

同志問答

2001年1月—3月 問答集

(公開部分)

愛情白皮書 中華同志網
版權所有

<http://www.gaychinese.net/>

235 焦慮 先生 2001-1-2

你好，其實我覺得我的問題都有點可笑，也許是我心理有障礙了，幾年前我看過一篇介紹同志的文章，說老同志因為一些原因，只能無奈的充當被插入者，當時沒怎麼想，可我已 49 歲了，很快就會跨入老同志行列，我仍然精力充沛，只想做 1，仍然喜歡征服那些 20 多歲溫柔漂亮的男青年。可我怕真象書上所說，年輕人身強力壯，不願當被插入者，而我因為年齡大了，體力較差，只能無奈的充當 0，這可不是我願意接受的，我從來沒想過做 0，一直有強烈的插入願望。星星我的擔心對嗎？事實是這樣嗎？是我太焦慮了嗎？請回答我！謝謝！

星星：

看了這封信真覺得可悲。從性的角度看，世界上有的是喜歡比自己年齡大的人，也有的是年齡大的同志有自己的愛人。但同志是人，不是動物，也不是性玩具，不能簡單的被劃分為“插入者”和“被插者”，有自尊心的同志也不能將自己和別人的一切都建立在性欲之上。而你在看了這樣的謬論之後，好像就自甘被如此劃分（“無奈充當 0”），期望能將“20 多歲溫柔漂亮的男青年征服”，這樣看來，不必等你歲數再大，你現在就不配和別人做愛。

我能給你的忠告是要將人作為人對待，發展肉欲之外的愛情，也許你會有理想的夥伴。如果你只是想在比你年齡小一半的青年身上縱欲，那麼可想而知，除了沒有一絲一毫自尊心的人是沒有人會讓你這樣做的。

236 負 先生 2001-1-2

星星：

你好！我有點情況,給我提點建議好嗎?我今年 24 歲，有很強的同性戀傾向（沒有同性戀行為），但為了過上正常的生活,我談了一個女朋友,她是一個不十分可愛但很善良質樸的姑娘,我們有了性行為,起初我也是想下決心斷了後路,但我現在有時候很痛苦.她是個很可憐的人,我是絕對不能有負於她的。希望你給我一些好的建議。

星星：

你負於她是在開始，明知自己是同性但仍和一個姑娘談戀愛。想不更進一步的負於她，甚至造成不可改變的悲劇，只有儘早結束與她的關係，維持下去只會更深的負於她。

237 亦良 先生 2001-1-5

您好：

很佩服您的勇氣，敢於在公眾面前坦言自己是同志，我的問題是：同志之間到底有沒有真正的感情？如果有，請舉一個例子給我，如果沒有，請您在網頁上標明您的看法，我的觀點是同志之間的感情是建立在外表上的。不知道您有沒有同感？

星星：

這也是常有朋友問的問題之一，以往我一般只是就事論事的回答了他們的問題，這次較為概括的回答一下吧。

愛情與性傾向之間沒有什麼內在的關係，也就是說，愛情的本質對於同性和異性是完全一樣的。要享有幸福的愛情，相關的兩個人要互相尊敬，互相珍愛，誠實而忠心不渝，並且要想讓愛情持久，就要不斷的努力，像養殖珍貴的花卉那樣培養愛情，這些是不論在同性或異性之間都要做到。能做到這些，那麼同性當然也可以有持久的、幸福的愛情，不能做到這些，那麼即使是結了婚有了孩子的異性也往往導致悲劇。

當然，在目前的中國，由於種種社會壓力，很多同性人覺得不能正視自己的性傾向，而又不能抑制自己的同性性欲，就逐漸變得鬼鬼祟祟，降低自己的人格，把別人和自己都看成是泄欲的工具，這樣的人當然不會有長遠的幸福，這樣的異性人也大有人在。最主要的是，這並不是注定的，而是這些人所作的一種選擇。

至於同志之間의 真正感情的例子，那不是遠在天邊，近在眼前？只要看看愛白的兩位站長的故事就能知道了。

238 疲倦 先生 2001-1-5

你好，我今年二十四歲，公務員，有個交往半年的BF，我們感情很好，但是他有SM傾向，而且性欲旺盛，經常弄得我很疲倦，身體受傷害，而且影響工作，我拿不定主意該不該和他繼續下去。

星星：

你好。如果你們之間的關係是BF，那麼就像一切愛情一樣，應該基於兩個人的平等，不應該他要什麼你就必須給什麼。如果他真的愛你，那麼他應該尊重你的意願，不能只憑自己的欲望行事。如果你們確實相愛，那麼你第一應該向他解釋你們的性愛對你帶了不快，和他商討改變方式的辦法，如果如你所說，他有SM的傾向，那麼應該考慮基於性幻想的性遊戲，SM實際上大部分是心理上的，並不需要將一切都真的做出來。如果他不願合作，仍然堅持他的做法，那麼他不是真的愛你，只是用你來泄欲，應該儘快的和他斷絕性關係。

239 勇敢 先生 2001-1-6

星星，您好！您的正直、寬容和熱情讓我十分感動，所以我想將一直困擾在我心頭又無法啓齒的問題向您傾訴。

我與我的女友已經相處兩年了——這真是從未有過的快樂時光。但她今年已經三十了，周圍的環境壓力越來越大，尤其是面對年邁的父母，她心中總有巨大的苦楚。本來，

她一直告訴我她遲早一定會結婚的，而且她心中也總是向往那種三口之家的穩定生活，但是，一旦現在這個問題真的擺在面前——今年過年，幾乎所有的人都在告訴她一定要馬上解決婚姻問題了，我們才發現我們已經很難分開了。我們已互為生命的一部分了。但我又實在不願看她在痛苦中度日，而我們也不想為此而出國，我們還愛這片土地和這裏的文化。矛盾中我思前想後，只有一個荒唐的辦法了：我變成男孩。

這絕不是我一時衝動，不這樣我們只有分開一條路，而那無疑將痛苦一輩子。但我又不知這在當今醫學上是否可行，到哪里實現，或者向哪兒諮詢。只要有一線希望，在所不辭。不知有沒有人可以幫助我們。

星星：

你好，謝謝你的稱讚。你的情況我很同情，也為你的願意為愛情做出犧牲而感動，不過變性手術對你來講不是可行的，原因有三。

第一，變性手術只有對有性倒位傾向的人(transsexual)才可考慮，性倒位與同性一樣，是一種與生既有的性傾向，但具有同性傾向的人並不是性倒位，男同性人並不想變為女人，反之亦然。具有性倒位傾向的人，在青春期甚至之前就有自我感覺，渴望變成相反的性別，你顯然不具有性到位的傾向，所以變形手術並不能改變你的本質，也不會有負責的醫生會同意給你做變形手術的。

第二，即使你有性倒位的傾向，變性手術是一個極其複雜的手續，尤其是女變男，需要一系列的手術，整個療程需要數年，而且手術後還要終生服用激素，所費醫療費用是十分巨大的，能夠做這樣手術的醫院和醫生也不多，所以實際上是非常困難的。

第三，雖然你願意為愛情作出這樣的犧牲，實際上卻是不智的，愛情不能建立於這樣的一個極不平衡的條件之下，如果真的做到了，長久以後，你們兩個人都會有心理上的不平衡的，愛情將會受到極大的壓力，不會是健康的。

如果你們真的不能用別的辦法解決問題，那麼只有分手。人的一生不是只能愛一次，也不是只能愛一個人，不要以為舍此就不會有幸福了，你還可以找到別的女友。不過，要記住，要在友誼發展到愛情之前就互相開誠佈公的談明白，雙方能做到什麼，像能否抵制社會家庭的壓力，不去結婚這樣的事，應該早說明白。

240 信心 先生 2001-1-7

你好：

我想知道和他的第一次應該怎樣做？？？很困惑！！！！

不好意思！求你了！！給我回信吧！謝謝！！！！不知道你的第一次是怎樣的！！是不是很激動？？還是你覺得很無助還是很有信心！！！！麻煩了！

星星：

好。做愛最高的境界是兩個人都得到充分的快樂，所以怎樣做是完全基於做愛的雙方，

沒有什麼通用的方式。第一次最要注意的是不要緊張，尤其是如果兩個人都是第一次，要相信自己的直覺，不要忙，要給自己充裕的時間。首先是要注意自己的清潔，應該洗浴，如果條件可能，可以將洗浴融於做愛之中，兩個人一同洗、互相洗，這樣即可以熟悉各自的身體，也可以協助消除緊張。

開始做愛是要先用充足的時間探索各自的身體各個部分，這不僅是可以幫助提高性欲望，也可以使你們瞭解對方身體上那些部位更敏感，在這段時間內，你們應該幫助對方，讓他知道哪些行為動作能給你帶來快感，要不斷的保持對視，因為從眼睛裏可以瞭解許多。如果對方作出了給你帶來快感的行為動作，應該明白的讓他知道。這樣逐漸的達到性高潮之前，你們會知道應該怎麼做的。最後，一定要注意性安全！

至於我的第一次，在網上回答不好，我會在給你的信裏回答。

241 苦惱 先生 2001-1-11

星星你好！永遠支持你。謝謝你為我們解答了這麼多問題。

很羨慕你有真摯的愛情。我也有很完美的同性愛情，我和我的 BF 認識快一年多了，我們之間無話不談，非常融洽，只是有一個問題一直困饒我。我的 BF 是很內向的人，我們認識一年多以來，從來沒有發生過同性之間的性關係，說來你可能有一點不相信，可是就是這樣。我們最多的接觸就是擁抱。有一次我把嘴巴湊到他的臉上，他尷尬的滿臉通紅，弄得那一次約會他一句話也沒有說。一天晚上我主動要和他作愛，他興奮的點頭答應了，可是一到晚上，他把衣服脫光以後，就尷尬得一動也不動，我輕輕的挑逗他的乳頭，他馬上把衣服穿上了，嘴裏還一個勁的說：“對不起，對不起。”搞得我很失望的。後來他打電話告訴我，他是很想和我作愛的，就是一到我身邊就表現不出來了，也許是因為尷尬，也許是因為不好意思。其實我也體會的到。那次他主動從後面靠到我身上，我清楚的感覺到他的硬硬的一團，就轉過身吻他，他突然又放棄了。每次都這樣。所以我想瞭解一下站長第一次是什麼樣的。如果不方便在網上說，發 EMAIL 告訴我也行，謝謝了。我真的希望我和我的 BF 不僅僅在心理上需要對方，在性生活上也需要對方。謝謝！謝謝！請詳細敘述你們第一次作愛的經過，好嗎？怎麼樣提出來，怎麼樣脫衣服，等等。期待你們的回音！

星星：

謝謝你的鼓勵。

不要由於上面提到的困難而氣餒，更不要懷疑他對你只有心理上的需求。從你說的情形看來，他的困難源於緊張，這樣的緊張有時是很嚴重的，甚至可以導致陽痿。原因有很多，但大略可以分為兩類，一是一般的對性行為的緊張，一是對自己的身體、性器官或性習慣感到自卑。這兩種都可以導致對做愛的極度緊張，甚至使某些人無法與別人做愛。雖然最終要靠他自己征服緊張，你可以幫他消除，主要是在兩個方面。一個是不要將做愛看成像登山的目標那樣，男性的性高潮，也就是射精的過程，做多不過十五秒，如果將它作為目標，那麼會造成無謂的緊張。其實，兩個人在一起時，一舉一動都可以有性感的，而

很多性感的行為並不見得非要結于性高潮，所以不要有意識的決定在某一天某一時你們會做愛，那只會給他帶來緊張。試著將在一起的時間都看成你們互相交流性感的時候，而不是決定，現在我們脫衣做愛，這樣逐漸的會達到你們兩個人都輕鬆的階段，性交會自然而來的。另外，要逐漸地熟悉各自的身體，先從非性感的行為開始，如一同游泳、洗浴和互相按摩等等。你應該讓他知道你喜歡他的身體，這樣可以幫助他逐漸克服尷尬。

最後要說清楚，我並不是愛白的站長，所以無法告訴你兩位站長的第一次是什麼樣子。

242 愧疚 先生 2001-1-11

星星：

你好！看到你的這個欄目，我很興奮！對於同志來說，這的確是一個很好的欄目，希望它能夠不斷的發展和完善！

我是在去年夏天才知道在網上有許多關於 GAY 的信息，也是在那個時候我認識了他。在沒見面之前，通過電話知道他已結婚也有一個上小學的孩子，他的年齡也比我大很多，但是不知為什麼，我還是見了他，而且感覺無論是外型還是性格，都與我心中理想的標準一致，於是為了追求這種理想，我沒有在乎他的那些障礙，我想只要他對我的好是真心實意的，那就足夠了。他也很確如此，一直對我很好，他說他很珍惜也很感激我；他說他結婚是無奈之舉，是爲了完成生育的責任和對父母的孝道，當時他也沒有象現在這樣瞭解自己的性傾向，因爲當時沒有互聯網，更沒有關於這方面的信息，直到近幾年才在網上接觸這方面的信息和人，他曾多次說過我給他的感覺是最好的，也是他理想中要找的那種人，我沒有辦法不相信他，因爲我很善良，他也同樣很善良！

