

# 同志問答

2009 年 07-09 月 問答集

(公開部分)

愛白文化教育中心  
華文同性資料中心 (ICCGI)  
版權所有

<http://www.aibai.cn/>

<http://www.gaychinese.net/>

<http://www.iccgl.info/>

---

20640 地域的來客 先生 2009-07-01 02:56:38

今天邊做著其它事情邊帶著耳機聽著星星大哥的演講錄音，感覺別有一番風味。然後突發奇想在百度百寇里搜了一下同性戀的定義，挺長，挺多，挺細，挺時代，也挺客觀。。。如果有人對同性戀迷茫的話，一時半會要是說不清楚，星星大哥可以推薦他們去百度一下（PS:完全沒有給百度做廣告的意思罔。。）

愛滋病也是。。。也許是應為廣大網友共同編輯的緣故，寫的也挺長，挺多，挺細，挺時代，也挺客觀。。。無疑是宣傳防治艾滋的一個比較好的一個方法，讓他們自己百度去，而且百度在中國的認知度很高，大家也很相信百度百科上的答案（也許是應為所有網友監督下弄出來的答案，相對要準確些）。。。可以利用一下這個途徑來宣傳一下，不知道星星大哥有沒有聽過這個很流行的話“知之為知之不知百度之”。。。當有人問某人一個問題，而他懶的回答的時候也可以說“百度一下你就知道”，哎，越來越像是給百度做廣告了。。。溜走

星星：

你好：

我因為平時不用百度，看了你的留言，去看了這兩條。我同意你的意見，內容基本上是客觀的，雖然還有些不準確的地方。

---

20641 ⑨號先生 2009-07-01 10:33:17

我不回避我是同性戀了  
我小學時還只喜歡女生，  
初中時被一個同學影響，還有家庭因素，變得喜歡男生了  
現在由於我不斷地掙扎自責，慢慢的喜歡一些特定性格的女生  
但是還是不自覺地喜歡一些男生  
我由於同性戀傾向，變得焦躁，自卑，心灰意冷，不愛和別人交流……我也還沒有談過朋友，  
我現在也不想趟這渾水了  
我想回到正常的我  
星星老師  
您能開導開導我嗎？

星星：

焦躁、自卑、心灰意冷等，並不來源於同性傾向，而是由於你自己不能接受自己的同性傾向。同性傾向是你的本質的一部分，一個人如果生活在與自己的本質搏鬥的情況下，怎麼可能不會出現這些問題？不接受自己，這個情況就會繼續下去，因為你的性傾向是不可改變的。

---

20642 快快快快 先生 2009-07-01 11:48:44

星星老師您好：

我結婚已有五年了，和妻子關係不怎麼好經常為一些小事吵鬧，因此經常背妻子上網，上網之後才發現自己是同志。平時由於工作的原因朋友也少，因此經常進同志聊天網站，很喜歡帥哥，偶爾也去同志酒吧和浴室。時常也恐慌得性病。因此有時也想退出同志圈，但若離婚又會傷害家庭和孩子。內心很矛盾。請問一下象我這種情況該怎麼辦。謝謝。

星星：

你需要做一個抉擇，你的性傾向、對同性的欲望，是不會消失的。繼續在婚姻中同時與同性有關係，不僅對你妻子是很嚴重的傷害，還有其他危險。是否離婚、如何處理婚姻問題，只有你自己決定，但腳踏兩隻船是顯然行不通的。

---

20643 與寂寞有染 先生 2009-07-01 13:25:24

謝謝您的回答，可是您讓我和他好好談談，我想我做不到...我怕我們連朋友都做不了，好有沒有別的什麼辦法??忘了他??怎麼忘??

星星：

如果你自己不願或不能和他交流，那麼唯一的選擇是儘量避免接觸。忘記不可能，人的經歷沒有什麼是能忘記的，但必須接受，因為這是現實。

---

20644 孽玻璃的愛 先生 2009-07-01 13:26:57

星星老師：

您好。我按照你說的，聽了你的講座，受益匪淺。我最大的收穫是，“如果一個同志都不瞭解同志本身，那怎麼能祈求異性戀科學的認識同志呢”。很多同志，本身就其實同性戀，所以陷入到痛苦之中，我以前也是這樣，但現在對自己身份已經認同。

我給老師回饋一下我的收穫吧。

- 1.同性傾向不可改變，而且從一個人的外貌上去看，是看不出來的；
- 2.除了性傾向，同志和其他人一樣無差別；
- 3.乙肝是性病；
- 4.愛情是生活，不是激情，不是欲望；
- 5.要在每一次愛中成長，越來越會愛，而不是被愛折磨；

- 
- 6.文學作品害人不淺，不寫實不科學，而且中國由於權威教育，崇尚課本，印在紙上的文字就都成了參照作品了；
  - 7.外國各種流派興盛，很多都不夠科學，不能全盤接納；
  - 8.佛洛德和福柯，還有李銀河的某些理論已經過時，且被證明不科學；

=====

我現在剛剛考上公務員，這個職業似乎就是規規矩矩，一個同性戀在中國也沒有辦法當官，我指的是出軌的同志。我沒有打算出軌，因為中國的環境還很惡劣。但我已經決定終身不婚，並積極尋找人生的另一半，互相扶持，共度一生。

我有一個疑問，就是老師您到各個學校的講座，內容都大同小異，能不能多講幾個話題呢。與大學生談感情，涉及到同志的部分還不是很多，我希望您能多給我們講講那些同志成功在一起生活的經驗。

同志小說中的描寫，都是非常文學的，同志戀愛似乎沒有什麼參照物。當然，您說過，同志的愛和異性戀的愛是一樣的，但在中國的社會，我想“愛的方式”一定大不相同，我很渴望學習人家的成功的方式。

謝謝老師。

星星：

關於你的回饋：

6. 文學作品本身並不害人，被害是把文學作品當作生活指南。文學作品的目的是為了消遣，不是為了用於指導生活。
7. 不太明白你這裡所指的是什麼。
8. 我是說，李銀河博士在介紹這些已經過時的理論，包括佛洛德和福柯的理論時，沒有解釋這個事實，即這些理論雖然有歷史意義，但已被現代科學所拋棄或修正。

我在學校講課的課題，並不是我自己選的，是學校或校園組織要求的。如果有有別的題目有人願意聽我講，我當然也願意講。

-----

20645 稅強 先生 2009-07-01 18:03:40

我一個月以前和一個人發生過一次 419。那個人在一個月後查出來 AIDS 是陽性，我現在能查出來嗎？在成都哪裡可以查，疾病控制中心要 26 號才可以查，請問在關愛小組可以查嗎，在什麼可以告訴我嗎？

---

星星：

目前各地檢測 HIV，實際上基本都仍然是通過 CDC。而且你現在檢查也太早，還需要兩個星期。

---

20646 越人歌 先生 2009-07-01 19:39:59

星星老師 您好！

我現在看了很多條您的同志 問答，我是同志，也聽了 您 09 年 4 月在北京的節目。

很感謝您！您說 您現在 給同志 傳播更多 是文字上的，我是 學攝影，編輯的，我想能不能 將來我大學畢業，去傳播更多健康，好的資訊！去奉獻自己！去做一項事業！我郵箱上面留了！我 QQ xxxxxxxxx

星星：

你好：

當然同志運動很需要這樣的人才，愛白本身也歡迎你參與。九月份我會到北京，如果你願意，我可以介紹你認識愛白的一些志願者。如果願意，我們也可以通過郵箱聯繫。

為了保護你隱私，你的 QQ 我隱去了，我也不用 QQ，我只能用 MSN (damienla@gmail.com)

---

20647 越人歌 先生 2009-07-01 20:08:17

星星老師，

您好！我現在 想向您說一說 我的痛苦！希望您傾聽，然後給些建議！

我是大三學生，10 天前 我在網路上遇見了一個 X 網友，聊天很好，互交照片很滿意，網上聊了幾天，他想見現實生活中的我，那天我考試沒考好，心情低落就見了，他現實生活中比我看照片還好，他的外表 完全符合我的中國傳統帥哥 短髮陽光的審美取向。而且吸引我的還有他的性格，是我欣賞那種坦率，現實裡有天真活潑，很放的開。我當時問他：我們戀愛吧，他告訴我要面對 同志之間只有性沒有愛的現實。他還告訴我，他經歷了很多愛，後來現實讓他放棄了，他和一個女孩結婚了，由於工作派遣的關係，他要離開他的城市，來我所在城市工作一年時間，我當時不死心，就想等了這麼多年，我不能這樣錯過我心中追求的美好！

當時我每天發很多短信，他都回，自己心裡很甜蜜，這樣第一次見面後 4 天，我們晚上還一起出來溜達，看燈逛公園，我心理對他也是越來越有感覺了，這是我從來沒有的感覺，想每天都能見到他。

他告訴我我們不能有愛，做朋友不也挺好嗎，可是我現實中的表現，完全不是一個朋友那樣，我有依戀，有愛情的甜蜜感覺，我對他 100 個著想加愛護，而且表現越來越熱烈！這樣第 8 天后，他開始冷落我了，短信不回，電話不接，我癡心地在原來見面的老地方等他，他

---

不來，第二天接著等，他還是不來，我痛苦地過了兩天，失戀地痛苦把我淹沒，現在開始反思：覺得自己現在太不理智了，他已經結婚了，我現在學業未完成，家庭貧窮，經濟壓力大，沒有能力和條件來建立愛，而且對方已經結婚，自己不該背叛自己道德，讓自己心 變的不安！老師請您給我一些建議，

還要說明，我的理想是現在堅持自己夢想，將來讓自己經濟實力強，然後做父母工作，想將來有自己的真愛！這才是我想要的！

星星：

這個人自己選擇放棄幸福（因為所謂同志之間只有性是胡說），除非你也願意放棄你自己的幸福，不應該與他繼續交往下去，他對你的影響很可能是非常負面的。

---

20648 張俊浩 先生 2009-07-01 20:35:44

老師，我上次問您的問題您沒有回答，還能幫我解釋下嗎？上次寫了很多，一直為此煩惱，拜託您了。

星星：

你上次的留言我回答了。

---

20649 BB 先生 2009-07-01 21:17:04

我今年 22 歲了，身邊的人都說我小孩子氣，我也感覺自己非常幼稚，遇到事也不敢面對，總是逃避現實，還很自卑，請問我怎樣讓自己變得成熟起來，有什麼方法嗎？還有，性取向會成為我成功的阻礙嗎？

星星：

小孩子氣、幼稚，本身都並不是什麼壞事，也不必定會影響你的未來，特別是在你自己意識到的情況下，只要學會懂得根據場合決定自己的行為就好了。

自卑、逃避，有可能與上面所給你帶來的思想包袱有關，所以可能要一起解決。

性傾向本身不會影響你成功與否。

---

20650 迷迭香 先生 2009-07-02 16:36:10

老師你好：我是一句同性戀的妻子，我和他結婚一年多了，一年中無性的生活讓我慢慢

去察覺到他的不正常，最後才發現他是一名同志，我把心中的痛告訴他，我怨他，為什麼要這樣對我，我也不想去接受這樣一個事實，婚前他承諾會照顧我一輩子，會帶給我幸福，但現在對我來講，只是被他利用，來掩飾他真實的一面，我很不快樂，現在我們已經分房睡了，而且一個星期也沒見過上面，這樣的生活不知道還要持續到什麼時候，他一直都不表態，我說離婚，他不肯，我知道他顧及的是他的工作，他的父母，但是我呢？我的一切，我的感受誰又能知道，誰又可以幫到我，還有半年時間，我們就出國了，但這幾天，我的念頭只想儘快逃離這個惡夢，我到底應該怎麼做，我真的想去維繫我們的之間的家庭，即使我得不到愛，得不到一個妻子應該擁有的幸福，但我只想我們雙方家庭都過得平淡幸福。

星星：

你好：

我很同情你的處境，你也應該知道，這關乎你一生的幸福，所以你要慎重考慮。雖然離婚並非唯一選擇（有些夫妻選擇維持名義上婚姻，但各給對方一定的自由），但你沒有必要覺得你有繼續幫他圓謊的義務。

離婚與否不是他一個人說了算的，你們的婚姻是建立在他對你的欺騙的基礎上，如果訴諸法律，你的權益是可以得到保護的。

我不知道你們是以什麼方式移民，這一點也需要考慮。

最終的決定只有你自己能做，如果你需要法律上的說明，可以到愛白同志法律欄目裡提問。

20652 緣來 先生 2009-07-02 18:52:16

您好，我想問一下隻有情而不過多追求性的同性愛情真的存在嗎，真的能像電影（斷背山）裡講的那樣存在那樣的情誼，愛情圖的是什麼呢，彼此的關愛和信任？只為有個伴侶共度一生？還是填補自己的寂寞？雖然自己有這方面的傾向，卻對這個很抵觸，我看到帥氣的成熟穩重的男人我都會從內心產生一種莫名的愛慕，我覺得我看人還是挺膚淺的，還是會從外表來看人，我想我就是那種特空虛的人，有點花癡，沒追求又懦弱，我時常空想發呆，一發呆就是幾個小時過去了，我對自己的未來真的沒有過多的暢想，曾想過了卻殘生，可是一想到家裡的爸媽爺爺奶奶，想到肩上背負的責任和家人的期望就望而卻步，哎，想聽聽您的看法

星星：

《斷背山》裡所反映的關係是極其不健康的，不足為訓，所以就不必談了。

不論是同性還是異性，人與人之間的性欲望強度是不的，所以在不同人的愛情關係中性所占的比例也不同，這是很正常的。不過你的問題，是另外一個原因，你的問題是不能接受自己，

---

對自己的本質有所抵觸，這樣的情況下，不論與誰都不會有健康美好幸福的愛情的。

---

20653 回來看看 先生 2009-07-02 23:56:45

最早網路接觸同志一詞就是在愛白網上，想不到一晃已經十周年了，回來一看星星欄目還在，謝謝你的義務勞動付出啊

星星：

謝謝

---

20654 peter 先生 2009-07-03 00:58:28

星星你好：

我是來自上海的一名學生，請問上海有像北京那樣的同志組織嗎？比如說志願者什麼的，我很想瞭解和參與，多認識一些同志朋友，現在我周圍都是異性戀，感覺呼吸不過來，謝謝

星星：

上海有很多同志組織，也都會接受志願者。

我九月初會到上海，到時候如果你願意，我們可以詳細談談。

---

20655 章新海 先生 2009-07-03 23:41:06

你好，我好想跟發那位幫人解答的博士聊聊天。謝謝了。。  
我的 QQ：xxxxxxx

星星：

你好，我們可以談，不過我不能用 QQ，你能用 MSN 麼？如果不能的話，請通過郵件把電話號碼和合適的時間給我，我可以給你打電話。

---

20656 joan huang 女士 2009-07-04 00:13:51

我是拉拉，有很好的伴侶，我們很相愛，是真正的愛，但我也想有自己的信仰，最近正在看聖經，但上帝卻說同性戀者應該改變性趨向才可進天堂。我到底可不可以信基督呢？而且很多教友都是反對我們的，這讓我在感情上很受傷害，也漸漸質疑上帝，我該怎麼辦呢？

星星：

上帝沒有說過這種話，是某些基督教派這樣解釋聖經，並不是所有的基督教派都持這樣的態度，不過不幸的是中國目前的基督教派，大多是極端保守的。

你應該知道，你的性傾向並不是你自己選擇的，不是自己可以控制的，也就是你的本性的一部分，上帝會要求你逆反自己的本性麼？對於基督教信徒來講，你與神的關係才最重要，不需要別人來替你解釋神的意志。

---

20657 楓 先生 2009-07-04 03:55:39

星哥，2個人在一起，如果一方經常覺得沒安全感，需要一些實質的東西來約束2人，比如共同買個車，房。。你覺得這樣做有必要嗎？可以真的讓2個人長時間走下去嗎？

星星：

沒有任何東西能夠“約束”愛情。沒有安全感，本身才是問題，任何機械性的約束都是無效的，考慮約束，就一經在表達不信任感，哪裡還能談到安全感？

---

20658 slh 先生 2009-07-04 14:00:35

你好，我是一個失戀過一次的同志。呵呵 但我對目前的生活也感到很快樂。很多同志都會在網路上表現自己的同志感情，所以我也一樣。我想問的是，可不可以喜歡上一個已婚的同志？因為這半年來，我一直在網上和一個朋友聊天，覺得他人很好。

星星：

與已婚同志建立感情關係，顯然是不應該的，這種網戀至多給你提供一種逃避現實的方式，不是很健康。

---

20659 SMART 先生 2009-07-04 16:51:52

我在和一個已婚的男同志談感情，請問1。這道德嗎？2。我們會有結果嗎？  
謝謝。

星星：

1. 除非對方的配偶之情並自願同意，當然是不道德的，也會給你帶來心理傷害。2. 有

---

沒有結果，要看這個人如何處理他的婚姻問題。不過如果他能夠背叛妻子與你如此，怎麼知道他之後不會同樣對待你？

---

20660 健健 先生 2009-07-04 20:18:26

星星:

你好.

我今年 40 歲,由於經濟好,保養得適當,顯年輕.最近我在交友網上認識一個 25 歲帥哥,與對方說我 30 歲,見面後感到適合,相處下來感覺很好,雙方都想發展固定的 BF.現在我有點擔心,當他知道我實際年齡後還會和我一起嗎?

星星:

這種作繭自縛的行為，結果幾乎都是會失敗的。本來網路交往就缺乏信任，而你從一開始就對他撒謊，讓他如何信任你？也許他根本不在意年齡問題，但怎麼能知道你不会在其他方面欺騙他呢？

---

20661 心 先生 2009-07-04 22:45:24

星星大哥您好：

想請教您一下，事情是這樣的：以前有過陰虱，為這我剃了陰毛，剃了之後就沒有了，但是後來長毛了肛門就癢了，而且越撓越癢，有時候流血了還還想撓，我摸肛門有時感覺有個小東西在肛門裡，不知道是什麼，會不會是痔瘡啊？還有一點，一年前肛交過一次，當時把我肛門弄破了，後來就再也沒有了，我現在的癢會不會和這有關啊？麻煩您解答啊，謝謝了！

星星：

都有可能，但陰虱是不能僅僅通過剃除陰毛而根除的，如果不做其他必要的處理，是會重犯的。

肛門內的問題，要經過臨床檢查才能判斷，你需要去就醫。

---

20662 忘穿秋水 先生 2009-07-05 01:53:10

喜歡比自己大 17 歲離婚的叔叔正常嗎？他對我很好，他離婚兩年了，我們是在網上認識的，我們有共同的語言，相處了一年多了，關係很融洽，彼此都很粘對方，每天都有資訊，有時間就會見面，我好象太依戀他的溫暖的懷抱了，總喜歡被他抱著，當然他也喜歡抱著我，他很溫柔，也很聽話，我喜歡被他關懷關心，這樣下去會不會影響我以後的生活？.....

---

星星：

年齡差異本身沒什麼不好，不過你所形容的情況有兩個問題，第一你們交流主要通過網路，這是沒有什麼實際意義的，沒有任何方式能夠取代面對面交流。你們中間的相互瞭解，現在還是十分有限的。

另外，健康的關係，需要是平等的，“依戀”、“被關懷”都不是健康的跡象。

---

20663    abc    先生    2009-07-05 09:49:04

關於乙肝。有某些人說乙肝也是性病的一種。其實乙肝是最好預防的，去打預防針讓自己身體形成抗體，定期檢查抗體，不就好了嗎？為什麼有些人偏偏要把乙肝也講成一種性病呢，我覺得這對乙肝患者不公平。

星星：

性病是指可以通過性行為傳播的疾病，這與是否有疫苗可以預防是無關的。

正是因為乙肝是性病而很多人不知道這個現實，所以才需要增強宣傳，鼓勵更多的人接受乙肝疫苗。

這不是什麼公平與否的問題，是簡單的科學事實。

---

20664    以愛為旗    先生    2009-07-05 10:55:04

星哥，你好。中國同志的數量很大，而且大部分都會跟異性結婚。那就是說有很多的女性，有可能會嫁給同志，可是她們卻還不知道。這應該算是一個挺嚴重的社會問題吧。為什麼會沒人關注了？如果所有的女性，都有這個概念，是不是可以改善了？

星星：

並非無人關注，只是關注的程度遠遠不夠。這個現象的存在，與中國文化中男女高度不平等是有關的。很多選擇結婚的男同，認為只要對自己的妻子“好”，令她們能過上好日子，就可以問心無愧了。這個想法，說的直接一點，就是不把女性當人。

最後應該說一下，這個問題並不只存在於男同性中，目前大多數女同也是會與異性結婚的。

關於你提到的另外一點，這個現象之所有可以氾濫，確實與中國社會普遍對於性傾向的缺乏知識有關。第一是很少人意識到同性在總人口中的比例，所以很多人可能不知道戀愛中相遇同性傾向人的幾率。第二是有些人即使在知道自己戀愛對方是同性傾向後，仍然要繼續，因

---

為誤以為性傾向是可以改變的，僥倖地希望婚姻能令對方不再對同性有欲望。

---

20665 錯了 女士 2009-07-05 13:26:16

我的丈夫是同性戀，我們的孩子已經 7 歲了，可我怎麼辦，我深愛這他，他騙了我，我離婚我孩子怎麼辦，是同性戀就別結婚那樣就毀了另一個人，我國立法吧，讓他們少作孽不公開

星星：

我很同情你的處境，我建議你到愛白同志法律裡提問。

為了孩子而勉強維持婚姻並非最好的辦法，孩子是會直覺地感到父母之間的不和的，在這種情況下，孩子由你撫養可能更好。從經濟角度，即使目前的法律，也是保護你的權益的，因為對方對你的欺騙。

---

20667 slh 先生 2009-07-05 14:05:57

謝謝你，星星先生。

是我有點逃避現實吧，因為同志關係很脆弱。我總是望而卻步，形成我習慣的生活了。總之做人真難，做好同志更難。

祝您健康，幸福！

星星：

難不難在於自己，沒有什麼必然的做人難、或者做同志難。

---

20668 dacola pota 先生 2009-07-05 17:53:32

Hi, Dr. Damein Lu. I've learned that you grow up in France, so i guess you can understand at least 3 language very well, while your major is not the language! As a language learner i feel you're..rock! this time i'm writing to you not for language learning, but something embarrassing to me ...that is ...my penis is so small..i am already 20 yrs old but my private area seems has never become biger..i often lose my face when my straight friends seeing such small one...then they often laugh at mine and said it was an injector..this made me feel very self-contemptuous.

And, once i came to see an internet friend and during the night we did the sexual activity..when he touched mine he shouted "so small?!!!" and then he ended the activity at once. the following days

---

we lost connection. I was hurt, deeply. nowadays if i am thinking about falling in love, i will immediately consider how disappointed when he sees my tiny cock! no one would love a tiny-cock-guy! i feel so sad and so disappiont about this..can you help me to get rid of such feeling?

poor man. from chengdu...

星星：

Hi:

First you should know that the size of penises is a relative matter. Perhaps you are smaller than some, but you are almost certain larger than some others.

The men you talked about, both your straight friends and this person you hooked up with are ignorant and cruel. You should not let what they say/do make you feel any shame. When you think about it, do you really want someone who wants you only because you have a large penis? Besides, I can tell you this, there are people who are into all kinds of things. Some like large penises but there are also people who like small penises. The point is in the end, who will like you because of you, not because of your penis.

---

20670 痛苦先生 { 廣東 } 先生 2009-07-06 01:49:10

星星您好：我的男友和我交已經 16 個月了，最近他經常說他怕是得了愛\*病，我好怕，因為我們從不戴套，他說兩年前和一不認識的酒女做過一次，也是不戴套，又一會說和一男的做過，一會兒又說沒有和男的做過。我們該怎麼辦？現在每天都在擔心受怕，因為他一個多月來不間斷發燒，腋下 37 度；我們兩個也都喉嚨痛。問：要怎麼體檢？廈門那邊有專門機構嗎？化名體檢可以嗎？請早點指教。謝謝！！

星星：

各地的 CDC（疾控中心）都可以檢查，也會承諾保護隱私，但不可以匿名。

你們現在都應該立即接受檢查。

---

20671 痛苦先生 { 廣東 } 先生 2009-07-06 01:57:57

星星：

補充 說明我們現在很有感情，經常見面已經見了六、七十次，從第一次見面後我們就都沒有和第三人有性關係

星星：

問題是你們在各自都未經過檢測的情況下，就不用安全套，這是非常危險的。感染了 HIV 後潛伏期可以長達幾年而且自己毫無不適，但仍可以感染給別人。

---

20672 小毛病 先生 2009-07-06 09:37:10

星星老師

我是 35 歲同志.堅持不結婚.在我們周圍朋友和鄰居都感覺我很另類(從他們語言中我可以體會到)由於現在還沒找到合適的朋友.加上生活的壓力.感覺生活混混噩噩的沒什麼趣味.去健身房健身喜歡上了機械舞.很想學.但由於年齡比較偏大.總不感去學.怕別人說我這麼大了還不物正業.我總是很在意別人的看法不太敢展示自己愛躲藏.在你看來我現在這樣情形.是不是心理有點問題?怎麼可以調整?

星星：

是一種心理問題，也是中國普遍存在的一種心理問題。中國文化強調劃一，大家似乎必須行為一致，否則就被視為另類。如果你太在意別人的看法，那麼生活會毫無樂趣可言。這些人是自己無聊，才這麼關注別人的生活。你要學會相信自己、相信少數你尊重信任的人，其他人的看法，不必考慮。

---

20673 簡單愛 先生 2009-07-06 12:45:45

你好星星老師，我有個問題請教以下，我前幾天跟高中以同學見面了，以前關係很好經常一起玩，在我們班的很多同學那時都說我跟他同志，我那時由於很在意別人的想法在高一的時候跟他鬧了點矛盾，就慢慢的疏遠他，我主要是怕別人在說閒話，這次踐他主要是他要畢業了，我們 3 年沒見了，我怕以後再見不到他所以就去看看他，晚上睡覺。聊天的時候，讓我驚訝的是他居然也是同志，我很意外，其實我以前就有點懷疑，不過還是很意外，他說他是去年不小心看到了以個論壇，就進了這個圈子，他們學校有很多同志，所以他經常在學校的同志論壇上交友，就象速配以樣覺得從長相還好就會見面，然後發生關係，我覺得這樣太隨便了，他好像很享受的樣子！我跟他說了一些我的想法，那天聊了很久，幾乎一整晚都沒睡，早上我醒的時候居然抱著他，怎麼說我覺得我還對他很友好感的，我覺得他對我也是友點的，要不他幹嘛還存這我以前的照片，他回去後我總覺得有點想他的樣子，我打電話問他對我有沒意思，他只說沒想過，以前在高中一起雖然很親密可從沒想過這，純粹的友情，他說真要和我一起感覺怪怪的，點不好意思，我也覺得有點，他昨天跟我說要不我們試試在一起，我說讓我考慮一下。我覺得我還是蠻想跟他一起的，畢竟在現實生活中能遇到一起還真的不是那麼容易的，跟他也算是經歷過點波折，感覺這就是緣分，我有點矛盾，主要是跟他在性的接觸上，我還沒有過這方面的經驗，有點尷尬，我真的沒準備好的感覺，不知道老師有沒辦法消除這種感覺！用他的話說，在陌生人面前放的開一些！還有他有乙肝，這是我

---

高中就知道的，他親口告訴我的，其實我跟本就沒在意過這些，記得當初他問我怕不怕，我拿起他喝過的水就喝了下去。我覺得沖著他對我的這份真誠就算傳染了我也不後悔，我還頭次聽說這算性病，我這是不是把友情跟愛情搞混了啊！我一向都是在身邊找朋友的，跟本不會在網路上交友，就算交友也只是普通朋友，我該怎麼辦！怎麼才能消除這種恐懼！

星星：

你們兩個，看來對於性傾向本身還有很多誤解，相信很多迷信，也並未能健康地接受，這種情況下，發展感情關係是會有很多問題的。

另外，乙肝是不會通過公用水杯感染的，乙肝的傳播途徑與 HIV 一樣，需要體液交換，是可以通過性行為感染的。但乙肝有疫苗，如果你們是性活躍（與他人有性接觸）的人，應該儘早接受乙肝疫苗。

---

20674 杜遠 女士 2009-07-06 18:18:32

怎麼才能讓家裡接受我？

我並不在乎別人怎麼看，但其實這麼說也不絕對  
我只想不被歧視而已！

星星：

歧視總會有，就像有地域歧視、年齡歧視、性別歧視、貧富歧視等等。雖然我們大家都在致力於降低社會歧視，但自己也要學會面對歧視，要建立自己的價值觀，不根據別人看法衡量自己。

家人的接受，關鍵在於愛心，如果家人真的愛你，就應該尊重你的幸福。

---

20676 陳天逸 先生 2009-07-06 23:43:05

你好。我是一名 14 歲的初中生。幾個月前我發現我真的喜歡男孩子，儘管開始不想接受自己是同性戀，可是後來覺得也沒有什麼不好。可是同學們都覺得同性戀是變態，不正常，那請問我應該怎麼做呢，是掩飾，那該怎麼掩飾？還是出櫃，那該怎麼讓同學接受自己？

星星：

你要有自我保護意識，中小學學生，很多還不懂得尊重別人的隱私，也會受社會偏見的影响，所以你目前向別人暴露要非常慎重。

接受很大的程度上，是要消除人們的“刻板印象”，也就是說，很多人由於無知與愚昧，覺

---

得同性戀都如何如何，但有些如果在生活中接觸過真正的同性傾向的人，會發現與他人並無什麼區別，也就會改變態度。

你自己也許要進一步增進知識，為未來作準備。愛白網上有很多相關的資料，建議你好好看看。

---

20678 含笑 女士 2009-07-07 10:41:49

星星老師:

您好! 我今年 32 歲.總是對同性有喜歡和愛的感覺,但是在性傾向上並不覺得愛好同性的身體. 和異性談過形式上的戀愛,卻從來沒有過像對同性的那種感覺.我現在不敢喜歡同性,禁不住喜歡著;不排斥異性,但沒有心動的感覺.這樣的我是同性戀嗎?

星星:

你最開始的兩句話，“總是對同性有喜歡和愛的感覺,但是在性傾向上並不覺得愛好同性的身體”是自相矛盾的，“喜歡和愛的感覺”就是性傾向啊。

性傾向是內在的，不是你自己“不敢”就不會出現的，也與排斥異性與否無關。

“不敢”、“禁住自己”會令你無法開放，內心抵觸同性身體、性行為。這樣的內心矛盾久了，是有可能給你帶來心理傷害的，你要學會相信自己的直覺。

---

20679 TONY 先生 2009-07-07 11:13:36

我是一個很感性的人，算是一個情種吧，屬於那種沒有愛情就活不了的人。。我朋友都說我太感性了，這樣不好。。請問，星星，難道感性的性格真的就那麼不好嗎？怎麼樣可以變得理性一點呢？

星星:

感性如果不與理性結合，那麼人與動物有什麼區別呢？有感性完全沒有什麼不好，但毫無理智的感性，不僅對自己，對別人也不好，更會導致感情關係無法維持。也就是說，會讓你無法得到你最渴望的東西：愛情。

---

20680 簡單愛 先生 2009-07-07 13:58:10

謝謝老師的解答，我不太懂你說的我們對性傾向很迷信是什麼意

---

思，我仔細，冷靜的想了一下，我覺得主要問題在我，可能我的有些感覺讓他有點不理解，現在雖然肯定了自己同志的身份可還是沒能完全融入這個圈子，感覺現在女人不喜歡，男人也只能停留在精神上，這肯定是很多人不能接受的，有點不倫不類的感覺，我還是先把自己的問題解决好再考慮後來的事，我好象記得如果查血體內有抗體的話就可以不用打乙肝疫苗吧！

星星：

不是迷信，是指你們被灌輸了很多關於性傾向的偏見與迷信。你上面形容的情況，（“不論不類的感覺”），就是由於這個原因。

考慮感情關係之前，要先增進知識，懂得性傾向的真相。

注射乙肝疫苗之前，都會檢查抗體的。如果抗體有足夠的強度，醫生就不會注射。

---

20681 霓 先生 2009-07-07 16:41:54

我今年 19 歲，剛上大學。從初中就發現自己喜歡男生，但是一直不敢接受。高中的時候，住校，差點和一個男生發生關係，但是我拒絕了。我很害怕，也很徘徊。我不知道要怎麼辦。大學以後，我喜歡過好幾個男生，但是都沒有發展。我害怕別人知道我是 GAY。其實，我很想對他們表白，但是我又害怕。我真的不知道現在要怎麼辦。

星星：

不知道對方的性傾向的話，表白也只是讓對方知道而已，在你目前的環境下，這不是很安全的行為。

武漢有同志組織，也有同志學生組織，你可以考慮和他們聯繫。

另外，在考慮感情關係之前，要學會一些技巧。建議你聽聽這裡我和大學生們談情感關係的錄音。

---

20682 MC 女士 2009-07-08 09:44:52

我有個好朋友發現對男人不感興趣  
雖然她結婚了，可是她感覺她不愛她老公，身邊有一個對她很好的同性戀者，她也感覺自己  
很愛她。請問我要怎麼樣幫助她？

星星：

幫助她增進知識，瞭解性傾向的真相，同時應該告誡她，在婚姻問題沒有解決之前，不  
應該在婚外與他人有超越友誼的關係。

---

20683 劉捷/Dream 先生 2009-07-08 11:06:01

Hello,Sir/Madame

I'm a college student in Beijing,and I have just come to identify myself as gay.I guess I need some  
friends who are also in my shoes in this respect. So I am wondering if there are any associations  
or some community-like platform for people like me to form youthful friendships. I can do  
volunteering work if need be!

Your answers and help would be appreciated!!!

Thanks in advance! Merci!

Best regards!!

星星：

There are many venues for LGBT students in Beijing. Many universities have LGBT student  
groups. There are also city wide groups such as a gay student swimming association. Finally,  
there's a LGBT Activity Center which Aibai is one of the co-sponsors:  
<http://blog.sina.com.cn/bjlgbtcenter>

---

20684 小化 先生 2009-07-08 16:39:58

同性戀戀物癖該如何治療？

我有嚴重的西褲戀物癖，甚至有入室偷盜的經歷，每次發生之後都很自責，該怎麼想比較合  
適，怎樣讓自己的心寧靜。

星星：

戀物是不分什麼同性、異性的，如果僅僅是“戀”，本身沒有什麼問題，但發展到偷竊，  
就需要專業心理諮詢協助解決。

---

20685 迷戀者 先生 2009-07-08 22:51:43

迷戀，請問您有過這種感覺麼，自己被很深地吸引，但是又不能接近對方，因為這樣不妥，會把自己的秘密暴露，請問有哪些方法和教程能幫助自己解脫呢？

星星：

這是很典型的暗戀，沒有什麼特殊的靈丹妙藥，解決的辦法是從幻想中走出來，面對現實。同時充實自己的生活，是會有幫助的。

---

20686 啟力 先生 2009-07-08 23:48:15

星星你好，我有幾個問題想問一下

- 1.是應該先出櫃還是先找一個穩定的 BF 呢？很多人都說如果要出櫃最好要有一個 BF，但也有人說如果出櫃的時候有 BF，家長會以為是 BF 把自己小孩帶壞的，到底應該怎麼選擇呢？
- 2.出櫃應該有什麼條件呢？會不會出現兒女出櫃，父母入櫃的情況呢？
- 3.一般而言，什麼年齡（或者說達到了什麼階段）找 BF 比較好呢？

謝謝！

星星：

1. 未能面對家人之前，實際上不宜於發展感情關係，同時也確實有可能出現你所形容的，導致家人敵視 BF 的可能，所以最好是在處理好家庭問題之後，再考慮發展感情關係。

2. 最重要的條件是自己要有獨立生活能力，不在各方面依賴父母。

3. 年齡沒有什麼關係，更重要的是自己生活其他方面的發展以及成熟程度，愛情是不能與生活其他方面分離開單獨考慮的。一個生活沒有理想、不充實的人，不會有美好的愛情關係。

---

20690 驍偉 先生 2009-07-09 10:00:35

星星，你好

我是一個沒結婚的人，但是我已經出櫃了，和家人說了我的同志身份，因為有個已經結婚有子的人非常的愛我，他說他願意為我放棄一切，可是他沒提離婚。他為我哭過很多次，每次我們的見面都是我去見他，而讓他來見我他就是不肯來，因為我家人知道了我的身份。我現在很困惑，我不想結婚可家人不願意，我感覺結婚後是對以後他們的更不服責任，我這樣的做法對嗎？我是不是很自私？家人會多痛苦？

星星：

你根本不應該與一個已婚的人有這樣的關係，你沒有考慮他的妻子家人麼？你有什麼權利這樣去傷害一位無辜的女性？而且這個人如果能夠這樣對待他的妻子，有什麼理由相信他以後不會同樣對待你？

家人的痛苦，不能作為傷害其他無辜女性的藉口，你結婚，也許能夠讓你家人心安，但那位女性呢？難道她的人生就是為了幫你圓謊？

---

20691 一個同志 先生 2009-07-09 12:39:09

你好，星星，我是個同志，但是我有 sm 傾向，我很喜歡虐待別人，就是所謂的主奴關係，我是當主的，我虐待奴的時候就有性衝動和很強的滿足感！請問這是不是心理變態啊？

星星：

SM 在同性和異性中都普遍存在，沒有什麼不正常，不過要懂得技巧，學會安全。缺乏經驗的人涉入 SM 行為，有時候會導致嚴重的後果。

---

20692 言文言武（31） 先生 2009-07-09 22:25:04

在愛白學習 6 年了，非常感謝星星大哥的無私奉獻！

回想從我記事起，小學，初中，高中，大學，到現在工作，能從我記憶裡浮現的我喜歡的人，無一不是男性。我也一直認同自己的性傾向，從未懷疑過，我就是 GAY。

呵呵，我對自己的判斷有 90 分的把握，只要和對方眼神對視 3 秒，我基本可以判定對方的性取向（前提是他是我喜歡的 style）。當然，在不斷成長的過程中，我給自己制定了 3 條原則：1.不和已婚男性發展超越友誼的關係（有必要就斷交）；2.我肯定自己，並已和家人出櫃，我要的是平等的交往物件（單身或醒悟的人有小孩也可以）；3.無條件服從以上 2 條。

幻想從身邊的同事中尋找一位有緣人，因為覺得那才真實，為此工作換了 2 次。哎！可是我喜歡的同志，不是拒絕我，就是已婚。從暗戀到主動表白，從滿懷希望到希望破滅，從最喜歡的人到最熟悉的陌生人，從一開始就註定是兩個世界的人，我從未嘗到過愛是幸福的感覺，工作 7 年來事業無成，感情世界傷痕累累，路不知該往哪裡走。

嘗試著換種方式去交朋友，可是在張家港這個小地方，在網上也問不到有沒有 GAY 吧（拒絕網戀）。我不想離開父母。

如今，又遇到已婚同志了，有連續幾天，他跑過來和我說他想我，我說我很感動。自那以後我就基本不和他說話，他也刻意回避。我本打算今年過完年再換工作，可是看這情形，其實我也喜歡他，當然，我是講原則的，不過我很心疼他，我覺得這不是他的錯。就我接觸過的已婚同志（他們從未向我表白，但交往時間長了，就會察覺的），我發現他們在結婚以前，並不清楚自己的性取向，或者說很模糊，婚後遇到自己喜歡的同性又控制不了自己的欲望。我想請教一下星星大哥，需要有人去說明或指引他們正確認識自己嗎？象我現在又能怎樣和他再共處半年呢，有什麼權益之計（有過斷交為此換工作）？

---

謝謝，星星大哥！

星星：

確實有些同志在婚前沒有意識到自己的性傾向，也有些雖然意識到了，但由於缺乏知識，以為婚姻會令他們“改變”，這是社會現實。但是一旦意識到了，如何面對，就是每個人的良心所在了。即使他在婚前不知道，現在也不能以“控制不了自己欲望”為理由在婚外與他人交往。如果此人如此沒有原則，你和他交往又能有什麼美滿結果呢？這是可想而知。

你沒必要因此改換工作，也不必斷交，但應該讓他清晰地明白，在他沒有處理好婚姻關係之前，你們之間不可能有超過一般相識的關係。

“幻想從身邊的同事中尋找一位有緣人”，不是什麼好事。同事之間發展感情關係，有很多不妥，而所謂“緣”，其實是迷信。感情關係要靠自己努力，要通過廣發發展社交關係，不能坐等“緣分”從天而降，那是只有才子佳人小說裡才會出現的。

---

20693    ⑨號 ☎    先生    2009-07-09 23:34:47

星星老師

我有比較嚴重的這種心理，就是覺得一個人如果愛我的話，就應該常常聯繫我，少聯繫別人，比如他愛我，就應該少和其他的我的同性少接觸……

就算我不管他是否聯繫別人比較多，至少要常常聯繫我……

我知道這種心理是不對的，星星老師能開導開導我，讓我改變這種心理嗎？

還有星星老師，你的錄音是哪個比較好？合適沒有戀愛經驗的人，您的錄音是比較普遍使用的嗎？

星星：

這是很嚴重的自我危機心理，不信任別人，沒有安全感，這樣的心理不消除，是不會與任何人有美好的愛情關係的。

愛情不是像很多流行文藝作品所形容的，是一種擁有。如果你想擁有一個人，你是不會有真正的愛情的。

錄音裡關於情感關係的，內容上較好的是在西南財大和福建師範大學的，但錄音品質不是很好，你要有些耐心才行。

---

20694    孫清蓉    女士    2009-07-10 12:50:01

我是個同志,不過我一直還沒有出櫃,我不知道我出櫃會大家會怎麼想我,我真的很迷茫,但我真的很喜歡那個女生,我控制不住自己,我就是很痛苦,我真的好想有個人能夠幫幫我,可是,我又不敢跟人講我是同志,上次,我告訴我最好的朋友,沒想到她居然告訴了別人,這讓我更加沒有信心,雖然在很多地方都看到同性戀是一種很正常的行為,但我還是很怕.我又好想和那個女生告白,你說,我該怎麼辦

星星：

這是兩個並不相關聯的問題。

出櫃並不意味向全世界宣佈自己是同性，只是向值得信任的朋友說明，而且也要有自我保護意識。

另外一個是暗戀的問題，這與性傾向是無關的，即使你對一個男性有這樣的隱秘欲望，也是很健康的。你沒有提是否清晰地知道這個女性的性傾向、你和她的關係等，如果這些問題不清楚，向她告白毫無意義。

---

20695 保利 先生 2009-07-10 14:32:00

“美國有 42 個州規定禁止同性戀者結婚，其中 29 個州有明文規定，婚姻為男人與女人的結合”。

我想問一下剩下的 8 個州是哪 8 個？另外禁止同性戀結婚是不是意味著同時禁止民事結合或是公民結合？謝謝！

星星：

禁止同性婚姻的法律，在美國通常被稱為 DOMA (Defence of Marriage Act)，因為保守勢力聲稱他們這樣做是為了保護婚姻。

這個網站專門觀察相關的動態，你可以到那裡詳細的瞭解情況：  
<http://www.domawatch.org/index.php>

各州法律，在同性婚姻、民事伴侶上是有不同的，並不是所有禁止結婚的州都同時禁止民事結合。

---

20696 小 AAA 先生 2009-07-10 21:20:53

我從小天生就是 GAY.怎麼辦啊.

---

我性格就象女的一樣.連我朋友都這樣說.  
而且我好瘦啊.5 觀什麼.都象女.我 165CM.才 90 斤.  
而且我動作.朋友還告訴我有很多時候都很女性.  
有個朋友還猜對我是 1 呢.但是我沒有告訴她  
我就是 1.....  
我很想很想做回正常人.怎麼辦.  
我現在已經快高 2 了.還有很多次給人誤會成是女的.  
我想和女的生活.但我卻對女的沒興趣.  
我好想以後有個完整的家.  
但可惜我就是 1 個 GAY

星星：

你要接受一個現實：你就是一個正常人，我沒有聽出你有什麼地方不正常，但如果你相信自己不正常，就會一生痛苦。

---

20697 魔魔 先生 2009-07-10 21:44:40

我的好朋友告訴我他媽媽知道他是了，但是跟他說他可以不用結婚，但是一定要生個小孩。。。說他們家 2 代就他一個男丁。。。要他延續香火。。。星星老師，你幫我想想看怎麼讓他和他媽媽溝通，讓他媽媽慢慢想通呢？

星星：

從女性地位角度，他母親也是女性，難道願意另一位女性被這樣作為生孩子的機器而利用麼？

---

20698 小尚 先生 2009-07-10 23:29:56

你好，我是一名雙性戀，現在我剛大學畢業了，很現實的問題擺在我面前，那就是我該如何選擇我的另一半呢？這個問題在從高中開始就開始困擾我。謝謝 1

星星：

如果你是真正的雙性戀，那麼這不是很困難的問題。雙性戀不是說你必須同時擁有兩性才能幸福，恰恰相反，真正的雙性戀，是可以被兩性中任何之一所滿足。

你應該好好想想，你根據什麼認為自己是雙性戀。

---

20699 flywind2 先生 2009-07-11 10:07:12

星星：

我想問朋友一定是人生必須的麼？有朋友能獲得什麼？沒有朋友又會失去什麼呢？

星星：

沒有友誼的一生，是非常可惜的。能從朋友獲得什麼並不是問題，問題是為什麼自己不能有朋友。生活中沒有朋友，反映的是很嚴重的問題，所以也就不僅僅是有沒有朋友的問題了。

---

20700 以愛為旗 先生 2009-07-11 13:48:46

星哥，你好！我感覺我我有雙重人格。怎麼辦啊？我平時都很溫和，善良的。可是跟我男朋友，鬧彆扭，我就會做一些極端的行為的。我也知道那樣做不對，可是就是控制不住自己的，過後馬上就後悔了。我該怎麼改正了？謝謝星哥！

星星：

這不是簡單的雙重人格問題，很多人這樣做，是出於內心深處對於關係的不安全感、對方的不信任，這些行為的目的是下意識地希望對方一再“證實”愛情。可悲的是，這些行為結果總是適得其反，久了恰恰會令關係失敗。

---

20701 無奈 先生 2009-07-11 16:44:24

怎麼樣灌腸？肛交之前一定要灌腸嗎？

星星：

肛交之前並不必一定要灌腸，清洗肛門就好了，你可以在這個欄目裡搜索，看看以往的回答，也可以看看常見問答。

---

20702 真難 先生 2009-07-11 19:33:41

星星老師：

我有個很難的問題向你請教.我是同志但只向父親出櫃.並表達了如後自己生活的想法.單身自己住.母親 4 年前去世.在我們支持下父親找個新老伴.繼母信基督教.我沒象她老人家說出性傾向.我還有個妹妹.她曾經有精神病.我們一直幫助陪伴她.我們都付出了很多.病情恢復

後妹妹已經結婚有孩子.現在孩子都 7 歲了.頭幾年病情還控制很好.妹妹(象大多數精神病人一樣)有些自私比較敏感.經常感到別人不好.造成和別人不能正常長久交往.再由於都是她一直帶孩.短暫工作幾次.由於自己不適不幹了.她交往越來越來狹窄.比較自閉.但最近這幾年.我妹妹和妹夫積攢了很多生活矛盾.鬧離婚好多次.我和父親一直維護他們.並適當給他們經濟上的幫助.我和父親都感到身心疲憊.現在我們一聽妹妹不好的消息.我們兩個人心都很慌.經常做噩夢.已經影響我們各自的生活.但由於親情.我們一直忍耐陪伴.有時候妹妹腦子不清醒時(有些不正常但還不於住院)情緒不好總數落我們的不是.他們經常鬧離婚還不讓我們插手.至今我們不知道他們是否真的離婚.我妹妹有時候不清醒的時候基本飯都不能做.自己吃點速食麵或不吃.自己都照顧不好.對孩子很不利/我妹夫由於這幾年打打鬧鬧.他們感情沒有了彼此埋怨打架多次動手.他們為了孩子還住在一起.現在放暑假了.妹妹和孩在我這.我要工作不能整天陪伴她們.只好把爸爸和繼母接過來照顧她們.我妹頭腦清醒的時候.我說她要改變自己錯誤的想法.不聽別人勸說.但她總認為自己很對.都是別人對不起她.把過錯都歸咎別人身上.

以前為了減少父親的壓力.自己多承擔一些.我幾乎每年在她身上濟濟支持都是幾千元.從中調和操了很大心.但結果還不是我們想像的那樣.最近實在感覺難以挺過去了.本來自己還要努力改善生活.很辛苦.感情還是自己一個人.本來就感覺自己很不幸福.加上妹妹帶給的煩惱.我現在經常失眠.每天都是從噩夢中驚醒.

我的困惑是:我該處理我和妹妹的這種關係?還要一直陪伴她嗎?  
妹妹的未來的生活方向在那?怎樣才能讓她生活幸福?

星星：

這裡面還應該有很多具體情況我不瞭解，所以只能給你一些比較廣義的回答。

1. 精神疾病，目前能夠根治的不多，大多需要終身通過服藥、諮詢等方法控制。結婚之前，對方必須要有充分的心理準備，否則很難長久堅持。
2. 不要以為為了孩子，應該竭力維持婚姻，他們現在的婚姻狀態，對孩子非常不好，很可能導致嚴重心理問題。如果孩子能得到妥善的撫養方式，離婚不見得是壞事。
3. 你妹妹的疾病，如果真的是精神疾病，那麼是由於體內化學物質不平衡導致的，不是簡單的如你所說“要改變自己錯誤的想法”就能解決的，她需要專業醫師定期諮詢、治療。

你現在的煩惱，一部分原因應該是由於方法不對，所以雖然身心俱悴，但效果並不好，因為沒有抓住關鍵：她需要持續性治療。

---

20703 潤祺 先生 2009-07-11 21:30:55

最近和 BF 做愛 JJ 開始總是很硬的 可是等戴套子或者插入後一會就會變軟 越是想硬

---

起來越是不行 是不是跟平時手淫過頻有關係啊 怎麼辦才能恢復正常呢

星星：

使用安全套，也是有技巧的，一個是要多用潤滑劑，安全套內外都要用大量的潤滑劑（一定必須是水質的），不能僅依靠安全套包裝裡所帶有的那一點點。另外戴愛全套的過程，要融入性挑逗之中，也就是不要停止身體接觸，可以同時接吻或者刺激身體其它部位，儘量不要讓這個過程打斷已經開始的性挑逗。

如果你們是固定的 BF 並有足夠的相互信任，那麼在各自都停止與他人接觸後 3 個月，可以一起接受檢測，如果結果都是陰性，就可以不用安全套了。

---

20704 明 先生 2009-07-12 10:43:50

請問星星 南京有同志組織嗎？可以提供哪些方面的幫助呢？

星星：

南京有同志組織，至於說明，要看你需要哪方面的了。

---

20705 SUN 先生 2009-07-12 11:09:56

星星先生你好？

經常看您的解答，也很贊同您的一些關於同志如何相處的方法，但我有一個問題卻非常困饒，您提倡同志之間應該有長期的交往和瞭解之後再發生性關係，和建立長期的伴侶關係，我也覺得這樣做是比較理智和健康的，但是我遇到的問題是當我和人長期接觸和瞭解之後就不會再有性的欲望，甚至嘗試性接觸的時候互相都會覺得非常可笑和滑稽，雖然說性不是感情生活的全部，但我覺得還是很重要的部分的，畢竟我們還年輕嗎，我也經常責備自己自己怎麼會有這樣的毛病，也曾經和很多同志朋友探討過這個問題，結果發現同樣的問題也在他們很多人身上出現。看來這是一個普遍的問題，可能您會簡單認為我們這種人道德有問題，只喜歡和陌生人 419，但以我個人的意願我更願意和一個人象您說的那樣建立長期健康的伴侶關係，但我也的確對熟悉的人不來電，也很難產生愛的感覺，所以想徵求您的意見如何才能克服以上的心理問題呢？

星星：

這是與交往方式有關的，也與性技巧等等有關，是一個較為複雜的問題。比如如你所說，有些人是只會對有一定瞭解的人才會感到性感，也就是對方的外表本身不夠，還需要其他成分，但也有些人對熟悉的人沒有性感。很多人將外表的帥等同於性感，其實有些人可能很帥，但不會令你有欲望，而令你有欲望的人，也許並不是你認為最帥的。

---

兩個人之間的交往磨合，是需要包括這些的。如果熟悉了就沒有任何感覺，而且不能產生愛，那麼當然就不適於在一起。

---

20706 tiger 女士 2009-07-12 11:56:49

本人經濟剛獨立，跟我媽出軌了，她說，你要是這樣就等於讓我去死。我覺得，我是無法面對家人，誰讓他們是中國人。壓力本來很大，無法派遣，這樣更加煩。我可以走出家門，但是我父母的壓力又誰來承受呢！

星星：

社會壓力固然存在，但像這樣的情況，很大一部分是父母自己給自己壓力。何況，以死逼迫自己的女兒放棄自己的本性，這是母愛麼？

---

20707 KIDY 先生 2009-07-12 12:28:37

你好 . 辛苦了. 7.11 晚.福桐廈門同志志願者 組織了檢查 HIV 的活動.也是廈門疾病中心免費為我們同在檢查的..我知道他們是為我們保密.因為我知道從中一定是有人有 HIV 的..我想問問..得了 HIV 可怕嗎?我知道國家會給我們藥物維持生命..但是應該也是需要錢的吧..?而且感覺很多人都很恐懼..得了 HIV .心裡壓力會很大吧.怎麼樣才能調節自己的心態了.

