

同志问答

2001年1月—3月 问答集

(公开部分)

爱情白皮书 中华同志网
版权所有

<http://www.gaychinese.net/>

235 焦虑 先生 2001-1-2

你好，其实我觉得我的问题都有点可笑，也许是我心理有障碍了，几年前我看过一篇介绍同志的文章，说老同志因为一些原因，只能无奈的充当被插入者，当时没怎么想，可我已 49 岁了，很快就会跨入老同志行列，我仍然精力充沛，只想做 1，仍然喜欢征服那些 20 多岁温柔漂亮的男青年。可我怕真象书上所说，年轻人身强力壮，不愿当被插入者，而我因为年龄大了，体力较差，只能无奈的充当 0，这可不是我愿意接受的，我从来没想到过做 0，一直有强烈的插入愿望。星星我的担心对吗？事实是这样吗？是我太焦虑了吗？请回答我！谢谢！

星星：

看了这封信真觉得可悲。从性的角度看，世界上有的是喜欢比自己年龄大的人，也有的是年龄大的同志有自己的爱人。但同志是人，不是动物，也不是性玩具，不能简单的被划分为“插入者”和“被插者”，有自尊心的同志也不能将自己和别人的一切都建立在性欲之上。而你在看了这样的谬论之后，好像就自甘被如此划分（“无奈充当 0”），期望能将“20 多岁温柔漂亮的男青年征服”，这样看来，不必等你岁数再大，你现在就不配和别人做爱。

我能给你的忠告是要将人作为人对待，发展肉欲之外的爱情，也许你会有理想的伙伴。如果你只是想在比你年龄小一半的青年身上纵欲，那么可想而知，除了没有一丝一毫自尊心的人是没有人会让你这样做的。

236 负 先生 2001-1-2

星星：

你好！我有点情况，给我提点建议好吗？我今年 24 岁，有很强的同性恋倾向（没有同性恋行为），但为了过上正常的生活，我谈了一个女朋友，她是一个不十分可爱但很善良质朴的姑娘，我们有了性行为。起初我也是想下决心断了后路，但我现在有时候很痛苦。她是个很可怜的人，我是绝对不能有负于她的。希望你给我一些好的建议。

星星：

你负于她是在开始，明知自己是同性但仍和一个姑娘谈恋爱。想不更进一步的负于她，甚至造成不可改变的悲剧，只有尽早结束与她的关系，维持下去只会更深的负于她。

237 亦良 先生 2001-1-5

您好：

很佩服您的勇气，敢于在公众面前坦言自己是同志，我的问题是：同志之间到底有没有真正的感情？如果有，请举一个例子给我，如果没有，请您在网页上标明您的看法，我的观点是同志之间的感情是建立在外表上的。不知道您有没有同感？

星星：

这也是常有朋友问的问题之一，以往我一般只是就事论事的回答了他们的问题，这次较为概括的回答一下吧。

爱情与性倾向之间没有什么内在的关系，也就是说，爱情的本质对于同性和异性是完全一样的。要享有幸福的爱情，相关的两个人要互相尊敬，互相珍爱，诚实而忠心不渝，并且要想让爱情持久，就要不断的努力，像养殖珍贵的花卉那样培养爱情，这些是不论在同性或异性之间都要做到。能做到这些，那么同性当然也可以有持久的、幸福的爱情，不能做到这些，那么即使是结了婚有了孩子的异性也往往导致悲剧。

当然，在目前的中国，由于种种社会压力，很多同性人觉得不能正视自己的性倾向，而又不能抑制自己的同性性欲，就逐渐变得鬼鬼祟祟，降低自己的人格，把别人和自己都看成是泄欲的工具，这样的人当然不会有长远的幸福，这样的异性人也大有人在。最主要的是，这并不是注定的，而是这些人所作的一种选择。

至于同志之间的真正感情的例子，那不是远在天边，近在眼前？只要看看爱白的两位站长的故事就能知道了。

238 疲倦 先生 2001-1-5

你好，我今年二十四岁，公务员。有个交往半年的BF。我们感情很好，但是他有SM倾向，而且性欲旺盛，经常弄得我很疲倦，身体受伤害，而且影响工作。我拿不定主意该不该和他继续下去。

星星：

你好。如果你们之间的关系是BF，那么就像一切爱情一样，应该基于两个人的平等，不应该他要什么你就必须给什么。如果他真的爱你，那么他应该尊重你的意愿，不能只凭自己的欲望行事。如果你们确实相爱，那么你第一应该向他解释你们的性爱对给你带了不快，和他商讨改变方式的办法，如果如你所说，他有SM的倾向，那么应该考虑基于性幻想的性游戏，SM实际上大部分是心理上的，并不需要都将一切都真的做出来。如果他不愿合作，仍然坚持他的做法，那么他不是真的爱你，只是用你来泄欲，应该尽快的和他断绝性关系。

239 勇敢 先生 2001-1-6

星星，您好！您的正直、宽容和热情让我十分感动，所以我想将一直困扰在我心头又无法启齿的问题向您倾诉。

我与我的女友已经相处两年了——这真是从未有过的快乐时光。但她今年已经三十了，周围的环境压力越来越大，尤其是面对年迈的父母，她心中总有巨大的苦楚。本来，她一直告诉我她迟早一定会结婚的，而且她心中也总是向往那种三口之家的稳定生活，但是，

一旦现在这个问题真的摆在面前——今年过年，几乎所有的人都在告诉她一定要马上解决婚姻问题了，我们才发现我们已经很难分开了。我们已互为生命的一部分了。但我又实在不愿看她在痛苦中度日，而我们也不想为此而出国，我们还爱这片土地和这里的文化。矛盾中我思前想后，只有一个荒唐的办法了：我变成男孩。

这绝不是我一时冲动，不这样我们只有分开一条路，而那无疑将痛苦一辈子。但我又不知这在当今医学上是否可行，到哪里实现，或者向哪儿咨询。只要有一线希望，在所不辞。不知有没有人可以帮助我们。

星星：

你好，谢谢你的称赞。你的情况我很同情，也为你的愿意为了爱情做出牺牲而感动，不过变性手术对你来讲不是可行的，原因有三。

第一，变性手术只有对有性倒位倾向的人(transsexual)才可考虑，性倒位与同性一样，是一种与生既有的性倾向，但具有同性倾向的人并不是性倒位，男同性人并不想变为女人，反之亦然。具有性倒位倾向的人，在青春期甚至之前就有自我感觉，渴望变成相反的性别，你显然不具有性到位的倾向，所以变形手术并不能改变你的本质，也不会有负责的医生会同意给你做变形手术的。

第二，即使你有性倒位的倾向，变性手术是一个极其复杂的手续，尤其是女变男，需要一系列的手术，整个疗程需要数年，而且手术后还要终生服用激素，所费医疗费用是十分巨大的，能够做这样手术的医院和医生也不多，所以实际上是非常困难的。

第三，虽然你愿意为了爱情作出这样的牺牲，实际上却是不智的，爱情不能建立于这样的一个极不平衡的条件之下，如果真的做到了，长久以后，你们两个人都会有心理上的不平衡的，爱情将会受到极大的压力，不会是健康的。

如果你们真的不能用别的办法解决问题，那么只有分手。人的一生不是只能爱一次，也不是只能爱一个人，不要以为舍此就不会再有幸福了，你还可以找到别的女友。不过，要记住，要在友谊发展到爱情之前就互相开诚布公的谈明白，双方能做到什么，像能否抵制社会家庭的压力，不去结婚这样的事，应该早说明白。

240 信心 先生 2001-1-7

你好：

我想知道和他的第一次应该怎样做？？很困惑!!!

不好意思！求你了！！给我回信吧！谢谢!!! 不知道你的第一次是怎样的！！是不是很激动？？还是你觉得很无助还是很有信心!!! 麻烦了！

星星：

好。做爱最高的境界是两个人都得到充分的快乐，所以怎样做是完全基于做爱的双方，没有什么通用的方式。第一次最要注意的是不要紧张，尤其是如果两个人都是第一次，要

相信自己的直觉，不要忙，要给自己充裕的时间。首先是要注意自己的清洁，应该洗浴，如果条件可能，可以将洗浴融于做爱之中，两个人一同洗、互相洗，这样即可以熟悉各自的身体，也可以协助消除紧张。

开始做爱是要先用充足的时间探索各自的身体各个部分，这不仅是可以帮助提高性欲望，也可以使你们了解对方身体上那些部位更敏感，在这段时间内，你们应该帮助对方，让他知道哪些行为动作能给你带来快感，要不断的保持对视，因为从眼睛里可以了解许多。如果对方作出了给你带来快感的行为动作，应该明白的让他知道。这样逐渐的达到性高潮之前，你们会知道应该怎么做的。最后，一定要注意性安全！

至于我的第一次，在网上回答不好，我会在给你的信里回答。

241 苦恼 先生 2001-1-11

星星你好！永远支持你。谢谢你为我们解答了这么多问题。

很羡慕你有真挚的爱情。我也有很完美的同性爱情，我和我的 BF 认识快一年多了，我们之间无话不谈，非常融洽，只是有一个问题一直困扰我。我的 BF 是很内向的人，我们认识一年多以来，从来没有发生过同性之间的性关系，说来你可能有一点不相信，可是就是这样。我们最多的接触就是拥抱。有一次我把嘴巴凑到他的脸上，他尴尬的满脸通红，弄得那一次约会他一句话也没有说。一天晚上我主动要和他作爱，他兴奋的点头答应了，可是一到晚上，他把衣服脱光以后，就尴尬得一动也不动，我轻轻的挑逗他的乳头，他马上把衣服穿上了，嘴里还一个劲的说：“对不起，对不起。”搞得我很失望的。后来他打电话告诉我，他是很想和我作爱的，就是一到我身边就表现不出来了，也许是因为尴尬，也许是因为不好意思。其实我也体会的到。那次他主动从后面靠到我身上，我清楚的感觉到他底下那硬硬的一团，就转过身吻他，他突然又放弃了。每次都这样。所以我想了解一下站长第一次是什么样的。如果不方便在网上说，发 EMAIL 告诉我也行，谢谢了。我真的希望我和我的 BF 不仅仅在心理上需要对方，在性生活上也需要对方。谢谢！谢谢！请详细叙述你们第一次作爱的经过，好吗？怎么样提出来，怎么样脱衣服，等等。期待你们的回音！

星星：

谢谢你的鼓励。

不要由于上面提到的困难而气馁，更不要怀疑他对你只有心理上的需求。从你说的情形看来，他的困难源于紧张，这样的紧张有时是很严重的，甚至可以导致阳痿。原因有很多，但大略可以分为两类，一是一般的对性行为的紧张，一是对自己的身体、性器官或性习惯感到自卑。这两种都可以导致对做爱的极度紧张，甚至使某些人无法与别人做爱。虽然最终要靠他自己征服紧张，你可以帮他消除，主要是在两个方面。一个是不要将做爱看成像登山的目标那样，男性的性高潮，也就是射精的过程，做多不过十五秒，如果将它作为目标，那么会造成无谓的紧张。其实，两个人在一起时，一举一动都可以有性感的，而很多性感的行为并不见得非要结于性高潮，所以不要有意识的决定在某一天某一时你们会

做爱，那只会给他带来紧张。试着将在一起的时间都看成你们互相交流性感的时候，而不是决定，现在我们脱衣做爱，这样逐渐的会达到你们两个人都轻松的阶段，性交会自然而来的。另外，要逐渐地熟悉各自的身体，先从非性感的行为开始，如一同游泳、洗浴和互相按摩等等。你应该让他知道你喜欢他的身体，这样可以帮助他逐渐克服尴尬。

最后要说清楚，我并不是爱白的站长，所以无法告诉你两位站长的第一次是什么样子的。

242 愧疚 先生 2001-1-11

星星：

你好！看到你的这个栏目，我很兴奋！对于同志来说，这的确是一个很好的栏目，希望它能够不断的发展和完善！

我是在去年夏天才知道在网上有许多关于 GAY 的信息，也是在那个时候我认识了他。在没见面之前，通过电话知道他已结婚也有一个上小学的孩子，他的年龄也比我大很多，但是不知为什么，我还是见了面，而且感觉无论是外型还是性格，都与我心中理想的标准一致，于是为了追求这种理想，我没有在乎他的那些障碍，我想只要他对我的好是真心实意的，那就足够了。他确实如此，一直对我很好，他说他很珍惜也很感激我；他说他结婚是无奈之举，是为了完成生育的责任和对父母的孝道，当时他也没有象现在这样了解自己的性倾向，因为当时没有互联网，更没有关于这方面的信息，直到近几年才在网上接触这方面的信息和人，他曾多次说过我给他的感觉是最好的，也是他理想中要找的那种人，我没有办法不相信他，因为我很善良，他也同样很善良！

