

# 同志問答

2001年4月—6月 問答集

(公開部分)

愛情白皮書 中華同志網  
版權所有

<http://www.gaychinese.net/>

---

296 27 先生 2001-4-2

你好：

我今年 27 歲，我一直都有固定的朋友，但是近期我發現我下身長了陰虱，就把陰毛全部給刮了，可是不久又有了，我不知該怎麼辦？請幫助我。

星星：

你好。陰虱（genital lice）除了可以在人與人之間直接傳染之外，還可以通過衣物、毛巾等傳染，所以只是將陰毛剃光還不夠，要將衣物毛巾的消毒才行。最好是去就醫，醫生可以指導你如何消毒。

---

297 擁抱 先生 2001-4-2

一般的性病是不是不會通過正常的接觸傳染？比如握手、擁抱……

星星：

有些性病，特別是到了晚期，是可以通過皮膚接觸而傳染，不過這很少見，並且不包括 AIDS。

---

298 欲望 先生 2001-4-2

我最近情緒很低落，性欲也就低了下來。跟 BF 在一起的時候，我的 DICK 總是耷拉著，可一個人睡覺的時候又會很興奮，但即使很興奮的時候，我也沒有作愛的欲望。雖然 BF 說他不介意，因為他是 TOP，我興奮與否他都可以達到高潮。但我總覺得不好，擔心他認為我不喜歡他了，或因此不喜歡和我作愛。我以前可不是這樣的，腦子裏一有類似的念頭，就興奮得不行。不知道是不是情緒的原因。我該怎麼辦？

星星：

人的性欲是受多種因素影響的，而且大部分是心理方面的因素，比如，學習或工作上的壓力，和其他與感情關係沒有任何聯繫的心理問題，可以好好想一想。特別要知道的是，這樣的心理問題有時是變成惡性循環的，也就是說，越是怕自己不能勃起，心上壓力越大，就更不能勃起。

除了心理上的願意之外，也有一些其他的原因，比如抽煙和酗酒，缺乏運動等都可能導致性欲降低。

---

299 DYNAX 先生 2001-4-2

您好：

對您在網站上冷靜又熱心地回答網友的問題感到由衷的欽佩。我是個籃球迷，或

者說是 NBA 迷，MAGIC JOHNSON 感染上 AIDS 病毒已經 10 年了，您生活在美國，請問他現在的情況怎麼樣，病治療的如何？看來一個強壯的身體和樂觀的精神的確對 AIDS 有很好的抵禦作用。謝謝。

星星：

導致 AIDS 的病毒是 HIV，並不存在 AIDS 病毒。Magic Johnson 確實通過化驗 HIV 陽性，但是感染了 HIV 並不意味患有 AIDS。健康的人在感染了 HIV 病毒之後，體內的免疫的系統逐漸收到破壞，最後導致不能抵禦疾病。由於這個過程（潛伏期）很長，很多人都是在感染後長達五年之後才有症狀（雖然也有少數人在感染後 3-6 個星期內就有症狀），因為 HIV 病毒造成 T 淋巴細胞下降，所以現在醫學界用血液內的 CD4+ T 淋巴細胞的數值作為標注，當血液內的 T 淋巴細胞下降到一定指數之下，患者就被認為是患有 AIDS。當然沒有症狀但是帶有 HIV 病毒的人仍然可以將病毒傳給別人！

Magic Johnson 幸運的是很早就通過化驗檢查出 HIV 陽性，所以不等症狀出現就服藥治療，所以他基本上沒有發展全類型的 AIDS。這也是給我們大家的一個提醒，有的人認為反正 AIDS 沒有根治的辦法，所以自己去化驗不化驗無所謂。其實如果早發現，很多 HIV 陽性的患者能正常生活很多年，而在這斷時間內有可能有更新的治療辦法出現。所以對 HIV/AIDS 諱疾忌醫實在無異與自殺。

---

300    jj    先生    2001-4-2

主持人：

你好。請問在同性戀者的性交方式中，肛交普遍嗎？對兩個沒什麼經驗的人來說，肛交是否會很難進行？

小弟曾與朋友試過了幾次，可都無法進入對方（雖然有塗上 KY,也曾在事先用手指弄松對方的肛門）。龜頭過大會不會是導因之一？請舉出幾種適合象我這樣的初哥的肛交正確姿勢及方法。