由於天熱中暑了.感冒去檢查應該也沒事吧.檢查的醫生也跟我說了很多.得了 HIV 也還可以繼續性愛嗎?

謝謝了...

星星：

你好：

HIV 現在已有藥物可以良好地控制，目前在中國，已有 10 年以上服藥並維持正常生活的感染者，在美國由於藥物開發較早，已有近 30 年的了。但這個結果的前提之一是要早發現，所以檢測是非常必要的。目前中國政府的政策，包括給自己經濟上無法負擔的人免費藥物。

感染了 HIV 並不意味不可以有性生活，只是有些需要注意的問題。請你看看這個小冊子：  
<http://download.aibai.cn/files/advice/hiv4.pdf>

---

20708 謝謝 先生 2009-07-12 15:41:34

---

星星你好,謝謝這麼多年你對同志事業付出的心血.從同志自身讓我也感覺到這世界是多色彩的,有異性戀,有同性戀,有雙性戀還有無性戀,你說過:"雙性戀不是說你必須同時擁有兩性才能幸福,恰恰相反,真正的雙性戀,是可以被兩性中任何之一所滿足。"那有沒有必須同時擁有兩性才能幸福的這樣一種戀情呢?

星星：

戀情什麼樣的都有,必須同時擁有兩性,與一個異性要有老婆又要有二奶,沒什麼區別,但與性傾向無關。

無性戀也不是性傾向的一種,大多是心理障礙。

---

20709 羅傑 先生 2009-07-12 20:16:11

我想問。xxoo 的時候怎麼做才不會讓對方受傷。。。怎麼做才最衛生?不會得性病!~

星星：

請你看看常見問答。

---

20710 小張 先生 2009-07-13 06:56:23

老師您好,5年前我愛上一個人,無疾而終,現在還一直再想著他,也因此患上了很嚴重的抑鬱症,我嘗試過愛別人,但是發現大部分都是很娘的,不娘的也只為了性,感覺自己喜歡不上別人,很難投入下一段感情,現在生活極度迷茫,而且發現自己現在對男人提不起興趣,看見男人圖片或者想起2個男人在一起就嘔吐,反倒覺得跟女的在一起更舒服,更能讓我找回男人的感覺,您說我現在該怎麼辦?我感覺自己好像有些混亂了。

星星：

失戀而處理不當,當然可能導致抑鬱,但與抑鬱症是兩回事。如果你覺得與女性交往更自然,也沒有什麼不妥,但首先要確認這確實是自然的,而不是因為你自己內心對於同性關係失望而導致的抵觸。

---

20711 小甯 女士 2009-07-13 09:26:21

您好..我想請問下..怎麼樣才能從同性傾向中走出來?事情是這樣的。。在我從初中升上高中第二年開始,我就發覺自己喜歡班上的同學了(女校)!!初時我很鄙視。。甚至對同性戀有種莫名其妙的討厭。。但為什麼我會喜歡上女生呢?儘管如此。。在我離開了學校生涯

---

到社會上工作。。也再也沒有看到我喜歡的她了。。但為什麼我還是想和女生在一起的呢？通常在公眾場合我都會先看女生多於男生。。儘管我的朋友圈子裡面男生不必女生少。。請問你可以告訴我這是為什麼嗎？

星星：

性傾向是不可改變的，你的同性傾向，並不因為這個女同學，她只不過令你意識到了而已。在英國，應該有很多機會接觸一些科學知識，你要學會健康地接受自己，否則會長期痛苦的。

---

20712    TONY    先生    2009-07-13 12:14:30

星哥，上周我一個好朋友告訴我們他已經 HIV+2 年多了，突然覺得這個好友要失去了，很難過；另外一方面，我和我 BF 又很生他的氣，覺得他瞞了 2 年都一個字也不提。雖然他說他知道結果後，就不再和任何人有關係，但是他卻放棄了治療。我和我 BF 都在勸他去接受治療，但是他好像真的放棄了，怎麼辦啊？有沒有辦法說服他去接受定期檢查和常規性的治療。

星星：

治療完全是可以的，目前在中國，已有不少通過藥物治療維持正常或接近正常生活達十年以上的人。但很多人由於缺乏知識，仍然認為感染了就是死路一條。

作為朋友，你們需要有耐心，沒有對你們說，是有原因的。中國社會目前仍然存在嚴重歧視，他向你們說明，是需要很大的勇氣的，這一點你們應該理解。

關於治療等等問題，如果他願意談，可以讓他和我們聯繫。

---

20713    以愛為旗    先生    2009-07-13 14:20:47

星哥。這是在網上看到的事。想問問你是怎麼看待這事情的了？  
網友：我和男友相戀快一年，上個月我們的父母才見過面，商量過結婚的事。可是，上個星期我們卻分手了，原因是我在他的博客上發現他寫的自己是個同志，以前還曾有一個很漂亮的男友，當時我就傻了。我思考再三，不敢問他，怕是真的，後來我側面去問他家人，沒想他家人說是我說的，直接問他是不是同志，他氣憤的打電話給我，說我在他家人面前亂說，不想結婚就分手吧！我聽後發短信說：你告訴我你寫的不是真的？你不是給我一個解釋？你家人知道有什麼關係，可以解釋清楚我去說，他不理我。第二天，他說這一切都是我造成的，他不能活了，每天只有醉身夢死，再不然就出家這條路可走，青燈古佛才是唯一的解脫，當初就選擇錯了，後來一錯再錯！是默認了嗎？我不敢想，他再不理我了。其實我早就懷疑他了，因為我和他相處快一年了，我們躺在床上，他從來不碰我，有一次他睡覺，我往他身邊

擠，他卻說別往這邊擠！我當時覺得好丟人，當時並沒有往那上想。還有在他的床頭櫃裡，我還發現過有過期的安全套和假陽具，請問這些都是和誰用的呀？他從來沒有要和我發生關係！他為什麼這麼絕決？我們就快結婚了呀，現在他家人打電話他也不理，怎麼辦呀？我做錯了嗎？我該糊裡糊塗的嗎？

星星：

這樣的悲劇，在目前的中國天天在上演，這個男性固然是面對極大的壓力，但他不應該將壓力轉嫁給一個無辜的女性。

---

20714    water    女士    2009-07-13 14:50:42

請問星星老師，上海有大學生的 les 組織嗎？我想交一些與我有共同點的朋友，請問我該怎麼與這類組織聯繫，與裡面的人認識呢？

星星：

上海有不少同志組織，包括大學生組織、也包括女同組織，你可以通過網路搜尋，也可以給我發郵件，我會儘量為你提供一些資訊。

---

20715    以愛為旗    先生    2009-07-13 16:54:32

星哥，你好。我為什麼一直想要找一個愛人，就是有了愛人心裡就比較踏實，單身後就一直心裡感覺空虛！而且我跟愛人是想建立那種，過兩人世界，都不接觸圈子的！我這樣的心理有問題嗎？如果有我需要怎麼做啊？謝謝你了！

星星：

追求愛情是自然的，但要理智的考慮愛情與生活的關係。愛情美好生活的一部分，但不是全部。如果沒有愛人就感覺空虛，那麼你的生活本身就可能已經空虛，在這種情況下，是不會有美滿的、可以長期維持的愛情的。

隔絕社會的愛情關係，是畸形的，也是不可維持的。健康的愛情中，兩個人都應該繼續有各自的社交、興趣，否則愛情會變作束縛。

---

20716    嚴重恐懼的我！！    先生    2009-07-14 12:52:10

星星大哥大哥你好

---

我是一名同性戀 最近一次去查了 HIV 人民醫院的醫生告訴我是疑似病例 也沒有說是否呈現陽性反應 要去做進一步的檢測確認 我現在很恐慌 我從 5 月份到現在的 7 月份曾經和一些人發生過無保護的性行為 我是被動者 然後我一個一個打電話給他們問他們是否身體有異樣 是否去檢查過身體以及 HIV 他們有的回饋說 1 個月前檢查過 沒有問題 有的聽了我的話馬上去查了也是沒有問題 還有在人民醫院的告訴我結果的當天我在另外一家美容院有預約做一個整形手術 而做這個手術之前他們要求做 HIV 的檢測 他們是用試紙做檢測的 但是檢測的結果是陰性 同樣和我在這家醫院做手術的一個同性戀者我們一個多月前也發生過無保護的性行為，他在正規的人民醫院檢測的結果同樣是陰性 那麼這個有沒有可能說明我在這家人民醫院檢查的結果有可能是不準確的 也就是說假陽性？我現在真的很擔心很恐懼 不知道如何面對以後的生活 給您寫下這封信 希望可以得到您的指導 多謝您 大哥！

星星：

你好：

初篩檢測，為了避免漏掉感染者，是故意設計的稍微過於敏感的，所以初篩結果如果是陽性，需要複試，因為有可能是假陽性。

目前的狀態下，胡亂猜疑沒有任何意義，比如與你有類似行為的人感染與否，與你感染與否是無關的。你要儘量安心等待複試結果，也應該明白及時檢測結果確認是陽性，也不是世界末日。同時可以看看這本小冊子：<http://download.aibai.cn/files/advice/hiv4.pdf>

---

20717    Li    先生    2009-07-14 13:40:50

我是一名地道的同性戀者，但是從小到大從未和別的男人發生過關係，陰差陽錯，我和高中的一位女同學結了婚，現在生活極其苦悶，我到底該怎麼辦？是離婚，還是什麼其他方式，我不想再這麼苦悶下去了，我想按照自己的想法過我自己的生活。第一次來這個網站，很專業，感覺很舒服，希望能得到幫助，謝謝了。

星星：

不想繼續苦悶下去，當然只有解決婚姻問題，具體怎麼處理，要看你的情況，有些人選擇離婚，也有些人選擇向配偶說明，各給對方一定的自由，維持名義上的婚姻。

---

20718    食色乃性    先生    2009-07-14 17:54:21

星星：

關於你對網友“以愛為旗”的回答，我有點不解。

你說，愛情美好生活的一部分，但不是全部。如果沒有愛人就感覺空虛，那麼你的生活本身就可能已經空虛，在這種情況下，是不會有美滿的、可以長期維持的愛情的。

---

我從你說的得出的結論是沒有愛情不構成感覺空虛的條件。然而你又說愛情是生活的一部分。我認為是重要的一部分，難道沒有愛情的生活不會多少感覺有點空虛嗎？舉個實際例子，當一個人因為沒有愛人而使性需求長期得不到滿足，這難道不會對他的生理和心理構成一定的負面影響嗎？雖然 419 會滿足一定的性需求，但是也可能讓一個人感覺更加空虛。

星星：

沒有愛情，生活不應該空虛，只是缺乏愛情而已，也就是說所謂“感覺空虛的條件”，至多引申到對於愛情的空虛感，但生活本身不應因此而空虛，因為生活不能僅包含愛情。

愛情也許是生活的重要部分，問題是如果生活空虛，即使有了愛情也不可能美好。

---

20719 好孩子 先生 2009-07-14 19:21:53

星星你好，我今年 23 歲，在我們這個小縣城大多到了這個年齡都該結婚了，父母每天都在追問我是怎麼想的，我很無助，不知道該怎麼辦，幫幫我吧

星星：

如果你目前生活上還依賴父母，那麼第一步是爭取獨立，可能要考慮離開本地去尋找工作。

---

20720 L 先生 2009-07-14 21:27:18

星星：

你好！

請問肛交會引起前列腺炎嗎？

我今天因為龜頭有點炎症所以去北京建國醫院男科看了，醫生讓我做了個全面的檢查，檢查完後，醫生說有輕微的前列腺炎，是由龜頭炎引起的。我懷疑那家醫院騙人，因為我的衣原體是陰性，也沒有前列腺炎的症狀。並且醫生開藥讓我做了高能波和灌注，以及輸液，花了 500 多元（包括檢查費）。但在病歷本上只寫了龜頭炎，沒有寫前列腺炎。

我決定不再去做治療，換一家醫院再看看龜頭炎。不過，我心裡還是有點擔心，我是肛交中的接受者，請問這樣會引起前列腺炎嗎？應該注意哪些方面呢？

---

感謝！

星星：

龜頭炎、前列腺炎、肛交之間，沒有任何關係。從你的形容看，龜頭炎都不見得是正確診斷。你應該考慮另換一個醫療結構，也應該考慮接受性病檢查。

---

20721    fengguoeh    先生    2009-07-14 21:39:49

如果對一個同性產生想一輩子在一起的感覺是不是就是同性傾向啊？

星星：

是跡象之一。

---

20722    小小    先生    2009-07-14 21:42:10

一個同性傾向的人在沒有意識到自己真正傾向前可能不可能與一個異性建立長久的感情關係？

星星：

有可能。

---

20723    藍天    先生    2009-07-14 21:48:46

如果一個同志迫于壓力選擇了婚姻，在婚姻內能很好的履行性義務，而且和配偶關係融洽，是不是也就說明同志結婚不一定會導致婚姻悲劇？

星星：

第一，這樣的婚姻仍然是一個悲劇，因為是基於謊言的，並且剝奪了對方的知情權。

第二，婚姻並不能另一個人的性傾向改變，所以這裡的履行性義務，是大有問題的。有些同性傾向的人無法與異性完成性行為，還有很多無法抵禦自己的真正欲望，在婚外與他人有性關係，這兩者都不能屬於履行婚姻義務。

---

20724 以愛為旗 先生 2009-07-15 11:11:42

星哥，你好。我很喜歡你這個欄目，每天上來看看，已經成為我的一種習慣了。今天我沒有問題要麻煩你。但我想跟你訴說一下心裡的苦悶。我在兩年前就跟家裡出櫃了，剛才開始我爸媽覺的我有病，需要治療。我們也去找過心理醫生，我主要是想讓醫生跟他們說我是正常的。我很早就已經很好的接受自己了。身邊親密的同學朋友也知道了。大家也都覺的沒什麼大驚小怪的，我也經常跟他們普及一些同性戀的知識。以前我家裡也讓我跟我男朋友同居了。他們默認了我們的關係。可是我男朋友現在被他家人給一直灌輸思想，他家人跟他說，他們這輩子吃了這麼多苦，就是想抱個孫子，類似這種半協迫的話。然後他結婚了，我們分手了。

星哥，你知道在我們這裡，如果讓村裡人知道是同性戀後果就要整家搬離的。而且跟我們有關的親戚，都要讓別人給說閒話。在村裡人眼裡，同性戀是超級大變態，比強姦范名聲還壞。同性戀，明明就是很正常的，為什麼還要讓人這麼誤解。我心裡真的好壓抑。真的好想站出來，驕傲的對所有我就是同性戀。

星星：

偏見的存在，主要是由於無知，而改變偏見，有時候就是需要像你所說的，有人站出來大聲地說我就是。當然家庭壓力不能不考慮，不過我很理解你的處境。

明年春天，我想到中國最南方幾個省去看看，可能會再去福建。

---

20726 剪不斷理還亂 先生 2009-07-15 14:12:03

星星你好，最近臺灣的主持人蔡康永先生因為自己身為同志但在節目上多次說別的男星娘而受到爭議，他自己稱“娘”是褒義詞，而其他人卻有不同的聲音，具體報導愛白上也有。這個事件讓我感觸很深，我也是有點“娘”的男生，因為從小我的好友多半都是女生，我喜歡和女生聊天談心一起做事，雖然我也很想和男生處得來，可是在男生群體裡我總是那麼格格不入，好像隔著什麼東西，因為我對他們並不能只有單純的朋友的感覺。朋友們都知道我是同志，他們並沒有接受我，只是抱著事不關己的心態罷了。我很羨慕嚮往那些有男人味的男生，像變成型男而不是那些花樣美男，可是行為習慣總是像女生，我很困擾。

雖然我是同志，可是我好像不能徹底接受自己，別人不提我也不說，如果有人問我會本能的緊張抗拒，但是強迫自己坦然面對，面對現在中國同志圈的不正風氣，我也一直堅持原則絕不踏進去一步。我到現在周圍的朋友全是異性戀，唯一的一位同志朋友也因為傍大款讓金錢改變了自己，我無法與他共處所以選擇沉默，儘量少聯繫。

我總是覺得很孤獨，大學就要畢業，自身熱愛現代舞卻因為中國舞蹈界的現狀不知道堅持還是放棄，想考研又不知道選擇什麼專業，怕一步走錯全盤皆錯。想出國因為一直不善與父母溝通而無從談起，試著談過幾次父母也總是說的含糊不清。天天看新聞自己感覺到得全是一些負面情緒，覺得自己身處的這個社會太黑暗，一直想憑自己努力和對藝術的熱愛就能有所作為，可是大學4年讓我明白自己的想法多麼天真。金錢、權力、關係一個都不能少，想拿

獎學金卻無能無力。以前的朋友都成雙入對，甚至有要結婚的，家裡壓力也越來越大，我也只能以學業為由拖延，自己卻連下一步怎麼走都不知道。

我覺得自己好像已經有抑鬱症傾向了，越來越不善與人溝通，在人群中間有時候好像覺得自己就要暈過去一樣，總覺的周圍的人們再議論著我，總想知道別人在想什麼。我很羨慕甚至是嫉妒那些自來熟的人，那麼善於與人溝通那麼快樂，而我與人相處總是相視一笑，閒聊幾句，遍再無下文……

也許自己太先入為主，我很羨慕國外同志們的生活，和正常人並無兩樣。我現在唯一一個具體的目標就是出國，一定要出國，可是出國要做什麼，怎麼才能出國我卻一概不知。我整天胡思亂想，卻不肯行動，笑稱自己堅持原則，其實是逃避的一個藉口。

星星我怎麼才能排遣心中的抑鬱找到生活的目標和希望呢……

星星：

你好像以前和我聯繫過吧？

你提到的這些問題，不能都混在一起考慮，否則可能會感到極大的壓力和無望。

自卑問題，由很多因素導致，你的性傾向、舉止風度固然都可能是一部分，但也還有其他原因。歸根結底，是自己的自我評估標注，如果你讓社會偏見等等決定你的自我評估，那麼永遠會有自卑感的，因為社會歧視是無所不在的，前不久有網友來信，他的自卑是因為將普通話是總是露出他原籍的口音，而他的原籍，是一個經常被中國很多人歧視、取笑的地方。所以，你要學會根據自己的人品、能力、理念等等，評估自己，而不是看別人眼色。

和家人、別人的溝通，與上面這個問題是有關的，沒有足夠的自信，是很難做到與別人平等、坦誠的交流的。

關於未來的困惑，幾乎所有即將畢業的大學生都有，並非只是你，所以首先你不要把自己的困惑、焦慮視為反常，這是很正常的。

出國是不是最好的計畫，其實很難說，因為不能為了出國而出國，要考慮你到了其它國家做什麼，通過什麼方式等等。

如果你想詳細談談，直接發郵件給我吧。

-----  
20727 張武名 先生 2009-07-15 17:33:52

我是一名高中生，感覺自己是同性戀，我很困惑。我對年紀大的老男人有興趣。我不知自己怎麼辦？謝謝

星星：

---

你是對什麼困惑呢？對你的性傾向，還是吸引你的類型？

建議你先看看常見問答，然後我們再談。

---

20728 KEVIN 先生 2009-07-15 22:18:50

我和 BF 發生關係後，他一周後面都出血。這個事什麼問題啊 有什麼解決方法呢？請教星星！~~~~~

星星：

因為你沒有提供更具體的資訊（比如這是不是他的第一次、你們的做愛方式等等），我無法給你具體的回答。

肛交如果由於缺乏經驗，方法有問題，有可能導致肛門內軟組織受傷，不過即使這樣，一般也不會一周後仍然出血。另一個可能是他可能有痔瘡，被性行為引發出血。

不論是什麼原因，如果出血一周，他應該儘快就醫檢查。

---

20729 無奈少年愛 先生 2009-07-16 00:45:32

尊敬的主持人你好，我是今年剛畢業的高中生，和我一個朋友關係特好。可他好像是異性戀，和我在一起時總討論女生，他說他想找物件，可是又說想抱著我睡覺。我真是很喜歡他，可又怕他不是和他說了連朋友也做不成，我該怎麼辦，誠摯等待您的回答

星星：

他有可能是異性傾向，即使是同性，也顯然不願面對，所以對他說明，至多是讓他知道你的性傾向而已。能不能繼續做朋友，要看他人品了。

如果你高中剛剛畢業，那麼之後你們是不是會同在一地可能還未定吧？如果不會在一個地方，那麼說不說都沒什麼實際意義。

---

20730 困惑 先生 2009-07-16 01:53:59

星星老師你好，我想向你諮詢一下，我手淫之後怎麼陰莖浮腫了，就象充血一樣，外皮都腫脹起來了，沒啥疼痛感，我很少手

---

淫的，不知道為什麼會這樣，我該怎麼辦，要去醫院檢查嗎?很想著急啊!

星星：

不經過臨床觀察，也不知道具體情況（比如你手淫的方式）是無法判斷的，你應該去就醫檢查。

---

20731      123      先生      2009-07-16 01:58:00

星大哥你好

今天帶著幾個自己非常困擾的問題來諮詢。

大學裡，被暴露身份，我以前求教過你，其實我什麼沒做，卻被幾個畜生侮辱，打擊，猜測  
搞的我當時非常絕望，生活一團糟，人際壞了，被人瞧不起，這麼隱私的東西暴露，搞的我沒有一點安全感！

現在大學剛畢業，我卻還心有餘悸，心痛，有時候真是有點神經質了！！我恨他們，想報復啊，可我知道對我沒什麼好處，可是我該如何調整自己呢。

承接上個情況，被畜生猜我和寢室朋友有啥關係，是那種帶人生攻擊性質的，把我人際搞的非常壞，我那同學也受了很打打擊，其實我感覺我只把同學當比較好一點的朋友，他不是我喜歡的類型，可是感覺我對他卻很關注，有佔有欲。

後來那同學為了平息事態，就是什麼手段都使用，喝酒，請客等等，與那幾個畜生一起打成一團，我就感覺委屈，還認為他沒是非觀，但又感覺對他要求太高。

問題是。

最後，我宿舍同學現在與我劃分界限方式，不理我！我就感覺受了非常大的委屈，很受傷害。

有點恨他，畢業了可我害進程在腦子裡苦惱這事，我真想一輩子不理他了！！你排斥我，我也排斥你！一種很深的鬥氣！

同時我又感覺當初我們是那麼的好的知心朋友。很矛盾，真不想理他了，可心裡又有種莫名其妙的感覺。我該怎麼辦呢，很多矛盾啊。

星星：

朋友，是有很多種，親疏不同，不是所有朋友都是可以在困難的時候讓你依賴。所謂患難真知，就是這個意思。在這種情況下如此反應，也許他有他的苦衷，但對你來講，就應該明白這是什麼樣的一個朋友了。

---

20732      6438      先生      2009-07-16 21:28:12

---

您覺得中國的同志這麼壓抑跟中國的政治制度或是沒有民主有關係嗎？  
是不是只有真正的民主化才能有效地保障同志的權益？

星星：

有關係，但不是主要原因。中國傳統文化觀念，是最主要的原因。中國文化，無視個人自由和幸福，人們被灌輸的是每個人都應該服從家庭、國家利益。另外目前中國社會，普遍存在歧視，而且是各種各樣的歧視，對同志的歧視只是其中之一而已。

---

20733 劉斌 先生 2009-07-16 22:27:28

你好，我27歲，從我的記憶中，已經感覺自己喜歡男性，但是並不是所有的男性都喜歡，對女孩從來沒有衝動過，根本都沒有性愛，我和男性接觸過，有過性行為，很有感覺，可是我不想這樣長久下去，我想變成個正常男人的行為，去愛上個女人，去建立個家庭，說白了，在漂亮的女人，我下面都不會硬！我該怎麼做讓我改掉·別人都說這是真正的同性戀，一輩子都改不了·是嗎？

星星：

同性傾向並不意味你會喜歡每個同性，就像如果你是異性傾向，也不意味你會喜歡每一個女性一樣。

性傾向是不可改變的，所以如果你不能接受自己，只會長期痛苦。

---

20735 沙土 先生 2009-07-17 12:07:23

今天早上九點我鼓起勇氣,到我們這裡的疾控中心做了檢測,為什麼結果到下午五點才出來.還有,我聽說不備案的,這們這裡為什麼還備案呢

星星：

檢測結果快慢，要看檢測方式。

關於備案，規定是有，但各地執行程度不一。另外備案也有不同意義，有時候只是為了做疫情調查，與暴露隱私是不一樣的。

---

20736 彩藍天 先生 2009-07-17 14:46:39

請問肝炎會不會誤診 HIV.或都說肝炎會影響 HIV 診斷嗎

星星：

肝炎不會影響 HIV 檢測的準確度。

---

20737 劉陽 先生 2009-07-17 23:37:14

碰到個男同 我都很客氣的跟他說明白了 但是他好像生氣了 還要找人打我 怎麼辦??

星星：

“碰到”，顯然是沒什麼瞭解，這種情況下貿然說明是很不妥的。

因為你沒有提供具體情況，我無法告訴你怎麼辦，只有注意自我保護。

---

20738 s 女士 2009-07-18 09:10:57

小學時曾喜歡過男生 但之後一直喜歡女生 請問我有可能變回異性戀嗎 網上有人說女同志容易變化

星星：

如果能變化，你自然會知道。主動刻意改變性傾向，已被科學證明不可能。

---

20739 F 先生 2009-07-18 09:37:36

主持人 同性戀因為沒有孩子 那老了以後怎麼辦呢

星星：

現在的 20 歲以下的年輕人，你覺得他們的父母有多少是希望他們能夠養老，在中國現在有些父母，覺得自己不必養孩子一輩子就很不錯了。社會在變化，靠兒女養老的模式，會逐漸改變為依靠社會福利（退休等）養老的模式，當然這是一個緩慢的過程。

---

20740 小劉 先生 2009-07-18 09:56:46

星星老師您好！我有一個相處了快兩年的男友，我們生活在同一個城市，但並沒有住在

---

一起。我多次發現（偷看了他的手機和電腦）男友和別的同志網友聊天時從來不提及我，而且言語曖昧，我很嚴肅的和他溝通過，我認為他在跟別人交流時應該告訴別人自己的真實身份，而他認為沒有必要，借用他的話說“就只是聊聊”。最近一次為了這個問題我跟他之間的爭執已經升級，我想聽聽星星老師您的看法？謝謝！

星星：

你們之間顯然沒有基本的相互信任，你的行為首先侵犯了他的隱私，所以已經失去道德立場。

關於自我認知、定位問題，在你們交往開始時應該有過交流，達成協議，包括能否坦然而在別人面前面對自己。這個問題沒有討論過，現在浮現，當然不是簡單的爭吵就能解決的。但上面的問題，遠遠比這個嚴重。

---

20741 食色乃性 先生 2009-07-18 11:51:39

星星：

你說缺乏愛情至多引申到對於愛情的空虛感，但生活本身不應因此而空虛，因為生活不能僅包含愛情。

i feel a bit vague with what u said, and i am wondering where the feeling of emptiness in the absence of love will lead to. and i reckon it certainly doesn't stay still. it seems that u are talking about life satisfaction which is manageable and it is an ability and therefore love is not irreplaceable, I am wondering if u mean what a person lacks in love, he can make up for in other aspects of life, say creativity as Freud claimed. and it depends on an individual's ability to make that happen. I can seem some points from that perspective if that's what u mean.

but i still believe one question has to be asked and answered properly. that is, we humans are sexual, what if a person has no access for sexual intercourse for a long period of time, How would he manage those physical sensations due to lack of sex because after all we are not ,and can't all be monks.

星星：

What I meant, to put it frankly, is that love is not essential for life, regardless what poetry, etc tells you. And in addition, unless one has a purposeful life, love isn't really possible. Another way to look at this is that a full and happy life should include love, but love would not be possible unless that life has purpose.

Living without love does not equal living without sex. Unless one chooses to, there's nothing preventing anyone from having sex.

---

20742 沙土 先生 2009-07-18 12:39:41

你好,過了三個多月的視窗期,昨天下午結果出來了,我沒敢去看,打電話問醫院,醫生接的電話,說結果只能自己來看.我說我已經在外地了.醫生就告訴我說結果好著,沒事.聽後我心裡很大的一塊石頭放下了.同時也感謝你,是這裡給了我檢測的勇氣.另外我想問一下,結果只能自己去看嗎?

星星：

要求本人親身接受結果，是國際慣例，因為 HIV 檢測的全稱是 VCT（自願諮詢檢測），諮詢部分非常重要。這醫生已經是變通了，如果是在美國，不會在電話上給你結果的。

---

20743 無奈 先生 2009-07-18 13:15:56

星星：

你好！我是一個 22 歲的戀老同志，我喜歡老頭，而且喜歡 60 歲以上的老頭，我最頭痛的是由於年齡的關係而不能一輩子朝夕在一起，而且大多老頭都是結婚了的，這對於我們戀老者的年輕人來說真的太痛苦了！再有我是農村出生，所以家裡現在也不停的在吹我結婚的事！我好煩，對於我們這種戀老的同志來說該怎麼面對今後的生活！

星星：

這是兩個問題吧，你是同志，不論是不是戀老，都要面對如何抵禦家庭壓力這個問題。

至於戀老，確實令你在尋找到合適的伴侶這一點上，困難會更多，但只要你堅持自己的理念和基本道德底線，還是會有機會的。我在中國，就遇到過不少這樣的情況。

“不能一輩子朝夕相處”，不應該防止你尋求自己的幸福。兩個同齡人，也有可能無法一輩子朝夕相處。人的一生，會經歷很多變化，你自己也會，如果你能與一個人在一起 10 年，但是是很幸福的 10 年，也是不可取代的一段經歷。

---

20744 明 先生 2009-07-18 14:40:13

星星 我想知道怎麼可以聯繫到南京的同志組織，對未來充滿了迷茫恐懼。

星星：

南京同志組織，網上搜索就能找到，不過未見得能夠幫助你解決對未來的迷茫和恐懼。

---

20745 kevin 先生 2009-07-18 15:58:30

我跟我的男友相戀將近一年，剛開始他有說過他是雙性戀，我沒在意（因為我聽過星星你的講座錄音，瞭解到真正的雙性戀是很少的），一年的時間相處下來，我們對對方都很滿意（至少來說我是滿意的），有過快樂，有過摩擦，也有過對未來的打算，這謝都很正常

可是有一次在幫他處理聊天消息的時候（他同意的），發現他跟別人說“其實我是雙，有時跟男友在一起的時候在想著我也可以跟女生的”於是我心裡就起了一個疙瘩，但是沒有跟他有過交流

下個月開始，由於學業關係他要去外地三年，這三年對於我們將會是個挑戰，於是我跟他談及上述的問題，他說“我早就說過我是雙啊”，然後我挺無語的，因為我怕到最後會因為這個原因而造成我們的分開；或者說沒有分開，但因為這個原因造成生活中的種種矛盾。然而我知道性向是幾乎不可能改變的……最後他讓我自己調整一下

所以我想問的是對於這種情況我該怎麼辦，是該繼續在一起還是就現在分開？在一起雙方該怎樣調整？（我們的關係直到現在為止還是挺好的）

P.S.我們都還是大學生

星星：

“沒在意”，是最大的問題，怎麼能不在意？確實現實中真正的雙性傾向不多，但關鍵是他自己覺得是。

真正雙性傾向，並不需要同時與兩性有關係，雙性傾向的人，也會與一個建立長久感情關係的，只是這個人可能是男性、也可能是女性。

---

20746 斷橋殘雪 先生 2009-07-18 19:20:24

星星你好，為什麼愛直男那麼的痛苦啊，為什麼有的人能很快放棄，有得人卻難以釋懷？能開導一下嗎？

星星：

因為這根本就不是愛，愛情的定義之一是必須是雙向的（否則是一廂情願），而男同與直男之間，這是不可能的。健康的愛情，是不會給人帶來痛苦的。

難以釋懷，有很多原因。有些人是因為一直處於暗戀，從未表面化，所有也沒有明確的了斷。還有些人是因為從未明白，人生中有許多東西，是自己不應也不可能得到的。

---

20747    paradise    先生    2009-07-18 22:28:21

你好星星大哥：

第一，請問“同性傾向”和“同性依賴”有什麼本質性的區別，如何劃分呢？

第二，我的一個關係很好的朋友，因為我們秉性相近，所以很容易志同道合。但他至少“表面上”不是同性戀者，我所說的表面並不是指動作舉止，而是他與很多女人也發生過關係。但是最近我好像感覺到有些變化，比如，我們一起去考試，暫住賓館，他主動說幫我洗襪子等等事情，感覺他好像越發的對我關懷備至，或許是我的敏感吧。

我也不想去求證，因為我也知道，這種不明不白的關係是沒有結果的，況且，如果他真的是異性戀，更不會有結果，如果他是同性戀，我看他也很難接受自己。所以，我緊守著“朋友”的界限，不過我想問一下，他這樣算不算就是“同性依賴”呢？同性依賴的定義為何？

星星：

我不知道什麼是“同性依賴”，這不是一個科學名詞。

---

20748    L    先生    2009-07-19 00:00:01

星星，我是 7 月 14 日提問的 L，我已經去另一家醫院檢查了，醫生說我完全沒有什麼問題，沒有性病，也沒有前列腺炎，不必治療，龜頭炎是夏天常見的情況。這幾天果真就全好了。另外，我才得知北京建國醫院是一家民營醫院，原來民營醫院的醫生都是靠這種手段來賺錢的。再次提醒網友們千萬要小心，不要上了民營醫院的當。

星星：

是吧，我看到你的第一次提問，就覺得診斷莫名其妙。

---

20751    藍莓    先生    2009-07-19 14:32:13

星星主持人，請問雙性戀是指對兩性都有性衝動才算雙性戀嗎

星星：

這是基本底線之一，否則什麼能算是雙性傾向呢？

---

20752    食色乃性    先生    2009-07-19 17:15:55

Hi Xingxing,

Thank you for the clarification. Today I was sitting in the train, a bit hungry and feeling like dining in a fine restaurant but look at my wallet, I have to give up that thought, but I suddenly felt dawned.

I am an overseas student struggling with life, and for the past two years, I only buy the cheapest food in the market, I am not starving at all, but at times when I saw people having nice food, it makes me feel hungry. Maybe love is like those fine foods, delicious, luxurious yet not essential. and I guess when I was talking about love as a necessity in the way food satisfies a person's need, U were referring to love as luxury.

and I think u separate love from sex. and love was talked about by u, what about sex? for me this love/sex thing has one more layer to it than eating and it still puzzles me. do u mean a person able to live without love can masturbate or have casual sex as much as he wants and he doesn't feel any different from those who love? But I feel masturbation is much less interesting than sex involving two real persons. what about monks? do they jerk off now and then?

I like the idea of non-purpose life, I think i know what u r talking about. and I just don't know how those great people deal with the sexual arousal, and u still haven't answered my question.

星星：

I don't think love is a luxury, and I have never said love wasn't necessary. My point is simply that unless you have a happy, fulfilling life, love is not possible.

I don't advocate separating love and sex. I was only pointing out that for many, it is possible. In addition, the purpose of love is not to provide sexual satisfaction. The question is asked is if there's no love, where would you get sex, that's really another way of saying love is way to get sex, think about that, is that what you really mean?

I am not sure why you seem to think I like "non-purpose life". All along, I have been saying that it is a bad thing. There are no "great people" who live "non-purpose life", they wouldn't be great if they did.

---

20753 Jojun 愛郡 先生 2009-07-19 17:41:22

你好，我是一名高中生，也是同志，我希望能找到一個BF，而且需要近點的，我是江西萍鄉的，你可不可以為我介紹些人，有的話請把他們的聯繫方式發我郵箱裡，也可以把我的郵箱名告訴其他同志，謝謝。

星星：

請你看看常見問答，也可以聽聽這裡我和大學生談情感關係的錄音。BF不是這樣找法

---

的，我們也不會介紹。

---

20754 明 先生 2009-07-19 19:17:56

星星 我在網上沒搜到相關網站，只找到一些會所之類的。當然並不是找到就一定能解決問題，我只是希望能看一下這些組織在做什麼，能做什麼，希望能在現實中與人交流。另我也覺得斷橋殘雪網友提到的直男的問題確實是令同志痛苦的主要矛盾之一。特別是發生在同學 同事之間，離離不開，相處又痛苦，真希望星星能夠給出一些更具體的建議。星星，我還有好多好多問題，能否和你再具體說說

星星：

與直男的問題，極端簡單，與所有的一廂情願一樣（比如異性男性“愛上”一個不能愛自己的女性），只有學會接受。具體的建議就此一條，沒有靈丹妙藥：接受現實、接受這是永遠不會有結果的，從夢幻中醒來。

---

20756 m 女士 2009-07-19 20:54:04

主持人，我是同性戀，我自己面對壓力還好，但父母親我不知道要怎麼對他們說，雖然我相信他們最終會理解我，但面對那些左鄰右舍的追問，他們那時要如何應對，總不能閉門不出吧，我真的好想讓他們晚年都幸福，但因此就選擇結婚，是對我自己人生的不負責任，而且我肯定我的婚姻也一定是不幸福的，主持人可以給我一些建議嗎？難道只能讓父母搬到外地嗎？我真的不想這樣

星星：

左鄰右舍無聊，你父母要正面對待，即使你不是同性，你的私人生活也不必受這些無聊的人干預。你父母如果能夠理解、真正的愛你，當然沒必要分居，只是需要學會面對這些無聊的人。

---

20757 little 先生 2009-07-19 21:09:44

我對自己很迷茫，今年剛高考畢業，不知自己什麼時候有同性傾向，覺得是在初中看完斷背山時發現的，覺得很對不起父母，自己今年考了一個名牌大學，覺得將來要有所作為，而有同志傾向讓我很是羞愧，很欽佩電影中那些敢於承認的人，我該怎麼辦啊？父母/學業，今後的人生？

星星：

---

為什麼覺得對不起父母呢？如果你做了一件不好的事情，感覺對不起父母是有道理的。你的同性傾向並不是自己的選擇，不是有一天你忽發奇想立誓要做同性戀，與對不起父母有什麼關係？

同志仍然可以有所作為，同性已經有所作為的，從古至今無數。父母、學業、今後人生問題，關鍵都在一點，你自己的自我評估。不要讓你的性傾向決定你的一切，性傾向只是你人生的一部分，不會影響你想學什麼、想做什麼。

---

20758 YY 先生 2009-07-20 12:18:12

老師好，  
怎樣才能和一個已婚的男人保持友誼關係呢？因為我不想發展 BF 關係，但是還想保持純潔美好的柏拉圖友誼，可能嗎？  
怎麼才能不那麼快的愛上一個人呢？我感覺自己好象很容易陷入愛情，然後不能自拔。  
謝謝。

星星：

很快的“愛上”，是因為不懂得愛，這樣陷入的，不是愛情，是迷惑。也就是說，這是將欲望與愛情混淆了，真正的愛情不是這樣的。

---

20759 行者 先生 2009-07-20 12:27:31

星星博士：  
最近認識一個，同志網友。見面聊過之後發現，竟然是一個社區的，就住在我家對面。最近也經常見面，及短信聯繫。他說自己是雙性戀，對漂亮的女孩也喜歡，帥氣的男生也有感覺，最近他一個人在家時，總是叫我到他家裡去玩，好幾次去他都要求看我的jj，而且要求摸。我不是太喜歡他，我問他是不是喜歡我，他說不是，覺得我們很有緣。我現在該怎麼處理現在我和他的關係啊！

星星：

你們所追求的顯然是不同的目的，沒有必要繼續接觸。

---

20760 小偉 先生 2009-07-20 13:12:08

星星：  
你好，我有個朋友，今年28歲，以前一直都是異性戀的，曾有過二、三女朋友，可是今年5月份開始，不斷地找男人，找男人玩419，打BF，似乎變成同性戀了，請問，這種情況正常的嗎？

星星：

什麼時候意識到自己的真正性傾向，是受很多因素影響的，在一些對性相對封閉的文化中，很多人是很晚才意識到的。在中國，有些人 50 幾歲才發現。

---

20761 cc 先生 2009-07-20 16:02:18

我是同志。如果我想手淫啦。怎麼辦？

星星：

怎麼辦？想手淫就手淫啊。不要相信迷信，手淫是沒有害處的，不必擔心。

---

20762 Little 先生 2009-07-20 21:49:13

星星，你覺得我國在短期內出臺正面關於同志的法律呢？你覺得我國與西方在相關法律方面在社會認同方面需要多少年來彌補這一差距呢？同志法律的制定在可操作性方面又遇到了哪些困難呢？

星星：

愛白曾與一些中國法律專家，包括人大法律顧問討論過這個問題。中國立法慣例，有一點是要考慮某個法律所影響的人數，如果人數少，就不會優先考慮。從反歧視角度，這其實是很可笑的，因為正是因為是少數，才需要保護。再加上政府一直低估同性戀在中國的數量，所以針對同志立法目前希望甚微。

愛白同志法律欄目主持：保護少數族裔的法律，即使是在西方國家，也是到了平等、自由觀念深入人心，成為大部分公民的一種生活常態之後才有可能。這樣的文化上的準備，中國還遠遠不夠。恐怕必須等到一些現代化的價值觀念，為中國的普通大眾所接受，才可能談同志的反歧視平權立法問題。

---

20763 楊鐵心 先生 2009-07-21 02:02:18

星星大哥：

您好，天天都要上愛白一次，目的就是為了看你的問答集。您那淵博的知識令我驚歎。你的很多觀點我也認同。但是關於手淫這方面的，你的回答是，手淫對身體無害，對身體健康沒有任何影響，這我就不敢認同了。以我自己為例，我今年 32 歲了，我是從 21 歲那年偶然間學會手淫的，

當時覺得很爽,從此就一發不可收拾,由最初的一天手淫射精六次,到現在的一天一次,歷時 11 年,幾乎天天不間斷,結果現在麻煩來了.由於天天射精,我的陰莖幾乎硬不起來了.而且射精量很少,很稀,有時心裡很想要,可是陰莖卻無法勃起了.只有當我硬停掉一周不手淫後,陰莖的勃起狀況才稍有緩解.但依然是半死不活的狀態.唉...這一切都是因為頻繁手淫惹的禍啊.可是我現在又改不了,非得每天來一次.因為射精量過度,導至二種情況:

一:有時明明沒性欲了,卻還會強迫自己去手淫一次.

二:有時明明性欲很旺盛,陰莖卻硬不起來,看著激情的男男性愛片畫面也無法硬起來,非得邊看畫面,邊用手用力動它,才會勉強的硬起來.

總之,我自己的情況,我自己清楚,造成我目前的後果就是因為手淫造成的.可是您卻說手淫對人體沒影響.我真的有點搞不懂了.

星星:

陰莖硬不起來,與手淫毫無關係,這是科學事實,並非我個人觀點.你把兩個相近發生的事情認定是因果,這不是科學證據.這就好像我們都知道吸煙有害,但總會有人站出來說,我吸了一輩子煙,完全沒有影響我健康,也會有人說某某人從未吸煙,但 30 歲就患肺癌死了.這兩者都不說明任何問題,因為這不是科學研究的結果。

男性的性欲望,最高是在 18 歲左右,之後都會或多或少的有所下降.其他許多因素,不如心理壓力、吸煙、酗酒、肥胖等等,都會導致勃起降低和硬度不夠.30 幾歲的人,即使從不手淫,也有一部分會逐漸性衝動頻繁度降低、射精量降低等等,這是很正常的。

性欲望因人而異,有人在年輕的時候,就一周一次性高潮即可滿足,也有些人到了 50 歲以上,仍需要每天一次,這是沒有普遍規律的。

手淫對身體是有好處的,科學研究表明,每週性高潮(包括通過手淫)4-5 次的人,比每週 2 次以下的人,到了老年患心臟病和前列腺疾病的可能性會低很多。

20764 YY 先生 2009-07-21 05:51:06

老師好

我和一個已婚男人,是年初認識的,但是都沒有見面,見面後,發現他很胖,我們在電話裡聊的很投機.可是見面後,我發現,他不像他說的那樣可以拋掉一切來追求愛情.但是我為了感激他半年來對我的精神上的鼓勵,已經開始愛上他了.但是我發現,他對家庭是看的很重的.感覺自己半年來的認識是錯誤的.心裡很傷心.我該怎麼辦呢?逐漸疏遠他?還是再找一份愛情來忘記?我感覺自己像個大傻瓜。

星星:

當然讓應該停止,明知對方是已婚的還要發展,不僅傻而且很自私。

---

20765    zj    先生    2009-07-21 08:56:00

10 的分別到底 有多重要？我想知道的是大多數人對 10 的看法

謝謝

星星：

在性相對開放的社會，同性大多都是即可做 1，也可以做 0 的，有些是與伴侶經常對換角色，也有些人在與一個伴侶是是一個角色，與另一個伴侶可能是另一角色。

中國很多人認為 1/0 是分的很清楚的，還往往把簡單的性角色，引申到生活其它部分，所以做 1 的要強悍、要呵護對方，做 0 的往往是小鳥依人。這基本上是由於中國同志還缺乏自己的同性伴侶模式，在有意無意地模仿異性婚姻的傳統性別分工。

---

20766    ⑨號 ☺    先生    2009-07-21 10:44:00

星星老師

請問什麼是 龜頭炎？

包皮到底有什麼影響？有包皮一定要做掉嗎？

謝謝星星老師

星星：

龜頭炎，實際上是一個通稱，是指龜頭部為由於各種原因出現炎症，有些是由於性病，有些是一般性感染。

只要注意局部衛生，經常洗滌，包皮沒有什麼不良影響。環切手術，只有在包皮過緊，影響正常性功能時（勃起困難、痛苦）才應該考慮。

---

20769    王先生    先生    2009-07-21 13:04:53

老師您好：

我從小就知道自己和別人（和自己一起長大的朋友）不一樣，像我這樣的就是天生的吧！雖然現在我結婚了，但是對老婆總是沒有那種激情！還總想男性，我知道這樣不對，可就是控制不住自己。還總想在網上和一些同志聊天！我想問一下像我這樣的怎麼能改掉呢？怎麼改呢？

星星：

---

改是不可能的，可能的話你也不必寫信給我了。逆著自己的本性生活，當然會痛苦。簡單的控制不能解決問題的，你要考慮徹底解決。

---

20772 南瓜 女士 2009-07-21 18:41:45

主持人你好，同性戀是對同性產生興趣，那是不是同性之間就有一方充當所謂的“異性”，把自己假想成異性，這是正常的同性關係還是心理疾病？

星星：

同性尋求的物件是同性，沒有必要“一方充當異性”，也沒必要把自己假想成異性。

---

20773 困惑 先生 2009-07-21 19:20:53

尊敬的星星老師您好!

我是一個 gay,想請教您一個問題:如果對方吮吸我的乳頭,而他又是 HIV 感染者,那我會被感染嗎?吮吸了估計有三十秒左右.事後我發現乳頭上有幾個小紅點點好像是皮膚有點問題,於是我用高濃度的鹽水灑在乳頭上也沒發現有什麼疼痛,是不是代表皮膚沒破呢?  
我非常擔心自己,希望您給我一點解答!謝謝您

星星：

從你形容的情況看，危險極為小。當然是無法百分之百的保證，那是只有在過了視窗期之後檢測。

---

20774 飄 女士 2009-07-21 19:23:29

主持人：

我從小不愛穿裙子，但也不是完全不愛美，只是打扮的特女人那種我總是有點排斥，而且我有點男孩子性格，比較獨立，我這是同性戀的表現嗎？在愛白的文章中我看到有類似我的這種現象，文章裡的專家提議是我有性傾向問題，應該多和男生接觸，我是真的有問題嗎？我好疑惑，希望您幫我解答。

星星：

僅僅這些不意味你有可能是同性傾向。

愛白從資料角度，轉載很多文章，包括充滿錯誤理論的。那些所謂“專家”基本上是一些不

---

學無術的騙子。如果你真的是同性傾向，“多和男生接觸”是不會令你變為異性傾向的。

---

20775 艾米 女士 2009-07-21 21:05:40

最近不知道是什麼原因，發現自己特別嚮往女性的身體。幾次夢見終於有了性伴侶。很想撫摸之類的親密動作啊，是因為現實裡的壓抑嗎，因為得不到老公的和諧性愛又不敢出軌的原因嗎？我真的不知道了。想起來在很小的時候就會有時候喜歡女孩子的，也有過夢見和女孩子牽手接吻之類。

我該怎麼辦呢，我是不是拉拉啊。又不知道怎樣才能找到女性性伴侶啊，這股感情要怎樣解決呢。

希望快點得到答案。我今年 25 歲。

星星：

生活中不能從異性得到性滿足，不會令你“變為”同性。

如果你有老公，當然也不應該在此時尋找女性伴侶。

---

20776 不知道 女士 2009-07-21 21:26:41

我愛了一個雙性戀的男孩。起初和他相處的一年中，我並不知道他是雙性戀，大家都以為我們會在一起，平時我們都是以兄弟相稱的。可是突然的有一天他莫名的告訴我，他是同性戀...我不知道怎麼來接受這個結果，雖然我沒有對他表達過我的感情，但是當他告訴我他進圈有 5 年的時間。我不明白他為什麼告訴我這些，我沒有給他帶來負擔。可是每次我們見面還是會合情侶一下牽著手走著，但是當我知道他是雙性戀的時候，我總想去改變他，可是我真的能改變他嗎？也許我一輩子只是他的哥們。

星星：

他直接告訴你他是同性戀，你還認為他是雙性？莫名其妙的不是他吧？:)

人的性傾向是無法改變的，自己都不能改變，別人當然更不可能有什麼作用了。

---

20777 PIFI 先生 2009-07-21 22:12:51

我即將可以入加拿大國籍,但是,我發現,我的愛情應該在中國,因為我的文化背景在中國,我應該保留中國國籍而放棄加拿大國籍嗎?

謝謝老師.