但随时间的发展，我们的感情也越来越深，我开始发现我想占有他的欲望越来越明显，可我还要苦苦地遵守着我的诺言：我不会也不想破坏他现有的家庭和生活，只要我们心中有爱。我知道这个诺言本身就很矛盾，说不破坏其实也已破坏了，只是在他其他人眼里看不到罢了。对于他来说，他很愿意这样，既有外人眼里的家庭，又有自己心中的理想爱人，这样他已经很满足了，也许这对于他来说是近乎完美了！他还说希望我以后能跟他一样结婚生子以完成父母的心愿，并且还要继续与他保持这种关系。说实话，我能理解他的想法，因为在中国这样一个有几千年封闭思想的社会里，GAY 想轻松自由的生活，的确要承受很多不可想象的压力，对于现在的我和他乃至大多数 GAY 来说是不敢面对的，我们要想在这样一个社会中生存下去，也许只能找一些折中的办法？但是，那样的话，我心里会很愧疚，这份愧疚来自对他现在的家人和对我将来的家人。星星，我很矛盾，不知如何是好，我很爱他，我相信他也同样的爱着我，但对于我们的将来，我们存在着不同的看法，其实我也知道他的想法都是为了我们能更好的适应这个社会，能长久地安全地让我们在一起，但想占有他的冲动时常困扰着我，我不知该如何继续我们的关系，任其发展还是冷静一些，他所向往的生活另外，拜托好心的星星，如果回复的话，务必给我回复到我这个邮箱里。我会永远记着你的好的！谢谢!!!

星星：

你好：首先，谢谢你的鼓励。

一个人，包括有同性倾向的人，不论由于什么原因而结了婚，就担起了与婚姻具来的责任。你想，向一个人许诺一生在一起，这是应该多么慎重的事情？生孩子就更是如此，将一个新的生命带到这个世界，这是能轻易为了方便或是怕丢脸就做的是吗？反过来说，一旦作了这样神圣的许诺，就应该不懈的遵循，不能为了自己的欲望而背叛诺言。你和他的关系就是建立在这样的背叛上的，你，由于有较高的道德观念，在良心上感到痛苦，这是自然的，因为他的所作所为和在婚姻之外交一个女朋友从道义的角度讲是没有什么不同的。你说他善良，我窃以为善良的人是不会做这样的事的。

你提到的另外几个问题也很重要，你对他的占有欲也是很自然的，我是在不明白很多与你情况相近的人，怎么能甘心只做某个有妻子的人的外遇，我觉得这是很自降人格的。至于你说的由于中国几千年的历史，所以做 GAY 难，这是现在中国很流行的一种论调，好像同性倾向是像鸦片一样从西洋舶来的。说这种话的人其实或是对中国历史无知，或是别有用心。中国历史上，一直到十九世纪末叶，对同行的容忍与接受程度比近一百年高的多，所以所谓中国以前没有 GAY 的说法是很可笑的。换句话说，即使历史上没有，现在也并非不能有。

至于你的具体情况，我个人的意见是你不应该做他的欺骗妻子的同谋，不应该和他继续保持这种降低你的人格的关系，更应该将他的经历作为前车之鉴，不要重蹈结婚的覆辙。

243 大学 先生 2001-1-13

你好！ 我今年 20 岁，上大学。我已经有了一个朋友。但我手淫和口交都射不了精，只能是肛交和正面压在上面才行而且我一直不会手淫请问我怎样才能口交射精呢？谢谢！

星星：

首先，不要为了手淫和口交不能达到性高潮而烦恼，人的性行为是多样的，没有什么人人必须做的，性的目的也不一定非要射精。至于你为什么不能在手淫和口交时射精，这有几个可能的原因，最大的可能性是不适应，其次是紧张，性高潮是往往越紧张越难达到，所以你每次集中精力争取在手淫或口交时射精恰恰最有效的阻止你射精，要消除紧张，逐渐适应，可以由你的朋友帮助你寻找你身体上敏感的部位，然后再你手淫时他可以用手或舌帮你刺激这些部位。总之，不要将能否在手淫或口交时射精看得过重，以至影响对其他的性方式的享受。

244 卫生 先生 2001-1-13

星星：

我的 BF 做爱时喜欢肛交，但我认为肛交是不卫生的，所以我查询了一些关于肛交技巧的资料，关于直肠灌注的内容，但是我并不了解采用何种工具，如何进行，您能告诉

我吗？谢谢！

星星：

肛交前注意卫生是一个好习惯，当然用安全套更重要。至于灌肠的办法，最好的是能使用医药用品商店出售的专门为了灌肠的器具。这里要先说明白，医学上灌肠由不同的几种，你应该使用的方法是医学上为了治疗便秘的方法一样的，也就是说，要使用灌肠器具将液体（体温的，含有少量肥皂的水）灌入肛门，在让液体自然的排泄出来。比较先进的灌肠器具是一次用就扔掉的，如果只能有需要反复用的，那么当然要在每次使用之后将器具清洗。另外，由于灌肠可能是肛门内部干燥，在肛交时一定要使用足够的润滑剂（水质的，油质的会损坏安全套）。

245 固定 先生 2001-1-16

星星：

你好，我是第一次给你写信，有几个问题：

第一,是不是保持固定的性伴侣就不会感染 AIDS？

第二,第一次是不是都会很紧张的？能告诉我你的第一次的感受么？

星星：

你好。第一个问题我回答过几次了，AIDS 是通过 HIV 病毒进入体内而传播的，病毒不会分辨贞妇与妓女，所以有固定的性伙伴本身并不能保证你不会感染 HIV，因为如果这个固定的伙伴带有病毒，那么当然你也会感染。所以为了安全，只要两条途径可走：第一是将所有的性伙伴，不论是一个固定的还是多人，都看作是有可能带病毒的，所有的性活动都严格地遵守性安全。第二是在和人做爱之前确切的了解他的 HIV 状态。这后一点说来容易做起来难，由于 HIV 并多有很长的潜伏期，一个人是否带有 HIV 病毒是不能从外表和健康状况看出来的，也必能评一个人自己说是阴性就是，因为很多人自己并不知道自己的 HIV 状态。

至于第一次是不是都会紧张，那是因人而异，并且与环境、和性同伴有关，也和做第一次时的年龄有关。我的第一次是在我十三岁的时候，说句实话，当时只有快乐，根本没有想到紧张。

246 Ultrarvid 先生 2001-1-16

星星：

你好，第二次给你写信了。我想问你的问题也许有些奇怪，怎么说呢。我发现我对 BF 的性欲随着对他了解的深入而淡化，通俗的说就是当我和我的 BF 越来越好，越来越

知心的时候，我对他的性的渴望就越少，虽然不至于不能性交，但总没有初次见面的时候那么强烈了，更多的时候，我对他是一种尊敬。更严重的是，虽然我很爱他，但是因为上面的原因，我心里总想寻找新的不认识的朋友得到满足。只是我对他的爱依然控制着我的行动，我没有背叛他，也不背叛我的良心。但是这样的矛盾很让人头疼，也让人不解，能不能帮我解答呢。

最后提前祝你春节快乐！

星星：

其实，这是一个很正常的问题，所有有长期爱情的人，不论同性还是异性，都会有这样的经历的。性从某个角度来讲，是一种刺激，像其他的一旦感官刺激一样，经过一段时间是会逐渐减弱的，这是由于我们对它的适应，这就是古人所说的，入鲍鱼之肆，久而不闻其臭的缘故（当然这不是说性是臭的）。 J

和爱人相处久了，爱情会发展到性之外，爱情的表达也会变得远比性更深，而性的特点会从激烈逐渐变得轻松，更具有互相爱抚之意。很多人往往把这个误解为爱情本身消失了，其实人和人之间是不可能长久的保持初恋时的那样的互相吸引和激烈的性吸引的，不要为了这个担心。如果想使性有更多的魅力，可以试着改变既定的已经习惯的性行为，探索性游戏，性幻想等等。有的恋人可以在有了很小的变化之后就能使他们的性愉快再现。比如，有的只要将做爱场合改变一下就可以重新勾起欲火。

至于由于与爱人的性失去吸引力而想和其他人做爱，有这样的想法并不奇怪，也没有什么不正常。人是会有很多欲望的，而有欲望本身并没有什么不好，但是我们之所以不是一般动物正是由于我们还有理智，不会让欲望支配我们的一起行为。每个人在爱情面前迟早都要作出种种抉择，最重要的一个抉择就是在长久地生活在一夜情中、靠陌生人来泄欲，和有一个能知道了解自己的、能在一起共患难的人一生在一起这两者之间选择自己的道路。这对理智的人来讲，答案并不难。

247 匿名 先生 2001-1-17

问题：

- 1 肛交时是否必须洗肠？
- 2 洗肠时用什么工具？这种工具怎样用？
- 3 这种工具在哪里能买到？大约用多少钱？
- 4 没有这种工具怎么洗肠？
- 5 第一次做时会不会很疼？
- 6 一周做两次会不会影响到肛门的正常功能？
- 7 口交时将精液连其它液体一同吞下，会不会有什么伤害？
- 8 每次肛交有没有可能流血？如果流血，又将如何处置？
- 9 第一步肛交时应该注意什么？
- 10 润滑油是怎么回事？不可以用其它东西代替吗？

星星：

- 1、肛交前洗肠（确切的讲，是洗肛）并不是必要的，但是是应该的。
- 2、工具我前不久在栏目上详细的回答过，请看一看。
- 3、见上。
- 4、如果没有洗肛的工具，可以在淋浴是用手指蘸了肥皂液进入肛门清洗。
- 5、初次肛交，由于紧张，是可能疼，缓减的办法是松弛，而松弛是只有在对方的配合和对对方有信任感才可能。
- 6、如果肛交的方式正确，不论多么频繁都不会影响肛门的功能的。
- 7、口交根本不应延迟到对方在口内射精，这是有可能传染 HIV 的。如果对方是经过医学检查确定是 HIV 阴性，那么吞咽精液对身体没有害处。
- 8、肛交不应导致出血，如果出血，那么是做法不对，并且，如果没有用安全套，是非常危险的。如果出血，应该停止肛交，应该小心的清洗肛门，并且不应在痊愈之前再肛交。
- 9、第一次肛交应该注意什么以前谈过，请看看。最主要的是和自己信任的人做，他要根据你的反应来做，不强力，要有耐心。
- 10、使用润滑剂是为了保护肛门内部的软组织，也为了保护安全套，由于油脂可以破坏橡胶，肛交时不应使用含油的润滑剂，也不应随使用别的液体代替。

248 22 先生 2001-1-17

你好：他是我男友，他是军校的学生，所以想和我见面很不容易，他还在外地，和我有两百公里，我们见面的机会很少，只有天天打长途电话，我们元旦的时候见过在一起有三天，互相感觉都很好。我很爱他，他也很爱我，他说毕业后不知道会分到什么地方，不过他说去哪儿都要把我带着，我也心甘情愿跟他海角天涯。我的问题是：1. 他不想跟他父母公开这事，我应该让他和他父母说吗？还有，我应该和我父母说吗？2. 我和他能在在一起的机会有多大？我可以在他的驻地找份工作？租房在一起？不过他在部队里总是不方便出来看我吧？我是本科毕业生，专业一般。他是军校大专，我们能在一起吗？3. 他说明年 12 月时可以申请退伍，他说不想在部队，想和我在一起，不过我想他要是在部队发展的话会比在地方上有利的多，因为军校的专业在地方上不好找工作的。我又想他退伍，和我在一起，又想他在部队，有好的发展，我该怎么办？我问他，他说一切听我的。4. 他说他爱我，请问我怎么知道他是真心的呢？不过，他说他不结婚的，不过他家是农村的，我怕他最后敌不过家人的压力？他有一个哥，和一个姐，都已成家，他说如果没办法的话，他就选择不回家，在外面过？你说这可能不？5. 有没有肛交其实不重要是不？只要两人真心相爱，性行为方式并不重要是不？他喜欢用阴茎磨擦我的阴茎，不是很想肛交，不过怎么样都无所谓，因为我爱他。6. 我 22 岁，他 25 岁，年龄上没有太大的问题吧？他说他这是第一次恋爱，不过以前在部队也和别人做过，他说那没有感情的，只是发泄，你说是不是这样？不过我以前也和人做过，说实话我是见了几个网友，才选择了他的，我在他面前才有爱的感觉，问题是他问我以前的经历，我应该把以前有过的男友都和他说吗？还是瞒天过海？问题太多，烦您在百忙之中解答，万分感谢 !!!