但隨時間的發展，我們的感情也越來越深，我開始發現我想佔有他的欲望越來越明顯，可我還要苦苦地遵守著我的諾言：我不會也不想破壞他現有的家庭和生活，只要我們心中有愛。我知道這個諾言本身就很矛盾，說不破壞其實也已破壞了，只是在其他人眼裏看不到罷了。對於他來說，他很願意這樣，既有外人眼裏的家庭，又有自己心中的理想愛人，這樣他已經很滿足了，也許這對於他來說是近乎完美了！他還說希望我以後能跟他一樣結婚生子以完成父母的心願，並且還要繼續與他保持這種關係。說實話，我能理解他的想法，因爲在中國這樣一個有幾千年封閉思想的社會裏，GAY 想輕鬆自由的生活，的確要承受很多不可想像的壓力，對於現在的我和他乃至大多數 GAY 來說是不敢面對的，我們要想在這樣一個社會中生存下去，也許只能找一些折中的辦法？但是，那樣的話，我心裏會很愧疚，這份愧疚來自對他現在的家人和對我將來的家人。星星，我很矛盾，不知如何是好，我很愛他，我相信他也同樣的愛著我，但對於我們的將來，我們存在著不同的看法，其實我也知道他的想法都是爲了我們能更好的適應這個社會，能長久地安全地讓我們在一起，但想佔有他的衝動時常困擾著我，我不知該如何繼續我們的關係，任其發展還是冷靜一些，他所向往的生活另外，拜託好心的星星，如果回復的話，務必給我回復到我這個郵箱裏。我會永遠記著你的好的！謝謝！！

星星：

你好：首先，謝謝你的鼓勵。

一個人，包括有同性傾向的人，不論由於什麼原因而結了婚，就擔起了與婚姻具來的責任。你想，向一個人許諾一生在一起，這是應該多麼慎重的事情？生孩子就更是如此，將一個新的生命帶到這個世界，這是能輕易爲了方便或是怕丟臉就做的是嗎？反過來說，一旦作了這樣神聖的許諾，就應該不懈的遵循，不能爲了自己的欲望而背叛諾言。你和他的關係就是建立在這樣的背叛上的，你，由於有較高的道德觀念，在良心上感到痛苦，這是自然的，因爲他的所作所爲和在婚姻之外交一個女朋友從道義的角度講是沒有什麼不同的。你說他善良，我竊以爲善良的人是不會做這樣的事的。

你提到的另外幾個問題也很重要，你對他的佔有欲也是很自然的，我是在不明白很多與你情況相近的人，怎麼能甘心只做某個有妻子的人的外遇，我覺得這是很自降人格的。至於你說的由於中國幾千年的歷史，所以做 GAY 難，這是現在中國很流行的一種論調，好像同性傾向是像鴉片一樣從西洋舶來的。說這種話的人其實或是對中國歷史無知，或是別有用心。中國歷史上，一直到十九世紀末葉，對同行的容忍與接受程度比近一百年高的多，所以所謂中國以前沒有 GAY 的說法是很可笑的。換句話說，即使歷史上沒有，現在也並非不能有。

至於你的具體情況，我個人的意見是你不應該做他的欺騙妻子的同謀，不應該和他繼續保持這種降低你的人格的關係，更應該將他的經歷作爲前車之鑒，不要重蹈結婚的覆轍。

243 大學 先生 2001-1-13

你好！我今年 20 歲，上大學。我已經有了一個朋友。但我手淫和口交都射不了精，只能是肛交和正面壓在上面才行而且我一直不會手淫請問我怎樣才能口交射精呢？謝謝！

星星：

首先，不要爲了手淫和口交不能達到性高潮而煩惱，人的性行爲是多樣的，沒有什麼人人必須做的，性的目的也不一定非要是射精。至於你爲什麼不能在手淫和口交時射精，這有幾個可能的原因，最大的可能性是不適應，其次是緊張，性高潮是往往越緊張越難達到，所以你每次集中精力爭取在手淫或口交時射精恰恰最有效的阻止你射精，要消除緊張，逐漸適應，可以由你的朋友幫助你尋找你身體上敏感的部位，然後再你手淫時他可以用手或舌幫你刺激這些部位。總之，不要將能否在手淫或口交時射精看得過重，以至影響對其他的性方式的享受。

244 衛生 先生 2001-1-13

星星：

我的 BF 做愛時喜歡肛交，但我認爲肛交是不衛生的，所以我查詢了一些關於肛交

技巧的資料，關於直腸灌注的內容，但是我並不瞭解採用何種工具，如何進行，您能告訴我嗎？謝謝！

星星：

肛交前注意衛生是一個好習慣，當然用安全套更重要。至於灌腸的辦法，最好的是使用醫藥用品商店出售的專門爲了灌腸的器具。這裏要先說明白，醫學上灌腸由不同的幾種，你應該使用的方法是和醫學上爲了治療便秘的方法一樣的，也就是說，要使用灌腸器具將液體（體溫的，含有少量肥皂的水）灌入肛門，在讓液體自然的排泄出來。比較先進的灌腸器具是一次用就扔掉的，如果只能有需要反復用的，那麼當然要在每次使用之後將器具清洗。另外，由於灌腸可能是肛門內部乾燥，在肛交時一定要使用足夠的潤滑劑（水質的，油質的會損壞安全套）。

245 固定 先生 2001-1-16

星星：

你好，我是第一次給你寫信，有幾個問題：

第一,是不是保持固定的性伴侶就不會感染 AIDS？

第二,第一次是不是都會很緊張的？能告訴我你的第一次的感受麼？

星星：

你好。第一個問題我回答過幾次了，AIDS 是通過 HIV 病毒進入體內而傳播的，病毒不會分辨貞婦與妓女，所以有固定的性夥伴本身並不能保證你不會感染 HIV，因爲如果這個固定的夥伴帶有病毒，那麼當然你也會感染。所以爲了安全，只要兩條途徑可走：第一是將所有的性夥伴，不論是一個固定的還是多人，都看作是有可能帶病毒的，所有的性活動都嚴格地遵守性安全。第二是在和人做愛之前確切的瞭解他的 HIV 狀態。這後一點說來容易做來難，由於 HIV 並多有很長的潛伏期，一個人是否帶有 HIV 病毒是不能從外表和健康狀況看出來的，也必能評一個人自己說是陰性就是，因爲很多人自己並不知道自己的 HIV 狀態。

至於第一次是不是都會緊張，那是因人而異，並且與環境、和性同伴有關，也和做第一次時的年齡有關。我的第一次是在我十三歲的時候，說句實話，當時只有快樂，根本沒有想到緊張。

246 Ultravid 先生 2001-1-16

星星：

你好，第二次給你寫信了。我想問你的問題也許有些奇怪，怎麼說呢。我發現我

對 BF 的性欲隨著對他瞭解的深入而淡化，通俗的說就是當我和我的 BF 越來越好，越來越知心的時候，我對他的性的渴望就越少，雖然不至於不能性交，但總沒有初次見面的時候那麼強烈了，更多的時候，我對他是一種尊敬。更嚴重的是，雖然我很愛他，但是因為上面的原因，內心裏總想尋找新的不認識的朋友得到滿足。只是我對他的愛依然控制著我的行動，我沒有背叛他，也不背叛我的良心。但是這樣的矛盾很讓人頭疼，也讓人不解，能不能幫我解答呢。

最後提前祝你春節快樂！

星星：

其實，這是一個很正常的問題，所有有長期愛情的人，不論同性還是異性，都會有這樣的經歷的。性從某個角度來講，是一種刺激，像其他的一旦感官刺激一樣，經過一段時間是會逐漸減弱的，這是由於我們對它的適應，這就是古人所說的，入鮑魚之肆，久而不聞其臭的緣故（當然這不是說性是臭的）。 J

和愛人相處久了，愛情會發展到性之外，愛情的表達也會變得遠比性更深，而性的特點會從激烈逐漸變得輕鬆，更具有互相愛撫之意。很多人往往把這個誤解為愛情本身消失了，其實人和人之間是不可能長久的保持初戀時的那樣的互相吸引和激烈的性吸引的，不要為了這個擔心。如果想使性有更多的魅力，可以試著改變既定的已經習慣的性行為，探索性遊戲，性幻想等等。有的戀人可以在有了很小的變化之後就能使他們的性愉快再現。比如，有的只要將做愛場合改變一下就可以重新勾起欲火。

至於由於與愛人的性失去吸引力而想和其他人做愛，有這樣的想法並不奇怪，也沒有什麼不正常。人是會有很多欲望的，而有欲望本身並沒有什麼不好，但是我們之所以不是一般動物正是由於我們還有理智，不會讓欲望支配我們的一起行為。每個人在愛情面前遲早都要作出種種抉擇，最重要的一個抉擇就是在長久地生活在一夜情中、靠陌生來人泄欲，和有一個能知道瞭解自己的、能在一起共患難的人一生在一起這兩者之間選擇自己的道路。這對理智的人來講，答案並不難。

247 匿名 先生 2001-1-17

問題：

- 1 肛交時是否必須洗腸？
- 2 洗腸時用什麼工具？這種工具怎樣用？
- 3 這種工具在哪里能買到？大約用多少錢？
- 4 沒有這種工具怎麼洗腸？
- 5 第一次做時會不會很疼？
- 6 一周做兩次會不會影響到肛門的正常功能？
- 7 口交時將精液連其它液體一同吞下，會不會有什麼傷害？
- 8 每次肛交有沒有可能流血？如果流血，又將如何處置？
- 9 第一步肛交時應該注意什麼？
- 10 潤滑油是怎麼回事？不可以用其它東西代替嗎？

星星：

- 1、肛交前洗腸（確切的講，是洗肛）並不是必要的，但是是應該的。
- 2、工具我前不久在欄目上詳細的回答過，請看一看。
- 3、見上。
- 4、如果沒有洗肛的工具，可以在淋浴是用手指蘸了肥皂液進入肛門清洗。
- 5、初次肛交，由於緊張，是可能疼，緩減的辦法是鬆弛，而鬆弛是只有在對方的配合和對對方有信任感才可能。
- 6、如果肛交的方式正確，不論多麼頻繁都不會影響肛門的功能的。
- 7、口交根本不應延遲到對方在口內射精，這是有可能傳染 HIV 的。如果對方是經過醫學檢查確定是 HIV 陰性，那麼吞咽精液對身體沒有害處。
- 8、肛交不應導致出血，如果出血，那麼是做法不對，並且，如果沒有用安全套，是非常危險的。如果出血，應該停止肛交，應該小心的清洗肛門，並且不應在痊愈之前再肛交。
- 9、第一次肛交應該注意什麼以前談過，請看看。最主要的是和自己信任的人做，他要根據你的反應來做，不強力，要有耐心。
- 10、使用潤滑劑是爲了保護肛門內部的軟組織，也爲了保護安全套，由於油脂可以破壞橡膠，肛交時不應使用含油的潤滑劑，也不應隨使用別的液體代替。

248 22 先生 2001-1-17

你好：他是我男友，他是軍校的學生，所以想和我見面很不容易，他還在外地，和我有兩百公里，我們見面的機會很少，只有天天打長途電話，我們元旦的時候見過在一起有三天，互相感覺都很好。我很愛他，他也很愛我，他說畢業後不知道會分到什麼地方，不過他說去哪兒都要把我帶著，我也心甘情願跟他海角天涯。我的問題是：1。他不想跟他父母公開這事，我應該讓他和他父母說嗎？還有，我應該和我父母說嗎？2。我和他能在一起的機會有多大？我可以在他的駐地找份工作？租房在一起？不過他在部隊裏總是不方便出來看我吧？我是本科畢業生，專業一般。他是軍校大專，我們能在一起嗎？3。他說明年 12 月時可以申請退伍，他說不想在部隊，想和我在一起，不過我想他如果是在部隊發展的話會比在地方上有利的多，因爲軍校的專業在地方上不好找工作的。我又想他退伍，和我在一起，又想他在部隊，有好的發展，我該怎麼辦？我問了他，他說一切聽我的。4。他說他愛我，請問我怎麼知道他是真心的呢？不過，他說他不結婚的，不過他家是農村的，我怕他最後敵不過家人的壓力？他有一個哥，和一個姐，都已成家，他說如果沒辦法的話，他就選擇不回家，在外面過？你說這可能不？5。有沒有肛交其實不重要是不？只要兩人真心相愛，性行爲方式並不重要是不？他喜歡用陰莖磨擦我的陰莖，不是很想肛交，不過怎麼樣都無所謂，因爲我愛他。6。我 22 歲，他 25 歲，年齡上沒有太大的問題吧？他說他這是第一次戀愛，不過以前在部隊也和別人做過，他說那沒有感情的，只是發泄，你說是不是這樣？不過我以前也和人做過，說實話我是見了幾個網友，才選擇了他的，我在他面前才有愛的感覺，問題是他問我以前的經歷，我應該把以前有過的男友都和他說嗎？還是瞞天過海？問題太多，煩您在百忙之中解答，萬分感謝！！

