

同志問答

2009 年 04-06 月 問答集

(公開部分)

愛白文化教育中心
華文同性資料中心 (ICCGI)
版權所有

<http://www.aibai.cn/>

<http://www.gaychinese.net/>

<http://www.iccgil.info/>

20090 凡諾 女士 2009-04-01 00:05:44

您好！

01 年談戀愛三年失戀後空窗期三年。07 年 12 月因工作關係認識了一個很率性直爽的女生，覺得大家挺聊得來。我因之前的這段戀情打擊很大，對前男友甚至說男生都很失望，覺得找不到真正專情的男生了。但這個特別的女生對我的關心關懷卻令我對人對事重新找回信心。因為工作關係天天相處一起，認識快九個月的時候突然有一天我發現自己喜歡上了她，在聊天中我直接告訴了她我喜歡她，她想了很久告訴我，這是不行的父母不同意這種行為她不想傷害雙親。。。。還說了很多，反正就是拒絕我吧。我很失落、迷惘，有點怕，但更多的是驚喜，想為什麼我會喜歡上一個女生呢？難道我是男生嗎？。。。。。。過了二周時間她答應了我說我們在一起吧，就這樣我們在一起了。。。。過了四個月，因她同時在交另一個女朋友我才知道了她是一個真正的 LES。我要分手，劈腿真令當時的我覺得很恥辱這是我內心永遠的痛。原諒她是因當時還是很喜歡她也想讓她不要再嘗被放棄的痛苦（因她小時候被她爸爸嫌棄過是女生，種種原因她父母後來在她高中時期後又重婚了，但她一直沒過過心中期待的美滿家庭生活，我覺得她不太喜歡她的父親但同時心中又非常期待父愛）。後來她處理好了她的另一段感情我們開始在一起生活。我不知道我是不是真正的 LES，她在我的眼中心中一直是一個沒有性別的人，或許我把她假想成了自己理想中的男朋友吧。性關係中我不太想面對她明顯的女性的身體我不想撫摸對方的胸部和陰部我不會因看到她的身體會興奮會想 ML。平時 ML 是因為很喜歡她愛她還有週期性的生理反應。1.我是不是因為社會壓力，才不敢承認自己是 LES？2.我好像故意忽略她的性別，如果清楚的告訴自己在跟一個女人發生性關係會覺得自己很變態。我 ML 中的幻想是和男生。3.跟她的關係中也是她扮演著男性角色（或在她心中叫主動角色更貼近吧）我愛她喜歡她對她很好很照顧但沒她那樣對我迷戀和付出。4.以前因為前男友的外遇令我對男人很失望完全沒信心，但自從跟她在一起交往後漸漸又恢復了欣賞男生渴望有個好的男朋友的這種心理。5.我覺得自己很內疚不知道是繼續下去還是讓分開，讓她找到真正一個她們相愛的圈內人共度她的將來。6.我很迷惘、痛苦。我不知道自己是因為社會壓力還是自己不是一個真正的 LES 才這樣。請您幫助我，謝謝。

星星：

我同情你的處境，但目前的情況，你自己是要負一定責任的。性傾向是只有自己才能夠判斷的，對於有些人來講，這個過程較為複雜，也有人可以很快很清晰地確定自己的性傾向。你的問題是，在自己對性傾向依舊模糊不清的情況下，就涉入這種模糊的關係，這是有可能給你自己和她的帶來傷害的。你們應該好好談談，你需要在沒有這個所謂“關係”的影響下，獨立思考自己的性傾向的機會。

20091 love 曉 先生 2009-04-01 02:28:08

主持人您好：

這是我第一次進入愛白網、也是我第一次提問。

我認識他的時候 17 歲，他大了 16 歲，我和他在網上聊了一年多才見的面。

他是我第二個見的網友，但卻是唯一一個碰過我身體的人。

朋友們都說我們這個是變戀，是父子戀。我也承認，他對我很好，比我父親對我都好。

他也是我見過唯一一個和我聊天時不說黃色內容的人。

剛和他在一起的時候感覺他不像是個戀人倒像是個長輩，對我很照顧，也很呵護。

今年 10 月我們在一起就兩年了，兩年裡他真的為我變了許多。他以前喜歡打牌現在不打了，以前喜歡喝酒現在也不喝了！我真的很滿足，也感覺自己真的很幸福。

但他卻永遠有他的秘密，只要他前任戀人打電話來他總是要背著我。

他曾經對我說過，他和他前任戀人分手時因為他的戀人不准他碰他，這樣持續了 1 年多他才提出的分手。他說他有愧于他的戀人。最讓我傷心的有兩件事：有一次他的前任戀人打電話來，他居然當著我面告訴對方他現在還是一個人，這次我真的被傷害到了，我不明白為什麼他說他很愛我，但卻要隱藏我，特別是在他前任戀人的面前？還有一次他喝醉了，他對我說：只要他前任戀人開口他會不顧一切的回到他的身邊。

我真的很失落。我真的不明白，為什麼他說的和做的這麼的不一樣？

前不久，他以我乾爹的身份進入了我家。其實我想我家裡人都知道了我和他的關係，因為我家裡一直都知道我是 GAY。不只是家裡，我所有的朋友、親戚都知道我是 GAY。我從不向任何人隱瞞我是 GAY。而他有時會因為我這樣而高興，有時又會很厭煩。我根本就摸不清他的真正想法。

說他不愛我，那是假的。在我生病的時候他會跑很遠給我買藥，我想吃什麼的時候他也會跑去給我買。最讓我感動的一次是我離家出走，他跑到車站等了我兩個多小時，當他接到我的時候他緊拉著我，而我卻看到他眼裡閃爍的眼淚。

說他愛我，又感覺不是這麼回事。他總是喜歡上網聊天，喜歡和別人聊色情話題。他甚至在我面前和別人 JQ。我問過他為什麼這樣過，他說這樣做完全是為了滿足我？

也許是因為他太溺愛我，我變得很任性。動不動就發脾氣，動不動就和他說分手，每次鬧過以後我都要吵著回家不和他呆在一起。但心裡卻希望他能抱住我，哄我。

他有時會對我說他想出櫃，然後帶著我一拜訪他的同志朋友，有時又會很反感我在別人面前不避諱我的身份。在一起這麼久了我真的越來越猜不透他了。

他只要一和我分開就會給他的前任戀人打電話，有時當著我的面和他前任戀人通電話的時候，他臉上的微笑是和我在一起時看不到的，是那樣的甜蜜，充滿了幸福感。

我真的很怕失去他，他是唯一一個讓我感覺心痛的人。也是唯一一個一分開就會想念的人。

主持人，您說我們這是愛情嗎？還是就向他對我說的那樣這只是我對他的一種依賴？

我真的很迷茫……

星星：

年齡相差大，本身並不是問題，但如果兩個人之間關係高度不平等，就無法維持。另外你進入感情關係太早，自己還沒有機會充分體驗生活，雖然你現在覺得無法割捨，但有一天這個關係會令你覺得是一種束縛的。

你是比較幸運的，這個人對你很好，但他能夠給你的成長所提供的，就是這些了。你還有今後的生活要考慮，而他對之前的關係顯然未能割捨，這樣的情況下，你們不應該再繼續下去了。

20092 WATER 先生 2009-04-01 08:08:33

我和南南先生有相同的問題，很想和他交流一下。您能幫我聯繫他一下嗎？謝謝！把我的郵箱告訴他。非常感謝！

星星：

對不起，這個欄目必須保護提問人的隱私，我不能告訴你。

20093 奮鬥 先生 2009-04-01 12:46:04

我想談戀愛,但我不會判斷別人是不是同志,挺遲鈍的,但總不能自作多情.哈哈

星星：

所以，要從發展友誼開始，建議你聽聽這裡我和學生們談情感關係的錄音。

20094 精靈紫 先生 2009-04-01 17:44:38

又來麻煩你了
還是關於我朋友的事情，他現在是被迫結婚的了，可是怎麼去解除這荒唐的婚姻呢？他要怎麼給他老婆去說？怎麼去給他父母去解釋？怎麼去面對更多的親朋好友？他現在也好煩，騎虎難下了！他總是說，過一天算一天吧！早晚有她提出離婚的那天，可是他們真得很不幸福，但是怎麼去解除這婚姻呢？他還有一個顧慮，如果是他提出離婚的話，那麼更多的財產他會得不到得，，他會損失好多好多！也就這樣僵持著！

有什麼辦法能做到兩全其美嗎？

星星：

沒有，因為他當初選擇婚姻，就應該考慮後果的。向父母解釋是有辦法的，但對於他妻子的賠償，是他應該做的。

20095 藍色的大海 先生 2009-04-02 02:05:08

星星大哥，您好..大概兩年以前我有像您請教過問題，那時是我認識同性的期間，很茫然很無助..後來通過您的指導，我慢慢認識了自己，現在完全接受自己了，我一些要好的

朋友都是我 G，他們支持我著，鼓勵著我，這讓我感到很欣慰..

我和一個圈裡的交往男孩了一年多了，在這簡稱"A".A 和我相隔異地，更確切的說應該只是通過電話和網路聯繫，我去看 A 好多次了，A 在讀大學...A 給我印象的是清秀，很乾淨的男孩，會讓人怦然心動的那種...08 年下半年我就向 A 表白了，A 說現在大家都只是剛認識，還是先朋友合適..他喜歡過一個人的生活...既然 A 這麼說，我就打消了這個念頭，後來我和另外一個男孩的在一起，簡稱"B".發生了性關係，我不是很愛 B，更多是為了寂寞而愛吧...一次偶然聊天的時候，我問 A，我說："我和別人在一起你遺憾嗎？"A 說："有點"..我不知道他心情是怎麼想的。我把我和 B 的床事告訴了 A，A 很好奇，問這問那的.後來我分手了，一個人，說實話，我這人挺不負責任的，我無緣無故向 B 提出分手，我和他更多只是肉體關係，我是這麼覺得，他很喜歡我...到現在我還覺得很對不起他..分手幾天後，我向 A 表白，我說我和 B 分手了，A 很生氣，責備我："你這什麼意思，剛和別人分手幾天就想和我在一起"，我無言以對。接下來一次聊天中，我和 A 吵架了，我把 A 的 QQ，手機號碼全刪除了.我想遺忘他，人就這麼奇怪，越想忘記一個人越忘不掉，大概兩三個月沒和他聯繫，過完年以後我給他發了個短信..他也、回了...之後我每過一段時間就給他發個溫馨的短信，儘管他沒回，我知道他學習很忙...那天週末，他給我打電話，我當時一看來電很吃驚，沒想到他會給我打電話，我覺得和他脫不了干係了.兩人就聊了一個多小時，他說他一人在外面閒逛，之前收到我短信，他人健忘，本來想回給我又忘記了，今天特意打電話過來和我聊天...我高興了一整晚，我無法得知他是怎麼想的，或者說只是朋友的慰問，或者...在這一年當中，我最多的就是想念著他，如果我不在乎一個人，我不會和他聯繫的..可是他又不像不在乎我的人，他給我的感覺是忽近忽遠，捉摸不透...有時網上聊天，發個 QQ，好久都不回...星星大哥，我真的很想和他在一起，我現在畢業已經工作了，我想等我有了一些成就然後再向他表白，起碼體會我的價值。我會關心他，你覺得我的想法對嗎？請您給我些建議，謝謝。

星星：

這種關係，實際上是暗戀，你對他沒有足夠的了結，又不在一起，相互交往瞭解的機會很少，這是沒有什麼實際意義的。你應該停止這種無謂的努力，需要在本地尋找可以有長時間交往機會的可能。

建議你聽聽這裡我和大學生們談情感關係的錄音。

20096 于快樂 先生 2009-04-02 12:16:42

其實也沒什麼事,就是看你們挺累的!祝福祝福!哈哈

星星：

謝謝。

20098 愛白 先生 2009-04-02 13:23:25

我目前非常苦惱！我不知道該何去何從？我真不知道今後該怎麼辦！

星星：

你有更具體的問題麼？

20099 墮落天使 先生 2009-04-02 13:54:06

星星叔,可以有你的聯繫電話或寄新的位址嗎?真切地想和你用心來溝通.....一個年僅二十一歲的無辜者

星星：

我明天就回美國了,但可以通過郵箱和我聯繫,必要的話我可以給你打電話,很方便的：
advice@aibai.cn

20100 YOYO 女士 2009-04-02 16:07:58

星星,你好!我今年19歲了,到現在發現自己好像是同性傾向,但是不是很確定,大概一年前吧,有次做夢夢到自己跟一女的ML,物件是我喜歡的女生。但是沒深入,醒來自己也沒生理反應,那時也沒多想,可是我現在發現自己在路上經常注意周圍的女生,特別是我喜歡的類型,而且還會把她們納入交往的範圍(像男女朋友交往的那種)我從小對男人興致缺缺,可是對女人也一樣,請問我是否同性傾向

星星：

是與不是,只有自己能判斷,我是不能代你判斷的。依據主要是直覺,所以你要相信自己,才有可能判斷。

20101 張同學 先生 2009-04-02 16:46:41

您好,我是一名大學生,問您幾個問題:

1. 愛情與性取向有什麼關係嗎?或者說同性戀者與同性之間比與異性之間更容易產生愛情嗎?
2. 以貌取人似乎是人的天性,我會對長相好的人產生好感,這對我對人的評價總會產生一些影響,請問我應靠自己的理性來減弱這種影響,還是隨著年齡增長這種影響會逐漸減弱?
3. 您說愛情是在廣交朋友後才有可能和某個人發展出來的感情,但我在大學中怎麼才能廣

泛接觸同齡同性戀的人呢？而且您在講座裡好像說不建議大學生談戀愛，這是為什麼？

星星：

1. 沒有。
2. 為了性而以貌取人是天性，但愛情雖然需要性，不能基於性。
3. 廣交朋友，並不因該只限於同性，交友的目的也不應該只是為了尋求愛情，只是通過友誼發展愛情比較健康。我建議大學生不發展長久感情關係（不是簡單的不戀愛），是因為畢業後去向不可知也不完全可控。

20102 jerry 先生 2009-04-02 19:57:05

你好星星哥！我和我現在的同性伴侶認識了2個月了！但是我們沒有發生過性行為，而且沒有身體接觸，因為我是處，所以我很重視自己的第一次！我 20 歲，他 43 歲！他離婚了！有 2 個孩子。我一直不敢和他發生性行為。因為他以前有 BF。所以我不是很放心！因為他是公務員，每年都要進行身體檢查，他的身體沒有問題，但是沒有檢查 HIV。只檢查了肝那些！我提過 我說我是第一次，我沒有病，可以不帶套，但是他說還是帶了好，你說我和這樣的人做會放心嗎？我現在正在猶豫哦，只要我願意我們隨時都可以做，呵呵！我不知道我該不該獻出我的第一次

星星：

他沒有檢查 HIV，你怎麼能同意不用安全套?? 所謂“第一次”，遠遠沒有你的生命重要。

交往才兩個月，也還不應該有性行為，還有很多交流需要，尤其是年齡相差懸殊的關係，尤其特殊的需要注意的地方。建議你聽聽這裡關於情感關係的錄音，學會如何戀愛，也要學會如何保護自己。

20103 煩人 先生 2009-04-03 01:50:34

星星謝謝你的回復。我是前幾天留言在日本的那位。
這幾天因為煩得不行，所以也努力在自我檢討，發現這件事可能還是我有“不對”（不知道算不算）在先，因為 3 月前的事已經模糊不清，但我能肯定的是，我第一次見他就對他有好感，所以那時可能會有情不自禁地偷瞄過他，而他可能正是發現我的一些異常關注，所以他也敏感起來偷窺觀察起我，而我更以此誤以為他是有某種企圖，甚至以為他是對我有意思，而其中他想套進我可能是想瞭解我到底是不是 gay 或者想向我明示些什麼，但我一直回避他，就讓他變的束手無策，所以過了這 3 個月，他可能是實在忍無可忍才向我瞪了白眼而且也向他周圍人說出他的苦衷。所以我現在這麼一想覺得他如果不是 gay，這麼對我真的是仁至義

盡了，瞪白眼之後他也是有意在回避我，他好像只要清淨的感覺。現在我覺得特別尷尬，恨不得挖個洞鑽進去，有時也想和他說對不起，但又覺得我錯了嗎，因為我自認為由始至終我一直在克制自己，說愛上他好像也沒有，當初我偷瞄他就像普通男孩看女孩一樣，最多看一眼就會走開，難道這樣也有錯？如果我和他不是同性說不定他巴不得讓人多看一眼呢。現在我實在太尷尬了，辭職可能是我唯一可以得到解脫的選擇吧，星星你說對嗎？

星星：

所以我常說，這種暗戀或曖昧的情況，是十分有害的。

辭職不見得是你唯一的解決辦法，如果他不並無仇視你的意思，那麼你們其實可以坦誠地談談。當然你應該向他表示歉意，但也可以解釋清楚。

20104 evan 先生 2009-04-03 03:38:13

你好

最近很傷感

我的男友是個美國人

他比我大很多很多

有 3 個孩子

他的孩子都差不多和我同歲

其實這些我都不在乎

因為我真的很愛他

我們都工作

一個禮拜才能見 1, 2 天~

前幾天他上班 我自己在他家

我發現了一張他給他前男友的卡片

是情人節卡片

他對他前男友說：

我知道現在不是你要的生活，很難過我們不能一起面對。

人生就是一起面對問題，不是麼？

感謝我們所有美麗的回憶~我愛你，~~~。。。。

他們一起兩年

今年一月才分手。而這卡片是 2 月份寫的。

也就是我是在他和他前男友分開 1, 2 個月後認識的~

我害怕我只是個替代品

或者只是性夥伴~

他們有那麼多的回憶

他前男友的照片現在還擺在他的辦公室

說實話我很嫉妒~
很傷感~
如果不愛他 我不會想這麼多~
我該怎麼辦呢?
心情一點也平復不下來
做什麼也做不好~
我好害怕~

星星：

你幾乎可以肯定只是一個替代品，一段感情結束後，人是需要有足夠的時間做到心理上的了斷，才能考慮新的關係的。你們這種關係，俗語叫做“rebound relationship”，可以到網上搜尋一下，這是幾乎永遠不會有美滿結果的，他應該懂得這一點，而在明白這一點之後還考慮與你發生關係，並且沒有坦誠地告訴你，可見他是一個自私而且很不負責任的人。你應該重新考慮這段關係。

20106 山林如夢 先生 2009-04-03 20:38:59

你好，老師！
我一向都是通過郵箱跟你聯繫的；但是這一次的問題跟你昨天對網友“張同學”的回答有關，所以就在這裡向你提問了。
性傾向不等於愛情，愛情也不等於性傾向，這兩點是毫無疑問的。但是，性傾向不會對兩個人的愛情產生影響嗎？如果存在影響，那麼性傾向跟愛情應該是存在聯繫的。

星星：

性傾向本身對愛情沒有影響，如果說有影響的話，那麼是社會對於性傾向的偏見，有可能影響愛情關係。一個人的思維如果被這些偏見所主導，那麼很難發展健康的愛情關係。

20107 張同學 先生 2009-04-03 21:16:43

您說愛情和性傾向沒有關係，為何又說“如果真的有愛，那麼很少會不與性傾向相符的，異性、同性之間不會有真正意義的愛情。”“任何同性，不論男、女，T還是P，都不應該去和不是同性傾向的人戀愛。”“同性傾向不可改變，你不會與這位或其他女性有美滿的愛情生活，這是事實。”之類的話呢？

星星：

這些之間並不矛盾，說“性傾向與愛情沒有關係”，是指性傾向本身不會影響愛情。但當然會影響愛情的物件，這是很簡單的問題吧，是性傾向基本的定義。

20108 明明 先生 2009-04-03 22:29:29

星星你好：請問現在我聽說國內治療艾滋藥物（疾控中心提供）只有一種，而且病毒抗藥性很強，那不是用藥用到有抗藥性了以後就沒有辦法了嗎？不是有很多種藥嗎？還是國家免費的只有一種，自費的很多種？如果是自費有的話每月需要多少錢？目前愛滋病沒有辦法治癒，那能不能一直換藥就能一直延續生命呢？謝謝！

星星：

不是一種藥，治療 HIV 的藥物，一直都是數種藥物的搭配，所以才稱為“雞尾酒療法”。目前中國使用的搭配，屬於較早的藥物，產生抗藥性的並不在多數，而且會不斷調整，添加新的藥物。如果你自己還未產生抗藥性，建議你不考慮自費用藥。因為過早的開始服用更新的藥物，只會讓你選擇更少。

在中國目前使用的藥物之後，現在已經有四代更新的藥物了，而且還不斷有新的藥物研製出來。所以你最後所形容的，就是目前的狀況。這種情況，使所有堅持正確服藥的患者，可以無限期的維持生命，目前已有許多將近 30 年了，中國也有近 20 年的。

20109 謝君 先生 2009-04-03 22:32:52

星星您好：有個問題麻煩您，我是兩年前感染 HIV 病毒的，目前疾控中心定期檢查 cd4 細胞，這次測出來是 209，我想問是不是有必要服藥了，疾控中心說 200 以下才需要服藥，但國外 300 以下就要服藥了。我身體沒感覺，但為什麼 cd4 細胞降得那麼快，我應該注意些什麼？我平時應該吃些什麼營養品和飲食方面有什麼要求？還有我現在一個人生活，有生理需要是自己解決的，是不是性發洩不能太頻繁？像我這種情況大概還能活多久（完全聽從疾控中心人員）？我心態很好的，也很樂觀的，已經這樣了也沒辦法，多想對身體更不好。希望您能針對我的問題一一回答，我也很想得到您的幫助，謝謝！

星星：

具體在什麼 CD4 標準下服藥，其實並不是那麼簡單劃一的。並非“國外 300 以下就要服藥了”。在美國，有些醫生確實覺得不應等到 200，但也有些認為即使到了 200，也不一定每人都需要服藥。中國的免費發放藥物，目前是以 200 為準，這是基本上符合世界總的科學共識的。

你的情況，應該考慮開始服藥。如果堅持服藥，是可以無限度的維持健康生活的（見我下面

的回答)。

藥物服用初期（前三個月），是會有些副作用的，主要表現在兩個方面。一個是對消化系統的影響，會降低你的食欲，嚴重些的有可能導致嘔吐和腹瀉。這個期間，要儘量做到多餐少食，每天可能的話吃六頓飯，每次吃到半飽。另一方面的副作用，是可能令你嗜睡或有一定的抑鬱，這個時候，要記住這是藥物副作用，不要讓自己的心態太影響生活。要堅持一定的起居時間，要增加體力活動，比如適當地運動。

飲食上不要隨便吃什麼所謂的“補品”，這些大多有害無益。自己在營養上要注意平衡，各類食品要搭配適當，一定要包括足夠量的水果和蔬菜，可以考慮每日早飯時服用一粒複方維生素。

性發洩不會影響健康，不必擔心所謂太頻繁的問題，有欲望就可以，這是會有助於心態的。

20110 TTTTTTTT 女士 2009-04-03 23:14:27

1：您說性傾向從很小就可以察覺，的確，我7歲時就知道自己喜歡女生，好看的對我有吸引力，但沒有性吸引，也許太小了，現在明白那是很單純的愛情，當7-12歲在沒有外界影響下，還不懂性愛（太小）僅憑女生會令我產生愛情衝動（的確是愛情不是友情）可以說我是同性傾向嗎？

2：長大了並不煩男生，但都是友誼範圍的，產生不了愛情衝動，戀愛過的都是女生，但沒性愛過，算同性取向嗎？

3：性幻想是男生覺得那樣更舒服些，但無愛情，為什麼同性傾向的T性幻想會是男生啊？

4：性興趣，僅僅是靠生殖器官喜好來判斷嗎？這會使許多人模糊了自己的性傾向

5：嚴格的說，男性器官更容易使我產生性衝動，但毫無愛情，對男人是因性而性，對女人是因愛而性，我是什麼傾向啊？

星星：

1. 是的，察覺可以很早，但性衝動當然要等性成熟之後。
2. 同性傾向本來就不意味會“煩”異性。
3. 這有很多可能，比如可能不能想像被P插入。
4. 不僅僅，是綜合的，性和情感追求對象。
5. 這是很多女同的共有特徵。

20111 MARK 先生 2009-04-04 09:14:42

DEAR HOST:

HOW R U ?

Although i always practice safe anal sex, i do have oral action with a lot of guys. I feel like having a HIV TEST, but i am really a feeble-minded person, i think i will instantly faint if the result turns out to be positive. I am now in a dilemma, pls help.

thanks a lot!

MARK

星星：

Well, do you think this state that you are in of not knowing the answer is any better?

The greatest fear is the fear of the unknown.

In addition, you should know that IF you are positive, then knowing it earlier and later would mean the difference between life and death. Today, we have treatment to indefinitely prolong an HIV positive person's life, but the key is early detection. So think about it, do you want to live or die, that is really the question.

20112 jason 先生 2009-04-04 11:06:03

你好呀星星先生~~
我老公叫我上網來看看~你說的話和你回答的問題
當然嚕~
我是沒有全聽拉~不過我有聽一部分~~
Ps 我是台灣人到加拿大留學
來到加拿大以後才認識我老公
我們在一起三年嚕~我現在 21 他 30
我有一些問題
第一點就是
我們常常小吵~就是有時候會因為一些小事情而吵架
比方
我覺得英文的說法是正確的但是他覺得是錯的~我們可能就會小吵~或是鬧的很不開心
第二點~~
先提一下~其實我很早就知道我是同性戀所以我大約 14 歲的時候就上網找男友了~直到我 18 歲認識他的時候才把第一是獻給了他
我們常常都會沒有話題~當然~這種話都是從他口中說出來
我是覺得我跟他有很多話說~每次下班有什麼趣事或是家裡朋友的事情我都會跟他說~~
但是我總是覺得他只對我說我從覆說過的話來回答我~這讓我很為難~而且是從復大約 1x 次
以上你說我該怎麼辦??

第三點~~

每次吵架我都會跑去跟他先道歉~你說這樣的我是做錯還是做對?

比方

昨天晚上"十點"ps 他早上七點才會出門上班

我說我想他陪我看電視大約4x 分鐘~意思是我們上床的時間也是 11 點以前~睡覺八個小時夠了吧?

然後他的選擇就是跟我吵架~發脾氣

早上發給我短訊說叫我搬走 ps 我跟他住在一起~

害我一整天工作的時候傷心的要死

然後回到家我真的太難過~就拿頭敲桌子

敲到腫了好大一包~他遽然跟我說<"老婆"你怎麼了???">

我就想~你不是要跟我分手?還叫我滾~現在叫我老婆~你說我該怎麼辦呀?

對了最後一點~他是從中國來的~我是台灣~~~麻煩你拉~謝謝~!!!有控來加拿大玩~記得留言我會去給你請吃飯的~嘻嘻

~~

星星：

健康的感情關係的前提，是相互間的平等。你的形容中，處處流露出你們之間的不平等，根源可能在於你們在模擬異性婚姻關係，這種所謂“老公”和“老婆”類的關係，註定了從開始，就是不平等的。

不論你們在性上是什麼關係，不要讓這種關係引申到生活中的其他部分。兩個人之間不應該有高度的一方依賴另一方的關係，心理上、交流上，要相互尊重。

另外我覺得，你們兩個人對於理想愛情的模式，似乎有不同的理解。這與你們當初戀愛方式是應該有關係的，可能缺乏針對這些的足夠交流。現在如果不彌補，那麼問題會愈演愈烈的。

你們在加拿大，我們聯係比較簡單，如果你願意，可以發郵件給我，我把電話號碼給你，可能可以更詳細地談談。

我最近幾年，所以地空餘時間都用在去中國上，所以加拿大已經幾年沒去了。不過今年夏天也許會去一趟 Vancouver，你們在加拿大哪裏啊？

20113 于快樂 先生 2009-04-04 11:57:27

哈哈祝福哈哈祝福！哈哈

星星：

謝謝。

20114 霖 先生 2009-04-04 18:00:39

星星你好！

我會週期性地出現下面描述的狀況：

低落期、平和期、活躍期。低落時就很容易產生悲觀的心理，整個人的世界觀，愛情觀，家庭觀，價值觀都會完全發生變化，人也變得沉默寡言，行動與反應變得遲鈍，會有輕生念頭，偏激、衝動，無法控制自己，會想到死的恐怖，對死亡的懼怕，計較，小氣。反正貶意的形容詞基本都得上；處於平和期時，那就不一樣了，紳士風度，照顧自己也照顧別人的感受，樂於助人，大方得體，語速平緩，為人處事能按正常水準發揮，做大計畫成功機率較高，能很好的利用人際關係調節周遭情緒，這是最好的一面。活躍期也並不是不好，因為會給人活力，陽光的感覺，做事利索，極快的反應，口齒伶俐，靈感極好，很多計畫與目標都會在這個時期打好基礎。因為活力充沛，在運動上通常不懼高手。所想到的都是美好的事物，不會想到死的恐怖，會意氣天開，幻想未來，靈感一般在這個時期出現，但通常這個時期會相對比較短。

剛剛從低落期走出來，覺得週期性地出現這樣的狀況會嚴重影響生活，請問有什麼方法一直保持心理上的平和嗎？

謝謝！

星星：

我推薦兩部書給你，你先看看吧，也許會有幫助：

是下面這兩部書，最好以這個順序讀：

http://product.dangdang.com/product.aspx?product_id=20003252

http://product.dangdang.com/product.aspx?product_id=9160137

20115 耽美閒情 女士 2009-04-04 20:07:15

星星你好

看到愛白的新聞裡提到你最近又在國內做了一些講座,而且從報導的介紹裡看似乎談到了一些新內容,想知道什麼時候會把講座的錄音更新上來呢?迫不及待想聽了...

星星：

你好：

唯一的新的內容，是關於美國同志運動與媒體的關係的，這個錄音，也許會上傳。

20116 無奈 先生 2009-04-04 21:47:11

我今晚向他表白了，用 QQ 消息說我喜歡他，我說的很明確。之後他發了個消息：“好了啦，兄弟，不喜歡對方怎麼當兄弟呢”
我不知道他的想法是怎樣的。下一步該怎麼辦？

星星：

問他他的想法。

20117 為愛而痛 先生 2009-04-04 23:04:14

前年的有一天晚上我做了一個夢，夢到死了在停屍間，有一個聲音問我：“你愛過嗎”，我想了一會兒說，“沒有”

現在我越來越害怕，這一輩子都找不到我一直在等的人，那個值得我愛的人。

星哥，你說如果人活一輩子，找了一輩子卻還是沒有找到那個愛的人，這該怎麼辦呢？

這樣的人生是一種悲劇吧！是一個巨大的踞，你說是嗎？一輩子都沒有愛過，該是多麼悲哀的事多麼遺憾的事啊！

我不甘心沒有找到那個愛人！可是卻越來越害怕這個夢會實現，真的孤老至死也沒有愛人在身邊。

星星：

沒有愛的人生，是一個很大的悲劇。不過幸運的是，如果方法正確，沒有什麼人會永遠沒有愛情。

20118 evan 先生 2009-04-05 10:40:06

星星

請問你在美國的聯繫方式是多少呢？
可不可以打電話給你？

星星：

我發郵件給你。

20119 孑然一身 先生 2009-04-05 11:59:30

星哥，你主講的關於美國同志運動與大眾媒體的講座錄音什麼時候能夠發到愛白網啊？我很想聽~

星星：

我問問愛白的同事。

20120 / / 爺 bi 女士 2009-04-05 12:00:38

星星你好：

我現在的老婆是有家室的，徘徊在我跟她老公之間一年的時間，但是沒有想過離婚，她的意思是反正我是個 T，也沒打算結婚的，能跟她在一起幾年就幾年，等我不喜歡她了，再分手也無所謂，可是我想和她有個很好的結果，她比我大 20，我現在才 26，或許看來真的不適合，也不會穩定多久，這一年的時間，我們分了 N 次，周而復始，她說我是佔有欲太強，難道沒有愛情會有佔有欲嗎？

我不知道該怎麼樣去走出這段陰霾，我知道你肯定會勸我放手，可我還是放不下，真是賤，我也想現在投入到另一段感情中，可是很難，真愛一個人還真是三心二意不了，很迷茫。

星星：

她希望你做第三者，還說你佔有欲很強？此人殘酷自私，先是傷害了自己的配偶，在婚外與你有關係，然後這樣對待你。你自己說的對，繼續下去，只能說是自輕自賤。

20121 阿文 先生 2009-04-05 22:27:12

星星：

你好，近來發生一件事急向你求助。

事情是這樣的，我今年 30 歲，前天在網上認識一個男子，自稱 20 歲，在交換相片後覺得可以，他就來我家裡玩。我們看 G 片，然後洗澡後就上床，口交，他帶了透，但很快就軟了，插不進去。後來他自己用手射了。

11 點多鐘後，本來我想送他回去的，但他說要我給他 300 元，說叫我養他，還說他不是 Gay，是一夥人專門上網騙錢的。我沒辦法，只有給他錢，用錢解災。

第二天后，他發短信過來，說我傳染病給他，要我給他錢看病。

我的身體很好，根本沒有什麼性病。

他擺明是想勒索我,我很害怕,手機也關了,出門怕見到他.
星星大哥,我怎麼辦?

星星:

這基本上是自找的麻煩。“交換相片後覺得可以,他就來我家裡玩.我們看 G 片,然後洗澡後就上床”,這與嫖妓沒什麼區別,被勒索幾乎是必然的。

他的行為違法,唯一的處理辦法是報警。

20122 袁斌 先生 2009-04-06 01:17:24

我在去年 6 月份的時候和一個人發生關係,而且沒有帶套,事後很後悔很擔心,做過 2 次檢測,第一次是在 6 周的時候在省疾控中心做的,第二次是在三個月後做的,還是在疾控,當時高危後的幾天出現了很多症狀,渾身無力,愛出汗,腹瀉,消瘦,有時感覺噁心,所以我去做了檢測,結果說是正常的,可是自從 8 月份以來到現在幾乎沒有停止過,每天都會感覺噁心想吐,最近幾個月還老是牙齦出血,感覺抵抗力下降了,身體感覺又瘦了好多,皮膚好像沒以前那麼好了,有點發黑,不知道什麼原因,腿膝蓋和胳膊肘一動就會發出響聲,特別是膝蓋,骨頭好像可以轉動,發出骨頭摩擦的聲音,左腿就不一樣了不會有那種聲音,不知道是什麼原因,現在已經離高危有 10 個多月了,可我還是很擔心而且比以前更擔心了,出現的這些症狀都和愛滋病有關,我真的好擔心,這段日子我沒一天過的舒坦,很擔心,不知道怎麼辦,3 個月檢測能證明我沒得艾滋嗎?想再去做一次又很擔心……

星星:

這些症狀,都與 HIV 沒有什麼關係,所謂“早期症狀”,本來就不是科學現實。唯一能夠證明你感染的方法,就是通過血液檢測。

你如果很擔心,六個月後可以再檢查一次。同時應該就醫檢查、診治你的病狀,因為很可能與 HIV 完全沒有關係,可能是其他疾病。

20123 行者 先生 2009-04-06 08:49:02

星星博士:你好

我最近在網上聊了一個網友,已經結婚了的。聊了大概有兩次吧!現在他要求見面,其實我是想出去見面的。多交一個朋友,可是我總是擔心萬一是熟人,那不是很尷尬。這種情況該怎麼辦?網友見面應該注意哪些呢?

星星:

如果他已婚，你根本不應該考慮與他有這樣的關係。

20124 江濤 先生 2009-04-06 09:42:55

我是一位同性戀者，我大概從十二歲開始吧，如今過去了那麼些年，我一直很痛苦地生活著，在二十來歲時我有過輕生的念頭，可我下不了手，就這樣苟延偷生到了今天，可是心裡卻一直是在苦難中生存著，我看到自己喜歡的男孩只有揪心的痛著，不能有所表示，可我一點對不愛女生的，我不知道是不是這種病態是不是與生俱來的，為什麼我的兄弟們都沒有？偏偏是我？能不能治療？

星星：

我不知道你所說的病態是什麼，同性傾向並非疾病，也不是只能“痛苦地生活”，苟延偷生是個人抉擇，並非唯一的道路。

20127 呆呆 先生 2009-04-06 11:16:42

請問同志應該如何正確灌腸，非常感謝！

星星：

請你看看常見問答，也可以通過搜索的方式在欄目中尋找以前的回答。

順便說一句，你應該明白，灌腸只能給人心理上的“乾淨”，但對於預防性病是無效的。

20128 ayaya 先生 2009-04-06 12:47:12

星星，借你的地盤告訴

袁斌（先生） 陝西 2009-04-06 01:17:24

關於腿膝蓋和胳膊肘一動就會發出響聲，特別是膝蓋，骨頭好像可以轉動，發出骨頭摩擦的聲音，左腿就不一樣了不會有那種聲音，不知道是什麼原因

應該是半月板磨損或者是關節腔積液，應去醫院骨科就診，與 HIV 沒有任何關係，希望這位同志積累點健康常識。

星星：

照登。

20131 于快樂 先生 2009-04-06 13:13:39

哈哈，看這個挺有趣的！哈哈祝福哈哈
我看這個時候，感覺非常的有趣，總是微笑。覺得挺有意思的！哈哈
希望自己有朝一日可以成為世界級的心理諮詢師。感覺有時後會有自己主觀的一些看法。幸福只掌握在自己手裡。看看相關方面的書會不錯！向你學習！以你為第一目標！哈哈祝福哈哈
哈哈
新浪好象有遮罩，感覺蠻有趣的！它可能有點勢利眼，覺得你不太帥，而且還不用他們的郵箱！哈哈祝福哈哈
開個玩笑，不用回了！哈哈祝福哈哈

星星：

新浪？我不太清楚這個欄目與新浪有什麼關係。

20136 山林如夢 先生 2009-04-06 15:52:00

謝謝你上次的回答！
我還想請教一下。
如果一個人的性傾向為同性，那麼他跟異性之間也可以建立感情，但是這種感情絕對不可能是愛情。這樣說對嗎？
PS.
我之所以會認為，性傾向與愛情存在聯繫；是因為如果一個人的性傾向為同性，那麼在他跟異性發展愛情關係時必然會受到其自身性傾向的影響。

星星：

性傾向的基本定義就是對異性或同性有性興趣和感情吸引，所以一個同性傾向的人與異性傾向的人之間只能有友誼，不會有愛情，所以根本談不到與異性發展愛情關係。

20137 砂鍋眼 先生 2009-04-06 16:13:58

星星大哥：

你好！我是一位 17 歲的男生是一個准 1。這是俗話說的“豆蔻年華”吧。我覺得可能是青春期莫名其妙的悸動最近讓我很煩很煩！！！！我很想談戀愛，但是我又很克制為這個想法付出行動。我覺得我是不敢吧，也可能是因為我確實潛意識裡覺得這麼做不對，最最關鍵的是我不知道怎麼交這一類的朋友。有時候老是覺得自己一個人很寂寞，被孤獨虐待的很狼

猥。

我原來試著交往過男生，但是第一任我第二天就後悔了，因為突然覺得當時太衝動了，什麼也沒考慮到，我怕耽誤他學習，他高三了比我大兩歲，是個0。總共交往了一個月，直到分手只見過4次面。

第二任是我很好奇酒吧到底是個什麼地方，我姐姐帶我去看看，是姐姐的朋友，長的很好看。我提出交往，他也應了。但是第二天我就提出分了，因為我覺得他太具有社會氣息了，很痞，我反感與那種人交往，雖然這種人一般比較好看，也容易上手。但是做伴侶的話，簡直要每天擔心他第二天是否還活著，是否四肢還健全。

經過兩次經歷後，我處子之身還在，初吻還在，甚至初牽手還在！我朋友都質問我，那叫戀愛嗎？說我太保守了。可是我真的把那些東西看的很重要，因為我覺得我要把那些東西給我深愛的人，我不覺得是好玩的。星星大哥，我這麼想對嗎？

我現在很困惑，我想這些是所謂荷爾蒙分泌的結果吧，但是我也確實想戀愛，當然，也有性衝動的成分在裡面。

長輩們給我算命說最好23歲才有婚姻，但是我真的要等到那個時候嗎？我自己都覺得有點可笑，不過我也覺得他們說的有一定道理。戀愛和愛情是不一樣的吧，戀愛與真愛也是不一樣吧？

星星大哥，你說呢？

還有，所謂的圈子，什麼是圈子呢？我要找交往的人一定要去圈子裡嗎？不過，這個所謂的圈子又是什麼呢？地點上的？名義上的？

現在圈子實在有點亂，這也算是我不敢深入圈子的原因吧。我該怎麼亂中求靜呢，找個好朋友呢？像我這個年紀，又應該注意什麼呢？

星星：

你現在確實還不宜於發展感情關係，目前注重要的是在各方面完善自己，發展生活理想。生活不充實的人，是不會有健康的感情關係的。

關於戀愛的方法，我在和大學生們談情感關係時候曾談過，可以聽聽這裡錄音，聽了以後，你會明白我為什麼說你還需要多做之前的準備。

20138 TTTTTTTT 女士 2009-04-06 17:46:43

1：嚴格的說，男性器官更容易使我產生性衝動，但毫無愛情，對男人是因性而性，對女人是因愛而性，我是什麼傾向啊？

您的回答是：. 這是很多女同的共有特徵。其中女同是指女同性傾向嗎？

2 您說無性的愛情，女女，之間其實是友情，我們有過擁抱，接吻，感情很深的，但性接觸很少，總覺得男女性愛才正常，可的確我們都深愛著對方，看不到時，彼此都思念到心痛，這是友情嗎？

星星：

1. 是的。
2. 我說沒有性的愛情是友誼，是指相對正常的情況下兩個人之間的關係。“覺得男女性愛才正常”，屬於另外一類，這是由於內心還未真正接受自己，是另外一個問題了。

20139 幫幫 先生 2009-04-06 21:04:52

星星您好，我是浙江的朋友，聽說浙江有你們的同事為同志諮詢的是嗎？包括 HIV 病毒攜帶者的問題也能幫忙的是嗎？我怎麼聯繫你們呢？很想得到你們的幫助（不是金錢上的）！

星星：

你好：

浙江有同志組織，可以提供這樣的幫助，你可以發郵件給我，我會把他們的聯繫方式發給你。

20140 李帥 先生 2009-04-07 00:58:06

問題描述:您好.我是一名即將畢業的大學生,我現在對我的性取向感到疑惑!故請教您.先給您說下詳細情況,在上一軍訓的時候我就跟我們一起軍訓的一個男生特別談的來,到後來每天在學校裡的時候就想看到他,每次看到都已經超出了那種好朋友的概念.

後來有次我居然做夢和他睡在了一起。當時我才感覺不對勁。

再次是我們寢室和我一個很好的朋友,我跟他關係很好,甚至連寢室的兄弟們都說想不通我怎麼對他那麼好.這都還沒讓我感覺到什麼不對,再後來每當他脫了衣服躺在床上的時候我都是一種上去摸他幾下的衝動.這才使我真正對我的性取向產生懷疑.

後來我談過兩個女朋友,但連自己都感覺不自然.但也沒想別的太多,後來我們發生關係的時候我突然有一種噁心的念頭,最終也什麼事都沒發生就拜拜了。那時我困惑了!

但我前幾天在一本書上看到說同性戀傾向和同行戀的區別是同性戀是對同性有性的衝動,而同性戀傾向沒有. 我對同性雖然有好感,但一般也感覺只是想去多看兩眼的情況.沒發覺有性的衝動,就此我想諮詢下我到底是同性戀嗎?

謝謝了!

星星：

想摸對方的衝動，也是衝動啊。自己的直覺，是判斷性傾向的唯一標準。如果你相信你自己的直覺，你應該能夠感覺到哪個性別對你有吸引力。

20141 sean 先生 2009-04-07 12:13:13

星星你好，你的文字和錄音都在看在聽，但是希望你的錄音能以文字的形式出現，感覺看文字會更深刻，謝謝。

星星：

以前有朋友講錄音整理，我和愛白同仁談談，也許可以與錄音一同登載。

20142 jason 先生 2009-04-07 12:30:46

這是我的信箱~~~我在 AB 省~~呵呵~剛剛老公說~~~不要留太多訊息在網路上~~我信箱再跟你說具體在哪裡~~沒辦法~~他有點點怪怪的~~lol...對了~你說好像是說要平等..但是我覺得我們如果太過平等的話他就會不理我了耶~~

我也不知道為什麼~可能我從台灣來吧~性行為本來就很開放~打個比方吧

我初中的時候遇到我喜歡的人我會請他到我家睡覺~然後看他洗澡或是故意摸他那裡之類的~~

但是我老公他跟我說他初中的時候遇到他喜歡的人就會迴避或是把他們當敵人看~~

我說~旁觀者清~你因該看很清楚我再說什麼~我自己都不知道自己再說什麼拉~你回答我這個問題就可以拉~有控上現在聯絡!!~~

謝謝星星~~恩~我在想要叫你星叔叔還是星哥哥 lol

星星：

你 BF 說的沒錯，不要隨意暴露隱私信息。

如果平等了他就不會理你，那你們關係是無法長久維持的。

性開放不意味可以性騷擾，看別人洗澡、摸身體等等，就屬於性騷擾，這在很多國家是違法的，對於你的心理健康也很不利。當然他的做法也是不妥的，實際上是逃避。

我們可以在 MSN 上交流，我的用戶名是：damienla@gmail.com

20143 我的天堂鳥 先生 2009-04-07 21:51:31

我有一次大便出血，醫生說是痔瘡，但又說不嚴重，不需要手術，因為這我物件好久沒插我了，覺得他挺可憐的，不想讓他 憋的太久，麻煩你，請問我們做愛對我的病有什麼影響嗎？

星星：

痔瘡活躍期，確實不宜於接受肛交，在症狀消失之後可以，但要注意方法，要用大量的潤滑劑。

從長遠角度，需要在食物中包括大量的纖維素，這是唯一可以長期控制痔瘡的辦法，如果食物中不夠，可以考慮服用纖維素填加劑。

20144 小小 先生 2009-04-08 04:27:46

你好,星星!我好多年一直被抑鬱症困擾,最近因為感情問題,抑鬱症又復發了,整天不停地想問題,情緒沮喪,無法正常工作生活,你介紹的那本<<伯恩斯新情緒療法>>可以治療嚴重的抑鬱症嗎?

星星：

首先有一個問題要說清楚，一般性抑鬱與臨床抑鬱症是兩回事，除非你經過有專業能力的心理醫師診斷證明患有抑鬱症，不要以為因為自己經常抑鬱，就覺得患有抑鬱症。

我推薦的那部書，不能治療臨床抑鬱症，嚴重的臨床抑鬱症，有時是需要通過服藥來控制症狀的。這部書對於一般性抑鬱，以及在接受臨床治療，解決了主要症狀的抑鬱症患者，都是有幫助的。

20145 張同學 先生 2009-04-08 08:50:21

我明白了，再請教您兩個問題：

- 1.向同學出櫃後會不會有什麼不好的結果？
- 2.雖然性傾向肯定和基因有關，但我在網上看到一些說法，說和後天的影響也有關，那是否可以在性傾向形成之前通過對孩子的影響引導性傾向的形成呢？

星星：

1. 向任何人出櫃，都要有自我保護意識，在沒有真正有相互瞭解、信任之前，出櫃要謹慎。

2. 目前科學界並未證明性傾向與基因有關，只是很多科學研究將性傾向的形成指向先天(先天與基因遺傳是兩回事)。迄今為止，並為發現任何後天因素可以影響人的性傾向，實際上，已經有幾十年的歷史調查被同志伴侶撫養長大的孩子，他們並沒有更高的同性傾向概率。

20146 大大臉 女士 2009-04-08 09:30:18

我是個獨生女父母很愛我，希望我早點結婚生子。我也很想成全他們。但是無法接受異性。因為我愛上了一個女同，我們很相愛，我對她 也很依戀！但是一想到父母我們就都很壓抑和痛苦。我該怎麼解決這尷尬又痛苦的局面呀！

星星：

這是只有你自己才能做的選擇，你的一生幸福，是由你來決定，還是由父母決定呢？

20147 逸豫的風 先生 2009-04-08 13:33:20

星星你好： 首先祝賀你此次中國之旅順利愉快！有個問題問：我現在為啥對做什麼工作都提不起興趣呢？更明確的說是什麼都不想做，也不想待著。不知道自己該做什麼！有時只想到個沒人的地方靜靜的坐著…思緒很亂，無法安心。感覺缺了點什麼，可又說不出來缺啥！感情空虛？我沒什麼朋友，自己挺孤單，還不敢再找什麼感情（友情或愛情）。這到底怎麼了？

星星：

生活不夠充實，沒有理想，往往會如此。雖然不是每個人都可以找到符合自己理想的工作，但如果生活有目標，那麼即使工作只是為了謀生，仍然可以讓人的生活有追求和熱情。所以，你應該好好想想，你究竟希望你的生活是什麼樣的。

目前不考慮感情關係是明智的，在這樣的心態下，關係不會得到健康發展的。

20148 小侯 先生 2009-04-08 13:48:43

星星您好！

有事請教，但用文字又不知道怎麼敘述？我想，說出來比寫出來更容易。所以，請問您何時有空？我希望可以與您語音或是電話聯繫。小侯：xxx xxxx xxxx

另：我與這位元網友的情況類似。“jason (先生) canada 2009-04-07 12:30:46”

星星：

你好：

我把你的電話號碼隱去了。

我可以給你打電話，或者我們可以通過 Skype 交談，你直接發郵件給我吧。

20149 蛀牙 先生 2009-04-08 22:54:39

我雞巴沒 18 歲時硬了我該怎麼辦？

星星：

很正常，18 歲左右是男性的性欲望最高點，之後會有不同速度的逐漸下降。

20150 qiang qiang 先生 2009-04-08 23:08:02

星哥，你好，得了陰虱好治嗎？用林丹乳膏能治好嗎？

星星：

身體上的陰虱很容易治療，但要用專門的藥物，需要就醫診治。

更重要的是消除衣物、床上用品裡面的蟲卵。這些需要用高溫水處理，不能用高溫處理的東西，要密封於塑膠袋中兩個星期，殺死蟲卵。如果不進行這些步驟，僅僅治療身上的陰虱，幾乎立即就會重新感染。

20151 Missouri 先生 2009-04-09 13:24:05

Hei Damien,

Have you seen the movie For the Bible Tells me So?