星星：

你好，你确实问了很多问题，我按你的提问的编号来回答吧：

- 1、向父母、家人和亲友暴露自己的性倾向是一个人要自己做的决定，如果他不愿意做，

这本身无可厚非，你不必也不应该强迫他，这对你也是一样的。

2、你和他的机会由多大现在根本无从判断，我以前在栏目上多次说过，身在两地的朋友实际上是很难有爱情的，爱情是要在一起生活过一段时间才有可能。两个人生活在一起之后才能全面的了解对方，你们目前的了解实际上还是很片面的，还不能作为计划以后共同生活的基础，最好是计划在你们毕业之后，能在一个城市，以便能更深的了解对方。

3、这不应由你来左右，他也不应只考虑你们之间的关系，在关系还很浅的时候，是不宜于为了对方改变自己生活中的目标和计划的，这样的“牺牲”往往会给爱情带来不健康的压力。至于他是否应该继续他的军队生活，这也是应该由他决定的，值得考虑的一点是，如果他不是军人，而他的性倾向被暴露，大不了有些压力，作为军人，后果可能要严重得多。

4、知道他是不是真心的办法见上面对第二点的回答。

5、你已经回答了自己了，如果两个人确实相爱，那么具体的性行为是细节，两个人会自然的发展自己喜欢的形式的。

6、三岁的年龄差别实际上等于不存在。

7、你们两个都不是第一次，这没有什么需要隐秘的。要注意的是做爱时一定要注意性安全！

249 I SAY 先生 2001-1-17

K&K(把你们的名字写在一起,让人羡慕的幸福)你们好! 你们为大家开办了这么一个棒的站点,真的谢谢你们!

不知为什么”有问有答”中的”提问”键按了以后没有反映，只好由你们把问题转给星星(谢谢!)，如果他太忙的话，你们可不可以给我一些建议呢？

问一个问题：性倾向是天生的吗？我记得星星以前说过是。但为什么有那么多的人说自己似乎是由于后天的各种因素，而产生了转变。问这个问题当然与我自己有关，我从小和女孩子玩的多一些，到现在(我现在18岁,读大一)知心朋友中也是既有男孩也有女孩。从小就有人说我有一些娘娘腔(到现在上了大学到还好，没有人再说过)。我的GAY的成因是否就是因为我的成长中和女孩子呆的时间太长了，心理发生了变态(另：到底什么是变态？是否与大多数不同就叫做变态，那么GAY呢？)，而发生了性道错呢？我小时候似乎有过想当女孩子(时间太长记不清了)，但现在我觉得我完全是一个男性(或称之为男孩子)的心态(而且在尝试的几次同志之爱(精神上的)中我也从没有以女性角色自居)。我不太喜欢运动,是否又是一个证据？这些可以改变吗？其实有时候甚至有过很奇怪的问题，到底男性和女性有什么从性格上的区别？或只是生理上的区别？我是否把女子气和GAY这两个问题混为一谈了？

再问一个问题：我的父母看了我的日记发现了我是GAY，他们虽然都是知识分子，但可能由于出身农村的缘故吧他们很不接受。由于各种原因我成绩下降了，他们认为我是整天想着这些才会这样，他们认为我是在犯糊涂，妈妈甚至说我要我在“母子关系”和“GAY”中选一个，而且他们要采取不让我上网的方法来把我和这个圈子隔绝。我想让他们多了解一些这方面的知识，我想告诉他们这只是生活中的一部分，做为一个GAY我同样可以成

为他们的好儿子，社会的好公民。可他们不给我机会。我该怎么办？

由你们两个人支持这个站点，很辛苦。希望我的信能幸运的被你们发现，急切的等着你们的援助之手。由衷的谢谢！

星星：

很多人以为自己的同性倾向是后天的，其实他们只是发现自己的性倾向晚就是了，这个道理很简单，如果他们觉得自己是由于后天的某一个因素而变成同性，那么这个过程应该是可以反复的，但是事实证明，不论怎样改变后天的环境和因素，一旦知道了自己的同性倾向之后，没有人能将自己“变”为同性的。这个问题回答了，其他的（如同性倾向是否由于和女孩子在一起太多，或是不喜欢运动）就根本不必回答了。性格只有每个人的不同，并没有所谓男女的不同。GAY和“女子气”更是两码事。比如，美国最有名的男模特几乎都是GAY，没有听说有人说他们有“女子气”。

第二个问题由于我不知道你的具体情况，特别是不知道你的年龄，无法给你什么具体的建议，如果你觉得你的父母是可以与之谈的，那么可以试着向他们解释你自己。

250 确认 先生 2001-1-21

我想确认这几个有关安全卫生性交的问题：

是不是在确认（有医院的证明或是极为了解的爱人）对方没有包括“爱之”在内的所有性病的基础上，可以吞咽男友的精液？

在双方没有性病之前提下，又注意了清洁，舔肛还有什么危险？又问即使没性病，但这样仍有可能传染（因为不易清洁干净）什么另外的疾病吗？

有的资料说可以用水质的润肤液、润手液甚至有的用洗浴液来进行肛交时的润滑液，我自己也用大宝来做，我想问，可以用这样的东西来替代吗？

在确定双方没有任何性病的情况之下，可不可以不使用安全套？

会不会将细菌带入直肠而引起发炎？

星星：

在确认性同伴没有性病的情况下吞咽精液没有任何害处，不过有医院证明和“极为了解”不是一回事。很多带有性病的人本人根本不知道，有的性病除非是特别去检查，在一般的体检中也不能发现，所以所谓极为了解是不可靠的。即使没有性病，舔肛还是有危险，因为有其他疾病，如恶性肝炎，仍然可以传染，而且可以从本人没有肝炎的人身上传染，因为很多健康的人的粪便中带有肝炎病毒。

润滑剂只要不含油脂就可以用，因为油脂会损坏安全套。至于一般化妆用品与专为性

行为用的润滑剂的不同，是性润滑剂不会由于水分的蒸发而变干，而化妆品像润肤液、润手液则会很快的干。另外润肤液、润手液往往含有香料之类的成分，对有些人的肛门软组织有可能带来刺激而导致痛苦的。

如上所说，如果两个人确实都经过至少两次相隔六个月之上的性病检查而阴性（其他的一切办法都不可靠），那么可以不使用安全套。之所以要间隔六个月之上是因为有些性病，如 AIDS，在刚刚感染之后甚至在化验中都无法检查出来，要经过一定的潜伏期才能验出，而在这段时间却可以感染他人。

肛交本身由于不会将足够的细菌带入直肠所以不会导致发炎。

251 直言 先生 2001-1-23

我要直言

你也不要认为只有异性恋或其他非同性恋者才会有恶心的感觉，同性恋也是人，所以也会有恶心的事物。还有什么理解 419 类的东西，如果爱情和生理感受分开，那么这只能成为他背弃爱情的借口，人可能有多次爱情，但不能在拥有这份感情的同时去寻求其他刺激，否则就不要把那份感情当成真爱，除非你在寻求新刺激之前结束老的感情，也算是曾经拥有的真情吧。如果爱情有一天真的变成快餐或外包装或其它没有一点责任的体验，那么它的本身也就不值得去追求了，所以请你不要老把自己当作第三者，也应站在中央为第一者想想。

你应该注意到，你回答了过多的诸如肛交等问题，有教唆众人之嫌，实际上有很多人在看了以上问答之前并不知道这种讨厌的方式，还有很多根本不屑采用那种方式，你应知道不是每个人都会接受这种方式，我没说它不好，但我绝不喜欢，以后也不会，你也不能强迫我们接受，我一直认为只有双方的兴奋不能建立在对方的痛苦和危险上，我知道你会和我争论不一定会痛苦和危险，但它在事实上是存在的，和可能的，我讨厌这种可能性。以后也是。请你注意以后能回避这类问题的细节，但不是说不该传播这方面的卫生知识。

星星：

当然啦，每个人都有能使之觉得恶心的事，例如，自封为卫道士的人就使我恶心，不过不会由于我觉得恶心就设法去防止别人卫道就是了。

回答“诸如肛交等问题”就有“教唆众人之嫌”这在逻辑上都说不通。有人来问才回答，并没有到街上鼓励大家肛交，不知这如何是“强迫”你接受。如果你真的觉得一旦我停止回答有关肛交的问题，肛交就会消失，可以看看古已有之的中国历史上的记载，我再怎么将自己当作“第三者”也没有本事“教唆”几百年上千年前的人去肛交以恶心别人。肛交古时候有，现在有，中国有，世界上有，而且决不会由于同志问答栏目而增减。当然，如果硬要说我回避了就可以使不知道这个的人仍然蒙在鼓里，那当然是你的权利，就像世上总有人像鸵鸟一样将头埋在沙子里，是别人无法置言的。

笑话说完，还要指出，像这样想扼杀知识的，你不是第一位，也决不会是最后一位，不论有心与否，这样的论调的后果是极其恶毒的。在现在这样有大批的青年人由于无知而将自己的生命断送在不安全的性行为之内的时候，企图阻止知识传播实际上是变相的杀人。

在中国的同性人，已经在各种场合和媒体内被指为“不正常、恶心”，同志人之内不需要有人再来指责某一部分同志的行为恶心，而竟有这样的人，这实在是很有讽刺性的悲剧。同志问答的栏目存在的目的之一就是用知识和教育来抵抗谬论，所以，以后对于性行为的回答，只要不是伤害别人的行为，还是会详细的回答，怕恶心的人可以不看。

252 病菌入口 女士 2001-1-23

请问，他对我肛交后即又对我口交，我本人肛门的病菌入口会染病吗？

星星：

当然了！这是十分危险的，极不卫生，而且也是对你的人格的一种侮辱。

253 紧 先生 2001-1-23

你好！我是一个什么都不会的同志！我想问下你怎样才能使自己的肛门变得松一点！因为我的很紧！

星星：

以前就这个问题多次回答过，请看一看。健康人的肛门的结构和功能没有什么区别，所以所谓“松”实际上是心理上的，最主要的是要消除紧张。

254 发呆 先生 2001-1-24

你好！

我想问你一个困扰我很久的问题。我还是一个高三的学生，在初三的时候发现了自己是同性恋，我喜欢上了一位同学，交往一段时间后，他发觉我喜欢他，他没有说什么，反而我们的关系更加融洽。他是有女朋友的人了，他不会喜欢我的。但我希望继续和他好下去，我喜欢他对我好的感觉。他成绩不好，爱玩，所以我经常陪他，就这样，我的成绩下降了，后来买进了高中。我还是跟他继续来往，到了高二下，我发觉我能在这样下去了，就没有和他来往了，我很痛苦，经常想他，以至于没有心思读书。父母都很焦虑，我很想拼命读书，但是常常一个人坐着发呆，成绩还是提不上去，我该怎么办？

星星：

你问的这个问题其实与你是同性无关，即使你是异性，如果爱上了一个不爱你的女孩子，情况会是一样的。对待这给，没有什么妙法，只有自己克制，努力用功，组织自己的生活，给自己制定作息表。

255 舒服 先生 2001-1-24

你好，有个问题需要咨询一下。

我的手淫方式通常是一只手插自己的肛门，另一只手手淫，每次射精时肛门都有强烈的收缩，感觉很舒服很享受。这是否有同性恋的倾向？

星星：

男子喜欢肛门刺激的并不限于有同性倾向的人。由于前列腺的地位，用手指可以在肛门内按摩前列腺，而对有些人，前列腺是很性感的一个部位，可以带来极大的快感，所以史学家们早就知道，很多异性倾向的男人也喜欢刺激自己的肛门。所以，你喜欢这个的本身并不能说明你有同性倾向。

