

# 同志问答

2000年10月—12月 问答集

(公开部分)

爱情白皮书 中华同志网

版权所有

<http://www.gaychinese.net/>

196 困扰 先生 2000-10-1

星星：

你好！

我是一名刚入行不久的同志，有一些问题一直困扰着我，希望您可以给我解决一下。我现在有一个男朋友，我们的关系一直不错，我们彼此都对对方充满了信心，他对我是一心一意，我们也可以互相满足对方，但是有时我总觉得少了点什么似的，也说不清是什么，总想着再找一个，但心里又觉得对不起他。我现在的这种心情是不是叫移情别恋？但是在找到别人的时候我又想起和他在一起的时光，请问你能告诉我我这是怎么了么？

星星：

其实这是很自然的，结了婚的异性人也往往会对婚姻外的其他人有性感，或是觉得需要有婚姻之外的兴奋和情趣。这就是一个人的心理和感情上的成熟受到考验的时候了，内心有臆想甚至性幻想都没有什么，也是健康的，但是行为上如何做则是很重要的。所以我能给你的忠告只是要你衡量两者之间的重量：和你所爱的人在一起时的愉快和安全感对比与频频的交往新人的兴奋感，那个更重要，更持久。

---

197 非 先生 2000-10-2

星星你好！

我不愿意同性恋，但我又实在忍不住去喜欢班上一位长的很帅的男孩，对我来说，我向往的是那种家庭式的田园生活，我很想能以一个正常人的身份来跟他交往，希望能与他组建正常的家庭，但在现实中我又做不到，因为我并不是一个女孩，但我真的想与他长相厮守，我心里很矛盾，但从没跟他说过，有时我会一连几天感觉心里很难受，你能帮帮我吗？我真的不愿意跟别人有同性恋的关系！！

星星：

你自己静下来想一想，这实际上根本不是一个问題，而是一个抉择。你所向往的就是同性恋，如果你不愿承认这一点，没有人能帮你的。

---

198 ALEX 先生 2000-10-6

星星：

我爱上了一个已婚的男人，他还有个非常可爱的女儿。我当初和他在一起的理由就是他是被家里逼的结的婚，所以他对他妻子的爱并不是出于本能上的爱。于是就接受了他，也并未因为这样而感到自己是充当了“第三者”。可现在他的家里知道了他在外面有了别人，不过还只是以为是个女孩子而已。于是我和他之间现在也暂时分开了，国庆节他也

带着他女儿出去旅游，躲开了已经乱套的家庭关系。我呢，在他离开的日子里想了很多，包括重新审视自己在整个事情中的角色，还有对他的感情到底有没有问题。

刚开始还很烦乱，现在逐渐冷静下来，一直在思考将来是否还要在这条没有结果的路上继续走下去。我和他相处了半年多。我和他也很相称，无论是外形，还是年纪（他比我大）。他给我的最重要的就是安全感和处理事情的稳健和睿智。我很欣赏他。但我也知道爱情不应该只是有浪漫的。理智也非常的重要。所以，在这个十字路口，我想听听您的理解。无论结果怎样，我都会很感激你的！谢谢

星星：

你好：

回答你的问题之前，先要请你原谅，我会说一些很直的话。

你所说的“当初和他在一起的理由”其实是十分荒唐的，不论他家里逼他也罢，还是他自己懦弱，都不能作为欺骗一个无辜的女子的理由。那个女子和世界上的每一个人一样，都有被真诚地爱的权利，他没有权利剥夺她的这个一生只有一次的幸福。而你和他的关系建立在他的极端自私的骗局上，这样的关系能长久的幸福吗？你提到他的安全感和处理事情的稳健和睿智，而我听起来只觉得讽刺，一个有了孩子的人，家里知道了他有了另外的女人，还能有安全感，这除非是一个老谋深算的阴险的人，一般的人怎么能？与其说他稳健，不如说他没有廉耻。

我劝你尽早的离开这样一个没有道德感的人，他不会给你带来幸福，你也不应做他的危害别人的同谋。

---

199 Tim 先生 2000-10-6

星星，你好！我想问你。我现在勃起没有什么问题，就是很难射精，时间较长，一般别人给我口交，或我肛交，还是很难到兴奋点。。但自己手淫就可以，是不是我手淫太多？还是力度太大，而导致龟头敏感度下降？？怎麽办呢？？

星星：

最可能的原因是你不能放松，如果你有了长久的爱人，会逐渐适应而放松，但是如果你尝尝改换性伙伴，那很可能要很长时间甚至永远不能适应。

---

200 忠实 先生 2000-10-15

星星：

你好！我是一名22岁的大学生，我的男友是一位来自欧洲的28岁的留学生，我们彼此相爱并忠实。但是，每次做爱他都希望我能吞下他的精液。请问吞入精液对人的身心健康有影响吗？谢谢!!!

星星：

你好。 吞咽健康人的精液是没有任何害处的，但是如果他有性病，尤其如果是 HIV 阳性，那么就有危险。在这类情况下，最要注意的是很多人往往简单的接受对方是健康的，实际上很多性病有很长的潜伏期，而且在潜伏期内往往没有任何症状，所以有时候本人都不知道，但是仍能传染别人，这包括爱滋病。所以在他没有确切的体检结果之前，要确守性安全，包括不吞咽他的精液。

---

201 分手 先生 2000-10-18

我和我的 BF 分手了，是他提出的。我当时没说什么，我不想他难做。可过了很久我发现自己还是爱着他的，每天都在想着他，没办法，我忘不了他的吻。他是个很优秀的人，我只爱他这样的。我想我都不会爱旁的人了，我想再告诉他我的想法，行吗？

星星：

和他谈当然没有什么不可以，但是要有精神准备。我常常受到来信，很多朋友在爱被拒绝了之后，问有什么办法，实际上，爱是不能一相情愿的，也是不能勉强的，你的 BF 提出分手是有一定原因的，往往不会由于你不愿分手就改变主意的。