It's such a great movie about gay males and females coming out to their conservative Christian parents, and it also includes a short science cartoon on why homo is not a choice, and a lot of insightful, authoritative discussion on why Bible is actually not against homosexual love.

星星：

No I haven't but thanks for letting me know. I'll look for it.

20152 xq 先生 2009-04-09 17:36:56

你好，請問肛交會不會導致直腸癌的高發啊？

星星：

不會。

20153 今生無緣再相會 先生 2009-04-09 18:39:35

星星：

你好，這是我第二次在這裡跟你說話。我是一個國家公務員，今年已經 35 歲了。但是，這麼多年來，一直受到同性戀的困擾，心裡苦楚極了，由於傳統觀念的原因，家人、親戚、同學、朋友等都盼望我能成家，我知道，他們這樣做都是一番好意，可是，他們哪裡知道我是一個同性戀患者呀，每當他們問起我的什麼時候“結婚”或者給我介紹“女朋友”的話題，我的內心是那樣的痛苦，因為，我心裡清楚，我是不可能的。這麼多年來，我的生活都是在黑暗中渡過的，真的沒有一天能我開心起來，並且經常有過輕生的念頭。

今年的年初，我在網上認識了一個朋友，他跟我說他是一個雙性戀者，而且他已經有了兩個小孩，他也跟很多的男同有過性行為，第一次在網上跟他聊的時候，我就發覺我已經愛上他了，和他發生兩次性行為。他現在經常在外地工作，我跟他見面的次數並不多，他也有七八個很好的男同，即使是這樣，我還是對他非常的癡迷。但是，從我的感覺，他對我不冷不熱，每一次的電話聯繫，都是我主動打電話給他，他從來沒有主動給我打電話，我有時也感覺我是在“一廂情願”，現在，我也陷入了“情網”，我也每天在想著他，做什麼事情都沒有了心情。我曾經問過他，是不是真的喜歡我，他說這個不好說。我都不知道如何是好，我只知道我是這樣的喜歡他、迷戀他，在經濟上，我也是曾經幫助他，但是，總不見他對我有什麼樣的熱情！

經人介紹，我被迫去“相親”，現在她也非常的喜歡我，但是，我真的不可以這樣做，會害了她的一生的，我心裡非常的清楚。

漫漫前路，我真的不知如何是好？？真苦！！

星星：

此人實際上只是在尋求性發洩，而且在有婚姻的情況下這樣在婚外與他人發生關，豈不是將你視做二奶，你怎麼能接受？你明白不能害了一位無辜女性的一生，又怎麼能幫助他傷害他妻子呢？何況僅在網上接觸就“愛”上，這當然不是真正的愛情。有這樣的結果，是幾乎可以預料的。

你首先需要解決面對家庭壓力問題，之前不應該考慮與他人的關係。

20154 李先生 先生 2009-04-10 07:31:25

我今年 30 歲了,喜歡年紀大的人, 35-50 歲吧, 目前的困惑就是,自從 2000 年上網後,認識到自己是同志以來,認識了很多男人,當時很對這非常熱衷,基本上,一兩個月就會認識個新朋友,自己覺得很充實,很開心.但是從 06 年認識了最後一個朋友,我就沒有再認識新的朋友了,同時以前的老朋友也疏遠了,甚至很多沒有了聯繫,我覺得很遺憾。現在的問題是我和我的這個朋友已經 3 年多了,我們沒有同居,大約 10 天半個月見一面,就 2 小時左右。我自己內心裡面是很想找男人同居的,我還從沒有和人同居過,我和他講過,但他要和家人住,他單身。所以我大部分時間都很寂寞,他對我很好,我也不想傷害他,有時候我也很想放縱自己,也不是 419,就是去聯繫老朋友,或者認識個新朋友,請問星星怎麼樣做才好啊?看了愛白差不多 10 年了,今天才提問,非常期待您的解答

星星:

不論你喜歡的是什麼類型的,都不應該與已婚並處於婚姻之中的人建立這種關係,不僅由於這樣做傷害他們的無辜配偶,對你自己的心理健康也是非常不利的。

有了愛情關係,並不意味就應該放棄友誼,不過如果你這裡所談的朋友,基本上都是戀愛對象,那麼繼續保持聯繫不見得妥當。

不知道我是否回答了你的問題。

20155 南南 先生 2009-04-10 12:00:25

我是南南,還是為了那個事。我給你發了郵件您沒有回復;所以現在只有再次打擾您希望你能給我指點。

現在我想有這樣的關係,他不願意我也沒有辦法。只是我看不懂他。這麼久不可能到現在才發現這樣是 GAY 呀。我一直對他很好很好,這他知道。只是我現在有個想法,他不願意我也不免強;只是我很難做到同以前一樣這樣對他好了。以前我一直當他是愛人,而現只是朋友了。是朋友就有分寸了,幫忙不是什麼都幫的。特別是經濟上我對他的支持很大,現在我不願意繼續這樣支持他。是朋友幫一次兩次足夠了,而我以前就像是他的取款機一樣。因為我愛他所以我願意幫他渡過一個又一個難關。

現在這樣的關係我也不想繼續了。我很難從戀人到朋友的轉變。我想以後慢慢的有意識的疏遠他,以後就慢慢地變成僅僅是熟悉的人,到最後就不發生交往了;連朋友都不想與他做了.因為繼續深交對我的心靈是個痛苦。只有無時無刻的記著他是直男,不要有什麼想法。同時也有意識讓他感覺到對他的與以前那樣不同了;有意識的冷落他;我變了;我們的關係也變了。不知我這樣自私的想法你有什麼看法。我願意聽聽。

當然我也不與別的 G 發生什麼。就這樣過一生吧。我真希望有什麼辦法能讓我真正的回歸自然。

現對對那些長得帥男孩我總是情不自禁的衝動至少是多看幾眼。而美女沒有。我真的很煩,不知如何是好。

我很想正正常常的、平平常常的過.....希望有人能告訴我。

星星：

我沒收到你的郵件。

我已經說過，這不是健康的愛情，而且也說過，他是不是同志根本無關緊要。你應該結束與他的這種關係，同時你需要學會接受自己。在你不能愛自己之前，除了這種曖昧、不健康的關係之外，是不會發展真正能讓你幸福的生活的。

20156 小康 先生 2009-04-10 13:20:25

不知道這個專欄裡面可否問及健康或醫學一類的問題？

上個星期男朋友出差的時候右邊的睪丸突然腫脹了起來，體積比平時大了有一半而且很痛，第二天他回來便馬上到他相熟的診所看病，當時他除了一顆睪丸腫脹疼痛外其他的都 ok，小便也不見得會渾濁，當時醫生說只是普通的細菌感染不必擔心，為他睪丸部位注射了一針、配了些藥讓他帶回去，服了藥過後一天睪丸就回復原來的體積，而且還和我進行性行為，因為我們都不喜歡肛交所以只是口交而且是以手淫方式讓精液射出，當時精液沒有異樣一切正常，再過了幾天他告訴我說哪天腫脹的睪丸下方好像摸到了一顆體積如腰豆大的東西，觸感就如睪丸一樣也不覺會痛，小便也正常。當天晚上我們又進行性行為，因為我怕口交會讓細菌感染所以我只是以手淫方式為他解決，這次他射出來的精液卻是褐色的，當時我們都很震驚也不知道發生了什麼事。第二天一早他又到哪間診療所看病，這次醫生叫他‘洗血’因為醫生懷疑他血液感染了細菌，然後又配了一些藥讓他帶回去。。。我的男朋友現在心理很不安，因為他平時射精的力道都很強而且量很多，這次射出的是類似血水的液體而且還射到床單、身上以及臉上都是，止也止不住就差點沒有慘叫出來（雖然他並不感覺痛），平時這一刻是最讓我興奮的時刻但是這一次我的陽具是即時軟了下來，我們還呆呆的對望了一陣才懂得拿布來清理幹淨。請問有什麼病會出現類似的病癥？因為診療所的醫生說只是細菌感染，你說這個說法是否可靠？我們是否應該再到別的專科做詳細的診斷？

星星：

從你的描述看，這個醫生或者是不稱職，或者是毫不負責。在沒有化驗檢查排出物的情況下，斷言是什麼細菌感染，在藥物無效情況下，仍然為進行化驗檢查，這都是不符合基本醫療原則的。

你們應該立即到正規醫院泌尿係檢查，不要輕易服藥、注射，一定要在經過化驗檢查確診後，才能接受治療。

20157 simon 先生 2009-04-10 19:01:11

主持人，

您好！我是一名在澳洲讀書的學生，最近有個問題很困擾，一直很擔心，希望您能幫助解答一下。

我跟我 BF（老外）之前發生關係，一直都很注意衛生，都有帶避孕套。後來關係比較確定後，就沒有帶了。有幾次發生關係後，龜頭上會有一些髒東西。但是，我們都馬上有洗澡。最近一個星期，我發現我的龜頭上的包皮垢比較多，之前很少很少，最近基本每天洗澡時，我都會發現很多包皮垢。所以很擔心，不知道是不是因為跟我們 BF 發生關係沒有帶避孕套有關係？

我跟他都很健康，都沒有疾病。我基本早晚都會洗澡，個人衛生很注意。不知道您能不能給點意見？非常感謝!!

simon

星星：

關係“比較確定”就不用安全套？這是非常沒有保護意識的。在能夠保證不與他人有性關係之後，應該兩人一起接受性病檢測，之後才能考慮不用。有些性病不是可以因為自己感覺健康，就能保證沒有的，也與個人衛生習慣無關。

龜頭包皮垢突然增多，說明有可能有超常的尿道分泌物外流，這有可能是正常的，但也有可能是泌尿系統疾病或性病的徵象，不經過臨床化驗檢查是無法判斷的。

20159 trick 先生 2009-04-11 01:08:19

HIV 只有可能通過性交傳播麼，有沒有可能兩個都沒有 HIV 的人通過同性性交而產生得到愛滋病的可能？

星星：

HIV 可以通過任何有體液交換的途徑傳播，包括性行為、注射性使用毒品、不安全的血製品或不規範的輸血、醫療事故、母嬰之間等等。

HIV 病毒不會無中生有，也與性傾向無關。不過所謂“沒有 HIV 的人”這個說法的定義，要嚴格界定。只有是經過檢測證明沒有感染的人，才能說是沒有 HIV。

感染了 HIV 後可能有長達數年的潛伏期，其間沒有任何症狀或不適，所以除非檢測，無法判斷一個人是否已經感染。

20160 ford 先生 2009-04-11 09:49:43

主持人好，我在某個網上發佈了交友資訊，我的要求是建立固定專一的性伴侶關係，不涉足更深層的情感關係，但沒有特別要求是否已婚未婚，我現在的問題是有個已婚的男士主動願意和我建立這樣的關係，我想聽聽你的看法。謝謝

星星：

我的看法？你自己的良心和自尊心更重要吧，你願意參與他傷害配偶的行為麼？你甘做第三者麼？

20161 Bun 先生 2009-04-11 12:07:57

星星：

你好.我記得你在之前的問答提到過,現在西方國家的同志都認為網上合酒吧都不是很好的交友途徑.我個人也不喜歡這種交友方式.不過,我現在在紐約讀書,我覺得這裡比中國更加少時間和途徑交友.所以我想請問一下現在西方國家的同志都用什麼方式交友呢?謝謝!

星星：

你覺得更加少，可能就是因為仍然是把酒吧和網絡視為主要途徑吧。

西方國家很多同志，是通過一般性社交交友的，並不一定限於同性場合或活動。另外紐約有無數同志公益組織，也有專門面對亞裔的，你所就讀的學校，也許也有同志學生組織，你可以考慮參與一些同志活動。

20162 留學生 先生 2009-04-11 12:56:06

星星，我想問問美國大城市和中部小城，同志中間 HIV 攜帶率差別大麼？大致分別是怎樣的比率？我在一個小城，看有報導說美國大城市平均 1/5 的男同志攜帶 HIV，可是我感覺身邊接觸的人還是比較小心的，很少肛交，口交有的帶套，有的象徵性的含過一兩分鐘就結束，基本都是 jerk off. 不過我不知道我生活的環境裡的同志可能又怎麼一個比例的人可能攜帶病毒。

另外在國內似乎很多同志肛交都不帶套，而且我感覺國內大城市很多同志性伴不少，這樣為什麼北京還號稱男同志 HIV 感染率只有 5%，反而似乎比美國大城市還要低？

星星：

你似乎有很多消息來源是錯誤的。

統計上的感染者比例，對於個人安全是毫無意義的，不論在大城市還是小城市，都必須堅持性安全。

北京男同 HIV 感染率，早已超過 10%，而且這個數字還有可能是保守的（因為很多人不願接受檢測）。

但中國感染者比例確實低於美國，這是因為美國的感染者數量，包括過去近 30 年的所有由於接受治療而生存至今的人。目前的中國，也逐漸在走向那個方向，也就是以後會有越來越多的通過服藥存活的感染者。

20164 21544 女士 2009-04-12 00:58:17

星星

世界也有很多面，當我們初入社會見到那麼多黑暗面，當我眼前不再是五彩繽紛的世界，而是黑色、褐色、灰色、白色，我們該怎麼擺平心態做正確的選擇呢？我覺得有時為了達到目的，似乎手段很重要，而許多人達到和已經成功的手段在我看來是那麼不恥，比如賄賂、迎風拍馬。

關係在中國真的很奇怪，關係好似乎就能達成協議，反而不去理智的思考協議是否真有收益。迷茫

星星：

擺平心態的關鍵，在於不要僅僅看到消極的世界，不論是什麼社會，包括中國，總是既有消極也有積極的方面的。

20165 逸 女士 2009-04-12 02:22:08

星星：

我是一個初中生。我現在很痛苦，我不知道我自己到底是男還是女的。我從小開始就希望自己是一個男孩，無論是玩耍方式還是衣著，都是男性化的。而且我喜歡的是女生。在性幻想中我都想像自己是男的，正在和自己喜歡的人 ML。

記得有一次我們學校規定我們要穿制服，女生要穿裙子，我被迫穿了裙子，當時我就覺得這是一個恥辱，竟然還有一個念頭，就是炸了這件學校。

隨著我年齡的增大，我的父母都叫我要像一個女孩，要我穿女孩的衣服，但是這樣我會很痛苦的。但是我也不想我的家人痛苦，我媽媽有一次跟我說，我姐姐因為我現在變成了男孩似的而哭了。

我不想我的家人痛苦，但是我也控制不了我自己！！！！！！我怎麼辦才好啊??????好痛苦啊~~~

星星：

請你先看看這篇文章：<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=5648>

20166 宇夔 先生 2009-04-12 16:39:14

你好，我是成都的一名大學生。
昨天聽了你在復旦的講座，覺得受益匪淺。
你在講座最後說網戀是件相當浪費時間的事情。我在想，我們除了網路還有什麼途徑呢？
或許你所說的“網戀”和我理解的和網上認識的朋友談戀愛似的網戀不一樣？

你在講座裡面有說，愛情的最佳模式是由友情發展起來的，我和我之前唯一一個 BF 就是認識兩三個月之後才突然發現對方也是 G 然後在一起的。我覺得這樣的戀愛模式很好，可是我同樣覺得這樣的模式對我們這樣的人來說很難。我和他能在一起也是無數巧合的結果。所以我更明白這樣的事情發生的概率多小。

而現在網路上給我的感覺是很相親的感覺。大家來就是找一個基本滿足自己條件的人，然後就開始勾兌。很多人一來就問你是 0 還是 1，有點讓人反感。更又很多人直接表示如果對方不是自己喜歡的類型就完全沒必要繼續交流下去。
我還是很想認識朋友，增大遇見適合自己人的機會，也讓我忘記那段難以繼續的過去。
但不知道是因為舊情難忘還是不夠有信心或者怕麻煩，我都不怎麼願意去見網友，尤其勾兌似的。
我是應該抱著可遇而不可求的心態繼續等待還是主動去多認識朋友呢？

星星：

我說的網戀，是指完全或主要依靠網路交流的“戀愛”。通過網路建立聯繫沒什麼不好，但應該儘快轉為面對面的交流（當然要有自我保護意識）。

你說通過交友的模式很難，實際上交友並不應該僅限於 gay。廣泛發展友誼，不僅是為了發掘戀愛對象。

20167 時代 先生 2009-04-12 18:53:40

星星您好：

您在回答昨天那位留學生的問題時說到北京的男同 HIV 感染率已經達到 10%，甚至更高，是不是說類似的大城市感染率都有這麼高呢？比如說上海、廣州.....？

1. 請問造成這種現象的原因是什麼？為什麼感染率如此之高，以後會不會更高呢？

2. 官方為什麼從來沒有報導過這方面的內容？對於那些青少年，他們還不明白這其中的風險的時候，應該怎麼宣導呢？他們既沒有自我保護的意識，也沒有去檢查的意識，並不是每個同志都會明白這其中的風險啊？

3. 您說中國以後也會向美國那樣，請問現在美國 HIV 感染率有多高？難道中國也要經歷一個像美國那樣的過程？不能避免嗎？

我也知道這需要很多方面的共同努力，不僅僅于同志群體，但同志自身是否也要多一些道德觀念，比如不要濫交.....因為在某些人眼裡，同志幾乎就是這類行為的代名詞了，這豈不是很可悲？

星星：

感染率並非只是大城市高，只是大城市有比較詳盡的統計。現在據我們所知有這類統計的最高城市，男男性行為者感染率已達 29% 了。

1. 因為現有的防艾宣傳工作有很大的策略、技術上的問題。這要談是需要很長的篇幅的，愛白的江華醫生和我在寫一些專文討論這些問題。

2. 這我就無法回答了，只有問官方。

3. 我說的是，中國以後也像美國一樣，會有越來越多的生存感染者了。中國到目前為止，基本上還是主要將注意力集中在預防上，這當然是很重要的，但很快中國就需要面對如何為那些已經感染病通過服藥長久維持正常生活的人了。他們的心理、社會支援，就業問題，歧視問題等等，都會很快浮出水面了。

2008 和 2009 年年初，中國衛生部都公佈了一些關於之前一年 HIV 的統計數字，兩年結果幾乎相似，也就是在新感染案例中，異性間感染占 48% 左右，而同性間感染僅占 12%。但這些資料，未被媒體充分報導，所以這個疾病也仍然被很多人視為同性疾病，這是十分危險的。

20168 小羅 先生 2009-04-12 19:48:16

我和我的愛人已經在一起三年多了，他也到了結婚的年齡，但我們都不願意結婚，但我們沒有辦法告訴家人，我們壓力很大，請告訴我有沒有很好的辦法告訴我們的家人，得到他們的祝福。

星星：

首先是各自要有獨立的生活能力，對於家人沒有依賴，這是前提。

另外在告訴家人時不要把你們的關係摻混在一起，這會導致誤解（比如家人覺得你是被你

BF “勾引” 的)。

如何向家人說明，是需要很多準備和技巧的，愛白有些相關的資料可以看看（見下）。最主要的是你們自己要堅定，要說服家人為了你們的自由，這是唯一的生活方式。如果家人真的愛你們，他們最終是會能接受的。

<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=8036>

20169 雅加達 先生 2009-04-12 21:03:07

請問同性戀在印尼違法嗎？

星星：

同性行為在印尼是不違法的，除了在 Aceh 省。因為印尼政府允許這個省用 Sharia（基於伊斯蘭教的法律理念）為基礎立法，所以這個省的有些城市有懲處同性行為的法律。

20171 waterlion 先生 2009-04-13 00:22:39

你好，我是一個雙性戀。我同時和兩個人保持著交往，一個男生，一個女生。他們倆都很好，我知道我只能選擇其一，可是真的好難做決定呀。雖然目前我們的關係僅僅停留在牽手，接吻上，但是我不敢保證我會控制不住自己的情感。兩個人都很愛我，我也愛著他們。

我現在左右為難，我 BF(暫時這樣稱呼)知道我是雙性戀，他一直要我和那個女孩在一起，他說他希望我過上很幸福的生活。他有個哥哥，他家裡的人已經接受他同志的身份。而我不行，我家裡只有我一個兒子。

我和誰在一起，我都覺得是一種背叛，我不能腳踏兩隻船呀，這樣對誰都不好。可是真的不能割捨，我有時候會拿來比較一下，到底哪個更好，我更加喜歡，可是真的，我自己也不瞭解。

其實我心裡還是想和那個女孩在一起，因為至少不用經歷太多磨難。可是我放不下，他對我實在太好，我離開他是不是太自私。

在我最困難的時候，無私的給予我說明，在我最需要的時候出現的總是他，我如果和女孩結婚了，我覺得一輩子都虧欠他。

我真的快崩潰了，我都不明白，為什麼自己會愛上兩個人，我真的想分成兩半。

和女孩和男孩談戀愛完全是兩種不同的感情，而我卻沉醉在這兩種感覺中不能自拔，我自私的想在兩個裡面尋找所謂的平衡，一直在逃避這個問題。

可是一直困擾著我，為什麼我會這樣呢？我也不想這樣的，可是感情真的不由自己控制一樣的。

女孩現在催我結婚了，我 BF 也說要祝福我。可是每每看到他憂鬱的眼神我就覺得是一種折磨，我的心就在隱隱作痛。

有誰知道雙性戀的痛苦呢？我真想一個人分成兩個人來用。我想不是我，誰也不明白這

種感受。

我不知道異性戀和同性戀會不會也同時愛上兩個男人或者女人。

我真的很迷茫。馬上要訂婚了，我一方面喜悅，一方面又擔心著他。

他那天一直抱著我哭了好久好久，我覺得我這輩子欠他太多太多，希望他可以忘記我，找到自己真正的幸福。

說得有點語無倫次了，我覺得我愛他已經超越了愛我的女友。但是我只能做這樣的選擇。

我曾對他說過，如果我只是一個同志，那麼我一定會毫不猶豫的選擇你。上天給我多一個選擇的同時，也給了我多一份痛苦，多一分迷茫。

和女友在一起的時候很開心，但總是時不時會想起他。

我該怎麼辦？

星星：

真正的雙性戀，是可以從良性只一任何一個得到滿足的，同時也只會與一個人保持感情關係。

你是不是真正的雙性戀很難說，但無論是與不是，都仍然要做個抉擇，這個抉擇，只有你自己才能做。

20172 害怕 先生 2009-04-13 00:28:02

星星哥您好，我有個很難為情的問題想請教您。我的一位性夥伴在為我口交的時候撕扯弄傷了我的包皮，熱辣疼痛，並伴有少許流血。我知道唾液也能傳播愛滋病毒，特別是像我這樣伴隨了傷口暴露的情況更加危險，所以非常害怕。想請教您我被傳染的幾率大嗎？另，我沒有在 24 小時內接種干涉藥物，並打算在三個月後進行抽血檢查，請問那時候的檢測結果會比較準確嗎？謝謝。

星星：

三個月後接受檢查即可，幾率根本無法猜測，因為涉及的因素太多了。

20173 KUER 先生 2009-04-13 11:08:32

你好星星，
請問下在中國內陸都區分 10 的角色，但在外國有這情形麼？

聽了你的錄音我覺得愛情應該是平等的關係，所以不應該區分。但是身邊有些朋友說自己只喜歡做 1 或者做不成 1 的情況也時有存在，也可以這麼說，做 1 做 0 也應該是別人生活的一種選擇啊。當然相互的照顧才最重要。。。

星星：

純粹從性的角度，確實有些人只喜歡做 1 或做 0，這無可非議，全世界都有。雖然似乎在中國所謂“純 1”，“純 0”，遠多於其他地方。

中國（以及其它一些同性文化方興的地區），有另外一個問題，這才是我在錄音中提到的，這就是將性角色，引申到關係中的一切。所以比如做 1 的是“老公”，做 0 的是“老婆”，生活中一個人主導，另一個人依附。這才是我所說的，很不健康的關係模式。

出現這類關係模式的原因其實並不複雜，由於中國缺乏健康的伴侶模式，很多同性伴侶自然地模仿異性婚姻關係。而中國乃至亞洲社會，異性婚姻中兩性地位有很大的差異。比較有意思的是，這個現象在異性中正在逐漸過時、衰落，而在同性中卻仍被模仿。

另外，在亞洲文化中，有一些人堅持做“純 1”，原因不單純是因為性快感，還有些人內心深處並未真正接受自己，認為做 0 自己就不是“真正的男人了”，似乎如果不做 0，就還不是完全 gay。

20174 奈何 先生 2009-04-13 11:10:53

星星大哥你好,我是一名同志,我想問一下,為什麼我的乳房比一般人的乳房要大.我也不是娘娘腔的那種.天氣越來越熱,衣服也越穿越少.別人都會用異樣的眼光看我.更不敢去公共澡堂洗澡.我想問一下是不是我是同性戀引起的.謝謝

星星：

你好：

這與你的性傾向是無關的，乳房顯得大，有幾個原因。如果較為肥胖，就有可能令乳房外觀上顯得大，也有些人是由於內分泌問題。前者需要通過減肥、健身增進胸部肌肉來解決，後者需要通過血液化驗診斷。

20175 waterlion 先生 2009-04-13 11:11:28

謝謝你的回答，我自己也很迷茫，但是我知道我對男性和女性都有性幻想和性衝動。雙性戀在對兩個方面都是平等的嗎？有沒有更偏向於哪一種性別的？或者說在一個時間會更喜歡這一種性別。

我真的很迷茫，不好意思再打擾一次。。

星星：

當然不可能是完全平等的，但一般是可以從一個性別得到滿足，與之建立長期關係的。

20179 留學生 先生 2009-04-13 12:14:37

星星您好，謝謝你的回答。那位元害怕先生提到唾液會攜帶病毒，這是不正確的吧？我記得接吻並不傳播 HIV，問題在於唾液如果含有血液可以感染傷口，對麼？29%實在是一個太高的數字了，讓我非常吃驚。我覺得很大的一個問題是很小的孩子，十八九歲，甚至可能還小的孩子，剛開始嘗試性，知識很有限，主要的注意力都在克服性本身帶來的緊張感，而往往沒有意識到保護自己的重要性。像現在國內這樣缺乏公開、正式、大面積的防艾教育，在如此高的感染率小恐怕很多小孩都會成為犧牲品。另外您提到中國新感染 HIV 的人中主要是異性戀，但是多少這樣的異性戀夫婦中的丈夫有同性性行為呢？不知有沒有關於這個問題的估算？

星星：

你好：

關於唾液，曾有過科學統計，通過唾液本身感染，需要高於兩加侖（七公升）的唾液，這當然是不可能通過接吻交換的。口腔含有血液，從理論上似乎會提高接吻感染的可能，但迄今為止科學界還未發現任何一例通過接吻感染的情況。

目前的中國，絕大多數同性最終選擇結婚，有些甚至在婚前就與異性有性關係以掩飾自己，這正是我們要談的關於 HIV 防治策略的一個大問題。過分強調男同性是高危人群，結果是導致很多人有假性的安全感，以為自己不是同性就不必擔心。

20183 parker 先生 2009-04-13 16:23:03

星星你好，有個問題困擾了我很久，也許這些程式是一種共識，那就是在剛認識的人的時候去問他們的情況，0 還是 1，有沒有照片，但我真的不願意接受這些近乎赤裸裸的問題，而且和我聊天的人也常常不能理解我為什麼拒絕他們的問題，我其實是希望兩個人能夠想朋友一樣聊，然後再慢慢發展，但我的想法往往不能得到認同，希望您能夠給些意見，謝謝。

星星：

是的，如果通過很多網路管道去結識人，就不可避免地需要過濾出很多這樣的人來。他

們並不是在尋求感情關係，只是在找性發洩的管道，你的想法當然不會再這種場合得到認可。

關於如何交友，我在於大學生們談情感關係的時候詳細談過，建議你聽聽錄音。

20184 對 waterlion (先生)說 先生 2009-04-13 17:55:22

老師，您忘記告訴“waterlion (先生)武漢”：沒有人可以同時愛上兩個人。雙性戀，只表示可以跟任何一種性別的人產生愛情。如果他找到了真愛，那麼就沒必要再找第二個人交往。

他的 BF 知道他有女朋友，但是他的女朋友知道嗎？如果她不知道，那麼“waterlion”現在的行為就是在欺騙她。

如果我說錯了，請老師幫我修改一下。謝謝！

星星：

你說的很對，我把你的話照登了。

20185 困惑 先生 2009-04-13 20:16:33

星星您好，我有一個問題想請教您，我不知道您有關同志的自我認同要到什麼程度，我覺得我對我自己的性傾向可以坦然接受，不會想去改變什麼，但我還是沒辦法跟家人、朋友出櫃，我承認我是擔心他們“各種各樣的反應”，還有就是當我的朋友在談到這方面問題的時候我總希望轉移焦點，不要談論這個問題，怕他們會懷疑到我身上，這是不是一種病態？另外一個問題，我覺得面對戀愛的時候我會覺得自卑，因為自身條件的原因，我總覺得我比不上別人，這種情況甚至不僅僅局限于同志的範疇，正因為這樣，我把對於同志的關注放在諸如同志的權益及其有關的文化學習上，仿佛同志群體的境遇改善了自己的情況也會好起來，我知道這不對，但我不知道怎麼改變，如何讓自己關心周圍的事，而不是整天看別人有什麼進步？

星星：

就像從不能接受到接受自己一樣，從接受自己，到能夠坦然地面對家人、朋友，也是一個過程。簡單地接受自己是不夠的，需要的是懂得自己應該得到與他人一樣的權利，過自己的生活，不受別人的眼光影響。

自卑感有時候是從很小的時候逐漸形成的，客觀的自我評估是唯一能夠令你慢慢轉變的辦法。建立客觀的自我評估，一個是要有廣泛的社交，因為接觸的人越多，你所得到的回饋就越接近平均、客觀。另外自己要建立自己的價值觀，對於自己的評估，不能單純依賴別人的理念或社會文化觀念。具體地講，自己要有長期理想和近期的計畫，要給自己成功的機會。也就

是說，近期的計畫（比如一個星期、一個月），要有適當可行的目標，這樣你達到了，就會有成就感，有信心繼續。

20186 GAY 先生 2009-04-13 20:49:52

請問東正教、天主教、新教這三類基督教教派誰對同志的態度更好一些，他們之間有何不同？

為什麼基督教國家可以通過同性婚姻，而在伊斯蘭國家卻仍然要被判處死刑？

星星：

這個比較是不太可能的，東正教、天主教都有統一的教義，但新教實際上是由無數大小教派組成的（不完全統計就過百）。新教中有非常非常保守的，在這個問題上遠遠超過天主教，但也有對同志非常友好教派，所以沒有辦法比較。

伊斯蘭國家，也並不是整齊劃一的。第一由於伊斯蘭教各派對此的態度就不一樣，第二由於並不是所有伊斯蘭教國家都是政教合一的。

20187 北國新華 先生 2009-04-13 21:12:49

我 BF 有乙型肝炎小三陽，我和他做愛不帶套，內射。我是沒有肝炎，但是無論怎麼打疫苗都不會產生抗體，請問，我會被傳染嗎？我該採取什麼辦法？

星星：

我不知道你說的怎麼打疫苗都不會產生抗體是什麼意思，如果你們已經有過不安全的性行為，那麼你被感染的可能性很大。當然感染了之後，會不會或什麼時候會出現肝炎，是另外一回事了。

20188 然子 女士 2009-04-13 23:18:07

星星你好！

我是大連的拉拉，一直想為同志公益事業做點事兒，但是我沒在大連找到類似可以參加的團隊或者組織。我現在想辦個同志題材的雜誌在大連地區發放，可是自己跟幾個朋友都不是專業的，商量了一下覺得不大會弄，所以想來愛白請求幫忙。我們的想法是，借辦雜誌這個機會，建立大連地區的同志組織。這個想法挺幼稚，想在這裡請教一下星星博士，我們應該如何開始雜誌的創辦和組織的建立？愛白能夠提供這方面的幫助嗎？

謝謝！

星星：

我介紹你與同語聯繫吧，她們是目前中國規模最大，仍在開展工作的最悠久的女同組織，也參與支援《Les+》雜誌的工作，會給你具體建議，我會把你的信轉給同語負責人的。

20189 乙肝疫苗注射 先生 2009-04-14 00:26:56

北國新華（先生）說的“無論怎麼打疫苗都不會產生抗體”，其意思可能是：接種乙肝疫苗失敗了。

我也想請教一下：

到正規醫院，按照正確的流程注射乙肝疫苗，但是會不會由於當事人自身的體質原因，無法接種成功？乙肝疫苗對某些體質的人，會不會不起作用？

謝謝！

星星：

啊，謝謝你的解釋。

回答這個問題之前，先需要解釋一下常見的乙肝檢測方式和目的：

HBsAg: 乙肝病毒表面抗原，說明有急性或慢性乙型肝炎。

anti-HBs: 乙肝病毒表面抗體，說明有抵抗力，而此抵抗力可能來源於感染或疫苗

anti-HBc (total): 乙肝病毒核心抗體，說明有急性或慢性乙肝感染，但不可能通過疫苗得到。所以一般在接受疫苗前，應該接受這個檢測，以便判斷是否需要疫苗。

IgM anti-HBc: 乙肝病毒抗體的一部分，陽性說明有急性感染。

HBeAg: 乙肝病毒“e”抗原，說明要高度感染力的乙肝。

Anti-HBe: 乙肝病毒“e”抗原存在，可能有慢性乙肝，感染力比較低。

HBV-DNA: HBV Deoxyribonucleic acid 顯示感染力強弱。

一個人如果在兩次接受疫苗之後仍然沒有足夠的抗體（anti-HBs 低於 10 mIU/mL），那麼應該接受 HBsAg 檢測，以便判斷是否有慢性乙肝。

20190 放牧 先生 2009-04-14 18:44:04

請問星星大哥 我現在很喜歡一男生 我不知道他是不是 許多朋友都勸我不要表白 怕對我或對他的生活產生影響 畢竟我們現在是抬頭不見低頭見那種。 我現在卻很想和他表白 我該怎麼做？ 我是表白還是不呢？或者選擇放棄？ 我現在很苦惱。

星星：

在不明他的性傾向的情況下，向他表白有什麼意義？

20191 苦惱 先生 2009-04-14 19:48:58

您好!

我應該如何?

從 19 歲時,接觸到這裡的人,當時不知道這個圈子很亂.慢慢的,自己也變的,會 419 了,找 BF.419 了很多次,找過 BF 很多個,但時間都很短暫.

現在都麻木了,好像沒有了感情了,只對男人的身體感興趣,可是我性格內向,沒有朋友,所以又很想有一個 BF.他是我的好朋友,親人,戀人.

我現在是麻木了,怎麼辦?我很希望自己成為一個認真的,不花心的,忠誠的.可是現在這些都做不到.

怎麼辦?

謝謝.

星星：

我剛剛去過成都，可惜錯過了，否則可以當面談談。

麻木是自己可以控制的，既然通過這些經歷瞭解了一些東西，就要自己去改變現狀。不要輕信所謂“圈子”，實際上同志是多種多樣的，你所說的圈子，僅僅代表一部分人而已。另外，不論別人怎樣，你自己的行為是自己可以控制的。如果希望有美好的愛情關係，那麼自己就應該從正確的方法入手。建議你聽聽這裡我和大學生們談情感關係的錄音，如果還有問題，再來信吧。

20192 地瓜 先生 2009-04-14 20:02:32

星星 您好 我有一個獻血方面的問題想要瞭解一下.

假如昨天與愛滋病人有了高危行為,那麼今天獻血時能否被查出是否感染了 hiv? 要是在醫療用血緊張的時候被使用了怎麼辦?

這個問題在 wenwen 被刪除了,我只是好奇的問問.謝謝

星星：

在所謂“窗口期”，是無法檢驗出來的。所以血源安全，需要對於獻血者的篩選。這正是為什麼有些人希望通過獻血檢查自己是否感染，不僅不可靠，而且是很不道德的行為。

20193 最後的夢 先生 2009-04-14 22:42:09

在國外太孤獨了怎麼辦？後悔出國，但是回國又怕被逼迫結婚，我該怎麼辦？真的想去死。

星星：

孤獨是有辦法解決的，但你出國的動機要很明確，如果只是為了逃避逼婚，實際上出國不見得能解決這個問題。

就這樣的困難就想去死，可見你生活本身沒有理想，這種情況下，不論在哪裡都不會幸福的。你應該首先考慮自己的內心因素，不要先抱怨環境。

20194 陽陽 先生 2009-04-14 22:42:38

你好，星星。我是一個山東的男同志。大學畢業4年了。

3年前，我認識了我的男朋友並且相愛生活在一起。但是因為客觀原因分手。去年我們終於破鏡重圓，但是他被檢測確診為愛滋病毒攜帶者（我現在很健康，沒感染）。雖然知道他被感染了，但是我仍舊愛他，我願意陪他一起對抗病魔，無論以後怎樣我都不離棄他。同時，他也很樂觀，很堅強。

很久以來我都在做一些幫助同志和愛滋病患者的小事情。無非是小團體派發避孕套和傳單等等。我所處的城市是個小城市，這些工作很難開展。讓我痛心的是，有很多同志不瞭解愛滋病的知識，還有很多同志知道愛滋病的知識，但不知道它的嚴重性，仍舊心存僥倖以身試“毒”，結果是一步錯成終身恨。

很多人以為愛滋病離我們很遠，殊不知，它就在我們面前在我們身邊。

現在許多同志組織不正規，成員素質參差不齊，也沒有發展計畫，只知道騙取捐款，拉人檢測，甚至.....我希望我能參加一個正規的組織，和一些志同道合的通一起工作。最主要是能學習到相關的知識（法律的，營養的，醫藥的，食療的，心理的....），然後可以幫助更多需要幫助的人。我願意為幫助同志和愛滋病人奉獻我的一生。哪怕做最微不足道的事情。

您能給我一些建議和指引麼？企盼您的回復。

星星：

你好：

我們可以在 MSN 上聯繫，具體地談談一談你的困難。我的 MSN：damienla@gmail.com

20195 北國新華 先生 2009-04-14 23:42:39

星星博士：

您好！我和我 BF 在 CDC 做過檢測，項目包括：乙肝、愛滋病、丙肝、乙肝抗體，我所有都是陰性，關於乙肝抗體，正常情況下注射過乙肝疫苗的人應該是可以產生乙肝抗體的，但我多次按要求注射過，但從未產生過乙肝抗體，從高中開始（那時候尚未接觸同志）就是如此。我聽說，沒有乙肝抗體的人感染乙肝的風險會大。我 BF 當時被醫生懷疑有丙肝，建議到北京複查，但當時正值奧運期間不便進京，就擱置了。我也沒在意，我當時只是認為我和他都沒愛滋病、也無乙肝，並且雙方檢測後都約定穩定伴侶關係，不與其他人發生任何形式的性關係。所以，就取消了用套。最近，我和他再次提及身體健康的事情，他透露出他父親有乙肝，他說他也有小三陽，但不知道為什麼去 CDC 檢測醫生沒檢測出來，卻懷疑他是丙肝。我一直比較關注肝炎疾病防治知識，大概知道乙肝小三陽是不通過呼吸道和消化道傳播，一般是通過血液和性傳播的，而我又沒有因為注射乙肝疫苗而產生應有的乙肝抗體，所以擔心無套內射方式可能導致自己也感染小三陽。我準備去做乙肝、丙肝的檢測，也希望說服他去做，我想問的就是，如果我和他檢測後，我沒有感染乙肝和丙肝，他也只是有乙肝小三陽的話，那麼我想繼續和他保持穩定伴侶關係，我是否有必要繼續注射乙肝疫苗直到產生乙肝抗體為止？

星星：

建議你看看我下面的回答。

所謂“大三陽”、“小三陽”，只是檢測指標，它們本身不存在所謂感染的問題。感染了乙肝病毒的人，不論這些指標如何，終身都有可能感染給別人。

20196 北國新華 先生 2009-04-14 23:53:54

星星博士：

您好！還有一個有關肝炎防治的問題。我記得曾經在國內正規報刊看到過一則醫學研究的報導，說南方醫科大學研究人員調查發現，那些注射乙肝疫苗的人不產生抗體，雖然肝功能正常，乙肝表面抗原也是陰性，兩對半也是全陰，但這種人當中有 4% 可能是感染了一種隱性的肝炎，必須通過比一般肝炎檢測更詳盡和高級的檢測才能判定，好象說是要通過 DNA 的什麼測定。

我也曾經就自己注射乙肝疫苗但始終不產生抗體一事諮詢過 CDC 的工作人員，但他們都說可以採用加強型疫苗注射方式，還有的說就不用注射了，注意一些就可以了。我一直都記著多年前看到的上述“4%”的那個報導，我一直想探詢到底通過什麼樣的檢測才能判斷出自己是在那“4%”以外的。

星星：

是的，請看看我下面的專門回答。

20197 聽了剛上傳的錄音 先生 2009-04-15 00:58:19

老師，我很開心，愛白又上傳了關於同性傾向的錄音。我現在正在聽。
在這次上傳的錄音開頭，有這樣一句話：“同性戀是指一個人無論在性愛、心理、情感及社交上的興趣，主要對象均為同性別的人。這樣的興趣並未從外顯行為中表露出來。”
當我聽到“同性戀是指一個人……社交上的興趣……”時，我感到有點失望！
我是同志，但我不覺得自己的社交物件更傾向於同性。我跟異性和同性都可以有良好的交往，不同的是我對異性的感情只能是友情，而我對同性的感情可以是友情，也可以是愛情。
一個人的性傾向和他的社交物件沒有直接關係，對吧？

星星：

你是指傳媒大學電臺對我和江暉的採訪吧？那段話是他們的製作人員在採訪之後填加的，他們不是專業人士，出現這樣錯誤也可以理解。

一個人的性傾向是不應該影響社交範圍的。

20198 聽了剛上傳的錄音 先生 2009-04-15 05:19:02

老師，你好！
我跟你通過郵件交流、學習了那麼長時間，所以我自然能辨別一些錯誤的言論。但是，我擔心其他網友未必都能辨別，他們可能會把這種言論奉為經典。
其實，那句話，我在其它網站已經看到很多次了。現在，它竟然又在愛白出現，這實在讓我感到驚訝。愛白向來都在做消除偏見和誤解的工作，現在不應該允許這樣的言論出現的自己的網站上。
錄音檔是可以被剪切的。
我是想提醒愛白，把“那段話”剪切掉，然後再上傳錄音，供網友們下載，聽取。
謝謝！

星星：

這個錄音是一個完整節目，我們不能隨意剪裁。

20199 乙肝疫苗注射 先生 2009-04-15 05:23:17

謝謝你的回答！答案非常詳細。
我還有一點疑問。1.急性乙肝和慢性乙肝的區別是什麼？
2.它們都無法治癒嗎？都可以傳染給別人嗎？
謝謝！

星星：

急性和慢性乙肝，是乙型肝炎的兩種表現。急性乙肝發展很快，也有較為明顯的症狀。慢性乙肝有時沒有什麼症狀，但會增大患肝癌的幾率。

兩種乙肝都無法治癒，一旦感染了乙肝病毒，就可能傳染給別人。傳染管道是與 HIV 一樣的，性交、不安全血液、使用注射性毒品以及母嬰之間是主要的傳播途徑。

20200 小天 先生 2009-04-15 10:44:09

您好,我有一個做愛的習慣,就是喜歡別人插如我會陰,也就是夾股在兩腿之間性交,但是有幾次對方都沒有帶安全套.
我想問問這樣算是安全性行為嗎?

星星：

對於感染 HIV 來講，股交是屬於很安全的行為，不過股交有可能感染其他性病，比如尖銳濕疣和梅毒等。

20201 閃亮 先生 2009-04-15 18:01:02

星星你好！
看到你回答關於乙肝的問題有些錯誤。事實上急性乙肝是可以自愈的，成人感染 HBV 後只有 5%—10%會慢性化，其餘都能通過自身免疫力以及一些支持療法而自愈。急性乙肝痊癒後自然就不會再有傳染性。
慢性乙肝治癒的可能性則極低，目前只能抑制 HBV，延緩病情發展。

瑕不掩瑜，衷心感謝您對同志群體的無私幫助，祝您身體健康！

星星：

你所說的，恰恰是現在在中國很流行的一種誤解。

確實急性乙肝很多會“自愈”，所以很多人甚至不知道自己患了乙肝。但這裡的所謂“愈”，只是指肝功能恢復正常、症狀消失，並非指病毒從體內根除。

不論是急性還是慢性乙肝，感染了乙肝病毒之後，體內都終身會帶有病毒，並有可能感染給別人。雖然感染力會有不同，但可能性是永遠存在的。

20202 afd 女士 2009-04-15 20:36:29

如果我是同性傾向又選擇異性婚姻，是不是一種錯誤，對伴侶也是一種欺騙和不負責？但面對現實又很難走出這一步，都不知道該如何生活下去，一直獨身也不是辦法，主持人請指教。

星星：

是的，通過欺騙（掩飾真相也是一種欺騙）而結婚，當然是一種錯誤，而且也要考慮對你自己意味著什麼。

除了結婚和獨身，當然還有其它的選擇，但是需要信念和勇氣。

20203 十三四 女士 2009-04-15 22:36:04

想聽聽您對中國人都得學外語的看法。不學外語拿不到學位，但我就是覺得沒有理由學外語。或者別人的理由太濫俗，說服不了自己。

星星：

我個人覺得世界上每一個人，都應該學一點非自己母語的其他語言，但我反對所有專業都要求必須學外語的規定。

20206 xiaoxiao 先生 2009-04-16 21:16:51

你好，星星！前段時間因為失戀以前的憂鬱症又復發了，人很難受，我在報紙上看到一種治療抑鬱的安神解鬱中藥，就買了一療程服用了，說明書上說服用三天症狀無緩解應去醫院就診，我沒看清楚就服用了一個月，發現現在頭更麻木了，人更遲鈍了，幾乎無法思考，好象聽不懂周圍的人說話了，後來看到網上說這種藥是處方藥，廣告是違法廣告，我好害怕，是不是我的大腦發生變化，憂鬱症好不了啊？感覺自己象廢人一樣了，極度恐慌中！我現在再去正規醫院就診還能治好嗎？

星星：

應該立即停止服用藥物。

我不知道你是否曾真正被診斷為患有抑鬱症，簡單的抑鬱與抑鬱症不能混為一談。失戀後有一定的抑鬱是正常的，不應通過服藥解決。

你直接發信給我，談談具體情況吧。

20207 Will 先生 2009-04-16 21:54:00

星星博士：

我在上海，不知道上海有沒有像北京同志文化活動中心的公益組織？很想參加一下。謝謝！

星星：

上海有不少同志組織，如果你發郵件給我，我可以給你一些具體建議。

20208 左右 先生 2009-04-16 22:39:40

我是河北的一位 80 同志：左右，08 年迫於壓力和女性結婚了，現在已經有了一個小孩。從結婚到現在和妻子過性生活不超過 10 次，期間過段時間就會編些謊言和以前認識的同志朋友在一起。最近更是一碰妻子就陽痿，越來越後悔結婚，可是現在小孩也有了，想結束這段婚姻對孩子和無辜的妻子太殘酷了，我到底該怎麼辦啊？

星星：

不結束，不見得就對妻子、孩子是好事。從妻子角度，她還很年輕，應該有尋求真正健康愛情的機會。從孩子角度，孩子是在很小的時候就可能感覺到父母之間的隔閡的，在不懂事的情況下，孩子往往會直覺地歸罪於自己，以為是由於自己的存在而令父母不和，這有可能給孩子帶來終身的陰影的。

具體怎麼處理，只有根據具體才能決定，最終辦法需要你和妻子妥善討論解決。有些人選擇結束婚姻，也有人選擇維持名義上的婚姻，但給各自一定的自由。在孩子撫養問題上，也有辦法達成協議。

20209 小光 先生 2009-04-17 10:11:31

星星你好：

我是出生於 1978 年的一個同志，將於今年 5 月與拉拉行婚。父母知道我是一個同志，

儘管如此，父母非常想要一個小孩，我也非常想。但是拉拉明確不要小孩，我也沒辦法。
現在我想從醫學角度，要個小孩，星星是否有具體可操作的辦法，謝謝！期待您的回答。

星星：

在中國是沒有合法的辦法的，而且這樣做對孩子不是很負責，不過你可以考慮領養。

20210 小饅頭 女士 2009-04-17 18:27:05

您好！

我是一個在校大學生，最近我的家人發現了我的性向，我的父親對我說我做的這是丟人的事，我的母親也在反對。現在對我來說是我人生的一個轉捩點，原本打算的是，在畢業以後找 GAY 假扮男朋友，這樣我的家人就沒什麼可說的了，但是我的母親最近不知道怎麼的發現了，開始催我交男朋友，還讓我帶男朋友回家我真不知道該怎麼辦。父母關心子女天經地義，也希望自己的女兒以後嫁個好男孩。面對家人的期望，還有父母的失望。我愛的人也因為這個原因說，不想拖累我。讓我和她分手。我真不知道該怎麼去做會比較好。我也希望能有個好的方法讓家人接受我愛的人和我同性。

星星：

父母關心子女天經地義，但父母代子女決定終身，就不是了，因為這不是真正的關心。如果父母真的關心你，就不能僅考慮所謂“這是丟人的事”，而應該考慮你今後一生的幸福。

20212 Husbro 先生 2009-04-18 19:25:08

星星你好，

我在上海，我想瞭解一下上海的一些同志公益活動等相關的東西，能否給我介紹一下啊。。謝謝哦

星星：

上海有很多同志組織，但我並不都瞭解，無法介紹。瞭解而可以介紹的，只有周丹律師發起的宇丹：<http://www.yudanchina.com>

20213 trick 先生 2009-04-19 01:06:28

多謝，星星的詳細解答，我還有幾個問題要請教，HIV 不會無中生有，那最初它是從哪

裡來的麼？在潛伏期的 HIV 也可以檢測出來麼？並且能夠確定是什麼時候感染的麼？

星星：

HIV 病毒是一類病毒，在其他動物中也存在，比如貓屬動物（虎、獅、家貓等）有 FIV（Feline immunodeficiency virus），靈長類有 SIV（Simian immunodeficiency virus）。現在大部分科學家認為，HIV 是從靈長類傳播到人類的，可能發生於非洲，因為有些地方，靈長類動物被作為寵物或食物，可能是通過這個途徑傳播到人類中的。潛伏期與窗口期，是兩個不同的概念。一個人一旦感染了 HIV，立即進入潛伏期，並可以感染給別人。潛伏期可以是幾個月，也可能長達數年。但感染之後，並不能立即檢測出來，只有當體內產生可以在檢驗中發現的抗體時，才可以檢測出來。這段時間稱為視窗期，其長短由於檢驗方式而有所不同，一般要在感染後三個月。沒有辦法能確定是什麼時候感染的。

20214 同性傾向與左撇子 先生 2009-04-19 07:27:46

剛剛看了愛白資訊裡的一篇新聞報導，其中說到同性傾向與左撇子一樣都是天生的。這是真的嗎？難道左撇子也是天生的？我一直覺得左撇子是後天培養的。孩子剛生下來的時候，使用右手和左手的熟練程度應該是相同的。

星星：

科學家很久以前就知道，慣用哪只手（“撇子”是帶有歧視性的語言），是先天形成的。近代對於未出生的嬰兒在母親子宮中的觀察，也證實了這一點。慣用左手的人，在總人口中約占 7-10%。

由於社會偏見和迷信（有些文化人認為用左手的人是“不祥的”，有些甚至認為是被魔鬼附體。所以世界各文化，大多都有強迫兒童訓練用右手的傳統。現代科學發達的地方，現在已經不會再這樣做了。

20216 xiaoxiao 先生 2009-04-19 21:29:34

你好，星星！我是前幾天提問的那個，我現在已經停止服用藥物一個月了，但是好象抑鬱更嚴重了，大腦象注射了麻藥一樣，反應非常慢，記性也非常差，剛說的話等下就忘了，好象沒有喜怒哀樂了，象木頭人似的，象變了一個人，這是藥物引發的副作用還是我大腦就已經變成這樣了啊？要停藥多久才能恢復正常啊？

星星：

由於不知道你服用的什麼藥物和劑量，我無法回答這個問題。你的情況顯然已經需要醫

療，所以我建議你到正規醫療機構尋求檢測治療。

20217 ABC 先生 2009-04-20 23:44:13

星星：

你好！請問在沒有口交套時，可以戴一般的肛交套進行口交嗎？會對身體有害嗎？

星星：

專門用於口交的安全套，基本上區別僅在於不加潤滑劑，有些會添加一些味道。肛交用的安全套，可以用於口交，微量的潤滑劑是沒有什麼害處的。

20218 Ω潮 先生 2009-04-21 02:03:20

想請教一個關於形式婚姻的問題。之前聽到一些前輩講起，說形式婚姻會遭遇各種意料不到的麻煩。不知道在通常情況下，都有可能遇到哪些麻煩？這些麻煩是否真的很難對付？如果是一對男同與一對女女一起來搞形婚，就是說男 A 跟女 A 形婚，男 B 跟女 B 形婚，這樣是不是會好一點？

星星：

無論用什麼方式，形式婚姻本身是建立一個謊言，這是涉及的人越多，越容易被揭穿的。另外，即使是形式婚姻，兩個人之間仍然要有高度的相互瞭解和信任。這在兩個人之間已經很難了，四個人就更困難了。

20219 保鮮膜 先生 2009-04-21 05:38:23

你好啊！

常聽人說，沒有安全套時，用保鮮膜代替。當然，人家是男女之間的性行為。

請問：男男之間進行肛交行為時可以用保鮮膜代替安全套嗎？

謝謝！

星星：

不論對男女來講，插入性性行為，都不能用保鮮膜取代安全套。現在安全套可以通過很多途徑獲得，完全沒有必要用替代品。

20220 Flying 先生 2009-04-21 12:05:55

Hello Xingxing ,

My friend is dating a married gay...I told him that is very wrong..however, he doesnt think so...I asked him to email you, but i know he will not....

how can I help him? I dont want him to get hurt...