256 寂寞 先生 2001-1-24

星星：

你好！我是第一次给你写信，希望你能回答我的问题。

我是个高个子的男孩，可惜我是同志，我喜欢我的好朋友——一个男孩，他比我底，我非常喜欢他，而且我很关心他。他不是同志，我始终没有告诉他我是同志，我们还是保持好朋友的关系。他的心很好，很会为人处世，他也总是照顾我，他也很会搞笑，我很喜欢他的这些。我俩经常单独在一起，比如看电影，吃饭，玩等等。我总是在看电影时躺在他的怀里，我喜欢他身上的味道。只是，他不久就要走了，我们要分开了，我们不在同一个学校，我不知道没有他的日子我怎么过。

我想问你，他会不会看出我是同志？他走了之后我怎么办？我一定会疯狂的想他的。可是，我们正处于高三，我要怎么办才能活得轻松一点？

谢谢！祝你身体健康！

星星：

他走了你的日子仍然会过下去，天不会塌，地不会陷。至于他会不会看出你是同志，这只有问他才知道。不过如果他不是，而你们又快分开了，那么他知道不知道实际上无所谓。他走了你可能会想他，但会渐渐地淡薄的。你会爱上别人，可能还会多次的，初恋的对象很少是长久关系的合适旅伴，何况他又不是同性。你今后或是应该将精力花在学业、事业上，或花在追求切乎实际（至少是同性）的旅伴。

257 多 先生 2001-1-24

星星，我想问一下。很多同志一起手淫会不会感染爱滋？

星星：

导致爱滋病的 HIV 病毒是只有通过体液（血液和精液）的交流才能传染的。至于很多同志一起手淫会不会导致感染，那要看手淫的方式。比如，如果你为一个 HIV 阳性的人手淫，他的精液喷射到你的手上，而你得手部皮肤有破的地方，那么就可以感染 HIV。

259 苦恼 先生 2001-1-26

您好：我是一个大二学生，有二个问题想请教。

第一，我常思念我高中时的一个女同学，对她念念不忘；但现在又喜欢上一个男生，巴不得天天和他在一起。在“性”方面，我似乎对女性毫无性趣，因为平时看“A”片，女性的裸体和生殖器对我毫无吸引力，而只要看到裸体的男人，我马上就会有反应，平时的性幻想，似乎想得更多的也是男人的阴茎，但平时我又很喜欢看漂亮女生。坦白说，作一个 gay 我一样会很快乐，但我想弄清我到底是双性恋，还是一个 gay？

第二个问题有关于我现在喜欢的男孩。我们在一起时，我常偷他的“蛋”，有时也将手放进他的衬衫里，而他却不反抗；而且有一次等公共汽车时，我发觉他用手摸我的屁股。我想知道他是不是 gay？怎样确定他是还是不是？（在不伤害我们友谊的前提下。因为我和他非常要好，但我暂时还不想让他知道我的性取向。）

请尽快答复我，谢谢！

此致 敬礼！

星星：

你好。第一个问题比较容易回答，你是具有同性倾向的，不是双性。第二个问题是很多人常问的，希望能从言谈举止上看出某一个人是否是 gay，实际上，这不但不可靠，也不道德，想知道一个人是否是同性，唯一办法是问他，那当然也包括想他坦白你自己的性倾向。

260 误 先生 2001-1-26

星星，你好！

上大学时没有正视自己的取向，错误地交了女友。毕业后这一年多我们一直分处两地，并保持着联系，但没有什么特别的思念。后来通过网络懂得了自己应属于怎样的群体，于是开始反思过去的选择，发现从没有真正爱过她。

正当我决定与她分手时，我收到了出国留学的签证。于是她与她的家人（还有我的家人）开始筹备我们的婚事；朋友们向我祝贺时也都提及我和她以后的事情...我很困惑。如果我此时结婚，也许就象你从前所说的，没有真正的情感，将会很痛苦地度过一生，对她也不公平；如果我找其他理由拒绝她，似乎也不是时候，不会让人信服，还有她家中其他的目的，觉得我是由于其他缘故变了心；但我不想对她说出实情，不想让她知道这处了四年的男友是 GAY。我不知该如何是好，家里这边压力很大，我该在临走前给他们个说法。我应该怎么办？

星星：

实际上，从心理上来讲，对她说明你是 gay 是最少伤害她的办法，因为这样她知道，你：一不是由于她的什么缺陷，二不是由于爱上了其他女性而和她断绝感情，是由于你根本不可能和任何女性发展这样的感情。她与你处了四年，有应该知道真相的权利。另外，这样做你可以由她来选择如何对她的亲友解释。

261 度日 先生 2001-1-26

星星：

您好！感谢您对同志的帮助。我现在正处在水深火热之中。很早以前我就感到自己与别人不同，我也隐约知道“同性恋”，无限的苦恼和恐惧后，我在一所医院的医学心理科，进行了咨询，并做了厌恶性治疗（您应该知道）。于是，认识了那个治疗模特林，他已经结婚，并有一个女儿，我们一年见一、两次面，他比我大15岁，我深深地爱着他，但他害怕我的真情，却喜欢作爱，他不断教育我，让我结婚，后来知道他有其他BF，之后他去了澳洲。大学毕业，我回到家乡一个小城工作，两年前，我与一个姑娘领了结婚证，并在最近结了婚。可是，从此我就被恐惧笼罩，尤其到夜里。现在我们为感情的事闹得很厉害，她有一个很专横的父母，他一直生活在父母的影子之下。她想委曲求全，可我不同意。我坚持要离婚，却又于心不忍，我们还没有性生活。我知道我已无法改变，再继续下去，只会更对不起她。可她不同意。星星，我现在度日如年，我是应该坚持离婚，还是尝试着过下去（这很难）？请您帮忙了!!!我是听林的劝，他说我们周围有太多不幸的家庭，不是一样生存吗？的确，中国是一个家庭高度稳定低质量的国家。另外，我有一个朋友黄，他和我一样，做了“治疗”仍走不出来，他善良又有些固执，我们相隔几千里，见过一次面。

星星：

你的故事真应该让更多的人知道，那些所谓“治疗”同性倾向的实际上是诈骗。而你，既然知道同性无法治疗，怎么能还考虑持续婚姻关系？还有什么可尝试的？那个姓林的，本人是 gay，却去做什么同性“治疗”的模特，如同为虎作伥，而且在和你有性行为的同时还和其他男人有关系，这样的人的劝怎么能听？

262 希凡 女士 2001-1-26

星星:你好!

每次进入同志网站，进入《爱情白皮书》，我都想看看你在“同志问答”中的精彩应答，对你在字里行间中显现出的耐心、坦诚、广博、睿智印象深刻。虽然我几乎看过你在栏目中的每次应答，但心中的疑惑还是促使我想请教几个问题：1、怎样能判定一个人是否是同性恋？我不确定自己的性倾向、性取向。我喜欢上同志网站，看同志图片、影象、文学很刺激；看异性恋图片、影象、文学也很兴奋。平时喜欢看男子健美比赛，影视剧中喜欢、欣赏的男性多于女性，但不是说就不欣赏女性。生活中男女对我的吸引力，感觉都不强烈。在游泳场馆中，我对身材好的男性产生的好感比对漂亮女性产生的好感多，但也

不是对女性就没好感。我今年 32 岁，谈了异性朋友无数，总不自觉地挑剔对方的缺点和不足，很少被对方所吸引，更谈不上与谁发生性关系，所以至今未婚。2、请问我的情况属于哪种性倾向，同性、异性、双性？3、同性恋者和异性结婚就一定会痛苦吗？4、一个人面对来自家庭、社会的压力，如果承认自己的同性恋身份，就目前大陆的开放、接受程度是会自毁前程的，作为个人应该如何应对？

希望得到你的回音，请不吝赐教！

星星：

谢谢你的夸奖。1，一个人的性倾向当然靠自己发现，你的问题好像是将喜好和性吸引混淆了。同性男人当然可以对女性有好感，但那和被女性性吸引是两回事。2，你是什么只有在你自己有了一定的性经验之后才能知道。3 同性人结婚是不是都会痛苦我无法回答，不过从我收到的信来看，除了少数靠在婚外背着妻子与男友有性关系的，其他都是很痛苦的，曾考虑过自杀的也不乏其人。4，如何对待社会和亲友是一个很重要的问题，而且也没有一个人人可以遵循的道路，在现在的大陆，公开的人不是没有，也不是所有公开的都毁了前程，但当然那不是说每个人都具备可以公开的条件，最后的抉择还是要自己做。不过不公开并不意味着结婚，应为那和不公开不是一会事。不愿意公开是为了不伤害自己，而结婚则伤害他人，为了不伤害自己而伤害他人是大部分有道德感的人所不取的。

263 小雨 先生 2001-1-26

星星：

新年好！

我在最近才开始性行为，但我在为男友手淫时似乎始终没掌握方法，弄得他很不舒服，而且无法射精，每次到关键时候都是他自己接下手弄才能射精。可是我问他时，他也不能告诉我该怎么做才好。请问手淫的技巧是什么，握力和速度该如何掌握？另外我还想为他口交，看过所有同志问答，都没有教的，只是说在射精前抽出阴茎，请问我该怎么做？我实在找不到这方面的书，只好向您请教，百忙之中还请您一定抽空回答。谢谢！

星星：

你好。你为男友手淫是他不能射精并不一定说明你不掌握手淫技巧，也没有什么对每个人都合适的“握力和速度”，因为个人的喜好不同。你的男友大概习惯了他自己的手淫方式，所以别人为他做不能得到同样的刺激，这并没有什么了不起。口交也是这样的，主要是怎么给他带来快感怎么做。比如，有的人喜欢被口交是集中在龟头部位，有的人则喜欢整个阴茎被吞如口内。你不必觉得非要你帮他射精才算成功，你可以在他自己手淫是帮助他刺激身体的别的部位，吻他、抚摸他等。最后，还有一条建议。很多没有经验的朋友将射精作为做爱的焦点，一切都是为达到那一点。实际上，男性之间的做爱是应该组着重于性高潮之前的。很多有经验的男友掌握他们的行为，可以数次临近性高潮推迟射精，这样可以延长愉快。

264 香蕉 先生 2001-1-26

我想问几个问题，肛交时我用一支香蕉捣烂注入肛门作润滑剂，有没有更好的自然不含有机成份的东西？长期肛交会不会使肛门松弛而影响肛门的关闭功能？我发现最近我的男友与我肛交时有大量的尿液排入我肛内，我问他，他说是不知不觉排出的，但以前没有，是不是有这种现象？如没有，他是否变态或是性约待？对健康有影响吗？谢谢！

星星：

用捣烂的香蕉我还是第一次听说，不会有很强的润滑性，应该使用专为了性行为的润滑剂。肛交本身不会导致肛门松弛。至于你的最后一个问题，从你的提问可以看出，你们不用安全套，如果不用安全套，他的尿液对你的健康是否有影响根本是次要的，你在用你的生命冒险！

265 小阳 先生 2001-2-1

星星大哥：你好，非常感谢你办了这个问题，数月前我与一位不相识的同志有过一次口交，没有带套，他也没有将精液射入我口中，不知这会不会传染艾滋病，这些日子我度日如年，都想过如何自我了结，求你无论如何帮帮我，给我一个答复。急等你回信。

星星：

你好。不必度日如年，口交，特别是向你形容的那样，不是十分危险的性行为，不过，也不是可以掉以轻心的。虽然 HIV（导致 AIDS 的病毒）并不容易通过口交传染，其他的一些性病如疱疹是可以通过口交传染的。

266 Salem 先生 2001-2-1

星星，

你好啊。我有一个问题想问你，请抽个空做个回答好吗？我有了男朋友，我觉得我喜欢他，他也说他喜欢我，可是对于爱，我说不出口。我才 19 岁，对爱的定义我不懂。尽管时也会说些我爱你之类的言语，但是我不知道什么才是真正的爱的定义。于是我想从你那里知道，就从你的观点出发，你认为爱是什么？爱上一个人以后会有什么表现？怎样才知道是否这个所谓的“爱”就是人人向往的“爱”。好吗？我急着想知道答案，请你帮助我。