---

星星：

這是兩個問題。加拿大並不要求你放棄原有國籍，文化上是另外一回事。我不知道你根據什麼發現愛情應該在中國，但如果你拒絕融入加拿大文化，那確實沒有必要在那裡呆下去。

---

20778    Tide    先生    2009-07-22 02:24:36

星星您好：

我一直以來堅持一個結論，真正的純粹的女同性戀少之又少，甚至極端的說，就是沒有。這是我跟很多女性進行過性方面的探討，包括自認自己性傾向是同性和異性的，得出的結論。不知道你是否贊同？

按照我對性取向的定義，是對特定群體的自發的性嚮往，這種嚮往是絕對基於生理的，與社會因素和情感完全無關，正因為如此它才不會因外界環境因素的改變而遷移。而據我與很多女性的交流，發現她們的性滿足模式跟男性完全不一樣，她們基本上沒有主動的性欲，她們都喜歡說更看重對方的感覺，“感覺”到底是什麼，其實有點虛無縹緲，但它絕對不是基於純粹生理上的吸引。比如很多女孩雖然喜歡看帥哥，但是在路上看到一個順眼的男人絕對不會幻想把這個男人扒光光的按倒在床上；再比如說一個女人如果很鄙視或者仇恨一個男人，這個男人在生理上無論多符合她的口味她也不願意跟他做愛。而，在這一點上，男性基本上是正好相反的。

女人的性滿足，我認為，只是情感交流的副產品，而情感具有很強的社會性和不穩定性，也就是說，它受外界環境影響會很大，無論男性還是女性都有可能讓一個女性個體獲得情感上的滿足，從而順帶獲得性的滿足；而同樣無論男性還是女性都有可能讓女性產生對這個群體情感上的失望，從而從生理上放棄這個群體。站在這個立場上，我覺得基本上女人都具有雙性取向的潛質，大多數都可以受外因的引導而成為同性或者異性取向。而男性正好相反，所以極端的說，我也認為基本上就沒有純粹的男性雙性取向。

因此我認為，在討論性取向這個話題，乃至進行性教育的過程中，應該對男性和女性完全區別開來，不能用同樣的模式去探討這兩個完全不同群體。因為我發現其實很多關於同性戀話題的討論，都是特指男同性戀，但是如果不加以區分，會給很多對自己性取向問題困惑的女性帶來困擾。

不知道您是否贊同我的觀點？

星星：

關於所謂沒有“純粹同性戀”的觀點，我無法贊同，這也不是一個個人觀念問題。

社會學、人類學研究，不能以理工科的方式進行，所謂“純粹同性戀”，定義都無法下，更無從調查得起。何況你說與很多女性進行過討論，但很多是怎麼呢，是隨機取樣麼？這是不能取代科學研究結果的，比如我就認識“在路上看到一個順眼的男人”，就“幻想把這個男人扒光光的按倒在床上”的女性。

---

我同意你最後的話，很多關於性傾向的研究，傾向於聚焦於男性，不過近年來西方國家研究在這方面已有改善。但在科普、教育方面，確實還存在問題。

---

20779    FG    先生    2009-07-22 06:24:13

BF 總是要做 1，他那裡很大，而我做 0 有感覺很痛苦，如果我不犧牲自己，是否完美的感情就不能長久呢？他特別需要做 1. 怎麼辦呢？  
謝謝您。

星星：

性不能是犧牲，如果對你來講僅僅是犧牲，那麼當然關係無法維持。

做愛方式有關，如果他懂得如何做，會讓你能夠逐漸適應的。可以看看常見問答裡的相關條目。

---

20780    09    女士    2009-07-22 11:10:12

主持人：

喜歡一個人會不會不是因為性別，而是因為他的氣質性格等吸引，換成另一性別依然會喜歡？

星星：

在中國文化中，這個神話很普遍地流傳，很多耽美作品也宣揚這樣的迷信，但這是完全不符合現實的。

---

20781    yuyi    女士    2009-07-22 14:36:35

老師，您好

我今年 22，至今還沒有一段感情。從小到大，自己一向很獨立。自己的性格跟一般的女生不一樣。是一個開朗但不善於交流的人，因為這樣，人緣反而不錯。不喜歡和男生交往。但不排斥朋友關係。從高中起就隱隱覺得自己喜歡女生，後來對班上的一位女生有特殊的感覺，很想接近。可是關係近了，又會抗拒，有種逃避的心理。在大學裡也發生過幾次，對女生有好感，也在一段時間裡保持相對親密的關係，可是一旦對方表示親密，我就反感，有種的討厭的感覺。而實際上，她們和我也沒有拉拉關係。所以，我不明白我究竟是怎麼回事？我是喜歡女人嗎

星星：

最大的可能，是有同性傾向，但內心深處無法接受，可能對同性之間性行為有骯髒感、罪惡感。這個問題不解決，你會長期有這種內在的激烈矛盾的。

---

20785 賈 先生 2009-07-22 14:46:40

主持人你好，我和男友在生活上出了點問題。是做愛方式的。我很排斥肛交，怕疼，我希望用別的方式來代替，可男友確喜歡，他說只有那樣，他才覺得我們兩個人融為了一體。他說喜歡在我身體裡的感覺。可我真的不喜歡這種方式，即使是我做 1 我也覺得很不舒服。我和男友的感情很好，只有這件事是我們有分歧的地方。你能給我些建議麼？你在生活中與伴侶是採取哪種方式解決的？

星星：

美滿的愛情關係，當然應該包含性，但性不能是愛情的基礎。有時候兩個人的性需求，確實無法協調，這正是考驗關係基礎是否堅實的時候。

男男之間做愛，遠遠不僅限於肛交，兩個人要有探索精神，多嘗試，發掘其他的性快感。

---

20786 Why 女士 2009-07-22 15:04:56

星星主持人：

我聽了您的錄音，覺得很有收穫，我想問您，我對同性感興趣，但對帥氣的男生也會多看兩眼，而且也曾經和男生交往過，感覺也不錯，很有安全感，但我對女生的興趣也絲毫沒有減弱。

我不想刻意去改變自己的性傾向，這些也是自然產生的，但您說真正的雙向戀只有百分之一，所以我個人總覺得自己不太可能會在這麼小的範圍內，但要說我是同性戀，我就不該和男生交往，或者說應該排斥交往，那又為什麼對於男生也會感興趣呢？

星星：

我不知道你在什麼地方聽說如果你是同性傾向，就不應交往或排斥異性？很多同性都有親密的異性朋友（友誼），從審美角度，多看帥氣男生也沒有什麼奇怪。

---

20788 ff 先生 2009-07-22 16:12:29

我聽過的錄音，你講到“存在即合理”不是當前大多數人認為的意思，請問你是怎樣理解這句話的？

星星：

“存在即合理”是從黑格爾的一段話引申而來的，本身已經偏離原話的含義，而又被錯誤理解。由於篇幅原因，無法在這個欄目詳細解釋。如果你有興趣，可以看看黑格爾的《小邏輯》、《法哲學》等書。

這裡我能談的，只是為什麼“存在即合理”並不是現在大多數人所理解的那樣。

很多人用這句話來為各種事物、行為尋求支持，意思是說，所有存在的事物都是合理的，都應該被接受，因為存在即合理。這是不必從黑格爾那裡尋源的，只要稍有邏輯能力，就會發現這是不可能的。因為如果這樣理解，那麼殺人放火都是合理的。

---

20789 pb 先生 2009-07-22 16:39:10

既然肛交會導致 hiv 感染，那麼我們是不是應該提倡同志不要肛交。

星星：

肛交不導致 HIV 感染，不安全的肛交提高感染 HIV 的可能，這是兩個不同的概念。如果一個行為有可能提幹感染機率就提倡禁止，那麼每個人都只有天天躲在一個隔離病房裡。

大家需要的是知識，不是無謂的恐懼。

---

20790 hh 先生 2009-07-22 17:36:11

請問你是同志嗎？

星星：

是。

---

20791 jacky 先生 2009-07-22 21:49:00

星星大哥：

您好，很感謝您為廣大的同志所做的一切，您的大多數觀點我都認同，但有一點我卻不敢苟同。

我是一個有過十幾年經驗的醫生，不得不指出：規律、適度的手淫對人體健康是有好處的，但過於頻繁的手淫對人體危害極大，這一點在國內外都得到了共識。而且我接觸的這方

---

面的臨床案例也很常見。我實在不知道您的“手淫無害論”是出自那為名家。我想指出的是，手淫對人體到底是利還是弊關鍵在於度。健康的生活方式是身體健康的保證。也許您不贊同我的觀點，但我不相信全國的醫學工作者都犯同樣的錯誤。也許在心理學上您是我的老師，但在自己的專業知識上，我還是絕對敢保證的。

您做為很有影響的公眾人物，有些論斷務必嚴謹和科學，不能被一些沒有臨床做為支撐的所謂“國外研究”所左右，也許您的一句話卻會影響讀者的一生。

今天我的用詞可能過於激烈傷害到您，在此表示歉意。但我也是想廣大同志生活的更好，希望您能理解。

星星：

我不知道你所說的“國外”是指那裡，但這個結論，其實很簡單地就可以證明是錯誤的。因為頻繁是一個相對的問題，多少次算是頻繁？你是說醫學上有標準麼？這是違反基本科學現實的。人類的性欲望是因人而異，不可能有一種頻率是適用於每個人的。

“全國醫學工作者都犯同樣的錯誤”，絕非第一次，這也絕不會是最後一次。

我其實是先學醫的。 :)

---

20792 迷茫 先生 2009-07-22 22:10:57

你好、

我很早發現我是個 GAY

但是我真的很苦惱

我想跟正常人一樣

我於是找了個女的跟她在一起

我發現跟她在一起的時候我還是有點感覺的

跟她一起睡覺的我也下面也會變硬

但是我就是不敢插進去

我不知道該怎麼辦

放假了

我們分開了

突然我又想男人了

我都不知道該怎麼辦

我想問下向我這樣的情況怎麼辦

我想成為一個正常的人

不知道可不可以改的過來

希望給我個答案

星星：

---

性傾向是自己無法控制，也不可能改變的。但這與正常與否無關，同性傾向是人類正常性傾向之一。

---

20793     Dar     先生     2009-07-23 06:41:21

我的 BF 告訴我,他是 B 型肝炎病毒攜帶者,我該怎麼辦呢?  
謝謝.

星星：

你應該立即接受乙肝疫苗，乙肝疫苗需要注射三次，第一次之後一周、再之後六個月。在未接受疫苗之前，你們如果肛交，一定要堅持使用安全套。

乙肝與甲肝不同，一般接觸，比如共用食具等等，是不會導致感染的。乙肝與 HIV 一樣，是需要體液交換才能感染。

---

20794     以愛為旗     先生     2009-07-23 09:42:44

星哥,你好.你說有些同志會到很晚才發現自己的性傾向.那有沒有一開始就喜歡同性,然後到後來,又發現自己原來喜歡的異性.會不會有這樣的現象呢?

星星：

不能說絕對不會有，但可能性是非常小的，原因很簡單：

現代科學研究結果證明，在沒有外界文化環境的影響下，大多數兒童是在 7-10 歲左右就對自己的性興趣有清晰的意識了，當然這個時候不可能從理念上理解性傾向是怎麼回事，但已經知道自己喜歡的是哪個性別了。

意識更晚，是由於社會偏見。同性在一個相對封閉傳統的社會環境裡，由於根本不允許有任何思維自由，所以有時自己不能、不敢接受現實，所以才會很晚意識到。這一點對於你說的這種情況是不存在的，因為縱觀社會，異性性影射是無所不在的，廣告、媒體，無處不在時時刻刻宣揚異性，不可能導致青少年違背自己本性。

---

20795     兩點     先生     2009-07-23 10:34:18

主持人你好:

我現在很苦惱.我已經 35 歲了,我離過婚,因為我對女人沒有興趣,和前妻做愛的時候一次也不成功.陽痿,而且勉強進入陰道就射精.我很苦惱.我知道我自己看見心意的老者就想多看

---

一眼,而且就興奮.現在我真很不想結婚了,會害了別人和自己.但是我真的是喜歡老男人,無法控制自己.我不結婚吧害怕父母傷心,結婚肯定沒有好的結果啊.我就是感覺女人髒.我真的不想結婚,想找個老男人一起生活又不現實.我該怎麼辦啊?求助

星星：

這是兩個問題吧，首先是要面對父母，解決了這個問題之後，沒有什麼原因不可能找到合適的老年伴侶，固然稍微難一些，但決不是不可能，我知道不少例子。

---

20796 付文 先生 2009-07-23 11:01:22

你好！！！！

我想問下同志之間愛情的問題！

1.我認識一個異地的同志，我們之間通過網路維持感情1個月。但1個月後他變了。而他有電話卻不願意告知我。而只是通過QQ途徑找我 而且現在他也不怎麼上QQ 更沒有想之前一樣主動找我。哎！我想問的是 我明知道他欺騙我 為什麼我還是依然的那麼信任他 而我在他心理面真的沒有一絲地位嗎？我要如何才能自拔出來。謝謝

2.因為我是同志，我如何讓自己成為現實生活中真正的男生 如何讓自己可以真正的接受愛情。

3.我們為什麼會喜歡男生 主要的因素出自哪裡 是遺傳因素還是因其他因素導致

謝謝你幫我解答 謝謝

星星：

1. 第一個問題，與同志本身無關。這種網路感情本來就是不現實的，不是一個月後他變了，而是你從未真正瞭解他。瞭解一個人，是不能僅僅通過網路、電話等方式的，這些不能取代面對面的交流。

2. 同志與“真正男生”並無衝突，真正地接受愛情，首先需要懂得愛情是什麼。

3. 這一點，科學界目前沒有定論，不過絕大多數科學家認為是先天的，（並不是遺傳），也是不可改變的。

我建議你聽聽這裡我在大學和學生們談情感關係的錄音。

---

20797 佳文 先生 2009-07-23 14:06:11

你好，我不知道自己是同性戀還是雙性。都二十多了還沒有談過戀愛，其實自己對

---

男性（健壯）特別感興趣，自己經常在網上看他們的照片，手淫時也常常幻想著和他們發生關係。對於健壯的身體自己很渴望成為他們那樣。

我不知道自己是不是同性戀，很害怕。到現在我只很欣賞我身邊的幾個同學，有時有很渴望和他們發生性行為。

星星：

看不到有什麼雙性傾向的跡象。

為什麼如果是同性，就很害怕呢？

你先看看常見問答吧，如果看了之後還有問題，再來信。

---

20798 崔希澈 女士 2009-07-23 15:13:02

你好：

我是一名 LES，前幾天我向家裡坦白了。。遭到父母的強烈反對，他們也一直悶悶不樂。他們對我一直有著美好的期望，我知道這事對他們的打擊很大。我也和父母談過溝通過幾次了，但是不能改變他們的想法，也不能緩解他們的心情，我真的不想看到他們這樣，我也不想他們傷心，不想看到他們那麼難過。媽媽總是說，讓我克制，讓我去改變，去過正常人的生活。可是如果真的可以去“選擇”，我怎麼會“選擇”這條路呢。我真的不知道怎麼開導 怎麼勸解他們。

我不奢望他們能接受，但只要他們不那麼痛苦就好。

我不想真的像他們說的，只有用“斷絕關係”來解決。這是最不想看到的。而且，我也覺得這根本就不是解決了問題。

我知道，這件事對他們來說，很有壓力。想想外界，他們要怎麼面對，這我都知道。我也不想他們受到傷害。

怎麼才能讓他們緩解呢？

希望得到你們的幫助，我要怎麼做呢？

期待佳音。。。。

每次看到吳媽媽的笑臉，我都想哭。。我在想，我媽媽也能這樣，那我該多幸福！不知道怎麼幫助媽媽走出這樣的打擊。很痛苦。。。

星星：

你有沒有考慮與吳媽媽聯繫呢？可以到她的博客上給她留言：<http://blog.sina.com.cn/3sj>

---

20799 YY 先生 2009-07-23 16:49:03

很佩服老師的見解，我親身證明了和已婚男人戀愛只會受傷。現在心裡還滿痛的。謝謝老師。

星星：

可惜還有很多人不明白這一點，甚至有人說專門要找已婚男人，認為他們“不會花心”。說來可笑，他們背叛妻子在婚外與他人發展關係，已經就是花心了吧？

能這樣做的人，人品可知，如何能保證以後不同樣背叛男友？

---

20800 www000000 先生 2009-07-23 18:48:29

老師，你好。我有以下問題需要你的回答。

- 1.我在愛白聽過你的錄音，你說過現在大多數中國人理解的“存在的就是合理的”是錯誤的。那麼請問你是怎樣理解這句話的呢？
- 2.既然肛交是男同志之間感染 HIV 的主要性行為，那麼我們是不是應該男同志不要有肛交行為？
- 3.請問你本人是不是同志？

星星：

你問的三個問題，我昨天都回答過了，你沒有看到麼？

---

20801 馬克西米廉 先生 2009-07-23 22:12:33

您好！我自認為是個 Gay，也和父母談過。父母沒有激烈的反對，只是說先顧念學業，以後再說吧！我和父母的關係非常好！交流也非常的和諧。雖然父母理解我，但我自己卻心裡過不去！還有就像女孩子每個月都有那麼幾天，我也是隔一段時間就對女孩子感興趣，但通常是在性方面。但還是想與男孩子談戀愛，對了。我今年 22 歲。我想知道我究竟是不是 Gay。謝謝！

星星：

你說心裡過不去，是指什麼呢？

---

20802 錦風 先生 2009-07-23 22:17:04

---

我是 gay,感覺做 gay 很痛苦,很恐懼朋友.家人我是 gay,想改變性向,能不能教教我具體的做法,謝謝!

星星:

性傾向是不可改變的,如果你不能學會接受自己,痛苦只會繼續。

---

20803 痛苦 先生 2009-07-24 02:40:17

星星:

不提供身份證可以到疾病控制中心做愛滋病檢測嗎?真的怕暴露隱私!

星星:

很不幸,目前似乎很多地方的疾控中心要求實名,不過一般是會保護隱私的。

你可以考慮與福建福桐工作組聯繫 (<http://www.gaycn.cn/ch>),他們在廈門有分支,也比較瞭解當地情況,應該可以給你幫助。

---

20804 沙土 先生 2009-07-24 09:01:52

你好,我們這裡不提供身份證就可以檢測 HIV,前幾天我剛檢測過,結果正常哈

星星:

是的,各地規則不一,這是一個很嚴重的問題。

---

20805 艾文 先生 2009-07-24 11:18:30

聽說星星博士有計劃要來西安,請問是在什麼時間啊?聽了很多錄音,一定要現場一次。

星星:

是的,我9月份會到西安,不過目前沒有什麼活動計畫。以往講課,都是由於學校、學校社團或當地同志組織邀請,我不能自己作主去講。:) 當然如果你想見面談談沒問題。

9月份行程:

5 日到上海  
8 日到成都  
12 日到西安  
16 日到內蒙（城市未定）  
21 日到北京  
27 日返美

---

20806 莫言 先生 2009-07-24 14:49:26

星星，您好！我今年 22 剛畢業，學歷也不高，我不知道自己是應該在自己生活的這個小縣城裡聽從父母的安排委曲求全的度過一生，還是勇敢地到大城市去找到自己想要的的生活（我現在漸漸地認同了自己的性取向，並非常渴望愛情），我瞭解到大城市對同志的寬容度相對較高，有相對較多的同志人群和接觸的管道，所以我不確定自己是否應該勇敢地出去闖一闖，但我知道出去也要承擔一些風險，尤其是像我這樣學歷不高的人……

星星：

其實，撇開你的性傾向這一點，也應該考慮自己獨立生活。

當然是需要勇氣的，也會有困難，但 22 歲，又沒有撫養別人的負擔，此時不嘗試，更待何時？不嘗試，你會後悔。

至於與同性人群接觸，要有自我保護意識。同志群體與整個社會一樣，也是魚龍混雜的。

---

20807 alabo 先生 2009-07-24 14:59:20

主持人好，  
肛交是男同志間主要的性交方式之一，我想問的是：在男女異性戀當中，有男性喜歡肛門被插入（使用性用具）的嗎，如果有，是經過科學調查的嗎  
謝謝

星星：

異性男性、女性中都有喜歡在肛交中做被動方的。

我不明白你所說的科學調查是指什麼？

---

20808 小小 先生 2009-07-24 19:04:58

抑鬱症病人注射了腦蛋白水解物注射液 250ML 會有什麼不良後果嗎？

星星：

應該不會有什麼害處。

這種從豬大腦中提煉出來的物質，在中國似乎非常流行，但僅在中國流行。從未有科學研究證明此物質有任何醫療作用，在其他國家，比如美國食物藥物管理局(FDA)從未批准醫用。

---

20810 KD 先生 2009-07-25 07:09:59

我會很容易的陷入愛情,而且我總是在愛情裡受傷,有人說我是抑鬱型人格,我該怎麼辦呢?  
謝謝您.

星星：

真正的愛情，不會令人受傷，你可能還不懂得區別愛情與欲望。

---

20811 wingsopen 先生 2009-07-25 10:25:42

星星有沒有來青島的計畫呢

星星：

我今年三月剛剛去過青島。

---

20813 Q 先生 2009-07-25 11:47:48

星星,問你個私人的問題行麼?你要是不願意答可以不答.你用什麼姿勢式做愛,口交,肛交還是別的什麼?有些好奇。

星星：

你為什麼覺得一個人做愛只會有一種固定姿勢呢?這樣的性愛能有什麼樂趣?

---

20814 yuyi 女士 2009-07-25 14:14:14

老師，我知道自己有同性傾向。您說我可能是因為害怕，覺得同性戀噁心才潛意識抗拒。那我該做些什麼嗎？我不想這樣，我想跟大家一樣，可以跟喜歡的人在一起。

星星：

這是一個需要逐漸改善的問題，首先是不要將愛情關係等同於性。抽象的考慮性，有時會令人緊張、焦慮，但在與一個有高度相互瞭解和信任的愛情伴侶有實體性接觸時，感覺會不一樣的。

另外就是不要聚焦於某個性行為，人類的性，實際上是包含很多因素的，並不是僅僅局限於陰部，人體全身都有可能性敏感，並且因人而異，相互探索、通過愛撫達到性刺激，也是人類性行為的一部分。

---

20815 zj 先生 2009-07-25 15:31:09

不好意思又來麻煩你，和你說的瑣事，但真的需要你的意見。一周前我去見一個網友，之前也就是簡單的聊過，然後因為我們 2 家的距離很近，我就去他家了。說好是不發生什麼的。但我很意外他說他很早就認識我，還是說如果我前一階段不說可能離開長春去外地工作的話，他會找我做 BF，還說我們見面是緣份。我也感覺他不錯，幾乎就是我理想裡想要的那樣，我們那天住在一起了，也發生了性關係。之後他就不再理我，還把我的 QQ 刪除了，後來我想想 我是很喜歡他的。也分析了也許他是因為我的身高沒有他高或我沒有錢 才不和我發展的。我想問的就是 如果他還願意發展，就我們已經發生了性關係 那還會有愛情麼？如果下一次我遇到合適的人，避免去發生性關係。那對方強烈要求 我該怎麼辦？我知道他也很想找 BF，我和他都發生性關係了 我和他還有可能麼？？

星星：

我之所以多次說，不能過早有性關係，就因為這個。此人根本就是在尋求性發洩，與你所追求的完全不是一回事。

如果你只是希望性，那麼只要注意安全，發生性關係沒有什麼不好。但如果你希望和一個人建立長久愛情關係，就必須推遲性。詳細的解釋，請你聽聽這裡我和大學生們談情感關係的錄音。

---

20817 陶燃 先生 2009-07-25 20:15:16

---

魯大叔，好久沒有聯繫了哈~！不知是否一切安好？

剛才看到你在給一位網友的回答中透露了你今年 9 月 16 號會到內蒙古的消息，我覺得很欣喜，因為我母親現在也在內蒙古工作，我希望到時候能夠讓你們見一面，坐下來聊一聊，不知是否可以？

我母親現在在內蒙古的呼和浩特。

星星：

可以啊，臨近了我會發佈我在中國的手機號碼。

---

20818    KD    先生    2009-07-25 20:34:05

老師,愛情與欲望最本質的區別是什麼呢? 我真的很想知道.謝謝.

星星：

這是一個較為複雜的問題，簡單地從實用角度回答吧：欲望可能在短暫接觸甚至一瞥之後，就可能產生。愛情則只能是在經過長期的面對面交流，有了足夠的相互瞭解、信任之後，才可能的。

---

20819    suyad    先生    2009-07-25 23:19:38

星星大哥你好，我發過信息給你的，謝謝你為我解答。

我今天想請教你一個問題，我跟我的 BF 在一起快兩年了，我今天發資訊給他，我問了他一個問題，我說我跟你在一起是不是讓你感到很有負擔與壓力。他回復我的答案（是的）。我的心裡很不舒服，我也不知道怎麼辦。怎樣去做才能讓我在他的心裡不會存在那些負擔與壓力。我這段時間經常失眠，我也不知道為什麼會這樣，可每次睡著了就會做關於我跟他之間不開心的夢。現在讓我感覺生活很亂沒有正確的方向了。我也不知道為什麼是不是我的心裡也存在負擔與壓力。我跟他談一些話題的時候都是不歡而散的。我每次都哭了。在很多方面我的態度可能生硬一點。是不是這些都是因為的我錯，才會發生的。

星星：

因為我毫不瞭解你們的具體情況，你這個問題我無法回答。

交流上出問題，幾乎總是兩個人都有一部分責任的。比如如果他覺得因為與你在一起有負擔和壓力，那麼他有責任向你解釋是什麼因素、你的什麼行為，給他打來壓力和負擔，不應該等你問或靠你自己去猜。

你們需要交流，但不要聚焦於具體細節，兩個人應該針對各自到底追求什麼樣的感情關係，

---

希望有什麼樣的生活方式等等大問題，坦誠地交流意見。

---

20820    paradise    先生    2009-07-25 23:47:36

星星大哥你好：

經常能夠聽到有人對於同志的看法：女跟女還算能夠接受，男跟男就無法接受。這種人還不在少數，是不是，很多的時候人們還是依照著本能來判斷一個事物的正確性，與其本性向背的，就全盤否認，與其本性向符合的就比較容易接受呢。這種情況下，即使科學的理論是不是也很可能被人們認為是偽科學而不被人們所接受。需要很長的時間才能被人們認知和認可呢？

星星：

是的，這其實與科學無關，基本上來源於根深蒂固的大男子主義，將女性視為性物件，性工具，所以女性這樣做無所謂，但男性如此，就會被認為是奇恥大辱。

---

20821    小健    先生    2009-07-26 00:11:55

星星：

你好!!!

我通過網上認識一個長得帥的 BF,認識了一個多月,性方面很滿足,每次做愛都二,三個小時.我們打算長期交往下去.我們在同一城市,還未同居,但見面的次數不多.由於一次偶然的機會,我發現他和一個網友聊天,交換相片,手機號碼,還相約晚上見面.

我心理好痛,對方是一個用情不專一的人.我打算和他分手,但又捨不得他,我怎麼辦好?

星星：

聽起來，你們基本上只是性夥伴，並不是 BF，不專一應該是可想而知的，也談不到分手。

所謂捨不得，只不過是捨不得性，只要注意安全，繼續也沒什麼不可，只是不要誤將此視為愛情。

---

20822    永澤君    先生    2009-07-26 03:37:44

星星老師，

您好。我有一個問題想聽聽你的意見，非常感謝。

我是留學生，之前和一個同齡網友有了類似一夜情的經歷。當時是在他家裡，除了接吻，我是第一次給男生口交，有點不習慣。後來他也幫我口交，只是我覺得不很放鬆，舒服，並且有一些奇怪的‘罪惡感’，也就沒有要求他繼續。他還提出想和我發生關係，但是我拒絕了他，因為這已經超出了我能接受的底線。後來只是幫他口交和手淫到解決他的生理問題為止。

事後我去洗漱了半天，並且還是覺得非常不習慣，覺得自己好像做錯了什麼，更覺得有點 nauseated。

我查閱了相關資料，發現不採用安全措施的口交也可能傳播性疾病，我現在很有些擔心和自責，因為我記得事後我問他，他說他還和別的男生有過關係。我於是非常害怕自己也因為口交感染到性疾病，雖然我應該為自己的行為負責。因為那次的行為，我內心總覺得不安，自責，罪惡，無法釋然。

星星老師，我想聽聽您的意見。我是否應該去醫院／診所進行一些相關檢測；還有，我還是無法釋懷。

謝謝您了。

星星：

你好：

口交雖然不屬於最高危行為，但確實有可能感染某些性病，包括 HIV。

檢測需要在危險性行為三個月後，只有經過檢測，你才有可能心理上能夠不在猜測、疑惑。

你提到的“罪惡感”問題，也需要解決。對於性有罪惡感，往往令人會壓抑自己，但性欲望是很難壓抑的，這樣在壓抑不住的時候，爆發性的尋求發洩，就會不注意安全問題。

---

20823 KIDO 先生 2009-07-26 04:17:25

你好..經常有上愛白網來看你的回答.也有來問問提..

接觸同志也一年多了.收穫和傷害也很多.我知道在廈門有同志組織.也做了很多對於同志有意義的活動.廈門的同志不是很多.可能是跟城市小的原因吧.我想加入廈門的同志組織,但是需注意什麼了.經常有跟組織去開展外展活動.

還有就是,我之前有去檢測.也接到了廈門的疾控中心的安全電話.但他只是抽抽血.這樣拿去化驗.可以保證絕對不會失誤嗎?

你什麼時候能來廈門了.我們廈門的同志特別是志願者都很希望你能來廈門為我們解答.指導.謝謝了..

星星：

加入同志公益組織作志願工作，動機要清晰，另外要明白同志組織、同志群體，與其他所有群體一樣，是魚龍混雜的，在與人交往時，仍然需要通過長期接觸建立相互瞭解。不要以為因為一個人在同志組織作志願工作，就以為忽略這一點。

我不太清楚你說的保證不會失誤是指什麼？是指檢測結果的準確性麼？如果是問這一點，可靠程度是相當高的。

我第一次去中國，就去了廈門，已經快十年了，很喜歡這個城市。明年我會到中國南部，也許會去廈門。

---

20824    confused    先生    2009-07-26 07:40:07

老師:您說過:欲望可能在短暫接觸甚至一瞥之後，就可能產生。愛情則只能是在經過長期的面對面交流，有了足夠的相互瞭解、信任之後，才可能的。

請問:一定要面對面的交流,對嗎?LONG DISTANCE WILL NOT WORK OUT,是這樣嗎?可是,為什麼呢?我總是和遠距離的人相愛，最後見面後，發現他說的和做的完全不一樣，就很懊惱.我該怎麼做呢?

謝謝.

星星：

你自己已經回答了自己，這就是為什麼通過 long distance 來交往是不會有結果的，因為沒有任何方式能夠取代面對面的交流。

---

20825    以愛為旗    先生    2009-07-26 09:04:39

星哥，你好。我跟我男朋友很相愛，在一起兩年，感情也很好。但他還是結婚了。我們分手了。到現在有半個多月了，雖然沒聯繫了，但心裡經常會想到他，也會想起以前的事。特別是晚上，經常想到落淚。我知道他已經越走越遠了，可是我為什麼還是很想他。我也不知道我要問些什麼，就是心情天天都很怪，感覺有點恨他，又還很愛他，很想他。我也不知道我到底是怎麼了。

星星：

怎麼了？受到傷害了。這樣的人你還愛他，你的自我評估值得憂慮。

---

20827 有點擔心 先生 2009-07-26 21:43:12

我的 BF 的 JJ 比較粗，有 5。5CM 粗，性欲也很強，天天晚上都想要。每次的時間大約半個小時左右，  
我現在有點擔心，是不是這樣會導致脫肛，大便失禁啊？  
有什麼方法鍛煉一下，防止這樣的後果發生嗎？

星星：

脫肛、大便失禁不會，但如果不慎，有可能導致軟組織受傷。關鍵不在於你如何鍛煉，而是他需要有技巧，肛交之前要有充分準備，詳細的你可以看看常見問答，但對他來講最好的學習辦法是自己做幾次 0。

---

20828 蘇打綠 先生 2009-07-27 00:04:40

我自己認為同志結婚會害了另一方，因為根本就沒有給她愛。但是如果不結婚，隨著年齡的增大，社會輿論會施加很大的壓力，甚至公司領導有時都會找你談話為什麼不結婚。另一方面形式婚姻又很荒謬，你有什麼看法？其實我才 21，稍微想遠了點……

星星：

其實應該考慮，太多的人對待這個問題的辦法是拖，直到最後拖不下去了，往往只能屈於壓力做違心的事情。

早考慮，就有更多的選擇，包括考慮什麼樣的工作等等，其實還是有很多人能夠找到辦法妥善處理的。

---

20829 Gossip 先生 2009-07-27 00:10:56

星星你好，我最近陰囊總是摸起來很潮濕，而其內褲每天換也總感覺潮濕，而且尿完尿總是尿不乾淨弄髒內褲，我屬於假包皮，勃起的時候龜頭是露在外面的，但是平時是包住龜頭的，我每天手淫一次。請問我是不是有什麼病啊？是不是和我經常玩電腦不活動有關係？

星星：

這些與手淫、使用電腦是無關的。如果你能確定潮濕是由於尿液外流導致的，那麼應該就醫檢查，有幾種可能，需要臨床檢查才能診斷。

另一種可能是由於炎熱，可以考慮穿較為寬鬆的內褲，洗浴後局部用爽身粉保持乾燥。

---

20830 強強 先生 2009-07-27 00:15:20

星星老師你好你有過手淫嗎？

星星：

當然。

---

20831 Allan 先生 2009-07-27 01:01:01

星星老師：

你好，我想請教你一下：

1) 友情與愛情怎麼才能分得比較清楚？

有個人朋友說喜歡我，但我覺得男喜歡男的，不一定就是愛情，還有可能是友情吧？不知道這樣判斷對不對哦？

2) 交朋友的時候，一般你會看重以下哪一些：人品，年齡，能力，錢權，健康？一般你會怎麼排序？

3) 請您說一下，同志伴侶怎麼相處？

謝謝！請老師抽空回答一下。

星星：

1) 這是一個較為複雜的問題，從最簡單的角度講，愛情是包括性吸引的。男性之間有幾十年不渝的愛情，是很普遍的，你的判斷是錯誤的。

2) 不應該排序，裡面有些甚至不應該考慮。

3) 與異性伴侶沒有區別，都需要坦誠、相互尊重、保持通暢的交流、有共同的愛情理想和各自的空間。

---

20832 黃俊偉 先生 2009-07-27 12:49:50

主持人你好。今有個問題想和你探討一下。因為當今的中國政府還不承認同志婚姻，有些同志不走常人的異性婚姻。我們通常說同志的群體和正常的群體是一樣的。沒有區別的。

但是有一件事情就是有需別的。那就是結婚證的問題，是不是我們愛心小組能印製一些結婚證【有成本當然是要消費的了】讓一些恩愛的同志朋友們也能象正常人一樣擁有一個結婚證

【肯定是不受法律保護的那種了】讓我們這些想有個結婚證的人好有個地方去領取啊。雖然我們自己也可以印製。但是多數人覺得不方便。不如愛心小組去印製。肯定有很多同志朋友去辦理。誰去領取這樣的結婚證。肯定要交付一定的費用。因為有成本啊。這樣對我們同志

來說心裡也是一種安慰。因為我們也有結婚證了。這也是對同志間的真愛有個見證。當然兩人分手了。證他們願意怎麼處理就怎麼處理了。也沒有法律約束。愛心小組就負責幫忙印製以下這樣的證就可以。我和我 BF 就想有個證。但是不好意思自己去印製。

星星：

我想，關鍵是這個證的意義吧？兩個人如果相愛，有沒有這種形式上的認可應該是毫無關係的，如果愛情無法維持，那麼有證又有什麼用呢？受法律保護的異性婚姻，有多少最終結果是離婚呢？

如果真的希望有個紀念，不如各自寫出自己對對方的承諾，列印出來，可以請來參與你們儀式朋友簽字做見證，可能更有意義吧？

-----  
20833 開心就好 先生 2009-07-27 13:02:07

我想問一問為什麼像同性戀浴室這種性亂交的場所不取締，裡面的人幾個幾個的性亂交，這和動物有什麼區別！覺得很噁心！而且還滋生大量的愛滋病！為什麼這種場所還存在？難道同性之間就是以性來發洩嗎？這種場所和性亂有什麼區別，和找小姐又有什麼區別！

星星：

其實很多是面臨被取締的危險的，如果是自願免費，與找小姐、MB 就有區別了，因為不存在賣淫。

確實這類場所對於傳播性病是有不良作用的，但簡單的取締並不是最好的辦法。人類的性欲望，僅靠壓抑是不可能控制的。取締了這樣的場所，只會令更多的人到更不安全的地方尋求性發洩，這從任何角度來講，都不是推進。更重要的是增進大家的基本知識，讓更多的人無論在什麼場合，都堅持性安全。

-----  
20834 克瑞德 先生 2009-07-27 16:23:49

星哥，我到當地疾控中心做了一次 HIV 檢測，是陰性，但我看他是用那種長方形的板塊在上面滴血做的，很快就出結果，這種準確有效嗎？

星星：

初篩結果如果是陰性，是很準確的。

-----  
20835 LX 先生 2009-07-27 17:00:33

---

請問 星星博士的 QQ 和電話 是多少呢 既將進入大學的我 很困惑 可以透露嗎

天吶 這些人是怎麼找到或遇到自己的戀人的 對於自己 19 歲了 覺得愛情很渺茫 也即將上大學了 大學裡有同志嗎

星星：

我只用 MSN，不用 QQ。我的 MSN 用戶是：damienla@gmail.com

因為我在美國，所以你給我打電話大概不是很方便，我們可以先在 MSN 上或通過郵件談，如果有必要，我可以打電話給你。

另外我九月份會去成都開會，也可以那時候談談。

大學裡與其它地方一樣，當然也有同志，很多大學還有同志組織。愛白在成都有青年同志活動中心，你可以考慮接觸：<http://cd.aibai.cn> 不過剛剛步入大學，尋求伴侶不是首要之急。你也可以聽聽這裡我和大學生們談情感關係的錄音。

---

20837 華仔 先生 2009-07-27 23:23:05

您好！我想問問，我看到別人的 JJ 我自己的 JJ 也會勃起。我這種是不是也叫同性戀呢

星星：

不能僅僅依靠這一點判斷。

---

20838 開心就好 先生 2009-07-28 11:34:04

昨天我提問關於同志浴室的事，你的回答給我的感覺好像很贊同同性戀浴室生存下去！那豈不是縱容這些人性濫交！

為什麼就不能一對一的交往呢？何必要選擇那樣的場所性亂發洩！這和動物有什麼區別？裡面真的挺可怕的，大家性濫交，只有有感覺馬上就可以做愛，這成什麼話？

星星：

這不是你我的主觀意志可以左右的問題，杜絕同志浴室，不會停止“性濫交”，也不會杜絕高危行為，這是第一。

第二，作為一個被歧視的同志群體的成員，你應該學會不要根據自己的偏見而歧視他人。“只

---

有有感覺馬上就可以做愛”，只要不存在傷害他人的可能，是成年人應有的抉擇。你可以不喜歡、不參與，但不要隨意詆毀。你詆毀他們的話（“和動物有什麼區別”），正是很多恐同的人用來詆毀整個同志群體的話。

---

20839 蘇打綠 先生 2009-07-28 12:26:24

從初中就有自慰，現在已經大學三年了，我對待自慰經歷了從自責到平和的心理變化，但是另一方面讓我不好受的是，很多文章對自慰的說法褒貶不一，有的說是生理正常需要，有的說會影響智商，我自慰的頻率是每週兩次，最近在背英語單詞時候感覺比原來容易遺忘了，就感覺是自慰導致的不良後果。現在想想挺內疚的。你有什麼看法？

還有一個問題，中國很多同志認為同性婚姻法是同志們的救命稻草，原來我也這麼認為，但理性的想一想即使同性婚姻合法化不一定會有太大幫助，只是法律上肯定，但中國幾千的封建思想早已根深蒂固了，又有多少人會去出櫃呢？

我想問的是現在的中國同志情形，你預測多久中國會像對待異性戀一樣對待我們？只是按照你的經驗預測一下就好，不必太嚴緊了。

星星：

自慰會影響智商，與用香灰療傷一樣，同樣愚昧可笑，每週兩次更算不上頻繁。記憶能力受很多因素的影響，比如如果你真的信了所謂自慰有害論，這一點本身給你帶來的困惑和焦慮，就能影響你的記憶力。

問題是，所謂“中國會像對待異性戀一樣對待我們”是一個很模糊的概念，我只能說下面幾句：歧視的存在是不能單獨分開對待的，中國社會目前存在各種各樣的歧視，比如對殘疾人、對貧窮的人、對農民、對某地人等等，對同志的歧視只是其一。只有在整個社會文明有所改善，有更多的人都懂得歧視別人，就等於認可別人歧視自己之後，同志的境況才能有所改善。所以同志群體為了自己的未來，應該致力於反對一起歧視，包括同志內部的相互歧視（比如對“C”的歧視、對SM愛好者的歧視等等）。

---

20840 KK 先生 2009-07-28 15:05:32

請問,怎樣才能從 BF 關係轉為好朋友關係呢?謝謝老師.

星星：

感情關係破裂之後，兩個人不能從愛人關係直接轉為好友關係。如果希望仍然做朋友，兩個人應該有一段時間停止接觸，直至各自都能做到心理上完全了斷，才可以考慮重新開始友誼，這一般需要幾個月的時間。

這一點，我在與大學生談情感關係的錄音中詳細談過，你可以聽聽。

---

20841 華仔 先生 2009-07-28 19:57:13

我有時候想和別人做，有時候我又想叫別人插我是什麼感覺‘你說這是同性戀呢、？

星星：

要看“別人”是什麼性別。

希望被別人“插入”本身不說明什麼問題，異性傾向的男性，也有喜歡在肛交中做被動方的。

---

20842 tom 先生 2009-07-28 23:51:09

星星你好，

先謝謝你的回信，給我們帶來的啟思。因為之前我有過寫信請教過。

目前有個問題，8年前我對甲有過一段刻骨銘心的愛戀，前後大概1年不到，雖然短暫和不成熟，但確實此生難忘，分手後不久和乙確定了BF關係共同度過了7年的生活，但並不幸福，最近我們處於分居的狀態，偶然旅途中命運卻讓我遇見了甲，甲比當初更出色更成熟了，在接下來的聯繫中，甲告訴我，他愛我，想爭取和我一起，想有機會補回失去的時間，但我已經不是當初的自己，感情對我來說，真的還是種沒有完全理解透徹的東西，我該繼續和甲交往嗎？

星星：

“分手後不久和乙確定了BF關係”，這句話是關鍵。一段關係破裂之後，必須要經過心理上的真正了斷，才可以考慮新的關係。一般來講，這個過程需要6個月到1年的時間。你和乙的關係不幸福，原因就是因為在與甲的關係破裂後，你沒有經過這個階段。

現在你與乙的關係，仍然處於未了斷階段，這個時候與甲再次開始，是幾乎註定會重蹈覆轍。

這樣的未了斷就開始新的關係，在英語裡有個專用名詞“rebound relationship”，是眾所周知會失敗的。我在與大學生談情感關係時候，詳細談過，你如果願意，可以聽聽錄音。

---

20843 Allan 先生 2009-07-29 00:03:17

星星老師：

你好。我突然又想到問題：

我今年22了，打算單身過一輩子，或者以後可能有BF過一輩子說不定，現在在考慮一些

事情，例如“出櫃”，“伴侶”，“兒子”等等事。就拿孩子的事來說：相信看過夫夫生活阿強《孩子》的文章，都覺得說得也不無道理，幾乎能到的辦法都想到：對於同志家庭來說，想要個自己的孩子真是個大問題，最近在網上狂查資料，尋找解決方案，最後都被自己否定了。

①代孕。找人代孕不僅價錢高，還違法，我國衛生部 2001 年 8 月 1 日頒佈了《人類輔助生殖技術管理辦法》，明確禁止代孕行為，特別禁止以任何形式買賣配子、合子和胚胎。

②結婚。找異性結婚生一個，又太無恥了。

③領養。去領養一個也不是那麼容易的，還擔心孩子是否健康，總覺得自己的孩子智商和健康比較靠得住。呵呵。（在中國規定要四十以上才可能領養，但還有別的條件，看來不是那麼容易。。。）

④親戚的 baby 來養。XX 的直屬胞妹馬上要生了，他說要是生個女孩就要來我們帶，要是男孩就一起帶。這樣他父母也有事做。這是他一廂情願的想法。還沒有跟他親戚講過呢！

⑤合作形式婚姻。順便問一下，有沒有拉拉也喜歡小孩，我們共同生一個，共同撫養怎麼樣？你對同志的這種心情，怎麼看待呢？現在想是不是為時過早？

還有小孩子在同志伴侶的生活裡面，是否可以扮演一個很重要的角色呢？

請你談談這方面的問題。相信大家都挺關注。

星星：

我沒有看過你提到的文章。你談了很多，但恰恰最重要的問題沒有談，就是有孩子的目的是什麼。

話語中流露出來的，主要還是為自己考慮，而不是從孩子的角度。孩子是人，將一個人帶到世界上，撫養長大，是一個很大的責任。除非自己有非常穩定的生活和足夠的成熟、能力，根本不應該考慮有孩子。

很多人以為孩子能夠幫助維繫關係，實際上這是本末倒置。如果感情關係沒有堅實的基礎，孩子不會令關係改善。有孩子而離婚的異性，不是有的是？

-----  
20846 Kevin 先生 2009-07-29 04:47:41

星星：

請您講講“同志”與“信仰”之間的關係？

是否主張同志不應該信任何宗教？

有人既是 Christians，又是 gay。（推測）

基督教中很多的教導，有些還能接受，有些反對 gay，淫亂等等會有所謂的審判，多少會不舒服。

感覺每次去 church 心裡都會有毛毛的。。。

曾有人在講道中，說到同志話題，聽完之後，感覺他對這個群體一點都不瞭解，亂七八糟地講了一堆，但身為同志，又不能站出來現身說法，生怕一個不小心就被人 T 出教會……

---

很無奈的感覺。

你覺得信仰是否只是為了尋求心裡的安慰？

我很反感有些人動不動就把 bible 裡的句子拿出來訓人，往往那樣有些斷章取義。。還是壓根就不該相。。。

在此星星博士賜教。非常希望聽聽您個人的看法。

星星：

我想說的第一句話，是信仰不等於宗教。我自己不相信任何宗教，但我有自己的信仰。

我也不認為同志不應該有宗教信仰。

關於基督教與同性的關係，歷史上確實基督教（包括天主教和其他改良教派）曾殘酷迫害同性傾向的人，但現代情況已經遠遠不是這麼簡單了。目前世界各傳統基督教國家，都有對同志態度很不相同的教派。有些對同志很友好，並任命同志神職人員（神父和主教）。當然有些保守教派，仍然對同志很不友好。順便說一句，現代神學家已經不再一致認為聖經裡有反對同性的話。

不幸的是，目前流行於中國的基督教派大多是極端保守的，所以你有這樣的遭遇，我不覺得奇怪。

為什麼有宗教信仰，大概每個人都有自己的原因，但如果結果是一再受到詆毀，那麼不論是從信仰角度還是從個心理健康角度，顯然都是不好的。

現在中國基督教同志正在開始建立聯繫，有些城市已經出現團體，所以放棄信仰並不是你唯一的選擇。

---

20847 SRI 先生 2009-07-29 06:34:01

我在愛情裡會變的很計較,很愛發怒,比如我總感覺他對他的 EX BF 比對我好, 請問老師, 這是我性格的缺陷嗎?還是這是不自信的原因呢?  
謝謝.