星星：

你好，你確實問了很多問題，我按你的提問的編號來回答吧：

1、向父母、家人和親友暴露自己的性傾向是一個人要自己做的決定，如果他不願意做，這本身無可厚非，你不必也不應該強迫他，這對你也是一樣的。

2、你和他的機會由多大現在根本無從判斷，我以前在欄目上多次說過，身在兩地的朋友實際上是很難有愛情的，愛情是要在一起生活過一段時間才有可能。兩個人生活在一起之後才能全面的瞭解對方，你們目前的瞭解實際上還是很片面的，還不能作為計劃以後共同生活的基礎，最好是計劃在你們畢業之後，能在一個城市，以便能更深的瞭解對方。

3、這不應由你來左右，他也不應只考慮你們之間的關係，在關係還很淺的時候，是不宜於為了對方改變自己生活中的目標和計劃的，這樣的“犧牲”往往會給愛情帶來不健康的壓力。至於他是否應該繼續他的軍隊生活，這也是應該由他決定的，值得考慮的一點是，如果他不是軍人，而他的性傾向被暴露，大不了有些壓力，作為軍人，後果可能要嚴重得多。

4、知道他是不是真心的辦法見上面對第二點的回答。

5、你已經回答了自己了，如果兩個人確實相愛，那麼具體的性行為是細節，兩個人會自然的發展自己喜歡的形式。

6、三歲的年齡差別實際上等於不存在。

7、你們兩個都不是第一次，這沒有什麼需要隱秘的。要注意的是做愛時一定要注意性安全！

249 I SAY 先生 2001-1-17

K&K(把你們的名字寫在一起,讓人羨慕的幸福) 你們好! 你們為大家開辦了這麼一個棒的站點,真的謝謝你們!

不知為什麼”有問有答”中的”提問”鍵按了以後沒有反映，只好由你們把問題轉給星星（謝謝！），如果他太忙的話，你們可不可以給我一些建議呢？

問一個問題：性傾向是天生的嗎？我記得星星以前說過是。但為什麼有那麼多的人說自己似乎是由於後天的各種因素，而產生了轉變。問這個問題當然與我自己有關，我從小和女孩子玩的多一些，到現在（我現在 18 歲，讀大一）知心朋友中也是既有男孩也有女孩。從小就有人說我有一些娘娘腔（到現在上了大學到還好，沒有人再說過）。我的 GAY 的成因是否就是因為我的成長中和女孩子呆的時間太長了，心理發生了變態（另：到底什麼是變態？是否與大多數不同就叫做變態，那麼 GAY 呢？），而發生了性道錯呢？我小時候似乎有過想當女孩子（時間太長記不清了），但現在我覺得我完全是一個男性（或稱之為男孩子）的心態（而且在嘗試的幾次同志之愛（精神上的）中我也從沒有以女性角色自居）。我不太喜歡運動，是否又是一個證據？這些可以改變嗎？其實有時候甚至有過很奇怪的問題，到底男性和女性有什麼從性格上的區別？或只是生理上的區別？我是否把女子氣和 GAY 這兩個問題混為一談了？

再問一個問題：我的父母看了我的日記發現了我是 GAY，他們雖然都是知識分子，但可能由於出身農村的緣故吧他們很不接受。由於各種原因我成績下降了，他們認為我是整天想著這些才會這樣，他們認為我是在犯糊塗，媽媽甚至說要我在“母子關係”和“GAY”中選一個，而且他們要採取不讓我上網的方法來把我和這個圈子隔絕。我想讓他

們多瞭解一些這方面的知識，我想告訴他們這只是生活中的一部分，做為一個 GAY 我同樣可以成為他們的好兒子，社會的好公民。可他們不給我機會。我該怎麼辦？

由你們兩個人支持這個站點，很辛苦。希望我的信能幸運的被你們發現，急切的等著你們的援助之手。由衷的謝謝！

星星：

很多人以為自己的同性傾向是後天的，其實他們只是發現自己的性傾向晚就是了，這個道理很簡單，如果他們覺得自己是由於後天的某一個因素而變成同性，那麼這個過程應該是可以反復的，但是事實證明，不論怎樣改變後天的環境和因素，一旦知道了自己的同性傾向之後，沒有人能將自己“變”為同性的。這個問題回答了，其他的（如同性傾向是否由於和女孩子在一起太多，或是不喜歡運動）就根本不必回答了。性格只有每個人的不同，並沒有所謂男女的不同。GAY 和“女子氣”更是兩碼事。比如，美國最有名的男模特幾乎都是 GAY，沒有聽說有人說他們有“女子氣”。

第二個問題由於我不知道你的具體情況，特別是不知道你的年齡，無法給你什麼具體的建議，如果你覺得你的父母是可以與之談的，那麼可以試著向他們解釋你自己。

250 確認 先生 2001-1-21

我想確認這幾個有關安全衛生性交的問題：

是不是在確認（有醫院的證明或是極為瞭解的愛人）對方沒有包括“愛之”在內的所有性病的基礎上，可以吞咽男友的精液？

在雙方沒有性病之前提下，又注意了清潔，舔肛還有什麼危險？又問即使沒性病，但這樣仍有可能傳染（因為不易清潔乾淨）什麼另外的疾病嗎？

有的資料說可以用水質的潤膚液、潤手液甚至有的用洗浴液來進行肛交時的潤滑液，我自己也用大寶來做，我想問，可以用這樣的東西來替代嗎？

在確定雙方沒有任何性病的情況之下，可不可以不使用安全套？

會不會將細菌帶入直腸而引起發炎？

星星：

在確認性同伴沒有性病的情況下吞咽精液沒有任何害處，不過有醫院證明和“極為瞭解”不是一會事。很多帶有性病的人本人根本不知道，有的性病除非是特別去檢查，在一般的體檢中也不能發現，所以所謂極為瞭解是不可靠的。即使沒有性病，舔肛還是有危險，因為有其他疾病，如惡性肝炎，仍然可以傳染，而且可以從本人沒有肝炎的人身上傳染，因為很多健康的人的糞便中帶有肝炎病毒。

潤滑劑只要不含油脂就可以用，因為油脂會損壞安全套。至於一般化妝用品與專為性行為用的潤滑劑的不同，是性潤滑劑不會由於水分的蒸發而變幹，而化妝品像潤膚液、潤手液則會很快的幹。另外潤膚液、潤手液往往含有香料之類的成分，對有些人的肛門軟組織有可能帶來刺激而導致痛苦的。

如上所說，如果兩個人確實都經過至少兩次相隔六個月之上的性病檢查而陰性（其他的一切辦法都不可靠），那麼可以不使用安全套。之所以要間隔六個月之上是因為有些性病，如 AIDS，在剛剛感染之後甚至在化驗中都無法檢查出來，要經過一定的潛伏期才能驗出，而在這段時間卻可以感染他人。

肛交本身由於不會將足夠的細菌帶入直腸所以不會導致發炎。

251 直言 先生 2001-1-23

我要直言

你也不要認為只有異性戀或其他非同性戀者才会有噁心的感覺，同性戀也是人，所以也會有噁心的事物。還有什麼理解 419 類的東西，如果愛情和生理感受分開，那麼這只能成為他背棄愛情的藉口，人可能有多次愛情，但不能在擁有這份感情的同時去尋求其他刺激，否則就不要把那份感情當成真愛，除非你在尋求新刺激之前結束老的感情，也算是曾經擁有的真情吧。如果愛情有一天真的變成快餐或外包裝或其它沒有一點責任的體驗，那麼它的本身也就不值得去追求了，所以請你不要老把自己當作第三者，也應站在中央為第一者想想。

你應該注意到，你回答了過多的諸如肛交等問題，有教唆衆人之嫌，實際上有很多人在看了以上問答之前並不知道這種討厭的方式，還有很多根本不屑採用那種方式，你應知道不是每個人都會接受這種方式，我沒說它不好，但我絕不喜歡，以後也不會，你也不能強迫我們接受，我一直認為只有雙方的興奮不能建立在對方的痛苦和危險上，我知道你會和我爭論不一定會痛苦和危險，但它在事實上是存在的，和可能的，我討厭這種可能性。以後也是。請你注意以後能回避這類問題的細節，但不是說不該傳播這方面的衛生知識。

星星：

當然啦，每個人都有能使之覺得噁心的事，例如，自封為衛道士的人就使我噁心，不過不會由於我覺得噁心就設法去防止別人衛道就是了。

回答“諸如肛交等問題”就有“教唆衆人之嫌”這在邏輯上都說不通。有人來問才回答，並沒有到街上鼓勵大家肛交，不知這如何是“強迫”你接受。如果你真的覺得一旦我停止回答有關肛交的問題，肛交就會消失，可以看看古已有之的中國歷史上的記載，我再怎麼將自己當作“第三者”也沒有本事“教唆”幾百年上千年前的人去肛交以噁心別人。肛交古時候有，現在有，中國有，世界上有，而且決不會由於同志問答欄目而增減。當然，如果硬要說我回避了就可以使不知道這個的人仍然蒙在鼓裏，那當然是你的權利，就像世上總有人像駝鳥一樣將頭埋在沙子裏，是別人無法置言的。

笑話說完，還要指出，像這樣想扼殺知識的，你不是第一位，也決不會是最後一位，不論有心與否，這樣的論調的後果是極其惡毒的。在現在這樣有大批的青年人由於無知而將自己的生命斷送在不安全的性行為之內的時候，企圖阻止知識傳播實際上是變相的殺人。

在中國的同性人，已經在各種場合和媒體內被指為“不正常、噁心”，同志人之內不需要有人再來指責某一部分同志的行為噁心，而竟有這樣的人，這實在是很有諷刺性的悲劇。同志問答的欄目存在的目的之一就是用知識和教育來抵抗謬論，所以，以後對於性行為的回答，只要不是傷害別人的行為，還是會詳細的回答，怕噁心的人可以不看。

252 病菌入口 女士 2001-1-23

請問，他對我肛交後即又對我口交，我本人肛門的病菌入口會染病嗎？

星星：

當然了！這是十分危險的，極不衛生，而且也是對你的人格的一種侮辱。

253 緊 先生 2001-1-23

你好！我是一個什麼都不會的同志！我想問下你怎樣才能使自己的肛門變得松一點！因為我的很緊！

星星：

以前就這個問題多次回答過，請看一看。健康人的肛門的結構和功能沒有什麼區別，所以所謂“松”實際上是心理上的，最主要的是要消除緊張。

254 發呆 先生 2001-1-24

你好！

我想問你一個困擾我很久的问题。我還是一個高三的學生，在初三的時候發現了自己是同性戀，我喜歡上了一位同學，交往一段時間後，他發覺我喜歡他，他沒有說什麼，反而我們的關係更加融洽。他是有女朋友的人了，他不會喜歡我的。但我希望繼續和他好下去，我喜歡他對我好的感覺。他成績不好，愛玩，所以我經常陪他，就這樣，我的成績下降了，後來買進了高中。我還是跟他繼續來往，到了高二下，我發覺我能在這樣下去了，就沒有和他來往了，我很痛苦，經常想他，以至於沒有心思讀書。父母都很焦慮，我很想拚命讀書，但是常常一個人坐著發呆，成績還是提不上去，我該怎麼辦？

星星：

你問的這個問題其實與你是同性無關，即使你是異性，如果愛上了一個不愛你的女孩子，情況會是一樣的。對待這給，沒有什麼妙法，只有自己克制，努力用功，組織自己的

生活，給自己制定作息表。

255 舒服 先生 2001-1-24

你好，有個問題需要諮詢一下。

我的手淫方式通常是一隻手插自己的肛門，另一隻手手淫，每次射精時肛門都有強烈的收縮，感覺很舒服很享受。這是否有同性戀的傾向？

星星：

男子喜歡肛門刺激的並不限於有同性傾向的人。由於前列腺的地位，用手指可以在肛門內按摩前列腺，而對有些人，前列腺是很性感的一個部位，可以帶來極大的快感，所以史學家們早就知道，很多異性傾向的男人也喜歡刺激自己的肛門。所以，你喜歡這個的本身並不能說明你有同性傾向。