星星：

你好。第一，从你的头脑中清除那所谓的人人向往的“爱”。人人并不都向往同一个爱的，因为爱是一个很抽象的概念，并且并不具有宇宙性。每个人对爱的认识是不一样的，也根本不必一样。流行媒介体为了吸引观众，将爱神话，把它放在高台之上，致使许多青年朋友花费很多精力去寻求电影上小说里所描绘的那种“爱”。比如电影 Titanic 就发明了虚构得近乎可笑的所谓爱情，而很多青年恋人竟用那个来衡量自己感情，实在是危害不浅。还有一种常见的论调是所谓一个人在一生中、在这个世上只有另外的一个命中注定的爱人，

非要找到那个人才能有真的爱。这种可幻想而不可真的过的爱情使得很多年级还很轻的朋友（在爱白的社区上就有）说出什么对爱情失去幻想的，自己不会再有爱情之类的话。实际上，这是受了这些不切实际神话爱情的毒害。

爱的目的是为了自己幸福，别人的爱的概念对你实际无用，只要爱情给你带来幸福，那就是你的爱。至于怎么知道你爱一个人，这倒是有很简单的办法。如果你在处事时先想到他，再想到你自己，也就是说，将他的一切放在你自己之前，那么你爱他，不是只喜欢他、只为了他而阴茎勃起。这一点你去问问爱情之中的人（如爱白的两位站长），他们都会告诉你的。

再一个衡量爱情的依据是在你深深地爱一个人的时候，你的自己会发生变化。我最喜欢的一个有关爱情的格言是一位英国哲人对他的爱人说的：“I love you not because of who you are, but because of who I am when I am with you.” 翻成中文，大意是：“我爱你不仅是由于你，我爱你是由于和你在一起时的那个我。”

最后，记住爱情不是自然而生的，不是天上掉下来的，也不是有了之后就可以掉以轻心的。爱情像名贵的花草一样，要下种、要施肥，要不断的除草，只有通过辛勤的努力爱情才能长久，也才更幸福。

祝你爱情幸福。

267 JACK 先生 2001-2-4

星星，你好！

偶然看到您的问答节目，不厌其烦地解答大家的问题，真的很感动！

在此，我也想想你说我的心里话。听听星星大哥的建议和忠告。从小我就知道我的取向，到目前我已有过几次失败的经历。（包括网上），我真的有些灰心，也不知道是否还能够找到真情。是不是许多 GAY 都要孤独地活下去。而且，28 岁的我面临父母成家的压力，还有许多其他方面的压力，我觉得自己很烦恼，有时也觉得很迷茫。最近，都觉得自己很灰色，工作时的精力不集中，状态不好。老有一些莫名的紧张感，说起来好笑，经常开会时觉得很紧张；和朋友吃饭也有这种感觉，原本开朗、善于调侃的我，开始变得木讷、不自信。我尝试过去打心理咨询电话，可当我说我是 GAY 时，对方马上说 GAY 在他们那，可以 100% 治好，真的好笑。所以，我觉得也不知该向谁求助。我很想重新树立自己的信心，重新变得乐观开朗。星星，很想听听你的建议，我想一定会大有帮助的！因为，看了你的问答，我知道你是一个积极，向上，成熟，健康的人。希望得到你的指点。万分感谢！

星星：

所谓治疗 Gay，你已经知道，那是很可笑的，不必谈它了。从你说的情况看，你是有些失去了自信心，这实际上并不是同性人才有的，世上的人，不论男女，除了有自大狂的人之外，都会在不同的时刻和情况下缺乏自信心，这本身并没有什么了不起，不过不要被它压得抬不起头。不论同志还是异性人，找到真的爱本来就不容易，太容易的往往或是假的，或不能长久，是要通过艰辛得来的幸福才值得珍视。这是基本原理，具体地说，当然

也有方法的问题。我在栏目上多次谈过在网上和通过其他途径交友要注意的问题，可以看看，在这里只让我重申最重要的一点，那就是一定要坦白地、具体地、直率地谈明两个人互相期望什么和能做到什么。这一点很多人忽略，认为可以让感情自然发展，甚至让感情推动自己。也有很多人由于这个而浪费了许多时间，受了许多挫折而灰心丧气。我并不是说你的情况是如此造成的，只是提醒你，这是很要注意的一点。

268 华子 先生 2001-2-4

星星：

您好，我看过这个网站的一些小说，看了“践约”后特受感动。这篇小说大概是想让人们理解同志，了解同志的感情生活，了解目前我国同志生活的情况。的确，我国的同志们目前还处在水深火热之中，要想改变这种状况，不仅仅需要同志们的努力，也需要社会观念的改变。我的文字水平不高，大概表达不了我的想法。我只是觉得仅仅靠在网上宣传是不够的，因为这些网站非同志是不大来的。我想最好是能办一份人人都能看的杂志，或者能把小说、一些同志文章发表在一般的杂志上，这样的话，就能让更多的人看到并了解同志生活。理解的人多了，同志的生活也许能好一些。这只是我的想法，当然是很难办到的。您的朋友多，也许有办法？

星星：

你好。你对我的期望使我汗颜，我虽然朋友很多，但在中国却没有很多，而且，你大概也知道，在中国出版读物是很难的。不过，你提到的问题从没有人提过，我也就从没有谈过，现在你既然提到了，我就略说说我的看法。

我觉得同志的媒体和其他的是并不必混在一起的，在美国同志也是有自己的书籍、杂志和自己的电视台。对所谓主流媒体的要求，主要是要他们不对同志的生活和文化诽谤、散布谣言与偏见，而做到这一点，主要是要靠同志们自己站出来，和其他非同志但有正义感的朋友一起，要求主流媒体实事求是地，以科学的态度来对待同志文化。

在中国的同志也许会说这不可能，很多人好像认为这在美国可能，在中国则不可能。其实西方对同性的容忍和接受也不是历来的，美国四十年前对同性的态度和现在中国的差不多，不仅社会对同性不容忍，一贯标榜人人平等的美国官方也认为同性人败坏道德，常常发生警察突袭同志酒吧，无端的在公共场所对他们认为是同志的人加以骚扰和刁难。1969年6月28日凌晨，一群警察又借口搜查违法卖酒的，闯进了纽约一家名为石头墙(Stonewall)的同性酒吧，他们对在里面的同性人肆行谩骂，并将他们一个一个的撵出酒吧。这一次，长期受压抑的人们终于忍无可忍了，他们没有离开而在酒吧外面结伙抗议，把寻衅的警察锁在了酒吧之内，后来的增援的警察也无法驱散前来加入抗议的同志，这次抗议持续了三天，并且引起了其他城市如洛杉矶和旧金山的同志上街游行，支援他们的纽约同志。这次事件成了美国同志运动的象征性的起点，从那之后，越来越多的同志公开自己的身份并要求同等对待和法律保护。四十多年来，同志文化逐渐得到自己的生命，同性人作为一个团体，逐渐有了自己的经济、政治和文化力量。最后，是同志团体的经济力量使美国这个一

切以市场为尊的社会不得不接受同志文化。比如前几年，苹果电脑公司本来准备在德克萨斯州的一个城市开办一个生产基地，由于这会给当地带来大量的就业机会和财源，市政府极为支持，也给了苹果很优惠的待遇，但是当苹果发现本地没有保护同志权益的法律后，就决定另选建厂的地点。这样的事情使得越来越多的市政府订正法律，保护同志权益。美国的主流媒体之所以现在对同志没有恶意的报道是由于如果他们一旦那样做了，同志团体就会立即向在媒体上做广告的厂商抗议，而这些厂商通过市场调查，知道同志人构成他们的商品购买者的一大部分，为了不使他们的商品被抵制，他们会和媒体交涉，以停止广告相胁，这样几次之后，现在的媒体都不会再做那种傻事了。

也许会有朋友说这是要很多人一起去做的事，这固然不假，不过很多社会变动是要有人从无到有的做起的。也是四十多年前，在美国的南部很多地方，种族歧视比目皆是，公共汽车上都规定白人坐在前面，黑人只能在后面有空座位时才能坐下。有一天，一个中年的黑人妇女拒绝给一个上车的白人让座，她甘愿被警察抓进监狱。这样的事情是导致美国后来人权运动的导火索。

中国的同志的未来也是只有靠同志自己站立起来，为自己争取权利和平等才能彻底地改变。

你好。你对我的期望使我汗颜，我虽然朋友很多，但在中国却没有很多，而且，你大概也知道，在中国出版读物是很难的。不过，你提到的问题从没有人提过，我也就从没有谈过，现在你既然提到了，我就略说说我的看法。

我觉得同志的媒体和其他的是并不必混在一起的，在美国同志也是有自己的书籍、杂志和自己的电视台。对所谓主流媒体的要求，主要是要他们不对同志的生活和文化诽谤、散布谣言与偏见，而做到这一点，主要是要靠同志们自己站出来，和其他非同志但有正义感的朋友一起，要求主流媒体实事求是地，以科学的态度来对待同志文化。

在中国的同志也许会说这不可能，很多人好像认为这在美国可能，在中国则不可能。其实西方对同性的容忍和接受也不是历来的，美国四十年前对同性的态度和现在中国的差不多，不仅社会对同性不容忍，一贯标榜人人平等的美国官方也认为同性人败坏道德，常常发生警察突袭同志酒吧，无端的在公共场所对他们认为是同志的人加以骚扰和刁难。1969年6月28日凌晨，一群警察又借口搜查违法卖酒的，闯进了纽约一家名为石头墙(Stonewall)的同性酒吧，他们对在里面的同性人肆行谩骂，并将他们一个一个的撵出酒吧。这一次，长期受压抑的人们终于忍无可忍了，他们没有离开而在酒吧外面结伙抗议，把寻衅的警察锁在了酒吧之内，后来的增援的警察也无法驱散前来加入抗议的同志，这次抗议持续了三天，并且引起了其他城市如洛杉矶和旧金山的同志上街游行，支援他们的纽约同志。这次事件成了美国同志运动的象征性的起点，从那之后，越来越多的同志公开自己的身份并要求同等对待和法律保护。四十多年来，同志文化逐渐得到自己的生命，同性人作为一个团体，逐渐有了自己的经济、政治和文化力量。最后，是同志团体的经济力量使美国这个一切以市场为尊的社会不得不接受同志文化。比如前几年，苹果电脑公司本来准备在德克萨斯州的一个城市开办一个生产基地，由于这会给当地带来大量的就业机会和财源，市政府极为支持，也给了苹果很优惠的待遇，但是当苹果发现本地没有保护同志权益的法律后，就决定另选建厂的地点。这样的事情使得越来越多的市政府订正法律，保护同志权益。美国的主流媒体之所以现在对同志没有恶意的报道是由于如果他们一旦那样做了，同志团体

就会立即向在媒体上做广告的厂商抗议，而这些厂商通过市场调查，知道同志人构成他们的商品购买者的一大部分，为了不使他们的商品被抵制，他们会和媒体交涉，以停止广告相胁，这样几次之后，现在的媒体都不会再做那种傻事了。

也许会有朋友说这是要很多人一起去做的事，这固然不假，不过很多社会变动是要有人从无到有的做起的。也是四十多年前，在美国的南部很多地方，种族歧视比目皆是，公共汽车上都规定白人坐在前面，黑人只能在后面有空座位时才能坐下。有一天，一个中年的黑人妇女拒绝给一个上车的白人让座，她甘愿被警察抓进监狱。这样的事情是导致美国后来人权运动的导火索。

中国的同志的未来也是只有靠同志自己站立起来，为自己争取权利和平等才能彻底地改变。

269 聊聊 先生 2001-2-4

星星大哥：你好！

我是在一个偶然的的机会到了一个同志网站，开始接触同志领域，在这之前有时候朦胧中觉得自己是一个同志，我在聊天室里认识了他，他给了我照片，在我看到他第一眼的时候我就知道我爱上了他，那是女人都无法给我的感觉，在聊了很多以后，他说要见我，不知道为什么我出现怕见他的感觉，也许是怕和他做爱，（其实我心里是很想的）在和他聊天中，只要他言语里有一点点的亲密，我就感觉到兴奋，很想他就在我身边，但是我在看别的男人，那怕很激情的动作，都没有他带给我的兴奋强烈。我自己也不知道为什么会有不敢见他的想法。还有一点，就是我不象很多同志那样，就不喜欢女人，我也是喜欢女人，愿意和女人做爱。我把我的感觉告诉了他，他说如果我不是同性恋，就要离开我，可我真的不能失去他。