另外，你说你不会爱旁的人了，很多年轻的、只经过初恋的人都有这样的想法。实际上是会这样的，你还会爱的，而且有过经验以后的爱往往比初爱更成熟，更能持久。

---

202 频 先生 2000-10-23

星星：

你好，我是刚接触 GAYLAND 的。我只和两个人发生过同性关系。一次做了 1 一次了 0。前次完后没有什么，我没有戴套，他说从没和人做过，也没有性病，他是个政府职员很有素质和修养。第二次，那人很大号，我被插入时特痛有裂开的感觉，有戴套，完后好几天都有痛而且做完后我就去了卫生间，我不敢确定，好像有点血，过有一段时间就好了。但是最近我发现有点不舒服，首先说明一下，前几天我不知怎么了，像吃了春药似的特别想做爱，但我没有找人做，只是手淫，挺频的，有时一天两次我还上夜班，有时在上夜班的时候就去卫生间做。这两天我有点不舒服，尿频，完后有尿道有刺痛感。而且感觉膀胱有胀的感觉，我不知道我是不是传染了性病，还是只是手淫过频造成的。我吃了点消炎的药这两天好多了。以前我没有做（处男时）手淫过频也有过类似的一次，但很快就好了，一天多点吧，现在却有好几天，我手淫一直都挺频，知道的朋友都劝我注意，我担心有了性病。所以向您请教。还有，我自从和第一个人做后也不知什么时候，发现痰多，吐不净的感觉，和第一人有了口交过，也没有用套，去药房问过，他们说咽炎，可吃了好几次药都没有好。我也挺担心的。不知道不用套口交会不会不安全，他舔肛后又吻我，会不会传染什么呢。

1、下体不舒服会不会是性病，还是手淫过频造成的。我最担心了。

2、痰多会不会也是性病，还是其它的像咽炎之类的，治咽炎有什么好药请推荐给我，我想再试试能不能治好，不想去病院，怕丢人。

最后还有一个，就是我很渴望口交但是他们给 我口交时我总没有快感，是不是手淫造成的呢？？怎么做才能体会出快感呢？？？肛交会不会给以后大便造成困难？？

望快快回复。。谢谢你了星星大哥。

星星：

你问了很多问题，现在逐条答复。

1、一个人是否有性病和职业、素质和修养没有直接的关系，也不能凭一个人自己说就接受。很多性病有很长的潜伏期，潜伏期内患者常常没有任何症状，但是仍然能够传染别人。你和那个人做爱（不论你是1还是0）不用安全套是很不智的，很多性病只需一次就能感染，所以如果你如果决定某次作爱布带套，那么实际上与永远不带一样。

2、手淫没有什么太频繁的可能（多么频繁因人而异），也没有危害身体的可能。现代科学的看法是如果你健康，有欲望，想手淫，可以尽管去做。

3、舔肛是很危险的，不但有可能感染性病，还可以很容易的感染恶性肝炎。他做完了再吻你，也给你带来了危险，你应该体检，查明没有肝炎。

4、“尿频，完后有尿道有刺痛感，而且感觉膀胱有胀的感觉”是某些性病的可能有的症状，但是到底是不是只要体检、化验之后才能确诊。靠吃消炎药暂时控制症状之后忽视是很危险的，应该就医确诊。

5、早期性病是不会导致痰多的。

6、口交是没有快感和手淫无关，最大的可能有两个，一个是内心紧张，另一个是为你口交的人没有技巧。两者都会在你有了爱人后（长久的关系）逐渐消除。

持久的肛交有时会带来便秘，预防的办法是肛交之前先洗肠，这还有其他的卫生上的好处。

---

203 困惑者 先生 2000-10-23

星星你好我不知你是否回复每封信，但有个问题一直困扰着我。我曾相继有过好几个BF,可以说一直是个gay,对女孩了无兴趣，但由于种种原因我与一名很爱我的女孩结婚了，这对我来说确实不容易，起先我搞不清自己需要怎样的女孩，但婚后发现自己很适应她，慢慢地我庆幸自己找了一个好老婆，甚至可以说爱上了她，至少我不可能没有她了，现在我有了一个非常活泼可爱的儿子。问题是，隐藏在心底的欲望慢慢抬头，我痛恨自己，但毫无办法，每一次的压抑都只能唤起更高的欲望，于是我知道那已是根深蒂固，与她作爱时老是浮现同性爱的场面，我常去网上的gay站点，甚至交了一些gay朋友，我不想乱搞，但有时禁不住想，一个人可否同时拥有两种不同的爱呢，这两种爱真的不相容吗？假如对方也是一个已婚人，会算什么？我得就这样压抑一辈子还是有所行动？我想等我老时向妻子坦白婚前的一切，或永远不要，哪种明智？请在百忙之中一定替我解难，太谢谢了！

星星：

从心理角度来讲，一个人是可能爱两个人的，而且可以是两不同个性别的人，但是在

实际生活中如何料理却是很困难的，所以很多性倾向上是双性恋的人在生活中往往选择同性或异性的关系，很少有能真的作为双性恋者生活的。从你所说的情况看，你并不是双性，你的性倾向是同性，但是由于长期一同生活和良心，对你的妻子有了感情。你能意识到不应该在婚外乱搞（不论同性或异性）说明你是有道德感的，这很重要，特别是有了孩子之后。

保持道德感只有两条路，一条是压抑自己的本性，不做对不起你的妻子的事。另一条是与她说明，这好像有些匪异所想，其实这样做的人大有人在。当然每个人的情况不同，所以具体的做法也不同，但是不妨考虑。这样做的目的是与妻子达成协议，将家庭的一切妥善地处理好，然后再考虑满足你的性欲望（也要给你妻子同样的机会）。当然，如果真的到了那一步，那么你也应该对男友说明你的情况。

---

204 兰色 先生 2000-10-26

站长，您好！这是我第一次进入您的网，也是我第一次在网上贴东西（惶恐然，有些不知头绪），主要是我有些话憋在心里，实在不知该怎么办，再这样下去，我实在看不见前途在哪里。

