外面传进来的也就不希奇了 也因为割裂于主流文化之外 让爱同问题失去了一把道德衡量的“标尺” 既然没有了“标尺” 那当然也就无法判断是好还是坏了 网上有异性恋破坏婚姻制度比同性恋严重的看法 这恰恰说明了异性恋们还有那把道德“标尺”来衡量行为是好是坏 而爱同们根本就没在那把尺子衡量内当然也就无法判断是好是坏 既然无法判断当然一般人就直接选择无视掉了 推导引申出去整个华人世界对爱同问题的看法就是不支持不反对 爱同应该在爱同的世界生活 非同应该在非同的世界生活 两个世界是不应该有所联系的 如果爱同过界干扰非同的世界和价值观 引起他们的反感和反对也就不奇怪了</p>

同性现象在中国历史上从未被“割裂于主流文化之外”，恰恰相反，中国传统文化有很丰富的同性内容。反过来讲，即使曾经“割裂”，也不说明就应该维持现状。同志不可能生活于真空，也不愿意自绝与人类。所以同志的未来是通过主流社会的文明化，逐渐发展到多元化、多包容化，而得到社会的接受。这是西方世界几十年来的历史结果，中国以后也是一样的。

<p style="margin-left: 40px">四如果需要传统价值观的道德规范来规范调整爱同问题 那应该怎么规范和调整 是重新解释定义传统价值观的概念还是直接抛弃那些传统价值观的道德规范重新建立新的价值观体系</p>

<p style="margin-left: 40px">就我知道不管东方的传统 还是西方的宗教他们都有一个根本性的原则---保证生育 这也是异性恋们建立的道德伦理规范制度的基础 由此引导出整个东方和西方的核心价值体系 如东方传统价值观中的不孝有三 无后为大 西方的孩子是上帝的恩赐 一切的法律关系和舆论导向从根本上都是绕着这个在转的</p>

<p style="margin-left: 40px">而爱同问题却不涉及生育 如果硬要用传统价值观来调整规范 那根本就说不通了 所以西方就干脆一棍子打死说爱同就是犯罪是乱伦 而东方来的更绝说那个根本就不是问题 不是问题当然不需要解决 所以如果硬用传统价值观来解决爱同问题 肯定行不通</p>

这个问题我多次讲过，传统道德观是以一群人的理念为基础的，所以基督教有基督教的道德、孔教有孔教的道德等等。在现代社会，所有这些基于传统宗教或哲学的道德观念，都已经不适用了。因为现代世界，各种不同背景的人必须学会和平共处，这就是为什么几十年前，世界大多数国家认可了现代人权概念。这个概念不是基于任何传统的，它的中心理念很简单：每个人的权益都应该受到充分保护，有自己的自由决定如何生活，但前提是没有任何人的自由和权益，可以侵害他人的自由和权益。也就是说，任何人都不能做伤害他人的事情，而只要不伤害他人，别人就无权干涉一个人的行为。这才是解决问题的根本，有理智的人是不会妄图通过“传统价值观”解决同志问题的。

<p style="margin-left: 40px">我说到这里也该明白我的意思吧 就是爱同者该不该要孩子的



问题 爱同者该不该生育的问题 如果选择重新定义传统价值观的 那生育问题是始终无法回避的 只要把生育问题解决了 其他问题都好谈 很多爱同者也走上这条路 无外就是假结婚 借腹代孕等 而选择重新建立新的价值观的 那就是根本否定以生育为基础的价值观 当然也就否定由此引导出的一切道德伦理规范 这种类型的爱同者应该西方比较多吧 在中国大家都在为家庭社会压力痛苦 说明大家都还是普遍走的第一条路呀

在西方国家（目前中国也逐渐出现了），很多非同志的人也选择不生育，所以生育问题并不是“始终无法回避的”。

五爱同问题和五服制度的关系 正名很重要 名分很重要  
中国传统文化伦理道德的核心是周代建立的礼乐制度 礼乐制度其中一个核心制度就是五服制度 因为有了五服制度所以中国人就有了远近亲疏 尊卑贵贱 虽然我们反对礼乐制度推崇的等级观 但五服制度定下的亲戚关系却被中国人完整的继承发展了 出了五服就不是亲戚了呀 而由五服制度发展出来中国人的名分观念也就不奇怪了 所以孔夫子才有名不正则言不顺,言不顺则事不成,事不成则礼乐不兴,礼乐不兴则刑罚不中,刑罚不中则民无所措手足的名言 可见五服制度 名分观念在中国是多么的深厚了（至于西方是如何看待的我就不清楚了 也希望星星能介绍下 就我知道好象西方没有东方这样的浓厚的名分观念和思想）

所有的传统社会，都曾有过类似的 taboo，这是源于原始人对于近亲血缘交配结果的误解。但这些概念都在逐渐淡漠，也逐渐在失去现实意义。

如果中国爱同问题需要用中国传统价值观来规范和调整 那正名和名分就是很重要的事情了 比如说如果两位同性伴侣 双方家长该如何称呼 双方亲戚该如何称呼 该怎么定义家庭里的各种人事关系和财产关系 如果这两位以后有了小孩该跟谁姓 小孩该叫两位什么

没有必要有什么统一规定，当事人可以自己决定的。

最后总结下 一个国家的制度是由民族性决定的也是为民族性服务的 而一个民族性的体现就在那个民族特有的道德伦理 要让爱同问题在中国得到解决不是喊几句口号搞几场运动就能解决的 是要深入到民众的内心改变他们的核心价值观 核心价值观的改变必导致伦理道德的改变 伦理道德的改变必导致法律法规的改变 只有我们抓住问题的本质 提出解决问题的方法 那在中国爱同问题根本解决也就不是幻想了 而中国的核心价值观之一就是名分观念 所以我才强烈要求正名

这恰恰是问题的关键。中国的问题（不仅是关于同志的），是因为很多人（从你的问题中能看出你也是），认为人如果属于同一个群体，就必须在思维上、行为上完全统一。这是永远不可能的，中国古代没有做到，现在就不仅做不到，而且是很可笑的了。如果大家都依旧遵循这样的思维，那么中国的女性目前应该还都依然要裹脚。

（星星 你说一般你都用同性倾向或者“同志”一是有科学价



---

值二是有文化价值 那我说如果有天中国要颁布保护同性倾向或者说“同志”的法律该叫什么 总不能叫保护同性倾向权益法或者“同志”保护法吧) </p>

这实际上是一个不成问题的问题，同志群体并不需要特殊的“同志法律”，因为同志群体所争求的只是与他人平等的权利和保护，并不是特权。比如婚姻问题，解决的办法并非制定同志婚姻法，而只需要简单的删除现有的婚姻法中界定的婚姻定义必须是一男一女。

---

19648 天 先生 2009-01-18 15:27:16

但是我不想这样了，我也想有一个完整正常的家庭，但我 只喜欢男性而不是女性，我只想改变爱女，请你帮帮我，也谢谢你的帮助

星星：

性倾向是不可改变的，没有人能帮你变为“爱女”。

---

19649 碧清 女士 2009-01-18 16:32:34

你好：

我是一名还算漂亮的女生，从事软件开发工作，一直以来，我对异性都没有兴趣。反而看到同性会有感觉，这让人很烦恼。

星星：

你有问题么？

---

19650 今日 先生 2009-01-18 16:39:09

为什么我总感觉孤独和无助，这与我是同志的关系大吗？谢谢。

星星：

没有直接关系，异性倾向的人里也有很多人有同样的经历。不过如果你不能接受自己的性倾向，进而导致自卑，是会令问题加重的。

---

19651 SL 女士 2009-01-18 23:43:38

星星

我请问你啊,我是女同志.如果找一个同志的男的.和他协议形式上的结婚,签一份合同,以后要是出了什么事.而他不认帐的话,那这份协议有法律作用吗

星星:

基本上没有, 详细回答请你到同志法律栏目搜索。

---

19652 男朋友有女友 先生 2009-01-19 11:57:10

我是一个恋爱的 Gay, 可是男友有一个相处一年的女友(他是纯 Gay) 他承认交女朋友是迫于世俗压力 我们两个认识有一年 可是确定关系 只是元旦时候的事情 可是我们是真心相爱 我们不是网上的一夜情 我们是同一个学校的学生 只是不是一个年级 我们是一见钟情 而且真的很爱对方

我虽然很大度平时 可是一想到他的女友我就别扭 有时候都郁闷的想哭 想苦笑 像有病一样 他的初吻给了她 初夜给了我 他不让我说她 他说我在他心中比她高 他更多的爱在我这里 可是我就问了 你怎么说“更多”, 你真的爱她? 他说我们在一起怎么也 1 年多了 有感情啊 我知道他维系和她的感情 是为了给我们俩提供幌子 也是保护我们 可是我一想他们每天中午一起吃饭。。接吻。。我就受不了 我也有不少女孩喜欢 可是我一直没答应, 因为我一直觉得对她们会很不公平

我怎么和个娘们似的每天吃闷醋 为这个我们超过很多次 他为什么不愿意我提她? 有时候他还主动提呢。。。

他真的爱我吗?

我可是真爱他! 否则不会这样犯贱。。。。

可以开导我吗? 我真的很难受 没人能体会我得委屈。。不想和他说了, 他也很难吧! 我好难受啊!

星星:

你错了, 这不是真的爱, 爱是不会包括“犯贱”的。

他有女友, 就不应该同时与你交往, 这样的人, 值得你爱么? 能保证他不会如此对待你么? 你愿意他“迫于世俗”而永远将你像脏衣服一样藏在柜子里么?

---

19653 苦恼 女士 2009-01-19 16:09:05

星星你好，我和我 gf 前几天有过激烈争吵，她怪我总是沉默，说我不想解决分歧，我并没有不想，是真的不知道该说什么了，而且她总会一个问题接一个问题问，总说难道你觉得自己没有错吗，都是我一个的错无理取闹吗？弄得我都无语了，她就更加生气了，我知道我们对彼此都是有感情，但我很担心总是这样的话，会分手，请问我该如何做呢？

星星：

爱情关系如果想长期维持，就必须保证畅通的相互交流渠道。如果你们不能建立平静、理智的交流方式，那么确实可能影响你们关系，因此而分手的不在少数。

首先就应该针对交流方式，进行交流，比如你觉得她对你有些咄咄逼人，她觉得你没有反应，两个人都应该谈谈各自对对方交流方式的感受，讨论一下如何解决。

---

19656    ling    先生    2009-01-19 19:35:48

怎么我的昨天的提问今天没回答呢？

星星：

昨天的问题全部回答了。

---

19657    x-x    女士    2009-01-19 21:28:12

你好，我是女同，我很厭惡男性，覺的很不公平，我總覺的不管哪方面，做男的就是比做女的好，甚至在做愛方面上，都是男的爽，我和老婆做愛時，雖然會有快感，但是我不認為那是高潮，每次做愛後，我就會很煩躁，覺的自己是個男的就好了，大家都爽，我到現在還是處女，第一我怕痛，第二我覺的好噁心，我老婆不是處女，但不是我破的，我很愛我老婆，以前和他分手期間，她和一男的上床了，現在我們和好後，經常吵架，經常罵她賤人，一想到她和別人上床，還墮過一次胎，我都恨不得殺了她，可是我很愛她，她也非常愛我，以前還不懂事的時候，做愛，從不進去，現在都變了，我都覺的自己快瘋了，想起以前她說會把第一次給我的，只是以前小，怕她痛，所以才不進去的，男女做愛我覺的好噁心，如果有男的進入我的身體，我一定去死，我好難受，我覺的我老婆好髒，我不要別人對我老婆做了我不能做的事，我一想到，我好想大哭，大叫，殺光所有男人，女人稱霸！

星星：

我不知道你是想問什麼問題還是只是抱怨，我應該提醒你，你現在的心理狀態是不正常的，對你、對你女友都很不好，你應該考慮接受心理諮詢。

19658 希望 先生 2009-01-19 22:22:47

星星大哥，我和一位朋友认识几个月了，我很喜欢他，并且想跟他长期交往，尽管我知道他有好多朋友，不过我不在乎，为此在交往过程中我无论是经济上还是感情上我都愿意付出，可最近我发现我的朋友在交友上有点太随意，我劝他不要太乱，他口头答应了，可仍做不到，为此跟他发生一些争执，他说跟我做一般朋友，有时我也想放弃跟他的来往，可又有些舍不得内心很痛苦，我们已经几天不联系了（以前几乎每天都联系，而且都是他主动联系我），大哥，我该如何抉择？

星星：

健康的爱情，必须是双向的，从你的形容看，他并无意与你发展感情关系，所以已经不是放弃不放弃的问题了，实际上无所放弃。

---

19659 奈何 先生 2009-01-19 23:00:58

你好，我想问一下同志结婚对于后代有没有影响。

星星：

有大龄科学调查显示，同性倾向的人的后代，与异性倾向人的后代没有区别。

当然知道自己是同志而与异性结婚，往往会导致心理问题，有可能在后天间接地影响后代。

---

19660 奈何 先生 2009-01-19 23:45:46

每次和男友做爱或自慰时最长也就一分钟就射精了，象这样严重早泻问题，服用精黄金可以吗。会不会有什么副作用。每次手淫后阴囊有时会有点胀痛是怎么回事

星星：

早泄不能通过药物治疗，不可随便服药。

早泄是由于心理因素导致的，可以通过行为疗法改善，请你在本栏目搜索“早泄”，以前详细谈过如何逐渐解决。

胀痛很有可能属于此有关的，因为担心早泄而过度紧张。

19661    Lion    先生    2009-01-20 00:02:00

Hallo,Damien!

Recently, I hv met my EX-partner..and he seems intrested in me again as we hvn't seen each other for more than 8months.so he asked me to go for a drink/ dinner and catch up...I just feel a little bit rediclous..actually, he dumped me before,especially the time I opened my heart to him, then he told me that he is seeing someone eles...and now, he wants to catch up..honestly, I still like him very much,maybe that can explain why I'm still single till now...I don't know whether I should meet him or not..because even I meet up with him, it would possibly ends up with a one more sex, afterwards nothing really changed...so May I ask u wether I should turn him down in this case?

星星:

If you want to get over him so that you can move on with your life, you should not meet up with him. In fact, you need to stop contacting him altogether for a while. You should tell him that you don't feel comfortable getting together with him at this time and ask him to stop contacting you.

---

19662    kina    先生    2009-01-20 03:06:50

我跟我朋友已经在一起有 2 年了 而且每年至少 2 次 去医院查过 HIV ,都没有问题,我想问在这种情况下, 我们不用套套也安全么?

星星:

是的, 如果你们能保证不会由于第三者的性接触, 那么可以不用安全套。

---

19663    ling    先生    2009-01-20 08:28:06

星你好

从我身份暴露以来发生了很多很多, 如今那个单纯的我早已找不到了, 我已经不是我了, 我发现现在我心里非常阴暗, 没办法给人笑容, !  
我不明白一年来, 别人给我非人看待, 其实除了我上网浏览同志网址之外, 我什么都没做, 更不敢现实中去寻找同性, 我感觉这完全违背我的价值观, 人生观, 和自己理想的生命质量。其实我足以好好控制我自己了, 足以理智对待生活了, 可是。。。这一年我是怎么过的啊!!! 我发现自己心里阴暗了很多, 沉醉在上同志网站, 同志片, 聊天不能自拔, 也不敢现在中



真正走出一步，

现在发现自己越来越对 SM 东西感兴趣，这是怎么回事??? 以前我是很反感的，我该怎么打破这种沉迷，萎靡不振! ?

谢谢

我现在其实已经基本接受同志不可以改变的事实!

我接受这个客观，我对未来很迷茫，走不好还会给自己带来更多更大的伤害!!

接受同志事实，并不代表要表露自己同志身份，去找轰轰烈烈的爱情，毕竟我们生活在客观现实中，那势必带来更大打击伤害。这时候我却不知道如何去面对迷茫的生活!

现在沉浸于网络! 看同志信息，看片，却有漫无目的，心还鞭策自己，对堕落的自己失望!

我的心态有什么深沉问题? 该如何再走上上进，积极，成就的人生呢(具体行动方法)???

感谢星星不厌其烦的解答!

星星:

基本接受不能改变，与健康地接受、面对自己的性倾向，仍然是有很大的差距的，而这个差距，就很可能导致心理上的颓废和沉沦。所以这不是具体行动方法的问题，仍然是自我认知问题。

---

19664 董小青 先生 2009-01-20 19:12:10

自从高三知道自己是 GAY，觉得自己和别人不同。但是和别人发生关系是从毕业了以后了，现在是大一的学生，但是在学校的时候一直找不到和自己志同道合的朋友，每天都活在悲伤的生活中，觉得我们宿舍的男生都有女朋友了，自己也不想要，也越来越对一些年龄大的人厌恶，我觉得自己不喜欢做爱，但是喜欢和男生做朋友，喜欢和男生在一起，帮助他们洗衣服什么的。不知道自己是不是真的是这类人? 请星星帮我解开这个在心地的谜/ 谢谢

星星:

对于性的厌恶，大多来源于两种可能，一个是开始有性经历是，有些不愉快的经验，再有就是因为对于同性倾向并不能真正地健康地接受，所以对于性有肮脏感，你没有详细说你的情况，所以只有你自己判断了。



---

19665 耀斑 先生 2009-01-20 20:24:29

星星:

很仰慕你的为人和才学, 期盼有机会在上海相识。  
可以问你一个个人问题吗: 你的人生理想是什么?

星星:

谢谢你, 人生理想是一个很复杂的问题, 简单地说, 我希望我尽自己能力做了我想做的事情。

我三月份会到上海, 到时候可以谈谈。

---

19666 困扰 先生 2009-01-20 23:19:20

星星你好, 请问手淫一天一次算多吗? 最近我发现我小便总是尿不干净, 便后总会流出几滴弄脏内裤, 这样阴部总是潮湿感觉很不舒服, 我在网上查了下大部分都说是手淫过度造成的, 是吗? 而且我的包皮自然状态下是包住龟头的, 但是勃起状态下龟头是完全露出来的, 这样算包皮过长吗?

星星:

这与手淫没有关系, 一天一次是很正常的。

包皮过长, 有时候确实会令尿液存留在包皮内。

---

19667 王峰 先生 2009-01-20 23:27:41

请问星星, 河南有没有爱白的志愿者? 怎么联系?

星星:

爱白在河南没有志愿者, 但河南有很多其他同志组织。

---

19668 绝 先生 2009-01-21 00:03:21

您好.我想很多 GAY 都喜欢过直男.我喜欢过几个同学或同事.比较有欲望的那种.我的问题怎么说呢?我当然知道和他们是是不可能拉.所以就会想要条他们穿过的内裤或者袜子..



就是直接说明了要那样.. 我觉得我并不是十足的恋物癖..而且我想很多人也和我一样.当然肯定更喜欢他本人了,但是不是没办法么.至少就想要个啥来满足一下.... 我喜欢过一个 GAY 朋友 他不喜欢我 我就管他要内裤来着..他倒是答应了 还没给我哈 毕竟是 GAY 可能怎么都好说 但是直男 就不好说了 也许恐同 我也有点想要 是以前很喜欢的一个人 我想知道我这种行为是不是不妥?

星星:

这与你是不是 gay 其实无关, 就是很典型的恋物癖好。这本身没有什么不好, 但如果处理不妥, 有可能有危险。

---

19670 z 先生 2009-01-21 01:54:11

你好 我之前有6年时间一直是和女孩在一起 性方面也没有什么问题 但最近1年多的时间开始对同性有好感 总是有一些和同性的想法 比如经常幻想抚摸同性的身体甚至和同性发生性关系等等 而且有这种想法时一点也不觉得惊讶或是不适 就性倾向上来说 这有什么问题吗

星星:

从性倾向角度, 没有什么问题可言。

---

19672 走 先生 2009-01-21 01:58:14

前几天在网上认识一位叔叔, 其实我也不太清楚有多爱他, 只是天天都想和他聊天, 我们还没见过面不过才两天他就以宝贝叫我, 有时候他对我也爱理不理的, 我就很难过感觉他可能在那边可能有 BF 在他空间也看到好多同志网友, 我们现在感觉上也确认了关系我打电话说现在过去找他他又说过了年先到时他会来找我, 其实我也还没和男的有过性关系和女的也没, 不过和以前的女友接过吻可是我什么感觉也没所以我提出分手, 分手时我也不会感觉到难过, 今天我打电话找他时他竟然挂了我电话马上我就想哭的感觉而且现在也还很难过, 星星老师我应该不是双性吧! 我该怎么办。而且我想放下他, 可是做不到。

星星:

你应该非常小心, 网上这样的人很多, 很多只是在寻求性发泄, 你们之间, 没有什么爱情, 更谈不上“确认关系”。

你不像是双性倾向, 但这并不重要, 不论你性倾向是什么, 都不能这样通过网络轻率地与人建立关系。健康的感情关系是需要面对面的长期交流的, 在网上这样非常危险, 切记切记。

19673 找朋友真难! 先生 2009-01-21 03:10:36

星星大哥:

您好!

您说的通过发展广泛友谊来寻找爱情,我觉得很有道理.但我照做的时候,发现有点困难.我感觉我们好象没有什么机会去跟很多同志发生广泛友谊.

我在现实生活中基本没有见过同志,是不是非要去同志酒吧才能达到这个目的?但我又怕去那个地方不安全.

我一般是通过网上交友,但通过网上交友怎么能发展长期友谊呢,难道要选择性地和很多人见面? 因为仅仅在网上聊,大概永远不会发展起真正友谊,必须见面.但要见面又好象非要带着目的,不然一般人都不愿意见面,觉得浪费时间.而且我自己也没有时间和精力去见很多人(为了交普通朋友).

对此,您是否能给些更具体的建议?

另外还有一个问题.

请问在南京有没有您知道的同志组织?有人在网上提供了几个同志酒吧地址,我按地址去找,结果发现全是虚假地址.

星星:

我说的广泛发展友谊,第一不是说应该为了爱情而发展友谊,只是指通过友谊的升华而产生爱情是最健康自然的;第二并不是说只与同志交朋友。

不论是通过酒吧、网络建立接触,都是需要大量的淘汰的,也都是需要花费精力的,友谊是种植,当然不可能节省精力。

南京有同志组织,不过我只是知道他们的存在而已,并没有什么更深的了解。

---

19674 z 先生 2009-01-21 12:00:47

那请问为什么会产生这种幻想?有些困扰

星星:

性幻想是没有什么理由或原因的,如果仅限于幻想,也没有什么必要困扰。

---



---

19679 风 先生 2009-01-22 12:45:41

您好，我看了一个关于男式 高级硅胶娃娃的宣传片 做的很完美。我想买一个 ... 似乎是美国的吧 反正是英语具体哪个国家不清楚， 但买这个不能算是心理问题 心理变态什么的吧？ 当然谁都喜欢真正的人 不过 但是就是很想买一个 .. 我这样的想法 有没有什么问题？

星星：

当然不是心理变态，也不是什么问题，不过如果你真的买了，肯定非常失望。

---

19680 伤心地 先生 2009-01-22 21:50:53

最近我身上起了很多很痒的红痘痘。会不会和性病有关系？我有过 1 次不安全性行为。。有没有什么性病回起这样东西？我好担心我还是学生//被父母知道怎么办啊星哥~

星星：

很多很多不同的疾病可能导致“很痒的红痘痘”，绝大多数与性无关。你应该尽快就医检查，不要因为担心与性有关而耽误确诊、治疗。

另外既然有过不安全性行为，应该在上面问题解决之后，接受性病检测。

---

19681 爱狼狼 先生 2009-01-22 22:03:04

星星大哥！

您好，我是一名 15 岁的小孩。最近。一个人打扰了我的生活。他是一个 21 岁的同性恋。他加了我的 QQ，而且他让我跟他做爱。我那时他手里有我的把柄，我如果不和他做爱，他就利用我的把柄，毁坏我的名誉，你说我该怎么办。

星星：

他这样做已经是违法的了，你应该搜集保存所有证据，考虑向警方投诉，如果你需要帮助，我可以介绍你认识天津同志组织的负责人。

---

19682 你好 先生 2009-01-23 00:32:48

你好。

一个人深深的爱着一位直男，那位直男也知道这个人同志。虽然他们彼此间没有性关系，



但是却相处了 6、7 年时间。他为直男可以付出几乎全部。但是，同时他又与我保持着所谓的 BF 关系。我们之间的关系与它们之间的关系无法可比，所以令我时时的失望。请问，我和这个人还有相处下去的必要吗？

星星：

必要？哪里谈的到有必要，至多是你看愿意不愿意永远地“时时的失望”

---

19683 找朋友真难 先生 2009-01-23 04:42:41

星星大哥：

您好.谢谢您上次的回答.我又有一个问题.

我以前在成都读大学.从那时起就从爱白网上知道成都青年同志活动中心.但我直到毕业也没有去过一次.因为我担心去那里会遇到认识我的人,怕我是同志的事实被暴露.因为我在想,有些动机不纯的人会不会去那里找他们认识的人,然后通过这个秘密来进行敲诈.不知道其他去活动中心的朋友也担心这个问题吗?还是我的担心是多余的.

另外,您是否认为象成都青年同志活动中心这样的同志活动场所要比像同志酒吧之类的场所要相对安全可靠.去那里交友是否是否更"靠谱"?

星星：

唯一的能让你不在怕别人敲诈的办法，是自己做足够的保护，做到能不怕你是同志这个事实暴露，除此之外是没有百分之百的保险办法的。

参与同志活动的目的，不应该是为了交友，而且不论是通过什么途径建立起初的接触，在交往过程中仍然要有自我保护意识，仍然需要以友谊开始，经过长期的交往、相互了解，发展感情关系。

我在西南财大讲过关于交友的方法问题，你可以听听录音。

---

19684 水中花 先生 2009-01-23 04:43:04

大哥，你好，同志之间肛交带着安全套，但用唾液润滑是不是也属于危险性行为

星星：

用唾液做润滑剂有很多弊端，一个是有可能传染疾病，第二是有可能导致安全套破损，第三是常用有可能给肛门内软组织带来伤害。由于最后一点，即使是长期在一起并经过检测无病的伴侣，在不用安全套肛交时，也不应用唾液做润滑剂。

---

19685 失落的人 先生 2009-01-23 22:43:56

我和我的 BF 认识两个月了，我工作，他上学，他确实还没到很成熟的年纪，不过我很爱他，他也爱我，这是他的第一次恋爱。前几天我和他住在一起，很幸福的过了两天，我们在这两个月期间没发生任何不愉快的事情，非常甜蜜。不过在前几天我们各自回家住后，反而都感觉到了有些失落，这种失落影响了我们之间的感觉，没有以前那么的幸福甜蜜，以前每天打很多电话，现在我们都想安静一下，暂时减少电话联系也不见面，可我一直不明白为什么我们会失落？我们没发生任何的矛盾，在上次见面时都是非常甜蜜的回家的，可各回各家后，反而就有点失落也有点疏远了，我在电话里和他谈论这个原因时，我向他解释是因为感情总会有低潮期，或像吃糖吃的有点腻了，需要消化两天，不过这些解释我也不确定是不是对，请问老师，你能告诉我这是为什么吗？？

星星：

认识两个月，还不具备给感情定性的条件，不能算是 BF。感情发展过快，就不可能有坚实的基础，你们所说的幸福的两天，主要是由欲望所支持的，但欲望是不会持久的，所以如果关系没有坚实的基础，很快就有可能失去兴趣。

建议你听听这里我和大学生们谈情感关系的录音。

---

19687 想问 女士 2009-01-24 21:15:25

星星你好，我的 gf 总是觉得很无聊，我不知道该怎么开导她，跟她说了很多积极的想法，她总有理由说不好，让我很苦恼，真不想看她那么消极，请问我该如何有效地帮助她呢？

星星：

心理学上一个很基本的概念，你无法帮助一个不希望别人帮助的人，这是你第一要记住的。

无聊，是因为生活空虚、没有理想和目标，要解决无聊，首先要充实生活，但这是只有她自己才能做到的。

---

19688 ChinaQueer 先生 2009-01-25 18:07:55

祝星星大哥在牛年里，万事如意，身体健康！  
感谢您为中国千成同志所作的贡献！

星星:

谢谢, 也祝你和各位读者新年快乐, 身体健康!

---

19689 小水 先生 2009-01-25 18:20:56

请问现在在中国的医生治疗同性恋算不算违反职业道德?

星星:

是的, 首先因为中国精神病学学会已经早就将同性恋非病态化了, 也就是不认为是一种疾病。

第二是很多提供治疗的医生, 不属于相关专科, 没有职业范畴经验。

第三是很多用于这种治疗的药物, 从未被批准用于“治疗”性倾向。

如果有人有过被害经历并愿意站出来, 是可以去投诉或到法院起诉这样的所谓医生的。

---

19690 stephen1000 先生 2009-01-25 23:41:35

主持人:

您好! 首先祝您农历中国新年快乐!

我最近几个月, 心里一直有一个心结不能解开, 请求您给予帮助。

我有个同性朋友, 相处一年多, 但是越到后面, 越觉得两人性格不合, 他做事很极端, 我告诉他我们不合适, 想分手, 可是他怎么不都不答应, 我好说歹说, 最后他同意分手, 但让我答应我不能不理他, 也不能找新的朋友, 我很怕接到他电话和短信, 一天能有 N 条短信和电话, 每次看到他的短信和电话, 我的心里的及其不舒服, 最后我就用来电防火墙把他屏蔽掉了, 结果他又给我家里打电话, 给我同事打电话, 说我是同性恋, 还发短信给我, 说我要再这样, 就让我公布于天下, 让我没脸见人, 我的职业是公务员, 很怕这些, 而且他手上还有我的裸照, 我现在天天都魂不守舍, 他还是短信电话不断, 已经严重的影响到了我的生活, 我该怎么办呢, 望您能帮帮我。

星星:

新年好。

你可以到法律栏目上提问, 他的行为已经涉嫌违法了。

这种情况，往往是由于当初关心定性太早，在还没有足够的相互了解之前，就决定了关系，希望提醒大家注意。

---

19691 小龙 先生 2009-01-26 06:27:39

我最近在网上认识了我的他，由于离得比较远，我们每天进行电话联系，可是最近遇到麻烦了。事情是这样的，由于他是工作的，做了点生意，最后赔了两万块钱，我想帮他，可是他不同意我帮。我就每天发信息给他，也许是影响了他的工作，他不理我了，说我们不合适。我真的好痛苦，我们还会有以后吗？我知道他是爱我的，他曾经为我哭过好多次。

星星：

这种远程关系没有什么实际意义，也谈不到爱，没有面对面的交往，是不可能足够的相互了解的，你应该在本地寻找。

---

19692 Andrew 先生 2009-01-26 16:49:52

衷心的祝愿星星新春快乐、牛年大吉！

星星：

谢谢，也祝你新年快乐。

---

19693 normanxronno 先生 2009-01-26 21:53:06

星星哥哥你好！

上次给你写信，已经是2年前的事情了吧！真的很感谢你，这么多年和大家一起的日子，你的爱心，和你那种睿智的意见。呵呵！我就不夸那么多了。

最近，心情有些烦！我和男友，在一起3年了。感情发展很好，彼此也越来越了解。家里人现在的感觉也就是顺其自然，他们不再强迫我们和女人结婚。但是，现在我在日本工作，未来的5年里面，我回国的次数少的可怜。一年估计也就是1-2次，天数也不会很多。虽然现在的感情趋于稳定了。但是，我还是想把他弄到我的身边。现在他的学费还有我们的费用都够。就是需要他的爸爸妈妈给他做担保。但是他的爸爸妈妈，不知道什么原因他们好像就是不同意。现在就是卡在这里。没有什么解决办法。想和你讨教一下。然后他的家人想出了一个拖延的办法，就是说让他明年再去，可是一年拖一年，你知道到最后他也就放弃了去日本的想法了。

如果，让他在国内等我，其实这种。。。。日子，大家都知道很苦，5年。。。。说了。。很累！而且，两个不在一起，会有太多的事情发生的。



先在这里谢谢了!!

星星:

你好。

这种事情，主要要看他，如果他自己愿意，是可以说服家人的。

他和他家人的关系，对于你们以后的关系也很重要，你要谨慎，不要夹在中间，不要让他感到需要在你和家人之间抉择。

---

19694 TT 先生 2009-01-26 23:02:46

老师说过远程关系没有什么实际意义，我是国外留学生，学习一定时间后，可能要离开这个异国城市，那我如何在留学期间发展 BF 关系呢？在这段期间不找吗？还是锁定发展国内的 BF 呢？

谢谢。

星星:

不论在哪里，就学期间都不是最好的发展长久关系的时候，因为未来去向未知。如果你希望发展感情关系，那么要有充分的思想准备，有可能不能长期维持。很多人觉得毕业后可以相互迁就，但为了感情而改变人生计划，往往是会给关系种下隐患的。

短期关系，不是所有人都能接受，所以只有自己抉择。所谓“锁定发展国内的 BF”我不知道是什么意思，如果你不在当地，是没有什么发展意义的。

---

19695 没想好 先生 2009-01-27 12:24:18

请问您对性与政治的关系怎么看，为什么政府总是很敏感，讳莫如深，对一些已经有了科学定论的事情，采取冷淡甚至打压的方式处理一些早该解决的问题，而这种不作为的利与弊又是什么呢？

星星:

性欲望，是人类最强的欲望之一，往往会令人无视宗教文化传统和政治制度的控制，所以历来在统治地位的政治势力，总是对性有很高的畏惧的。这个问题，本来是有更好的办法解决的，实际上，越是讳莫如深，性的“魔力”就越大，希望政府早晚明白这一点。

19696 看到 先生 2009-01-27 20:38:07

我想做 LASIK 近视激光手术，请问会有危险吗？

星星：

所有手术，都是有一定风险的。美国 CDC 统计结果显示，大约 5% 的患者手术后视力比之前更差，另外有些人有不同程度的副作用（比如看东西有光环），也有很多很满意的患者。

21 岁以前的人不应该做，因为眼球还在成长。如果近视度数还在增长，也不应考虑，只有在近视度数已经稳定数年的人，才应该考虑。

---

19697 请问星哥结婚的同志怎么处理同志情？ 先生 2009-01-27 20:42:18

星哥你好,听了你的录音,感觉自己豁然了.觉得很多问题迎刃而解.我想请问下,一个结婚的同志,有孩子,但是想要拥有自己的幸福而与一个男生携手,该不该离婚???

星星：

该不该离婚是要看个人的具体情况的，有些人选择离婚，有些人选择向配偶说明，两个人协商处理，也许保持婚姻名义，但各自给对方自由。

从道德角度，关键是不能欺骗，不能在婚姻问题没有解决之前，在婚外与其它人发生关系。

曾经有不少这样做了的人，之后来我这里提问，问到他们的“男友”不专一的问题。他们从未想过，自己背叛配偶在婚外发展关系，给“男友”做的榜样是什么。反之也有与已婚人建立关系的人，日久发现此人还同时与其他人有关系，觉得奇怪。其实一个能背叛自己配偶的人，当然也有可能背判“男友”、“女友”。

---

19698 月儿 女士 2009-01-27 23:28:16

星星，您好

我是一个 LES，现读大二，我搞 LES 的事家人都不知，有一次，我想暗示一下，对妈说我对异性不感兴趣。妈就说难道你喜欢女的啊喜欢女孩是有病啊如果你是的话就把你关在家里啊别出去！我听了都吓人了，心里有些难过。知家人是不会接受的，星星，你说我该怎么办啊？

星星:

在你毕业前、还不能独立自主生活之前，不宜于向家人透露。他们日后能否接受，无法预料，但关键是你自己需要做好充分的准备，从现在起计划你的生活，做到日后不依赖家人，那样才能有谈判的筹码。

---

19699 TT 先生 2009-01-27 23:42:38

如果我留学后准备回国，请问老师，哪个城市，比较适合 GAY 的生存呢？我的家乡在西北，比较闭塞，对 GAY 也不那么接受。如果回家乡，可能要结婚（和女人），那样，我可能要找一個已婚的 GAY 发展关系，哎，感觉很迷茫。请老师指点。

星星:

如果你不在意侵害一位无辜的女性、破坏自己和别人的婚姻，那么住哪里都无所谓。

如果你尊重自己的基本人格，那么大多数城市都是可以的。

---

19700 我只是我 先生 2009-01-28 04:18:59

你好,这是我第一次来这里问问题,刚刚也看了你给其他朋友的一些回复,我觉得很好。我有两个问题，希望你能为我细心解答，谢谢了。下面我一一叙述：

先说下我的背景：我父母是离过婚的，我一直跟母亲在一起生活。在我上高中的时候，喜欢上了跟我一起长大的一个男孩，也是我的好朋友。从那个时候开始，我就觉得自己跟别的同学不一样，因为我喜欢的是同性。经过很长一段心理探索和心理探索借助网络工具来获得相关知识，我最终确定了自己的性倾向。我可能缺少一份爱，想要得到别人的呵护，其实我妈妈也挺爱我的，但我需要一份爱情。于是我从三年前就借助网络开始寻找自己的另一半，一直到现在也在坚持着。

现在，我就说下第一个问题吧！它是关于我的家人的问题。两年前，我将自己的情况向妈妈全盘托出了，我想得到妈妈的认可和支持。她开始很惊讶，这些我都明白，跟我去看心理医生，那个根本没有什么效果，因为我知道那不是病，我也是正常人。

去找心理医生也只是为了让妈妈更明白这到底是怎么一回事，因为她好象体会不到。后来我跟她讲，我需要找一个男人和我一起生活，我不想结婚，也不能结婚。她不明白，也很生气，于是我以死威胁，说如果要我结婚不如要我去死，她才暂时的默认了。我不想去伤害无辜的人，但是仿佛我不结婚我妈妈就会痛苦，认为我不幸福，不管我怎么解释，怎么说明，怎么让她看与这些相关的知识，她好象都体会不到，理解不了，只知道我会以死去威胁。看她好象也很痛苦，我不知道我要怎么办了，我以为她会理解我的，可是没有达到那样的效果。她其实也很渴望去理解我，但是就是体会不到，体会不到的时候就又会想要我去找女朋友，然后结婚生孩子什么的。而我也不想以后一个人生活，不管最终我能不能找到合适的 BF，但是我坚决不结婚，请你帮帮我吧，怎么样才能处理好这个事情，我很矛



盾，我已经没有办法了。

刚刚说的是关于家人的问题，现在我要说的是我的另一半的问题：我是一个内心很保守的人，很传统的人，我找了三年，也没有找到合适的。别人都会说我太天真，要求太高了。其实我觉得如果在男女之间，这却应该是最基本的事。我先说下我交友的两个基本原则：一是对方没有结过婚，现在不会结婚，将来也不会结婚；二是对方没有过性经历，不管是和男的还是和女的，但是恋爱经历无妨。就光是这两条，就会卡掉很多人。其实我对别人怎么个开放我都很理解，但是放在自己身上就接受不了。前段时间，我遇见了一个人，他也是在找期望一辈子在一起的人，我们很能聊的来，说很多方面的事情，我觉得我自己对他很有好感，他也是这样，而且很真诚。说真的，在这个所谓的圈子里，尤其是我们这边，好象有不结婚一辈子这样想法的人少的可怜。而且我真的挺喜欢他的（现在不能确定是不是爱）。可是，他曾经有过BF，而且做过..。我在想，如果我们再经过一段时间的交往，可以确定爱了的话，这可怎么办？其实现在就有点不能放下似的。我心里的那个原则，那个坎儿我要怎么迈过去？有时候我也想都什么年代了，把这些都看开些，只要现在和以后好就可以了，过去的毕竟过去了。可是要我真正做的时候，我又放不下自己的原则。我很矛盾，我不知道我应该怎么办？

说了很多，也许有的是废话，我表达能力不好，只能这样顺着说下去了，希望你明白谅解，最后谢谢你给我的问题给予关注和解答。

星星：

你好：

关于家人理解问题，有时候是需要长期的时间的，你父母离异，可能更令你母亲担心你以后会一个人孤身。也许只有在你有了自己的幸福生活之后她才能真正理解。说起来也是悲剧，她自己婚姻不成功，却仍然坚持你必须结婚。

关于交友的两点要求，前一条很好，后一条则很幼稚了。有过关系的人，也许反而会学到些东西，比如关于交友的方法、对爱情的珍惜等等。

建议你听听我和大学生们谈恋爱方法的录音。

---

19701 citizen 先生 2009-01-28 08:41:29

我加入了美国公民，但是我现在非常想回中国生活，毕竟是自己的根，请问，我的情况，能在中国长期居住吗？谢谢。

星星：

我不知道你所说的能在中国长期居住是什么意思，你是说从法律角度么？

19702 如果 先生 2009-01-28 19:16:21

星星

你好，我觉得我自己是个双性恋，因为有个很喜欢自己的女生，也有个很喜欢自己的男生。我4个月前和一个男生发生了关系，当初我并不知道他是不是同性恋，但是我和他在1个月里很开心，后来他给我说他不是，但是我问他，如果他不是，那为什么要和我发生关系？他回答不上。由于我的前男友放不下我，也一直纠缠我，我已经说得很清楚了，但是他还是要来纠缠我，而且我的前男友和他还做了很好的朋友。我现在很想他，我真的很爱他，但是我不知道为什么他会把我耍了就离开我，后来很多朋友都叫我忘记，但是3个月过来了，我还是忘不掉他，我该怎么办？

星星：

我听不出任何说明你是双性恋的迹象，你和这发生关系的男生，都还未很好地面对、正视自己的性倾向，这样的情况下，与人发生性关系或建立感情关系，都是很不好的，很有可能伤害自己或别人。

建议你看看[常见问答](#)。

---

19703 normanxronno 先生 2009-01-28 21:16:35

星星哥哥谢谢你!!! 祝福你在牛年开心，快乐!! 一切都很好!!  
好人一生平安!

