

同志问答

2001年4月—6月 问答集

(公开部分)

爱情白皮书 中华同志网
版权所有

<http://www.gaychinese.net/>

296 27 先生 2001-4-2

你好：

我今年 27 岁，我一直都有固定的朋友，但是近期我发现我下身长了阴虱，就把阴毛全部给刮了，可是不久又有了，我不知该怎么办？？请帮助我。

星星：

你好。阴虱 (genital lice) 除了可以在人与人之间直接传染之外，还可以通过衣物、毛巾等传染，所以只是将阴毛剃光还不够，要将衣物毛巾的消毒才行。最好是去就医，医生可以指导你如何消毒。

297 拥抱 先生 2001-4-2

一般的性病是不是不会通过正常的接触传染？比如握手、拥抱.....

星星：

有些性病，特别是到了晚期，是可以通过皮肤接触而传染，不过这很少见，并且不包括 AIDS。

298 欲望 先生 2001-4-2

我最近情绪很低落，性欲也就低了下来。跟 BF 在一起的时候，我的 DICK 总是耷拉着，可一个人睡觉的时候又会很兴奋，但即使很兴奋的时候，我也没有作爱的欲望。虽然 BF 说他不介意，因为他是 TOP，我兴奋与否他都可以达到高潮。但我总觉得不好，担心他认为我不喜欢他了，或因此不喜欢和我作爱。我以前可不是这样的，脑子里一有类似的念头，就兴奋得不行。不知道是不是情绪的原因。我该怎么办？

星星：

人的性欲是受多种因素影响的，而且大部分是心理方面的因素，比如，学习或工作上的压力，和其他与感情关系没有任何联系的心理问题，可以好好想一想。特别要知道的是，这样的心理问题有时是变成恶性循环的，也就是说，越是怕自己不能勃起，心上压力越大，就更不能勃起。

除了心理上的愿意之外，也有一些其他的原因，比如抽烟和酗酒，缺乏运动等都可能导致性欲降低。

299 DYNAX 先生 2001-4-2

您好：

对您在网上冷静又热心地回答网友的问题感到由衷的钦佩。我是个篮球迷，或



者说是 NBA 迷，MAGIC JOHNSON 感染上 AIDS 病毒已经 10 年了，您生活在美国，请问他现在的情况怎么样，病治疗的如何？看来一个强壮的身体和乐观的精神的确对 AIDS 有很好的抵御作用。谢谢。

星星：

导致 AIDS 的病毒是 HIV，并不存在 AIDS 病毒。Magic Johnson 确实通过化验 HIV 阳性，但是感染了 HIV 并不意味着患有 AIDS。健康的人在感染了 HIV 病毒之后，体内的免疫的系统逐渐收到破坏，最后导致不能抵御疾病。由于这个过程（潜伏期）很长，很多人都是在感染后长达五年之后才有症状（虽然也有少数人在感染后 3-6 个星期内就有症状），因为 HIV 病毒造成 T 淋巴细胞下降，所以现在医学界用血液内的 CD4+ T 淋巴细胞的数值作为标注，当血液内的 T 淋巴细胞下降到一定指数之下，患者就被认为是患有 AIDS。当然没有症状但是带有 HIV 病毒的人仍然可以将病毒传给别人！

Magic Johnson 幸运的是很早就通过化验检查出 HIV 阳性，所以不等症状出现就服药治疗，所以他基本上没有发展全类型的 AIDS。这也是给我们大家的一个提醒，有的人认为反正 AIDS 没有根治的办法，所以自己去化验不化验无所谓。其实如果早发现，很多 HIV 阳性的患者能正常生活很多年，而在这断时间内有可能有更新的治疗办法出现。所以对 HIV/AIDS 讳疾忌医实在无异与自杀。

300 jj 先生 2001-4-2

主持人：

你好。请问在同性恋者的性交方式中，肛交普遍吗？对两个没什么经验的人来说，肛交是否会很难进行？

小弟曾与朋友试过了几次，可都无法进入对方（虽然有涂上 KY,也曾在事先用手指弄松对方的肛门）龟头过大会不会是导因之一？请举出几种适合象我这样的初哥的肛交正确姿势及方法。

星星：

人的肛门周围的括约肌有很大的伸缩能力，肛交的困难几乎全部都是心理上的缘故，由于紧张而收束括约肌，导致困难，和龟头的大小无关。由于是心理上的紧张，克服的办法之一是由被插入的人来控制肛交的过程，由于这样心理上有准备，比较容易放松，这和一个人不能自己胳膊是一样的道理。具体的做法是插入者他在背上，被插入者这将两腿放在插入者的躯干的两边（骑在他身上），然后自己将阴茎插入，自己掌握过程，这样应该能成功的。记住，一定要注意性安全。

301 健康 先生 2001-4-4

我的男朋友最近想要做肛交，我和他在一起已经有半年了，我们一直在一起，都没有和其他的同志交往我现在想问如果我们两个都没有性病都很健康，那肛交的时候不带安全套可否安全？

星星：

这个问题常有人问，所以我就再一次回答。如果两个人确实没有性病，而且互相忠实，那么性病不会无中生有的发生。关键在于如何确定两个人都没有性病。很多性病，包括 AIDS，有很长的潜伏期（有时长达几年），而且往往在潜伏期内没有任何症状，所以在没有经过包括血液化验的性病检查是无法从表面的健康状况来判断一个人有没有性病感染的。

302 观点 先生 2001-4-4

我有一些观点不知你认为如何。自然界普遍都是雄性比雌性美丽的啊，人类不应该也是这样吗，尤其在性吸引过程中，从鸟类、昆虫、哺乳动物看都是雄性作为展示者，这不都是事实吗，雄性追求雌性并不是被雌性的外表吸引（那最平凡化的外表也吸引？），而是想将自己优秀的特征繁衍下去，但人类社会似乎都把女性当作唯一美的人类，男性美被忽略或根本被认为不美，所有的传媒、报纸杂志和现在的网络都把女性的“美照”作为诱饵，而这是我完全无法接受的，这种女性美几乎从来都没打动过我，真受不了被这样的“奇怪的错误”笼罩。我反倒觉得真正能从女性外表感到快感的男性是少数，普遍的男性都会对优异的同性有强烈反应，而且这样更正常更接近真相，你觉得呢？（是不是觉得我在瞎说了）

星星：

世界上很有人用简单化的遗传学的来反对同性倾向，说同性是反自然的。你是反其道而用之，不过实际上也是过分简单化的。第一，动物里雄性比雌性美（确实的说，是比雌性显目，美是相对的），并不仅仅是为了吸引异性，也是为了保护后代。往往在与雌性交合之后，雄性正由于显目而被其他动物吃掉，而雌性则由于很不显眼而生存，延续后代。第二，人类固然也遵循自然科学的规律，但是人是有思维能力的动物，并不只是被原始的生理冲动支配的。性就是很好的一个例子，其他动物都只是在为了生育是才性交，而且一旦怀胎就立即停止。人类则为了快感而性交，所以说，用遗传学来解释任何人类行为都是过分的简单化的。

至于女性被媒体当作美的对象，这更和遗传学或传宗接代无关。主要的原因是由于人类社会基本上还是男性有权，几千年来将女性作为财产、装饰品。这个观念延续至今，大部分的媒体内的掌权的人还是男人，而他们当然是将他们喜欢的看成是人人都应该喜欢的。在比较开放的国家，有些媒体是专门为女人办的，那些就充满了男性的模特。至于你说的“普遍的男性都会对优异的同性有强烈反应”，我不知道你是基于什么，这不是“更正常更接近真相”。

303 水仙 先生 2001-4-6

星星，你好：

我是水仙。如果你问站长 Kevin 他会知道我的，我来自天津，新闻眼中曾发表过

我的一篇文章。我也阅读了这个栏目，看到它被发表我很高兴，也很激动，但最重要的是：第一我应首先感谢 Kevin 热情的回信和帮助，并且感谢他选用了我的这篇文章作代表；第二，这个网络作为咱们 GAY 自己的网，你们的工作效率和工作态度真是太好了！用天津话讲：倍儿棒！！希望你们加倍为我们服务。第三也是最重要的一点，你们做到了言而有信----对个人隐私及其他相关资料都做了恰当的处理和保密。我尊敬你们！你们的信任度在我心中有了很大的提高。

今天给你写信主要是有几件困扰我的事想得到你及网站的帮助：

(1) 异性恋男女双方（指正常合法夫妻）可以采用任何他们喜爱的做爱方式，口交，肛交等等。当然他们会较少使用避孕套的，同时男方会在行口交或肛交时在女方的这些腔道内射精，而不用担心什么性病，HIV 等。那么如果我和我的男友（二人彼此忠贞，从未与第三者有性行为，身体各方面全部健康且经检验 HIV 阴性，最重要的是我们真心相爱，相恋）以同样方式做爱，不用避孕套，会不会在我或他体内自然而然地生成 HIV 病毒呢？