256 寂寞 先生 2001-1-24

星星：

你好！我是第一次給你寫信，希望你能回答我的問題。

我是個高個子的男孩，可惜我是同志，我喜歡我的好朋友——一個男孩，他比我底，我非常喜歡他，而且我很關心他。他不是同志，我始終沒有告訴他我是同志，我們還是保持好朋友的關係。他的心很好，很會為人處世，他也總是照顧我，他也很會搞笑，我很喜歡他的這些。我倆經常單獨在一起，比如看電影，吃飯，玩等等。我總是在看電影時躺在他的懷裏，我喜歡他身上的味道。只是，他不久就要走了，我們要分開了，我們不在同一個學校，我不知道沒有他的日子我怎麼過。

我想問你，他會不會看出我是同志？他走了之後我怎麼辦？我一定會瘋狂的想他的。可是，我們正處於高三，我要怎麼辦才能活得輕鬆一點？

謝謝！祝你身體健康！

星星：

他走了你的日子仍然會過下去，天不會塌，地不會陷。至於他會不會看出你是同志，這只有問他才知道。不過如果他不是，而你們又快分開了，那麼他知道不知道實際上無所謂。他走了你可能會想他，但會漸漸地淡薄的。你會愛上別人，可能還會多次的，初戀的對象很少是長久關係的合適旅伴，何況他又不是同性。你今後或是應該將精力花在學業、事業上，或花在追求切乎實際（至少是同性）的旅伴。

257 多 先生 2001-1-24

星星，我想問一下。很多同志一起手淫會不會感染愛滋？

星星：

導致愛滋病的 HIV 病毒是只有通過體液（血液和精液）的交換才能傳染的。至於很多同志一起手淫會不會導致感染，那要看手淫的方式。比如，如果你為一個 HIV 陽性的人手淫，他的精液噴射到你的手上，而你得手部皮膚有破的地方，那麼就可以感染 HIV。

259 苦惱 先生 2001-1-26

您好：我是一個大二學生，有二個問題想請教。

第一，我常思念我高中時的一個女同學，對她念念不忘；但現在又喜歡上一個男生，巴不得天天和他在一起。在“性”方面，我似乎對女性毫無性趣，因為平時看“A”片，女性的裸體和生殖器對我毫無吸引力，而只要看到裸體的男人，我馬上就會有反應，平時的性幻想，似乎想得更多的也是男人的陰莖，但平時我又很喜歡看漂亮女生。坦白說，作一個 g a y 我一樣會很快樂，但我想弄清我到底是雙性戀，還是一個 g a y ？

第二個問題有關於我現在喜歡的男孩。我們在一起時，我常偷他的“蛋”，有時也將手放進他的襯衫裏，而他卻不反抗；而且有一次等公共汽車時，我發覺他用手摸我的屁股。我想知道他是不是 g a y ？怎樣確定他是還是不是？（在不傷害我們友誼的前提下。因為我和他非常要好，但我暫時還不想讓他知道我的性取向。）

請儘快答復我，謝謝！

此致 敬禮！

星星：

你好。第一個問題比較容易回答，你是具有同性傾向的，不是雙性。第二個問題是很多人常問的，希望能從言談舉止上看出某一個人是否是 gay，實際上，這不但不可靠，也不道德，想知道一個人是否是同性，唯一辦法是問他，那當然也包括想他坦白你自己的性傾向。

260 誤 先生 2001-1-26

星星，你好！

上大學時沒有正視自己的取向，錯誤地交了女友。畢業後這一年多我們一直分處兩地，並保持著聯繫，但沒有什麼特別的思念。後來通過網絡懂得了自己應屬於怎樣的群體，於是開始反思過去的選擇，發現從沒有真正愛過她。

正當我決定與她分手時，我收到了出國留學的簽證。於是她與她的家人（還有我的家人）開始籌備我們的婚事；朋友們向我祝賀時也都提及我和她以後的事情…我很困惑。如果我此時結婚，也許就象你從前所說的，沒有真正的情感，將會很痛苦地度過一生，對她也不公平；如果我找其他理由拒絕她，似乎也不是時候，不會讓人信服，還有她家中其他的目的，覺得我是由於其他緣故變了心；但我不想對她說出實情，不想讓她知道這處了四年的男友是 GAY。我不知該如何是好，家裏這邊壓力很大，我該在臨走前給他們個說法。

我應該怎麼辦？

星星：

實際上，從心理上來講，對她說明你是 gay 是最少傷害她的辦法，因為這樣她知道，你：一不是由於她的什麼缺陷，二不是由於愛上了其他女性而和她斷絕感情，是由於你根本不可能和任何女性發展這樣的感情。她與你處了四年，有應該知道真相的權利。另外，這樣做你可以由她來選擇如何對她的親友解釋。

261 度日 先生 2001-1-26

星星：

您好！感謝您對同志的幫助。我現在正處在水深火熱之中。很早以前我就感到自己與別人不同，我也隱約知道“同性戀”，無限的苦惱和恐懼後，我在一所醫院的醫學心理科，進行了諮詢，並做了厭惡性治療（您應該知道）。於是，認識了那個治療模特林，他已經結婚，並有一個女兒，我們一年見一、兩次面，他比我大 15 歲，我深深地愛著他，但他害怕我的真情，卻喜歡作愛，他不斷教育我，讓我結婚，後來知道他有其他 B F，之後他去了澳洲。大學畢業，我回到家鄉一個小城工作，兩年前，我與一個姑娘領了結婚證，並在最近結了婚。可是，從此我就被恐懼籠罩，尤其到夜裏。現在我們為感情的事鬧得很厲害，她有一個很專橫的父母，他一直生活在父母的影子之下。她想委曲求全，可我不同意。我堅持要離婚，卻又於心不忍，我們還沒有性生活。我知道我已無法改變，再繼續下去，只會更對不起她。可她不同意。星星，我現在度日如年，我是應該堅持離婚，還是嘗試著過下去（這很難）？請您幫忙了！！我是聽林的勸，他說我們周圍有太多不幸的家庭，不是一樣生存嗎？的確，中國是一個家庭高度穩定低質量的國家。另外，我有一個朋友黃，他和我一樣，做了“治療”仍走不出來，他善良又有些固執，我們相隔幾千里，見過一次面。

星星：

你的故事真應該讓更多的人知道，那些所謂“治療”同性傾向的實際上是詐騙。而你，既然知道同性無法治療，怎麼能還考慮持續婚姻關係？還有什麼可嘗試的？那個姓林的，本人是 gay，卻去做什麼同性“治療”的模特，如同為虎作倀，而且在和你有性行為的同時還和其他男人有關係，這樣的人的勸怎麼能聽？

262 希凡 女士 2001-1-26

星星:你好!

每次進入同志網站，進入《愛情白皮書》，我都想看看你在“同志問答”中的精彩應答，對你在字裏行間中顯現出的耐心、坦誠、廣博、睿智印象深刻。雖然我幾乎看過你在欄目中的每次應答，但心中的疑惑還是促使我想請教幾個問題：1、怎樣能判定一個人是否是同性戀？我不確定自己的性傾向、性取向。我喜歡上同志網站，看同志圖片、影像、文學很刺激；看異性戀圖片、影像、文學也很興奮。平時喜歡看男子健美比賽，影視劇中

喜歡、欣賞的男性多於女性，但不是說就不欣賞女性。生活中男女對我的吸引力，感覺都不強烈。在游泳場館中，我對身材好的男性產生的好感比對漂亮女性產生的好感多，但也對女性就沒好感。我今年 32 歲，談了異性朋友無數，總不自覺地挑剔對方的缺點和不足，很少被對方所吸引，更談不上與誰發生性關係，所以至今未婚。2、請問我的情況屬於哪種性傾向，同性、異性、雙性？3、同性戀者和異性結婚就一定會痛苦嗎？4、一個人面對來自家庭、社會的壓力，如果承認自己的同性戀身份，就目前大陸的開放、接受程度是會自毀前程的，作為個人應該如何應對？

希望得到你的回音，請不吝賜教！

星星：

謝謝你的誇獎。1，一個人的性傾向當然要靠自己發現，你的問題好像是將喜好和性吸引混淆了。同性男人當然可以對女性有好感，但那和被女性性吸引是兩回事。2，你是什麼只有在你自己有了一定的性經驗之後才能知道。3，同性人結婚是不是都會痛苦我無法回答，不過從我收到的信來看，除了少數靠在婚外背著妻子與男友有性關係的，其他都是很痛苦的，曾考慮過自殺的也不乏其人。4，如何對待社會和親友是一個很重要的問題，而且也沒有一個人人可以遵循的道路，在現在的大陸，公開的人不是沒有，也不是所有公開的都毀了前程，但當然那不是說每個人都具備可以公開的條件，最後的抉擇還是要自己做。不過不公開並不意味結婚，應為那和不公開不是一會是。不願意公開是為不傷害自己，而結婚則傷害他人，為不傷害自己而傷害他人是大部分有道德感的人所不取的。

263 小雨 先生 2001-1-26

星星：

新年好！

我在最近才開始性行為，但我在為男友手淫時似乎始終沒掌握方法，弄得他很不舒服，而且無法射精，每次到關鍵時候都是他自己接過手弄才能射精。可是我問他時，他也不能告訴我該怎麼做才好。請問手淫的技巧是什麼，握力和速度該如何掌握？另外我還想為他口交，看過所有同志問答，都沒有教的，只是說在射精前抽出陰莖，請問我該怎麼做？我實在找不到這方面的書，只好向您請教，百忙之中還請您一定抽空回答。謝謝！

星星：

你好。你為男友手淫是他不能射精並不一定說明你不掌握手淫技巧，也沒有什麼對每個人都合適的“握力和速度”，因為個人的喜好不同。你的男友大概習慣了他自己的手淫方式，所以別人為他做不能得到同樣的刺激，這並沒有什麼了不起。口交也是這樣的，主要是怎麼給他帶來快感怎麼做。比如，有的人喜歡被口交是集中在龜頭部位，有的人則喜歡整個陰莖被吞如口內。你不必覺得非要你幫他射精才算成功，你可以在他自己手淫是幫助他刺激身體的別的部位，吻他、撫摸他等。最後，還有一條建議。很多沒有經驗的朋友將射精作為做愛的焦點，一切都是為達到那一點。實際上，男性之間的做愛是應該組著重于性高潮之前的。很多有經驗的男友掌握他們的行為，可以數次臨近性高潮推遲射精，這樣可以是延長愉快。

264 香蕉 先生 2001-1-26

我想問幾個問題，肛交時我用一支香蕉搗爛注入肛門作潤滑劑，有沒有更好的自然不含有機成份的東西？長期肛交會不會使肛門鬆弛而影響肛門的關閉功能？我發現最近我的男友與我肛交時有大量的尿液排入我肛內，我問他，他說是不知覺排出的，但以前沒有，是不是有這種現象？如沒有，他是否變態或是性約待？對健康有影響嗎？謝謝！

星星：

用搗爛的香蕉我還是第一次聽說，不會有很強的潤滑性，應該使用專爲了性行爲的潤滑劑。肛交本身不會導致肛門鬆弛。至於你的最後一個問題，從你的提問可以看出，你們不用安全套，如果不用安全套，他的尿液對你的健康是否有影響根本是次要的，你在用你的生命冒險！

265 小陽 先生 2001-2-1

星星大哥：你好，非常感謝你辦了這個問答，數月前我與一位不相識的同志有過一次口交，沒有帶套，他也沒有將精液射入我口中，不知這會不會傳染艾滋病，這些日子我度日如年，都想過如何自我了結，求你無論如何幫幫我，給我一個答復。急等你回信。

星星：

你好。不必度日如年，口交，特別是向你形容的那樣，不是十分危險的性行爲，不過，也不是可以掉以輕心的。雖然 HIV（導致 AIDS 的病毒）並不容易通過口交傳染，其他的一些性病如疱疹是可以通過口交傳染的。

266 Salem 先生 2001-2-1

星星，

你好啊。我有一個問題想問你，請抽個空做個回答好嗎？我有了男朋友，我覺得我喜歡他，他也說他喜歡我，可是對於愛，我說不出口。我才 19 歲，對愛的定義我不懂。儘管時而也會說些我愛你之類的言語，但是我不知道什麼才是真正的愛的定義。於是我想從你那裏知道，就從你的觀點出發，你認爲愛是什麼？愛上一個人以後會有什麼表現？怎樣才知道是否這個所謂的“愛”就是人人向往的“愛”。好嗎？我急著想知道答案，請你幫助我。