星星：

不自信是一部分，另外可能是把愛視做擁有，要記住 BF 不是你的財產。

---

20849 以愛為旗 先生 2009-07-29 09:35:16

---

星哥，你好。目前西方同志的現狀是什麼樣的啊，是不是大多數都是出櫃的了，出櫃後一般的家長會有什麼反應啊？還有在亞洲的其它國家，同志是不是也是結婚的啊，請你跟我們談談這方面的知識，謝謝你了。

星星：

這實際上無法簡單地回答，因為“西方”的包含是極大的。比如美國，各個地區之間情況很不一樣，有些地方仍然出現家長發現孩子是同性，會將其趕出家門的情況。美國目前也不乏針對同志的暴力罪行，有些導致死亡。

不過總的來講，西方國家境況是很不錯的，比如即使在美國，至少有些州同志是受法律保護的。

---

20850 DaCola Pota 先生 2009-07-29 16:12:04

上次 MSN 你說 9 月會來成都，期待。。愛白成都中心應該你的接待方吧？

星星：

是的，9 月 8 日至 11 日，我會在成都，這次去是為了開會，談不到由中心接待。反正不論是什麼情況，你如果想談談是沒問題的。

---

20851 qiuzi 先生 2009-07-29 17:30:08

星星先生：有位先生說每天內褲潮濕，且每天手淫一次，是否前列腺肥大尿不盡引起的呢？本人 50 多歲，每次尿後，用中指在會陰處頂一下，尿就排盡了。請轉告。

星星：

前列腺腫大確實會導致排尿困難，不過與手淫無關，並且會有其他症狀。

你的情況，其實是可以通過服用藥物解決的。

---

20852 金 先生 2009-07-29 20:08:03

星星您好

和朋友的一次閒談 他向我介紹了你 我叫金 今年 19 歲 是一名大學生 在常人的眼中 想我這麼大的孩子正直意氣風發的階段

---

但是我是一名 G

在我的生活中更多的是悲傷

和他認識是 2009 年的春節 一開始我們只是普通的網友關係

但是後來越聊就越投機 他向我表白了 我答應了他 就這樣 理所當然的我麼生活在了一起 和他在一起的那些日子我很快樂 但是我並不幸福 因為他是個沒有責任心的人 但我還是義無反顧的去愛他 呵護他

就在今年暑假 我們分手了

剛開始的幾天裡我以為我可以把他忘記 但是我錯了 我發現自己對他的思念 一天比一天強烈 我的精神瀕臨崩潰 我每晚都會自己一個人哭泣 但是我知道 無論我多麼的痛苦 他再也看不到了

我真的不知道自己該怎麼辦才好 我不想再這樣下去了 但是他留給我太多的回憶了 我沒辦法忘記 現在我真的好痛苦 好痛苦 我該怎麼辦呢

星星：

你好：

你的問題，不在於你是 G，而是由於缺乏正確的資訊和經驗，在交友方式上犯了錯誤，有這樣的結果是幾乎可以預料的。

目前有些痛苦是不可避免的，也是應該經歷的。只有在痛定之後，做到真正的心理了斷之後，才能總結經驗。從長遠角度，有一天你會明白，這段經歷對你的成長、對你發展真正的愛情，是會有幫助的。

這些問題，我在與大學生們談情感關係時詳細談過，如果願意，可以聽聽錄音。

---

20853 模範上校 先生 2009-07-29 21:48:24

我有一件事一直很困擾，

我愛一男生，我們是同桌關係也不錯，我很愛他，但是他有女朋友，而且貌似關係還不錯！他們兩個人說實話我看著都很般配，性格都特別好！但是我真的好喜歡他，我不知道該怎麼辦！

我們在一起的時候我喜歡抱著他的胳膊，他不會反對，任由我抱著！有的時候我靠著他的肩，他也不會反對，所以我很喜歡這種感覺！晚上如果有機會睡在一起，我都是把手抱著他脖子，這樣的感覺真的好好，呵呵！我說什麼他都會聽的，我要求他怎麼樣，他一般都會答應我（當然不是過分的要求，呵呵），我有的時候提出的要求我自己都感覺天真，他也跟我說了，他說我很天真！呵呵~他好像一直把我當小孩子似的，所以他可以答應我不是很過分的要求！所以我真的好喜歡他！但是因為他和他女朋友生活在一起，我又不能太放肆了！哎~！現在我們單獨在一起的機會很少了，一般在一起的時候他都帶著他的女朋友，說話和動作都給收斂點，哎~我說實話心裡挺不爽的，但是我又默默的祝福他們，但是我真的好喜歡好喜歡他啊，因此我的心很難受，我不知道該怎麼辦了！我想忘記他，因為我知道他不可能會喜歡我

---

的，但是我真的是忘不了他

星星：

愛情的條件之一，就是必須是雙向的，你對他的感覺，嚴格地講不是愛。而且，你現在對他的行為，是很不負責任的，有虧待友之道，應該停止。

你們是同桌，忘掉他當然不可能，也不必要。只是你需要記住，你們之間只能有友誼。

---

20854    UK    先生    2009-07-29 22:28:11

老師，我 BF 是已婚的，好幾次，想提出分手，但是一見到他，提起說做普通朋友，他就不同意，我的心也就軟了。我該怎麼辦呢？做為中國同志，出國會更加有利嗎？謝謝。

星星：

他不同意你就心軟，你考慮過他妻子麼？你這樣做，自己的基本自尊心何在？懷著這樣的心態，到哪個國家也沒有用。

---

20855    花木    先生    2009-07-29 23:16:02

星哥，我最近腦子好亂。。你可以給我你的電話嗎，我打給你；或者你打給我，我的電話是 xxxxxxxx...我快瘋了，朋友們都說我是神經病。。。我不知道我該怎麼辦。。

星星：

我會打電話給你。

---

20856    以愛為旗    先生    2009-07-30 10:16:56

星哥，你好。為什麼很多本身自己身為同志的人，都說同志之間沒真情，都是玩玩，甚至很多人把它當做真理了。我感覺這是很可悲的事情，你認為要怎麼才能改善這個情況呢，讓大家都用健康的心態，來對待同志之間的感情。

星星：

---

原因很多，但最常見的是因為有過多次感情失敗的經歷，所以對愛情失去信心。真正的悲劇在於絕大多數的感情失敗，是可以避免的，如果能夠學會正確的方法。不幸的是很多人在一段關係由於方法錯誤而失敗之後，自己並未意識到，也沒有總結經驗，之後一次又一次重複同樣的錯誤，當然結果是會徹底灰心。

我之所以最近今年多次講關於戀愛技巧，就是為了能夠給一些人提出一些建議。

---

20857 和已婚男人相愛 先生 2009-07-30 10:17:44

您好：

今年 3 月的時候我和我現在的 BF 相識，他已經結婚。

他是結婚以後才知道自己是同性戀。

現開始認識的時候他還在痛苦的掙扎覺得是不是應該離婚和我在一起，但是最後還是考慮到家庭孩子父母，我也沒有堅持就沒有離婚。他說他對她妻子的感情和對於我是不一樣，說對我是真正的愛對她的妻子是同情，因為他們認識不到三個月就結婚了。

我之所以要寫信是因為我覺得他妻子蠻善良的，而我 BF 也挺照顧家庭，這個時候我就開始打退堂鼓了，面對他妻子的善良我的愛無足輕重。

我不知道如何選擇以後的道路，繼續保持下去還是該怎樣呢？

我有的時候想如果他要是真的和我分手退出這個圈子以後好好照顧家庭，我的退出也值得了，最近老是聽 有一種愛叫做放手 我不知道我的這個放手是不是對的 或者真的是愛！

如果要保持這樣的關係的話，我該如何調整我的心態！

謝謝

星星：

不論他是出於什麼動機，你也應該退出，否則不僅是對他的妻子是嚴重傷害，也有可能給你帶來心理傷害。

這不是什麼所謂為了愛的放手，真正的愛情，是不會包含傷害別人的成分的。

不應該繼續保持任何聯繫。

---

20858 老學生 女士 2009-07-30 13:49:31

請教博士：已婚女人之間的 LES 愛，可以長久地維持在不破壞彼此現有家庭的階段嗎？  
謝謝！

星星：

如果各自的配偶不知情，這樣做顯然既不道德又不安全。

這樣的關係，唯一的可能是如果各自的配偶之情並諒解，同意各給對方一定的自由，維持名目上的婚姻，否則已經就在破壞現有家庭了。

---

20859 星星 女士 2009-07-30 15:21:12

星星老師：我是 LES 同志，我天生的 T，看到你們的節目之後，我可高興了。我想加入組織，我該怎麼做呢？我對同性的關愛，同性的支持，這種獨特的愛，它很美。是同志的人們，都要勇敢站出來，為 LES 與 GAY 做出貢獻。

星星：

你好：

各地都有各種各樣的同志組織，也有些是全國性的。建議你與同語聯繫，她們都中國各地的女同組織都很瞭解，可以給你些推薦：<http://www.tongyulala.org>

---

20860 jj2009 先生 2009-07-30 15:55:29

你好 看見一個報導“說重慶是中國 GAY 都的都中之都，一點都不過分。重慶 GAY 的人數可能是中國城市中最多的，另外重慶有著最多也最完善的同志酒吧，同志組織，同志活動場所等……一般規模也比較大重慶現在是中國同 {gg} 志心中的麥加，重慶的社會條件比較適合同志，好多同志圈的名人” 你認為這個說話 正確麼？

星星：

這是很無聊的炒作，不符合現實，沒有什麼城市是中國“Gay 都”，更沒有什麼“中國同志心中的麥加”。

---

20861 金 先生 2009-07-30 18:01:09

星星您好  
還是我 金  
呵呵 聽了你的話 使我受益匪淺 謝謝你的這番話  
我想 我應該擺正並調整好自己的心態  
面對這次愛情的洗禮 我應該把他當作是自己人生中的一次磨練的好機會  
我想難過 暫時是避免不了的 但是面對挫折 我不應該低頭 對嗎？  
希望我可以把痛苦轉化為自己前進的動力  
我需要你 以及大家給我的祝福  
生活還要繼續 我做了一個決定 我決定在平凡的日子中 等他回心轉意 您說 我有必要  
這麼做嗎  
我相信有一天 他會明白並發現我的好  
咱們 郵件談 好嗎

星星：

我會通過郵件給你答覆。

---

20862 Allan 先生 2009-07-30 18:11:01

星星：  
首先謝謝您的回答。

你能講講你跟你 BF 的故事嗎？

呵呵。很好奇你在這裡當老師，背後的生活應該也很幸福的吧。分享一下你們在處理日常事務上的經驗吧。

您說：都需要坦誠、相互尊重、保持通暢的交流、有共同的愛情理想和各自的空間。作到這一些事情，也不一定就能感情成功吧？？

畢竟在感情生活中也有很多不確定因素：  
外在因素有：流言蜚言、家庭的壓力、法律、大環境的影響等等  
內在因素有：自我認同、感情的堅實程度、情變、誤會、追求理想不同、對感情的態度……  
等等，不一而足。

你怎麼看？你依然覺得應該保持流暢的溝通嗎？

星星：

---

生活中當然會有很多很多不同的壓力和挑戰，這與性傾向無關，所有的人都要學會面多。學會面對這些，就是所謂的成熟，而成熟是長久維持愛情的前提之一。

面對這些，當然仍然需要保持流暢的溝通，這也是愛情應有的一項功能：相互支持。

---

20864 Kevin 先生 2009-07-30 18:37:04

星星：  
謝謝您的回答，我還有問題想請教？

呵呵，在 MP3 裡聽到你不認同“日久生情”，甚至你覺得可笑。

那你所說的要坦誠、相互尊重、保持通暢的交流、有共同的愛情理想和各自的空間，這個的目的不是培養感情嗎？那日久生情是什麼呢？是不是有些矛盾呢？

推遲性愛，那不是也會扼殺感情嗎？

請您回答。

星星：

如果你聽到了，應該記得，我說的日久生情，是指很多人在明知兩個人之間有很大的障礙的時候，還希望通過“日久生情”來解決。也就是說，本來沒有感情基礎，沒有足夠的相互瞭解，沒有建立愛情的條件，奢望通過日久生情，湊合一生。這是封建社會裡包辦婚姻時代，婚前雙方都沒有見過面，又不可能離婚，所以無可奈何而產出來的一句話。

21 世紀的人，完全不應該再將日久生情作為理想追求，而是應該通過相互瞭解、建立感情關係。

簡言之，這是一個先後問題。我所說的：“要坦誠、相互尊重、保持通暢的交流、有共同的愛情理想和各自的空間”，是發展感情的過程，而不是在毫無基礎的情況下，先確定關係，然後再去“生情”。

如果你覺得推遲性會扼殺感情，那只能說你是將性等同於感情。

---

20867 花木 先生 2009-07-30 23:15:36

星星，謝謝你百忙中給我電話，真的很感謝你聽我說了這麼久的廢話。。我的郵箱是：

星星：

我給你發郵件都被退回來了，你大概打錯了吧？

---

20868    KEY    先生    2009-07-31 07:51:01

我是肝炎病毒攜帶者，因為自己的病變的很自卑，知道自己的性向，但是不敢去找自己的愛情，因為我感覺自己不會被人接受，不會被社會接受。感覺上帝對我太不公平了。我該怎麼辦呢？謝謝老師。

星星：

你患的是那種肝炎呢？

目前常見的兩種肝炎，甲型和乙型肝炎，都是可以通過接受疫苗而預防的，完全沒有必要影響感情關係和性生活，更沒必要因此而自卑。

---

20870    星星    女士    2009-07-31 10:52:11

星星老師：現在和我談的有兩年了，以前不管怎麼樣，隨便她怎麼和我吵，我都去遷就去哄她，而且我們讀大學是分隔兩地的，回來也吵，幾乎每天都吵，她脾氣不好，現在吵到我也不耐煩，都不想理她了，每次和我吵架，她還要說，去找個男的，說我性冷淡，滾啊，什麼的，我都習慣了，我和她分，她又不同意，我們的 QQ 密碼都不給對方的，甚至不敢在彼此面前聊天，好像在隱瞞什麼，我該怎麼去處理呢？我該怎麼去做？她有次打我 50 耳光，我都沒還手的，以前還打，現在沒有了，這樣的人值得我再繼續嗎？

星星：

為什麼她隨便怎麼和你吵，你都去遷就她呢，這是你的錯誤。

但對你動手，問題就完全不是一個性質了。你應該儘快停止這段關係，這不是什麼她同不同意的問題，你自己要有決斷，你有決定權。

---

20873    瘋子    先生    2009-08-01 00:09:04

星星你好，我身邊有位同志好友，他很有人緣而且有個很有錢的 30 多歲的男朋友，不知道為什麼我總在他面前感到不安，甚至憤怒，我覺得他是為了他男朋友的錢才在一起，因為他揮金如土瘋狂追逐名牌，因為習舞外形條件無可挑剔，女生都圍著他團團轉聽他整天吹

噓。

只要一聽他談起這些事情我就恨憤怒，覺得他不要臉早晚有報應。我和他的談話都儘量簡短，敷衍應對，可是我們同在一個宿舍，因為他的外形條件我也對他抱有幻想，但是我一直克制自己，可是他有時喜歡裸睡，每次如果我深夜醒來都難以入睡，想盡辦法去偷偷碰觸他的下體，以此來滿足自己，然後偷偷的自己手淫解決問題。

我覺得我這種做法很不好，但是又克制不了自己，我一方面對他的種種行為嗤之以鼻，另一方面又對他有難以克制的性衝動，在排斥他的同時又難以克制對他的欲望，星星我該怎麼辦，難道讓我搬到別的寢室嗎，可是我又不想搞的這麼明顯。我已經大四了，還有半年就畢業了，也許將來不見面了這種感覺就沒有了。可是這半年很難熬，我怕這樣我會出問題，請問星星有什麼好的解決辦法嗎。

星星：

憤怒的主要原因還是嫉妒吧，因為你對他的感覺。

至於你的行為，這是實際上是性侵犯，不僅對你的心理健康很不好，如果被發現還會有其他結果，所以應該立即停止。

“克制不了自己”是藉口，此人的行為既然如此令你不齒，卻還無法克制，你自己想想是什麼問題吧。

---

20874 成成 女士 2009-08-01 01:00:34

我現在初到社會，面對這樣多的阻礙，我和在一起兩年的女友不知所錯，最主要是面對家庭，我很難抉擇，我們很相愛，卻又很無奈，，，我該怎樣面對？

星星：

你們的生活是你們自己的，如何面對，要考慮自己一生的幸福。

---

20875 heartrending 先生 2009-08-01 02:29:32

我想請問一下如果說有一個人查出了小三陽，那有辦法知道是大約什麼時候感染的嗎？假設是在2個月內的話

星星：

無法判斷是什麼時候感染的。

---

20877 星星 女士 2009-08-01 13:58:00

星星老師:為什麼是我的錯呢?遷就是因我我不想去傷害她,因為愛,所以我不想去和她爭。難道都去爭吵就有結果了嗎?

還有你說的:和異性結婚的人不是真正的同性戀。對於這句話,但是在中國這傳統封建的國家,很多同志都是因為外界的壓力和家裡的逼迫才和異性結婚的,在這種情況為什麼會說不是真正的同志呢?

星星:

遷就不是愛,需要遷就的關係也不是愛情關係。不遷就並不意味就應該爭吵,兩個人要學會平等的、心平氣和的交流。

我從未說過於異性結婚的人不是真正的同性戀。

---

20878 QQ 先生 2009-08-01 19:23:59

星星您好,

剛看到您給一位 50 多歲受尿不淨的人的解答:

---

qiuzi (先生) wh 2009-07-29 17:30:08

星星先生:有位先生說每天內褲潮濕,且每天手淫一次,是否前列腺肥大尿不盡引起的呢?本人 50 多歲,每次尿後,用中指在會陰處頂一下,尿就排盡了。請轉告。

星星:

前列腺腫大確實會導致排尿困難,不過與手淫無關,並且會有其他症狀。

你的情況,其實是可以通過服用藥物解決的

---

我也有類似的情況:SY 比較頻繁,陰囊比較潮濕,小便後必須用手指壓一下會陰處才會將尿排淨(有時候還不淨),不知道可能會有什麼原因造成呢?麻煩指點一下。

非常感謝!!

星星:

---

最大的可能是前列腺腫大，應該就醫檢查腫大的原因是什麼，服藥治療。

---

20880 可憐 先生 2009-08-02 14:11:32

你好！星星大哥，我有一個多年的性夥伴，但是他明知自己患有乙肝，還可以將避孕套拿掉和我做愛射在我體內，並在去年傳染梅毒給我。我時在沒有辦法了，感覺日子活不下去了。我和他交往前有食品健康證。望星星大哥求我。我應該怎麼辦，而且我去過他所在地的。他而且是有地位之人。難啊。上海有什麼地方的同志法律援助的地方嗎？

星星：

建議到同志法律欄目裡提問，不過我覺得獲勝的可能性很小，因為你是自願與他做愛的。

---

20881 星星 女士 2009-08-02 17:29:03

星星老師：你說的遷就不是愛，不是愛情關係，那什麼叫做真正的愛呢？什麼時候你能來長沙活動呢？長沙的LES和GAY特多，按照現在的發展，T可以隨便挑，真的太多了，每個學校都有，一堆一堆的，對於這樣的改變，想聽聽星星老師的看法，為什麼會有這樣趨勢呢？

星星：

真正的愛情，雙方應是平等的，不應該包括一方遷就另一方。

我去年去過長沙。

---

20882 鬱悶！ 先生 2009-08-02 19:34:20

星星你好，今天關於那個以色列同志遇襲的報導被各大網站轉載，但可悲的是大部份人確表現出幸災樂禍的樣子，大部分人都選擇看了這則報導很高興，留言中大部分也是對同志的謾罵與侮辱，還有關於同性戀獻血的報導也是，大部分人同樣是堅決反對還提出一堆“理由”，看了以後我不是覺得失望，而是徹底的絕望，我覺得大部分人跟我們的思維並不是時代的差距這麼簡單，而是根本就是兩條平行線，兩者完全處於不同的語境與思想體系，根本無法去溝通！

還有就是我發現最近網上好像出現很多反同性戀的聲音，甚至還有人建立了一個反同性戀論壇--<http://www.antihomosex.com/index.php>

雖然內容不多，但卻令人詫異，在中國已經有人明目張膽的開始恐同了，照這樣發展下去，人數肯定會越來越多，而且我覺得中國有這樣的土壤跟條件，比如對於很多人來說，他們覺

---

得同性戀是西方的產物，將其歸結于“精英專用”，就像美國布希代表的那些反智草根，道德、仇富、愛國主義、憤青，這些人太多了，而官方又不准同志表達自己的意願，國外即使恐同，至少保障你說話的權利，而在中國，話語權完全掌控在官方手裡，這樣下來一代又一代的人都不會有尊重多元的想法，更不用提同志平權了，總而言之，我是越來越悲觀了！怎麼辦？

星星：

沒有必要因此而悲觀，事態的發展，並非都是向負面的，當然確實還有很多工作需要做，需要更多的同志敢於站出來抵抗愚昧與歧視。至於怎麼辦，希望更多的同志會因為社會上出現這樣的事情而參與公益工作，共同為推進性少數群體的社會境況而努力。

---

20883 王峰 先生 2009-08-02 21:22:00

你好！星星！

昨天看李銀河的博客上說在上世紀八十年代西方愛滋病感染者中，男同志占四分之三，這是為什麼呢？在現在西方的情況怎麼樣，美國怎麼樣？現在的中國怎麼樣？

星星：

我不知道她說這話的根據是什麼。

根據中國衛生部發佈的資訊，目前的中國，同性之間性行為並不是 HIV 傳播的最主要管道。

---

20884 HIFI 先生 2009-08-02 22:43:00

請問愛白是靠什麼維持運作的呢？如果都靠志願工作豈不會負擔很大，說實話，很多靠貼那些會所資訊盈利的同志網站都沒你們辦得好，而且很多都是從你們這轉載的，你們有沒有收他們的版權費啊？

呵呵，其實我想問愛白有沒有接受公眾募款的計畫，其實只要辦得好，我相信很多同志都會願意為愛白出一份力的，尤其是在外地的同志。況且維繫一個網站並且把它辦好不容易，加上組織同志活動也是需要經費的，與其讓同志把錢花在一些無聊的事情上，還不如給你們，做一些對同志社群有益的事情，不是更好？

星星：

愛白在過去的十年中，開始的一半時間是完全沒有任何資源的，後半時間受到國際組織的資助，不過確實工作都是由志願者在沒有報酬的情況下完成的。除了資助之外，愛白翻譯團隊有時受國際機構（比如聯合國）委託翻譯資料，是有報酬的，不過很多翻譯團隊志願者都將稿費捐贈給愛白了。。

---

接受公共募款，中國法律有規定，由於愛白不是註冊組織，無法接受募款。感謝你提出這樣的建議，我會將你的留言轉發給愛白志願者，我相信對他們是很大的精神上的鼓勵。

---

20885 斷橋殘雪 先生 2009-08-02 23:35:18

星星你好。

請問和自己曾經愛過的直男，還適合作朋友嗎，怎麼處理和他的關係？作朋友總是放不下對他的欲望和超越友誼的情感，挺痛苦的，怎麼解脫才好。

星星：

從感情關係是不能直接轉為友誼的，兩個人之間必須有一段時間停止接觸，在做到心理上斷了之後，才可能考慮友誼。

---

20886 小小 先生 2009-08-03 00:33:30

你好，星星！服用了過量的鎮定安眠類藥物會不會導致智力下降啊？我服用了一個月的安眠藥物，服用的時候天天想睡覺，覺得大腦麻木了，覺得很不對勁，後來停了，覺得大腦不能思考，記憶力很差，跟周圍的人無法正常交流，非常遲鈍，做什麼事情做得很難很累，有強烈的抑鬱，我才 20 幾歲啊，難道一輩子就這麼毀了啊？

星星：

當然可能。你是為什麼服用這類藥物的呢？

---

20887 connie 女士 2009-08-03 15:03:23

你好，我的事情估計很常見吧，我曾經有一個十分相愛的女朋友，然後後來因為我總是打她，對她不好，分手了，從那以後我就覺得，再也不會有了，她對我非常非常好，沒有人可以超越，後來，有一個女孩，跟我走得比較近了，她鼓勵我，說，肯定可以走出來的，說不定那個人就是自己，後來我就喜歡她了，我們也會接吻，擁抱，但是她卻從來不承認自己是我女朋友，也沒明確說過，她身邊有另外一個對她來說非常重要的人，在我看來，她喜歡那個人，但是她總說不一樣，因為她們沒有任何那種舉動，可是那人對她是那麼重要，甚至是我和她之間的最大障礙，她是不是根本就不喜歡我，還是什麼，現在，因為她們之間出現了問題，她和我，突然非常生疏，好像就是說，以前那些甜蜜，就到此為止了，我應該怎麼想，應該怎麼辦？

星星：

---

動手打自己的愛人，不是很常見。

你似乎先要考慮考慮愛情對你意味著什麼，你在追求什麼。在貿然考慮與他人建立愛情關係之前，自己先要想清楚這些問題。

---

20890 迷惘 女士 2009-08-04 11:20:38

你好!

有件事令我很苦惱,  
今天突然聽說弟弟跟朋友們聚到一起碰了不該碰的東西.  
類似於毒品我現在不確定是什麼,  
很迷惘不知該怎麼勸導,父母又不在身邊  
弟弟小我四歲,今年以 22 了  
我很害怕,又不能向其它家人求助  
所以請主持人幫幫我~  
線上等~

星星：

對不起，你沒有提供足夠的資訊，所以我不知道如何幫助你。

---

20891 困惑 先生 2009-08-04 16:59:22

你好，你的 MSN?

星星：

damienla@gmail.com

---

20892 qiang qiang 先生 2009-08-04 23:30:52

星星老師您好;請問得了 尖銳濕疣用藥水好 還是鐳射好呢 ?我 是 在 皮膚科看的 ,  
醫生給我開了一病藥水叫 我 回家自己點,每天 點兩次。說 鐳射沒用的,我 想生 個 小  
孩你 說 多 長時間可以 生小孩呢 ?會不 會穿染給 小孩呢?謝謝星星老師。

星星：

用藥物或者鐳射手術治療，要由醫生根據具體情況決定。

---

感染了 HPV（導致尖銳濕疣的病毒）之後，雖然疣症可以治癒，但病毒無法從體內根除，終生有可能感染給別人。如果與女性作愛，幾乎百分之百會感染給對方。女性感染了 HPV，後果很嚴重，能夠大大提高患宮頸癌的幾率。

---

20893 斯林 先生 2009-08-04 23:46:18

星把你星你好。把你 的 照片發給 我幾張好嗎？

星星：

為什麼呢？

---

20894 終結者 先生 2009-08-04 23:58:02

星星,你好.

一次高危後我做過 HIV 的檢測,被確定為 HIV 感染者.要去檢測 CD4 了.我現在很害怕. 聽說 CD4 的減少就會引起死亡,那多少才會死呢? 從正常到死 CD4 每年會減少多少呢,我想知道大概我能活多少年?

星星：

你好：

CD4 是人體內的免疫細胞之一，正常人的指數在 500 左右。感染了 HIV 後，一般會有一段潛伏期。如果 CD4 下降到 200 以下，就被認為是患有愛滋病，需要開始治療。

CD4 下降本身並不會導致死亡，死亡是由於體內免疫力被大幅度破壞，感染其他疾病而導致的。現在的抗病毒藥物，只要適時開始，堅持服用，完全可以無限期的延長生命，維持正常生活，談不上所謂還能活多少年的問題。

前不久我編寫了一個關於 HIV 的常見迷信與誤解，建議你下載看看：  
<http://download.aibai.cn/files/advice/hiv4.pdf>

---

20895 梵古 先生 2009-08-05 14:17:40

請問愛白網是否有英文版網站？

星星：

---

愛白在籌畫英文版，估計今年年底或明年年初會推出。

---

20896 黑黑 女士 2009-08-05 18:04:17

老師您好，我想請問一個一直縈繞於我心中的疑問。我是一名女生，我不知道為什麼，自從我接觸到了同性戀這個詞語之後我一直對有關同性戀的東西感興趣，看到只要有管這方面的資訊什麼的一定會留心去看，並且想辦法保存下來；平時嘴裡說的最多的就是有關同性戀的話題。而且，我羞於與異性接觸，不喜歡和他們接觸，同時我有一個非常要好的同性女同學，所以我在懷疑自己是不是同性戀，只好在網路上尋找判斷同性戀的標準，可是我無法確定自己是不是。老師您能告訴我我的這些行為是怎麼回事嗎？

星星：

與對同性的好奇和興趣本身，不能作為判斷自己性傾向的依據。更關鍵的還是你在性興趣及感情上所關注的物件是哪個性別的。

---

20897 Milk 先生 2009-08-06 14:19:50

星星，看了 Milk，覺得影片有很積極的意義。覺得美國人真的是很有勇氣，在理論上沒有非罪化的情況下，就站出來爭取自己的爭取自己的 **gay right**，很自信。美國的文化提倡自信又稍有點 **aggressive**，但我想這是企圖改變世界的文化應該具有的品質。

星星：

其實最關鍵的不是自信，而是因為美國人堅信憲法中所給予每個人的自由、自主生活的權利。

---

20898 逸豫的風 先生 2009-08-06 20:16:26

很久沒有提問了。

今天看了愛白網上的同伴教育這個小冊子，發現有兩個地方有些不足。下面是引文我的女朋友或妻子並不知道我喜歡男人，我該告訴她嗎？

如果你與男性進行沒有保護的性行為，同時又與妻子或女朋友性交，你可能會將性病或 HIV 傳染給她。這也是一些男男性接觸者感到他們應該告訴妻子自己不專一原因所在 — 他們可以不說自己的婚外性夥伴是男是女，讓妻子以為也是女人。

“如果你和男性發生性關係時恪守性安全，而你的妻子會因為你是男男性接觸者而不快樂的話，也許不告訴她才是較好的選擇。”就像本章談及的大部分問題一樣，這些都得由各人自己決定，沒有適合一切人的解決方法。

---

有雙引號的部分，我覺得有必要提醒一下。同性傾向的女朋友或妻子有知情權。不要忽視人權這件事。尤其這個小冊子是給中國人看的，中國幾前年的傳統都不注重人權的。應該提醒這點。這冊子裡不光只有這個一個問題沒涉及提醒。不知道我提的是否正確

星星：

你說的是哪個同伴教育小冊子？連結是什麼？

---

20899 HI 先生 2009-08-06 20:50:41

我從來沒有交過女朋友，我是否應該交個女朋友試下呢？也許我也會喜歡女孩子，這可能嗎？  
謝謝老師。

星星：

你覺得所有的異性傾向的男性，是不是應該交個男朋友試試呢？

關於性傾向的最常見的一個謬論，就是所謂沒嘗試過怎麼知道。實際上，性傾向完全是直覺的，根本不需試。何況難道女孩子不是人，應該給你做實驗品麼？

---

20900 loooo 先生 2009-08-07 11:50:00

你好，  
我是 T,她是 p..可是我不確定我是否真的愛她，和她走得太近時我覺得不自在，和她分開時我又非常地想她..我是真的愛她嗎？？我該怎麼辦？？

星星：

T 和 P 與愛不愛毫無關係。

是不是愛，要通過交往、相互瞭解來發現。

---

20902 .... 女士 2009-08-07 15:15:32

拉拉之間如何做愛？？

星星：

---

請你看看常見問答。

---

20903 略 先生 2009-08-07 15:42:01

愛白網的速度太慢了，有時打不開。建議改善一下硬體設定。

星星：

我會轉述給愛白負責 IT 的志願者。

---

20905 知道 先生 2009-08-07 19:57:08

想知道有哪些機構可以提供給同志以心理援助

星星：

同志並不需要特殊的心理援助，當然同志與所有人一樣，也會有心理問題。我不知道你所說的援助是指什麼，所以無法給你提供資訊。

---

20906 fengrengang(逸豫的風) 先生 2009-08-08 17:42:57

這是愛白網上外展工作人員參考手冊下載地址  
[http://download.aibai.cn/MSM\\_peer\\_educator\\_cn.pdf](http://download.aibai.cn/MSM_peer_educator_cn.pdf)

其中有幾處，我覺得有必要改正下吧！會更好些。

以下是同伴教育裡摘選的問題

同性戀是暫時的嗎？

有些青春期的男孩愛上男性朋友，為他們吸引，但長大以後就會開始喜歡女人，所以可以說“同性戀是暫時性的”，但這僅限於年紀比較小的時候（12-17 歲之間）。如果在這個年紀以後依然被男性所吸引就不太可能改變——當然，也有特例發生過。有些男人在缺少女人的環境裡（監獄、軍隊、寺廟等）才有“同性戀行為”，這僅僅是他們的一種選擇性行為，在脫離這些特殊環境就不再發生，所以他們不能稱為[“暫時性的同性戀”]。

我覺得加雙引號（加中括弧的地方是文章本身有的）的地方，說法欠妥。

第一個雙引號處真的是同性戀嗎？還是其他的原因造成的呢，應該解釋清楚吧！

第二個雙引號處，也正是在中國流傳很廣的一種說法。也正是你說的把同性性行為和同性傾向搞混了。所以不能把這個來作為可否改變的特例，這僅僅是特殊情況下的同性性行為而已。

覺得這個手冊裡面，有很多的地方說法都欠妥。容易讓人誤會，是很多在中國流行的對同性傾向的觀點。應該改善下更好些吧！

還有昨天提的另一個問題

星星：

這是聯合國駐中國機構的檔，只是委託愛白翻譯，愛白無法更改其內容。

---

20908 相互依賴 先生 2009-08-09 10:49:48

老師，你好！

你說過，愛情的基礎是相互平等！但是，有些人就是喜歡“呵護和被呵護”的戀愛關係。他們覺得：一個呵護另一個，這樣的愛情關係給人一種很溫馨的感覺。你說過，這種關係一旦失去平衡，就可能導致關係破裂，甚至是，導致伴侶之間發生暴力行為。

有沒有什麼好辦法，可以防止，——或者說，阻止“這種關係”失去平衡？

謝謝！

星星：

從幻想中走出來，愛情是生活的一部分，不是度假。如果想讓愛情長久，兩個人都需要有自立的能力，愛人之間應該相互支持，而不應該是一方依賴另一方。

至於阻止，當然是需要兩個人都明白這個道理，不僅是渴望“呵護”的一方需要克制自己，另一方也不應遷就。

---

20909 行者 先生 2009-08-09 13:44:53

星星博士，能說說克服自卑的方法嗎？ 自卑一般是那些原因引起的呢！ 和小時候的經歷有關係嗎？

星星：

自卑確實來源於過去的經歷（不是天生的），但並不一定是童年的經歷。

自卑是自我評估問題，自卑的人，有些是因為覺得自己某些方面不如別人，也有些是由於一再被否定。所以解決自卑的根本方法，是要學會重新評估自己，可以從幾個方面著手。

建立自己的評估標準。太多的人是以別人的顏色、言語為標準評估自己。實際上，自己的理想和信念才是最重要的，只要自己生活有目的，在向未來的目標努力，就不必在意別人的看

---

法。更何況，目前的中國社會文化，存在種種歧視與偏見，讓別人的愚昧令自己自卑，是很不必要的。

廣泛地增加社交範圍。這一點，對於很多獨生子女來講很重要，很多人自小就主要接觸父母、祖父母，如果大人不懂得鼓勵，一味否認，就可能養成自己一無是處的感覺。接觸人多了，從多人的回饋得到的平均結果，會是相對最客觀的。

付諸行動。很多自卑的人，或者怨天怨人，或自怨自艾。這種時候，要從沉浸於自我憐惜中走出來，制訂具體的計畫改變心態和生活。要根據自己的理想，給自己定下近期、中期、遠期的計畫。近期的是每天、每週的，中期是 6 個月至一年的。每期要有具體的、可行的、可量性的目標，這樣在每期達到自己的目標後，才会有成就感，鼓勵自己向下一個目標進發。

---

20912      zhiqiang      先生      2009-08-09 21:33:39

老師好

因為我們東北的觀念比較保守，GAY 過了 30 就基本都結婚了，所以 30 以上，且未婚的 GAY 基本無法找到年齡合適的 BF，或者只能找已婚的 GAY 做 BF，這樣關係的穩定性，可想而知。請問，我們這些大齡且單身的 GAY 該怎麼辦呢？很痛苦和焦慮啊。

還有，請問，長春地區，有什麼大的，比較有影響力的同志組織嗎？  
謝謝。

星星：

是，這些是現實，但並不是絕對的，還是有自愛，不會去結婚的人的。

長春地區有同志組織，不過我並不熟悉，如果你發郵件問我，我可以幫你問問瞭解情況的朋友。

---

20913      忠誠迷思      先生      2009-08-10 10:24:33

您好。

我想諮詢 2 個問題：

- 1.同性愛怎樣才算忠誠？
- 2.如何界定不忠誠給對方帶來的傷害？

謝謝。

星星：

1. 與異性關係沒有區別。在建立關係的時候，兩個人應該對感情關係的模式有過交流

---

和共識，做出雙方都自願的承諾。

2. 違背上上述承諾，就有可能造成傷害。

---

20914 H 先生 先生 2009-08-10 15:38:32

你說有了 HPV 後病毒不會根除，只要跟女性做愛，就會百分之百傳給對方，有這麼嚴重嗎？如果說已是多年未發的呢，會傳染嗎？

星星：

會不會傳播，與是否出現疣症無關。即使疣症不復發，仍可以傳播給別人。

---

20915 內蒙古文刀 先生 2009-08-10 16:48:57

星星博士您好：

關注您在愛白網的同志問答已經很久了，關於我應該如何去愛的問題諮詢您。我和男朋友一直感情不錯，他是一個非常優秀的人，我們不生活在一個城市，而我最近不知道怎麼了，不像以前那樣的每天思念他，他的電話不想接聽，資訊不想回復，完全和以前的我不一樣了。反而見到他有時還很看不慣他，他對我一直很關心，而今我認為他的關心過多，讓我更加的反感他，細細的想想我曾經是那樣的喜歡他，而今不知道怎麼了為什麼時不時的還有討厭他的念頭，我知道這樣對他不好，可是我沒有辦法，我的心裡確實是這樣的想的，我想問您像我們這樣是在愛的路上必經的嗎，因為接觸時間久了沒有了新鮮刺激就會厭煩嗎？我很矛盾。還是我們的愛將要接近了終點？目前我沒有接觸其他的同志，但是心裡的矛盾不知道怎麼樣的釋懷。想和他分手，又害怕他經不起這樣的波浪，萬一自尋短見我不敢想。怎麼辦啊？這是怎麼了啊？難道是我們不會經營愛情嗎？還是有其他的因素。請星星老師幫助我？

星星：

異地感情關係，能夠長久維持，是需要有堅實的基礎的。我不知道你們如何發展關係，所以無法給你什麼具體的建議。

下個月我會去一次呼和浩特，到時候可以電話或見面談談。

---

20916 愛你不多僅一生 先生 2009-08-10 16:55:33

星星你好！我在去年 8 月到 11 月和一個同志同居過 3 個月，做愛的時候沒戴套，和他同居 1 個月以後，我感覺我肛門有點小顆粒，但是不痛也不癢，當時沒太注意，半個月後我感覺小顆粒張開大了點並且還擴散到別的地方（主要就是在肛門菊花上）。我很擔心是傳染

---

上了性病，去醫院檢查，醫生肯定的說是痔瘡（我從來都沒得過痔瘡）。但是都快過一年了，這些東西不但沒好反而嚴重了，雖說還是不痛不癢，但從小顆粒變成了小肉片，最大的一片又小指甲那麼大，在肛門邊很不舒服。我不知道是不是得了性病，好擔心。不知道除了痔瘡之外還會有什麼東西會長到肛門邊。你覺得我張的這個東西會是什麼的病呀？另外，幫幫忙提供點資訊，我想多瞭解點男同有可能會感染什麼樣的性病？謝謝

星星：

你應該接受全面的性病檢查，包括 HIV。

至於這裡描述的具體症狀，不經過臨床檢驗是無法判斷的，不過不像是痔瘡。你應該到專業醫院的皮膚科或性病科檢查。

男性間可以感染所有性病，肛交不用安全套，可能感染 HIV，乙肝，尖銳濕疣、梅毒等等。

---

20917 不完美天使 先生 2009-08-10 21:27:41

星星你好！

我最近通過英文的一個同志網站無意中找到了下邊的這個 Blog,想問問你對他的一些作為的看法.他這個 Blog 裡邊確實寫了一些比較有意思的東西,但是我個人對他的行為是相當的不齒的.比如他自認是雙性戀,已經結婚而且有小孩卻背著老婆在外邊亂搞男人.還很厚顏無恥的說很愛自己的老婆因為沒有背著她搞女人.

星星：

我有什麼看法？世界上自私無恥而且恬不知恥的人很多，還有什麼可說的？

---

20918 JACK 先生 2009-08-10 22:06:05

您好啊。。。最近學校舉辦了一個關於同性戀的學術研討會,內容是關於同性戀的深層文化、健康、運動、歷史。。。但我不是很會，請問您能提供一些資料作為參照麼？？

星星：

我不明白，你是要去參加研討會發言麼？

---

20919 王峰 先生 2009-08-11 10:32:37

---

星星，你好！我現在和一個人在一起，他說會結婚，但可以和我像兄弟一樣，我不知道這樣下去會怎樣，而且家裡也在催促我結婚，不知道以後怎麼辦。

他有過朋友，現在也有女朋友，我知道他不是一個隨便的人，所以和他在一起。

我們在一起也只是簡單的接觸，和他也只是口交，但沒射，我怕會傳染疾病，請問有危險嗎？會感染什麼疾病。

謝謝，我知道這樣不對，也很痛苦，明知道是個錯誤還要犯，明知道此路不通還要走。

星星：

他有女朋友但又和你在一起，你覺得這不是一個隨便的人？

如果明知是錯誤還要走，那還問我什麼？

---

20922 好後悔 先生 2009-08-11 12:39:52

星星好：

很重要很急的一個問題請教你，我 8 月 10 日也就是昨晚，跟朋友做愛了，我們認識有好幾個月了，但以前做愛都是帶套的，他喜歡做 0，可昨晚他想做 1 我就同意了，一開始他是帶套的，可是不知什麼時候他把套拿掉了，最後射在我肛門裡面了，他一射出來我就發現了並且馬上去洗手間用水管往肛門裡灌水排水沖洗乾淨。他告訴我他沒有性病包括愛滋病，可是我好擔心，因為他是 0，而且他還吸食冰毒，我對他以前不瞭解，擔心他比較亂，我不需要去看醫生，在 72 小時內吃為期 28 天的那種防感染治療啊，這個治療貴不貴，去哪兒諮詢，是去疾病控制中心嗎還是去醫院，請星星幫幫我，好害怕啊

星星：

認識幾個月，但毫無相互信任，這樣的人，你自己好好想想值不值得繼續交往。

在體內射精之後清洗，對於防止性病感染是沒有效果的。

你說的 72 小時內服用的 PEP，是需要做風險評估的，除非明確知道他是陽性，不適於服用。

你需要做的是六個星期後接受檢測。

---

20923 興奮 先生 2009-08-11 14:01:37

您說要來內蒙古呼和浩特，我特高興！能告訴我您是幾月幾號來？有什麼公開活動？還有您的聯繫方式 謝謝！

星星：

你好：

我9月16日晚上到呼和浩特，21日離開去北京。目前沒計畫什麼活動，活動一般都是當地的同志組織或學校舉辦的。

我9月5日到中國之後，手機是 138 1003 6019

---

20924    ⑨號 ☎    先生    2009-08-11 17:07:36

星星老師：您好

您看，通過在您這裡一段時間的學習，我對我的同性傾向已經有了足夠的認識，從本來由自卑引發的失眠，悲傷……現在都沒有出現了。

昨天無意看了《少年不戴花》這部短片，對我又起了一點不小的影響，我又對自己今後的人生又產生擔心了，我沒有戀愛過，我剛剛大學畢業，現在馬上工作了，工作又面臨長期在野外四處奔波，我不知道自己以後的戀愛會是個什麼狀況，我也很希望找到自己中意的人，能和他長期相處，我不知道應該怎麼走我自己的路……

星星老師，您對我的狀況有什麼忠告，建議嗎？  
謝謝您百忙中回復我的留言

星星：

第一條忠告：永遠要記住，藝術作品不能做為生活指南，只是為了消遣，不要把故事與現實混淆。

愛情是一個理想，只要自己有堅定的信念，沒有什麼不可能，要有信心，要學會掌權自己的生活。從先在開始，就可以著手準備，因為在考慮愛情之前，還有很多的準備工作需要做，比如發展自己的生活理想，建立獨立生活能力等等。

如果你還想細談，給我來信吧。

---

20925    急需幫助    先生    2009-08-11 18:03:42

我是青島的，請問青島有同志愛心團體嗎，有的話可以告訴我聯繫方式嗎，我需要幫助，另外我想做一名志願者，我想主要針對在校大學生來宣傳預防愛滋病，他們太單純了，不知道保護自己，我在高危後才感覺到生命的價值，好後悔，很想在防艾方面盡自己一份力量，每當在網上看到年輕的大學生感染了愛滋病毒我的內心好痛

星星：

---

張北川老師在青島主持的《朋友》項目，你可以考慮參與：<http://www.friendtongxin.com>

---

20926 bingo 先生 2009-08-11 22:15:59

星星

你好.

現在有些說法稱愛滋病毒可以穿透避孕套從而使人感染,我想問下這個是真的麼?

星星：

這是錯誤的。

唯一可能出現這種情況的原因，是因為安全套沒有受到足夠的保護，比如使用含油脂的物品作為潤滑劑(護膚、洗滌品)，或者曾被吹脹(有些人錯誤地以為可以這樣“檢測”安全套)。

---

20927 風 先生 2009-08-11 22:36:44

請問多倫多同志俱樂部網站為何關閉,現在一直都聯繫不上,請問應該怎麼聯繫呢?

星星：

你在多倫多，應該比我更瞭解吧，請看看這條新聞：

<http://www.windsor8.com/canada/website-of-ttc.html>

---

20929 沙拉油 先生 2009-08-12 06:55:54

星星先生你好。關注愛白很久今天終於想請教。我是個已婚男人，在結婚前自己就是同志。在中國傳承了結婚生子的觀念我結婚了。但是我並不愛我的妻子，其實她很優秀。可是我不喜歡她。我現在也有了孩子，一個男孩9歲了很可愛。我整天在矛盾中生活。我想出櫃。可是在中國傳統的觀念使我不能立刻下決定。因此我很惆悵。希望星星能幫忙，為我解開這個心鎖。謝謝。

星星：

你說的出櫃，是指向妻子說明吧。

這種情況如何解決，要看具體情況，有些人選擇離婚，也有些人選擇向妻子說明，兩人之間

---

達成協議，各給對方一定的自由，維持表面的婚姻關係。因為不瞭解你的具體情況，我無法給於什麼具體的建議。

你應該還在中年，還有今後漫長的生活，你妻子也一樣，也有擁有真正愛情的權利，所以這不是可以拖下去的問題，總好尋找出路解決。

---

20930 風與海 先生 2009-08-12 22:30:43

星星 你好 我是拉拉這件事 被我老公上網發現了 雖然他的反應不是很激烈 我知道這件事他會一直耿耿於懷的 我答應他不會再和女人糾纏了 我知道他不會完全信任我的 我該怎麼辦？

星星：

是你欺騙了他，當然只有道歉。信任是需要長時間才能培養起來的，毀壞卻往往在瞬間，沒有什麼辦法能讓他很快的再次信任你。

另一個更重要的問題是你的性傾向是不會改變的，如果你真能克制自己的欲望，此事根本就不會發生。所以你現在給你丈夫的承諾，很可能是無法兌現的，你應該好好考慮考慮，如何徹底解決問題。

---

20931 精靈紫 先生 2009-08-13 05:14:48

不知道怎麼說起

我和我的朋友是在網上認識的，他說他是第一次找朋友的，我是他的第一個朋友也將是最後一個朋友。

記得當初他給我，他對性取向還是朦朦朧朧的，有同志的傾向，但是不是很強烈，但是我記得他給我說過，在大學的時候他有偷看同志片……別人都是看男女的，而他是看男男的。

之後我們因為工作，聯繫的就少了，再後來他給我了一條這樣的短信“我感覺我們挺不現實的”，就不了了之了！

隨後他忙他的，我忙我的，無意間我又聯繫上他，他給我的回復是，我挺想你的，有時候都想去找你，或者給你發個短信……聽著是暖洋洋的，至少我知道自己在他那還是有一點點的地位的……

他會時不時的對我表示關心，透露一點點愛意，我就問他，我們算是什麼關係？他考慮了許久這樣回復了我：“我是直男，但是你是我心靈的依靠”

再後來，我提出想見見他，本來 6pm 就可以見面的，可是他一直推脫到了 10pm，之後他請我吃宵夜，完後我就說回家去了，他一臉的疑問“你還要走嗎？”

我也不好博他面子，然後就開了房，第二天早早起床，他就去忙了……

我都不知道我們這算得是什麼……很想結束掉，但是又捨不得，總感覺他還是能夠和我在一起的，和他分開了，又覺得對不起他，但是我們又不算在一起，聯繫的也比較少，他也一直都在忙事業，只是冷不丁的會發過條資訊來，我都覺得是在拿我解悶尋開心……我都感覺如果我選擇了放棄，那麼我們之間聯 的普通朋友就做不了了，很多例子都這樣，分手了就鬧翻了，形同陌路……

我對他的話很是不理解，他說他是直男，但是他也在偷看男男片的呀，雖然他沒有再找 BF 但是也沒有去找 GF 的……

星星：

他這樣的情況，其實很多，自己不敢面對自己的真正性傾向（他不會是直男），又無法壓抑欲望，就這樣渾渾噩噩地與他人交往，結果可想而知。

當然從你的角度，知道他是這樣，仍然與他發展，也是有責任的。

沒什麼分開的問題，因為實際上不會有結果。

---

20932 為什麼失去平衡 先生 2009-08-13 08:50:30

雖然說一個人在生活的各個方面都需要依靠自己的愛人，這像寄生蟲一樣；但是被依靠一方是自願的。一個控制欲望強烈的人喜歡呵護自己的伴侶，一個被控制欲望強烈的人喜歡被伴侶呵護。他們，一個渴望依賴別人，一個渴望被人依賴，這可以說是各自得到想要的戀愛模式。

為什麼，這樣的戀愛關係仍然會失去平衡，導致破裂？

謝謝！

星星：

這兩種欲望（希望被人呵護和願意呵護別人），從感情關係角度，都是極端不健康的。

這樣的感情關係，從一開始就已經失去平衡。而且呵護和被呵護，與控制與被控制之間，只有很微小區別。逾越了這個區別，關係很容易演變為家庭暴力。所以心理學上對這類關係有個專用名詞，叫做 co-dependency，不僅影響關係本身，還能給兩個人都帶來心理問題，嚴重的時候是作為心理疾病處理的。

---

20933 困惑 先生 2009-08-13 09:19:52

星星，你好：  
我對 SM 產生了興趣，認識一個 S，他有 BF 的，我們發展長期的 SM 夥伴，這樣合適嗎？

星星：

關於 SM，只要學會技巧，懂得如何自我保護，沒什麼不好。

與一個有 BF 的人發展關係，完全是另外一回事。除非他的 BF 知情同意，否則當然不合適。

---

20934 vincent 先生 2009-08-13 16:25:36

我想知道，既然在事實上，性傾向是天生的無法改變，而在道德上，和自己不喜歡的異性結婚是對對方權益侵犯。那麼作為家中獨子的 gay 應該怎樣過完自己的一生，又該如何給家人一個交代呢？

還有，和是 les 的女性結婚，滿足對方家庭的需要，有什麼不好之處嗎？當然對方也是想要孩子的那種 les.