(2) 我个人认为二人做爱（前提条件同上）时戴避孕套主要是为了肛交时不会因偶尔的肠道未洗净而使对方的阴茎粘上脏东西，从而导致尴尬的局面，影响情感。那么，星星请告诉我在不用套性交前，用器具或用手指洗肛，插入肛内的尺度分别各是多少？若用手指洗，其操作方法应是怎样？肥皂水的浓度为多少不会造成刺激？洗至何种程度才称为相对洁净以备交合？

请用最详细具体的文字逐条回答我的问题。对你的帮助万分感谢！我决不反对将这些问题公开，我相信很多真正的男同性恋者们现在也正在焦急地渴望着这些科学而有用的回答。（这里我强调：是针对真正的同性恋！不是简单的同性性交和同性多人性交！）

最后请代我问 KEVIN 好。谢谢！

星星：

性病的传染和性倾向本身没有关系，是由性行为决定的。不论是男女之间还是同性之间，某些性行为都是危险的，这些包括口交，肛交和阴茎-阴道性交。你说异性男女性交不用安全手段而不必担心什么性病，其实那不是事实，异性性交的性病传播远比通过同性性交高的多，这其中包括 HIV。不过你后面的一个问题是正确的，HIV 和其他性病的病原体，都不可能从人体内无中生有的，所以如果两个人都不带有性病病原体，当然也不会互相传染。不过，有一点要十分注意（而且我几天前还重复过）：很多性病，包括 AIDS，有很长的潜伏期（有时长达几年），而且往往在潜伏期内没有任何症状，所以在没有经过包括血液化验的性病检查是无法从表面的健康状况来判断一个人有没有性病感染的。如果经过检查而全部阴性，那么不必担心互相感染性病。

但是上面说的并不意味所有的性交方式都不必考虑安全了，因为有的性交方式有别的危险：例如，有的人喜欢（同性异性内都有）舔肛，这是很有可能感染肝炎的，所以仍要注意。

清洗肛门是应该做，如你所说，不只是为了防止疾病，也可以减少恶感。但是完全避免不洁是不太可能的，因为不可能将一个人的肠道完全洗净，一般都是将肛门内部和直肠清洗干净就可以了。用手指洗，整个手指完全插入都可以，不要用很浓的肥皂水，因为大部分的肥皂都会使肛门内的软组织干燥的。至于洗至什么程度，只要插入的手指不带出任何不洁就可以了。

304 真诚 先生 2001-4-14

星星,你好,我想问一个问题,是不是,在口交。或肛交时戴安全套,就不会染上 HIV? 真诚的等带你的答复。

星星:

HIV 的传染是通过体液,特别是血液、精液在人体之间交换,百分之百的安全只有在没有直接接触的情况下才能有。安全套如果质量差,或是使用不当,有破裂的可能。不过,现代医学界认为使用安全套是在很大的程度上安全的。

305 无援 先生 2001-4-14

星星你好:

看到你为这么多同志真心咨询十分感动。我最近十分苦恼,我也十分后悔,有件事情请一定帮助我:我今年 30 岁。身体健康。最近我在外面一时糊涂,和一个和我年纪想近的 GAY 发生了关系。我为他口交,然后,他做 1 我做 0 (这是我的第一次)。他在射精前抽了出来,没有射在我的里面。他说他从来没做过 0,也轻易不为别人口交。但我还是担心和害怕,怕出问题。请问我应该怎么办?特别是如何才能感觉到自己得了病?何时去检查血液才能准确结果?求您了,帮帮我吧。我好悔。盼复。

星星:

这个问题我回答了不知多少次了。性病,包括 HIV 感染,不能靠感觉知道,只有血液化验才能确诊。因该在两次相隔六个月之上的血液化验后才能算安全。

另外,你特别提到“他说他从来没做过 0,也轻易不为别人口交”,这和他会不会带有 HIV 根本无关。社会上有一种偏见,认为所谓 1 号的人不会感染 HIV,其实这完全是神话,不用安全套的肛交对所谓 1 号和 0 号的危险同等的。

306 小安 先生 2001-4-18

星星你好:

如果做 0 的得了爱滋病,而做 1 的没有。那么在肛交时,1 会被传染上吗?
如果做 1 的得了爱滋病,而做 0 的没有。那么在肛交时,0 会被传染上吗?
如果做 0 的得了爱滋病,而做 1 的没有。那么在口交时,1 会被传染上吗?
如果做 1 的得了爱滋病,而做 0 的没有。那么在口交时,0 会被传染上吗?

星星:

对四个问题的回答是一样的:四种情况都可能传染性病,包括 HIV/AIDS。

性病的传染是由于病原体从一个人通过各种途径到达另一个人体内，只要有体液交换的可能就可能传染疾病，这和所谓做 1 号 0 号根本无关。社会上流传着一些迷信，认为所谓做 1 号的安全。其实龟头和尿道口的粘膜可以直接从另一个人的口内、肛门内感染病毒，并不需要有皮肤破裂的地方，所以所谓 1 号的人对性病的感染可能和做 0 号没有任何区别，任何不采取安全手段的性行为都是对两个参与的人同样危险的。

307 小康 先生 2001-4-18

星哥：

你好！请问通过唾液可否传播疾病。我前不久和一个人做爱时他舔了我的肛门，而那时我的肛门处正好有一些皮外伤。请问他的唾液接触我肛门上的伤口会让我感染疾病（比如性病）吗？

星星：

舔肛门是一个很危险的行为，不但有可能感染性疾病，还有可能感染其他的恶性疾病，如乙型肝炎，所以是不能掉以轻心。

308 Happyguy 先生 2001-4-27

您好！

请问如果血检证明 HIV 阴性（检验前一个半月未有任何性行为，同时做了所有有关性病的检查，原因是肛旁脓肿。），是否能证明没有感染 AIDS？有否需要复检？

致

礼！

星星：

你好。HIV 病毒有很长的潜伏期，所以一般认为只要在两次间隔六个月以上的血液检查之后，才能证明 HIV 阴性，当然在这六个月内不能有任何不安全的性行为。

309 冬 先生 2001-4-29

星星，你好：今天写信，我想问你两个问题。虽然我是学医学检验的，但以下的这两个问题我不能十分肯定，也不是非常明白和清楚。希望你给我准确的答案。

1. 我咨询了 XX 市卫生防病中心。关于爱滋病的检验，他们是这样的：抽取血液进行化验室检查，三天后就能出结果，此结果称为初筛实验。如果是 -，说明即不是爱滋病病毒的携带者，也不是处于爱滋病的潜伏期内；如果是+，则继续接着做进一步的检验，从而决定是否“确诊”。费用人民币 110 元。我发现这与你经常在同同志问答里所说的“每半年检查一次，一年中检查两次后，才能确诊”的话不一样。他们的检验方法可靠吗？另外，

还是和我上次问你问题的出发点一样，前提必须是：如果我和我的男友经检验（包括爱滋病检验，性病检验，各种传染性疾病预防），我们二人身体的一切指标都是正常的，然后我们结婚，婚后我们绝不和任何第三个人（异性和同性）发生任何关系。那么试问：我们在进行一生的性生活时，不用避孕套可以吗？我认为在这种前提下互相吞吃精液也是完全安全的，对吗？而且在相互做爱前，我们彻底清洗身体包括肛门，所以我认为舔肛也是安全的，对吗？

2.关于肛交的清洗方法和清洗程度我曾经问过你。现在我又有一些困惑的事情想得到你的指点，即有关灌肠器的正确使用方法。目前，灌肠器（上海医用器械厂生产）是由一个大号注射器和一根40cm长，比小手指略细的胶管构成，胶管两端开口，同时在一端的侧面也有开口。那么，星星请告诉我：（1）洗肛时插入的深度应是多少？（2）在往肠道里注入水时，是应该一次猛烈地快速推入还是慢慢地把水推入肠道？（3）胶管插入肠道适当位置后，在清洗时，应该使胶管在肠道内做回旋动作还是做插拔动作？哪一种动作比较容易把肠道洗得更干净？（4）注水后停一段时间做以上动作，还是边注水边做以上的动作？灌肠时的最佳身体姿势？