星星：

谢谢，祝你新年快乐。

---

19704 立强 先生 2009-01-28 22:57:41

拜个晚年，祝星星牛年吉祥如意!

星星：

谢谢，新年快乐。

---

19705 lightseeker 先生 2009-01-29 04:27:52



星星先生你好，以前有用过不同的名字咨询您，很感激您的回复，觉得很专业也很敬业。

我是一个高二的学生，确定自己的取向是初三的时候。现在在班里有一个感情很好的男生，虽然我深知和不是同类的人的感情不能自作多情的划为爱情甚至抱有期待，但是说实话不知不觉的自己的心里还是会有偏差，不知不觉的呵护他多一些。有时候会有一些矛盾，那种感觉是真的很难受，有想哭的冲动，十分失望，这种感觉是在其他人身上没有的。我没有想过有更进一步的发展，发现自己有些难以控制的时候，我选择了远离他一点，但是当然心理的感受只有我自己知道。说了这么多铺陈，我想问的是，我发觉自己是一个很容易吃醋得人，我看到有别的男生和他的关系比我好，或者他做什么事的时候叫上别的男生而不是我的时候，我心里的气愤不由自主的就冒了出来，并且很久都难以释怀，我自己知道这样不好，一方面劝着自己，啊要大方，他又不是我的什么，不能这么狭隘，不能用自己的病态心理去揣测别人，但是每次看到了还是会非常的，怎么说，jealous!!但是表面上装作完全没有有什么关系，还是有说有笑，但是心里会不舒服很久，虽然自己说要远离这种关系，不要小心眼，但是本能的第一反应还是火冒三丈。。很难受。

每天基本都会有这样的情绪，我意识到了这种有点变态的占有欲，但是很难控制自己，希望您有些好的 ideas。

It's really hard to pretend being a friend

who is always kind without anger and depression, but I'm always acting like this...

星星：

你好：

这种暗恋，实际上与你的性倾向无关，异性倾向的青少年，也有很多有这样的经历。这是没有什么灵丹妙药来解决的，只有自己学会克制。

One of the hardest lessons of life is to learn that we cannot have everything we desire. If you can't be just a friend with him, don't pretend, try keep a distance, minimize your contact with him.

---

19706 高高 先生 2009-01-29 05:41:54

我是一名学生,最近发现自己老是忍不住想一个同性的好朋友,但我知道他是一个直男.有几次听说他出了些事情我就整天茶饭不思的.我曾问过自己自己到底对他是什么?是朋友间的友谊?还是其他什么?但我却总得不出答案!因为对他我总是尽我所能给他帮助!帮他做饭,缝补衣服,我对别人从没有这么上心.我现在很痛苦!因为我知道我的一切付出他都不会明白!我们之间也不会越过友谊而继续发展的!但是我就是不愿意放弃!我该怎么办?

星星：

请你看看我对下面这位网友的回答。

---

19707 citizen 先生 2009-01-29 12:11:36

是啊，我想回中国工作和生活。不知道法律程序是否复杂？

星星：

说实话，这你需要到我们《同志法律》栏目上询问，我不是中国公民，也没有在中国居住过，不太了解情况。

---

19708 Ken 先生 2009-01-29 13:52:40

星星新年好。为什么我都交不到 BF 呢？我的交友标准是不婚，乐观，进取，普通话标准。根据这个标准见了许多网友，十个里有九个我都觉得很满意。可是对方都没啥回应。我也很努力地锻炼学习，星星能给我些鼓励吗？

星星：

“普通话标准”？我很好奇这是为什么。

发展感情关系必须是双向的，是一个相互筛选的过程，所以出现这样的情况并不奇怪，你不必气馁，这是需要时间的。另外，在有自我保护的前提下，你需要尽量让对方了解你，并且要从争取友谊开始。

听听这里我和学生谈恋爱方法的录音吧。

---

19709 谁能承受孤独的自由 先生 2009-01-29 14:51:58

很早以前就在关注爱白网，看里面网友的文字和一些视频，今天注册的 ID，没有什么问题要问，只是想留下些什么。。。

以前认为自己没有了爱情我应该怎样才能活下去，转眼才几年早已物是人非，精神上注定是单身主义，只是有点怀疑爱情或者对爱情还无法定义而已，身体却可以随时游离于男人之间，甚至还会赶场。。。

直到那晚和一个男人，当他从后面进入的时候，当他突然把套子去掉继续插入的时候，羞耻，像被强奸，无地自容，咆哮着推开他，卫生间一直冲洗自己的身体，眼泪划过皮肤。。。

长大了，离家了，才知道什么是寂寞，比小时候没有朋友更寂寞。。。

只是在夜深人静的时候，一个人藏在被窝的时候，像夜一样沉寂的时候，才知道多么想有



一个人可以将我拥入怀中。。。  
一直想去看大海，两个人，就两个人。。。

星星：

没必要承受孤独，孤独并不是需要有爱情来解决的，而且爱情也不应该是为了解决孤独。你应该发展友谊，扩充社交圈。

---

19710 走 先生 2009-01-29 17:22:38

星星老师，前段时间遇到一个很关心，很爱护我的叔叔，我也很信任他，我都把自己的QQ秘码给他了我知道这样做不对，我只是想让他知道我没有骗他我很信任他，（因为他和他的一个朋友说起了我，他朋友说不要让我给骗了，他也把这话告诉我了，所以我就给了他）我们也打算过了年就见一下面，平时我有什么事情我都和他说因为我找不到比他更知道我心情的人说了，我知道我这样可能会给他带去压力，我们现在天天都会一起聊天，昨天晚上我又找他倾诉，我感觉到了他可能生气所以他说他不会和我有什么关系的，就是见见我吃饭，聊天然后我就回去该做什么就做什么，可是他以前不是这样和我说的，以前他的话语中我们见了面都可能会做，所以我就一直跟他道歉，说不要这样，我对你是真心的，他还坚持说对我只是爱怜，他说我还很年轻不希望我会走这条路，但是同志有可能会不走这条路吗？再后来他打电话我就向他解释清楚了，挂了电话我们就信息聊，他说见了面想吗？后来我们就聊了些关于性的问题，也说了见了面后叫我怎么做，给我些提示，因为我以前没有做过。星星老师你认为他是不是真的对我是爱护的还是对我也是有感觉的呢，我是决定了会去见面的。

星星：

你不应该去见这个人，更不可考虑与他发生性关系。你自己也应该有自我保护意识，你对他毫无了解，不能轻易信任。

---

19711 ChinaQueer 先生 2009-01-29 18:58:12

星星大哥：您好！

别人过年，同志过关！过年了，家人都在催我结婚，我真的没有办法了，想咬咬牙，告诉他们算了，但又觉得太突然，怕他们接受不了几千年的传统观点：结婚、生儿育女。  
我该怎么办？  
我快疯了。

星星：



---

过关、到了图穷匕见的时候一下子爆发性的说出来，显然不是好办法。所以此事不能拖，要尽早准备，有了充分准备之后，平心静气地去和家人谈。

我三月份去中国，这次虽然不会去南京，但可以通电话，到时候爱白上会公布，我们谈谈吧。

---

19712 爱星 先生 2009-01-29 22:38:09

星哥也许很冒昧。我一直关注你特别喜欢你。想知道你找到了那种你所说的真爱了么？

星星：

你发邮件给我吧。

---

19713 万物有情 先生 2009-01-30 16:56:08

两个人久了厌烦了怎么办？

星星：

这要看厌烦是由于什么原因。

有些人由于关系建立过程过于仓促，感情本来就没有很深的基础，也没有足够的相互了解，初期关系基本上靠欲望支持，而欲望是迟早会淡漠的。如果是这样的情况，那么最好和平地分手。

再有就是很多人以为有了爱情就可以高枕无忧了，没有明白维持爱情，比找到爱情要难得多，没有珍惜，没有保证足够的交流，慢慢两人形同陌路，这样的情况，如果两个人都有意愿改善，是可能的，需要重新开始交流，再次建立感情。

---

19714 CONG 先生 2009-01-30 16:58:53

《中国人的男男性行为 性与自我认同状态调查》童戈著哪里有卖

星星：

据我所知，这部书从未公开出售，你可以与北京北京纪安德咨询中心([www.bghei.org](http://www.bghei.org))联系，询问如何购买。

19715 phenix\_fly 先生 2009-01-30 19:30:45

星星你好，祝你新年快乐。我想知道一些有关爱白的志愿者的一个问题，我在上海一家医院工作，我想参加爱白的志愿者活动，做点公益事情，请问上海有爱白的分部吗？我能参加哪些志愿者的活动呢？谢谢您

星星：

你好：

爱白在上海没有分部，但爱白志愿者本来就遍布中国各地，上海也有几位。我三月中会去上海，届时会与爱白在上海的志愿者聚会，欢迎你来参加，认识是认识他们。

至于志愿工作，爱白一直是尊重志愿者本人愿望的，具体做什么工作，要看你的兴趣。你如果愿意继续谈，直接给我来信吧。

---

19717 匿名 先生 2009-01-31 18:58:33

请问先生今年的三月的这次中国之旅会来长沙吗？  
如果不会请问先生会途径哪些城市呢？

星星：

这次去，是有计划去长沙，另外会去上海、武汉、北京、天津。

---

19718 f2261312 先生 2009-01-31 19:12:27

我与一个陌生人见面，且接过吻，但是没有性关系。会不会感染 hiv？现在心理十分害怕，星星能不能解答下

星星：

不会通过接吻感染 HIV，但与陌生人见面，要有自我保护意识。

---

19719 FEI 先生 2009-01-31 21:07:47

我突然想死，感觉人生没希望了。哎。这是正常的想法吗？

星星:

你觉得这能是正常的想法么? 人生的希望, 是自己可以控制的, 何况除了希望, 还有责任。

---

19720 王峰 先生 2009-01-31 22:45:44

请问星星, 河南都有什么同志组织啊? 怎么联系啊? 期待中。谢谢。

星星:

请你看看爱白下面这两篇转载的报道:

<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=15767>

<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=15807>

---

19721 很痛 先生 2009-02-01 08:43:07

我和一个朋友以前相互感觉很好, 而且在一起一段时间, 可后来由于他跟别的人做爱被我发现, 发生了争执, 我们相互间进行了彻底的交通沟通, 并且我多次要求与其重归于好, 但我觉得好像每次交流 (都是我真心爱他的话) 都是那么低贱好像求他, 反而助长了他越发对我没有兴趣, 我是多次看星星大哥, 你说多交流可增进感情有, 可我发自肺腑的交流怎 么那么无效呢, 我的心好痛

星星:

交流之所有叫做“交”流, 就因为必须是双向的, 如果是一方像求另一方, 那么当然不是什么交流, 也没有继续下去的必要。

多交流确实可以增进感情, 但前提是双方都有这个意愿。

---

19722 Dove 先生 2009-02-01 10:53:18

星星你好 请问乙肝病毒携带者需要节制性爱吗?

星星:

如果有固定的爱人或性伙伴, 那么只要对方接受了乙肝疫苗 (需要半年时间), 就不必

担心。

如果对方没有接受疫苗，那么应该避免性接触，因为感染可能非常高。乙肝病毒的感染力比 HIV 强 50 倍左右，而且安全套对于防止乙肝传播的效果是有限的。

---

19723    cong    先生    2009-02-01 16:39:43

你好，为什么让我有感觉的都是直男，感觉有点 GAY 的，我都不太喜欢，是心理问题还是什么原因，我不喜欢 C 的，谢谢。

星星：

这一般与自问认知有关，内心并未完全接受同性倾向，可能仍然认为只有“直男”才是“正常人”。

---

19724    冷酷与热情    先生    2009-02-01 18:02:57

星星好，先祝你新年好！

我也是曾经换过不同几个名字问过您问题的，都一一得到您周全的回答，很感谢！事情是这样的。我去年的年底和交往一年左右的朋友分手了！他非常的不成熟，不尊重我的个人决定，无共同语言。我在忍让了很久以后，终于提出了分手！开始他还很果断，分就分了！可现在一直不停的纠缠我！首先他后悔了，其次他找不到比我更合适的。而且经常晚上给我电话和信息，我很烦，我已经说过，分了就不要联系了。但他说他已经道歉过几次了，问我为什么还那么绝情！我说这个和绝情没关系，两个人一起已经不合适了，不仅仅是一个道歉的事情那么简单！但无济于事！有时我一看是他的电话或信息，我就不理会。但这不是个好办法，我该怎么对他说呢？他简直太幼稚了，自以为是！一开始还有点恻隐之心，现在我对他是深恶痛绝！

星星：

你是想问我什么呢？

---

19725    夏虫    女士    2009-02-02 09:34:25

如果有一天你爱上了一个人，可那个人却是同性恋怎么办？

星星：

我爱上的人，肯定会是同性恋，因为我自己就是。

不过道理是一样的，我不会爱上一个不是同性恋的人，因为爱情必须是双向的。所以你不应该爱上一个同性恋，即使对一个同性恋有很强的感觉，也只有放弃。

---

19726 哈哈 先生 2009-02-02 12:59:43

请问尿道排泄物(非精液)渐入眼内会有传播 HIV 的风险吗?

星星:

对于健康人的来讲，这种排泄物只能是前列腺液，是有一定的风险的。

---

19727 Ysheng 先生 2009-02-02 17:20:57

星星老师您好:

众所周知，“1973 年，美国心理协会、美国精神医学会，将同性恋行为自疾病分类系统去除。2001 年 4 月 20 日，《中国精神障碍分类与诊断标准》第三版出版，在诊断标准中对同性恋的定义非常详细，同性恋的性活动并非一定是心理异常。”我个人认为，以上信息仅能说明同性恋并非一种心理异常现象，但并不能说明同性恋不是一种生理缺陷。现在很多同志，包括已经向公众出柜的同志名人，经常引用以上两点内容来说明同性恋非病态。但心理协会、精神医学会也仅仅从心理和精神方面做出判断，而在生理方面应该有生物学、医学相关的研究机构的权威论断才有说服力。请问您如何看待这一问题？

（以上问题仅仅是我的一点疑问，不涉及自我认同问题。因为无论同性恋疾病与否，都应该享有平等的公民权利。）

星星:

这很简单，医学上早就认为同性倾向不是生理缺陷。

---

19728 困惑 先生 2009-02-02 22:05:28

星星大哥你好，

好久没给你写信了。最近我很困惑，我想同志爱情也要讲究一个门当户对吗？

我快 25 岁了，北京某重点高校毕业，现在也算是一个外企的高级白领吧。我身材偏小，所以一向喜欢年纪比我大，身材魁梧的哥哥。最近我见了一个人，见面聊天时我就喜欢上他了。他比我大 9 岁，身材很魁梧，我们俩都是要找真心的男朋友。但是问题就是，我们的学历差距太大。他是个民工，可能连初中都没上完。我们各自回家后，他发短信给我，让我自己考虑，他说我们差距很大，害怕以后要是在一起的话没有共同话题和爱好而后悔。和他交谈，我发现他为人很正直，也很爱干净。但他担心的也是我所担心的。我很喜欢他，



但是就怕因为差距而不能在一起太长。  
星星大哥，你怎么看待这个问题，谢谢。

星星：

我不觉得爱情需要什么所谓门当户对，但你如何看当然是你自己的抉择。

“见面聊天时就喜欢上了”，只能是喜欢外表，没什么实际意义，不经过长期交流，是没有办法抉择的，所以现在根本谈不上是否合适。

---

19729 茶杯里的清水 先生 2009-02-02 22:42:01

我和我男朋友在一起 5 年了，我现在在韩国上学，过两天就要回国了，但是在我在韩国的这一年之间他迫于压力找了个女朋友。现在他叫我在回来以后不要直接回家，我和他在地过两天二人世界。我现在很矛盾，不知道到底该不该去见他。一方面我很爱他，他也很爱我，我们的爱已经跟亲情差不多了。但是如果去见他的话我怕会破坏他和他现在女朋友的关系，毕竟我希望他能过上正常人的生活娶妻生子，但是另一方面我真的割舍不了和他这么多年的感情。他现在也是有事业的人了我怕会给他带来不好的影响。我现在到底该怎么办？是他一起过两天的二人世界还是回家以后都不要再见他。

星星：

你觉得呢？如果他在婚前就已经打定主意要背叛妻子，这样极端自私残酷的人，你愿意和他去过“二人世界”么？如果他能够这样对待一位无辜女性，你真的相信你们能维持“二人世界”么？

---

19730 白玉 先生 2009-02-03 13:24:06

老师您好！

很冒昧给您写信，我来自陕西渭南，23 岁，刚从学校毕业，这些年一直有个疑惑在我脑子里，以前不清楚怎么回事所以没关心过，不过现在，眼看到了成家的年龄，真不知道该怎么办。+——++从初中开始，我就打心眼里欣赏中老年同性，可以这么说吧，从进入青春期开始，我把别人关注女孩的心思全用在了中老年身上。我对女孩一点感觉没有。接触电脑以后，我开始找寻答案，在这种情况下，我知道了 GAY，童老师说句实话吧，我给几个知己说过，他们劝我看心理医生，我既想做正常的孩子，却从心底恐惧会失去喜欢同性的那种感觉。我矛盾，也痛苦。家里在农村，传统观念很强，春节回家后，家里就因为我不和女朋友联系骂的我喘不过气，我几次话到了嘴边却还是咽了回去，我不敢给家里说，怕他们难过，您不知道，我给女友电话后他们高兴的那种表情我现在还历历在目，那时候，父母像孩子一样开心，我的心却是那么痛。我怕和女友联系，当时是她找的我，她很外向，每次是她自己到我家来，人也聪明，父母很喜欢她，可她和我在一起在我感觉



就是煎熬，我不想伤害她，更不想让父母难过，只有装做什么也没有。说句良心话，我很清楚，如果她和我再一起，我给不了她幸福，在学校的时候我提出过俩次分手，那是她在她没去我家前可她说什么也不，我就对她爱理不理，想让她知趣走开。。。。。现在家里认准了她，强迫我将她拿下的感觉，可我想走自己的路和人生，不想被逼上婚姻之路，所以冒昧给您写了信，希望占用您宝贵时间帮我出出注意，给我点建议，我感激不尽。同时祝您身体健康。我在网上搜寻到了关于您的视频，认真的看了又看。真的很敬佩您。以上的影视截图是我在网上下载的电影中截取的，我被那些东西很着迷，有时候真的感觉自己很变态，无论在那看见发福张的好看的同性，真恨不得自己是他妻子。我甚至妒忌 TA 们他亲人，心理很矛盾，想问问您我的这种心理是同性恋吗？》我该怎么去做呢？我留下自己的联系方式，祝您健康!!!!

星星：

你好：

从你的形容看，确实是同性倾向，首先你应该知道，你远远不是唯一需要面对这些问题的人，有成千上万的人与你同样的经历和困惑。

我知道你怕面对家人，但同性倾向不可改变，你不会与这位或其他女性有美满的爱情生活，这是事实。即使你向家人妥协，最后的结果也可能是仍然会令他们失望，同时还伤害一位无辜的女性。

像你这样的情况，我的建议总是你应该尽快争取独立生活能力，做到不再在各方面依赖家人，然后耐心地说服他们。

---

19731 小于 先生 2009-02-03 15:46:47

同志书籍在哪买？

星星：

这要看你是指什么同志书籍，有些在一般书店就可以买到，有些可以在网上买到。

---

19732 矛盾 先生 2009-02-04 08:44:50

大哥，我知道你很忙，可我还是求你在百忙之中帮帮我，我是同志，我和妻子结婚四年了，孩子不到三周，我的妻子什么都不做，也不会做，连简单的家常饭也不会，孩子由我父母照看。我的父母好像成了我们的保姆，由于家庭琐事经常发生争吵（我们的争吵不是由于性方面的问题），她甚至跟我父亲打起来，如今父母及周围的亲戚朋友都坚决要求我



跟她离婚，我也想离，可她坚决不离，可想想无辜我孩子，我好伤心，也很矛盾，我该如何抉择啊

星星：

如果你担心的是孩子，你应该知道，为了孩子而勉强维持这样的婚姻关系，实际上是会给孩子带来伤害的。很小的孩子，就能够直觉地感觉到父母之间的不和，孩子会以为是出于自己，这是能够给孩子一生带来心理阴影的。

离婚与否不能由一方单独决定，你应该考虑咨询律师，争取离婚。

---

19733 愚者 先生 2009-02-05 07:21:18

星星老师：

您好！我现在很迷茫！在北京时认识了一位哥哥，他已经有了家庭，我们认识有3年时间了。他对我很好，照顾我、爱护我！我们彼此之间相互尊敬并未发生什么，所以一直处于一种微妙的关系。可是在我心中一直都想对他表白，可是又怕失去他.....，也是因为这样，使我备受煎熬，但是我一直默默的守候在他的身旁，为他付出，这种心情您应该可以理解的！

现在因为工作原因来到了沈阳，心中很失落好像失去了一切，没有事情可以让我开心快乐，经常会给他打电话，他工作很忙的，所以感觉无形之中给他了许多麻烦。过年回家时，去了他的家里当看他时，那种开心快乐的感觉又出现了。

我自己想了很久，爱一个人是无罪的、被爱的人是幸福的(爱不应改成为两个人的包袱)我决定应该面对自己的感情。所以，我想在近期去和他表白说明一切。

我这么做是否明智呢

星星：

如果他已婚有家庭，你不应该继续。

爱一个人是无罪的这话，没有真正的现实意义，也许你对他的感觉是无罪的，但如果付诸行为，就不能说是无罪了，因为会伤害他妻子。她也是人，她才是真正无罪的。真正的爱情，是不能给建立在别人的痛苦之上的。

---

19735 sundew 先生 2009-02-05 07:36:26

“Ysheng (先生) 2009-02-02 17:20:57

星星老师您好:

众所周知,“1973年,美国心理协会.....我个人认为,以上信息仅能说明同性恋并非一种心理异常现象,但并不能说明同性恋不是一种生理缺陷。.....面应该有生物学、医学相关的研究机构的权威论断才有说服力。请问您如何看待这一问题?

.....

星星:

这很简单,医学上早就认为同性倾向不是生理缺陷。”

以上是 Ysheng 的提问。

不少人认为,从生物学的角度看,个体不能繁殖后代,理所当然地是一种缺陷。其实这种观点是错误的。正好我是学生物的,可以和 Ysheng 网友谈谈自己的看法。

其实,自然选择对生物的“要求”是种群能够繁衍,而不是个体。这是现代生物学的新看法。因此,认为个体不能繁衍是缺陷或“反自然的”等等都是错误看法。最好的例子是蚂蚁蜜蜂等社会性昆虫。群体中只有少数个体有繁殖能力,而多数没有。但这种多数个体不具繁殖能力的特性显然不是“缺陷”,正相反,蚂蚁蜜蜂等膜翅目昆虫非常昌盛,在很多方面,它们都是昆虫纲中进化程度最高的。同样,在哺乳动物啮齿目裸鼯鼠群体中也有类似情况.....上面的例子是要说明,个体不能繁衍并不一定与种群的繁衍相冲突。

个体是否能够繁衍,本来就不是自然选择所侧重的。自然选择侧重的是整个种群能否繁衍,即使某些遗传或生理特质导致某种群中一些个体不能繁殖,只要种群能够繁殖,自然选择就会肯定他。

因此,不能说个体不能繁衍是缺陷。

星星:

照登。

---

19736 太監 || 58 先生 2009-02-05 14:13:27

星哥好:我认为,部分男性同性恋者,如果女性给予他的性满足及性刺激达到顶点的话,比如,他手头阔绰,阅女无数,几乎从女人那里再难以获得新的刺激和快感,那么他的性取向也有发生改变的可能!相反,如果他经济拮据,处境困难,现实社会中的女子不会对他驻足,他否认社会,抱怨人生的同时,性取向也会有发声改变之可能!因为找男人不用尽什么义务,给什么承诺,而找女人则不然!男人无论对女人,还是对男人,都是以性为第一目的,才发展演变出情的理论的!无论是一事无成的还是事业有成的男人,都有可能把性满足做为人生最大享受,这其中的对象无论男人还是女人!所以有些半路出家的



同性恋者，可能是基于这种原因！因为女人给他的性刺激已经远远不够，他有更高更强的“生理追求”！人们往往同情天生的同性恋者，因为他们的性取向是与生俱来的；而这种半路出家的同志，也许他们是社会的宠儿，也许他们是时代的抛弃者，前者半路出家可能应该叫做“锦上添花”，而后者则是在不得已的情况下，破罐破摔.....总之,半路出道的同志们,同性恋对他们来说应该是副产品,那么我们当今这个社会,"主业"不搞而搞"副业"难道是主流吗?我认为天生的同性恋者应该被社会包容和保护,但那些搞"副业"的同志们是不是应该回归"主业"呢?因为他们不是真正的 gay or les!

星星:

你的看法不符合科学现实，原因是你将性倾向与性行为混淆了。

人类确实对于自己的有高度控制能力,当然也会有人由于种种愿意做违反自己本性的事情,但性倾向本身是不可改变的,不具备你所形容的可塑性。

---

19737 越. 先生 2009-02-05 14:42:20

星:新年快乐..  
好久都没来看爱白网了..

我真正的朋友在北京,可是我们隔得那么远.我也知道很远的不现实,可是没办法,而且他一直说会在那给我找个工作,你说我敢相信吗?我厦门圈子里面的好朋友都叫我分了吧.可是我真的很喜欢他,而且我在厦门算是还有朋友吧.我真的不知道怎么取舍..  
可以帮帮我吗?又想去我最爱的人那,可是厦门又舍不得离开.好乱啊...还有就是 你会来厦门讲座吗?

星星:

你们并不在一起，谈不到离开。即使他能为你找到工作，在你们目前这样关系的情况下，贸然为了他而搬到北京，并不是很好的做法。

我很久没有去过厦门了，有机会的话会去的。

---

19739 爱情可以理智??? 先生 2009-02-05 18:21:05

看了你很多问题的答案 我不是很赞同 你说爱情可以象你说的那么理智吗 ??要是在感情中谁都可以理智,你不觉得很可怕?? 每个人的世界观不同,每个人的生活态度不同 ,这也决定了每个人有他独自的人生际遇 ,你说的那套并不适合大多数人 ,希望您能尽量针对每个人的特点帮助他们,诚然 爱情是一门学问,但是往往不理智的 ,很多时候并不能简单



---

去用道德衡量各种爱情关系的对错 .你说呢?

星星:

不理智的爱情很多, 很多人也因此而失败、甚至多次失败, 最后导致对爱情失去希望, 所以才到这里来提问, 他们需要的, 恰恰是理智。

如你所说, 因为每个人的不同, 没有任何回答能保证导致美满的爱情, 但回答仍然是一样的, 因为正确的方法, 能提供最高的可能性。而从心理角度, 正确的方法, 也正包括道德标准。

打个比方, 大多数人知道吸烟能导致癌症, 但肯定会有人说, 某人吸烟一辈子未患病, 也会有人说, 有人从未吸过烟而死于癌症。但这些都是无意义的, 从统计角度, 不吸烟的人, 比吸烟的人, 有更高的存活率, 所以我们不会由于有人吸烟而不患癌症, 就停止劝导大家不吸烟。

---

19740 张强 先生 2009-02-05 18:44:13

前几天见了个陌生网友, 有接吻和口腔性交。在他给我口腔性交期间, 他给我 PENIS 划破。。最近一直很担心害怕, 今天还发低烧腹泻。。请问星星老师这是不是更容易提高被感染 HIV 的可能性? 哎, 我应该真么办

星星:

这些你应该在见网友之前考虑, 现在只有在六个星期后接受检测才能知道是否感染。

---

19741 he 先生 2009-02-05 19:26:56

Hi, Star, 请问你会去长沙的什么高校访问讲学? Thanks

星星:

现在还没有计划。在高校讲课, 都是学校或校园团体邀请, 我不会也不能主动到学校去讲课。

---

19742 mammal 先生 2009-02-05 22:21:35

对 sundew (先生) 的观点表示一下质疑。  
按照你的论断一切遗传疾病都不能称为缺陷了, 因为在一个足够大的种群中经过长期传代



基因频率将保持比较恒定的水平，一切后天获得的残疾等损伤也都不能称为缺陷了，因为那些同样并不影响整个种群的繁衍。

其实种群重要的本质不是繁衍，而是存在，只不过在地球这样一个环境中，随着进化历程而演变出通过繁殖这种手段来保证种群的存在。

蚂蚁的社会结构和人类是不同的，如果蚂蚁都具有繁殖能力那么现存的蚂蚁的这种社会结构将会崩溃，而现存的蚂蚁的社会结构是自然选择的结果，因此符合蚂蚁种群的存在。而人类个体是具有繁殖能力的，这同样是自然选择的结果，因此不能将蚂蚁某些个体不能繁殖同人类个体不能繁殖作比较。对于人类这个种群来说，单独个体不生育会对整个种群的繁衍产生影响，只不过这种影响微弱到并不足以威胁到人类种群的存在。

因此对人类这样的种群来说，个体不能繁殖后代就是一种生理缺陷。但是同性倾向并不表示其丧失繁殖后代的能力，因此不属于生理缺陷。

星星：

照登。

---

19743 哈||哈 女士 2009-02-06 00:21:52

星星老师：

你好。我是第一次和你联系。我是一名初二的学生。

我从懂事起，就认为自己是男的，在玩游戏的时候总是喜欢扮演男的角色。到了现在，我都是这样：穿男孩的衣服，喜欢女生，觉得穿裙子是一种耻辱，喜欢甚至享受人叫我哥哥而不是姐姐。我每次上洗手间总会有人讨论怎么有一个男孩子进了女厕。她们讨论的时候，我不觉得害羞，反而觉得很有成就感。我觉得我到了以后还会是这样的。

那我到底是同性恋，还是应该变性？？我觉得我还是比较喜欢做男的！！

星星：

这与同性恋毫无关系，是不是变性，则不是简单地能够在这里判断的，建议你先看看我以前讨论这个问题的一篇文章，如果看了之后还有问题，再来信吧：  
<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=5648>

---

19744 地狱之犬 先生 2009-02-06 03:30:00

星星老师你好，我以前也在网站上咨询过您关于远距离恋爱的事情，真是被你言中了，呵呵，“膜拜”一下你。前些天他提出和我分手了，虽然我还是很不开心，但是还是坦然接受了，没有过多的追问。接下来就准备像老师说的用半年时间来“享受”悲伤，呵呵。至于下次什么时候恋爱我准备随缘不来网上找了，找个在一起的吧。鉴定信念，迎接挑战，不准备和异性结婚，哪怕一个人过呢。

祝星哥身体健康，工作顺利，生活幸福，哈哈，新年快乐，万事如意，恭喜发财，红包拿

来！

星星：

谢谢，祝你幸福。

在同一城市的，有时也可以通过网络找到，另外，除了应该避免远程之外，还有其他需要注意的方法问题，建议你听听这里的关于情感关系的录音。

---

19745    zytian    先生    2009-02-06 07:35:17

您好!我是同志,我最近跟我母亲承认了我是同志的事情,可是母亲不认可我的选择,她一直以为我是好孩子,只不过是一时想错了,她说:不管怎么样,我都要跟别人一样去结婚生孩子,然后好好的过日子,还说要带我去看心理医生,说我心理扭曲了.我和她说我不是,也过不回"正常人"的生活,可是母亲始终坚持,说就算心理医生说是正常,她也会把我抓回去我怎么办啊

星星：

会把你抓回去？你直接给我来信，谈谈你的具体情况吧。

---

19746    雪魂    先生    2009-02-06 09:56:46

主持人你好；我和他相处有四个月了，我们说好了要一辈子在一起的，就当我决定不顾家里人的反对去找他时，他却走了，一声的走了，走到了千里之外，万里之外，剩下我一个人，不知如何来面对，这一切不知道如何面对，失去他的痛苦、家里人的逼迫结婚，我不知道该如何面对？请问主持人我该怎么办啊？

星星：

我经常经常在这个栏目上说，没有面对面的长期交流，这种异地关系是没有任何意义的。

你说相处四个月，实际上你们只是有四个月的联系，并非相处。在对他毫无了解的情况下，为了一句话而贸然出走到万里之外，所以才会有这样的结果。你并未失去他，因为你从未有他。

不过这并非坏事，第一你并未陷入与这样一个人的关系，第二你学到了经验。既然有勇气不顾家人反对，去万里之外找一个陌生人，那么就应该有勇气面对生活。你的人生是你的。当时间令你痛苦消减之后，你应该能总结经验，抵制家庭压力，去追求真正的，现实的感

情关系。

---

19747 战争 先生 2009-02-06 11:43:56

星星哥 你好。我前段时间问你您。就是我朋友和我一起后还一直在外边找人。原以为是他受不了外界的刺激和诱惑而为之的。最近又出现了，我也完全失望了对他。但感觉不是这样的，事情不是这么简单。他很清楚那样是错的，是伤害我的事情。说实话我们的感情也是非常好的，在性方面也是非常的和谐。他也说了只是隔段时间就想找个陌生的人聊些激情的话然后发生性关系，况且发生关系并没有让你生理和心理有多爽，只是觉得当时很刺激，事后内心却非常难受，也不是心静不下来，就是很难控制自己。然后我把他最好的朋友也叫了出来，把他所有的事情都说了出来，一起分析后觉得这是一种病态（包括他的成长经历、包括他怎么知道同性的事情都是在不健康的环境下，也是有着不健康的发展），他自己也觉得是一种病，由于这些可以说也影响到了他的事业发展和工作。每次发现后我都和他闹，好象我知道第一次后我就一直在说这些做为朋友应该做到却要我一直提的问题，觉得做为 BF 不必要天天把不要乱来这些话挂在嘴上。除了这个“病”外中肯的说他是个很不错的人。但是现在问题是我对他是完全信任不起来了，也不知道他下一次这样是在什么时候，他也说他已经一个月都没有这样了，觉得他原来一次一次的伤害和欺骗我，觉得很累很累。我也觉得如果是是一种病的话，就像吸毒一样是很难戒掉的，就算是一个月没有了，半年没有了，那半年一年后呢？他说让我和他一起努力改掉，说如果我离开他就等于毁了他，他再也没有希望了。难道等他再有下一次的时候我们再闹么？再让自己难受么？

星星：

性强迫症（sexual compulsive disorder）确实存在，合格的心理医生可以帮助他，不过在很大程度上，是需要他自己的意志，没有办法百分之百地保证不会重现。

所以你需要面临一些抉择，我知道这很困难，但你应该记住一点，他和你都是成年、有自主权的人，都要为自己的行为负责。

---

19748 mark 先生 2009-02-06 14:19:22

我是男同性恋。

糟糕的是我是高中生，尽管是在重点高中，可可能曾经看过一些黄色的东西搞到自己现在对 性欲、肉欲这方面非常非常渴望！我想请教一些方法能够克服这个毛病，至少应该减少这样的欲望，否则我真的不敢想象高考时的结果！！

感之不

星星：



---

高中年龄，如果没有性欲望，那才是不正常的。你需要的，首先是降低心理压力，不要认为这是什么毛病。

对于欲望，不要压抑，因为压抑的结果，不外乎最后在压抑不住的时候爆发，之后愧疚，再压抑，直到再次压抑不住...恶性循环，这是有可能给你带来严重的心理障碍的。如果你有欲望，可以通过自慰的方式解决，逐渐做到让它在你心目中回归应有的地位，也就是正常的生理功能，像呼吸、进食一样。

心态调节好了，不会影响你学习、高考，反而是焦虑和压抑，才会影响。

---

19749 小黄 先生 2009-02-06 14:19:47

我和女友分手了，我现在好象开始喜欢男人，不知道我是不是同志，想找一个是同志的来交往一下，看我是不是会喜欢

星星：

是不是，你可以通过自己的直觉判断，没有同志在等着给你做试验品。

---

19750 陈晨 女士 2009-02-06 14:50:43

主持人好：

关于 GAY 与 LES 间的形式婚姻可行吗？

星星：

显然有很多人尝试，但由于各种原因，很难长久维持。

---

19751 韩韩 女士 2009-02-06 21:37:41

我今年 28 岁，已婚，有一个 5 岁的女儿，最近半年多的时间，喜欢上一个女孩，每天在一起上班，每天都想看见她，有时候她看我的一个眼神或者亲密的抱我一下，我都能感到一种很冲动的感觉，像马上要晕倒的眩晕感，很舒服，心跳加速，不过她应该是个很正常的女孩，只是我平时对她很好，她也挺喜欢，但是可能不会有那种超越朋友的情感思想，我是这样想的，一直都不敢对她说什么，自己也很痛苦，很恨自己，怎么办呢，每天都控制不了自己想她，另外我老公对我特别好。。

星星：

---

除了在婚姻关系中，不应该在婚外与他人有超越友谊的关系之外，你对她的感觉，是典型的暗恋，即使对方是异性，仍然是很不健康并不会有效果的。

---

19752 哈哈 女士 2009-02-06 23:31:49

星星老师：

你推荐我看变欲望与同性倾向，我已经看过了。

当我看到心理医生在诊定一个人有变欲望必须满足四个不同的条件时，我认真想过了我自己：A 我从懂事起，到现在，应该算长久吧；B 可能我是喜欢女的，我对现在这个性别没有强烈的反感，但也有反感，我有对现在性别的不适应；C 至于这个，我就知道了；D 我对现在性别生活的困难，不至于很严重，可是也差不多了。总之一句话就是我现在很想做男孩子，并不是因为什么社会的压力，这是出于内心的。

而对于你写同性恋想变性的那些原因，我就知道了。因为我到现在也找不到一个女朋友或是对我有好感的人，即使有，我也不知道啦。

星星：

如果你确实觉得符合全部或大部分条件，那么可以考虑咨询心理医生，这一点在中国目前不是很容易，合格的心理医生不是很多。不过像广州这样的大城市，应该是可能的。

---

19753 迷惑 先生 2009-02-07 00:04:50

你好，我发现我对那些长的好看的胖子有好感，但没有性冲动，请问我是不是同志？

星星：

“有好感”是一个非常模糊的概念，我无法回答你的问题，除非你能更详细地表述一下。

---

19754 爱一个人好难 先生 2009-02-07 08:11:21

大哥，我又来向您请教了，我以前跟你说过，我跟一个朋友相处两个月的时间相互都感觉很好，可后来两人发生一些争执这个朋友说跟我交一般朋友，觉得跟同志朋友相处很累，决定以后不再交朋友，有一段时间我们间断联系，可我常想起他，就主动找他，因为我很在乎他，每次跟他见面，他嘴上说不想跟我发生那种关系，可每次我们在一起，总是那么暧昧，在我的要求下还发生了性关系，我觉得跟他相处确实累，不见他又很难受，你说像我们这种情况能相处下去吗