我和我的朋友相识于两年前。在此之前我并不清楚自己的性爱取向，甚至可以说我是在对男友的极度失望之中认识了她。但在这两年中我却真正体会到爱与被爱的快乐和幸福，那种爱意涌动的滋味。可是随着时间的推移，再过两天，她就要到30岁生日了，我看出她是越来越支持不住对环境的压力--在众人眼里，她绝对是个孝女、乖女，性格也属于那种隐忍、服从的类型，所以尽管她不说，我也能感觉到其内心极度的矛盾和痛苦，婚姻一词日益出现在她的嘴边。

可是我该怎么办？我既不忍看她失落无奈的样子，又根本无法失去她--她已成为我生命的一部分，失去她一切都黯然无色。我能做些什么，除了等待命运的发落？我甚至想过变性手术，但又无从了解具体的信息，这对我仍无异于天方夜谭！这种感觉真好比躺在案板上将死未死的鱼，吐尽了气，将只剩大大的鱼眼，一动不动地观看空中的屠刀。那是我的命运吗？

星星：

你好。两位站长将你的信转给了我。

这个问题是我在栏目上所常回答的问题中最频繁的一个，有时是自己受压力要结婚，有时是所爱的人要结婚，都是不知应该怎么办。对于一个同行者是否应该结婚，我另外谈过很多，这里只重复一些要点。我不认为服从父母社会的压力，做“好孩子”，就应该不道德地伤害另一个人的一生，这种骗局也给很多人带来了极大的痛苦，这一点从很多结了婚的同性人的来信可以看得很清楚，他（她）们都觉得陷入了一个无以自拔的困境。

至于像你这样的情况，我所能说的只有两点。第一，如果爱人决定去这样做，你除了接受之外是没有什么选择的，这样的抉择完全是个人的，不能凭你的意愿的。第二，每一

个人都是有多次的爱的潜力的。失去一个爱人并不意味你不可能再有一个同样甚至更美好的爱。很多初恋的人觉得他们的爱人是无法取代的，这当然从感情方面是可以理解的，但是事实并不是这样的，不必觉得失去了一个爱人，生活就无异于结束了。当然忘却一个爱人很难，但是实际上并不需要忘却，在感情上的创伤愈合了之后，回味过去的爱有时是有好处的。总之，不要觉得像“将死未死的鱼”，海洋之大，能和你一起遨游的并不只是一条鱼。

---

205 苦酒 先生 2000-10-28

由于各方面的压力我提出和 BF 分手，可是事后我很后悔。我极力想挽救可是他不给我机会。我很无奈，但我真的喜欢他，那次提出分手我不是真心想那样做的。我不知怎么办我天天想着他，我想我得自己品尝我自己酿造的苦酒了！哎！

星星：

我不知道你是想问什么。如果你不是真心，为什么做了呢？违心的行为往往会有这样的后果的。你的朋友不给你机会是很可以理解的，因为你用行为表示了你不是在爱情上可靠的，你与他分手，肯定给他带来了痛苦，他怎么会再相信你不会再来一次甚至多次呢？如果你无法给他安全感，就只好像你说的，自己去喝自己酿造的苦酒了。

---

206 毛毛 先生 2000-11-3

艾滋病除了通过性接触传染外，还会不会通过饮食等其它途径传染？

星星：

艾滋病只能通过血液和精液才能传染。

---

207 小吴 先生 2000-11-3

您好，我想请教关于包皮的问题。我是包皮过长，勃起时要用手拉才能勉强地露出龟头。近年来，我发觉我的包皮内则的边缘有为数不多的小粒子，不疼不痛，是不是因为我在青春时期不注意清洁卫生所致？还有，有时我阴茎头端的皮肤有时有刺痛的感觉，检查下原来是皮肤有被撕开很小的伤口，是不是因为我勉强的翻开包皮或是包茎的问题？我今年 20 岁，如果是有包茎的问题，是不是会影响发育或它的长度？谢谢您的回答。

星星：

你所说的情况是较严重的包茎，应该立刻去就医，需要通过手术治疗，而且应该尽快做。

---

208 dlxson 先生 2000-11-3

我是第一次玩，不知道肛交会不会痛，有没有危险。

星星：

肛交是有可能带来不适和痛苦的，特别是如果两个人都没有经验。不安全的肛交是很危险的，是传染艾滋病和其他很多性病的第一途道，而且只需一次，所以一定要每次都正确的使用安全套。

另外，你说你第一次“玩”，和人肛交是远远地超过玩的范畴，是很重要的一个抉择，不要掉以轻心。

---

209 日月 先生 2000-11-9

你好，我是一个有同性恋倾向的男孩，我并不因为这个而苦恼，我苦恼的是，我的行为有一点女性化，这件是困扰了我很长时间，有些动作是不经意间作出来的，我想控制，但是很难办到，请问我有没有什么办法脱离这种困境呢？我很想改变的。

星星：

除了自己注意之外，唯一的办法是请你的朋友随时提醒你，久了就会改变。不过要记住一点，什么行为是“女性化”，甚至“女性化”是什么意思，都是充满偏见的，并没有什么世界公认的标准，而一个人的形态、姿势等等也不是应该用于评价一个人的标准，不要为了这些无关紧要的事情而浪费太多的时间。

---

210 BLUE 先生 2000-11-9

Keinng, Kevin：两位好！我非常需要你们的帮助，因为随着年龄的增长，我越来越意识到自己的与众不同，以前我不承认，可现在我知道那是在骗自己，最令人痛苦的是，我难以接受自己的现状。现在我非常苦恼，已经影响了正常生活和工作。我需要有人帮助我，可是身边却找不到可以帮助我的人，这种事，我敢给谁说呢？请你们帮帮我，我该怎么办呢？谢谢！

星星：

你好。两位站长将你的信转给了我。你希望身边有朋友能帮你，能有可以畅谈的朋友确实可以减轻一些在开始意识到自己的性倾向时所常有的内心压力，但是这里面最主要的，也是唯一能帮你摆脱苦恼，在生活中得到幸福的一点是你自己对自己的接受。只有在你自己健康地对待你的性倾向之后，才可以谈到别的。在这一阶段，不妨到爱情白皮书的聊天室里和其他与你情况相类的（也是在开始意识到自己的性倾向的）朋友谈谈。