我现在很迷茫，向您请教：1：我是不是一个同性恋。2：如果不是，能帮我分析一下这是一种什么心态。3：我是不是还能和他交往下去，会不会转变成同性恋。

我的问题可能有点幼稚，但是我真的想知道答案。谢谢您！

星星：

1) 你是不是同性恋只有你自己才能发现，不过没有必要将这个挂在心上，你，只要是你就行了。2) 除了同性，你也可能是双性，不过，如上所说，这都不过是人们为了分门划类而用的标签，不必为了你是什么这个问题花费精力。3) 能不能和他交往下去取决于你所希望的是什么，如果你还在探讨这一点，那么除非他有耐心等你决定，否则你不能期望他无限期的等你发现你的性倾向。至于会不会转变同性恋，这一点你可以放心，不论你的性倾向是什么，都是天生的，与和别人交往无关。

270 Frank 先生 2001-2-6

星星你好！

我有个网友在我的留言板上留言，让我回答他一个问题但是我也不太懂，所以就想到请教你了。请问 HIV 阳性和爱滋病的区别，HIV 阳性一定会变成爱滋病吗？

请回复好吗？顺祝元宵节快乐！

星星：

你好。感染 HIV 病毒和患有 AIDS 并不是同一回事。健康的人在感染了 HIV 病毒之后，体内的免疫的系统逐渐收到破坏，最后导致不能抵御疾病。由于这个过程（潜伏期）很长，很多人都是在感染后长达五年之后才有症状（虽然也有少数人在感染后 3-6 个星期内就有症状），因为 HIV 病毒造成 T 淋巴细胞下降，所以现在医学界用血液内的 CD4+ T 淋巴细胞的数值作为标注，当血液内的 T 淋巴细胞下降到一定指数之下，患者就被认为是患有 AIDS。没有症状但是带有 HIV 病毒的人仍然可以将病毒传给别人！

目前医学上尚没有可以防止 HIV 阳性的人发展成 AIDS 的办法，所以，如果一个人感染了 HIV，早晚是会患有 AIDS 的。

271 吊胆 先生 2001-2-9

星星：

你好。我在上海，七个月前，由于缺乏知识，我有过一次高危险的性行为。（后来就没再有过这样的行为。）两星期后就发烧了。后来，在网上看到一些知识，我便以为自己感染了 HIV，就这样提心吊胆了七个月。直到前些日子，我终于鼓足勇气，到一家大医院去做了检查，结果是阴性的。但医生说还不能确认最终结果。

我想请教你医生说这话有没有根据？我到底有没有感染上 HIV 呢？请一定要回答我，谢谢。

星星：

医生说的对，HIV 病毒潜伏期很长，很多人在感染 HIV 之后数年都没有症状，有的甚至通过验血都不能发现，所以现在医学界的标准是要在两次相隔六个月之上的检验都是阴性之后（当然这是假设在那六个月内没有任何不安全的行为），才可以认定是没有感染 HIV。

272 痛苦 先生 2001-2-9

星星哥，

我是一个 gay，今年 27 岁。最近有个问题困扰着我：

两年前我来到深圳一家国有公司供职，由于公司离深圳市区很远，所以每天公司都有班车往返于单位和市区，我也经常乘坐班车。半年以后，我逐渐注意上一位司机，起初我并未感觉他的外貌有多出众，最多也只是一般的水平，但不止为何，我渐渐喜欢上了他。他的脸庞那么有男人味，在我的心中可以称得上酷；他的头发那么潇洒、飘逸、性感、标致；他的声音那么深沉、粗旷、有磁性，富有着一一种广东男人说普通话的那种可爱和魅

力；还有他的那双大手，紧握方向盘的那种姿势和力量...都那么摄我心魄。每次乘坐他的车，我都设法坐得离他近一些，从后面，从后视镜里，欣赏我心中的男人。有一次，我找了个机会跟他说了话：我向他询问班车的时间，他马上热情地回答了我，并跟我聊了几分钟，这几分钟，我感觉是我二十几载人生旅途中最激动、兴奋、快乐的时刻，下车后我故意把伞忘在车上，回去取伞时，跟他目光相遇，又感到了幸福和快乐...转眼一年过去了，我没有找到第二次机会与他说话，不知他是否记得我，不知他是否是那样的人(应该不是，因为我看到他和女孩说话脸红，还很热情)。现在，我每天都在想他，想我心中的男子汉，看到他的车(车号我都记住了，还有他的名字)，我都禁不住往驾驶室里望望，看看我心中的男子汉。我渴望他的温情，他的爱...我感到了相思和暗恋的痛苦。我好渴望认识他，哪怕做个朋友也好，我感觉他是我心中最理想的。星星哥，帮帮我好吗？

星星：

你好。恕我直言，二十七岁应该成熟一些，更脚踏实地。你对他是幻想，是你自己在心目中创造了一个他，你并不知道真的他是什么样，更无法知道他对你是否有好感。如果你真的想知道，只有开诚布公地问他，否则就应该去寻求一个现实的，有血有肉的人。

273 朋友 先生 2001-2-9

我有一个问题，好象越来越严重似的。过年前，我感觉自己的兴奋程度还行，可是过了年后，我好象都难以兴奋了似的，用想象都无法勃起，看图片也没有感觉，我是不是阳痿了，我还只有 23 岁呢，我没有找朋友，该怎么办呢，现在阴茎也有缩小，我不知道原因，您可以告诉我吗。非常感谢！

星星：

是否阳痿我无法从你的信来判断，不过阳痿大都是由于心理上的原因，而且不见得是和性有关的心理状况(比如事业上的挫折等)，所以你首先应该想想生活中有没有什么事使你紧张、失望或伤心等等。至于阴茎变小，那是你的想像，是不可能的。

274 扬洋 先生 2001-2-10

星星：

你好。我是第一次给你写信，希望能得到你的指点。我有以下几个问题比较困惑。

1 是否无保护的口交，只要不将对方的精液吞下，就不会传染“爱滋”，而最多只会染上其它一些性病，那么如果吞咽了，结果会如何？

2 在同志世界里，是否只有通过实际的性交才能判断自己是属于 0 还是 1？还是每个人其实都能充当 0 或者 1，只是因为习惯了其中的一种方式才成为完完全全的 0 或 1？

3 由于我有些早泄，所以经常令我的 BF 不太满意。现在市面上有些延长性交时间的外用油，请问这些物品是否真的有用，使用时应该注意些什么，会不会产生副作用？

真诚地感谢你为我们这些朋友所做的帮助。

星星：

你好，谢谢你的支持，让我按你的问题回答：

1、不用安全套的口交不仅有可能传染很多性病，也有可能感染 HIV（导致 AIDS 的病毒），特别是如果口腔内有破裂、溃疡的地方，或是在口交前不久漱口刷牙，因为刷牙会将牙龈擦破。这个危险是只要精液进入口内就有的，吞咽与否并非主要因素。

2、对性有一定经验的人会告诉你，所谓 0 号和 1 号并不是一个简单的性交方式问题，是和两个人之间的心理上的关系有密切联系的。很多人早和某些人做爱时是 0 号，但与另外一些人则是 1 号，也就是说，是因人而异的。至于所谓完全的 0 号或 1 号，那实际上很少是由于性的原因的，大多数也是由于心理上的原因。比如，很多人觉得做 1 号会使他们觉得男性强、控制性强，而有的人由于种种自卑，觉得自己只能做 0 号。我并不是说人们没有纯粹基于快感的喜好，只不过很少有人注定只能做一种就是了。

3、第一，你是否确实有病态的早泄取决于几条：a) 你自己手淫有无早泄；b) 如果你和别人做过爱，那时你是否有过早泄；c) 早晨做爱和晚上做爱是否能持续同样久等等。如果考虑了上述几条你仍然觉得你有早泄，那么应该让你的 BF 知道，他是最能帮助你治疗早泄的。首先他应该帮助你消除紧张，也应该协助你建立性交的节奏，这些都是对早泄有帮助的。

另外，可以用下面的办法治疗：

1) 建立你的基本时间，自己一个人，在轻松的环境下手淫，然后记录下从开始到射精的时间。

2) 找到你自己的“性高潮前的不可停止之点”，也就是说，找到你在射精之前，无论用任何办法都不能防止射精的那最后一刻，仔细的体验在那一霎那之前的感受。

3) 以后在你临近那一点时，采用下面三个办法中的一个来防止射精：

a. 对有的人，只要所有的刺激都停止，等待要射精的急迫感消除就行了。如果你仍然射精，那是停止太晚了。一旦急迫感消失，再开始刺激，如此反复几次。如果这个办法对你有效，应该继续使用。

b. 对有的人，下面这个办法更有效。在将要到达那最后一点时，用拇指和食指挤压阴茎和龟头相接的部位。这有时会使有的人立即射精，如果这发生于你，那么这个办法对你不适用。

c. 躺在床上将腿弯曲起来使膝部接近胸部，把不用于手淫的另外一只手放在腿的下面，用食指和拇指在阴囊根部形成环形，在邻近那最后一点时，将睾丸向下拉，以防止射精。

4) 百分之九十八左右的男子可以用上面三个办法之一停止射精,一旦你知道自己多快会射精,找到了三个之中对你最有效的办法,可以频繁地练习,以延长时间为目标。

经过一定的时间,早泄是完全可以控制的。那些所谓延长性交时间的外用油,实际上大都是表面麻醉剂,也许会有短暂的效果,但长期用会有害处的。

275 血 先生 2001-2-13

你好,星星,我有过一次性行为,不知为什么,从那以后,大便每次用手纸的时候,有一点点血,只一点点,这会不会是什么病呀?请你百忙中给我回答,好吗?

星星:

肛交时如果方法不当,有时会使肛门内的软组织受伤(这是不安全的肛交是传染性病的最高渠道的原因),所以在性交之后短时间内有可能出血,但这一般不会持续两天之上。你说的情况很可能是轻度的痔疮,应该请医生看看。

276 远隔 先生 2001-2-15

星星:

你好!

我在成都 26 岁,通过网路认识在北京工作的 24 岁朋友。他出差来成都,我们见了面后彼此都希望能够走下去。虽然我也知道我们远隔千山万水,相爱会是非常具体的事情,要说相守,则是机率太小。但是我想,他隔 1、2 个月就可以来成都出差,而且我们都是白领,有能力保持每月见到。况且,他愿意我们在几年以后生活在一起,这样一直走下去。所以我对这份感情抱有信心。现在他换了一个不出差的工作,尽管我也知道这样我们只有放大假才能见面,但我还是极力赞成他接受这个对他更有前途的职位。你认为我应该怎么样才能从容面对?接下来我该怎么样调整?

星星:

你们本来的情况并不理想,一个月见一次是无法发展长期的感情的,所以你们如果真的愿意几年后生活在一起,现在就应该想办法搬到同一城市去,因为在同居之前,应该有一个阶段通过频繁的、面对面的接触而深刻的相互了解,如果住在不同的城市,那是无法达到的。

277 很怕 先生 2001-2-15

星星:

您好！每次看你的栏目都很感动，因为很少有人能像您这样给我们真诚的帮助。

我不久前在作爱时，对方很用力的吻，甚至咬我的乳头。事后我仔细看自己的乳头，发现有几处细微的伤痕，虽然没有出血，但我担心乳头上也存在黏膜破损的问题，那么他的唾液会不会通过乳头上的伤口传染给我爱滋病？唾液里有没有病毒？唾液通过伤口传染爱滋病的几率有多大？

我不知道您以前是否已经回答过这个问题，但是我现在实在十分担心，什么事都做不下去。我知道爱滋病检查要6个月后，我真担心不到6个月我就崩溃了。

希望能得到您的帮助。谢谢。

星星：

没有必要过分的担心，唾液里含有HIV病毒的可能性很小。不过，人的唾液内含有很多细菌，所以你所形容的行为会很容易的使你的被咬破的地方感染发炎，所以还是应该避免。

278 BLUE 先生 2001-2-17

星星：

请问是不是作GAY就一定要做肛交，我觉的做肛交很恐怖，我的朋友做后还流了血，所以我不想做。但这种想法很不入流，他们说我太保守。我交的男友说我不懂风情。所以我总是找不到长久的朋友。我真的很痛苦。请问我该怎么办？

星星：

第一，没有任何一种性行为是非要做的！第二，肛交的痛苦恰恰是由于思想上恐怖。前不久我在同人社区上偶然看到一些朋友谈这个问题，一位说他在首次肛交时很痛苦，全身紧张，直到结束后才松弛下来，殊不知，正是由于紧张才痛苦，如果早松弛下来就不会有很多的痛苦。人的肛门括约肌有很大的弹性，如果能不紧张，是完全不会带来痛苦的，更不应有出血的现象，那都是不得法的缘故。第三，找不到长久的朋友和你不喜欢肛交无关，长久的朋友应该是为了你而爱你的朋友，如果由于你不喜欢肛交就不愿意和你长久，这样的朋友根本不值得交。

279 烦 先生 2001-2-18

星星：

你好，我是19岁的男生，而我却喜欢上一个25岁的男生，他长的也挺帅我们有过性关系，可是我每次吻的时候他表示回避！我不知道他是否真的喜欢我我们有过两次关系，第一次之后，第二天是情人节，他没有来陪我，跟了一群朋友出去聚了，也有异性，

他会结婚的，可是我是喜欢他，他人挺好的。隔了好几天后才来找我，他说他病了，他没有给我打电话，(我不知道他电话)过了几天来找我，说我不在意他，不问他电话，其实我是怕他闲我烦，没有问，想让他主动告诉我~我不知道他是否真的喜欢我！还是找我有那需要，还是.....