星星，请一条一条地清楚地回答我的问题。我相信科学会指导一切的，我也相信你。

星星：

你好。

关于HIV检验的问题，世界上现在流行着几种不同的HIV抗原检验方式，有的是先经过一种化验筛选，这种筛选比较快但不精确，所以如果结果是阳性，还要在复试，这两个结合在一起才是我所说的第一次。这个程序应该在六个月之后重复一次，如果两次复试的结果都是阴性，而且在这六个月内没有不安全的性行为和其他高危行动(如输血)，才能确定没有感染HIV。

我不知道你说的结婚是什么意思，如果你是说你们各自与女子结婚，那么实际上是涉及到四个人的，不太可能完全保险。至于舔肛，即使彻底清洗之后，仍然不能算安全，特别是由于恶性肝炎（甲型肝炎）的传染可能。很多正常的人(不患有肝炎的)体内仍然带有肝炎病毒，而且在粪便内有高度的集中，所以舔肛是很危险的。

为了性交而灌肠，不过是为了将肛门和直肠清洗干净，所以不必插入很深，只要10-15cm就可以了，在清洗之前应该先排便。清洗时应将水缓慢地推入，用的水应该比体温略低，但不应用冷水。不要靠胶管的动作清洗，应该在将一定量的水注入之后，排泄出来，再重新注入水，再排泄，如此重复，直至排出来的水是清的。

310 肯定 先生 2001-4-29

你好：

我觉得做肛交肯定要损坏肠道粘膜，而肛门又是粪便出口，粘膜一旦破溃，污物久会污染，炎症就不可必免。请问做了肛交应如何必免发炎，应如何采取保护，如有便

血和炎症应如何和处理。平时应注意什么？

星星：

正确的肛交是不应该损坏肠道粘膜的，这一点应该指出，如果肛交损坏肛门和直肠内的粘膜，那么方式是不正确的，应该改变或停止，防止肛交患病的第一条就是要做法正确（当然还要用安全套）。其他应该做的是清洗肛门和直肠（见上面），不过那主要是为了心理上的干净，并不是避免疾病的手段。

便血有时和性无关，很可能是痔疮的缘故，在有便血的时候当然应该避免肛交。

311 阳性 先生 2001-4-29

我是乙肝患者，表面抗原和核心抗原阳性，肝功正常，这样会不会传染给我的 BF。他是 1 我是 0，我们一般进行手淫口交，很少进入彼此体内。饮食上，我自己很注意与他分开。

星星：

乙型肝炎传染力极强，传染的方式与甲型肝炎不同，而和 HIV 的传染方式相近，不过比 HIV100 倍以上的容易感染，所以一定不可掉以轻心。由于唾液内含有乙型肝炎病毒，口交甚至接吻都是不安全的。至于你说的“很少进入体内”，很少是不行的，不用安全套根本就不应该进。所谓他是 1 你是 0 和传染疾病无关。

312 唾液 先生 2001-4-29

请问唾液里含有爱滋病病毒吗？

星星：

HIV 病毒曾在唾液内发现过，不过含量非常微小，目前的看法是通过唾液感染 HIV 的可能性很小。

313 接触 先生 2001-4-29

昨天我的一位朋友的唾液和我的大肠有接触（他用粘有唾液的手指捅我的肛门）事后我发觉我的肛门口有一点点血，我十分的紧张，我害怕我感染爱滋病了，我不知道该不该去医院查一查，请两位网主在百忙中帮帮我！不胜感激！

星星：

HIV 病毒在唾液内的含量极少，而且只能在体外生存很短的时间，所以你说的情况不是很危险的，不过任何性活跃（有涉及第二人的性行为）的人都应该检查自己的 HIV 状况。

314 荷尔蒙 先生 2001-4-30

星星你好：

我有一个关于变性人的问题要问！

我有个朋友做了变性手术（男变女）以后告诉我他要服用大量的口服女性荷尔蒙。

第一我想知道这是起什么作用的。是为了抑制男性第二性征的表现吗？

第二那他的用量应该如何掌握呢？

第三如果正常男性服用这种药物会产生什么作用啊？比如会不会使粗糙的皮肤变的细嫩呢？

星星：

变性手术只能在外表上将一个人的生殖器官改变，并不能全部停止身体内部的内分泌系统生产激素（荷尔蒙），手术后的人要终生服用激素才能抵抗本身的激素，男变女人要服用雌性激素以抵抗自身的雄性激素，否则很多男性特征会再现。服用的剂量要由医生决定，不能自己决定，而且应该定期体检，将剂量按照体内的各种激素的水平加以调整。正常男性服用雌性激素并不会使皮肤变嫩，但是会有其他各种作用，比如乳房发展，臀部变肥，胡须脱落，喉结萎缩，声音变高等等，而且长期服用会给肝脏带来危害，所以是很危险的。

315 小岛 先生 2001-5-1

你好！星星，我想问的是在与他人交往时，能否通过肉眼来粗略地判断对方身体的健康状况？尤其是一些常见性病？比如说阴虱好发现吗？也希望你能介绍一些预防措施，尤其是对他人还不完全了解的情况下，如何发现和避免性病染身的知识。

谢谢！

星星：

绝大多数的性病在早期都不能通过肉眼发现，有的甚至有经验的医生也不能不通过血液化验而诊断，但是这些人却很可能已有传染性了，这两个原因，一个是有些性病有很长的潜伏期（例如 HIV），另一个是有的根本不会有外部可见的症状（如甲型肝炎）。即使是阴虱，有时代病人身上只有卵，肉眼根本看不见，而且也许会有卵和成虫在衣物内，所以不可能靠外部观察来判断。

你问对他人还不完全了解的情况下，如何发现和避免性病染身的知识，避免的方法其实很简单，要将一切都看作有可能带病原体的人，严格的遵守性安全。

最后顺便说一句，有的人靠其他的一些观察来猜对方是否危险，比如有的人认为某些职业或穿着以为着安全，其实这是很不可靠的。在美国，从妓女到法官，从教师到神父，甚至总统的家属都有过患性病的，不能靠这些来将自己的生命安全打赌。

316 排出 先生 2001-5-6

星星,你好.

请教您一个问题,肛交过后如何能快速排出体内的精液,我有过一个肛交的经历,可是不能快速地排出精液,它在体内长久地不能排出对身体有没有什么伤害。

星星:

如果精液进入体内,你首先的担心应该是传染性疾病(包括 HIV),如果射精人确实健康,那么精液是否排出根本没有关系。

317 悔不该 先生 2001-5-7

星星:

你好!有一问题请教,请务必赐教!前几天跟一很投缘的网友见面,对彼此的外在条件也很满意,遂有了生理接触.但后来我发现(因前次未开灯,没看见),他的胸腹及大腿部,有不少暗斑,呈灰黑色,有点类似于癣,块团状,大的有半块烧饼大,甚至脸上也有不很明显的此斑,而且还发现他的阴囊上有好几个絮状白色圆点(黄豆大小)(也有可能是不明显的颗颗,因为没看清楚),他的头发丛中有两处有渗液溃疡,其余无症状.他说癣状斑是因为拔火罐所致,但据我的判断,肯定不是.

因此,请问您:

- 1.此症状是癣吗?若是,传染性强吗?
- 2.如果是某种性传播疾病,可能是哪种病?会是 AIDS 吗?
- 3.如果我被感染的话,在多长时间,我会有什么样的生理反应?

以上情况及问题,请您仔细分析,赐教.谢谢!

致礼!

星星:

这真让我无话可说,你说得对,真是悔不该.一个人有无疾病,特别是传染病,根本无法从外边看出来,而你则是连看都不看,这样拿自己的生命赌博,后悔又有有什么用?我唯一能“赐教”给你的是在几个星期后,去专门治疗性病的医疗机构(医院的性病或泌尿科)检查,如果在这之前有了任何不适和症状,就应该立即去就医。

318 急切 先生 2001-5-7

星星您好!

我有两次和网友的性交史,看样子他们应该不会有性病,当然肉眼看到的不一定准确.时间已经分别有 1--2 个月了,我身体都没有任何不适,只是从前几天起,用热水洗脚时发觉两只脚背上有好多的红点,而且用热水一泡就痒,现在前胸和胳膊上也有一些,不知是什么原因,我在网上查看有关性病的知道好象又不是性病,但我耽心死了,整天都担惊受怕的,怕是什么病,星星,你能告诉我这是性病吗,还是普通的皮肤病,急切等待您的回音!