---

211 阿志 先生 2000-11-13

星星：

你好。你就称呼我阿志。我在这有两个问题想问你。1：在肛交前的洗肠具体要如何操作？2：用套和不用套那种比较好插入呢？等待你的回答。谢谢！

星星：

你好。洗肠最好是使用专为洗肠用的用具，很多医疗商店都应该出售的。如果这不可能，可以在淋浴时用手指用肥皂清洗肛门内外部。

用套插入不容易是次要的，它的目的是保全你的生命，所以必须要用。

---

212 柳飞 先生 2000-11-13

星星你好，我一直在寻找一个可以和我长相守的同志伴侣，但在网络上有太多无法确定的东西使我很困惑。当我遇到一个不错的对象时，他有可能只是抱着一种不可告人的目的，为了金钱，或者还有其他的目的，这让我很难判断。你能提供一些判断对方是否真诚的好办法吗？或者你能谈谈这种事情在同志网络上是否是经常发生吗？我们应该注意些什么呢？是否有什么规律可循？

星星：

这个问题我在栏目上谈过，网络上交友是很难的，这由于很多原因，谈起来会占太大的篇幅。现在还是先回答你的问题吧。判断对方是否真诚其实并不是关键，主要是要知道网络只能作为交流的第一步，但不能停滞在通过网路来交流，要逐渐转向信件、电话和面对面的交流。明白了这一点，想判断一个人是否真诚就比较容易了，在与他说清你想见面的目的不是为了了一夜情，而是为了进一步相互了解之后，如果对方失去了兴趣，那么不就很明白了吗？

另外，远地的交友也是很不妥的，我个人的意见是除非两个人能较频繁的见面，甚至最后能到一个地方居住，发展爱情基本上是不可能的。

---

213 TINTIN 先生 2000-11-13

星星：你好！如何判定自己的性别取向。这可能对于某些人而言是个低智商的人问的问题。但是我现在真的弄不清楚自身状态。谢谢你能回答我的问题。

星星：

性倾向是一个人的内在的心理、生理本质的一部分，所以判断是完全要靠直觉的，也就是说，这是和其他的生理功能一样的。比如，我如果问你你最喜欢的颜色是什么，你大概可以立即回答，但如果我问你你怎么知道喜欢那个颜色，你会怎么回答呢？明白了这个道理，你就知道怎样判断自己的性别取向了。

---

214 嫌疑 先生 2000-11-18

感谢您能倾听我们的诉说！我在 GAY 的圈子里停留了三个月，目前已抽身出来。但疾病的阴影一直笼罩着我，今天终于鼓起勇气走进了医院。结果还好，只不过是清微的尿道炎和前列腺炎，并不会导致阳痿，HIV 检查也全部阴性。（我于九月走出了这个圈子）于是，因为太多的担心和无奈，我决定除了目前的唯一知己，再不交这方面朋友了。也许我说了大话，但我会坚持。也许自慰不失为一个好办法。但我听人说自慰会导致阳痿。我目前情况就不太好，我曾向你提过这个问题。但我没找到这样的朋友。也没再去那些脏地方。我的“病”也没见好转，通过今天的检查也基本排除生理因素。那么自慰便成了第一嫌疑。这是我的基本情况。请您忙里偷闲，多瞧几眼，给我些帮助，好吗？谢谢！

星星：

首先说句不客气的话，你的信里充满了缺乏科学的愚昧的偏见，大概是社会上这些仍然很流行吧。中国封建时代的伦理和西方的许多宗教伦理一样，为了维持所宣扬的家庭和社会结构，编造除了许多迷信的概念，有些甚至渗入了古典医学，所以在中国历史上常常会看到某人由于纵欲过度而肾亏、阳痿甚至早死。这些实际上都是没有任何科学根据的，相反的，最近的科学调查证明，过了中年以后仍频繁性交的男性比不常性交的男性平均寿命长。

现代医学指明安全的性行为，不论是性交还是自慰，对健康人的身体是没有害处的，也不必担心次数频繁。在一些思想开放的国家，年轻男子一天之内射精三四次的大有人在，也没有带来任何生理上的不良效果。

下面来回答你的问题。我不明白你所说的“从 GAY 的圈子抽身出来”是什么意思。如果你是说你曾经有频繁的性行为，那么如上所说，这不是给你带来尿道炎和前列腺炎的原因。很多来信的朋友将性频繁和性安全这两个概念混淆，认为性频繁可能会使他们至病，实际上性安全才是关键。不安全的性交，只要一次就可以感染包括 AIDS 在内的性病，频繁而安全的性交则没有生理上的任何害处。有关这一点的种种愚昧与无知很多人带来心理上的极大的压力，这才是造成性障碍的关键因素，因为绝大部分的阳痿都是心理而不是生理的。你对性的种种疑惑和对疾病的恐惧，加上上面说的这些迷信心理是你有早期阳痿的最大的可能。

---

215 山东 先生 2000-11-21

星星：

你好，我是初次给你写信，心理有点紧张。我是中国山东的一个 18 岁男孩，我从小就喜欢男生但是一直没有找到，苦于无奈我在某网站登了广告，虽然来信人很多（这里面也包括有很好的）但是他们给我的感觉是很注重性，所以我和他们接触时觉得害怕，原因是如果两个人在交往中有了暧昧之情彼此产生了性行为，然后再交往一段时间过了这一段恋爱期之后，他的激情会随着时间的推移而减退，这时候两人的关系肯定会有裂痕，然后