Hereafter is our chatting history..

thank you a lot//hope you can help him...I will tell him to go here to read your advice!

...

星星：

I read your exchange. I think you need to remember that you can't help someone who doesn't want to be helped.

He appears to be happy with the situation he created for himself. He doesn't mind being the third person in such a relationship. There is little you can do for him. Hopefully, one day he will realize what kind of tragic choice this is. If he is lucky, that day will come before he's seriously hurt.

20221 無奈 先生 2009-04-21 13:48:46

之前沒交男友的時候,幻想交個男友,現在有了,我之前的感覺慢慢淡了,感覺男男之間做的事有點噁心,不想再繼續下去.想找女朋友.我該怎麼辦,我真 不知道 自己的性趨向是什麼.

星星：

這很可能與性傾向沒有關係，更關鍵的是戀愛的方法問題，這一點不解決，也不會與女性長久的。

20222 懷謹 女士 2009-04-21 15:40:44

如果我的父母總是對我說同一件事情，我該怎麼辦？

星星：

這問題我無法回答，因為你沒有提供具體情況。

20223 懷謹 女士 2009-04-21 15:41:50

大學生活中是學習更重要還是社會實踐更重要呢？

星星：

都重要，但最重要的是發展自己的獨立思維、邏輯和判斷能力。

20225 heng 女士 2009-04-21 20:26:59

您好：

我就直接說吧

我是一名 T

感覺自己跟男生交往有問題

怎麼辦啊？、、

還有，跟女生交往也不順利

難以成為好朋友

有過兩個很聊得來的

第一個成了愛人

第二個成了情人

我真不知道該怎麼辦啊

我也很想交好朋友啊

可是 究竟該怎麼辦啊

星星：

我沒有看明白你的問題，你是說，發展友誼有困難麼？

20227 石頭 先生 2009-04-21 22:45:18

星星你好！我想問問你對同性戀人撫養孩子的看法？我和 BF 討論過這個問題，想過領養孩子、或是通過人工授精的方式代孕，不過似乎這些途徑都有很多問題。想聽聽您的意見：)

星星：

領養沒有什麼問題，只是目前中國法律僅允許你們其中一人作為領養者，另外還有一些其它要求（比如年齡、收入等等），具體的你可以到同志法律欄目裡去詢問。

中國法律，不允許人工授精代孕。

在決定撫養孩子之前，一定要慎重考慮，你們至少應該有五年之上的穩定關係，有經濟和精力條件。一個孩子是一個很大責任，孩子的出現，會令你們的生活方式發生根本性的改變，而且可能會持續十年以上，所以一定要慎重。

20228 泰國人妖 先生 2009-04-21 22:50:58

- 1.泰國人妖都是同性戀嗎？
 - 2.他們是因為同性戀，才選擇變性的嗎？
 - 3.在泰國，為什麼會有那麼多的人妖（變性的人）？
- 謝謝！

星星：

同性與變性是兩個完全不相關的現象，變性人裡，既有同性也有異性。

這個現象在泰國更多，一部分是由於文化包容，另一部分是經濟原因。

20229 四月小雨 女士 2009-04-22 01:45:08

你好。 我以前從來沒有喜歡過女孩子。可是一個月以前卻對一個女孩動了心。每天都會想她，希望能與她共度週末。看見她開心，我也開心，看見她難過我也難過。在意她對我說的很多話。可是再看其他的女孩，還是就象看普通女孩子一樣，唯獨對她一個人有感覺，這樣就是同性戀嗎？

星星：

還要考慮其他因素，比如你對她有沒有性興趣。

20231 自閉的人 先生 2009-04-22 11:55:19

星星，您好！由於我小時候性格比較女性化，在初中時受到一名男生長達三年的欺負，他給我起侮辱性的綽號（如人妖，太監），並有肢體上的暴力(包括幾次性暴力)，且手段極其殘忍。由於我當時性格比較膽小和懦弱，不敢反抗，也沒有告訴家長，上高後得了抑鬱症和恐懼症，學業也荒廢了，現在感到很後悔，很痛恨當初的自己。難道娘娘腔的男生都應該受同學的欺負，並將原因歸結為自己嗎？（身邊的人首先指責的是我的性格原因）我認為一個文明和進步的社會是應該允許弱者的存在的，還有我很擔心我的悲劇還在繼續上演，尤其

是在一些落後的城鎮上...您能給正在經歷跟我同樣麻煩的尤其是還沒有理性思考能力的孩子們提供一些建議嗎？還有，我今年 21 歲了，我內心的陰影應該如何擺脫，和如何面對以後的人生（我現在對社會和他人很仇視）？
Thanks a lot!

星星：

你好：

這樣的情況，本來是學校的責任，是應該禁止這種行為的。你說的沒錯，文明社會是不應該容忍任何人受到侵害的。在西方國家，類似你的情況，是可以起訴學校的，因為他們有責任為每一個學生提供安全的學習環境。愛白的很多工作，是針對推動多元化社會、增進寬容的，正是由於這個原因。只有在整個社會意識到這類行為的野蠻性之後，才有可能根本地得到改善。

對於受害人來講，從小建立自信和自我尊嚴，是非常重要的。如你所說，沒有這樣的自我價值，就不敢反抗、舉報，只是這樣的人得以恣意妄為。所以學會不要讓別人的看法、偏見、眼色決定自己的自我評估價值，是很重要的。不幸的是，中國的文化環境和教育，都是不鼓勵孩子們這樣做的。恰恰相反，中國社會在竭力要求所有的孩子，都如同一個模具造出來的一樣，這一點對於年輕人的影響，還遠遠不限於你所說的這些。

至於你的具體問題，是需要有心理醫生臨床說明的，協助你面對心理陰影，健康地面對人生。你要記住，你是受害者，你沒有過錯，如果你讓過去繼續影響你，就等於繼續讓那個人侵害你。

20232 回答 女士 2009-04-22 12:37:57

是的 就是發展友誼有問題
不知道怎麼交朋友
我很想交好朋友
很孤單
不知道怎麼辦才好
不知道該以怎樣的心態和做法去面對
雖然我看起來很活潑，但是內心很苦悶

星星：

具體是由於什麼原因，不能交朋友呢？有哪些具體障礙？

20233 Venice 女士 2009-04-22 17:04:08

星星老師，您好!!!
在此看到一則新聞
http://news.hk.msn.com/local/article_1_17594_1.asp
內容指一少女因多次被男性強姦而導致其成為同性戀者，請問真的會因此影響一個人的性取

向嗎？

星星：

這是因為記者與當事人缺乏基本知識，主觀臆想，是沒有科學根據的。

20239 如 先生 2009-04-23 06:54:24

星星您好！

我剛成為華南地區一所著名高校的心理學（心理諮詢方向）的研究生，請問能否請您在專業上為我提供一些建議？

另外，我發現教材中關於性傾向、自慰、變態性心理等方面的描述都有一些錯誤，請問您能推薦一些外國的心理學書籍嗎？我可以隨時去香港或者澳門購買。

亟待回答，萬分感謝！

星星：

你本科是讀心理學的麼？你直接發郵件給我吧，我們可以私下討論。

20240 溫如 先生 2009-04-23 08:29:15

星星博士你好！經常看你對網友的答言，很受啟發，衷心感謝你對同志事業的無私奉獻。我是中年人，有短暫的婚史，已經單身 15 年了，這些年當中，我把全身心都投入到事業當中去了，現在雖然事業有成，家境殷實，成了所謂的高收入的階層，但只有自己知道，表面風光無限的我，內心深處是深深的無奈，痛苦和孤獨。近幾年，我試著交往同性的朋友，想從中找到自己的愛人，因為我也不懂這是為什麼，我不喜歡同齡的同性，只喜歡年輕的同性，交往的結果是；雖然我付出了很多時間精力感情，甚至金錢，但結果幾乎都是一樣的，真的很遺憾一無所獲。為了獲得有關的交友技巧，不瞞你說我不僅聽了你的有些錄音，看了好多同志問題的答言，還看了一些年輕人心裡學的有關書籍，我真的搞不懂為什麼現在的年輕人這麼的現實，現實的讓人吃驚，幾年下來，我真的身心疲憊，對忘年交往的同性能否有真情存在表示懷疑。星星博士：你說我應該怎樣做呢？

星星：

感情關係的功利化，是目前中國的普遍現象，並不僅限於同性，這你應該知道。這令人們在建立感情關係的時候，需要更長時期的交往和相互瞭解。

你自己所要注意的，是如果你以“高收入階層”人出現，那麼第一會吸引一類人，第二從一開始就有可能導致關係的不平衡。所以你的交友方式，也是需要好好考慮的，你提到付出金錢，這就很成問題。

20241 溫如 先生 2009-04-23 12:12:30

星星博士你好！可能我沒有表達清楚，其實這個道理我明白，在與同性剛開始接觸中，我已經很注意地隱藏了自己的所謂“高收入階層”，但也不能太刻意隱藏，因為接下來深入一點瞭解如果自己不能自圓其說會給對方一個不誠實的感覺；至於說到金錢的付出，那是在瞭解和交往以後，往往出現的情況是我交往的年輕的同性會讓我情願或不情願地給他們花錢，其結果是當我發現我們之間的所謂感情已經被金錢左右的時候，只能結束了。好在到目前為止，我還沒遇到過死纏亂打和敲詐勒索的。我想問星星博士的是：我是中年人，喜歡的是年輕的同性，應該怎樣做才能找到長久的感情？

星星：

“給他們花錢”，就很容易導致問題。追求中年人的年輕人裡，除去本來就是為了錢的那些之外，也大略分為兩類。一類是喜歡中年人，一類是希望被人“呵護”，後者也是應該避免的。我一再一再說，愛情關係需要雙方平等，在年齡差異大的關係中，這一點尤為重要。

20242 翁威林 先生 2009-04-23 12:16:54

星星,您好!我有一個問題請教你一下。以前我和朋友做愛的時候,從開始到高潮的時間比較長,可是近段時間,高潮來的很快.我以前手淫比較多,多的時候一天一次,後來就少多了.到現在幾乎一個禮拜就一次。為什麼高潮還是來的那麼快。

星星：

手淫越少，做愛時達到性高潮就越快，這是很正常的啊。手淫少，意味著你在做愛時已經很久沒有發洩，這樣就很可能更早達到性高潮。

20243 于快樂 先生 2009-04-23 14:40:45

祝你快樂

星星：

謝謝。

20246 位錯 先生 2009-04-24 10:40:39

老師您好：

我現在有些困惑，我今年七月份就要畢業了，本來打算離開北京，到外地工作，但是在這段時間我認識了一個人（和之前那位分了後，有一年沒接觸過其它人了），他比我低一屆，我覺得我蠻喜歡他的，他說挺喜歡我的，所以我又有了留北京的打算，因此這段時間我就一直在往這方面努力，現在也有一些機會，但是我又有些放不下其它的外地的工作，因為那些工作都很不錯，而且也不能再拖了。我現在很糾結，我不知道我留下來後，到底值不值得。

星星：

“這段時間”是多久呢？你們有多少相互瞭解？“我覺得我蠻喜歡他的，他說挺喜歡我的”，看來你們還處於初期交往階段。如果你為了他放棄自己的工作理想，即使你們以後能發展長期關係，這一點也會成為一個隱患，因為早晚都會給你們兩個帶來心理壓力的。

20247 困惑 先生 2009-04-24 16:47:48

星星 你好

我遇到一個困惑，就是我有時候會有殺掉或者是弄殘前男友的念頭，因為我覺得是他把我間接害成這個樣子。

2004 年我遇到他，比我大 12 歲，然後在一起，那年我大學畢業後一直都沒能找到合適的工作，主要靠他的資助。2005 年 6 月他說要結婚，我們第一次分開，可是後來我發現他和談的那個女朋友吹了，卻沒告訴我，而是和一個別的男孩交往，當然對方主要是要他買這買那的，談不上什麼感情。我發現後非常難受，嘗試過自殺，他當時給我承諾說只喜歡我一個，以前之所以找別人是因為心裡沒接納我，現在基本上接納我了，還說即便我一輩子沒有工作也不嫌棄而養我。

就這樣我們在一起關係一直保持到 2009 年，其間我斷斷續續工作過，而且有幾次因為想要保持這種關係放棄了工作機會。我們在一起也經常爭吵，不過後來都不了了之。而且我感覺他似乎是對我有感情的。

到了 2009，3 月份的時候，我發現他在外面和別人同床共枕，而且一次花很多錢，要知道他和我在一起的時候總是這也要節約那也要節約的，而且跟我表態，這種狀況不能持續下去，我必須自己去工作，而且從他的住處搬出來。

是的，我明白一個人的經濟獨立是精神和感情獨立的基礎，而且我也跟他說過 2009 年我一定要好好幹，不再成為你的包袱。可是我沒有想到他會對我說這樣的話。

現在我搬出來了，前幾天去他住處拿東西的時候發現門鎖被換了，我很生氣，他說是他哥哥換的，可是我想你哥哥換門鎖前肯定要跟你打招呼吧，明擺著是防我。

我突然意識到這幾年他其實一直是騙我的，我只不過是他打發寂寞的一個工具而已，而我還傻乎乎地準備和他過一輩子，為他養老送終，畢竟我比他小。

我現在心裡有時候很難受，我明白問題的產生絕非單個人的原因，可是我恨自己為什麼不早點意識到他的謊言，為這幾年浪費的寶貴光陰感到深深自責。

星星，我現在不是因為他移情別戀而有報復之心，是因為我覺得他這幾年欺騙了我，不喜歡就早點提出來，何必浪費我寶貴的青春年華，我有時候想自殺，因為實在對社會恨失望，但是一想到他這樣對我，即便是死也要至少把他弄殘才甘心。

我明白我有心理問題，可是我始終無法擺脫這種怨恨，這種報復心。

星星：

你對他大有仇恨之心，但有沒有考慮過你自己的責任？你憑什麼大學畢業後找不到工作就依靠他對你的資助生活？你利用他，他欺騙你，你們之間的關係從一開始就是畸形的。你沒有理由仇恨他，是你自願走入這樣的關係的，你也隨時可以離開。

20255 f2261312 先生 2009-04-24 23:53:52

我記得你曾經說過藍宇讓你很噁心.我想 知道為什麼,你能不能說說具體原因,

星星：

我沒有用過噁心這樣的詞，我只是說，藍宇（北京故事）裡面所刻畫的人物，是很不健康的，因為他們自己把自己的感情關係，稱作“玩”，自己就覺得自己不應該存在。

當然，這是各個國家同志發展的一個必然階段，早期有這種不能接受自己的心理，是很自然的。只是現在很多人嚮往這樣的人物，將他們作為楷模，這是很不幸的。

20258 Tonyman 先生 2009-04-25 11:57:09

同性交友真是比較困難，雙方都要面對很多的問題，比如自我認同、婚姻壓力以及現實問題等，如同星星所說的愛情真是有點遙不可及，實際生活中往往沒有那麼理想，很多事無法控制，唯一能掌控的就是自己的心態，星星如同看待同志與異性女子的婚姻（分對方知情或不知情，似乎很多婚姻中的同志也感覺良好）？

星星：

問題的關鍵，並不在於他們感覺是否良好，而是那些被騙的無辜女性是什麼感覺。

20259 五年時間 先生 2009-04-25 13:48:11

你好，老師！

共同撫養孩子的兩個同性伴侶，至少要有 5 年的時間保持和諧的關係。
這是不是說，孩子在 5 歲之前更容易把為成年人之間的不和睦歸咎到自己身上？

謝謝！

星星：

不是孩子的年齡，是說兩個人應該至少已經在一起 5 年以上，並有很好的關係、穩定的生活，才應該考慮領養孩子。

20260 性傾向 先生 2009-04-25 14:03:38

美國心理學界不是已經禁止對同性戀採取治療了嗎？
在愛白資訊中，有一篇報導，其中為什麼會出現這樣的情況？“美國心理學家約瑟夫·尼科洛西在會上發表演說。他說，25 年來他幫助了很多同性戀者變為異性戀，對男同性戀的‘治療率’達三分之二。”

<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=19288>

星星：

美國心理學會反對“治療同性”，美國醫療法規禁止很多所謂治療手段（比如電擊、強制嘔吐、藥物等等中國現在實行的方法），但心理諮詢本身是不被禁止的，有些同性傾向的人由於宗教信仰不能接受自己，尋求諮詢。

文章中的“心理學家”，是有心理學學位的宗教人士，目前在美國，只有這類人仍然在做這種“諮詢”。

20261 BB 先生 2009-04-25 15:52:43

對於男男之間的性愛一篇迷茫，不知道哪注意哪些方面的東西，
尤其的對於疾病的預防。
希望能得到解答。

星星：

請你先看看常見問答，如果看了之後還有問題，再來信吧。

20262 FELIX 先生 2009-04-25 21:03:17

聽說同志用的保險套好像跟一般的保險套不一樣，不知道何處可以弄得到，另外口交的專用保險套在什麼地方可以取得，希望星星博士給予回答，謝謝

星星：

沒有什麼根本的不同，只是肛交時使用安全套，要用更多的潤滑劑（即使安全套本身已帶有潤滑劑），但一定要使用水質的。

口交專用安全套，據我所知在中國還不是很普遍，不過一般安全套也可以用於口交。

20263 戀人同時喜歡兩個人 女士 2009-04-25 21:59:39

和她已經在一起快半年了，最先開始知道自己對她有感覺的時候，她還和另外一個女生在一起。雖然不想，但是我還是成為她們分手的導火索。（她們之間本來就有一些問題）現在我們在一起，但是她的 EX 卻還是會不斷來找她。她也不會拒絕和她見面或聯繫。最近她告訴我她同時喜歡兩個，雖然傷心，灰心，但怎麼也無法放開手。現在我有機會到國外工作，以後長時間的分開，對未來我真的迷茫了。我該怎麼做？要乾脆和她分開嗎？

星星：

這是你自己的錯誤，根本不應該在她之前的關係沒有了斷之前，進入這樣的關係。你自己邏輯性地想一想，如果她能夠這樣對待前女友，即使她們分手了，她也可能有一天同樣對待你。而你自己也應該考慮，作為第三者，你的責任在哪裡。

這些是基本人品問題，不是簡單地與她分開就完了，要從中學會寫東西，懂得真正的愛是什麼，真正的愛是永遠不能建立在傷害別人的基礎之上的

20264 蘿蔔頭 女士 2009-04-26 09:52:23

如果愛上一個女人那麼應該怎麼跟她說？很想問她可不可以接受我，可是該怎麼說出口？

星星：

對方不知道、也不知道對方的性傾向，這談不到愛，只是暗戀而已，愛情不是這樣的。如果還說不出口，那麼你們可能連友誼都沒有，當然也不應該說出口。

20265 felix 先生 2009-04-26 11:54:51

據說用於肛交的保險套是要比一般的保險套更厚一些，因為肛交時保險套更易破裂，我好像在哪本雜誌上看到的，但是具體卻不知道有什麼地方可以提供這樣的保險套，我有點擔心一般保險套的安全性，不知道這擔心是不是有點多餘，另外，我想瞭解一下在性愛的過程當中預防尖銳濕疣有哪些注意事項？

星星：

安全套的品質，與厚薄並無直接關係。目前有些最高品質的安全套，恰恰是最薄的。

請不要用保險套，安全套之所以稱為安全套，是因為並不能“保險”。即使是品質最好的安全套、正確使用，安全率也只有 95% 左右。

安全套對於預防尖銳濕疣的作用是有限的，實際上目前沒有什麼很好的預防尖銳濕疣的辦法，唯一的能夠降低感染可能的是限制性接觸的人數。美國和英國近年來推出了 HPV 疫苗，但那現在似乎還沒有在中國推廣。

20267 金先生 先生 2009-04-26 22:08:25

我前段時間同一個比我大七歲的女人（網友）發生了一夜情性關係，我們做的時候帶了套，但是她給我口交的時候我沒戴安全套，我也幫她口交了，不知道會不會傳染愛滋病或者其他的性病，我現在很害怕，很後悔，以後絕不會再發生這個事情了，我今年 28 歲了，那個女的 35 歲了，有小孩和老公，看她好像很健康，但是她說給別的網友一夜情從不戴套，我真怕，請你們回答我，謝謝了！

星星：

這個欄目是為男女同志服務的，請你到別的健康機構諮詢。

20269 精靈紫 先生 2009-04-26 23:31:38

我來幫我的朋友諮詢一下吧！

他說他最近一直很煩，他的朋友很愛他，可以說是包養他了，但是他還是偷偷見了他先前的朋友，他又混在 3 個人的戀情中了，其實我感覺，可能他更愛他先前的朋友，之所以他不和現在的朋友離開就是因為，現在的朋友對他很好，很愛他，給他所有的東西，他每天說煩煩煩，想分手，可就是不分開，自己說怕現在的這個朋友傷心，說了很多大智的話，可沒有一點去實行！！ 言而不行！！

他沒有工作，發朋友給他租房子包一切花銷，還說出資給他做生意！但是根據他的性格我看不看好！！

我該怎麼樣給他說呢？？他好像是逃避問題似的，總是給自己找藉口，搞的我都好鬱悶……

星星：

包養不是愛，而你這朋友的行為，類似於賣身。如果他自己不意識到，你是無法幫助的，自甘墮落的人，別人無可相助。

20270 Keith 先生 2009-04-27 00:48:59

星星你好！

從我高一正式面對自己的同性傾向，到現在 26 歲已經整整 10 年時間了。這 10 年我從開始的惶恐，壓抑，絕望，到自殺，離家出走，曠學，然後又回到校園堅持完大學，換了兩次工作到現在這份體面的職業，在很多外人眼裡覺得我很幸運，良好的家庭出生，一流的重點大學，兩份工作都是知名外企，177 的個子，看似沉穩的面容，但只有我和父母才知道我經歷過多少掙扎和苦痛才走到今天這個狀態。在內心深處我知道自己其實並沒有完全接受現實的這個我，總是感覺自己的心理不該陪這樣一個太過成熟，如此男性化的軀體，因為內心的我是個比較柔弱，沒有安全感，想要別人呵護，且自尊心強的孩子。似乎自己就從來沒有長大過，只是身體一天天變老。我不知道要怎樣做才能表裡如一，才能真正接受自己的外表和內在，結束這樣的懸空狀態。星星，我讀了許多書，做過很多思考，但現在似乎還沒走多遠，希望你能給一些啟示，謝謝！

星星：

我不知道你所說的讀過很多書，都是些什麼書，不過似乎對你有些誤導的作用，因為你有些很固有的概念，實際上是並沒有什麼科學依據的。“177 的個子，看似沉穩的面容”與“比較柔弱，沒有安全感，想要別人呵護，且自尊心強”之間，是沒有什麼必然衝突的。1.90 的世界級運動員，也有缺乏安全感的。

你直接給我發郵件吧，或者在 MSN 上和我聯繫，我們可以詳細談談，我的 MSN：
damienla@gmail.com

20271 yr 先生 2009-04-27 09:58:50

我想買同志專用避孕套,不知哪兒可提供,給我個答案好嗎,謝謝

星星：

目前中國並沒有什麼同志專用避孕套，以前有廠商推出一種，但只是包裝上不同而已。

20272 傻笑 先生 2009-04-27 22:35:14

您好,星星:

我一直想傻傻問問什麼叫愛,現實中好多經過人介紹後結婚的.我說的是異性戀,他們算是叫愛麼?或者以後會培養出愛來,我是同性戀,我怎麼覺得愛一個人好難啊,或者說我沒體驗過什麼叫愛.我有男朋友,他天天說愛我,但我怎麼覺得這不叫愛呢?我覺得這僅僅是交關心....哎~我是不是有點精神上的問題?

星星:

你以為婚姻,以及婚姻久了之後所產生的感情就是愛情麼?

你說的沒錯,天天口頭說愛你,並不意味真的愛你.不過你自己應該想想,如果還不知道什麼是愛,也不覺得對方愛你,為什麼有所謂男朋友?

20273 地獄的惡犬 先生 2009-04-28 10:20:25

開始問問提前先和星星大哥道個歉,可能這個問題比較沒有禮貌,但是是一直困惑著我的一個問題,當然,大哥可以選擇不回答.每次來愛白我都會看星星大哥的回答,不管是別人的提問還是我的提問,發現不管什麼問題,星星大哥總是很耐心並且很及時的做出回應。。。於是我就很好奇,按理說(其實沒啥理,就是一種感覺而已)星星大哥應該很忙才對,不管是飛來飛去還是其它什麼工作,但是卻又沒有影響在愛白上回答問題的效率,有的時候在想,我們這些問題真的是星星大哥親自執筆回答的麼?還是說星星大哥有助手幫助回答呢?(當然,由助手是非常可以理解的)。。。如有冒犯,還請諒解,祝福送上

星星:

你可能知道,我居住在美國,由於時差的原因,我回答問題的時候都是中國夜間。

回答都是我自己做的。

20274 阿水 女士 2009-04-28 12:34:53

你好!我現在高二是位拉拉,遇過兩回暴露狂的侵犯,心態調整不過來怎麼辦?

星星:

搜集證據,報警,會有助於你的心態。

20275 李 先生 2009-04-28 14:29:44

星星老師：您好！

我想請問下您，口交戴安全套（第六感的，牌子）安全嗎？我和一個 MB 剛做了，他為我口交了，但是我有帶套，我感覺心裡好害怕！事後需要什麼特殊的處理嗎？另外陝西，西安有免費檢測 HIV 的地方嗎？謝謝您！

星星：

安全套（不論是對於口交還是肛交），都有保護作用，但並不能百分之百地保證不會被感染。所以我們一般建議是如果你有這種與陌生人的性行為，那麼應該堅持使用安全套，但仍然需要每六個月至一年接受檢測。

我不知道你所說的事後處理是指什麼，感染都發生在性行為之時，之後不論採取什麼措施（比如清洗等）都是無效的。

如果有已知的高危現象，比如安全套破裂、確知有體液交換，在經過醫生做風險評估之後，可以在 72 小時內服用抗病毒藥物，但須服用一個月。

各地 CDC（疾控中心）都可以提供免費檢測。

20276 朱明亮 先生 2009-04-28 15:10:53

我現在很痛苦，我是一個男同志，我只喜歡男生，一看見很純的男生就有一種衝動，每次和男生發生性關係就很後悔，可是控制不住自己，我不敢跟男生朋友一起洗澡，有時真的很想一死了之，這樣的生活讓我喘不過氣，我先後交過幾個女朋友，我希望我可以改變我的性取向，但我發現真的不能。我求求您能幫住我改變我的行取向嗎？就算是一點點。

星星：

性傾向是不可改變的，不接受自己，你會終生痛苦。

20277 一個騙子 先生 2009-04-28 17:25:05

我想問一下，如果不結婚，那到了晚年怎麼辦！我是一個獨子。我也是個同性戀，我怕……怕我老了後沒有生活的來源，還有我的父母。他們怎麼辦》我只想和一個男性朋友一起生活，可……

星星：

我不知道你結不結婚與你父母怎麼辦有什麼關係，他們如果需要侍奉，那是你的責任。不過中國社會在逐漸過渡，以後的老年人撫養，肯定不會僅靠子女了。你的晚年，不會是必

須依靠兒女生存的。

20278 LEE 先生 2009-04-28 20:01:26

我有幾個問題想請教一下主持人

- 1.一般在西方，共產黨往往都是左翼，是對同志友好的政黨，可為什麼在社會主義國家卻仿佛成了右翼保守派呢？
- 2.中國雖然官方不提倡宗教，但信教的人數卻在不斷的增加，這是不是因為人們缺乏信仰，需要心靈的慰藉呢？這種現象是不是給一些極端的宗教組織提供了某種途徑？
- 3.是不是同志一定要在民主制度下才能獲得自己應有的權益？但在今天的中國，這似乎是一個不可能的事情，有沒有可能在既有政治制度下達到像國外那樣的水準呢？
- 4.最後一個問題，是不是經濟越發達的地方，對於同志的生活越有善呢？或者說，經濟發展水準跟同志的生存環境有沒有直接或間接的關係呢？

星星：

1. 我不太明白這個問題，共產黨在哪個國家是右翼保守派？如果你是指對於同志的態度，這不是簡單的左右問題。
2. 是的。
3. 中國同志的境遇，在過去 10 年內有極大的改善，速度遠遠超過當年的西方，沒有理由認為今後會停止。民主是全社會都需要的，當然也包括同志。
4. 總的來講經濟發達的地方和時期，多元化較高，社會包容度也較高，當然也包括對同志的態度。

20279 精靈紫 先生 2009-04-28 22:54:45

一個朋友發生 419 了，他們做愛的時候帶套了，口交的時候也帶套，並且沒有接吻，只是吻身體，這樣如果那個人有 HIV ，他被感染的幾率有多大？

星星：

感染幾率是無法計算的。

20280 ytx 先生 2009-04-29 01:03:33

星星老師,您好.我想請問一下,我和我 BF 經過檢測,HIV 都呈陰性,在這種情況下,如果我們保持一對一的性關係,那麼不戴套肛交會不會感染 HIV?

星星：

如果你們在檢測之前都已 0 有三個月以上未與他人有性接觸，那麼可以不必使用安全套。

20281 KIDY 先生 2009-04-29 08:06:13

星星:你好..一直困擾我的一個問題.
我是一個 22 歲的男同志.但是我在廈門我可以算是交友很廣泛的人..我在廈門有幾個在交往的朋友..但是我們都沒做什麼..我只是想從中選擇一個好的..但是很多人都說我這樣做對不起對方..我也不想..我就是為了幸福才這樣的.我是不是自私.這樣做好嗎..我真的好煩.我真的不想這樣..我到底該怎麼辦.是放棄選擇還是繼續這樣下去 ..

星星：

我不太明白你的問題，請你說的詳細一點。

20282 TTTTTTTTTTTTTTTT 女士 2009-04-29 20:36:38

我們 12 年的戀愛結束了，我 T，12 年後她告訴我她是異性傾向，我對她說星星博士說過，異性傾向和同性傾向的人之間的感情是友情，她很反對，她說 12 年我們的親切行為，以及看不見時思念的煎熬，曾那麼深的感情怎麼會不是愛情，現在還有愛，只不過她無法接受我的女性生理，她還沒和男人性過，她 38，她性幻想是男性，而且社會壓力太大，所以選擇分手，她心裡還有些痛楚，我也想問問，T 和異性傾向的女人戀愛 12 年是否大多會把愛情淡成友情？

星星：

她不能接受自己、不能面對社會壓力，是你們分手的原因。如果她不是同性傾向，不會與你在一起 12 年的。

20283 小簿 先生 2009-04-29 20:53:29

你好！我是男的，自小人人說我像女孩！自小就很煩惱。如今長大了，人家說我邋型！我更難受。既影響工作、生活，又影響自信。請問有什麼方法可以增強男人氣質？有藥物的方法嗎？是否可以注入男性激素之類的藥物？

星星：

“男性氣質”是一個充滿偏見的不科學概念，你要學會改變自己的自我評估方式，不讓別人的眼光決定你的價值觀。

沒有什麼藥物能令你“增強男人氣質”，激素更不可隨使用，使用不妥會有生命危險。

20284 安琪之淚 先生 2009-04-29 21:26:35

一個老掉牙的俗套的故事，卻永遠讓你我深陷其間，真的是命運造化弄人？還是上天妒忌人間的情感？

我是一個 gay，有家庭，但是對男人的感情卻深深困擾我，我今年初認識一個人，故事開始都是一樣的，山盟海誓，離愁別恨，演繹人間無數愛情的故事，我們相許要伴隨一生，雖然我們都有家庭，但是我們家不遠，雖然他現在湖北打工，這也是我託付感情的條件，我愛他，很愛，他似乎也很愛我，我是過來人，知道這種人的感情不穩定，但就像魔鬼的蠱惑，我還是希望世上有真情，雖然我心裡也知道這種想法很可笑，但是就是無法自拔，兩個月來，我們深情相許，電話短信一刻不間斷，突然有一天，短信變短，電話變少，本能我就知道有事情，我也想到有這一天，但是就是不願意面對，他的藉口是因為欲望難以克制，去了武漢，認識一個人，我也不清楚是愛上還是玩玩，至少是喜歡吧，他是修理工，那人肯定是玩玩，沒有真感情，現在他帶上他在外面修理，有 10 多天，對我是極大的折磨，我有心斷，有時他又時不時打電話，說些模稜兩可的話，我的這個朋友世事不是很老練，不是那人對手，那人可能也會時不時說些威脅的話，具體我不太清楚，估計是想叫那人走又不敢，我當然是很受打擊，這些天十分痛苦，也不知怎麼辦，有人能夠幫幫我嗎？

星星：

這種關係，即便再如何“山盟海誓，離愁別恨”，也毫無意義。第一你們已有家庭，不應該在婚姻問題解決前與他人建立關係，第二這種遠端，又僅僅兩個月的網路聯繫，即使不存在一個問題，也是不會有結果的。

20286 靈魂 先生 2009-04-29 23:22:33

主持人您好：

我有個好朋友，他最近很苦惱。原因是自己有一個男朋友，正在和他交往，但是同時有個人也在追他。他和 BF 隔得老遠了，他在天津，BF 在山東，根本就是網路交流。他說他們在網上聊的很愉快，很自然，而且每天都有電話和短信。到現在可能有 1 個月了吧，他說他們這實在談戀愛，而且確信他們之間是愛情的關係。

追他的那個人在北京，離天津市很近的，兩個人見過一次面，從那以後那個人就說自己

愛上他了。我朋友開始向拒絕的，但是態度不夠堅決，兩個人還有來往。不過也完全是在網上，每天都通過 QQ 點歌給我朋友聽。而且還總是短信不斷，說的全是表白的話。雖然知道我朋友有 BF，但是他說：只要不在一起自己就有機會。還要給我朋友錢，讓他去學開車，然後當他的司機。還說要開一個店，讓我朋友去當老闆。更令人吃驚的是，還為我朋友割腕了。

現在我朋友的 BF 說是要去天津，還把原來的工作辭了。他現在急於選擇，然後說給我聽。我今年 23 歲，沒有談過戀愛，這麼複雜的事情，我也沒有什麼辦法。但是我覺得，他們之間真的是愛情麼，我是不相信的。我不相信網路上的愛情到了現實中，還能是真實存在的。無論我怎麼勸他，他都不聽。我是很怕他受傷害的，那個北京的簡直就是仗著自己有錢，想控制我朋友嘛，但是如果真的是愛情的話，我朋友會不會很幸福呢？畢竟他能為我朋友割腕呢！

我朋友今天給我發短信說是要選擇那個北京人。說和山東的那個就這樣了。我當時火冒三丈，跟他說要是人家來天津了，你要把人家怎麼辦。結果他居然都沒想過這個問題。他曾經還說要把他的 BF 介紹給我，說我們比較合適。因為他已經 29 歲了，而他的 BF 才 24，只比我大一歲，感覺我們比較合適。我很無語，但是我們是無話不談的好朋友啊，還發誓要一輩子做朋友呢。

主持人，請你給個建議吧。他現在該怎麼辦，我又該怎麼勸說他呢？他是否該選擇其中一個？還是兩個都不選，直到事情這樣發展下去，等待自然地結果呢？還請主持人說一下，他們真的有愛情麼，網上的愛情到了現實中還會存在麼？

星星：

我無法給他什麼建議，把自己的感情關係當作兒戲，是他們自己的選擇，以後的結果，也只有他們自己面對。

20287 A 先生 2009-04-30 10:18:14

我是一個大三的學生，我在網上認識了他，不知道什麼原因，還不到一個星期我就去找他了，我很喜歡他。第一次去找他心裡根本沒有想過他會放我鴿子的問題，事實上他沒有。當我回去的時候他給我說那天我走的時候他在雨中為我流淚，我當時心裡就不是滋味，而我也天天想他。

當我第二次找他的時候，我心裡泛起了害怕，害怕他不會來接我，我也不知道我為什麼會這樣想，但事實證明我的擔心是多餘的。他不上學了，在外邊工作，他也定親了，他說過等我找到畢業工作後，就過來和我在一起工作一段時間。我也知道在中國我們不可能有什麼結果的，但是我就希望和他在一起，哪怕只有一天，我根本就忘不了他，對他很有期待。我現在很迷茫，不知道我這樣做對嗎？還有我該怎麼辦？

星星：

“不知道什麼原因，還不到一個星期我就去找他了”？你自己的行為你自己不知什麼原因？

你對他還幾乎沒有任何瞭解，除了性欲望之外，沒有任何理由“希望和他在一起”。這是毫無現實意義的，你應該從幻想中醒來。

20288 安安 女士 2009-04-30 11:26:29

昨天我做了一個夢，夢到我和我最要好的朋友好了！總之那個夢感覺很好！然後我現在我看到我朋友我總是想到那個夢，而且很喜歡她！看到他和別的人很親密我就很不舒服很鬱悶。我還喜歡和她逗，跟他一塊呆著！可是我也有一個喜歡 4 年的男生呀！我平時都很喜歡看美女啊，但是也很愛帥哥！怎麼辦啊？

我會不會是同性戀呢?????

可是我得意識裡邊都是男女結合的啊
希望能夠幫我解答 謝謝！

星星：

從你的形容看，沒有什麼跡象顯示你是同性傾向。

20290 SKY 先生 2009-04-30 20:58:03

星星，你好：

經常關注你的欄目

有一個問題我想請教您

我和 BF 在一起相處已經 7 年

我是 1，他是 0

以前我們常有肛交的行為

但最近一年，（我們今年都 32 歲）

不知道是什麼原因

我們肛交的頻率越來越少（我們現在感情很好）

雖然現在肛交少了，但每週他都還會為我口交兩次左右

不過自從我們認識以來，好象他從來不需要我為他做什麼一樣

（因為他幾乎從來沒有在我面前射精過）

我不知道我們這樣算是一種有品質的性愛嗎？

因為雖然我滿足了，但我一直擔心他沒有得到真正的滿足

就這個問題我也曾和他溝通過

但他好象不是特別追求這方面似的

請問你遇到過這樣的案例嗎？

星星：

你好：

這是很常見，也是很正常的。所以我經常說，雖然性是愛情的一個必要的組成部分，但不能是愛情的基礎，否則關係是難以持久的。

人與人之間的性欲望強度不一，有的人一周或幾週一次就能滿足，有些人一天數次才行。另外每個人得到性快感的途徑也不一樣，有些人是可以通過為對方提供快感而得到快感的，也有些人最高快感來自于自慰。這些都不必也不應該影響愛情，你需要記住這一點。

20291 迪 先生 2009-05-01 00:45:57

星星老師：晚上好！

朋友遇到生理與心理問題，家庭生活嚴重受影響。

我想幫他，但沒實力。

請問：我可以告訴她你的聯繫方式嗎？

星星：

你可以給她我的信箱：advice@aibai.cn

20292 難為情 先生 2009-05-01 00:51:16

星哥您好：

之前提問過幾次，都得到您的熱情回答，先謝謝您！

我現在有了自己的 BF，他是 1 我是 0。有時他會給我口交，但我卻有小便的感覺，而且不及時停止的話，會尿出來。我擔心這樣會影響我們以後的生活。同時我很迷茫，為什麼會這樣？這和包皮有關聯嗎？我包皮是可以外翻的！有沒有解決的辦法？期待您百忙中告訴我，謝謝！

星星：

應該和包皮是無關的，可能是心理緊張，建議你做愛之前先排尿。

20293 Sean 先生 2009-05-01 07:39:29

xingxing

你好，我和男友同居 3 年了，感情還好，我們都是中國人，但是，我喜歡國人，而我的男友喜歡西人，

最近偶爾機會看到他和西人做愛的照片，我非常生氣。。

但是，他說從來就沒愛過別人，只愛我。我沒辦法，要求他跪下道歉，他勉強的做了。雖然我們和好了，但是我不能相信他，感覺隨時他都回再出去亂搞。

我好矛盾，不知該怎樣做，我如何才能相信他，他值得我再愛 ma?

Thank you for you time and patient reply. You are great!

星星：

你是說他在你們確定關係的三年中，與其他人做愛麼？

那個人是中國人還是西方人與此事無關，要求他下跪道歉也沒有實際意義。信任是要通過長期交往建立的，破壞則可以在一瞬間。

In the end, it is a decision that you have to make yourself. It might be a long time before you would be ABLE to trust him again, so you have to decide how long can you be in this situation.

20295 成成 先生 2009-05-01 19:26:09

我不希望我是同性戀，請問可以幫助我嗎？
我好苦惱！！

星星：

沒有人是因為自己“希望”而成為同性傾向的，性傾向是不可改變的，如果你不能學會健康地接受自己，就會一直苦惱下去。

20296 閃亮 先生 2009-05-01 20:42:17

星星你好！

今天聽你訪談的錄音，聽到你說《斷背山》是部爛片，不應該得獎，原因好像是說《斷背山》反映的不是健康的同志愛情，不能給同志做一個好榜樣。另外就是沒有交代故事的背景是在 40 年代美國偏遠地區，容易讓觀眾誤解。

我不太同意你的觀點。首先，《斷背山》的確不是健康的同志愛情，但這並不意味著看了電

影的同志都會去模仿裡面的愛情。我看完後的感覺是很同情兩位主人公，生活在那樣愚昧落後的年代。我想李安拍這部電影的目的也只是為了再現特定年代的同志生活，同時也能提醒我們不要重蹈覆轍。就像有人拍二戰的電影並不是為了教唆觀眾發動戰爭，反映文化大革命的電影也不是為了鼓勵再來一次，畢竟電影除了教育意義外還有警醒作用吧。

關於第二點，至少我沒聽說過有誰看完電影后認為現在美國的同性還會過影片裡的生活。我雖然不清楚背景是 40 年代，至少也知道是在幾十年前，這從片中人物的穿著、周圍環境及其他細節不難看出。

不過，《斷背山》的確是很拖遝，劇情發展緩慢，如果不是同志真的很難看得下去。

我好奇的是你不喜歡《斷背山》除了上面提到的原因，還有其他原因嗎？或者單從藝術角度，這部電影有什麼不妥嗎？

星星：

沒有其他原因。

我好像沒有說過《斷背山》是否應該得獎的問題吧？得獎與否與影片是否優秀，也並無直接關係。

我所提到《斷背山》在華人同志中所引起的反響，是根據很多媒體、網路上的資訊。當然會有很多人如你一樣，具備基本的判斷能力，但不幸並非多數。

20297 成成 先生 2009-05-02 09:38:37

每次做愛另外以後都想嘔吐，覺得很噁心！！
請問是怎麼回事？

星星：

因為內心對於性有罪惡感、骯髒感。

20298 李 先生 2009-05-02 12:51:26

"安全套（不論是對於口交還是肛交），都有保護作用，但並不能百分之百地保證不會被感染。所以我們一般建議是如果你有這種與陌生人的性行為，那麼應該堅持使用安全套，但仍然需要每六個月至一年接受檢測"

星星老師：您的意思是我要每年都要去檢測嗎？我只有過這一次和陌生人發生關係。謝謝您！

星星：

這裡所說的陌生人，是指所有 HIV 狀況不明（未經檢測）的人。如果繼續有這樣的可能，那麼就必須定期檢測。

20299 ec 先生 2009-05-02 13:55:47

星星你好

感謝你多年以來為同志們所做得貢獻。

我有一個問題：我的手淫史大概有 15 年，以前都很正常，沒有什麼不舒服的感覺，可近 2 年以來，在手淫後總是感覺左側睪丸有疼痛感，而且這種疼痛會放射到左側腰部，有種牽拉性的疼痛感，我有時在洗澡的時候會用手去自測睪丸，我覺得它們還是光滑的，請問這種情況大概是什麼引起的？

thank you so very much

Have a nice day.

星星：

這種情況，有可能是輕度的 hernia（疝氣），但要經過醫生臨床檢查才能確診。

20300 yygsd 先生 2009-05-02 20:10:26

星星你好，

我和 BF 一起共同生活了 8 年了，回過頭來看卻真是一筆糊塗賬，他愛我，愛到曾用刀來限制我的自由，而我，我想更多的是對他的一份多年的感情和安全感，我無數次想要離開這樣的感情和生活，可最終在他的堅持下最終又走回到一起，每次分手和回頭我又埋下對自己的埋怨，這種心靈的糾葛讓我逐漸喪失了自己對自己價值觀念的判斷力，以及對生活追求的行動力。

這樣患的患失的心態已經很久了，星星你有什麼好的建議解開這個心結嗎？另外我想問一句，同志之間會因為純粹的性關係和諧而產生對對方的愛嗎？謝謝！

星星：

用刀限制你的自由，絕不是愛，是非常畸形的心理。你所形容的關係，很不健康，任何令你“喪失了自己對自己價值觀念的判斷力，以及對生活追求的行動力”的關係，都應該儘快結束，真正的愛情不是這樣的。

性雖然是愛情的不可少的一部分，但不能是愛情的基礎，如果關係僅僅是基於“性關係和諧”，那是不會長久的。

20301 保密 先生 2009-05-02 20:31:26

我是一個高中生,我有一個女朋友,2 年了,感情很深,可是自從我上高中以來,突然發現自己喜歡上了 2 個男生,經常幻想和他們 KISS,但是並不想 XXXXXX。其實從心理我是討厭 Gay 的,可是為什麼我有這個心理,我也試圖轉移到我女朋友身上,但是一點用都沒有,到底為什麼,我到底是不是 Gay

星星：

內心的討厭,是由於社會偏見,但如果你是同性傾向,那麼不論再怎麼討厭,你還是會被男性吸引。這種情況下,不接受自己,只會令你長期痛苦。

在你自己未搞清楚自己性傾向的情況下,最好不要與任何人建立深度感情關係,因為有可能給自己、別人帶來傷害。

20303 hi 先生 2009-05-03 00:37:26

Hi, 星星, 我在 朋友通信 上面看到他們是這樣分析同性愛成因的後天因素的, 你同意他們的看法嗎?