星星：

人的肛門周圍的括約肌有很大的伸縮能力，肛交的困難幾乎全部都是心理上的緣故，由於緊張而收束括約肌，導致困難，和龜頭的大小無關。由於是心理上的緊張，克服的辦法之一是由被插入的人來控制肛交的過程，由於這樣心理上有準備，比較容易放鬆，這和一個人不能自己胳膊是一樣的道理。具體的做法是插入者他在背上，被插入者這將兩腿放在插入者的軀幹的兩邊（騎在他身上），然後自己將陰莖插入，自己掌握過程，這樣應該能成功的。記住，一定要注意性安全。

---

301    健康    先生    2001-4-4

我的男朋友最近想要做肛交，我和他在一起已經有半年了，我們一直在一起，都沒有和其他的同志交往我現在想問如果我們兩個都沒有性病都很健康，那肛交的時候不帶安全套可否安全？

星星：

這個問題常有人問，所以我就再一次回答。如果兩個人確實沒有性病，而且互相忠實，那麼性病不會無中生有的發生。關鍵在於如何確定兩個人都沒有性病。很多性病，包括 AIDS，有很長的潛伏期（有時長達幾年），而且往往在潛伏期內沒有任何症狀，所以在沒有經過包括血液化驗的性病檢查是無法從表面的健康狀況來判斷一個人有沒有性病感染的。

---

302 觀點 先生 2001-4-4

我有一些觀點不知你認為如何。自然界普遍都是雄性比雌性美麗的啊，人類不應該也是這樣嗎，尤其在性吸引過程中，從鳥類、昆蟲、哺乳動物看都是雄性作為展示者，這不都是事實嗎，雄性追求雌性並不是被雌性的外表吸引（那最平凡化的外表也吸引？），而是想將自己優秀的特徵繁衍下去，但人類社會似乎都把女性當作唯一美的人類，男性美被忽略或根本被認為不美，所有的傳媒、報紙雜誌和現在的網絡都把女性的“美照”作為誘餌，而這是我完全無法接受的，這種女性美幾乎從來都沒打動過我，真受不了被這樣的“奇怪的錯誤”籠罩。我倒覺得真正能從女性外表感到快感的男性是少數，普遍的男性都會對優異的同性有強烈反應，而且這樣更正常更接近真相，你覺得呢？（是不是覺得我在瞎說了）

星星：

世界上很有人用簡單化的遺傳學的來反對同性傾向，說同性是反自然的。你是反其道而用之，不過實際上也是過分簡單化的。第一，動物裏雄性比雌性美（確實的說，是比雌性顯目，美是相對的），並不僅僅是為了吸引異性，也是為了保護後代。往往在與雌性交合之後，雄性正由於顯目而被其他動物吃掉，而雌性則由於很不顯眼而生存，延續後代。第二，人類固然也遵循自然科學的規律，但是人是有思維能力的動物，並不只是被原始的生理衝動支配的。性就是很好的一個例子，其他動物都只是在為了生育是才性交，而且一旦懷胎就立即停止。人類則為了快感而性交，所以說，用遺傳學來解釋任何人類行為都是過分的簡單化的。

至於女性被媒體當作美的對象，這更和遺傳學或傳宗接代無關。主要的原因是由於人類社會基本上還是男性有權，幾千年來將女性作為財產、裝飾品。這個觀念延續至今，大部分的媒體內的掌權的人還是男人，而他們當然是將他們喜歡的看成是人人都應該喜歡的。在比較開放的國家，有些媒體是專門為女人辦的，那些就充滿了男性的模特。至於你說的“普遍的男性都會對優異的同性有強烈反應”，我不知道你是基於什麼，這不是“更正常更接近真相”。

---

303 水仙 先生 2001-4-6

星星，你好：

我是水仙。如果你問站長 Kevin 他會知道我的，我來自天津，新聞眼中曾發表過

我的一篇文章。我也閱讀了這個欄目，看到它被發表我很高興，也很激動，但最重要的是：第一我應首先感謝 Kevin 熱情的回信和幫助，並且感謝他選用了我的這篇文章作代表；第二，這個網絡作為咱們 GAY 自己的網，你們的工作效率和工作態度真是太好了！用天津話講：倍兒棒！！希望你們加倍為我們服務。第三也是最重要的一點，你們做到了言而有信----對個人隱私及其他相關資料都做了恰當的處理和保密。我尊敬你們！你們的信任度在我心中有了很大的提高。