星星：

你好。第一，從你的頭腦中清除那所謂的人人向往的“愛”。人人並不都向往同一個愛的，因爲愛是一個很抽象的概念，並且並不具有宇宙性。每個人對愛的認識是並不一樣的，也根本不必一樣。流行媒介體爲了吸引觀衆，將愛神話，把它放在高臺之上，致使許多青年朋友花費很多精力去尋求電影上小說裏所描繪的那種“愛”。比如電影 Titanic 就發

明了虛構得近乎可笑的所謂愛情，而很多青年戀人竟用那個來衡量自己感情，實在是危害不淺。還有一種常見的論調是所謂一個人在一生中、在這個世上只有另外的一個命中注定的愛人，非要找到那個人才能有真的愛。這種可幻想而不可真的過的愛情使得很多年級還很輕的朋友（在愛白的社區上就有）說出什麼對愛情失去幻想的，自己不會再有愛情之類的话。實際上，這是受了這些不切實際神話愛情的毒害。

愛的目的是爲了自己幸福，別人的愛的概念對你實際無用，只要愛情給你帶來幸福，那就是你的愛。至於怎麼知道你愛一個人，這倒是有很簡單的辦法。如果你在處事時先想到他，再想到你自己，也就是說，將他的一切放在你自己之前，那麼你愛他，不是只喜歡他、只爲了他而陰莖勃起。這一點你去問問愛情之中的人（如愛白的兩位站長），他們都會告訴你的。

再一個衡量愛情的依據是在你深深地愛一個人的時候，你的自己會發生變化。我最喜歡的一個有關愛情的格言是一位英國哲人對他的愛人說的：“I love you not because of who you are, but because of who I am when I am with you。”翻成中文，大意是：“我愛你不僅是由於你，我愛你是由於和你在一起時的那個我。”

最後，記住愛情不是自然而生的，不是天上掉下來的，也不是有了之後就可以掉以輕心的。愛情像名貴的花草一樣，要下種、要施肥，要不斷的除草，只有通過辛勤的努力愛情才能長久，也才更幸福。

祝你愛情幸福。

267 JACK 先生 2001-2-4

星星，你好！

偶然看到您的問答節目，不厭其煩地解答大家的問題，真的很感動！

在此，我也想想你說說我的心裏話。聽聽星星大哥的建議和忠告。從小我就知道我的取向，到目前我已有過幾次失敗的經歷。（包括網上），我真的有些灰心，也不知道是否還能夠找到真情。是不是許多 GAY 都要孤獨地活下去。而且，28 歲的我面臨父母成家的壓力，還有許多其他發麵的壓力，我覺得自己很煩惱，有時也覺得很迷茫。最近，都覺得自己很灰色，工作時的精力不集中，狀態不好。老有一些莫名的緊張感，說起來好笑，經常開會時覺得很緊張；和朋友吃飯也有這種感覺，原本開朗、善於調侃的我，開始變得木納、不自信。我嘗試過去打心理諮詢電話，可當我說我是 GAY 時，對方馬上說 GAY 在他們那，可以 100% 治好，真的好笑。所以，我覺得也不知該向誰求助。我很想重新樹立自己的信心，重新變得樂觀開朗。星星，很想聽聽你的建議，我想一定會大有幫助的！因爲，看了你的問答，我知道你是一個積極，向上，成熟，健康的人。希望得到你的指點。萬分感謝！

星星：

所謂治療 Gay，你已經知道，那是很可笑的，不必談它了。從你說的情況看，你是有些失去了自信心，這實際上並不是同性人才有的，世上的人，不論男女，除了有自大狂的人之外，都會在不同的時刻和情況下缺乏自信心，這本身並沒有什麼了不起，不過不要被

它壓得擡不起頭。不論同志還是異性人，找到真的愛本來就不容易，太容易的往往或是假的，或不能長久，是要通過艱辛得來的幸福才值得珍視。這是基本原理，具體地說，當然也有方法的問題。我在欄目上多次談過在網上和通過其他途徑交友要注意的問題，可以看看，在這裏只讓我重申最重要的一點，那就是一定要坦白地、具體地、直率地談明兩個人互相期望什麼和能做到什麼。這一點很多人忽略，認為可以讓感情自然發展，甚至讓感情推動自己。也有很多人由於這個而浪費了許多時間，受了许多挫折而灰心喪氣。我並不是說你的情況是如此造成的，只是提醒你，這是很要注意的一點。

268 華子 先生 2001-2-4

星星：

您好，我看過這個網站的一些小說，看了“踐約”後特受感動。這篇小說大概是想讓人們理解同志，瞭解同志的感情生活，瞭解目前我國同志生活的情況。的確，我國的同志們目前還處在水深火熱之中，要想改變這種狀況，不僅僅需要同志們的努力，也需要社會觀念的改變。我的文字水平不高，大概表達不了我的想法。我只是覺得僅僅靠在網上宣傳是不夠的，因為這些網站非同志是不大來的。我想最好是能辦一份人人都能看的雜誌，或者能把小說、一些同志文章發表在一般的雜誌上，這樣的話，就能讓更多的人看到並瞭解同志生活。理解的人多了，同志的生活也許能好一些。這只是我的想法，當然是很難辦到的。您的朋友多，也許有辦法？

星星：

你好。你對我的期望使我汗顏，我雖然朋友很多，但在中國卻沒有很多，而且，你大概也知道，在中國出版讀物是很難的。不過，你提到的問題從沒有人提過，我也就從沒有談過，現在你既然提到了，我就略說說我的看法。

我覺得同志的媒體和其他的是並不必混在一起的，在美國同志也是有自己的書籍、雜誌和自己的電視臺。對所謂主流媒體的要求，主要是要他們不對同志的生活和文化誹謗、散佈謠言與偏見，而做到這一點，主要是要靠同志們自己站出來，和其他非同志但有正義感的朋友一起，要求主流媒體實事求是地，以科學的態度來對待同志文化。

在中國的同志也許會說這不可能，很多人好像認為這在美國可能，在中國則不可能。其實西方對同性的容忍和接受也不是歷來的，美國四十年前對同性的態度和現在中國的差不多，不僅社會對同性不容忍，一貫標榜人人平等的美國官方也認為同性人敗壞道德，常常發生警察突襲同志酒吧，無端的在公共場所對他們認為是同志的人加以騷擾和刁難。1969年6月28日凌晨，一群警察又藉口搜查違法賣酒的，闖進了紐約一家名為石頭牆（Stonewall）的同性酒吧，他們對在裏面的同性人肆行謾罵，並將他們一個一個的攆出酒吧。這一次，長期受壓抑的人們終於忍無可忍了，他們沒有離開而在酒吧外面結夥抗議，把尋釁的警察鎖在了酒吧之內，後來的增援的警察也無法驅散前來加入抗議的同志，這次抗議持續了三天，並且引起了其他城市如洛杉磯和舊金山的同志上街遊行，支援他們的紐約同志。這次事件成了美國同志運動的象徵性的起點，從那之後，越來越多的同志公開自己的身份並要

求同等對待和法律保護。四十多年來，同志文化逐漸得到自己的生命，同性人作為一個團體，逐漸有了自己的經濟、政治和文化力量。最後，是同志團體的經濟力量使美國這個一切以市場為尊的社會不得不接受同志文化。比如前幾年，蘋果電腦公司本來準備在德克薩斯州的一個城市開辦一個生產基地，由於這會給當地帶來大量的就業機會和財源，市政府極為支持，也給了蘋果很優惠的待遇，但是當蘋果發現本地沒有保護同志權益的法律後，就決定另選建廠的地點。這樣的事情使得越來越多的市政府訂正法律，保護同志權益。美國的主流媒體之所以現在對同志沒有惡意的報道是由於如果他們一旦那樣做了，同志團體就會立即向在媒體上做廣告的廠商抗議，而這些廠商通過市場調查，知道同志人構成他們的產品購買者的一大部分，為了不使他們的產品被抵制，他們會和媒體交涉，以停止廣告相脅，這樣幾次之後，現在的媒體都不會再做那種傻事了。

也許會有朋友說這是要很多人一起去做的事，這固然不假，不過很多社會變動是要有人從無到有的做起的。也是四十多年前，在美國的南部很多地方，種族歧視比目皆是，公共汽車上都規定白人坐在前面，黑人只能在後面有空座位時才能坐下。有一天，一個中年的黑人婦女拒絕給一個上車的白人讓座，她甘願被警察抓進監獄。這樣的事情是導致美國後來人權運動的導火索。

中國的同志的未來也是只有靠同志自己站立起來，為自己爭取權利和平等才能徹底地改變。

你好。你對我的期望使我汗顏，我雖然朋友很多，但在中國卻沒有很多，而且，你大概也知道，在中國出版讀物是很難的。不過，你提到的問題從沒有人提過，我也就從沒有談過，現在你既然提到了，我就略說說我的看法。

我覺得同志的媒體和其他的是並不必混在一起的，在美國同志也是有自己的書籍、雜誌和自己的電視臺。對所謂主流媒體的要求，主要是要他們不對同志的生活和文化誹謗、散佈謠言與偏見，而做到這一點，主要是要靠同志們自己站出來，和其他非同志但有正義感的朋友一起，要求主流媒體實事求是地，以科學的態度來對待同志文化。

在中國的同志也許會說這不可能，很多人好像認為這在美國可能，在中國則不可能。其實西方對同性的容忍和接受也不是歷來的，美國四十年前對同性的態度和現在中國的差不多，不僅社會對同性不容忍，一貫標榜人人平等的美國官方也認為同性人敗壞道德，常常發生警察突襲同志酒吧，無端的在公共場所對他們認為是同志的人加以騷擾和刁難。1969年6月28日凌晨，一群警察又藉口搜查違法賣酒的，闖進了紐約一家名為石頭牆(Stonewall)的同性酒吧，他們對在裏面的同性人肆行謾罵，並將他們一個一個的攆出酒吧。這一次，長期受壓抑的人們終於忍無可忍了，他們沒有離開而在酒吧外面結夥抗議，把尋釁的警察鎖在了酒吧之內，後來的增援的警察也無法驅散前來加入抗議的同志，這次抗議持續了三天，並且引起了其他城市如洛杉磯和舊金山的同志上街遊行，支援他們的紐約同志。這次事件成了美國同志運動的象徵性的起點，從那之後，越來越多的同志公開自己的身份並要求同等對待和法律保護。四十多年來，同志文化逐漸得到自己的生命，同性人作為一個團體，逐漸有了自己的經濟、政治和文化力量。最後，是同志團體的經濟力量使美國這個一切以市場為尊的社會不得不接受同志文化。比如前幾年，蘋果電腦公司本來準備在德克薩斯州的一個城市開辦一個生產基地，由於這會給當地帶來大量的就業機會和財源，市政府極為支持，也給了蘋果很優惠的待遇，但是當蘋果發現本地沒有保護同志權益的法律後，

就決定另選建廠的地點。這樣的事情使得越來越多的市政府訂正法律，保護同志權益。美國的主流媒體之所以現在對同志沒有惡意的報道是由於如果他們一旦那樣做了，同志團體就會立即向在媒體上做廣告的廠商抗議，而這些廠商通過市場調查，知道同志人構成他們的商品購買者的一大部分，爲了不使他們的商品被抵制，他們會和媒體交涉，以停止廣告相脅，這樣幾次之後，現在的媒體都不會再做那種傻事了。

也許會有朋友說這是要很多人一起去做的事，這固然不假，不過很多社會變動是要有人從無到有的做起的。也是四十多年前，在美國的南部很多地方，種族歧視比目皆是，公共汽車上都規定白人坐在前面，黑人只能在後面有空座位時才能坐下。有一天，一個中年的黑人婦女拒絕給一個上車的白人讓座，她甘願被警察抓進監獄。這樣的事情是導致美國後來人權運動的導火索。

中國的同志的未來也是只有靠同志自己站立起來，爲自己爭取權利和平等才能徹底地改變。

269 聊聊 先生 2001-2-4

星星大哥：你好！

我是在一個偶然的機會到了一個同志網站，開始接觸同志領域，在這之前有時候朦朧中覺得自己是一個同志，我在聊天室裏認識了他，他給了我照片，在我看到他第一眼的時候我就知道我愛上了他，那是女人都無法給我的感覺，在聊了很多以後，他說要見我，不知道爲什麼我出現怕見他的感覺，也許是怕和他做愛，（其實我心裏是很想的）在和他聊天中，只要他言語裏有一點親密，我就感覺到興奮，很想他就在我身邊，但是我在看別的男人，那怕很激情的動作，都沒有他帶給我的興奮強烈。我自己也不知道爲什麼會有不敢見他的想法。還有一點，就是我不象很多同志那樣，就不喜歡女人，我是也喜歡女人，願意和女人做愛。我把我的感覺告訴了他，他說如果我不是同性戀，就要離開我，可我真的不能失去他。