这个裂痕可能就是终点。而我就怕交往一段时间后，然后我们分手了，然后我会感觉我不纯洁了，那在以后和别人交往时，我会感觉自己很自卑。我很困惑希望你能帮我。

星星：

你好：你提到了几个问题，第一个是有关网路上交朋友的，我在栏目上多次谈过，前几天还说过：“我个人的意见是网络上交友是很难的，这由于很多原因，谈起来会占太大的篇幅。现在还是先回答你的问题吧。判断对方是否真诚其实并不是关键，主要是要知道网络只能作为交流的第一步，但不能停滞在通过网路来交流，要逐渐转向信件、电话和面对面的交流。明白了这一点，想判断一个人是否只是在性方面有兴趣就比较容易了，在与他说清你想见面的目的不是为了了一夜情，而是为了进一步相互了解之后，如果对方失去了兴趣，那么不就很明白了吗？另外，远地的交友也是很不妥的，我个人的意见是除非两个人能较频繁的见面，甚至最后能到一个地方居住，发展爱情基本上是不可能的。”

至于在恋爱期后感情减退，那是另外一回事，我不会不负责的告诉你这不会发生。感情逐渐消失即使在最好的条件下，在异性婚姻里也是可能的，这是人生的一部分，害怕是没有用的，也不应该由于有这种可能就避免爱情。应该做的是积极的培育、锤炼爱情，不要以为一旦有了爱，就可以任它自生自灭，应该知道爱是像珍贵的花草一样，要不断的滋润、培养的。

只有如果真不幸爱情消逝，这和你的纯洁是无关系的，一个人一生中是有多次与别人产生爱情的潜力的，只要自己的所作所为问心无愧，是没有原因觉得失恋后再恋有什么道德上的缺陷的。

---

216 小含 先生 2000-11-23

您好：

我是小含。我想知道，GAY 中怎样不得 AIDS，在性交中，要注意些什么？谢谢？

星星：

AIDS 的传染和同性异性是无关系的，不论是什么人，防止 AIDS 传染要注意的是一样的。我在栏目上回答过这个问题，现在将以前的回答重复与下：

首先，爱滋病与其他性病是不完全一样的，有些性病传染性极强，有的甚至只要有皮肤之间的接触就能感染，而爱滋病是只有在体液（血液和精液）进入身体之内才会传染。十多年的研究表明，使用安全套对防止爱滋病传播是有很高的效果的。这里顺便说一句，现在世界各地有很多怪论，宣扬安全套无效，有的甚至说 AIDS 病毒并不是导致爱滋病的原因，说这些话的人实际上的动机是想将性渲染成肮脏的，不道德的，想把爱滋病的病因道德化，这是对爱滋病的防治极端毒恶的。

用安全套来防止爱滋病成功与否关键在于正确的使用方法，下面是要注意的问题：

---

1、安全套除了质量要高之外，还要妥善的储存，不能存放在高温的环境下，不要放在钱包等可能妨害安全套的质量的地方。

2、如果安全套包装破裂，或是发现安全套本身发粘、发脆、变色、或有其他任何质量退化，就不能用。如果安全套有标明的使用期限而已经过期，或是没有标明使用期限但已超出制作日期五年以上，也不能用。

3、千万不要再次使用已经用过的安全套，每一次的性行为都要用一个新的安全套，即使是与同一个人接连两次作爱（因为第一次做爱时安全套已经受到一定的破坏）。

4、要注意安全套不要被指甲、牙齿或其他任何有棱角的东西划破。

5、安全套要在阴茎完全勃起之后、性行为之前使用。将安全套放在龟头然后翻卷到整个阴茎上，在安全套底部，也就是龟头前面要留下一个空间以容纳精液，如果这个空间内有空气，要将它从安全套与阴茎之间的空隙里排出去。

6、性交时要使用足够的润滑剂，润滑剂应该是水质的，不能含有油脂，因为油会软化橡胶。

7、射精之后，用手握住安全套在阴茎根部的开口，在阴茎仍然处于勃起状态时抽出对方体外，然后在将安全套退下。

另外，不论是接吻还是口交，只要口腔内粘膜没有破裂的地方（如有口疮等），就可以视为安全，但是口交应该在对方射精之前停止。

---

217     Martin     先生     2000-11-25

你好！虽然我已经 29 岁了，但是我找同性朋友的经历只有一年。我的苦恼是不能确定自己是否是真的 gay，尽管我真的对男孩子感兴趣。有朋友建议我去找个女孩子做次爱，看看能否成功：如果感觉好，那就不是真的同志，就不要再在这条崎岖的路上走下去了；否则，我就应该承认自己的性倾向。我是不是应该这样做呢？

星星：

你的朋友无疑是好意，但是那个建议是很可笑的。性倾向是直觉的，是不必试就可以知道的，你自己应该早就知道是男性还是女性使你性兴奋。这个道理实际上是很简单的，不信的话，问问你那位朋友，如果他还没有和一个男孩子做过爱，怎么知道他自己不是同性呢？

退后一步，即使你去和一个女孩子试着做爱，而且性行为成功，实际上那根本不能说明任何问题，因为人究竟不是野兽，除了性交之外还要有性爱，一个年轻健康的人，不论同性还是异性，在一定的条件下都可以成功地和两性性交，但那并不能说明他（她）的性倾向。

最后，这里还涉及一个道德上的问题，哪个女孩子应该被你作为试验品呢？

---

218     Jimmy     先生     2000-12-4

就叫我 JIMMY 吧！我想知道，口交会不会传染上 AIDS？使用避孕套之外，还有什么

---

方法杜绝 AIDS 的感染！

星星：

有关 AIDS 的预防（实际上是预防 HIV 感染，AIDS 是感染了 HIV 之后所致的病），医学家们认为百分之百的杜绝只有禁欲，杜绝一切人与人之间的性行为，但是这是极端的，也是不现实的，理智的人不会认为这是答案的。那么现在的科研成果如何对待 HIV 感染的预防呢？是将所有的性行为从接近百分之百的安全到极端不安全列成表。简单的说，在这张表的安全的一端是手淫和其他没有任何体液接触的性行为，在另一极端，也就是最危险的一端，是不用安全套的肛交，其他的性行为都在两者之间。肛交，如果正确的使用安全套，是被认为接近完全安全的。口交如果注意以下几点，也是被认为安全的。口交要注意的是：

- 1、不要使精液入口，应该在射精之前停止。
- 2、如果口腔内有任何溃疡，破裂，或者有喉咙发炎或牙龈出血等应该避免口交。
- 3、不要在刷牙漱口之后短时间内口交，原因是人的唾液有很强的杀死病菌病毒的能力，但是刷牙漱口会冲淡唾液。