第三節 同性愛現象成因

二、社會心理學因素

由於同性愛的起因尚不能完全用生物學因素最終解釋,特別是某些個體同性愛傾向似乎與童年期遭受過某種印象強烈的衝擊、受到過某種激勵或壓抑性外來影響等存在一定關係,一些學者提出了同性愛起因於某些特殊社會心理因素的理論,即所謂性取向由社會構建的認識。

(一) 家庭環境與特殊撫養方式

早期的調查發現,母親對男孩的過度關愛、父親對男孩的過度嚴厲、父子分離、及父子關係惡劣等,均可使男孩的氣質、行為女性化,兒童和少年的同性愛衝動反映了對抗孤獨和自我憐憫的幼稚渴望。雖然這種理論已被當代學者普遍否定,但一些男同性愛者仍用此解釋自己性取向的成因。

1960 年代開始,國際間對“性別認同障礙”兒童的較多研究發現,一些男孩自出生後至建立性別意識時,有一個階段被家長當作女孩撫養,自己也認同為女性。這種男性成年後,成為男同性愛者及變性欲者的比例非常高。張北川等(1998)通過問卷形式進行調查,發現我國 18.3% 男同性愛者在兒童期曾被當做女孩撫養。

一些心理學家強調,個體出生後 18~36 個月的養育因素是對性取向形成起到重大作用的時間段。已發現一些幼兒在這一階段的性別自我認定並不同於大眾對其性別的認定。這種兒童成年後,高比例的人成為同性愛者,還有個別人成為變性欲者和有異裝嗜好者。

(二) 青春期及其後特殊性經歷的影響

一些學者認為,青春期及其後偶然際遇的影響,如被女性“傷害”或被男性“誘惑”等,

有可能成為男同性愛形成的原因之一。這也是許多男同性愛者自我解釋性取向形成的原因。

Tomeo 等 (2001) 調查了 924 位同性愛者，並以異性愛者作對比，發現同性愛者兒童期遭受性騷擾的概率明顯高於異性愛者，36.0% 男同性愛者有在兒童期遭受性騷擾經歷，而僅 7.0% 男異性愛者兒童期遭受過性騷擾；22.0% 女同性愛者兒童期受到性騷擾，而女異性愛者兒童期僅有 1.0% 遭受過性騷擾。Dolezal 等 (2002) 對 100 例兒時與年長者有性經歷的男同性愛者進行了調查，發現其中 59 例認為他們經歷過兒童期性虐待。

對許多在兒童期並沒有遭受過所謂不利於異性愛性取向形成因素影響的青少年來說，好奇心也被推測為同性愛性取向形成的重大因素。據認為作為“被引誘者”，接受對方的同性性行為並得到積極強化，有可能導致同性愛性取向形成。對同性愛性取向形成原因的其它解釋還有母親精神創傷因素等。

星星：

不同意，這些是不被科學界所認可的。

20304 wind 先生 2009-05-03 01:02:20

我上高三時才發現自己有同志傾向,但我內心一直都無法認同.現在上大學了,同學說我有時表現活躍有時又很沉默,內心也很矛盾.想表現自己,又怕太多人認識了,暴露了自己的性取向.時常有同學啦我開玩笑,跟班上某某女孩們很配,讓我不自覺的就躲著那女孩,因為我怕,不敢跟她們接觸多了.我的長相還可以,個子也很高,同學就會問我為什麼不談女朋友,我只有吱唔應付過去,很怕談論到這個話題.我真的不想這樣,我也希望自己是一個常人,能找到自己的愛人,獲得幸福.我能輕鬆的跟同學談論自己所喜歡的人,自由的談論感情的事.任何人都是有七情六欲的,而我只能躲在一個角落發洩自己的欲望.難道我大學四年只能孤獨的度過嗎?我也想處理好我與非同的關係,所以我隱藏著自己,我很怕失去我的一些男性的朋友(非欲望的)和女性朋友.你能幫我嗎?

星星：

你的經歷已經證明，隱藏不是最好的辦法。如果有真正堅實的友誼，你是可以考慮向他們坦白的，現在中國大學裡這樣做的同志學生也不少了。當然要有自我保護意識，要有足夠的準備。有身邊的朋友知道、接受，會給你極大的解放感的。

20305 Rick 先生 2009-05-03 10:45:24

星星你好，記得你是不是說過，向父母出櫃的時候最好先不說自己有同性伴侶，以免父母認為自己的孩子是被“帶壞”的？

星星：

我多次說過，不要把向父母出櫃與感情關係混在一起，被父母認為是被別人“帶壞”只是原因之一。性父母出櫃，已經有很多問題要回答、要做很多教育、解釋，沒必要讓問題更複雜。

20309 fanfan 先生 2009-05-04 13:22:24

中國允許做同志網站嗎？為什麼很多家伺服器商都不准做啊？

星星：

這個問題，請你到愛白同志法律欄目裡去問吧。

20310 王先生 先生 2009-05-04 14:08:50

同志的我應不應該走出異性婚姻

我 39 歲結婚 14 年女兒都 12 歲了。四年前才進入同志圈，內心一直掙扎困惑是否應該離婚。老婆愛我不知道我是同志，我對她也有很深的親情，但是我們每月最多有一次勉強的性愛，她又傳統保守。而且我背著她在外面交往了一個和我家庭環境差不多的 BF。這一切對 35 歲的她來說太不公平了。

昨晚上同志網忘記關掉被女兒知道了，女兒質問，我羞愧無言以對 叫她暫時別告訴媽媽，現在我該怎麼辦啊

星星：

我覺得你自己已經知道應該怎麼做了吧，你的行為嚴重傷害你妻子，是否離婚是第二步，第一步是向她說實話。最後怎麼解決，需要你們兩個一起協商。

20311 小蘇 女士 2009-05-04 14:42:11

星星你好，

我和我現任女友 Y 是高中同學，那時候我並不知道高中時 Y 就開始喜歡我了，所以她看著我愛了一個又一個..高中畢業後，我們五年沒有再聯繫上對方。

去年，我和 Y 又重逢了，那時候我有一個在一起 5 年的 GF，後來我發現自己其實一直喜歡 Y，就和 GF 分手了。Y 也為了我從上海辭去高薪的職位飛回昆明和我在一起。

可我在和前任分手後，我覺得對不起前任，就給她寫信，表示要給她留一塊位置，寫得很留戀，被 Y 看見了，還有一開始我不太願意丟掉前任送我的東西，Y 覺得我忘不了前任她覺

得她都為我放棄一切回到昆明了，我為什麼還要這樣？為什麼不等完全忘記前任再和她開始？

這些事傷 Y 傷得很重，至今變成我和她之間的傷痕，她心情好的時候，就跟我說想和我一輩子，一想起那些事，她就求我放她一條生路，讓我離開她，說只要和我在一起，那些傷口就永遠會潰爛下去，不可能癒合！！她總說以前那個為了這份愛奮不顧身的人已經被我的兩封信殺死了，現在的她已經變成一個充滿怨恨的女人

我知道是我的錯了，我很愛她，很想補償她。我只知道要堅持，但是不知道怎麼堅持她才能好一些？她現在不相信我了！我說的一切她都覺得是謊言！

星星：

你的錯誤，在根本不應該這樣草率結束前一段關係，並且在沒有做到心理上真正了斷之前，就又開始與 Y 開始新的關係。而 Y 也不應該在這種情況下，為了你辭職等等。此事你們兩個人都有責任，是方法上的基本錯誤。

你自己想想，如果你能如此對待以前的 GF，Y 有什麼理由相信你以後不會同樣對待她？當她看到你能夠這樣拋棄在一起 5 年的女友時，就應該考慮這一點了。現在她不相信你，實際上已經晚了。

20313 靈魂 先生 2009-05-04 21:46:00

主持人，我又來叨擾您啦。

如果我接受了某一個人的追求，我還可以認識其他人嗎？

我沒有別的意思，只是想多交一些朋友。就像異性戀者，他們以有一個戀人和好多其他朋友的。但是如果有的朋友想追求我的話，我應該用什麼辦法和他保持距離呢？在不傷朋友感情的前提下。

我就有一個這樣的朋友，我們離的很近，他想和我見面，我是否應該答應呢？我一直這樣認為，只有面對面才叫真正的認識，交朋友也應該是這個樣子的。但是我不知道，我要是答應和他見面的話，會不會讓他誤會我是默許他的追求了。

求主持人給個意見。

其實這是我朋友的真是情況，我是以第一人稱來描述的。

星星：

發展感情關係，不應該排除友誼，實際上，健康的感情關係裡，兩個人都應該有充分的社交圈。

對於要見面的這個人，坦誠直接是最簡單的辦法，就是告訴對方，你已有戀愛對象，只希望發展友誼。

20314 Paul 先生 2009-05-04 22:41:04

在一個小縣城裡有這樣一個男生,但他並不快樂,因為他的心理有著一些問題,很難解決.他在很小的時候,他媽媽就和他爸,他奶奶的關係就不是很好.他父母在他讀5年級的時候就離婚了.法院就把他判給了媽媽撫養.之後他就和媽媽生活了快1年左右的時間.

在讀初1的時候他就考進了縣裡最好的班,學校要求要住校,那時的他還是很開心開朗.科學他可以不要和媽媽生活,有可以和同學在一起.(忘了說了,他媽媽是個脾氣暴躁的人,在離婚之後精神就更加失落,對他管的很嚴厲,他媽媽很愛乾淨,比如家裡地下有跟頭髮他媽媽就必須撿起扔掉.而且立馬就得洗手;他媽媽喜歡命令他,安排他,比如坐應該坐沙發的中間,腳應該怎麼擺放,給他買衣服不同他一起去,買好了不管他喜不喜歡都不給他換等等).

到初1下學期學校不要求住校了,他受不了媽媽就半去和爸爸住.可是和爸爸住也沒好到哪去,他爸平常只問他成績和物質上的東西,對他心理想法很少過問.他知道爸爸很忙,所以父子間的交流很少.

在初1以後就很沉默了,很少知心朋友,加上他媽媽原來對他的命令讓他越來越內心,柔弱.再加上有一次上課時無意的批評讓他再也不敢在班上表現和發言,這樣一直到高中.

在高2開學沒多舊,他選擇了休學.因為讓他心靈扭曲不僅僅如此.因為在高1開始時他上廁所時心裡會很緊張,解不出小便來上課時不敢看老師,總是低著頭.

他只向他爸爸說他有著個傾向,他爸爸後來帶他去了一個大學的心理老師那諮詢.一個月後他爸爸又逼著他去上學.他不願去,最後他向爸爸道出了另一個選擇休學的很重要的原因,其實在他讀初中時他就對男生有好感,也許是缺乏和同學交流,和爸爸的心理勾通,加上男生和男生坐,女生和女生坐也許是缺乏和女生的交往,他竟對男生起了好感.也許是由於他身體太瘦小,心靈太柔弱,作為男生的他竟然喜歡男生.

他不知道以後該怎麼面對爸爸,面對人生,他有過自殺的念頭,但他怕痛,怕死,他還是留戀這個世界和家人,他不敢自殺.但他想到自己難以想像的未來,他很迷茫,他不知道能不能改變.他很害怕,他該怎麼辦???

現在他爸爸生意一直很忙,很少陪他,他媽媽知道他休學後來吵過2次,便失去了聯繫,他也不知道媽媽在哪裡?他還有好的未來嗎?忘了說了,他爸爸再婚了.他就是我.

我現在越來越清楚自己的傾向,我直言了:我現在上公共廁所會緊張,拘謹,會去躲避,都解不出來,我都忍著,儘量不去,我成績一直在下降,老師一直都不理解我為什麼會這樣.我在班裡獨來獨往,我怕別人知道說我.

我該怎麼辦.?

謝謝.

星星:

你好:

首先你應該知道,你提到的兩個問題,尿羞和同性傾向,是毫不相關的,異性傾向的人也有很多人有尿羞問題.關於如何解決尿羞問題,請你在這個欄目通過搜索“尿羞”,看看以前

的回答。

你的未來，在你自己的控制之中，雖然你有很不良的童年環境，但這並不必然影響你的一生。幾年前，有一位與你經歷相似的網友和我聯繫，他的父母對他比你的還要不好，竟然說過他應該去死，但他活下來，不僅如此，他現在有很幸福的同性愛情關係。你應該有信心，你是可以戰勝這些不利環境因素的。如果你願意，我可以介紹你和我上面提到的這位網友交流，也許他能給你些力量和勇氣。

20315 南南 先生 2009-05-05 00:08:10

星星大哥:

有一件我想問你,我現在只要與同志說說,上網聊聊,特別是說關於性的事,或者自己喜歡的.久了我的 JJ 就出一種水一樣東西有粘性的.無色的.這是什以回事,是不是有什麼病的疹裝.我除了一我以前那個非同性戀有多年的口咬外我沒有與別的人的有過任何性行為.

星星：

這是前列腺分泌液，有些人在性興奮的時候，會有不同量的前列腺分泌液流出，是完全正常的。

精液就是前列腺分泌液加上精子，直接從前列腺流出的分泌液，是無色的，添加了睪丸生產的精子，就變為乳白色了。

20316 不一樣的風景 女士 2009-05-05 04:52:40

主持人您好,我今年 25 歲.

最近突然覺得對自己的經理有強烈的好感,她是四十多歲的女人,卻還風韻猶存.和她在一起我的感覺就是很好,她知道我是 LES, 確不排斥.越來越想和她有親密的接觸,我不知道自己應該怎麼辦了,(她離異)

星星：

除了你並不知道她的性傾向之外（不排除不意味她也是 lesbian），與上下級同事發展感情關係有很多弊端，應該避免。你沒有說在哪個國家，在有些文化中，這也是公司所不能接受的，違反公司規則。

20317 louisliupengfei 先生 2009-05-05 09:15:06

just want to say thanks. You guys have been done so much for us. As gay I am very grateful that you are always there helping and supporting us. God bless you all. Louis Liu Peng Fei Jakarta

星星：

Take you very much.

20318 Paul 先生 2009-05-05 14:07:47

謝謝你給我的幫助。

可是我要說下,就是我現在 17,讀高 2,因為從小我父母就把我培養成一個講文明,就是那種好好學生那種,我叢小就很膽小,很老實那種,而且一直都很幼稚,自從我清楚認識到我自己的想法時,我就不知所措,我就把自己封閉起來,我現在可以說沒有朋友,我怕別人知道,我還了留了級,我在現在的班上成績從原來的第一劃到 20 名,老師說我,可我又不能告訴他們,同學叫我"憂鬱王子",不過還好,至少我們班沒人知道.我很害怕,很恐懼.

星星：

講文明、好學生，不是壞事，也不必然令你自我封閉。

我還是建議你和我上次提到過的那位朋友交流交流，我已經和他聯繫過，他願意和你通信。

20319 qouzi 先生 2009-05-05 19:25:58

星星先生，二十年前，在擁擠的公車上由於無意識觸碰到可能是同性愛先生的性器官，後來發現該先生跟蹤並騷擾我，通過變換乘車地點和線路，甩脫了他，過了一段時間，本人竟有了同性性行為的渴望，本人關注愛白一年了，今年你來中國時很想去見你，另，性生活十分鐘左右射精是否正常。

星星：

你沒有解釋“性生活”具體是指什麼行為。

20322 彷徨中的人 先生 2009-05-05 21:53:23

星星大哥你好。我有感情方面的困擾想請你幫我分析一下。我現在的男朋友是 07 年認識的，應該說相處了不短的時間了。但是我們基本上是一個月才見一次面。因為在北京大家都很忙，不是很方便。我之前在學校讀書，在不跟他見面的時候我可以做我自己喜歡的事情，

我非常喜歡運動。但是在我畢業之後，我發現工作之餘的時間非常少。我如果要跟我的 bf 見面的話，就只能兩個人在家裡發呆。我很不甘心。我不希望自己的生活就是這樣空虛。但是，如果我把週末安排來跟朋友打球的話，我的 bf 又不參加。我們就沒辦法見面了。慢慢的我發現，我已經沒有跟他見面的欲望了。我覺得我們之間快完了。但是，我又放不下這段感情。因為，從各方面來看我的 bf 素質都很高，我放棄他的話很難再找到這麼優秀的男人。但是，要我跟他一起做宅男又有違我的天性。再者，我認識他的時候是在我人生的低谷。現在讓我說分手，我張不開口。我不知道怎樣跟他說。就在前幾天，我在網上認識了幾個新朋友，我本來想嘗試著去瞭解。但是，重新開始結交朋友讓我想起了自己當初找朋友時的痛苦，你也知道，g 之間的緣分太難了。現在的情況是，我們之間很少聯繫，偶爾發個短信，但是我知道他是愛我的，只不過這就是他的節奏。我越說越不知道自己在說什麼了。謝謝您的答覆。

星星：

你應該與他坦誠地談談。你們各自應該有各自的社交生活和興趣愛好，但兩個人如果完全沒有共同興趣，是很難長久維持的。如果你們真的相愛，這個問題是可以解決的。

20326 Keith 先生 2009-05-05 22:35:41

星星，你好！

這是我第一次來問有關生理疾病的問題。此前我一直沒想過自己會是這裡無數個疾病發問者中的一名。

我一直都比較克制自己，很少有性行為，可能一年也沒有 5 次。平時也很愛乾淨，但我沒想到今天到醫院檢查的時候醫生說我有前列腺炎，而且感染比較重。我非常詫異，因為我沒有一向他說的症狀出現，比如會陰處疼痛，墜脹，排尿後有白色液體流出等等。我一切感覺良好，尿的顏色也無異樣，沒有疼痛或者排尿不淨，頻率高，除了一個情況：似乎尿液有點氣味，不是惡臭，但有氣味，但現在我又不肯肯定是尿的原因，因為當時還有其他發臭的液體。就是因為擔心尿突然有了氣味是暗示著某種發病徵兆，今天特意到醫院去檢查的。化驗了前列腺液和尿液，後者是正常的，前者顯示有炎症。就在三天前，我和一個人發生了相互口交，還有生殖器摩擦，沒有插入。您說這是不是可能的原因呢，是他傳染給了我？還有發生這樣行為的第三天能達到醫生說的嚴重的程度嗎？而且為什麼我一點症狀都沒有？這些問題當時醫生沒有解釋清楚，他開了一個星期的藥給我：鹽酸左氧氟沙星分散片和前列通瘀膠囊（一種中成藥）。我打算吃一個星期看下情況。現在我情緒比較焦慮，不知道星星能否給我一些意見，或者告訴我，我這樣的情況可能是什麼。謝謝！

星星：

前列腺炎不是通過性行為傳染的，也與性沒有直接關係。

從你的形容看，我覺得你有可能被誤診了，因為這些症狀不相識前列腺炎。我建議你不要服

用這些藥物，尤其是不要服用中藥，應該找正規的醫療機構泌尿系重新複診。

20327 走 先生 2009-05-06 02:32:24

星星老師你好，好久都沒和你寫信了，最近真的很忙，確切的說也不是非常忙，但是真的太累了。

前一個月我爸給我開了飯店，因為我是做廚師的，（其它我也不非常喜歡做這行，感覺有點被逼的感覺，我很小就出來學這行了。）所以也一直是我一個人打理，說真的，我並不感激我爸給我開了店，我想靠自己的實力做，我爸也不常在店裡，有時見了面我也不打招呼，我感覺我對我爸還是有點後怕的感覺，因為在我小時候他脾氣超不好，經常罵我，那時候真希望他對我好點，現在反而他對我好點我卻很反感，真想離開，但我也知道現在是不可能的，至少我得為這店做點貢獻以後，是不是小時候就是這樣才決定了我是同志，而我也對中年同志才感興趣，好害怕到結婚的年齡，現在暫時還不是結婚的時候，我才二十二歲，每天好累，有時候想沒生意做也好，不開店了就去外面找自己的幸福。其實，這是我的錯嗎？

星星：

你的性傾向與年輕時的經歷無關，不過從各方面看，你確實需要積極準備自己獨立生活的能力，儘快做到不再依靠你父親，這樣你未來才能有選擇。

20328 靈魂 先生 2009-05-06 13:55:42

主持人，我喜歡上了我的同學，但是我不想繼續下去了。我現在不敢看他，不敢和他說話，不敢走近他 3 步之內。我們現在住在一個宿舍裡，你可以想見，我們現在的關係是多麼尷尬了。人在眼前卻裝作視而不見，一句話也不說。

3 個星期以前我就想和他說我喜歡他，讓他不要有別的誤會。但是我一直沒有勇氣，只要他一出現，我原本積攢的勇氣就會在頃刻間化為烏有。

今天中午，我都叫出他的名字了，他說什麼事？我原本想好的話，卻突然打住了。就在我想說的時候，突然一道亮光劃過我的腦海，我硬生生的止住了“對不起，我喜歡你”這句話。我以前從來沒有對別人說過這種話，我以為我可以的，但是現在我一點信心也沒有了。

我雖然沒有公開自己同性戀的身份，但是我朋友們都知道的。我也沒有刻意掩飾，而且有的朋友還在他面前提起過，我有同性戀朋友。我想他應該早知道我是同性戀了，很早的時候他就問過我，問我是不是同性戀。我們曾經也很親密，周圍的人都說我倆是玻璃。

我要是再這樣下去，我是可以做到不喜歡他了，但是我們連同學的情誼都沒有了。人與人產生感情是多麼不容易啊，我真是很捨不得。我很想告訴他，我其實不想再喜歡他了，只想保持同學或是朋友的關係。

我應該怎麼去做啊？很希望主持人給我點意見，我該不該說啊？要是說的話，我應該怎麼去說才會好一點呢？

星星：

如果你的同學不是同性傾向，你對他說了，當然也仍然不會變為同性。不過如果說了之後你自己能夠理智地面對，那麼你們仍然可以做朋友（友誼）。

20329 雙性傾向 先生 2009-05-06 15:35:56

你好，老師！

我看了一下常見問答，看到了這樣一句話：“雙性傾向的人在感情問題上確實有具體困難，最理想的當然是能有一個同性和一個異性伴侶，並且兩人都能接受共有。……”

在現實中，很多同性傾向的人都冒充異性戀，跟異性結婚。結婚之後，有些人又克制不住自己對同性的欲望，背著自己的伴侶到外面去與同性發生關係。然後，他們又說自己是雙性戀。

我的問題是：在現實中，雙性傾向的人真的會渴望同時擁有兩個不同性別的伴侶嗎？

謝謝！

星星：

真正的雙性傾向的人，可以由兩性中任何之一得到滿足，這是純粹從性傾向角度。對多個人有性欲望，不僅僅限於雙性傾向，很多人如此，但那是另外一個問題了。

20330 90 先生 2009-05-06 16:00:44

我自己一直有喜歡男子白襪的傾向，但是又不喜歡去舔，覺得髒，所以從來沒有和 bf 說過。

和 bf 在做愛時我往往很難被他刺激起欲望來，小弟弟也難以勃起，就算勃起也很快會消退。即便他給我口交也沒有什麼感覺，只能自己打飛機。是不是和我的戀襪傾向在作怪呢？想知道自己如何才能在做愛時興奮。

星星：

這兩個問題不見得有直接關係，但你不妨向 BF 說明，因為隱瞞而導致的緊張，很有可能影響你的勃起能力。

20331 苦惱 先生 2009-05-06 16:36:07

我很苦惱，因為我有西裝戀物癖，特別是對西褲，而且我還喜歡隔著西褲去聞別人的屁股，為此常到公眾場合尋找機會，我知道這樣很危險，可是控制不住自己。

星星，這種戀物傾向可以治療好嗎？類似我這樣的人多嗎？

還有我常常有人室偷拿別人西褲西服的衝動，好幾次把我折磨得不行，因為內在劇烈爭鬥，

而且真的做過 3 次，在偷竊西裝的過程中是很刺激的，可是真的拿到手之後卻是很強的罪惡感，可是時間久了，卻又想去偷，特別是知道這家住著一位我喜歡的西裝男之後。我知道這比在公眾場合聞別人屁股更危險，所以到目前為止只做了 3 次，可是心裡還是有這個衝動呀，我該怎麼辦？

那些建議我分散注意力的話都沒什麼作用，我該如何抑制我的偷竊欲望？還有要說的是我在偷竊的過程中是不偷財物的，只拿西褲西服，如果知道西褲的主人是年輕的帥小夥，甚至會忍不住當場用西褲手淫，我是怎麼了，星星。

星星：

戀物本身沒什麼不好，也不必治療，很多人有不同的戀物興趣。

但偷窺別人、偷竊別人衣物，是另外一個問題，這確實屬於心理障礙，而且很危險。這需要由心理醫師臨床諮詢幫助的，你應該考慮。

20332 小沐 先生 2009-05-06 17:34:54

一次喝多了，姐姐的男朋友發現了我是 GAY，並告訴了我媽，父親很早就去世了，媽媽一直是最尊敬的人，所以我不想傷害她的心，我一直解釋，說那是喝多的緣故，可是其實很多時候都體現了我是 GAY，所以解釋也沒什麼用，我現在不敢回家，而只要家裡一知道我和男孩子接觸，就說我在玩 GAY，我很苦惱，真的好想回家，卻又不知道怎麼面對，請幫幫我好嗎？

星星：

你需要告訴家人，如果他們這樣對待你，你就無法回家。

20333 凌傑 先生 2009-05-06 22:47:36

星星大哥您好：

最近啊在我們學校裡我發現有一個比我小一屆的一個同學經常看我。無論在什麼場合下只要發現他他的眼神就是會一直朝我這裡看。也不曉得為什麼我的直覺覺得他可能也是 GAY，他長得也很好看，經常用一種說不出什麼感覺的眼神在看著我。也許是我自我意識過剩的想法吧。我現在腦子裡都是他都抹不去他的身影了，而且我發現我喜歡上他了還誕生了想跟他表白的想法！我是不是有什麼問題呢？

星星：

這不是什麼問題，不過根據這些猜測不可靠，你對他也毫無瞭解(除了“很好看”之外)。所以還遠遠談不上表白，不過可以考慮發展友誼，逐漸瞭解。

20334 無奈 先生 2009-05-07 16:08:20

以前認識一個同志朋友，開始我們相處挺好，後來發生一些事情，感覺他對我有反感了，可我一直喜歡他，我多次想跟他分手，可他不願意，可我想跟他在一起，他又總是找藉口推託，我知道他有新朋友了，可我還是經常想他，內心很是很折磨人的，幾次分手後，我又主動去找他，可他跟我直說了就是沒有從前的感覺，可我好想跟他在一起，經常想他，很痛苦，我也找過心理醫生，也知道愛是雙方的，一能一廂情願，其實行多道理我都懂，也經常勸別人，可自己就是做不到，我也不知道他到底是怎麼想的，我該怎麼辦

星星：

我不知道你所說的“分手”有什麼意義，從你的形容看，你們根本不在一起，也沒有任何實質意義的感情關係，實際上談不到分手的問題。

20335 Paul 先生 2009-05-07 16:11:48

怎麼和他聯繫啊？

謝謝

星星：

我會給你們兩個同時發郵件。

20336 精靈紫 先生 2009-05-07 17:24:10

這本是發給 wuyoujian 阿姨的信，但是一直沒有得到回復！請見諒！

我現在都不知道怎麼說，我現在好亂，目前我的狀況是，我自己帶著行李在網吧！我還沒有找到落腳的地方，如果找不到的話晚點我可能就買車票回家去了，

我的故事說來也是好長的，簡短解說吧！2008 年初我認識了這個在廣州的朋友，在農曆新年來臨之前我就在他的催促之下，辭掉在家鄉的工作，放棄發展的機會，放棄獎金，也放棄了家，我沒有給家裡說我就不遠千里來到了廣州！一開始還好吧！平平淡淡的也沒有什麼，只是在一年時間裡，我們的矛盾衝突時有發生，他總是給我一種很壓制，命令的感覺，等等吧，凡在久而久之我就發現我越發的討厭他了，我糾纏著糾纏著也沒有找工作，只是在 08 年 5 月份的時候幫他做過 1 個月的事情，隨後他一直要求我幫他做事情，可是我不想做，最終矛盾激化了，他說 5.4 日如果我還不幫他做事，就走人，我想走也好！也沒有幫他做事，

他這個人一項是出爾反爾，昨晚又吵架了，我讓我把東西都收拾好，給我訂機票讓我立馬回家，當時是凌晨四點，我說時間還早在6點的時候我再走，他說不行立馬要我出他的房子，我說你送我去機場吧！他說他想不出要送我去機場的理由，我就說你不送我去機場那我出這個房間我也不會回家的！之後我還是被趕出來了！

人背的時候喝水都塞牙，屋漏偏逢連夜雨，本打算買車票回家的，但是老家的朋友們手機都欠費了 聯繫不上，廣州的好朋友手機關機了，去他家，也不成，門鈴壞了，他是上夜班的，在家睡覺可是我叫不來!!!只好在他家附近的網吧等他！

剛才我那個朋友給我資訊說要我回他家去，我說我不回去，他說他要打電話給我姐姐，我說你敢打給他我就殺了你全家，反正我什麼都豁出去了！他說他已經打了，我真的不知道該怎麼做了，我隨後給他資訊，我已經給你說的很明白了我不想給你在一起了，他回我資訊，那好，你保重，當我傻了一年半愛上一個根本不愛我的人，我欲哭無淚，並不是我不愛他，只是他的種種讓我厭惡了他，然而要他誇大說我一直不愛他，我好冤，還有當我說他對我不好的時候，他總是說，ok 我對你一點都不好，我就好生鬱悶為什麼他什麼都要加強語氣呢？我什麼時候說過他一點都對我不好的呢，我真的好無奈了，我不想和他在一起了，這次徹底了，由於時間緊張，我也只能簡單的說這麼點了，事情遠比這個豐富的，我現在就是最關心他說他已經打電話給我姐姐的事情！

我看我是永遠不能回家了我不知道 如果他真的告訴我姐姐，我回怎麼辦！我過年回家的時候我還騙家人我在廣州這邊有很好的工作，可是事實呢？我身上剛好有我回家的路費，一點多餘的都沒有了！我不知道怎麼做了！真的不知道了

我也不知道給您寫信的目的是什麼了！走一步算一步吧 大不了魚死網破！

我手機也欠費了沒有辦法了！

現在是真的無助了！

街頭一個我一個行李箱，沒有目的沒有方向，，，，，，，，，

星星：

你好：

由於你人在廣州，我還是會把你的信轉給吳阿姨，請你立即與她聯繫，可以通過親友會的熱線號碼：020--37611068

目前的當務之急，是處理你的現狀。待你穩定下來，我希望你能將這些經歷寫下來，因為你的經歷裡，包括一些我在講課時一再重複的內容，這段關係，是從一開始就有問題的，出現

這種結果，幾乎是可以預料的。你不要氣餒，要保護自己，不要讓他繼續傷害你，要記住你是可以從中學會人生經歷的，希望有一天你能與其他網友分享。

20337 精靈紫 先生 2009-05-07 17:30:53

我現在每天擔驚受怕的，之前的那個朋友把我趕出了家門，但是他又一直在騷擾我，一直給我打電話讓我回去，然後威脅我說給我的姐姐打電話，要告訴我姐姐，並且盡可能的限制我的自由，他還會利用他表妹（他表妹在移動上班的）把我短信詳單都打出來，把我的通話記錄都打出來，通過短信內容來找我！我都好害怕，再就是我的銀行帳戶他也有本事搞到！我真的不知道怎麼辦了，他是個自大，唯我獨尊的人，我一直在受他的壓迫，他現在把我趕出來了，現在又不放過我，我不知道該怎麼辦了，就是他如果真的要打電話給我的家人我該怎麼辦？？？

由於我不會經常上網我希望能同時發到我的郵箱，我可以在手機上來看的！當然也可以公開星星：

因為你人在廣州，請你立即與吳阿姨聯繫，可以通過親友會的熱線號碼：020--37611068。我已經和他們聯繫了，不要緊張，保持冷靜，他們會幫助你的。

20338 橙 先生 2009-05-08 22:19:06

星星老師：

你好，這幾天一直在網上下載你的講座錄音來聽，收穫很大，首先道一聲謝謝！我在重慶的一所大學念書，目前盡量做的也是像你在講座中提到的，從自己身邊的同學和朋友開始，讓他們多瞭解同志這個群體，多瞭解一些科學的性學方面的知識。我發現身邊的好幾個同學都已經改變了對同志人群的看法，正如你所談到的對少數群體的歧視部分來源於無知，或者是和其它人站在一邊，表明一種立場和態度。上一次，我去聽我們學校一個心理學教授的心理諮詢課（在這個城市非常有知名度），他公開表示同性戀是一種變態行為，並且在一次編寫性心理學的書籍時，在其它老師都有爭議，甚至反對的時候，依然堅持把同性愛寫入性變態的章節中！他每一年都會上心理學專業學生的課，並且會給大學生做戀愛方面的講座，最主要的是他也在做心理諮詢師的培訓和資格考試！！這種負面的影響力是很大的吧，因為我看到聽課的學生幾乎把他的話當作經典！在聽你的講座的時候（雖然是通過錄音），你總是能夠從科學的視角去看待一些問題，而從來不會帶有個人好惡.....所以，如果有機會，希望在這個城市能聽到你的聲音！！

祝：身體健康，工作順利！

學生：橙

星星：

橙：

謝謝。重慶我還沒有去過，雖然經常去成都，以後一定爭取去。

像你說的這樣的所謂心理教授中國還很多，不過有幸的是，越來越多的學生有自己的判斷能力了，所有總的來講，是在向積極的方向發展的。

20341 精靈紫 先生 2009-05-09 00:18:47

現在我開始著手新的生活了，時間上經濟上都比較緊張，待我空閒的時候會發表我的故事的！故事可能會很長，做個前車之鑒吧！在這裡謝謝大家對我的幫助，與關心，謝謝！

星星：

照登。

20342 何況 先生 2009-05-09 10:15:39

老師您好,我是個已婚男人了,人生過半,可還不時困惑,我從青春期以來,對性和女孩也有過嚮往,可能有家教的原因,覺得要把精力用在學習上,和女孩早戀不道德,還有母親脾氣暴烈,父親性格溫和勤勉,讓我覺得和男孩在一起更自然(對女孩有點畏懼,其實小時好象是愛和女孩玩吧),從初中到大學斷斷續續和男孩有過性,大學畢業後四年才找了位外貌一般,性格較好的女孩結了婚,(戀愛的感覺不強,是不是平常人的生活就是這樣?),也有了一個女兒,妻子作風也較正派也較關心這個家,只是工作太忙,家務由我作得多,和妻子的性生活她還滿意,(有時是我想有性生活,有時是我想在這方面作得更好些,或是更象個男人吧),可我是打開過潘多啦魔盒的人,總覺得妻子不能在性上給我太多的滿足,妻子是個較保守(也可說是在性上是不太生動、主動或是自私、自我)的人,我也和她提出過請求,(能否多點方式),但我的努力沒用,結婚十多年,我也不太抱希望;在日常生活中就總是會想到同志方面的事情,我常常會看幼堅、星星、淡藍和陽光的問答,也漸漸明白了一些作為一個社會人的道德和實際操作技巧(在性生活中的原始快感,我覺得女性比男性更好,只是我這妻子在這上就是永遠那麼單調,以前的男男性行為又給了我太多的快感),但我這同志情結讓我分心不少,另外我還愛看帥男和男性器官(可能是自己從未覺得自己帥過,有點自卑,只是還是有些朋友說我多才多藝,可我有些在乎“帥”,星星會說我不成熟,那怎麼在這方面成熟快點呢?怎麼去成熟呢?),多年來我雖也常常上同志網,也和同志有往來,但我努力控制自己,不和妻子外任何人有性上的(肌膚上的)接觸,(這樣從心理上不愧對妻子,也從生理上減少得病的幾率),這樣的心態讓我十分困惑,我是同性戀?是同性傾向?是雙性戀?還是我對同志有罪惡感?還是我太貪心了??!!

星星：

我看不出你是雙性傾向，不過這並不是你問題的關鍵。你所問的問題，與性傾向實際上並無關係。

第一，如果你是真正的雙性傾向，那麼你可以從兩性中之一得到性滿足，也就不會有目前這種窘迫感。第二，不論是什麼性傾向，從感情關係角度，也仍然必須接受與一個人的關係。假定你是異性傾向，也有可能會有兩個甚至多個女性令你有強烈的欲望，你又怎麼辦呢？

20343 澤晞 先生 2009-05-09 11:06:09

星星老師：

您好，感謝你多年來對同志事業的鼎力支持，感謝你對同志事業投入的工作。我很敬佩您。想問一下老師以後會不會來桂林啊？

星星：

明年春天我很希望有機會能去中國最南方，包括雲南、廣西，所以可能會去桂林。：)

計畫是明年春天，因為今年的第二次（我每年去中國兩次），已經計畫去西北部了，陝西、甘肅、新疆。

20344 lee 先生 2009-05-09 21:07:39

請問一下為什麼 LGBT 媒體觀察網路好像什麼內容都沒有呢？是還在建設中嗎？其實他應該發揮很大的作用的，當今社會對於同志的很多無知偏見都跟媒體的有意無意的誤導有關，如果能在這方面加強投入，效果應該更大一些的。

謝謝！

星星：

主要是因為缺乏資源。

近幾年來，雖然中國出現了很多同志草根組織，但對這些組織的支援，幾乎都來源於國際資金，而這些資金，有幾乎全部都是指定用於防艾工作的。不僅如此，這裡所說的防艾工作的定義，是十分狹窄的，幾乎完全限定在發放安全套、檢測等幾項範圍之內。

這些工作當然非常重要，但對於同志群體來講，良好的自我認知與心理健康、社會環境的寬容等等，實際上都是會影響性行為安全、防艾成功率的。可惜的是目前這些還未被受到重視，所以對於發放安全套這些行為干預活動之外的其他工作的支持，幾乎是零。

20345 Kevin Xin 先生 2009-05-09 21:54:51

星星先生你好！

首先多謝多年來你對華人同性戀社區的貢獻與指引。

美國最近爭取同性戀權益高潮迭起。從共和黨控制的東北部，東部發達，開明州份起向中，西部延伸。好似北歐大多先行，西歐，南歐跟進那樣。

亞洲我認為第一個突破會是臺灣，泰國雖民風開放，但政治及人權訴求難見。臺北同性戀驕傲遊行現已成為亞洲最具規模的活動，2009 遊行日期未定但好似在十月，希望能組團參加，如星星可以帶團，以愛白為平臺，召集眾人就太理想了。臺灣同志遊行越大越成功，對周邊地區爭取同志權益平等就越有利。請指教！

你如有機會到澳洲，請聯繫，和你見面是我的榮幸。

星星：

謝謝。

你說的很對，很多中國同志也意識到這一點，其實已經有幾年有代表赴台參與同志活動了，今年也會。不過組團目前有很多困難，從大陸、臺灣政府角度都有很多障礙（去年申請簽證就未被臺灣政府批准）。

以前我是經常在世界各地旅遊的，不過近幾年來，所有的假期都用在去中國，所以不知道什麼時候有機會再去澳洲，當然我很想去。：)

20346 盛翔 先生 2009-05-09 23:16:23

去年 11 月我住院認識了個實習護士，後來，我和她經常約出來見面，買東西給她吃，接她上下班，送她回家（她家在鄉下）。相處得還不錯，後來還表白了（認識一個月以後表白的）電話裡說的，她說要考慮一下！

過了沒幾天，突然醫院裡的醫生打電話來和我媽說了，說有護士打過小報告，說看見我們倆逛街，醫院不允許護士和病人戀愛等等，還說因為這個還把她調離過崗位（當然不是單獨調離的）。我當時打電話告訴她這個了，她根本就不知道，但是我後悔告訴她了，就是因為我告訴她了，她對我也發生了變化，後來就發生了一系列的矛盾。

最鬱悶的還有她同學，她一起住的同學（也是同事），也成了我們的障礙，雖然我不知道她同學說過我什麼，但是我感覺的出。真的。而且我和你們說個事情吧，就在她知道醫院那個事情以後的第二天晚上，我就跑去她住的地方送她一個娃娃，她在上班，是她同學收的禮物，結果第二天她就說要我馬上拿回去，我如果不去拿回來她就扔了，我一到樓下，就發現她同學手上拿著東西，然後她同學看見我就給我，我當時就傻了（是當著她面給我的）。這也算了，我在問她什麼意思，可她同學還不想走，好不容易走了吧，我們沒聊幾句，她同學又打電話來叫她走。她當時就告訴我，她不是不喜歡禮物，也不是嫌棄禮物，說是心情不好。

她很怕她同學,我有一次和她逛得好好的,突然她同學在幾十米以外出現了,她馬上和我保持了距離.我當時就無語了!!!!!!!!!!!!!!

後來在今年年初,我們吵架了,為什麼吵架呢,她也不答應見面了,短信也不回了,打她電話居然被她同學叫停!我火了,就發短信問她喜歡不喜歡我,她說不喜歡我,還故意說得非常大聲,說了好幾次,我當時就懷疑她是故意在她同學面前說的,但是我也沒辦法啊,只能先冷冷她,結果一冷就是差不多一個月.後來我打她電話,她還是冷淡,當時我就放棄她了,但是前段時間我又夢見她了.我發現我其實忘不了她,就又打她電話,結果不是她接的,是她一個新同學接的,而且我還知道了她不僅換了新同學(一起住的同學),連住的地方都換了,前幾天我打她電話,終於聽到她聲音了,她和我聊了半小時,開始我說想見面,她還問:你又想幹什麼,後來我又說想見她,她問我以什麼身份見面,我說你沒答應做我女朋友,當然是朋友身份,她還說要見面就要帶上她的新同學,說是她最好的同學,她們現在分不開,我就同意了,但是這幾天我打電話想約她,她都很忙.

我是想問,這護士會不會是性傾向有問題?還是說她的同學可能有這問題?謝謝

星星:

你的形容中沒有任何跡象說明她是同性傾向。但這並非問題關鍵，你應該尊重對方的意志，不要繼續騷擾她。

20347 保密 女士 2009-05-10 08:29:56

我愛上了一個人,但是和那個人同性,那個人把我當成了好朋友,後來我的一個無心的謊言,導致那個人不理我了,我要怎麼辦?

星星:

看來只是你“愛”她，也就是暗戀，所以目前這樣，未見得是壞事，能讓你趁機會解脫。

20348 新疆 先生 2009-05-10 17:49:29

星星您好:

知道你將於今年秋季來新疆。不知來疆的具體日程如何安排。看你的問答已有快10年了。非常希望能夠見到您。不知本地的彩緣同志組織是否可以邀請您和當地的同志朋友進行一次有益的演講或座談活動。也不知道到時候您的時間是否允許。其次，受邀參加活動，在演講費用和交通費方面按何標準支付，希望能夠收到您的答覆。以便及早安排。如果您來不了，我希望到時能夠去烏魯木齊參加您舉辦的活動並面談。非常感謝！另：庫爾勒是新疆第二大城市。

星星：

你好：

秋天的行程，還未定下，而且這次與平時不太一樣，可能會有愛白幾位志願者同行，所以還需要商量，不過應該是在九月底之前。我們當然願意與當地的同志組織交流，待時間臨近，我們再聯繫。

我去中國的費用，包括在中國各地的旅行費用，都是我個人支付的，與各地組織合作組織活動，我不會收演講費或交通費的，請你不必擔心。

20349 逸豫的風 先生 2009-05-10 18:16:10

愛白當中發的這篇文章中：<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=19335>
您怎麼看呢？？還有激素方面的研究國際當中早就有了吧！而且還得出結論了！

星星：

由於只是新聞報導，沒有看到這位元教授的學術論文，所以無法真的做什麼評論。不過科學研究的慣例是，一個科學家推出一個理論並提供試驗結果作為證據，並不意味此理論就被證實了，還需通過其他同行科學家認可試驗方式的設計以及操作是否符合規範，並複製試驗，得出同樣結果，才能被認為是證實了。

激素導致人類性傾向的設想，早已通過上述方式被推翻。

20350 消除暗戀 先生 2009-05-10 18:51:32

你好，老師！

如果一個同志喜歡上一個朋友，但是不知道對方是不是同志。

1. 怎麼樣才能消除暗戀？
2. 能不能表白？（表白的目的只是：把自己的心裡話說出來，讓自己心裡好受一點。）
3. 如果可以表白，應該注意些什麼？

謝謝！

星星：

1. 有時候表白是突破暗戀的最好方法，但要看具體情況，尤其要有自我保護意識。

-
2. 如果表白的意圖是為了消除暗戀，而不是心懷僥倖，那麼沒什麼不好。
 3. 如果你與此人從未談過性傾向問題，那麼表白之前，當然首先是要說明自己的同性傾向，這是兩件事，不要混淆在一起。要防止給對方壓力。

20351 女同性 先生 2009-05-10 18:57:48

你好，老師！

1. 女性如何判斷自己的性傾向？
 2. 由於女性的生理結構與男性的不同，女性用以判斷自身性傾向的方式，是否跟男性的存在區別？
 3. 如果存在區別，那麼區別是什麼？
- 謝謝！

星星：

1. 主要是通過自己的直覺。
2. 是有一些不同。
3. 相對來講，男同性意識到自己的性傾向，要比女同容易一些。

20354 仙人掌 先生 2009-05-10 21:55:25

星星：

我的男朋友是 HIV 陽性，我是陰性，我們很喜歡對方，但有些關於 Hiv 的問題想弄清楚，因為不想影響我們的關係。我看了愛白的資料，覺得有些問題不懂。所以想請教您。問題問的比較細，但是您能否按照問題順序給我解答？謝謝！

愛白的資料說 hiv 陽性而又牙齦出血的人給人口交，有傳遞 Hiv 的可能性，但是接吻就沒有傳染性。

我的問題是，1) 一個 hiv 陽性而又牙齦出血或者口腔潰瘍的人和一個剛好也有牙齦出血的人接吻，是不是也有傳染性？

2) 唾液中有 Hiv,那麼一個 Hiv 陽性的人和一個牙齦出血的人接吻，有傳染性嗎？

3) Hiv 陽性的人的唾液進入另外一個人的血液（比如通過傷口或者皮膚破損），這樣有傳染性嗎？

4) 資料還說，口腔內部的黏膜並不能阻止 hiv，那麼，Hiv 陽性而又牙齦出血的人和別人接吻，病毒會不會通過對方口腔內部的黏膜進入其體內？

星星：

首先你應該知道，對於 HIV 感染的風險評估，都是相對的，也就是說，除非完全沒有

與 HIV 陽性人的接觸，否則是無法保證百分之百。比如肛交，雖然安全套有很高的保護性，但也不是絕對的。

口交、接吻是否會傳播 HIV，回答同樣是，都是可能的，但風險度受很多其他因素的影響：

1. HIV 陽性的人體內的病毒載量是不一樣的，而體內病毒載量的高低，決定一個人的感染力有多強。一般來講，感染越久病毒載量就越高，而很多感染很久但堅持服用抗病毒藥物的人，經常會有很低的病毒載量。
2. 口交是否用安全套、動作有多激烈、口交之前之後個三十分鐘內有沒有刷牙（刷牙會導致牙齦出血）、受否在口內射精（會大幅度提高感染可能）等等，都影響感染的幾率。
3. 接吻要看是什麼方式，有多少體液交換。一般情況下，唾液內的 HIV 載量是很低的，有人統計需要兩加侖的唾液進入對方體內，才有可能感染。但這也是有條件的，要看對方體內病毒載量、有無較多的牙齦出血或其他口腔潰瘍、粘膜破損的地方等等。迄今為止，醫學界還沒有發現純粹通過接吻傳播的案例，但這並不證明可能為零。

20355 行者 先生 2009-05-10 23:26:15

博士，我最近換了個環境，現在面臨一個問題。有個女孩喜歡我，可我不知道該怎樣拒絕她。現在我都害怕接觸異性的朋友了，我該怎麼辦？

星星：

拒絕可以有很多理由吧，如果你不願意說明真相，當然只有用其他理由了。

20356 朋朋 先生 2009-05-11 04:50:13

我最近發現了我一直在暗戀的上司原來也是同志，但是我不敢表白，我怕表白後連朋友也做不了，我很矛盾，因為我真的很喜歡他！

星星：

上下級之間不宜建立感情關係，這樣的關係，即使有了也大多會有問題，你需要從中走出來。

20357 飯飯 先生 2009-05-11 04:56:10

1. 口交後，能否用雙氧水（H₂O₂）漱口？
2. 這樣能否預防感染 HIV？
3. 雙氧水對口腔是否有副作用？

謝謝！

星星：

HIV 感染是即時的，也就是在性行為的同時，之後用什麼辦法局部清洗、消毒都是沒有作用的。

雙氧水漱口，可以除口臭，僅有此作用，但不應用純雙氧水，需要用水稀釋，大約 50% 左右。

20358 學生 先生 2009-05-11 13:41:58

星星你好，

我下個月要去一個 HIV 和 AIDS 的 living centre 做 volunteer.

其中可能要和感染者共用餐具，杯子，食物，廁所等。我經常有口腔潰瘍，請問這是否有被傳染的可能？

除此，還有其他東西我需要注意的嗎？請指教。

星星：

這些都不會，沒有必要擔心。

需要注意的是不要過度緊張，因為這會讓感染者反感。

20359 哈裡 先生 2009-05-11 16:38:52

老師，請問 HIV 病毒攜帶者的少量唾液或者汗液濺落到我手上正在流血的傷口或眼睛裡會感染 HIV 嗎？

星星：

唾液可能性極低，汗液不含有病毒。如果是血液或精液，危險就比較高了。

20360 小何 先生 2009-05-11 18:49:14

請問做 0 的是 HIV 感染者，做 1 的是健康的，不戴套發生性行為，而且性行為時間不長，做 1 的會不會感染？

星星：

會。1/0 同樣有危險。

20361 即將移民加拿大 先生 2009-05-11 18:55:54

星星大哥:

你好,想認識一些在加拿大的華人同志,能否介紹一些這方面的網站,或者有其他方式認識他們嗎?