今天給你寫信主要是有幾件困擾我的事想得到你及網站的幫助：

(1) 異性戀男女雙方(指正常合法夫妻)可以採用任何他們喜愛的做愛方式，口交，肛交等等。當然他們會較少使用避孕套的，同時男方會在行口交或肛交時在女方的這些腔道內射精，而不用擔心什麼性病，HIV 等。那麼如果我和我的男友(二人彼此忠貞，從未與第三者有性行為，身體各方面全部健康且經檢驗 HIV 陰性，最重要的是我們真心相愛，相戀)以同樣方式做愛，不用避孕套，會不會在我或他體內自然而然地生成 HIV 病毒呢？

(2) 我個人認為二人做愛(前提條件同上)時戴避孕套主要是為了肛交時不會因偶爾的腸道未洗淨而使對方的陰莖粘上髒東西，從而導致尷尬的局面，影響情感。那麼，星星請告訴我在不用套性交前，用器具或用手指洗肛，插入肛內的尺度分別各是多少？若用手指洗，其操作方法應是怎樣？肥皂水的濃度為多少不會造成刺激？洗至何種程度才稱為相對潔淨以備交合？

請用最詳細具體的文字逐條回答我的問題。對你的幫助萬分感謝！我決不反對將這些問題公開，我相信很多真正的男同性戀者們現在也正在焦急地渴望著這些科學而有用的回答。(這裏我強調：是針對真正的同性戀！不是簡單的同性性交和同性多人性亂交！)最後請代我問 KEVIN 好。謝謝！

星星：

性病的傳染和性傾向本身沒有關係，是由性行為決定的。不論是男女之間還是同性之間，某些性行為都是危險的，這些包括口交，肛交和陰莖-陰道性交。你說異性男女性交不用安全手段而不必擔心什麼性病，其實那不是事實，異性性交的性病傳播遠比通過同性性交高的多，這其中包括 HIV。不過你後面的一個問題是對的，HIV 和其他性病的病原體，都不可能人體內無中生有的，所以如果兩個人都不帶有性病病原體，當然也不會互相傳染。不過，有一點要十分注意(而且我幾天前還重復過)：很多性病，包括 AIDS，有很長的潛伏期(有時長達幾年)，而且往往在潛伏期內沒有任何症狀，所以在沒有經過包括血液化驗的性病檢查是無法從表面的健康狀況來判斷一個人有沒有性病感染的。如果經過檢查而全部陰性，那麼不必擔心互相感染性病。

但是上面說的並不意味所有的性交方式都不必考慮安全了，因為有的性交方式有別的危險：例如，有的人喜歡(同性異性內都有)舔肛，這是很有可能感染肝炎的，所以仍要注意。

清洗肛門是應該做，如你所說，不只是為了防止疾病，也可以減少惡感。但是完全避免不潔是不太可能的，因為不可能將一個人的腸道完全洗淨，一般都是將肛門內部和直腸清洗乾淨就可以了。用手指洗，整個手指完全插入都可以，不要用很濃的肥皂水，因為大部分的肥皂都會使肛門內的軟組織乾燥的。至於洗至什麼程度，只要插入的手指不帶出任何不潔就可以了。

304 真誠 先生 2001-4-14

星星，你好，我想問一個問題，是不是，在口交。或肛交時戴安全套，就不會染上 HIV? 真誠的等帶你的答復。

星星：

HIV 的傳染是通過體液，特別是血液、精液在人體之間交換，百分之百的安全只有在沒有直接接觸的情況下才能有。安全套如果質量差，或是使用不當，有破裂的可能。不過，現代醫學界認為使用安全套是在很大的程度上安全的。

305 無援 先生 2001-4-14

星星你好：

看到你為這麼多同志真心諮詢十分感動。我最近十分苦惱，我也十分後悔，有件事請一定幫助我：我今年 30 歲。身體健康。最近我在外面一時糊塗，和一個和我年紀想近的 GAY 發生了關係。我為他口交，然後，他做 1 我做 0（這是我的第一次）。他在射精前抽了出來，沒有射在我的裏面。他說他從來沒做過 0，也輕意不為別人口交。但我還是擔心和害怕，怕出問題。請問我應該怎麼辦？特別是如何才能感覺到自己得了病？何時去檢查血液才能準確結果？求您了，幫幫我吧。我好悔。盼複。