星星:

什么叫“看样子他们应该不会有性病？”不说大部分的性病早期（但传染）根本没有外表症状，即使那些有症状的你能看出来吗？有些性病有经验的医生都无法通过外表迹象确诊，你怎么知道“看样子他们应该不会有性病？”

你说的症状有可能是由于性病，也有可能是其他皮肤疾病，甚者有可能是过敏，不过不通过检查无法断定，你应该去就医检查。

在不确切地知道对方的健康情况下（这基本上包括所有的通过网上或其他途径认识的人），要将他当作有可能有病对待，严格的遵守性安全。

319 药 先生 2001-5-11

星星：

你好，最近我在一个网站上看到一则消息，说国外科学家发明了一种药，同性恋吃了会变成异性恋，是真的吗，如果是真的，到国内哪家医院能买到这种药。

星星：

这是个很可笑的谣言，每过几个月就会有人重复。同性倾向被认为是正常的，不是病态的在西方国家已经有几十年的历史，而且近十多年的科学研究表明，性倾向是天生的，而且不可能更变。时至今日，不会有负有科学态度的科学家会去发明什么药，既然不是病，当然也就不需要药。

320 舒服 先生 2001-5-11

星星你好：我有一个交往了三年多的朋友，在今年1月份我们才发生了性行为，之前我们都去医院做过全身的检查，医生说正常，没有什么疾病。最初我俩也只是接吻拥抱，后来就进行了性交，他很喜欢吞我的精液，差不多每一次都要，虽很舒服，但我怕会不会得病？有一个问题是：双方身体很健康，他们做爱[不带套，只有一个性伴侣]会不会有得爱滋的危险？

星星：

两个不带有病原体的人之间性交，不会无源的产生性病。 吞咽健康人的精液对身体没有害处。唯一要注意的是，你说你们去医院做过身体检查，你要知道，一般的体检并不见得检查性病，有的医疗结构也不一般体检时检查 HIV，所以你们在没有经过专门的性病检查之前，并不能认为两个人都是不带有性病病原体的。

321 苦恼 先生 2001-5-11

你好:

星星,我是一个十八岁的男孩,感觉到自己是 GAY 有四年了,曾经很苦恼过.想大了去做手术.不过自从一个月前知道了同志网站,就好多了.

昨天,我到了我们这儿的一个点,刚去就有人和我讲话,但说了刚三句话,他就要求和他做.难道这就是我们同志的德行吗?怪不得我们不被人接受.我现在很苦恼,想找一个可以过一生的,但就是这样的人,叫我怎麼放心和他交往呢?

星星:

你说得很对,这样的人当然不应该和他交往。这样的人有的是,也不只是同性人才如此,很多人甘于自轻人格,这样的人如你所说,不但不屑于交往,而且还给同志带来恶名。不过有一点可以告诉你,这并不是所有人的行为,有人性、人格的大有人在,不要因为一两个堕落的人而泄气。在这个栏目里,我曾经说过在网上和通过其他途径交友要注意的事情,可以看看,如果还有其他问题,请尽管再来信。

322 秋叶 先生 2001-5-14

你好

我有一个问题,小时候,父母两地分居,母亲把我寄养于姨妈家,隔壁有一男孩比我大,常欺负我,因此,我不敢出门,再加上姨妈家五个女孩,因此我养成了胆小怕事的性格,爱流眼泪,从小爱和女孩玩,对女孩的游戏感兴趣,而对男孩的游戏冷淡.讲话的声音,调子,作事,走路也有女性化的样子.因此,常受同学的耻笑.本人也常苦恼,也尝试改过来,但几乎没效果.16 岁时喜欢上班上的一个女同学,但没表白.上大学后,也对几个女孩有意思,因种种原因没说出来.工作后有次见到一女孩极像王祖贤(她是我的女性偶像),当时几乎没喘过气来,但她已结婚.现在我上了研究生,发现我对俊男的注意力越来越大,而对女孩好象没有多大的冲动,上同性恋网站的兴趣于日剧增.我 16 岁时开始手淫,原来手淫时都是幻想与女孩一起作爱,自从上过 gay 网后,手淫时脑中会有与男性作爱的幻觉.前几年,有过几次和一个男同学一起手淫的经历,现在已分开,当时我决没有想到这是 gay 的行为.十年前我听到了张国荣的歌声,极具魅力,也看到了他的影片,我觉得他风度翩翩,具有绅士的派头,一副很有修养的姿态.因次我开始崇拜他.尽管以前时有风闻他是 gay,但我一直努力让我相信这只是谣言,可现在张国荣已承认.不久前我看了他的""热情""演唱会的实况,对他的打扮很不舒服.我不知道我是不是 gay?从内心说我不想我是.星星老师,你说我应该着么办?

星星:

不论你的性倾向最后说明是什么,有一点你可以放心 和你所叙述的环境是无关系的。性倾向是天生的,不是后天环境造成的。

至于到底你的性倾向是什么,我只能告诉你两点。第一,这是一个直觉的问题,自己应该知道哪个性别使自己性激动,大多数的所谓不知道自己的性倾向的人其实都是由于心理上不愿接受而已。第二,不论性倾向是什么,仍然只是一个人的一部分,并不是全部,你还有事业、工作、兴趣、爱好,性倾向并不是也不应该是支配你的全部,要怎么做人仍然应该怎么做。

323 Lion 先生 2001-5-14

怎样找自己心爱的人？

星星：

这可是个很大的题目，无法在这个栏目里详细的说，只能提纲携领的说一点吧。第一，不要将爱和喜欢或性欲混淆，爱是会改变你的，会使你更趋于善和美。我以前曾引用过一条英语格言，“I love you not only because of who you are ,but also because of who I am when I am with you.” 翻译出来，大意是“我爱你不只是因为你是你，也因为和你在一起时的我。”爱就是应该有这样的。

第二，爱和爱人是要经过努力和劳动才能的来的，天上掉下来的，一见钟情的爱人只有神话故事里和好莱坞的电影里才有，在现实生活中是靠不住的。我并不是说人与人不会在接触后很快就有好感，只是要指明这只是好感，并不是感情，更不是爱情。爱情像名花异草一样，要培植、浇灌、出虫、拔草才能开花（发生）并结果（持久）。

第三，爱情的可能基于一条：开诚布公。坦率是很重要的，很多人互相交往了很久却还没有谈及最基本很多问题，这不但会浪费很多时间，还往往使爱情在怀孕期就早产。

324 伤心 先生 2001-5-14

星星：

你好！好久不见了！

我发现我好象是一个很容易爱上某个男孩的人。我本来有一个很好的男朋友，我们彼此都很关心对方，我很喜欢他，真的。但是，由于一些原因，我们要彼此分开一段时间，我们好长时间都没见面了，我很想他，很想！

我现在进入了一个新环境，我认识了一个男孩，他身体条件比我以前的男朋友要好，他人也很好，只是吸烟，喝酒。这个男孩说过我很可爱，我现在发现，我好像喜欢上了他，但是我也不会忘记我以前的男朋友。

星星，我该怎么办，你一定要详细地告诉我，你可是我的倾诉对象（知己）！
永远快乐！

星星：

看看我下面的回答，我看，你所说的两个都不是爱，只不过是喜欢而已，至于怎么办，最后你当然只有作出抉择。

325 ANSON 先生 2001-5-16

你好！

我想向你咨询一下有关法律方面的问题，望回复！！我和他已经一年半的时间了。虽然不算长但彼此都很开心。可是随着生活的深入，就有了一些问题，比如财产等等，尤其我最近要去美国生活他随后。为了我们分开的这一段时间不会变心，故想用法律的手段来约束大家，其次也想向合法化靠拢。可是目前我苦于应如何公正？或是该怎么办。最重要的一点是我们都愿意。

星星：

有关这些的法律都是为了在爱情决裂之后，保护各自的利益而设立的，没有强迫两个人互爱的法律，爱也不应该由任何力量来约束。如果你们两个互相信任，不必有什么手段来约束，如果没有建立健康的相互信任，那么法律又能怎么样呢？难道还强迫你们在一起吗？至于产权，除了世界上极少数的几个承认通行婚姻的国家之外，大部分的地区、国家没有保护同性产权利益的法律，这包括美国在内。

326 爱情 先生 2001-5-16

星星哥 你好

我和我 BF 已经相处有好一段时间了，可是说实在的我并不很喜欢他，因为他的性格并不是我喜欢的那种。也许当初只是因为寂寞难耐或是不黯世事，所以早早地接受了他。我很困惑我想离开他但却出于不忍，总觉得这样很对不起他。我该怎么办？

每天下班回家都要虚伪地面对。希望得到你的帮助！！

星星：

这其实很简单，你的不忍实际上是对他更大的伤害，他在生活在一个谎言之内，而你是在维持这个谎言。你对不起他的是当初不应该草率和他结伴，现在对它说名才是对得起他。对他说明是你唯一的道德的抉择，当然要做好准备，他对你的暴露的反应不可预言。