为了尽快地回答你的问题，不可能将所有的常见性行为列出，以后有机会会在栏目上登出的。

---

219 小胖 先生 2000-12-14

星星你好！

非常感谢您为大家解答问题。

看以前的问答，您强调肛交时一定要使用安全套。我想问的是，口交是也一定要戴安全套吗？除了精液和血液，唾液能不能传播 AIDS？如果对方为我口交，我没有使用安全套，那这样我会不会有危险呢？他吮吸我的阴茎时他的唾液会不会传染 AIDS 呢？还有他为我舔肛，会不会也有危险呢？

感谢您的答复！

星星：

你好，谢谢你的鼓励。从你的提问看，你好像只是考虑你自己的安全，其实两个人的安全都是重要的。我在下面刚刚回答过有关口交的问题，请看一看。要注意，舔肛虽然不是 HIV 传染主要途径，仍是很危险的，因为极容易感染肝炎，也可能感染其他疾病。

---

220 XX 先生 2000-12-15

星星：

你好，我真的好烦，我这样自慰的方式对不对？为什么？

首先用手滑动包皮，来达到快感，然后等快射的时候就趴着来压住阴茎，不让精子流出来。有什么好的姿势介绍吗？我会一直等着你的。

星星：

自慰，顾名思义，是什么能给你快感就对，并没有什么宇宙之内的标准，不过我不知道你制止射精是为了什么，长期那样是可能为你未来与别人做爱带来困难的。

---

221 GaoZhong 先生 2000-12-15

我爱上了一个男孩，他告诉我说自从认识我以后，他觉得自己对女人已经没有什么兴趣了。他过去有女朋友的。我很爱他，但是我也很怕他对我的爱是一时性起。因为我觉得爱一个像他这样一个双性恋者是没有结果的。因为我是绝对的同志。我很想与他分手。但是他不愿意，他说他爱的人是我，并且说我已经把他改变了。我很矛盾，请告诉我，我要怎么做才好呢？

星星：

他为了你而改变是不可能的，这你已经知道。但这并不说明你们之间绝无希望，他是否是双性恋者其实并未确定，很多年轻的同性恋者都在确定自己的性倾向之前交过女朋友的。你如果喜欢他，应该和他交往长一些，当然可以说明你现在不能许诺他什么，是希望先对他有更深入的了解。这样没有压力，可以逐渐地知道你们是否互相合适。

---

222 Rocky 先生 2000-12-17

你会不会觉得你回答的答案，总是想将询问人引向同性恋的方向。我不为自已是一个同性恋就一定要将所有的人都拉向这个方向，这一种另类自卑。同性恋要做的，不只是从行为，和语言上为自已辩解，而是从内心，完全的解放自已。活着，你又何必太在意呢？

星星：

对不起，恕我直言，这话是很愚蠢的。说能将人“引向同性恋的方向”是还受着“同性恋是选择”的谬论的影响。现代科学已经清楚的证明，人的性倾向是天生的，这些我在问答中反复说过，是异性就不可能变成同性，反之也不可能。不信的话，你可以自己做个调查，问问你的同性的朋友，有几个是一天心血来潮，决定从此改为同性的。世上有的是还未意识到自己的性倾向，或是意识到了但不愿承认的同性恋者，但绝没有由于别人的话而决定变为同性的。

在二十一世纪的今天仍然有这样的来信，更使我们觉得在一切渠道中破除谬论的必要。

顺便提一提一条新闻，几个星期以前，美国最出名的所谓将同性恋者“改造”为异性

的一个组织 (Exodus) 的主席被人在华盛顿的一间同性酒吧看见并被暴露, 进一步说明所谓改变性倾向的种种所谓手段都是骗局。

---

223 Bonita 女士 2000-12-17

我是一名女同性恋者。我想问一下, 女同性恋的性交有哪些方式, 两个没有艾滋病的女同性恋性交会不会感染艾滋病。

星星:

首先让我再一次澄清: 艾滋病是由于感染了 HIV 病毒而造成的, 病毒不像人, 是不会歧视的。不论男的、女的, 同性、异性, 都只有在病毒进入身体才会感染。如果做爱的两个人确实都是 HIV 阴性, 那么就不会有感染的可能, 和他(她)们的性倾向是无关的。

问题的关键在于如何确定做爱的同伴是 HIV 阴性, 很多人还是常说, 对方看上去很健康干净, 一定不会感染 HIV 阳性, 这是很危险的。由于艾滋病发病前的潜伏期有时很长(可长达数年), 不能通过外表来判断一个人是否带有 HIV 病毒, 只有通过血液化验才能确定, 如果化验不可能, 就一定要在做爱时严格的遵守性安全的要求, 将对方视为有带病毒的可能。

至于女同性恋的性交方式, 较常见的是互相手淫、口交和使用性玩具, 要看两个人之间那些手段受喜欢来决定。要注意, 艾滋病不是可能感染的唯一性病, 还要注意其他的疾病。

---

224 James 先生 2000-12-19

Hi, 星星

首先感谢您对同志们的生活所带来的帮助和有益指导, 这对于在这方面还不十分开明的中国大陆来讲, 确实是一件难得的好事。我是一名同志朋友, 身在中国最开放最发达的城市, 依然觉得压力重重, 能让自己身心健康的生活实在不是一件容易的事。我已三十而立, 不过到目前还没有找到 BF, 我去过酒吧也上网找, 但我还是一无所获, 我知道这确实很难, 问题是有时确实觉得自己无论在心理和生理上都有强烈的需求, 也不知能有什么途径去寻找好的健康的渠道来排遣寂寞。我不想禁欲也不想放纵自己, 我是一个蛮有思想受过良好教育的人, 我很晚才开始正确认同同性恋的事, 现在确实想过上健康的同志生活, 不知您能否给我一点建议。非常感谢!

Merry Christmas & Happy New Year !