星星：

这样的人还说“人挺好？”你如果甘于做别人泄欲的对象，那无所谓，不过不要存有幻想，你还想让他主动告诉你什么？他说过他会结婚的，还用问别的吗？

280 付出 先生 2001-2-19

星星：

你好!我想问一个问题,这个问题可以公布在网上,但是我的邮箱不能公布在网上好吗!

我和他不在同一个城市,他在北我在南,但是我们可能很快就可以走到一个城市,我们是网上认识的,见过面,也有过关系,我十分的喜欢他,他也很喜欢我,可以说我已经决定毕业后到他哪个北方的不发达的城市去,但是我发现他在说爱我的同时还在网络上和别人联系!并且和别人在谈情说爱,我告诉过他不要和别人联系,他口头上说没有,只是和别人是一般的网友,但是实际上不是,我曾假装是在网络上看到他的消息,然后以另外一个邮箱另外一个人的身份给他发邮件,他竟然接受了而且还和这个并不存在的人在谈情说爱,而且他还有另外一个网友!我真的无法忍受,我寻找的是真正的爱,爱是自私的.他都 40 岁了,我才 26 岁,我不知道我们之间的感情有没有继续的必要,我为他付出了,他能珍惜吗!

星星：

我曾多次说过，那些远在两地，只能基本上停留在网上交流的关系是不现实的，很少有成功的。你说的很典型，他怎么可能珍惜你的爱情，而你的爱情也不应该浪费在这样一个人身上。去找一个与你年龄相当而且在同一个城市的朋友吧。

281 放风筝 先生 2001-2-25

星星：

您好！很高兴能够在这里遇到您！我也有几个问题想问您，望您在百忙之中抽空给我回答！我已经 30 岁，在去年的 X 月 X 号，我离了婚，很多人不明白我为什么要离婚，我只是觉得，我不能在欺骗下去，我不能让一个无辜年女人为我受累！因为我与她在一起时，几乎没有夫妻性生活，虽然已经结婚了 6 年，但是，我俩在一起的日子几乎可以数的清，特别是自从有了孩子以后，我俩就已经处于半分分居状态，到最后，我实在是不忍心让她为我“守活寡”，所以，我下定决心与他离婚，我宁肯让她伤心一时，也不忍让她伤心一世！我这样对吗？

其实，我与前妻离婚，还有一个原因就是我有一个很好的朋友，我们在一起已经

2年了，他也没有成家，我们都很希望永远的在一起，虽然，我离婚他也不愿意，我想，他也许是害怕背上包袱吧！我也没有对他讲过，我离婚是为了他，但这是我们彼此心照不宣的事情，现在，我俩在一起的很开心，他很爱我，也很在乎我，但是还是有些不愉快的事情发生，我想象您讨教。我们究竟该如何相处，有的时候，我俩回我的家（我们与我的家人不在一个城市，并且，我的家人已经知道了我俩的关系，也已经默许了），到晚上，他还是想自己出去到同志聚会的地方转转，其实，我也知道，他只是在那里找个人聊天，我有的时候，就很生气，我值得吗？为这些事情与他计较！就在前几天，我回家的时候，在第二天的早晨，他给我打了个电话，让我早点回去，本来我们说好的，我在家里多住几天的，但是我一接到他的电话，我下午就赶了回去，回去以后，我发现，他与一个他很久以前就认识的一个人在家，虽然，我当时很生气，但是我没有，装做若无其事的样子，把买给他的东西拿了出来，等他那个朋友走了以后，我们为着事情好好聊了聊，他说，刚好那个男孩子昨天给他打电话，想见他，有他就叫他过来了，他也很纳闷，问我为什么当时没有发火，我只给他说，我不想让人看我的笑话！我是不是太纵容他了？我把我们的关系这样比喻了一下，说我是一个放风筝的人，而他是个风筝，我越是想把风筝拽紧，风筝就越想从我的手中挣脱！我想给他一点自由的空间，可以吗？

好了，就给您聊到这里，有机会的话，我们在联系！最后，我想让您知道，如果我们的关系结束的话，我也没有办法在活下去，因为，我为他已经死过一回了，如果，他不要我，我是没有脸在活下去的！

星星：

你最后这句话很说明情况，他不要你你就没脸活下去？这样的心理是不正常的。

你问的问题其实是与同性倾向无关的，人与人之间的爱情，不论是同性还是异性之间，都必须建立在心理上的一定程度的平等，只有那样才能持久，才值得珍惜。你所形容的情况是很畸形的，而导致这个畸形情况的原因第一是两个人之间没有平等而坦白的交流。

你说你离婚是为了他并且是“心照不宣的”，这样的事怎么能心照？其实你说的第一个离婚的理由倒是好，不过如果离婚后想和他长期结伴，那是要说明的，并且要两人统一看法，互相说明各自对对方的期望是什么，能提供给对方的又是什么。这些都是任何爱情的基本条件，而你么好像根本没有谈过，他和你对你们的关系的基本概念好像完全两样，那里谈得到爱情。

你没有了他仍然能活下去，因为世界上每天都有成千上万的人失恋而继续活下去，不必为了这个担心，要和他坦白的谈明，到底你们的关系是什么，不将这个搞明白，你纯粹是在浪费时间。

282 小白 先生 2001-2-25

星星：

您好！

我今年28岁，已成家，有同性恋倾向但无其行为。但三年前我爱上了我的领导（50

岁), 他对我也很好, 我对他表示过可他拒绝了。我很痛苦想调离本单位可他又不让我走, 我感觉他也很喜欢我, 可他是不敢表白。我与他天天在一起, 却不能敞开心扉谈话交心, 你说我应该怎么办?

致礼!

星星:

和同事, 特别是领导, 发生关系是很不妥的, 这在对同性非常开放的美国也是如此, 因为这样的关系迟早会给你们两个人带来种种麻烦。你的情况更简单, 你已经结婚了, 就应该履行婚姻的职责, 在没有妥善的处理婚姻问题之前, 根本就不应该考虑有外遇。

283 盼助 先生 2001-2-27

星星:

你好! 我在北京, 第一次给那么写信。非常感谢你们为中国同志所做的贡献! 看了你的许多问题回答, 了解了不少东西, 增长了见识, 尤其是知道了许多如何自我保护的常识。今天我想请教的问题是, 我曾经有过高危性行为, 目前没有任何症状, 很想检查一下自己是否感染了 HIV, 可是又有所顾虑, 怕别人知道, 也怕检查出来又没有好办法治, 你能告诉我应该怎么办? 能到什么地方去做检查, 检查的地方会有什么手续? 怎样可以避免他人知道? 希望你能给我以帮助! 谢谢!

星星:

你好, 谢谢你的夸奖。除了到医院经过专门为了诊断 HIV 感染的血液化验之外, 没有别的办法确诊。至于怕别人知道, 医院一般是会为你的隐私保密的。具体的地点、手续和医院之间的不同, 我因为不住在中国, 无法帮助你, 也许可以在网上问问其他的在北京的朋友。至于检查了之后没有办法治疗, 这并不是真的, 延长 AIDS 患者生命的办法不断出现, 而且知道了也可以自己注意避免其他疾病的“机会感染”, 而这些其他疾病的机会感染才是导致 AIDS 患者身亡的主要原因, AIDS 本身是并不能致死的。

284 丁丁 先生 2001-3-1

星星:

很偶然接触到这个网站并看了您的解答, 从此, “白皮书”成为我上网时又一经常光顾的站点, 虽然您已经听过好多赞扬之词, 但我还是要说我很佩服也很感激您能为我们这些广大同志朋友排忧解难。小弟有几个问题一直困惑, 也一直想得到答案:

1. 您在以前的回答中曾提到, 口交时, 对方也需代避孕套, 但我知道避孕套外层上有很多的化学物质, 诸如润滑剂等, 那会不会在口交时, 对口腔或身体产生害处及副作用那?

2. 还有就是您曾经建议在肛交前先洗肠,我想知道经常洗肠会不会对身体有害,另外,洗肠应该怎么洗,会不会把直肠中的“便”冲进胃中。

这两个问题都是我和 bf 在 makelove 时想去做但又存在的顾虑。企盼您的“天籁回音”,谢谢了。

星星:

你好,谢谢你的支持。在美国,可以买到专门为口交用的安全套,不但不带有润滑剂等,有的还有水果味道。如果这样的买不到,可以用一般的避孕套,把上面的润滑剂等清洗掉,不过要注意不损伤避孕套。洗肠和灌肠不一样,不需用大量的水,更不会冲进胃里,只要将肛门内部的直肠部分清洗干净就可以了。

285 小东 先生 2001-3-4

星星:

你好,想了解割包皮有什么好处,有人说割了之后会降低龟头的敏感度,延长做爱的时间,对不对?另外我每次持续时间总是较短,有什么办法吗?

星星:

严格的讲,包皮切割手术应该是在有病态状况的前提下才做。也就是说,应该是在由于包皮过紧而影响性行为,甚至有伤害生殖器的时候才考虑。但是也有人为了其他愿意(如外观等)而选择包皮切割手术。至于手术后的龟头的感觉,并不是每个人都一样的,有的人觉得对性行为有助,有的人相反,而且这是不可能预料的,所以不要为了性愉快而做包皮切割手术。至于每次持续短,那与包皮是无关的。我在栏目上以前解答过如何延长性持续的问题,请看看。如果还有问题,请再来信。

286 烦恼 先生 2001-3-10

您好:

我小的时候,六岁就有手淫的历史,那时候只是二手握紧生殖器,用力拿腿压,感觉很舒服,自从我 15 岁开始在一次无意中同学告诉我二手互相上下蠕动,我才有了精液留出,可是我现在已经 25 岁了,我的性欲不是一般人可以比拟的,我几乎天天必须有二回,总是控制不了自己,有的时候一天达到四回,别人有了几次总是筋疲力尽的,而我一次完以后,在来一次精液出完以后,发而更加感觉自己有劲,到现在我都不知道为什么?性欲那么强烈,我很烦恼,有的时候为了解决一时的性欲把工作耽误,希望您能给予我一个圆满的答案好吗?