星星:

有一個面向北美華人同志的網站,有很多加拿大華人同志,不過據說無法從中國登上:
www.beitong.net

20362 風景 先生 2009-05-11 21:17:23

星星:

你好。我有一個交往了四年的外地朋友。我們互相感覺都不錯。他也可以辭職來我這裡生活。我已經跟家人出櫃,他們現在對我的事不支持,但也不干涉。我朋友的父親,從小到大對他都不好,他跟他父親的感情一直很淡漠。

我們最初交往時,我父親跟他電話聊天,明確表示不歡迎他來跟我一起生活。他後來來過我這裡兩次,我父母並沒有反感他,大家都可以在一起平和的吃飯說話聊天。我想我父母可能只是把他當客人看待,若是他跟我一起生活,情況就會兩樣了。但我覺得父母能做到這樣,已經很不容易了。他也很感激我父母對他的尊重。

但問題是,由於他童年缺失父愛,所以很敬重我慈祥的父母。因我父親明確表示過不歡迎他,所以他認為他如果和我一起,對我父母是一種傷害,他會因此有負罪、內疚感。

我說他是對自己同志身份的認同不好。而且我說如果我們過的幸福,又孝順父母,父母會慢慢接受我們的。他解釋說他的負罪感就跟和已婚的同志有感情關係一樣,覺得是對其家人的傷害,所以他做不到和我父母一個城市生活,無法面對被傷害的父母。

可我又做不到為了感情放棄工作、離開父母。而他各方面我都很放不下。兩難抉擇。

他的問題到底在哪裡?心結在哪裡?請星星指點。

星星:

我也覺得他不應該放棄工作來和你一起生活,或者你放棄工作去找他,這與自我認知、父母接受等等無關(當然這些也是問題)。這樣的做法,會給你們關係種下隱患,遲早會造成問題。

你應該考慮在本地發展感情關係,這種遠端交往,不論多久,仍然不能取代長期的面對面交

流，不能有足夠的相互瞭解。

20363 強強 先生 2009-05-12 22:24:33

星星哥你好，請問一個愛滋病的同志給我口交了他的唾液很多都流在我的 JJ 上還吃了我精液我會感染嗎？謝謝回答。

星星：

有可能。

20364 張文超 先生 2009-05-12 23:26:37

怎麼在愛白網交友呢？

星星：

愛白不提供網路交友服務。

20365 地獄的惡犬 先生 2009-05-13 00:03:40

呵呵，又有問題來諮詢了，現在是不管大問題小問題一有問題就想起星星大哥了 O(∩_∩)O
星星大哥，不喜歡接吻的人多麼？我不知道為啥，舌吻的時候總是覺得很彆扭，放不開，也沒覺得有啥舒服的，反而唾液的交換讓我很不舒服。。。=。=+這不算心理疾病吧，還是說接吻有啥技巧什麼的？還是說我愛的不夠呢？聽別人說的飄飄欲仙，自己沒覺得啊

星星：

並不是所有人對接吻都有同樣的快感，另外接吻也是有技巧的。“覺得彆扭”、“放不開”，則有可能是由於其他原因了。比如可能是因為潔癖、或者內心對於性愛有其他障礙，也有可能是由於對對方並無真正感情等等。

20366 小河 先生 2009-05-13 00:24:43

星星你好，我記得愛白首頁曾經轉載過一個國外的同志女歌手演唱的視頻(大概是去年)，可是現在找不到了，想請問有關的編輯，可否提供她的名字和歌曲名。

謝謝。

星星：

我不記得,只能幫你問問我們編輯.

20368 成都 先生 2009-05-13 11:34:37

請問,我2月11號有次高危行為,4月13號去成都市華西醫院查血檢查HIV抗體情況,結果是陰性的,請問這樣的時間長度結果應該是可信的吧。謝謝您。我一度很焦慮。

星星：

應該是可信的,但由於檢測方式不一,有些需要在高危行為3個月後,應該考慮6個月後再次檢測。

20369 阿彪 先生 2009-05-13 11:51:24

同性戀無法產生後代,按照進化論,應該已經被淘汰,為什麼還有如此多的同性戀?

星星：

進化論並無這樣的觀念,這是對進化論的誤解,個體與群體的延續,是兩會事,異性也並不都生育的。

20371 愛男孩 先生 2009-05-13 14:19:07

最近一直發燒38度左右,我去檢測了,結果成陽性。後來告訴BF了,我們好了4年了,一直住在一起。他說:不用傷心,他肯定也逃不了了。他安慰我最重要的是好好過好以後的日子,能活十年,完成想做的事情足夠了。現在我感覺很對不起他,因為怕我感染他的,在認識之前我419過,而卻我們我們做沒有安全措施(他對安全套過敏)。認識他後,決定在一起也沒檢測,我們以為性伴侶固定就好,雖然他查的是陰性,但我怕他是在視窗期,再檢測怕他也是陽性。我今天剛做完CD4檢測,明天出結果。星星哥哥,我今年25歲。想請教你感染後一般能活多久。國內的免費藥物的效果怎麼樣?聽說副作用大和耐藥性強,是嗎?而且聽說愛滋病人死由於後期會得各種病死的很難看真的嗎?

星星：

你好：

首先你應該知道，只要堅持服藥，現在感染者是可以無限期的維持生命的，沒有必要考慮“能活多久”這個問題。正相反，你們現在要考慮的，是長遠計畫，因為社會仍然存在歧視，所以要考慮以後的就業和謀生問題。

中國目前所用的免費藥物，屬於比較早的一批，確實對有些人副作用較大，但不是不可適應的，絕大多數副作用，會在三個月內逐漸降低、消失。這段期間，關鍵是不要停藥，耐藥性是由於停用而導致的。開始服藥後，可能會有腸胃系統反應，食欲低，甚至會嘔吐。這個時候，要儘量多餐少吃（一天吃六餐、每次半飽），保證胃永遠不空、不過飽。適當地鍛煉身體，因為藥物可能會影響睡眠，但不要在就寢前 2 個小時內。不要隨便吃什麼“補藥”之類，只要飲食合理，注意搭配各類食品就好了。

他必須接受檢測，因為確診早、治療早，是控制病情的關鍵因素。

有件事必須提醒你，即使他也是陽性，你們之間也需要嚴格遵守性安全。兩個感染者之間可能交互感染，結果會導致治療非常困難，切記。如果他對乳膠安全套過敏，可以考慮非乳膠安全套，這個可能需要購買，如果你們需要幫助，給我發郵件吧。

20372 飯飯 先生 2009-05-13 15:05:35

謝謝你的回答！

市場上，可以購買到的雙氧水濃度一般都是 3% 左右。

請問：如果真的使用 50% 左右的雙氧水溶液漱口，會不會對口腔造成灼傷啊？

謝謝！

星星：

我說的 50%，是將那種 3% 的雙氧水再次用水稀釋。

如果是用 50% 的純雙氧水稀釋液，會有嚴重灼傷。即使 3% 的，也有可能損傷口腔粘膜。

20373 飯飯 先生 2009-05-13 15:51:33

再問幾個問題：

1. 舔肛，是否更容易傳播疾病？

2. 舔肛之前，應該如何消毒？也可以用雙氧水嗎？

謝謝！

星星：

1. 我不知道你所說的“更”是相對什麼來講，舔肛確實有可能傳播疾病，其中最嚴重的是甲肝。
2. 消毒沒有什麼作用，防止感染，最有效的辦法適用 dental dam，就是乳膠薄膜隔離。喜歡舔肛的人，應該接受甲肝疫苗。

20374 浙江人在新加坡 先生 2009-05-13 18:14:44

很多人說他們理解同性戀卻不支持同性婚姻,你怎麼看.

星星：

由於傳統思維的影響（尤其是基督教影響），很多人認為婚姻是一種特權（privilege），也就是說他們認為結婚的權利並不是人人都應該有的。

我個人對於同性婚姻並沒有什麼興趣，也不覺得同性婚姻對於目前的中國同志來講是最重要的問題，但我堅決支持同性在各方面應該與異性享有平等的法律權益。

20375 清醒的眼睛 先生 2009-05-13 19:45:01

同性戀被稱謂為同志,是對"同志"這個高尚字詞的極大侮辱!他們不配!說的難聽點,就是一群黑暗裡狂躁的小丑!說的人性化點,就是一群病患者.因為大腦的病變導致精神和心理出現異常狀態.同性戀是違反自然的,試想一下,如果這世界都成了同性戀,世界還會存在下去麼?我想問,怎麼就沒有辦法醫治這種精神病呢?

星星：

“清醒的眼睛”？頭腦不清醒，眼睛是不會清醒的。

你缺乏基本的科學知識，中國精神學會診斷手冊並不界定同性傾向是精神病，主觀地臆想自己不能理解的現象是精神病，倒是判斷精神疾病的徵象之一，所以你還是擔心自己吧。

20376 LIUI 先生 2009-05-14 13:16:32

你好?我遇到一件很麻煩的事情,我和我的好朋友已經認識十年了,我是 G,我曾經喜歡過他,可他不是,但由於青春期的需要,我們曾經有過性關係,這種性關係段段續續維持了 7 年之久,(但我們沒有感情)後來,他找了女朋友,而且他們非常相愛,由於事業的發展,我又和他在一

起了,我沒想到的是.他還要求與我發生關係,我很不解,這到底是為什麼?再次強調的是,他真的不是 G.

星星：

真的不是同性，就不太可能要求再次和你有性關係。但這且不論，既然他現在有女友，你就不應該繼續和他發生性關係。不僅對他女友是一種傷害，你自己的自尊心也應該考慮。

20377 星輝 先生 2009-05-14 13:33:49

星星首先感謝你為同志門做的一切..星星我有過幾次不安全性交...但我前幾月做過個手術.術前化驗血.我想問..想檢查 HIV 必須是專門去醫院檢查這項麼?還是只要你化驗血.醫院查出來就會告訴你?

星星：

不是所有的驗血都會檢測 HIV，即使檢測了也不能保證醫院肯定會告訴你結果。

20379 這樣說對嗎 先生 2009-05-14 15:39:23

過去人們看問題總是比較絕對，比如一個人不是好人就是壞人，一個決定不是正確就是錯誤，性取向不是異性戀就是同性戀。其實大千世界遠非如此，可以說眾多事情都不能簡單地一分為二的，它們多是從一個極端到另一個極端的連續變化的過程。比如說性欲，何謂正常，何謂不正常；身高何為正常，何為不正常，誰能講明白？凡此種種，可以說在兩個極端之中有一個範圍更廣的過渡區，而大多數人很可能處在某個過渡區中，美國的金西是一位著名的性學家，他在 20 世紀 40 年代末期進行人類男女性行為調查時發現人們的性取向也像光譜一樣具有連續變化，並分佈在性取向連續譜的不同位置上。連續譜的一端為絕對異性戀(又稱排他性異性戀)，其分數級別為 0；另一端是素質性或絕對同性戀(又稱排他性同性戀)，其分數級為 6；在連續譜的正中為雙性戀，其分數為 3；其餘 1、2、4、5 則分佈在連續譜的其餘位置上。當然，人們並不是平均分佈在這條軸線(或連續體)的不同位置上。根據金西自己的調查，若以男子為例：把分佈在絕對異性戀位置上的人數定為 100%，那麼在從 1-6 位置上的男子人數分佈為 37%、25%、18%、13%、10%、4%。也就是說 4% 的白人男性從青春起就是完全同性戀，這些人難以得到糾正，屬於終生同性戀。這一比例會隨不同種族、不同文化、不同歷史背景而變化，但它畢竟反映出一定的趨勢。

嚴格地說同性愛慕不是一個醫學或心理學準確術語，它只是對沒有任何同性性行為的具有同性性取向的人的泛稱，尤其指 15 歲前後對異性尚存在羞澀、無興趣的年齡階段的表現。至

於到了 18~22 歲左右，仍只對同性有興趣的人應該屬於同性戀範疇了。沒有行為者程度較輕，有形影不離的夥伴而無性接觸的程度稍重，有具體同性性行為者程度更重，無疑屬同性戀。

星星：

前一段話，作為描述，沒有什麼錯誤。雖然金賽的那個調查是 60 年前做的，是有一定的局限性的。他的調查，實際上並沒有顯示人的欲望在大多在兩個極端之間，只是有很多人參與同性性行為，現在一般認為，不能單獨依據性行為判斷人的性傾向。

後一段，從過程上也是沒有什麼問題的，但所提出的年齡不妥。最新的研究證明，在沒有外界干擾、社會壓力的環境下，兒童們是在 7-10 歲時意識到自己的性傾向的，當然這不是指充分的理解和自我接受。

20380 小蘇 先生 2009-05-14 18:17:33

您好！星哥

我是一名 HIV 感染者，我的頸部淋巴結腫大有兩年多了，有黃豆大小，請問有什麼好辦法消掉？我去醫院看過，醫生對這個不作任何處理的，說沒什麼關係的。謝謝
祝星哥身體健康！

星星：

你好：

淋巴結腫大確實是感染 HIV 後的常見症狀之一，你沒有說是否開始服用抗病毒藥物，一般來講，這樣情況下的淋巴結腫大，是要靠治療導致這個症狀的基本疾病來解決的，也就是說要通過治療 HIV。如果除了腫大之外沒有什麼痛苦，可以不必擔心。如果有脹痛的感覺，可以再與醫生談，可以通過藥物或其他手段減輕痛苦。

20381 淞澤 先生 2009-05-14 21:24:52

星哥：您好！我湖南的，無性戀人群再世界範圍內真實存在嗎？他們也是天生地對性愛不敏感，對生活伴侶無性別和年齡的要求嗎？無性戀與性冷淡應該不是一個概念吧，他們是有性能力的對嗎？

另外，如果我們真想為中國的愛同事業提供個人力量，那有什麼公益組織可以加盟，或其他好的建議呢。謝謝~~！

星星：

你好：

無性戀本身就不是一個科學定義，所以沒有辦法真的去界定。實際上肯定有認為自己是無性戀的人，至於什麼原因，那就是只有他們自己才能回答的問題了。

公益組織很多，要看你想做什麼。

20382 ER 先生 2009-05-14 22:26:14

星星您好，想問一個比較私人的問題，您說您對同性婚姻沒什麼興趣，為什麼呢？是您對婚姻這種制度沒興趣，還是覺得感情並不是依賴於婚姻呢？

謝謝！

星星：

兩者都含有。目前世界各國法律，大多都給予結婚的人一定的權益，我覺得這本身就對未婚或不願結婚的人的一種歧視。感情關係當然不能依賴婚姻，在有些國家異性婚姻離婚率超過 50%，顯然婚姻並不能保證感情關係持久。

但我仍要再次聲明，在目前這樣的婚姻現狀情況下，我仍然堅信任何想結婚的人都應該有權結婚，所以我支持同志婚姻法。不過我覺得對於中國同志來講，同性婚姻法沒有什麼實際意義，因為中國現在還缺乏基本的反歧視法律。

20383 絲絲 女士 2009-05-14 23:16:51

一個男的對我說他對女的沒感覺，是性取向的問題嗎？

星星：

不見得。

20385 萬物有情 先生 2009-05-15 09:23:23

美軍的“不問不說”是否是一種鴕鳥政策？

星星：

當然，不過在當時的歷史條件下，也可以說是一種妥協或者過渡政策。雖然這個政策現在看來很可笑（美國是唯一的有這樣規定的西方國家），但比起之前的政策，還是一種推進。這個政策出臺之前，美軍的政策是主動積極地去發掘軍中的同志，有時類似 witch hunt。

20386 腳臭 先生 2009-05-15 16:20:15

- a.有些男性有腳氣病，在跟這類人交往的時候，如何防止被傳染？
b.有什麼辦法可以消除腳氣和腳臭？
謝謝。

星星：

- a. 腳氣是由真菌導致的，最常見的傳染方式是共用鞋（比如拖鞋）、浴室、浴池表面等等，但直接接觸也有可能傳播，實際上沒有什麼預防的辦法。
b. 腳氣本身有藥物可以治療，腳臭並不來源於腳氣，不過兩者都可以得益於儘量保持腳部清潔、乾燥。所以在選用鞋襪時要儘量考慮通風、吸濕能力比較強的，必要的時候可以在穿襪子之前使用爽身粉等。

20387 請教 先生 2009-05-15 16:23:52

你好，老師！
你曾經說過類似這樣的話：近年來，有些國外的科學家發現性傾向是先天的，或者在幼年時期就已經形成了。
請問“幼年時期”，指代的是幾歲到幾歲？
謝謝！

星星：

大約 1-3 歲。

20388 放逐西域 先生 2009-05-15 16:50:51

你好星星，儘管“婚姻”是人類生活重要組成部分，對“同志”是否真正需要婚姻的鎖鏈來維繫，我個人不排斥也不鼓勵。星星在這裡是否可以談談“同志”生活在婚姻裡會遇到哪些利害關係？應該如何理性面對？謝謝！

星星：

我不太明白，你是指同志之間的婚姻裡麼？

20389 液體安全套 先生 2009-05-15 16:51:17

我在網上看到了一種液體安全套。

這是網址：http://www.shtxsw.com/product_fu.asp

- 請問 1.這種安全套適用於男同性之間嗎？
2.它真的可以預防 HIV 的感染嗎？
3.做愛時，普通安全套會影響快感。使用液體安全套，不會有這樣的問題嗎？
4.它是液體的，所以我想問：使用它做愛，我們是否不需要使用潤滑劑了？
4.在 HIV 中，“H”的英語全稱是什麼？它代表什麼中文意思？另外，還有“T”和“V”呢？
謝謝！

星星：

這類產品並未被證實可以防止性病傳播，而且你可以注意到，整個廣告只談菌（細菌）而沒有談病毒。HIV 是一種病毒，病毒體積比細菌要小很多很多，所以這個產品不能用於防治 HIV 傳播。

HIV = Human Immunodeficiency Virus （類免疫缺陷病毒）

H（Human）指人類，因為其他動物也有類似病毒，比如靈長類的稱為 SIV（Simian Immunodeficiency Virus）、貓屬動物的稱為 FIV (Feline Immunodeficiency Virus)等。

Immunodeficiency = 免疫缺陷，因為這種病毒，會破壞免疫系統，最終導致無法抵禦傳染性疾病。

Virus = 病毒

20390 zj 先生 2009-05-15 20:42:40

能告訴我 出櫃的好處與壞處麼？

星星：

出櫃對於個人來講，會有極大的解放感。未出櫃的同志，每天是要花大量的精力做戲、

掩飾自己的。雖然有些人已經如此很多年，甚至已經成為習慣，但實際上長久如此，還是會給人帶來潛在的心理問題的。

壞處當然要看社會環境，有些地方出櫃了會受歧視、原本以為是好朋友的人也許會突然反目、家人也許會有激烈的反應等等。

鑒於這些原因，我們一直認為出櫃應該是個人抉擇，是每個人要在考慮了自己的具體情況下，慎重做出的決定。一般來講，在沒有獨立生活能力、經濟上及各方面還依賴家人的時候，不宜於出櫃。

決定出櫃了，具體怎麼操作，也有很多技巧，但那是另外一個問題了。

20391 paradise 先生 2009-05-16 00:34:50

您好，星星大哥：首先獻上遲到的祝福，祝勞動節快樂。

有幾個問題需要向您請教：

1、《斷背山》這部影片我看過之後沒有太大感受，不過回想起來，這部影片有很多很大的負面影響。影片中的兩個主角都與異性結婚坑害了人家一輩子，這給同性戀者樹立了不良的典範，另外，導演李安也說過：“每個人心中都有一座斷背山”我想他的意思是指，每個人都有一個感情寄託的地方，同性戀也一樣。然而這句話居然被中國的很多人理解為：每個人都或多或少的有一些同性戀傾向，就是看能不能克服。我想這會大大不利於同性戀群體的自我認知。

2、雖然我現在還是在家鄉工作，但是以後有去外地工作的意向，具體的地方還未定，您也說過，異地的感情關係很難維持，那麼我現在是不是還不適合涉入感情關係，等到穩定下來以後才考慮在當地建立感情關係。

星星：

1. 是的，我也一直認為這部電影，對於中國同志的影響，弊多於利。實際上也不僅限於對於同志群體，對於整個社會也沒什麼好影響。現在已經有些媒體習慣用“斷背”作為同志的代名詞，這絕非好事。

2. 健康的愛情關係，必須是全面健康生活的一部分。很多人以為愛情至上，但實際上如果生活中其他部分有問題，愛情是勢必會受到影響的。所以像你這樣的情況，確實是以穩定下來之後再考慮為好。

20392 小蘇 先生 2009-05-16 20:49:41

您好！星哥，

我就是上次問過你淋巴結腫大 的問題，我今年三月分查的 CD4 為 290，現在還沒服藥（估

計感染有三年了)。因為我感覺淋巴結是人體的免疫系統，腫大了就會對人體的免疫力有影響，所以我想把它弄好，我在網上查過這個需要打很長時間的鏈黴素會好的，這裡的醫生也看過，說不嚴重的話沒什麼關係的。還有我在家待了兩年了，身體一直胖不起來，並且我在吃保健品（蜂膠，最近還在吃蜂黃漿膠囊，苦瓜膠囊，大蒜膠囊，多唯元素片，豆漿），是否因為這些保健品可以減肥 的緣故？謝謝

星星：

你理解反了，你這樣的情況下，淋巴腫大是症狀，不是根源，腫大本身意味著淋巴系統在發揮其應有的功能。

絕不可以注射鏈黴素，抗生素是對待病菌的，對病毒無效。對於 HIV 感染者來說，抗生素決不可輕用，因為抗生素錯用了會導致病菌產生抗藥性，這樣到了真正需要的時候，就無藥可用了，切記。

身體胖瘦，並不總是健康的直接指標，你沒有說你的年紀，但不要以為瘦本身就是壞事。我建議你不要隨意吃那些所謂的保健品（複方維生素、豆漿除外），不要吃什麼“補品”，這些大多無益，如果製作品質無法保證，反而可能有害。只要注意飲食上多方搭配就可以了。

CD4 到了 300 以下，就應該每隔幾個月就應該檢測，如果接近或低於 200，就需要開始服藥了。目前你最需要的，是儘量增強體質，以便能更好地抵禦藥物副作用。要記住，體質強弱不總是與胖瘦相關的。除了飲食上注意合理搭配之外，要注意起居規律性，藥物副作用之一是影響睡眠，所以要儘早養成定時就寢、起床的習慣。另外要適當鍛煉身體。

20393 玩 D&D 的遊客 先生 2009-05-16 23:46:49

星星你好，想請教一個問題。
我知道基督教內部分很多派系，能不能說說那些派系不恐同，哪些恐同？

星星：

這是一個非常複雜的問題，實際上是無法回答的。因為除了教派之間的區別之外，還存在其他地域、文化上的區別。比如美國聖公會幾年前出現過一件大事，美國北部新罕布什爾州的聖公會郊區，推選一位同志為主教。此事在美國南部乃至世界聖公會內，引起極大的風波，最後導致一些聖公會教徒脫離傳統聖公會，獨立成立另外一個教會。

相對來講，屬於福音派（Evangelical）的教派，也就是堅信聖經的每個字都是神諭的教派，都是恐同的。很不幸的是，這是目前中國流行的基督教派的主流。天主教對於同志相對較為寬容（雖然仍有歧視），但中國天主教由於基本上與教廷隔絕，仍然保留在 50、60 年前的狀態，所以也是很恐同。

20394 蕭嚴 女士 2009-05-17 03:37:40

我想知道怎樣才能知道對方是否是女同性戀，在不傷害對方的情況下，！

星星：

除了在友誼關係到了一定深度後直接問對方，沒有其他辦法。

20395 CW 先生 2009-05-17 18:40:19

星星，請教一個問題，最近奧巴馬任命猶他州州長 Jon Huntsman 為新任駐華大使人選，看簡介時提到此人是共和黨溫和派代表，在環境和同性戀問題上持較開放態度，而他卻又是摩門教徒，您能否介紹一下這個人及其在同性戀問題上的立場跟共和黨保守派有什麼區別？

星星：

Jon Huntsman 在共和黨裡屬於溫和派的，他在一些分歧比較大的美國社會問題上，比如像槍支控制、人工流產等，是比較保守的。他不支持同志婚姻，但曾表示支持同性間民事伴侶，這一點上與共和黨的保守派是有很大分歧的。

他被選派為駐華大使，主要是因為他中文很好，在臺灣居住過，並曾做過美國駐新加坡大使，曾從中國領養一個女兒。

20396 小蘇 先生 2009-05-17 20:59:45

您好，星哥，

謝謝您的回答，只是我還是有些疑問，那淋巴結腫大是因為感冒後一直消不掉才這樣的，即使是很多非 HIV 者也有，反而有些 HIV 感染者沒有這樣的症狀。我想問這個是因為受細菌感染後才腫大的症狀怎麼會是在發揮正常作用的表現呢？

謝謝

星星：

因為淋巴系統是免疫系統的組成部分，所以確實很多炎症能導致淋巴腫大，但這類腫大在嚴重痊癒後很快會消失，長久淋巴腫大，這是由於慢性疾病導致的，除了 HIV 可能導致之外，還有其他疾病。不過這並不意味每個 HIV 感染者，都會有淋巴腫大。

20397 JERRY TSAI 先生 2009-05-17 21:28:40

It is said that people may get infected just by touching the things like computers or telephones that are contaminated by the A H1N1 virus. But as we know , the virus cannot live too long when it is exposed to the air. So, is it just a rumor or a real thing? Thanks.

星星：

It is possible to contract H1N1 virus by contacting something that has been touched by an infected person. This is true for all flu viruses. This is why health officials tell people that one of the most effective ways to prevent infection is to wash your hands frequently, especially after you have touched public surfaces (like handles on the bus or subway), or after handling money.

20398 這輩子最壞的打算 先生 2009-05-17 21:44:36

星星哥，

我已經做好了這輩子最壞的打算，就是一輩子都找不到自己的真愛。人生有時候就是這麼無奈吧，

你的很多觀點是很正確的，我覺得目前國內的同性戀的氛圍很不好，我覺得你最應該告訴中國同性戀的是，要讓他們都有一個很正確的生活戀愛態度，太多人因為灰心而選擇純粹的性，419 4N9，結婚，等等，你說呢

星星：

我近幾年在中國講課，都是在講這些，不過你的這種態度，也不是很健康的，沒有理由認為自己不能找到真愛。如果大家都如此灰心，氛圍只會更不好。

20399 jerry 先生 2009-05-17 22:40:45

星星哥，現在網上賣的進口雅培那種愛滋病視窗期的測試再 6 周後就能檢測，這種測試紙可信度高不？還有成都哪個醫院能檢測 HIV 啊？去醫院檢測是高危之後 6 個星期還是 3 個月之後去呢？謝謝
我星期 4 有過一次無套，我做 0，是我人生的第一次
我不知道是不是自己太過敏感了，感覺全身發熱，沒勁，沒食欲
不知道是自己嚇自己還是真的得病了
一般症狀都是第二周才出現嗎？

謝謝

星星：

試紙不可靠，不能作為依據。

高危行為後六個星期可以檢測，在成都各區的 CDC 都可以做。

“症狀”根本不可靠，絕大多數感染者根本沒有這些所謂“症狀”。

20400 hdxs 先生 2009-05-18 08:53:08

問 gay 和同志，同性戀是一樣嗎

星星：

請你先看看這裡我和一位網友關於這些問題的對話，如果看完之後還有問題，再來信吧：

<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=10346>

20401 KIDY 先生 2009-05-18 14:41:36

你好..辛苦你了..

從我進去 GAY 圈來.我都在看的你的回答內容.很不錯的回答。 .但是我也從中可以看出你對的態度很極端.

在設身處地考慮中國國情方面有時候比較不夠

我知道你是在美張大的.接受的也是西方教育.雖然我喜歡中年.其實在中國對於中年同志來說..其實很悲哀的了.這也是我看到的內容把想法說出來而已.只是覺得你對已婚同志有種很偏激的說法.畢竟在中國同志對於很多人來說還是很隱蔽的..還不可能那麼開放..還有就是廈門有什麼同志組織嗎>謝謝了..

星星：

我的態度，確實是有別於大家可以在中國不斷聽到的言論，這是有目的的，如果我只是重複那些話，就等於是說廢話。

我對已婚同志的態度，也許有些人會認為偏激，但如果你去問問那些被欺騙、傷害的配偶，感觀就會不一樣了。悲哀也許事實是，但不能作為傷害別人的藉口。

福建同志組織，福建省福桐聯合會，總部在福州，但在廈門有合作組織，你可以通過他們網

站查詢：www.gaycn.cn

20402 jerry 先生 2009-05-18 21:43:36

我們這裡的四川省皮膚性病防治研究所 可以檢測愛滋病病毒，是 20 分鐘快速出結果的那種，

我去醫院，怎麼給醫護人員說呢？直接說 我要做愛滋病病毒檢測還是說其他的呢？驗血？該怎麼說好呢？謝謝

星星：

必須說明是希望接受 HIV 檢測，“驗血”可以檢驗很多疾病，所以並不意味所有驗血都會包括檢測 HIV。

20404 HIV 先生 2009-05-19 07:00:08

HIV 的傳播是通過體液交換的。

1. 女同性戀之間的性行為，存在體液交換嗎？
 2. 女同之間的性行為，不傳播 HIV。這種說法，對嗎？
- 謝謝！

星星：

1. 有可能存在。
2. 這種說法是錯誤的，雖然女性之間性行為危險性低，但不是不可能。

20405 王超 先生 2009-05-19 09:22:20

您好，我是一名 19 歲 Gay boy 我喜歡上了一個比我小 1 歲多的男孩子，可是我不知道該如何去說，總是過多的擔心。從前也有喜歡的人，有說出來過，但有被拒絕的，好尷尬的。真的好難找啊，鬱悶，很多人都說喜歡的不是，不喜歡的亂找你，真的是這樣嗎？大多數同志朋友在未確定喜歡的人是否是 Gay 的情況下，都還是不動聲色的，難道我想對我喜歡的人表白也不對了，個人有個人的做法吧，可是這種事情真的令人頭疼！

星星：

如果不知道對方的性傾向，表白不僅沒有意義，還可能帶來麻煩。

建議你聽聽這裡我和大學生們談情感關係的錄音，如果聽了之後還有問題，再來信吧。

20406 QR 先生 2009-05-19 16:17:23

請問如果兩個人要一起生活，其中一人是 HBV Carrier，另一個人五項全-，如果後者接受正規全程的 vaccination 後是否在有效期內（如 3~5 年內）就肯定不會被感染了？謝謝

星星：

絕大多數人，在接受了乙肝疫苗之後，會有很長時間的保護力，有些甚至是終身的。但有些人幾年後抗體強度會降低，如果是與一個 HBV 感染者有親密關係，那麼應該每隔一段時間（幾年）檢查一次抗體，如果抗體過低，可以考慮再注射一次加強。

20407 jsp 先生 2009-05-19 19:32:19

我是上大學後，通過網路看了一些關於 gay 方面的知識，發現自己好像有 gay 的傾向，但是又不是很確定。社會的壓力很大，自己不是很確定，搞得現在自己學習很不行。我是一名在校大學生，我該怎麼辦？

星星：

你的性傾向是一個問題，判斷性傾向，唯一的辦法是相信自己的直覺。但不論你性傾向是什麼，都不應該影響你學習，這是可以解決的。現在中國很多大學都有同志學生組織了，你沒有談在哪個城市，如果你來信告訴我，我可以看看能否給你推薦當地的同志組織。

20408 碎 女士 2009-05-20 09:45:48

主持人：

你好！我是在百度搜索中看到有人推薦這個網站的，覺得很專業。我現在的心情很複雜，我不知該怎麼辦，不知如何取捨，所以我來尋求你的幫助。。。

我有個男朋友（我是女孩），我們在一起 2 年多了，已經有結婚的打算。前段時間我在他的電腦裡看到一個同志網站，當時我還並沒在意，以為是電腦中毒什麼的，但他當時就向我坦誠他對好看的男生有好感，他有時還會看 g 片。我當時腦子就蒙了，我不是歧視同性戀，但是我周圍從沒有遇到過這樣的人，更何況是我喜歡的人。可後來，他就向我保證，說那是他年少讀書時（19 到 22 歲的時候）的事，有個男生對他很好，很照顧他，他那時不懂，比較迷茫，在遇到我以後，他相信自己喜歡的是女性，並且保證以後決不再上那個網站。我當時也相信了，後來也就淡忘了這事。

前天晚上我們在一起的時候，不知怎麼又提起了這個話題，他又說他不能確定他喜歡的是男是女還是兩者都喜歡，可能對漂亮的男生女生對會有好感，他不能向我保證什麼，也無法做

出承諾。他承認他一直有斷斷續續的看 g 片（a 片就相對看得很少），也有性衝動。他說可能征服男人更能讓他感到刺激，更有成就感（他現在 27 歲，沒有過性經驗）。我們在一起的時候也有過比較親密的接觸，但我感覺他有時候反映不是很強烈，有時候還好，但我們沒有真正的發生關係。（因為我的拒絕，我比較保守，我想等結婚的時候。。。）

他說他一直很迷茫，我讓他看到了希望，他說對我的感情是真的，他是真的愛我。他可以為了我，放棄同愛，也不再看 g 片。他是個責任感和家庭觀很重的人，這點我相信他，可是我怕以後他明白了自己的真正傾向。。。

我真的很迷茫，他是雙性戀麼還是只是一時的迷茫？萬一他也不清楚自己的真正傾向，如果我們結婚了多年他才發現，那我們怎麼辦？我不想輕易放棄，畢竟我們走到這一步都不能容易，但是我真的很害怕？我該怎麼辦？

對不起，囉嗦了很多，可能說得還不清楚。祈盼你的回復~~謝謝！

星星：

你好。

真正的雙性傾向，並不同時需要兩性，也就是說，如果他是雙性傾向，那麼和你在一起以後，特別是在你發現後，沒有必要“斷斷續續看 g 片”。

最後的決定，只有你自己才能做，不過如果他自己對自己的性傾向迷茫，就不應該考慮結婚，這樣對自己、對別人都很不負責任。性傾向是不可改變的，如果他是同性傾向，結婚不會讓他變成異性傾向。

20410 下沙 先生 2009-05-20 12:52:37

您好，請問怎樣辨別是不是同性戀？

星星：

通過自己的直覺。

20411 匿名 先生 2009-05-20 21:48:43

主持人你好，幾個有關性向的小問題

性向是否是可逆的？

性向是先天還是後天形成的？如果科學界尚且沒有斷論，那麼您認為呢？

星星：

性傾向不可逆轉。

關於性傾向的成因，科學界確實還未有定論，不過今年來的研究結果，絕大多數是指向先天性成的。

20412 飛書清風 先生 2009-05-21 04:22:17

Lu 先生，你好，我是一名在校大學生，已確認自己的性傾向。讓我苦惱的是中國雖然越來越開放，社會對同性戀的態度也趨於包容，但是歧視的現象依然很嚴重。我很悲觀，中國同性婚姻合法化在百年內都難以實現，我不奢望有生之年會出現“中國的金賽博士以及支持他的人們”，也因此寄希望於移民到允許同性婚姻合法化的國家（對於我來說還是艱難），可是曾經有一位加拿大朋友說很多人移民加拿大後的生活會更糟糕，讓我不禁彷徨：究竟是否該移民，那麼哪裡才是比較好的選擇呢？

星星：

社會歧視，並不能通過出現“中國的金賽博士以及支持他的人們”或同性婚姻法律來解決，中國社會現在存在很多歧視，有些已被法律禁止，但並未改變公民的意識。社會歧視的最終解決，是需要通過教育的，是需要提高全民素質的，這是需要很多人的長期努力，而且最關鍵的是從自己身上做起的，想想自己有沒有歧視別人。

為此而移民，確實不是好辦法。

20413 匿名 先生 2009-05-21 10:10:05

愛白老師好，怎樣詢問現實中朋友的性取向？
我喜歡一個現實中的同性朋友，他沒有女朋友，舉止和正常男生一樣，無法確定他的性取向。我想向他表白，但是想之前確定他的性取向，如何問他呢？他可能因為各種壓力說自己不是同性戀，況且我和他只是朋友關係。

星星：

如果你還無法問他，那說明你們之間關係還不夠深，也就是你所說的“一般朋友關係”，這同時說明你對他的瞭解很有限，所以所謂“喜歡”，是不具備真正的基礎的。

你們需要先發展友誼，有了足夠的瞭解之後，才能談得到表白。

建議你聽聽這裡我和大學生們談情感關係的錄音。

20414 xuaner 先生 2009-05-21 17:23:13

您好，我是一名同志

我即將研究生畢業，根據自己多年來生活的經歷以及接觸過其他一些這樣的朋友，我想這個群體需要更多的人給與更多的關注，也需要我們去做更多的事情

我在愛白網上收穫很多，對你們的工作感到由衷的敬佩，很希望成為你們中的一員，請問需要哪些條件呢？

期待您的答覆

星星：

你好：

愛白志願者有很多不同的背景和興趣，我們一般都是尊重希望參加者的願望的。我建議你等畢業、就業，情況穩定下來之後，發郵件給 HR@aibai.cn，談談你的興趣，我們負責志願者管理的工作人員會和你聯繫。

20415 BI 先生 2009-05-21 19:35:48

星星你好。

我是 20 來歲的年輕人，對異性和同性都有性衝動，對異性會更多。也就是在我幻想性場面時，我更希望一個女人的身體出現（完全本能的）。

不知道是不是因為小時候被一個戀童的老男人多次侵犯的原因，我發現我對同性的性器官也是有性刺激的，雖然不是那麼刺激，但是我不會像異性戀男人覺得男人那塊一點都沒意思。而在精神上來說，我基本上是異性戀，也就是對男人沒那種 *feel*，也許因為沒遇到合適的？

any way,我覺得我是有雙性戀傾向的。

請問，我是否為雙性戀？

對於雙性戀去談情，甚至發展同居，婚姻，您有何建議。

星星：

真正的雙性傾向，是可以從兩性中之一得到滿足的，所以仍然會與一個人（同性或者異性）建立感情關係，同居等等。

20416 想問 女士 2009-05-21 22:13:48

星星，你好，我的女友總是為小事發脾氣還總讓我去猜她為什麼生氣，她說這是因為太愛我了唯一的解脫方法就是減少對我的愛，我不知道自己到底犯了什麼大錯，總會讓她生

氣，難道真是她太愛我了？我對她的感情很深但我卻不像她這樣子啊，難道是性格不合？

星星：

這是很幼稚的行為，是因為還不懂得愛是什麼，需要通過種種辦法去“驗證”你的愛。你應該和她好好談談，告訴她這樣的行為，最後是有可能導致感情關係破裂的。

20417 frank_lee 先生 2009-05-22 02:46:42

請問星星博士，歐洲（或者德國）有比較大的華人同志組織機構嗎？謝謝

星星：

我不是很瞭解，不過你可以通過德國同志組織聯盟問一問：

Lesben und Schwulenverband in Deutschland

20418 流量共同 先生 2009-05-22 15:28:54

你好,星哥,你說"真正的雙性傾向，並不同時需要兩性"，可同時對男女都有興趣的是什麼傾向呢?有這樣的情況發生嗎?謝謝

星星：

雙性傾向就是對兩性都有性興趣，但可以被兩性之一所滿足。就像是一個同性或異性的人，也可能被多個人吸引，但仍然可以被一個人所滿足，建立穩定的感情關係。

換句話說，如果一個人在與異性在一起時，仍然高度渴望同性，那麼這個人很可能不是雙性傾向，只是同性傾向。

20420 BI 先生 2009-05-23 08:03:43

星星，還是針對雙性戀。
也就是說雙性戀在愛情中會變成單一傾向，只不過這單一傾向有可能是同性，有可能是異性。
對嗎？

星星：

性傾向不會變，但感情關係不需要兩性同時擁有。

20421 心碎烏托邦 先生 2009-05-23 10:13:32

星星你好,麻煩了!我跟我男朋友在一起快兩年了,感情很好,也同居過,家裡雙方都知道我們的關係,但是生在農村,家裡無法接受我們在一起。現在他迫於家庭,社會,親戚朋友,鄰居,各式各樣的壓力,要結婚了,請問一下,我現在該怎麼辦呢?希望星星能幫我分析一下,我現在很迷茫,很痛苦!

星星:

如果他不能面對壓力,你可能沒有什麼辦法,當然也不應該繼續下去了。

20422 疑問 先生 2009-05-23 10:45:34

請問下,很多人把同性戀等同於亂倫,同樣是兩個人相愛。只不過愛上自己的近親,怎麼樣看待這個問題?

還有人說同性戀如果允許的話,那麼以後還不出現人獸戀,什麼的,說同性戀是違背自然的。

你怎麼看待這些問題?

星星:

用亂倫來攻擊同性戀,本身就是無知。人類社會之所有反對亂倫,是因為近親交配有可能影響後代健康,並不是因為本身有什麼倫理上的道理。同性之間不會生育,所以這本身就是可笑的比喻。

不允許同性戀的社會,也不斷有人獸戀,所以這又是一個由於缺乏基本常識可笑的說法。

20425 憂鬱 先生 2009-05-23 15:30:27

星星大哥,你好,今天又來找你了,我最近非常悲觀,對工作和生活都提不起精神,之前我有給你聊過,我愛上了一個直男,他是我相處8年之久的好兄弟,我是去年奧運會開幕式那天才跟他表白我對他的愛,當時我也不知道是什麼原因讓我鼓起勇氣跟他說的,也許是因為我實在憋不住對他的愛吧,但我現在回想起來覺得我錯了,雖然當時他也很理解我,也跟我做了口交,但後來我覺得他跟我相處總覺得不自在,我很怕失去他,即使我以後不跟他發生任何關係,但我不想失去這個好兄弟,過了一段時間後,他跟我表白以後我們相處要自然一點,他也不想失去我這個朋友,我答應了,為了我們可以長期做朋友,我也想過先斷一段時間跟他接觸,我試過了,但怎麼也逃不過我對他的思念,我們也都成年人了,為了我們各自的家庭負責,我只有選擇跟他斷了,但不知為什麼我怎麼也放不下,特別是他跟我們朋友一起出去玩時,他一定要想辦法

找小姐帶出去開房.雖然我當時是笑著跟他說玩高興點啊,其實我每次此時的心在滴血,很痛苦,我也許很自私,我覺得我跟他這麼多年的好兄弟還不如煙花風塵女子,我就是那麼一點點他都不願意答應我的要求.很痛苦.星星大哥,我現在的心情很亂,也不知道跟你語無倫次地跟你說了一些什麼,望理解,求你幫我建議我接下來應該怎麼辦,先謝謝了

星星：

你的處境，其實沒有什麼可選性，你只有接受現實。你們各有家庭，他又不能面對自己的性傾向（他不是什麼直男），所以你們之間根本就不應該發生這些。

20426 亂倫 先生 2009-05-23 16:46:53

剛剛看了一則問答，我有疑問：

- 1.從心理學或者精神病學的角度來說，亂倫不是心理疾病或者精神疾病嗎？
- 2.如果 GAY 跟自己單身的親叔叔或者伯父發生關係，也不存在道德問題嗎？

謝謝！

星星：

1. 亂倫是道德問題，不是醫學問題。如果亂倫發生在成年人與未成年人之間，那麼是戀童，是屬於精神疾病範疇的，但與血緣關係無關。

2. 道德標準反對亂倫的根源，是因為近親交配有可能影響後代健康、以及產生血統混亂，同性之間這一條顯然不適用。但與父輩發生關係，有其他很多弊端，最常見的就是很有可能出現戀童、脅迫等情況，最輕也會發生極端不平衡的感情關係，導致心理健康問題，所以這不是簡單的亂倫問題。與自己平輩的同性近親發生關係，雖然肯定目前在很多社會仍不被接受，但實際上是不存在亂倫的可能的。

20427 es 女士 2009-05-23 22:55:47

主持人，你好

以前一直喜歡男人，但是最近碰到一個很 t 的女人，發現自己喜歡上她了。但是對於別的 t 又沒有同樣的感覺，對於普通的女性也沒有產生興趣。不過注意力卻從男人轉向了比較 t 的女生，想問一下，這個情況算是 HOMO 還是 BI？

星星：

同性傾向，並不意味你會喜歡每一個女性，或每一類型的女性，就像如果你是異性傾向，也不會喜歡每一個男性，這是很正常的。

另外提醒你，在英語裡，homosexuality 是不能這樣縮寫成 homo 的。Homo 在英語俚語裡是罵人的話。

20428 find-you@163.com 先生 2009-05-24 00:34:42

星星老師：

我和 BF 認識才一個月，但相見恨晚！而且他尤其恨自己結婚了，覺得愧對我！他兒子才 2 歲，但他多次表示，為了和我一起，打算和妻子離婚！

首先我覺得我們才認識一個月，很多地方需要鞏固和全方位的瞭解，讓愛細水長流，很多決定起碼一年後再說，即便是相見恨晚，也需要時間去證明！

其次，我並不贊成他離婚，雖然我很想他離婚！因為他是農村出來的，走到這今天已經很不容易，家裡還有個殘疾哥哥。如果離婚後，首先對女方造成傷害，孩子撫養也是問題，而且會引起兩方的家庭糾紛！

第三發現他在網上已經開始找拉拉形式婚姻了，他對拉拉說自己是離異男人，有孩子。我知道他這樣做的目的就是為了創造和我在一起的機會，但我總覺得很冒失，不妥當，我不知道問題該怎麼解決，我覺得左右為難！

星星老師，我該怎麼辦呢？

星星：

在他仍然在婚姻中的情況下，你不應該與他發生這樣的關係，這對他妻子是嚴重的傷害。

他離婚與否，不應該與和你的關係混在一起。離婚應該是由於他自己知道婚姻是錯誤，為了自己和妻子的幸福和自由而做的決定。如果是“為了創造和你在一起的機會”，而你們僅僅相識一個月，此人的人品很值得你仔細考慮。如果他為了一個僅僅接觸一個月的人放棄兩年的妻子而兩歲的孩子，怎麼能知道大以後不會為了“創造和另外一個人在一起的機會”而拋棄你呢？

20429 pretender 先生 2009-05-24 09:10:21

星星您好！

我是 gay，今年二月份公司有位新入職同事做我徒弟，他小我三歲，性格很好，我很喜歡他，相處的也很好，當然還沒有到可以直接問性取向的程度，通過偷看他的聊天記錄，得知他不是 gay，這導致我是失落，對他的態度也變得怪怪的！自己喜歡的，得不到，還老在眼前晃

悠。。。。

我不想傷害任何人，也不想給他帶來麻煩，正如您說這種暗戀是不健康的！我是一定放棄這樣感情，否則和他連同事或朋友都做不成。

我的問題是：

- 1.遇到這種情況，如何調試、處理，您有何經驗、建議？
- 2.在專欄作家連岳的《我愛問連嶽》中看到：男女之間的友情是以上床為界限的，上床後男女之間友情不是變為愛情就是連朋友也做不成了。我想這也適用於男男或女女之間，不知您有何見解？

星星：

同事之間，不宜於建立感情關係，尤其如果他與你有師徒關係，這種情況下建立感情關係，會出現很多弊端。暗戀當然不妥，有可能給你導致心理傷害，這已經出現跡象了，比如偷看對方的聊天記錄。

20431 扁嘴 先生 2009-05-24 22:16:15

我說的比較直接....我是個 gay,但是肛交為什麼這麼難受呢?我有點受不了,那滋味太難受了,有方法改善這種感覺麼?為什麼有些人還挺享受的...?

星星：

不是所有人都能接受、喜歡肛交，男男之間做愛方式，也遠不僅限於肛交，不必為此擔心，更不必擔心為什麼別人會喜歡。

當然有些人厭惡肛交，是由於其他原因，比如心理上的骯髒感，也有一些是由於方法不正確而帶來的不必要的痛苦，這些另作別論，是可以解決的。

20433 小秋 先生 2009-05-25 10:21:10

星星哥我今年 21 歲...在網上聊天認識一個特別好的 G.我就認他當哥哥; 我們離的不是很遠.火車也就 2 個小時吧..我最近有事要去他那邊./告訴他.他說讓我去他家住吧..星星哥先聲明他很喜歡我.但我說不想和他成為那樣關係.我才認他當哥哥了..但現在我該怎麼辦>如果不住他家他會想我不把他當哥哥..如果住了我怕他如果要和我發生性關係我該怎麼辦?

星星：

你好：

一定不要入住他家裡，初次與網上交往的人見面，一定要在公共場合，不能隨意到家裡或到酒店。你們接觸很短，幾乎毫無相互瞭解，貿然住到他家裡，是很不安全的，不僅僅是有可能強迫你與他發生性關係。你也要注意保護自己的隱私，不要隨意將個人資訊告訴對方，以免被詐騙。

20434 心碎烏托邦 先生 2009-05-25 10:43:29

心碎烏托邦 (先生) 泉州 2009-05-23 10:13:32

星星你好,麻煩了!我跟我男朋友在一起快兩年了,感情很好,也同居過,家裡雙方都知道我們的關係,但是生在農村,家裡無法接受我們在一起。現在他迫於家庭,社會,親戚朋友,鄰居,各式各樣的壓力,要結婚了,請問一下,我現在該怎麼辦呢?希望星星能幫我分析一下,我現在很迷茫,很痛苦!

星星:

如果他不能面對壓力,你可能沒有什麼辦法,當然也不應該繼續下去了。

星星,辛苦了。這是我上次請教你的問題,可是男朋友,他也很愛我,他說結婚後也會一樣愛我對我好,我也放不下他,因為要找一個真心相愛的人實在不易,星星,你是覺的雖然我們相愛,但他結婚後,我們就要分手了是嗎?另外我還想請問一下,GAY 跟女人結婚,那是什麼感受?天天跟一個不喜歡的人,生活能正常嗎?他會痛苦嗎?

星星:

你首先應該考慮的不是他的痛苦,是那個無辜而又被騙的女性。

他結了婚你們不分手,難道你甘願做第三者、傷害一位無辜的女性?

20435 無奈 女士 2009-05-25 22:02:27

星星你好,我每天都會和女朋友一起關注你的欄目,感謝你為大家做的一切!
我現在在讀大學,快畢業了,女朋友也是。我們都沒有出櫃,最近我家裡察覺到一些我的事,也給我施加了一些壓力,但是我很堅強也積極的去面對了,可是女朋友覺得是因為她的原因讓我受到了折磨和煎熬,並且導致她也很痛苦,所以很消極,覺得我們沒有希望,也不想去努力爭取,或者說不知道該怎麼做。

我的問題是,我很想給她鼓勵和力量,我該怎麼做?