星星：

应该尽快停止，他听起来是不愿或不能真正面对他是同志这一事实，但又有欲望，所以才会有这种暧昧关系。他自己在摸索、尝试，但为了你自己的心理健康，你不应该继续陪他做实验了。

---

19757 poloik 女士 2009-02-07 15:15:50

主持人你好，

我和她是通过网络认识的，我们是一个地方的人，当时我就有点感觉她是好奇才会在网络里了解 les，我从小学开始就发觉自己喜欢女生，但是从来没有对周围的人勇敢的表达过，我跟她在一起是我提出来的，我们偷偷摸摸交往了一年多，我真的死心塌地的对她好，之后她跟我提分手，她说要过正常人的生活，我们纠缠了很久，我始终不能放下她，她也害怕我做傻事，所以我们一直处于剪不断理还乱的状态，但她已经完全可以开始新生活了，去相亲交朋友了，也一直强调她现在当我是妹妹，我自己也希望她能幸福，但是每次我都好难过，也没有人倾诉，都是自己忍着，我周围的朋友基本上不知道我有这个倾向。我现在在 25 了，家里各方面条件都还好，工作也不错，家里面的人都是很传统的人，我不敢出柜。现在经常给我张罗相亲，刚开始我都说自己没兴趣回绝了，确实是没兴趣，后来实在不想伤害家里人的心，勉强去见了，不是人家条件不好，我是真的一点感觉也没有，年龄越来越大家里逼的越来越紧，都是一个人忍着，心里又放不下她，真的快崩溃了，我已经很迷茫接下来该怎么办，结婚生子我自己接受不了，出柜我家里接受不了。

星星：

你说的，是两个并不相关的问题，我们先谈后一个。你是同性倾向，不能接受与异性结婚绳子，那么面对家庭是不可避免的。不过要先做准备，你要开始构思、建立独立生活能力，逐渐做到不再依赖家庭，之后才有可能正的父母接受。

至于你与这个人的关系，看起来是从一开始就充满问题，“偷偷摸摸”的关系，对你们两根人都是有不良影响的，你现在的放不下，也与此有关。你应该停止与她的接触和联系，不要做什么“妹妹”。解决了家庭问题之后，再考虑与他人发展健康的感情关系。

---

19759 幽灵在人间 先生 2009-02-07 16:36:09

星星你好：我是个想要变性的人（我是男变女），我心里很喜欢男男孩子，我不知道我是同志心理，还是异性心理呢？因为从小到大，父母就把我当女孩子来养。所以在性格方面有所变化，现在总是感觉我就是个女孩。。。

星星：

变性欲望与同性倾向并无直接关系，是两个分开的问题。从变性角度，绝大多数有变

性欲的人，是先天或出生后不久产生的，与成长方式没有直接关系。

建议你先看看这篇文章，如果看了之后还有问题，我们再谈吧：  
<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=5648>

---

19760 百味人生 先生 2009-02-07 23:38:46

星星 你好：

我今年 34 岁了，一直都是单身的，虽然期间也找过 BF 但由于各种原因时间都不长。我的父母已经知道我是同志并且也理解我，但是他们也有压力，又由于我爷爷奶奶还在，而且周围的亲戚朋友也有一大堆。所以他们还是希望我找一个女朋友，哪怕对方是拉拉也行，好让他们在亲戚朋友中脸上有些光彩。

为此我在网上找了一个拉拉，所幸的是那个拉拉的父母也知道自己的女儿是同志。也希望女儿找个男同做为名义上的丈夫以应对他们生活周围的亲戚朋友。而且双方父母也希望我们收养一个孩子，双方老人也会为我们照看孩子。

我现在 34 了感觉自己好象也慢慢在变老，而且同志之间的感情也不稳定，想找个人一起到老，可以说有很大的困难。有时候想如果到了 70 岁，万一中风了什么的，身边没有一个人看到，孤独的死去真的是有些可怕。我目前的工作工资不高，想到有了孩子经济肯定会有所负担，所以有时候也有点矛盾。但现在不收养孩子，以后双方父母年纪大了，他们想帮我们带也带不了了，所以又希望现在能收养一个孩子。

总之 心情很复杂，希望星星老师能给我指点一二，谢谢！

星星：

如果双方父母都知情，形式婚姻可行度就很高了，不过有可能影响你们各自寻求同性关系，这一点你们应该多交流。另外即使是形式婚姻，两个人之间还是需要交流、相互了解的过程，不能仅通过网络接触决定。

不论是生育还是领养，孩子都不应该作为未来的保险。孤独与否，与有没有孩子也没有直接关系。34 岁就担心同志感情不会稳定、70 岁时会中风，这个心态，才是问题，不会因为孩子而改善。

---

19761 周先生 先生 2009-02-08 10:58:50

主持人好 我是一个已婚同志 不经意间我老婆发现了我的隐私 这段时间来看她一直生活在痛苦中 为了孩子 我估计她是不会选择离婚的 但我也没这个能力改变自己的身份 也不希望看到她痛苦 我该怎么办？

星星：

不愿离婚，可能有不止一个原因。比如也许并未真正接受你的性倾向不可改变这个事实。如果你真的能够令她理解，继续婚姻对她后半辈子是什么意思，也许她会重新考虑。这是不能靠你自己“估计”，是要和她坦诚、耐心地交流的。

关于孩子，也应该说一下。很多人以为为了孩子应该不惜一切维持婚姻。其实，孩子很小的时候就能直觉地感到父母之间的问题，这种情况下，有些孩子会直觉地以为问题是自己，这是会给孩子带来很严重的心理问题的，有时会影响他们一生。反之，如果父母能够成熟理智地处理，即使离婚，仍然可以同样关爱孩子。所以不要简单地以为为了孩子，最好的办法是就是竭力维持婚姻。

---

19762 小君 女士 2009-02-08 12:01:41

管理员您好:

我是女同,在很小时就知道了,一直对家人隐瞒着,可心理很矛盾,特别是遇到了我爱的女孩后.一边是:很珍惜她,但却摸不透她是否爱我,现在一直是好朋友,另一边是:今年 20 了,家人急着跟我介绍对象,我很反感,有些小的反抗,很想对父母坦白,却担心他们不能承受.心理压抑的扭曲了,有自卑感,时常有消极的想法.

请给我些建议!

星星:

这些是很多你这样年龄的人在面对的问题。

面对家人，是需要有准备的，首先是必须有独立生活能力，如果还在各方面依赖家人，比较困难。

关于爱情，是不能靠“摸”的，要有交流，建议你听听我和大学生们谈如何发展情感关系的录音：<http://www.aibai.cn/advice/default.php?goto=record>。

另外，爱白在成都有青年活动中心，有女同小组，你可以考虑接触：<http://www.aibai.cn/info/more.php?ttt=601010500>

---

19763 钱乐 女士 2009-02-08 13:48:42

我是一位 T，女同。请问现在国家有没有同意立法同性恋可以结婚？？如果没有，那未来 10 年可能吗？

星星:

现在中国没有同性婚姻法，什么时候会有，我无法预料。

---

19765 请教 女士 2009-02-08 21:50:23

星星你好，我是一名 LES，我想问一下怎样才能让我 GF 生日过得很难忘，我都想不出该送她什么礼物，因为她什么也不缺。让我苦恼的就是怎么做她会很感动，我们都是大学生，她生日那天还上课，第二天也上课。帮帮我吧，真的很想给她一个难忘的生日。

星星：

感动，不见得通过礼物，你的心意才是最重要的。你要从她的角度想想，她渴望的得到什么。我无法给你具体的建议，因为我对她毫无了解。

---

19766 额 先生 2009-02-08 22:57:59

星星：

20 岁就得了前列腺炎 应该怎么治 会不会变成癌症 好怕

星星：

前列腺炎是很容易治疗的，也没有导致癌症的危险，但经常会误诊。你首先应该到合格的医疗机构，确诊确实是前列腺炎。

---

19767 释然 女士 2009-02-08 23:23:22

我是个高中女生，初三时受《断背山》影响，变得喜欢同性。我总觉得男女的爱情是不纯粹的，所以只认可同性恋。半年前我遇到一个暴露狂，从此对男人感到恐惧，只能从交往的朋友或者几个信得过的同性身上得到安全感。

在那以后不久，接连两次因为犯错误而被舅舅打得很严重（幼时父母离异，跟外公外婆一起住，舅舅目前跟女人同居，无子），我之前很喜欢他，初二的时候还幻想以后找个像他的男人。可从他打完我，我就怕见他，逢年过节要聚会时，我常常躲起来哭一会才能见他。现在好些了，不过对男性好像是彻底防备了。

我近几个月一直看耽美小说，看到里面的男主角被强上或者是虐的情节，都会觉得很爽。

我格外喜欢看 0 号在男人身下的样子，似乎有一种征服感让我没来由地快乐。

或许这是女权主义的表现？但我觉得自己的心理好像不大正常。想请教您一下，我的问题出在哪了？

星星：

最关键的问题，是将艺术作品与现实生活混淆。不论是《断背山》还是耽美小说，都是艺术作品，而且很多并非很优秀的艺术作品，无病呻吟的倾向很严重。这些并不反映现实生活，也绝不能作为现实生活的指南。爱情纯粹与否，与性别、性倾向是无关系的。

你受到性强暴，现在受到暴力，这是另外的一个问题。不论是那个有暴露癖的人还是你舅舅，都不代表所有男性，你不能因为根据这些经历而判断人类的一半。

你首先应该停止根据艺术作品的幻想，面对现实。对于被体罚，应该寻求途径解决，必要的时候可能需要诉诸法律。

---

19768 周 先生 2009-02-09 09:41:54

星星好 为什么同志的生活都是那么曲折 先是我妻子知道我的秘密 昨天发生了一件很令人难过的事情 我 BF 结婚两年了 我们都是已婚的家庭 去年底他老婆好不容易怀上了孩子 还是双胞胎 不知道发生了什么事情 昨天晚上他老婆流产了 他在电话那边痛哭失声 我也哭 我甚至不知道如何去安慰他 两个孩子就像是我自己亲身的一样心痛啊 他自责 他说这是上天对他的报复 说自己是同志的原因 说对不起她老婆 说对不起刚失去的两个孩子 发信息给我说 叫我好好珍惜家庭 以后不联系了 我知道他说这句话不是他的真心话 我们是相爱的 我该如何去安慰我爱的人

星星：

同志生活并不一定曲折，但在婚外背着配偶发生关系，不论是与同性还是异性，都是对配偶的欺骗和伤害。他能反思，并非坏事，虽然很不科学，流产当然与这些都无关。

不过你们两个都应该重新考虑你们行为的后果，你们应该停止这样的关系。

---

19769 烦恼 先生 2009-02-09 10:02:02

老师你好。我有个我非常喜欢和爱的老婆。他也喜欢和我。我们的感情很好。但我内心有一个问题。就是每一段时间我就忍不住会找陌生的人做爱，且只会发生一次绝对不会找同一个人发生第二次性关系，当时觉得很刺激但是事后觉得内心很空虚很后悔觉得对不起老婆，我和老婆的性生活也非常和谐 超过我所找的任何一个人给我的那种性的满足。但我就是忍不住啊。这几年和我发生关系的人我都数不清了。现在被老婆发现了好几次，也在和我闹分手呢。不是我不想要爱情，不是我想那样，我也知道那样是不对的，我也很想和他一起好好过日子，但是这个事情确实很影响我们的关系。我想改 我在改 但是我怕又发生同样的事情。如果连他也离开我了，我真的就彻底又回到那种“堕落”的状态了 可以说我就彻底没救了就毁掉了。老师我怎么才能摆脱这样的病态啊？求你救救我

星星：

第一，如果你所说的“老婆”是同性伴侣，我建议你好好分析分析你们之间的关系。同性关系长久维系，两人之间的平等是很重要的一条，称他为“老婆”代表什么意义，你需要好好想想。

第二，在涉入爱情之前，需要懂得爱情是有代价的，最主要的就是选择爱情就意味着放弃一定的自由。大多数情况下，两者是不可兼得的。所以归根结底，是你必须面对的一个抉择。

---

19772    yanyan    女士    2009-02-09 22:06:30

请问律师加拿大多伦多市婚姻法中对婚前财产是如何确定的？若离婚，婚前各自财产财产归各自所有吗

星星：

请你到爱白同志法律栏目提问。

---

19773    张帆    女士    2009-02-10 03:50:22

主持人：  
你好！

我是来自湖南长沙的一名 TT，今年 26，已成功出柜，目前的情况，主要是我爱上了一位已婚女人，而且年龄玄虚相当大，她整整比我大 20 岁。

我们的感情一直很好，唯一的矛盾，就是来自她的家庭，我总觉得一个人怎么能够同时爱上两个人，她说她对她爱人没有感觉了，现在只是维持这个家庭，这是一份责任，可是，我依然接受不了他们做爱，做爱，是灵与肉的结合，她告诉我仅仅是在尽一个做妻子的义务。

其实很多道理我懂，既然接受不来，就放开，只可惜自己投入得很深，无法自拔，就在昨天，我做了一件“背叛”她的事，我发信息告诉她爱人，知道女人和女人是怎么做爱的吗？之前她爱人就怀疑过我们，家附近的人也都知道，我是她的同性情人，在外她从不避讳，我想，我自己亲手毁掉了我的真爱，其实想想，她也很自私，如果跟我不想有未来，做为相对成熟懂事的她，应该要懂得收手，哪怕是再爱我，也要逼着我忘记，她没，所以我昨天一气之下，告诉她爱人了，我觉得没有必要去欺骗一个人，至于他选择原谅还是不原谅那是他的事了。

我这样做是不是心理病态阿，是不是很不可理喻，哎，我也很乱，不过如果真的能彻底分开，对我也未尝不是一件好事。

您能帮我拿拿主意吗？我想我们确实是不何时，无论年龄，还是别的条件。茫然！

星星：

不仅她自私，你们两个都很自私，你们这样做，首先给他配偶带来伤害，她已经背叛了配偶，你再背叛她，几乎是可以预料的。

你们两个都缺乏基本的心理成熟，也不懂得爱是什么，真正的爱情，是不能建立在伤害别人、给别人带来痛苦的基础之上的。

---

19774 异装癖 先生 2009-02-10 10:26:20

我看了你的那篇《变性欲望与同性倾向》。你在其中提到了易装癖。我有两个问题想问：

1. 易装癖等于异装癖吗？

2. 易装癖或者异装癖，是否属于心理疾病？是否能被治愈？

谢谢！

星星：

1. 是的。

2. 不是心理疾病，是人类正常性现象之一，不需要治疗。

---

19777 张帆 女士 2009-02-10 14:51:59

星星：

你好，我想咨询一下，是不是反社会型心理障碍，是不是治疗的难度非常大阿。我很困惑，为什么我本是个 T 已经很不幸了，还要得上一个这样的心理疾病。

星星：

从你上封信的形容来看，不存在心理障碍或疾病，只是缺乏基本的道德观念和心理成熟。

---

19778 苏 先生 2009-02-10 15:44:47

我记得很清楚，2006年7月22日，我被从家里赶了出来  
我只是告诉他们，我要和自己爱的人在一起  
我爸用皮带扣打我 都三年了脖子上还有一块疤  
我和一个小皮箱站在车站 我要去找他  
我找了以前爸爸介绍给我认识的人办了转学 他们2年没找过我  
我也没有收入 于是我在酒吧找了个工作 白天上学晚上上班 他比我大1岁 我们一起住了

很久 很快乐 我们租的房子一月只要 300 块 他的家里会给他学费以及生活费 看得很开 但我不行 我们要攒钱 交我的学费以及其他的钱 一个月我们的收入大概 2000 左右 除去一切花销还有余 这样真的很幸福 但得不到父母的谅解是我最难过的 我没认为过我有错 也从未后悔走上这条路

但是 今年我高三 他们开始找我了 就在一月 30 号 我哥哥来了 他用很轻视的目光看着我们 摔下一笔钱 说是我爸给我的 我没要 但是今天早上 我爸来了 就在家门口等着我们回来 他不原谅我 却叫我回家 我好怕 于是我拉着他就跑了 他说 你回去吧 我好伤心

我爱他 也爱爸爸 但他们那么恨我 我该回去吗

我真怕他们给我一个谎言 永远也不会再见到他

爸爸给我打电话 说如果你想让他更辛苦为你筹学费 那你一辈子别回来

我很担心他的身体 上个月 还因为感冒的了肺炎

我该怎么办呢

我该不该回去

星星:

你直接给我写信，谈一下你在哪里吧，我看看有没有当地的同志组织可以帮助你们。

---

19779 逸豫的风 先生 2009-02-10 16:48:39

1. 血缘和亲情深浅是否有什么必然关系？

2. 当你个人选择的生活方式（不侵害他人的自由及权利或者说不对他人造成伤害）与父母所期待的选择冲突的时候，您认为你的选择被父母干涉是否应该呢？为什么？

[对于第二个问题的举例:您选择自己的伴侣，父母不喜欢想要你们分手。而您选择了与这个父母不喜欢的人作为您的伴侣，父母感觉难过。

同时您认为上面描述的例子是否伤害了父母？那要评断是否伤害到其他人的前提是什么呢？是否要以：不侵害他人的自由及权利或者说不对他人造成伤害 作为评断伤害的前提条件？]

3.父母养育子女所遭受的一切磨难，是否应该要用牺牲您自己的要的生活方式来报答呢？为什么？

4.您认为父母养育子女的过程当中，所遭受的磨难要由谁来承担。子女有责任承担吗？

5.父母的养育恩情，作为子女的要如何报答呢？是要牺牲自己的自由（选择自己生活方式的自由）还是其他什么方式呢？具体方式应该是什么？

星星:

1. 血缘关系是先天的，不可改变的，亲情深浅是后天发展的结果，与血缘并无必然关系。

2. 如果你是成年人，并无任何影响判断能力的疾病，那么父母不应干涉你的决定，他们可以做出建议，但最后决定权应该在你。不允许父母代做决定，不属于伤害他们，因为这本

来就不是他们应有的权力。

3. 父母在选择生育的时候，就做了养育儿女的承诺。儿女当然应该报答父母，但这并不意味着屈从于无理要求。
4. 父母自己承担，这是他们的义务。
5. 这个问题上面已经回答了。

---

19780    蓝色的尸体    先生    2009-02-10 17:46:17

星星哥

你好，很久没来了，最近有点难过

我在哈尔滨读书，现在放假在家，我是四川的。跟我老公一个月没见面了。现在很想他。最近他也常常发短信说想我，希望我早点回去，我想知道这样一段时间分开是不是会促进感情？

还有，我现在大二了，老公在哈尔滨上班，我对未来就业很担心，不知道能不能在哈尔滨找到理想的工作，如果没有，我不知道怎么跟他继续，希望你能帮我解答，谢谢

星星：

短暂离开，对感情会起什么作用，是因人而异的，这问题无法回答。

学生期间进入感情关系，都有你所提到的这个危险，就是不知自己今后去向如何。这现在担心没有什么意义，因为你还有两年时间，到了那时候，你们两个应该根据关系发展的情况，共同理智地做出决定。

---

19781    feian    先生    2009-02-10 19:28:33

星星：

在您的讲演中提到同志发生性关系的三个条件：成年 知情以及不伤害别人。而知情包括哪些方面呢？而一个已婚同志发生同性性关系是否是伤害到他妻儿而不符合第三条而应该不进行提倡呢？

纵观现今影视报道在电影中所出现的同志多数是很 C 的形象，而这是否会导致众人对同志形象认识造成误解？而我们是否应该应从自身做起而扭转这种歪曲呢？

现今中国男同性之间关系的建立和发展多以中国传统男女关系（夫妻关系）来参照和确立。而这种夫妻关系是否合适于同性之间呢？而一方以妻子自居是否会导致性格的改变。而一个酷似女性的男人是否会影响到同性爱情的发展呢？以异性关系为参照建立的同性关系是否合合同性关系的健康发展呢？

在您的演讲中提到了对弗洛伊德的误读，那是否有相关书籍能够矫正这种误读呢？

谢谢

星星:

我提到的三个条件，并不限于同性。与已婚同志发生关系，如果他/她的婚姻配偶不知道，当然就不符合条件。

同志自己就有很多人有很轻的自我歧视和相互歧视，改变媒体、社会固然重要，但同志群体内首先需要学会宽容和不歧视，才有道德立场去抨击社会。

同性之间的关系，不应模拟异性关系，同性而非要一方是“老婆”一方是“老公”，是很不健康的。

系统的读现代心理学历史而不停留于弗洛伊德，自然会校正问题。

---

19782    wx    先生    2009-02-10 21:16:12

星星老师你好:

我是一个初中生，也是一个同志，我很喜欢那些长得很帅的男生，甚至连中年长得帅的男人都很喜欢看。

平常看到一些和自己同龄或者比自己大些的长得很帅的男生就会很想看一直看着人家，而心里又产生着嫉妒的心理。嫉妒为什么人家可以长那么好看为什么自己不行？

我很困扰这些东西，虽然自己非常想改变现在的这种心理但是一看到帅气的男人就喜欢一直盯着别人看，看到 同龄差不多大小的男生长得很帅又超级嫉妒。我这是什么心理啊？

星星:

这没有什么大不了，唯一的问题是你过于注重外表了，不要忘了对方也是人，外表只是他的一部分。

---

19783    Tonyman    先生    2009-02-10 21:26:26

问一个有意思的问题，异性倾向由于情感伤害等原因会出现同性依恋，那同性倾向会不会由于巨大的社会压力出现更深的异性依恋呢？

星星:

我不知道你所说的同性依恋、异性依恋，是指什么。

19784    paradise    先生    2009-02-10 21:30:03

您好，星星大哥：

先给您拜个年，新春快乐，生活幸福，身体健康。

有几个问题需要向您请教：

第一，请问艾滋病中的“病毒载量”是个什么概念，前一阵子有人问，他被检测出阳性，但是病毒载量为 0，问跟别人性行为是否会传播？

第二，出柜到现在，又跟父母进行了很多次的沟通，我现在明白父母最大的想法就是害怕以后我会孤独单没人照顾，我想是因为他们不相信同性恋在一起会幸福的缘故。想要改变他们的想法是不是只有我真的有了幸福才可以。

第三，刚才看到您的回答，您提到 6 周去检测 HIV，原来不是三个月吗？是因为现在检测方法进步，窗口期有变吗？

星星：

谢谢，新年好。

1. 病毒载量，指一个人体内的病毒量。感染了 HIV 之后，由于种种原因，人与人之间体内的病毒载量是不一样的。所谓病毒载量为 0，只是说检测不出，但如果他抗体阳性，体内内容然有病毒，仍然有可能感染别人。
2. 不仅如此，还让他们明白，除了与同性在一起，否则你即使与异性结婚了，仍然会孤独。
3. 是的，现在大部分地方已经开始使用 ELSA 第四代检测方法，窗口期缩短。当然如果你不知道本地使用的检测方法，那么还是应该在三个月后复查。

---

19785    相思    先生    2009-02-10 21:45:08

同性之间交往应坚持哪些基本原则呢。同性关系长久维系，两人之间的平等是很重要的一条，但大哥，能帮我解释一下你理解的平等指什么吗

星星：

平等是指各方面的，当然绝对的平等是不可能的，但一定要避免一方在各方面依赖另一方。

---

19786    无为而治    先生    2009-02-10 22:17:19



---

请问如果想找很多的性伴侣应该怎么做？

星星：

我不明白你说说的怎么做是什么意思，不过应该提醒你的是感染性（包括 HIV）的概率，是与性伴侣的数量成正比的，所以多个性伴侣，会大大增加你感染性病的可能。

---

19787    mou250    先生    2009-02-10 23:18:39

星星：

您好。一直在看这个栏目，也曾将部分内容推荐给朋友们看。但是留言还是第一次。从以往的回复来看，星星是主张出柜的。在道理上，我也承认，只有对家人坦诚出自己是同志的事实，才能有争取自己幸福的机会。

但有些问题似乎还不是很明朗。

第一，就如您所言，“人生的希望，是自己可以控制的，何况除了希望，还有责任。”对于幸福的追求是我的希望，但是对于家人，我还是要尽到我的责任。目前，除了父母，我的爷爷奶奶姥姥姥爷也都还健在。对我来说，现在我对他们出柜就是“不孝”、“不负责任”，因为他们的年纪经不起这个“打击”。所以对家人的出柜恐怕就不是那么简单了。

第二，人是一种社会属性的动物，每时每刻都与社会有着千丝万缕的联系。而目前这个社会对于同志的开放和接纳程度尚不足以让大家“熟视无睹”，所以面对社会，包括同事在内，出柜也应谨慎而行。

如此来看，我认为当前状态下的我还是暂不出柜，或者是谨慎作为的好。您怎么看呢，有没有什么建议呢？期待答复

星星：

其实我并不笼统地主张出柜，还是应该根据各人情况的。比如学生们问到这个问题，我总是说应该考虑在有了独立生活能力之后再向家人说明。

我刚刚谈过这个，对家人的责任不包括屈从于无理要求。你不出柜没什么不好，但如果家人逼迫你结婚呢？

是的，而且出柜本来就并不意味着向全世界宣布，你的性倾向，是你的个人隐私，你并没有义务告诉任何人。只是如果在可行的范围内说明的话，你会有很强的解放感。

很多人常用的一个标准是不违心地说谎，也就是说不主动去告知别人，但如果在不说就必须撒谎的情况下，会说明。当然每个人对此的理解，也是不一样的。

---

19788    lanyu    先生    2009-02-11 00:02:24

世界卫生组织真的有删除过同性恋条文吗？ 维基百科上怎么没说这回事。  
<http://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E5%90%8C%E6%80%A7%E6%88%80&variant=zh-hans>

星星：

我不明白，什么叫“删除同性恋条文”？

---

19789 张帆 女士 2009-02-11 13:03:46

星星老师：

您好！

我是之前提起反社会型心理障碍的那位朋友，我在 16 岁，母亲当时发觉我是同性恋，带我去脑壳医院检查，在做了些心理测试后，医生得出的结论，当时帮我开的百忧解，我就觉得这医生是神经病，我认为个人的情绪自己控制就好，没必要再吃这么贵的药，去年，我成功出柜，我母亲现在在台湾，也接受了很多同性恋文化的宣传，个人还是选择接受了，但做为亲生女儿是 LES，可能某种程度上还是希望弄明白到底是怎么回事，又带我在当地湘雅医院心理科咨询，在确定性倾向是无法改变的以后，她也完全接受了，医生还是觉得我有轻度的抑郁症，现在我一直在欣百达，服用以后对什么事都兴奋不起来，情绪上面被药物控制得蛮好了，可是性生活质量不好，跟老婆做爱，根本不能集中，也无法到达高潮，后来我也就没有在医生的引导下，自己停药了。

我现在觉得困扰我的，根本就不是异性癖，而是我还是单方面的认为我有反社会型心理障碍，在网站上查阅了这个病情，因为病因相当复杂，所以治愈的机会也相当下，一小部分人要到 30-40 岁才稍微有些改变，我和里面描叙得一模一样

对反社会型人格的诊断标准，心理学家克莱克利在他的《正常的假面具》中作过描述。他在大量临床经验的基础上，系统地阐述了反社会人格的十六条明显特征：

...

上述这些反社会人格特征都是在青年早期就出现了，最晚不迟于 25 岁。我几乎 16 点都符合，我现在也 26 了，也明白选择 LES 这条路会很艰难，也很着急，再继续这样下去怎么办，我想好好的生活。

星星：

心理疾病，与其他疾病一样，不能自己随便读书、自我诊断，这是十分危险的。“反社会人格”，严格地讲并非心理疾病，更不应该服药。

你不应该疑神疑鬼，也不应该因此而有心理压力，没有必要“很着急”。如果有具体的症状，可以考虑请合格的心理医生诊断治疗，但不要自己随便猜测。

19790 sunnyboy 先生 2009-02-11 13:06:55

小时候是姑姑们带着我，经常和姑姑一起睡觉。那时就有喜欢穿女孩子衣服的爱好的，行为上有点女孩子气，到了高中，行为开始变得阳刚，不再女性化。高中时候发现自己的性取向倾向于同性恋，和同性的人睡一起会有生理上的反应，但那时候并不知道自己就是同性恋，也没有和任何的男性有过亲密的行为。大学开始接触网络，并发现了同性恋小说和视频，那时候就比较少观看男女正常的性爱录像了，之后在网上用 qq 加了很多同性恋的网友，但是和他们也仅限于网上聊天。只有一次和一位同校的同性恋通过网上聊天并相约学校里见面，但见后觉得十分害怕，就此再没有和任何同性恋者有过接触。直至现在，我并没有和任何女生或者男生交往过。平时，我只是偶尔会在网上下载些同性恋影片观看而已。

我是个非常传统的人，一直为自己的取向而懊恼，而在生活中我不能向任何人倾诉我的痛苦，只有把这种情绪长期的压抑在自己的心中，到现在，我依然无法接受自己，也不敢和女生交往，不想因此而伤害了别人。但是 26 岁了，自己在外面读书经常会感觉到孤独，我没有想过会找一个同性恋的男的一起生活，但是也鼓不起勇气去追求女生，每当看到那些情侣甜蜜地拖着手走在校园里，就会想为什么千万人中偏偏是我会成为同性恋。我希望以后能够有一个正常的家庭，所以一直有个想法就是到正规的心理治疗机构接受矫正治疗，看能否成为一个正常的男人。

我想请问：同性恋是否不管如何矫正都不能成功？在广州是否有正规的心理医院可以提供相关的服务？您觉得我应该可以怎么做呢？

星星：

性倾向不是疾病，所以不可能治疗，也不可能改变，虽然现在有些骗人的机构提供所谓治疗，但恰恰是正规的心理医院不会做这种事情，因为企图改变人的性倾向，只会导致严重的身心伤害。

---

19791 很矛盾，不知道我是怎么了 先生 2009-02-11 13:25:31

已经 27 岁了，自高中就知道自己对同性有性趣，并开始关注心理医生里面关于同性恋的一些案例，心中非常不愿自己是个同性恋这，也很矛盾，所以到现在我依然没有想过要找个同性友人，就是不希望自己会深陷进去，也不知道将来能否像正常男人尽到做丈夫的责任。27 年了，感情依然空白，自己也时常感觉到孤独。目前对这个感觉到有点恐惧，请问我能怎样改变这种状况？

星星：

即使你一辈子避免与同性的亲密接触，你仍然会对同性有兴趣，因为你的性倾向，并不受你后天行为的影响。所以唯一可能的改变，是通过增进知识，学会接受真正的自己，不再继续将头埋在沙子里，躲避现实。

---

19792    diky    先生    2009-02-11 15:05:21

星星:

刚刚发现爱白,看了很多你给的建议,当中你也提到了适时向家人表明身份,不躲藏,真正做自己。但是很多人来自农村,父母生活在比较封闭落后的村庄里,思想各方面可能想到没办法想到同性恋,这种情况如果让家人知道无疑相当于给他们的生活加了个千斤的枷锁,让他们在生活中再也抬不起头来了,所以这种情况是否还是永远像家人隐瞒的好?因为如果你保密,掩饰,那么可能有痛苦也就痛苦自己一人,一当出柜,那就是把痛苦让全家人一起来承受了。相信自己的痛苦也不会减轻!

星星:

其实,能否接受,与父母是否来自农村并无直接的关系。和我联系过的人里面,有父母都是大学教授的,父母发现后勾结当地警察绑架孩子,软禁在家里;也有河南农村 70 几岁的老婆婆,对儿子说只要你过得好,我没关系。

可见,关键在于父母对儿女的感情,能否以孩子的幸福为第一位。

你说的隐瞒,很多人尝试过,但不明真相的家人会逼着你结婚,生孩子,不是可以永远瞒下去的。

---

19793    孤独的人    先生    2009-02-11 15:25:50

现在的科学技术日新月异,前不久我看到一条新闻,科学家发现一个决定性别的新基因 **RSPO1**,动一下这个基因,可以使女孩变成男孩,据你所之,再过若干年以后,人类有没有可能干预性染色体,用基因技术自由改变自己的性别.英国科学家说 50 年之后人类可能发明变性药丸,一粒药片都可以自动变性,不用动手术,你认为这些预言可能成为现实吗?

星星:

这些,不仅从科学角度毫无根据,而且从科学道德角度,也是不可能的。现代人类,并不允许所有科学上能做到的事情,因为还有人权与人道存在。

---

19794    像女孩的男孩    先生    2009-02-11 16:20:11

我是一个 20 岁的成年人了.但我一直喜欢同性的同性恋.从小我就跟着我妈和我姐在一起.玩的人都是我妈那边的人.是不是从小就这样罩成,从小学到初中都在被歧视中.人人都说



我是一个同性人,我苦苦忍了很多年,高中大家懂事才没说我,但我没承认,也没否认..这个答案我也不知道怎样说.米七的我,怎么办...但我到现在还是喜欢着同性.行为也很像女的那样.令我成为一个假的女人,怎么办?

星星:

同性倾向并不意味你会变成女性, 举止行为这些, 也与性倾向本身并无直接关系。

建议你看看常见问答, 先解除一些基本知识。

---

19796    xyz987    先生    2009-02-11 20:40:55

请问在爱白怎么检查艾滋啊???

星星:

检查 HIV 是需要实体取样的, 现在一般方式是取血, 也有些地方开始实行口腔唾液取样, 是不能通过网络监测的。

你应该到你所在地的疾控中心接受检测。

---

19797    肖飞    先生    2009-02-11 20:48:04

星星:

你好!

我是 0, 在去年我 爱上了一个哥哥, 我们一直很好, 可是 就在前段时间, 我们之间出了一些问题, 在以前他告诉我们, 他和他的朋友分手了, 可是 这段时间里他的 朋友天天给我发信息, 说他们和好了, 说要我退出, 在我们中间说来说去的, 我哥哥呢又不是很爱说话的人, 老是回避, 现在他把手手机也关了, 我们之间也 联系不上, 但我很想他, 你说我该怎么办?

星星:

你在对他还没有什么了解的情况下, 就“爱”上了他? 这种没有足够交流了解就贸然定性的关系, 往往会出现这样的问题。

他显然没有能够做到与前男友真正的了断, 根本不应该开始和你发生关系。你现在这样断绝了联系, 实际上是幸运, 继续下去很可能出现更严重的问题。



你应该吸取教训。建议你听听这里我和大学生们谈情感关系的录音。

---

19799    testie    先生    2009-02-11 22:35:56

星星您好，看了您对一个 HIV 检测呈阳性但病毒载量为 0 的回答，有些不明白的地方请教您：我的母亲乙肝抗体检测呈阳性，但医生说她自带抗体而并没有感染乙肝。是否艾滋病和乙肝有所不同，不可能自带抗体？

星星：

乙肝与 HIV 在这一点上是完全不同的。确实有一小部分人虽然从未感染乙肝，但由于有过接触，体内有乙肝抗体。

---

19800    我该对家里坦白吗？    先生    2009-02-12 00:22:44

你好，主持人，我要说的话憋在心里已经很久很久，这次我真的感觉越来越无助了。我是我们这个家族的独子，从小到大，家里所有人都对我有很高的期望，在学习方面从来没辜负他们，可从小我就发现和别的男孩不一样，小时候很喜欢我爸，到了大学又喜欢上一个直男，最后还伤害了他，到现在我都一直心存歉疚，现在工作了，忙碌的时候什么都可以忘掉，但总怕同事问起我女朋友的事情，我只好胡编乱造了一些东西，有时想想自己都觉得好笑，最悲哀的是到现在快 30 岁了，还没有初恋，和同志的接触（也仅限于聊天见面之类的）也是从去年踏出校门的时候开始的，我觉得这对于一个男人来说真的是很可悲的一件事情，挫折感很强。我不知道再过 5 年会发生什么，特别害怕去想以后的事情，也许刚踏出校门对很多人来说是美好的，但我而言，才是痛苦的开始。现在我们家所有人都动员起来了，为我找对象，我爸妈，弟弟妹妹，姑姑还有嫂子，谁都比我急，真快被他们逼得不行了，找了一个又一个，很多都是条件很好的，我真不忍心去害她们，都找各种借口推脱掉了，而且还给我父母暗示了一点，可传统的他们很难往这方面想啊。我是家里的独子，也就是继承香火的人，所以想法也经常变来变去，直接找个正常女人结婚算了，或者找个拉拉，再要么不结婚，这些想法一天换一个，时时刻刻困扰着我，想想在农村，我同龄人小孩有的都上幼儿园了，而我，还没谈过恋爱，想起这些也只能苦笑。我知道很多男人面临这个痛苦的问题，现在终于轮到我了，完全不知道该怎么办，再拖下去恐怕不行了，连我父母也要受村里人的冷嘲热讽，主持人你可能百分之一千是叫我向他们坦白，但又怕处理不好，会造成悲剧，在这方面，您有什么好的做法和建议吗？

祝：新年快乐 身体健康

星星：

是否向家人说明，当然要每个人根据自己的具体情况决定，关键是分析你有多少种选择。你说不愿伤害无辜女性，这是一点，另外你自己能否真的面对与异性的亲密生活，也是一点，你自己的幸福当然也要考虑。

所以，如果要避免这些而又不愿向家人吐露真相，那么还有哪些其他办法呢？

---

19801 小小 先生 2009-02-12 03:37:47

你好，星星，得了抑郁症对什么事情都没兴趣，本来很轻松的工作也变的难以完成，跟人交流变的困难，这样是该休假治病还是坚持边上班边治疗啊？

星星：

你有被确诊是抑郁症么？

---

19802 英吉沙 女士 2009-02-12 13:13:49

主持人你好，还是一个老生常谈的问题，就是关于出柜的，我和爱人都已经是“奔三”的人了，结婚的压力已经逐年的在爆发，今年家人更是以死相逼，她家人似乎意识到我们的关系“非比寻常”，要我们俩分开，我意识到出柜似乎是不可避免的。但同时我也明白后果是不堪设想的，我们的家人都是极传统的人，我快崩溃了。

星星：

快“奔三”的人，应该有自己的独立生活能力，不会依然依赖家庭生存了吧？要记住你们是成年人，有权决定自己的生活。

---

19803 逸豫的风（fengrengang） 先生 2009-02-12 15:19:13

星星再问几个问题：

1. 您对“血浓于水”这个词怎么看？
2. 如果一对父母生下孩子后，并未抚养。由其他人抚养这个孩子长大成人。那么子女还有责任或义务回报亲生父母的“生育之恩”吗？（最近总是看到这样类似的节目在电视台播放）
3. 这是在电视里看到的真事：有两对夫妇在同一家医院且同一天，各生育一个女孩。但由于医院问题将孩子错抱给这两对夫妇，七年之后，其中一对夫妇由于附近邻居都说孩子长得像他们。所以去做 DNA 亲子鉴定，得知孩子抱错了。就将医院告上法庭，并要求更换孩子。未做过 DNA 鉴定的夫妇开始时并不愿意更换孩子，觉得和孩子有感情并且对孩子心理有影响。但由于做了鉴定夫妇的母亲得知孩子抱错病倒了，未做鉴定夫妇才同意了更换。最后法院判定更换孩子，医院赔偿每个家庭 15 万元。且双方家庭也决定以后互相来往，两个孩子还是很好的朋友。

就上面的这个事件我还有 3 个问题要问：

- 1}如果这样的事情发生在美国，双方家庭大概会怎么做呢？
- 2}更换已经 7 岁的孩子，对孩子有什么影响？
- 3}是否抚养自己亲生的孩子真的这样重要吗？在中国很在乎孩子是否是自己亲生的。

星星：

1. 迷信。
2. 儿女应该有抚养亲生父母和过继父母的意愿，但没有责任，更不是回报。回报这个概念，用在这里本身就不逻辑，不论亲生父母是否抚养。回报的责任，只有在自己要求或同意对方的抚养，才谈得到。孩子并未要求出生在这个世界，那个决定是父母做的，所以父母负有全部责任。
3. 在美国，法庭大多会请儿童心理医生观察孩子，看看这样做会不会给孩子带来不良影响。在美国，孩子的健康是首位的，血缘是次要的。

---

19804    李林    先生    2009-02-12 19:26:38

两个男生带着白手套做爱有危险吗

星星：

如果仅戴手套，当然所有关于性病的危险依然存在，除非你所说的做爱只是相互抚摸，但如果是那样的话，戴不戴手套都一样。

---

19805    皇上    先生    2009-02-12 19:36:31

你好 我想找个同性伴侣但是不好意思开口怎么办怕说出连朋友都做不成

星星：

如果你还不能开口，说明你与此人的关系根本根本还未发展到可以考虑做伴侣的地步。

---

19806    51    女士    2009-02-13 08:14:00

您好，我是一名上海的拉拉，在校大学生，我女友家在广西，就在前两天女友的父母发现了我们的关系，勒令她跟我断绝一切来往！可不管她怎样尝试努力让她父母正确认识同性恋都是徒劳！她爸妈几乎把同性恋妖魔化！昨晚，她爸妈用自己的生命，和我我家庭的生命威胁她，她提出和我分手了。并且说，她会活到四十岁，只活到四十岁，为他父母，为给予她的一条生命！



我不知道该怎么办，她如此的固执！马上要开学了，我们不可避免的会见面，我怎么能就这样放弃!!! 我知道她怕我受到伤害，怕我的家庭受到威胁所以选择自己一个人承担一切! 在这个时候我怎么能不在她身边?! 我真的不知道她爸妈会做出什么，我该怎么办?