星星:

首先谢谢你的鼓励。

---

我以前谈过在网上交友要注意的种种，酒吧交友没有谈过，这两者之间固然有不同，但是基本的地方是很相近的。网站和酒吧，具有社会的代表性，也就是说，从某个角度来讲是社会的缩影。比如说，同志内如果有百分之八十的人是根本不合你的希求的，那么网上和酒吧内也是如此，这样想一想你就会明白，找到真的爱人是困难的，这不仅是在中国的城市，是各处都是一样的。我所居住的西好莱坞是美国著名的同性居住区，百分之七八十的人是同性，而且是公开的同性，市政府、警察甚至法官都有很多是公开的同性，但是即使在这样的条件之下，也还是常常听朋友抱怨找不到 BF。这里面有很多缘故的，同性结伴，和异性婚姻不一样，有些地方一点都不能迁就。所以我先要劝你不要气馁，不要觉得只是你在有这样的经历。

至于建议，我能给你的是要开诚布公，在结交一位朋友之始就应该讲清楚你所寻求的是什么，你所能提供的是什么。这样当然很多人会很快失去兴趣，但是可以以此淘汰许多。对仍然有兴趣的朋友不要施加压力，对自己也不要施加压力，不要将每一个朋友都当作“准 BF”来对待，先作朋友，相互了解久了才有发展爱情的可能。而且也只有长期相处了之后才有可能对朋友瑕纰并蓄，因为没有人是完人，生活中的 BF 也不是像小说电影中描绘的恋人那样的十全十美，但是正是要这样才是活人。当然这些一切的前提是两个人能常在一起。

不要泄气，只要自己有勇气和耐心，你会找到能让你爱和爱你的 BF 的。

And Merry Christmas to you too!

---

225 努力 先生 2000-12-19

星星：

你好！我喜欢男生，但对漂亮的女生也有一定的好感，这是不是就是所谓的双性恋。我真的不希望这样，我该怎样改变自己，朝哪个方向努力呢？

星星：

你好。你没有提到你的年龄，但我想你大概还很年轻。以后也许不会有同样的感觉。

改变自己是既不可能也没有必要。双性倾向的人在生活中往往选择在异性和同性中选择一个，这好像表面上看来是失去另一面，但实际上每个人都是要做这种抉择的。一个异性人往往喜欢不止一个的异性，但是最后还是会和一个人结合。如果有了你所爱的人，你会作出抉择的。要记住的是做人最要紧的是不害人也不害己，能做到这点，无论你的抉择是什么都可以。另外，也有些双性人在一生中的不同阶段分别以异性恋和同性恋者生活的。

---

226 阿冲 先生 2000-12-19

星星你好

请问，(1)安全套破裂的机率有多大呢？(2)安全套破裂有没有可能自己感觉不到？还是一定能够感觉得到？

谢谢你。非常喜欢你主持的栏目！

星星：

谢谢你。(1)安全套的破裂率是由很多因素决定的，其中包括：制作质量、存储期长短和保存方法、使用方法等等，是无法统一的。使用中要注意的是：

1、安全套除了质量要高之外，还要妥善的储存，不能存放在高温的环境下，不要放在钱包等可能妨害安全套的质量的地方。

2、如果安全套包装破裂，或是发现安全套本身发粘、发脆、变色、或有其他任何质量退化，就不能用。如果安全套有标明的使用期限而已经过期，或是没有标明使用期限但已超出制作日期五年以上，也不能用。

3、千万不要再次使用已经用过的安全套，每一次的性行为都要用一个新的安全套，即使是与同一个人接连两次作爱（因为第一次做爱时安全套已经受到一定的破坏）。

4、要注意安全套不要被指甲、牙齿或其他任何有棱角的东西划破。

5、安全套要在阴茎完全勃起之后、性行为之前使用。将安全套放在龟头然后翻卷到整个阴茎上，在安全套底部，也就是龟头前面要留下一个空间以容纳精液，如果这个空间内有空气，要将它从安全套与阴茎之间的空隙里排出去。

6、性交时要使用足够的润滑剂，润滑剂应该是水质的，不能含有油脂，因为油会软化橡胶。

7、射精之后，用手握住安全套在阴茎根部的开口，在阴茎仍然处于勃起状态时抽出对方体外，然后在将安全套退下。

(2)安全套的破裂有时是极其微小的，往往不能立即发现，所以在使用之前检查，使用中注意是很重要的。

---

227 露露 先生 2000-12-19

星星，你好，可以叫我露露。我是今年从大学毕业的，我在大一和同班一个男生亲密起来，有过4年的关系，包括性，我很爱他，可以感觉到他也爱我，我们一直没有想过我们之间是什么关系，当时我只觉得能在一起就好了。但是到今年毕业的时候，他有了一个女朋友，提出我们不能这样下去了，我们都要结婚，并且不认为自己是同性恋。于是我试着和女生交往，没有成功。上网之后，看了很多资料，我成为一个自觉的同性恋者。但是我还是很爱他，我担心他结婚以后会像其他已婚同志后悔并且痛苦。请问一下，我应该怎么跟他解释？我还有机会吗？

星星：

你好，我同情你的处境。不过，他的抉择要由他来做，你无法强迫他。当然可以帮他

看到那些已婚的同性的痛苦，但是这并不意味着他会改变的，你也不应该将自己的未来悬于这上边，应该去为自己的幸福寻求真正值得的爱。

顺便说一句，每当有朋友问我交友时要注意的种种，我总是说第一是开诚布公。像你们交往了四年，好像竟没有谈过互相的期待是什么，如果早谈过，也许现在情形会不同。我说这个不是给你在伤口上擦盐，是提醒你以后要注意这一点。