謝謝~

星星：

過完自己的一生，與是不是獨子是沒有關係的吧。至於給家人交待，如果你所說的交待就是指要有後代，這是一個較為複雜的問題。

不論是不是同性，也不應該簡單地為了生孩子而結婚，女性不是生孩子的機器，把孩子帶到一個沒有愛的世界，更是不應該。如果只是要有孩子，可以考慮在自己有足夠的能力之後領養。

有些人考慮與女同建立所謂形式婚姻，這也是有弊端的，首先如果涉及孩子，那麼本身有很多問題。但即使不包括孩子，這樣的假婚姻是很容易被揭穿的，那時候對家人的傷害可能更大。

---

20935 沙拉油 先生 2009-08-13 17:43:33

星星你好。看到來信我非常高興。我目前想的是。1 向她坦白 2 離婚。 因為我有孩子我想離婚可能對孩子打擊非常大。所以對於怎樣處理這件事我還是很矛盾。 我很瞭解我的妻子。向她坦白等於向全世界告訴我是同志。 我不能改變我的性取向，我一直在試著改

---

變，但是沒有結果。所以這些天我在考慮是不是要提出離婚。雖然傷痛是暫時的，但是那樣我會做回我自己。主要的是在中國我的父母收到的打擊會更大。目前我也不想就這樣深埋著過一生。這樣對我們2人來說都不是幸福。因此還是希望星星能給與幫助。。謝謝

星星：

還是我上次說的，如何解決，只有你自己才能決定，因為你最瞭解你的具體情況，我只能針對你提到的問題談幾句。

對於孩子，離婚不見得是最大的傷害。很多人竭力維持不美滿的婚姻，認為是為了孩子。實際上孩子很小的時候就能直覺地感到父母之間關係的問題，而且往往會以為是自己的過錯，很多因此被埋下心理問題，可能影響他們一生。所以不要以為為了孩子而不離婚總是最明智的選擇。

---

20937 慧 女士 2009-08-13 21:10:20

我或許不是同性戀。請看完。

我和她（他）是在網上認識的，我們兩個關係很好。她（他）說過她（他）是愛我。我已開始以為是逗我的。她（他）對我很好，我也愛上他了。我們有看過對方的照片，也視頻過。我沒看出來。

生日的前一天，她（他）告訴我，其實她是女生，還問我，我還會愛她麼。他是身心愛我的。我不知道怎麼回答。她說，她給我時間。一連過了幾天，我都沒理她，沒有她的幾天感覺自己心裡真的好難受。我想，我還是愛她的。

我，或許不是同性戀，我只是愛上了和我性別一樣的人。她懂我。

我並不反對同性戀。每個人都有權利選擇自己愛的人。

我們這段，網戀+同性，會長久麼？

星星：

這完全不是你是不是同性戀的問題。

如此欺騙過你的人，你有什麼理由信任她？你所“愛”的，根本就不是真實的這個人。

你應該從幻想中醒來，停止接觸。

---

20939 小鑫 先生 2009-08-13 21:53:37

我是一名同志，當他跟我xx時，還沒進去時，龜頭就在我肛門表面流血了，我們也就立

---

刻停止了，然後我也用紙巾擦乾淨嘞，請問這樣我會得愛滋病嗎？我很害怕，已經過了 2 年了，我該怎麼辦？

星星：

已經過了兩年，那麼可以去接受檢測，只有檢測才能讓你知道是否感染。

---

20941 秋天 先生 2009-08-14 10:47:37

星星老師  
舔肛門會得性病或艾滋嗎

星星：

舔肛最大的可能是感染甲肝，也有可能感染其他性病。感染 HIV 不是不可能，但危險較低。

---

20942 O 先生 2009-08-14 11:09:05

主持人是否知道貴網站提供的友情連結裡有部分是掛馬網站，不知道你們的連結是從何而來，又是誰來管理？

星星：

愛白所有工作都由志願者負責，這個部分確實可能缺乏及時更新，我會將你的信轉發給同仁。

---

20945 vincent 先生 2009-08-14 13:54:23

看到了您的回復，謝謝！

我在上次詢問和同樣想要小孩的 les 結婚有什麼不好之處時你回復說不應該把孩子帶到一個無愛的世界上，如果有能力可以考慮領養。恕我直言啊，這不是矛盾的麼？

為什麼您肯定我們不會給孩子愛呢？我知道我和 les 之間沒有愛情但是我們不是蛇蠍心腸的人啊，我們可以是朋友，甚至隨著相處時間越來越長就有親人的感覺，愛也有很多種啊！這怎麼會是一個無愛的世界呢？

另外，我們都喜歡孩子啊，怎麼會不全心全意去愛他呢？不是說夫妻（法律關係上的）間沒

---

有愛就不可以相敬如賓，也不是說夫妻間沒有愛，就不能愛孩子啊！您說呢？此愛非彼愛啊！

還有您說有能力可以考慮領養，這。。。和前邊的不矛盾麼？為什麼您認為自己生出來的就會給他一個沒有愛的世界，領養來的就會對他更有愛呢？就會有利於領養孩子的成長呢？

其實，我覺得您否定了同性戀的其他人性，而且我說的是同樣也想要孩子的 les，也許是您回答的都是找個 les 結婚就行了的問題太多了，忽略了這一點。這裡的要孩子不是要給雙方父母看的，是發自內心的。上次提問我也沒說明這一點。

絕無冒犯之意，O(∩\_∩)O~

星星：

我說的愛，是指孩子父母之間的，領養是可以一個人實行的。對孩子的愛，當然總需要有的。

與女同志之間發展你所形容的友誼，當然不是不可能，但實際操作起來不是那麼簡單的，因為你們各自還會有性愛需求，最後往往是變為複雜的四個人多邊關係。

我說的能力，是指自己要有穩定的生活、足夠的經濟實力等等。撫養一個孩子，是十幾年的承諾，要謹慎考慮，僅此而已。

形式婚姻不是不能考慮，但問題是很多人嘗試過的結果是失敗，不是我回答這類問題太多，而是聽到太多的失敗案例。

如果我忽略同性戀的人性，還會推薦你領養麼？是你自己太敏感了吧？

---

20946 飛 先生 2009-08-14 15:09:44

星星你好！

我與他認識兩年。前年認識時他追我很久我才同意交往，因為他有老婆孩子。但交往了一年左右，他老婆發現了他發的短信知道他時同性戀。所以我們分開了，在分開後他很淫亂，出差，家裡，賓館到處找人。但分開9個月他又回來找我，當我知道他 QQ 後知道他的淫亂和欺騙，我無法忍受，並告之了他老婆。

他們有兩個孩子，今後他們會離婚嗎，或者生活會幸福嗎？

星星：

---

先背叛妻子與你在婚外如此，被發現了就縱欲。你覺得這樣的人，會讓自己、家人幸福麼？

你自己也應該反思，對他妻子的傷害，也有你一份。

---

20947 軍寶 先生 2009-08-14 16:15:51

您好。我和我朋友在一起 5 年了，他 29 歲，是 0.和我在一起是被動的角色，他一直叫我老公。我們很快樂，但最近他家裡壓力很大，逼著他和一個女的見了面。更為可怕的是，我朋友說長這麼大沒有真正接觸過女人，對這個女孩還有感覺，處處看，不行了也就死心了還和我在一起。我很痛苦，這是在我和她的愛之間做一個選擇。我該放棄嗎？這些天我經常失眠，雖然他還來我這裡看我，住我這裡陪我，可是讓我等待一個結果，和那女的行不行？我真不理解，他和男人混了 10 年了，怎麼可能又會是個非同志呢？我還等他嗎？即使結婚了也會讓他們兩個陷入一種不和諧的婚姻危機，我是這樣想的。請您幫我分析一下

星星：

他當然不是變成非同志了，只是無法抵禦壓力，也許以為可以與女性試試。這樣做是極端殘酷的，那個女性也是人，不是給人做試驗品的。當然結婚也不會有好結果。

對於你來講，等有什麼意義？更重要的，是要從這段經歷中學會些東西。以後交友時，關於對方能否面對自己、有沒有勇氣為自己的幸福而努力，應該在開始就有所交流。

---

20948 AITJ 女士 2009-08-14 20:22:25

我一直在想我是不是同性戀，我喜歡過自己的同桌，也許是因為她太優秀，最近有一個女的出現在了我的生活，她說她是同，對我有意思，我很委婉的拒絕了，但是竟然一直關注著她，我是不是精神有問題啊？

星星：

僅憑這些無法判斷，更不是精神有問題，這些是基本人性。

是不是同性，很關鍵的一點是性，也就是你對女性有沒有性欲望。

---

20949 以愛為旗 先生 2009-08-14 20:32:27

星星老師，你好。一個同性戀的男人，跟一個直女結婚。可以勉強完成性生活，但是這

---

樣可以得到性滿足嗎。如果不行，長期處於這種狀態，可能導致什麼樣的後果了。謝謝。

星星：

兩敗俱傷，如果有孩子，還有可能給孩子帶來嚴重心理問題。

---

20951 精靈紫 先生 2009-08-15 06:38:35

我沒有能夠收到回信 ~~~~(>\_<)~~~~

jasoncravy@sina.com

星星：

什麼回信？

---

20952 矛盾 先生 2009-08-15 08:38:15

星星，

我和他認識十年了。他已婚有小孩，我一直單身。當初我不太喜歡他，但他一直找我所以我們就這樣有時在一起。這麼多年，他都是很有規律的找我，大概半個月左右，從未改變，但中間幾乎不和我聯繫。他很少說他的事情，所以我對他的情況的瞭解不多，除了些大概和基本的。他說，我們互不干擾各自生活是他希望的。這麼多年，我一直想找個固定的朋友，但一直都沒有遇到合適的，所以他一直找我我也就這樣和他在一起了。但是最近我越來越覺得這樣不是那麼回事，因為，1，他除了想和我做那件事外，似乎再對我沒有其他想法，他也說過他永遠不離婚，我原來想時間久了，他對我或許會有一些感情，會體諒我的處境，但現在看來希望渺茫；2，雖然他非常有規律的找我，但是我對他中間這段時間的情況不瞭解，而且我們在一起，有時他也沒使用安全套，到目前看沒有什麼，但我還是很擔心會不會對身體有什麼；3，最主要的是我覺得他很少關心過我，我一直單身，很想有個人時常關心，性對我來說也不是唯一重要。所以，我現在很矛盾，我不知道我是否應該離開他，雖然他這樣，但是畢竟他和我這樣的狀態都這麼久了，好像我的感情又有點依賴他，因此有點為難，加上我本身年齡有點大了，也不知道以後能不能找到合適的朋友。能否給些建議呢，謝謝。

星星：

這些，花了你十年時間才發現？

一個能這樣對待自己妻子的人，你根據什麼以為他會對你不一樣？他把你當作性發洩的管道，你還依賴他，你想想對你已經是什麼傷害了？怎麼做，只有你自己能決定，要看你有沒有基本的自尊心了。

---

20953 5044 先生 2009-08-15 11:09:40

星星你好，我想問一下，您常說，兩個人交往之前應該先瞭解，對於對方的性格、愛好、人生規劃，尤其在是不是要結婚這個問題上要有共識，但如果兩個人在認識的時候有共識，可隨著時間的推移，壓力越來越大，其中一個改變了看法，該怎麼辦？有的人剛開始說他一輩子都不會結婚，說的信誓旦旦，可當遇到親人的壓力時便又妥協了，這要怎麼判斷呢？

星星：

所以，在自己沒有能夠決定自己會如何面對之前，考慮涉入感情關係是很不負責任的行為。

---

20954 JERRY 先生 2009-08-15 14:32:03

星星大哥，您好：

有個問題請教您，人的性格有沒有可能按自己的意願去改變，如果說是為了社會交往和工作的需要？這和壓抑本性有沒有區別？

星星：

人的性格可以改變，但動機與方法是很重要的問題。如果動機是健康積極的、方法正確，那麼可以改善人生，反之當然也有可能會有惡果。

---

20955 庭 先生 2009-08-15 16:11:21

我是一位同性朋友，情人節到了，我想送我朋友禮物，但是我不知道送他什麼好！我朋友是 0，前段時間我送給他一個鉑金手鏈，這次我想給他個驚喜。我該送什麼給他呀

星星：

可能你最需要的，是不要用他是 0 來形容他。難道你們之間的關係，讓你想到他時只能想到這個？如果是這樣，送什麼似乎根本無所謂。

記住，送禮物最關鍵的並不是禮物本身的價值，而是透過禮物讓對方知道你對他的瞭解。

---

20958 jieke 先生 2009-08-15 20:31:54

---

朋友您好：我是一名來自廣東的同志，今年 26 歲。由於不自愛我患上了梅毒二期，現在又得了睪丸癌，我正處於非常悲痛與無助中。我熱愛我的生命，但在疾病問題上我顯得無能為力，我也一直在努力治療梅毒這一病，但現在又患上了睪丸癌，我不知所措。家裡條件貧窮，自己工作又不穩定，現在面臨著很大的經濟與精神壓力。由於我是一名同志的身份又無法讓身邊的人知道，怕家裡人受到影響，我應該怎樣去尋求幫助？

星星：

你好。

梅毒如果正確治療，痊癒率是很高的，如果治療不利，你應該考慮尋找正規醫療機構，可能是被騙了。

睪丸癌也是如果發現的早，比較容易治療，並且死亡率很低的癌症之一，你需要儘快努力治療。

這兩個疾病，都與你是同志本身毫無關係，治療並不會暴露你的同志身份。廣東幾個城市都有同志組織，但他們並非慈善組織或醫療結構，不見得能給你什麼具體幫助。

---

20959 gh 先生 2009-08-15 21:37:15

因為我們班裡沒有一個男生，而我不管是從外表還是性格跟男生沒什麼區別。我喜歡同班的那個女孩兒已經整整一年了，我也跟她表白過幾次。不管發生什麼我都對她百依百順，滿足她的條件，保護她。我們在平常的表現很親密，跟戀人沒什麼區別，但是她說她抵不過家人、別人輿論的壓力，讓我別再陷下去了。可我不想就這麼放棄，我該怎麼辦？

星星：

真正的愛情，必須是雙向的，你一個人不願放棄，沒有任何實際意義。

另外，“對她百依百順、滿足她的條件”等等，並不是健康的戀愛方式。愛白網上有我與大學生們談情感關係的錄音，建議你聽聽供以後與他人發展關係參考。

---

20961 O 先生 2009-08-15 23:01:26

坦白說，愛白的很多連結好像素質不高，看起來像是非法涉及淫穢的網站，不想這裡看起來是正規網站。

同性戀本來就受一些人的歧視和偏見，若愛白的網站讓人感覺到和非法網站有聯繫，恐怕.....

---

星星：

我不知道你指的是哪些連接？可否舉例？

---

20962 追逐幸福 女士 2009-08-16 02:15:23

星星老師，您好

我想請教您一個問題。我是一個來自北京的女孩，今年 31 歲了，我從沒交過男朋友，正式交往過 3 個女朋友，我覺得我這輩子可能就喜歡女孩了吧。今天和我現在的女朋友和我正式分手了，我的心情十分得痛苦和複雜，我很想聽聽您的看法。

我和她認識已經快 4 年半了，我們住在一起的頭 2 年中，渡過了快樂的日子。後來，由於年事已高的父母來京的關係，分開住到現在。我知道這段時間她自己住，很孤獨，一定是吃了不少苦頭。

最近，我發現她有了些變化，我們之間關係有了危機。我們談了之後，她給我一個月的時間，讓我給家裡坦白我們的關係。我也醒悟了，覺得以前對她關心和理解不夠。為此，我近期已經打算搬出來和她住，再慢慢嘗試給父母說。

最近，她總告訴我說自己想結婚並想要小孩。這些我完全理解，作為一個女人，誰不嚮往披上美麗的婚紗，誰不喜歡可愛的小孩子？但是，我今天發現她開始交往男朋友了，並且她刻意瞞著我，並且對我說了很多的謊話。這令我很傷心。雖然她說她並沒有和那個男生有正式的男女朋友關係，但我確切的知道，他們是在朝那個方向發展。她認為，她並不知道自己究竟想要什麼，而且，她認為我們都是可以改變的，我們不能改變是因為我們的心太封閉了。

我提出分手了，一則因為隱瞞和欺騙，一則因為她的人生規劃已經與我不同。拉拉的感情本來就很脆弱，我一放手，我覺得我這輩子再無可能和她走在一起了。一想起這些，我還是很痛苦。她和那個男生還沒有正式建立關係，我不知道自己還應不應該爭取這份感情。

謝謝星星老師。

星星：

你們兩個，都是在對自己對於愛情和生活的追求是什麼還不很清晰的情況下，就陷入了感情關係，這是最基本的，也是每個人都要面對的問題。而且答案不能是世俗看法或別人怎

---

麼想，比如並不是每個女人都“嚮往披上美麗的婚紗”。自己想要什麼，才是最重要的。這一點不解決，不論是目前的關係還是以後的，都無法長久維持。兩個人各自的目的不明，又怎麼可能判斷是同一個方向？

---

20963 F L Y 先生 2009-08-16 11:22:44

我是HEPATITIS B VIRUS CARRIER,昨天和BF坦白後，今天就收到分手的短訊了。現在對我們的歧視太嚴重了，感覺工作和愛情，對我們來說都是遙遠的夢。想到了離開這個讓我失望的世界。

星星：

你說的對，歧視很嚴重，而且是莫名其妙的，基於愚昧的歧視。因為你BF只需要接受疫苗，就可以完全不用擔心。

對你來講，這不見得是壞事，這樣的BF，你能指望與他相互支持過一輩子麼？此時真相顯示，算你幸運。

---

20964 paradise 先生 2009-08-16 11:42:06

星星大哥你好：

有幾個問題向您請教：

- 1、您認為“愛情”應該怎麼定義呢？您說過真正愛情是雙向的，不能傷害他人，建立在足夠的瞭解之上的、雙方要平等等等，但是確切的定義應該是怎樣的呢？
- 2、每個人的愛情關係中都會經常的涉及各種各樣，雞毛蒜皮、東家長西家短的事情，處理的方法也不太一樣，所以，在處理愛情關係的時候，我想不應該太教條，那麼請問，有沒有一個總的大原則呢？

謝謝

星星：

1. 除了這些愛情不應該包含的因素之外，愛情是實際上是不需要一個普遍性定義的，因為每兩個人之間就會給愛情一個定義。也就是說，兩個成熟的人在戀愛過程中，要為愛情對於兩人是什麼意義下定義，這也是戀愛過程的目的之一。

2. 大的原則，是要保持相互尊敬、平等，並要有暢通、坦誠的交流，能做到這些，其他都容易解決。

---

20965 vincent 先生 2009-08-16 13:46:39

我看到在前邊您也有說高危行為六周後就能去做 HIV 檢測了。

那網上有個說法是高危行為後一周檢測查出感染的概率是百分之多少（我記不清了），兩周後是多少，三周後是多少。。。直到六周後是 99.99999...%時間越往後小數點後邊的 9 越多。

這個科學麼？

還有，您說的六周後可以去檢測是最新的研究發現麼？

星星：

目前在世界及中國，流行著數種不同的檢測方式，視窗期（感染後多久能檢測出來）長短，各種方法不同。目前最迅速的方法，可以幾天內得到結果，但使用不普遍。

因為不知道求檢人所接受的是什麼檢測方式，所以我們以前是以三個月為標準，現在大多數地區開始使用新一點的檢測方式，所以六個星期大多可以得到結果。

對於很多人來講，早檢測是因為不願長期擔憂，可以考慮 6 星期後檢測一次，三個月後再檢測一次。

---

20966 Ss 女士 2009-08-16 15:40:01

你好，想諮詢個事情，這麼說吧，我曾經是個 les，後來迫於家庭等多方面原因交過幾個男朋友，前段時間剛為現在這個男朋友打過一個孩子，其實我和他在一起是很開心，但總覺得少了點什麼，可能就是安全感吧。無意中又遇見個女生，她對我很好，她要我和她在一起，但是我又放不下現在這個男朋友。我告訴了她我有男朋友的事，她掙扎了很久決定做我的第三者，但是我不想這樣，他和她對我都很好，我不知道怎麼抉擇，我不想對不起那個女生，但是沒有了她，我知道我也不會開心，我該怎麼做？

星星：

此事當然不能由她因為自己願做第三者就決定了，除非你男友也知道，否則怎麼能考慮？

---

20967 cc 女士 2009-08-16 15:43:24

星星,我一直為我不是男的而發愁,頹廢。我知道我在怎麼頹廢,再怎麼想都不能夠改變我的性別,我為我是一個女子而感到煩惱。如果我是男的我就可以和我喜歡的女孩在一起,可以保護她,可以得到所有人的祝福。為此我多次想輕生,我不知道未來該怎麼辦?我現在也

---

不想出去工作,不想接觸任何人.我想只有我是男的踩能夠快樂.

星星：

如果最為女孩你沒有勇氣與一個你喜歡的人在一起，必要的時候保護她，變成男孩你也不會。

---

20969 flywind2 先生 2009-08-16 22:29:34

星星

你在西安 會到大學演講麼？ 能不能公佈下你的詳細行程啊？

星星：

我在各地的講演，都是當地同志組織，或者學校、校園團體組織的，不是我自己要去講就講。目前在西安，還沒有具體的安排，如果屆時有，會由當地的組織者發佈資訊。這一點要尊重他們的意見，如果他們不反對，也會在愛白公佈。

---

20970 漢白玉 先生 2009-08-16 22:36:31

星星老師您好！

不知為何，我從小就對感情難以啟齒，很害怕說出自己愛誰，就連對父母親都不敢說。但又不知道怕什麼。現在稍好了些，但還是不能正面自己的情感，而且很害怕別人(任何人)不喜歡自己。

不過我確信自己是同志。可是在愛情方面，我覺得自己很被動。我“喜歡”很多人，但他們只是可能喜歡我，更可能不是同志。如果我跟誰接觸多了些，對他印象好，我在這段時間就只想著他；但分開以後我又會多接觸別人，又“喜歡”另外的人。我曾經試圖表白過，但絕大多數都不了了之。我覺得這種狀態是很不健康的，但不知道怎麼辦。

我見到一些人會心跳加速，很想和他在一起，可是又太拘謹了；而見到另一些人會很放得開，很珍惜在一起的時間。這兩種哪種才是愛呢？

懇請老師幫我解答一下上面的兩個問題。謝謝

星星：

都不是愛。

愛情必須是雙向的，雙方都明確知道的，否則至多是暗戀。

你的情況，確實有可能是由於自卑，這才是需要根本解決的。一個不能愛自己的人，是不可

---

能很健康地愛別人的。

---

20971 愛白~ 先生 2009-08-16 23:10:25

我 22，上大學，雖以前有過極少次的性行為，但沒談過戀愛。在交友網站上發帖，加我的人都沒什麼真心，看完照片，可能因為我不帥，就都沒有了回音。我該怎麼找到真心的人呢？

星星：

當然不是這樣，尋找愛情與尋找性發洩是有根本的不同的。

愛白上有我與大學生談戀愛技巧的錄音，你可以聽聽。

---

20972 苦咖啡 女士 2009-08-16 23:32:07

我很是鬧不清怎麼回事啊，不知道自己是不是同性戀  
我的症狀：我從小就希望自己是個男孩子，但是實際是個女孩子啊，思維方式男女均有，喜歡女孩子，跟男孩子就是哥們一樣，今年 28 了，因為考慮到以後的現實問題，我不接受手術，我不討厭自己的生殖器，但是如果是男的更好了，但是就是不願意讓別人知道自己是女的啊，就連進廁所怕別人說，我就不進廁所的，一直到大  
從小記事起爸爸就經常打母親，我很想保護她，但是 太小了，四年級時哥哥結婚娶了個不孝順的媳婦那時我就想我要是男孩子我回去一個好的照顧他們的，不會像我哥哥那樣懦弱，模仿男孩子抽煙喝酒走路等等。我這是怎麼回事，是同性戀嗎，我喜歡女孩子，但是從來不讓女孩子碰我一下，跟自己相愛的人 4 年多了，我從不的她脫去衣服，對著他就是穿寬鬆的男士內衣，我現在喜歡親吻女朋友的下部，但是不是性生活啊。做夢還有自己手淫時必須想兇悍的男性才可以到高潮的，如果有男孩追我也會害羞，會緊張。  
我是同性戀嗎？

星星：

你看不出有什麼變性傾向，不過似乎受固定的社會性別死板思維影響很大。思維方式並沒有什麼男式女式。你應該從這些陳腐觀念的束縛中走出來，相信自己的直覺。

---

20973 釋然 女士 2009-08-17 09:21:19

星星你好！

想問一個關於中國民間故事“梁祝”的問題。

當梁山伯以為祝英台是男性的時候只把她當作同學，當他發現祝英台是女性的時候就有

---

了想與之成親的念頭。是不是說明二人感情發生的時候，梁山伯對祝英台懷有的是同性戀情？他愛上的是男性時候的祝英台，只不過因為祝英台的性別成就了他們的愛情？

那麼中國文學戲曲上常常出現的女扮男裝現象，應該怎麼看待？是對男權的膜拜還是女性的覺醒？

期待您的回答！

星星：

梁山伯和祝英台死後化為蝴蝶，又是怎麼回事呢？不要把文學作品當作解釋生活的指南，這是只會誤導你的。

全世界的舞臺上，都出現很多易性的故事，原因是很多的，但有一點可以肯定，是與傳統舞臺藝術的約束有關。從近三千年前的古希臘開始，到莎士比亞，直到近代，女性曾長期不允許登臺演戲，中國也是清末民初才出現坤伶的，所有角色都有男性擔任的舞臺，出現易性角色，是很好的手段。

---

20974 劉寸寸 先生 2009-08-17 15:10:44

我現在處了一個 BF,但每次在一塊的時候,他就為對我說:你給我買雙鞋吧,或者要我給他買其他東西,有時候會說你為什麼不養我之類的話,我們之間是真心的嗎.

星星：

你覺得呢？這與 MB 有什麼很大的區別麼？

---

20975 foxface 先生 2009-08-17 16:15:37

請問專家,我認識一個朋友,他以前交往過的兩個人都檢查出了 HIV,而他也和他們有過無套的高危行為,之後他因此封閉了自己很長一段的時間,因為擔心自己可能被感染,期間遇到又遇到一個一直鼓勵安慰他的朋友,兩人期間也發生過一次無套性行為,對方做0的,之後他們一同去檢疫站檢查,結果那個人反被檢查有 HIV,而他沒有,受以上打擊後,他再次封閉自己一年的時間,複檢還是沒有感染,然後不再結識圈中朋友,最後結婚到現在已有了一歲多的小孩。

我想問的是,過了二年的時間,他有沒有可能感染 HIV 呢?因為畢竟有三個交往的人都有,還有,如果有的話,那麼生下的小孩一般多久會發現感染 HIV 呢,小孩一般過了多久沒有發現感染 HIV 能確定已是安全無事了呢?問的比較多了,麻煩專家解答,謝謝

星星：

如果他經過幾次檢測都是陰性，那就是說明他沒有感染，孩子當然也不會。

不過這樣一個人成為人父，真是很不幸的一件事。

---

20976 星光滿天 先生 2009-08-17 17:04:12

星星你好

請問你這次來中國如果打算做演講的話會不會再製作錄音放到愛白上來供大家下載?之前的所有錄音我都認真聽過了,很想知道你對其他的一些問題的看法,如果演講裡有新的內容就好了.

星星：

現在還沒有計劃會不會做什麼公開講演，如果講，應該會錄音吧。

我不知道你說的其他問題是什麼，如果你不告訴我，即使講也不見得會涵蓋吧？

---

20977 關於丙肝 先生 2009-08-17 18:56:11

星星博士您好。

我男朋友有丙肝，我並不想歧視他，我也一直和他保持著親密關係。但有一系列問題我很擔心，因為我接受過很多次疫苗，都沒有產生過免疫的抗體。經過檢測，我自身沒有任何肝炎疾病。

最近，我又開始接受免疫了，但如果依然不產生抗體怎麼辦？

肛可以帶套，可口呢？接吻呢？該怎麼處理？

另外，我想問接種乙肝疫苗是否就可以了？有沒有專門針對丙肝的疫苗？

我看了你回復一個網友關於歧視肝炎病毒攜帶者的問題，我只是覺得，這也是人之常情，誰不害怕。但我也覺得很可恨，即便這樣的狀態，那些人（比如我男朋友）他依然有不忠誠的時候。所以我曾經說，如果你拿著你的檢測結果去告訴每個即將和你做愛的人，人家肯定絕大多數都是拒絕和你做。我不知道這樣說是否對。我只想告訴他，我不歧視他，但我也不能損害自己的健康，萬不得已犧牲了健康，那我希望有情感作為彌補。

您說，我這樣的想法對嗎？

星星：

你好，難道你接受疫苗時醫生沒有對你解釋？？目前只有甲肝和乙肝疫苗，還沒有疫苗能夠預防丙肝。丙肝的感染方式與乙肝一樣，是通過體液交換，所以做愛一定要堅持使用安全套。

---

我回復的那個問題，不是簡單的無知和歧視的問題。愛人告訴你患有慢性病，就立即通過發短信斷絕關係，你覺得這是人之常情？這是毫無人性的吧？

---

20978 文、女士 2009-08-17 21:14:34

星星，我也不清楚我是不是一個 T，我 17 歲了，很喜歡一個女生，是我們班的，以前我絕對不是 T，對女生不敢興趣的，但是她和我開玩笑，說要和我交往，我知道她是開玩笑的，但是 2 天后她就給我說分手，我問她為什麼，她說因為我動真心了，所以她不要我越陷越深，我也只有同意了她的要求：做朋友，但是我對她不是對一般朋友那樣，我說不出來那種感覺，就是會心痛，手機 24 小時為她開機，隨叫隨到，甚至為她想過輕生，被她阻止了，雖然現在她待我還是像以前那樣，把我當朋友，只是我還是會為她做傻事，我喝酒喝到胃出血，我自殘，我真的很心疼，你說我是同志嗎？

我也有一個暗戀了 2 年的男生！

星星：

你性傾向是什麼完全不是關鍵問題，你的交友方法才是問題，這樣做（“手機 24 小時為她開機，隨叫隨到，甚至為她想過輕生”），不論對方是誰，都不會有好結果的，這不是健康的愛情。

---

20983 小王 先生 2009-08-17 23:49:09

請問星星老師：  
怎樣的狀態下會引起脫精，脫精又會有什麼不良的症狀？做愛時引起脫精的幾率大嗎？

星星：

脫精是中醫（還不是主流中醫）的一種說法，實際上是沒有科學根據的，不要因此擔心。

---

20984 問問 先生 2009-08-18 01:02:41

星星老師：

想問你一個與同志關係不大的問題，希望你別介意。最近在網上常看到“瑪雅人說 2012 年 12 月 21 日的黑夜降臨以後，12 月 22 日的黎明永遠不會到來。”之類的文章，不知在美國之類的西方國家有相應的評論嗎？還是說是純粹的無稽之談，如果真有可能，倒不如現在及時行樂，我們這些同志都去大膽地像喜歡的人表白，不要再躲躲藏藏了

星星：

---

你知道世界歷史上有人預告世界末日有多少次麼？美國過去 200 多年中，就有不下十次。有些相信的人停止所有日常生活，聚集在山頂上去等，結果你可以猜想吧。

瑪雅文化幾百年前就消失了，留下的記載是象形文字，專門研究瑪雅文化的專家們，對於瑪雅日曆的意義都沒有共識。這類東西，被媒體炒作之後，就往往走形。

---

20986 monster 先生 2009-08-18 02:16:05

星星大哥，這算不算是精神有問題呢？

晚上的時候同學叫我用淘寶幫她買東西，她先用淘寶把錢匯給我。可是她匯過來的錢卻被凍結起來不能使用。然後我就非常焦慮。直到凌晨 2 點還睡不著。

只要有什麼沒解決的事情，我就會很焦慮，希望問題馬上得到解決。比如我想辦理一個證件，我就會快速地準備相關資料，什麼資料沒辦法馬上準備出來的，心裡就會很急，什麼其他的事也心不在焉。

有次家裡電腦沒辦法打開 USB，我在辦公室裡也上不下班，就想回去弄清楚是怎麼回事。

為什麼自己沒辦法活的雲淡風輕點呢？其實是因為自己的求助網路太脆弱了，報著“只能靠自己”的想法，對自己的能力又並不是那麼有信心，所以發生問題就會驚慌。

有什麼辦法可以改變自己的這種遇到事情就焦慮的問題嗎？

星星：

如果確實有值得擔心的情況而焦慮，那麼不是臨床焦慮症，有焦慮症的人會無緣無故地焦慮。

你的情況，更有可能是有輕度的 OCD（obsessive-compulsive disorder，強迫症），當然這需要通過臨床諮詢才能判斷。

有時安全感與此確實有關，但你的具體情況我不瞭解，無法給你更詳細的回答。

---

20987 lover 先生 2009-08-18 03:35:06

請教下星星，真的有增大陽具的方法嗎？好想讓自己的陽具增長增粗。

星星：

沒有，所有所謂的“方法”都是騙人的，有些能夠產生臨時性增大，但用久了會帶來傷害。

---

20988 關於疾病 先生 2009-08-18 12:10:07

星星博士您好。

我確實就“接受乙肝疫苗不產生抗體”這個問題諮詢過很多人，有正規醫院（三級甲等）的主治醫師、吉林市的疾病預防控制中心的艾防科的科長（醫學相關專業的碩士研究生學歷），還有廣州疾病預防控制中心的諮詢員。他們都沒有一個確切的答案。只有“有些人是自然不會有抗體的，還有就是這種人的 4%是已經感染了一種很隱蔽的肝炎，必須通過 DNA 的相關詳細檢測才可以判定”這樣的答覆。更多的時候，他們都是給出“加大劑量進行免疫”的建議。所以，我一直不知道自己到底感染的風險有多。做愛帶套可以做到，但口交帶套似乎又覺得是兩個人需要溝通的問題。因為稍微不注意，可能對方又要以為我歧視或者怎麼著了。如果對方是個健康的人，就沒有這些麻煩事情了。

我知道心理學在講溝通問題的時候，會提到恐懼對於溝通效果的影響這樣的問題。我記得你在某次講學中也提到，你說張北川在某次活動中展示了發病的愛滋病人的圖片。所以，我在與男朋友溝通忠誠問題的時候，我給他三點理由：1 亂搞自己容易得病；2 有病的你亂搞容易讓別人得病；3 你違背忠誠，傷害到了愛你的人。我試用這三個理由，其中前 2 點是從他的立場出發去論述的，希望他通過對疾病的認識，在重視和理解忠誠的積極意義。難道這有什麼不對嗎？

那個知道別人有病就斷絕聯繫的人，固然矯枉過正，但不正襯托出那些願意為愛負責，願意承擔與病毒攜帶者維繫愛而性的風險（因為愛全套畢竟不是萬能）的人的高尚嗎？

我認為，如果大家對於傳染病有更多的重視，從健康的角度來理解忠誠、固定、減少性伴侶的意義，那麼也就不需要那麼多口舌來講晦澀的愛情理論了。您覺得呢？

星星：

確實有少數人，在接受疫苗之後無法產生抗體，目前科學界沒有明確的解釋。你沒有必要一再嘗試，只是在今後發展感情關係時注意就好了。

關於溝通，確實是個問題，但並不是與乙肝相關的問題。在美國，我們進行的家喻戶曉的教育，就是必須將每一個性夥伴（除非是有長期交往可以相互信任並經過檢測的）都視為有可能帶有疾病病原體，使用安全套是根本不需要談的，而不是每次都要溝通。中國性病預防工作，這方面是一個極大的弱點，很多人仍然每次評估風險，然後考慮用還是不用，之後還要逾越溝通這一關，所以使用率非常低。

關於那個人，你還是沒有聽明白，我是說他的行為，與疾病毫無關係。假如你的愛人聽到你失業了，就發短信與你斷絕關係，這能算是“人之常情”麼？

---

20990 早安 女士 2009-08-18 13:37:33

做變性手術有用嗎

星星：

那要看你所說的“有用”是指什麼。

---

20991 豆豆 女士 2009-08-18 16:09:32

檢驗自己是不是同性戀最直接的方法是性幻想嗎？

星星：

只是需要考慮的因素之一。

---

20992 無奈 先生 2009-08-18 17:25:12

您好 我和我的 BF 都是學生 之前沒有和任何人幹過，最近我和 BF 有過幾次肛交，都戴套的，我想問下，病毒不會無中生有的吧？只要我和他一直是 固定的性伴侶的話，不會得病的吧？

星星：

如果你們有足夠的相互瞭解和信任，能夠保證不與第三者接觸，那麼可以一起接受性病檢測，如果結果是陰性的，就可以不用安全套。

---

20993 Iron 先生 2009-08-18 21:37:58

星星你好，我今年 26 歲我有個問題想問你，一個人要是喜歡看 G 片，算是同志麼？我喜歡看些熊片，而且看 AV 的時候也會注重男主角的形象，希望男女主角都符合我的審美。

但是我周圍好多人在看 AV 的時候只注意女主角，用他們的說法就是，看 AV 都是看女的，誰管男的怎麼樣呀。你說我這樣是不是有同志的傾向？

我自己不能確定自己的性傾向。我還沒有過性經歷。

星星你能幫我分析一下麼？

星星：

---

不能僅僅根據這一點判斷。現實生活中，你對哪個性別有性興趣呢？

---

20994    senlinhai    先生    2009-08-19 02:06:34

星星老師

您好，首先要感謝愛白網站，是我終於敢於面對自己是 G 這一事實，而且也沒什麼思想包袱了，而且我父母很愛我，也很尊重我的選擇，估計以後出櫃壓力不大。我現在開學大二，學財務審計的，我現在學習很努力，沒有談 BF，準備畢業了有了滿意的工作再找，以後就業想去會計師事務所，有可能的話會考慮進四大會計事務所，不知道這樣的單位會不會歧視 G，很在意這個。還有就是外資的企業，比如國際四大會計事務所，外資銀行，等其他外資金融機構，會不會好一點，對這個開放點啊。

星星：

你好：

對於中國的就業方面，我不是很瞭解，但總的來講，歧視會逐漸減低，這個趨勢是必然的。到你畢業的時候，情況應該比現在更好。

---

20995    tom    先生    2009-08-19 06:37:18

星星你好，

又打攪你了，上次因為和 BF 分開的問題困擾了很久，說了無數次分手，真的是用盡了所有方法，結果現在半調子還在半死不活的維繫著，隔久些日子還會找回彼此熱烈的做愛，然後因為一些瑣事又會想起彼此的“罪惡”，彼此憎恨的不行，當然我牢記教誨，絕沒有在舊情未斷時去發展新的感情，

我覺得太累了，但總這樣後悔也不是個辦法呀，星星你有什麼好辦法嘛。（我和 BF 的主要問題，1、決定在一起的時候，彼此並沒有成熟的愛情觀、感情觀、生活觀和很重要的價值觀溝通及探討 2、共同生活了 8 年 3、一直沒有形成良好的理解與寬容 3、溝通的方式方法上有大問題，並且一直都沒有解決 4、我對 BF 有肉體依賴，沒有精神共鳴，BF 對我有感情依賴，也沒有精神共鳴）

有些見笑了，我已經 37 了，感情、生活、事業還是感覺有些糟糕，好象問題突然一下全部湧現出來，內心也有錯走一步，滿盤皆輸的惶恐，雖然知道最壞的結果也不一定會怎麼樣，但這也許就是中年危機吧，何況是同志，如果星星有時間也可就中年危機談談你的看法，畢竟誰都有這一天，而且作為我們中國這一代中年同志男，有其自身的一些特點，比如早年比較封閉，拜網路發展，在青春的末尾得以開發心智，似青春年少，實則步步為重，光陰如梭，如何走好人生下半場，是個不容回避的問題。

星星：

---

你好：

這次的兩個問題，不能混在一起對待。不能因為恐懼未來可能不會有更好的感情，就忍耐現在的狀態。你可能沒有想到，你的“中年危機”，可能一部分是受你們關係的影響而產生的。

至於中年同志意識過晚，我只能說，第一，還有很多比你還要晚的，與我聯繫的人裡面，不乏 50、60 歲才意識到自己是同性的人。這本身並不一定形成問題，關鍵是自己要如何拓開思維，不要讓固有的對於生活、感情關係的概念束縛自己。人的幸福，是一生都可以追求的，並沒有什麼時間限制，而且“幸福”的定義，也是一生都可以不斷創造的。

---

20996 疑問 先生 2009-08-19 11:03:57

星星老師，看了前兩天您關於乙肝的回答，相信您是就事論事，但看上去卻有點像“與感染者分手就是歧視”的意思。我覺得，染病是不幸的，但是乙肝傳染的方式有多種，現實的情況也可能很複雜，處理的態度和辦法也不應該是一刀切式的吧。

下面兩種情形，您認為是否可以分手？

- 1.如果兩人交往，一方在交往前已經明知自己染病，但是直到關係確定以後才告知對方，這種關係一開始是建立在隱瞞的基礎上的、損害了對方的知情權，要求分手是否合理？
- 2.如果是在交往期間，其中一人違反雙方共識，從他人處經由性方式染病，這是不是對對方的背叛和傷害？要求分手是否合理？

星星：

這個問題我回答了兩遍，看來還是很多人沒看明白。

我說的不是簡單的歧視問題，而是作為愛人，在對方出現/透露問題的時候，以短信的方式結束關係，這樣做說明什麼的問題。

---

20997 無奈 先生 2009-08-19 11:11:03

我和 BF 都沒病，舔肛的話，會得什麼病嗎？應該不會無中生有的吧？

星星：

還是有一定風險的，所謂“都沒病”，不能簡單的是因為自己感覺無病。

---

20998 Iron 先生 2009-08-19 11:47:19

我也不知道，但我想我是希望像絕大多數人那樣找個喜歡的女孩兒結婚生子。不過我在

---

想到這件事的時候並不包含情欲。

而且我發現自己在看到那些模特、明星什麼的美女的半裸或全裸照的時候，只感受到美感，並沒有好多人都會有的情欲。

你說這樣是什麼性傾向呀？

舉例子說，我挺喜歡凱薩琳澤塔瓊斯、哈裡貝瑞的，但是看這些明星的照片我就是覺得漂亮，沒什麼其他想法了，感覺這些照片給我的感覺和漂亮的物品，比如衣服啊什麼的給我的感覺是一樣的，就是漂亮而已。不會產生性幻想，反倒是最近在我的性幻想中總是出現男人，不過我也有與女人的性幻想，這是怎麼回事？還是說我是雙性戀？

星星：

聽不出有什麼雙性傾向的跡象。

對於明星形象感覺美感而不是性感，是完全正常的，沒什麼奇怪。

---

20999 aibai 先生 2009-08-19 12:25:30

很奇怪我們這裡好幾家大醫院都沒有甲肝和丙肝疫苗注射，都是三甲醫院，感覺很不正常，這些醫院太爛了。

通常注射疫苗都在什麼單位啊

國外會這樣嗎

星星：

目前沒有丙肝疫苗，只有甲肝、乙肝疫苗。

我不知道什麼地方能夠可靠地注射疫苗，你可以考慮當地衛生局或疾控中心諮詢。

---

21000 sfasdfjkl 先生 2009-08-19 12:30:02

星星你好！

想問您一個問題，聽說加拿大允許外國公民在其境內結婚（同性婚姻），是嗎？如果是，需要什麼條件？

我在網上搜索了相關內容，但眾說紛紜，我知道您在美國，一定比較瞭解加拿大的情況吧。

我知道即使能在加拿大結為同性伴侶，中國法律也不予承認，我也不是為了追求那一紙證明，

---

就是想瞭解一下，呵呵。

謝謝您，祝您一天愉快！

星星：

請你到愛白同志法律欄目裡搜尋以往對這個問題的回答。

---

21003 陽光音符 先生 2009-08-19 16:16:35

星星，你好！我有個相識一年半的北方 BF，見面過了一次，留下一段完美的回憶。異地戀情互相聯絡，感情如魚水離不開。我家人知道我出櫃了，他們當然難受。可他們為了我保護傘，堅持忙著親相。可能他們沒有瞭解深我的背景身世。我理解天下可憐的父母急了催結婚，為了抱孫子，為了家庭幸福。他們為了面子，哎～我和 BF 真心相愛，我父母比較保守，可能蔑視我們同志的感情。他們永遠無法理解同性戀。我對不起我家人，不能接受和女孩結婚。我希望將來放棄自己事業單位，遠飛到陌生的城市和 BF 一起生活，不過遇到生活挫折有點麻煩，恐怕找不到工作，生活解決不了。沒有地方住沒有吃，會影響我們幸福快樂的生活。希望我父母什麼時候包容又理解。異地感情關係，能夠長久維持，是需要有堅實的基礎的。尊重我有權戀愛自由，只要開心 OK。

星星：

見面過一次，不能算是什麼 BF，更不應該放棄自己工作去與此人一起生活，這是非常荒謬的做法。

你當然需要父母理解等等，但你更需要的是面對現實，從幻想中走出來，發展真正的愛情關係。

---

21005 ddr3 先生 2009-08-19 17:33:37

想請教一下，有哪些英文同志網路社區有專業的心理諮詢服務，最好是免費的。有些問題，我用中文寫不出來，每次要把想法形成文字的時候，總是難以抑制煩躁與痛苦。用中文太難了。

請指點一些比較大的英文同志公益社區。用中文實在有心理上的障礙。

星星：

我不知道有，因為真正的心理諮詢，必須是面對面的。

如果你有問題想問，可以在這裡用英文提問，很多朋友都曾用英語提問。

---

21006 Ellen 女士 2009-08-19 20:18:26

最近我疼愛的弟弟告訴我他是同性戀，曾與同性談戀愛還有過性關係。現在他們已分開，這對我弟弟造成挺嚴重的打擊。認自己是同性戀讓他對所有事情都變得無所謂，包括他的學業，他的前途，甚至懷疑他將來能否有一個快樂的人生。他心裡很苦。我好難過，好難過。我不知道能做什麼讓他積極面對人生，面對以後的生活。請告訴我我應該怎麼做？謝謝。

星星：

無法積極面對人生，與他是同性是沒有直接關係的，同性裏極為成功的人很多。他的問題究竟是什麼，只有在與他談過才能知道。如果你願意，可以讓他與我聯係。

你能做到的，是理解，不要讓將你自己的思維強加於他，想當然地認為他的問題是因為他是同性戀。他的性傾向是他的本性，給他這樣的感覺，無疑地會傷害他。

---

21007 以愛為旗 先生 2009-08-19 20:26:43

星星老師，你好。同性戀對異性的身體會提不起興趣，這是正常的現象。那對異性的身體。感到反感，噁心的感覺。那是不正常了嗎。謝謝。

星星：

對任何人的身體反感、噁心都不是很正常的。

---

21008 靈魂 先生 2009-08-20 00:45:46

主持人您好：

為什麼同志都特別渴望愛情？很費解，周圍的同學沒有談過戀愛的人很多啊，我也沒發現有誰急著找女朋友的。

我現在正在和一個朋友交往，才交往了兩個月。我感覺挺好的，但是他卻很不滿意，說我對他太客氣，不關心他，不瞭解他心裡想要什麼。我知道他想要是那種戀愛之中的感覺，但是我給不了。他對我提了很多要求，讓我變成他喜歡的那種類型的人。但是他說的那種人和我完全相反，我根本就不可能做到。我們今年都是 23 歲了，他要考研。我現在想說分手，但是他經常說怕我不要他了，於是我也不敢說，怕影響他的狀態。

兩個月雖然不能產生愛情，但是感情還是有的。而且他和我一樣都是想找個伴過以後的日子。雖然他在我之前都談過幾個了，但是還是像一個充滿幻想的少女一樣，一心想要那種只有小說裡才有的完美愛情。雖然在我身上不能實現，但是他也不想說分手。

我想，我們都是太年輕了，現在還不適合組建一個家庭（他說想有個家的）。他對愛情

的嚮往太強烈了，所以我覺得，在沒有法律制約的條件下，可能我們隨時會分開。我原本想等他變得成熟一些，或許他的想法會不一樣。但是他的不滿就像不斷噴發的火山一樣，我有點招架不住了。

我是不是不應該和他再繼續下去了？經常會想分手，但是我怎麼也說不出來。或許等他考上研了我就能說出來了？

您也知道，要找一個能相守一生的人要有多難啊。他不想分手，其實我也不想的，但是和我在一起他根本不能滿足。我現在不知道怎麼辦了，請您給我點意見吧。

星星：

絕大多數人，不論是同性還是異性，都渴望愛情，同志並沒有什麼特殊，當然不是每個人都一生不斷渴望，對於愛情的需求和欲望，是會隨著人生的發展而有起伏的。不要考慮別人渴望不渴望，更不要根據別人做什麼來決定自己做什麼。

想要改變你，尤其是想要把你變成不是你的“類型”的人，顯然是不應該繼續和他發展關係的，是並不會有結果的。這個人，聽起來至少在愛情方面很不成熟，可能對於自己到底在追求什麼都不清楚。

---

21009 robot-wang 先生 2009-08-20 00:54:01

我一直認為自己具有同性戀傾向，我覺得自己應該是同性戀，並且我之前有過和同學——不是同性戀的同學——發生過肌膚接觸，但是不是那種肛交口交，就只是陰莖的相互（準確的是我主動去讓對方勃起然後用自己的陰莖摩擦最後射精）我想改變自己的性取向因為我很不滿意自己的同性傾向，並且這個很影響我的生活。在愛白網上看到我的情況不算是完全的同性戀，我想知道我能不能改變我的性取向，我對異性沒多少，或者說更多的就是美學上的肢體美或者肌膚這些，但是我沒有性方面的感覺，沒有想過與他們做愛或者怎樣。我明天去看心理醫生，不知道能不能有什麼感覺，我看到你們說是不能改變的，我想知道我能不能改變。請快點回答我。

星星：

同性傾向沒有什麼“不算是完全的”，也是不可改變的。中國還有一些心理醫生，宣揚能夠改變，但這是違反基本科學事實的。

就在上個月，美國心理學會再次發佈報告，證明過去二十年的各種調查研究結果顯示，性傾向是不能通過心理“治療”改變的。

---

21010 土豆子臉 女士 2009-08-20 02:12:53

女人愛女人就是同性戀嗎？我喜歡女孩子，是把自己當成男子那樣的喜歡，但是照鏡子

---

看到自己是女孩子的時候才知道自己是在欺騙自己，我就是一個女的，希望對方把我當男人看待，我從不喜歡女孩子解除我的身體，而且喜歡與男的過性生活，我發現我喜歡的都是直女，如果一個女孩子說他是拉拉，要跟我好，我還是不同意呢，我為了滿足女友的性需求會用手來幫他解決性欲，但是女友的頭腦裡是他在跟一個男人做愛，其實我也是這樣的，但是我不讓她碰我一下，星星老師啊，您說我是同性戀嗎？

星星：

有些同性由於不能接受自己，內心對同性之間性行為有一定的抵觸，就往往會出現這樣的情況。

---

21011    ddr3    先生    2009-08-20 15:56:11

很慚愧，我一生好象都在逃避。我清楚的知道自己的心理發展過程。如果生命裡沒有發生過意外的話，我可能沿著另外一條軌道發展了。我似乎從很小的時候就習慣了逃避。我知道這 30 幾年來我精神狀態發展過程中的每個細節和結果。但清醒並不意味著我能解決這種局面。精神類的疾病，許多是無法治癒的。

現實中，無論我覺得自己多堅強，旁人的嘲笑總能喚醒一部分沉睡的記憶，我仍然覺的心痛。尤其是，當我換了個環境，開始象“正常人”那樣融入人群的時候，突然聽到某些人煞有介事的說出含沙射影的話，仿佛大腦瞬間被電擊..... 生命中經歷的不止這些，人情冷暖、世態炎涼這八個字，古人總結的真是精闢。最怕午夜夢回，心寒仿佛是從太陽穴到胸口怎麼也暖不過來的冰冷。它壓著你，讓人窒息。

我所在的是個小地方，傳說醫院裡有心理科，不過我不想去。地方太小了，而人們總喜歡談論一些事情來娛樂。20 多年來沒和任何人有過親密接觸，我仍然在逃避。

請主持人，指點一些國外的，英文的，類似愛白的公益性同志社區。我想請教一些法律等相關方面的知識。我希望後半生不要再經歷被歧視，被嘲笑，被迫丟掉工作.....這些事情了。

請不要同情我、可憐我；更不要把我當典型，我累了，只想找到一份相對的寬鬆和平靜。

星星：

我不明白，你要找英語網站請教什麼樣的法律問題？中國還是哪個國家的法律？

你的問題，也不是簡單的歧視問題。目前世界上，沒有任何一個國家能做到完全沒有歧視，因為歧視是多種多樣的，所以人人都要學會如何面對歧視。你需要調節心理，也許需要專業諮詢，這是不能靠法律保護解決的。

---

21012 T\_boatie 先生 2009-08-20 17:05:27

there is always a problem about cultivating friendships with others, no matter gays or straights..

for the past 20 yrs, i haven't got one, even one friend that can be my close friend. in my daily life i always walks alone, talk alone, think alone...the saddest situation is that i feel upset about this situation, which means i'm really eager to get one. i don't know how to deal relationship with others- i seldom make other cross, while i always do not know what topics could talk with them and now, i just feel so, so sad. care about relationship more, lose friend more.

thus i'm deeeeeply confused  
kill me!

星星：

I am not sure why you said there is always a problem cultivating friendship with others. I think what you meant to say is that YOU have a problem developing friendship with others.

This is not surprising, developing friendship requires skill and that skill has to be learned. Nobody is born with it.

Of course you are upset about the situation, but that's not enough. You have to do something about it. Start by analyzing why you have difficulties developing friendship, where have you failed before.

This is a serious problem but not enough to kill you.

---

21013 忘憂草 先生 2009-08-20 17:55:25

星星你好。我不清楚愛情到底是什麼，或者它是怎麼產生的。因為我一直以來都是憑感覺的，但發現自己這樣的感情很脆弱、很不理智。還有，如果兩個戀人都變了（特別是異地戀的情況），是什麼維持他們之間的感情呢？

希望老師指點

星星：

請你想聽聽這裡我和大學生們談情感關係的錄音，聽了之後如果還有問題，再來信吧。

---

21014 Hello 先生 2009-08-20 18:24:19

星星好，我和男友是出櫃的同志，父母都知道。我們想收養小孩。也知道同志家庭的小

---

孩一樣可以健康成長。但是我們擔心的是收養了以後其他小孩會因為他來自同志家庭而欺負他，社會的歧視會對小孩的成長不利。

你覺得會有大問題嗎，美國的同志家庭的小孩會被歧視嗎——看過荷蘭的同志家庭的小孩在兒童節目裡面唱我有兩個爸爸，覺得他們的成長環境還不錯。

PS> 我和男友生活在城市，感情很好。都有較好的教育背景和經濟條件。

謝謝。

星星：

這不是生活在哪裡的問題，歧視是無所不在的，也不僅僅針對同志。目前的中國，各種歧視氾濫，城市人歧視農村人，南方人歧視北方人（或者反之），能都躲避開麼？美國雖然也許針對同志的歧視會低一些，但也有其他的歧視，比如對移民的歧視。

所以最關鍵的是要從小教育孩子建立健康的自我評估，不讓別人的愚昧與無知導致自己自卑。你看到的那段荷蘭男孩唱歌的錄影，正是為了呼籲社會不歧視同性領養孩子所作的宣傳。如果荷蘭不存在歧視，那孩子就不必唱了。他能做到，恰恰是因為他自己的心態良好。

另外，中國人教育孩子說是言傳身教，實際上，身教遠遠重要與言傳而常被忽略。要想讓孩子學會自我保護，你們自己先要學會不歧視、不被歧視影響。

---

21015    vincent    先生    2009-08-20 22:13:33

您好！

我想問一下愛滋病檢測和 HIV 抗體檢測以及 HIV 抗原檢測有什麼關係和區別？

哪一個更準確，有必要都查麼？

醫院一般都是哪種檢測方式？

年前檢測時醫生啥都不問，我也就直接說檢測一下 HIV，就抽血去了。。。

期待您的回到~謝謝！

星星：

嚴格地講，沒有所謂愛滋病檢測，能檢測的是體內對於 HIV 的抗體或抗原，兩者敏感度有區別，常用的檢測方式是抗體檢測。

---

21016    土豆子臉    女士    2009-08-21 10:32:28

女人愛女人就是同性戀嗎？我喜歡女孩子，是把自己當成男子那樣的喜歡，但是照鏡子看到自己是女孩子的時候才知道自己是在欺騙自己，我就是一個女的，希望對方把我當男人看待，我從不喜歡女孩子解除我的身體，而且喜歡與男的過性生活，我發現我喜歡的都是直女，如果一個女孩子說他是拉拉，要跟我好，我還是不同意呢，我為了滿足女友的性需求會用手來幫他解決性欲，但是女友的頭腦裡是他在跟一個男人做愛，其實我也是這樣的，但是我不讓她碰我一下，星星老師啊，您說我是同性戀嗎？

星星：

有些同性由於不能接受自己，內心對同性之間性行為有一定的抵觸，就往往會出現這樣的情況。

？

這種情況算是同性戀嗎？

星星：

是的。

---

21017    sinchan    先生    2009-08-21 10:58:04

艾滋檢測可以馬上檢查出嗎？

星星：

如果在視窗期之後，目前有可以在 15 分鐘內檢測出來的辦法，但一般在中國流行的檢測方式，還是需要幾天才能有結果的。

---

21018    ddr3    先生    2009-08-21 16:00:36

不好意思，還是我。雖說精神上的創傷很難癒合，但我還能把自己保持在清醒的狀態中。佛洛德、榮格的書我讀過，大學的日子中，還讀過圖書館裡相關心理學教材。儘管痛苦，總體來說，還沒人格分裂或者更嚴重的傾向。

想找一些國外的同志的公益性組織，不是為了交友，主要是想多請教當地關於留學、移民、同性婚姻等相關法律問題。什麼地方都會有歧視和仇視，但不同的地方，氛圍不同。至少，明面上的遊戲規則不同。我不想再因為取向問題，被排擠的丟掉工作。

---

開始為後半生考慮了，至少我心中還有夢想。請主持人，推薦一些資訊。謝謝。

星星：

沒有這類同志公益性組織，一般的同志組織，都是面向本地同志的。

---

21019 心 女士 2009-08-21 21:22:30

你好！嚴格意義上我也不知道我和她都是不是同性戀。我是因為在家庭中一直找不到感覺，所以才踏進這個圈子的，而踏進拉拉這個圈子第一個遇見的就是她，看了照片就非常心動。而她說她天生就是同性戀，但通過交往後，我覺得她也不能說是嚴格意義上的同性戀。她也結了婚有孩子，她只是不願和他過性生活，而生活的其它方面都沒有什麼問題。她一直不願讓任何人動她的身體，除了我之外。但是有時她和她老公在一起時也沒有覺得痛苦。但這種時候很少。她是一個做事很隨意，簡單，直接並且善良的女性。我覺得自己非常喜歡她。經過努力，現在她也愛上了我。我們在一起很開心，而且相互都不能忍受對方和自己的老公在一起，但是我們又都有孩子，她害怕這樣對她的孩子成長不利，但是又非常的想在一起，所以我們都很矛盾。象我們這樣是不是屬於同性戀，是否都需要離婚？如果不離婚，能否繼續相處下去呢？我們有沒有再可能走大眾化認可的路線過大家認為的正常的生活呢？

星星：

是不是同性並不是關鍵，但既然目前在婚姻中，就不應該在婚外有其他關係。對孩子成長不利是母親在做這樣的事情，這才是首先要考慮的。

---

21020 阿波羅 先生 2009-08-21 22:47:30

你好，我最近認識一位元朋友，他說他做MB了，因為要掙到下學期的學費和生活費，我不知道怎麼阻止他和幫他，請告訴我，我該怎麼做，謝謝了！

星星：

如果他堅決要做，你無法阻止他，只能告誡他注意安全。

上海有一個專門為性工作者提供說明的組織，叫做上海樂宜，有很多資源，可以建議他與樂宜聯繫：[shanghaileyi2004@yahoo.com.cn](mailto:shanghaileyi2004@yahoo.com.cn)

---

21022 老人 先生 2009-08-22 18:42:04

正像星星您說的我是在青春期就有同性傾向了，可還是結婚了，現在和兒子過，心裡一

直壓抑著，直到去年通過網上才知道同性還有這樣一片天空，心裡暢快多了，可是前不久認識了個網友比我小 16 歲，他有過兩次 bf 經歷，我沒有，可是認識之後互相之間都有了好感，都想把對方視為唯一，可是我們相距太遠，他是南方我在東北，請問我們有必要見面並進一步發展嗎？有希望成為伴侶嗎？如果行我還需要怎麼做呢？

星星：

這樣的遠端關係，是很少有實際成果的。因為你們所說的“好感”實際上並不是根據對方的全部，只是通過網路所瞭解的一個很小的片面。

另外一個人如果不能在本地發展關係（除非是非常偏僻人少的地方），應該先分析一下為什麼。

喜歡年齡大的人不少，而且像你這樣已經沒有婚姻問題的是很少的，所以你還是有很多機會的。

---

21023 黑色咖啡 先生 2009-08-22 19:33:18

我是一個 0，有固定的 BF，我們也有固定的性行為。但是最近一段時間我發現每次他進入的時候都會很痛。是那種澀澀的痛。以前也從來沒有這種感覺。不是肛門口痛而是裡面痛啊。而且他幫我看了也沒有裂口，但是就是每次進入的時候會很痛。。而且自從後面做愛的時候會痛以後我基本每次上廁所都不是很順暢啊。這是怎麼回事啊。現在又不敢去醫院檢查啊。。所以問問啊

星星：

需要儘快檢查，這是不能諱疾忌醫的，可能性很多，也許只是簡單的痔瘡（內痔），但也有可能是很嚴重的問題，儘快去檢查吧。

如果你在成都或附近，和我聯繫，我可以請愛白成都中心協助你。

---

21024 醜男 先生 2009-08-22 21:23:32

兩個人在一起多年檢查都沒有任何問題，在做那事情的時候可以不戴套套嗎

星星：

這要看所謂“一起多年”是什麼含意。如果兩個人之間有絕對的信任，不會出現與第三者的性接觸，那麼可以不用安全套。

---

21026 咽部不適 先生 2009-08-23 00:59:17

請問主持人我是否患了慢性咽炎。我咽部不適有7年了，總覺得有異物感，能咳出粘痰，是無色或者偏白的。看了正規大醫院醫生，經檢查說我是我小舌偏長，摩擦到舌根造成，但是我翹起小舌還是覺得有異物感，還是可以隨時吐痰。她給我開了一些中成藥和一盒 Acetylkitasamycin Troche。中成藥我看是治療因為內部熱引起的咽喉疼，但我自己按照網上的說法判斷自己是寒性體質，所以也不敢服用。

不知道星星是否對中醫瞭解，你是否認為中醫也有它的療效和科學性。

再者，按照西醫理論，慢性咽炎怎麼治療才好？我服用了阿奇黴素一周沒有效果，所以才向中醫求教。

謝謝！

星星：

中醫沒有什麼科學性，對這類問題更無藥可服。

未經臨床檢查，我無法推測，但醫生給你的解釋比較奇怪，你應該再找專科醫生診斷治療。有時你說的這種情況是神經質的，但這是只有在經過臨床檢測才能判斷的。

不要隨便吃藥，在未確診之前，中藥、西藥都不要吃。

---

21027 FHQPL 先生 2009-08-23 07:53:13

你好,我想問一下疱疹怎麼治

星星：

生殖器疱疹是有病毒導致的，目前只有藥物可以治療症狀，無法根除病毒。

另外應該記住，疱疹病毒感染力很強，而且能夠通過接吻感染。

---

21028 FHQPL 先生 2009-08-23 08:31:43

你好,我的龜頭上有很多紅斑點是請問是什麼原因哪?有的有白色東西請您答覆!!!!