我有预感她父母一定不会放心把她放回上海，所以他们对我或者我的家庭一定会采取某些措施，很无助!

星星:

如果父母这样做,那么实际上已经触及法律问题了,请你到爱白同志法律栏目上提问。

---

19807 您好 先生 2009-02-13 12:29:40

星星 你好 我想请问一下 .怎么任何有女性气息的人对我来说都会反感?还有. 我男友是个外国人.我发现他最近在床上的行为什么动作都有.无论什么地点.什么时间 .有时候在看电视 .也会. 就像野兽一样 我简直受不了这样 .怎么压制他的性欲?

星星:

这是两个问题么?

对于所谓有女性气息的人有反感,与你自己对于性倾向的接受程度可能是有关的。

至于你男友,你无法压抑他的性欲,但爱情关系中,一个人的性欲望不能决定一切,不是他要求你就要提供,这是你们应该协商解决的。

---

19808 无名 先生 2009-02-13 13:52:45

怎样才能找到很多的性伴侣? 谢谢

星星:

去找 MB。

---

19809 爱若深蓝 先生 2009-02-13 17:14:54

我爱了一个男孩快 6 年了,之前不知道他也是同志,可是后来他告诉我他也是。在一



年前，我们终于在一起了，可是因为种种原因，我们不到两个月就分开了。可能有我的原因，也有他的原因。之后我依然爱着他，同时依然保持好朋友的关系。但是在前两天，我得知了他已经跟别的男孩好了，并且已经发生了性行为。我很受打击。我想跟他重新回到一起，但他不同意。我真的很爱他，希望能跟他永远在一起。所以我现在为此抑郁了，身体也经常不适起来，吃饭也没什么食欲。我估计这辈子毁了，也不知道谁能够帮助我。

星星：

只有你自己才能帮助你自己。爱情是双向的，你们的所谓分手，看起来基本上是他拒绝了，你并未接受这个现实。所以我常说，爱情结束，不应直接转为友谊。即使以前是朋友，也许要停止联系一段时间，才能做到心理上的了断，才不会出现这种问题（看到他与别人在一起就痛苦）。

现在，仍然一样，你应该停止与他的一切接触，在能逐渐面对现实。

---

19810 noseng 先生 2009-02-13 20:25:04

您好：

我是少数民族,特别是我们这个民族对同性恋非常鄙视,可我又是,很痛苦.少年是有一个BF,很爱我,一直等了我30年,我现在孩子也大了,和妻子感情也不好,因为从未爱过她,我现在想离婚和他在一起,可她死活不离,我已对她说了我是同志,并且和她分床8年了.她好像也已经习惯了这种状况.可我想下半生为自己活着.我该怎么办?

星星：

离婚不能只有一方决定吧？你说的没错，即使她不愿意，你也要考虑你们三人的后半辈子。

---

19812 逸豫的风(fengrengang) 先生 2009-02-14 10:29:04

爱情在以后维持的阶段有的会转变为其他的感情（亲情或友情），这样已经转变为其他感情的关系（激情失去了），爱情已经消失了呢？上面的提到的问题就是很多人（或者说很多婚姻关系）遇到的问题？

而有的爱情会转变为更深层次的爱情关系呢？

星星：

转变为包含类似亲情的爱情，就是更深层的爱情关系。严格地讲，真正的爱情是从这个时候才开始的。

19813 陈鑫 先生 2009-02-14 22:06:13

中国同性恋是否能正大光明的一天???

星星:

现在的中国,就有正大光明的同性,请你看看爱白今天的头版新闻。

---

19815 本色 先生 2009-02-15 19:57:18

您好!我是一个残疾人 GAY,想找同类型的朋友,请问那里有交友地址或信息。谢谢!

星星:

你好,我没有什么具体的信息给你,不过确实有各地残疾同志和我联系过,另外还有过几位“慕残”的网友,就是专门喜欢残疾同志的,也和我联系过。我把你的提问登出,也许会有网友希望与你联系的。

---

19816 爱若深蓝 先生 2009-02-15 23:14:28

谢谢你上次的回答。我跟我爱的那个男孩有过两个多月的断绝,这两个多月我很痛苦,我没有给他发过短信也没打过电话,他给我发短信和打电话我也没回过也没接过。但这两个多月之后,我终于忍不住了,我给他发了短信,叫他出来吃饭。不论怎么断绝来往,我依然是爱他的,我骗不了我自己。我现在最希望的就是他能重新回到我的身边,我一定会比之前更好的对他,不会再让他伤心了。还能有什么办法让他回到我的身边吗?我真的不能没有他。

星星:

两个月的时间不够,心理上了断大多需要六个月之上。

---

19817 名名 先生 2009-02-16 11:56:34

我在网上认识一个朋友,我们俩都是 GAY。本来只想做普通朋友,但是昨天在他家住了一晚,睡觉的时候他挑逗我,吸我的乳头还把我抱得紧紧的,最后把我们俩都弄的很兴奋,没办法我只好帮他自慰。我没有自慰也没和他做爱,因为实在不想,怕会因这种行为离和他做朋友的初衷太远。

今天早上起来我们之间的气氛还是和以前一样。我想请问一下我们这种暧昧的关系是否会



影响友情的发展，我对他也有好感，如果打算与建立情侣关系不知是否恰当。

星星：

会不会影响发展友谊，当然要看两个人的成熟程度。不过如果这个人不顾你的感受自己这样做，你应该想想是不是合适与他做朋友。

---

19818 不后悔 先生 2009-02-16 17:00:47

你好，我和我朋友认识1年了，我们非常爱对方，因为他们家里的原因，所以我去年7月我们一起私奔了，后来被他父母抓回来了，今天带他去医院里检查，说是要治疗好他，请问，同性恋用心里疗法真的能治疗好吗？我好担心他治愈后不要我了？他会不会治好变成正常呢？谢谢!!!

星星：

你放心，没有任何办法能够改变他的性倾向，何况同性倾向本身就是正常的。

他父母这样做是违法的，如何帮助他解脱才是你现在应该考虑的，如果你来信告诉他的所在地，我看看有没有当地组织能帮助搭救他。

---

19819 白 先生 2009-02-16 18:22:38

我才24岁但头发确比较少了很稀疏,虽然还没有谢顶的程度.我是不是应该去医院看看呢?有什么好的方法能治疗吗

星星：

有药物可以治疗，商业名称是 Propecia，化学名称是 Finasteride，这是处方药，所以需要医生开药房给你。

---

19820 烦烦 先生 2009-02-16 21:07:04

请问专家：如果一男子是 gay，他能否和女性成为朋友？能否能为异性热心做事？能否为见外地的异性朋友而前往呢？谢谢

星星：

同性倾向并不妨碍与异性的友谊，性倾向并不决定行为，所以如果你问这个问题的目



的是希望通过这些行为猜测某人是不是同性，那是完全不可靠的。

---

19821 小落 女士 2009-02-17 13:07:08

现在很多人把同性恋当做一种时尚潮流，就随波逐流，把同性依赖当做同性恋，怎样才能制止这些人，因为这些人已经扰乱了这个群体~很多同志都不敢信任人了~

星星：

性倾向不会由于时尚而改变，即使有人为了时尚而尝试，也不应制止，同志群体也不会被这些人“扰乱”。

---

19822 zy835 先生 2009-02-17 13:41:25

你好,我想请问下我和朋友认识3年了,当初是他先来追我的,之后我们恋爱了,我承认他开始对我很好我幸福,为他也付出了我所有的爱,可他有个毛病,过不了几个月他就要出去玩一次419.而每次我都会发现,或者之后告诉我.我心里比让我死还难受,我不明白他嘴上也说爱我,可为什么还要去419.难道他那样就会很快乐.前几个月他去了省城,我还在老家上班,过年的时候我很开心的去了他那里小住,之后发现他租的房子里有没用完的安全套和润滑油,还总是有人给他手机发短信,他总是偷偷的看,我们还因为抢手机吵了架,可之后他又说爱我,我陷在这爱里面感觉好累,也开始怕感情,但我知道很爱他,所以每次只要他说几句好话我就心软了,现在我想问下他是不是心里有病?我们这样的感情还有必要继续下去吗?我应该怎么做?谢谢!

星星：

这不是什么疾病，只是个人意志问题，也因为缺乏经验和方法。他在追求你、进入爱情之前，没有成熟地考虑过这样做意味着什么，没有考虑他需要放弃那些自由。现在他继续这样做，不仅无视你的感受，而且由于多个性伙伴会增加感染性病的可能（即使采取安全手段），所以还无视你的身体安全，所以你应该好好想想，你需要做出抉择。

---

19823 是否真的 先生 2009-02-17 15:14:36

您好！我有个问题就是前两天我看了一个网站名叫：BF99 华人同志交友；那上面有好多人登了照片我想问您那些是真的还是骗人的呢？我也很想登自己的照片想通过这个能够找到朋友但又不知道会不会被骗您对此有什么好的建议谢谢！

星星：



---

很有可能很多是假的，所有这类网站，都有被人骗的可能，所以必须有自我保护意识。

---

19824 淞泽 先生 2009-02-17 15:21:27

星星大哥，您好。非常感谢你在中国各地大学近期来的热情讲说，为平权中国同志事业所不懈付诸的个人价值和努力。中国的同志们感谢您。

我想提个问题，在美国，是不是几乎所有的公民都拥有宗教信仰，而美国的同志在这点上又是什么态度，您也有宗教信仰吗？另外，很多中国的研究和支持同性恋亚文化的社会学家也称，在世界逐步实现同性婚姻合法，以及颁布反歧视相关法律文献的大背景下，中国的同志维权运动及法规的实现将是势在必行的道路，在这点上，您是怎么看，您认为中国要实现这点，还需要等待多长时间。

星星：

你好。

关于宗教信仰，是一个较为复杂的问题，有统计显示百分之八十以上的美国人相信神的存在，但这与相信一个有组织的宗教并非同一个意义。

对于同志的态度，也不总是直接与宗教有关。基督教的很多教派，对同志是友好的，也有很多同志是基督教、天主教信徒。

我个人没有宗教信仰。

我觉得中国同志的境况和运动状态，是发展相对很快的，比起美国来讲，步伐是很快的。我觉得从宏观角度，前途是很乐观的。

你在湖南什么地方啊？下个月我会去长沙几天。

---

19825 忘 ing 先生 2009-02-17 15:23:20

我现在一直有个梦想，就是和我的爱人，一起度过这一生，但是现实没有给我们机会，他们是他们的独子，我也是我们家的独子，今年家里叫我结婚，不叫我离开家乡，最近在考驾驶证，而他一个人在我们生活的城市里，他的家里也叫他今年结婚，我的心老是很乱，时不时的发呆，我真的不知道我的将来时怎么办，我有和母亲说过我的身份，她说我自私。而母亲喝多的时候，抱着我哭，她说她知道我的很为难。

天天的在家里，好无助，好孤单，想他，怕他我不在他身边，生病，被人欺负。

我想考完驾驶证，偷跑，永远的不会家。

可是现在家里介绍了一个女朋友，她对我很好，我真的不知道我走了之后，怎么和她交代。我好烦，好累。

不知道该怎么办？

星星：

这是一个个人抉择问题，我没有办法代你决定。这是关乎你一生幸福的问题，也是你的生活是为了谁的问题。

---

19826    怎么办啊    先生    2009-02-17 15:48:57

老师好我是内蒙古的一个学生，我是蒙古族，我在八岁开始学小提琴的是妈妈让我学的，我现在 15 岁的，但是我特别喜欢我的马头琴的。我的愿望是长大后去海外发展可是妈妈说少数民族的乐曲那里人不喜欢还是小提琴好但是我不喜欢啊。真的是这样吗？海外人不喜欢听少数民族的马头琴吗？谢谢

星星：

纯粹从演奏角度，马头琴在西方国家可能不会有很多的演出机会，但如果你以后到海外来发展，是不会仅限于马头琴演奏的。比如如果你读音乐博士，肯定是需要理论方面发展的，比如蒙古传统音乐史、民族音乐比较学、民间乐曲史、马头琴的演变等等这些。从这个角度，你会有较高的竞争能力，因为懂得这些的人不多，会拉小提琴的人则无数。

所以，你要在除了马头琴之外，同时全面地丰富自己关于蒙古族艺术、历史的知识，为未来作准备。

---

19828    请教    女士    2009-02-17 19:36:48

星星你好，我想问感情无性是爱情吗？不结婚感情就不会长久了吗？我的 GF 觉得婚姻才是爱情保障，爱情才有个说法，才受保护。

星星：

感情无性是友谊。

感情长久与否与结婚不结婚无关。如果结婚能够保证爱情，还会有那么多离婚的么？

---

19829    Jack Wang    先生    2009-02-17 19:42:40

星星先生你好,我觉得你很博学.你在美国吗,在这想问下国外有什么治疗少白头的有效药吗?我 24 岁,白发 8 年了.郁闷呢!!!

星星:

我在美国，洛杉矶。

目前为止，没有任何有效的治疗头发早白的方法。

---

19830 烦烦 先生 2009-02-17 21:19:22

请问同性恋患者和异性交往能达到多密切的程度呢？谢谢

星星:

同性恋不是患者，我不知道你所说的交往是指什么，如果是从友谊角度，那么是没有任何区别的。

---

19831 呵呵 先生 2009-02-18 02:27:28

什么时候其他城市也能成立爱白的青年同志活动中心啊。

星星:

这是需要条件的，也需要在当地有志愿者愿意参与。

---

19832 老童星 先生 2009-02-18 11:14:31

我年纪较大,想找年轻朋友,使自己精神愉快,觉得自己年轻,但有年轻人不理解,到底怎么和他们交朋友

星星:

这是要双方自愿的，不存在什么不理解问题。也有很多年轻人，希望和年龄较大的人交往。

---

19833 无奈 先生 2009-02-18 11:29:17

一个晚上 遗精三次 是否正常?



星星:

你没有提你的年龄，所以我无法回答。

---

19834 菊小二 先生 2009-02-18 14:21:36

正月初八的时候有过一次高危性行为,到现在17天左右了.很害怕得艾滋.可是现在我什么感觉也没有 发烧 食欲减退 等20几项的临床表现我都没有,只是体重减轻了5斤,这个我理解为可能是我每天只吃一顿饭还有熬夜的缘故,没办法为了不崩溃只好自己给自己宽心丸吃.

网上查资料说窗口期前检测不到艾滋病抗体,可是我每天没事就胡思乱想,我想知道非要等到3个月6个月或者42天才能完全检测出来么?

星星:

所谓感染后的临床表现，实际上是错误的，绝大多数人感染了 HIV 之后，短期内是没有任何症状的。是否感染，只有经过检测才能判断。

检测窗口期长短，与检测方法有关，现在中国已有可以在3个星期后检测的方式，但并不普遍，所以保险的话，还是要在6个星期后。

---

19835 淞泽 先生 2009-02-18 14:34:27

星星大哥：您好！

我已从爱白网得知，您的行程将安排在下月24至26日来访长沙。但具体地址，爱白网未曾透露。您此次行程是否仍然选择在校园中进行访问和讲座呢？

非常欢迎和感谢您远道而来访问长沙。届时若活动允许，我一定到场支持您的讲座。

谢谢！

星星:

你好:

我在各地校园讲课，都是校园组织邀请或由当地同志组织主办的，不是我自己主动去讲可以的。目前为止，在长沙没有类似活动的计划，如果有，会在爱白登载出来的。

我到中国之后的手机号码是138 1003 6019，到时候你可以通过这个和我联系。

---

19837 喃喃 先生 2009-02-18 14:53:19

您好 我也不知道怎麼稱呼您!

我是一名男同志!我就是想问问:怎么能辨别出来自己的老公昨天晚上做没做爱或者是打没打飞机呢?

比如说:今天晚上和他在一起 怎么能看出来他昨天晚上做没做活着打没打飞机?  
能和我说说吗?谢谢了!

星星:

没有办法看出,也完全没有必要。

两个人之间,性欲望的强度往往不一样,如果他需求比你高,那么他独自自慰是很正常的,并不影响你们爱情。如果他和别人做爱,那当然是另外一个问题了,不过这是你们之间相互了解和信任的问题,如果不具备这样的关系,说明你们关系基础不够坚实,不论你如何叫他“老公”。

---

19840 无奈 先生 2009-02-18 16:33:44

一晚遗精三次是否正常 本人 20 岁

星星:

20 岁,如果平时不手淫,夜间数次遗精没有什么不正常。

---

19841 不后悔 先生 2009-02-18 18:54:13

很多事真的不是那么简单,我现在的的朋友已经被家里逼着吃药,治疗,家里看犯人似的,逼他结婚,现在他已经屈服了,和他以前订婚的女孩子结婚,我呢?我该怎么办?是和他保持关系还是和他分手?为什么没有人可以拯救我们???

星星:

这说明,他做了抉择,屈服于家人是他的权力,虽然肯定会伤害他自己及那位无辜的女孩,但你是无法干涉的,当然继续与他保持关系是没有任何意义了。

只有他自己能够拯救自己,别人虽然可以帮助,但他必须首先有决心,否则别人是无法帮他忙的。

19842 漂流瓶 先生 2009-02-18 21:33:05

首先真的很感谢您回答了我多次的提问,当我茫然的时候我首先想到是您!经历几年的奋斗,我现在沉默了,基本与同志圈子脱离了,可是在我内心依然渴望能找到一个与自己共度一生的爱人,随着年龄的增长这种渴望就更回强烈,可是我对此地同志基本没有了信心,我有过一个人生活的想法,可是每当夜深人静的时候心里依然有一种爱的梦想!!难道我就是这样度过我孤寂的一生吗?星星老师!我还能找到自己的真爱了吗?????

星星:

这基本上要看你自己,没有任何理由不可能获得爱情,但除了有渴望之外,还要有方法。

---

19843 青春梦想 先生 2009-02-18 22:30:16

我和一个朋友起初我们感觉都很好,后来发生一些矛盾,事后我们进行了坦诚交流,以前是他每天给我打电话。可现在从不主动联系我,有时我找他,可他却说我们不要谈感情上的事,是好朋友,可仍与我发生性关系,我很爱他,从他的言行中我也感觉他也爱我,可他为什么总是压抑自己的感情,我甚至不知道我们究竟是什么关系,我想修复我们的关系,好想恢复到从前那样,尽管多次我们沟通谈心,我已释然,可我感觉他还是不能像从前那样对我,我多次想放弃他,可我又不想这么轻易地放弃,毕竟发展一段感情是更多的不易,我的心又不甘,我该怎么做呢?

星星:

如果两个人所追求的不是同一个理想,那么你就必须做出抉择。或者只和他有性伙伴的关系,或者停止。

这样情况,往往是由于起初交往时方法上有问题,建议你听听我和大学生谈情感关系的录音,也许能为你今后发展关系提供些帮助。

---

19844 蒋召君 先生 2009-02-19 00:10:00

我喜欢男的啊!我是个十八岁的男孩!以前不知道世界上真有同性恋,现在我还在上高二就快高三了,我必须考个好的重点大学!因为我不能让爱我的家人失望,她们为我付出太多!我有三个亲姐姐,我不知道自己怎么会喜欢男的(比我大的),现在很压抑自己!我该怎么办?



星星:

压抑很可能会影响你的学习, 你需要增进知识, 学会健康地面对、接受自己。现在没有必要考虑什么让家人失望的问题, 你以后有的是时间来面对这些。目前最关键的是不要有心理压力和负担, 中国有同性倾向的人, 按照保守的统计计算(人口 3%), 也有四千万, 所以你远不是唯一的一个。

---

19845    呵呵    先生    2009-02-19 01:14:40

如果在西安有什么志愿活动可以做, 愿效犬马之劳

星星:

谢谢, 我有计划今年秋天去西安看看, 从未去过, 届时我们可以面谈。

---

19846    白    先生    2009-02-19 02:25:56

谢谢您上次的回答, 另外洗发水需要使用特殊的吗? 比如中药的之类? 还有什么特别需要注意的吗

星星:

目前没有什么被证明有效的可能减缓头发变白的办法, 你可以考虑染发, 但当然那是很麻烦的一件事。别的没有什么可值得注意的, 中医关于这一点的传统观念, 实际上是迷信。他们认为头发早白说明有身体健康问题, 其实这个现象是遗传决定的(有时是隔代遗传), 与健康没有关系。

---

19847    深港一家    先生    2009-02-19 12:37:36

星星,

您好!

一直看您的栏目, 非常喜欢。但是, 从来没有给您留过短信或者问过问题。

我本人已经 30 多岁了, 虽然认同自己的同志身份, 但是从来没有正式交往过一位男朋友。最近, 在网上一位大我几岁的同志主动与我联系。QQ 上面聊得非常开心, 觉得他也非常真诚, 并且大家都是本着长远在一起的打算交往的。随后就发了自己的照片给他, 然后他就消失了, 虽然我自信自己应该长得不错。所以, 一个星期过去了, 我的心里非常的



失落，感觉像失恋了一样，做人也工作都没有兴趣。我在想，如果当前在中国大多数同志觉得孤独、真爱难求，但是为啥相互之间却找不到相爱的对象呢？

星星：

这是交往方式的问题，现实是很多人在网上寻找的只是性发泄对象，有些虽然是在寻找爱情，但由于网络接触无法提供全面的了解，所以最终变得只是以外表来衡量，当然也不会有很好的结果。

通过网络接触人是可以的，但一定是本地的，可以很快转为面对面交流的才有意义，当然同时要注意自我保护。

建议你听听我和大学生们谈情感关系方法的录音。

---

19848 越 先生 2009-02-19 14:19:10

你好.又来打扰你了。.

一直困扰我一个问题.我是来自福建的一个农村.也是单亲家庭.跟我爸爸过生活.我喜欢的类型是胖中年.比如像你这样的.我今年 22 了..很多都不理解我为什么会喜欢这样的年龄.可是这是没办法改变的事情.是不是跟我接触的地一个人有关系?还有就是我的同学他们可能也知道我的情况.但他们没有说出来.我知道他们也不讨厌.可是我更对不住的是我家人.我这年龄.我每次回家的时候他们都说怎么没带女朋友来.可是我爸爸却对我说.只要你开心.你过得好.不结婚也没事.越是这样 我越内疚.感觉很对不起我爸.我知道如果我像我爸爸坦白的話.他应该会接受.可是我不想让其他人知道我的身份.而且我是家里的独子.有时候想想感觉很对不起他们.今年过年.我 BF 一直给我发信息.要去我家?后来我还是让他来我家了.他也对我爸爸他们很.可是这样..我就更感觉怪怪的.我爸爸也说我怎么会有怎么年纪大的一个朋友来我们家玩.当时脸都红了.我知道,我不能说,就说了一个在厦门对我很关照的朋友.他毕竟也去了我家。.我需要像我家人坦白吗?

星星：

喜欢什么类型的人都有，没什么不正常，也不必有什么原因。

单亲家庭的父母，有时候更能理解，究竟这不是可以瞒一辈子的事情，所以你最好告诉父亲。

不过我建议你不要把这个与介绍你男友混在一起进行，要一步一步地来。

19849 爱男. 先生 2009-02-19 14:23:46

好.我想问下?为什么在中国同志聊天都是那么的没素质.当然这是大多数.一开口就是你情况?1 还是 0.像调查户口一样的.每次看到这个就会黑了他。可是这样我就很无聊.因为我的网友都是这样问的.虽然我们是同志..但是聊天的素质还是要的吧.

星星:

因为上这类网聊天的, 不论是不是同志, 寻求的基本上是性发泄的机会, 但上网聊天的并不代表所有同志。

同志与其他群体完全一样, 也是良莠不齐, 什么样的人都有, 不能觉得因为是同志, 就会有更高或更低的素质。

---

19850 同志 先生 2009-02-19 14:29:25

你好..我是一个异地恋的同志.我的朋友在北京.是个胖中年.前段时间来厦门出差.现在还在厦门.可是为什么.我老是感觉他不爱我.都没主动跟我发信息.我知道他很忙.我也可以理解他.可是每次想他的时候都还是得我主动约他.看着身边的朋友一个一个爱的死去活来的.谁离不开谁.可我的朋友为什么这样.对我冷漠无情.我也不知道是什么问题.他跟我说同志的感情就是应该得平淡.可是这样的平淡,让我很不自在.好怕失去他.能说说是什么原因吗.身边的朋友也叫我放弃.好好在厦门找一个..可是这样的感情不是能放就放的啊..现在真的不知道怎么办?可以给点意见吗?还有听说你是福建人?很想你能来厦门演讲..你什么时候能来厦门了?谢谢了?

星星:

异地恋, 尤其是如果从一开始就是异地的, 是没有什么实际意义的, 这个人为什么这样对待你我不知道, 但至少有些人是在各个地都有些“异地恋”对象的。你需要重新反思这个关系有没有必要继续下去, 因为别的不说, 至少你们两个人所追求的感情模式, 有很大的分歧。

我不是在中国出生的, 并非福建人, 厦门我七、八年前去过一次, 以后有机会还会再去。

---

19851 知足 先生 2009-02-19 16:18:08

你好, 我在网上认识了我的 BF, 我们相处的很好. 我告诉他毕业后去找他生活, 他也



同意了。可最近由于一些问题，他不理我了，我好痛苦，我该不该去继续和他相处下去？

星星：

见下面的回答。如果你还有问题，再来信吧。

---

19852 梦桐 先生 2009-02-19 16:29:37

星星您好！

我和我的同性爱人在一起三年了，我们生活得很幸福。但是有一个小问题想请您指点一下。我爱人很爱我，我也很爱他，但他上网时总爱泡在同志网站上，喜欢看并保存男性裸体照片。有时我也对自己说看看也无所谓，但更多时候很反感并和他谈过这个问题，可时间一长，还是照看不误，有时还反驳说我看的花卉图片比他的要多得多。其实，以前单身时我也爱看，自从和他生活在一起，我对那些网站和图片都是去了兴趣。星星您说这是不是个问题呢？星星，您说我应该豁达些、别去多想呢，还是我爱人继续谈这个问题？谢谢！

星星：

如果他只是在网上看色情内容，不包含与他人有实体性接触，这没什么不好。人与人的性欲望强度不一，他存求这样的刺激，本身也不会影响你们之间的爱情。

健康的爱情关系中，两个人各自是需要有一些自己的精神空间的，这是长久维持感情关系的一个重要前提。

---

19853 一生何求 先生 2009-02-19 22:12:28

星星大哥，能否提供 湖南 本色 先生的联系信息。非常感谢。我给您留下了邮箱地址

星星：

你好，这个栏目必须承诺保护提问者隐私，所以我不能提供给你他的联系方式，但如果他看到你的留言后和我联系，我会协助你们。

---

19855 1234 女士 2009-02-19 22:33:11

压力好大，找不到工作。

虽然我知道好多人和我一样，但是我的脑子好乱。。。。。

整天都很有压力，人呐，该怎么正确的舒缓压力，或者做好自己其实并不十分认同但必须

做的事呢？需要您的建议

星星：

这与同性倾向无关吧？

不十分认同，有不同的含义，如果是自己不喜欢做的事情，那么在目前的经济状态下，是不可避免的。如果是指违反自己的基本道德准则或法律，那就是另外一回事了。

---

19856 风 先生 2009-02-20 08:58:39

星星，你好！

几天前第一次来这到爱白网，然后花了几天时间把“同志问答”栏的问答粗略的看了一遍。真的很钦佩你，从我还是个小屁孩开始，就一直坚持给别人指点迷津：)

我有些问题想请教您，在这之前，先讲下我的性倾向的情况：

1、我欣赏女性美，当看到符合我审美的女性时，我希望能和她们交朋友，但是我一直认为这种关系不可能发展成爱情。

2、对于男性美，我喜欢具有成熟的外表、乐观积极的人生态度以及稳重的性格气质的人，不仅仅是欣赏，大概可以说到崇拜的地步。最典型的就是电影里面的将军啊，英雄人物啊什么的。（我知道你不喜欢用“成熟”这个定义模糊的词语，但是又找不到其它的词。嘿嘿）

所以，我把自己归入于那种异性倾向居主的那类人。由于过去一直都无法认同自己的性倾向，所以虽然有很多普通朋友，却一直没有也不敢尝试任何正式的同性或者异性恋情。

但是在看论坛的时候，有个词却让我不怎么舒服，甚至有些慌张，就是你多次提到的“依赖”：) 我出身于一个红楼梦式的大家庭，女权色彩很重，而我就是那个“贾宝玉”。因为长的相对比较可爱，所以得到阿姨们很多的宠爱，但是后果就是导致我对男性爱护的向往和强烈的依赖心理，以及对自我的不认同，因为我一直觉得可爱，青涩，内心和敏感等等应该是属于女性的气质。而且仔细想想这种心理其实一直在影响我的生活和喜好。

所以，精神上我希望另一半是可以“依赖”的。举例说，如果一个人外表很成熟，但是心理上却悲观懦弱，我不会喜欢。对于女性，或者青涩的少年的态度，也是一样，因为他们无法被依靠。

但是你说“依赖情结”是错误和尽量避免的。

所以我想问究竟你所指的“不良的依赖情结”是怎么定义的，其程度又是怎么定义的呢？特别是，如何它是不良的，又怎么克服呢？

当我开始注意到自己性格上的缺点后，我尝试学习独立，建立自信，现在的我乐观了很多，也可以很好的照顾自己了，我住在校外。但是心理上的“依赖”却一直没有变过，就好像一直有一个缺口一样。事实上，在你说这种感情是不良的之前，我完全是沉迷于此，并且认为这理所当然的应该是爱情的基础——依赖者和被依赖者。



在高中的时候，和我的同桌（他和我同性，但是非同性恋）有过一段无法定义的感情，现在看来相当暧昧（笑），他甚至说“如果我是女的，就娶我了”。问题是，“热恋”过后，我渐渐发现其实对方也并不是那么成熟，很快便失去了那种特殊的情感，在后来换班级而分开之后，我们便很少有交流了，现在我们是相当普通的朋友。

所以，现在摆在我面前的问题就是，我该如何看待和处理我心理上的依赖情结呢？

此外，还有一个其它的问题，其实网上有些人问过类似的。

我目前还没有什么性经历，但是曾经因为非常向往，而下载过一些色情内容，但是结果我发现我对赤裸裸的性爱完全无法接受\*-\*，其实我喜欢一开始那部分，但是当进入正式的部分时，无论是同性和异性的性爱，都让我感觉很肮脏。如果说对于自己的同行倾向还未能全部接受，那为什么看异性性爱也是这种感觉呢？我是否需要找心理医生呢？另外，曾经尝试过接吻，但是我发现我们双方都无法接受对方唾液的味道，有种恶心的感觉，之后就没有再做过，这个正常吗？

非常尴尬的问题，希望你的解答，谢谢！

Best Wishes!

星星：

1. 同性倾向的男性，完全可以从审美、友谊角度欣赏女性。世界上绝大多数著名时尚设计大师，都是男同，他们的主要事业就是装扮女性。

2. 我不太明白你为什么觉得你是异性倾向居主的人。

我在这个栏目提到依赖，一般是从两个角度。一个是从感情关系角度。在爱情关系里，不论是同性还是异性之间，两个人的关系应该是尽量平等的，不应该一方依赖另一方的情况，这里的依赖，是包含各方面的，心理上、经济上、生活上等等。

另一个谈到依赖的地方，是指一般生活中的依赖感，也就是你所提到的能否有独立生活能力的问题。

同性、异性倾向的人口中，都有一些人对于性行为，甚至与性有关的任何信息，有厌恶或肮脏感。这其中有一些人，是由于儿童时期曾被性骚扰或性强暴过，但大多数只是由于家庭、学校教育中，出现太多的对性的不科学的诋毁。很多家长人为防止孩子过早涉入性行为的办法，就是让他们觉得性是不光彩、不洁的行为。其实这是非常愚蠢的，不仅有时会适得其反，还有时候会令孩子终身有心理上的性障碍。有幸的是，绝大多数人不许要接受心理治疗，是可以通过自己的逐渐成熟而自己调解的。

下个月我会去上海，到时候如果你如果还有问题，打电话给我吧。

---

19857 如鱼饮水 先生 2009-02-20 09:06:50



星星大叔好!我想请问一下,尖锐湿疣,梅毒,生殖器疱疹,乙肝等性接触感染疾病.哪些可以通过避孕套预防感染?希望分别简述一下原因 .就当给大家上一课 吧 .呵呵 .要是我没说错 ,你应该是法国人吧?

星星:

安全套对所有性病都是有保护意义的,区别只是程度上的。由于种种原因,安全套对HIV、梅毒有很高的预防作用,对乙肝的作用稍低,对尖锐湿疣的作用更低一些。

应该强调的是,坚持每次正确使用安全套能够大大地降低感染性病的机会,但安全套并不是百分之百地保险的。另外,有些性病是可以通过其它办法防止的,比如乙肝,最简单的办法是接受乙肝疫苗。

我是在法国出生的,但现在居住在美国。

---

19858 为爱而生 先生 2009-02-20 15:13:34

主持人:

你好!我不知道怎么协调与家里的关系……我很爱我BF,他也爱我,现在我们被迫被家里分开,相约两年之后继续在一起!  
我想参加致力于同性恋服务的组织,不知哪里有?

星星:

如果你们现在没有独立生活的能力、还在各方面依赖家庭,那么这样分开可能是不可避免的。应该在这个期间努力各自创造独立生活能力,才有可能过你们所追求的生活。

同志服务组织现在遍布全中国,也普遍需要志愿者,要看你在哪里、希望做什么类型的工作。

---

19859 黄天戈 先生 2009-02-20 15:40:39

我是一名来自农村的GAY,由于父母没有文化,根本就不知同志为何物。我今年27,他们逼我相亲结婚,我该怎么面对?

星星:

父母接受与否,与他们对于同性倾向有多么高的理解,并无直接关系,更重要的是他们是否以你的生活幸福为前提。如果他们真的爱你,希望你过得美好,那么即使不能理解同志是什么,也会尊重你的意愿。

19860 wyxa33 女士 2009-02-20 18:16:15

你好 主持人 我是拉拉 是个 p 今年 20 了 我喜欢我对象 非常爱她 我想一直和她生活下去 前一阵她因为她妈妈想和我分手(是因为感觉自己的妈妈老了)最后在我的乞求之下和我好了 最近我的父母开始怀疑我有 les 的倾向 我承认了 这事早晚都会知道 不如让他们知道有个心里准备也好 她跟我分 我彻底怕了 我想抓住她 无论和她干什么工作 即使再累 再辛苦 我都愿意 身为子女的我 也不想看到父母在为我操心 为我落泪 我难受~~ 今天我们去找工作了 要我的不要她 毕竟她是个 T 要她的整的还太少了 理目标太远了 我想跟她一起住 租个房子 吃饭 一个月也赞不下钱 就想和她好好赞钱 我俩过好了才有资本去顺服爹妈啊 可是我现在真的很迷茫 什么事都是我一个人在努力 她很不懂我 我现在该怎么办

星星:

你好:

人生中往往会有这种似乎各种挑战都同时来临的情况,这时候需要冷静地分析,如何将问题分开解决,你提到的问题,并不都是相关的。

你们的关系问题,不是最迫切的问题,她不能面对自己家人,这一点上与你是有分歧的,这个分歧是需要时间才能解决的。你们两人之间似乎也有交流上的问题,这也是需要解决的。

工作时目前的当务之急,你们两个不应该考虑在同一公司工作,这不仅使寻求工作更困难,而且爱人+同事的关系,会给关系本身带来不必要的压力。

---

19862 tiantian 先生 2009-02-20 19:12:25

您好:

由于一次客观环境我被别人 X 了。不知道会不会被感染艾子。因为我不同性。但是我好害怕那次。我真的不是自愿的。

星星:

客观环境?你是被性强暴了么?

如果有性接触,就有感染的可能,只有在 3 个月后接受检测,才能确诊是否感染。

---



19863 CQBOY 先生 2009-02-20 19:54:38

你好，

我遇到一个对我很好，对我很真心的人，性格也合适。但是我实在对他没有审美方面的好感---身高没有我高（我的特殊条件，至少要和我一样高吧，不然我很难接受的）。有人说一辈子事业和爱情不要亏待自己。爱情和友谊不一样，他还多一个性的吸引，要是对方没有了外表的很好的欲望兴奋的话，就是不合适。我信任你，我把我的苦恼向你咨询。希望能得到真诚的回答。

P. S. 他的阴茎太大了，我们都试过很多次，插不进来。性也不和谐。

我深深的知道，在同志里很难找到性格适合自己的人，对自己好的人。谢谢！

星星：

这是只有你能够决定的，不过我可以给你提供一些意见。

即使他是一个现在在你心目中无比性感的人，性生活也和谐，这个性感仍然是会消失的，那个时候你会发现，其它的那些因素要重要的多。如果你没有什么性经验，怕进入关系后无法再享受你所渴望的性，那么不妨考虑在你们关系确定之前与他人探索性，当然要高度注意安全。

所谓“插不进来”，是方法问题，人的阴茎再大，也是可以承受的，但必须懂得如何放松、适应，关于这一点，你可以在常见问答里看看。

---

19864 军营的朋友 先生 2009-02-21 00:12:04

您好，请问我的一个很好的朋友，他是个军官，他结婚 10 年了，有一个 6 岁的小孩，07 年的时候，他的妻子发现了他的同性恋倾向，后来他妻子发现了他丈夫给情人的短信，他妻子现在有时很歇斯底里，成了自己的心结，他们经常吵架，而且看他很严，就是跟同事出去，也会怀疑，因为他职业的需要，也为了孩子，他不想离婚，他媳妇也不离婚，但是经常折磨他，寻找他的证据，还要到部队去闹，他只有忍受了，请问您像这种情况怎么处理，另外有一个人很爱他，对他付出了全部的感情，但是他为了家庭，不能接受这个人的爱，这个人也很苦恼，请问您应该怎么处理这三者的关系，我不知道应该怎么帮他们了，谢谢

星星：

本人怎么处理，要看他的具体情况，但显然不应包含与第三者的关系。他已经严重地伤害了他妻子，要想解决，至少要先有忏悔之意，争取获得妻子谅解。

这个第三者的行为是很愚蠢的，为这样一个人“付出全部的感情”，说实话，只能叫做自轻自贱，如果有基本的自我尊严，应该立即停止。

19865 白 先生 2009-02-21 08:11:21

您上次的回答有点误会了,我是变的稀疏了,但并没有变白

星星:

哦, 我把你与另一位问白发的网友混淆了。

除了我上次介绍给你的药物, 没有什么别的需要注意的。

---

19866 worldendless 女士 2009-02-22 00:08:19

您好, 我是一名高中学生。一直没有什么特别向往的恋爱对象, 也没情窦初开的感觉。但是最近我感觉我明显的喜欢上了我的同性朋友, 我觉得我快压抑不住自己的情绪了。以前知道同性恋这种人群, 也没想像过自己会是, 这种状态会不会是因为我在青春期引起的误会? 这代表我以后会走上拉拉的道路么? !