我現在很迷茫，向您請教：1：我是不是一個同性戀。2：如果不是，能幫我分析一下這是一種什麼心態。3：我是不是還能和他交下去，會不會轉變成同性戀。

我的問題可能有點幼稚，但是我真的想知道答案。謝謝您！

星星：

1) 你是不是同性戀只有你自己才能發現，不過沒有必要將這個挂在心上，你，只要是你就行了。2) 除了同性，你也可能是雙性，不過，如上所說，這都不過是人們爲了分門劃類而用的標籤，不必爲了你是什麼這個問題花費精力。3) 能不能和他交下去取決於你所希望的是什麼，如果你還在探討這一點，那麼除非他有耐心等你決定，否則你不能期望他無限期的等你發現你的性傾向。至於會不會轉變成同性戀，這一點你可以放心，不論你的性傾向是什麼，都是天生的，與和別人交往無關。

270 Frank 先生 2001-2-6

星星你好！

我有個網友在我的留言板上留言，讓我回答他一個問題但是我也不太懂，所以就想到請教你了。請問 HIV 陽性和愛滋病的區別，HIV 陽性一定會變成愛滋病嗎？

請回復好嗎？順祝元宵節快樂！

星星：

你好。感染 HIV 病毒和患有 AIDS 並不是同一回事。健康的人在感染了 HIV 病毒之後，體內的免疫的系統逐漸收到破壞，最後導致不能抵禦疾病。由於這個過程（潛伏期）很長，很多人都是在感染後長達五年之後才有症狀（雖然也有少數人在感染後 3-6 個星期內就有症狀），因為 HIV 病毒造成 T 淋巴細胞下降，所以現在醫學界用血液內的 CD4+ T 淋巴細胞的數值作為標注，當血液內的 T 淋巴細胞下降到一定指數之下，患者就被認為是患有 AIDS。沒有症狀但是帶有 HIV 病毒的人仍然可以將病毒傳給別人！

目前醫學上尚沒有可以防止 HIV 陽性的人發展成 AIDS 的辦法，所以，如果一個人感染了 HIV，早晚是會患有 AIDS 的。

271 吊膽 先生 2001-2-9

星星：

你好.我在上海,七個月前,由於缺乏知識,我有過一次高危險的性行爲.(後來就沒再有過這樣的行爲.)兩星期後就發燒了.後來,在網上看到一些知識,我便以為自己感染了 HIV,就這樣提心吊膽了七個月.直到前些日子,我終於鼓足勇氣,到一家大醫院去做了檢查,結果是陰性的.但醫生說還不能確認最終結果.

我想請教你醫生說這話有沒有根據?我到底有沒有感染上 HIV 呢?請一定要回答我,謝謝.

星星：

醫生說的對，HIV 病毒潛伏期很長，很多人在感染 HIV 之後數年都沒有症狀，有的甚至通過驗血都不能發現，所以現在醫學界的標準是要在兩次相隔六個月之上的檢驗都是陰性之後（當然這是假設在那六個月內沒有任何不安全的行爲），才可以認定是沒有感染 HIV。

272 痛苦 先生 2001-2-9

星星哥，

我是一個 gay，今年 27 歲。最近有個問題困擾著我：

兩年前我來到深圳一家國有公司供職，由於公司離深圳市區很遠，所以每天公司都有班車往返於單位和市區，我也經常乘坐班車。半年以後，我逐漸注意上一位司機，起初我並未感覺他的外貌有多出眾，最多也只是一般的水平，但不止為何，我漸漸喜歡上了

他。他的臉龐那麼有男人味，在我的心中可以稱得上酷；他的頭髮那麼瀟灑、飄逸、性感、標致；他的聲音那麼深沈、粗曠、有磁性，富有著一種廣東男人說普通話的那種可愛和魅力；還有他的那雙大手，緊握方向盤的那種姿勢和力量…都那麼攝我心魄。每次乘坐他的車，我都設法坐得離他近一些，從後面，從後視鏡裏，欣賞我心中的男人。有一次，我找了個機會跟他說了話：我向他詢問班車的時間，他馬上熱情地回答了我，並跟我聊了幾分鐘，這幾分鐘，我感覺是我二十幾載人生旅途中最激動、興奮、快樂的時刻，下車後我故意把傘忘在車上，回去取傘時，跟他目光相遇，又感到了幸福和快樂…轉眼一年過去了，我沒有找到第二次機會與他說話，不知他是否記得我，不知他是否是那樣的人(應該不是，因為我看到他和女孩說話臉紅，還很熱情)。現在，我每天都在想他，想我心中的男子漢，看到他的車(車號我都記住了，還有他的名字)，我都禁不住往駕駛室裏望望，看看我心中的男子漢。我渴望他的溫情，他的愛…我感到了相思和暗戀的痛苦。我好渴望認識他，哪怕做個朋友也好，我感覺他是我心中最理想的。星星哥，幫幫我好嗎？

星星：

你好。恕我直言，二十七歲應該成熟一些，更腳踏實地。你對他是幻想，是你自己在心目中創造了一個他，你並不知道真的他是什麼樣，更無法知道他對你是否有好感。如果你真的想知道，只有開誠佈公地問他，否則就應該去尋求一個現實的，有血有肉的人。

273 朋友 先生 2001-2-9

我有一個問題，好象越來越嚴重似的。過年前，我感覺自己的興奮程度還行，可是過了年後，我好象都難以興奮了似的，用想象都無法勃起，看圖片也沒有感覺，我是不是陽痿了，我還只有 23 歲呢，我沒有找朋友，該怎麼辦呢，現在陰莖也有縮小，我不知道原因，您可以告訴我嗎。非常感謝！

星星：

是否陽痿我無法從你的信來判斷，不過陽痿大都是由於心理上的原因，而且不見得是和性有關的心理狀況(比如事業上的挫折等)，所以你首先應該想想生活中有沒有什麼事使你緊張、失望或傷心等等。至於陰莖變小，那是你的想像，是不可能的。

274 揚洋 先生 2001-2-10

星星：

你好。我是第一次給你寫信，希望能得到你的指點。我有以下幾個問題比較困惑。

1 是否無保護的口交，只要不將對方的精液吞下，就不會傳染“愛滋”，而最多只會染上其它一些性病，那麼如果吞了，結果會如何？

2 在同志世界裏，是否只有通過實際的性交才能判斷自己是屬於 0 還是 1？還是

每個人其實都能充當 0 或者 1，只是因為習慣了其中的一種方式才成為完完全全的 0 或 1？

3 由於我有些早泄，所以經常令我的 BF 不太滿意。現在市面上有些延長性交時間的外用油，請問這些物品是否真的有用，使用時應該注意些什麼，會不會產生副作用？

真誠地感謝你為我們這些朋友所做的幫助。

星星：

你好，謝謝你的支持，讓我按你的問題回答：

1、不用安全套的口交不僅有可能傳染很多性病，也有可能感染 HIV（導致 AIDS 的病毒），特別是如果口腔內有破裂、潰瘍的地方，或是在口交前不久漱口刷牙，因為刷牙會將牙齦擦破。這個危險是只要精液進入口內就有的，吞咽與否並是主要因素。

2、對性有一定經驗的人會告訴你，所謂 0 號和 1 號並不是一個簡單的性交方式問題，是和兩個人之間的心理上的關係有密切聯繫的。很多人早和某些人做愛時是 0 號，但與另外一些人則是 1 號，也就是說，是因人而異的。至於所謂完全的 0 號或 1 號，那實際上很少是由於性的原因的，大多數也是由於心理上的原因。比如，很多人覺得做 1 號會使他們覺得男性強、控制性強，而有的人由於種種自卑，覺得自己只能做 0 號。我並不是說人們沒有純粹基於快感的喜好，只不過很少有人注定只能做一種就是了。

3、第一，你是否確實有病態的早泄取決於幾條：a) 你自己手淫有無早泄；b) 如果你和別人做過愛，那時你是否有過早泄；c) 早晨做愛和晚上做愛是否能持續同樣久等等。如果考慮了上述幾條你仍然覺得你有早泄，那麼應該讓你的 BF 知道，他是最能幫助你治療早泄的。首先他應該幫助你消除緊張，也應該協助你建立性交的節奏，這些都是對早泄有幫助的。

另外，可以用下面的辦法治療：

1) 建立你的基本時間，自己一個人，在輕鬆的環境下手淫，然後記錄下從開始到射精的時間。

2) 找到你自己的“性高潮前的不可停止之點”，也就是說，找到你在射精之前，無論用任何辦法都不能防止射精的那最後一刻，仔細的體驗在那一霎那之前的感受。

3) 以後在你臨近那一點時，採用下面三個辦法中的一個來防止射精：

a. 對有的人，只要所有的刺激都停止，等待要射精的急迫感消除就行了。如果你仍然射精，那是停止太晚了。一旦急迫感消失，再開始刺激，如此反復幾次。如果這個辦法對你有效，應該繼續使用。

b. 對有的人，下面這個辦法更有效。在將要到達那最後一點時，用拇指和食指擠壓陰莖和龜頭相接的部位。這有時會使有的人立即射精，如果這發生於你，那麼這個辦法對你不適用。

c. 躺在床上將腿彎曲起來使膝部接近胸部，把不用於手淫的另外一隻手放在腿

的下面，用食指和拇指在陰囊根部形成環形，在鄰近那最後一點時，將睪丸向下拉，以防止射精。

4) 百分之九十八左右的男子可以用上面三個辦法之一停止射精，一旦你知道自己多快會射精，找到了三個之中對你最有效的辦法，可以頻繁地練習，以延長時間為目標。

經過一定的時間，早泄是完全可以控制的。那些所謂延長性交時間的外用油，實際上大都是表面麻醉劑，也許會有短暫的效果，但長期用會有害處的。

275 血 先生 2001-2-13

你好，星星，我有過一次性行為，不知為什麼，從那以後，大便每次用手紙的時候，有一點點血，只一點點，這會不會是什麼病呀？請你百忙中給我回答，好嗎？

星星：

肛交時如果方法不當，有時會使肛門內的軟組織受傷（這是不安全的肛交是傳染性病的最高渠道的原因），所以在性交之後短時間內有可能出血，但這一般不會持續兩天之上。你說的情況很可能是輕度的痔瘡，應該請醫生看看。

276 遠隔 先生 2001-2-15

星星：

你好！

我在成都 26 歲，通過網路認識在北京工作的 24 歲朋友。他出差來成都，我們見了面後彼此都希望能夠走下去。雖然我也知道我們遠隔千山萬水，相愛會是非常具體的事情，要說相守，則是機率太小。但是我想，他隔 1、2 個月就可以來成都出差，而且我們都是白領，有能力保持每月見到。況且，他願意我們在幾年以後生活在一起，這樣一直走下去。所以我對這份感情抱有信心。現在他換了一個不出差的工作，儘管我也知道這樣我們只有放大假才能見面，但我還是極力贊成他接受這個對他更有前途的職位。你認為我應該怎麼樣才能從容面對？接下來我該怎麼樣調整？

星星：

你們本來的情况並不理想，一個月見一次是無法發展長期的感情的，所以你們如果真的願意幾年後生活在一起，現在就應該想辦法搬到同一城市去，因為在同居之前，應該有一個階段通過頻繁的、面對面的接觸而深刻的相互瞭解，如果住在不同的城市，那是無法達到的。

277 很怕 先生 2001-2-15

星星：

您好！每次看你的欄目都很感動，因為很少有人能像您這樣給我們真誠的幫助。

我不久前在作愛時，對方很用力的吻，甚至咬我的乳頭。事後我仔細看自己的乳頭，發現有幾處細微的傷痕，雖然沒有出血，但我擔心乳頭上也存在黏膜破損的問題，那麼他的唾液會不會通過乳頭上的傷口傳染給我愛滋病？唾液裏有沒有病毒？唾液通過傷口傳染愛滋病的幾率有多大？

我不知道您以前是否已經回答過這個問題，但是我現在實在十分擔心，什麼事都做不下去。我知道愛滋病檢查要 6 個月後，我真擔心不到 6 個月我就崩潰了。

希望能得到您的幫助。謝謝。

星星：

沒有必要過分的擔心，唾液裏含有 HIV 病毒的可能性很小。不過，人的唾液內含有很多細菌，所以你所形容的行為會很容易的使你的被咬破的地方感染發炎，所以還是應該避免。

278 BLUE 先生 2001-2-17

星星：

請問是不是作 GAY 就一定要做肛交，我覺的做肛交很恐怖，我的朋友做後還流了血，所以我不想做。但這種想法很不入流，他們說我太保守。我交的男友說我不懂風情。所以我總是找不到長久的朋友。我真的很痛苦。請問我該怎麼辦？

星星：

第一，沒有任何一種性行為是非要做的！第二，肛交的痛苦恰恰是由於思想上恐怖。前不久我在同人社區上偶然看到一些朋友談這個問題，一位說他在首次肛交時很痛苦，全身緊張，直到結束後才鬆弛下來，殊不知，正是由於緊張才痛苦，如果早鬆弛下來就不會有很多的痛苦。人的肛門括約肌有很大的彈性，如果能不緊張，是完全不會帶來痛苦的，更不應有出血的現象，那都是不得法的緣故。第三，找不到長久的朋友和你不喜歡肛交無關，長久的朋友應該是爲了你而愛你的朋友，如果由於你不喜歡肛交就不願意和你長久，這樣的朋友根本不值得交。

279 煩 先生 2001-2-18

星星：

你好，我是 19 歲的男生，而我卻喜歡上一個 25 歲的男生，他長的也挺帥我們有

過性關係，可是我每次吻的時候他表示回避！我不知道他是否真的喜歡我我們有過兩次關係，第一次之後，第二天是情人節，他沒有來陪我，跟了一群朋友出去聚了，也有異性，他會結婚的，可是我是喜歡他，他人挺好的。隔了好幾天後才來找我，他說他病了，他沒有給我打電話，（我不知道他電話）過了幾天來找我，說我不在意他，不問他電話，其實我是怕他閑我煩，沒有問，想讓他主動告訴我~我不知道他是否真的喜歡我！還是找我有那需要，還是……

星星：

這樣的人還說他“人挺好？”你如果甘於做別人泄欲的對象，那無所謂，不過不要存有幻想，你還想讓他主動告訴你什麼？他說過他會結婚的，選用問別的嗎？

280 付出 先生 2001-2-19

星星：

你好!我想問一個問題,這個問題可以公佈在網上,但是我的郵箱不能公佈在網上好嗎!