星星：

---

有可能是性病，需要經過臨床檢查，也許需要取樣化驗才能判斷的，你應該儘快就醫。

---

21029 生命科學 女士 2009-08-23 16:16:56

星星，您好，近幾天在網上看到了一條新聞，英國的科學家在實驗室用男性胚胎幹細胞培養了人工精子，暫不考慮這些精子是否同真的精子一樣“有用”，總之創造了同性生育的可能性，我最關注的是女性是否能從骨髓幹細胞製造出精子，我看外國的新聞報導，有的說宣告失敗，有的說在將來有可能創造女性精子，從而讓女同性戀擁有帶有自己的遺傳基因的孩子，您是專家，身在美國比我們更接近科學的實質（我們都是看新聞）我想看看你對這件事情的看法，未來，女性精子能被創造出來，或是女性能獨立生育而不需要男性的參與嗎？

Thanks a lot!

星星：

從理論角度，這是確實可能的，不過具體實施的可能性不高。因為除了科學方面的考慮之外，還有其他因素需要考慮。

---

21030 xzaq 先生 2009-08-23 22:47:13

星星你好，很喜歡你也很感謝你，讓我們可以很坦然的面對自己，想問個問題，男男肛交對身體有傷害麼，我指的是在帶套的情況下，聽人說會造成肛門肌肉鬆弛，大便失禁，對前列腺也不好，更重要的是會造成直腸癌，不知道是不是真的，等待你的答覆。

星星：

如果方法正確，不會有不良影響。

關於方法，可以看看常見問答。

---

21031 以愛為旗 先生 2009-08-23 22:47:46

星星老師,你好.如果一個同志跟一個直女結婚,勉強可以完成性生活,但那樣會有快感嗎,如果沒有,長期處於這種狀態,會導致什麼樣的後果了?謝謝老師.

星星：

這個問題，自私而殘酷，完全忽視女方，不知你良心何在，如果你有姐妹，你願意她們這樣被騙麼？

---

21032 可憐 先生 2009-08-23 22:59:55

你好！星星大哥，我有一個多年的性夥伴，但是他明知自己患有乙肝，還可以將避孕套拿掉和我做愛射在我體內，並在去年傳染梅毒給我。我時在沒有辦法了，感覺日子活不下去了。我和他交往前有食品健康證。望星星大哥求我。我應該怎麼辦，而且我去過他所在地的。他而且是有地位之人。難啊。上海有什麼地方的同志法律援助的地方嗎？

星星：

如果你是受脅迫，通過郵件和我聯繫吧，我看看可否找到律師協助你。

---

21033 顧昊凱 先生 2009-08-24 16:51:25

我想找個同性戀男士和我嘗試一下,謝謝

星星：

沒有“同性戀男士”可以給你做試驗品。

---

21034 寂寞的靈魂 先生 2009-08-24 20:14:03

星星您好！

我是一名同性戀，在同志網裡交往過朋友，最長的也交往了一年多。但同志網裡認識的人都比較的不唯一。我渴望唯一的，我始終認為性是建立在喜歡，瞭解，感情德基礎上方才快樂。可同志網裡認識的都不是多麼專一。有的甚至非常亂，我想請問，從哪裡可以交到真心實意的朋友。通過什麼方式可以接觸的好朋友，謝謝

星星：

請你聽聽我與大學生談情感關係的錄音，接觸方式並不是關鍵，關鍵是接觸之後的方法問題。

---

21035 木子 先生 2009-08-25 10:15:12

愛白在7月份的講座沒有及時收到通知，不知道以後類似這樣的講座或培訓活動能否提前發郵件通知一下，另外我們在天津也有這樣的同志，我們在克服心理自卑、如何更好地融入社會都不知所措，期待能和愛白建立聯繫，希望能得到愛白的理解和指導。謝謝。

星星：

你好：

本來我幾次有過計畫到天津去講課，後來都沒有成行。以後有機會，還可以策劃。

九月份我會到北京，如果你有可能過來，我們可以談談，之後可以談論很多問題。

---

21036 陳曉宇 先生 2009-08-25 10:32:47

我是一名 20 歲的同性戀。但我發現這裡面沒有真愛。。我知道我是 gay 但我看到那些同志性行為片我噁心。也沒有陣陣喜歡過一個男孩。。。為什麼。我很鬱悶

星星：

同性傾向在總人口中的比例是 3-5%，如果按保守數字計算，在中國也有四千萬，你接觸過幾個？就發現“裡面沒有真愛”？

同志除了性傾向是喜歡同性之外，並無其他共同點，是多種多樣的，不要輕信所謂同志都如何如何的各種論調。同志中當然有真愛，而且即使全世界的同志都不相信真愛，也不妨礙你追求真愛。

對同性行為感到噁心，說明你自己還未能真正做到接受，由於社會偏見的影響，內心對同性行為還有罪惡感，早考慮感情關係之前，這個問題要先解決，要通過接觸科學知識，逐漸學會接受自己，否則感情關係是不會有良好後果的。

---

21038 Rick 先生 2009-08-25 22:42:40

星星老師，祝您七夕節快樂！

有個問題想聽聽您的意見。我和 BF 在一起有一年多了，感情非常好並且穩定。他父母知道我們之間的關係，但從沒見過我，也沒有明確表示支持或者反對我們。他曾經多次邀請我去他家，這其中包括他家人在家和不在家的時候，但都是以他的名義而非他父母的名義。對於這些邀請，我都拒絕了，我說，我在不肯定這家的主人是否歡迎我的時候，我是不會去的，我臉皮沒有那麼厚。

今晚我和他去逛超市，買了些零零碎碎的東西，並且沒有買口袋，於是他叫我幫他搬回家，但是他爸在家。我覺得我和他爸第一次見面決不能在如此情境下，於是拒絕了他。他求了我很久，說他拿不了，但我還是拒絕了。於是今晚鬧得很不愉快。星星老師，你覺得我的做法是正確的嗎？我是否應該堅持“如果他父母不主動邀請我，我就不去他家”呢？

謝謝您。

星星：

這樣做不妥，由他邀請你，沒有什麼不正常。

---

21039    prayer    先生    2009-08-26 00:22:39

星星老師，我前天的兩封郵件你沒收到？

我高一有個關係不錯的女生，我也比較信任她，但不是非常非常的信任，我能告訴她我的性取向嗎？還有是你的錄音裡說不需要分 1.0 什麼的，一方過分依賴或過分關懷另一方都是不健康的，是嗎？那應該建立什麼樣的關係呢，這個希望您說詳細點。最後一個問題和同性關係不大。是一個關於尊重的問題。我想成為一個尊重別人的人，可是不知道該怎麼做。如果一個人犯了錯，我該譴責嗎？譴責是不尊重他人嗎？希望您能幫我詳細解說下關於“尊重”的知識，我該怎麼做才算尊重？該怎麼培養這種品質？

謝謝您，星星老師。辛苦了。

星星：

“比較信任”，是很模糊的一個概念。向別人說明自己的性傾向，要有自我保護意識，或者是有高度的信任，或者是保證對方不能給你帶來傷害。

關於關係需要是平等的，我在錄音裡已經說得很清楚了，不知道你還有什麼具體問題？

尊重與譴責並不相勃。譴責別人，仍然可以用尊重人格和基本尊嚴的方式。

---

21041    Mark    先生    2009-08-26 09:29:36

dear host:

how r u?

I am really perplexed by my bizarre sexuality. I am sure i am gay, but i favour straight guys only. I consider straight guys to be "real man", and i have had sex with several straght guys. I feel sort of achivement after i succeed in taking them into my bed.No matter how hot a gay guy could be , i can not help viewing them as 'not real man". Am i mad? My freind told me to chase bi-guys , is that a good option?

please help

---

Mark

星星：

This is not that bizarre, and happens more than you think. It is a reflection of deep rooted internal homophobia. What that means is that you still cannot really accept homosexuality and therefore cannot really accept yourself. This problem, if not resolved, could lead to serious self-esteem problems.

Chasing bi-guys is a very stupid idea.

---

21042 量陽 先生 2009-08-26 15:13:32

星星你好，其實我的小名也叫星星，呵呵。我是成都的一個在讀大學生，發現並確認自己是同志應該是在高二以後，那時我和我的初戀女友剛分手。彷徨過一段時期，因為畢竟當初對女友是一見鍾情的，很喜歡她，初中時也對一個女生有過好感。可能是她對我傷害太大，總之之後就對所有的女生都沒有感覺了，包括到現在，有幾個女孩子向我表白過，其中是有性格各方面都很相符的，但自己就是無法接受。

後來仔細想了一想，其實在很小的時候，就對男生有特別的感覺了，只是當時沒意識到，我從小就不喜歡跟男生們一起探討女生，我覺得很無聊。相反，我會更關注男生一些。我有點疑惑自己到底是同性戀，還是雙性戀。

一直都很缺乏安全感，所以很想找一個可以給我安全的人，或者，一個能讓我願意勇敢地給予他保護的人。可以中國這樣的環境，讓我沒辦法。我只有向兩三個特別好的朋友出櫃過，他們不支持也不反對，我不敢再向更多的人出櫃了。

我總期待能在生活中遇到一個想要遇到的人，最好能兩個人都對彼此心儀，可我知道這幾率太渺茫了。我身邊沒有一個同志朋友，也沒有進入這個圈子，也完全不瞭解，更不敢進入。即使我有在一些論壇轉，但都沒太敢用比較真實的資訊，更不可能貼照片了，沒有主動去認識誰。所以我很想請教，我到底怎麼樣才能尋找到我的他？謝謝啦！

星星：

所謂受異性傷害太大，是不會導致同性傾向的。

關於如何交友，我以前多次在中國大學講課談到過，你可以聽聽錄音。下個月我會去成都，如果你想談談，可以屆時和我聯繫（資訊見問答欄目頂端）。

---

21043 天涯 先生 2009-08-26 16:09:59

最近看到伊拉克、伊朗同志的那些遭遇，連日睡不好。我年齡比較大，經歷了最近 30

---

幾年的變遷。不知道怎麼辦。我緊張，而且不能自主的恐懼。請主持人指點一下。我還沒出櫃。

星星：

目前世界上確實有些國家仍然殘酷迫害同性，但中國並無這種情況，也不違法，我不知道你在擔心什麼。

---

21044 Fly 先生 2009-08-26 17:02:23

星星好，我前幾天向的異性戀朋友出櫃了，呵呵，他們一開始很震驚，但是我給他們解釋了有關同志的理論後，他們有一種大開眼界的感覺，呵呵，說不僅不會歧視，而且我讓他們改變了對同志的偏見。呵呵，同志就在身邊。

他們問了我個問題，就是我說美國有四十多家權威的科研機構支持同性家庭領養小孩，他們問了我有多少家是反對的——，我不知道。星星有這方面的統計資料嗎。

謝謝

星星：

祝賀你，走出這一步需要勇氣，但你肯定有很強的解放感。

美國沒有任何正規科學機構反對同性領養。因為這是基於近三十年的調查結果，證實有同性撫養長大的孩子沒有任何不同，是基於科學事實的，並非意見或立場。

---

21046 xiao 女士 2009-08-26 19:12:32

一個人過，我才 23 歲。總覺得生活裡的某一塊是空虛的，不管多麼優秀，多麼繁忙，總是有一種即將被歧視的陰影。

一方面我要活得真實，另一方面我卻害怕真實。還好，我沒有做出什麼找男孩假戀愛的決定（試過），兩個人沒有感覺，是不可能假戲成真的。

悵然啊，這些想法束縛在我身上，我也看得清楚這些束縛，但總是沒有答案，即使想破腦殼，還是覺得孤獨。

有時候，專心做一件事時，會突然感到孤獨撕心裂肺的跑過來，我真害怕一個人了，於是找人多的地方，和朋友聊天。可是我又能瞞著他們多久呢？只怕真相大白，連朋友、親人都會疏離我。目前以我的認識，在中國，一個普通人如果連社交都掌握不好，還怎麼處理關係，處理工作呢。。。。。

星星：

---

孤獨，與愛情關係並無直接關係，愛情也不是為了解決孤獨的，這一點你首先應該明白。即使有愛情，自己仍然需要有友誼、社交關係，這不僅是生活所必須的，也是健康愛情關係所必須的。

不能真實面對自己，也很難會有美滿的愛情關係。所以歸根結底，是要決定自己是為誰在活著，為了自己的幸福，還是別人的眼色。

---

21047 老實人 先生 2009-08-26 21:33:35

星星您好！

我想問一個與同志無關的問題。請問癲癇可以治癒嗎？兒童是否治癒的可能性大？是不是必須打開顱腔做手術，據說有微創不用開顱，這是真的嗎？  
謝謝！

星星：

你好：

癲癇實際上是一類疾病，而不是一種疾病，導致癲癇的原因也有很多種。如何治療、治癒率等，都要根據患者的具體情況，由醫生臨床檢查才能知道，有些可以簡單地用藥物控制，有些也許需要手術。

我不瞭解具體情況，無法給你籠統的回答。

---

21048 linght 先生 2009-08-27 00:05:11

您好，我有一個好朋友，認識他的時候就感覺他是 G，通過和他在網上聊天後，果然是，但是他不知道我是誰，我該怎麼跟他表白呢，謝謝

星星：

直接、清晰地說明。再隱瞞，只會作繭自縛，越來越難說明。

---

21049 追逐幸福 女士 2009-08-27 00:54:37

星星老師，我上次提過問題，不知您還有沒有印象。我女朋友和我分手了，她說她應該是喜歡上了一名男士，這名男士也說想和她結婚。我女友說，這名男士是個 gay，交往過幾

個男朋友，其中和第一個男朋友的感情是相當深刻的，至今回憶起來仍會痛哭。現在，這名男士和前男友分手已半年，我女友和這名男士都嘗試改變自己的性取向，走傳統婚姻、傳宗接代的路。

我是真心愛我的女朋友，我很想挽回。我女朋友說，她不是不愛我，是怕以後的生活和以前一樣（過去的兩年，我們沒有住在一起，我們之間有了隔閡，而又沒有及時溝通）。我很想有機會來來挽回這段感情，來改變原來的我的一些缺點，來好好得對她。可是我女朋友讓我給她空間，和那個男士相處。我答應了。可是內心深處，我真的不看好他們，我真的很想挽回，請問，我應該怎麼辦才好？

星星：

這不是你可以單方面決定的，何況他們未來不看好，是因為他們自己的認知問題，這些基本問題不解決，與你在一起未來也不看好。

人的愛的潛力是無限的，不要覺得除了她你就不能愛別人。不過要給自己充分的時間，做到心理上完全了斷，再考慮新的關係。

---

21050 tidy 先生 2009-08-27 01:58:47

您好星星老師，有個疑惑想請教你，親兄弟之間發生性行為是否會被看作亂倫？這種行為是否有道德問題？如果是表兄弟呢？期待您的答覆，多謝。

星星：

亂倫這個概念的來源，本來是因為上古時期人類意識到，血緣接近的人之間所產下的孩子，體質有時會有問題，也更容易患一些先天性疾病。為了阻止近親之間交配生育，各個文化逐漸將這類行為從道德角度禁止，但實際上世界上各文化中的具體界定（多麼近算是近親），並不統一。近年來，也有科學研究質疑血緣劣化論，仍在爭議中。

從傳統道德角度，同父同母的子之間發生性關係，當然是被視作亂倫，而表親之間，就要看親疏程度了。中國古代往往以五服（以古代禮制所規定的葬喪服飾為根據）界定，但也常常違反。

從生育角度，同性之間顯然不會出現問題，傳統道德標準也沒有針對同性之間的規定。不過社會習俗受這些道德標準的影響是根深蒂固的，所以肯定很多人無法接受兄弟之間性關係。

---

21051 疑問 先生 2009-08-27 07:56:51

---

星星！我想請問一下你是同志嗎？是1還是0呢？我這次要去美國！可不可以見見你？我今年22歲！想和你認識一下。可以嗎？希望您回答我的問題哦！先謝謝…

星星：

我是同志。

你是要來美國讀書麼？來美國哪裡呢？

---

21052 Ada 女士 2009-08-27 11:42:48

星星老師：

你好！

我是一個拉拉，是乙肝病毒攜帶者（自小），肝功能正常，有伴侶，但至今未向她（是醫生）坦白這件事。心裡一直有疙瘩放不開。想諮詢乙肝病毒在接吻、性關係、淚液中是否傳播？在哪種情況下會傳染？

期待你的回復！謝謝星星老師！

Ada

星星：

你應該立即告訴她，因為預防的方法很簡單，她只需要接受乙肝疫苗就可以了。

乙肝的感染途徑與 HIV 一樣，是需要體液交換的，接吻、一般生活接觸是不會有危險的，但性行為是有可能傳播的。

---

21053 Mark 先生 2009-08-27 11:54:42

dear host:

how r u?

I am really perplexed by my bizarre sexuality. I am sure i am gay, but i favour straight guys only. I consider straight guys to be "real man", and i have had sex with several straght guys. I feel sort of achivement after i succeed in taking them into my bed.No matter how hot a gay guy could be , i can not help viewing them as 'not real man". Am i mad? My freind told me to chase bi-guys , is that a good option?

please help

Mark

星星：

This is not that bizarre, and happens more than you think. It is a reflection of deep rooted internal homophobia. What that means is that you still cannot really accept homosexuality and therefore cannot really accept yourself. This problem, if not resolved, could lead to serious self-esteem problems.

Chasing bi-guys is a very stupid idea.

dear host. this is your advice to me . I think it very reasonable. but could you tell me more about how to resolve this problem. and another thing is that i also feel extremely uncomfortable if i am with a lot of straight guys (especially they are accompanied by their gf), i find very hard to fit and think my self not man enough. pls help.should i go shrink or read some books.

thank you so much

星星：

To solve it, you need to acquire accurate information; the only thing to counter ignorance and the fear from it is knowledge.

The uncomfortable feeling you have when you are around straight guys will go away if you solve the above problem. You feel this way now because you probably see most of them as sex or romantic objects.

---

21054 zj 先生 2009-08-27 13:07:38

星星 我在認真的和一個人交往，但他和我說 他想找老公，然後一直愛著。我其實不在乎做 1/0 什麼的，但他這麼強調這個問題，讓我感覺不是很舒服，你說真的有必要分的那麼清楚麼？我就是想如果相愛 什麼都可以，告訴我你對於 1/0 分法真的有那麼重要麼？真的是大多數同志都想或都想過做 0 麼？

謝謝你

星星：

如果僅僅是在性行為上分 1/0，這樣做雖然沒必要，但也沒有什麼大害處。問題就是很多人將 1/0 引申到生活中其他方面，所謂“找老公”，往往包括要求被呵護、照顧，可以依賴等等，這些對於長久感情關係來講，是很不健康的，無法保證關係的平衡，也很維持。

---

21055 以愛為旗 先生 2009-08-27 15:41:21

星星大哥，你好。最近看了一篇博客，就是在廣州的人民公園，一直存在著同志被穿制服的驅趕，但最近，同志不在忍氣吞聲，他們不在默默的離開，他們大聲的跟穿制服的辯論，最後是穿制服的離開，而不是同志離開。是不是說，在比較有壓迫的情況下，同志才會更團結，才會更勇敢了？在中國的這種制度下，對同志運動的發展是不是很不不利了？謝謝老師。

星星：

這只是一個獨特案例，對於中國運動的發展會不會有影響，如果有是什麼樣的影響，我無法判斷。

---

21056 Beck 先生 2009-08-27 15:53:41

星星，你好。我和我英國的男朋友最近想到英國駐越南大使館進行註冊。但在英國駐越大使館的網站上說需要我開出單身證明，這個還是很簡單的。但是網站上還說需要 stamped by the Ministry of Foreign Affairs. 這個 Ministry of Foreign Affairs 是什麼部門？

星星：

Ministry of Foreign Affairs = 外交部

---

21057 Phoenix 先生 2009-08-27 16:42:30

新人如何正確判斷自己的性角色？

星星：

相信自己的直覺。

---

21059 諮詢 女士 2009-08-27 20:00:17

星星，你好  
我想問什麼做眼睛的矯正手術什麼年齡比較好，我現在 22 歲，眼睛度數是兩隻四百多度，偶爾戴隱形。

星星：

要在近視程度穩定後，也就是說度數不再逐漸加深已經有幾年了，才應該考慮，否則做

---

了之後，很快又會需要眼鏡。

---

21060 DING 先生 2009-08-27 20:36:28

我有個問題是關於年齡的，為什麼人的年紀越大，就越難找男朋友？甚至變的很自閉呢？謝謝老師。

星星：

這是個人問題，並非普遍規律，如果你自己相信這些，情形也就更會如此。

---

21061 青蛙 先生 2009-08-27 23:58:43

星星：

你好。我是韶關學院畢業的一個學生，在我讀大二的時候曾經在成都參加過愛白的活動，雖然只去過一次，但是我心裡始終擁有愛白兩個字。

現在已經畢業的我，突然想在我們學校成立一個同志協會，我在 qq 群裡面和我的師弟師妹討論了一下，大家都覺得不太可行。因為我們沒有經驗，也難以把握一個出發點和主題，害怕校領導不批准，同時，最重要的是沒有人擔任會長。（我已經畢業，不可能擔任）韶關這裡也沒有其他同志組織。請問一下我們該怎麼做才比較實際呢？還有，請問一下愛白會發展到韶關麼？

星星：

你好：

愛白不太可能發展到廣東，不過我有一個很合適的資源推薦給你。廣州中山大學的彩虹社，是中國高校性少數社團中發展最好的一個，有很豐富的經驗，也得到學校認可，曾被評為優秀校園社團。建議你們和他們聯繫，請他們提供經驗，包括如何與學校交流等等。

---

21062 禹 先生 2009-08-28 08:08:12

我喜歡自己的父親，他也是同志，我該怎麼辦？

星星：

你可以向他說明，但他不見得能接受你。

從你自己角度，也要考慮。戀父是由於後天環境影響而產生的，往往還伴有其他心理問題。

---

21063 問問 女士 2009-08-28 10:16:08

性可以作為自己是否同性戀的一個標準嗎？我已有家庭並有可愛的孩子，但跟異性的性愛從來沒有達到過高潮，甚至很多時候沒有任何感覺，意思也可以說是從來沒有滿足過。有一天一個奇怪的念頭：如果是同性的話彼此對彼此的性比較熟悉會相對有較大的進入高潮的可能性吧。這個念頭讓我怦怦心跳並熱血沸騰，從此揮之不去。我會是同性戀嗎？抑或我是雙性戀？我對這方面的知識理解甚少，迷茫，迷茫……

遇上愛白，我很欣慰。非常感謝，非常感謝。

星星：

你好：

有科學調查顯示，世界範圍內，絕大多數女性從未從自己的愛人/丈夫身上得到過性高潮。男性女性，在達到性高潮上所需的時間，是大不相同的。大多數時間，男性達到性高潮射精時，女性仍然處於性挑逗期。由於很多男性或者不瞭解這一點，或者由於大男子主義，根本不在意女性的感覺，所以往往是男性得到滿足後就停止，女性則得不到任何滿足。

確實有些女性覺得與其它女性作愛會有更好的享受，因為對於女性的性需求更瞭解。但男性並不是學不會，只是無知而已，尤其是在中國這樣性閉塞的文化中。

你現在的念頭，本身並不說明你是同性戀。如果丈夫愛你，不妨讓他接觸些科學知識，學會如何做愛。男性本來就有很多不懂得享受愛，把做愛看作短跑一樣，儘快達到目標，實際上男性的性快感，是在射精之前，性高潮本身只持續幾秒鐘，如果能推遲，對男、女雙方都是能夠提高快感的。

---

21064 何 女士 2009-08-28 10:19:50

星星先生你好：

我是 les 最近在網上認識了一位元女士，她已婚而且有個兒子。她說她也是同性戀只是那時無法抵禦家人的壓力而結婚的。現在很痛苦想重新找回自己，她說她很愛我，想要我和她長相廝守。但前提是她不離婚也不會離開那個家，只是和我偷偷往來。我很鬱悶，因為我是單身我想得到更多的愛！想離開她又不舍。你能告訴我她這樣是真的愛我嗎？

星星：

真正的愛情，是不能建立在欺騙、傷害別人的基礎之上的。所以即使你自己甘心做“二奶”，也是不會有好結果的。何況她的要求，也是很自私殘忍的。

---

如果此人能夠背叛自己的丈夫，有什麼理由能相信她會和你“長相廝守”？

---

21065 無奈 先生 2009-08-28 14:17:00

你好我請問一下 正確的肛交會不會有影響的啊？對1 對0 會不會有什麼後遺症之類的？別人說肛門是細菌的溫床，弄不好會得一些病，是這樣嗎

星星：

不會。

肛門正因為是充滿了細菌的地方，所以進化結果是抵禦性相當高。如果方法正確，肛交對健康沒有不良影響。

---

21066 留風 先生 2009-08-28 15:38:41

星星老師好！

首先一直喜歡這個網站，給了我好多學習的東西。

說下我.我 30 多了。一直沒有結婚，也不想結婚，就想您說的。結婚是傷害另外的一個女人，出自我真心，也不會怎麼做

最近在單位剛剛認識了個同事，我第一眼見到就覺得很熟，一直在偶然的機會我和他談，覺得和他更有共同語言！一直就這樣 2 年 ！

今年他結婚了，真的當時我很震驚，但我也吧他當做結婚的，還是一直跟他有親密動作，比如親他下 .或者有的時候我聞他的內褲.我不覺得難看，他有的時候也不讓，但在我的強攻下，他也默然。

星星老師，我喜歡他.可我沒告訴他，我知道會影響他，我自己也是很躊躇。知道他結婚了，你說我怎麼做，才能克制自己，但我真的做不到，換單位，我現在的單位不錯，每天看到就有衝動，

您說，我怎麼辦，我每次都想拿刀割自己下.我真的捨不得他

請問，在每天面對他，我怎麼做。能給我個好的辦法嗎 ？謝謝

星星：

除了克制，沒有什麼其他辦法，如果你不停止這類行為，就會更難克制，後果也可能很不好。

---

21067 人權 先生 2009-08-29 01:15:46

星星，聯合國有沒有專門為發展同志權利而設的分支機構啊。比如類似有人權組織但是

---

是為了同志人權的。

謝謝

星星：

沒有，因為人權是不分類的。

---

21068 安東 5566 先生 2009-08-29 01:32:40

老師你好，我是個有比較嚴重的恐艾症的同志，我從來都沒有正式的接觸過性，有一次和網友見面，那是我第二次我見網友，我們之間有互摸，然後他用鬍子磨蹭我的臉，接著我們就睡覺了，這樣會不會傳染艾滋呢，我需要做檢查嗎，我非常害怕我睡覺的時候他用針紮我，或者非禮我，我現在比較的害怕，希望老師能夠給我一些正確的意見。謝謝了

星星：

這不是恐艾症，在你睡著的時候，對方能對你做很多事情呢，問題是你為什麼和一個毫無瞭解的陌生人一起睡覺。

---

21069 高先生 先生 2009-08-29 09:46:44

你好 我男朋友 有四個電話 我以問他 他就說是工作需要 但是我偷看過他的 電話 上面 都是同志的 電話 我該怎麼問 他 如果說出來 他就知道我 偷看他的電話了 希望你們 說明 謝謝 期待你們的回信?

星星：

你已經看到了，何況他首先欺騙了你，現在可以直接問他。

---

21071 qiuzi 先生 2009-08-29 12:37:50

星星你好！50 多的人，做了一個與同性少年有犯罪感的性夢，且射精了，請問，屬於同性戀人群嗎？這個年齡段有夢遺正常嗎？謝謝！

星星：

夢遺其實什麼年齡都可能，要看平時性頻率，如果很久沒有性，就有可能夢遺。

---

做夢不說明什麼問題，不能僅憑這一點判斷。

---

21072 性表現 先生 2009-08-29 13:29:13

你在 2009-06-28 回答過一個問題，說“呼吸急促、心律加快、臉紅”，這些都是性衝動的表現。

我還是有點無法理解，為什麼這些表現都可以算是性衝動？特別是臉紅，這很容易讓人理解成：因為看到自己暗戀的物件而害羞。

星星：

這些是性衝動的一部分表現，而且要與性器官反應（勃起）同時出現，單純的臉紅當然不是。

---

21073 安東 5566 先生 2009-08-29 17:53:10

老師。我和他是網友，也不能說是毫不認識，只是在生活中我們並沒有接觸過，見面很開門見山的說是想發洩，但是我從來沒有和別人做過，我不接吻，更不性交，所以在昨天的留言上我寫了我們有互摸的行為，而他最開始只是我單純約來見面的。我因為害怕從未性交過。當老師問到我的對對方的瞭解程度，我覺得自己錯得很離譜，總之，謝謝您了

星星：

沒有面對面的交流，就談不上什麼瞭解。你明白就好。

---

21074 豆豆 女士 2009-08-29 18:10:34

星星老師我一直關注愛白，說實話很佩服你，對於感情這類的回答很直白，很想知道你是怎麼有這麼深刻的認識的，是學心理學的緣故麼。我也想糾正自己的一些錯誤認識，包括不信任愛，和同志交友的一些問題。你能告訴我麼

星星：

這不是簡單地學心理學的問題，心理作為一個學科，是有很多分支的，情感關係只是其中一部分。

---

21075 18 歲男孩 先生 2009-08-29 19:11:10

---

是老師嗎？我很怕我最近在網上一直查找愛滋病的東西。  
事情是這樣的。我是男的我是 1。

8 月 16 日和一個網上認識的 17 歲同學做了，期間是戴套插入，最後我沒戴套讓他幫我口交。  
（期間他很淺的吻了我）  
之後幾天我口潰瘍了有 3 處地方，還有一處像是輕微有輕微刀割的傷痕。最後潰瘍 5 天才好。  
（我期間吃了很熱氣的東西，炸甜甜圈不知道是不是這樣）  
今天長開口發現舌頭有處印痕，舌尖下有 1 處像是橢圓的很淺的東西，大概 2 釐米長（還有我這幾天都 1 點鐘最遲 3 點鐘睡覺，是不是跟上火有關呢）

還有我想請問下感染 HIV 是不是要 3 個月才驗得出抗體？  
老師我怕我恐艾了，以後不敢了。

還有請問感染 HIV 有症狀嗎？

星星：

感染了 HIV 之後，並不會有症狀，所以你形容的這些，都是無關的。

如果你們的性行為是安全的，那麼沒必要擔心。如果不放心，那麼就需要在性行為之後三個月接受檢測，只有這樣才能確定。

---

21076 rick 先生 2009-08-29 19:42:04

星星老師您好。我剛從網上下載了我的體檢結果，由於是網上下載的，無法向醫生進一步詢問，就麻煩問問您，謝謝！  
我的乙肝結測結果，除表面抗體為陽性外，表面抗原、e 抗原、e 抗體、核心抗體均為陰性。  
請問我有必要再次注射乙肝疫苗嗎？謝謝您。

星星：

如果上次疫苗注射距今已超過 7 年，或以前從未注射過，是有必要注射的。

---

21079 guoke 先生 2009-08-30 13:20:40

請問女同性戀過性生活用的工具有賣嗎？一般在哪裡買

星星：

假陰莖以及類似的性玩具，很多成人用品店或者網上都有，並不是專給女同用的。

---

21080 無 先生 2009-08-30 14:09:38

星星，請問在口交時，吞了別人的精子會得艾滋麼？而戴套做愛是否會減低得艾滋的機率？那直接口交不戴套會提高得艾滋的幾率麼？我的問題比較多，所以麻煩下星星，謝謝蛤！

星星：

通過口交感染，並不是由於吞咽，因為 HIV 並不是消化系統疾病，它的感染途徑是進入血液系統。一般來講，口交感染有兩種可能，一種是在口內射精（吞咽不吞咽無關），口腔內有破損的地方（口腔潰瘍、牙齦出血等等）。另一種是通過龜頭表面粘膜與口腔內壁粘膜之間的摩擦，導致感染。所以口交不用安全套，是會提高感染 HIV 的機率的。

---

21081 豆豆 先生 2009-08-30 15:25:30

您好,我是一名大四同志學生,現在有出國的打算,主要目的除了是去學習,更重要的是找尋己的真愛,因為在國內太少機會和同志交往,所以至今還沒有一次交往經歷打算去美國或者是澳洲,我是學自動化的,不知道哪個國家,哪個地區,哪個學校同志文化更寬容呢,因為自己對外國同志文化瞭解實在是太少了!

星星：

這與出國沒有什麼關係，如果自己不學會發展感情關係的技巧，在中國仍然會有同樣的情況的。美國有很多大陸來的留學生，仍然在為感情問題困惑。

不要根據這個原因選擇你的去向。性傾向只是你人生的一部分，如果總的理想不能達到，你的愛情生活也不會美滿的。你應該綜合考慮，根據自己的喜好、抱負等等，計畫自己的未來。

考慮好了，再和我聯繫，我可以給你提供些意見。

---

21082 yiqiesui 先生 2009-08-30 20:49:02

我在邊境住，如何才能知道和參加你們的活動

---

星星：

邊境？哪裡的邊境呢？

---

21083    simon    先生    2009-08-30 22:57:47

您好：

我是某公司的一位高管，由於同志傾向，很容易對表現良好的員工產生好感，尤其是自己喜歡的那一類。目前我已經不能自拔的喜歡上了一個同性員工，於是總是待他很好，而他也懂得回報，但他是一個直男（但也不一定），我不能有失領導身份，因此總是把這種情感深埋心底，但往往很痛苦，我不知道是直白對他的好感，還是繼續埋藏，請指點，多謝！

星星：

如果他是直男，當然無論怎樣都不會有可能。但更重要的是上下級之間（不論同性、異性）發展感情關係，從心理角度是很不妥的，這與所謂“領導身份”無關，而是因為雙方無法維持平等，感情關係不可避免地會摻入其他成分，這樣的關係，不太可能發展為可以長期維持的健康關係。而且搞不好，會嚴重影響兩個人的職業生活。

---

21084    豆豆    先生    2009-08-30 23:48:02

我還是那位迷茫的同志留學生

其實我想,很多國家對同志很排斥,所以我就不能去這樣的國家或者學校,因為這樣的地方更不能向人釋放我的感情

我的意願是想去澳大利亞讀墨爾本大學,因為教學品質好,而且澳大利亞同志文化豐富;但是母親(不知道我是同志)想讓我去美國,因為她覺得這樣我會有更好的前景,然而我聽說美國對同志並不寬容,\"與同性租房,要先確認彼此性傾向\"、\"娘娘腔的男生很容易被扣上 gay 的帽子而被同性隔離\",所以如果是這樣的學習環境,有再好的學習前景,我也不想去,而且影響我尋找愛

星星：

澳大利亞與美國一樣，對於同志的態度都要看所在地區，並不是劃一的，不存在國家之間的區別。

---

21085    水至清    先生    2009-08-31 16:11:34

星星你好。

我現在 20 歲多一點。暗戀過不少人，也表白過幾次可惜都沒有什麼結果。我覺得這可能是

因為 20 多歲的人很多還沒有確定或者接受自己的性取向。所以我經常覺得愛情很遙遠。但雖然沒有什麼希望，還是經常希望自己欣賞的人能喜歡我，花費了不少心思。您覺得我有可能（心理上）再回到什麼也不想要的時候，先只考慮學業、親情、友情，到成熟的時候再考慮愛情嗎？不然我該怎麼做呢？

星星：

暗戀、暗戀之後表白，都不是很好的戀愛方式，所以沒什麼結果是很正常的。

沒必要在心理上回到“什麼也不想得時候”，愛情是生活的一部分，不能是全部、也不能忽視。比如你在考慮學業的同時，愛情應該考慮在內（未來的計畫），只是應該在計畫階段，目前不適於付諸行動。

---

21086 豆豆 先生 2009-08-31 18:55:16

澳大利亞和美國哪些地區適合同志生活呢  
我是學自動化(工科的),非 211 學校,大學平均分成績 87,雅思 6.5,就我的情況,綜合考慮學業與交友的話哪個學校更適合呢

星星：

總的來講，大城市、沿海城市，對同志的寬容度較高，也有較多的保護同志的法律。

---

21087 bighead 先生 2009-09-01 01:30:59

星星你好，最近我被幾個朋友說我“不近人情”，我也覺得我開始害怕和人相處。我讀大學，是藝術學院。裡面的人很複雜，各種稀奇古怪的事情也見多了，我越來越覺得人有那麼多缺點，人和人之間的關係那麼虛偽，包括我自己。以前我很樂意幫助別人，幫久了，我開始覺得很多自己完全能獨立解決的事情，別人卻總是要我幫忙。而我總是要付出那麼多，這不公平。

我很想談戀愛，可是我不想跟那些頻繁換伴侶的、傍大款的一樣。4 年了沒有一次戀愛經歷，我只有幾個 GAY 朋友，他們都有伴侶，有很多的感情經歷，可是我無法認同他們的愛情觀。我只能和其他異性戀朋友傾訴，面對愛情、前途、婚姻，我有很多話要說，可是每次說完一點用也沒用，他們還是會勸我結婚，或者敷衍應對轉而將話題移向自己。父母更是除了讓我吃好穿好學習好其餘事情便毫不過問，在家我都不怎麼說話。

我不抽煙不喝酒，不打牌不打麻將不上夜店。唯一的娛樂就是上網玩遊戲。我很想體驗生活，多些生活閱歷。可是我始終做不到。我無法融入正常的男生圈子，更傾向和女生在一起，這讓我感到舒服。可是畢竟男女有別，我總覺的自己很孤獨，經常自己一個人吃飯，這種滋味很難受。

現在我的手機沒有電話沒有短信，QQ 沒有消息，一切聯絡工具都是形同虛設，我試過主動

---

關心朋友，或者主動聯繫他們談談心。最後總覺的毫無意義。朋友說話我不想聽，我想說話又覺得朋友不可能聽，我覺得別人看透了而我卻看不透別人，很害怕。天天醒來都覺得生活沒有意義……

最近看一部電視劇提到“自我意識”，是不是我自我意識已經很嚴重了呢？我總感覺我有心理問題，強迫症或者抑鬱症之類的，又不知道去哪裡找正規的機構，真想找個心理醫生把我催眠能讓我振作起來……

星星我該怎樣才能健康自信的生活……

星星：

看不出你有什麼心理不正常（至少從你這裡的描述來看）。

“人情”有時是很害人的，當年逼迫幼女裹腳、婚後幾年沒孩子就勸人納妾，這些都是人情。

你自己要有自己的理念，沒必要人云亦云，再說，也不是所有的人都相信這些所謂“人情”。

朋友有時候是需要選擇的，並不是身邊的人都適合做朋友，都值得你尊敬。陷人於不義的人，沒必要做朋友。既然與這些人無話可說，就應該去發掘有共同語言的朋友，沒必要因此懷疑自己和自己的信念。

---

21089 緣分天空 先生 2009-09-01 11:21:33

星星：

總的來講，大城市、沿海城市，對同志的寬容度較高，也有較多的保護同志的法律。

請問您：那是怎樣的同志法律保護呢？我很想知道。謝謝您

星星：

這我無法對你綜述，因為各州都有各州的法律，不是那麼簡單地可以描述的。

---

21090 ray 先生 2009-09-01 11:41:09

主持人，您好！我是一名中年同志，曾經有過一次婚姻，那是 10 多年前迫於家庭和社會壓力的一次婚姻，最後以離婚而告終，結果是我有了兒子。我喜歡兒子，但是不喜歡女人。在離婚後獨身的日子裡，曾經有過荒唐的時候。。。現在隨著年齡增加，人也越發理性。我渴望穩定的伴侶，也憧憬能在一起生活。目前我有一個穩定的男友，我們彼此很相愛，但是我們都面臨著壓力。他的家人不斷催促他找女朋友，而我的家人也不斷催促我再次成家。儘管我們都不想結婚，因為這是欺騙自己，也是欺騙別人，是不道德的。但是我們又都對前

---

途感到很渺茫。我們都沒對家人公開我們的同時身份，因為他們肯定接受不了。我們該怎麼辦呢？這條路能走通嗎？請您指點迷津，謝謝！

星星：

走當然是可以走通，因為中國有很多人在走，但每個人具體的問題，還是要根據集體情況面對。嚴格地講，這一關（面對家庭）沒有過，實際上談不到穩定的關係。這是關乎你們兩個一生幸福的問題，關鍵就在於你們有沒有勇氣為自己的幸福而抵禦壓力了。

---

21091 真愛一世情 先生 2009-09-01 13:09:59

你好，我是一個喜歡中年同志的陽光帥氣男孩，我曾經在南京呆過一年，結識一位加拿大的 38 歲的帥氣男人，我們在一起很幸福，一年後由於他工作的關係和我生活上的因素（我是獨生子）我們不得不分開，他回國了，我回煙臺了。我一直期待能夠再次認識一位元在中國的歐美中年同志朋友，希望你能幫我介紹一下在中國的那個網站可以如願！謝謝你！

星星：

我不熟悉這樣的網站，而且，即使再有一次，根本問題不解決的話，同樣的結果還會再次發生吧？

---

21092 7676 先生 2009-09-01 13:47:11

您常說應該準備好了再談感情，是不是說應該有了經濟基礎、對未來有共同的認知再去談感情呢？  
作為一個學生，現在是不是應該把精力還是放在學習上比較好呢？

星星：

主要不是經濟基礎，而是指自己在各方面的成熟很完善，對於愛情的理解和戀愛技巧知識等等。

所謂精力放在學習上，是一種誤解，因為言下之意是戀愛會影響學習，其實如果影響，那是因為戀愛方式有問題。健康的戀愛，不會影響學習。不過，學生期間，因為自己的未來去向不明，確實不宜發展長久關係。

---

21094 小玉 女士 2009-09-02 12:35:52

我和我愛人是經人介紹認識的。見面後，我雖然沒有一見鍾情的感覺，但覺得他人親切

溫和。我們也聊得挺開心的。我想繼續交往下去，他沒有反對。接觸幾次後，他說工作忙，我們見面的機會就漸漸少了，他也很少和我聯繫。我問他是不是我們在一起不適合，那樣的話就分開吧。他說還是想和我繼續交往的。那天，他第一次主動牽我的手。

之後他對我的態度還是沒有太大的改變，我能感覺出來那是因為他並不愛我，而我卻在寬容和忍耐中愛上了他。交往了大半年後，他提出結婚，我在高興之餘，心裡也明白結婚後自己要走的路可能會困難重重。我問他為什麼和我結婚，他牽著我的手說是因為我好。我想我愛他，對他好，時間長了，慢慢有了感情，他也會對我好，這就夠了。

領證的那天早上，看見他眼睛腫了，我說是不是要結婚了，你興奮地沒睡好覺呀？他笑了笑沒說什麼。他家在外地，我們先去旅行，然後回他家辦事。結婚當天，他有些煩躁和不高興，我想可能是籌備婚禮累了。旅行結束，在他家辦事過蜜月，那段時間，他一直在寫博客，有的時候寫到很晚。我好奇地問他寫什麼，他說是遊記感想之類的。我知道他的文筆很好，想看看，可他不讓我看。一天，他下網後沒關電腦，我想上網看看郵件，看見一個網頁沒有關，就打開了，是他的博客——我明白了一切，他是同志。我看的時候，他正巧過來，走近看了看，什麼也沒說就出去了。

這個博客是他跟我結婚前開始寫的。他在裡面寫道，他不想傷害我，怕提出分手，看見我哭，也找不到任何理由分手。他曾經用過各種方法刺激我，暗示我，想讓我提出分手，但是都失敗了。因為年齡大了，父母為他婚事操心，加上親朋好友的議論和猜疑，讓他不得不選擇結婚。他想結婚後隱瞞一切，自己承受痛苦。領證前一天晚上，他大哭了一場。

看了他的博客，我很無奈，也為自己感到悲哀，我愛的人和我結婚，竟會那麼痛苦。接下來的幾天，他不停地抽煙。焦躁不安，很少和我說話。我知道他是怕我哭鬧，把一切說出來。

剛結婚不到半個月，我遇到了自己做夢也想不到的事，我知道自己被利用了，成了他掩飾身份的擋箭牌。為了不再傷害到我們的父母和親人，我選擇了沉默。從外地回來後，我們開始了婚後生活。我還是和以前一樣關心和照顧他，他每天下班除了上網、看書、看電視，對家裡的事很少過問，也不怎麼和我說話。我們共有一個秘密，卻誰也不願意觸碰。有的時候，我會去看他的博客，不過這時的文章已經不是以前的真實宣洩，看過後我覺得更多的是他故意寫給我看的。日子在平淡無味中繼續。直到那天，我看博客後知道，前些天我不在家，他喝醉後，找男人陪他過夜。看過之後，我渾身發抖，最不願意發生的事情還是發生了，而我

---

心裡的這些事不能對任何人說。那段時間，我幾乎天天夜裡都流著淚睡著。他這麼做，還讓我知道，一方面是壓抑太久的釋放，另一方面可能是故技重施，刺激我，想讓我提出分手，減少他的罪惡感。

這次我不能再忍耐了，我對他說我看了他博客。他流著淚拉著我的手說：他是罪人，他讓我和他分手，去找一個愛我的人，他等著我的決定。

那天我們聊了一晚上，秘密說了出來，我覺得心情既輕鬆又沉重，我面臨選擇。知道他的身份後，我看了不少相關文章，也看了一些同志妻們的經歷，絕大多數人最後選擇了分手，開始了新的生活。我知道這是讓自己解脫的最好方法，但是顧慮和猶豫，讓我選擇了繼續，我盼望在我的寬容和理解下能出現奇跡。然而，改變自己難，讓另一個人為自己改變更難。最近半年，他說話做事不耐煩，我說話做事他也總是不滿意，有的時候對我不理不睬的，還故意找茬對我發脾氣。我不想再繼續忍下去，就回我父母家住了。住了 20 多天，他就給我發了兩次短信，就簡單的幾個字：你該回來了。

我讓他來接我回去，他就是不願意。我們就這麼僵持著，我覺得他又是在想方設法的刺激我，讓我提出分手。我在想如果不是因為那天好奇看了他的博客，也許現在該承受最大痛苦的是他而不是我。但是我也是幸運的，如果不是這樣，我可能會在欺騙中傻傻地過一輩子。現在的我找不到一種方法，既能讓自己解脫又不傷害到其他人，包括他。因為我知道我提出分手，總要給我們的父母一個交待，畢竟剛結婚不到一年，我不想對他們隱瞞，也不想再委屈自己，所以我很猶豫。和他繼續下去，他對我還是這種冷漠無情的態度，我受的得傷害會更大，我怕長期壓抑自己會生病。

這就是我的經歷。我知道還有不少人也和我一樣深陷其中，有的因為父母、孩子只能默默承受忍耐。我們心裡的苦不能輕易向人傾吐，儘管社會在進步，人們的觀念也在改變。經過考慮，我想把我的經歷告訴您，我今年 28 歲，他比我大 5 歲，33 歲。剛結婚的時候，他和我大概一周會有一次夫妻生活，但最近半年只有一次。我很想聽聽您的分析和建議，我的婚姻存在哪些問題？有沒有補救的辦法？如果離婚的話，財產分配是怎樣的？（小玉）

星星：

---

性傾向的改變，不同於你所說的所謂“改變一個人更難”，而是根本不可能。他的同性傾向，是不會改變的，你的堅持，結果只會給你們兩個人帶來長久的痛苦。

財產分配問題，屬於法律範疇，請你到同志法律問答欄目裡提問。

---

21096 于快樂 先生 2009-09-02 18:43:09

這幾天，天氣逐漸變涼。特別是早晨和晚上早晨晚上出去的時候穿個外套，別感冒了蓋好被子 kiss

星星：

謝謝，不過我第一站是上海，不見得會冷吧？

---

21097 忘眼欲穿 先生 2009-09-03 02:04:36

星星  
你好

我是 06 畢業畢業進廠的，我認識了我的師傅，他不帥，也不酷，但是他看上去很有男人味，當時我對他很衝動，很喜歡他，我不知道他是不是同志，所以不敢，他那個時候 28 歲，沒女朋友，有一次下班我去關空調，他剛好走過去也準備關，我轉身回來看向他，他也看著我，我們就對視了一會，我感覺我們就像在放電一般，那樣的靜靜的對視著，對視了一會我們才反應過來，