星星:

“喜欢”是一个很模糊的概念, 关键是要看你对她有没有性感觉。

“拉拉”不是一条路, 是不是拉拉, 不是你可以选择去走的问题, 你的性倾向是不能由自己控制。

---

19867 鉴真 先生 2009-02-22 01:21:18

星星你好,

我想和 **BF** 分手, 因为我们发现彼此并不适合, 但多年的相处和习惯让我们又总是没能分开, 如果我是优柔寡断个性, 那怎样才能做到大家和平分手又不伤害彼此的自尊呢?

另外一个苦恼就是该如何看待我们这一起共同生活的日子呢, 我的 **BF** 并不是一个缺少优点的人, 但我现在唯一能肯定的是, 如果可以重新选择认识的哪天, 我宁愿我们不要认识。

我并不是想指责 **BF** 的不对, 我只是发现很难面对自己的矛盾来做出决定, 这种两难和矛盾已经存在很长段时间了, 我想听听星星你有什么看法和建议吗?

星星:

有的时候, 确实两个相爱的人, 并不能在一起生活、维持爱情关系, 这并不奇怪。很



多时候，这并不是因为其中一人有什么不好，而有可能就是简单的两个很好的人，无法融洽地在一起。理解这一点，是做到分手而不受伤害的前提，也就是说，两个人都应该明白，分手并不意味着失败。你们在一起的时间，虽然可能有过分歧、矛盾、痛苦，但一定也有过幸福温馨的一面。人的一生是有限的，即使有几年这样的关系，也是你们一生中的重要经历，何况还会给你们带来经验，能令你们下次爱得更好。所以不要后悔，不要觉得浪费了感情和时间。有些人觉得只有白头偕老的感情才值得珍稀，实际上，任何真挚的感情，都是宝贵的。

不要互相指责，不要针对分手去追究责任，因为真相往往是两个人都有责任，两个人哪个也都不是唯一的原因。能理解这些，就能心平气和地分手。

分手后，最好有一段时间避免接触和联系，等两个人都能真正做到心理上了断之后，你们是有可能成为很好的朋友的，因为你们之间的相互了解，很有可能超越其他所有的朋友。

---

19868 杰 先生 2009-02-22 11:12:25

教授您好！

您如何看待目前同志运动的走向。对当下同志运动越来越娱乐化，我感觉很悲哀。如果同性恋给人们的印象仅仅是穿着三点式和小裤衩，花花绿绿的在闹市张扬个性的人，我想这个群体永远不会被人们真正理解和包容。对多样性的包容是建立在共同性的基础上的，如果我们一味的强调“性”的差异，而忽视在同志群体中建立属于人类共同性的道德规范和正确的价值取向，我们很难获得尊重，更难谈维权。只有同志运动一步步地走向严肃化，我想它才能真正走向社会化。

星星：

社会的宽容，很大一部分是接受多元化这个事实。同志群体内部，也应该尊重多元化，严肃的思考、活动应该有，娱乐性的也应该有。

从另一角度，挣求宽容就是要征求我们的不同的宽容，所以是不能靠我们去迁就“共性”来完成的。当然，道德规范和价值取向是值得所有的人，不论同志还是非同志，认真思考的。

---

19869 湮没 先生 2009-02-22 13:02:45

星星你好，当我发现自己是同志的时候我并不排斥，也都告诉了朋友们，我喜欢过朋友里的几个人，也表白过，虽然后来经历了很长时间的尴尬关系，但是我们还是做回了好朋友。可是他们表面上无所谓但是我知道他们内心还是无法接受的，每次聚会的时候总会有人暗示我受女孩欢迎，要我找个女朋友什么的，对此我都很严肃的告诉过他们不要在性倾向问题上争论不休了，每当这时候我就很郁闷，我坚持做自己可是怎么没人支持我……

因为我是家中独子，从小受到父母宠爱，成长环境也是女性朋友居多，导致我的一些习惯总是像女孩子，我不是所谓的“娘娘腔”，我平时的作风跟正常的男生没什么两样，但是我的举手投足总是带着女孩的气质，加上我所学专业也是舞蹈，于是都被人叫做“妹妹”。我很烦恼，很想改掉身上这些柔弱的毛病，也想在跳舞的时候不再像女生一样，做个阳刚的同志。我该怎么做才能改掉这些坏习惯呢……

今年我 22 了，在我们这个小地方就是到了要结婚的年龄了，我也感觉到父母和亲戚越来越明显的对我的婚姻问题旁敲侧击，我始终没有过女朋友，也不想欺骗女孩子。只能以学业和前途问题为借口一直拖延了，我想在自己有独立的经济能力并且能赡养父母之后再告诉他们，可是我们这个地方太保守了，老一辈的人甚至连同志的存在都不敢相信，我很怕告诉父母之后他们无法承受造成什么严重的后果，比如生病什么的……星星我该怎么办……

星星：

所谓“阳刚”，实际上是偏见，舞蹈演员的举止，可能永远会被某些人视为“女性气质”，这只是由于他们自己的愚昧和无知，你不应该再意。你自己的价值不应该以别人的眼色、留言来决定。

关于现在不结婚理由，其实学业前途都是很好的，向父母说明，确实应该等到自己有了独立生活能力之后再考虑。如果你方法正确，准备充足，是不会出现什么意外的。我在这个栏目主持问答十年，从未听说过父母真的因此而生病的。

如果你还有问题，发邮件来吧。

---

19870 艾文 先生 2009-02-22 16:52:46

本人 24 岁，出于找好友的心情加入网上的群，我和 2 个年龄差不多的异地的两个人聊得很投机，之后为了更了解对方也是出于好奇，互相交换了照片，也音频过了。

当然通过 1 个多月的沟通我们 3 个都知道对方都是真诚想交朋友的。我也和他们说如果没有想好咱们之间是不会见面的。

这一个月，我们之间说的话比跟现实中的朋友半年都多，但是我也清楚我们 3 个是异地的，没有任何基础，现实接触很可能连朋友都做不了。

我们几个都是年轻人，特别是其中一个非常希望我们能够往现实的发展，当然如果我能找到与他们之一同地方的工作，我会去见他们。

呵呵，说了一大段，就是想问：

- 1、这种网上的纯粹的朋友可以长久吗？（大家都渴望现实）
- 2、我一直对他们宣传他们都会找到自己的唯一，这样做好吗？
- 3、他们中一个有一个现实中的性伙伴（按他的话，不是他的那杯茶），这个性伙伴对他说 gay 之间没有真爱，虽然我不同意，但很多人都是这个观点，我一己之力无法改变他们内



心的恐惧，甚至包括我自己的恐惧。我该如何帮助他人驱除心中的恐惧，即使只是一点点正面有效地帮助？

希望所有的同志们都不要放弃希望，只有大家都保持真爱的追求，恐惧的迷雾才可能慢慢淡去。

最后谢谢星星博士这些年对我们的帮助。

星星：

1. 作为友谊当然是可以的，但这不是爱情关系，也不应该取代爱情。虽然你们觉得相互交流很多，但实际上相互了解还是很片面的，即使以后有机会同在一地，也要重新开始交往。另外在寻找工作时，不应该一次为前提，还是要根据自己的工作、兴趣考虑。

2. 作为理想，没什么不好，也没有任何原因不可能，只是同时需要鼓励他们学会正确的方法，仅有欲望是不够的（可以听听这里的关于情感关系的录音）。

3. 这种恐惧，是由于自己多次失败、或看到身边的人多次失败之后产生的。接触这种恐惧，最有效的办法就是要让他们理解，失败是有原因的，主要就是方法问题，所以是可以避免的。爱是可以发生在任何人身上的，但能不能被这个人所拥有，这是方法问题了。很多人一再失败，但从不总结为什么，下次重蹈覆辙，犯同样的错误。

---

19871 强 先生 2009-02-22 18:24:40

星星，您好！感谢您的工作。请问男同志在正式同居之前，双方做哪些检测可以保证彼此的安全？谢谢

星星：

应该检测 HIV（但要懂得窗口期的意义）、梅毒。另外要检测甲肝、乙肝抗体，如果从未接受过疫苗，或接受过但体内抗体已经降低，应该接受疫苗。

---

19872 FEI 先生 2009-02-22 21:19:33

我是位外国籍华人，突然感觉，外国的环境不利于华人，找终身伴侣，因为同样文化背景的同志太少，我该怎么办呢？最近很苦恼，后悔出国的决定。  
谢谢。

星星：

决定出国，就包含要努力融入当地文化，否则当然会有这样的困扰。这不是什么环境不利于华人的问题，环境是自己创造的。

怎么办只有你自己能决定。

---

19873    LUCY    女士    2009-02-22 21:57:19

你好，我是 LES，以前是做会计的，但我不喜欢做会计，现在想自己做点生意，但父母亲戚都不支持，认为我一个人不能创业的，我表弟表妹都结婚了，同学小孩都很大了，父母觉得我比不上人家孩子，这两方的压力让我很累，现在我也没找到好的生意可做的，我快没信心了，不知怎么办？

星星：

你自己的生活，是要你自己决定，还是由父母决定，这是问题的关键，也是一个抉择，只有你自己能选。

---

19875    小草    先生    2009-02-23 21:07:46

我和一个 BF 相处时间很长，而且关系较固定，但最近我的表妹爱上了我的 BF，而且我这个朋友也说从来没有对别的女孩有好感 对我表妹情有独钟，他们关系发展很快，主要是我表妹对他热烈追求，并且经常给他买一些昂贵礼物，如今他们都到了谈婚论嫁的程度，说实话，我对他们好的那样有点醋意，我跟表妹情同手足，从小一块长大，我不想让我表妹嫁一个 GAY，因为这是对她的伤害，我多次想告诉我的表妹实情，但我朋友说不要破坏他们的爱情，他以后会对我表妹好的，并说要退出这个圈子，可我发现他并没有真正退出我也不相信他能退出，他说如果我告诉我表妹他一辈子都不会原谅我的，我该怎么办呢

星星：

以往也出现类似问题，有人知道自己很了解的同志要以欺骗方式去结婚，想去告知受害者。大多数这种情况，涉及个人隐私，较难处理。你的情况不一样，因为你是双重受害者，一方面作为他 BF，另一方面作为这位无辜女性的亲人，你是完全有权告诫你表妹的。

所谓“不要破坏他们的爱情”，是自欺欺人，真正的爱情不应存在于谎言之上。如果他真的觉得理直气壮，那么为什么不自己向你表妹说明你们之间的关系？如果你表妹在完全知情的情况下仍愿意与他结婚，那是她的抉择。

你表妹的第一反应，确实有可能不信任你，甚至恨你，但平静下来之后，她会明白你是为她一生着想的。

19876 freedom 先生 2009-02-24 10:34:47

星星哥好

请教一个问题，目前为止有没有通过伤口组织液感染艾滋病毒的人，就是爱滋病毒携带者的伤口组织液接触了另一个人的伤口而使对方感染了，例如：携带病毒的人阴茎上有伤口并且有组织液流出（不是新鲜伤口无血液流出），而另一个人口内有溃疡去给他口交，从而导致有溃疡的这个人被感染，另外目前这种通过口交感染的病例多吗

谢谢！

星星：

这些途径都有可能感染的，可能性高低，无法真正科学地判断，因为影响因素太多。

---

19878 风中人 先生 2009-02-24 11:34:48

大哥，我看了你给一个朋友解释让他告诉他表妹他的 BF 是 GAY 的回答，我也遇上了类似的问题，我的 BF 也要结婚了，但他的未婚妻与我没有任何关系，我们甚至不认识，我有必要告诉他的未婚妻吗

星星：

像我在信中所说的，这是一个个人抉择了，你应该根据你自己的道德底线决定，如果受害者是你，你是否希望会有人告诉你呢？

---

19879 LUCY 女士 2009-02-24 20:47:45

你好，我是 22 日给你提过问题的，我现在感觉好累啊，最近做的两个方面的生意都失败了，我现在想不出能做点什么事来攒钱了，现在脑子里一片空白，我现在是坐吃山空了，这样的状况让我感觉对事业、爱情都绝望了，希望你能给我多回复点建议

星星：

不了解你的具体情况，我不知道能给你什么真正有意义的建议，我现在唯一能说的，是不要把事业与爱情联系在一起，你目前的当务之急，当然首先是谋生。

---

19880 李先生 先生 2009-02-24 21:52:01

星哥你好.有个问题,我的性格比较温和,但是 1,终于找到一个彼此有好感的中年.他是 0,但他说我们是一样的,都是内秀的人,了解了一段时间后,他说我们可能只能做兄弟,他不结婚的,我也向家里出柜了.我深知,人海茫茫中难遇一个合适的人,请问我还该继续坚持下去吗?

星星:

我不太理解你的问题。

第一，性格与 1/0 是无关的。

第二，你说他不结婚，但只能与你做兄弟？

---

19881 蓝先生 先生 2009-02-24 22:20:57

星星老师您好；

为什么在 GAY 的圈子里很多人都把长相放在第一位？难道长相真的很重要吗？为什么现在有许多很小的十五十六七八岁的高中生中学生都进入了这个圈子？而且现在对于这个圈子来说都是长相排第一了，基本都没什么真实感情了。还有许多人网上发照片进群然后侃谈最后促成网恋！现在这个圈子真的是很复杂，我在一个群里有许多的十五六岁的中，高学生，他们有的长得很不错很受群里欢迎，然而有的群里进群却要发照片，丑的还不要，为什么这些年代的 GAY 都低龄化了？而且为什么把长相外表看那么重要？难道要真正促成一段爱情需要在外表的引导下才能通过？

星星:

这远不是同志群体内才有的问题，肤浅的人，同性、异性中都有。缺乏对于爱情的理解，缺乏对自己价值的健康评估，都是导致这些问题的原因。

---

19882 哎呀 先生 2009-02-25 14:15:49

星星 你有男友吗?要是没有.我可不可以追求你?你很有魅力 虽然你比我年长十多岁 我想并不存在多大问题.我马上要去美国纽约了. 希望见见你

星星:

我在美国西海岸。

追求一个人，不能在这样毫无了解的情况下吧？

19883 ewins 先生 2009-02-25 19:27:35

你好

我几天前和我的男朋友在没有任何防护措施下做爱了

他是美国人

开始我作 bottom

给他 blowjob

然后也作了 top

我们没有用 condom

我和他认识不久

现在好担心会不会传染艾滋病

怎么办呢？

我在洛杉矶

哪里有什么检测中心什么的呢？

4 free ~

期待你的回答

thx

星星：

这应该在做之前考虑吧？

洛杉矶有很多可以免费检测的地方，但要过了窗口期之后：

Go <http://www.aidshealth.org/patients/inside-the-us/ahf-healthcare-centers/locations-healthcare.html> to :

---

19884 文山 先生 2009-02-25 21:06:01

今天看到国务院新闻办公室网络局副局长、中国互联网新闻研究中心主任刘正荣先生在 24 发表的关于如何定义网络不良信息的一段话，让人有点不平，原话如下：

最近经常用几个词，包括“淫秽”、“色情”、“低俗”，它的内涵界定是非常困难的。但是，国际上有比较通行的界定办法，比如什么是淫秽信息，我们通过研究国际上其它国家的法律以及归纳我们国家的有关规定，淫秽信息主要是指在整体上宣扬淫秽行为、挑动人们性欲，导致普通人腐化、堕落，又没有艺术或者科学价值的文字、图片、音频、视频等信息内容。淫秽的内容主要有七个方面：.....第六，淫褻性地具体描写同性恋的性行为或者其他性变态行为，以及具体描写与性变态有关的暴力、虐待、侮辱行为.....

不知道刘先生是否是说同性恋是性变态行为呢？

星星：

刘的话，只是重复现有的中国政府政策。中国精神病学会在 2001 年几经将同性恋非病态化，当然也就不是性变态行为了，但政府的审查规定，则还远远脱节。

---

19885    sun    先生    2009-02-25 22:15:14

星星：

您觉得夏威夷这次可以顺利通过《民事结合》法案吗？会遇到哪些阻力？主要来自什么地方？

星星：

应该有很高的可能通过，阻力主要来源于保守宗教势力。

---

19886    冈    先生    2009-02-25 23:09:09

他吸引了住了我...谈 吐之间总感觉他是和自己一样的,但是有的时候又感觉他不是,,,每次都是我主动去发他短信,他也只见一条回我一条...而我们又分开甚远..而我对他却思念不止....我们的关系就这样...说不出的感觉!!也许我爱上了一个直男,,但我又该怎么办呢?心里总是去想着...我们的认识打小时候起..

星星：

你有问题么？

---

19887    JOEJOE    先生    2009-02-25 23:47:52

星星，根据一些国外的报告，说一个国家或地区对同性恋宽容或者刻薄，都不会增加或减少同性恋的比例。但是，我想说的是，我发现对同性恋宽容的国家，同性性行为会明显增加，同性恋比例明显增高。

中国的晋朝，不就是一个男风盛行的时期吗？当时，甚至有官员在述职报告中说，我没有搞过男人。以表示自己的道德高尚。可见当时男风之盛。

而我从泰国回来的一些朋友也说，泰国的同性恋明显比例偏高。人妖，两性人也是全球数一数二。难道你不认为这些都是对同性恋宽容造成的吗？

如果我们大家从今天起，都不以同性恋为耻，反以为荣，那么，可以想见的是，中国大地恐怕又要再一次步入全民大搞同性恋的时代了。难道这是你想看见的结果吗？

星星：



---

你有些基本的理解错误，把性倾向与性行为混淆了。

科学事实是同性倾向在总人口中的人数比例是基本不变的，不论在什么历史时期还是文化，都在 3-5%左右。但人类性倾向与性行为并非永远吻合，在对同性相对高压的文化或历史时期，很多同性倾向的人会选择异性行为生活，甚至不能意识到自己的同性倾向。在相对宽容的时期和文化中，就会有根多的同性倾向人以他们的本色出现。

泰国同性比例并不高于世界标准，只是由于文化对性少数群体包容度高，所以更对的人会选择自己的本来面目出现。

任何国家，都不会由于宽容而“大搞同性恋”，因为不是同性倾向的人，不会由于宽容而变成同性。

---

19888 天津同志 先生 2009-02-26 00:46:52

星星老师您好，我是一名同志，我是被动型的，以前和 BF 过性生活的时候感觉挺好的，后来我不知道怎么得了痔疮，我在一家医院看的不知道医生是否检查正确了，后来做了手术，感觉好了，我做手术后不没有太久和 BF 发生了一次关系后来又感觉不好了，去天津的医院检查医生又说是痔疮，当时因为有脓包没有做手术，过了一段时间脓包消失了，平时感觉身体也没什么，也没有明显的症状，可是我和 BF 要发生关系时感觉特别的疼，感觉第一次做手术的地方皮肤组织有很不一样，我想问您一下，是不是做了手术之后就不能再做 0 了？手术之后皮肤组织的收缩性是不是就很差了？我感觉自己可能就是第一次做手术后不久有性生活的原因，可能又是病复发了，我很想问一下您知道北京或者天津这边有专门给同志朋友治疗痔疮痔疮之类疾病的医院吗？我很想当面跟医生咨询一下，心里很着急！！

星星：

痔疮的长期治疗，是要靠增减食物中的纤维素含量。手术只能将一些症状减缓，但不能防止复发。

由于手术手段、个人具体情况不同，术后多久可以接受肛交是因人而异的。也确实有些情况可能手术后，不再宜于肛交，这些都是需要医生临床检测才能判断的。

我无法介绍合适的医生，但天津有同志组织，可以考虑与他们联系，也许他们有认识的医生能介绍给你。

---

19889 受伤的人 先生 2009-02-26 01:11:23

我有一个男友，在一起三个月，但他总是无端怀疑我，已经到了神经质的地步，多次到我家里，单位骚扰，疯狂打电话，短信，我没办法正常的工作，生活。我提出分手他就要巨额的分手费，我俩都是机关事业单位的，我不好报警，怕影响家庭，工作，我都快崩溃了，请问主持人有什么好办法帮助我解决吗？毕竟现在的社会环境不宽容不能出柜呀。

星星：

这样的人，你怎么与他成为男友的？当初交往多久，有了相互了结么？

他的行为，已构成欺诈，你可以考虑请律师与他交涉，因为他的行为实际上是违法的。真的暴露你，对他也会有同样结果。

但如果你是在有家庭的情况下与他发生关系，当然你自己也存在欺骗行为。那说实话，是作茧自缚，没有人能帮你。

---

19890 呵呵 先生 2009-02-26 15:03:38

主持人你好 我不是同性恋 我新交了个女朋友 最近她告诉我她的舍友是同性恋 他们在一起有 4 年的时间了 因为她朋友曾经救过她的命 所以她一直陪她朋友 2 年前 她曾想离开 但她朋友以死相逼 她怕她朋友做傻事一直不干做决定 我不知道怎样才能帮她 我又想我女朋友是不是双性恋呢？？

星星：

你好：

你这位女友是不是同性或双性，只有她自己才知道。她与她朋友之间的纠葛，也只有她自己才能处理。在没有解决好那个问题之前，与你交往时很不成熟也很不负责任的，对你很不公平，你应该考虑停止交往。

---

19891 testie 先生 2009-02-26 22:18:57

星星你好。我和 BF 感情很好，但有一件事让我心里总不舒服。他爱看黄色图片和 A 片，当然了，我在理智上觉得这没什么关系，只要他自己在家里看看我也不会管他。关键是他有时候会在 QQ 上给我发黄色图片。我一想到这些是他看的我就心里发火。因为我几乎不看。或许我这样的人是要少一些。。。之前他给我发的时候，我就表现出我的正常情绪：吃醋、恼火、生气。他看我这样的反应反倒会继续刺激我。于是我改变策略，我装作很欣



赏他发的那些图片，还说自己要去找来看。这时候他好像不太高兴，说我变坏了。我的语气也不客气，我说你放屁，你自己能看我难道不能看？其实我不是特别对那些图片感兴趣，我更希望是我们俩都没有这样的爱好或者很少，彼此只在心里想着对方。

我现在就是，理智上觉得他看看没关系，可是当他给我发黄图的时候、和我谈论帅哥的时候，我会很恼火，而他看我很恼火就会继续刺激我逗我玩儿。我都快习得性无助了。。。星星帮帮我，你说我怎么办才好呢？

星星：

感情很好的 BF 之间，不应该玩这种游戏，你和他都有责任。你不愿意他发给你看，应该直接告诉他，要求他停止，而不应该“装”出各种反应来。

---

19892    烦恼    先生    2009-02-27 00:20:47

老师：

最近单位来了一个新同事，是我喜欢的类型，戴副眼镜，很是斯文，成熟，帅气，上下班老想着他（只是想看看他而已）。喜欢与他一起去洗手间时，看他的生殖器。

我本身有 BF，和 BF 感觉情不错，已经相处几年了，美中不足的是他不与我在一个城市。我有时觉得男人的那东西，其实也就哪回事，不看的时候想看，看了也哪样，可是为什么我遇到很不错的帅哥，还是忍不住想看他们的生殖器。这让我感觉很不好。

有什么建议可以改掉这个毛病吗？

星星：

即使你与 BF 在同一城市、感情关系很好，仍然是会有诱惑出现的，这也是爱情的一个关键问题，就是在选择爱情的同时，你选择了放弃一定的自由。不幸的是很多人在进入爱情关系之前，没有考虑过这一点。当然不在同一城市的关系，还有更严重的问题 i。

只是“看”，性幻想，本身没什么不好，也不应影响你的爱情关系。不过“看”如果是实际行为，那就是另外一回事了，发生于同事，还会有危险。

这实际上是一个自我克制问题，没有什么灵丹妙药，只能时时提醒自己，作为成年人，你的举动都是有后果的，也都只有由你自己负责。

---

19893    testie    先生    2009-02-27 11:44:39

星星你好，我是昨天提问的 testie。谢谢你的回复。我很赞同你的观点，既然感情很好，没必要装出各种反应。其实我一开始就是很认真的告诉他我不喜欢的，要求他不要再给我



发图了。可是我还没有搞清楚他是不是有某种情结，当我明确告诉他我不喜欢某事物的时候，他会青春期逆反般的反倒继续用我不喜欢的事物刺激我，逗我玩儿。这点我很无奈。搞得我拒绝也不是，装也不是。

星星：

爱人之间当然免不了玩笑，但需要一个底线，如果他的行为超越你可以接受的底线，那么就不是拒绝、装的问题，而需要很严肃地要求他停止。

---

19894 守着的伤悲 先生 2009-02-27 12:54:46

星星老师：

您好！第一次来这里和你说话。也是第一次来爱白。因为之前都不怎么对同志这个话题有所了解。我也是一名同志，去年5月份才进这个圈子。但现在太多压力了。父母都是老来得子，我有两个姐。所以家里对我一直都期望很高。现在家人又叫我结婚，有时候家人说话都带恳求的语气。我想公开自己，想请你们帮帮忙可以吗。因为如果我一个人去给父母讲，更定讲不通，因为他们都没读过什么书。所以想请你帮帮忙。谢谢。希望能尽快得到你的回复。谢。

星星：

向父母公开，是需要有充分的准备的，首先是你自己需要具备独立生活的能力，不在个方面依赖父母，另外你自己需要有足够的对于性倾向的了解和认知。

请你先看看看看常见问答，以及给同志父母：<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=8036>

最终的说明，是需要你自己去做的，但我们可以尽力给你支持。深圳有同志组织，也可以考虑与他们联系。

---

19895 Tonyman 先生 2009-02-27 14:22:29

我上次所说的同性依恋就是很多心理学家说的假性同性恋或境遇性的同性恋，不知道有没有什么科学依据，若有的话同志是不是也会出现异性心理依恋了？

星星：

“假性同性恋”、“境遇性同性恋”是不科学的概念，是因为将性倾向与性行为混淆了。

在特定环境下，有些异性倾向的人会涉入同性性行为，但这并不改变他们的性倾向，并不令他们成为假性或境遇性同性恋，只是异性倾向而涉入同性行为而已。

至于同性倾向而涉入异性性行为的，由于社会环境，当然很多了，不存在什么“异性心理依恋” /

---

19896 扬天 先生 2009-02-27 16:23:57

星星老师，

我是乙肝病毒携带者。我男友十几岁曾经得过乙肝但治好了，身上有抗体，请问还需要注射乙肝疫苗加强免疫吗？

为什么有的医生对我说乙肝能治，有的又说我不治？曾经吃过好多药，但就是无法转阴。我母亲和男友的都治好了，为什么我的不能。这个问题快把我搞疯了！！我身上的病毒是母亲生我传下来的，肝功能几十年一直很正常，可身上带病毒总不是滋味。。。。。

星星：

如果你男友曾患有乙肝，那么他已经不需要注射疫苗，但乙肝实际上是不可能“治愈”的，医生的话是有错误的，至少是不准确的。乙肝可以治疗到症状全部或几乎消失，但由于乙肝病毒无法从体内根除，所以不存在所谓“治愈”。

如果你肝功能正常，没有必要觉得别人的能治好，你的治不好，因为他们的所谓“治好“，也仅是治疗到肝功能正常而已。关键是你们两个人，都必须经过检测确定有乙肝抗体并有足够的强度。

---

19897 HIDI 先生 2009-02-27 22:51:35

我感觉自己要崩溃了，我已经 2 年没有 BF 了，而且好象，现在没有人会喜欢我，虽然我很优秀。我感觉自己要孤单到老了，我为什么会这么悲惨呢？

星星：

2 年没有爱情，没有什么必要觉得要崩溃，与其担忧孤单到老，不如去分析分析没有爱情的原因。

建议你听听这里我和大学生们谈情感关系的录音。

---

19899 李 先生 2009-02-28 14:24:04

我的阴茎似乎很不敏感，尤其是在他人抚摸或者 kj 的时候，几乎没有任何感觉，也不



会起反应。但是自己 sy 的时候却没问题。我在和 bf 做的时候偶尔会被刺激的勃起，但很快就会消退。以前曾试着插入过 bf 的后面，但是进去以后马上就萎缩了。在之后连想也不敢想做 1，只能做 0 了.我是不是哪方面有问题啊？

星星：

你好，

因为你自慰时能够勃起，那么说明不是生理机制问题，更大的可能是心理上的压力，比如如果对与他人的性接触有紧张或恐惧等等。

---

19901 寒子 女士 2009-02-28 18:05:54

相恋 1 5 年的女友提出分手，我很痛苦，不知如何是好？

星星：

爱情是双向的，不是一个人可以控制的。痛苦是不可避免的，也不要刻意去压抑，只有时间能令痛苦逐渐淡漠。不要有什么激烈行为，不要考虑开始新的关系，要给自己时间做到真正在心理上了断。两个人之间不要再有接触，否则只会延长痛苦。

---

19902 mark 先生 2009-02-28 18:30:09

hi dear host:

do you think human beings can combat HIV ? If it is so, how often do you think we will find a cure for it?

can the most updated HIV treatment therapy put the virus under control the whole life?  
thank you

星星：

Scientists are split on the issue of whether HIV can ever be "cured". However on controlling the virus, there's no dispute. The current treatment can control the virus and allow the infected person to live a normal life indefinitely.

---

19903 1717 女士 2009-02-28 19:28:12

星星你好

今天在路上听一个同事讲她朋友是同性恋，但是我同事说那个 T 曾经很喜欢一个男人，后来那个男人在上海遭遇车祸死掉了，那个 T 伤心欲绝又跟另外一个男人恋爱，另外一个男人又抛弃了她，结果她不知道怎么回事依恋女性，和一个比她大 20 岁的有 15 岁儿子的女人（离异）在一起。

这种情况怎么解释呢？难道性取向还能转变的？我都觉得郁闷了。真想现身说法跟同事说清楚，但是考虑到我跟同事关系并不熟，所以没说。我还有一个疑问，下次遇见这种同事，该怎么跟她们解释呢？

星星：

很多人相信这种偏见，其实稍微想一下就知道，这是不可能的，古今中外，爱人离异、死亡的，有多少啊？如果都令生存的配偶变为同性，那人口中同性应该有多少啊？

---

19904 LUCY 女士 2009-02-28 20:29:29

请问如何知道自己喜欢什么工作了？我不了解自己了

星星：

我能比你更了解你么？

也许你应该先从更基本的问题想起，你希望你的人生是什么样子的，你想从人生得到什么？

---

19905 ellen 女士 2009-02-28 21:09:37

星星：

你好，我是一个 24 岁的同性，从小到大就觉得自己和其他人不太一样，真正意识到自己喜欢同性是在大学，有了初恋，从此我就接受了自己，觉得终于明白自己喜欢什么了，很开心。毕业后，努力工作，同时也和一个同事在一起了，这段维系两年的感情最终结束了，就在一个多月以前，现在我把自己的经历在这里说出来是为了什么呢？我觉得自己很有反省的必要。

爱情，尤其是年轻人的“爱情”，的确像你在谈恋爱教学所说，很大部分是“激情”，22 岁时的爱情，现在回想，真的是如此；感情的维系也需要很多物质做基础，而且真正生活在一起就不是约会时的花前月下了，我经历了这些，再听你的录音，觉得是很对的，谢谢你们辛勤的劳动。

最后，触动我今天在这里留言的是今天看了一部电影，叫做“情系我心”，英文名字是 all



---

about jane, 希望每一个同性, 或者同性的父母都来看看这个片子, 很感动。

还有一件事情, 就是我刚才提到的分手的事情, 对方离开上海回到了老家, 工作不是很顺利, 就经常给我发短信和打电话, 我觉得这种依赖关系不是非常好, 想做回普通朋友, 作为这个角色去关心她, 不想伤害她, 不知道我这样做是不是比较合适的? 还是这个时候(她不顺利的时候)有些过于残忍?

星星:

感情关系结束后, 不能直接转为友谊, 这不现实而且对两个人都可能有伤害, 也妨碍你们真真做到心理上断了。如果想以后能做朋友, 那么至少应该有一段时间停止相互联系。

---

19906      mo ren      女士      2009-02-28 22:58:29

我一直认为自己是很正常的女生, 正因为这样一直也是注意和喜欢男生的, 但是当身边有吸引我的女生出现的时候我也会不由自主的去喜欢。最近看了一部 LES 的电视后, 更是对男生提不起兴趣, 心里面十分的害怕, 难道我是 LES 或者是双性恋, 我觉得这样是很不道德的行为, 更不容社会接受, 我想咨询老师我到底是不是有问题, 谢谢。

星星:

性倾向与道德无关, 道德更不基于是否容于社会。

不论你的性倾向是什么, 本身都不是问题, 但你自己如何面对, 则有可能是很严重的问题。

建议你看看常见问答。

---

19907      白头偕老      先生      2009-02-28 23:20:59

星星哥, 您好! 我曾分别在 02 年, 03 年, 04 年和 07 年用相同的昵称在这儿给您写过 4 封信, 现在回头再看这些留言, 真的感触万分。现在又来这儿和您沟通, 还是相同的问题。我和 BF 在一起 9 年了, 这 9 年里我们承受住家里人逼婚的压力, 承受住朋友, 同事对我俩性取向的怀疑, 感情专一, 相亲相爱, 从未背叛过对方。他从当初一个 20 岁的男孩到现在已是接近而立之年, 而我已是快满 34 岁的男人。我的父母已是年近七旬的两位老人, 母亲身体不好, 去年脑梗塞导致行动不便, 父亲言语不多。我现在觉得最对不起的就是我的父母。BF 现在也面临越来越大的逼婚压力。BF 是独生子, 如若他不结婚他的父母肯定会很着急, 我有个哥哥, 所以家里给我的压力相对来说不是很大。我的年龄比 BF 大 5 岁多, 如果我们都不结婚, 到我们年老时, 我会死的比 BF 早, 到时候 BF 一个人无依无靠一定很凄凉。我现在在想到底要不要结婚呢?

星星:

婚姻问题,你们早就应该考虑,九年的时间,是有办法做出充分的准备的,不应等到图穷匕见之时。现在仍然一样,要尽快着手准备如何面对家人。

你最后的这个问题,即使与异性结婚也可能出现。一个人是否会无依无靠,与结婚与否并无直接关系,结了婚有了孩子而仍然无依无靠的,也大有人在。

---

19909 受伤的人 先生 2009-03-01 12:05:58

星星你好:首先感谢你对我2月26日提问的答复,我不知道别人是怎样认识和结交的,大概我们彼此了解的不是很深,就交往了,如果彼此了解了,我也不会和他交往的,我没有隐瞒他什么,我现在也没家庭,他都知道的,我不知道好和好散对同志就那么难?非得要彼此伤害?我也找了律师和他一起谈,但他就是一言不发,只是纠缠我,我走到哪里,他就跟到哪里,感觉他就是在拿我的职业来逼我,逼得没办法就掏钱给他,我以为决不能屈服,这是一个人的尊严.律师交涉也没什么结果,比如现在就一直在疯狂打我电话,是不是他心理有毛病?请问有什么好的办法吗?也不想报案,因为那样就公开了。真是难过呀,麻烦你了

星星:

报案不一定就意味公开,我知道很多警察负责保护隐私的案例的,当然你的具体情况我不了解,也许本身在政府系统内,情况不一样。

他与你应该有同样的顾虑,暴露了对他也没有好处,所以你不要被他辖制。除此之外,我能给你的建议就是与当地同志组织联系,看有没有什么可以帮助你地方,但这样也难排除公开的可能。

---

19910 李 先生 2009-03-01 19:57:04

那请问星星,如果我有对性的心理恐惧问题,那我该如何克服呢,是要去找心理医生么?可不可以自己治疗?

星星:

这要看程度,有时候是需要由有专门经验的心理医生协助解决的。

---

19912 默默无闻 女士 2009-03-01 22:48:12

我现在正处在出柜与不出柜的夹缝中挣扎，我的女友说他会结婚，不会和我永远在一起，过这样的生活，虽然他也承认我们在一起很幸福，我这边肯定是无法接受婚姻的，所以在考虑出柜，可父母都是教师，有生活在小县城里，思想属于保守的，我曾经在高中时期有过一次不成功的出柜，给他们写了一封信，后来妈妈看过之后，把我批斗了一番，说我思想幼稚，胡乱写东西，结果事情也就不了了之了，现在已经到了结婚年龄，父母都在催，由于我上次把女友带回家，可能感觉妈妈有点怀疑了，最后妈妈说我跟那女孩关系不正常，我没在说什么，不承认也不否认的态度，我的情况基本就是这样，还请你们给我点意见，应该怎样出柜比较高容易成功

星星：

最关键的一个问题，是你自己有没有独立生活能力，如果你仍然依靠父母（比如住在父母家中），那么没有什么谈判的筹码，相对来讲比较困难。

父母能否接受，与教育水平等等并没有直接关系，更重要的是要看父母是以你自己的幸福为首要，还是主要考虑他们自己的感受、面子等等。也就是说，关键要看父母有多么爱你。

最后还有一个建议，向父母出柜，不要掺入你和你女友的问题，这两个要分开处理。

---

19913 磊 先生 2009-03-01 23:47:41

我和 BF 相处一段时间，由于产生一些不愉快的事情，对方好像有些回避我，有时我打电话不是不接就是找个理由，可当我去跟他面谈时，他又流露出一些不舍和依恋，他也不会主动联系我，我感到很被动，为此很生气，可我很想他，出于自尊我一个多星期没有跟他联系，我也是想试探他是否还想我，可他也从来没有跟我联系过，我好伤心，多次也想放弃他，可我不想骗自己，不想放弃那段感情，我深知爱情是双向的，可我不知道他是否爱我，我如今该怎么做？大哥，我已聆听了你的录音，可还是找不到答案，你能帮帮我吗

星星：

如果你听过我讲课的录音，就应该知道，像你们这样的情况，还谈不到爱，因为交往还不够，还不具备足够的相互了解，所以才会出现这样的情况。

爱情是双向的，不能由一方的主观愿望来决定。你应该直接了当地和他谈谈，两个人先谈谈各自到底在追求什么，然后一起决定是否继续下去。

---

19914 寒子 女士 2009-03-02 00:05:17

星星您好：希望能提供中年人 35—40 岁同性 [女] 的聊天室，或 QQ，了解一下



她们的想法和生活状态，从前我俩一直活在隐秘环境，对外人一直保密，也从不接触网上和现实同性圈子，只有直亲知道，我们好孤单，这15年多想敞开心扉有人理解，也希望把自己的经历讲给她们。如爱白不能提供，希望指引一下方向，可否留下自己的QQ？虽网名是假的，但互助的心是真诚的，这条路太苦了，走上去没怕过，经历了没悔过，没和同命人沟通过，星星可以相助么？

星星：

你好。

女同组织、网上资源现在不少，有些城市，也有实体性的活动，比如周末沙龙等等。不知道你在哪里，所以无法给你具体的帮助，不过你可以与“同语”联系，这是目前中国最大的女同组织，也是面向全国，她们会给你提供更好的信息，你可以通过这个邮箱与她们联系：

tongyulala@gmail.com

---

19915 南南 先生 2009-03-02 00:08:45

星星大哥:你好!

我一个朋友从18岁开始就与我一直有同性关系,(开始是我引诱与主动的)我一直为他口交同时我也会用手指插入他的肛门,而且他也很激情的让我为他做。到现在有26岁了,这样的关系与行为只要有睡一起就会发生。从18到25岁之间我们性关系最平凡,天天睡一起;也曾试过肛交。但我一直没有说自己是同性恋,他只是说这样怕别人知道不好。后来就渐渐的少了。

现在他结婚了,但我与他婚后也发生过很多次口交。只是现在他会有意的回避与我睡一床。我就不明白他是不是有些书上说的情境性的同性恋呢?他与我一起这么久算不算同性恋呢?他是不是开始没女人搞就接受我搞,现在有女人搞了就喜欢我为他口交了呢?这两者那种更舒服一些呢?有没有什么方法让他喜欢与我一起做爱呢或者有些想我为他口交呢?