327 苦恼 先生 2001-5-21

您好：

我很苦恼，我想问一个问题，就是同志能改变为非同志吗？
请求您的帮助！万分感谢！

星星：

这个问题很多人问过，世界上也很有一些个人、组织声称可以用种种办法改变性倾向，迄今为止没有任何可以经受科学检验的办法。不仅如此，由于绝大部分的医学工作者不认为同性倾向是病态甚至不正常，几乎没有具有严肃科学态度的科学家在这方面浪费时间，所以以后也不见得会有。当然，由于偏见和宗教的原因，总是会有人继续宣扬性倾向改变的成功，不过以美国为例，近几十年来不断发生那些所谓性倾向改变组织所宣传的成功样本，包括几个发起人在内，被人在同性酒吧暴露，这样的故事至少从侧面说明那些所谓“变”了的人是自欺欺人，至多不过是压抑自己的性倾向，并没有任何本质上的改变。

328 小星星 先生 2001-5-21

星星：

你好！

你能告诉我在同志中的术语吗？象：419，cc 等等！谢谢！

星星：

首先你应该知道，这不是什么术语，是粗话，而且是很不健康的粗话，有些甚至是源于被用来骂同性人的脏话。有自尊心的同志是不应该使用这样的话的，这不仅因为这些话本身是很粗俗下流的，它们所代表的概念暴露了很多人的深刻的自卑感。419 是中文“睡一觉”的谐音，cc 是英文 sissy 的谐音，sissy 是英文里用来骂同性人的话，在美国是只有极没有教养的人才会说，本意是指所谓“女气”的人。

329 刺激 先生 2001-5-26

星星你好

肛交能刺激前列腺产生兴奋，如果经常肛交会不会造成前列腺炎，前列腺肥大等症？

星星：

前列腺炎不是由于刺激而发生的，而且肛交对前列腺刺激很弱，与排便没有什么区别，所以没有必要担心。

330 阿晖 先生 2001-5-27

星星：

你好！

我是一天偶然从中华同志网上知道你的。所以冒昧地向你发这封信。希望能够得到你的帮助，我不知道给你发的信，你会不会回，但我还是抱以希望。

我是一名大学生，而且马上就要毕业了，要升入另一所大学去读研究生。但是有一种心理一直困扰着我，我有时候承认我是一个 gay，但有时我又想否认这一点，因为我觉得一个 gay 在校园里，万一有一天被别人发现，会遭人唾弃。

我是上高中的时候发现自己有这种倾向的，而且也和其他的男孩子睡在一起过，到大学后，本想改变这种心理，没想到一天去买东西又遇到了一个 gay。后来在他的一致邀请下去了他的家，并和他发生关系，但我们没有发生肛交，后来我一直回避他，也想办法抑制这种心理。

我觉得我可能是一个双性恋者。因为我也有过女朋友，而且和她在一起时我也是特别的容易冲动。我也一直觉得她是一个不错的女孩。但是我对帅气的男孩特别注意，也希望和他们交谈，交朋友。

我下个学期就要换一个学校学习了，我希望到那边以后能够改变现状，我想的是到那边交一个女朋友，不知道这个办法管不管用，如果您有什么好的办法，希望您能够指点我，我确实想改变现状。我上研究生的地方是上海，在那个花花世界的地方，我不想认识一些乱七八糟的人，可能这句话说的不合适，但我找不到合适的词。我期待着您的回信。谢谢。再见！

星星：

你好。

首先，认识不认识乱七八糟的人与性倾向无关，花花世界上有各种不良的人，不过这其中有同性也有异性。到了上研究生的年龄，应该知道自己的性倾向，你的疑惑是由于自己不愿正视。我并不是说你不可能有双性倾向，只是要指出不论是什么，你内心应该早知道。

至于和一个女孩子在一起能否改变你的性倾向，很凑巧，和你的信同时收到了一封很典型的信，抄下来你看看：

星星

您好

我 1972 年出生，已结婚并生有一个可爱的男孩。但是我发觉我是个地道的同志（未结婚前有过 BF）。现在感觉生活在黑暗中。我很烦恼困惑，不知以后怎么生活下去。是该离婚还是继续维持下去，我不知道？请你帮帮我。谢谢！

一个非常痛苦的人

331 痛苦的人 先生 2001-5-27

星星

您好

我 1972 年出生，已结婚并生有一个可爱的男孩。但是我发觉我是个地道的同志（未结婚前有过 BF）。现在感觉生活在黑暗中。我很烦恼困惑，不知以后怎么生活下去。是该离婚还是继续维持下去，我不知道？请你帮帮我。谢谢！

一个非常痛苦的人

星星：

是否离婚不是别人可以帮你决定的，既然你在婚前就已经知道自己是同性而仍然选择了结婚，那么你就要对你的抉择担负责任，包括对妻子孩子的责任，如果能将她们的生活安排好，离婚才可能考虑。另外，既然你当初做了这样的选择，一定是由于你不能面对某

些压力，你觉得你现在可以了吗？

至于继续维持下去，要考虑的是两条。第一是你自己的控制能力，能否做到不在婚姻之外和别人发生关系，这样做的人大有人在，不过其不道德和危险我想你明白。第二是即使你能自制，难道愿意从不到三十岁起就一生在性上做假吗？

我知道我的回答并不见得对你有具体的帮助，这是因为这个问题确实是要每个人自己面对的，如果你在方针上做了决定，可以再给我来信，我会尽量在具体细节上帮助你。

332 谐音 先生 2001-5-27

你好，比较喜欢你的栏目，不过有一个问题我还是要向你指出，“419”并不是中文“睡一觉”的谐音，而是英文“for one night”“一夜情”的谐音，而且不是特指同性恋人的行为，我曾不止一次在胡瓜、高怡平等的节目中听到。不知是否正确？

星星：

谢谢你的更正，我知道这不只是同性人才用的。

333 阴影 先生 2001-6-1

星星，您好！

我最近与新结识的网友在一起时，由于对方坚持没有带套，但我只与他口交约 2 分钟便放弃，对方没有射精，这种情况下如果对方是 HIV，我被感染的可能性大吗？我心里总有一些阴影。谢谢！

星星：

感染疾病的可能性很小，不过这样的人你根本不应该和他发生性关系，不应该鼓励这样的人，只要在所有的同志都唾弃这类人之后才有可能全面地防御 AIDS。

334 KIKI 先生 2001-6-4

我想问你如果爱上了一个没有这种倾向的人，你说我该怎么办啊。

星星：

其实即使你是异性倾向，也有可能爱上并不爱你的人，换句话说，是一厢情愿，这是生活中的事实，只有面对，克制自己，别的没有什么办法。

336 机率 先生 2001-6-4

你好星星：

假如我是同性恋的话，那么我的孩子是同性恋的机率有多大？谢谢！

星星：

虽然现在大部分的科学家都认为性倾向是先天的，但没有发现是遗传的，先天和遗传从生物学的角度是不一样的。通俗的说，其实很容易明白：绝大多数的同性倾向的人的父母并不是具有同性倾向的，所以至少迄今为止，同性和异性倾向的人可能生育同性倾向后代的可能性没有统计学上的区别。

337 迷惘 先生 2001-6-4

您好！

什么是爱？什么是喜欢？什么是性欲望？如何区分他们？？

致

礼！

星星：

这是很复杂的问题，可以从很多方面回答，不过限于栏目的篇幅，现在做最简单的回答吧。从所需的时间和深度上看，性欲是最快、最肤浅的，往往在一瞬间就能发生。喜欢则需要有一定的了解，至少要知道一些基本的、外表之外的本质。爱是要在交往了一定时间后，有了很深的了解，并且估量过各自是对方的什么、能给对方提供什么这样的问题之后才可能。

338 怎么办 先生 2001-6-6

我想问你，如果你发现你的伴侣有另外的朋友你将会怎么办。

星星：

别人将怎么办无关紧要，关键是你自己应该怎么办，而你应该如何办取决与你们之间的关系。如果你们曾经明确的同意成为互相的唯一的伴侣，那么你应该维护你的权利。很多人往往在交往很久之后还没有坦率地谈过这些 那么当然也就是无权过问对方的行为了。