星星:

人的性欲强度基于许多因素的,这里我不准备详细的谈,只说明一点,那就是每个人的强度不同,而且没有任何标准,像你所形容的情况并不少见,也没有任何不正常,一天

多次射精本身也不会给身体有害。当然这只是指性欲，人终归是理性动物，不能让欲望支配一切，在你这样的年龄，应该有一定的自我控制能力，要使性不影响你的工作生活。另外一个可以帮助你的是发展感情，有了固定的并相爱的伙伴是可以逐渐协调性生活和生活中其它部分之间的关系的。

287 困惑少年 先生 2001-3-10

星星大哥：

你好！我有一个问题想向你请教。

我的阴茎在疲软时是正常的，但在勃起时却是向下弯曲的，而且阴茎的头部也不是指向正前方的，而是往左偏的。为此我很苦恼，不知这会否影响我日后的性生活。还有我听说这种现象可以通过手术来治疗，你觉得有这个必要吗？那如果实施了手术矫正，会对日后的生活造成影响吗？期待着你来信告之。谢谢！

星星：

人的阴茎简单的说是由两个半圆柱形的软组织合成的，两面很少有可能发育完全一致，所以很少有人的阴茎在勃起后不偏不倚，只不过程度不同而已。一般的来讲，除非弯曲的程度严重，影响性行为，是不需要治疗的。矫正手术确实存在，但是不是简单的手术，在弯曲程度不达成病态时不应考虑。

288 无助的小雪 女士 2001-3-14

星星：

您好！我是一个 girl,今年读大二，我想向你请教一个问题，希望你能帮助我。谢谢！

你会接受你身边的朋友搞 gay(同性恋)吗？在我身边就有一个我很要好的朋友，她正在搞同性恋，我竟然可以很乐意的接受她们，当我一听到她们搞 gay,但我一点也不觉得惊讶，恶心，而且还和她“男”朋友成了很要好的朋友！但她最让我放心不下的是，她们不但是搞 gay，而且是三角的那种！很令人惊讶吧！对于她们这一段感情我可要复一半的责任，我现在很后悔，因为我知道她们始终是没结果的！但到了现在我什么都不能做！只能眼睁睁的看着她继续陷下去！那种感觉真不好受！如果你是我你会怎样做？

星星：

你好。同性恋并不是什么业余爱好，像踢足球那样，想“搞”就“搞”。同性恋是人的性倾向之一，是就是，不是就不是，也不会取决于别人是否接受。

至于所谓三角，那和同性异性无关，是一个个人的抉择。他（她）们是成年人，应该为自己的行为负责，你不必觉得你应该担负责任。

289 不安 先生 2001-3-14

星星大哥：你好。

我是一名 25 岁的电视主持人，一直以来都非常谨慎地对待着“同性恋”这件事情，因为我知道我与普通人不一样，我的事业不允许我有这样的流言蜚语。

但是在这个春节，我遇见了他，我们相爱了，从未有过的爱让我们忘记了还有安全这回事。我们有了口交，肛交，而且是相互的。

起初，也并没有什么，但是上周，我突然发现阴茎的尿道口里侧长了一个小包，不疼不痒，要不是洗澡时偶然翻开尿道口，我都不会知道。我找到了在医院当医生的好朋友，他带我去了泌尿科，一位大夫说怀疑尖锐湿疣，我的朋友不放心，带我去作了电子显微镜，但是没有发现什么梅毒或者淋病菌。后来朋友又带我去找了住院部的皮肤科老医生，他看了后说没什么，是发炎。

我便带着忐忑的心情到外地学习了，可是出门一周了，我吃了三四天的消炎药，可是就不见好转，似乎依然是有轻微溃疡和两三个小米大小的包，同时还有一些不知是否正常的头痛（非常偶尔，只是猛的会有一下），我翻看了些医学书，越看越紧张，怕是不好的病。

我想问您，医生那样简单的看看，会误疹吗？如果不是有关的性病，尿道口的溃疡会是什么原因呢？有那些可能？

这些天我也通过电话和“爱人”联系了，也让他做了一下自我检查，他说他没有什么不良反应。通过这件事情，我知道安全的重要了，否则，也许不是病，是这份不安的心情就让你无法正常的学习和生活。

您能尽快给我答复吗，我很紧张！！再次谢谢您！

星星：

你好，你已经说过了，通过这件事，知道了安全的重要，我也就不多说了。不幸的是，太多的人是到染了病才想到安全，当然是亡羊补牢了。

你说的情况只有经过泌尿系的医生，最好是性病专家，经过详细的检查才能确诊。在这之前，不要随便吃药因为有些性病是可以很快的消失表面的症状，但是会进入潜伏期的，有的还会变成慢性。应该在确定是什么病之后再对症下药。

290 泪水 先生 2001-3-19

我和他相识十年，直到今年才相互表白。他已结婚六年，我至今独身。他真的是很好的人。我们都承认互相思念年复一年，难忘当初相处的点点滴滴，刻骨铭心。其实我们甚至连接吻都没有过。

自从相互表白后，我感到自己对他的依恋已难以克制。我怕永远失去他，怕他受外界伤害。我知道我们不可能真的在一起，但即使网谈的甜蜜都让我神魂荡漾。我知道自己应该在精神上独立，可我一旦没有他的消息就坐卧不宁。我以他为爱人，为他内心有我而感到不枉此生，也为我们的十年相思而动情。您知道吗？我们有三年失去过联络，而且，我们七年来只独处过一

夜.因为我们不在同一个城市.

那一夜,什么也没发生.后来,他告诉我那一夜他流泪了,而我告诉他告别时我头也不回地走掉,泪水早已洒落了一路.

我心里不能没有他,真的.您说我错了吗?我有罪吗?

星星:

你所恋的实际上是幻想,心里的他不是真的他,因为你们并没有深刻的互相了解,所以你实际上通过片面的交流(网谈等)在自己心里塑造了一个形象,这样的所谓恋情是极其不健康的,应该迅速面对现实,在你自己身边寻找合适的伙伴.

291 恐怖 先生 2001-7-10 18:44:42

关于艾滋病的问题真是很恐怖,我想问问现在的医学界对艾滋病的治疗能力到达什么程度?是不是有了什么“新疫苗”或新药?最近看电视有的人天生对艾滋病有抵抗的能力,是不是说人类有可能战胜艾滋病?

还有我想起理发师父的剃刀就恐怖,去理发总免不了被他用剃刀刮几下,他那剃刀是从不洗的,刮完这个刮那个,我想我脖子那儿长了汗斑都是这样传染的,不知道会不会传染爱滋?那是不是以后都得自己带剃刀去理发啊?

星星:

对艾滋病现在医学上仍然没有可以治疗的办法,近年来的科学研究导致很多药物,但是都是延长艾滋病患者的生命,不能根除艾滋病本身.到现在为止,也没有有效的疫苗.确实有些报道说有些人对 HIV 病毒有天然的抵抗力,但是这些都是传言,还没有被科学的办法证实.目前的医学界的一致看法是,即使能够发展 HIV 免疫办法,也至少要十年的时间.所以,现在对艾滋病的唯一武器仍然是预防.

导致艾滋病的 HIV 病毒,在人体外只能生存几秒钟,所以从过剃头刀感染 HIV 的可能性几乎近于零.

292 北京男孩 先生 2001-3-24

星星哥哥你好:希望你可以帮助我!

我是北京一所普通中学的初三毕业生.初三的上半学期,我喜欢上了一个初二的男生,但其一因为学习实在是紧张,其二是因为我认为那个男生不可能是同性恋,所以我放弃了这个根本无法实现的奢望!但是情况却发生了转机,那是初三的第二个学期,由于我的物理学习得不错,而且和物理老师关系很好,所以每天在学校吃完午饭,只有我有特殊的权利在物理办公室学习.真是无巧不成书,我喜欢的那个初二男孩儿也因为和我及其相似的原因,每天中午在物理办公室学习.天哪!这对我来说,简直是人生最大的幸福,我几乎每天中午都可以看到他.不知为什么,一看到他,我就有使不完的力气,所以初三

的第二学期，我的各科学业成绩直线上升，一下子由全校月考第 13 名上升到了第一！

有一天，坐在办公室里同桌的他，开始每次走之前都向我说再见。过了几天，就主动让我给他讲题。我自然很高兴。就在前几天，我依旧向往常那样给他讲题，老师出去开会了。他就离我很近，最后索性把脸贴在我的脸上，我当时很激动，所以连一道浮力题都出现了计算错误。可是我却注意到了当时的他，他的裤裆已经突起来……

现在，我真得不知道该怎么办，如果我要向他表白，但他不是同性恋，我怎么办？可我实在是喜欢他！星星哥哥，告诉我应该怎样做，好吗？如果我们成了，以后他向我提出性的要求，我答应他吗？请一定帮助我，谢谢！

星星：

你好。不论是同性还是异性的青少年，在发育期内都常常有一段探索的阶段。在这个阶段内，很多本质上是异性倾向的人有同性行为和经历，很多同性也相同地有过异性的经历。你说他不是同性，其实他自己很可能都不知道自己是什么。在你们现在年龄，还谈不上爱，基本上是在于性吸引的阶段。我个人的意见是，在这个阶段，即使不是爱情，性也未尝不可，不过有几点要非常注意。一个当然是性安全，这我以前多次谈过，请看看要注意的事。这是一旦疏忽就可以致命的，所以不可掉以轻心。第二是感情上的问题，要记住性吸引并不意味着爱情，不要轻易的陷入。第三，有些人，（无论后来证明是同性还是异性），由于受了社会上种种偏见的流毒，在初次同性经验之后，后悔甚至迁怒与别人，有的甚至指控别人诱导等等，这是由于他们心理上不能接受自己，所以内心希望责任在别人。这样的情况是可能发生的，所以要预先有准备。最后，从你说的情况看，你应该对他表白，如果他确实不是同性或不能正视，那么就可以到此为止。如果他仍然继续你们之间的性挑逗，那么至少你尽了你的责任，将话说清楚了。

293 勇气 先生 2001-3-24

星星，你好！你的栏目是我最喜爱的栏目，从中也有不少收获，真的要谢谢你！

我很小就知道自己是同性爱，一直以平常心对待，觉得和异性爱并没区别，只是从未向同志以外的人表明。看了你的栏目，我开始有了这种勇气。直至情人节那天，收到一个很要好同学、也是我一直暗恋的同学的邮件，他说今天要是没地方去就来找我吧。我那一刻很冲动，就寄了张卡片给他，向他表明我是同性爱者，虽然他可能就只是跟我开了个玩笑而已。我不知道他是不是，但我早已决定有一天定会告诉他，而且我想如果他不是的话，他应该会接受的。可是从寄卡给他之后（他已收到），他再也没跟我联系（以前他一个月会打一两次电话给我的）。我很苦恼，连这样要好这样信任的人都用这种态度对待，我怕仅仅因为这样而失去一位好朋友。难道我有错吗？我该怎么办？

星星：

你好，你做的没有错。曾经暴露自己的性倾向的人都有大约相同的经历，你的亲朋内会有不同的几类人，有的当时就可以接受，有的要有一段时间才能接受，有的则不会接受。我个人的意见是，不能接受的朋友不是什么值得惋惜的朋友。当然你的这位朋友你现在还不知道具体到底是什么情况，我建议你再和他接触，最好是面对面或电话，和他坦率的谈一谈。要知道，很多人在听到这样的消息之后，有时是有点不知所措的，不知道说什么好。

另外还有一点要提到，由于社会上的种种偏见的流毒，有的人一位如果你是 GAY，就对所有的男性都有性兴趣。所以你的朋友也许会误解，认为你对他有那样的想法，这一点你要对他说明。

294 小风 先生 2001-3-24

你好星星：

你能告诉我是否我已经感染了爱滋病毒？

有一次我和一个中年人在一起，他说他和许多人做过。我给他口交，可是过程中我的牙齿出血了，不过他没有精液流出来。之后我很担心，而且身体也的确有些不适，比如低烧，流鼻血，阴部附近起红斑等症状。您能告诉我吗？求您了！

星星：

这个问题我不知道回答了多少次了，请详细地看看以前的回答。简单地说，除了血液化验之外，不能从症状上判断一个人是否感染了 HIV 病毒。

295 西安男孩 先生 2001-3-28

星星：

您好！我在四个月前认识了一个网友，我们进行了肛交（没带安全套），之后我便感冒咳嗽，已有两个月了，最近才稍有好转，可这几天又有些腹泻。我很害怕自己得了爱滋病，因为书上说爱滋病的最初症状就是这些。我不知道该怎样才好，我不敢去医院检查，害怕父母和别人知道，而且也不知道西安哪些医院可以查出，更害怕真的查出，我甚至想到了死，请你救救我吧！

星星：

看到这样的提问，我真是又惊讶又气愤，爱滋病已有二十年的历史了，到了现在竟然还有人不顾自己的生命安危而为了一时愉快进行不安全的性行为，我实在不知道能怎么救你。

爱滋病，特别是在早期，根本不能从症状来判断有无，所以你必须去医院检查。至于在西安可以去什么地方，最好是在网上问问其他居住在西安的朋友。