星星：

他是简单的同性倾向，只是因为不愿、不敢面对自己，迫于社会压力而结婚。结婚并不会改变他的性倾向，而你们的长期暧昧，没有给他机会面对、接受自己，所以导致这样的悲剧。

他既然已婚，你不应该再继续与他有性关系，这不仅对你们两个人都很不好，也严重伤害他的配偶。何况，你自己的基本自尊心何在？

19917 无缘 女士 2009-03-02 15:08:15

我不知道自己算不算同性恋，我只喜欢他一个 TT  
如果是别人我不会接受的，我跟他说过，我跟他如果分手了，我不可能再喜欢 TT 了。我从来没有想过跟她有未来  
我也很爱我以前的男朋友的。忘不了。请问我这样算是双性恋吗？我对男的也有感觉，我也想要人追，不被人说三道四

星星：

异性倾向的人，也不是会喜欢所有的异性的。从你提供的信息，我看不出你是双性倾向。

---

19918 mt 先生 2009-03-02 16:00:36

请问爱白能不能多翻译一些国外的文章或是资讯，尤其是一些实用性很强的那些，比如同志抚养孩子、出柜，最好是那种一个系列的，这些东西国内的网站很少，国内的大部分都是一些花边新闻，很少有那种理论性比较强的文章，希望爱白多推荐一些！谢谢！

星星：

谢谢，我会将你的建议转达给爱白翻译团队，

不过请你理解，爱白一贯的理念是尊重知识产权，我们不会翻译未经授权的书籍和文章。我们会尽量争取通过与作者交流，获得许可。

---

19919 寒子 女士 2009-03-02 17:35:52

同性女性大多数能坚持多久？我俩是 15 年，20-35 岁，她迫于社会压力，家庭压力，以及她对正常性生活的渴望，(她和异性从未发生过关系)离开了我，我们感情很深，她说她要把对我的感情转化成亲情，害怕我从她的视线消失，但又不愿时光到流，压力太大了，她开始寻找男友，无所谓感情，能过上平淡生活还能经常看见我足矣，这 15 年她亲朋给她介绍几十个男友，她都用心处过，但她总是处不成(我并不扰她，我觉得她有选择的权利)很累，现在她 38 岁了，有些急，她怕错过生育年龄将来后悔，(她是个特别优秀的内科医生，长的很漂亮，收入高)，她想迁就一个和他学历(她研究生学历)相当的，补救人生缺憾，不要感情了，她说因我她对别人患上了爱无能，但也不想走回头路，太苦了，爱情可以转化成亲情吗星星？她忍不住还常来看我，给我打电话，我更是痛苦万分，我能为我们做些什么？

星星：



---

如果她做出这样的抉择，你们以停止联系为好，否则只会延长两个人的痛苦。

---

19920 默默无闻 女士 2009-03-02 22:17:24

我最终还是无法当面和父母出柜，所以决定写信告诉他们，可我不知道这信是否写的合适，毕竟出柜是要讲究技巧的，我想请您帮我看看信的内容，也帮我指点一下，谢谢，我可以直接发到您的邮箱里吗？虽然信里没有涉及到太多隐私，但我还是不太想公开，还请您帮忙，谢谢

星星：

我帮你看可以，当然也会维护你的隐私，但用信件向父母出柜是很不妥的，首先这样做有些残酷，另外如果你不能面对父母，说明你自己信念还不够坚定，这样即使通过邮件出柜，终究要面对麻烦。

---

19921 星星大哥 先生 2009-03-02 22:25:55

作为同志我30岁才接受认同自己.并开始确立自己的日后生活.把30岁看做自己的重生.但想学语言.也想以后靠语言发展.现在学的一种语言是自己以前有一定基础的.但做为外语学院毕业的我将来有竞争力吗?好多人说我这情况是 瞎折腾.我想听听你给我的建议.

谢

星星：

你好：

这与你是不是同志无关吧？

学语言没有什么不好，但有一点应该提醒你，掌握一种语言，只是工具。现在的世界，纯粹靠掌握语言而谋生，会是越来越难了。当然语言学及相关的学科（比如比较语言学、语言史等等）除外。

---

19922 南南 先生 2009-03-02 23:16:20

谢谢！

那这样说来的话他只是单简同性倾向,而不是真正的同性恋是吗?只是以前简单接受同性为他性服务是吗?那么怎样才算是真正的同性恋呢?倒底怎样才算同性恋呢?是恋了还是

性了;还是有同性性行为就是呢?

如果我朋友不算是真同,那他为什么会接受这么多年呢?如果不是真同一个男的对他进行性服务他的阴茎也会勃起与射精吗?现在我对他做这事是很放心的,因为不管怎样他都不会对第三个说。有些行为与动作我也只敢在他面前做出的。同性倾向与同性恋又有什么区别?

星星:

同性倾向就是同性恋,他是很典型的不能接受、面对自己的同性恋。

请你看看这篇文章: <http://www.aibai.cn/info/open.php?id=10346>

---

19923    wham    女士    2009-03-03 03:03:19

同性恋占人口比例的数据是试验所得还是社会做调查所得?  
如果是试验所得,具体是怎样的试验?  
如果是社会调查所得,因为有那么多未出柜的同性恋,得出的数会不会偏小?

星星:

目前科学界所公认的比例(3-5%),是多个学科通过各种方式综合产生的。

---

19924    默默无闻    女士    2009-03-03 09:59:57

从小到大,我和父母之间的坐下来交谈的很少,可以说几乎没有,我不知道以怎样的方式能把我的意思完全明白的表达出来,以前有过和他们谈问题的经历,每次都是以他们的打断和否定而告终,写信的方式是唯一他们无法打断的完全表达出我的意思,我曾经也想过用怎样的方式去和他们出柜,也许想您所说,我还没有那个勇气

星星:

如果是这样,你可能先要和他们谈这个问题,要求他们倾听你的看法,不打破你,不忽略你。

---

19925    wham    女士    2009-03-03 11:43:22

你对同性恋比例的回答很含糊  
同时又看到你给别人回答问题,说人家一个有同性性行为的朋友是同性倾向,又说同性倾向就是同性恋



那么我查到调查说百分之 30 多的男性都有过同性性行为，那你会不会说这 30%多都是同性倾向，都是同性恋？

如果你否认，那你为什么又断定另一个提问者的朋友是同性恋？

星星：

是你自己理解错误吧，我从未说过有同性行为就说明是同性倾向或同性恋。上次提到这个问题的朋友，从 18 岁到 25 岁一直与他有同性性行为，这不是一般的接触过同性行为。

确实有大大超过真正同性比例的人涉入同性行为，一些是青少年期探索行为，另外一些是由于特定环境（比如在监狱、军队、寺庙，无法接触异性的环境）。但其中不是同性倾向（同性恋）的，仍然不是，在过了青春期或离开特定环境之后，会恢复异性行为。他所说的上面这个例子，显然不是此类，所以我说此人是同性。

关于同性倾向比例在总人口中占 3-5%，不是我个人观点，这是目前科学界的共识，有关这方面的资料，你可以到权威机构去查询，比如美国心理学会网站。

我建议那位网友看看这篇文章，也建议你看看：<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=10346>

---

19926 lyse 先生 2009-03-03 11:44:15

请问有伤口的手上如果沾到了比较多有艾滋病病毒的血液有多大可能会被感染上 HIV 呢？谢谢

星星：

我只能告诉你有感染的可能，可能性有多大是无法判断的，因为涉及的不可知因素太多。

---

19927 testie 先生 2009-03-03 12:06:09

星星你好。请问你能否根据自身丰富的经验，预测一下 10 年之后中国的同性恋者生存状态将会如何？另外我有个建议，爱白团队是否可以写一些关于同性恋的学术类文章，发表到国内的学术期刊，以促进国内学术界对同性恋问题的探讨？我想，其中有很多可以选题的点的。

星星：

你好：

这不是我个人经验能有什么作用的，不过根据过去十年中中国同性生存状态的飞跃性的推进，我认为今后十年仍然是会继续的。

---

19928 同志真婚 先生 2009-03-03 15:52:56

星星老师

假如男女同志都和家人出柜.他们都很想要孩子.这样组建的家庭应注意什么?特别是对孩子方面?

心愿

星星:

从法律角度这意味什么、应该如何妥善处理，我不清楚，请你到爱白同志法律栏目上提问。

孩子需要感受到父母之间的感情，如果父母之间没有足够的亲和，那么还不如单亲抚养。所以你们虽然是形式婚姻，仍然要经过类似恋爱一样的相互了解。如果你们两个现在或未来有同性伴侣，四个人之间也需要保持和谐的关系。

孩子从小是没有歧视概念的，有些形式婚姻而有孩子的同志，将真相向孩子隐瞒，这实际上是作茧自缚，因为孩子早晚会知道，如果没有做好充分的准备，是会受到伤害的。要从小教育孩子学会宽容，有足够的自信，才能以后面对闲言蜚语。

---

19929 文军 先生 2009-03-03 18:46:59

你好，现在很多同志之间流行形式婚姻，不知您怎么看待这个现象。我感觉两个人的长期相处需要的是默契和责任，普通婚姻都有很多离异的，更何况我们这种不是建立在爱情之上的婚姻。如果一味强调形式，是不是就会非常脆弱？结果就还是分开，原来的社会压力重新袭面而来。。。

星星:

是，能够真正长久维持的是少数。

原因很多，首先是你所说的，很多人建立之前，忽略即使是形式婚姻，也需要“恋爱”之一点（见下面的回答）。另外形式婚姻大多是一个谎言，谎言是参入的人越多，越容易暴露。



---

很多形式婚姻，从一开始就是四个人，所以很难长期保密。最后，很多人以为结婚就解决问题了，实际上还会有其他问题，比如家里逼迫生育等等。

---

19930 王 女士 2009-03-03 22:45:59

我 GF 想人工授精，要一个孩子。在中国有什么适合拉拉们的办法吗？ 除了去医院，到时候一检查，就不会通过。  
给我们提供点，相关的可行性的信息，谢谢。

星星：

中国有这方面的法律规定，请你到爱白同志法律栏目上提问，也可以搜寻以往的相关回答。

---

19931 同性恋家属 女士 2009-03-04 20:53:41

我的老公是个同性恋,结婚时才知道的,痛苦了很长一段时间,他人还是比较好,脾气好,对我也不错,但我们一直分床睡,现在结婚有一年半的时间,开始还有他能转变过来的想法,但随着时间和我对同性恋的了解,感觉这种想法不切实际,感觉将来很迷茫,不知道这样的婚姻能否长久?我自己也没有信心,我该怎么办???很难过!

星星：

改变是不可能的，你已经直觉的感到，而且也有充足的科学研究证明。所以你现在要面对的，是一个很重要的抉择。

我很同情你，在这个栏目上，我不断抨击明知自己是同性却与异性结婚的自私行为。但怎么办，只有你自己才能决定。人的一生只有一次，每个人都有权利得到真正的爱情。

---

19932 寒子 女士 2009-03-04 21:13:12

分手两个月了,内心很痛苦,她偶尔打电话给我,特关心我的状况,经常来看我,怕我轻生,我常想误投女胎不是我的错,她是正常人,我不该害她,15 年的相依为命让我无法自拔,她说如果我交了新恋人她会很难过,她不愿接受,但她还想要正常人生,同性太苦了,她在两难中徘徊,我该留她还是鼓励她正常人生?[她还没处男友,我们直间很坦诚]我不想自私,可没她的日子很难过,...

分手后,她答应我,只要我不轻生,她先不找男友,直到我走出阴霾,她在做打算,她说她很在乎我的感受,为我牺牲什么都值,还长来看我,15年的感情她也不忍放下,但压力太大了,我想找个女的不要情感也行,做个伴就行,人总不能孤独活着,我不能轻生,她说如果我那么做,她也不活了(她很认真的),我该怎样找,何处找女同半,30-40岁的?不要情感太累了,我该怎么办?为了她,也为了我,

星星:

她如果真的爱你,就不应该再继续骚扰你。你应该向她说明清楚,事情至此,目前为了你们两个人,应该停止接触。

在没有做到心理上断了之前,你不应该考虑发展新的关系。要给自己时间,痛定思痛之后,要分析这段关系结束的原因,以免再犯同样的错误。

建议你听听这里我和大学生们谈情感关系的录音。

---

19934 李峰 先生 2009-03-04 23:09:52

星星您好,好荣幸和你谈话。

我在一家工厂上班,虽然辛苦,但也还算不错。在这短时间我认识了和我一起工作的工友.我和他他谈的来,有好多的共同语言,一直用中很喜欢的感觉.但我没告诉他我的倾向,偶尔我拉他的手.他也没反对,有时候我假装喝酒多了,他也过来用嘴巴闻闻气味。觉得很暧昧。每天上班。都要怎么样,一直与不和他亲密下,下班后觉得无聊。

不过今天,正好,我去朋友家修电脑,看到他了,正好他和个女的在一起,他和我介绍说这是他老婆,我当时晕了,天哪.他结婚了,我当时说不出的感觉,觉得很难过.我知道我不做是对的.以为经常看到您的说法.也知道了很多,您说过,不应该和结婚的人谈爱,因为伤害了不是自己,还有他的老婆.我觉得我很自责.但我现在回到家.自己喝酒,想想怎么做,可不知道,想问问您.给我点建议,因为我每天上班都见到他,我是不是要克制自己的行为,不在骚扰他,但我怕有不会克制自己,我在很的觉得自己是同性很痛苦,如果有来世,我真的要堂堂正正的做回男人!谢谢

星星:

同性就不能堂堂正正地做男人么?你如果能克制自己,不去与已婚的人暧昧,这就是堂堂正正的行为。

他已婚只是原因之一,同事之间发展感情关系,也是有很多弊端的。

克制自己,要理智地去分析这个人究竟什么地方吸引你,如果他背着配偶与你暧昧,这样的人真的值得你喜欢么?

19935 小河 先生 2009-03-05 14:22:25

星星你好，请问社会性别角色和性倾向之间有什么关系不，也就是问所谓的把男生从小作为女生培养或者女生从小当作男生培养，会影响他们的性倾向吗？谢谢

星星：

培养方式不会影响孩子的性倾向，但强调社会性别分工，给很多孩子（不论是异性还是同性倾向）带来很大的压力，从心理角度是很不讲康的。

---

19936 孑然一身 先生 2009-03-05 18:03:27

这学期我们开设了心理咨询学这门专业课，就在昨天上课的时候，老师无意中提到了说他一直都在治疗一名中年的男同性恋，而且还说用厌恶疗法很有效。我当时听了就很生气，当场就说，你来治疗我嘛。下课后，我去找他理论，他居然拿自我不和谐的同性恋这条理论来反驳我，而且还说是来访者自愿的寻求治疗，主观上有想改变的欲求，我知道争论下去没有结果，而且他又是有多年的咨询经验的教授，所以也就不了了之了。这件事情对我的触动非常大，因为这件事涉及到原则问题，甚至有点不想听他的课了。我是否应该去听这位与我的原则相悖的老师的课？美国的心理咨询师遇到这样的主动寻求改变性倾向的来访者，他们会怎么做？

星星：

美国心理学会反对这种行为，如果有人这样做，有可能会被吊销执照。

中国精神病学会诊断手册，已经在 2001 年将“同性恋”非病理化，但留下了一个尾巴，大意是说如果有人由于同性而有心理问题，那么仍然是非正常。这给很多人留下了钻空子的可能，以此来牟利。

其实这种“治疗”，很简单地就可揭破，只要问他，他说治疗有效，结果是如何得来的，证据是什么？很多现在中国的医生，说证据是将人治得结了婚。这当然是天大的笑话，是根本不理解性倾向与行为之间的区别。中国现在的同性，绝大多数会结婚，与“治疗”与否完全无关。

---

19937 左右逢源 女士 2009-03-05 21:14:34

---

星星大哥,你在长沙的行程是什么,会在哪演讲,我可能正好那个时间会去长沙出差,能去听你的演讲吗?

星星:

我在各地讲课,都是由于学校或当地组织邀请,这次在长沙,没有计划讲课。如果你有什么问题,可以届时直接和我联系。

---

19938 小新 女士 2009-03-05 22:33:51

我从小就喜欢女的,现在33岁没变,和她恋爱13年 分手,其实我在情感上爱女生,但在性上想和男的有性关系,不知其他女同在性方面是否想和男的.感情和性对于我来说是完全分开的,但我宁可牺牲性,却特重感情,有过自慰行为,幻想过程都是和男的,但对现实中男性毫无性趣,现在和她分手半年了,没有交感情朋友,也不相信未来女同感情会持久,后半生想过找个男的,反正也不要感情了不如让性满足点,经友介绍现有两个男的(人品好)都想和我处,但我害怕我不投入{我很了解自己},对人家不负责,迁就自己伤害别人,我该怎么办?

星星:

人类的性,本来就需要是感情与欲望的结合,虽然可以分开,但完全分开是会导致问题的。你能够考虑是否会伤害对方,这是好事,但也要考虑你自己。长久没有感情生活,只有性,当然是不健康的。

---

19939 霞 女士 2009-03-05 23:06:01

我是个正常女性,38岁,在22岁时认识了她,很男性化的女孩,我们恋爱了,我骨子里一向很传统,无法接受同性,又深爱着她,我很孝顺,家人知情后强烈反对,我在她和家人的夹击中很累的生活了10多年,我承认我还爱她,但大部分已被压力转成亲情,和其他女人一样我想有个被社会认可的家,想有自己的孩子,最终我还是提出分手,..但我发现我和其他男士恋爱怎么也爱不起来,心中还有她的影子,这么大年龄将就一个又怕无爱的婚姻害人害己,家人催的急,我也怕错过生育年龄,..回头看她痛不欲生的样子我很心疼,她是个好人,她宁死也不会干涉我自由,分手后她说到做到,从不联系我,我偷偷打探她的消息,她友透露她欲轻生..我好怕我对她的亲情胜过我父母,我怕未来无爱的婚姻,星星告诉我怎么安慰她,未来怎么办?

星星:

你首先要做出抉择,安慰她并不是关键,因为你的抉择的后果,才是具有实际意义的。如果你决定与异性结婚,尽早直接告诉她并停止一切联系,是最低残酷的做法。



---

19940 饿狼传说 先生 2009-03-06 12:39:01

你好，我想请问一下，我和我的BF在一起有1年的时间哪，都有过性行为.我和他都是健康的，我和他性交时都没有戴安全套，我想请问这样下去会不会得性病.谢谢

星星：

这要看你所说的“健康”是什么意思，因为很多性病有潜伏期，其间没有任何症状，自己也没有不适感觉，所以除非经过检测，是无法确定是否健康的。你们这样做，实际上是很危险的，应该立即接受检查，检查应包括HIV和乙肝。

---

19941 感觉像在网恋 女士 2009-03-06 18:14:33

星星老师，您好！

两个月前我和一拉拉网友开始网聊，感谢聊得不错，大概在聊了一个月后直到现在我一直有强烈地对她的喜爱的感觉。只是限于现实条件，她现不在国内无法见面，我们也没有电话或视频联系过。

从聊天的内容来看，我们对于未来生活可能涉及的双方工作的调动、孩子的生养还有对于一些相关的重要的价值和生活问题我们都有所交流。我们也向对方交待了自己许多私人的信息。我感觉我们现在都比较信任对方，喜欢和对方聊天。我也为她做过一些实在的事情（限于网络为工具的）。我们能够向对方坦诚一些情感和情绪上的问题，互相能够安慰和鼓励。

所以我现在感觉自己已经爱上了对方，但见面至少要等到几个月后她回国才有可能，而且我也一直坚持认为只有见过面才能对一个人相对要了解更多，才好真正确定我对她的感情。到目前我们只是比较信任的谈得来的网友。

请教星星老师，我后面的几个月怎么做才能维持并有可能发展到恋人关系？因为我发现自己现在在精神世界里真的很喜欢这个女人。如何以平和的心态面对目前这种关系？我现就是感觉很喜欢她，但又觉得没见过面不能这样地强烈喜欢一个人，在情绪上有些矛盾。

星星：

网络“恋爱”，是不能取代真正的通过面对面交流的恋爱过程的，你们虽然有一个多月的交往，但实际上相互了解还是十分片面的，你现在所“喜爱”、“爱”的她，并不一定是真正全面的她。

你应该防止自己过早陷入，在你们有机会面对面交流时，必须重新开始。

建议你听听这里我和学生们谈情感关系方法的录音。

---

19943 快乐 先生 2009-03-06 22:04:52

星星:

你好! 你这次来中国, 会在本月在武汉停留。请问你的行程是如何安排的? 我们有一些朋友, 想跟你交流, 就是不知道你到时会不会有时间!!

星星:

在武汉目前没有什么具体活动, 你们想谈谈, 到时候我们可以商量个时间。我在中国的手机是: 138 1003 6019, 我 14 日晚上到了上海之后就能打通了。

---

19944 欧阳 先生 2009-03-06 22:36:19

我想做变性不知道能做吗我 26 了

星星:

年龄不是什么问题, 不过请你先看看我谈论这个问题的文章:  
<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=5648>

---

19945 北京十五 先生 2009-03-06 23:39:28

请问同性间的感情从历史的角度看具有怎么样的历史使命么?谢谢

星星:

没有。因为同性感情, 与异性感情一样, 并非抽象概念, 是无数有血有肉的人之间的关系, 是多种多样的, 并不具备什么特性。

---

19946 无奈 先生 2009-03-07 04:06:01

星星, 你好。我现在读大一, 喜欢班里的一位男生, 我不知道怎么跟他表达我的想法... 他说, 我和他是好兄弟, 经常聊 QQ 到凌晨一两点钟, 他会跟我说他的烦心事, 我也会和他分享我的快乐和悲伤。但是, 他不知道我是喜欢他的, 我也不确定他是不是 GAY。然后很矛盾, 不知道说不说, 我怕说了之后, 见面会很尴尬, 更怕他把我喜欢他的事讲出去。怎么办啊...



还有怎样能初步断定一个人是否是 GAY.比如从某方面, 是否可以断定出? 谢谢回复

星星:

无法判断, 除非你直接问他。

这种暗恋, 从心理角度很不健康, 不论对方是同性还是异性, 要尽快逐渐停止。

---

19949 强强 先生 2009-03-07 14:45:34

星星大哥你看过 [http://www.tudou.com/programs/view/6CS1jrdo\\_SY/](http://www.tudou.com/programs/view/6CS1jrdo_SY/)

这部片子了吗?, 我看完都哭了, 现实生活有这样的真爱吗?

好难受 看完心里不舒服 说不出的感动 无法用言语表达 为什麼要蓝宇死啊

星星:

我看过。

你应该知道, 这并非健康的“真爱”, 实际上是很畸形的关系。人物自己将自己的感情关系成为“玩”, 怎么可能有什么真正的幸福爱情? 所以最后要死。

提醒你不要为了这种很不健康的描述而走火入魔, 现实中最好不要有这样的关系, 也不要这样的人。

---

19950 小男人 先生 2009-03-07 21:18:19

我是一个 20 岁的小男人, 喜欢他已经很久了, 他也知道我喜欢他! 前天我们有了第一次, 应该说是他向我主动要了第一次。当时我心里挺矛盾的, 我不知道自己是不是能够接受性爱这东西, 当我们脱光衣服, 赤身相对时, 我完全不知道要干什么, 我只能在他的身体下乖乖的躺着, 我感觉很郁闷! 我开始害怕“性”了。

我觉得是“性”让我们的爱变了质, 它使得我们的爱不再纯洁, 我真的不知道“性”到底能给我们的爱一些什么, 我好迷茫! 昨天他轻轻的把我抱在怀里, 我知道他又想要了, 可我还是无法抗拒他的魅力。我睡在他身体下, 却并不能感到快意, 因为我一直都没弄懂“性”到底是怎样一个东西, 我不想在这年轻的岁月里把时间浪费在身体的愉悦上, 我还年轻, 不知道这中爱到底值不值!

唉! 真的害怕“性”了, 肉欲对爱真的那么重要吗?? 是不是我太有原则了???

我, 一个不懂“性”的小男人, 以后该怎样去面对他呢??

星星:

“喜欢”他很久，并不是发生性关系的根据，健康的爱是不会由于有了性而变质的，但前提是爱情必须是真的，有基础的，健康平等的关系。如果有，你是不会对性有这样的感觉的。

另外你没有提你们是否采用安全手段，这才是最值得关注的问题。

建议你看看常见问答，也可以听听这里我和大学生们谈情感关系的录音。3月24日我会去长沙，到时候如果你还有问题，可以给我打电话。

---

19951 迷失的爱 先生 2009-03-07 22:45:14

星星哥：你好。

我认识了一个朋友，对我挺好，可是他有家庭了。每个星期只有周一到周四，我们可以联系，或通电话，期于时间，连电话都没办法接通，因为他要和家人一起。

昨天挺想念他，就在傍晚发了个短信，结果把他吓的半死，回电话告诉我说，他很在意他的家庭，不希望因为同志关系把家庭搞的不和谐，希望我不要在他在家的时候，联系他。听起来是这样，我也不想和做第三者。只是找个合适的 BF 真不容易，好不容易碰到他，也是结婚的人了，而且大部分同志都是要结婚的。我不知道怎么办，是个他保持下去，做地下 BF，还是要分手呢？

星星:

不希望“把家庭搞的不和谐”，所以就要你做“黑人”，你自尊心何在？“把家庭搞的不和谐”的是他自己，这样自私残酷，欺骗配偶的人，你有什么值得留恋的？说实话，你能保证你是他在婚外的唯一泻欲途径么？

---

19952 锺 先生 2009-03-08 00:09:19

主持人，您好。

一直无法突破自己的情感障碍，再怎么努力也无法摆脱心如死灰的那种阴霾，我已 5 年没开心的笑过了。我得找您帮忙。先谢了!!

我不知道如何定义‘暧昧’这个词的意思，我只知道自己这样的情感让自己有如在北边极地地里跋涉，天有多寒我的心就有多。我有太多的不知道，我不知道我爱上了他平凡至极中的哪一点，我不知道我爱他的念头为何能如此不灭，我甚至都不知道自己是怎样的人了（只能肯定我愿意每一刻都能看见他），愿他心里也能如我这般思念他一样的思念我。

他是我的工作同事也是我的领导，我们从不认识到慢慢的熟悉到好的如父子一般，在工作上他都尽心的给予我指导。他 45 岁了却依然有孩童般的童真和率性，我喜欢这样的个性，我觉得人就该保持这样的真性情。我 27 了，我早早的认同了自己，骄傲且孤单的坚持自己的性取向，我一直期望能有一个长久的爱恋。

那天他住公司的员工宿舍并且只能跟我挤一张床，睡梦间他应该是无意的把手搭在了我的胸口，紧张过后，我颤抖的轻轻的握着他的手掌直到天亮，他没有抽回，我也整整紧张了一晚。也从那时开始，我发觉自己有点喜欢上他了，但他已是有家室的人并且大家还是同事，我暗暗告诉自己不能陷入这样没有结果的情感，但接下来的事情似乎给我自己一个陷入的机会。

我们一起出差外地，我们住进同一间房间，我紧张又高兴的失眠，深夜里我终于忍不住自己心底试探和靠紧的欲望，悄悄地我爬上了他的床，我的心就如要脱离我胸膛一般狂跳不已，但出乎我意料，他没有动也没有要我回我自己的床。于是我‘得寸进尺’的钻进了他的被窝，我们靠着半睡半醒的到天亮（我确定他清醒的知道我在他身旁的）。爱要勇敢，我告诉自己。从此，只要有机会我都要和他睡一起，但最大的尺度也只是我在他的背后搂住他一半而已。我们的关系也越来越亲密，但我还是没敢捅破我的心思让他明白，并且他给我的感觉也是好归好，但绝对不是同性相爱的那种感觉，我的心忐忑。爱一个人真的好不容易，但再苦我也要试一试。

也许人的心总是不满足，我越来越不能容忍自己在这种想爱不敢爱的悲哀中踌躇徘徊，我借着酒向他表白了对他的爱恋，我吻了他，并且有了我们第一次的赤裸身体的四目对视。但老天似乎也总爱作弄我们这样的人，他的难为情证实我先前全部的担心。他的推脱言它，他的模棱两可，他的勉强堆出的笑，他不敢说一句明确的‘他也爱我’，让人明白爱从这一刻要消失了，我的心如堕冰窖。

情人做不成朋友也丢了。我的‘蜜月’到此结束，接下来的相见都是一次又一次的尴尬，在我的苦逼下，他说：他并不喜欢同性恋，做这种事让他想想都羞愧，在人前抬不起头。我都理解他的心情，但我却不知道我们俩之间不长不短这一年的过来相处到底又算什么？是我一开始就错了么，瞎了眼都看不见，还是我一开始就是我一厢情愿的自作自受。你若不爱我，你为什么还要与我如此‘暧昧’？

主持人，您能给予我些指导么？我真的不想让自己再如此消沉萎靡，但念旧的我却总是徘徊在那些过往的影像里，不能自拔。如果您在上海期间有活动，我可以参加吗？

星星：

这种“暧昧”，不论是与异性还是同性，都是极为不健康的，更何况在工作场所与同事、上下级发生关系，也是有很多问题的。继续这种暗恋，只会令你继续消沉萎靡。

我这次在上海，会给一些 80 后的同志们，讲讲关于关于恋爱的问题，是周日（15 日）下午。如果你想来，直接给我发邮件吧。其实去年 10 月我去过苏州。

星星，你好，你说暗恋要尽快结束。那…如果…我和他说明，我喜欢他，万一他拒绝了，我不是连朋友都做不成了吗？况且他还把我当成很好的兄弟。可是，憋在心里又很烦。我可不可以这样试探他一下：“如果你的朋友中，一个男的喜欢你，你会怎么做？”我这样试问他，可以的吗？会不会被他怀疑？

星星：

这种喜欢，没有什么意义，这样做有害无益。

---

19959 苏明 先生 2009-03-08 14:32:13

我是 18 岁的同志，其实在 14 岁的时候，我已经是了，那时我学会了手淫，可是我一直都有与别的人做过爱，但是不知道为什么我的生殖器上长了几个小豆子，即不痛，又不痒，现在已有 2 年多了，我是学生，没有经济来源，怎么办啊？请你帮我想想吧。可以告诉我这是什么病，好治疗吗？

星星：

你好，1) 你 14 岁以前就“是”了，只是 14 岁时意识到，2) 手淫是不必学的。

我理解你的处境，但生殖器上出现这种情况，不经过临床观察是无法判断的，因为有多种可能，有些是无害的，但也有可能是疾病。你仍然需要检查，不知你在安徽什么地方，如果在合肥，我可以和当地同志组织联系，请他们帮助你就医检查。

---

19960 达达风 先生 2009-03-08 14:37:20

星星大哥：

你好！

我是大一的新生，二十年来我没谈过恋爱，当然是因为我的性倾向不符合社会主流，呵呵~~~其实不是我不想谈，而是在大学之前，我身边从来没有和我志同道合的朋友，上了大学之后终于有了两个，当然我们没有发展出超出友谊的感情，但我发现我的这两个朋友常常会上网找所谓的 BF,我知道网上的 G 友 100 个有 99 个是骗子，这也是我从来不在网上找的原因，所以我常常告诫我的朋友最好不要在网上找，我相信如果有缘的话身边一定会碰到，但我本来就是一个比较内向的人，交到朋友的几率已经不多，更别说交到一个和我一样的朋友，所以想问问星星大哥，你身边的朋友都是通过什么方式交到朋友的？

星星：

即使你性倾向符合社会主流，你也不会已经恋爱二十年了吧？那要几岁开始啊？:)

我下周去上海，在上海期间，会做一个关于恋爱技巧的讲座，会回答你上面以及其他很多问题。周六（14日）晚上，会有些爱白朋友聚会吃饭，你如果能来，我可以告诉你关于那个讲座的情况。

---

19961 李志强 先生 2009-03-08 18:21:04

我是一名同志，想办一个结核与艾滋病的活动，请问爱白会支持结核与艾滋病的活动吗？

星星：

我不知道你所说的支持是指什么，爱白有健康教育方面的专长志愿者，可以提供技术支持，比如资料、讲课等等。但爱白不是基金会，无法提供财务支持。

---

19962 paradise 先生 2009-03-08 19:18:13

星星大哥你好：

昨天奶奶来我家做客，父亲就跟奶奶唠嗑，说我二哥二嫂不要孩子，家里人都不满意，我就插句嘴，我说：这是人家的私事，管人那么多干嘛，我父亲就说：你们这代人就是自私，从不为他人考虑，你知道他们不要孩子，父母会怎么想，父母是什么感受。我知道父亲也是在旁敲侧击的说我。

当时我就感到机会来了，自从我跟父母出柜以来，都是跟母亲沟通甚多，父亲心里不认同，但是表面从不表露，也从来不跟我谈这些事情，所以，我就不能错过这次机会。我就说：谁说我们不为其他人考虑，拿我来说，我考虑的要比你们多得多。假如我跟女性结婚是为了考虑你们的感受，那这位女性的利益我就不应该考虑吗？人家也有家人，人家也是活生生的人，明知道不能给她幸福，还骗他结婚，难道就不叫自私？另外，你以为孩子结了婚，生了孩子就算是幸福了？就算是为父母着想了？我二姑夫家什么样你也不是没看到，虽然子孙满堂，结果他们家老太太是怎么死的，脑血栓后遗症，旁边一个伺候的人都没有，死了以后，连导尿管都拔不出来，都长到肉里了，难道他们这叫孝顺，叫为他人着想？

爸爸自此无言以对。妈妈说：可以登征婚启事，说明自己的情况，所谓愿者上钩，这就不算是欺骗了。我说：如果有人明知道不会有爱情还跟你结婚，那她一定是居心不良、有所企图。

记得那天走在街上，母亲跟我说了很多，不知道，母亲最在乎的就是我将来会孤苦伶仃，虽然我沟通了很多次，可是拿母亲的话说：现在始终看不到结果。但是我也知道，不能“病急乱投医”，感情的事还是要慢慢来、不能一蹴而就。

还有一个问题就是想请教，所说的“催眠”是否真的有效，或者真有其事，看电视上演的，一个手表在眼前晃来晃去，就让人睡着了，有点难以让人信服。请问催眠这方面是怎么回事。谢谢。

星星:

你好, 你能据理力争, 走出了第一步, 是很值得欣慰的。你说的没错, “自私” 不能仅从一个方面去看。说实话, 为了“养老” 而生育, 本身就很自私。

催眠没有科学根据, 绝大多数是骗人的。

---

19963 维清 先生 2009-03-08 19:34:27

您好! 我想咨询一下, 北京哪里可以进行免费的 HIV 病毒检测? 检测时需要携带什么证件? 多长时间可以出结果? 谢谢!

星星:

各区的疾控中心都可以提供免费检测, 有些开始用快速检测法, 可以在 20 分钟内有初筛结果。

具体需要什么证件, 你需要和疾控中心联系。

---

19964 酷拉皮卡 先生 2009-03-08 19:37:16

您好, 我有一些疑惑, 希望您帮我解开。

在我 12 岁那年, 我曾经被一个中年男子强迫手淫, 性接触多次, 从开始的害怕到后来的着迷和上瘾, (在开始我还没有性意识, 不懂得自己的性器官是干什么用的), 可以说是这个人带我进入到了一个奇妙的世界, 我不知道那是性, 却爱上了这个感觉, 经常想再遇到这个人多好啊。

在我的青春期, 我总怀念那份快感, 后来才发现这是性, 而我已经习惯去想象一个强有力的男人来主导这个性行为。

虽然那个时候我没有去思考为什么我会如此迷恋, 不过我大概已经有心理准备, 我是一个同性恋者。

而且到了大学后, 我发现我有了喜欢的同性, 不过我自己没当回事情, 只是拿他当性幻想对象 (一个宿舍的哥们), 觉得只是一种发泄, 这种平衡挺好的, 不用揭穿。

后来毕业我回想这些年, 觉得人也不小, 该想想将来的事情, 终于想跟父母承认这些。

我工作后, 一直都没有找同性伙伴啥的, 却发现, 我对异性也抱有好感, 原来在大学的时候经常以我的同宿舍一个男生为幻想 (非肛交等, 只是想象互相手淫, 较少的时候会想象口交, 这些都是当年 12 岁时我所经历的), 最近却觉得不是特别有意思, 会想象和异性做爱的感觉, 有种冲动和好奇想去找异性为伴, 像今天下午, 我还去了一些交友网站, 去找合适的异性, 看那些照片都觉得很顺眼, 想认识谈谈情。不过我知道同性的快感还是存在的, 但是变得不是那么吸引我。

这是怎么回事呢?? 不过我肯定的是这些不是错觉。因为我想象道女性的下体会觉得很刺激, 而男性的下体我倒觉得有些没意思了。

我刚在几个月前跟父母说了自己是 GAY 的事情, 而且用了一段时间让他们理解和接受了我将来的生活。他们都已经欣然接受了, 却发现最近有了另外一种倾向的存在, 我到底是不是 GAY 啊。晕死了。

星星:

幼年时期曾被性骚扰过的人, 有时候确实可能需要更长的时间发现自己的真正性倾向。你的情况, 有几种可能: 有可能不是同性, 有可能是同性但由于你最初的同性接触是性强暴, 所以内心对于真正的同性之间性接触(不是幻想)有抵触, 最后也有可能确实是双性倾向。

没有更详细的了解, 我无法给你更具体的回答。

---

19965 惑 先生 2009-03-08 21:01:10

请问 GAY 可以信仰基督教,成为基督徒吗?听说基督教是反对 GAY 的.在国外 GAY 可以公开地信仰基督教吗?

星星:

不是说所有基督教派都是反对同志的, 现在世界上有很多基督教派对同志很有好, 还有同志教会和同志神职人员。不幸的是中国流行的基督教派大多还停留在 19 甚至 18 世纪, 所以都是极端保守的, 也都是恐同的。

---

19966 infinity 先生 2009-03-08 21:10:56

星星老师:  
您好!

听过您的若干段录音, 深受启发, 不仅明晰了对于自我的认识, 还很佩服您严谨、科学的态度和严密的逻辑思维。说实话, 没有听过您的录音之前, 某些认识还是有相当大偏差的, 非常感谢您为中国同志群体所做出的杰出贡献。您的录音完全可以作为普及同志知识的范本。

今天打扰您, 主要是想和您探讨一下关于形式婚姻的问题, 这个问题似乎不只是中国同志会遇到的问题, 在美国是何种情况, 也会有类似的婚姻形式吗? 毕竟是不诚信的事情, 但总比连累一个不知情的女性要好很多。我们也知道让父母知道自己的情况或许会好一些,



但朋友出柜的情形，大多比较糟糕。我无法预计自己出柜时的情况，可能付出的成本会非常大，所以就只能走形式婚姻这条路了，也是很无奈的。很期望听到您关于形式婚姻的建议，是否爱白也能为有这样需求的人士搭建一个平台。感谢您在百忙之中的倾听！

星星：

谢谢。

我个人是反对形式婚姻的，因为能够维持的是极少数，不能维持的，结果往往很不好。形式婚姻基本上是一个谎言，而谎言是参与的人越多越难维持的。同性之间形式婚姻，大多从一开始就有四个人知道，再加上这些人的挚友等等，很快就是一个不可控制的圈子了。而且，虽然是形式婚姻，两个人之间（甚至两个人各自的同性爱人之间），仍然需要有感情和和谐，这也不是简单的可以做到的。

何况，很多进入形式婚姻的人发现，并不解决问题，家人有时还要求生育，还有其他麻烦。

美国没有这类形式婚姻。

---

19967 天空 先生 2009-03-08 21:34:45

你好,星星!抑郁症是用西药治疗好还是中药治疗效果好?

星星：

真正的临床抑郁症有时是需要药物控制的，只有西药有效。

---

19968 真爱 女士 2009-03-08 23:03:16

您好星星:我是异性倾向,但心理是男性的人,在同性恋这个广义的范畴概念中我该怎样定义自己?是T吗?我和她相爱十几年我们都快40岁了,感情很深,最终还是分了,她是完全正常人,我很痛苦,分开2年了,时间淡了痛苦,现在我想找个伴,单身太孤单,该找正常女性,还是同性倾向女性?虽是异倾,但对男性无爱情,不能因性欲而不负责的找男友.还是希望找个女友不奢望深爱,不孤单就好,我的想法对吗?