還有一次那是 07 年我因為有事，去他家，準備晚上回去的《離廠不在一個地區，要座兩個小時車的，中途還得轉車的》，可是因為有事沒走成，晚上留在他那過夜，我趁他睡著了撫摩他的額頭，用頭髮瘙癢他，他睜開眼睛看了一下，好象什麼事都沒發生一樣，沒動也沒做什麼，他睡覺的姿勢是把手放頭頂的，因為是夏天，只穿一個內褲睡覺，我很衝動，想親吻他，撫摩他的身體，可也因為他和我堂哥是好朋友《同事皆上下屬的幾曾關係》關係，所以我不敢過分，怕被我親人知道我的事情，所以我忍住了，他平時也想和我說話的，但是他不知道和我說什麼東西，然後就在我工作上出了問題上批評我，沒話題說的時候就拿我以前出錯的問題來說我，事情過去幾個月他還無意提出來，讓我很不是滋味，他還說如果我是他弟弟，他樣我做最髒最累的活，有時候也很關心我，但是他現在做了經理了，有了女朋友了，加上我們有已一年多沒在一個廠工作過，我們也就沒怎麼說過話了淡了

在這樣的情況下，請問我師傅是同志嗎？他的女朋友還是別人介紹的，而且他們似乎沒有共同的語言，因為他打電話給他女朋友的時候我聽他聊天過，說的很斷續的，沒有自然的感覺的。

---

星星：

他是不是不是關鍵問題，也不是你應該關注的。你們之間不應該出現超越友誼的關係，這才是你需要記住的。

---

21098 望穿秋水 先生 2009-09-03 02:25:09

你好，我上次有個問題怎麼不見了？沒見你解答哦，謝謝

這次又有新的問題了

我 BF 他現在因為已經一年多沒工作過了，沒經濟來源的情況下，玩了一年多，由於是開店做生意的，去年倒閉，今年再開，也剛開。

現在需要看店了，一個人不方便做生意，他離婚了的老婆把他孩子從他老家帶了過來和他一起生活，因為他老婆離婚後在外面也很難生活，他老婆是那種很自私的女人，因為和他的沒用的男朋友連吃飯的錢都是用信用卡透支生活，因為她認為自己錯了就回到我 BF 身邊了，她現在老是不讓我 BF 和我聯繫，要他換號碼，甚至來威脅他，把他身份公佈等，我 BF 沒辦法，因為他考慮孩子還小的原因，所以他比較忍讓他老婆，在結婚的 10 多年中甚至從來沒打過他老婆。他說我才 23 歲，他不敢和我一起，他要負擔他的家庭，他覺得像我這個年齡的人是比較衝動的，所以他很克制自己對我的愛，現在他偷偷的給我聯繫，可我痛苦的是我想他卻不敢去找他，因為無法面對他老婆，我也討厭他老婆，《我不喜歡那樣自私的女人，》連發個曖昧的資訊我都怕影響我 BF，因為我太愛我 BF 了，我不知道該怎麼辦，因為 BF 他對我太好了，他也愛我的，從我們相處了 1 年多裡面我完全確定他的愛，他的關心是真心的，他的明亮的眼睛我看得出他的溫柔，柔情和愛意，我真的好無助啊，現在因為他老婆的出現，我的生活都亂套了，吃不下，喝不下，睡不好，一個很樂觀的我現在整天都高興不起來了，他告訴我他愛我，一直會好好愛我的，可是我太迷惘了，他是一個 40 歲的男人了，他的責任心也很好的，我知道他現在不騙我，只是我不能想像他和他老婆的關係讓我如何立足於他心中，〈他老婆見過我，他帶我去他老婆上班的地方玩過，〉我還要繼續執著去和他相愛嗎？

請幫助我，謝謝

星星：

我覺得你的心理年齡，可能還不到 23 歲。什麼叫“他比較忍讓他老婆，在結婚的 10 多年中甚至從來沒打過他老婆”，你覺得他應該天天打老婆麼？你不要忘了，是他先傷害了他老婆。他老婆自私不 selfish 我不知道，不過你的話中卻透露出很多自私。

在他未能處理好婚姻及婚後問題之前，你們不可能有什麼健康的發展。

---

21100 petter 先生 2009-09-03 16:21:07

星星老師，你好！一直很敬佩你的真誠，直爽和才華以及睿智。很期待能與你有電話上的交流。打開本人的心結，因為本人已三十多歲，可能是一直壓鬱自己的情感，對同志一直是可望不可及的感覺，也對同志情感很迷茫，因為同志的情感不穩定等因素。個人性格算開朗，外向，坦然的那種，近期由於同志心結感覺很自悲，有時都有種生不如死的感覺，為什麼我們這類人要來到這個世上。真的叫痛不欲生。我該怎麼面對以後的生活及未來的人生之路。

星星：

我明天啟程去中國，9月27日返回美國，其間可以給我打電話：138 1003 6019

---

21101 姑蘇淚 先生 2009-09-03 18:26:06

您好，星哥，

我今天才拿到了西藥，（拉米，齊多夫定，奈韋拉平片），看到上面的說明書，寫的副作用很怕人，都不敢吃，我目前的症狀是有些乏力，淋巴結腫大，脾胃濕熱。我今年7月初的CD4為201，3月份的病毒載量為8萬五。想問一下中國國內為何有很多標準，有些地方CD4低於350或250就吃藥了？還有在吃西藥的同時能否也吃中藥，這樣更會產生耐藥嗎，（因為按照中醫的理論愛滋是一種溫病，感覺中藥是用來條例身體的，使人的陰陽，氣血平衡應該不錯的，而且中藥在中國有幾千年的歷史了），關於中藥的作用，我問過很多醫生，但他們的說法都不一樣，有人說沒用，有人說有幫助，也有人認為有副作用，請問您是怎麼看待的呢？謝謝

順便預祝您在中國的旅程愉快！

星星：

你應該儘快開始服用抗病毒藥物，中藥不要服用，沒有任何證明對HIV有效。

抗病毒藥物確實會給人帶來副作用，強度因人而異，但只要懂得如何應對，是可以承受的，而且一般會在開始服藥後3個月內逐漸降低、消失。

最主要的副作用是影響消化系統，開始服藥後，要注意飲食方式，避免對胃口有強刺激，條件許可的話，最好做到多餐少食（一天吃五、六次，每次不多吃），儘量讓胃維持在不空、不過飽的狀態。另外飲食內容要多方搭配，蔬菜水果、肉類、穀物兼顧，不要吃什麼所謂“補品”。

睡眠起居要規律化，停止吸煙飲酒。

---

最重要的一點，一定要按時服藥，不要停服，這些藥物，對你來講是維繫生命的希望，停用會使藥物失去作用，即使再次服用，也不見得有同樣的效果了。

---

21102 行者 先生 2009-09-03 18:38:31

博士你好：

我最近認識了一個網友，我給他口交了一次，沒有用套的。感覺蠻害怕的，總怕自己會染上病。 我想到醫院檢查下愛滋病的相關檢查，請問要隔多長時間去呢？

星星：

三個月後最好。

---

21104 擇 先生 2009-09-03 23:16:09

星星你好，

很久沒提問了，但是偶爾會流覽愛白，感謝你還是一如既往的為我們這個特殊群體的默默奉獻

我想問的是，最近突然發現只要稍有刺激就很容易勃起，比如看到刺激性的畫面，或者被BF 稍微碰觸下體，（我 25 歲）基本上是幾秒時間就立刻勃起了，這正常嗎，

還有問題就是，如果連續幾天都有性的話，（或者有可能是連續幾天自慰，基本是每天一次）就會覺得腹部左邊或者右邊會有輕微的不適，類似於輕微的酸痛的感覺，這正常嗎？當然，這不是近期發生的，好像一直以來都有，只是一直都沒在關注自身健康問題，就沒去在意，謝謝星星在百忙之中回答我的問題

星星：

這是很正常的。

性高潮時，軀幹和腿部肌肉往往會高度收縮，如果平時從不鍛煉身體，肌肉乏力，那麼在幾次這樣高度緊縮之後，會出現酸痛，就像久不鍛煉的人突然使用肌肉，或者在健身房用力過度，結果是一樣的。這與手淫本身無關。

---

21105 姑蘇淚 先生 2009-09-04 09:24:43

您好，星哥，

謝謝您的答覆。

您說的 沒錯，中藥對 HIV 沒什麼作用，但是可以提高人的免疫力，調理五臟的啊，而且

---

HIV 病毒也是最終被人的抗體殺死的啊。

另外那藥空腹吃更傷胃吧，飯後馬上吃影響吸收吧？一般飯後 1 個小時吃最好吧？我家裡還有沒吃完的保健品，複合維生素，蜂膠，蜂黃漿膠囊，苦瓜，大蒜膠囊還沒吃完，感覺人扔了可惜啊

謝謝

星星：

HIV 病毒不是被人的抗體殺死的，目前能夠停止病毒複製、降低體內病毒量的，只有抗病毒藥物。中藥無用且不說，因為也會刺激腸胃，所以不應該在服用抗病毒藥物的同時，服用中藥。

抗病毒藥物不應在空腹時服用。

複合維生素應該繼續服用，其他可以不必。

---

21107 00 先生 2009-09-04 16:13:58

最近一個月手淫比較多，出現了左睪丸隱痛的現象，請問是怎麼回事。以前沒有。我 22 歲，未婚。

星星：

這有幾種可能，比如簡單的韌帶扯傷、輕度疝氣等，但也有可能是較為嚴重的問題，因為你這個年齡的男性，患睪丸癌的可能性較高，所以不可掉以輕心，要立即就醫檢查。

---

21112 keson 女士 2009-09-05 18:54:28

你好！

我和她認識 9 年在一起 6 年。有很深刻的感情，性格倔強但是卻很依賴我，大學畢業一起到現在做生意，相互扶持，可最近 2 年我們的性生活很平淡，幾乎一個月不到一次，坦誠的談過，她以往回答是身體累調節不過來，（其實不是這樣的）現在已經 2 年這樣的狀態了，最近她乾脆直接說她也不知到精力放在哪，也不知道是為什麼這樣...在避免這個問題，她很無奈，並且她對以後要出櫃的事情沒有實質的計畫。

我開始感覺我給不了她幸福了，給不了持續的幸福。

原來我在大學認識的一個朋友一直希望和我在一起，她是個工作努力的人，有想法並體貼。

我對她只是好感，真的交往還沒有。

請問，我應該開始和那個同學的交往嗎？還是我不瞭解自己。

---

星星：

在你沒有處理好目前這段曖昧關係之前，不應該考慮與他人交往，而且也要從此段經歷中學到經驗，你提到你們之間的問題，都是應該在交往之初就要交流的。

---

21115 風之道 先生 2009-09-06 15:31:43

老師你好：

請問 我同學現在很多人在吃六味地黃丸，當然都是男生了。也幾乎都是因為手淫過度導致的，感覺身體不適。我請問那個藥對以後生育有影響嗎？謝謝！

祝您開心！

星星：

這純粹是胡鬧，手淫沒有什麼過渡問題，也不會導致身體不適。中藥並不像很多所想像的，即使無益也不會有有害，實際上是會給肝、腎帶來負擔的。

---

21116 qq401591308 先生 2009-09-07 09:40:11

星星老師：

我認識一個正在離婚的朋友.在他的傾訴中好象是女方很不孝順.和她無法過下去了.才去離婚.不是為了別的離婚的.交談中始終沒有認識到自己是首先欺騙了對方女性.我想這個人是不是人品不夠好?可以這樣判斷嗎?

即使他離婚了.雖然其他方面都很好.但這樣的朋友不和他談愛情.一個是自己都認識不到自己錯誤.還有從他交談中好象不接受自己和男男坦蕩生活的想法.

是不是就評價否定一個人有些苛刻?可以和他真誠溝通說明他的不對嗎?

星星：

這不是苛刻的問題，兩個人如果想長久在一起生活，如果在很基本的問題上（人品、道德等）有很大的分歧，怎麼有可能成功呢？再說，能這樣對待妻子的人，幾乎早晚會同樣對待你。

---

21117 阿滿 先生 2009-09-07 16:13:42

星星好，請教一個問題，我昨日和一位陌生男子發生性關係，但是為了安全我拒絕了他插入的要求。後來他射了大量精子在我私處，但我下體像很多男性一樣患有輕度皮炎。他的精子量多且濃，我擔心會通過皮炎創口傳播愛滋病。

---

他承認曾有多次無保護性行為。  
請問我中招幾率大嗎？

星星：

幾率無法計算，其他因素也都沒有什麼意義（比如精子多且濃）。如果你皮膚有破損的地方，這樣是有感染可能的，是否感染只有在視窗期之後接受檢測才能知道。

---

21118 Ellick 先生 2009-09-07 19:35:52

星星你好：我想問一個關於婚姻和小孩的問題。

由於家庭等各方面壓力，我和一名 les 相約組成形式婚姻，目前正在相處中，經常會一起吃飯，互相交談，現在已經認識有 4 個月了，我和她約定如果相識一年以後對於對方的人品、性格等各方面滿意的話，就組成家庭。

對於形式婚姻本身，我和她都認為是緩解家庭社會壓力的途徑。對於對方的父母，也願意負起孝敬贍養的責任，我對 bf 的溝通中，他也表示理解和容忍我的做法……

不能與我真正相愛的人組成家庭令人很遺憾，不過在現在的這種社會環境之下，也是無奈之舉。不知道對於此事，您的看法是怎麼樣的，有什麼好的建議呢？

另外有一個大問題就是是否生育小孩，這個問題雖然沒有婚姻問題的壓力大，不過也是必然會面對的。

目前考慮到的幾個因素

正方：一是雙方父母的壓力，都是獨生子女，老人的年紀都大了，心理可想而知。

二是本人對於小孩子也心存喜愛，並不反感。

反方：一是撫養問題，擔心如果有小孩，他的成長環境會不會有問題……父母兩個人各自花多少精力在小孩身上……想想都將會是一個極端複雜的問題。

二是經濟問題，撫養費用和教育費用也是相當現實的問題。

三是感情問題，雙方都有愛人的，她那邊還沒問，但我的 bf 是明確反對我要小孩的。

——對於這個問題也是希望得到星星您的意見和建議。

星星：

形式婚姻能夠長久維持的是極少數，我個人是反對這樣做的。如果要做，那麼有很多方面要考慮，法律、現實都要顧到。

孩子不可考慮，不僅是因為你所說的，而且還有其他問題。從法律角度，不論以後你與這位女同之間發生什麼，你們兩個永遠對孩子有法律（當然也有道義）責任，這不是一天兩天的問題，而且把一個孩子帶到世界上，也不能是因為如此荒唐的理由。

---

21121 黑河朋輝 先生 2009-09-07 22:22:29

星星：你好，

得知你又來中國講學很高興，你為了中國的同志，為了防治愛滋病工作做出了卓越的貢獻，我對你非常敬佩，只能在這裡說聲，感謝你，你辛苦了。

我想問的是，現在各個大學，高校，包括部隊都有很多的優秀的同志，他們都在不同的領域，不同的階層中擔任著很重要的職位，尤其有些大學都有學生同志組織，我有幾個 QQ 聊友在部隊也都是領導幹部，我看到一篇文章中寫到，2009 年全國高校畢業生中有相當一部分同志即將走向社會，有些部隊幹部也將復員轉業到地方工作，他們這些同志可能新的領域裡為同志的權益和社會對同志的認知還有同性婚姻的合法性做出很多的推動和促進作用，因為這些大學生和部隊領導幹部幾年來通過網路、同志社團，愛滋病防控組織和愛白，淡藍、朋友別哭等網站都有過很深很多的接觸，你能講一下他們對中國同志能象文章說的那樣，起到積極的推動和促進作用嗎？

星星：

你好，謝謝你的支持。

同志活動的發展，與參與人員的能力固然有關，但這不是最關鍵的問題，更重要的是要看他們自己的自我認知和改善同志社會地位的意願和勇氣。如果具備這些，其實可做的事情很多，比如我認為中國同志市場已到了一觸即發的狀態，如果能夠推動同志消費群體的商業作用，社會地位也是會得到改變的。就要看有沒有人有勇氣和魄力了。

---

21124 王先生 先生 2009-09-08 14:45:26

我和我 BF 已經認識生活在一起一年多了，但是他過去的經歷和自己的家庭背景情況我卻一點都不知道，每當問起這些他要麼沉默，要麼就編瞎話應付。有時問急了，他會說過去的都已經過去了，我不想提，我不知道他有什麼難言之隱，他跟我說的一些家庭情況和學習經歷，我後來查實都是說謊，我覺得既然是 BF，就應該瞭解彼此，知根知底，我覺得連這個都不清楚，怎麼能坦白自己的心扉，我想問下星星先生，我們是否是真正的 BF，我總覺得跟他有隔閡，BF 之間應該瞭解這些麼？他跟我在一起難道有什麼目的？

另問下，BF 之間要保持長久靠什麼維持，是感情麼？我們之間缺少婚姻的保證，也缺少社會關係的監督及孩子的紐帶，我覺得靠感情太脆弱，也維持不了多久，想請教您？

星星：

這些都沒有瞭解，怎麼能就視做 BF 了呢？

法律、孩子，都不能維持婚姻，也不是婚姻的保證。從感情角度，同性、異性沒什麼區別，維持感情是要靠深度的相互瞭解，沒有之前談不到愛情，當然也不是什麼 BF，至多是性夥伴而已。

---

21125 雪城 先生 2009-09-08 17:36:10

星星老師好：

感謝你對中國同志的幫助，愛白的同志線上問答為迷茫痛苦的同志打開了一扇扇心靈的門窗，很感謝你。請問哪裡能找到你在中國這幾年講學的視頻資料，很想看到。。。

星星：

謝謝。

視屏沒有，只有錄音。

---

21126 同妻 先生 2009-09-08 18:45:05

中國何時能制定一條同性戀者走入異性婚姻的法規？

看很多同妻姐妹在離婚前都會和丈夫對簿公堂，丈夫居然用盡百般手段百般心機為的只是不想為他的欺騙行為付出他該所付的代價。甚至很多同志會在離婚後再次地去欺騙異性結婚。心不是用憤恨能形容的，有時候會想中國的法律為什麼就不能制定一條同性戀走入異性婚姻的法規呢？或許在很多人心目中沒有同妻這個概念，或許也有很多人會覺得走進同性戀婚姻的女性跟走入異性婚姻再遭受丈夫變心是無異的，痛苦是相等的。當然這樣想的甚至包括很多同志自己。

可是，絕不。只有做過同妻的女性才徹底能明白一個女人不被自己丈夫愛的感受，你能想像一個女人深愛自己的丈夫當自己的滿腔熱情換來的只是丈夫冷言相向時的心情。你能想像到一個妻子面對自己深愛的丈夫卻在剎那間發現自己那份愛連一分鐘一秒鐘都不曾被回應過嗎？

你能想像到一個丈夫跟你雖有偶爾的性愛，但只是靠想像完成的屈辱感嗎？

你能想像到一個丈夫對自己半夜的一個翻身都會誠惶誠恐的感覺嗎？

你能想像到丈夫跟你睡在一個床上，卻永遠都只是背對著你？

你能想像到當你看到大街上掃大街的大媽都會有自己的男人愛，而走在街上風情萬種，各方面知書達理的你卻一而再，再而三地被拒絕愛。

你能想像那些悍婦們都不會被自己的丈夫嫌棄，而百般溫柔的你卻得不到一個溫暖的眼神。

你能想像在他們的世界裡，一句我等你，我想你，都能讓他們感天動地。可你為他義無反顧付出一切卻只讓他感覺累贅。

你能想像當你不明就裡的時候的那種自卑感嗎？甚至在當時都會把自己想像成世界上最最差勁的女人。

你能想像到一個女人生活在一個婚姻裡，實際上她卻沒有丈夫。

你能想像當你的閨中姐妹在說著那神秘不可測的閨中秘事時，你只能窘迫地將書中所描述過的一切當你自己的經驗。你能想像看到她們臉上那種甜蜜的神奇時，你該明瞭他也會有這樣的神情，可是只屬於另一個他。

這一切，也許你想像不出，因為你沒當過同妻。

可是，你能想像你身上的那個器官因為被擱置久了，失去了生命力。萎縮，老化。可是他知道後卻因此卻暗自興奮暗自滿意，因為他從此不需要再為此痛苦地付出不用再擔憂。他可以滿意地告訴他的同性愛人從此他只是他一個人的了，從此後他能一心一意地對待那個他熱切渴盼的肛門了。

你還能想到什麼？你還能想到一個身體健全的女人，對愛對性本來會有熱烈嚮往的女人。因為嫁了個同志後，對性不再嚮往，身體不再正常。她實際上是一個廢人了，她甚至也不能再有另一段婚姻了。這是什麼感受你們知道嗎？

重婚有罪，那是欺騙行為。可是同志去欺騙異性結婚不止是欺騙更是對異性愛和性的剝奪。他們剝奪別人的各種權利不算，自己卻毫無愧疚之感的盡情享受著情和愛。那更是怎樣的一種欺騙和掠奪？然而中國法律卻對此束手無策。同妻也無法在法庭上坦言她的丈夫是個同性戀，她該收回她應得的補償。

當然，希望中國制定一條同性戀去欺騙異性的法規之後，也能早日將同性婚姻合法化。這一切，也僅僅只是希望中國能少一個就儘量少一個同妻。

星星：

我與你很有同感，也經常在這個欄目裡談這個問題。不過我覺得解決的辦法，不能僅僅依靠法律。社會文化、同志群體的素質等等，都是很重要的因素。

---

21127 任驍 女士 2009-09-09 10:40:37

您好，我是一位女同，一名大2學生，我和她一起交往一年了，我們感情很好很好，好

---

到真的想要一起過一輩子那樣，我們在一起很快樂很幸福，但是在這個暑假，她家人知道了我們的事，她爸爸媽媽來學校找我們談話，最後把她帶回家了，她的家人強烈反對我們在一起，覺得沒面子，我知道她的家庭對她有多重要，也知道她對她的家庭有多重要，她是一個很好很善良的女孩，從小對她媽媽的話唯命是從，她說她不願意去傷害她爸爸媽媽，好幾次提出分手，現在我們每天都十分痛苦，我不知道應該怎麼辦，我也試著去放棄她，我也想過只要她過得快樂就好了，可是我始終放不下，始終放不開，我知道她也放不下，但是她說除了分開沒有別的更好的辦法解決這個問題了，我說一定有的，事情總有解決的辦法的，我一直相信這個道理，可是我真的不知道怎麼做，有什麼辦法能讓她的家人接受，有什麼辦法能讓她相信以後會更好的，也不知道有什麼辦法才能不和她分開，能幫幫我嗎，我們現在一見面就抱著哭，都不知道應該怎麼辦，她一直說我們是不可能在一起的，說她好想和我再努力一次，但是她還是說努力了也不會有結果的，我應該怎麼辦，我真的放不下，沒辦法不去想她·幫幫我們 好嗎

星星：

不能僅僅從設法讓家人接受的角度考慮，還要考慮自己的獨立。家人也許永遠不能接受，但這不意味你們應該放棄自己的幸福。但她的情形，可能做不到這一點。如果是這樣，你只有放棄她。

---

21128 上天的捉弄 先生 2009-09-09 11:07:22

欄目主持,你好

我可能是 gay 也可能是雙性的 我很喜歡我的一些同性好友 走在大街上也更多的喜歡看帥哥 酷男 但是現在老大不小了 該成家理業 可是我對異性沒感覺 和我女朋友一起就沒一點戀愛的感覺 我對以後的生活很茫然 很惶恐

你能給我一些建議或者是意見麼

謝謝!

星星：

這不是雙性，是典型的同性。我唯一能給你的建議是要學會健康地接受自己，因為你的性傾向是無法改變的。

---

21129 手機輻射 先生 2009-09-09 12:39:45

雖然同志不用生育，但是性功能也是很重要的。

請問：手機輻射或者電腦輻射，是否會影響男性的性功能？

如何預防手機輻射和電腦輻射對性功能的不良影響？

謝謝。

---

星星：

輻射有可能影響精子產量，但這與性功能無關，只影響生育功能。

而且能夠導致影響精子產量的輻射量，是不會由手機或電腦產生的。

---

21130 緣分天空 先生 2009-09-09 16:30:19

首先感謝愛白網的全體人員的付出，企盼同志法律的早日頒佈，那樣很多受傷害的個體和家庭就能避免不必要的痛苦和不再去忍受不平等的待遇了。

再次感謝愛白網！

星星：

謝謝。

---

21131 bearbb 先生 2009-09-09 18:39:10

愛白老師好，我是北京的一個學生。此次你中國之行的北京行程有沒有在大學裡做講座？如果有，講座時間地點是？我想去聽聽

星星：

這次在北京沒有計劃講座，不過我們會有些小型聚會，你可以通過我在中國的手機和我聯繫。

---

21132 馬玉爭 先生 2009-09-09 18:52:11

您好，請問，現在俄羅斯同志的現狀。我剛從國內來聖彼德堡上學，我只喜歡 45 歲以上的老年人。想交個聖彼德堡老年朋友！連跟他學習些俄羅斯文化，風俗習慣。聖彼德堡有同志場所或是網上聊天室沒？請告訴我下，謝謝您了！

星星：

有是肯定有的，但我不是很瞭解。

---

21133 五河 先生 2009-09-09 20:18:18

星星老師好，諮詢一個較少人遇到的問題  
我下體有濕疹但沒有撓傷，他人射精在上面可否會感染艾滋？

濕疹沒有被抓破流血，但濕疹都會紅紅的，我恐怕皮膚粘膜已經損壞了？會被愛滋病毒入侵嗎

星星：

是有可能的。

---

21134 望穿秋水 先生 2009-09-10 02:21:52

星星：你好，以前我提過問的，說到我朋友他老婆把在老家的孩子帶回到他身邊和他一起生活了，他是個生意人，你說得對，我很自私，因為我真的很愛他，離不開他。前天晚上我去找他了，他老婆不許他和我一起過夜，他們吵了起來，結果他擔心我還是和我一起了，他說他愛我，他在乎孩子和我，放心不下孩子，因為他老婆說如果他出來，她也會扔下孩子不管走掉，但是後來她還是妥協了，我們在一起過夜。他很累，因為為剛開張的生意忙，他也瘦了很多，對我還是和以前一樣的關愛和呵護，我也不忍心在這個時候打擾他，可就是克制不住自己，我為他的事也瘦了很多，因為真的割捨不下這情，所以去找他了，他和我說他老婆等孩子讀完這個學期，照顧好孩子，明年就離開他，他老婆似乎已經知道我們的關係，晚上我打電話給他，他和我說他和他老婆現在只是朋友關係，〈還有同床共枕的朋友關係？〉說不許他出外過夜。見面的時候我問他有沒有一起過性生活，他說他們在一起沒感覺，沒做愛，看他明亮的眼神，聽著他誠懇的話語，我感覺一切都是那麼的真實，他說怕他老婆離開了孩子沒人照顧，更怕他老婆離開了我也離開他，看著他的落寞和孤單，好想幫他，也想和他一起一輩子，我知道自己年輕對他的承諾也是很無力，但還是說了會照顧他一輩子，一輩子也不離開他，他是愛我的，我能讀懂他，看到他的眼神裡面的愛和柔情，我們總是相互緊緊的抱在一起，然後深情一吻。

我們應該斷掉這樣的關係嗎？試問你能做得到嗎？我們都是那麼的在乎對方，堅持著彼此的這愛，難道真的要這樣結束嗎？

星星：

這樣自私殘酷的事情，我根本不會開始，當然也談不到結束。

這不是愛，將這樣的情況稱為愛，是對愛的褻瀆。

---

21135 slh 先生 2009-09-10 08:12:29

---

星星老師您好，首先歡迎你來到中國，祝您一切順利！

目前說中國的同性戀者已有四千萬左右，那請問一下，有沒有什麼調查說，已婚同性戀者和未婚同性戀者大概比例是多少呢？

星星：

有不少調查涵蓋過這個問題，已婚或未來將會結婚的人，曾普遍高達 90% 之上，不過最近幾個調查，這個比例有下降的趨勢。

---

21136 真難 先生 2009-09-10 17:35:58

星星老師：

在評價同志的人品.已婚同志的人品都是有問題?和已婚交往的同志人品也是有問題?這樣的人即使選則性夥伴也也把他們考慮在內?那這部分同志群體註定不會找到真愛.每個人都自己做錯的事都有過去.如果這一群體的人當有一天徹底認識悔改自己的錯誤.他們還有尋求真愛的機會.

我有一個朋友他有兩次和已婚的同志交往過.還走入人家的家庭.親口說人家妻子看他的眼光都很怨恨.他也很自責.現在他和他們都淡了聯繫了.這樣的朋友能和他發展感情?他人品也應是問題.我是無法和已婚人發生感情更何況面對其家人.剛開始不知道這些事.很喜歡他.但聽他說了自己事.感覺有點反感他.和這樣做性夥伴是不是也不合適?

星星：

確實人是都會犯錯誤的，也大多都是可以原諒的，但原諒、理解的前提是對方自己是否意識到是錯誤，有沒有愧悔、補救，真的能做到不會再做類似的傷害他人的事情。

---

21137 qq401591308 先生 2009-09-10 22:36:18

星星老師：

我出櫃.想找一生的朋友.但周圍這樣想法的朋友很少.我想去比現在所在城市(煙臺)大一點的城市去.這樣找同樣想法朋友概率會多一些.但有不喜歡象北京和上海那樣大城市.我心裡比較傾向於青島.我工作是銷售.換地方對我工作沒太大阻礙.我的想法是不是有些偏激.

星星：

地方不見得是最關鍵的因素，殊非是很特定的地方。

---

更重要的是自己的理念、交友的方法。

---

21138 qq401591308 先生 2009-09-10 23:05:08

為多邊戀一辯(2009-09-08 07:55:56)標籤：雜談

愛的排他性到底是天性使然還是社會建構？人們看到雄性動物為爭奪一個雌性鬥得你死我活，自然而然想到愛的排他性是天性使然。人類幾千年文明史的男女關係中也充滿了妒忌、獨佔欲與情殺，難道這還不能證明愛的天性是排他的？

然而，現實生活中的證據表明，愛可以不是排他的。其中最主要的證據來自被稱為多邊戀的一種新社會潮流，也可以說是一種嶄新的生活方式，一種嶄新的人際關係。在西方國家，實行多邊戀的人們組織了自己的協會，出版了自己的刊物書籍，他們所形成的親密關係是在三人或更多的人之間，一種新的家庭婚姻組合方式。他們的存在向愛的排他性提出了嚴重的挑戰，他們的存在證明，愛的排他性並不是人的天性，而是社會的建構，是社會為了子女養育、為了財產繼承、為了養老等功能而建構起來的一種倫理道德，一種思維方式。天長日久，人們習慣了這種思維方式，於是不能再想像不排他的愛情，不排他的關係。

即使在中國，在我們身邊，其實也有許多不排他的個案。我認識三位元老工人，已經在一起生活了半輩子，其中兩位是原配夫妻，後來有一位壯年男工，媳婦在鄉下，感情也不好，他就加入了這對夫妻組合，跟妻子感情不錯，丈夫也默認他們的關係，三人住在一起。在西北地方，這種情況以民間習俗的形式存在，叫做“拉幫套”：一位貧窮的娶不起媳婦的男子加入一對夫婦的家庭，幫助幹活，與丈夫分享妻子的感情。在一些少數民族地區，男女關係的獨佔性、嫉妒心也並不是像我們的文化中那麼強烈的。最近看到舞蹈家楊麗萍的一個採訪，她講到自己民族男女關係中就沒有那麼強的嫉妒心，她對她的一些女友為了丈夫外遇（也許包括男人為女人外遇）哭天搶地尋死覓活感到很驚訝。在短短的一個訪談中，她說了三次覺得他們“特別可笑”。按照她們民族的習俗（走婚），女人喜歡好幾個男人或者男人喜歡好幾個女人，或者一陣兒喜歡這個人，一陣兒喜歡那個人，都是再“自然”不過的事情，所以尋死覓活才顯得“可笑”。由此可見，我們以為是天性使然的排他性不過是社會習俗建構起來的，是當初為某些社會功能而建構起來的，一旦不需要這些社會功能了，就沒有理由非如此不可，至少談不上是“人的天性”。

在西方的多邊戀人群中，當事人大多數情況都是單獨的個人，沒有養育孩子的責任（或者孩子已經長大成人），財產方面達成雙方多方的同意（多數情況都不會涉及財產），於是一對一的關係沒有了絕對的必要性，愛情也就沒有了絕對的排他性。

在談到多邊戀時，有一個區分絕對重要，那就是它同男權一夫多妻制的區分。這是中國的國粹，一夫多妻或妻妾成群，舊式離婚中的“七出之條”中甚至還有妒忌一條，讓原配夫人不得妒忌小老婆，妻妾之間不得互相嫉妒，否則要遭到“休棄”。和多邊戀一樣，它倒是也講究不妒忌，但是它是要求女方單方面的不妒忌，是男女雙重標準的不妒忌，欺負女人，暗含著男尊女卑的邏輯，討厭之極。多邊戀是男女相同標準的不妒忌，其關係或則兩男

---

一女，或則兩女一男，或則兩男兩女，所有當事人的關係都是平等、自由和獨立的，這豈是一夫多妻制可與比擬的？又豈是後者可以企及的？

已投稿到： 排行榜 圈子 閱讀(18016)|收藏(35)|列印舉報

星星老師,想聽聽你的見解?文中舉的例子.沒有考慮到道德.

星星：

不論任何行為，如果參與的人都是完全知情、自願，不存在脅迫或其他壓力的影響，就是他們自己的抉擇，我沒有任何看法，我的看法也沒有任何意義，因為參與的人不是我。

---

21139 kenzo 先生 2009-09-11 15:38:26

你好星星老師，我現在是個大四的學生，是讀服裝設計的，今年 24，從來沒真正的談過戀愛，記得小的時候大概是 9 歲的時候吧，有一次玩個一個成年男人的性器官，當時應該是他叫我玩的，不過感覺比較喜歡玩的。初中的時候正是青春期，有根同學互相助慰過一兩次，一直到現在，都沒真正的交過女朋友，不過對女人，特別是自己覺得好的女孩子有過好感，但是並不是很強烈，但同時經常會對一些比帥，或者比較有型的男人有一種說不出的好感、羨慕啊、等等，而且看到一些 A 片的時候，都比較喜歡看一下男人的東西，不過也會欣賞女人的東西，在生活中也會對男人的內褲特別感興趣，經常關注一下關於男人內褲的網站，而且對自己的內衣要求也比較高，還有自己的穿著也非常講究，以這樣的現象，請問我是同性戀傾向的嗎，最近知道了一下同志網站了後經常會進去看，所以現在過的都很累，都不知道怎麼辦，又不敢去學校醫務室去諮詢，幫幫我吧，真的很累而且又很害怕、、、

星星：

這是很典型的同性傾向，沒必要“很累而且又害怕”。建議你看看常見問答。

---

21141 沉默的羔羊 先生 2009-09-12 16:58:56

星星您好,我們已經知道同性戀本身已經不是什麼心理疾病,但由於受到當今社會壓力、歧視、寂寞、和傳統“結婚生子”的夢想破滅等原因,同志是不是暴露在一個更容易患上心理疾病的境況中,或是說同志更容易患心理疾病,同志有這比異性戀更高的自殺率嗎,通過自身“調節”或是調整自己的“價值觀”接受自我,接受現實,能夠解決心理疾病嗎?

---

星星：

確實在文化封閉的社會裡，同性傾向的人有更高的可能有心理問題，你說的這些辦法都是可行的、積極的，但如果心理問題嚴重到一定程度，是需要專業心理醫師協助治療的。

另外有人能夠聆聽，是很好的疏解方法，可以是一對一的，也可以是有類似的壓力和心理問題的人聚會在一起交談。

---

21142 心情不好 先生 2009-09-12 23:16:49

星星：

你好，你說過得了生殖器皰疹是沒辦法根治，傳染性很強，是不是就不能和朋友做愛了？或者說怎麼才不會傳染給對方？

星星：

現在有藥物可以降低感染可能，但無法完全避免，這並不說不可以做愛，只是兩個人都應該明白風險。皰疹本身現在有很好的控制方法，所以感染了並非世界末日。

---

21144 好煩躁 先生 2009-09-14 14:09:50

我昨天跟一個網友做愛，僅僅是相互手淫。事後他的精液不小心沾到我的嘴唇上，我立刻用紙擦掉，但不知道擦乾淨沒。我的嘴唇是有時會起殼脫皮的那種，但當天沒有。我的牙齦經常出血，我很擔心病毒進入口腔內可能的破口後導致感染，因為在網上查到乾燥的環境和空氣能讓愛滋病毒迅速死亡，就張著嘴呼吸，這樣有半小時，後來因為口乾舌燥，堅持不住了，就合上了。我不知道這樣有沒有危險？我處理的方法對不對、時間夠不夠呢。

星星：

這種所謂處理是沒有意義的，如果你唇部有破損，那麼在精液粘貼局部時有感染可能，之後處理是沒有用處的。

不過從你的形容看，並非高危行為，沒有很大的感染可能。

---

21146 花萼 女士 2009-09-14 22:18:46

剛才看了於是在魯豫上錄的節目，看著她的故事眼淚就流個不停，然後在心裡對自己說這輩子我一定要做我女朋友的新娘，只做她的新娘，但是爸爸媽媽一定堅決不同意，她爸爸

媽媽也是，所以我們還是會很苦惱這一很難度過的難關。雖然我們都還算小，但是我們都知道我們自己要的是什麼，知道每個人只有一輩子，我們不會讓這輩子沒有對方。我們真的很愛對方很愛很愛。知道愛是什麼。可是我們要怎麼去面對父母呢。真個問題真的太難解決了，是瞞著？還是說服，可是說服是很難很難，父母都是很傳統的人。

星星：

瞞是暫時的，不可能永遠瞞下去。你們應該開始著手準備，創造獨立生活的能力，爭取做到不在任何方面依靠父母，這樣才有立場與父母談判。

21148 以愛為旗 先生 2009-09-15 10:45:55

星星老師，你好！我有三個問題要請教你一下。如果長做 0，都沒做 1，這樣會不會使前面的功能退化了？

我一個星期左右會手淫一次，有時候會出現精液偏黃，有時候也會有結塊，就像果凍那樣子。請問這樣有問題嗎？

最後在說一下，為什麼很多人都會有傳宗接代的觀念，我卻沒有，我就希望自己這輩子過的幸福快樂，請問我這樣是自私的想法嗎？謝謝你了！

星星：

1. 不會。
2. 這個與手淫無關，不過如果經常出現這種情況，應該就醫檢驗，排除病態的可能。
3. 這沒什麼自私，自己過得不好，也不可能給別人帶來什麼幸福，包括給父母。

21149 harbor 先生 2009-09-15 11:26:54

您好：

剛剛接觸愛白網，一天之內看了多半您的線上解答，雖然您基本上都是以一個法律學者的語言習慣回答問題，但是在遇到“同性戀結婚”這一類的問題時，對無奈選擇婚姻，而間接傷害到了一個女人的男性同性戀者相當抵觸，甚至可以說到了咬牙切齒的地步。我覺得，您的這種態度，是有違法律人士的職業標準的；至少應該說是與您面對其他問題的態度背道而馳的。我像，既然您可以在這一方面充分強烈的表達那種憤慨之情，是不是也可以在回答其他問題時，也將感情因素，諸如憐憫、惋惜等等加入到答案中呢？

還有一個問題，我之前在同性愛的 NGO 組織中做過幾年志願者，現在非常想以任何形式加入到愛白的團隊中，為這個社區貢獻力量，如果方便，請您為我介紹幾個途徑。PS：我是電視紀錄片專業，沒有法律和心理學的專業基礎，但是之前一直為同志人群做心理開導方面的工作。

---

非常感謝您回答這麼多朋友的提問。

星星：

你看錯了吧，這個欄目不是法律欄目，我也不是法律人士（愛白有專門的法律欄目）。我對所有傷害別人的行為都是咬牙切齒的，也包括女同性戀通過欺騙與男性結婚的人。如果你對傷害別人的行為沒有憤慨，那麼你願意別人傷害你麼？

在愛白做志願者，並不需要有法律或心理學知識，電視專業愛白也有需求，你可以發郵件到 [hr@aibai.cn](mailto:hr@aibai.cn) 詢問參與方式。

---

21151 T 女士 2009-09-15 16:44:02

星星：

您好 我是一名拉拉 童年大概五六歲的時候曾因為異性有了不好的陰影 並在一個比自己小的女孩的引誘下跟她發生關係（自己一直都很詫異怎麼那麼小的小孩子怎麼可能引誘我但是那是真的）關於這段回憶一直被自己深深埋藏著並強迫自己忘記

我是高中畢業開始和同性交往 那時候在網上得知有同志這樣一個群體時並沒有覺得排斥反而覺得那種感情很感人很真摯 當時恰好有個女孩對我很依賴 她是個很受歡迎的女孩 她有什麼事情第一個都會告訴我 她把她跟追她的一個男孩的事都告訴我 我也不知道是因為覺得自己的朋友被別人奪走了 還是因為我吃醋 反正當時心裡很不舒服 於是就向女孩表白了 然後我們就在一起了

其實在此之前我跟異性談過戀愛 但是後來因為種種原因就分手了 當時的心情很奇怪 也許是虛榮心使然 很喜歡被他追的感覺 但是卻不想跟他在一起 後來分手的時候雖然心裡不好受 但是一點也不想跟他複合

跟第一個女孩在一起時雖然有時候開心 但是有很多摩擦 在她提出分手前其實我早就想跟她分手了 最後是我的出軌徹底結束了第一段感情的延續 這段出軌的物件是網上的一個女孩 兩人在一起不到一年 就分手了 第三段感情同樣是網戀 TT 戀 後來同樣不到一年也分手了 在此同時遇到了我現在的老婆 我們在一起已經一年了 感情越來越深 對她並沒有感到厭倦過 並且雙方強烈的希望以後能一直在一起

隨著年齡的增長 父母對我倆產生懷疑並開始催著我結婚

星星老師 看了我的經歷 您說 我到底是個真正的同性戀麼（我之所以這樣問是因為在不知道拉拉前也對異性有過好感） 我父母都是很保守的人 我該怎麼樣應對他們呢

星星：

很典型的同性經歷。同性並不意味不可能對異性不能有好感。

---

21152 mike 先生 2009-09-15 17:37:49

你好，我 13 歲就有手淫史了，剛開始只是好奇，以後一發不可收拾，不知道從什麼時候意淫的物件開始時男的了，到現在也看過 GV，和 G 圖片，而且沒有談過戀愛，很痛苦，不知道自己到底是不是 GAY。有時候也對異性有點好感，不過不是很大，對帥氣的男的好感度倒是很大。我該怎樣做才能不覺的自己是 GAY，而是正常的人！苦惱~

星星：

手淫與此無關。

性傾向不是自己可以控制的，不接受你的同性傾向，只會長久苦惱。

21153 山東濟甯 先生 2009-09-16 00:27:03

星星老師：

您好，我是山東濟寧的。我未婚而且不會結婚。我有一個 BF，認識半年多了，感情很好，但美中不足的是他 3 年前就結婚了，有一個 2 歲男孩。他和妻子的感情不好，因為當初他結婚的時候根本不知道有同志這個世界，雖然很矛盾但有農村老家的父母親屬催促就稀裡糊塗結婚了，很快孩子也有了，一切都是順其自然。他在去年通過網路接觸了這個圈子，也有過幾個性伴侶，和他們的性行為加起來不超過 10 次，直到認識我。

我們兩個的共識是圈裡太亂，我們認識並熟悉後，很快就進入了熱戀狀態，而且把各自的 QQ 和手機號全換了。我們不想被第三個同志所干擾，打算之後簡單一些，好好工作，享受生活，而且以後會一起創業。

但是他有妻子和孩子。他提過多次離婚，不過他強悍的妻子卻強烈反對，而且在家裡藏了兩包毒藥，並威脅他說，如果離婚，她就和孩子一人一包老鼠藥，讓他後悔一輩子。所以他很害怕，總不能告訴妻子他是同性戀吧？那女人可是什麼事都會做出來的，這一點我也很清楚。因為我幫她介紹過工作，但都因為她脾氣不好，被斥退了。而且考慮到孩子還小，撫養是個大問題。所以暫時妥協了。只是這樣苦了我一個。我們只有白天上班的時候通電話，平均一周見兩次。

我曾經有那麼幾天動搖過，我說這樣下去也不是辦法，我得等到你什麼時候啊？但是他都會拼命的表示多給他點時間，現在確實是沒辦法，我只有無奈的去理解他。

就這樣，過了這大半年。我很難預料以後會怎麼樣，我希望有個好的結果。但同時又有些迷茫，我是不是就這樣一直等他？等到她老婆不想吃老鼠藥的時候，我才能和他一起嗎？

星星：

如果是這樣的情況，等不僅無用，而且可能會出現很激烈的情況，如果她發現了呢，你們有沒有想過會有什麼結果？

在他未解決婚姻問題之前，不論從道德角度還是安全角度，你都不應該繼續與他感情關係。

---

21154 輝輝 先生 2009-09-16 13:37:16

我剛確診感染者。好害怕。有機構可以述說嗎？

星星：

天津有同志組織，你可以考慮聯繫，也可以與我聯繫。我9月21日到北京，如果你需要，可以來談談。你通過短信和我聯繫吧：138 1003 6019。

---

21156 Peter 先生 2009-09-16 16:18:59

星星老師：

你好！很感謝你為同志群體所做的一切！

諮詢問題：與穩定伴侶一起兩年，但夢裡做愛的對象仍舊是前男友或是模糊不清的人，請問這種現象是不是說明我心裡沒有放下前男友？還是有別的因素也會導致這種現象？現實生活中，我對前男友也沒什麼感覺了。我與前男友一起六年，後來他選擇了與異性結婚，我們便和平分手。用了兩年時間調節才開始新感情，遇到現在的男友，一起兩年了。

謝謝星星老師！

Peter

星星：

夢是不足為憑的，如果僅此而已，沒什麼可擔心的。

---

21158 哈哈 先生 2009-09-17 00:27:17

好無聊啊最近~能不能介紹幾部不沉重、不粗製濫造、男主角超帥的同志電影啊(外國的最好)。哈哈~謝謝了，星帥~~~

星星：

太多了吧，自己到網上去找！

---

21159 迷茫 女士 2009-09-17 08:05:51

星星，

感謝你為我們答疑解惑，給我們指引方向，給我們力量。

我是個即將畢業的學生，想向您請教一下，中國哪些地方同志寬容度高一些，適合生存

---

一些。謝謝您。

星星：

大城市都相對較好了，你應該根據自己專業和其他因素選地方。

---

21160 王燁 先生 2009-09-17 10:24:44

星星老師，  
您好！

本打算給您寫封長信，可眼看就要寫成短篇小說了，一來不好意思耽誤您的時間，二來寫回憶錄現在對我來說不是時候，月底就要把論文第2稿給弄完，現在論文查的很緊，但我知道沒有多少浮躁的人能靜下心來做完這3萬字，本想再去麗江，可一切都改變了...

最近這半年，或者這1年，8年的感情已經從裂痕變成鴻溝，儘管兩個人都在刻意回避，在選擇性記憶，但最終危機還是和金融危機一起爆發，最後這幾個月連續5次背叛，前4次我都在盡力挽回，甚至拉上死黨與小三談判，死黨都看出已經沒意義了，但我還是不肯放棄，畢竟自己19歲就跟他，第1次去愛當然有很多摸索和困惑，但我忍了無數次，我相信真心，感化，勸戒是有用的...但慢慢的自己的心態也變了，加之本身生長環境的不利影響，脾氣越來越大，明明深愛著，卻又會出口傷人，我知道這裡面積聚著8年的不滿，充斥著對社會壓力的吶喊，還帶著對自己的種種不如意的怨氣... 那天剛上火車，想起冰箱裡我精心準備的驚喜沒有帶，捶胸頓足，火車幾分鐘就要開了，那驚喜是我在上海呆2個月，自己感覺最能代表當地美食的兩份面，又是弄餐盒，又是放冰袋，花了很多心思準備的，一心想著回到武漢可以讓他也嘗到...

5個多小時是很折磨人的，說長不長說短也不短，確實該飛回去，我知道他會到機場接我，但肯定會堵車，我只想少給他添點麻煩，在車上已經迫不及待的換了手機卡，出站時見到他頓時很踏實，一點都沒有多想，其實兩個月裡，就算偷人什麼的，我也忍了... 直到12號晚上6點，很突然的在鏡子上看到他肩膀上的牙印...我沒有多想，何必自尋煩惱呢...他出去辦事，我打開校內網，登陸介面上一個陌生的帳號讓我不安，我拿出另個電腦，果然看到更多瀏覽記錄，校內，開心，QQ空間，BAIDU貼吧...時間從9月1號到9月2號沒有間斷，這些顯然不是他看的，顯然是過夜了，對於419的過夜其實也不離奇，大家都不是什麼新人，理解也就算了，但我不可以被欺騙，叫他最快的速度趕回來了，很簡單的兩個問題，1是細節，2是原因，聽了他的回答，我整個人懵了，我完全沒有思想準備，他已經第2次還是第3次變心了，這次說是已經和那人混了1個月了，我不再和前幾年那樣傻哭，那沒用，人家都變心了，不會再可憐你，我當時只想毀了那人，查到很多細節，87年的，名字，學校，電話...我只想不顧一切的毀掉那人，因為看起來是他奪走了我的一切...對於數月前他那幾次背叛的容忍和寬大同時伴隨著的傷心欲絕，全都在腦子裡翻轉，還有8年前第1次見面的武大門口，東湖邊，下月27號中午1點就是8年紀念日，第7年那時因為也在冷戰而沒有過，下月也是我的生日，不過這就算了，我自始至終都認為活著就是在演悲劇，生下來就是悲劇的開始...我要找的不僅僅是性，是感情，還有一種強大的精神力量，是因為這力量，我才願意背負著所有壓力，戴上不同的面具，繼續在這冷漠的世界做雙面人或多面人... 現在這力量消失了...我會發呆，卻什麼都沒想，我會喘不上氣，因為心裡的血都流幹了...我現在要做的事自己很清楚，月底弄完論文，回到上海，重新找工作，學英語，開始新生活...

但這些都只是計畫，我現在的狀態，什麼都做不了，雖然12號到今天已經快1周了，但1周和8

---

年相比,太短暫...我不知怎樣才能更快的恢復,因為我沒時間,沒能力繼續保持這個狀態,以後在那個所謂最發達的地方,一切壓力都會毫不留情的折磨我,而我也不想半途而廢,回到最熟悉的武漢,或許我會去北京,因為我喜歡文化味濃的地方,但其實我還是最迷戀麗江古城裡那種人造的天然...但我的歸屬又在哪...惶恐,恍惚,不快樂,不想再偽裝...