如果你们确实达成过这样的协议，那么你的下一步是正面的和他谈，问明白那所谓的“另外的朋友”是什么性质的。在那之后你们之间以后的关系就取决于他的回答和态度了。

339 Sleep 先生 2001-6-6

我正在成为 gay，可我又不想，我该怎么办？能给我一个解答吗？

星星：

Gay 不是什么可以“成为”的，是不是也不是你可以控制的，除了接受自己之外，没有什么该怎么办的。

340 小巧玲珑 女士 2001-6-6

我想问你女同性恋感染 HIV 的机率比男同性恋感染的机率大还是小。

星星：

女同性由于做爱方式的不同，确实和男同性有不同的感染 HIV 的可能性，不过每一个人的感染可能性是不能简单的按照是男还是女而决定，因为还有其他许多因素。况且，这个问题实际上只是理论上的，在现实中没有任何意义。由 HIV 所导致的 AIDS 至今为止没有彻底治疗的方法，在很多国家仍是致命的，所以感染机率即使有大小又有什么关系呢？只要牢记任何人都有感染的可能就就行了。

341 难过 先生 2001-6-11

星星：

你好！

真的好喜欢爱白，也好喜欢你的问答，真心的谢谢你们，亲爱的朋友，感谢你们让我可以感受到一个干净，健康的家园。

我从小就知道自己喜欢的是男人，我也知道自己想要的决不是简单的性关系，而是一份真情，一种全心全意。我很明白，只有自尊，自爱，自立，自强，我才可能追求到我想要的东西。我现在大三了，我在准备考研。

然而，我天生是摆脱不了感情的，我时刻都在渴望属于我的那颗真心。可是，在网上与生活中，我看到的都是同志圈都是一片肮脏，堕落，放纵，糜烂。我所遇到的人都是只要性关系的或是在异性爱与同性爱中游荡的。现在中国的同志认识的方法，好像只有网络与同志场所。但是，我认为在那种地方是很难找到自己想要的真爱的。

所以，我就很迷茫，很觉不知所措。我肯定是不成家的，因为我不能给她全心全意的爱。可我所想要的爱，却是不可能得到的，而感情却又是我所不能挣脱的。这样的话，我再优秀，再自爱，又有何意义呢？不怕你笑话，我还真有点想自我了结的。

星星，你说，我到底该怎么处理感情与生活才是正确的呢？我能得到我所想要的爱吗？

我真的好难过！

星星：

你好。首先，不必为了这个颓丧，找到真的爱，对同性异性都不容易，很多人都是苟且。这并不是说不可能，只是说值得珍惜的爱是要靠努力才能获得的。网上的人并不代表全部，不能在网上的所闻所见评价所有的同性人。当然堕落、肮脏确实有，不过这是在所有的人类内都存在的，寻找爱情，很大的一部分精力就是花在过滤、淘汰上。坚持自己

的理想，不妥协，不颓废，找到真的爱是完全可能的。爱白的两位站长就是在网上认识的。

具体地说，交接朋友有些要注意的事，这些我以前谈过，现在抄录下来供你参考，如果还有问题，请再来信。

交友要注意的第一点是开诚布公，在结交一位朋友之始就应该讲清楚你所寻求的是什么，你所能提供的是什么。这样当然很多人会很快的失去兴趣，但是可以以此淘汰许多。对仍然有兴趣的朋友不要施加压力，对自己也不要施加压力，不要将每一个朋友都当作“准BF”来对待，先作朋友，相互了解久了才有发展爱情的可能。而且也只有长期相处了之后才有可能对朋友瑕疵并蓄，因为没有人是完人，生活中的BF也不是像小说电影中描绘的恋人那样的十全十美，但是正是要这样才是活人。当然这一切的前提是两个人能常在一起。

主要是要知道网络只能作为交流的第一步，但不能停滞在通过网路来交流，要逐渐转向信件、电话和面对面的交流。明白了这一点，想判断一个人是否只是在性方面有兴趣就比较容易了，在与他说清你想见面的目的不是为了了一夜情，而是为了进一步相互了解之后，如果对方失去了兴趣，那么不就很明白了吗？另外，远地的交友也是很不妥的，我个人的意见是除非两个人能较频繁的见面，甚至最后能到一个地方居住，发展爱情基本上是不可能的。

342 担心 先生 2001-6-11

星星：

我得了慢性前列腺炎，近两年了，一直治不好。更糟糕的是，前几天我和朋友做爱时不小心让他给我做了口交，我很担心会把我的病传给他，天哪，如果会的话我就罪孽深重了。我该怎么办啊？？？

星星：

前列腺炎不是传染性的，不必为了这个担心，不过如果你经历过不安全的性行为，有可能互相传染性病，那才是你应该担心的，你们两个人都应该去医院检查有无性病。

343 后悔 先生 2001-6-11

星星：

你好！感谢你对同志群体所做的贡献。我有一个困扰了我一年的事情想请教你。

在一年前的夏天，我曾跟一名男子有过性性行为。因为不懂性方面的知识，我没让他带安全套。在过程中我感觉很痛苦，所以他只进行了几分钟我就让他停止了。他没有射精。当了解了艾滋病方面的知识后，我后悔也很害怕。因为在事后第二个月我有过两天头疼。我不知道

是不是艾滋病的病症.另外前列腺液里有没有艾滋病毒呢?请星星一定给我回信.好吗?

星星：

艾滋病无法从症状上判断有无，除了血液检查，并且要在两次相隔六个月的检查都是阴性之后才能排除感染的可能。前列腺分泌液本身不会带有 HIV 病毒，不过如果你是指在射精前从阴茎内流出的液体，那已不是单纯的前列腺分泌液，是有可能带有 HIV 病毒的。

344 晓谕 先生 2001-6-13

星星：

你好！

首先我从个人的角度感谢您对同志做的贡献！

今天我也想向您请教一个问题：去做是否 HIV (AIDS) 感染是否和一般做是否受肝炎病菌感染的检验是一回事！我在刚接触这个圈子时又过一次肛交的行为，那时什么斗不懂，没戴安全套，之后 8, 9 个月里一直和我的 BF 生活在一起，他是学生，我是他的第一个 BF，之后他也再和任何人没有过关系。但我一直想去做一次检查，如果是阴性是否说明我没有受病菌感染？

另外我和我的 BF 做爱时是否可以不戴安全套？（我只有他一个性生活伴侣，他到现在为止也只接触过我一个）

谢谢！等待你的回音！

星星：

HIV 和肝炎病毒的检查虽然都是通过血液取样，但是化验方式是完全不同的。只有为了专门检查 HIV 的化验才能诊断一个人是否是 HIV 阳性，而且由于 AIDS 可以有很长的潜伏期，目前的医学标准是要通过两次相隔六个月的检验都阴性才能视为没有 HIV 病毒。至于你和你的 BF 做爱是否可以不用安全套，如果你们两个都确实没有性病（不只是 HIV），并且是通过性病检查而不是依靠外表和感觉，那么可以不用安全套。

345 迷茫 先生 2001-6-17

星星，你好

我是山东的，我曾经深深的爱过一个网友，可是我们分手了，我一直想找真诚长久的 BF，如果我们真的相爱。我可以为他付出我的一切，我现在很迷茫，你说我现在怎么办，我还是学生，我要学习，但是我学不下去，你说怎么办？等待你的回答！

星星：

星星，你好

我是山东的，我曾经深深的爱过一个网友，可是我们分手了，我一直想找真诚长久的 BF，如果我们真的相爱。我可以为他付出我的一切，我现在很迷茫，你说我现在怎么

办，我还是学生，我要学习，但是我学不下去，你说怎么办？等待你的回答！

346 朋友 先生 2001-6-17

星星：

你好。这是我第一次向您提问题，尽管半年以前就是你的读者

我是一个有家庭，有孩子的人，我为我的同志身份感到痛苦，我无法从这种精神上的压力中摆脱出来，一方面又要照顾家庭，一方面又想去寻找伙伴。整天害怕被人察觉我是同志，经常会有这样的事情发生，同事中有一个男孩我很喜欢，可是人家不是 gay，所以有一些时候，我尽量避免同他过多的接触，以免被人家误会。我痛苦极了....

星星：

你问的是两个不相关的问题。结了婚的同性人很多确实是非常苦恼，不过从某一角度看，能感到苦恼反而是好事，因为很有些人对婚姻没有任何的道义感，也不在乎欺骗妻子，在婚外与男人发生性关系，有的甚至还理直气壮，至少你考虑到你的家。

要想摆脱那种怕被发现的恐惧，只有两个办法，一个是克制自己，专注于家庭，一个是脱离婚姻。我知道这两个都非常难，不过舍此之外没有别的道德上可以接受的办法。

至于喜欢一个不是 gay 的人，这是生活中所有的人都可能遇到的事，假如你是异性倾向的，喜欢上一个不喜欢你的女子，你又该怎么办呢？除了克制自己之外，别的没有办法，这是人之所以是理性动物的原因之一，我们不是纯粹由欲望所支配的。

347 压抑 先生 2001-6-17

星星：

痛苦压抑的时候首先就想到要向你咨询，我好想解脱。。。

我是一个普通的学生，BF 对我非常好，可以说，再也找不到象他一样对我好的人了。但是可惜的是，他是一定要结婚的，因为他家里对他有好大压力，他开始和我在一起的时候就对我说过了，可我还是愿意跟他，因为我舍不得放弃一个对我这样好的人。可是大家知道吗？我现在好怕，怕他对我太好，怕我陷入太深，怕我到他结婚的那天我承受不了打击！虽然我现在只有 21 岁（他 24 岁），但是我总是想着他结婚的一幕以及当时我的感受，我真的好矛盾！既不肯放弃，又怕打击！其实我早就知道和他是没有任何结果的，可我还是选择和他发展感情，我他妈的就是贱！我羡慕，我妒忌，妒忌他以后的妻子，因为只有她可以真正得到他对她的责任!!!