星星：

我不明白你说“你是异性倾向但心理是男性”是什么意思，你是女性，对男性无爱情，那么为什么认为自己是异性倾向呢？

19969 无奈 先生 2009-03-09 00:35:33

我试探我喜欢的男的，问他看 A 片的时候，注意男演员还是女演员，他说喜欢看女演员的全身，这样他是不是，直男啊？

星星：

不能因据此判断，如果你喜欢一个人，即使只是朋友，也不应该“试探”他。

---

19970 困惑 先生 2009-03-09 11:37:18

星星：

你好！

我和我的朋友相处有几年了，他是一个好人，善良开朗简单，他帮了我很多忙，对我也很照顾，可以说他是我非常信任的一个人。可是最近我无意之间看到他近一年都在和不同的同人见面交往，甚至可能 419，还有一个很要好的同志朋友，我感到非常的震惊，原来我一直都被他欺骗着。

我提出分手，他不同意，他希望我留下来，他说希望能够帮助我把事业做成功，现在分手，他说对不起我。

我很矛盾，其实我也有自己的问题，家里一直催婚，我自己也在婚与不婚之间摇摆，让他很没有安全感。另外，他也提出我和他的个性有差距（我的个性比较沉稳），有时他也希望有人陪他说说笑笑；还有的问题就是时间长了，平淡了，他说他因为好奇新鲜就试着和其他人交往交往。

所以，我现在很矛盾，我现在不知道如何跟他相处了，被最信任的人欺骗是很难受的，我害怕再次受到伤害（其实这已经是第二次了），我现在也不敢付出感情了。真的分手，我想他确实也不会好受会自责，毕竟他是个好人，我也想他快乐！

星星有什么好的意见吗？我们该怎么办？谢谢！

星星：

你觉得，这样欺骗的人，仍然是好人么？

你自己的未来，与你和他的关系，不要混在一起。如果你自己在“婚与不婚之间摇摆”，那实际上这些都不值得谈，你首先要做这个决定。

---

19971 光明 先生 2009-03-09 13:53:08

在交往过程中发生性行为，请问这样做是否正确？



我身上携带乙肝病毒，肝功能正常，我怕传染给他一直不肯肛交，但是有过 2 次口交，他小时候注射过疫苗，成年后就没加强了，传染的机会大吗？

星星：

交往过程中过早发生性行为，是感情关系不能长久的最常见原因之一。

乙肝病毒携带者终身可以感染别人，不论肝功能是否正常，你们现在这样做，非常危险。他首先应该接受抗体检测，如果体内抗体强度不够，必须接受加强。乙肝感染非常强（比 HIV 强 50 倍），所以疫苗抗体是十分重要的。

---

19972    paradise    先生    2009-03-09 20:22:47

你好，星星大哥：

有一个问题一直困扰我，最近，精神状态很不好，我指的不是精神萎靡，而是很容易分心、愣神、思绪老是飘飘然。其实也不是光现在这样，以前也一直是，不过，不知是不是心理作用，自从出柜后，这种现象越来越明显。注意力不集中，工作上老出差，说出来有点可笑，还像少女怀春的那种感觉，随着年龄的增长，越来越对爱情和家庭有迫切的渴望。不知我的精神状态是否与此有关，但是爱情和家庭也不能一蹴而就，现在的我感觉有点剪不断理还乱，有点迷茫，请问我该怎么办呢？

星星：

对感情家庭的渴望，不应该到这这样的现象，也与同性倾向没有直接关系。

有些人确实有无法集中精力的问题，这个现象，叫做 ADD (Attention Deficit Disorder)，这是需要合格的心理医生诊断的。

---

19973    真爱    女士    2009-03-09 20:26:24

星星您好：我是昨日提问过的，我的异性倾向是指性幻想，而心理是男性心理，说白了，想和男人做爱，而心理上，着装上喜欢男性，这在女同性恋中属于哪种？女同到底有几种形式？及英文缩写？谢谢!!!

星星：

性幻想并不等同于性倾向。你说的情况，没有什么特殊的地方，女同没有不同的形式。

女同 (Lesbain) 没有缩写，写成 Les 是亚洲人发明的，并不在英语国家流行。

19974 真爱 女士 2009-03-09 20:29:34

我和她相十几年我们都快 40 岁了,感情很深,最终还是分了,她是完全正常人,我很痛苦,分开 2 年了,时间淡了痛苦,现在我想找个伴,单身太孤单,该找正常女性,还是同性倾向女性?虽是 T,但对男性无爱情,不能因性欲而不负责的找男友.还是希望找个女友不奢望深爱,不孤单就好,我的想法对吗?

星星:

我不明白所谓她是完全正常人是什么意思,你们两个都看不出有什么不正常。

同性女性本来就是正常女性,但你要寻作为伴侣的,当然应该是女同。

---

19975 酷拉皮卡 先生 2009-03-09 20:47:40

感谢您的回答,星星。

我并不害怕同性性接触,我自己很 enjoy 的,应该说对当年的侵犯,留下的更多是回味,没有害怕的阴影。

看来更有可能的是我要不然我就不是同性倾向,要不然我是双性倾向。

看来为了让自己快乐,并且不让我将来的伴侣受伤,

我只能顺其自然了。把答案交给生活。

无论爱上异性还是同性,我都会开心的生活~~~

对得起自己的爱~~~

最后想问,双性恋的人在人群中的比例是多少,是说除了完全的双性恋者外,其他人无论是同性倾向还是异性倾向,其某一方向的倾向都会达到 90% 的压倒性优势以上吗?

星星:

真正的双性倾向,在总人口中比例很低,只有 1% 左右。

绝大多数同性和异性倾向,实际上是接近 100% 的同性或异性。

---

19976 无心 先生 2009-03-09 21:54:57

我是个男生，和他情感很深，偶尔有性行为，但很有和女生做爱的欲望，渴望正常性爱，但对女生无爱情兴趣无心动感觉，而看见深沉的男子（我的他），心跳就会加快想拥抱亲吻，只想满足他的性快感，比自己享受还开心，自己却不想因他高潮，有需要时我自己偷偷自慰，幻想和女的，我算双性恋吗？我对女人无心理相惜啊

星星：

你不像双性，更像是对性倾向有些偏见和恐惧。

---

19977 孑然一身 先生 2009-03-09 22:39:18

星星，你好！

上次还有一个问题你遗漏了，没有回答我。就是我到底是否还应该再去听这个所谓的能够“治疗”同性恋的教授的所有课呢？

星星：

任何老师的课都可以听，即使明知存在错误信息，只要自己有判断能力，这样的反面教材实际上是有好处的。

---

19982 koala 先生 2009-03-09 23:41:38

星星，

性生活对于大多数人，在多大程度上会影响到两个人的感情，有人因为这个而感情破裂的吗？能不能因此就说是这样的感情是不牢固的呢

星星：

有因此而感情破裂的，大多是因为感情关系除了性之外，没有真正的坚实基础。

---

19983 Carson 先生 2009-03-10 00:15:45

星星老师：

您好！

您来北京后有讲座之类的活动吗？很希望听您谈谈有关恋爱技巧的话题。我今年 23 岁了，一直盼望着能有份相守一生的感情，可是又不知道怎样去寻找。泡在网上半年多了，发现要找个懂得爱值得爱的人真的太难了。浪费了许多时间不说，自己也越来越没有信心了。关于寻找爱情的途径您有什么好的建议？如果有相关的讲座，希望能听到或者尽快把录音放到网上，谢谢您了！

星星:

这次可能不会有这方面的讲座, 我以前与学生谈情感关系的录音, 爱白上已经有了。

---

19984 箱子 先生 2009-03-10 01:47:47

星星老师, 你好!

很高兴您将在 14 号开始您的中国访问之旅!

上海作为您在中国访问的第一站, 而非门又是您在上海访问的第一站, 与非门能够成为您此次中国之行的第一站, 我们感到万分的荣幸, 为此我谨代表上海与非门工作组以及上海与非门家族群 2000 会员对您的这次访问表示期待和欢迎, 也为您能够在百忙之中能够来到与非门给与非门家族的朋友带去您的一些心得体会而表示十分的感谢!

我们深信你的这次访问能给整个与非门以及上海的同志文化带来一定的思考, 我们十分期待着您的到来!

再次谢谢星星老师!

上海与非门 箱子

星星:

谢谢, 周日在上海见。

---

19985 ellen 女士 2009-03-10 09:49:56

星星,

你好, 我看到“上海与非门”的问答, 看了你的日程表, 是在 14 号到上海, 请问这次活动还是在校园里讲座吗? 不知道我想参加可不可以, 我已经毕业工作了。谢谢

星星:

不是在校园, 但可以参加。

请你直接发邮件给我, 我好吧活动信息给你。

---



---

19986 宝宝 女士 2009-03-10 13:13:04

我在技校是曾与一个相处一年的男友发生过关系，可一点感觉都没有~！但是女生一碰我，我就感觉麻麻的，！我真的郁闷！想知道我这是不是。。。的表现》？

星星：

如果你对异性没有任何性兴趣，而对同性有，那么当然很可能是同性倾向了。建议你看看常见问答。

---

19987 汪 先生 2009-03-10 15:07:43

星星：

你好！

我的包皮里会时不时长很小的像青春痘一样的东西，不痛不痒。很担心，又不信任中国的医院医生，也没去看。请问深圳有同志组织帮同志看病吗？

谢谢

星星：

深圳有同志组织，他们不会提供医疗服务，但可能可以给你介绍他们熟识的可靠医生。

---

19988 想问 女士 2009-03-10 15:53:36

星星你好，我想问当自己的 GF 总是对自己挑逗，并且总是“点到为止”，让我很难受，跟她沟通过，她说就想勾引我让我对她有欲望，仅此而已，这让我很苦恼

星星：

苦恼应该对她说，直接了当，告诉她这样做令你苦恼，你不能接受，要求她停止。

---

19989 amfq 女士 2009-03-10 17:06:08

什么是 T

星星：

T 和 P 是华语女同群体内的特有名词，分别指女同中偏向“男性”、主动型的，和偏向



---

“女性”、被动型的。由于这个现象基本上只存在于华语地区（大陆、台湾、香港），所以其他地方没有这种称呼。

---

19990    A    先生    2009-03-10 18:04:56

星星，您好，

我看了一些网友的问题感觉很奇怪。  
有些人说自己是性幻想对象是异性，但是情感方向在同性。  
我怎么觉得根本不可能呢

性和爱本身是一体的，  
因为爱使性更加享受，  
因为性使爱更加牢固。

但是有些网友，却做到了性和爱的性别分离。  
这是怎么回事呢？

星星：

人类的性，除了不同的性倾向之外，还有很多其他具体的区别，并不都是简单划一的。  
由于社会、文化、家庭背景以及个人经历的不同，有些人确实能够将性与爱情分开。

---

19991    无助    女士    2009-03-10 18:28:49

我想交同性网友,请给我推荐一下网站可以吗

星星：

对不起，我无法做这种推荐。

---

19992    David    先生    2009-03-10 18:37:32

星星：您好

谢谢您为我们同志朋友提供咨询服务。有几个羞于启齿的问题需要向您请教。  
我和 BF 是去年 8 月开始同居的，此前我们都做过严格的体检，因此我们的性生活没有使用安全套。  
现有以下几个问题需要向您咨询：

1、在性生活的过程中，我是 0，BF 的阴茎在软的时候很正常，但是勃起以后很粗大，在插入时经常有疼痛感，每次做爱刚开始插入都有一点疼痛感，他通常都是一边缓慢插入一边用手刺激我的乳头（我的乳头比较敏感，可以起到转移注意力和放松的作用）。在完全插入以后，我需要适应一会他的阴茎，才能够让他开始抽动，在抽动的过程中不会痛，但是肛门口经常有比较涨的感觉，是因为他的阴茎粗大所以把肛门口撑的过于饱满造成的。在他抽动的过程中我有快感，在他抽动的同时，我通过手淫射精。但是肛门口那种涨的感觉有点不舒服，有点影响快感，我常常希望他快点射精，但是不方便告诉他，怕他不高兴。我们用的润滑剂不少，我仍然觉得涨，他曾经尝试用手指插入和抽动，我的快感很强烈，一点也不涨，因此我认为是他的阴茎过于粗大造成的。想请教您，有什么办法可以消除涨的感觉？

2、他的阴茎粗大，我做 0，长期如此是否会对我的肛门和直肠造成不良影响？  
期盼您的回复，非常感谢！

星星：

1. 肛门括约肌，伸缩性实际上是很大的，没有什么人的阴茎是不能承受的，但关键是方法要正确，而其中最重要的是保证放松。建议你看看常见问答，也可以在这个栏目中通过搜索看看以前的回答。

2. 只要方法正确，不会。

---

19993 丛山茂林 先生 2009-03-10 19:36:31

我去年认识了一个同性朋友。我很爱他。但由于种种原因我今年要离开他到外地工作。我现在离开他了。但我怎么也静不下来工作。脑子里时时都是他。我该怎么办。我太爱他了。

星星：

如果仅认识不久，很难说这是真正的爱情，可能包含欲望成分。

健康的爱情，是感情与理智的结合，两者是都要兼顾的，你需要慢慢接受现实。

---

19994 石头 先生 2009-03-10 20:28:47

星星您好！我经常关注您的栏目，很为您的敬业精神感动，这个栏目对您而言并无报酬，然而您却愿意在这上面花费很多的时间和精力，实在令人钦佩！<br><br>我看了前两天“孑然一身”朋友的提问，感慨在同性恋非病理化之后多年的今天，竟然还有心理咨询工作者在对同性恋者实施厌恶疗法。作为一名心理咨询师，我觉得这样的做法非常不人道，



我有些话想和“孑然一身”朋友以及和他有同样困惑的人交流，不知道可不可以借用您的这个渠道。  
中国心理学会在《[临床与咨询心理学工作伦理守则](/info/open.php?id=19154)》中明确指出：“心理师不得因寻求专业服务者的年龄、性别、种族、性取向、宗教和政治信仰、文化、身体状况、社会经济状况等任何方面的因素歧视对方。”（载于《心理学报》2007年第5期）《守则》将性取向和性别、年龄、种族等因素放在一起，是值得对同性恋者实施厌恶疗法的心理咨询工作者认真思考的。  
当然，上述伦理守则并没有明确阐明对同性恋转变治疗的态度，因此很多人还在钻空子。但幸好我们有解决的渠道。《守则》指出“心理师若发现同行或同事违反了伦理规范，应予以规劝。若规劝无效，应通过适当渠道反映其问题。如果对方违反伦理的行为非常明显，而且已经造成严重危害，或违反伦理的行为无合适的非正式的途径解决，或根本无法解决，心理师应当向本学会的伦理工作组或其他适合的权威机构举报，以维护行业声誉，保护寻求专业服务者的权益。如果心理师不能确定某种特定情形或特定的行为是否违反伦理规范，可向本学会的伦理工作组或其他合适的权威机构寻求建议。”同时规定“本学会设有伦理工作组，以贯彻执行伦理守则，接受伦理问题的申诉，提供与本伦理守则有关的解释，并处理违反专业伦理守则的案例，伦理投诉信箱：[lunlitousu@gmail.com](mailto:lunlitousu@gmail.com)”  
我想，任何心理咨询师再遇到同行出现类似错误，应当按照《守则》的要求予以举报。我想伦理工作组会给出令人满意的解释。

星星：

你好：  
实际上，这个现象在中国目前非常普遍，用厌恶疗法还不是最严重的，我们所知的，有医生非常不负责任地给同性处方强烈的治疗精神病的药物，导致严重的身心伤害。  
“治疗”存在的本身，就给广大同志带来伤害，感谢你上面提供的信息，希望能够对面对这类问题的网友有所帮助。

---

19995 sunny 先生 2009-03-10 20:28:51

星星大哥，想问一下您天津这边同志组织的联系方式，很想参加一些诸如沙龙、交友之类的有利于同志交流的实体活动。

谢谢！

星星：

天津有数个同志组织，如天津深蓝等，联系方式网上可以找到。

---

19996 丰 先生 2009-03-10 20:31:57

你好

我和BF是2009年元月份相识的，现在他说他交女朋友了，而且我发现他也想结婚，因为他28我36我离婚了，当然我离婚时并没有认识他。我下定决心不再结婚，可他做不到。



他现在和他女朋友关系发展得很快，在他认为同志的感情是见不得人的只能偷偷摸摸地在一起。不可能长久在一起生活，因为他的家在农村，他爸妈就想着他成家，他老说让我也去找一个女孩子结婚，这样我们的关系更好在一起没人会怀疑。我不知道要怎么去劝说他不要交女朋友，可现在他已经有女朋友了，我该怎么办？如果他真结婚了，我要不要在他相爱呢，我们不在一个城市，相隔几百公里之外，他现在的目的是要以后结婚，但又不放弃我。我知道他很爱我，我也不想离开他，这样的爱好痛苦。我该如何面对这样的爱。

星星：

没有了解他今后会不会结婚，就定性为 BF？这样的事情，怎么能不谈清楚就糊里糊涂进入感情关系？

要避免痛苦，就尽早结束，否则只会长期痛苦。

这根本不是爱，爱不会如此自私，即要去欺骗一位无辜的女性，又要要求你做第三者，这样的人，有什么值得留恋的？

---

1997 山里娃 先生 2009-03-10 20:45:25

我和 BF 由于产生一些矛盾，心理上产生一些阴影，之后我们坦诚交流，都是过去的事就过去了，我经常跟他联系，可我发现每次我很被动，感觉我们相处总没有以前那样自然和谐，甚至有点累，于是我提出既然这样以后就没必要再见面了，可他好像有点不情愿，还想跟我联系，为此我试探他好长时间不跟他联系了，可他也从没有跟我联系过，好长时间我们杳无音信了，可我心里是想他的，他究竟是怎么想的呢，我们这种情况该怎样相处呢，还有必要联系吗

星星：

你们是 BF？？

---

1998 糊涂 女士 2009-03-10 22:57:07

而 transsexual 实际上是异性倾向,做爱时喜欢男性器官插入,感情上 100% 喜欢女性,和男人做爱只为生理享受,毫无感情可言,生活中男生打扮,为了感情,可放弃生理享受,这种女性,在同性圈中多吗?按先该有爱情才进入性阶段逻辑,还是选择女同,但生活中可以有和男人一夜性(绝无爱情)的行为吗?真想和您谈话,您能提供您认为不错的咨询热线吗?如果性情两难合,我宁择情.关于性倾向对话,对于我这种人该怎么理解?  
谢谢您

星星：

你说的“这种女性”是指什么？Transsexual 和同性是两回事。

是不是女同不是选择。

我也不明白你所说的“我这种人该怎么理解”是什么意思，什么种人？

---

19999 david 先生 2009-03-10 23:39:25

您好，

我是一名男同性恋者，今年 28 岁家里多次逼我结婚，我一直想往后拖。但是父母天天说别人的孩子都结婚生子，他们很羡慕。听候自己感到很对不起他们。

我想找个异性结婚算了。不知道这么做对不对。

但是我真的很痛苦，不想伤害父母和任何人，几次想到死但是觉得更对不起父母。我该怎么办呢？

星星：

结婚是伤害别人，以自己的本性生活，却并不是伤害父母。父母生你养你，也应该无条件地接受你，如果不能接受，那是自己伤害自己，或者说，自己让社会偏见伤害自己。

---

20000 小男人 先生 2009-03-11 04:19:15

星哥，你来武汉的具体活动和地点能告诉我吗？如果我方便的话，想去现场。

星星：

在武汉没有组织活动，但会有些朋友聚会，你要想参加，直接和我联系好了。

---

20001 昇 先生 2009-03-11 09:14:52

星星你好：

3 年前我已经向父母和一些相处较好的朋友出了柜，经过一段时间他们也都很理解和支持我。

我向来对自己的同志身份都很认同，这也是我能勇敢出柜的原因。步入社会后，我也很乐意和各种各样的人交往，但是我总是担心同志身份会成为我人际交往的一个障碍。我老是不禁在想这样一个问题，现在和我相处很好的这些人，一旦他们知道我是同志，他们会怎



么对我，我的工作会受到多大影响。虽然我没有义务告诉每个人我是同志，但总是把这个事实压抑在心里，不能做真正的自己我确实觉得很郁闷。也因为这种疑虑，我也常常会不信任周围的人和事，对自己和自己的将来也会没有信心。

以上就是我的烦恼。我也在想，这些烦恼也许和同志身份没有关系，只是自己性格使然。不知道星星你是否遇到过这样的烦恼。能给我一些建议吗。

对了，我关注爱白已经很长时间了，很感谢你们为同志所做的一切。

星星：

这疑虑，可能有更深的心理根源，客观的自我评估，对于任何人都是很重要的，不论是不是同志。

如果你想多多谈谈，可以直接和我联系，讲得更具体一些。

---

20002 VISA 先生 2009-03-11 16:27:36

请问，如果作为不结婚的同志，其晚年的情况是，孤独终老呢？还是会有一个 BF 相伴？或者和同志朋友在一起生活？根据您的了解，哪种可能性最大呢？谢谢。

星星：

都有可能，孤独基本上是自己的问题，很多人结了婚甚至有孩子，晚年仍然孤独，但也有很多独身的人，晚年有非常丰富的个人生活。

---

20003 AMERICAN CHINESE 先生 2009-03-11 16:29:08

我是美国的华人，我发现在美国的同志，都不找 BF 的，而且都很 ENJOY 自己一个人的感觉，所以我在美国很难找 BF。请问，这种 ENJOY LONINESS 的现象正常吗？谢谢您。

星星：

Enjoy 一个人，与 enjoy loneliness 完全是两会事。BF 不是为了解决 loneliness 问题的，而且有了 BF，未见得就不 lonely。

---

20004 糊涂 女士 2009-03-11 17:38:03

问题:1.Transsexual 和同性是两回事,但是觉得自己的生理性别与心理性别是相反的女

性,且感情上爱同性的女性算是女同里的 T 吧?

2.是不是女同不是选择。该怎样判断自己是女同?

3.真想和您谈话,您能提供您认为不错的咨询热线吗?

4.女同有异性倾向的吗?生活中可以有和男人一夜性(绝无爱情)的行为,但感情上纯爱女性,这种女同是异性倾向的吗?

星星:

1. 我说是两回事,是指异性、同性都肯能同时是 transsexual,不能混为一谈。

2. 如果情感关系对象是同性,那么就是同性,这与是不是 transsexual 无关。

3. 我不知道中国有什么能够很合格地回答这类问题的热线。

4. 女同有异性倾向是自相矛盾的啊,女同=女性同性倾向,怎么可能又是异性倾向呢?与异性有性行为,或对男性有性欲望,都是可能的,并不说明就不是同性倾向。

---

20005 懂你 女士 2009-03-11 17:55:52

看到3月10日无助女士想交同性朋友,我的QQ是xxxxxxx,如果管理员不会在本栏目公布提问者的私人资料,我怎样联系她?当然我不介意公布QQ,同性相惜,请管理员谅解,别误会,绝无它意.

星星:

这个网站不能公开提供者隐私,另外也不鼓励通过网络交友。

---

20006 jjcc 先生 2009-03-11 19:30:18

我是个大学应届毕业生,因为现在想考研,但压力很大,所以我想找一个我谈不上喜不喜欢的我之前认识的一个人当BF,我不知道如果我考完研以后我们的未来会是什么样,我也许只是现在需要一个肩膀,我现在真的感觉很无助,我这样做对吗?

星星:

BF不能给你做“肩膀”,压力很大的时候也不适于发展感情关系,这种情况下即使开始关系,也不会持久。



你应该发展友谊，那才是你现在最需要的。

---

20007 糊涂 女士 2009-03-12 18:35:07

问题： 1 性倾向包括情感和性欲望两个方面，两者都要顾及到。同性倾向的人不会对异性有性反应，而我（我是女性 T），但对异性有性反应，但对异性毫无感情反应啊，对女性在感情上反应很强烈，性爱很开心，只不过从物理角度上讲，接受男性器官刺激比 P 的更舒服些，那我是女同性倾向吗？

2 日常见到男性 不会对男性有性反应和感情反应，只有有性要求时，觉得阳具是很好的泄欲工具，那我是女同性倾向吗？

3 同性倾向的人不会对异性有性反应，这句话很严谨吗？

星星：

1. 这是典型的女同倾向啊，物理角度问题，是有别的办法解决的。
2. 当然了。所以很多女同使用性玩具。
3. 同性倾向的人，不是决不会或永远不会对异性有性反应。

---

20008 Chloe 女士 2009-03-13 03:03:03

我想知道去海外能接受同性合法结婚又能拿到结婚证书的国家结婚，请提供资料及能实际联络有关安排事宜的单位，辅导或相关能提共帮助的团体。谢谢

星星：

请你到同志法律栏目上通过搜索寻找答案，如果之后仍有问题，可以在那里提问。

你应该知道绝大多数允许同性婚姻的国家，要求两人至少一个是本国公民或有永久居住权。另外，这些国家的婚姻证书，在不承认同性婚姻的国家是没有法律意义的。

---

20009 mark 先生 2009-03-13 07:39:16

hi dear host:

can you tell me where i can get free and safe HIV test in chengdu. will i be listed and monitored by the govt if my result is positive  
thank you.

星星:

请你和埃白成都青年活动中心联系:

<http://www.aibai.cn/info/more.php?ttt=601010500>

---

20010 接着问 女士 2009-03-13 11:23:48

星星你好, 我很爱, 我的女友但我总是会冒出分手的想法, 总是想不去在乎她, 也许是她对我的爱太含蓄了, 以至于我从她对我说话的语气甚至还有眼神里总是错觉她不爱我, 不在乎我, 但她说她是爱的, 只是因为她不善于表达, 她对她父母也是很冷的样子, 我不知道自己怎么变成要求这么多的人, 很自责, 请帮帮我吧!

星星:

两个人在一起的前提之一, 是要追求相似的感情模式, 由于人的生长环境不一, 交流方式也会不一样, 但至少要有交流的欲望。所以你首先要和她谈谈交流的需求, 看她有没有意愿。

---

20011 小 女士 2009-03-13 13:29:38

请问你来武汉主要是有些什么安排, 去高校吗

星星:

没有高校活动, 只是和一些网友见面谈谈。

---

20013 蝴蝶兰 女士 2009-03-13 17:22:49

我和我丈夫结婚已经三年了, 在恋爱的时候和现在的生活当中他对我都很好, 并且也没有什么不正常的地方, 但就有一点, 我很困惑, 在我们结婚第一年的时候, 我发现我家的电脑里面下载有 G 片(也有其它正常的 A 片), 后来我问他, 他说是下着玩的, 我跟他大吵一架, 他说我有点小题大作, 他下那些片看跟他的性取向没有关系, 只是觉得好奇, 后来保证不再下了. 不过后来又被他发现两次, 我又跟他吵, 他说以后不再下了, 但是我最近又发现他下了, 但是很小心, 可能看完删掉了吧, 但是我能找到留下的种子, 我很困惑, 在生活中感受不到他有性取向的问题, 但是他为什么喜欢看这样的片子, 是不是真的有性取向的问题?

星星:

偶尔看可能确实是好奇,但在被你发现、吵过之后,仍然看,就很会有可能是因为他实际上是同性倾向。

---

20014 思霞 女士 2009-03-13 19:10:20

我和我的女友(她是 T)恋爱十几年了,我们 38 岁同龄,和她有性爱,是她主动对我,有过高潮,而我从来不触及她下身,骨子里我不认为我是女同 P,也不愿帮她性,她也同意,她的女人性器官我不愿接受,但我的确很爱她纯感情的,我认为我不是女同性恋,我一直想有个大家认可的家,我背着她和外界男生谈恋爱,但处了快 10 多个了,怎么也爱不起来,就是总想她,我没有和任何男人有过性爱,也不知是啥滋味,但渴望正常的性,和有个孩子,她理解我也不为难我,说她对不起我,让我自己决定虽然她很痛苦,我没爱上过任何男人,为了品尝和男人的性爱和有个孩子,没有感情的迁就,其实走不远,我想慢慢培养一份和男人的感情好难啊,我爱的是她而我又压抑自己强迫自己不告诉她怕万一分手她受不了,我做的对吗?我没爱过其他女孩,我想有个正常的家,心里有放不下她,我该怎么办?

星星:

如果你问我,我的感觉是你实际上是同性倾向,但对自己性倾向不能接受,导致对性的反感。

如果不能接受你自己的同性倾向,即使你与她分手,还是会有问题和痛苦的。

---

20015 求知 先生 2009-03-13 23:30:00

星星,你好.我一个同性恋者.在我所处的青壮年时期,社会对同性恋都还完全不能接受,甚至非常歧视.在这种性况下,我只好将真实的自己隐藏得很深和异性结了婚,可是我的内心一直有一种渴望,深深的渴望,渴望得到自己要的那种爱.可是我知道要走出这一步十分艰难,除非我当年没有成家.我好苦闷.我该怎么办?

星星:

你可以想象,有与你相似的问题的人很不少,有些是寻求了解决。解决办法实际上是有几种的,有人选择离婚,也有人在向配偶说明之后,双方妥协,各给对方自由但维持婚姻的名义。你的问题具体怎么解决,要看你的具体情况。

---

20016 问问 女士 2009-03-14 01:46:03

- 1 女同中的 P 一般是怎样性格或 P 的定义是什么？
- 2 P 与非同性恋的女人有什么心理区别？
- 3 是不是 T 最好不要去和非同性恋的女人恋爱，否则结果很伤，但在现实生活中有许多 T 是爱非同性恋的女人，也有多年恋爱经历，是不是 T 的悲哀？
- 4 您一向反对网缘或圈子，提倡现实生活中发展从友谊到爱情，可现实生活中的 P 很少出柜，又不好分辨，星星能为 T 们指引大致捷径吗？
- 5 当然要总结曾经失败，汲取教训，而且不能急于求成，当万念皆理性，却又不知该怎样撒开同性爱的情网？

星星：

1. 实际上不是所有的“P”都具备同样的性格，所以无法从这个方面定义。
2. 没什么划一的区别。
3. 任何同性，不论男、女，T 还是 P，都不应该去和不是同性倾向的人恋爱。
4. 各地情况不同，有些城市，拉拉们有不同的接触机会，要看你在什么地方。
5. 总结经验的本来就不应该是“撒开同性爱的情网”，说实话，我都不明白那是什么意思。

---

20017 天之痕。 女士 2009-03-14 07:41:15

星星你好：

请问你来长沙会有什么活动吗？到时想见见你噢。

我是个 T,对异性没一点性欲，但是，我看片时，不喜欢看女女的，看男女，或者男男，倒是都会冲动，尤其是片子里男性射精的时候，很冲动，我跟老婆做爱，偶尔会幻想自己是男的，我是不是心理变态阿？

星星：

我没有什么公开活动安排，只是会和一些网友见面，到时候也欢迎你们参与。

你所形容的情况，没什么变态的地方。

---

20018 归途 先生 2009-03-14 14:40:33

你好，我在半年之内没有和任何男人做过。最近三个月才认识一个固定的朋友。我以前从没有得过阴虱，可这几天发现我居然长了两三只阴虱，而我那个固定的朋友也没有找

别人，也没有得这个病。为什么我就传染上了啊/太郁闷了。很丢人。

星星：

阴虱虽然在非常罕见的情况下，有可能通过被褥等等（不如卫生不好的酒店）感染，但这个可能性是很低的。你能确定不是从他身上感染的么，三个月的交往，有时候还没有足够的相互了解，不具备建立信任的条件。

---

20020 赵子轩 先生 2009-03-14 15:20:37

我是同性恋.很难过啊.不知道该怎么办.对于将来很困惑很迷茫.

星星：

学会接受自己，是第一步，建议你先看看常见问答，也可以在这个网站上看看其他信息，如果有更具体的问题，再来信吧。

---

20021 houdi 女士 2009-03-14 23:17:36

星星老师您好：

请问近视散光是否可通过手术治疗？治疗后(或是老了后)是否会有什么并发症？后遗症。

广东省内（深圳更好）哪家更好？

大概要多少钱？

有空时还请速答。谢谢。

PS：请问我上次提的问题您为何没有回答呢？

是网络问题？

还是我哪里做错了什么？

不管是何原因，还请给予说明。

谢谢！！

houdi@live.com

十分挂念，静候为盼。

星星：

我以前回答个这个问题，如果你想接受激光手术（近视、散光都可以通过激光手术矫正），应该在一定年龄后（一般是 30 后），近视和散光的度数有几年没有变化了，才可以考虑。

我不知道你上次问了什么，所以我无法回答你。

20023 大皮 先生 2009-03-15 07:39:09

星星你好!

看到你给很多朋友答疑解惑,把很多人从迷茫中解脱出来,让我想起了《Milk》里面的一个前后照应的场景,一个男孩给 Milk 打电话得到了他的鼓励,后来那个男孩子回电感谢他。。希望你能成为咱华人中的 Milk,呵呵!

我刚来荷兰一年,一直都听说这里的自由思想,社会的宽容,自己也亲身感受到了不少。但是由于原来在国内结交同性朋友都是通过网络,但是到了这边貌似老外比较少用网络交友,我十分想有个 serious relationship, pub club 里面能找到么?我这个传统的中国人去这些场所需要注意一些什么?很想有个同志的朋友圈,但是好难。

星星:

西方国家很少有人通过网络交友,是因为他们经过数年之后,发现这不是很好的途径。Pub 也类似,很多人在这些地方找的,并不是 serious relationship, 而是性发泄的机会。

你应该考虑参与一些同志活动,比如公益活动,但要注意方法,建议你听听这里我和大学生们谈情感关系的录音。

---

20024 灰色 女士 2009-03-15 20:34:23

你好,星星!为什么前两天我署名不公开的提问你没给我回邮件啊?

星星:

我没有收到。

---

20025 boy 先生 2009-03-16 15:22:03

我听朋友说爱白网上有这样的录音,是关于一些大学生同志口述的恋爱经历.我经历过失恋,但一直没有找到合适的人可以倾诉,或许听听别人的声音就不会感到那么孤独.请问这样的录音在哪?我找到的一些讲座的录音

星星:

你好,爱白上的录音,是我和大学生们谈爱情关系的录音,并非学生口述恋爱经历。

爱白在成都有青年活动中心,你应该考虑参加他们活动。

<http://www.aibai.cn/info/more.php?ttt=601010500>

---

20026    daniel    先生    2009-03-16 23:37:04

主持人, 您好! 请问 3 个月就可以得到可靠结果了吗? 我看有的资料上说保守的观点认为需要 6 个月时间。

星星:

这不是观点问题, 实际上是检测方法不同的问题。早期的检测方式, 确实需要 6 个月以上, 现在很多很多地方已经有可以在三个月后检查出来的办法了, 还有少数地方, 可以在 3 个星期内检测到, 所以关键是从接受检测地方, 先搞清楚所用的检测方式, 需要多长的窗口期。

---

20027    Daniel    先生    2009-03-17 01:51:02

有前列腺炎可以在肛交中作被动者吗, 会不会很痛, 并影响病情, 加重痛苦

星星:

前列腺炎会导致前列腺肿大, 这是可以通过药物减缓、控制的, 在没有解决之前, 接受肛交有可能会带来痛苦, 应该避免。

---

20028    AA    先生    2009-03-17 17:41:59

如果一个人第一次见面或者见一两次面后就见你条件好要你给他买东西, 你觉得他喜欢这个人吗?

星星:

喜欢又怎么样? 喜欢是一个非常模糊的概念, 没有什么实际意义, 何况喜欢也不应该就要求别人送礼物, 这与卖身只有很小的区别了。

---

20029    快乐男生    先生    2009-03-17 21:13:40

最近, 老是被一些同性恋看房子时, 打骚扰电话。你说我该怎么办

星星:

你能说得更具体些么？

---

20030    6777771    女士    2009-03-17 22:47:06

我们曾经深深相爱,我是 T,她无法承受现实的压力,要把 16 年的感情放下,她 38 岁(没结过婚),家人催她结婚,她对我说把爱情转化成亲情吧,就是超过夫妻和父母及兄弟姐妹之间的感情,我们是比任和人都亲的人,夫妻情都比不了,星星,这样的爱情能转化成她说的那种亲情吗?

我们分手后,她说以前她爱我却不敢太深表达,怕有一天分手,我承受不了打击,她一直压抑着,导致现在面对经家人介绍的男友依然不会表达情感,她说即使有一天她爱上别人{男人},也不会表达爱了,星星,她曾经的压抑会导致她无法对男友倾诉爱慕吗?

星星:

爱人之间分手,不能直接转为“亲情”或“友情”,需要停止联系一段时间,做到心理上真正了断,否则对两个人都很不健康。

她无法对男人表达真的爱,因为她是同性倾向。

---

20031    小宇    先生    2009-03-18 07:04:30

星星你好,

我今年 22 岁,大四。我很早就意识到并接受自己是同性恋的事实,但现下一个很麻烦的问题是我在上海找不到结识同性恋朋友的机会。在网络上交友通常都是浪费时间,在 GAY BAR 里更不可能。

我想请问在爱白在上海会不会组织一些固定活动或是公益活动,或是通过什么途径可以结识更多的朋友,谢谢!