PS,她很崇拜星星你,一直把你當做精神導師,我們非常渴望得到你的指導,謝謝!

星星:

你好：

在有獨立生活能力之前，你們需要隱瞞，這當然會給你們兩個人都帶來一定的壓力和焦慮。她應該明白的是不論有沒有對方，你們都各自仍然需要面對這些。而面對這些的時候，能有人可以暢談、發洩壓力，是好事。也就是說，她的存在，有助於你面對壓力，反之亦然。這種時候，你們要相互鼓勵，要將眼光向前看，要將精力放在為未來做準備，開始計畫、營造獨立生活的能力，擺脫依靠家庭的情況。

20436 遇上你是我的緣 女士 2009-05-26 00:48:31

你好星星：我是一個拉拉我很清楚我的性傾向。我原來談個兩個朋友，但因為其他的原因我們分手了。我想找一個男的結婚，但我清楚地知道我喜歡的是女人。我有獨立的經濟來源，因此我找女朋友相對來說還是比較好找的。但很可笑的是，我前兩任女朋友都不是同性戀，他們和我相處是因為喜歡我這個人，而恰恰我是個女人罷了。在社會的壓力之下，他們最後都不得不結婚了，但還時不時的對我生活關心。我在去年生病期間，我的一個主治醫生給我看病期間，她很溫柔有修養，我喜歡上她了，在我慢慢的交往中，我愛上她了，我想她表白了，她也接受了我，她離異單身帶一個男孩 18 歲了，基本上她不是很操心了。她比我大 6 歲，對我很好，星星。我們相差 6 歲，會有結果嗎？我不想再找了，我真想和她白頭偕老，真的，我們的婚姻能得到保障嗎？

星星：

你的問題，與婚姻是否可以保障、年齡差異等等都無關，是因為交友方式不當。明知對方不是同性傾向，或對自己性傾向沒有明確認知，還去發展關係，是註定會失敗的。

20440 無奈 女士 2009-05-26 19:36:35

星星你好，我是昨天提問的女大學生，謝謝你的指導。我現在對家裡的態度就是儘量拖延和隱瞞。但是今天我媽媽帶我去醫院看心理醫生，那個醫生並沒有和我交流太多，而是和我媽媽談了半小時之後就跟我說我有中度抑鬱症，建議我藥物治療，至少要吃一年藥。我覺得我沒有任何心理問題，不需要吃藥，而且抗抑鬱的藥物貌似副作用很大。女朋友知道這個情況後也很著急，我們現在該怎麼做？

星星：

當然不能隨便服用。你應該要求醫生出示根據什麼診斷你是“中度抑鬱症”，即使有抑鬱症，如果沒有嚴重症狀，也不應該服藥。當讓最可笑的是，即使服藥，也不會影響你的性傾向。

如果你需要幫助，直接發郵件給我吧，我介紹你認識京津女同組織，她們也會提供幫助的。

20441 尼雅 女士 2009-05-26 22:33:52

你好，星星博士！

我見到某些同性，總想去接近她們，而且很渴望親吻她們。但是，我性幻想的對象不是同性，而是異性。

請問：我是 LES，還是雙性戀？

謝謝。

星星：

都有可能，女性性傾向判斷，不能過度依據性幻想。你還需要考慮對於哪個性別有高度的欲望與其建立深度的感情關係。

20442 楓 先生 2009-05-27 00:23:01

星星

(1) 如果和一個人交往，並且那個人讓人覺得很神秘，而對方卻說被我的善良和簡單所吸引，說和我一起他很放鬆。請問，這樣的交往有必要進行下去嗎？如何才能瞭解對方，不覺得他很多事情我都不知道，不那麼的神秘。

(2) 雖然你一直說遠距離的愛情不現實，但是真的一點希望都沒有嗎？

(3) 世界上真的有 BI 的存在嗎？他說他跟男人一起很奇怪，可是為什麼他卻願意和我在一起呢？我一直都不相信有 BI，因為這個世界只有 2 種人 Gay or Straight.

星星：

1. 這聽起來類乎遊戲，不是成熟的人所應該做的，你也應該有一定的警惕，要有自我保護意識。

2. 不是一點希望都沒有，但失敗的可能很大，而且沒有什麼必要。除了一些有特殊處境的人之外，如果一個人不能在本地發展感情關係，首先應該想想是為什麼。

3. 確實真的有，但很少。在中國，很多自稱是雙性的是由於對雙性傾向的錯誤理解，或者是不敢、不願面對自己的同性傾向。

20443 ERIC 先生 2009-05-27 20:29:36

如果體質較弱的人感染了 HIV 是不是發病要快一些 ???

星星：

不一定。

20444 小小人 先生 2009-05-28 11:30:28

你好，我得了尖銳濕疣，我不知道去哪個醫院看比較好，請您推薦一個好嗎？謝謝。

小小人

星星：

你好，你沒有說在哪裡，我無法給你推薦醫院，也不知道你是怎樣判斷你患的是尖銳濕疣？

20445 他. 先生 2009-05-28 14:06:36

星星：

你好,我是一名高二的學生.原來也給你留過言的.現在有些問題想請教你一下.

我和我最好的朋友都是同志,我們都在外地讀書,也住在一起,每天一起上學,一起做買菜做飯.後來我發現我喜歡上他了,在一次爭吵中我告訴了他,他哭了很久.他是一個很追求美好的人,對愛情的想法很不現實,他只對我說了三個字,對不起.我知道我們是不可能的.

我們現在還是像原來那樣好,日子也和原來那樣過,只是我現在很茫然,每天看著他,和他一起生活,雖然表面上沒什麼,但是心會很疼,情緒會很低落,我現在不知道該怎麼辦.

星星：

這其實與性傾向是無關的,是同志並不意味就會喜歡每一個同性的人,所種被拒的經歷,是同性、異性都會有的。

我沒有什麼靈丹妙藥能讓你突然對他沒感覺,人生要學會的很重要的一課,就是並不是我們所渴望的都能夠擁有.你們仍然是朋友,這是好事,對你來講,要學會尊重對方的意願,保持友誼關係.不要將被拒看成一種失敗,不要讓其影響你的自我評價.兩個人不能在一起,又很多原因,不要以為是因為你有什麼缺陷。

20446 quzi 先生 2009-05-28 16:37:19

星星先生，愛白網可以看到電影春風沉醉的晚上，睜大你的雙眼等影片嗎。謝謝解答。

星星：

愛白的理念是尊重智慧財產權，所以不會登載盜版電影的。

20447 東湖 先生 2009-05-29 00:45:59

星星您好，您覺得中國的同志需要一個類似精神領袖的人物嗎？就像黑人有金博士，美國的同志也有類似米爾克樣的人，中國的同志好像沒有一個“領導者”，可以集合大家的力量，同志組織雖然很多，但又各自為政，很多年輕的同志都覺得很迷茫，覺得沒有可以學習的榜樣，當然，我知道每個人都是不一樣的，同志群體也是多元的，但畢竟我們也不能僅靠像李銀河女士或是吳幼堅阿姨為這個群體發聲吧，給人的印象就是為同志群體說話的反而是異性戀，難道真的是因為中國的同志都不敢出櫃？

我不知道現在的中國同志是不是需要這樣一個人物，您覺得呢？如果需要，他應當具有怎樣的條件才能適任呢？

O(∩_∩)O 謝謝！

星星：

我個人的看法是中國同志目前最需要的並不是“精神領袖”，而是需要更多的普通同志敢於面對自己、公開自己的身份。

最近幾年我在中國各地，認識了不少長期在一起的同志伴侶，有些已長達 8、9 年，一起買了房子、車，但他們大多有自己的社交，不出沒于同志聚集地點，所以很多人以為這樣的生活方式在中國不可能。我覺得更多的同志能夠面對自己的內心壓力、家庭、社會等等，才是最重要的。

Dr. King, Havey Milk 固然都很偉大，但他們並非孤軍作戰，他們背後時候有很多人支持的。

20449 face 先生 2009-05-29 04:30:14

你好

由於加州現在不能同性結婚

那麼 2 個人可以去其他州結婚麼？

有什麼要求麼？

是不是至少要有綠卡?

星星：

美國現在幾個允許同志婚姻的州，具體規定是不一樣的，你需要到各州的州政府網頁上去查詢。

其實加州的民事伴侶法，已經給予與婚姻幾乎完全相同的待遇。我要提醒你的是，不論是同性婚姻還是類似加州的民事伴侶法，都不僅是給你一定的權力，也要求你負應有的責任的。比如在加州，民事伴侶如果要分手，是需要經過與離婚相似的法院程式的，另外還有其他法律責任，比如各自要負擔對方的債務等等，所以要謹慎考慮。

20450 wangzi 先生 2009-05-29 07:56:35

關於感情

我們是應該相信“一次不忠。百次不容”
還是說要寬容要理解

發生在三年前的一件事情
讓我現在還是無法忘懷
我該如何處理

另外
對於那個人我是不是應該報復
或者說我有沒有權利去報復

畢竟在這個圈子裡
亂來才是正常的吧
即便那個人從事著貌似高尚的工作

我比較懷疑自己心理有問題
過於執著了
但是
為什麼別人傷害了我
我卻只能忍受
說真的
我想報復
但是我知道這不是應該做的事情
希望您能告訴我該如何處理

星星：

你的愛人，你能否原諒，只有你自己才能決定，一般來講，原諒較為容易，再次信任則需要很長時間。

至於報復第三者，沒有什麼意義，還有可能傷害你自己。

如果你相信“畢竟在這個圈子裡，亂來才是正常的吧”，那所有這些都是廢話。

20451 shengjianbo 先生 2009-05-29 12:22:28

我想問個問題，還可以結婚

星星：

你要問什麼問題？

20452 愛白網友 女士 2009-05-29 20:50:48

星星你好：

請問抑鬱症會影響夫妻（或夫夫）的感情嗎？即使他們原來非常相愛？那如果一方因為這種疾病而嫌棄甚至拋棄患病的一方是否也是可以理解的？不應被遣責的？

謝謝。

星星：

抑鬱症有可能影響感情關係，但並不是必然的。是否應被譴責，只有每個人自己按照自己的道德標準去判斷。所謂共患難是什麼意思？如果對方有病就拋棄，那麼只能說是要共享樂。

20453 愛白網友 女士 2009-05-30 13:22:11

星星你好：

這麼快就能收到你的回復，非常感謝！

在愛白網上聽了一些你演講的錄音，獲益匪淺。我想請教關於精神疾病對愛情的影響：

是不是只有兩個心理真正健康的人才能建立那種為人們所稱頌的“真愛”？

如果兩個人中的一方在兩人相戀後患了抑鬱症，我們知道患這種病的人可能在思維模式上總是會有一些不太正確的方面，他雖然在兩人相戀前沒有得病，但只是他的心理不健康沒有表現出來而已，其時兩人之間建立的感情很難是那種達到一定境界的愛情。所以既然這種愛情並不是堅不可摧的，那這種疾病就很容易影響雙方的感情。也就是說本身心理不是很健康的

人很難獲得真愛（除非他運氣特別好）。
呵呵，可能寫得有點複雜。請問我以上的思考正確嗎？謝謝。

星星：

第一，你將將精神疾病和心理疾病混淆了。第二，不是所有的抑鬱都是抑鬱症，真正的臨床抑鬱症不是簡單的心理問題，而是大腦內化學物質平衡問題。

兩者都不必然影響愛情關係，所以你的推理是不符合科學事實的。

20454 孤獨的人 先生 2009-05-30 22:07:01

星星

您好，我現在已經 27 了，正在面臨要不要結婚的選擇，我真的好痛苦，這個決定好難下。你說我選擇不結婚，我的同志之路能走多遠，5 年，10 年。人過 30 後就更需要的是一種社會關係和位置，我則可能一生都在為自己的性取向鬥爭，我們會不會幸福？你和很多生活在一起的同志接觸過，你認為我們應該採取怎樣的一種生活方式為最佳，最有可能成功。

我現在也開始考慮，即使我和一個女人結婚了，也不能說我道德敗壞，現實確實需要這樣。我今天和一個同志聊天，他說喜歡男人沒有錯，但日子還要和女人過，這應該也是大多數同志的心態和認知。

對了，深圳這邊有沒有同志的組織，我想找到一個組織，自己孤軍奮戰太辛苦了，這些組織都在做什麼樣的工作，怎麼聯繫他們。謝謝！

星星：

會不會幸福，主要在自己。“同志之路”並不是一種選擇，不是你想不做同志、去結婚，你就不是同志了。

生活方式有很多種，前幾天我回答另外一位同志，說到：最近幾年我在中國各地，認識了不少長期在一起的同志伴侶，有些已長達 8、9 年，一起買了房子、車，但他們大多有自己的社交，不出沒于同志聚集地點，所以很多人以為這樣的生活方式在中國不可能。我覺得更多的同志能夠面對自己的內心壓力、家庭、社會等等，才是最重要的。

如果你覺得明知自己是同性但仍與一位女性結婚不是道德敗壞、如果你覺得如此理直氣壯，那很簡單啊，告訴女性真相，如果她仍然願意與你結婚，那是她的抉擇，但你有什麼權力剝奪她這個抉擇呢？你自己願意這樣糊裡糊塗的結婚麼？

深圳有同志組織，但我不是很瞭解，你需要自己和他們接觸了之後去瞭解。只要通過網上搜尋就能找到他們的資訊。

20455 jun 先生 2009-05-31 08:55:25

您好,我是一名即將畢業的應屆本科畢業生,遇到了有關同志方面的一些問題,但我覺得這不是我的主要問題所在,可能我心理真的存在很多問題,沒有戰勝自己的很多弱點,一直在逃避.在高二的時候,漸漸對班上一個男生有了愛慕之心,可能是因為從來沒有同學主動和我說話聊天,當時只是覺得他很有意思.在大一下學期的時候,我跟他在電話裡說了,他不相信,他認為這種事在中國是不可能發生,之後暑假我也向他有所動作,第二天他叫我走了.我很痛苦,之後很長一段時間沒有聯繫他.現在我還保持和他一般同學的關係.我不想再這樣下去,但幾經掙扎我還是擺脫不了.我希望能得到專業的心理援助,謝謝!

星星：

你好，你說的沒錯，這與性傾向無關，而且也不是心理諮詢的問題，這是很簡單的自我克制問題。

不論是同性還是異性，都有可能被拒，而人生必須學會的一課，就是明白不是自己想得到的，就能得到。

20456 痛 女士 2009-05-31 12:45:01

星星，你好，我很愛我的女友，但全因為我對她的批判，而全毀了，我知道自己是一時衝動，她只是朝我大呼小叫抱怨了一番，我不該那麼氣憤的，導致自己差點還出了車禍，回到家我心裡難受，就發短信批判她了，我很自責，但她的回應讓我認為都是無濟於事的，我很難受，我們當初的諾言甜蜜就這樣不堪一擊嗎？

星星：

甜言蜜語，本來就是沒有任何實際意義的，我看她給你留言，你們之間連最基本的各自所追求的是什麼樣的愛情這樣的問題，都沒有達成共識，也就是說，在建立關係時，只重視甜言蜜語而沒有足夠的深度交流，所以有這樣的結果是不奇怪的。

建議你聽聽我與大學生們談情感關係的錄音。

20458 道德 先生 2009-05-31 22:35:32

你好，老師！

1. “共患難”和“共享樂”，這兩者本身不存在對錯，對嗎？
 2. 但是，當兩個人確立戀愛關係的時候，是否已經默認彼此應該是共患難的，就像默認彼此必須忠誠一樣？
 3. 你常說世界的公共道德是：在不妨礙其他人的情況下，我們可以行駛自己最大的自由。那麼，如果有一個人要自殘或者自殺，那麼這是否也是他的自由？其他人是否也不能干涉？
- 第3個問題，可能有點無理取鬧；但是有人這樣問過我，我不知道該怎麼回答他！現在，我只能請教你了。謝謝！

星星：

1. 如果是共存，不存在對錯，但如果一個人只願意與你共享樂而不願共患難，你願意與這樣的人自一起麼？不比說愛人了，這樣的朋友都很無味。
2. “默認”是無意義的，兩個人應該針對這些問題有坦誠直接的交流，不能依靠默認，因為人與人之間對於這些的理解，是並不相同的，所以默認是以誰的概念為標準呢？很多關係失敗，就是因為雙方都各自想當然的默認了一些，但最後發現與對方的理解根本無法協調。
3. 從道德角度，一個人確實應該有權利控制自己的生命，如果一個人不能控制自己的生命，那麼所有的所謂人身自由實際上是都要打折扣的。但在現實中，自殘、自殺很多時候是由於有內在、外在因素影響，並非經過邏輯考慮而做出的決定，甚至很多時候當事人是希望別人來干涉的，所以這不是簡單的道德問題。

20459 轉身看見你 先生 2009-05-31 22:38:42

您好：

我感覺自己喜歡一個人，已經到難以自拔的地步，但是好像他不是，我現在真的很痛苦，我曾經也瘋狂的喜歡過女生，我很想改變，我現在有女朋友，和她也會有反應，救救我

星星：

我不知道你讓我救你什麼？性傾向是無法改變的，“有女朋友”、“有反應”都不說明什麼問題，否則你不會覺得有必要給我來信了。

至於喜歡一個人到難以自拔的地步，這是和你的性傾向無關的，如果你是異性，暗戀一位不喜歡你的女性，結果是一樣的，都是需要自己學會自製，從幻想中走出來。

20461 冒充 先生 2009-05-31 22:48:44

一個同性傾向的人，冒充異性戀，用欺騙的方式跟別人結婚。

以上這句話的表達是否合理？

我喜歡用“冒充”這個詞形容同志隱瞞真實性傾向與異性結婚。我覺得這樣表述更加形象化，更能揭露這些人的本質。
否則，他們以為自己做出“這樣”的事情，也沒什麼大不了的呢！

星星：

那些根本不在乎別人的人，不論用什麼言語形容他們，也不會令他們改變的，不過用冒充沒什麼不妥。

20462 無知 先生 2009-05-31 23:19:09

你好，老師！

有句話叫做“無知者無畏”，我把它理解為：什麼都不知道的人，連害怕都不知道了。可是，你說過，歧視源於無知。因為，無知而產生恐懼，因為恐懼而產生仇視和痛恨。我想：事實上，無知導致的不是恐懼，而是誤解和偏見；然後，再由於誤解和偏見才導致了恐懼，……

1. 我這樣想對嗎？
2. 孩子是無知的，但是為什麼他們不懂得歧視呢？
3. 當一個人產生仇視心理的時候，不管他仇視或者痛恨什麼，這是否都是由於他內在的恐懼心理導致的。
4. 導致歧視的原因，是否都是無知？

謝謝！

星星：

1. 無知者無畏，是指根本不知道事物的存在。瞭解存在而不真的搞清楚本質，導致的就是恐懼和排斥。

2. 見上。

3. 不見得，也有些人是因為其他原因，比如歷史上很多恐同最力的、殘酷迫害過同性的人，自己就是同性傾向。他們由於不願或不敢面對自己，延伸為虐待狂。

4. 不僅限於，但從社會角度，這是最主要、最普遍的原因，你看看這條新聞：
<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=19391>

20463 BK 先生 2009-06-01 11:16:52

星星，您覺得在美國因為同性戀相關問題而導致的社會分化甚至對立，將來會在中國出現嗎？

您覺得宗教跟同性戀是不是只能對立呢？兩者就沒有可以溝通的地方嗎？

星星：

這個問題，其實並非簡單的宗教問題。首先在美國，基督教是分很多教派，而且在很多社會問題上態度很不一樣的，所以並非所有信仰宗教的人或教會都是反對同志的，有些甚至是公開支持同志婚姻的。另外今年以來的幾個社會調查顯示，對於同性婚姻等問題的態度，更大的區別在於年齡。調查結果顯示，50歲以上的人中，反對者占多數，而30歲以下的人中，支持者占多數。對於同志不利的是，在一般選舉中，50歲以上的恰恰是最可能參與投票的人群。不過至少從這一點可以看出，社會變化是不可避免的，人們對同性的接受是會逐步上升的，中國也有這個趨勢。

關於宗教，在目前的中國，影響幾乎全部是負面的。原因是因為目前在中國流行的基督教派，由於種種歷史原因，都屬於極端保守的。他們的影響逐漸擴大，會從各個方面影響中國社會，遠遠不僅限於同志問題。

20464 路過 女士 2009-06-01 16:16:47

我的一位朋友男性今年四十了，事業有成，家裡逼著他結婚，他很喜歡小孩。請問他能否與異性結婚且生孩子嗎？

星星：

他應該考慮領養，女性也是人，不是生孩子的機器。

20465 1 困惑 先生 2009-06-01 20:40:50

我和一個同志朋友相處半年後，由於一些矛盾兩人出現分歧，對方以前經常跟我聯繫，現在卻從不主動跟我聯繫，可當我當他聯繫時在我主動時又會發生性關係，可我發現他力不從心，沒有從前的感覺，現在跟他相處很累，可又不想失去他，我們已經一個多月沒聯繫了，可我還經常想他，今後我該跟他怎麼相處呢，好困惑，大哥，幫幫 我吧

星星：

怎麼相處當然只有你自己才能決定，不過從你的形容看，你們之間可以說只有性關係了，

而且還不是很美滿的性關係。你應該好好想一想，到底是不想失去什麼？

20466 怯水的孩子 女士 2009-06-01 21:26:31

星星老師你好。

我是一個 26 歲的女性。我曾經與同性和異性都交往過，並都有過性行為。我因此判斷自己是雙性戀者。但是，從感覺上來說，我還是喜歡男性多很多。我對性感的女性也可以產生性衝動，但不如男性強烈，數量上也不如男性帶來的衝動多。如果硬要加一個具體的資料以便記憶的話，我想應該是男性 80%，女性 20%吧。這個資料只是我的感覺，沒有任何依據。

現在我已經到了適婚年齡段，和其他同齡者一樣，我必須要選擇自己前進的方向了。應該說，無論從自己的感覺比例，還是從社會和家庭壓力方面考慮，我都應該選擇一個男性作為未來生活的伴侶。

但是，我一直喜歡一個同性的女孩很久，並且現在還與她保持關係，我很想和她一起生活。

過去我因為自己的困惑，所以比較關注這方面的知識和消息，但是我很少看到類似於自己狀況的描述。通常的描述都很明確，例如同性戀者，異性戀者，雙性戀者。我想，這應該是發展階段的局限性，我因此很無奈。

如果我想和那個女孩一起生活，我用什麼方法來向我的父母家人做解釋呢？我的意思是說，我不排除我們的感情破裂的可能，也不排除自己未來會另外尋找異性伴侶的可能，因此我不能騙他們說自己是一個同性戀者。但是雙性戀者這個概念，對於我的父母來又太難以接受了，更不要說喜歡男性多於女性這種說法。

我想徵求一下你的意見，希望能在表達上、說話的策略上或者專業的文章等方面，給我一些建議和線索。

十分感謝您。

星星：

如果你是真正的雙性傾向，這不會是個問題。真正的雙性傾向，是可以與兩性之中任何一個建立長久的穩定感情關係的。也就是說，如果你是雙性傾向，有無法面對社會家庭壓力，那麼與男性在一起是可選的。

20467 paradise 先生 2009-06-01 22:28:30

<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=19391>

這個新聞我看了，真是想不到，美國對同性戀的反對率這麼高，就某一集團來說，甚至達到72%的反對率。巧的很，前一陣子，百度上也有人做出類似調查問卷式提問，問：到底該不該讓同志結婚？也就是說中國該不該讓同志婚姻合法化。回答此問題的人很多，在回答的130多個答案中，統計了一下，66%支持，17%中立，16%反對。請問星星大哥，這個比例是否能夠反映或者貼近中國目前大眾對同志群體的接受程度呢？如果真的是這樣，那中國大眾要比起美國對同志群體的寬容很多，究竟是什麼原因導致這種情況呢？

當時我參與這個問題的時候也說了很多，面對這個比例，我覺的並不是大眾不能接受我們，而是中國的同志群體中很多人不爭氣，我覺得，即使現在中國允許同志婚姻合法，且不談婚姻的形式性，但是，真正敢於走出檯面在大庭廣眾之下公然結婚的人肯定會寥寥無幾。同志婚姻合法化對於解決同性戀者跟異性結婚的情況、以及同志自身對自己性傾向的接受問題，其實並無什麼用處。中國的同性戀者是不是應該反思，生在福中不知福呢？謝謝。

星星：

首先應該說明一下，你所援引的這篇新聞中所提到的調查，是指對同性婚姻的態度，並不代表“美國對同性戀的反對率”。由於宗教歷史原因，美國人普遍認為婚姻是一種神聖的契約。所以很多對同志持寬容態度的人，仍然反對允許同性婚姻。這就是為什麼在美國，有幾乎與婚姻同等法律權益的民事伴侶法的州，比允許同性婚姻的州要多。

130 答卷的調查，沒有什麼科學意義。

至於在中國推動同志婚姻，我一直的觀點是支持，但認為遠不是中國同志現在當務之急的目標。現在中國還缺乏對同志的基本反歧視保護，你說很少會有人公然結婚我覺得很可能，因為如果今天與同性結婚，明天就被解雇，有幾個人會去結婚呢？

20468 BK 先生 2009-06-02 00:10:26

關於宗教，在目前的中國，影響幾乎全部是負面的。原因是因為目前在中國流行的基督教派，由於種種歷史原因，都屬於極端保守的。他們的影響逐漸擴大，會從各個方面影響中國社會，遠遠不僅限於同志問題。

您說的很對，我覺得他們已經在其它一些關乎道德的問題上發聲，比如墮胎、守貞教育這類題材，為什麼中國的教會不能百花齊放，而只能由一個統一的三自教會管理呢？這個教會的主流派別是什麼？他們所持的立場又是什麼呢？

還有一個問題，就是您知道中國人最看重的就是一個“家”字，這個家跟那些基督教總掛在嘴邊的“家庭價值觀”有沒有什麼區別呢？如果意思一致，那他們傳教不是非常容易，而且非常有蠱惑性？

星星：

中國對於教會的控制，是導致目前在中國的教派主要是極端保守類的主要原因之一。在中國傳教有一定的風險，所以只有極端保守、不惜甚至希望為宗教犧牲的人，才會不顧中國法律潛入中國傳教。

關於家，這是一個很有意思的事情。基督教早期企圖打入中國的時候（明朝為主），曾因此而失敗。因為按照基督教義，中國人的祭祖等行為是不能允許的。早期傳教士因堅持這一點而被明朝皇帝驅逐。到了清朝，傳教士們對中國文化有了些瞭解，學會了用各種辦法變通，才得以被允許傳教。

極端保守基督教徒的所謂“家庭價值觀”，從某種意義上很符合儒教中的理學概念，就是家是以男主人為中心的，妻子應該屬於從屬地位等等。這些陳腐不堪的概念，不論源於中國還是源於西方，對現代中國社會都是有害無利的。但如你所說，因為目前中國社會存在信仰危機，所以這些都很有蠱惑性。上海不是出現私塾，教孩子去讀四書五經麼？

20469 GoodGaymen 先生 2009-06-02 00:56:22

目前同性戀在中國的法律地位是怎樣的？
為什麼國家人權行動規劃沒有涉及同性戀問題？

星星：

中國法律沒有禁止同性，但也不提供任何保護，具體的請你到愛白同志法律欄目裡提問。

20472 dd 先生 2009-06-02 19:25:18

星星哥您好，有個問題我有些困惑。我們知道澳大利亞和美國都是聯邦制國家，應該都遵循聯邦法高於州法的原則。但是在澳大利亞，霍華德政府將婚姻限制於異性之間之後，澳大利亞各州都不能為同性婚姻立法。而在美國，布希政府也通過了聯邦“婚姻保護法”將婚姻限定於異性之間，但現在美國仍然陸續有州通過同婚立法。

這是為什麼呢？？

澳大利亞據說已經在聯邦法律層次上實現同性伴侶平權，但那些生活在沒有同性民事結合法律保障的州的同志們如何才能享受到這些實惠？
另，美國是否通過了准許同性伴侶移民的法案？

星星：

你好：

澳大利亞和美國的聯邦制度是不一樣的，澳大利亞是聯邦議會制(federal parliamentary democracy)，美國是以憲法為基礎的聯邦共和國 (Constitution-based federal republic) 這和兩個國家的歷史有關，美國聯邦是在各州自治的基礎上形成的，所以很多法律仍由各州制定，澳大利亞沒有這個傳統。

在美國，婚姻法是州立的，不過按照傳統，各州之間有"reciprocity"，也就是說，各州相互承認在其他州結成的婚姻。由於這個原因，很多保守的州推出法律，拒絕接受其他州的同性婚姻。

布希政府當初鼓吹 DOMA ("婚姻保護法")，實際上只是一種競選手段，因為這是需要通過修改美國憲法來實現的，而美國聯邦憲法修改，程式難度是很高的。需要在上下議院中以 2/3 的多數通過，然後還需要 2/3 州通過，為了反對同志婚姻修憲，實際上是不可能的。

澳大利亞聯邦法律承認同性伴侶，但禁止同性婚姻，另外有四個行政區 (Tasmania, Victoria and the Australian Capital Territory) 可以在當地註冊為同性伴侶，如果在其他州，可以得到聯邦法律保護，但有具體條件。

美國聯邦移民法目前不承認同行伴侶。

20474 Keith 先生 2009-06-02 21:36:47

星星你好！

每次在我射精或者喝酒後的尿液就會有一股似乎是油臭味的味道，但是我沒有任何前列腺炎的症狀，沒有尿頻，或者白色液體流出，會陰處疼痛之類。我上次去醫院檢查說我的尿沒問題，前列腺液有感染。

我一直對這個檢查結果不太相信，因為畢竟我沒有前列腺炎的任何症狀。但我又想不通為什麼射精和喝酒後會有那樣的氣味，不過多喝水，兩天後氣味就消失了，這是因為尿液中前列腺液的原因還是有其它液體會引起這樣的味道呢？

我回想了一下自己的生活，愛乾淨，性生活幾乎沒有。但有個習慣，每次手淫的時候為了不把床單弄髒，我都用手使勁捏住陰莖不讓液體射出來，過會好像就回流了。這是不是非常不妥？是不是引起我現在感染的原因呢？我打算再去大醫院檢查下，你有什麼建議麼？

謝謝！

星星：

味道與喝酒、射精應該沒有什麼關係，只是巧合而已。是否有前列腺疾病，只有通過化驗檢查。

強制性防止射精很不妥，有可能導致嚴重的健康問題，應該立即停止。

20475 楓 先生 2009-06-03 00:04:34

星星，感謝你上次對我 3 個問題都解答。
長距離戀愛是不太現實，最近我打算去看他，可是他明明是一個人住；偏偏要讓我去住酒店。而且他拒絕我的方式讓我受不了，他可以直接告訴我，沒必要換個角度來暗示我，說什麼他每次都不想麻煩他朋友，如果他去拜訪他們，另可自己住酒店。。我不知道他當我是什麼，雖然剛開始我就知道這只是個過客，我還是控制不住的投入了感情，而陷了下去。。你覺得我怎麼可以調節自己，有的時候我真的太感性了。。

星星：

你根本不應該去。你能判斷他確實是一個人住麼？

20476 問問 先生 2009-06-03 09:03:10

星星有人說同志只是喜歡對方的性器官...所以才瘋狂的 419..什麼的!所以才很少有真正相愛的..是這樣麼?

星星：

“有人說”很多昏話，如果你都信就沒法活了。

記住，凡是說同志都如何如何的，本身就極端愚蠢。即使按保守方法計算，中國也有四千萬左右的同性，有可能“都”有同樣的行為麼？

20479 ZOU123 先生 2009-06-03 14:29:47

我 是 GAY，但是我不敢在我朋友，以及家人說明自己的身份，我敢到非常的難受，也不知道怎麼辦？

星星：

福建有同志組織，在廈門也有分支，如果你願意，我可以介紹你和他們聯繫，也許和他們談談會對你有幫助。

20480 濟南困惑 先生 2009-06-03 20:49:46

一個朋友，在論壇撒播我是同志的事情，給我的生活造成了一定影響，請問，他的行為是否違法？我該如何去起訴？

星星：

請你到愛白同志法律欄目裡去提問。

20481 CC 先生 2009-06-03 23:39:41

請問，廣東省江門市新會區有同志組織嗎？
如果沒有的話，那市級——江門市有嗎？

星星可以告訴我聯繫方式或者網址嗎？

謝謝。

星星：

對不起，我不知道。你可以通過網路搜尋找找。

20482 wsnmg_lb 先生 2009-06-04 09:20:08

您好，我是一名同志，也是一名醫生。在我身邊發生了一件又一件事，讓我很擔憂，所以向您諮詢。是這樣的在我認識的一些同志朋友中，其中有幾位患有了梅毒，我知道他們應該怎麼樣的治療，但是我不想這樣一幕幕的悲劇再發生在其他人身，不能用生命的意義來詮釋健康的重要和疾病的危害。更有些人群患有疾病後仍然接觸同志併發生性關係，我想這樣會導致更多的人群感染，同時還會向自己的愛人傳播，我知道其傳播途徑，新生的孩子也有可能遭到厄運，我想到這裡我非常的害怕，小到個人大到家庭、社會。都是潛在的危害，作為一名醫務工作者的我，該如何的參與加入同志群體並且行之有效的進行干預呢？欄目支持人請您給我提出些建議和意見。謝謝

星星：

你好：

其實，這個問題後面所反映的是更嚴重的問題。梅毒固然有害，但究竟可以醫治的。你所形容的情況，說明還有很多人做愛不用安全套。這些感染了梅毒的人，很多可能也已經感染了HIV。有大量資料說明，很多性病感染是複合性的。感染梅毒或其他性病的患者中，HIV感染率遠遠高於無性病的人。

中國雖然做防艾工作已經多年了，但有些根本性的策略問題。最基本的一條就是沒有在教育

上說服所有人都明白一點：必須將每個性交夥伴都視做感染者，堅持使用安全套。這一點做不到，很多人就會有僥倖心理，或者通過猜測去決定是否使用。這個問題不解決，感染率還會繼續上升。

不論是作為醫療工作者還是作為同志活動家，能做的最重要的一件事，就是讓更多的人知道、並遵循兩條基本行為準則：1)將每個人都看作可能已經感染(包括未經性病檢測的愛人/BF)，堅持使用安全套；2) 如果與他人有性關係，必須每 6 個月至 1 年接受一次性病檢查。

20484 fjaf 先生 2009-06-05 11:06:24

你好，星星！乙醯谷醯胺抑鬱症患者可以注射嗎？

星星：

你好：

因為不知道具體情況，我只能泛泛地回答。乙醯穀醯胺是較為陳舊的藥物，已經很少使用，也不能用於治療抑鬱症。

20485 楓 先生 2009-06-05 21:22:29

HI, Xingxing!

There is a big question in my mind recently..how can those people so complicated?why dont they choose an easy way to trust people?

the guy I met, is a very complicated person, I hv to say. He seldom or never trusted the words I told him,meanwhile he always tries to test whether I said the truth or not..I mean, one hand, someone is saying that he is attracted by my pureness , goodness and simplicity, another hand, he just constantly tests people.do u think that those kinda of person r impossible to be an ideal BF? Thank u.

星星：

There are two questions here.

Trust does take time to establish. For people who might have been betrayed in the past, it might take longer.

However, "testing" others to establish trust is completely a different matter. "Testing" means that

this person himself was being dishonest to begin with. It is very immature act and will only hamper trust.

20486 有關愛滋疫苗 先生 2009-06-05 23:18:36

聽說南非已經研製出愛滋疫苗並在臨床試驗，真此事嗎？

如果有疫苗的話，人類就不會太過於“恐艾”了

星星：

臨床實驗是研製過程的一個步驟，不能說“已經研製出”，實際上研製達到臨床試驗階段的疫苗，已經有過很多了，迄今為止還沒有一個最後能夠過關。

20487 Babybone 先生 2009-06-06 15:23:28

星星！我是聽別個說才知道有你這個人，對於同志感情的看法，需要請教下你。我和BF一起2年了，他一直對我很好，相處也很融洽！但是我發現了他出軌有3次了，前2次我原諒了他，這次我看到他的QQ聊天記錄真是心臟快爆炸了，我很心灰意冷。我們做愛方式並不是10式，而是體外刺激，比如我只做他2腿內側，或者是相互手淫。漸漸我覺得他膩了，對我不溫不火的，我習慣了抱著他睡覺，之前我一直不喜歡跟別個睡覺，更別說抱著睡。現在我覺得我和他之間應該是到此為止的時候了吧！但是有點於心不忍，他這段時間沒工作了，我總是節約生活費給他一半的錢，常常一天只吃1頓飯，但是他怎麼能這樣對我。。。。我實在想不通。我該怎麼收尾！

星星：

你好：

這種情況的出現，往往是因為當初建立關係時候，沒有堅實的基礎，性變成了維繫感情關係的主要因素。但相互的性欲望是不可避免的會降低的，這時缺乏堅實基礎的關係，就會出現裂痕了。

是不是繼續和他在一起，是只有你自己才能做出的決定。不過應該學會些關於愛情的技巧，避免以後重新出現類似問題。建議你聽聽這裡我和大學生們談情感關係的錄音。

20488 you 先生 2009-06-06 16:43:33

星星你好！請問肛交時陰莖的全部插入會對直腸造成損害麼？精液留在體內會有負作

用麼？（傳染病除外）

星星：

如果兩個人都經過性病檢查證明無病、肛交方法正確（關於方法，可以看看常見問答），不會損傷直腸，精液進入體內也沒有任何害處。

20489 tianyi 先生 2009-06-07 08:35:48

你好,我是一個年輕的同志,喜歡老年伯伯,進入這個圈子半年時間了,但是很迷茫,我的同志朋友很多,他們也很喜歡我,但是我一直害怕自己受到傷害而不敢和他們見面,主要的問題是怕得傳染病,這讓我很苦惱,老少戀會有真的感情嗎,我只想找一個愛我的和我愛的人一起共度一生

星星：

能不能有真愛，與發展感情的方法關係最大，年齡差異並不是決定性的障礙，但有些特別需要注意的地方，建議你看看常見問答裡的相關的回答，也可以聽聽這裡我和大學生們談戀愛技巧的錄音。

有自我保護意識是很好的一件事，但自我保護意識是要學會方法，而不能停留在恐懼，否則就變成自閉了。

20490 相信科學 先生 2009-06-07 09:34:16

星星,你好! 我知道愛白網已經很久了。我在這裡學到了不少的寶貴知識，更確切地說應該是從你那裡學到的寶貴知識。我之所以說它寶貴，就因為它科學可信，我覺得無論在哪方面都是如此。我從中受益匪淺。現在電視和網上都有許多有關用某種藥物治療陽痿的虛假廣告，因為宣傳太與“高科技”相關。星星博士，我想問的就是：我已 55 歲了，陰莖有時能勃起，但不很堅（一般在早上），有時又不能，象我這種情況屬於陽痿嗎？我有前列腺炎，但不嚴重。聽說前列腺炎會導至陽痿，是這樣的嗎？我也多次去醫院治過前列腺炎的，但效果不是很明顯。你能根據我的情況，給我一個科學的解釋和建議嗎？衷心感謝！

星星：

你好：

陽痿和勃起障礙，是兩個不同的概念。我們先談談關於一般性的勃起問題，男性的性欲望最高峰，在 18 歲左右，之後就會開始有不同程度和速度的降低，這是正常的。

在上面這個前提下，還會出現勃起障礙和陽痿，我們先談勃起障礙。勃起障礙是指生理因素導致的，比如高血壓、糖尿病，過度肥胖，吸煙酗酒等等。除了改變這些因素之外，勃起障礙現在有些藥物可以使用。

陽痿一般是指排出生理問題之外的勃起問題，絕大多數由於心理因素導致，是不能通過藥物治療的。

排除生理因素，是第一步，最簡單的辦法使用所謂“郵票測試法”。用那種之間打孔為了方便撕開的郵票，在睡覺之前圍繞陰莖一圈。因為健康男性夜間睡眠時會有數次勃起，如果沒有生理障礙，郵票圈會撕裂開。排除生理障礙後，問題就是心理上的了。

前列腺腫大是很常見的，並不會影響勃起。

陽痿實際上是沒有藥物可以治療的，因為是由於正常的性欲望降低或心理問題。

20491 先生 先生 2009-06-07 17:19:30

老師，你好，我聽了不少關於你的錄音可感覺仍處理不好同志之間的關係。與現實生活中的同志朋友相處還是以失敗告終，最長超不過一年，我很想找個固定的有朋友，我知道我跟朋友交往技巧等方面存在問題，你說的沒有堅實的愛情基礎能簡單歸納之點嗎，我知道你
很忙，請你百忙之中幫幫我

星星：

你有沒有總結過，“以失敗告終”是由於什麼呢？

20492 下沙 先生 2009-06-07 19:05:23

星星博士：

您好！我 BF 離婚後，現在又和家裡介紹的女朋友開始見面，為將來結婚做鋪墊，也就是說他開始啟動與女性的戀愛了。這樣的情況下，我覺得我應主動離開他。你覺得對嗎？

還有就是，我和我 BF 一直在越軌合理性問題上有分歧，他認為我滿足不了他的性需求，特別是我一周或半個月不在他身邊，他就要找別人，或者有事無事都流覽同志聊天室，試圖看看有沒“獵物”。我建議他，如果珍惜彼此關係，就不要再上了。他卻辯解，我們沒有未來、我有生理需求。你覺得他這樣的理由站得住腳嗎？

也許你之前在回答一位網友時說得很對，由於關係建立初期的基礎是緣於性，所以一旦性出現問題了，關係就瓦解了，就不堅實了。我的確是以性為開端，沒有怎麼相互瞭解就性了，所以我感到也挺後悔的。但我也花了心思對他，所以又不想輕易放棄，一直想改變他的一些思想觀念和做法，但難以奏效。我想問，象這樣的情況在同志當中是普遍還是個別呢？

星星：

你們的關係，聽起來根本不是愛情，這種“BF”，只不過是名義而已。

很不幸的是，這樣的情況很普遍，很多人分不清性欲望與愛情的區別。

20493 superlee 先生 2009-06-07 19:48:43

星星老師 你好，我是一角色是 0 的男孩子，我想請教你一個問題，被別人做 1，是不是屁股會越做越松？我的屁股現在還很緊，每次跟我朋友做 他都說好舒服，但是我早幾天禁不住誘惑，平生第一次，和另外一個男性做了 1 0 ， 他的陰莖比我朋友的粗，所以我現在當心，是不是以後我的屁股就不會那麼緊了。

星星：

你更需要擔心的，是性安全和關係問題。

20494 胡楠 先生 2009-06-07 22:52:17

星星：

你好！

聽說經常做 0 號肛門會越來越松，是這樣嗎？如果是，怎麼才能保持肛門括約肌的鬆緊度？我從和別人開始有 10 行為到現在已經 7 年了，感覺有的時候不能控制大便，這跟做 0 有關係嗎？是不是減少做 0 的次數就可以改善？

謝謝！

星星：

正常肛交，不會影響括約肌鬆緊，就像每天排便，不會令你肛門鬆弛。

20495 豆豆 女士 2009-06-07 23:58:38

我為什麼喜歡比自己大好多女人啊，我現在是個大一的學生，可是從小就對大年紀的女人產生好感，暗戀過老師，可是也交過男朋友，高三的時候交過一個女朋友比我大一歲，她說我好像有戀母情結，我倒底是不是 LES 啊，我很苦惱。對男生也不排斥啊。謝謝您給我個回答的，我是第一次來這裡的

星星：

比你大一歲的人覺得你有戀母情結？這種隨便給別人下定義的做法，非常無聊。

喜歡什麼類型、年齡的人（除了未成年人之外）都是正常的，Lesbian 也不意味排斥男性。

20497 bjman 先生 2009-06-08 10:28:57

你好！我在同志網上流覽照片時，看到照片中健康帥氣的同志面孔，我突然想到，如果我們的政府在預防愛滋病的宣傳中，允許以一個健康的同志形象宣傳自己，宣傳預防愛滋病，那麼在同志群體裡一定會起到很好的宣傳效果！面對同志群體的預防愛滋病的宣傳真的需要公開的、大張旗鼓地進行！現在同志群體裡的愛滋病傳播情況不容樂觀！現在我們國家是不是還不允許以同志身份來針對同志群體宣傳預防愛滋病？目前我國同志群體的情況如何？

星星：

這應該不是簡單的政府是否允許的問題，還存在有多少同志願意如此公開自己的問題。

其實關於宣傳的形象，更重要的是要有 HIV 陽性，但積極服藥治療，維持健康生活的感染者出現才最有效。當年美國球星 Magic Johnson 在檢查出是陽性之後參與預防 HIV 的宣傳，影響很大。

20498 李 先生 2009-06-08 12:38:36

我是一名男同志，我的困惑是，為什麼同志中會出現 10。真正的同志情侶應該分清扮演的角色嗎？就是存在 1、0 的關係，明確的分工。是不是這樣才有助於維繫感情，做 10 的是不是性的成分較多呢？希望您可以解決下我的這個疑惑。

星星：

同志中並不必須分 1/0，這種分工，在向中國這樣的同志文化相對較年輕的地方很突出，很大一部分原因是因為同性伴侶缺乏自己的模式，所以類比異性婚姻，實際上是完全沒有必要的。實際上很多同志，如果不受文化的影響，是即可以做 1 也可以做 0 的。

1/0 的分別，在中國還往往引申到性之外，導致兩人關係之間高度不平等，很多關係不能長久維持，與此有關。

20499 sunny 女士 2009-06-08 14:58:30

星星你好：

我不是同性戀。也許是之前我孤漏寡聞，對同性戀不瞭解。最近在網上看到好多男同性戀的博客，才知道原來同性之間也有如此美好的愛情，有些都一起生活十幾年，也是十幾年如一日的恩愛。而我所見所聞的異性戀之間卻很少，或幾乎沒有如此恩愛的。所以我都開始懷疑是不是同性之間的愛情比異性之間的愛情來得更美好？

還有為什麼這麼多的同性戀夫夫喜歡寫博客來公開他們的情感生活？而異性戀的這種博客好像少得多（特別是夫妻中的男方寫這個的更少）？究其原因是什麼呢？

這些博客雖然都是男人寫的，但那種細膩的感情和深情我覺得是異性戀世界中女人所特有的，而在男異性中很少看到。是不是男同性比男異性在情感上更細膩，更重情，在外表上也更愛修飾自己呢？

星星：

沒有什麼感情是女性特有的，從科學角度，同性與異性在思維上並無差異。

從文化角度，在異性主流社會裡，男女之間被社會偏見和傳統界定行為，所以你說的異性夫婦中男方很少有這樣的表達，主要是由於社會不鼓勵、甚至不允許他們這樣做。同性博客不受這個束縛，所以表露較多。

20500 莫莫 女士 2009-06-08 17:38:48

你好：

我和一個女生交往近一個月，她有時候會撫摸我，可是我的身體幾乎沒什麼反應，以前我也交過男朋友，但是沒讓他們碰過我，所以我現在不知道自己是性冷淡，還是對同性沒反應~~~~我應該只能算是雙性戀吧~~

星星：

即使你是同性，也不是每個同性別的人都能讓你有性反應，就像如果你是異性，也不是每個男性都會令你具有性反應一樣，不能因此認為你是雙性。

20501 晴空萬里 先生 2009-06-08 18:55:07

星星您好：

本人今年 30 歲了，和 BF 相處有 5 年了經常在一起，不知道是相處時間太久還是怎麼回事每次見到他都不能很好的勃起，但是我真的很喜歡他，為了這事都影響了彼此的感情，我想請問有什麼好的辦法能治療嗎，

先謝謝了期待你的回信：鬱悶的人

星星：

請你看看我昨天針對勃起問題的回答，陽痿有很多原因，比如壓力、心情、吸煙酗酒等等，改善是需要發掘原因的。

不過有一點其實更重要，如果你們的感情關係僅僅依靠性，那麼出現問題是早晚事情。

20502 趙波 先生 2009-06-08 20:22:09

你好；我是一名男孩；爸爸媽媽在我三歲的時候的就離婚了；一直沒有管過我；我是跟著媽媽長大的；從我懂事起；我就很喜歡成熟的中年男人；而且還和兩個中年男人有過關係；我和女孩子也有過性關係；而且也很喜歡同她們在一起；但我對和我同齡的男孩子；不管他有多帥；但我對他們一點興趣都沒有；我好心煩啊；請問這是雙性；還是同性啊

星星：

喜歡什麼年齡的人，與你的性傾向無關，不能根據這一點判斷你的性傾向。

20503 簡單愛 先生 2009-06-09 13:37:46

你好,第一次來這個網站,知道這個網站是一個網友介紹的,我跟他講了些我的事,他讓我來這諮詢一下,恩,我讀初中的時候被我們班的一個男老師猥褻過,那時我也不知道咋回事除了有點不理解以外其他道沒什麼,恩,在高中的時候我“喜歡”一男孩那個時候也不知道算不算,反正就是對他有好感吧,其實那時候也知道同志這個圈子,我也內往那方面想,只是覺得跟他一起很舒服,到大學以後我們宿舍有個男孩總是說哪個男生好帥,怎麼怎麼的,還有時在我們面前說他喜歡男人不喜歡女的,我們也只當他開玩笑,沒當真,後來跟他熟後才知道事真的,當然也只有我知道,我跟他關係很好所以也把我的事跟他說,他說其實我也事喜歡男人的,我也就深信不疑的覺得我跟他一樣,我有時候會跟他一起去看看一些同志網站,他也會跟我講一些圈子的事,還會下一些 GAY 片給我看,可我總覺得他些性愛的動作挺噁心的,總覺得很不舒服好像無法接受一樣,但我在心裡也感覺自己是喜歡男人的,特別事那些很 MAN 的,反正我覺得無法接受男人間的性愛,親吻,擁抱我可以接受,不知道這種想法是不是正常的,我覺得既然彼此相愛肯定不只是為了身體,我覺得喜歡一個人事總感覺沒感覺對了也就成了愛了,