法律赋予的责任啊，这两个字眼，永远不会发生在我和他之间！他对我只有爱，而没有责任；可尽管他不爱她，可是他必须对她有责任。况且，我 BF 是一个非常负责任的人，他的妻子以后一定会很幸福！再者，我的 BF 是双性恋！大家给我出个主意吧，

我现在真的好痛苦，我的思想一直不停折磨我，因为我是一个对爱极为自私的人，我不愿意和别人一同分享我的爱人！我该怎么办？我的归宿在哪里？？？

我是一个对感情非常认真的人，爱就爱到底，不爱就不爱，但是爱是需要结果的啊！我多么想要一个安稳的结果，和他一起到老...我是不是对 GAY 之间的爱过于认真了呢？为什么我不能象好多人一样玩玩算了呢？我们的感情是不是开始就是个错误呢？我是“飞蛾扑火”吗？

请不吝赐教！感激万分！

星星：

你最后的话说得对，你们的感情开始就是个错误。但这并不是说你应该像“好多人一样玩玩算了”，那只不过是自轻自贱罢了。你的错误在于既然知道他会结婚，仍然继续和他的关系。有很多人在是交往初期根本没有谈过这些，所以我一再建议在交友时要将自己的意愿说清楚。你的情况是已经知道了而仍然做了，不过这并不是不可自拔的。爱确实是有结果的，而说到这里答案就很明白了，爱他是不会有结果的，那么应该去找你应该爱的人啊。吸取教训，将自己的期望和所能提供做到的，早说清楚。

348 晓东 先生 2001-6-17

星星：

您好！每次看你的栏目，都让我觉得很温馨，有时候我会从你这里得到很多好的启示，真的很感谢你！

我现在被一个问题困扰着，希望能从你这里得到写答案，哪怕是一些建议也好。我是一个在北京工作的公司职员，由于工作原因，在外地出长差，在这段日子里，我结识了他，一个肯用真情对我的好男人，我们在一起的生活是很快乐的。我也觉得自己真的找到了一个好的伴侣。然而，公司这边却出了些事情，经营状况不像以前那样好了，家里人也劝我回北京换个公司，我知道，如果我离开这里，我就会永远的失去他。而他，由于工作性质的原因，是不可能跟我走的，一边是感情的羁绊，另一边是事业的需要。眼看家里人催我做决定的时间要到了，我还不忍心告诉他，我真的不舍得就这样跟他分手，我应该怎么办，您能给我些建议吗？

不胜感谢！

星星：

这也是人们生活中常常会遇到的，在爱情和事业、学业之间的冲突，应该怎么办要看几个方面。第一个当然取决于你们的关系，有很多被命名为“爱”的关系，实际上不过是互相喜欢，有时甚至只是欲望。你们的是什么只有你们自己才能知道，不过如果是真正的爱情，那么这样的问题两个人应该坦诚地谈一谈。

第二次个因素是你们的事业和年龄，比如你们还都很年轻而且才开始工作，那么重起炉灶可以考虑，否则就须谨慎。

总之，由于具体的情况只有你们自己知道，应该怎么办应该你们两个人商量。要记住的是，为了爱情而做出某些牺牲有时是必需的、积极的，不过要在关系适当、两个人都没有压力的条件下，盲目的牺牲有时是会给后来的关系带来压力的。

349 bj 先生 2001-6-19

星星：

你好，我有个问题向你请教，请您帮忙。

我爱我的 BF，可他不是 gay。他一直默默的承受着我的爱并永远和我保持好朋友的距离，他在我心中的地位没有谁可以代替。十年了在这爱的痛苦和思考中，我逐渐懂得了如何去爱他，尊重他，只要他好，只要他幸福，我就高兴，我愿意为了他的幸福付出一切。可是他并不幸福，他深爱的女友可能和他走不到一起。他说如果和女友成不了他就去死，他是个很坚强的人，从不说这种话，一旦说了极有可能去做。我很害怕，因为在我看来他们成的可能性不大，主要是性格方面因素。一旦他死了，我一个人即使活在世上也不过是没有灵魂的行尸走肉，恐怕我也活不了。请您告诉我改怎莫办？？他不喜欢我介入他的事情。

星星：

如果他不是 gay，怎么会成为你十年的 BF？是不愿意承认自己的性倾向，不过这无关紧要，重要的是他自己做了决定，他的幸福与否你管不了，也不应该管。和女友不成就要去死的人怎么能称得上坚强？而你却没有理由说一旦失去这样一个人就活不了了。你要我告诉你怎么办，我只能告诉你一条：与他说清楚你的期望（和他在一起），如果他没有勇气就应该让他自己去面对他的抉择，你应该去寻找心理健康的，有自尊心的朋友。

350 怀疑 先生 2001-6-19

星星：

你好。有件事情向你请教。

我和他的关系一直都很好。但是最近我觉得他好象对我冷淡了许多，于是我就开始怀疑他是不是因为有了外遇...于是有一天我就用另一个 QQ 号以另一个身份和他去聊天，“我”和他聊了很多，他说他自己没有 BF，最后当我提出见面的时候，他答应了，我当时真的很生气，于是就在网上自我揭露了自己的身份。后来我回寝室之后，他给我电话，我一接听到是他的声音，就挂了，可是电话不停地响，我一直都没有接，直到最后我们寝室一个同学回来之后，听到电话就接了，说是找我，于是我不得以就接了，他问我是不是不舒服，我冷淡地对他说“没有了，我要睡觉了，对不起，我要挂机了”，他沉默了好长时间，那种沉默好可怕，我于是赶紧把电话给挂了。到第二天，他打电话给我，说是要将我放在他那里的随身听还给我，他对我的表情好冷漠，我尽量装出什么事情都没有的样子（因

为我已经原谅他了),可是他依然不说话!其实和他交往了那么长时间,知道他是个非常好的人,我担心的就是,这件事情会不会影响我和他以后的关系?就是说,当他每次想给我打电话的时候,就想到这件事情,就觉得对不起我,就觉得无法面对我呢?我真不希望这样,其实我都已经原谅他了啊,真怕他会和我分手,即使不和我分手,我们也总不能长期地不说话?

星星:

说句直一点的话,你对这件事的做法是有点庸人自扰。如果你感觉到你们的感情有问题,应该直接向他开诚布公的谈,怎么能像儿戏一样去套他?这样做是忽视了对你们的爱情和你的爱人的基本的尊敬和爱护,尤其是在还不确切的知道详细情况之前,你的做为使你失去了指责他的权利。

现在唯一的补救方法仍然是要和他坦诚的谈,对他解释你的心理,希望他能原谅你的作为。也许你们的感情已经无法修补,不过即使那样,在成年人之间也应该清楚地、理智地交换想法之后再分开。

351 关系 先生 2001-6-21

你好:

我想了解一些有关同性恋与爱滋病的事情。

人们经常把同性恋跟爱滋病联系在一起。在80年代第一次发现的好几例爱滋病的患者也是同性恋,因此,科学家断定,爱滋病就是由同性恋引起的。

我想问你,同性恋跟爱滋病有什么关系???同性恋做爱就一定会感染爱滋病吗??明知道爱滋病是致命的,为什么还会有那么多人搞同性恋呢???他们所追求的只是一时的快乐吗???

就这些问题

请你给我个回复

非常感谢!

星星:

你好。

没有任何严肃的科学家断定艾滋病是由同性恋引起的。

所谓“在80年代第一次发现的好几例爱滋病的患者也是同性恋”只不过是指出在美国最早发现的一些病例是同性倾向的人,但是艾滋病的发源地是非洲,而那里的患者绝大多数是异性倾向的人,直到如今,在世界范围内,同性倾向的艾滋病患者仍然是少数。至于“人们经常把同性恋跟爱滋病联系在一起”,那是偏见的结果,HIV病毒是没有偏见的,所以也不会去按性倾向来挑选它的牺牲品。

“明知道爱滋病是致命的,为什么还会有那么多人搞同性恋呢?”因为同性恋不会导致艾滋病。

艾滋病是通过不安全的性行为和不安全的使用毒品而传播的,不论是同性还是异性,不坚持遵守安全手段都有感染的可能。

352 担心 先生 2001-6-25

尊敬的星星,你好!