星星:

我这次去,在上海给一个同志组织讲课,很多都是你这个年龄的。爱白在上海的朋友里,也有很多,可惜你是在我离开上海之后联系的。

上海这类机会很多,可以通过参加一些同志公益活动结识朋友。

---

20032    佳男    先生    2009-03-19 00:55:57

你好！请问马来西亚有没有同志聊天室？马来西亚古晋有同志酒吧吗？

星星：

我不知道，但同性在马来西亚是违法的，所以不见得有。

---

20034 ANDU 先生 2009-03-19 19:20:37

很早就听说爱白了..只是很少时间上网..呵呵 辛苦了..  
听说这个网站是之前厦门的一对 K 小 K.情侣办的是吗？  
主要目的是什么？

星星：

爱白的目的、宗旨等等，可以在爱白首页上看到。

---

20035 62667000 女士 2009-03-19 20:02:59

女同中的 P 是不是喜欢较男性化的 T，P 有喜欢 P 的吗？  
我是 T，该怎么理解 P，可以描素一下 P 与 T 有什么不同吗？

星星：

其实是没有什么必要有不同的，但目前中国女同文化有这样一个现象，就是所谓 T/P 分得壁垒分明，不过可喜的是，我听说已经出现 H，也就是不受这个界定束缚的女同。

---

20036 刘礼晟 先生 2009-03-19 21:53:07

你好，主持人。

我最近很纠结。

第一，我把我是 GAY 的事情告诉了父母，他们很苦恼，他们是思想很保守的人。他们不敢和我当面谈。但他们真的在一周内就老了很多。

我让他们去找心理医生了解。他们也不愿意。只是隐藏着。

第二，因为身边的 GAY 很少，所以我交的男朋友是离我即使公里外的一个帅气男生。但是，不管我怎么去喜欢他，我都觉得距离会让人产生不安。我不能完全信任他，我也不能放心的把钱给他。

可是，我觉得我应该信任他才对啊。

GAY 之间好多伤害。他最近遇到问题了，今天提出要和我分手，他说他太累，其实我们都

是爱对方的。只是生活太苦，不得我如此选择。  
而我，很难过。  
我不明确是否该等他。我不知道他是否会等我。  
好想好想倾诉，但是很多人都反感 GAY，朋友亲人都是，而我最爱的男朋友也离开我了。  
GAY 真的好孤独。  
好想主持人能帮帮我。

星星：

1. 父母的接受，是需要时间的，你应该继续和他们交流，向他们耐心解释，建议他们去找心理医生是无用也不应该的。
2. 是的，不在一地，没有足够的交流，关系是没有什么显示意义的。你没什么可等的，如果他选择放弃，你等也是没有意义的。

---

20037 茫然 7777 女士 2009-03-19 23:08:24

我爱她，可我不能接受她的身体，看到她的性器官和我一样我很烦，我们发生关系都是她主动碰我，我从不主动碰她，16 年了一直这样，我在情感上从激情走向平淡直到一个月前我们分手了，她是 T，现在对她仍有淡的爱情，我在努力寻找自己爱的男性，很累，看多了总觉得不和适，从前背着她也一直在寻找，和她分手觉得自己总算正常了，但还是有失落感，我不是同性倾向为什么会爱她那么多年，那么深？可性幻想一直是男性啊，如果和男性性爱我不会反感，但我没和男性有过性爱，我 39 岁，我是什么倾向啊？

星星：

与一个同性一起 16 年，你觉得自己不是同性倾向？？

---

20038 无奈 先生 2009-03-20 00:17:57

我今年大一，想找个同志朋友，请问怎样才能找到？或者说有什么公益活动之类的？

星星：

请你先看看常见问答，也听听我和大学生谈情感关系的录音，然后如果还有问题，再来信吧。

---

20039 游走是间 先生 2009-03-20 08:12:54

星星：

你好！我是重庆的今年 19 了，再很早以前就知道自己是同志的事实，我也给我母亲说过这事，他当时就和我去看了心理医生后来我为了不让母亲伤心就说自己没事了！所以我现在真的很困惑想去找个 BF 但又怕母亲伤心，我现在真的感觉很空虚每天在家里就看一些同志的电影，越看我越觉得空虚，前段时间在网上认识个但仔细想想网上的都不真实，我现在真的好去找个 BF。

我到底该怎么办？是继续这样隐瞒下去还是怎么的星星快帮帮忙啊！

星星：

找 BF 现在不是你的当务之急，你要开始准备自己的充实生活，要有理想，否则即使有了 BF，也是很难维持的。

---

20040    lincle    女士    2009-03-20 23:52:07

您好，我是一個武漢的 T，今年大二，我想問一下，武漢有沒有女同志的組織？如果有，可以把聯繫方式告訴我嗎？星星教授什麼時候可以來武漢的高校進行同志講座呢？我的學校在武漢的江漢大學。希望星星教授蒞臨我們學校，我真的很渴望與您面對面的進行一次交流！謝謝！

星星：

我在大学讲课，都是因为学校或校园组织邀请，这次在武汉没有这类讲座，只是会与一些愿意见面的网友谈谈。

我今天（21 日）下午到武汉，如果你愿意，可以和我联系，我们可以见面谈谈，你可以通过我手机和我联系：138 1003 6019

---

20041    某泫    先生    2009-03-21 18:19:37

哇哇 你们要来北京的么？在哪里讲座哦？我也想去听

星星：

我 27 日到北京，公开的活动爱白会公布的。

---

20042    kmopop    女士    2009-03-21 19:44:02

上班被问，你为什么 不交男友，无语，我一直恐慌这样的问题。



是啊，身边同事年龄相仿的结婚的结婚生子的生子，我也不知道怎么回答，总不能见人就说我同性恋吧。。。。。

星星：

确实，这是中国目前的一个悲剧，毫不尊重个人隐私、个人抉择。其实异性也有选择不结婚的，但当然也要面对压力。

---

20043    ellen    女士    2009-03-21 22:04:49

星星，

你好，我想问一下自从我和上一个女朋友在一起之后，好像身体的荷尔蒙发生了变化了，毛发明显变多了，那个时候我 22 岁，这是正常的身体变化，还是和谈恋爱有关系呢？

谢谢

星星：

这是很正常的，与恋爱无关。

---

20044    西蒙    先生    2009-03-21 23:56:26

一直想找一个 BF，不想结婚。但是又不知道如何和家里说。内心很矛盾，我应该如何去做？

星星：

在向家人说明之后考虑感情关系，是最好的。

爱白有些关于面向父母的资料，你先看看：<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=8036>，27 日我会去北京，如果还有问题，到时候和我联系吧。

---

20045    windsky    先生    2009-03-22 09:19:38

星星大哥：

你好,我是一名在国企工作的一名中层领导干部,有着不错的收入,但是最近因为工作的原因,压力很大,一直以来都想离开国企,到外地离开本地去工作,因为自己总认为在外地的压力会比本地的压力小很多,可问题是我现在的 BF,总是认为他自己的条件不成熟,不想急着



---

离开本地,因为他年纪还小,还没有结婚的压力,请问一下,这件事情怎么处理才好呢!!!

星星:

这还要考虑其他一些具体情况,我24日到长沙,如果你们愿意,可以谈谈,或者电话上谈也可以。

---

20046 单身就是帅。 女士 2009-03-22 09:49:55

星星,你好!

想问你一个很郁闷的问题,难道所有跟同性恋爱过的人都是属于真正的同性恋么?

我是个T,我从来没有谈过P,虽然我曾经也谈过不少,但都是直人,我从不刻意去找P,觉得只要两个人有感觉就好,管她直人还是PP.

那么直人,到底是同性恋还是双性恋?如果是的话,为什么她一生之中,只会喜欢上了你一个同性呢?有点糊涂.

星星:

如果真的有爱,那么很少会不与性倾向相符的(也就是说,异性、同性之间不会有真正意义的爱情),倒是有很多人对自己的性倾向很模糊,甚至自己不愿面对。

你作为一个同性,怎么能说“管她直人还是P”?这样当然会郁闷。

---

20047 男男 先生 2009-03-22 23:46:37

星星大哥:我四十多了,性欲很强,与老婆性生活正常,两三天一次.但是我还是经常喜欢与我男朋友互相口交手淫,如果时间长特别想.并且很有激情.请问我性取向到底是什么.(互相都不影响家庭)

星星:

性欲望强弱,与性倾向无关.你当然是同性倾向,否则即使在婚外有其他性关系,也不会是与男性。

你这样做,对你妻子是很严重的伤害,也有其他危险,你应该好好想想。

---

20048 lawd 先生 2009-03-23 00:52:46

星星你好!



Pearly Penile Papules 您了解吧?

听说它的成因和 testosterone 极为旺盛有关 有人停止自慰一段时间后它们就消失了  
请问这是真的吗?

您知道什么有效的办法去对付它们吗? lazer surgery 听着太吓人了 很少会有医生推荐这么做

虽然 PPP 本身无害...但它带来的麻烦也不必多说吧...

谢谢~

星星:

与性行为、性激素都没有关系，这个现象的成因，目前还不清楚。

这个问题确实不需要治疗，除非你属于那种 papules 很敏感，性行为中会导致疼痛的。激光手术其实很简单也很有效，之后恢复只需要一个星期左右，除此之外，也没有什么其他治疗方法。

---

20049    ellen    女士    2009-03-23 10:22:07

星星，

你好；看到爱白资讯有篇文章，讲“乘警本来想抓同性恋”，我想问下，在公共场合的亲昵行为受到保护吗？中国有没有同性的反歧视法？如果在公司被知道是同性，如果遭到歧视或者解除合同，是否违法？

星星:

中国目前没有针对同志的反歧视法。

---

20050    AA    先生    2009-03-23 11:56:52

除了网络，酒吧，有没有更好的交友渠道，浴室和同志场所就算了，觉得那些地方很肮脏，像动物一样。

参加一些同志活动？还是自己在生活中看缘分碰？我实在想不出来一种好的交友方式。  
是不是交友网站相对好点。

星星:

通过什么渠道建立起初接触并不重要，关键是接触后如何交往，这方面，你可以听听这里的录音。

---

20051 璇 女士 2009-03-23 16:55:44

我想请问下, 现在有没有数据表明越来越多的隐性同性恋者公开自己的省份, 有具体数据吗?

星星:

在中国, 我没有听说过有这样的统计。

---

20052 5 女士 2009-03-23 17:16:15

我确定父母有所察觉,但是他们什么都不说,这种情况下,是我自己和父母摊牌还是等着父母问比较好呢?

谢谢老师...

星星:

如果你有独立生活能力, 应该考虑说明, 不过要做好准备, 也要注意方法, 比如一定要面对面说, 不要像丢炸弹一样远程告诉父母。

---

20053 lucy 女士 2009-03-23 17:24:31

星星大哥, 我现在经常想起小时候有趣的事情, 很想去做这些事情, 有人说如果经常怀念儿时, 便是心里年龄变老了, 这种说法有道理吗?

星星:

没有道理。

---

20054 岁月 先生 2009-03-23 17:44:29

星星, 您好! 有几个问题向您请教:

- 1、如果有高危性行为, 之后在何时做 HIV 检测最为准确?
- 2、HIV 检测, 需要多久能有结果?
- 3、做 HIV 检测前, 会有哪些药物不能服用?
- 4、如果经检测后, 两个不带有 HIV 病毒的人在一起做爱, 是否会有感染 HIV 的可能。

谢谢!

星星:

1. 严格地讲, 这要看所用的检测方法, 现在最先进的方法, 可以在高危行为后 2 星期内检测出结果, 但这在中国还很少见。在不知道所用的是什么检测方法的情况下, 要等高危行为后 3 个月。
2. 也要看检测方法, 初筛最快的可以在 15 分钟内。
3. 没有。
4. 如果两个人都是经过符合条件的检测 (就是都在窗口期之后), 并都能保证不与第三者有性接触, 那么 HIV 当然不可能无中生有。

---

20055    Happy everyday    先生    2009-03-23 20:22:23

最近肛门老是流血, 有一次上厕所, 大小便同时进行, 前面小便还正常, 后面肛门却开始滴血了, 上完厕所后一看便池, 血红红的一片! 吓了我一跳! 肛门流血的问题我没有去医院检查过, 不过除了肛门流血以外没有其他的不良症状 (比如发烧, 头昏), 而且我也没性经验, 不存在性病, 艾滋, 但是我有乙肝, 是母婴传播的, 每天都在吃控制病毒发作的药, 去年在华西医院检查时已经由大三阳转为小三阳了, 这次肛门流血好象和乙肝没什么关系, 肛门流血时肚子也不痛, 感觉就肛门有一点点痛, 不大便基本上不流血, 不知道是什么引起的, 可能和吃辛辣的食物有关吧, 这是痔疮吗? 如果是, 怎么医治啊?

星星:

最大的可能就是痔疮。急性期 (活跃期), 要有医生诊断, 根据情况通过使用局部药物治疗。长久避免复发, 唯一的办法是要摄入足够的纤维素, 要多吃高纤维的蔬菜水果 (比如西芥兰、木瓜等), 必要时可以服用纤维素添加剂, 这是一种粉剂, 可以在药店中买到, 每天早上加一调羹到一大杯水或果汁里喝下。

---

20056    感恩    先生    2009-03-24 11:00:49

星星哥, 您好!

请问: 听说艾滋病病毒只能在活性人体的血液中存活。如果医生从一个带有 HIV 病毒的人体内抽取其血液放于针筒内, 那么, 针筒内的 HIV 病毒是否会短时间死亡? 如果是这样, 还能检测出符合其真实情况的抗体为阳性呢? 或者说, 对采集来的血液样本在多长时间去进行 HIV 化验得出的结论才有效?

星星:

检测时所检查的, 是体内所产生的抗体, 并非病毒本身。

---

20057 大海 先生 2009-03-24 12:59:09

星星大哥,你好.首先感谢你来看我的提问,我有一个很好的兄弟,以前是纯友谊的关系,但是时间一长之后我就越来越喜欢他了,甚至默默地爱上了他,有一次我们很偶然的会让我看见了私处,我就更想他了,不知是怎么回事,只要我一闲下来就会不自觉地想他,我想我是真的爱上他了,他不是同志,我该怎么办,我也知道这样会对我很不利,但是实在是摆脱不了我对他的那种爱,太痛苦了,特别是一到晚上我睡觉的时候特别想他,所以就不自觉地打飞机,就这3个月以来我几乎是每天晚上都会想他而打飞机.:星星大哥,我这样下去是不是会对身体有很大的影响啊,麻烦你告诉我好吗.先谢谢了.

星星:

这不是“真爱”，这是典型的暗恋，是不会有结果，而且也会伤害你的。不是手淫会导致伤害，是暗恋导致的心理伤害。

你需要尽快从这种状态中走出来，如果你无法控制自己，你应该停止与他的接触。

---

20058 小乔 女士 2009-03-24 19:42:04

您好.看他们都叫你星星哥什么的.呵呵我因该比你大吧..我今年 37 了..我有个很爱我的丈夫.和一个很出色的儿子...我们家特别融洽.生活条件也很好..每当有多些休息的时间老公就会带着我和儿子到外地去旅游.但我想错都在我吧..因为我是个拉拉..也许在我们那个年代还没这些但.我控制不了自己.因为我清楚自己究竟是怎么样的取向..21 岁时还没对象的我被家里催了太久.太累了.于是追了我 2 年的他我接受了.像接受命运一般..不再去争取什么..其实我是很不愿意他碰我的...当新婚别人都在甜蜜中和爱人享受着.我自己却蜷缩在角落用衣服紧紧包裹着自己..我想在他眼中我一定像怪物一样..是呀我心里就这样想着.可他给予我的更多的是包容和理解.他以为我是怕性不懂性..他坐在我旁边.静静的什么都没做..我慢慢也松弛了下来.靠在他肩睡去了..第 2 天完好的我是那样感激他.我知道他是个正常的男人..他可以做到这一步.我想我一生都感激这个男人..后来半年了我还是不准他碰我.生活还这样继续...那是大年三十的一个晚上...无法宣泄的我就喝了太多酒...酒后我们居然成了真正的夫妻...那晚他是那么温柔...像对一件怕破损的宝贝一样轻轻的..后来就是这样怀上了...我不是没想过拿掉孩子..但看见他.我想我能为他做的只有这么多了吧...生下后是儿子..我不知道原来我也可以如此的爱我们的孩子...后来他成了总经理..我不在乎他有外遇.和别人妻子相反..我多希望他有..那样...我将不会那么亏欠他...可是没有.完全没有这种迹象..他按时上班下班..陪我...我觉的是老天在惩罚我.将别人看似完美的一切放在我身上却是一身的伤痛...今年儿子 13 岁了..可爱..漂亮..人见人爱..我不知道他知道他妈妈是怎么样一个人后他该怎么面对?该多恨我...!如今每次我都是含着泪做完一次又一次的爱...我的后半生真的要这样度过么?是我没有选择.除非我离开这个世界.离开我爱的人...也许我已经不需要你的解答或帮助.也许只是希望可以倾诉出来..谢谢

星星:

你还是比我小，小很多。 :)

你的后半生，其实还是有选择的，当然具体怎么做，要看你与家人的关系。有些有与你类似关系的同志，选择向配偶说明真相，各自给对方自由，维持名义上的婚姻，当然也有选择离婚的。当然这些都是需要勇气的，而勇气的来源就是要考虑自己的后半生（其实也包括你丈夫的后半生）。孩子的问题，有些人觉得很难解决，其实孩子自己是没有歧视的，如果你与丈夫能够很好地妥协，孩子的问题是可以解决的。

---

20059    123123    女士    2009-03-24 23:41:28

我面对我的 GF 时想吻她，抱她，喜欢插入她那里，到她高潮时，我下面也有冲动感会湿湿的，我们很相爱，我爱她的温柔却诺，总有保护她的欲望，我该是 T，但我不喜欢她动我下身也讨厌自己的性器官，而且一个人自慰时幻想是和男性，纯为生理舒服不对任和男性动过情感，我爱 GF8 年了，很专一，我还是想问问如果我是同性倾向为什么有生理要求时希望和异性做爱，但我不爱他啊，我是同性倾向吗？我 11,12 岁时就暗恋一个女生，一直没对男生有过爱情，我是同性倾向吗？

星星:

你是的，女性对于性的需求与男性不一样，所以女同的需求较为复杂一些。

你应该有些探索精神，你的 GF 对你性爱抚，对她来讲也有可能是满足一种需求的，所以不要因为所谓 T/P 的分别而让自己性生活刻板。

---

20060    无奈    先生    2009-03-25 23:55:15

星星哥，我有个很好的兄弟，我们同班，每天上学一起，吃饭一起，我发现我越来越喜欢他了，每次都想告诉他我的想法，可一想到，这样做的后果。万一他不是男同，我感觉很尴尬。可是我又控制不住自己想他，见不到他会经常想他，怎么办？我应不应该说出我的想法？我怕说出后，万一被别人知道了，会遭到歧视，怎么办啊？

星星:

暗恋，是很不健康的，就了会给你带来心理危害。



他是不是同性倾向还仅是问题的一部分，即使他是，是不是自己已经意识到、能够接受，也是不可知的。另外以上都具备了，也不能保证他对你会有同感。所以你需要面对现实，或者减少接触，或者考虑向他说明。说明的目的不是为了“求爱”，而是可以突破暗恋这个很不好的心理状态，但当然要谨慎，要有自我保护意识。

20061 工藤皇轩 先生 2009-03-26 18:45:24

我今年 18 岁，1990.11.12 的  
去年 7 月份高二退学参加工作~~  
然后上了差不多半年的班~~  
就不想上了~~  
其实我从六年级就开始有这个倾向·~  
知道自己喜欢男生~~  
女的压根就没多大兴趣·~  
但是呢·~  
去年十一月多的时候·~  
我叔叔发现我和我 bf 在一起居住~  
知道我是 gay 了，告诉了我爸妈~~  
在今年一月多的时候~  
我跑掉了·~  
在会所里呆了三天就被找到了·~  
然后就带了回去~~  
接着我又跑掉了~~  
到了南京~~  
因为我是 0.5~~，南京有我的老婆~~  
因为开销大~  
所以打了大话要钱~~  
我想在这边找事情干·~  
我们带在一起~  
但是呢最后还是被骗了出来抓了回去·~  
进过河南的时候跑下车·~  
结果无一二外·~  
他们一味的只是想让我按照他们的意愿干事情~  
限制我，监视我，强制我·~  
之间还带我看过心理医生~  
结果他们还想失败了·~  
但是他们还是那样~  
我现在呆在家里~~  
想到外面找事情做~~  
他们就是不让我离开他们的视线·~  
我该怎么办了啦·~

星星:

你家人的做法,已经涉嫌违法,是很不对的,但你自己也应该反思,你的行为,是对你自己很不负责的。

你没有提具体是在什么地方,你给我发邮件,把详细情况谈谈,我看看能不能找当地的同志组织帮助你。

---

20062 小男人 先生 2009-03-26 20:58:26

星星,你的邮箱是多少呀。我想跟你发邮件!我是武汉的,那天还陪你在武汉半天。哈哈!!!

星星:

advice@aibai.cn

---

20063 HMF 先生 2009-03-26 20:59:14

你好,请问下如果一个人感染了乙肝,一定是通过性接触才受到的感染吗?谢谢

星星:

乙肝的感染途径与 HIV 一样,所以除了性感染之外,还有其他途径,比如使用注射性毒品(共用针头)、母婴传播等等。

---

20064 maomao 女士 2009-03-26 22:33:53

我不知道自己到底是不是同,我也有与男性结婚的想法,但真正与男性交往过程中又总是提不起兴趣,而且性幻想的对象却总是女性,请问我是有同性倾向吗?困惑。。。

星星:

这是很典型的同性倾向。

20065 湮没 先生 2009-03-26 22:56:34

星星你好，我今天大三，就读国内的艺术学院。同寝室有个室友也是 GAY，大一的时候他家很穷，但是是全校芭蕾最好的男生，也很上进，而且为人开朗长的很秀气，身材超好，很像女生很有人缘。我高中之前是学文科的，后来因为种种原因和对舞蹈的热爱转学了舞蹈，尤其喜欢现代舞，我跟他很处得来，是很好的朋友。

可是大二的时候，他“傍”上了一个大款，好像是银行行长，从此就变了，两年的时间，他从吃饭都要精打细算变成了身穿无数名牌的“少爷”。一身行头从来不低于上千，这对于一个大学生来说非常奢侈了。他有钱了，于是我的储物柜让给他放衣服，他自己还有额外的俩大箱和自己的衣柜，首饰化妆品各种名贵食品更是摆满了桌子。可是我和他的距离却越来越远了，他开始总是谈论自己身上的名牌，每天都花 2 个小时站在衣柜前思考明天穿什么，每天都非常高调的在学校显摆还以为所有人都不知道他傍了大款。今天他甚至因为无法决定买哪款洗面奶而翻了一天的时尚杂志，打了一天的电话问其他人，却听不到一句关心他人的话。

他虽然有钱了，但是和我们相处的时候却非常吝啬。跟我们吃饭找各种理由不付钱，和我们外出也东躲西藏的少出钱，我很伤心他变成这样，却又知道无论我怎么说都不可能比得上金钱对他的诱惑的，我能做的只能和他保持距离。

我今年 22 了，还没有谈过一次恋爱，之前喜欢过几个直男，也跟他们表白过，可是换来的都是一次次的伤心，虽然我跟他们还是做好朋友，可是心里总是很别扭。虽然我长的一般也不是从小习舞，在这个艺术学院显得格格不入。但我坚持自己的原则，谨慎交友，也不随便付出自己的感情。可是到现在，身边的朋友都恋爱过甚至分手过，只有我没有谈过恋爱，而且我身边总是有这么一个“款爷”天天炫耀，让我很烦恼。

在别人嘴里或者电视里，“二奶”通常都没有好下场，但是我身边这位却天天快乐逍遥，如众星捧月。我热爱现代舞，尤其憧憬美国的现代舞。为此才放弃了其他学校来到了这个全国有名的艺术学院学习编导，却发现这里没有任何人接受的了现代舞，加上我是高中出身，在从小习舞的这些人眼里根本是个半吊子，我的老师更是什么都不会，自己编的作业她做不出任何评价，学校不提供任何给我们编导自己实践的机会，编导系是全学校最不受尊重的系。

4 年下来我文化课也退步了，专业也没有学到任何有用的知识，坦白说，我告诫自己不能跟我的室友一样，心里又十分嫉妒，自己的学业也不知道是坚持，还是考研另寻出路。我非常想去美国学舞，可是家里没有经济条件，想改行却又怕为时已晚。

在这种环境里，我很希望有个人能一直支持我，给我动力，可是我的父母不知道我是 GAY，从小也从不关心我的感情问题，只让我吃好穿好学习好，甚至我在学校学什么都不知道，只想让我有好成绩，我的朋友表面上支持我，可是总是劝我找女朋友，我连一个能倾诉的人都没有，天天都非常郁闷，我觉得自己都要得抑郁症或者精神分裂之类的了，星星我该怎么办。

星星：

你现在最需要的，是要记住，你所提到的问题，是并不完全相关的几个问题混在一起，这样你肯定会觉得无法面对，像一座不可逾越的高山一样。

现在不是你考虑感情问题的时候,你已经暗恋了几个非同志的人,而现在你谈到的这个人,显然也是不可能发展为感情关系的。他的变化,应该让你明白,他不值得你追求了。你已经受这些不健康的暗恋影响很大,需要从中走出了。

由于暗恋让你学业没有进展,而没有成就就很难有自信,没有自信,就不会有健康美好的爱情。所以,你现在首先需要解决的是如何实现你的理想。你说改行为时已晚,其实你才22岁,完全可以重新考虑职业选择,或者转到别的学校。

---

20066 ksana 先生 2009-03-27 14:37:35

同志到底是先天的呢还是后天环境影响的结果?

我在十五六岁以前都是喜欢女孩子的,有过几个女朋友也会有性的欲望,但是后来却又喜欢上了同性直到现在,如果说同志是先天的为什么会有从喜欢异性到同性的转变呢?如果说后天影响的结果那不是说明还可以从喜欢同性转变回之前的喜欢异性吗?

星星:

这个问题,目前科学界没有确认的答案,不过近年来关于性倾向成因的大量科学研究结果,主要是指向先天、或幼年期就已形成的。但性倾向的形成与自己意识到,是两个不同的概念。最近有科学研究显示,在没有文化偏见压力的社会环境里,绝大多数孩子是在7-10岁的阶段意识到自己的性倾向,当然这不是指理念上清晰地懂得这个现象。在中国这样对性少数群体包容度角度的社会,很多人是较晚才意识到自己的真正性倾向的,最晚的甚至在50几岁。由于人的性倾向与性行为是可以分开的,所以在意识到自己真正性倾向之前,很多人是有异性关系和接触的。

---

20068 和尚不坏 先生 2009-03-27 15:44:17

我喜欢健壮的男人。对于跟他发生关系并不重要,这算是同性恋吗?速回

星星:

喜欢是一个很模糊的概念,所以我没有办法回答你的问题。单纯从审美角度,对什么性别、类型的人有好感都是很正常的,你的性倾向不能仅根据这一点判断。

---

20069 DYB 先生 2009-03-28 16:27:04

请问手淫会影响身高吗?

星星:

不会。

---

20070 南南 (先生) 先生 2009-03-28 21:12:08

星星大哥:你好!

我一个朋友从 18 岁开始就与我一直有同性关系,(开始是我引诱与主动的)我一直为他口交同时我也会用手指插入他的肛门,而且他也很激情的让我为他做。到现在有 26 岁了,这样的关系与行为只要有睡一起就会发生。从 18 到 25 岁之间我们性关系最平凡,天天睡一起;也曾试过肛交。但我一直没有说自己是同性恋,他只是说这样怕别人知道不好。后来就渐渐的少了。

现在他结婚了,但我与他婚后也发生过很多次口交。只是现在他会有意的回避与我睡一床。我就不明白他是不是有些书上说的情境性的同性恋呢?他与我一起这么久算不算是同性恋呢?他是不是开始没女人搞就接受我搞,现在有女人搞了就喜欢我为他口交了呢?这两者那种更舒服一些呢?有没有什么方法让他喜欢与我一起做爱呢或者有些想我为他口交呢?

星星:

他是简单的同性倾向,只是因为不愿、不敢面对自己,迫于社会压力而结婚。结婚并不会改变他的性倾向,而你们的长期暧昧,没有给他机会面对、接受自己,所以导致这样的悲剧。

他既然已婚,你不应该再继续与他有性关系,这不仅对你们两个人都很不好,也严重伤害他的配偶。何况,你自己的基本自尊心何在?

你好星星大哥:

谢谢你给我的回复与解答.只是今天我们相处时我想摸他的下身,他非常反对,但我还是隔着裤子摸了一下,他的阴茎也勃起来了.当我想进一步时他坚决不同意并说你同性恋呀.就样我很不开心,后来说了一下话我们就各自回家了.(要说明的是以前我都是在他睡觉后进行的,就好像他不知道一样.他呢也会让我任其摆布我们都不说话,第二天谁也不说头天晚上的事.他会自己穿好内裤起床.当然而也有过大白天的)我们这样我真不知道如何做才好?

我是同性恋还是只需要同性性生活,如果他不愿意继续.我们就这样结束了,我的关系又将如何下去.对我来说如果不与我继承有样的关系那我心里很不舒服.也许就是别人说爱之深恨之绝吧!就是做普通朋友我都很难以接受必竟一起有这样特殊关性这么多年.在别人眼里也都知道我们关系很好只是没有往那方面想.他现在变了我还要像以前这样对他好吗?提供各种帮助吗?(特别是金钱什么的)我要不要让他感觉到没有那种关系,我们之间也就结束了.我对他也没有象以前那么好了,他也能感到我变了.再说我也是这样认为的作为朋友与恋人是有很大的区别的.朋友就是在一起玩玩的有困难帮忙也是有分寸的.而恋人是无条件的.对他来说只是想不要做那样的事,我俩的关系还是继续的好\_算很好的无性朋友吧!我该怎么办星星大哥.我知道我很自私可我却没有办法.

星星:

你的行为,是典型能的性骚扰,他有反应并不奇怪,年轻男性,不论是什么性倾向,

---

如果有刺激，都有可能有反应。你不应该继续，不仅因为违对方意愿（不论他是不适），而且还有可能给你带来其他麻烦。

---

20071 邓龙 先生 2009-03-29 00:04:15

我是一名同志，我的家人也都知道了，我 21 了但是我以后不想结婚，只想一个人过，但是我的母亲她不同意我该怎么办呢？  
我和我以前的他分了，因为他不在的时候找了别人，但是他一直都在骗着我，但是我很舍不得他我该怎么办？

星星：

这是两个毫不相关的问题，所以首先你应该明白，应该分开对待。

如果你有独立生活能力，你母亲不同意并不意味着你就必须按照她的意愿做。如果目前还没有独立生活能力，那么这是你应该首先集中精力营造的。

一个欺骗了你的人你舍不得，是与自己的心理状态有关的。相对较为自卑的人，或者自我认知不好的人，很可能有这样的情况。所以，正视自己、建立客观的自我评估、懂得自己的价值，会令你摒弃这样的人的。

---

20072 烦人 先生 2009-03-29 01:43:49

星星你好！

我最近因为一件事好烦。我已经 33 岁了，人在日本因为没有正式工作，所以 3 个月前找了一份临时工。

我是 gay，我最大的原则就是不与直男扯上任何关系，因为我曾经受过伤害，所以我这方面还是比较理智能克制自己。

由于我性格有女性化一面加上长着女性脸，很容易吸引一些直男靠近我，因为平时必须说话交际，我又不会也不愿讲黄色笑话，所以和人接触一段时间后很容易被一些人怀疑我是 gay，我自己也觉得和他们论男人气势我的确是格格不入，也就是男人味不足。所以有时会失去信心，不知如何是好。

一些直男对你可以视而不见无关紧要，但一些直男就不是这样了。有一位从 3 个月前就开始试探我，开始我没有在意，也不了解他的为人，对他的一些虚假挑逗没有防备，以为自己有人缘，就粗心了，后来他假装自己喜欢我，明里暗里观察偷窥我，下班时也故意等我下班（整整一周），总的来说用很多动作挑逗试探我，所以我有放松表示自己对他的好感，也显露一些女性化一面，但绝没有表现出男人喜欢男人感觉，甚至他套近我也回避了，可这几天他态度突然 180 度转弯，还用白眼瞪我，而且我也听到些风言风语说我是 gay，我才警觉起这个人好阴险。也才去了解他已是 3 个孩子的爸爸。我现在烦的是这个现实的工作现场并不允许你暴露自己的身份去和他论理，我也不知如何了结此事可以正常工作，



而且所有事都是在无声中发生，根本无法用语言能说清楚，我担心他可能受过同性骚扰所以有恐同心里，会继续诽谤我。工作我现在很需要，但我真不知如何继续下去。请星星指点迷津。

星星：

此人未见得是所谓直男，可能是不能接受自己，欺骗了无辜女性的同性。他的行为已经涉嫌违法，实际上是可以透过法律手段解决的。当然你在日本，具体的情况我也不了解，所以无法给你什么具体的建议。如果有当地的朋友，可以与他们商量商量。

---

20073 fenguowun 先生 2009-03-29 16:16:11

你好,星星!我觉得自己好失败啊,因为有抑郁症,工作做的不好,跟同事也很少交往,身边几乎没有好朋友,找恋人也找不到,每天都郁郁寡欢,老是胡思乱想,我才 26 岁啊,难道一辈子就这样了吗?每次都想振作起来,但是都觉得好无力啊!

星星：

抑郁不等于抑郁症，心理上的抑郁症，是需要心理医生诊断的，不是自己觉得抑郁就是抑郁症。你上面提到的这些问题，都是可能令人郁闷（抑郁）的，所以要解决，必须从根本开始，一项一项去面对，首先是要让自己生活充实，工作之外，要发展一些业余兴趣，这会有助于发展友谊，对未来的爱情也是必须的前提。

---

20074 湮没 先生 2009-03-29 21:02:41

你好星星，前几天我向你求助，就是同寝室的 GAY 傍大款的事。可能您有些误会，我并不是暗恋他，大一的时候说实话我是满喜欢他，可是后来他傍大款变化太大了，已经让我们寝室的其他人无法接受，他的谈论无时无刻不围绕着钱，整天炫富，却比以前还抠。他有时候外出我们都希望他从此别回来了。他对别人造成困扰不是那种强硬性质的，而是想女人一样整天唠唠叨叨的发嗲，想冲他发脾气都发不起来，偶尔对他态度强硬点他反而更贱，让你无话可说。那个大款也是 GAY，他们两个如果真的是有感情那我无话可说，可是我真的看不出一丁点感情关系，就是没钱了打个电话发嗲大款就给钱，放假的时候就回到大款身边整天黏着。就因为我寝室的这位长相出众身型完美就应该得到这些吗？现在我很烦他，坦白说也很嫉妒他，星星有什么办法能让我摆正心态不整天被他的行为所左右吗？

星星：

既然你觉得他的行为很不齿，又为什么嫉妒呢，除非你内心渴望同样的生活。讨厌他，



就尽量减少接触，同时要求他不要对你唠叨。

---

20076 精灵紫 先生 2009-03-29 23:28:11

目前我算是有三个朋友，一个死死得追我，一个我们在一起，一个我最投缘，但是我不知道怎么抉择他们之间得一个！ 选择谁，不选择谁好痛苦，好像谁得放不下！心里痛痛得，可自己又没有办法周旋在他们之间感觉好累好累！怎么办呢？

星星：

当然会很累，如果你无法选择，只能说明三个人你都不爱。这三个人如果都知情的话，也都是很不成熟的人。我无法代你决定，但你至少应该让三个人都知道真相和你的想法。

---

20077 敏 女士 2009-03-30 11:27:08

星星，你好！我现在很迷惑，不知道自己是不是同志……我从小就对异性没有多大的兴趣，不像其他女生那样，看见帅哥就会很兴奋，我现在很喜欢一个女生，我们初三的时候是同桌，可是两人没有过多的交谈，同桌一年我们之间交谈的次数简直就少得可怜，可是我很信任她，她给一种我很安心的感觉，可是，跟家里闹矛盾的时候，我总会发短信给她，向她倾诉，而不是跟相识三年的好友诉说。不管开不开心总会想起她，没事的时候也在想。后来高中了，我们还是同校，每次看到她她总不跟我打招呼，那时感觉很不好，总会在想，她是不是不喜欢我？后来才发现她对其他人也这样。记得有一次没事发给她，她回复我，叫我没事别发给她，当时我很伤心，还哭了，从那时起，我就觉得她在我心中很特别，在路上看见她，视线总是不能从她身上移开，默默地站在一旁看着，会想着，她会不会也跟我一样，有同样的想法，也喜欢我，然后就把这种想法给否定了，接着就伤心一阵子。这样代表我是同志么？还是我想多了

星星：

你对她的感觉，确实是同性之间的感觉，但她的性倾向不明，而且对她的关系是很不健康的暗恋，不论是同性还是异性之间，都是很不好的，会给你带来心理伤害。

---

20079 Michaelscofeil 先生 2009-03-30 22:08:25

很迷失！自己的知识不多，希望可以接触真理，gayer 要怎么生活？

星星：



---

生活和其他人没什么区别，但要学会接受自己，看看爱白上面的相关资料吧，如果之后有具体问题，再来信吧。

---

20080 小波 先生 2009-03-30 22:49:17

我有一个网友，被确诊了 HIV，我该如何去开导他。  
他告诉我这个事实是在初诊后的三个月，现在已经被确诊，目前心态还算可以，但他对我这个好友说，以后不要再联系他。因为他歧视自己，但是我不想因为这个就放弃这个朋友。所以我想知道我该如何在平时与他交流，如何鼓励他。我现在在做的是每天给他在 Q 上或手机上发一条开心的笑话，然后提醒他工作不要太劳累，注意三餐正常饮食（他工作比较忙，以前的生活非常不规律，有一餐没一餐，就餐时间也不固定）

星星：

要让他明白，感染了 HIV 现在已经不是必然危及生命的问题了，在目前中国具备的药物治疗下，感染者是可以无限制地维持健康的，但必须及时并坚持服药。浙江有同志组织，可以考虑与他们联系，如果必要，我可以打电话给他，你和我直接通过邮件联系吧。

---

20081 行者 先生 2009-03-31 11:01:07

星星博士：我在几年前就就知道自己的同性恋倾向了。今年已经 28 岁了，在中国应该是结婚的时候了。现在单位里面热心的大叔大妈都热心的为我介绍女友，我现在真是不知道如何应付了。真的很烦恼，我该怎么办？还有一个问题，我虽然很早就认同了自己，但是我却害怕交往同志朋友。因为总是害怕那一天被家人或者是同事发现，我该怎样摆脱这样的状态。

星星：

如果不能面对自己，确实是很难面对社会压力的。我也没有什么灵丹妙药，因为这个问题的关键在于你自己的内心。我只能说，如果你屈服于这样的压力，那么还有后续的，更严重的压力。合肥的江淮同心组织，你可以考虑和他们联系。

---

20082 吴兴 先生 2009-03-31 13:10:42

我从 13 岁就进圈了 现在 18 91 年的 以前有个十分爱的 bf 可是分了 就开始对同性恋没感觉了 对女生更没感觉 我现在很无奈

星星：



---

你是同性，当然不会因为失恋就转而喜欢异性，否则岂不是所有失恋的异性都会变为同性？

说实话，我很怀疑你的“十分爱”，你应该不具备爱的能力。我建议听听这里我和大学生们谈情感关系的录音，如果还有问题，再和我联系吧。

---

20083     adison     先生     2009-03-31 14:29:39

我是男人，我爱上肛交，但没有试过，有时会用黄瓜或情趣用品帮自己肛交，每次我都感觉舒服，请问我是 gay、吗

星星：

不能仅据此判断，异性男性也有喜欢肛交（被插入）。

---

20085     adison     先生     2009-03-31 14:32:17

请问还有什么方法肛交比较舒服

星星：

请你先看看常见问答，也可以通过搜索在这个栏目找找以前的回答，如果看了之后还有问题，再来信吧。

---

20086     appolo374     先生     2009-03-31 14:34:08

你好!我本来在一个小城市的大学里教书,考博士出来,三年了,今年毕业,结果在大城市的大学里还是找不到工作,有个安徽的小城市的学校要我去,可是听说那里风气不好,很多同志被诈骗过,我真不想去那里.大城市开放点,还可以有点自由空间,我真不想又去一个那样的城市,一去就想走的啊.怎么办?能告诉我一下吗?

星星：

会不会被诈骗，完全是自己可以控制的，任何城市都有想诈骗你的人，所以要预防，要靠自己的自我保护意识。

当然其他的方面，比如自由等等，是另外一个问题了。我不知道你的情况，所以无法给你更具体的情况。

20087 风中人 先生 2009-03-31 18:46:36

你好，我有一个朋友，他跟我认识半年多，有时发生性关系，可有时我主动跟他发生，他总是找各种借口推托，可我发现好多次他自己悄悄手淫，为此我问他是不是不喜欢我，跟我感觉不好吗，可他说很好（我也从他的反应感觉我跟他做爱时他很满足）还想跟我保持性关系，我很矛盾，不知他到底是怎 么想的，这样的人能相处吗

星星：

你应该好好和他谈谈。性不是决定感情的唯一因素，很多人觉得最能得到快感的方式是自己手淫，所以不要仅仅因为他选择手淫而怀疑他对你的感觉。

---

20088 敏 女士 2009-03-31 19:45:57

星星你好！我是昨天像你求助自己性倾向的女生，请问，我究竟是异性恋还是同性恋，因为这个问题困扰我很久了，我想确定自己的性倾向

星星：

这是只有你自己才能确定的，如果你对同性别的人有很高的欲望（感情和性），那么你就很有可能是同性倾向。

---

20089 精灵紫 先生 2009-03-31 21:00:00

我帮我朋友咨询一下

我得一个朋友是同志，在高中时候有一个合得来的女同学并且她得爸爸和我朋友的爸爸是同事，之后在家长的撮合下，他们确定了恋爱关系，但是我的朋友一直没有动心，只是不想让父母伤心。（我朋友是这样想得：我虽然不喜欢她，但是日久生情也是可能的，听说在做爱之后有了孩子之后可能会有感情的）于是他们就这样交往着！

2008年8月之前他们还好，关系还凑合，之后可能是由于女方的脾气不是很好，一项比较娇惯，任性在协定结婚的日子前，竟然和我朋友的妈妈发生了口角！于是我朋友就对她很有意见了，决定不结婚了。之后他们的关系就僵持了，可是那时候离协商结婚的日子不到2周了，喜帖都发出去了，迫于面子在亲朋好友得游说下，他们还是结婚了！直到现在，他们虽然结婚了，同居了，但是他们之间没有性生活！他们就像是形同陌路，每天客气的问候之下根本就没有感情可谈了！而且她经常不回家大部分时间是住娘家！

现在我朋友出差了，出去一个多月了，他们之间都没有任何联系！



而且由于他们还小才 21 岁，没有领取结婚证！

我朋友该怎么样啊？

星星：

他本来不应结婚，因为性倾向并不会通过与女性结婚、生孩子而改变。他们才 21 岁，应该尽快结束这种对他们两个人都有害无益的婚姻。