星星：

你好：

同性傾向不意味你就能接受所有的性愛行為，也不意味你會喜歡所有的男性。你說的沒錯，愛情不能僅僅限於喜歡對方的身體。

建議你看看常見問答，增進知識，不要因此而焦慮，要相信自己的直覺。如果你還有其他問題，再來信吧。

20504 煜寒 先生 2009-06-10 01:34:17

你好，我 19 歲。我想問下，做 0 要是第一次肛交，我想問下有什麼感覺呢？我指的是肛門。還有我替我一個同性戀朋友問下，他說自己從小就很娘，所有很娘的動作都是無意中做出來的，我想幫他問下這是怎麼回事，有辦法改過來麼？他現在 17 歲了 還是很娘

星星：

關於肛交，請你先看看常見問答，如果看了之後還有具體問題，再來信問吧。

什麼行為是“娘”本身是一個較為荒謬的問題，你朋友最應該關注的，是如何不讓世俗偏見、別人的眼光等等決定他的自我評價，不是如何為了迎合這些偏見而改變自己，那條路走下去，會令他喪失本性的。

20505 精彩人生 先生 2009-06-10 06:16:13

我是 Gay,42 歲，剛告別維繫四年的感情，內心很痛苦，感覺這條路太辛苦，但是我仍堅守自己的生活理念：不和女人結婚，繼續尋找屬於自己的真誠的同志之情，兩人牽手共度餘生。我可以承受各方面的壓力，可是我卻承受不了自己的感情沒有寄託，這種壓抑的心理讓我感到莫名的難受，真感覺生不如死。拜託告訴我，我應該如何排解這種痛苦，如何能尋找到人生的另一半。

星星：

感情結束有痛苦是正常的，一段時間內對感情缺乏希望也是正常的，一個成熟的人，會逐漸從中解脫出來，因為愛情只是人生的一部分。而且，人是一生都有愛的能力的，如果你能正確對待，你還會再有愛情，而且很可能愛得更好。

20506 橋單 先生 2009-06-10 10:02:55

星星：

我是 gay，在生活中有一個朋友，我們在一起工作，平時是睡在一起的，每天在睡的時候我都會撫摸他的 jj，他也很樂意，他從沒對我怎麼樣，有時我對他口交他也不怎麼拒絕，可我對他說我們做情人吧，他又說只有男女才可以做情人，我不能確定，他是不是 gay，我很痛苦，我該怎麼辦，麻煩你告訴我怎麼辦，謝謝。

星星：

不論他是不是，在沒有搞清楚之前，你都不應該與他有這樣的關係，難道你沒有基本的自尊心？

20507 小白 先生 2009-06-10 11:58:39

星星您好

上了許多同志網站，總是看到一大堆大大小小的裸照。不像一般交友網站內容總會限制『請勿貼上不雅圖片』。

因為如此會同流合污，有一句俗話曰：『近墨者則黑，近赤者則朱』。

如果真心為了同志幸福著想，應該為所有同志網站反映，讓其網站內容訂定規則來改善！

星星：

你好：

這些網站，大部分已經屬於經濟性的了，並非如你所說，“為同志幸福著想”，他們是在利用同志賺錢。最後的決定，在於網友自己，只有更多的網友學會擯棄這類網站時，他們才會失去市場。

20509 hurrytank 先生 2009-06-10 13:44:21

我最近去了吳幼堅的博客，發現有人不停地罵她和同性戀，罵好多同志名人是什麼太監什麼的，讓我很困惑怎麼會這麼極端，他們為什麼不能接受反而不停地辱罵，對他們有啥好處？很困惑啊很困惑..怎麼才能制止他們的辱罵行徑啊？

星星：

沒必要制止，這種人的跳躍，也許能激勵更多的同志站出來為自己爭權益，求平等。

20510 guizhou 先生 2009-06-10 14:22:06

你好，我想問一下和同志之間的性行為會傳染淋病嗎？謝謝

星星：

如果不遵循性安全、不用安全套，可能。

20511 豆豆 女士 2009-06-11 15:39:17

星星老師，我一周前提問過，您的答案我也看到了。這個星期和同學聊天談到同志這個話題，她們反應都特別強烈，還說了一些很偏激的話，我聽了很不舒服。後來她們還半開玩笑的問我是不是同志，我只能不承認，她們說那就好，要不然我們就不理你了，同志太噁心了。我真害怕要是有一天，同學們發現我是 LES，我會不會被孤立，向他們評論別的同志一樣重傷我。現在我都帶著面具，努力的裝成很喜歡男生的樣子，很累也很苦悶。

星星：

是的，這樣生活會很累。不論是不是同性，如果你讓別人的看法、眼光決定你的生活，你永遠會很累。

說如果你如何如何就“不理你了”，這樣的人能令你信任、依靠麼？這樣的人的看法，你應該在意麼？這些是只有你自己才能決定的。

20512 qiuzi 先生 2009-06-11 15:58:06

星星:有時候怒其不爭是存在的，你給提問者的回復，有時候好像是心情不好，對湖南橋單的回復便是一例，正是因為他對自己的行為迷茫，而他的夥伴只享受不回報，所以他才問你，你的回復言重了，他的夥伴也許是同志也許非同志，但非同志對同性性行為，也不一定要反感或抵抗呀。你說呢，

星星：

他在提問裡描述的行為，是典型的性騷擾，與性傾向並沒有關係。而且這樣的行為，從心理角度會妨害他的自尊心。我問他自尊心何在，就是因為這個原因。

20513 候鳥 先生 2009-06-11 17:13:04

主持人，您好！

我叫阿候，今年 19 歲，確切的說還未滿 19，可我覺得生活一點意義都沒有！現在每天都不知道在做些什麼，只會傻傻地亂想，無聊透頂！

有時也會在網上交一些同性戀網友，怎麼說呢！一開始我只知道自己對男孩有感覺（很小的時候開始有了），直至去年，有個網友無緣無故問我關於同志這些東西，開始我對這個話題反感呢！可是後來我和他說我喜歡過男孩，就是他告訴我說我就是個同性戀的！那時候很矛盾，好像有點開心，但又很不安，終於意識到自己是個同性戀了，可怎麼辦呢？

小的時候不孤單，因為有個哥哥陪著我，當時家教很嚴，母親不讓我們和別的小孩玩，因為

怕我們被欺負，所以只有和哥哥玩，父親很少陪我們，我更不懂得什麼叫父愛，我只知道他們很愛吵架，所以我發誓自己一定要成為一個好人，一個善良的人。

如今，我一直堅守著自己做人的原則，可是我發現人心很醜陋，好不容易堅持下來的，我害怕！我想試著去改變自己，可是我做不來，孤單了六年，哥哥離我而去，父親現在倒是非常愛我了，可是我還是覺得生活一片痛苦，而且我這個年齡，感覺未來一片渺茫！真的很難走下去了，一點意義都沒了，有時我在想，若是以孤老時的我看走過這麼多的路後，我依然還是一個人，而且什麼都沒做過，什麼也做不了，那我堅守的誓言還有什麼用！就是笨蛋一個嘛！

我，感覺真的很不好，因為不善言辭，不懂得怎麼去交朋友，又是獨生子，感覺真的好孤單，都快崩潰了，對這些，我該怎麼和家人說呢？該不該說呢？我父親最排斥同性戀了，我... 該怎麼走完這條路？是不是就這樣未開幕就散場了？童年、青春，我還沒真正去做好呢！就這樣再見了嗎？

不好意思哦！我貌似說了很多，耽誤您的許多寶貴時間了，謝謝您聽我傾訴！有機會我們再聊！再見！

星星：

你“是”什麼，只有你自己最清楚，不要輕易讓別人的看法影響你。

想成為一個好人、一個善良的人，是很好的理想，也是完全可以實現的，與你的性傾向無關。別的人心醜陋，不應該影響你自己的信念。

在你這個年齡，不論是同性還是異性，很多人都會感到很迷茫的，這是很正常的。這個年齡階段，正是探索自己人生意義的時期，不要畏懼，要在堅持自己的理念的前提下，考慮什麼樣的生活能令你的未來有意義。

你現在還不是向家庭公開你的性傾向的時候，你還有些自我準備需要做，不要急，不要擔心。你的生活才剛剛開始，怎麼走是你自己可以控制的。

20514 31 女士 2009-06-11 17:22:35

一個人長期不接受自己的性傾向，會不會出現一些心理問題？
如果會，那會出現什麼樣的心理問題呢？

星星：

強烈的自卑是最常見的，有時還會出現極端畸形的心理狀態。歷史上一些對同性進行極端殘酷迫害的人，自己就是同性。

20515 性與愛的關係 先生 2009-06-11 20:12:36

星哥

我已經三十好幾的人了，可是一直在堅持找真感情。
所以過著無性的生活
但是我又很渴望男人的性
如果感情一直都沒有，愛情一直都沒有，我一直也接受不了沒有感情的性，這樣很無奈啊
你說，能放開去交一個純性關係的朋友嗎？

星星：

我能不能放開與你能不能放開是兩回事吧？你能不能放開只有你自己才能回答。

不是所有的人都能很好地協調性與愛情之間的關係，但也有些人可以讓兩者很好地共融於生活之中。

如果你尋求純性地關係，要注意兩點，第一當然是性安全問題，必須把每個人都看作有可能已感染性病，堅持使用安全套。另一個是要防止混淆性欲與愛。

20516 愛米 先生 2009-06-11 22:16:56

你好！也可以說我進這個圈子有一段時間了！可是卻沒有談過戀愛！雖然有人喜歡我但是我總覺得他們是騙子或者太難看！我總想找個喜歡的！不容易我知道！你能告訴我到那裡找比較安全？我喜歡大叔！

星星：

對方是不是騙子，是需要經過長久的交往才能瞭解到，不論在什麼地方找。

建議你聽聽我和大學生們談戀愛技巧的錄音。

20517 Mikey 先生 2009-06-11 22:18:22

星星你好。

關於自慰，記得你說過自慰對身體不會有危害，所以給了我信心。可是我兩天自慰一次（看著 GAY 片），睡覺的時候就覺得腳很冷很冷，揮之不去的冷，還希望腳旁邊能有個火爐。或者想穿襪子，但是也自覺穿襪子遠遠無濟于那種冷。兩個腳就用腳背互相搓著，稍微暖和些，然後半小時左右才睡去。沒有自慰的時候不會這樣，這種冷的感覺應該不是我的自我催眠的作用吧。我現在是考慮說一個星期或者 4 天自慰一次的頻率比較正常吧。

星星：

這和自慰沒有關係，每兩天自慰一次遠遠算不上頻繁。

20518 胡楊樹 先生 2009-06-12 00:00:31

星星老師你好

在去年 12 月份我認識了我現在朋友，他大我十二歲是在地方做生意的，我在部隊工作，十一年的部隊生活沒有親人和知心朋友的關懷，起初被他深深的愛打動，覺得從未有人對我如此的好，認為他就是我的一切，勝過家人。於是我下定決心將自己 qq 密碼改掉不再和同志朋友聯繫了，一生只愛我心愛的哥哥。我們這樣狂熱的熱戀一直維持了四個月，幾乎每天都能聽到他主動打來的電話。隨著時間的推移，我慢慢發現他開始有點冷下了，給我主動打電話的次數少了，但我還是主動地每天一兩個電話打給他。後來我發現他還用以前 QQ 號在網上聊天，這使我產生了疑心，總覺得他在和別的網友聊天，我主動地和他提出了這個問題，他也敞開心扉地說了這個問題，他說他要有自己的空間，不能為了我而失去自己我。我是想我自己做的那麼好，不和任何同志朋友來往，覺得對方也應該這樣做。通過雙方的交流和深厚的感情，這事就算擱淺了。從那以後我就在腦海中產生很多的疑心，就想知道對方心裡在想些什麼，做些什麼。後來我在他的電腦中發現，他上同志交友網站，而且還把穿制服的軍人同志的相片下載到電腦中，經常看同志色情影片。看到這些我有點接受不了。我的想法就是他肯定不愛我了，或者對我的愛是假的。所有這些問題我都和他直接的談了。他還是用那句話告訴我，每個人都有自己的空間和打發時間的方式。我想問題老師的是，能通過以上的描述，你認為做為愛人他的那些娛樂方式對嗎？其實不管他做什麼，我只想知道他是否真得愛我，如果是真得我願意和他走過一生，因為我覺得他是我一生唯一的愛人，沒人再能像他一樣能走進我的心了。另外懇請星星老師能給我一些緩解思想的方法，前些時間因為思想太亂差點自殺了。

星星：

你們實際上不真正具備愛人的關係，也遠遠談不上一起“走過一生”。從你的形容看，你們之間的接觸絕大多數時間不是面對面的，這種“熱戀”是沒有實際意義的。

你需要從幻想中走出來，如果處理妥當，能夠總結受騙的經驗，你以後會有機會體驗到真正的愛。

20519 remond 先生 2009-06-12 00:04:12

以我自己的感受，我覺得性取向是唯一的，要麼是同性，要麼是異性

但我的朋友說他是雙性戀，他和兩性都有過性關係，在過程中，他都覺得很愉悅。

現在我懷疑他是不是同性戀者，怎樣才能驗證這一點？

星星：

雙性傾向確實存在，但真正的雙性傾向，不是指與兩性都能有性關係，而是指可以從兩性之一得到滿足。這個人，很可能是同性，但不能面對自己、不願接受自己。

驗證他的性傾向不應該是你首先要考慮的，你應該想想你是否應該繼續這段關係。

20520 耕洪 先生 2009-06-12 03:15:26

如果同性戀在一起且領養孩子，必定會給孩子的成長帶來很大的阻礙！請問同性戀是否該領養孩子！

星星：

為什麼會給孩子的成長帶來阻礙？在多國國家的多年社會研究顯示，有同性撫養長大的孩子，與異性的孩子沒有任何區別。所以美國四十多個權威機構，包括兒童心理學會、發展心理學會等，聯名公開支持同性領養。

不過中國法律目前不允許同性伴侶共同領養，如果領養，只能由兩人之一，具體請看愛白同志法律欄目。

20521 影蓼又羽 先生 2009-06-12 03:59:21

你好
我以前一直以為我能讀懂別人的心，但閑著你比起來
真是冰山一角
很高興
謝謝

星星：

我也不能讀懂別人的心啊。：)

20522 想問 女士 2009-06-12 09:26:46

星星，你好，請問欲望與愛情的區別是什麼？人與人的愛情觀是否大同小異，比如天長地久之類的

星星：

從最簡單的角度，愛情有時是與欲望完全無關的，比如家人之間、朋友之間。可見愛情所包含的內容、所針對的因素，都遠遠超過性愛/欲望，正因為如此，感情關係如果僅有欲望為基礎，那麼很難維持。

人與人之間的愛情觀有很多很多不同，在建立感情關係的過程中經常被忽略的一點，是很多戀人沒有針對各自所追求的爱情是什麼有足夠的交流，很多關係也因此而最終失敗。

20523 風 先生 2009-06-12 18:46:20

星星你好：

瑞士的同性戀氛圍怎麼樣？現在瑞士是不是支持同志結婚了？如果中國人在瑞士找到 BF 結婚 可以拿到瑞士永久居住權嗎？

星星：

請你到愛白同志法律欄目裡查找以往的回答，也可以在那裡提問。

20524 小 T 先生 2009-06-12 19:49:08

星星你好！

我的一位朋友在 3 年前得了重度抑鬱症，一直在服用醫院開抗抑鬱藥物，並且接受定期的心理治療。

他經常會找我傾訴，可是又不願意聽從任何建議。由於他越來越強的依賴性，我漸漸感到厭煩了。請問作為朋友我應該怎麼幫他呢？

星星：

這個情況，本身就是某些抑鬱症患者的症狀一部分。你要記住兩點，第一你自己不是心理專業人員，也沒有義務進行心理健康幫助，至多是作為朋友給予精神支持。第二是，沒有人（包括心理醫生）能夠幫助自己不願幫助自己的人。所以你也許早晚要對他說明，如果只是一味訴苦而不願自己努力有所改變，那麼不僅可能影響你們的友誼，對他自己也很不好。

20526 phil 先生 2009-06-13 10:08:57

我的 BF 是純 1,我很喜歡他,他對我也很好.不過他很自喜歡打麻將,一打起麻將 就什麼都不管了.我一般就是週五下班後見他一次,吃好晚飯他總是去同志舞廳跳舞然後去打牌到通宵.我不會跳舞也不想打牌,他就把我晾在一邊,好象我不存在似的,我只好自己去開房休息.象昨天晚上說好了打牌到 2 點就結束來陪我的,結果到早上 7 點半才結束.我很鬱悶,因為這樣的情況不是一次兩次了,也因為這個鬧過好幾次矛盾,爭吵過.我知道他是喜歡我的,也因為我而不再和別的同志發生關係了,可是我真的受不了他這樣,我該怎麼辦?

星星：

他和你的關係，以及賭博上癮，是兩個問題。賭博上癮，有時是能令人生活受到嚴重影響的，因此失去工作、傾家蕩產的都有，他這樣沉湎於其中，也許與你們關係無關。

你們交往不知有多久，戀愛過程中有沒有談過各自所追求的感情關係是什麼模式的，比如平時要在一起多少這個問題，看來你們在這個上面是沒有共識的，這才是關係的問題。

20527 孽玻璃的愛 先生 2009-06-13 13:58:19

主持人您好，沒想到我在網上還能找到一個沒有任何會館廣告的同志網站。我心裡有太多太多的問題了，把問題都放到這裡，希望能得到主持人的答覆，謝謝。

【性生活】

1.舌吻，互相舔身體，擁抱著一起睡覺，但是不口交、肛交。這樣會傳染性病、愛滋病嗎？

2.1 號用正確的方法使用安全套，然後肛交，這樣可以有效預防各種性病和愛滋病嗎？安全係數大嗎？

(我肛交過，流血過，不是很多，但我還是害怕，怕直腸破裂，肛癰之類的疾病找上我。)

3.確定戀愛關係後，想做愛，請問到醫院需要做哪些方面的檢查。

【情感】

1.到哪裡去才能安全的認識一些同志朋友。

(安全指的是不會暴露自己的同志身份與大眾之下。我以前通過網路認識了一些人，但都是 419。我已經厭倦 419 了，沒意義也不安全。我想認識一些朋友，並找一個 BF 長久的戀愛，但是我苦於找不到地方去認識他們。公園？酒吧？我不知道。)

2.我的父母非常保守，恐怕他們沒有辦法接受我的同志身份的，我不希望他們因為我的同志身份而痛苦萬分，我想一生守住這個秘密，這樣做對嗎？可能嗎？我現在和父母居住在不同的城市。

3.我剛考上公務員，在政府部門工作，一個堅持獨身主義者的人會被當成異類被大家隔離嗎？還有，同志的身份如果曝光，會不會因為作風不良，被剔除公務員隊伍？我很怕丟掉自己好不容易考上的這份來之不易的好工作。

【我自己】

1.我的同性傾向大概是從小就定下來了。我的性格偏向女生，內向，安靜，喜歡讀書。而且，我很喜歡女生的東西，諸如裙子、化妝品。但在生活中我不是個 CC，我仍然穿很正常的衣服，也從來沒有穿過女生的衣服，或者用女生用的東西，我只是喜歡而已，覺得那些東西很漂亮。

2.上小學時，我就喜歡漂亮的男生，到現在一直都是，春夢中的也是男人。剛開始想過自殺，但是慢慢的把自己的心理調整過來了，現在我自己已經接納了同志這個身份。我沒有準備去結婚，害人害己。

3.我想找一個 BF 好好談戀愛，想一直走下去。當然，這只是理想的想法。異性戀會分手，同性戀一樣會分手。但我心裡有這個目標，我想把我的人生過得充實而有感情。也許不能對某個人終其一生，但我想終於我自己的感情，我要愛情，哪怕傷痕累累。

【其他疑惑】

好像沒有一本書教同志如何戀愛，如何生活，特別是保護著自己去戀愛，生活。我很羨慕那些出櫃同志，那些得到父母支持的同志，得到朋友支持的同志，如果我也擁有這些，此生無憾了。但我不能抱怨，我要自己努力去爭取幸福。我現在的障礙只有兩個，父母、工作。這也許是所有中國同志的障礙，出櫃的障礙。

就說這麼多吧，已經打了很多字了，主持人看的很累了。不知道什麼時候能收到主持人的回復，我會一直期待著，就像期待著自己的幸福一樣……

星星：

你好，請你先看看常見問答。如果看了之後還有問題，再來信吧。

關於如何戀愛的書，中國我沒聽說有。不過你提到的一些問題，我曾在和大學生們談情感關係時講過，你可以聽聽錄音。

20528 再問雙性傾向 先生 2009-06-13 19:57:02

你好，老師！
我又要來打擾你了。
我的問題如下：

如果一個雙性傾向的人，同時跟兩個不同性別的人談戀愛。而且，當事人都知情，並且都自願共同擁有一個愛人。

1. 作為一個雙性傾向的人，他真的可以同時愛上兩個人嗎？
2. 從心理學或者戀愛技巧的方面來說，這種關係合理嗎？
3. 跟一對一的愛情比起來，這種關係會有什麼更多的危害嗎？

謝謝！

星星：

1. 這要看他對“愛”是如何理解的，如果把性欲望但做愛，當然可以同時“愛”上很多人。

2. “自願共同擁有”，實際上幾乎不可能，很可能包括違心的接受。

3. 更容易破裂。

我以前說過，真正雙性情向的人，是不需要同時與兩性有關係的，所以你所形容的這種情況，與一個異性男子有了妻子後還同時有二奶，是沒有什麼區別的。

20529 簡單愛 先生 2009-06-14 07:10:33

你好星星老師，我看到了您給我的解答，我覺得我在這學到了很多東西，我昨天跟我在高中的一同學說了我是同志的事，我喜歡他五年只到今天才敢告訴他我是同志，他很理解我，這樣我也就滿足了，我很喜歡您說的愛本來就沒有錯，在武漢已經三年了我從沒忘過他，我也不知道啥時候能走出來，他說人相處久了就會有感情的，我沒奢望他會愛上我，他現在有了女朋友過著自己幸福的生活，我都不知道告訴他我的情況是不是太自私了，應該多少會給他帶來點困擾吧，可我真的不想再在他面前裝了，太累了，我怕有天會控制不了感情可我還是不是沒能忍住。

我在武漢讀書的時候班上的的一個同學也是同志，我跟他只是好朋友，我感覺他跟我很象的，不管性格還是經歷所以我跟他很談的來，可他那個人性格太極端了，因為從小父母不在身邊受過很多委屈，所以他對別人很冷淡，從不會用真心對待別人，他對朋友要求很高必需要長的帥，有思想什麼的，也許是我也同志跟他很多經歷相似他說我是個例外在他朋友圈中，也許在某種意義上他就我一個朋友也不知道我算不算，我感覺他太理智了，任何事在他面前他都覺得無所謂似的，他說他沒有感情對任何東西，我覺得他是怕受傷吧，我理解他，我也從不輕易表達愛，還有他從沒灰色地帶只要什麼事什麼他看不順眼就會毫不客氣的提出來，所以也得罪了很多人，作為好朋友我想幫幫他，我覺得我很瞭解他可有時又不懂他，他說想得到別人的關心可又受不了別人關心。

星星老師我記得一個朋友跟我說過只要用真心真情真誠去愛就會換來真感情不管友情還愛情，可他覺得這樣很幼稚似的，有些人付出點感情就那麼難呢，我很珍惜跟他的友誼，可我

現在覺得跟他越來越沒話講了!我想我是不會跟一個沒感情的人做朋友的。

星星：

說明白比暗戀要好很多，對你們兩個人來講都是如此。

不論是友情還是愛情，都必須是雙向的。所以所謂只要用真心真情真誠去愛就能獲得，實際上是不妥的，何況有人在這樣做的同時，失去了自我。

20530 想灑脫 先生 2009-06-14 10:36:23

星星老師你好：

非常誠懇地向你諮詢幾個問題

- 1、如果兩個人是正的相愛後，一方還會去上同志交友網站或者還繼續和同志朋友聊天，這種方法是否合理。
- 2、相愛之後，一方還會不會再和另外的人接觸或者發生性關係的。如果真得有了這種事情，做為對方應該如何看待這個問題。

星星：

1. 是否合理，要看兩個人之間的相互承諾。在發展感情關係的過程中，兩個人應該針對這些有過交流和共識，也就是各自所尋求的感情模式是什麼樣子的。這是沒有放之四海而皆準的標準的，是需要兩個愛人之間通過交往、瞭解而達成共識的。

2. 很多人在選擇進入愛情關係之前，沒有考慮這意味著仔細需要放棄什麼自由，所以會出現這樣的情況。對方如何對待，與上面的問題一樣，要看兩個人當初的相互承諾是什麼。

20532 孽玻璃的愛 先生 2009-06-14 21:14:17

星星老師，您好。謝謝您辛苦的勞動。我有一個問題想諮詢您

【到哪些地方去認識同志最好。網上？公園？酒吧？還是一些社團？】

我想找個人好好戀愛，找一個和我一樣決定一輩子不結婚的同志。網上太虛幻，我不想浪費過多的時間在網上。公園和酒吧我都沒去過，也不知道是個什麼環境，安不安全。社團想必是個很好的地方，當義工的人肯定都是好人。

謝謝星星老師！

星星：

通過什麼途徑並不是最重要的，不論在什麼地方結識人（包括通過同志組織、社團），都需要有正確的交往技巧和自我保護意識。並不是所有當義工的人“都是好人”，何況“好人”“壞人”這種分別，在感情關係上沒有實際意義。

建議你聽聽我和大學生們談戀愛技巧的錄音（西南財大和福建師範大學的比較有針對性）。

20533 周先生 先生 2009-06-14 21:55:03

星星博士：

您好！

我現在很苦惱！想找您傾訴一下，也希望您能幫助我！

我和妻子結婚已經 6 年了，有個 5 歲的女兒，但是在 2 年前我的生活就徹底的顛覆了，我發現我的妻子竟然是個同性戀者，當我知道的時候莫名的氣憤 羞恥 痛苦就一直圍繞著我。我選擇了分手，但是我還深愛著他，我們經歷了一次痛苦的抉擇，最終我妥協了。前提是她答應我不在和那個女人來往，好好和我一起生活！但是事實並沒有像我憧憬的那樣發展，她依然在和那個女人偷偷來往，在她的 QQ 上 我無意發現了她們的聊天記錄 依然是那麼曖昧。我痛苦極了，想想我的女兒，她還那麼小，我真是不想讓他這麼小就失去一個溫暖的家！我把這個事情告訴了我的家人，我的哥哥勸我離婚，我的母親勸我維持婚姻。回想起我們因為她的這個取向吵鬧過很多次 有時候很激烈！我真是有些累了！後來她的母親 妹妹 對我說她們以前就發現她的取向不正常！我真是恨啊！我們一起的這 6 年時候 積累了我們的財富，從開始的一無所有到現在的房子和車都有了，可以說在別人眼裡我們很富有！可我知道我很貧窮！就在 2009 年 4 月份 我們辦理了離婚，房子和車我都給了她，孩子也由她撫養。我的想法是息事寧人吧，我知道她的脾氣很壞，如果我不給 她會對我糾纏不清！可是沒多久，她又來找我承認錯誤，我又心軟了，又一次包容了她！我不知道這樣是對是錯！？是好是壞！？但我預感我們的將來很迷茫。我們現在沒有辦理重婚手續，但是還生活在一起，親戚們也不怎麼知道情況。我該怎麼辦那？能幫幫我嗎？一個同性戀者丈夫的求訴！

星星：

人的性傾向是不可改變的，你妻子在對你做出保證的時候，也許是由於缺乏知識，以為自己可能克制自己，實際上這是不可能的。這一點你要很清楚，也就是說，不論你們重婚與否，她還是會對女性有欲望的。她的行為也很值得譴責，因為她多次欺騙了你，而且今後也不能保證不會再次出現。

你該怎麼辦，只有你自己能決定，也就是你要考慮你能接受的底線是什麼。

20534 phil 先生 2009-06-14 22:39:30

謝謝上次的回答。我把我們的情況說得清楚點。

我和我 BF 認識快 3 年了，應該說他是個很有性格的男人，而且也很帥，又有中年人特有的成熟魅力，喜歡他的人真的很多。他比我大 13 歲，我們都結婚了，所以一般只能週五見面。自從我們認識以後，為了我，他再也沒有和別的人有過關係，能做到這一點，我知道對他來說真的很不容易。我很愛很愛他，一直希望能和他永遠在一起，但是他堅決反對因為他而使我離婚，更要考慮到孩子，還說如果這樣他就不再理我。而且他也不會因為我而離婚的。

他讓我感受到了生活的快樂，我的心裡始終都只有他。

我們之間唯一的問題不是距離，而是他喜歡打麻將（每個禮拜都要打 4 次以上，週末經常通宵），為此我們也爭論過好幾次，他總是說現在他沒什麼其他愛好，我又不能經常陪在他身邊，至少打麻將可以讓他沒心思去找別的男人。還有週末是他和他幾個朋友固定的跳舞、打牌的日子，他不想失去這些朋友，他可以得罪我，因為我們關係好，不管怎麼我都會原諒和體諒他的。我真的無語了，這是什麼理論。

我好幾次都對他說，原來在你心裡麻將比我重要多了，為了打麻將你可以把時間花都在上面也不願用來和我在一起，那我週五來幹什麼，你是不是不要我來？每次他都會很生氣，說你明明知道你在我心裡是什麼位置。

其實我也知道他真的很在乎我，每天他都會打電話給我（每天至少一次），快 3 年了，天天如此。有時候我手機沒電關機了，他就緊張得很，怕我出了什麼事，會一直打電話、發短信直到我重新開機，還會打電話給我的其他朋友問個究竟。

只是他不能把週五的時間留給我，留給我們在一起，讓我真的很生氣，很難過。所以我很矛盾，我到底該怎麼辦？

星星：

這些經歷，應該讓你考慮考慮你們的妻子的感受。等同身受，反思反思自己的行為吧。

20536 楓 先生 2009-06-15 08:41:14

星哥，我沒有聽你的意見，我還是飛去見他了。。這個旅行很好，但是很奇怪，他仍然不願意讓我知道太多他的事情，我對他來說，是完全透明的；然後他對我來說，我卻所知剩少。。這次的旅行，他安排好了所有的事情，我不知道為什麼，他明明知道我有個很好的工作，卻永遠都是不讓我花錢，我真的理解不了。。去的那幾天，每天他開車帶我到處去旅行，我幾乎都忘記了一些不愉快的事情，至少他是百忙中抽時間來看我。。可是，我越投入感情，我就越想知道他到底在幹嘛？連開車經過他家，他都只是說他家在那個方向，都不帶我去轉轉。他說他愛護我，珍惜我，可是給我的感覺是他只是喜歡這個簡單善良的我，因為他的圈子太多的 COMPLICATED PEOPLE..星哥，我真的很想知道他怎麼看我，其實我已經知道了我們 2 個不可能成為 fixed relationship。。但是我覺得這個都不重要了，只要他可以見我，對我一直這麼好。。在機場我要離開的時候，他突然抱著我，然後說 baby,一路平安，love u!..也許就是他這句話，完全讓我放棄了太多自己的原則，我周圍的朋友都勸我忘了他，說我這樣做，是在玩火，說我一旦離開他的時候，會非常難受。。可是星哥，我真的放不下。。剛好他這周 6 要來看我，我想問問他，他到底怎麼看待我們 2 個的關係的，我也想認真和他談一次，想讓他親自告訴我他的一些事情(我其實知道他不曾告訴我的，這只是一個奢望)。。

星哥，你覺得有必要和他談嗎？那天，他開玩笑說，我可以過去找工作，可是一切並沒有改變，他不會每天陪我，也只是換了個地方，大家有時間見見面。。。我真的很矛盾，一方面，我真的想放棄，可是我又真的割捨不下他，他真的對我很好，我想如果一個人不喜歡另外一個人，不會花這麼多時間去和他在一起，你說是嗎？我真的希望你能給我點建議，告訴我該怎麼做。。

星星：

兩個人不在一地，真正的相互瞭解已經接近不可能，何況他似乎並無意向你開放，這會有什麼結果呢？

另外你的自我保護意識值得憂慮，第一次見面就“完全透明”，不是很明智的。

20538 東宇 先生 2009-06-15 09:53:10

性行為發生後馬上就能查出是否傳染上 HIV 病毒嗎?還是必須等三個月後?

星星：

感染了 HIV 之後，要在一定時間後才能檢測出抗體，這段時間，稱為“視窗期”。不同的檢測方式需要不同長度的視窗期，在不知道所接受的檢測是哪一種的情況下，應該在高危行為之後 3 個月檢測。

視窗期期間，雖然不能檢測出結果，但仍有可能感染別人。

20539 曹偉 先生 2009-06-15 20:39:03

你好，我是一名上海的同志。我老媽能理解我是同志，但是她的意思是希望我能結婚生子來防老。當然她的意思不是經濟上的，是說以後我們年紀很大了，生病或者行動不便時能有人照顧。。。可是從我的角度來說，我是不想結婚生子的。。。我該如何勸我老媽呢？

星星：

中國社會在變化，其實你們父母這一代，很多已經不能指望自己的兒女養老了。生病後護理等，以後也會逐漸轉為職業化，就是由具備一定專業能力的人來做。何況，你也應該提醒你母親，她也是女性，願意看到另外一個女性純粹為給你生孩子而犧牲自己應有的幸福麼？

20540 疝氣 先生 2009-06-16 00:26:32

星星老師您好，我很喜歡您的這個網站。我有一個問題想問問您：1 舉丸比一般人大是不是疝氣呀？

2 疝氣對身體有什麼危害嗎？對性生活，對後代都有危害嗎？

3 需要治療嗎？

謝謝您，星星老師

星星：

1. 不是。
2. 疝氣是可以治療的，只要治療得當，不會有什麼影響。
3. 先要判斷時候患有疝氣。

20541 感謝 先生 2009-06-16 00:51:54

星星老師您好，我這次不是請求您的幫助的，我很喜歡這個網站，您總是不求回報的為一些需要幫助的人排憂解難。而且很熱情。我想祝你：身體健康！開開心心！

星星：

謝謝。

20542 小虎 先生 2009-06-16 05:00:23

您好！

我是一個剛走進同志生活的人，經歷了第一次的感情，不是很好。一路走來都是謊言，他為了得到我的身體花言巧語一個月的時間，當我對愛情充滿希望的時候他變了，變的我不在認識，告訴我我們是兩個互不干涉的個體，我們不合適。當得知他受傷的消息後我在一次踏上他工作的城市，給他帶了禮物希望他快點康復。這次他開始想我借錢，我沒有借他，他告訴我我不信任他。從此以後，不在理我。他告訴我要在電臺做節目呼籲社會認識同志接受同志，我不知道他想呼籲什麼，這樣的人社會可以接受嗎？

星星：

這樣的人，不論是同志還是非同志中都有，最重要的是你自己要學會交往技巧，要發展自我保護意識，學會識破花言巧語，學會通過真正的、長期的交流瞭解對方。

你應該覺得幸運，因為你並未受到更深的傷害。愛白有一些關於如何交友、如果戀愛的資訊，比如這裡的錄音，你可以聽聽。

20543 楓 先生 2009-06-16 08:01:18

星哥，怎麼現在國內的 HIV 宣傳都說 0 更容易感染 HIV,但是國外的都說 2 者都會，怎麼我們的資料還在說做 1 的人的感染幾率非常小？說唾液中的 HIV 病毒無法進行傳播？難道做 1 的人感染的幾率真那麼低，低至少於 1%？還是宣傳誤區？

星星：

現在中國的防艾宣傳中，還有很多這樣基本概念性的錯誤。現實生活中，做 1 和做 0 的感染可能，是沒有什麼區別的。

20544 xingyuan 先生 2009-06-16 09:05:52

哥哥你好：

我想請問我是 0 號

得了痔瘡還能正常的做愛嗎？

星星：

痔瘡是可以治療的，也可以長期控制（通過在食物中增減纖維素含量）。在非活躍期，仍然可以有性行為，當然要注意多用潤滑劑。

20545 孤島 先生 2009-06-16 11:47:28

我覺得你對 phil 先生的回復很有力度，佩服。

星星：

謝謝。

20546 等待 先生 2009-06-16 14:21:47

我有點不確定是不是 GAY，還是說的雙性戀。我看到帥的男生有感覺，但是看到漂亮的女生也有感覺。和一個男網友他給我口交過，但是當我給他手淫的時候感覺噁心。之前有個女朋友，我們也發生過關係，和她做感覺還挺好的，而且每次也有一些性衝動，我和她

做完以後就不想男的了，但是當自己一個人的時候有時候也想男的。所以不知道自己是不是啊。謝謝！

星星：

你形容的，完全僅限於性行為，但性傾向還包括感情方面。你對哪個性別，有更強烈的，想與其建立深度感情關係的欲望呢？

20547 溫文爾雅 先生 2009-06-16 14:47:56

我今年 19 歲，性格內向，家境不好，在上學期間患了精神疾病。我是一位同性戀者，由於生活壓抑，所以認識了一位元中年男同志，因為我的成績不理想，精神狀態不是很好，所以對高考沒抱多大希望，而他承諾會讓我進一所好的複讀學校，他說他非常喜歡我，說我善良，說他有責任，他是一個離過婚有子女的人，並且女兒上大學了，我仍為他很善良，就住在他家，他用花色錄影引誘我，最終我和她發生關係，但之後我打他電話他不接，並且換了手機號碼，我無法聯繫他，但我不甘心，也很傷心。現在沒有關於同志的法律，所以我想通過媒體曝光他的行為，雖然這樣會傷害自己，但如果要將公正的話，我是不會甘休的。但我是一個很少出門的人，不知道怎樣通過媒體。所以請求你的幫助，而不是讓我放棄

星星：

這個人的行為固然非常無恥，但報復他並不會對你有幫助，從心理角度可能還會給你帶來進一步的傷害。

同時你也應該意識到，你自己是有一定責任的，除了缺乏自我保護意識之外，你對他是有渴望的，他對你的承諾能夠引誘你，與你自己缺乏責任感是有關的。

我建議你向前看，從這段經歷中學會一些經驗，防止以後再犯同樣的錯誤。

20548 飄 先生 2009-06-16 18:45:40

星星老師，假如口交太用力了，把小雞雞都咬傷了，就是有點淤血，又不知道對方有沒有什麼疾病的，這樣會有後患嗎？

星星：

傷口本身，只要沒有局部破損感染，不會有什麼問題。不明對方有什麼疾病，是另外一個問題，你需要在視窗期後接受性病檢測。

20549 阿蒙 先生 2009-06-16 20:07:54

你好！·很辛苦，所以想說說~！承認自己是同志是在高中畢業！~也就是要 上大學！·但在以前的生活中！·自己已經有 傾向了！~很痛苦，這個問題一直困擾我 ！·夜不能寐，上初中喜歡過我的同學，那時候頭腦太簡單，一向成績很好的我一落千丈，後來勉強考入高中。我 性格很好，開朗活潑，所以很容易交到朋友，怎麼說呢！~、？我 會喜歡我的朋友，然後會和他們成為很好的 朋友，但之後就要逃避，因為會失去兄弟，我也 想控制自己，是的 很痛苦的 做到了，考大學我離開家鄉，來到遙遠的南方小城，，雖然把自己塵封了 很久，也少了和 以前朋友的來往，但任擺脫不了我是同志的現實，現在又遇到一個我很喜歡 i 的朋友 ！~他是南方人，他感覺到我 是同志，我們生活在同一屋簷下（還有 2 同學一起）但都沒揭穿，我 也害怕說出來，現在 又想逃，因為每個我喜歡的朋友總會影響我的生活，讓我想入非非有不敢靠近，那種感覺像貓抓一樣難受，我睡覺喜歡抱人！·喜歡摸。。。一晚上像很多，第二天上班很難受，我 一直在逃避，有時候網上在同志圈裡轉轉，也 沒 多大意思，畢竟不現實！~我 就像知道我該 怎麼樣做 讓自己好過一點！~繼續逃避，還是離開，但離開又會有 新朋友，也會有 新問題！~……！HELP!~

星星：

不能接受自己，是你最嚴重的問題。因為不能健康地接受、面對自己，所以只能停滯於暗戀之中。

要想過的好一點，首先要接受自己，面對自己的性傾向，之後是增進知識，學會如何健康交友。

建議你看看常見問答，也可以聽聽這些錄音。

20550 A 蒙！· 先生 2009-06-16 20:20:18

我 24 了有很多正常的 朋友！~卻無法說出自己內心的痛苦，我也沒有向哪方面發展，一直壓抑，壓抑，不管怎麼樣，我不想影響生活和工作，而且有時候想過正常人的生活，但我對女的有沒有多大興趣，最近喜歡一個女孩，可他沒有能男友，所以，只能想想，，可又喜歡我一哥們！·很關心，也喜歡看他！·可他不是，他住我 隔壁，我每天睡不著覺，以前不住一起是老想他，給他打電話，可又怕多想！·生活很累，壓力很大，畢竟遇到自己喜歡的人不多，自己個性太要強，所以，我還是想問問您！~我該怎麼辦！~！說，怕過錯，不說，又怕錯過，矛盾啊！~請您指點迷津讓我可以走出心林的霧區！~！!!!!!!等待你的佳音

一直以為自己很堅強，以為自己很清高，但自己內心最清楚，自己需要的是什麼！~可是又在 自欺欺人，就算面對又能怎樣，不知何時學會 AQ 精神，事情應該是 這樣的，我 本來應該這樣，是老天在懲罰我！·還是上輩子做了太多壞事！~真的不能理解，但也難熬；了 這麼久！~！算了！·不說了 ！·單元您能給我一個建議或意見！·讓我能根號的 面對朋友，面

對生活，面對自己！~！

星星：

健康地面對自己、面對自己的性傾向，是第一步，這一步做不到，不可能與他人有美滿的感情關係。

關於性傾向，要相信自己的直覺。對於別人，要在有了足夠的相互瞭解之後，才有的可談。

20552 TTTTTTTTTTTTTTTTTT 先生 2009-06-17 00:16:59

星老師您好：請問 P 到底喜歡 T 什麼？我是個 T，除了生理和男人有區別，相貌和性格都象男性，但反對變性，我就是女人，我想問 P 既然喜歡我的勇敢豁達，為什麼不去直接找個男人？當然性傾向包括情感和性興趣，難道 P 喜歡男性般的情感寬容，偉岸，P 喜歡 T 女人的身體和性？

我知道您反對什麼 T,P,H 之分，也許希望 T 不要太男人化，要很好面對自己是女人，我是 T，我承認我的傾向是天生的，喜歡較男性打扮也是天生的，並非刻意，在中國所謂 T 類女人數量很多，希望星星關注一下這一群體。

星星：

是誰告訴你，只有男人才能“勇敢豁達”、“情感寬容”？

你只要是你自己就好，別人喜歡什麼，沒有必要擔心，也不是你能控制的。

“打扮” “T 類”，不是天生的，但無所謂，只要不傷害別人，沒什麼不好。

20553 windy 女士 2009-06-17 11:58:14

你好，我是一名同志佛教徒，我想知道佛教對同性戀的看法是怎樣的？因為剛皈依沒多長時間，發現內地一些大師更多的是對同志的嚴厲批評，說是犯邪淫，連道家的一些書也有規定不可以搞同性戀，會得到嚴厲的懲罰。對於這些理論我存有疑惑，本人認為同志和直人的情執是一樣的，區別會不會是在性行為上？因為同志間的性行為不能生育後代而定為邪淫？真的有這麼嚴重嗎，我是否以後都不能再結交朋友，應該怎樣面對？不知道你對宗教是否有認識，這不是迷信，希望得到解答。謝謝！！

星星：

數年前，有同志佛教徒在三藩市針對這一點問達賴喇嘛，他的回答基本上與你所說的一致，也就是佛教反對淫，但這與性傾向無關。

佛入滅後不久，佛教就開始出現不同的流派，現在大家所說的佛經，並非一日而成，並且相互之間自有矛盾。佛家弟子所遵從的戒律，也並不統一。比如吃素，是漢傳佛教的特色，是中國的梁武帝發明的。這說明什麼呢，說明什麼是邪淫，佛教內是並無統一理解的，各個教派有不同的解釋。

佛說世人皆有佛根，你是信佛，還是信這些“大師”呢？這是只有你自己才能決定的。

20554 張俊浩 先生 2009-06-17 16:14:45

老師您好有個問題一直困擾我很長時間,希望在您這裡得到一個答案.我有個好哥們,20歲的時候我們發生過幾次性關係,後來畢業同居半年分開就再沒有聯繫.但是可能因為自己比較傳統吧,雖然喜歡同性行為,但是一直沒有找這幾年基本是一個人.我這個朋友最近要結婚了,我們倆聚一起長談了一次.他說很懷念我們當初在一起時候的感情,但是很排斥我們的同性性行為,他說我們之間的感情要是沒有那個性會更好,他也表達了很在乎我的意思.現在他和未來妻子的感情很一般,一周就1次房事.我到不是想和他繼續一起,但是我想不明白他到底是不是直男,因為第一次同性行為還是他主動的,現在他總用種居高臨下的態度跟我對話,仿佛他很正常,我不正常.說實話,對他還是有感情和衝動的,但是他這個人過於自我,和我在一起總愛做一些親昵動作,但是如果我表現的親昵一些,他就非常不高興.當初和他好的時候他也總愛見異型網友,老師請您幫我分析下好嗎?這個一直是我心中的一個心結,因為當初我對他付出真的很多,我只想知道個答案而已.他是直男嗎?

星星：

20 歲左右，又不是在無法接觸異性的特定環境下，與你發生同性行為，他不太可能是異性傾向。但顯然他自己不願面對，你也有同樣的問題，只是程度不一。

20555 meng 先生 2009-06-18 02:03:32

我 承認我是同志，也能理解我的狀況，但我只是找不到出口，人生 有多少時間是在想這些問題！~！呵呵！~困擾吧！`我就不信我不能控制！~！雖然需要！`，該來的會來，該走的會走！`，也許命中註定要這樣！~我又何必要強求！~！謝謝！`星

星星：

我不明白你到底想要問我什麼。

20556 star 先生 2009-06-18 12:39:28

我一直很困惑要不要答應一個人和他在一起。他結婚了，目前還沒有孩子。他說他喜歡我，說是要離婚，但是我對他的感覺還好，但是我覺得還需要時間來瞭解。

他一直在說是真心喜歡我，我對他是有好感，不過我覺得還不成熟，有點不確定。所以一直不同意他離婚，怕到時候我們又沒在一起，這樣我心裡過意不去。

說真的，我很迷茫，請告訴我應該怎麼辦？是一直拖一去？還是？請給我點建議。。

星星：

他是否離婚，與你們能否發展關係，完全是兩回事。他離婚不應該是因為你，你也不應該考慮在他離婚前與他發展關係。

20557 溫文爾雅 先生 2009-06-18 14:49:57

你好，我是第二次向你提出這個問題，首先對於這個中年人誘騙我的事，我並沒有報復他的意思，我只是討回公道，這是正當的手法，而且當我想和他談的時候，他理連都不想理我，我只能為自己討回公道並讓他給我回應。我只是正確面對這件事，而不是要讓我以後提高保護能力，而放棄這件事。這件事情確實有我的責任，但我並沒有錯，那時因父母的不理解，學習的壓力使我將近崩潰，我沒有傾訴物件，而且中國現在的心理醫生知道的很少，那些有名的醫生對我這個家庭來說是不可能的。而且現在的醫生不會承認他看不好病，在病人面前不是大公無私的，他要維護他的尊嚴和地位。我只能一個人默默承受，那時我沒有大多的時間，只能通過聊天認識一些人，大多數都是道德敗壞的人，後來就遇到了他，我給他的第一印象是很嚴肅的，他對我很恭敬，我實實在在把我的想法告訴他，對一個很絕望的人來說這是一種安慰，就算我的保護能力很強就算我不相信他，我又能做什麼呢，我只能任人宰割。他一個人住，而且我答應會照顧他的，我對他沒有過分的要求，並一在要求他對我保證要對我負責，我答應他會將責任負責到底，而出爾反爾，沒有責任感的人是他，據我瞭解他交過的朋友都是像我這麼大的，之後才知道是因為不想負責才交這個年齡段的人，但他多次為了淫欲而對我做出保證而引誘我時，我無路可走只能任人宰割，我想為自己討回公道是為了多學一些經驗，也是為了警告他不要再欺騙他人，雖然這樣會給我帶來傷害，但這種事情是難免的，就算我不想向他討回公道，我還是會傷心，而且我並不想從他那得到什麼，只是為以後多積一些經驗，不過讓我堅持這樣做的原因是我昨晚和他的通話，在通話中他一直把責任推給我，後來又因害怕把事情公開和鬧大，用一些歪理試圖說服我，我說我不會放棄的，令他吃驚的是他想不到我這麼小還知道為自己討回公道，他把我當成了一個孩子了，這件事我的父母還不知道，如果他們知道後果不堪設想，所以我想瞭解怎麼才能通過媒體把這件事公開，我曝光他行為的主要原因是因為他不給機會讓我和他談話，並試圖讓我放棄，他完全不尊重我，我怎麼能甘休。

星星：

你不應該繼續和他談什麼，媒體不會按照你的意願去曝光的，如果媒體真的報導，很可能與你所想像、希望看到的完全不一樣。

20558 想灑脫 先生 2009-06-18 21:44:43

星星老師你好：

最近有個問題一直苦惱著我，我和我朋友認識半年多，由於見面機會少，我對他不是很瞭解。我最近通過各種方式瞭解到他在我之前經常 419（從去年 10 到 12 月之間我就瞭解到有 6 個人和他有過性關係），現在我很苦惱，不知該如何是好。

- 1、是放棄還是繼續？
- 2、如何看待對方認識我以前的這些行為。

另外星星老師，我從多方瞭解資訊也是一種不道德的行為，但我沒天都生活在猶豫之中，很想知道對方是什麼樣的人，他對我是否是真得，所以才有了這種想法，請諒解我的這種無理。還是肯請老師能解答我的苦惱！

星星：

1. 是否應該繼續只有你自己決定。419，只要不存在傷害別人的成分，並沒有什麼道德缺失。你們發展關係，在有性關係之前，必須經過檢測，可以排除健康危險。

2. 認識你以前的行為，本身與你無關，你所要考慮的是他（也包括你自己）是否能夠為了愛情而放棄自由。在選擇愛情之前，很多人忽視這一點。也就是說，如果在和你有了關係以後，他仍然可望與他人有性接觸，那就是另外一個問題了。

“見面機會少”，所以很少瞭解，這是沒有捷徑解決的。多方瞭解資訊不僅不道德，而且並不能給你真正的答案。我之所以反對異地陌生人通過網路戀愛，就是這個原因。所以除非你們能有可能增進接觸瞭解，沒有別的辦法能令你真正瞭解他。

20559 想灑脫 先生 2009-06-18 21:48:02

星星老師：

我最近一直被這種感情所苦惱，一再生成了自殺的念頭。我還是想全面的和老師聊聊，不知能通過什麼方式更好地和你說說我和朋友之間的事。也讓我有個決擇！
真誠錄求老師的幫助

星星：

你可以通過 MSN 聯繫我：damienla@gmail.com

20560 xiaoxiao 女士 2009-06-19 01:03:05

如果一個同性傾向的女人迫于壓力選擇結婚,在婚內可以接受和丈夫的性生活,能很

好好地履行妻子的義務,這樣結婚算不算不道德啊?