---

228 Andy 先生 2000-12-23

你好，我是 Andy,麻烦您能告诉我得了 AIDS 有些什么症状吗？

星星：

这个问题不是能简单地回答的，原因是感染 HIV 病毒和患有 AIDS 并不是同一回事。健康的人在感染了 HIV 病毒之后，体内的免疫的系统逐渐收到破坏，最后导致不能抵御疾病。由于这个过程（潜伏期）很长，很多人都是在感染后长达五年之后才有症状（虽然也有少数人在感染后 3-6 个星期内就有症状），因为 HIV 病毒造成 T 淋巴细胞下降，所以现在医学界用血液内的 CD4+ T 淋巴细胞的数值作为标注，当血液内的 T 淋巴细胞下降到一定指数之下，患者就被认为是患有 AIDS。没有症状但是带有 HIV 病毒的人仍然可以将病毒传给别人！

AIDS 的症状出现时有可能有以下的：

- \*迅速的体重降低
- \*无痰的咳嗽
- \*长久的发烧，夜间盗汗
- \*严重而又没有表面原因的虚弱
- \*颈部、腋下和腿根部的淋巴结肿胀
- \*长大一星期之上的腹泻
- \*舌头上和喉部有白色或其他不正常的斑点
- \*肺炎
- \*皮肤上出现红色、粉色、褐色或紫色的斑块
- \*健忘，恍惚和其他精神病类的症状

要记住，上面列出的症状是可以由其他疾病引起的，所有不能因为有了症状就认为是 AIDS，更不能因为没有这些症状就确定某人不是 HIV 阳性，只有通过血液化验才能确定一个人是否是 HIV 阳性，是否患有 AIDS！

---

229 吞 先生 2000-12-23

你好！

我几乎每天都会口交，对方射精后我都有吞精的嗜好，不知好不好？

星星：

吞咽健康人的精液对健康没有害处，但是吞咽患有性病的人、甚至与这样的人口交都是很危险的。所以除非你的性伙伴经医学检查确定没有性病，你不应该冒这样的险。记住，很多性病是不能从外边看出来的，所以只有医学检查才能排除性病可能。

---

230 Coolman 先生 2000-12-29

您好！

多少天手淫一次才算正常的？

星星：

手淫和性交的频率是因人而异的，没有什么正常的指标，从一天几次到几个星期一次都没有什么不正常，也不会损坏健康。

---

231 满足 女士 2000-12-29

您好！

我现年 48，由于妻子性较冷淡，而我较旺盛因而渴望同性交欢以求释放。目前有俩位意中人，分别为 50 岁和 21 岁，中年人已婚，这位青年是大三学生，因我较稳重，交往数周但没有性接触，只是前几天因这位青年的再三要求，才发生性接触，他的精力极旺，几乎大半夜的时间我一直处于被动的地位，虽然我极大地得到满足，但我觉得他性交技术很娴熟，怀疑他有很多性朋友，而我交友原则是双方要专一我想请你告诉我这两位中哪位更适合我呢！

星星：

对不起，你这个问题简直使我啼笑皆非，你与一个年龄不及你一半的男孩子背着你的妻子纵欲，还有什么权利要求别人专一呢？

---

232 危险 先生 2000-12-31

星星你好，我想请教一个问题：

既然只有体液进入身体才可以感染 AIDS，那么，做 0 号感染的可能性就远远大于做 1 号的吗？是不是只要做一号时，阴茎无皮肤破损就没有感染的危险呢？

星星：

这是很危险的误解。人的龟头上、肛门和阴道的内部都覆盖着一层粘膜（mucous membrane），HIV 病毒可以通过这些粘膜进入体内，特别是在性交时，由于阴茎与肛门或阴道的摩擦，更使病毒可以较容易的通过粘膜进入体内。所以，不用安全套的性行为是对两人都有极大的危险的。

233 区别 先生 2000-12-31

星星你好：

从医学的角度来讲，我很想知道同性恋和常人为什么会有这么大的差异。是在脑中的某些结构不同而造成的吗？就像人一出生，便住定了是男人还是女人一样，同性恋一出生，也就住定了他（她）这一生了是吗？我需要一些科学的答案，请告之。

星星：

性倾向不是一个简单的生理现象，它是一个复杂的、跨越人类生理和心理两大领域的综合现象。迄今为止，科学界只是确定了人的性倾向不是自我控制的，是不能改变的，是生来注定的。通过对出生后不久就由于不同原因分开在不同的社会环境下抚养长大的双胞胎的研究上证明，性倾向不是由于后天的影响而成的。但是科学家们还没有发现具有同性倾向的人和异性倾向的人有任何生理上的区别，虽然有些研究报道过脑结构的微小区别，这类的发现还没有被通过科学途径而证实。

---

234 困难 先生 2000-12-31

我是一名已婚的男性，之前，我和我妻子的性生活过得很和谐，自从认识了几个同志朋友之后，对我的妻子的性方面的要求也就慢慢降低了，但是要是过性生活的话，我还是可以的，有时也有主动要求过性生活，跟几个同志朋友做过之后，有次我要过性生活的时候，我的妻子怀疑我在外面搞女人并且拒绝和我过性生活，我和她争吵了之后，当时就一点兴趣都没有了，接着要继续做的话就无法勃起了，后来几次过性生活，我勃起比较困难直至最近一次的完全失败，每次要做的时候我老怀疑勃不起来，但一直想要他勃起来，可不管用什么办法都无法勃起，我现在有一个固定的朋友，我们都住在同一个城市彼此也经常见面，也有过性生活，我现在想问的是我现在和我妻子比较难过性生活和我的朋友有无关系，还有我如何处理好我在他们两者之间的关系，敬请回答。

星星：

你的不能勃起的最可能的原因是因为心理上有罪恶感，因为你的妻子对你的怀疑是对的，你确实在婚外有外遇。不论是和男的还是女的，背着妻子在婚外有性行为总是一个极不道德的事，如果你是有基本的道德观念的人，这会使你心理上有一定的负担，而这就极容易影响你的性生活。另外，你的同性倾向在压抑了多年之后，由于和同性人接触而浮现到了表面，在这之后再想将它压抑是基本不可能的。这些都是基本的事实，至于你应该怎样对待这些，我没有办法帮你决定。你可以在两者之中抉一，或是与妻子说明白，盼望她谅解。

常有朋友问我由于社会的压力，他们虽然知道自己是同性，仍要考虑结婚，我总是全他们三思，原因，上面就是很好的一个例子。