我和他不在同一個城市,他在北我在南,但是我們可能很快就可以走到一個城市,我們是網上認識的,見過面,也有過關係,我十分的喜歡他,他也很喜歡我,可以說我已經決定畢業後到他哪個北方的不發達的城市去,但是我發現他在說愛我的同時還在網絡上和別人聯繫!並且和別人在談情說愛,我告訴過他不要和別人聯繫,他口頭上說沒有,只是和別人是一般的網友,但是實際上不是,我曾假裝是在網絡上看到他的消息,然後以另外一個郵箱另外一個人的身份給他發郵件,他竟然接受了而且還和這個並不存在的人在談情說愛,而且他還有另外一個網友!我真的無法忍受,我尋找的是真正的愛,愛是自私的.他都 40 歲了,我才 26 歲,我不知道我們之間的感情有沒有繼續的必要,我為他付出了,他能珍惜嗎!

星星：

我曾多次說過，那些遠在兩地，只能基本上停留在網上交流的關係是不現實的，很少有成功的。你說的很典型，他怎麼可能珍惜你的愛情，而你的愛情也不應該浪費在這樣一個人身上。去找一個與你年齡相當而且在同一個城市的朋友吧。

281 放風箏 先生 2001-2-25

星星：

您好！很高興能夠在這裏遇到您！我也有幾個問題想問您，望您在百忙之中抽空給我回答！我已經 30 歲，在去年的 X 月 X 號，我離了婚，很多人不明白我為什麼要離婚，我只是覺得，我不能在欺騙下去，我不能讓一個無辜年女人為我受累！因為我與她在一起時，幾乎沒有夫妻性生活，雖然已經結婚了 6 年，但是，我倆在一起的日子幾乎可以數的清，特別是自從有了孩子以後，我倆就已經處於半分居狀態，到最後，我實在是不忍心讓她為我“守活寡”，所以，我下定決心與他離婚，我寧肯讓她傷心一時，也不忍讓她傷

心一世！我這樣對嗎？

其實，我與前妻離婚，還有一個原因就是我有一個很好的朋友，我們在一起已經 2 年了，他也沒有成家，我們都很希望永遠的在一起，雖然，我離婚他也不願意，我想，他也許是害怕背上包袱吧！我也沒有對他講過，我離婚是爲了他，但這是我們彼此心照不宣的事情，現在，我倆在一起的很開心，他很愛我，也很在乎我，但是還是有些不愉快的事情發生，我想象您討教。我們究竟該如何相處，有的時候，我倆回我的家（我們與我的家人不在一個城市，並且，我的家人已經知道了我倆的關係，也已經默許了），到晚上，他還是想自己出去到同志聚會的地方轉轉，其實，我也知道，他只是在那裏找個人聊天，我有的時候，就很生氣，我值得嗎？爲這些事情與他計較！就在前幾天，我回家的時候，在第二天的早晨，他給我打了個電話，讓我早點回去，本來我們說好的，我在家裏多住幾天的，但是我一接到他的電話，我下午就趕了回去，回去以後，我發現，他與一個他很久以前就認識的一個人在家，雖然，我當時很生氣，但是我沒有，裝做若無其事的樣子，把買給他的東西拿了出來，等他那個朋友走了以後，我們爲著事情好好聊了聊，他說，剛好哪個男孩子昨天給他打電話，想見他，有他就叫他過來了，他也很納悶，問我爲什麼當時沒有發火，我只給他說，我不想讓人看我的笑話！我是不是太縱容他了？我把我們的關係這樣比喻了一下，說我是一個放風箏的人，而他是個風箏，我越是想把風箏拽緊，風箏就越想從我的手中掙脫！我想給他一點自由的空間，可以嗎？

好了，就給您聊到這裏，有機會的話，我們在聯繫！最後，我想讓您知道，如果我們的關係結束的話，我也沒有辦法在活下去，因爲，我爲他已經死過一回了，如果，他不要我，我是沒有臉在活下去的！

星星：

你最後這句話很說明情況，他不要你你就沒臉活下去？這樣的心理是不正常的。

你問的問題其實是與同性傾向無關的，人與人之間的愛情，不論是同性還是異性之間，都必須建立在心理上的一定程度的平等，只有那樣才能持久，才值得珍惜。你所形容的情況是很畸形的，而導致這個畸形情況的原因第一是兩個人之間沒有平等而坦白的交流。

你說你離婚是爲了他並且是“心照不宣的”，這樣的事怎麼能心照？其實你說的第一個離婚的理由倒是好，不過如果離婚後想和他長期結伴，那是要說明的，並且要兩人統一看法，互相說明各自對對方的期望是什麼，能提供給對方的又是什麼。這些都是任何愛情的基本條件，而你麼好像根本沒有談過，他和你對你們的關係的基本概念好像完全兩樣，那裏談得到愛情。

你沒有了他仍然能活下去，因爲世界上每天都有成千上萬的人失戀而繼續活下去，不必爲了這個擔心，要和他坦白的談明，到底你們的關係是什麼，不將這個搞明白，你純粹是在浪費時間。

282 小白 先生 2001-2-25

星星：

您好！

我今年 28 歲，已成家，有同性戀傾向但無其行爲。但三年前我愛上了我的領導（50 歲），他對我也很好，我對他表示過可他拒絕了。我很痛苦想調離本單位可他又不讓我走，我感覺他也很喜歡我，可他是不敢表白。我與他天天在一起，卻不能做開心扉談話交心，你說我應該怎麼辦？

致禮！

星星：

和同事，特別是領導，發生關係是很不妥的，這在對同性非常開放的美國也是如此，因為這樣的關係遲早會給你們兩個人帶來種種麻煩。你的情況更簡單，你已經結婚了，就應該履行婚姻的職責，在沒有妥善的處理婚姻問題之前，根本就不應該考慮有外遇。

283 盼助 先生 2001-2-27

星星：

你好！我在北京，第一次給那麼寫信。非常感謝你們為中國同志所做的貢獻！看了你的許多問題回答，瞭解了不少東西，增長了見識，尤其是知道了許多如何自我保護的常識。今天我想請教的問題是，我曾經有過高危性行爲，目前沒有任何症狀，很想檢查一下自己是否感染了 HIV，可是又有所顧慮，怕別人知道，也怕檢查出來又沒有好辦法治，你能告訴我應該怎麼辦？能到什麼地方去做檢查，檢查的地方會有什麼手續？怎樣可以避免他人知道？希望你能給我以幫助！謝謝！

星星：

你好，謝謝你的誇獎。除了到醫院經過專門為了診斷 HIV 感染的血液化驗之外，沒有別的辦法確診。至於怕別人知道，醫院一般是會為你的隱私保密的。具體的地點、手續和醫院之間的不同，我因為不住在中國，無法幫助你，也許可以在網上問問其他的在北京的朋友。至於檢查了之後沒有辦法治療，這並不是真的，延長 AIDS 患者生命的辦法不斷出現，而且知道了也可以自己注意避免其他疾病的“機會感染”，而這些其他疾病的機會感染才是導致 AIDS 患者身亡的主要原因，AIDS 本身是並不能致死的。

284 丁丁 先生 2001-3-1

星星：

很偶然接觸到這個網站並看了您的解答，從此，“白皮書”成為我上網時又一經常光顧的站點，雖然您已經聽過好多讚揚之詞，但我還是要說我很佩服也很感激您能為我們這些廣大同志朋友排憂解難，小弟有幾個問題一直困惑，也一直想得到答案：

1·您在以前的回答中曾提到，口交時，對方也需代避孕套，但我知道避孕套外層上有

很多的化學物質，諸如潤滑劑等，那會不會在口交時，對口腔或身體產生害處及副作用那？

2. 還有就是您曾經建議在肛交前先洗腸，我想知道經常洗腸會不會對身體有害，另外，洗腸應該怎麼洗，會不會把直腸中的“便”沖進胃中。

這兩個問題都是我和 bf 在 makelove 時想去做但又存在的顧慮。企盼您的“天籟回音”，謝謝了。

星星：

你好，謝謝你的支持。在美國，可以買到專門為口交用的安全套，不但不帶有潤滑劑等，有的還有水果味道。如果這樣的買不到，可以用一般的避孕套，把上面的潤滑劑等清洗掉，不過要注意不損傷避孕套。洗腸和灌腸不一樣，不需用大量的水，更不會沖進胃裏，只要將肛門內部的直腸部分清洗乾淨就可以了。

285 小東 先生 2001-3-4

星星：

你好，想瞭解割包皮有什麼好處，有人說割了之後會降低龜頭的敏感度，延長做愛的時間，對不對？另外我每次持續時間總是較短，有什麼辦法嗎？

星星：

嚴格的講，包皮切割手術應該是在有病態狀況的前提下才做。也就是說，應該是在由於包皮過緊而影響性行為，甚至有傷害生殖器的時候才考慮。但是也有人為了其他願意（如外觀等）而選擇包皮切割手術。至於手術後的龜頭的感覺，並不是每個人都一樣的，有的人覺得對性行為有助，也有的人相反，而且這是不可能預料的，所以不要為了性愉快而做包皮切割手術。至於每次持續短，那與包皮是無關的。我在欄目上以前解答過如何延長性持續的問題，請看看。如果還有問題，請再來信。

286 煩惱 先生 2001-3-10

您好：

我小的時候，六歲就有手淫的歷史，那時候只是二手握緊生殖器，用力拿腿壓，感覺很舒服，自從我 15 歲開始在一次無意中同學告訴我二手互相上下蠕動，我才有了精液留出，可是我現在已經 25 歲了，我的性欲不是一般人可以比擬的，我幾乎天天必須有二回，總是控制不了自己，有的時候一天達到四回，別人有了幾次總是筋疲力盡的，而我一次完以後，在來一次精液出完以後，發而更加感覺自己有勁，到現在我都不知道為什麼？性欲那麼強烈，我很煩惱，有的時候為了解決一時的性欲把工作耽誤，希望您能給予我一個圓滿的答案好嗎？

星星：

人的性欲強度基於許多因素的，這裏我不準備詳細的談，只說明一點，那就是每個人的強度不同，而且沒有任何標準，像你所形容的情況並不少見，也沒有任何不正常，一天多次射精本身也不會給身體有害。當然這只是指性欲，人終歸是理性動物，不能讓欲望支配一切，在你這樣的年齡，應該有一定的自我控制能力，要使性不影響你的工作生活。另外一個可以幫助你的是發展感情，有了固定的並相愛的侶伴是可以逐漸協調性生活和生活中其它部分之間的關係的。

287 困惑少年 先生 2001-3-10

星星大哥：

你好！我有一個問題想向你請教。

我的陰莖在疲軟時是正常的，但在勃起時卻是向下彎曲的，而且陰莖的頭部也不是指向正前方的，而是往左偏的。為此我很苦惱，不知這會否影響我日後的性生活。還有我聽說這種現象可以通過手術來治療，你覺得有這個必要嗎？那如果實施了手術矯正，會對日後的生活造成影響嗎？期待著你來信告之。謝謝！