我一直是你的忠实读者,经常在爱白上看你给网友们的解答,这里先谢谢你对同志们的关心! 我有个问题想请教你一下: 我上上周和上周分别见了一个网友,彼此只有几下口交和手淫,之后相安无事,可这两天我感觉我的包皮内侧靠冠状沟处有一点红肿,但不是很严重,尿道口有一点痒的感觉,没有什么其他不适,但我心里担心死了,该不会染上什么性病吧,我好害怕,星星,请你百忙之中帮帮我.

星星:

你好。你的信可以作为对大家的一个提醒,大部分的人只关心感染 HIV,但其实还有其他很多性病,虽然没有 AIDS 严重,却有更强的感染力。

你所的问题有可能是性病,不过很多常见性病的症状,特别是初期症状,极其相似,除了临床检验,没有办法诊断,所以你应该去就医。特别要注意的是即使症状消失,也仍然应该就医,因为有些性病时好时坏,症状消失并不意味着痊愈。

353 也担心 先生 2001-6-25

星星你好!向你请教一个问题,爱滋病会不会通过阴虱或蚊子传递?在一次与网友的性行为中,我虽然做了一些防范措施,但事后发现被传染了阴虱,我一直很担心.请尽快给我回信好吗?谢谢!

星星:

HIV 病毒在人体之外不能生存,至今还没有发现可以通过昆虫传染。不过阴虱本身是性病,应该彻底治好。

354 尊重 先生 2001-6-29

星星,你好!我想知道,除了荷兰和比利时,还有其他的国家允许同志结婚么?那些国家最尊重 homoerotism?谢谢!

星星:

你好。除了荷兰之外,比利时正在考虑,这是仅有的两个国家,世界上没有任何其他国家有现行的同性婚姻法。至于那个国家尊重 homoerotism (应是 homosexuality),那不是由国界分别的,很多国家内的各个地区对 homosexuality 的态度就很不同。如果要大略的讲,北欧的国家以及加拿大是比较最开放的。

355 受苦 先生 2001-6-29

为什么爱情总令人受苦？我不理解。每一次爱情我都付出全部，但常常没有回报。我好累，但不得不爱，没有爱我无法活下去。

这一次也一样。他在广州，离我太远了。看了你的问答，我知道一开始我们就不该发展，但已经投入的感情，是不能收回的了。我知道我将再一次受苦，不想这样，有不能不这样。我该怎么办？

星星：

爱情怎么能总令人受苦？也许偶然会带来痛苦，但如果是“总”受苦，那么你所说的根本不是爱情。说句实话，如果你们远在两地，除非有长期在一起的机会，不会有爱情的，至多有欲望。爱情从某个角度来说欲望+理智，没有理智的投入，英文俚语叫做 crush，也就是压榨的意思，自己压榨自己，还能不受苦吗？不过这应该是比如中学生才有的经历，是在心理上不成熟的时候所常经受的历程，成年而又成熟的人应该将喜爱、欲望与理智结合，才能发展成爱情，否则即使能在一起，也不会幸福。

356 机率 先生 2001-6-29

尊敬的星星您好。

首先在这里感谢您精彩的答辩，使我们这些饱受精神上折磨的同志学到了不少科学知识，有效的促进了我们的身心健康，也给了我们生存的极大的勇气。不过我这里还有一点问题，麻烦您百忙中给个答复。上个月我在网上认识了一位彼此互相喜欢的朋友，我们有过一次较为亲密的接触，那天我的口唇刚好生了一个很小的溃疡，我同他口交了不到半分钟，他虽然他没有射精，可是他的龟头由于兴奋溢出一小滴的液体，我估计那滴液体已进入我的口腔，我立即停止了口交，，我看了有关的医学杂志介绍说无保护的肛交被插入者 100 次性活动中感染爱滋的机率是 0.5%到 3%，那么请问我那次不到半分钟的口交行为被感染的机率是多少？会不会因为有口唇溃疡而机会增大？当然我知道验血是最有效的方法，但听说要过一段时间验才能真正验得出大约要多长时间您能告诉我吗？谢谢！

星星：

你好。第一，你所引用的医学杂志的信息是不科学的，感染艾滋病的机率不能单纯的从性行为判断，也没有任何世界性，也就是说如果你在一个艾滋病泛滥的国家（如南非），那么你不论通过什么形式（男女之间和男男之间）性交，感染的可能性都远远超过 3%。中国目前最主要的 HIV 传染方式是毒品使用者共用注射针头，所以如果你在用毒率高的地区，感染的可能也会大大高出 3%。最后，从另外一个角度看，我之所以说所谓“无保护的肛交被插入者 100 次性活动中感染爱滋的机率是 0.5%到 3%”是不科学的，是因为这根本忽略了性伙伴的因素，如果你肛交的人不带有 HIV，那么即使不用安全套，你的感染率也是 0%，而如果你与一个带有 HIV 的人肛交而不用安全套，即使只一次，感染可能也会将近 100%。而且这和你是“被插入者”和“插入者”几乎无关。这样的医学“研究”真是害人，因为我常常从来信里看出，很多人相信如果自己是“插入者”，不用安全套也不要紧，其实 HIV 病毒可以通过龟头的粘膜进入体内，所以“被插入者”和“插入者”的感染率是没有设么不同的。

从个人角度看，这个所谓感染率问题根本不值得考虑，试问，即使你确实能知道你的感染率是 0.1%，你愿意以你的生命去打赌吗？

至于 HIV 的检验,具体的血液化验方式有不同的几种,但都可以在至多几天内得到结果,不过由于 HIV 可以有很长的潜伏期,应该在经过相隔六个月之上的两次检验都是阴性之后才能确定没有感染,当然这是指在这六个月内没有任何不安全的性行为。

357 前列腺 先生 2001-6-29

大家都对爱滋病挺感兴趣的,围住星星问个不休。可我目前只就我的前列腺炎向星星请教。1,我的性欲和性快感在降低,在多大程度上是该病引起的?2,该病能导致整个泌尿系的一些器官发炎疼痛对吗?3,治疗该病,星星有何高招?谢谢!

星星:

性欲降低和前列腺炎是否有关系要看你的年龄,年轻人患前列腺炎大多是由于性病而复发的,40岁以后的人则大多是由于年龄而带来性欲降低以及前列腺不适,两者之间不一定有关系的。前列腺炎本身(不论是什么原因造成的)确实可以降低性快感,原因是你所说的第二点:该病能导致整个泌尿系器官发炎疼痛,尤其是在泌尿和性勃起时。

至于治疗,目前在美国确实有些较新治疗方法,至少对减轻症状很有效,不过前列腺炎的根治目前不大可能。

358 秋天 先生 2001-6-29

星星:你好,我是一个50多岁的同志,从那个年代走过来的男人,极少有终身不娶的,在当时封闭而传统的社会中,也不可能有像今天这样一些结识同志的机会和渠道。就这样,我对同性的欲望被压抑了几十年。另外,我和妻子已有好多年未有性生活。如今,儿女已成人,我想,我对家庭已尽心尽责。是继续压抑下去,还是追寻自己的梦想?我很矛盾,也很痛苦。

1.如选择后者,可否可不采取离婚的办法,而是和妻子达成协议,争取拥有自己的一片空间。

2.同志交往,是否只又有一种模式,即保持长相守的爱人关系。能否可以作为真诚的朋友来相处,同时共享性爱的乐趣。因为前者目前在中国很难实现。

望你在百忙之中给予帮助,非常感激。

星星:

你问的问题实际上都是每个人必须做出自己的抉择的,没有什么宇宙间的准则,当然大部分的宗教都会告诉你这样的准则存在,但是实际上每个人的所作所为仍要由自己决定,而做出决定的基础是自己的道德观和良心。你问这些问题,先就说明你具备两者,因为大有人根本不顾这些,在婚姻之外背着妻子和男人发生性关系,也有由于这样而导致身败名裂的。

与同志的交往也是这样,没有人有权利发出指令,确定只有一种方式才是正确的,要基于两个当事人之间的协议。

所以，唯一能作为行为是否可行的衡量标准是：这个行为是否伤害别人。如果所有涉及的人不反对，没有什么方式（处理婚姻和同志关系）不可行。不过靠欺骗而满足自己的欲望会伤害无辜的人，是有良心的人所不齿的。