星星：

他不是被“那個人”奪走的，如果他不同意，沒有人能把他奪走。

心態不好是必然的，也是應該的。要給自己時間，不要壓抑痛苦，要發洩就找朋友聚一聚，覺得要哭就哭。

論文還是要寫，哪怕一點一點，否則豈不是讓他繼續傷害你？

---

21161 fei 女士 2009-09-17 16:54:17

星星老師！你好！我是一個 T，我和女朋友在一起六年了，我們感情很好，慢慢的都發展成親情關係了，我也瞭解，接受了這個群體。但我總覺得在平時人際交往的時候，多多少少有一些不自信（好朋友，知道我是同性戀的除外），但是在同性戀面前，首先要大家坦白過後，我會感覺交往起來很舒服，自然！也就是說在這個堆裡，我才覺得有安全感一樣！我想多認識一些圈內的朋友，能跟我提供些方法和途徑嘛，大家有共鳴，多交談，或許壓力會減少些！

謝謝你！

還有大家有興趣的，對未來對創業對夢想都有想法的朋友 找我

星星：

交朋友不必必須是同志吧，只要是能讓你以自己真實面貌交流就好了。

重慶有女同組織不過我不是很熟，建議你於同語聯繫諮詢：<http://www.tongyulala.org>

---

21163 海南 先生 2009-09-17 23:15:56

星星你好。你一直反對同志做行婚或結婚，難道要我們一個人孤單的過完一生嗎？《不是每個人都能在同志圈裡找到自己的真愛的，至於領養孩子還不如結婚或行婚要自己的親生孩子。當然我們有自己的同事同學或同志圈裡的好朋友，可是回到家裡只有獨守空房了。》

星星：

這些都是常聽見的理由，問題是你沒有考慮過對方麼？他/她們也是人，不是為了你而

---

存在的。你能不能找到真愛、有沒有孩子，是你自己的問題，並不給你侵害別人的權利。

如果你真的覺得理直氣壯，那麼可以向對方說明，如果仍然願意和你結婚，那是成年人的抉擇，你無權通過欺騙與對方結婚。

---

21165 鬱悶的人 先生 2009-09-18 05:29:32

星星大哥，我在歐洲工作，我的男友是北歐人，我們在一起已經七八年了。

但我最近覺得很鬱悶。我和他共同的生活越來也少，並且也已經懶得計畫同他一起做什麼事情了。我們剛在一起時，我就發現他對我的生活圈子並不感興趣。以前我有幾個不錯的朋友，常常一起聚聚，朋友當然也邀請他。但是他要麼不去，要麼去了回來向我抱怨很無聊。我要邀請朋友到家裡，他總是沒時間，說我應該和朋友到外邊見面。

我一直覺得既然連個人在一起，應該儘量培養共同的東西，所以如果他提議做什麼，我總是盡可能地讓他高興。當然我也希望有一天他能像我對他一樣對待我的提議和建議等等。

但我現在挺失望的，漸漸地對他的提議也想都不想就否定了。我自己也懶得計畫共同的東西。如今我的朋友們有的離開這裡了，有的結婚生子。我突然覺得在異國生活很無聊，似乎覺得沒什麼奔頭。我們總是兩個人呆在家裡，當然有時候也挺愉快的，說說笑笑的。但越來越多時候我連話都得不到說，他給我說話，我總是在敷衍，說得最多的就是，yes, no, good, probably 等等。對工作也一點動力沒有了，今天突然有開始回國找工作的念頭。

在這個國家，離婚率是 50%，異族的離婚率更高達 90%。所以現在我已經幾乎認定我們早晚是要分手的了。星星大哥，我是不是精神上出現了什麼問題？我們的關係在其他伴侶中也常出現，還是我們一開始就是個錯誤？

星星：

這些事情，是應該在交往之初考慮，你說你們在一起七八年了，但沒有說你們正式建立關係之前交往多久，這一點是很重要的，因為如果沒有足夠的相互瞭解，出現這樣的情況並不奇怪。比如你們兩個，看起來在各自尋求的感情模式到底是什麼這一點上，似乎並未達成共識，他和你所渴望的關係方式，有很大的分歧。

這不是不可彌補的，但必須兩個人都有意願，否則不如早些結束，從中學到經驗，以後不要重犯同樣錯誤。

建議你聽聽我和大學生們談戀愛技巧的錄音。

---

21167 精靈紫 先生 2009-09-18 07:05:50

最近認識了一個小朋友 20 歲，感覺和他交往有點費勁，主要是他有點“問題”想要請教一下。

他的身世可能不是很好，生父可能對他以及他的媽媽很大的傷害，使得他一直有“世上沒有好人”“男人沒有一個好東西”的想法，這種思想一直很佔據他的頭腦，也可能是她媽媽的原因不管是對他好，還是她自己自私，就一直拿他當女孩養的，從行為上思想上心裡上很大程度的傾向于女孩，

他一直保持很強烈的戒心與人交往，總是人們都是壞的，都會傷害到他，其實我也都知道，沒有多少人是真的壞的，真的要傷害她，反而他的戒心傷害到了對方，對方離開他，給以一點的反應，他又覺得自己受傷了，如此的惡性循環著……

他是十分憤世嫉俗的，戒備心太強，再就是他自己都覺得他唯一的親人就是他的媽媽，如果媽媽不在了他也就沒在了……輕生心裡也比較強。

我想幫幫他，但是不知道怎麼幫，用什麼方式去和他溝通……

星星：

你這樣討論他，也是一種傷害。沒有什麼“行為”“思想”是女性獨有的，他也不可能因為行為和思想而“傾向于女孩”，你首先要記住這一點。

你能幫助他的地方是有限的，他的情況需要專業心理醫師協助。所幸你們在加拿大，這是完全可以做到的。

---

21168    clight    女士    2009-09-18 13:16:22

麻煩問一下來至重慶的 fei 的聯繫方式

星星：

對不起，這個欄目必須保護提問者的隱私，我不能給你她的聯繫方式。

---

21169    烏龜    先生    2009-09-18 22:00:30

我在北京認識的一些同志朋友很相信一見鍾情，我覺得確定 BF 應該是經過相當深入的瞭解後，可是他們說朋友做得越深越不可能成為戀人，您的看法呢？謝謝。

星星：

---

這種說法很可笑，如果做不成朋友，怎麼可能成為愛人？

---

21171 失語 女士 2009-09-18 23:00:45

星星老師，能否把這篇發給我，因為已經找不到了，謝謝了！  
愛白我做名人欄目的這一篇：<http://www.gaychinese.net/news/open.asp?id=5732>

星星：

我看不出你要找的是哪期，但我通過愛白首頁上的搜索功能能找到以往的“我做名人”。

---

21172 同性戀真的能醫好嗎？ 先生 2009-09-19 01:03:14

您好！我不知道我該怎麼給您說，我選擇在父母面前勇敢承認自己是同性戀的問題，我剛結婚不久的事情，我逼於無奈，現在我妻子也知道了我的問題，我知道我自己可能給她帶來不來幸福，或許給她帶來了更多的麻煩，為了她以後或許有更好的生活，我有多少次想和她離婚，父母這邊以死要脅，我要離婚就死給我看，我夾在中間不知道該怎麼辦，能告訴我我到底該怎麼辦，我每天都生活的痛苦和內疚中，您能告訴我嗎？我到底該怎麼做才能從這裡面解脫出來，真的象有人說的那樣，死或許是解決這個事情的唯一方法。

星星：

你離婚，你父母也未見得就會死，如果你連自己的死都能考慮，還有什麼不能面對的？你要有自己的理念。

---

21173 王燁 先生 2009-09-19 18:37:49

星星老師，謝謝您的幫助！

雖然到今天晚上就滿一周了，但疼似乎並沒有好轉...我的疼不是8年積累的，而是兩個8年，從初中時的懵懂和壓抑，到高中時的躁動和認識他後如獲至寶的病態心理...

因為老師讓我找點以前的創作資料，我不得不又去找他，因為我那台電腦放在他家，中午才到，我把東西都弄好後，又處理掉了一些我留在那房間的細節，目的說是為了讓後來那人不至於尷尬，其實我是不願意讓自己的任何物件去目睹他們在房裡所做的一切，

他說一起吃飯，我沒有答應，但其實我真的好想和他多呆一下，我也看的出他也不想我那麼快走掉，可越是和他在一起就越難受，我只能裝出平靜的表情，和他道別，都沒有敢看他一眼，因為我怕看到他的眼睛時，會忍不住流淚...

---

我在武漢的朋友都各奔東西了,沒有不散的筵席...只剩下這座呆了 8 年的學校,和這個熟悉的不能再熟悉的城市...

星星：

你好：

一周的時間是遠遠不夠的。不要說你們這樣相對較長的關係，即使是短很多的關係，如果感情曾經是真摯的，那麼也需要更長的時間才能做到心理上的了斷，這段時間，有時需要六個月到一年。

你的做法是對的，你們目前應該停止聯繫，這樣會有助於你調節心理。多和朋友聚一聚，或者做些新的事情（比如新的業餘愛好、志願工作等等）。

這幾天我在北京，如果你想談談，打電話給我吧：138 1003 6019，我 27 日離開。

---

21174 冬 先生 2009-09-19 21:08:57

假如一個男人攜帶愛滋病毒，卻結婚了，他和妻子能不能生一個正常的孩子？是不是有點幼稚的問題？

星星：

很可能感染給妻子和嬰兒。

---

21175 豆豆 女士 2009-09-20 09:17:20

星星老師，您怎麼不來天津呢，好盼望您能來天津的高校啊，想當面聽您的講座呢。祝您天天開心

星星：

有機會我會去的。謝謝。

---

21176 小范 女士 2009-09-20 12:23:32

老師您好：我們結婚有一年多了，一直以來他對性事很淡，他每天看電視會看到很晚，因為那是他從小的習慣所以一般我們不是同時睡，今年四月份的時候，我發現了他的秘密，

---

跟他坦白了，他告訴我他大學談過一個 35 歲的男人，而且能做的都做過了，保持了有兩三年的時間，我聽了哭的很傷心，我特難受，他答應我從此不會在攝入這個圈子，可是他也偶爾跟我們城市的圈內的人有所聯繫，我真的怕再一次進入這個圈子，我們的單位都挺好的，怕有人知道會笑話的，他只有有應酬喝醉後還會跟原來那個男的打電話，發短信，雖然聯繫的不多，我還是怕，他很脆弱我也很愛他，有時候我特別的煩，老師你幫幫我，我應該怎麼引導他改變他，回歸正常人的生活。

星星：

你應該明白，他的性傾向是不可能也不會改變。你應該為你後半生考慮，做出抉擇。

---

21177 俊偉 先生 2009-09-20 19:50:29

星星你好，

我想問一下愛白上海有沒有招募志願者，我很想參加一些上海的同志志願者組織，能不能幫忙介紹一下。謝謝

星星：

愛白在上海沒有分支，雖然我們有幾位志願者居住在上海，另外上海也有其他同志組織。主要要看你有什麼具體方向，對哪類工作有興趣，你發郵件給我吧。

---

21178 8435 先生 2009-09-20 22:56:22

星星你好，我發現這樣一個現象，好像同志越走出來，亮相越多，帶來的爭議也就越大，正反兩面都有，很多恐同的人也是在同志亮相以後才出來的，所以一些同志就會覺得沒必要出櫃或是讓公眾知道更多的同志消息，關於這個問題您怎麼看呢？還有一個問題，同志在人群的比例到底是多少呢？有的說 10%，也有說 5%，更有甚者說人人都有可能成為同志，只是沒被“啟發”而已，到底哪個資料是真的呢？同志在人群中是屬於極少數嗎？O(∩\_∩)O 謝謝~

星星：

這是必然的，沒什麼奇怪，任何事物在社會上出現，都會有不同的反應，同志有自己生存的權利，當然別人也有發表自己看法的權利，只要不傷害別人，都是應該得到尊重的。更多的同志公開，無疑對於所有同志都是好事，極端恐同的人，不論在哪裡都是少數。

科學界目前公認的同性傾向在總人口中的比例，是在 3-5% 之間。所謂“人人都有可能成為同志”，是胡說，毫無科學根據。性傾向是不可能被“啟發”成的。

---

同性並非最少數的性傾向群體，雙性傾向在總人口中僅占 1% 左右，低於同性傾向。

---

21179 嘍姆 先生 2009-09-21 02:41:47

【我的情況】 老師您好，我曾經是一個 21 年都不敢去承認自己性取向的男生，最近才發現應該去面對真實的自己。聽了你的講座音訊發現同性戀、雙性戀都是天生的，這讓我感覺好多了。至少我是先天這樣，不應被責怪。

我覺得自己是個雙性。自我感覺喜歡男生多一點 60%-70% 吧，中學也有過很喜歡的女生，但是大學的這幾年卻沒有對某個女生特別好感，卻是常常幻想男生的愛。暗戀過幾個男生，可是不敢有什麼舉動。

【問 1】 最近願意承認自己取向之後，發現很好奇瞭解同志這個圈子，想結交男生朋友。但是我心理有種害怕的感覺，或許是不自信，怕被發現，或許我只敢躲在網路後面認識一些朋友，不敢真人去交往。我蠻矛盾的，不知道自己到底想要怎樣。

心理是想去接觸，但是又非常抗拒。我不知道這樣做有什麼結果，因為我將來始終是要找個女生結婚的。那現在結交男性朋友還有什麼意義呢，我是要壓抑自己對男生的渴望，還是釋放渴望去追求呢？

【問 2】 另外，我接觸了幾個男同論壇，發現中國的男同圈子好亂。好多 419 的，追求欲望，縱欲的多。真要進去同志圈能找到真愛麼，還只是速食面。這麼混亂的同志圈讓我有點害怕和擔心。能給我這個猶豫在邊緣的孩子一些意見麼？

【問 3】 國外的同志圈會不會比中國的好些，我有過去澳洲讀研的想法，我出去的目的是為了逃避家庭和社會壓力，去喜歡男生。可是我知道自己最後還是會回國，這裡才有歸屬感，那我出國還有意義麼？出去愛幾年男生，再回來結婚。

怎麼想，都怎麼覺得自己的感情路很不好走。真的很迷茫。希望您能幫我給點意見好麼？

【問 4】 不知廈門有同志的公益組織麼，我想去做義工。盡所能改變大家對同志的看法。

星星：

從你的形容看，你不像是雙性傾向，而是較典型的同性傾向。

1. 有自我保護意識是好事，交往中確實要謹慎，這與一般交友沒有什麼不同，要通過逐步瞭解建立信任。

2. 這些論壇，並不代表中國所有同志。同性傾向的人在中國有大約 4,000 萬，是多種多樣的，不要以為你所說的這些人壟斷中國同志群體。

3. 如果你以後準備結婚，那麼這些基本上都是廢話。不能接受自己、不敢以自己的真實本質生活，是無法有幸福愛情的。
4. 目前，你可能最需要的是改正自己的思維、增進知識，學會接受自己。

---

21180 求知 先生 2009-09-21 09:59:39

星星老師您好，我曾於 04 年時經非性行為感染了尖銳濕疣，當時用藥物除掉了，但上個月我發覺自己的陰莖的下側好象有了一個變形的血管狀的東西，和底側的“筋”是一樣的，像是一個延伸，觀察了一個月的時間它也沒有什麼變化，而且也做過醋精的測驗也沒有出現變白的反應（除了有點兒疼沒有其他反應），我不知道這是不是復發的表現？另外，因為我的男友是 0 角色而且他也不喜歡我用安全措施，所以在發現前我們曾有過多次的不安全性行為，但在我們交往的一年多時間裡我沒有與他人發生過不安全的性行為，他應該也只是和他的妻子有過性生活。

我想知道的是直腸內的濕疣通過什麼樣的方式可以判斷（我很擔心自己會傳染給他），我一直觀察他的肛周，完全沒有問題。

另，我現在讓他服用阿昔落韋，不知道這樣做是否可以起到預防的作用？

還有，如果去醫院檢測，都需要做哪些測試？

如果需要使用藥物請您推薦一些可以嗎？

十分感謝您這麼多年來對“愛白”的付出，這讓我們這樣的社會小人物生活的更坦然更明白。

期待和感謝您的答覆！祝您的人生平安、幸福！

星星：

你所形容的，與尖銳濕疣不見得有關，需要有醫生臨床檢測確認。

不過你和你“男友”的行為，極為不負責。男性感染 HPV（導致尖銳濕疣的病毒），至多是發生疣症，而女性感染了，會大大提高患宮頸癌的機率。感染了 HPV，並不一定會出現疣症，但仍可以感染給別人。雖然你沒有看到他有疣症，但他感染 HPV 的可能性非常高，而且很可能已經感染給妻子。

你們不僅從道義上傷害一位女性，還很有可能給她帶來患病的可能，好好反思反思吧。

---

21181 chang 先生 2009-09-21 19:53:07

---

星星你好，請問患有肛裂、痔瘡等疾病可以進行肛交嗎？肛交過多會對身體有所損傷嗎，比如會得腸道疾病或者大便失禁等。謝謝解答

星星：

肛裂、痔瘡等，在活躍期（疣症狀的時期）不宜與肛交，另外即使在非活躍期，肛交也因該注意保護，多用潤滑劑。

肛交如果方法正確，不會有任何不良結果。

---

21182 俊偉 先生 2009-09-21 19:53:23

星星你好，  
我想問一下愛白上海有沒有招募志願者，我很想參加一些上海的同志志願者組織，能不能幫忙介紹一下。謝謝

星星：

愛白在上海沒有分支，雖然我們有幾位志願者居住在上海，另外上海也有其他同志組織。主要要看你有什麼具體方向，對哪類工作有興趣，你發郵件給我吧。

星星你好，

你並沒有留 email 給我，所以這些問題只能線上問了， 我希望通過參加一些志願者活動，多結交一些朋友，也希望通過為同志群體做事情的同時，建立彼此之間友誼。我以前大學學的專業是經濟學。但我英語口語能力還不錯。其實我對防止愛滋病以及同志心裡諮詢都挺有興趣。我認為只要加入的團隊是積極向上的、努力保護同志權益的，我都有興趣去加入，但具體志願者做哪一塊工作，我自己也沒有想過，能不能給我一些建議？

星星：

我的郵箱在問答提問頁上。

你可以考慮參與有周丹律師主持的宇丹 <http://www.yudanchina.com/>

---

21183 XXI 先生 2009-09-21 20:05:25

我發現很多同志都有這樣一個現象，就是自從知道自己是同志以後，凡事都會從同志的角度出發，或者或多或少的受到同志因素的影響，比如他們在選擇就業的時候會選擇一些對同志友好的行業，選擇居住地的時候會選擇大城市甚至於出國，看問題也是這樣，比如看一個人好不好，會注意他是否恐同，至於其它一些因素就沒那麼重要了（其實很多事情不能只看一個方面的），您怎麼看這個問題？作為一個同志，應當以怎麼樣的視角看問題呢？是應該以大眾的角度還是從同志的角度？？謝謝

星星：

除了避免有些高度敏感行業之外，根據這一點選擇行業不妥，也沒必要。性傾向並不決定一個人的一切，只是人生的一部分。

看一個人好不好（比如交朋友），是否恐同當然很重要，但不應該僅根據這一點，仍然要全面考慮。

---

21184 嘟姆 先生 2009-09-21 20:50:55

感謝老師的解答，非常感謝第一次有人回答我性取向的困惑。

我還是對典型的同性戀傾向而非雙性有點疑惑？我也不是不敢去承認自己是同性戀，只是想確定一下自己的取向。能幫我在鑒別下麼？

之前覺得自己是雙性的原因是，初中有喜歡過一個女生，高中也喜歡過一個女生，高中那個是真的很喜歡，經常腦子裡都想她，想和她一起做任何事，陪她，聽她撒嬌。她算是第一個叫我做什麼事我都屁顛屁顛的女生。但是高中校風緊，膽子小也不敢表白，就成死黨了。現在覺得沒告訴喜歡她真的很可惜。大學期間有和一個女生曖昧過，但是關係模糊。從小我的女生緣就很好，女性朋友也蠻多。這算是我和女生方面基本情況吧。

關於和男生的基本情況，從小學起就蠻喜歡幻想和男生一起，關注某些男生，想去接觸卻膽怯。性幻想時對象多數是男生，女生也有少些。對男生的欲望比女生強。所以感覺喜歡男生比較多點。

我是想說喜歡男生這部分是肯定的，如果是單純男同，應該不會喜歡女生的吧。我還蠻肯定是確實喜歡她。或許有的人會說是我潛意識強加自己的，可是誰又能真正瞭解我的潛意識呢。

所以您能再幫我甄別一下麼，我會抱著虛心態度反思的。

---

星星：

“喜歡”是一個很模糊的概念。同性傾向的人，完全可能喜歡異性，只是性欲望指向通行，對異性基本上沒有性欲望。

---

21185 小白 先生 2009-09-22 00:21:59

星星老師：

您好！

我算是 aibai 的老網友了，從雙 k 建立網站還叫 gaychinese.net 的時候，我就一直關注 aibai 了，特別是您的這個提問欄目，每次上網我都會流覽，也從中獲得好多啟發，在很多時候您宣導的觀念都成了我內心的理念，並且付諸實施。我衷心的感謝您。

但是最近我感覺越來越難受，不知道是擔憂，還是憂鬱，我也說不清楚。我一直是比較自信自己心理調節能力的，可是這次，我終於還是忍不住決定求助於您。

您多次在不同的問題裡提到同志不該結婚，否則會害了自己，害了別人。我第一次上 aibai 還是大學生，後來考碩讀博一直呆在象牙塔里，一直沒有覺得您提倡的觀點沒有什麼不對。但是我畢業工作兩年後，真的感覺心裡很孤單，很鬱悶。工作上，生活上，情感上很多壓力，找不到合適的人可以交流。可能是我性格比較內向吧，可能是我是醫生，交際圈比較小吧，可能是我和父母家人不在一個省市吧，亦或是剛工作還沒有很適應吧！可是我感覺都不是，我有很多好朋友，我可以和他們交流很多，我也有愛我的爸爸媽媽，兄弟姐妹，但是我還是很孤獨，我覺得有些事是只能和情人這樣關係的人交流的！我常常一個人自問，難道就要這樣孤孤單單一輩子，孤老終生？

我也找過男朋友，但是中國現在這個樣子，哪裡有長久的朋友啊！我從高三開始就夢想能找到一個合適的男朋友，一直尋尋覓覓到如今，已經 30 高齡了，還是此情無寄！要說自身條件應該說我也不是很差，到一些同志聚會的場所，我還是會小受關注的。但是我就是找不到男朋友。不光是我，我知道的同志，我見過的，聽過的，看過的，大多數同志都沒有象男女朋友那樣穩定的。有一些看似比較穩定的，但是在我看來都是比較不正當的，總是金錢混合著肉欲，根本沒有什麼感情。說實話我現在基本上對同志之間的感情不抱什麼希望了。

我遠離家鄉，父母雖然很操心我的婚姻問題，但是鞭長莫及，我也沒有受到非常大的壓力，可是前路漫漫，都要一個人孑然一身的走過麼？

我也想過找一個談得來女孩在一起算了，但是又心有不甘，而且我一想到要和一個女孩禁錮在婚姻裡，我就很害怕。

原本我性格比較和善，心胸比較開闊，同事們都很願意和我相處，最近幾個月來，我經常一個人鬱悶，並且難以派遣，同事們都說我憂鬱的讓他們不敢接近，說我周圍整個一低氣壓區。唉，星星老師，也許我只是想聊聊而已，真是麻煩您了！

星星：

你說的這些，與結婚與否無關，你以為你結婚了就能解決這個問題麼？如果可以，你早就結了。

---

所謂同志中不可能有穩定關係，是個迷信。我這次在中國走就見到不少長久伴侶，包括在一起十年以上的。由於這些同志不出沒于漁肉場所，所有很多人不知道他們的存在。不過這不是關鍵，你的問題是，如果不解決社交問題，交往總是會有問題的。

明年我有可能去杭州，有機會我們可以談談。

---

21186 李剛 先生 2009-09-22 06:41:05

前一陣子，有一個人在 QQ 上加了我的好友，他和我說她是女的，而且他說他很寂寞，所以就聊起來。聊了一會後，她突然說要和我視頻，不看臉，於是我答應了。在視頻的時候，她在自慰，而且還誘惑我和她一起自慰。由於我的心理防線實在太弱，再加上她和我聊天的時候，用詞都很像女的，所以就答應了，但是完事一後我發現它居然是個男的，在視頻過程中我不小心讓他看到了我的臉，我很怕他會把我的照片和視頻放到網上，然後騷擾我。我該怎麼辦？

星星：

這你應該在做之前考慮吧，即使對方真的是女性，仍然可以以此詐騙、威脅你。

如何保護自己，請你到愛白法律欄目上提問。

---

21189 小新 先生 2009-09-22 10:28:21

你好 老師 我是一個 21 歲的同性戀 現在大二 有個在湖北現在大一得男朋友 我們是在他高三的時候認識的 在網上 後來高考之後他來了遼寧 我們在一起呢 他是第一次 我也不知道怎麼的 我們就沒有保護的發生的關係 那時我們在一起有八個多月了 本來我們是計畫他大學來這的 後來他高考的分數很高 再加上他媽媽的反對就沒有來 他是 7 月 31 號回去的 然後我就開始難過 傷心 開始瞎想 我在 08 年年底的時候認識了一個同學 算是被騙了吧 欺騙了感情 第一次給了他 有保護 後來有過兩次 沒有做後面 我想和他在一起的 但是他不想 然後我就很難過 寒假回家 找了個身邊的做了一次 沒成功 然後就沒有呢 在我現在的男朋友走後 我就開始恐艾 害怕 去了三甲的醫院做了檢測 做了兩次 都沒有事情 我男朋友也去他們那邊的疾控中心做了檢測 沒事的 可是我現在還是擔心 恐艾 我們只能兩地 我又開始不放心 怕他背叛 他不會的啊 他很好的 我不知道將來該怎麼辦呢 能幫幫我嗎？？

星星：

這是兩個互不相干的問題。

關於 HIV，如果你們接受過檢測結果陰性，就沒有必要擔心。你們的關係是另外一個問題，

---

這樣的遠端關係，是沒有什麼實際意義的，也很難維持。你們各自應該反思，為什麼在當地不能發展，要遠隔千里去發展這種虛擬的關係？

---

21190 不知道該不該痛苦的人 先生 2009-09-22 13:04:36

您好 老師！我今年 28 歲，和我 BF 同居已經快 6 年了。我的第一次就是和我 BF。我偏 1。最近有個女孩子在追我，大家都覺得我們很合適，我好想也有點那樣的想法。有一次送她回家，她差點就把我皮帶解開，我當時生理反應強烈。覺得很興奮。當時我想到我朋友就沒有繼續。可是這 2 天這樣的想法越來越強烈。我就給我朋友說了這個事情，他說這個是好事，他支持。可是他說一旦我和那個女的好了，那我們就要斷絕聯繫，起碼要一年 等我家庭穩定了 再和我聯繫 做一般朋友。我從來沒有和女的有過性接觸，第一次就是和他。所以我現在很苦惱，我也不知道我是不是真的喜歡她 還是只是迫於壓力和她交往 我朋友應經答應讓我們開始接觸交往 可是我始終走不出這一步。我該怎麼辦呀？其實我的考慮很複雜 因為他父母不知道我們的事情 而我父母知道 所以我怕這次機會抓不住 以後他要是離開我？我也不知道說明白了沒有。請您給我點建議 因為我覺得很多同志最後都結婚了 2 個人一輩子的好像很少 所以前面的路怎麼走 我也不知道 比如我們老了 怎麼辦 做手術簽字都是問題 也許我說的不對 請您指正！謝謝您！

星星：

我不太清楚你到底想談什麼，你自己首先要考慮什麼樣的生活能令你幸福，你在尋求什麼樣的生活，別人的看法、如何面對老年，都不是可以作為依據的。

---

21191 嘍姆 先生 2009-09-22 15:16:22

“同性傾向的人，完全可能喜歡異性，只是性欲望指向同性，對異性基本上沒有性欲望。”您的這句能再詳解一下麼？

同性戀傾向的人，有可能喜歡異性，但是對異性沒有性欲望。意思是對異性只能到喜歡的層面，而且這個層面很曖昧不能去界定，所以不算是愛異性。單純的“喜歡”異性，可能是假性的以外愛異性，其實並不能從他們中得到滿足。當然也不可能結婚之後會幸福。。。。。。這樣理解對麼老師？

星星：

正是因為“喜歡”是一個很模糊的詞，所以不能界定。我上面的回答裡的所說的喜歡，是指不超越友誼的關係，是針對很多人以為如果一個人是同性傾向，就會排斥異性，這是誤解。

---

21192 子健 先生 2009-09-22 20:14:04

你好:

我由於一些原因和家裡出櫃了,我爸媽雖然還比較我,但總是有點傷心,你能給我一些介紹出櫃後怎麼安慰家人的文字或視頻嗎?或者一些介紹同志的文章,我在愛白上找過,但是沒找到,謝謝了

星星:

愛白上有些資料: <http://www.aibai.cn/info/open.php?id=8036>

但這些並不是關鍵,更重要的是要讓他們明白,只有以你的本質生活,你才能幸福。絕大多數父母,最在乎的是孩子的幸福,如果你能耐心說服他們你會幸福,他們會慢慢平靜的。

---

21193 小白 先生 2009-09-23 00:03:54

星星老師:

非常感謝您的回復!

我的問題可能確實在同志社交問題上。

非常希望能在杭州看到您,我會感到很榮幸。再次感謝您。

星星:

好,希望有機會在杭州見。

---

21194 志願者牛牛 先生 2009-09-23 04:52:47

主持人:您好!我是湖南常德的一名 HIV 志願者。請問在我們湖南有沒有你們的分支,現在我們幾個志願者想通過一個自發性的組織去做 HIV 的宣傳和干預工作,希望能得到你們的支持

星星:

湖南有同志和 HIV 防止組織,愛白沒有分支。如果你們希望自發組織起來,有技術方面的需求,我們會盡力協助,請你發郵件給我。

---

21196 無名氏 先生 2009-09-23 15:33:08

會安排到武漢的行程嗎???

我一直覺得武漢這個城市還是在同性戀問題上還是比較特殊的。

星星：

我今年三月份剛剛去過武漢，也與當地一些同志會面了，見到幾對長久伴侶，有幸看到他們的幸福生活。以後有機會，我還會再去。

---

21197     6553     先生     2009-09-24 00:23:35

您好，昨天有一位叫志願者牛牛的同志問您湖南有沒有同志防艾的組織，我知道有一個，是湖南當地的疾控部門主辦的，在常德也有分支

網址：<http://news.bfsky.com/index.php>

論壇：<http://bbs.bfsky.com/viewthread.php?tid=58>

希望您能轉達或者他可以看見~~

謝謝~

星星：

謝謝，我在此登出。

---

21198     Daniel     先生     2009-09-24 08:06:59

您好，

我是一名在校大學生，男生，自我感覺既可以扮演 0 也可以扮演 1 的角色；最近找了一個男朋友，他是純 0，但是比我高，我真的喜歡他，但是怕以後和他的關係出現問題，比如說他會嫌我不夠 MAN，沒他高，雖然現在和他關係很融洽，但是我擔心時間長了之後就關係沒這麼好了。

麻煩您能不能給點建議怎麼處理和他的關係？

星星：

0 不能比 1 高麼？這是什麼概念啊？不要讓這樣的謬論束縛你。

和他談，把你的顧慮都說出來。

---

21200     楊余豔     女士     2009-09-24 08:52:41

老師，你好，我想問問，夫妻之間的婚姻是屬於二婚的，夫妻之間沒有共同的小孩，但女方在結婚前有一套按揭貸款的房子，婚後已轉讓于二女兒，但現因為女方的身體原因走了，未能即使辦理土地證過戶，請問土地證是屬於他們夫妻共同財產嗎，子女有權繼承嗎，另外，

---

在他們結婚後，女方自己出資，開了一個批發門市(有一個門市和兩個庫房) 直接由女方寫的轉讓協議轉于女兒，請問這協議有法律效應嗎，另外女方還有一個大女兒和一個兒子，請問如果協議無效，財產是直接繼承於誰呢

星星：

對不起，這個欄目是回答與性傾向有關的問題的，你的問題不在我們涵蓋的範圍內。

---

21201 七七 女士 2009-09-24 15:35:53

您好，我很需要您的說明。

到目前為止我跟三個男人發生過性關係，但是，沒有一次是有感覺的，這說明了什麼嗎？我心裡一直很喜歡一個女生，我不知道自己到底是不是同性戀。我很懷疑，我不知道，很疑惑。。。

星星：

與三個男生的性沒有感覺，本身並不說明問題，假定你是同性戀，也不會在與每個女性做愛時都有感覺。

至於喜歡一個女生，也要看你對她是否有性欲望，“喜歡”是無法界定的，所以沒有什麼意義。

---

21202 9999 女士 2009-09-24 16:25:34

我和老公在一起三年了,現在她對我很冷談,事事看我不順心,做什麼都不對,很煩我,我說她,她說沒有,但她給我的感覺就是不想和我一起了,我提出分手,但是她不同意,她說對我是沒有什麼愛情了,只是習慣了,不願意分開。她還叫我同意她去外面找女人，她說現在的 T 都是這樣的，我聽她這樣說，真的很傷心。最重要的是她不願意碰我，對我沒有什麼樣性欲望，這樣我還應該她跟她一起嗎？我怎麼辦？

星星：

如果僅僅是性欲望的問題，是不必導致感情分裂的，也有辦法改善，但你們顯然是已經沒有感情，剩下的似乎就是控制，比如分手不分手，怎麼能由她一人說了算？這樣的關係，還有必要繼續麼？

我覺得，更重要的是你應該從這段經歷中學會些東西，這種“老公”“老婆”式的同性關係，是很不健康的，以後再發展感情關係，要避免重蹈覆轍。

---

21203 艾瑪 女士 2009-09-24 16:51:54

你好！

我是第一次來諮詢，我想我喜歡上了我的一個女老師，她大概比我大 4，5 歲吧。我能感到她對我跟對別人不一樣，會特別關注我，總是默默地看著我，當我發現的時候就會立刻把視線移開。有的時候對我特別好而有時候會無原因地對我發脾氣，但事後會打電話找我。

有一次我發短信說老師我喜歡你了，她回復說謝謝。後來見面她會主動打招呼，還總是在我面前晃來晃去，跟別人說話的時候故意很大聲，弄得我很亂。。。

我很迷茫，不知道該怎麼辦，請你幫幫我。

對了，我是在校大四的學生。謝謝。

星星：

師生之間發生感情關係，有種種弊端，應該避免。作為教師，如果她這樣做，那麼人品、職業素養都有問題，而且也很可能你的感覺，只是你自己的幻想，這不應該繼續，否則你有可能受到嚴重的心理傷害。

---

21204 問題 先生 2009-09-24 22:52:18

星星大哥，

好久沒給你寫信了。最近確實有一煩心事，請教你一下。

我本人的真實情況：

你相信什麼生肖，星座一說嗎？我不知道能不能說我迷信，但我先前在找男朋友時真的或多或少會借此做參考。與我的生肖和星座配的，就會更主動一些；不配的，我就自己第一時間產生一種念頭覺得不會長久。

我單身好久，我最近找到一位朋友。他人很好，我們的觀點又很合得來。交往了一陣子覺得人不錯，但是一問到生肖和星座。這麼說吧：他的生肖和我的生肖是最不配的一組（馬和鼠），他的星座和我的星座也是最不配的一對（天秤和巨蟹）。我頓時心裡就犯嘀咕了，就覺得這怎麼這麼不巧。也開始害怕起來，害怕我們要是在一起的話會變得不好，怕我們在一起會互相影響到對方，當然我的意思是那種不好的影響。

星星大哥，你精通中西文化。能不能幫我分析一下，我該怎麼辦？

星星：

生肖、星座、血型等，都是迷信，如果是真的，那麼你和之前那些生肖星座相配的人，不是也沒走到一起麼？反而是如果相信這些東西，僅僅心理暗示就有可能讓關係失敗。

發展愛情關係，本來已經就是不容易的一件事情，再讓這些迷信垃圾摻混進來，不是自找麻煩麼？

---

21205 Ada 女士 2009-09-25 21:04:30

星星老師：

你好！我是上次諮詢乙肝病毒的 Ada，我已經向伴侶坦白。看得出她接受不了，我想我們難逃分手的結局。心已經懸了很久，也很難受，但始終也要面對。現在才知道原來她一直都沒打免疫針，因為她覺得自己身體比較好，而且不會接觸別的人。而我的自私害了她。

建議朋友們，如果你是乙肝攜帶者，應該一開始就告訴她，免得後悔。而現在的我就要一直後悔下去。

謝謝星星老師之前的建議。

星星：

其實是無知害了她，傳染性疾病，與一個人身體好壞無關，否則豈不是運動員都不會患流感？你不必自責，現在明白了就好。

---

21206 小白 先生 2009-09-25 22:20:23

星星我愛你想親你可以嗎？

星星：

隔著地球親麼？ :)

---

21207 ... 女士 2009-09-26 00:58:10

您好 有一個問題不知該不該請教您 不過我實在找不到人諮詢 麻煩您了  
請問您知不知道 有哪一些中國公司是對同性戀友好的呢？我女友今年大四要找工作了 但是由於他相貌及其男性 很傷腦筋

星星：

據我所知中國還未有這樣的調查，所以也沒有可靠的資訊，不過這不應該是她首先考慮的因素，還是要以自己的事業方向為主。一個人如果有專業特長、有能力，總會有公司會願意雇用的。

---

21208 w 先生 2009-09-26 06:37:16

---

請問星星高危性行為後多久進行 HIV 檢測？多謝

星星：

現有的檢測方式，有些已經可以將視窗期（感染後多久能檢測出來）大大縮短，最短的只有幾天了，但這類方法還不普遍，何況接受檢測時，大多數人也不知道是通過那種方式檢測的，所以比較保險的辦法是在高危行為之後三個月後檢測。

---

21209 奈何 先生 2009-09-26 18:33:17

星星你好,我 30 歲,03 年我就喜歡上一個男孩,那年他才 16 歲,因為工作關係我兩睡在一起.一開始我不敢怎樣,時間長了晚上我開始摟著他睡,他也沒反抗,接著我就去摸他陰莖,他也沒說什麼.於是就開始有了口交,剛開始他有點反抗,當我用嘴含住他陰莖時他也就順從了,有時也作抽動動作.一直持續了幾年,最近幾年他有意在躲避我,也不和我睡一起了.我想問下他是同志還是因為年齡小不懂事.前段時間我向他坦白說我喜歡他愛他.他說我有病叫我去看醫生.我真的好傷心.從一開始到現在我對他的愛一直沒變,我只要看到他,想到他,甚至聽到他的聲音,我的陰莖都會勃起的很厲害.即使以前我在給他口交時,因為興奮每次都是我先射精.我想問;他是同志嗎.我會是早謝嗎.接下來我該怎麼辦,我真的不能失去他

星星：

你的行為，是嚴重的性侵害，在中國雖然不違法（中國法定年齡是 14 歲），但從心理角度會給你們兩人帶來嚴重傷害。你的早洩，與此有關。他是不是同志無關緊要，你不應該在他沒有明確意識的情況下這樣騷擾他，現在更應該尊重他的意願，停止與他有任何性接觸。

---

21211 Ada 女士 2009-09-26 19:24:19

星星老師：

你好！

今天才知道自己誤會了她，她並沒有想過要分手的事情。雖然她聽到我坦白的那刻的確有點生氣，但後來她忙著找資料去應付未來的生活。後來跟我談了生活中應該注意的事情。她對我的態度讓我特別感動，雖然之前我也覺得我們一直很好。但經過這次的坦誠，我感覺自己對她的瞭解加深了一層，而感情又加厚了一層。我的身體一直都是比較好，肝功能有定期去檢測，所以並不是很擔心。我現在奢望的是她本身有抗體（她在校期間，學校竟然沒有通知過她打乙肝疫苗，所以我猜測她是不是本身就有抗體。我的媽媽也不曾打過乙肝疫苗，但第一次檢測就發現有抗體。）如果沒有的話，對她的職業和未來有很大的影響。在中國乙肝就業歧視很嚴重。

謝謝星星老師！

星星：

可見坦率交流之重要。

---

21213 同性戀會遺傳嗎 先生 2009-09-27 13:31:57

同志和拉拉組成婚姻，之後人工受精懷孕生下小孩，會遺傳嗎？

星星：

同性傾向不是遺傳現象，所以無論如何生育都不會遺傳。但這樣做有很多其他不妥，不可行。

---

21214 bearbb 先生 2009-09-27 18:59:09

我是一個同志。和其他同志不同的是，我不喜歡長的英俊或高大的男人，我喜歡偏矮偏胖、小孩臉的可愛男生（不過他們都和我年齡相仿，都在 20 歲以上，只是 cherubic 而已）。請問這是戀童癖嗎？

星星：

這不是戀童，戀童是指對未成年、不具備完備判斷能力的兒童的思維和行為。

並非所有同志都喜歡“英俊或高大的男人”，喜歡什麼類型的都有。

---

21215 無言的尋求 先生 2009-09-27 20:59:46

星星老師;

這是我第二次向你請教。

今年我已經 35 歲了，我是生長在鄉鎮上面的男孩，可以說，我一直是一個農民兒子，由於傳統的觀念，家裡人都希望我能成家，但是，我很清楚，我是一個不折不扣的同志，其實也有很多優秀的女孩子喜歡我我的，但是，我對她們沒有感覺和激情，我也不想害了她們，我深深知道，沒有性生活的婚事是不幸福的！

隨著年齡的增大，其實，我也很害怕這樣的孤獨的生活下去，說句心裡話，我也一直想有一個溫暖的家庭和想有一個小孩。但是，現實告訴我，我真的不能和女人“結婚”的。網上跟很多曾經結過婚的同志聊過，他們最終選擇的離婚！

眼下家裡人很親戚朋友都在問起我的“婚事”，我真的無言以對，我的心裡非常的苦楚！

星星：

---

這個問題不解決，不僅僅會有痛苦，還有可能有更不好的後果。婚姻不能解決問題，那麼就應從不結婚的角度去考慮。你已經 35 歲了，經濟上應該已經獨立，需要考慮面對家庭壓力了。

---

21216 鬱悶、 女士 2009-09-28 11:34:27

你好，我是一個 LES，在不久前，讓家裡知道了，他們說要是我還繼續執迷不悟，就要和我斷絕關係，我應該怎麼辦啊？我沒辦法說服他們，是不是真的要我和男的在一起，他們才會開心？他們還想讓我去看心理醫生，他們認為我是變態。是不是我真的很變態？

星星：

這樣的家人，你還在意他們的態度？你不是變態，你的本質是你自己不能控制的，如果說變態，是他們變態。

---

21217 slh 先生 2009-09-28 18:32:24

星星老師： 您好！

請問，SM 是“變態”的行為嗎？

星星：

不是。

---

21219 slh 先生 2009-09-28 18:47:14

星星您好！

(1) 昨天聽人說這樣一件事情，說每個人都有對同性的潛在意識，只不過有些人經過環境的影響或其它原因，沒有成為同性戀者。而有些卻因為經歷過一些同性的性行為或強烈的心理原因，逐漸形成了同性戀。這樣說對嗎？

(2) 還有一個問題，第一次性的接觸是與同性發生的關係，也是因為感情因素，而且感情時間也很長，但是因為他沒有與女性發生過性關係，而在沒有與同性發生性關係之前，他喜歡的也是女性。我想問，他會不會在結識女性以後發現，曾經的“同性經歷”，會讓那種同性意識繼續萌芽，並最後成為同性戀者呢？

星星：

1. 這是毫無根據的推斷。
2. 不會。

---

21222    careaing    先生    2009-09-28 20:35:17

星星，你好

我有一些耍的很好的圈圈朋友，我時常和他們開玩笑稱呼他們姐妹，而我也大大咧咧，喜歡毫無顧忌攀著他們啊，抱著他們啊，或者拉著手。我覺得我們都是 0 不會有什麼，可以最近發現我錯了。我覺得我漸漸對其中某個產生了依賴感，每日夜裡想的不再是自己男朋友，而是那位 O 朋友。我突然覺得很痛苦。我明明自己有男朋友，可是我想的卻是別人，讓我覺得真的很對不起他，一面很愧疚，一面又覺得很無奈。

我真的很傷心，我不想失去這位圈圈朋友，更不想對不起自己的男朋友。請問我該如何處理和 0 朋友的關係了？(我也是圈圈)

星星：

這與 1、0 無關，而是不懂得如何界定友誼的界限。你並不需要失去朋友，但要保證兩人之間關係不超越友誼。即使有了愛人，也還會有誘惑，在考慮愛情的同時，要懂得著意味著放棄一定的自由，否則是無法維持愛情關係的。

---

21223    totti    先生    2009-09-28 22:20:23

星星你好。

現在許多教科書上都是這樣寫的：青春期時會對異性產生好奇心。

這句話當然過於決斷，它沒有納入 gay 再考慮範圍之中。但是，我想問，gay 是不是也是由對同性“好奇心”產生的呢？如果不是，這句話對於異性戀的成因解釋是否準確呢？同性為什麼不會對異性產生“好奇心”呢？

星星：

這句話多了一個字，變成不符合科學現實。

實際上很簡單，青春期會對性產生好奇心，僅此而已。

---

21224    隱形的翅膀    先生    2009-09-29 01:05:29

---

剛才在網上看到，三級片“每個人都是雙性戀”或者“每個人都可以變成雙性戀”，這兩個說法對嗎？為什麼？

星星：

不對，這是非常典型的將性傾向與性行為混淆。

幾乎每個人都能參與與兩性的性行為，但這並不意味每個人都可能或“變成”雙性戀。實際上真正的雙性傾向在總人口中很少，只占 1% 左右。

---

21225 隱形的翅膀 先生 2009-09-29 18:34:58

剛才在網上看到，三級片“每個人都是雙性戀”或者“每個人都可以變成雙性戀”，這兩個說法對嗎？為什麼？

星星：

不對，這是非常典型的將性傾向與性行為混淆。

幾乎每個人都能參與與兩性的性行為，但這並不意味每個人都可能或“變成”雙性戀。實際上真正的雙性傾向在總人口中很少，只占 1% 左右。

---

幾乎每個人都能參與與兩性的性行為？與異性做愛的時候能勃起還叫 GAY 嗎？這句話不對吧..

星星：

沒什麼不對，很多 gay 都能在與異性做愛時勃起，在中國這樣的國家，很多還因此生育，這與他們的性傾向無關。

---

21227 噯啦 女士 2009-09-29 19:59:20

我老公是可能是 gay，可他和別的男的說和男或女做愛的感覺是一樣的。但是他喜歡和異性聊天，而和我聊天少一些。他是 gay 的百分比有多大呢？

星星：

無法根據這些判斷。

---

21228 前列腺炎 先生 2009-09-29 21:03:49

星哥

我被查出來是前列腺炎,請問,前列腺炎患者能做 O 嗎?  
被男友 JJ 撞,和磨擦,會不會加重充血,加重前列腺炎?

你覺得有什麼樣好的治療方法嗎?

謝謝

星星：

前列腺的治療方法之一就是按摩，所以做愛被陰莖觸及不會有不良影響。

至於治療，要由醫生根據具體情況進行，我無法給你提供什麼意見。

---

21229 天涯 先生 2009-09-29 21:59:48

星星博士好

我是而立之年的同志,在上海打工.發現單位的 40 本多歲的男主管,看我的眼神會放電,喜歡和我貼身坐並勾住我的腳.聽說他結婚兩次都離了,有小孩.他有可能是同志嗎?

星星：

他是不是無所謂，上下級之間不宜發展感情關係，有種種弊端，你應該避免。

---

21230 無奈 先生 2009-09-29 23:08:39

您好 我很苦惱

想問您一下， 如果同性戀結婚 是否能和老婆過正常性生活  
能要孩子嗎

麻煩您了

這個問題我想是很多必須要結婚的同性戀都想知道的問題

星星：

很多人可以與異性有性關係，也能有孩子，但這並不意味就應該結婚，因為人究竟不是

---

生育機器，也不是動物，還有很多其他需要考慮的問題。

---

21231 湯包葉 女士 2009-09-29 23:29:33

我想問下，我身邊有個朋友，一直喜歡男性打扮，她是女的，在我們學校，她只對我一個室友有蠻過分的撒嬌和獨佔欲，她要吃飯和我室友一起，上課坐也要一起坐，必須要在一切外出活動中在一起，我想問，這是同性戀的表現嗎？

星星：

僅根據這些，無法判斷。

---

21232 jeff 先生 2009-09-30 02:15:14

星星老師你好：

我想問您一些問題，

我之前覺得自己喜歡男生很丟臉，就一直壓抑自己不去想男生方面的事情和相關的東西。所以以前雖然對男生有莫名的衝動，但是都是間斷性，有週期的感覺，有時候強烈有時不會。喜歡的男生也過不多久就遺忘，我欺騙自己這只是對同性好奇。覺得自己一直是異性戀，或者是雙性戀。

但是我看到上面的問答內容，有說性幻想多是男生，就肯定是同性戀傾向，不是雙的。是這樣麼？如果是這樣，我可能是 GAY 咯？

最近有點接受自己可能 GAY 的現實，就去上了些 GAY 論壇和網站，認識了一些網友。發現自己覺得自己可能是 GAY 之後，對男生更渴望了，走在路上對一些男生特別留意。我有點負罪感，感覺自己越陷越深的感覺，之前還比較淡然。

朋友說 GAY 是會影響的，有的受 GAY 友，有的受電影文化，變的喜歡男生了。是這樣的麼，我是最近接觸這類多了，導致我對男生的渴望強烈了麼？還是我天生如此，以前是壓抑自己，現在釋放出來，一發不可收拾了？

星星：

性傾向本身不是由於“影響”產生的，沒有人因為被影響而變成同性戀。不過確實有些因素能導致人意識到、面對自己的同性傾向，很多人將此誤解為由於影響而變為同性。實際上這是不可能的，只要稍微有邏輯，就能想到，在目前的社會，指向異性的影響遠遠大於指向同性的，如果這些影響能決定一個人的性傾向，那中國就不會有同性戀了。

---

21233 噯啦 女士 2009-09-30 11:45:10

男同性戀和男女做愛的感覺會有可能是一樣的嗎？

星星：

每兩個人做愛感覺都不一樣，與性別、性傾向無關。

---

21234 噯啦 女士 2009-09-30 12:38:50

同性戀的人騙取異性戀的人結婚是不對的，那麼雙性戀的人呢？她（他）們在找到老公（婆）後還希望找到同性來安慰自己。這樣做法呢？

星星：

真正的雙性戀，是沒有必要這樣做的。真正的雙性戀，可以從兩性中任何一個滿足。在有了異性伴侶之後還要找同性的，實際上是不能或不願面對自己的同性傾向人，不是雙性。

---

21235 無名氏 先生 2009-09-30 17:12:56

我現在越來越佩服你們了，你們的工作很偉大。我現在在開始關注各種同志的公益群體，我認為這才是能正確引導同志的組織。愛白、李銀河、張北川等等，都要繼續加油！我聽了音訊，看了視頻，非常贊同星星博士的理論，也謝謝你為同志們所做的事情。即使這些過程中有很多的困難，但是你們也還在戰鬥，謝謝愛白！

星星：

謝謝。

以中國之大、同志之多，這些事情是需要更多的人參與的。

---

21236 HOPE 先生 2009-09-30 20:03:49

星星您好，現在的科學研究只是指向性取向是先天的，您認為以現在科學技術的發展程度，在未來三五年內有沒有可能確定或是基本鎖定甚至是找出同性戀基因，非常感謝~

星星：

絕大多數科學家認為不可能有什麼所謂“同性基因”，因為近年來的科學研究顯示，基因與生理現象之間的關係，不像幾年前那樣，像是一個開關一樣，一個基因決定一個因素。現在的科學共識是基因與因素的關係是交錯複雜的，不是一對一的。

---

另外，西方科學界其實很少有專門為了發現性傾向成因而做的研究，這個課題並不很受重視，同志群體也沒有很大的興趣。幾年來所出現的一些關於性傾向成因的科學成果，大多本來是為了其他目的的研究的副產品。

---

21237 埋藏前世 女士 2009-09-30 20:43:22

我老公給我的感覺就是不愛我了，平常他對我也不關心。但是我一提分手，她就說她是很愛我的，沒有我不行。我看到她在博客寫的日誌，說很愛我，{她並不知道我看了她寫的日誌}每次我都狠不下心來跟她分手，因為我也很愛她。既然相愛，我跟她為什麼過的一點都不開心，只覺得很累。請問我們應該怎麼改善現的情況，能開開心心的過

星星：

你們應該好好談談，不同的人表達愛情的方式是不一樣的。你們應該坦誠交流一下，也許需要一些妥協。

---

21238 寒寒 先生 2009-09-30 21:43:11

星星老師：

您好，我是最近被網站上和電視臺爆出同性賣淫且毫不遮掩的被播出的同志。我們當時只是在個朋友開的所謂會所裡打牌被公安捉到。卻被隨行的電視臺說成是同性賣淫的了，同志在這個社會給人的印象幾乎就成了這樣固有的模式。艾滋，淫亂，不倫，齷齪等等。。。我很不甘心被如此踐踏。。。現在儘管是有公益律師想幫忙打官司，可我總覺得這樣做能否有用。我只是希望他們幫我把網站上的視頻給撤了。但他們的目標更加多點，我怕這樣下去事情會越來越擴大化，那本來過段時間就能平靜下去的事情又被再次炒起來，而且和電視臺打官司也是很吃不准的事情，我不知道到底該怎麼樣才好。有朋友讓我來這裡找您，希望您能幫我聯繫到同志律師。給我點建議。非常感謝您。您也可以到一些同志網站上去找那篇深圳10同志被抓不低頭的新聞看下，。謝謝！！！！

星星：

我看到新聞了，同志群體中也很有關人關注。這種事情，有時候僅通過律師不見得是最好的辦法，以前在其他地方，有當地同志組織直接與媒體交流爭得結果的案例。我會將你的信轉給相關的同志朋友，看看他們能如何幫助你。