星星：

嚴格地講，如果丈夫不知情，仍然有道德缺失。

20561 找到愛的男人 先生 2009-06-19 13:57:01

星星大哥你好!關注同志問答好久了,感謝您為同志所做的一切。我以往的問題都在問答中可以找到,所以今天是第一次提問,我的問題是,我有彼此相愛的BF,我只要一想到他或他一出現在我面前,我的生殖器就會分泌前列腺液,好多,有時把內褲弄濕一大片。而我的BF卻一點沒有。包括我們做愛時他也基本不分泌但可以射精。他說他老了,其實我們年齡只相差一歲。為什麼?謝謝星星大哥。星星大哥有可能來內蒙嗎?我們好期待。

星星：

你好：

很多人在性衝動時有前列腺分泌液外流，但不是所有人。兩者都是很正常的，與年齡、健康狀況無關，不必擔心。

我本來今年秋天有計劃去內蒙，但現在看來不行了。爭取明年去吧。

20562 L 女士 2009-06-19 19:10:08

你好，我認識一女生，彼此都有好感，看得出來她很在乎我，看到我和其他女生一起會無名的生氣。可是有一次她無意中對其他的同伴說：24歲之後會退出這個圈子。我知道後很失望，她是否真的喜歡我，還只是寂寞的時候找個人來填補？如果和我到最後逼不得已要離開我不怪她，但提前做好這樣“準備”的人是否已經不是真愛，不再值得我去喜歡她？現在對圈子裡的感情分合很失望，真愛難尋，已經快絕望了。。

星星：

她喜歡不喜歡你應該不是關鍵吧，關鍵是她無法真正面對自己。不能愛自己的人，怎麼能愛別人？

20563 天地少年 先生 2009-06-20 07:52:34

星哥，有網友下載“綠壩”軟體後測試發現，該軟體預設選項將會自動遮罩所有包含有

同性戀內容的網站，經測試，愛白等國內知名的同性戀教育網站，安裝該軟體後均會導致無法正常訪問。怎麼辦，我喜歡的愛白將遭到封殺，可以起訴它侵權嗎？

星星：

現在已有不同的社會群體在通過各種方法位址，這個軟體的害處，遠遠不止遮罩通行內容，請參看愛白新聞裡面的相關報導。

20564 testie 先生 2009-06-20 09:17:30

星星您好，最近 **BF** 驚訝地發現我竟然沒有提舉反射，而我自己以前也不知道竟然還有這個反射。請問這個是因為我生理上的病變嗎？我需要採取什麼行動嗎？謝謝您。

星星：

判斷一個人有沒有提舉反射，是需要技巧的，我不知道你 **BF** 是否具備能力。你應該請醫生檢查，如果真的缺乏這個反射，那麼應該進一步檢查。

20566 王先生 先生 2009-06-20 14:32:48

我不知道自己屬不屬於同志傾向，有時在看同志漫畫時或同性 **av** 片時，感覺很興奮。性幻想時最近也經常出現與男人做愛的場景。但個人很排斥同性戀。

星星：

也就是說，你排斥自己。

20567 Tom 先生 2009-06-20 22:16:28

星星你好，

近來非常煩惱，和相處 7 年的 **BF** 在分手當中，另外事業也不是很順，年齡也快 40 了，真是平時生活工作一點一點就過去了，恍然間卻發現錯過了很多人，覺得非常懊惱，主要還是和原來 **BF** 的關係很差，我也知道人生後悔是沒有用的，但我真的控制不住的會怨恨 **BF**，也會怨恨自己，怨恨他給自己帶來的一切，也怨恨自己沒能抗拒他給我帶來的生活。

星星，我很想找個出口能宣洩心中的鬱悶，同時對於我這樣的同志，該怎樣設計自己的未來呢？我確實有些茫然

星星：

分手，有時候可以是一個起點，但要給自己時間。等到你可以平靜地面對這段關係時，你會意識到，你的人生仍然是因它而獲取光彩的，也從中學會很多。你還能再愛，而且有可能愛得更好。

20568 茉莉 女士 2009-06-21 00:59:34

星星先生：

你好！

我是個 22 歲的女生 從未談過戀愛 現在我對自己的性取向產生了懷疑
5 年前 第一次愛一個男生 但沒有在一起 3 年前認識一個女同性戀 發現自己受她影響 開始喜歡女的 一年前 突然意識到自己對女性很感興趣 有心跳的感覺 而對男性卻沒有任何心跳的感覺 我覺得自己像個男人一樣 自己想像過 覺得男性女性都可以做愛 但現在更喜歡女性 不知道我是否是所謂的雙性戀 還是自己的性取向在向女性轉變 我現在只對女性感興趣 而再帥的男性無法產生興趣 我不知道我是否已經是同性戀 很苦惱 如果是 我得做好準備 讓周圍的人知道 包括家人 接受他們的反映 請幫幫我 初步判斷一下 因為某種原因我不能去醫院請醫生判定 謝謝

星星：

這基本上是很多人意識到自己的同性傾向的過程，不是由於什麼人的影響。

20569 蒙蔽 先生 2009-06-21 01:23:54

我是 18 歲的男孩。從初中開始發現自己是一名同志。我很樂觀積極。我並不排斥自己是一名 gay。而且相信自己可以找到幸福。但是父母一定會反對的，以後要和自己心愛的人分手怎麼辦啊。畢竟我們家是很傳統的家庭。我又不想失去親情，怎麼辦呢？

星星：

如果親情會強迫你放棄自己一生的幸福，這能叫做親情麼？如果你父母真的愛你，是會考慮你的意願和一生幸福的。

20570 ameng 先生 2009-06-21 01:49:52

我老是會 喜歡我身邊的 朋友！~可是又不敢靠的太近，但又會想入非非，我該怎麼辦，做同志為什麼這麼辛苦！！~！

星星：

這和是同志無關，異性傾向的人也會有這樣的經歷，關鍵是自我評估、自尊問題。

20571 飛書清風 先生 2009-06-21 03:23:54

Lu 老師，你好。我是一名法學系的學生，我曾經在列國同仁的新浪博客上看到說國外有學者提出同性婚姻合法化需要有一系列步驟，中國剛剛才邁出第一步，即同性戀非罪化。我還想自學其他科目的知識，我想為這個群體做出點什麼，希望能得到 Lu 老師的建議，感謝！

星星：

是的，目前有同性婚姻法的國家，都是經過了從性傾向本身非罪行化（這一點中國已經做到），到建立保護基本權益的反歧視法，最後才推出同性婚姻法的。

目前中國的同志，需要很多法律援助，很多同志被侵權，但不知道可以在現有法律下得到一定程度的法律保護和公道。另外，反歧視必須是全面的，也就是說，我們不僅是反對對同志乃至性少數群體的歧視，而且必須反對所有不公平的歧視。這些方面，有很多工作可做。如果你有興趣，可以考慮參與同志組織做志願工作。

20572 行者 先生 2009-06-21 12:25:45

尊敬的星星博士：

我又來了，恩我不知道怎麼說，之前有一段時間，由於頻繁的自慰。得了前列腺炎，現在沒什麼其他的症狀。就是早洩，時間很短。現在有一個問題，我的爸爸是這邊的小有名氣的中醫師，我想叫父親開中藥吃，可是我覺得同自己的父親不好意思開口（如果不是父親我會說），最近老是被這個問題困擾著。

星星：

你好：

我不知你是被誰誤導，但前列腺炎與手淫無關（手淫對於前列腺是有益的），早洩也與前列腺炎無關。

你需要的首先是確診，通過化驗判斷是否真的患有前列腺炎。早洩原因很多，建議你在這個欄目裡搜索以前的回答。

20573 追夢少年 先生 2009-06-21 13:26:44

星星老師：

您好！

我今天在網上看到一篇帖子，說有的地方採用精神分析療法和厭惡療法治療同性戀，說這兩種方法的治癒率都在三分之一以上，還介紹了聯繫方式。文中還分析說這至少說明，在同性戀機理尚未完全解析且治療手段尚十分落後的時候，這至少三分之一的治癒率就足以證明同性戀是有希望治癒的。但我感覺對自己而言，很小（大概11歲的樣子）的時候就知道自己對男生有很特殊的感覺，之後一直都很喜歡，雖然後來交了女朋友，但是太勉強了，而且並不喜歡對方，和女生在一起牽手沒任何感覺，但一看見自己喜歡的男生就心跳不止，所以覺得這種情況要通過精神分析療法和厭惡療法來改變可能性應該不大吧。您的建議呢？

星星：

是的，目前在中國，確實有很多這樣的所謂“治療”，雖然中國醫學會精神病分會在2001年就已經將同性戀從診斷手冊中刪除了。

世界科學界對此是有共識的，人的性傾向是不可改變的，所有的所謂“治療”都是偽科學的。曾有人問過這些聲稱有多少多少治癒率的機構他們根據什麼判斷是治癒了，答案是“他們結婚了”。這有多麼愚蠢可笑，我不必說了吧？

20574 lily 女士 2009-06-21 14:37:08

為什麼我對女人的身體有興趣？對男人卻沒有？

星星：

請你看看常見問答。

20575 湮沒 先生 2009-06-21 17:06:04

星星你好，我經常在自己的博客寫一些私人的事情，周圍的朋友也都知道我是同志，最近我的表姐看了我空間的日誌，可能知道我是同志了，一天晚上她通過網路聊天旁敲側擊的問了我許多問題，比如：怎麼跟我溝通才能讓我聽進去，知不知道我堅持的某些原則是錯的，知不知道我做的事情會傷害親人等等。

在我的家鄉，人們的觀念是很保守的，在他們的觀念裡，男孩子就是要大學畢業，娶妻生子，買房買車，有穩定的工作，然後一輩子就這麼過去了。至於同性戀3個字是他們一輩子都不會提到的。我知道無論我說什麼，也不會改變我表姐的看法，最後我只能說我並沒有傷害別人，我工作以後有獨立的經濟能力，也會照顧父母，但是我自己的生活和幸福不需要別人的干涉。

表姐說不過我，最後她說“也許我有了孩子之後就明白為別人犧牲自己是件多麼偉大的事情了”。看她說了這句話我很想罵她，她本來就是異性戀，嫁人養育孩子是她本來就想做的事

情，何來的犧牲自己，哪來的偉大了。但是我只回了一句晚安就不再說了，畢竟是我姐姐。這幾年我一回家壓力就越來越大，父母總是暗示我，和我同齡的孩子有的結婚了，大一點的就生孩子了，別人的孩子找了多有錢的大款等等，親戚見了我也總是讓我畢業了找工作啊，要穩定的啊，考公務員啊鐵飯碗啊之類的，我才 22 啊，讓他們這麼一說就好象我現在就要過 40 歲以後的生活一樣。我一個人實在說不過他們，只能以沉默或者傻笑敷衍過去，父母也很疼我，看我不高興也不會再問，只是這樣下去也實在不是辦法。跟他們說明的話，我又怕傷害的他們，或者他們無法接受反過來傷害到我。以前我就想儘早出國，最近又受德國的幾位老師的影響，被他們的觀念和生活態度深深吸引，我越來越想出國，離家越遠越好，我惹不起難道還躲不起嗎？星星你說我這樣做對嗎？我該怎麼辦……

星星：

中國文化的“精髓”就是人不能為自己而活著，不能追求自己的幸福，如果這個幸福與家庭利益不符的話。

你沒有傷害任何人，你表姐也不代表你父母。如果父母真的愛你，是會考慮你的幸福的。

是否出國，不應該與這個問題混在一起，因為出國本身並不會解決問題。我認識許多在美國讀書的中國學生，那些沒有在出國之前與父母溝通的，到了美國之後仍然處在壓力之下，每次父母電話都會詢問愛情問題，每次回中國都被安排去相親。

20576 小龍 先生 2009-06-21 18:41:42

你好：

我是個同志，我 25 我 BF33 我和他他是離婚的是個老師，在接觸四個月後帶我去了同志浴池和同志的點我感覺那些地方不好他卻喜歡的不行，我承認他人心不錯，他說我性格不好他那些 MB 的朋友要摸我我不讓他就生氣，他喜歡偷看別人做愛在浴池裡，我不知道怎麼來挽救他我喜歡他愛他他也是但是他好像控制不了自己希望老師能幫幫忙謝謝

星星：

你無法拯救他，因為談不到拯救。你們兩個所尋求的是不同的生活方式，不是對與錯的問題。

戀愛的目的，就是為了發現是否適合在一起。你現在看到了他的一個部分，你不喜歡，或者無法接受，那麼說明你們不應該在一起。

20577 星星老師 先生 2009-06-21 20:32:25

如果和已婚的同志發生一夜情.是不是不道德?如果一個不在乎道德會對自己本身有思

念危害?

星星：

當然是不道德的，除非對方的婚姻配偶知情並且自願同意。

第二個的問題，我沒看懂。

20579 Sam 先生 2009-06-21 23:33:54

Lu，你好，我有個問題想問你，你是同性戀麼？

星星：

是。

20580 士心 先生 2009-06-22 01:51:53

星星，你好，我是同志，可我身邊的都不是，我喜歡上我身邊的人，我們是同學也是朋友，我們由於工作學習原因住在一起，但我經常會幻想他是同志！h 甚至和他做愛的場面，所以每次見到他都有衝動，但每次都要克制，這樣下來心理不僅承受不了，連自身反應都有影響，他喜歡裸睡！我卻睡很晚，那種欲望和衝動實在受不了！我只有每日每夜在網上看色情片，我們都是處男，我實在是沒辦法！，我甚至想給他口交~1~而我的確也做了！只是一下沒敢作完！他睡覺很沉！竟然不知道！我現在生活受他影響，白天想他！，晚上也想他！~！這樣住一起我會得病的！~而他懷疑我是 GAY，但他說沒那種愛好！~！我們關係還算好，現在他依然在我身邊，我怕哪天我控制不住做了不該做的，或是做了自己想做的！~！我該怎麼辦！~！~！今天工作有辭了！真的很鬱悶啊！~！

星星：

你好：

這種暗戀，其實與性傾向無關，即使你是異性也有可能暗戀一個女孩子。

自我控制是唯一的辦法，為了對朋友的尊重，你的自身尊嚴，你需要學會克制。

20581 與寂寞有染 先生 2009-06-22 11:11:51

您好

我喜歡我的同學 3 年了 我們關係一直很好 很好 我覺得吧 我們有時候挺曖昧的 因為有時候他會抱我 而且我覺得他有時看我的眼神 很溫柔...我或許就是因為這個喜歡他的吧 我不知道他是怎麼想的 他給我說過他有喜歡的人 但我不知道那個人是誰 前幾天 他寫了篇日誌 我看了 他說那個是他喜歡的第一個人..我問他是不是那誰(女的)他說不是 我問他那到底是誰 他說沒有 我覺得他是在騙我 他這樣弄得我很亂 我該怎麼辦 因為初中三年我們畢業了 他說要給我畫幾幅畫 希望可以讓這幾幅畫 在沒有他的日子陪著我...不過現在我還沒有看到畫的內容...還說要和我定一個 8 年之約 8 年之後一定要見面...他到底是怎麼想的 真的弄得我很亂...

星星：

你應該直接坦誠地和他談談。

20582 年年 女士 2009-06-22 14:43:21

星星老師您好 我之前談過兩個男朋友 後來愛上一個 T 很愛很愛的那種 比之前都要強烈 但是我知道我只對她一個女人有感覺 我們在一起一年多了 我很苦惱 我到底是不是同性戀呢？

星星：

在中國的文化環境下，很多同性傾向的年輕人在意識到自己的真正性傾向之前，曾與異性交往戀愛。只有你自己最清楚哪個性別真的吸引你，你需要相信自己的直覺。

20583 博博 先生 2009-06-22 19:25:00

星星博士，

你好，我是一名有同性傾向的學法學的大學生，以後可能要當律師，當老師，或者考公務員，這對我的事業和前程會不會造成不好的影響？

還有一個問題，困擾了我很久，我一直在家人和親戚朋友的眼裡是好孩子，品學兼優，我的父母都是教師，我是獨生子女，他們把所有的希望都寄託在我的身上，而且他們一直希望我能結婚生子，組建家庭，我不想讓他們傷心，但是我該如何向深愛我的父母公開自己的性傾向呢？一想到後果我就害怕.....

萬分感謝！

我一直在苦苦尋找和自己一樣的人，但始終沒有結果。就在我大四馬上要畢業時，終於發現身邊有個同學有同性傾向，他很優秀，我很想和他傾訴衷腸，結為知己，可是我又和他不熟，而且擔心他會拒絕我，我很苦惱，不知該如何去做，請您為我指點迷津，謝謝！

星星：

我認識很多學法律的同志，我很好的一個朋友目前就在北大法律系讀研。是否帶來職業影響，現在很難說，不過總的來講，景況會是向好的方向發展的，你自己也會有較高的控制能做出選擇。

如何面對父母，是很多人都要考慮的問題，最好在你自己有了獨立生活能力之後再考慮，如果父母真的愛你，是有辦法溝通的。

在沒有解決面對家庭的問題之前，不宜考慮感情關係。

今年九月，我會去西安，也許我們可以更詳細地談談。

20587 哭火 先生 2009-06-22 22:39:57

你好 我是一個在北京求學的吉林人 大學二年級 我應該是從初中開始就喜歡男孩子了 但那時候並不知道同性戀一詞 初二青春期的時候 我對女孩子一點興趣都沒有 倒是對臨班的一個男生很有好感 當初只是單純的以為這是友情 一天見不到他就好難受 後來我才知道我是個 gay……

我曾經在交友網站上發資料找男朋友 但是結果都非常讓我失望 很多欺騙感情的 而且我也承認我這個人有點兒注重長相 因此一個長的不是很好的男生很愛我 我還是拒絕了。

前幾天一個黑龍江的高考生看了某網站上我的交友資料說什麼一見鍾情 我倆聊了三天 他寫日誌說喜歡我 他那個 QQ 號碼裡只有我之類的话 後來看了我的視頻和另外幾張照片之後感覺有點失望 我沒說什麼 我看過他的照片 我感覺挺喜歡他的 性格之類都不錯 這幾天聊到未來 他說他肯定會找個女人結婚 我感覺很苦惱 如果我們真的在一起了 他中途說去結婚 我可能會痛苦的死掉……怎麼辦？

星星：

第一，你們不在一地，這種遠端戀愛幾乎是註定會失敗的。第二，如你所說，如果他現在已經認定會曲於壓力而結婚，那麼現在開始有什麼意義？

“一見鍾情”，聊了兩三天就說喜歡你等等，都應該是警號，說明對方對於感情關係的做法很不成熟，建議你聽聽這裡我和大學生們談情感關係的錄音。

20590 cindy 女士 2009-06-23 02:17:50

您好，看了您很多的東西，謝謝您，因為覺得那些對自己很有幫助。我馬上就要 20 歲了，喜歡上了一個女孩子，雖然對方還不是很清楚，但我覺得現在這樣，做最好的朋友也挺好的。她是我的同學，去我的家裡玩過還住過一段時間，爸爸媽媽都認識她，而且有一點點瞭解她。我以前的性格有點孤僻，但是她幫助我了很多。可能是我和她走得過近，還會經常

在家裡提到她（和我以前的性格是完全不一樣的）。大學一年，我讀了很多關於這個方面的書，瞭解了很多，我接受了我自己。我沒有告訴我的爸爸媽媽，但是現在我覺得我的爸爸媽媽有些懷疑了，爸爸前幾天來北京開會看我的時候，無意中說了：“我知道你的性取向有點小問題，自己調整一下。”其實我的爸爸是個很開放的人，他很有學問，是行業的專家，幽默，對我從來就像朋友一樣，而且還很寵我。我的媽媽性格有一些軟弱，就是那種典型賢妻良母的人。從 12 歲我就不和他們生活在一起了，我在外地上學，吃了一些苦。媽媽因為這樣，曾經傷心了很多很多次。他們希望我能有好的生活，有好的工作。可是我現在很多時候很難過，我變得不自主地和他們疏遠，因為有幾次側面提起，他們並不是很贊成同性傾向。或許是應為他們以前的生活中從來沒有這樣的情況吧。我想告訴他們，因為馬上就要放暑假了，希望我回家的時候，大家可以好好坐下來談談這件事。我也想通過告訴他們讓自己的心態變得好一點，應為現在的我，真得在某些程度上，有一些抑鬱。不是很好的心理狀態。我想現在告訴他們，給他們寫了信，但是還不是很有勇氣，老師您能給我一些建議嗎？想起來爸爸媽媽，我就會變得很難過。

星星：

你好：

你提到的是幾個並不相關的問題。

向父母出櫃，我一般都是建議在自己有了獨立生活能力之後。你現在似乎還在上學，經濟上很可能還依賴父母，這種情況下，很難平等地與父母討論這個問題。

“對方還不是很清楚”，就說明屬於暗戀，這是很不健康的，久了有可能給你帶來心理傷害，應該儘快從中走出來。

20591 走 先生 2009-06-23 05:12:07

我看了“溫文爾雅”兩次的提問，感覺挺不值的，他和我也有點類似，但我的自願的，我當初沒聽星星老師的話去見了他，也許我就知道他是騙我的，但是我願意，我還心理準備被他騙，我真的喜歡他，也許也是到了一定的年齡感情沒處放，太心急，見他以後他也很少和我聯繫，後來想忘記他發了資訊給他說不再會想他，再後來真的忘不了他，我想和他做普通朋友也好，只要可以說說話，可他也不接我電話，所以我也不會打擾他，這個事也都是你情我願的，我認為“溫文爾雅”真的沒必要太費心思去揭穿他，當初願意和他交往就應該會想到會做這事，只能說他不好，就算揭穿了他對自己也會有好處嗎？我還想說的是，同志本來就很難，找到合適的更難，而還那麼不自愛，怪不得社會看不起我們。

星星：

甘願被人騙，你覺得是自愛？

20592 楓 先生 2009-06-23 16:12:34

星哥，同一個人交往，向對方直接表示喜歡對方，過於積極。。是否只會讓對方覺得我很不值錢，只會讓他更加的不看重我，覺得我是沒人要的，才這麼貼他？

星星：

如果對方如此評價你，這樣的“對方”根本不值得你考慮。

感情關係如果從一開始就如此爾虞我詐，還有什麼意義？

20593 QC 先生 2009-06-23 16:49:25

星星您好，我發現愛白網中“黃頁與連結”中有一些網站已經不能訪問或是連結錯誤，可以重新修正一下，希望愛白越辦越好~~

星星：

謝謝，我會轉發給愛白的編輯。

20595 tom 先生 2009-06-24 00:01:00

星星您好，

我是同志，目前工作生活有些不順，自我判斷由此造成一定的抑鬱症，想找心裡醫生診斷一下，但覺得意義不大，總不能把我的感情困擾也一併說，我的症狀不算嚴重，所以想自行購買百憂解（Prozac），唯一有些擔心這類藥物是否會有身體和精神上的成癮性，你覺得是否可行？謝謝！

星星：

抑鬱症不能自我判斷，由於生活不順而抑鬱也並非抑鬱症。

一般性抑鬱與臨床抑鬱症之間有很重要的區別。

一般性抑鬱，就是大家時常所說的鬱悶，由於生活上出現種種挑戰，比如失戀、失業、親密的人去世等等。這種情況下抑鬱是正常的，如果這時候麻木不仁沒有反應，反而是問題。

臨床抑鬱症，有時會在生活一帆風順的情況下出現，而且除了內心鬱悶之外，往往伴有生理症狀，比如失眠、盜汗、心律不齊、呼吸困難等等。臨床抑鬱症是必須由有經驗的心理或精

神病醫師通過臨床觀察確診的。

治療抑鬱症的藥物，包括 Prozac，全部都有副作用，嚴重程度因人而異，最嚴重的能導致服用者自殺，絕不可輕服。

20597 蒼蒼 先生 2009-06-24 08:17:10

為什麼每次肛交都有想去廁所的感覺？這種感覺很強烈以至於忽略了快感的存在，每次都會很小心的進行。灌腸我都試過，不過沒有多少作用。希望能給我一種解決方法，

星星：

肛門內的神經末段，有時無法辨別排便和肛交的機械刺激感覺，而這種感覺，有時會引發排便欲望。

你要在做愛前先排便，讓自己心理能夠放鬆，然後逐漸適應。

20598 濤聲 先生 2009-06-24 11:03:24

你好，我是一名同志，有件事情一直很困擾我，那就是我一直都對異性有感覺。我的朋友問我我都說自己是同性戀，我也很早就知道自己喜歡同性也接受自己，依然為自己感到自豪，但我認為我是同性戀的時候，我又曾經喜歡過一個異性相處了一段時間，到現在，我一共和 5 個同性交往一名異性交往，而在性接觸上這個人數比例是 34：1。我想在性接觸方面好像說明不了什麼。畢竟大多數異性戀不會和剛見面的人做。我也經常夢見自己和各種男男女女做。難道我是“關在櫃子裡的直男”，萬一我又喜歡上異性，我不是又要和身邊的人“出櫃”一次？我不希望自己是雙性戀，在同性與異性之間搖擺，但是我又很困惑很難選擇。

星星：

任何人都不應該和剛見面的人做，這不說明什麼問題。可以和那個性別做愛，也不說明問題。基本上所有人都可以和兩性有性行為。更重要的是，哪個性別令你有意願與其建立長期持久的感情關係。

20599 jinggangshan 先生 2009-06-24 21:00:24

星星老師你好！我上初中的時候無意中發現家裡有一本女人的裸體寫真 就經常偷偷的看 並且有強烈的欲望 並伴有手淫 也無意中看到女同學的胸部而緊張 心跳 但不知怎麼回事卻對一個男生產生了好感 一直延續到現在 對女人沒有感覺 ！！我這種情況不知能不能矯正！我很痛苦，希望星星老師能夠幫助我（父親一年只回家幾次，平時很少見到他，也很

少得到父愛從小跟母親 姐姐 一起生活)

星星：

青春期及之前，很多人的性欲望可以被很多因素引發，這與性傾向有時是沒有直接關係的。現在你的感覺，才是你的真實性傾向。有沒有父愛，與你的性傾向也沒有關係。

性傾向是無法改變的。

20600 雨 先生 2009-06-24 21:06:41

星星：

你好!

我遇到了問題，現在很無助。需要聽聽你的意見。

我未成年，我覺得自己是同性戀，但我對這方面知識不很瞭解，我不知道還可不可以改變性取向？

還有就是我的體毛很長，腿上的等等都不喜歡露出來，上廁所會尿羞，好像只是不想別人看到我 JJ 上的毛。

我也不知道怎麼處理和男生女生的關係，我和女生玩的好，但我卻不想做女生，我覺得自己就是男生，但我不知道怎麼和男生相處，怎麼處理和男生的友誼，我怕我會喜歡他們，我也不敢和他們一起去廁所。

我性格很內向，我基本上沒有朋友，知心的就更沒了，我孤獨痛苦了幾年，我想過自殺，就是差點勇氣，我也無心學習了。我該怎麼辦？我真的很無助，就連一個可以傾聽我訴說的人都沒有，更別說誰幫我了，我也怕別人發現，嘲笑我。我該怎麼辦？？……

星星：

你未成年但體毛很長？你心目中的成年是指什麼年齡啊？

性傾向是不可改變的。

對於體毛的羞恥，是因為你自己的主觀臆想，很多青年男性，渴望有更茂盛的體毛呢。

首先你需要接受自己，你的性格問題導致的自卑、自閉，雖然與性傾向可能有關，但不是完全由於性傾向，需要學會自己端正自我評估，這是需要有勇氣和耐心，逐漸改變的。

20601 Sam 先生 2009-06-24 23:23:40

主持人你好，我這次不是來提問的，之前我提問過你。問你是不是同性戀，你給了一個

肯定的回答。這使我相信同性戀也是很正常的，因為你看起來很正常。Gay 原來並不是像電影裡演的似的都是陰陽人。那麼我想說的是：同性戀是該享有平等的權利，雖然我不是同性戀，也談不上支持同性戀。

星星：

是的，我相信所有有基本邏輯、尊重自由的人都應該同意，不傷害別人的生活方式和行為，是不應該受到歧視的。

20602 Sam 先生 2009-06-24 23:33:29

不好意思，剛來這裡不太熟，屬於 CB 觀光團。
想再問主持人一個私人問題：
Damien Lu，就是你，也就是好多網友提問時說的星星吧？
為什麼叫星星呢，是什麼意思？

星星：

我是在法國出生的，14 歲時才學中文，沒有過中文名字。十年前開始在愛白主持這個欄目，需要起個名字。說實話，用“星星”是因為輸入很簡單（xingxing），沒有任何含義。

20607 男先生 先生 2009-06-25 01:40:36

星星：您好！前段時間我在網上遇見了他。剛開始我欺騙了他說我和他一個城市。但最後向他坦白我和他相隔遙遠。他很寬容的原諒了我，所以產生了我們今天的異地戀。剛開始我不是在乎他。說實話，就是想單純的找個人來聊天。但越來越覺得他這個人有很多的優點。我就發現我對他產生了牽掛之類的感情。覺得他認真，真實。很負責任。當然這些也是我粗略的判斷。我知道你會告訴我應該儘早結束這種異地的感情。但我真的喜歡上了他，喜歡真的來得一點沒有道理。對！我在不瞭解一個人的情況下就喜歡上是很不理智的行為！所以下定決心去他那個城市見他。我想給自己一個機會。但很忐忑。你說我們這種異地戀愛應該怎麼去儘量立體的瞭解一個人？我不希望你的回答是說這種關係應儘早結束。請按照我的想法幫幫我。因為我很在乎他！先謝為上！！

星星：

短暫的接觸，是無法真正全面地瞭解一個人的，你很可能很在乎他，但根據什麼在乎，就是問題了。我沒有什麼辦法能讓你們身隔兩地而知心。

20609 心碎烏托邦 先生 2009-06-25 11:51:22

星哥.你好.我跟我男朋友很相愛.他最近訂婚了.我跟那個女人說了我跟他的事.他們現在正鬧著要退婚.我現在心裡很後悔,感覺自己是個罪人!我該怎麼辦.我良心很不安.我後悔了!

星星：

你這樣做，確實不妥，但也不必有很深的內疚。主要責任，其實在他，不過你們也不宜於繼續在一起了。

20610 問 先生 2009-06-25 14:45:36

“青春期及之前，很多人的性欲望可以被很多因素引發，這與性傾向有時是沒有直接關係的。”

請問你所說的“青春期”，是指幾歲到幾歲？

星星：

青春期（這裡所談的純粹是生理上的），是不能以年齡界定的，因為不僅人與人之間不一樣，不同人口之間也有差異。一般來講，下限是 7、8 歲左右，上限可能到 18 歲左右，大多數在 12-16 歲之間。

20611 問 先生 2009-06-25 14:50:53

我補充一下剛才的問題：

是否有男性，在你所說的“青春期”之前，看到男性裸體的圖片進行手淫；然後過了青春期的時候，他才發現自己的真實性傾向是異性？如果說沒有這樣的情況；那麼請問為什麼？

謝謝！

星星：

有可能，而且看到裸體圖片手淫，本來也不能作為判斷性傾向的唯一標誌。

20613 song 先生 2009-06-25 19:18:39

星星，我快 30 了，家裡人都催著我結婚，我喜歡一個人，自由自在，無拘無束，但又覺得這樣對不起家裡，還有，自己無法面對這些世俗的壓力，我很是矛盾，你說我該怎麼辦呢？

星星：

這確實是個矛盾，所以你自己要考慮，什麼對你最重要，你的人生幸福，還是別人的看法。這不是簡單的性傾向問題，在生活中的很多其他方面，同樣會有這樣的矛盾。

20615 single 先生 2009-06-25 20:28:25

請問主持人，不接受或不喜歡某些人對他人無害的行為，是否一定會導致對這些人的歧視和不尊重呢？

星星：

不接受、不喜歡任何行為，本身都不是歧視。但如果根據自己的接受標準和喜好，評價他人，那就是歧視了。

20617 幽藍月影 先生 2009-06-25 23:19:14

請問怎麼才能將稿件傳到愛白文庫上？操作步驟有那些？謝謝！

星星：

在愛白註冊：<http://www.aibai.cn/user.php>

20618 痛 女士 2009-06-26 10:28:26

我是同性戀，但我想找同樣的女士做朋友，請問在什麼網站可以結識她們

星星：

女同組織以地域性的居多，你沒有說在什麼地方，建議你看看這個網站，尋找資訊：
<http://www.tongyulala.org>

20619 斷橋殘雪 先生 2009-06-27 00:21:56

星星你好，愛上了直男怎麼辦，會有結果嗎？真的好痛苦，為他付出再多也是徒勞，他人真的很好，我們還可以做朋友嗎？可是我不想和他只是朋友的關係，我知道只有和他斷絕了關係徹底忘記他才會不那麼的痛苦，我真的很矛盾，怎麼處理和他的關係那，希望能得到您的指導和幫助。經常看到您的問答，收穫良多，可為什麼那些大道理自己心裡都明白，可就是做不到那？有什麼好方法嗎？

星星：

不想有一般朋友關係，就只有斷絕接觸，沒有其他的辦法。人生中很多自己渴望的東西，是不能也不應該得到的。

20621 ⑨號 ☯ 先生 2009-06-27 13:21:51

星星老師：

你好，我從小父母離異，和母親生活，母親這邊都是女人，沒有男人，包括外婆，小姨，我覺得這導致了我現在有很多女人的心理行為，比如想法多，多愁善感，較多喜歡男生（喜歡的女生比較少），做事不果斷，夜裡想東想西，意志力不堅定……但是我行為我自認為還是像男人的，我現在也不知道我該問您什麼。但就我的情況看，您能給我一點什麼忠告，建議嗎？來改變那些行為。

星星：

我知道你想問什麼，因為這是一個經常出現的問題。

你應該知道，世界上並不存在什麼“女性心理行為”，沒有任何一種心理、行為是某個性別所獨有的。所以最重要的，是你自己的自我評估問題，只要自己不做傷害別人的事情，沒有必要在意這些社會偏見，更不應該由於偏見而改變自己。

20622 心碎烏托邦 先生 2009-06-27 15:41:06

星哥，你好。我男朋友跟他的未婚夫，因為我去跟那女人說我跟他的關係，他們可能要退婚，具體現在他們怎麼樣了，我也不清楚。因為我跟那女人說後，自己又後悔也跟她解釋了，他也會在跟她解釋，他們也有可能又在一起了！我很愛他，很想跟他在一起生活，為了他我也跟家裡出櫃了，但生在農村他們也不能完全接受，但也都默認了，也知道我跟他同居。可是事情鬧到這地步，他已經不跟我在一起了。我現在心裡，很空，感覺做什麼事都不開心，跟朋友出去喝酒唱歌感覺也沒意思，就想要跟他在一起。現在我要怎麼辦啊？星哥，他人真的很老實，我真的愛他。要找個能好好在一起的真的容易！我好想珍惜他的！現在心裡空蕩蕩了！

星星：

“找一個能好好在一起的”，前提應該包括不會結婚。

你現在的感覺，是失戀的感覺，要給自己時間做到心理上了斷（我在錄音中詳細談過）。

20623 再等你一輩子 先生 2009-06-27 17:43:42

您好,星星老師,我從 3 年前開始接觸同志這個圈子,今年 23 歲.後來逐漸對同志失去信心,也開始交了女朋友,試圖擺脫同志.可是跟女朋友交往的過程中也發生了種種矛盾,昨天剛分手,女朋友來電話來短信,說自己不想分手.可我一個信也沒給她回.我怕跟她繼續下去,對她傷害太大了.我很想做回普通人,同志的路太難走了.我該怎麼辦?

星星：

路是否難走，在於自己，不過這條所謂路，並非選擇，你沒有別的路可走，因為你的性傾向，不會由於你想“做會普通人”而改變的，這與異性由於感情失敗而想變為同性一樣荒謬。

20624 斷橋殘雪 先生 2009-06-28 10:10:52

星星謝謝您的回答。“人生中很多自己渴望的東西，是不能也不應該得到的”，您的話很有哲理，給人啟迪心靈的力量，您能對同志愛直男的現象，愛的痛苦，深入談談嗎，人生的意義是什麼？活著是為什麼，感情是生命的全部意義嗎，是不是真愛只存在男女之間，從理論到現實是不是和直男之間有無法跨越友情的鴻溝？期待您的解答。

星星：

人生的意義，與性傾向是無關的，是每個人都需要自己探索、發掘的。最終目的，當然是為了讓自己在生命結束時，不會因為一生無目標而後悔。

感情遠遠不是不應該是人生的全部或唯一意義。事實是，如果人生沒有理想，沒有充實的生活內容，是根本不會有美滿的感情關係的。

真愛當然不僅限於男女之間，但同性與異性之間，只能由友誼。

20625 lesbian T 女士 2009-06-28 10:17:53

父母親不理解。。。經常逼迫穿裙子。高跟鞋，我無法接受他們還侵犯我的隱私，偷看我的日記，現在我被軟禁，失去自由，該怎麼辦？

星星：

你沒有提你的年齡，但父母這樣做，涉嫌違法。建議你到愛白同志法律欄目上提問。

20626 難以平靜 先生 2009-06-28 18:37:48

星星老師：

在中國整個社會處處是都很不公正.虛假.欺騙.讓人活得恐慌.大家都好象適應了很不良的環境.變得不以為然.別的不說.就我接觸的同志朋友大多對道德考慮很少.傷害了其他人還感覺無所謂.經常和著些朋友交往是不是會給自己帶來不好的影響?一個人經常做不道德的事.最後是不是傷害的是自己?最起碼是心理上的傷害.

星星：

是的，這對自己的心理傷害，往往是長期深遠的。

20627 極端的人 先生 2009-06-28 21:12:36

星星：

我覺得我的性格是一個很極端的人，對於看不慣的事和別人做出蠢事，說出的蠢話特別的反感，會馬上鄙視和嘲笑，而且鄙視和嘲笑別人的時候會莫名的興奮，有強烈的滿足感，有些人做出的些蠢事特別不能理解，覺得很假，那些事是不能出現在現實生活中的，女生會更加看不慣。我這樣得罪了很多人，可我就是看不慣，我很想知道那些人是怎麼想的。我該怎麼辦？

星星：

要學會從別人的角度看問題。再聰明的人，也不可能無所不知，而懂得越多的人，越會明白這一點。

即使在某個問題上，你確實正確，要說服對方的最好辦法，也是通過引導令他們自己發掘出正確的答案而不是鄙視和嘲笑。鄙視和嘲笑，有時候會適得其反，令對方更堅持自己的看法。

20628 劍心無間 先生 2009-06-28 21:51:38

一直在關注著愛白，尤其是“星星問答”。這些一問一答裡，已經包含有很多我遇到的，以及我所關心的問題。非常感謝星星的耐心和廣博的知識，並給出中立而客觀的解答。就異地戀情來講，我看到您是持懷疑態度的。

但在中國目前的環境下，很多中小地方同志交友還是很困難的。他們唯一接觸同志的途徑或許只是網路。那很自然的，他們可能就會發生異地戀情。對於這種情況，我覺得一味的否定是沒有意義的，更多的應該是指導他們，如何在這種情況下，能談到真正心儀的物件。對於異地戀，就我個人瞭解，還是有一些成功案例的。是異性方面的，但是我覺得就感情本身來說，這應該沒有什麼不同。

星星：

你可能有所誤解，其實我並未說過異地戀永遠不可能，也沒有說過通過網路建立聯繫本身有什麼不好。正相反，我多次說過，通過哪種途徑建立聯繫，並不重要。雖然現在很多人對網路交往有戒心，也有很多人由於缺乏自我保護意識，被詐騙，但這些都是方法問題，並非網路的過錯。

問題在於，僅僅依靠網路“戀愛”是不會有結果的，因為沒有任何方式能夠取代面對面的交流。在中國，現在有些人能有長達4、5年的“網戀”而從未見過面，或者只有短暫的接觸，這不是真正的戀愛，這是一種逃避，是很不健康的。

20629 性衝動 先生 2009-06-28 22:11:03

星星老師您好，我想問問您關於“性衝動”的一點點問題。
我收集了一些性衝動的資料。資料寫到：

：性衝動是在性激素和內外環境刺激的共同作用下，對性行為的渴望與衝動。它常伴有生殖器官的充血以及心理上的激動和欣快，是生理和心理的綜合反應。

具體地說，處於青春期的青少年，假如受到內外環境的刺激，如竊竊私語、異性體味體貌、撫摸、想像等，就會產生神經衝動，這種衝動傳導到大腦的有關中樞即形成性興奮，並通過神經系統作用於生殖器官，導致其變化。男性表現為陰囊收縮，陰莖勃起，性高潮時還會有射精現象；女性表現為陰蒂和陰道壁的充血膨脹，黏液分泌增多。在產生這些變化的同時，心理也會產生激動和快感。

我的問題是：

- 1 正常情況下，（除陽痿外）男性在性衝動的作用下，表現為陰囊收縮，陰莖勃起，性高潮時還會有射精現象；這種說法對嗎？
- 2 什麼是前列腺分泌液？陰莖不勃起的情況下會出現前列腺分泌液？

謝謝您，星星老師

星星：

1. 這有些局限性，有時候不見得具備所有這些現象，也有一些其它現象被忽略。比如呼吸急促、心律加快、臉紅等等。另外，陽痿與此無關，即使有陽痿的人，仍然可以有性衝動。

2. 精液是由前列腺分泌液，和睪丸生產的精子，在性高潮時混合在一起射出體外的。有些

人，在射精之前，前列腺分泌液會外流，由於精子還未摻入，所以是透明無色液體。這也是性衝動的跡象之一，但不是所有人都會有，也不需勃起。

20631 性的表現 先生 2009-06-28 22:31:16

星星老師，您好

如果一個人只對異性有性反應與性衝動，對同性沒有性的欲望和性衝動。是什麼性傾向？老師，謝謝您。

星星：

當然是異性傾向了。

20632 運動男人 先生 2009-06-28 22:57:27

主持人好！雖然身處邊遠城市，但我一直相信並在尋找一份同志感情。曾經的兩份感情都是和已婚人士，但都因對方的家庭不了了之（我並不想破壞對方家庭），所以我告誡自己堅決不能再和已婚人士發生感情糾葛，但是現在的這第三份感情又是一位已婚的.....，從第一次見面到現在雖然才半年，但是我們彼此都非常喜歡，感情也在穩步推進，我確越發緊張、彷徨.....請問我該如何處理？謝謝。

星星：

如果不從過去的經驗中學會改正錯誤，當然結果就是重蹈覆轍。

你的話似乎流露出感情是你自己無法控制的，這是將感情與欲望混淆了。人與動物的區別之一，是人類的情感關係，是理智與欲望的結合。如果放棄理智，後果就可想而知了。

我今年九月份會去新疆，如果到時候你願意，可以更詳細地談談。

20633 匿名 先生 2009-06-29 00:11:43

在大學時發現自己性傾向有問題，對自己喜歡的某一類型的同齡男生有較強的保護欲，總想創造機會和他們單獨相處，有時僅僅是看喜歡的男生睡覺下體也是有反應的。期間也試圖和女生接觸，但是交往只局限于同學或朋友間的關係，沒有男女間的“欲望”。

沒有上網接觸同志的圈子，喜歡的男生只是在日常生活學習工作中，曾擦過邊地向某人試探gay的事情，對方是直人，對這種事很反感；與其他喜歡的人的關係還不夠，還不足以到表白或試探的地步，只能作罷。目前沒有BF。

目前大四畢業，過段時間要去讀研。現在沒有出櫃。這次回家父母開始追問我找女朋友的事，我只好拿學習忙的理由敷衍。這個理由現在還好用，因為我現在才 23，這個年齡的很多男生都沒交過女朋友，等再過兩三年，成家的事情就擺在眼前了。

以上是我的情況，下面幾個問題請教老師：

- 1.我是否要向父母出櫃？他們思想不是太保守也不太前衛。
- 2.是否應該從網上的同志圈（同志 QQ 群、同志交友網）中找一個和自己住的較近，可以發展為現實中朋友的人做 BF？對於網路，我很矛盾。一方面，我擔心網上交往的信任危機問題，另一方面，如果不這麼做，在日常生活中找到一個自己喜歡而對方也是 gay 的男生幾率太小了。
- 3.出國是不是一個解決問題的方法？我有出國的想法，一來是想搞學術，出國讀 PHD；二來可以遠離父母，自己的感情生活可少受影響；三來對於華人較多的美國一些州，社會的同志寬容度會比中國好，我曾想在那邊拿綠卡，然後找個喜歡的人過餘生。

星星：

1. 在沒有獨立生活能力、各方面還依賴父母的情況下，出櫃要謹慎，當然各個家庭的情況不一樣，只有你自己最瞭解。
2. 通過什麼途徑尋找戀愛可能並不重要，關鍵是在有了接觸之後，如何發展，你可以聽聽這裡我和大學生們談情感關係的錄音。
3. 如果你所說的解決問題，是解決如何面對你的性傾向的問題，那麼出國是沒有意義的。在美國的很多華人同志，仍然要面對父母壓力，每次電話都會問到戀愛問題，每次回家都被安排去相親。何況還有很多人，認為在美國尋找同志愛情更難。華人同志很少，又分散在各地，而與美國人交往，又有文化隔閡。當然不都是如此，只不過說明，最重要的是自己對待自己的態度，各地都有各地的優劣之處。你可以逃離中國，但不能逃離自己。

20634 金璿 女士 2009-06-29 06:51:43

我與日本人辦理結婚，在日本辦理登記和申請配偶者簽證，需要哪些手續，費用是多少，需要多長時間？還有，等待簽證，本人必須要在中國等待嗎？是否可以在第三國家等待？

星星：

請諮詢日本駐中國大使館、領事館。

20635 天天 先生 2009-06-29 11:26:58

請問亞促會什麼時候召開？在哪裡召開？
參加要具備什麼樣的條件？如果能參會，需要準備哪些材料？請賜教！

星星：

我不知道你所指的是哪個會議，ICAAP 麼？

20636 姚旭 先生 2009-06-29 16:30:24

您好！緊急求助

我 BF 在重慶出差，在聊天室找了一個 419，結果做完以後，那個 419 要錢，我朋友不同意給，鬧得比較僵化，我 BF 就報警了。

晚上，我找到了那個歇臺子派出所的電話，打過去詢問情況，一個姓王的經辦人接的電話，說我朋友式嫖娼；那個 419 的已經承認了，說他不給錢，我朋友說，他有聊天記錄作證；第二天（今天）我打電話給派出所的經辦人王，他說已經判了，是嫖娼，我朋友已經被拘留起來了。

我在北京，他在重慶，我應該怎麼辦呀！

星星：

請你到同志法律欄目提問，我也會把你的留言轉給欄目主持。

給錢沒給錢，是要看證據的，如果你朋友沒有給，是無法定案的，不過他可能需要儘快找律師。

20637 fengguoeh 先生 2009-06-29 22:34:45

兩個都是同性傾向,但是沒有感覺的兩個女人之間有沒可能產生愛情?

星星：

兩個這樣的異性男女，會麼？

同性傾向並不意味一個人就會喜歡世界上每個同性別的人，就像異性傾向的人也不會喜歡全世界的另一半。

20638 湯湯 先生 2009-06-30 13:05:29

我現在在一個經濟不發達的二級城市當公務員，而且是員警，自己的性向是絕對不能讓周圍的同事和朋友知道，雖然父母不在身邊，最多在電話裡催促該結婚了，但還是感覺很壓抑很孤單，這裡相對不發達，同志也不多，同時因為自己的職業，交友會有很多顧慮，現在很是困擾。請問在小城市的同志該怎樣去尋找另一半？

星星：

和我接觸過的同志裡，有過與你有類似情況的，我認識的一對同志，兩個人都是獄警。我知道這是很壓抑的環境，有時候徹底解決，只有改換職業，當然這也不容易。

小城市也有同志，這本身倒不是問題，問題是你的身份要求留你要高度的自我保護意識，不能輕易暴露自己，這一點不徹底改善，即使在大城市也不容易。我沒有什麼簡潔速成的辦法能推薦給你，只能說為了未來的一生幸福，你可能需要好好考慮一下整个人生計畫。

20639 孫女士 先生 2009-06-30 17:52:56

紅斑狼瘡是否屬於傳染病一類

星星：

紅斑狼瘡是一種自我免疫疾病，沒有傳染性。

自我免疫疾病是指人體的免疫系統由於目前還不明的原因，喪失了判斷健康組織與病變、病原體的能力，向對待病原體一樣對待健康細胞。