星星：

人的陰莖簡單的說是由兩個半圓柱形的軟組織合成的，兩面很少有可能發育完全一致，所以很少有人的陰莖在勃起後不偏不倚，只不過程度不同而已。一般的來講，除非彎曲的程度嚴重，影響性行爲，是不需要治療的。矯正手術確實存在，但是不是簡單的手術，在彎曲程度不達成病態時不應考慮。

288 無助的小雪 女士 2001-3-14

星星：

您好！我是一個 girl,今年讀大二，我想向你請教一個問題，希望你能幫助我。謝謝！

你會接受你身邊的朋友搞 gay(同性戀)嗎？在我身邊就有一個我很要好的朋友，她正在搞同性戀，我竟然可以很樂意的接受她們，當我一聽到她們搞 gay,但我一點也不覺得驚訝，噁心，而且還和她“男”朋友成了很要好的朋友！但她最讓我放心不下的是，她們不但是搞 gay，而且是三角的那種！很令人驚訝吧！對於她們這一段感情我可要複一半的責任，我現在很後悔，因為我知道她們始終是沒結果的！但到了現在我什麼都不可以做！只能眼睜睜的看著她繼續陷下去！那種感覺真不好受！如果你是我會怎樣做？

星星：

你好。同性戀並不是什麼業餘愛好，像踢足球那樣，想“搞”就“搞”。同性戀是人的性傾向之一，是就是，不是就不是，也不會取決於別人是否接受。

至於所謂三角，那和同性異性無關，是一個個人的抉擇。他（她）們是成年人，應該

為自己的行為負責，你不必覺得你應該擔負責任。

289 不安 先生 2001-3-14

星星大哥：你好。

我是一名 25 歲的電視主持人，一直以來都非常謹慎地對待著“同性戀”這件事情，因為我知道我與普通人不一樣，我的事業不允許我有這樣的流言蜚語。

但是在這個春節，我遇見了他，我們相愛了，從未有過的愛讓我們忘記了還有安全這回事。我們有了口交，肛交，而且是相互的。

起初，也並沒有什麼，但是上周，我突然發現陰莖的尿道口裏側長了一個小包，不疼不癢，要不是洗澡時偶然翻開尿道口，我都不會知道。我找到了在醫院當醫生的好朋友，他帶我去了泌尿科，一位大夫說懷疑尖銳濕疣，我的朋友不放心，帶我去作了電子顯微鏡，但是沒有發現什麼梅毒或者淋病菌。後來朋友又帶我去找了住院部的皮膚科老醫生，他看了後說沒什麼，是發炎。

我便帶著忐忑的心情到外地學習了，可是出門一周了，我吃了三四天的消炎藥，可是就不見好轉，似乎依然是有輕微潰瘍和兩三個小米大小的包，同時還有一些不知是否正常的頭痛（非常偶爾，只是猛的會有一下），我翻看了些醫學書，越看越緊張，怕是不好的病。

我想問您，醫生那樣簡單的看看，會誤診嗎？如果不是有關的性病，尿道口的潰瘍會是什麼原因呢？有那些可能？

這些天我也通過電話和“愛人”聯繫了，也讓他做了一下自我檢查，他說他沒有什麼不良反應。通過這件事情，我知道安全的重要了，否則，也許不是病，是這份不安的心情就讓你無發正常的學習和生活。

您能儘快給我答復嗎，我很緊張！！再次謝謝您！

星星：

你好，你已經說過了，通過這件事，知道了安全的重要，我也就不多說了。不幸的是，太多的人是到染了病才想到安全，當然是亡羊補牢了。

你說的情況只有經過泌尿系的醫生，最好是性病專家，經過詳細的檢查才能確診。在這之前，不要隨便吃藥因為有些性病是可以很快的消失表面的症狀，但是會進入潛伏期的，有的還會變成慢性。應該在確定是什麼病之後再對症下藥。

290 淚水 先生 2001-3-19

我和他相識十年,直到今年才相互表白.他已結婚六年,我至今獨身.他真的是很好的人.我們都承認互相思念年復一年,難忘當初相處的點點滴滴,刻骨銘心.其實我們甚至連接吻都沒有過.

自從相互表白後,我感到自己對他的依戀已難以克制.我怕永遠失去他,怕他受外界傷害.我知道我們不可能真的在一起,但即使網談的甜蜜都讓我神魂蕩漾.我知道自己應該在精神

上獨立,可我一且沒有他的消息就坐臥不寧.我以他為愛人,為他內心有我而感到不枉此生,也為我們的十年相思而動情.您知道嗎?我們有三年失去過聯絡,而且,我們七年來只獨處過一夜,因為我們不在同一個城市.

那一夜,什麼也沒發生.後來,他告訴我那一夜他流淚了,而我告訴他告別時我頭也不回地走掉,淚水早已灑落了一路.

我心裏不能沒有他,真的. 您說我錯了嗎?我有罪嗎?

星星:

你所戀的實際上是幻想,心裏的他不是真的他,因為你們並沒有深刻的互相瞭解,所以你實際上通過片面的交流(網談等)在自己心裏塑造了一個形象,這樣的所謂戀情是極其不健康的,應該迅速面對現實,在你自己身邊尋找合適的侶伴.

291 恐怖 先生 2001-7-10 18:44:42

關於艾滋病的問題真是很恐怖,我想問問現在的醫學界對艾滋病的治療能力到達什麼程度?是不是有了什麼“新疫苗”或新藥?最近看電視有的人天生對艾滋病有抵抗的能力,是不是說人類有可能戰勝艾滋病?

還有我想起理髮師父的剃刀就恐怖,去理髮總免不了被他用剃刀刮幾下,他那剃刀是從不洗的,刮完這個刮那個,我想我脖子那兒長了汗斑都是這樣傳染的,不知道會不會傳染愛滋?那是不是以後都得自己帶剃刀去理髮啊?

星星:

對艾滋病現在醫學上仍然沒有可以治療的辦法,近幾年來的科學研究導致很多藥物,但是都是延長艾滋病患者的生命,不能根除艾滋病本身.到現在為止,也沒有有效的疫苗.確實有些報道說有些人對 HIV 病毒有天然的抵抗力,但是這些都是傳言,還沒有被科學的辦法證實.目前的醫學界的一致看法是,即使能夠發展 HIV 免疫辦法,也至少要十年的時間.所以,現在對艾滋病的唯一武器仍然是預防.

導致艾滋病的 HIV 病毒,在人體外只能生存幾秒鐘,所以從過剃頭刀感染 HIV 的可能性幾乎近於零.

292 北京男孩 先生 2001-3-24

星星哥哥你好:希望你可以幫幫我!

我是北京一所普通中學的初三畢業生.初三的上半學期,我喜歡上了一個初二的男生,但其一因為學習實在是緊張,其二是因為我認為那個男生不可能是同性戀,所以我放棄了這個根本無法實現的奢望!但是情況卻發生了轉機,那是初三的第二個學期,由於我的物理學習得不錯,而且和物理老師關係很好,所以每天在學校吃完午飯,只有我有特殊的權利在物理辦公室學習.真是無巧不成書,我喜歡的那個初二男孩兒也因為和我及其

相似的原因，每天中午在物理辦公室學習。天哪！這對我來說，簡直是人生最大的幸福，我幾乎每天中午都可以看到他。不知爲什麼，一看到他，我就有使不完的力氣，所以初三的第二學期，我的各科學習成績直線上升，一下子由全校月考第 13 名上升到了第一！

有一天，坐在辦公室裏同桌的他，開始每次走之前都向我說再見。過了幾天，就主動讓我給他講題。我自然很高興。就在前幾天，我依舊向往常那樣給他講題，老師出去開會了。他就離我很近，最後索性把臉貼在我的臉上，我當時很激動，所以連一道浮力題都出現了計算錯誤。可是我卻注意到了當時的他，他的褲襠已經突起來……

現在，我真得不知道該怎麼做，如果我要向他表白，但他不是同性戀，我怎麼辦？可我實在是喜歡他！星星哥哥，告訴我應該怎樣做，好嗎？如果我們成了，以後他向我提出性的要求，我答應他嗎？請一定幫助我，謝謝！

星星：

你好。不論是同性還是異性的青少年，在發育期內都常常有一段探索的階段。在這個階段內，很多本質上是異性傾向的人有同性行爲和經歷，很多同性也相同地有過異性的經歷。你說他不是同性，其實他自己很可能都不知道自己是什麼。在你們現在年齡，還談不上愛，基本上是在於性吸引的階段。我個人的意見是，在這個階段，即使不是愛情，性也未嘗不可，不過有幾點要非常注意。一個當然是性安全，這我以前多次談過，請看看要注意的事。這是一旦疏忽就可以致命的，所以不可掉以輕心。第二是感情上的問題，要記住性吸引並不意味愛情，不要輕易的陷入。第三，有些人，（無論後來證明是同性還是異性），由於受了社會上種種偏見的流毒，在初次同性經驗之後，後悔甚至遷怒與別人，有的甚至指控別人誘導等等，這是由於他們心理上不能接受自己，所以內心希望責任在別人。這樣的情況是可能發生的，所以要預先有準備。最後，從你說的情況看，你應該對他表白，如果他確實不是同性或不能正視，那麼就可以到此爲止。如果他仍然繼續你們之間的性挑逗，那麼至少你盡了你的責任，將話說清楚了。

293 勇氣 先生 2001-3-24

星星，你好！你的欄目是我最喜愛的欄目，從中也有不少收穫，真的要謝謝你！

我很小就知道自己是同性愛，一直以平常心對待，覺得和異性愛並沒區別，只是從未向同志以外的人表明。看了你的欄目，我開始有了這種勇氣。直至情人節那天，收到一個很要好同學、也是我一直暗戀的同學的郵件，他說今天要是沒地方去就來找我吧。我那一刻很衝動，就寄了張卡片給他，向他表明我是同性愛者，雖然他可能就只是跟我開了個玩笑而已。我不知道他是不是，但我早已決定有一天定會告訴他，而且我想如果他不是的話，他應該會接受的。可是從寄卡給他之後（他已收到），他再也沒跟我聯繫（以前他一個月會打一兩次電話給我的）。我很苦惱，連這樣要好這樣信任的人都用這種態度對待，我怕僅僅因爲這樣而失去一位好朋友。難道我有錯嗎？我該怎麼辦？

星星：

你好，你做的沒有錯。曾經暴露自己的性傾向的人都有大約相同的經歷，你的親朋內會有不同的幾類人，有的當時就可以接受，有的要有一段時間才能接受，有的則不會接受。我個人的意見是，不能接受的朋友不是什麼值得惋惜的朋友。當然你的這位朋友你現在還

不知道具體到底是什麼情況，我建議你再和他接觸，最好是面對面或電話，和他坦率的談一談。要知道，很多人在聽到這樣的消息之後，有時是有點不知所措的，不知道說什麼好。另外還有一點要提到，由於社會上的種種偏見的流毒，有的人一位如果你是 GAY，就對所有的男性都有性興趣。所以你的朋友也許會誤解，認為你對他有那樣的看法，這一點你要對他說明。

294 小風 先生 2001-3-24

你好星星：

你能告訴我是否我已經感染了愛滋病毒？

有一次我和一個中年人在一起，他說他和許多人做過。我給他口交，可是過程中我的牙齒出血了，不過他沒有精液流出來。之後我很擔心，而且身體也的確有些不適，比如低燒，流鼻血，陰部附近起紅斑等症狀。您能告訴我嗎？求您了！

星星：

這個問題我不知道回答了多少次了，請詳細地看看以前的回答。簡單地說，除了血液化驗之外，不能從症狀上判斷一個人是否感染了 HIV 病毒。

295 西安男孩 先生 2001-3-28

星星：

您好！我在四個月前認識了一個網友，我們進行了肛交（沒帶安全套），之後我便感冒咳嗽，已有兩個月了，最近才稍有好轉，可這幾天又有些腹瀉。我很害怕自己得了愛滋病，因為書上說愛滋病的最初症狀就是這些。我不知道該怎樣才好，我不敢去醫院檢查，害怕父母和別人知道，而且也不知道西安哪些醫院可以查出，更害怕真的查出，我甚至想到了死，請你救救我吧！

星星：

看到這樣的提問，我真是又驚訝又氣憤，愛滋病已有二十年的歷史了，到了現在竟然還有人不顧自己的生命安危而為了一時愉快進行不安全的性行為，我實在不知道能怎麼救你。

愛滋病，特別是在早期，根本不能從症狀來判斷有無，所以你必須去醫院檢查。至於在西安可以去什麼地方，最好是在網上問問其他居住在西安的朋友。