星星：

這個問題我回答了不知多少次了。性病，包括 HIV 感染，不能靠感覺知道，只有血液化驗才能確診。因該在兩次相隔六個月之上的血液化驗後才能算安全。

另外，你特別提到“他說他從來沒做過 0，也輕意不為別人口交”，這和他會不會帶有 HIV 根本無關。社會上有一種偏見，認為所謂 1 號的人不會感染 HIV，其實這完全是神話，不用安全套的肛交對所謂 1 號和 0 號的危險同等的。

306 小安 先生 2001-4-18

星星你好：

如果做 0 的得了愛滋病，而做 1 的沒有。那麼在肛交時，1 會被傳染上嗎？  
如果做 1 的得了愛滋病，而做 0 的沒有。那麼在肛交時，0 會被傳染上嗎？  
如果做 0 的得了愛滋病，而做 1 的沒有。那麼在口交時，1 會被傳染上嗎？  
如果做 1 的得了愛滋病，而做 0 的沒有。那麼在口交時，0 會被傳染上嗎？

星星：

對四個問題的回答是一樣的：四種情況都可能傳染性病，包括 HIV/AIDS。

性病的傳染是由於病原體從一個人通過各種途徑到達另一個人體內，只要有體液交換的可能就可能傳染疾病，這和所謂做 1 號 0 號根本無關。社會上流傳著一些迷信，認為所謂做 1 號的安全。其實龜頭和尿道口的粘膜可以直接從另一個人的口內、肛門內感染病毒，並不需要有皮膚破裂的地方，所以所謂 1 號的人對性病的感染可能和做 0 號沒有任何區別，任何不採取安全手段的性行為都是對兩個參與的人同樣危險的。

---

307 小康 先生 2001-4-18

星哥：

你好！請問通過唾液可否傳播疾病。我前不久和一個人做愛時他舔了我的肛門，而那時我的肛門處正好有一些皮外傷。請問他的唾液接觸我肛門上的傷口會讓我感染疾病（比如性病）嗎？

星星：

舔肛門是一個很危險的行為，不但有可能感染性疾疾病，還有可能感染其他的惡性疾疾病，如乙型肝炎，所以是不能掉以輕心。

---

308 Happyguy 先生 2001-4-27

您好！

請問如果血檢證明 HIV 陰性（檢驗前一個半月未有任何性行為，同時做了所有有關性病的檢查，原因是肛旁膿腫。），是否能證明沒有感染 AIDS？有否需要複檢？

致

禮！

星星：

你好。HIV 病毒有很長的潛伏期，所以一般認為只要在兩次間隔六個月以上的血液檢查之後，才能證明 HIV 陰性，當然在這六個月內不能有任何不安全的性行為。

---

309 冬 先生 2001-4-29

星星，你好：今天寫信，我想問你兩個問題。雖然我是學醫學檢驗的，但以下的這兩個問題我不能十分肯定，也不是非常明白和清楚。希望你給我準確的答案。

1·我諮詢了 XX 市衛生防病中心。關於愛滋病的檢驗，他們是這樣的：抽取血液進行化驗室檢查，三天後就能出結果，此結果稱為初篩實驗。如果是一，說明即不是愛滋病病毒的攜帶者，也不是處於愛滋病的潛伏期內；如果是+，則繼續接著做進一步的檢驗，從而決定是否“確診”。費用人民幣 110 元。我發現這與你經常在同志問答裏所說的“每半年檢查一次，一年中檢查兩次後，才能確診”的話不一樣。他們的檢驗方法可靠嗎？另外，

還是和我上次問你問題的出發點一樣，前提必須是：如果我和我的男友經檢驗（包括愛滋病檢驗，性病檢驗，各種傳染性疾病檢驗），我們二人身體的一切指標都是正常的，然後我們結婚，婚後我們絕不和任何第三個人（異性和同性）發生任何關係。那麼試問：我們在進行一生的性生活時，不用避孕套可以嗎？我認為在這種前提下互相吞吃精液也是完全安全的，對嗎？而且在相互做愛前，我們徹底清洗身體包括肛門，所以我認為舔肛也是安全的，對嗎？

2·關於肛交的清洗方法和清洗程度我曾經問過你。現在我又有一些困惑的事情想得到你的指點，即有關灌腸器的正確使用方法。目前，灌腸器（上海醫用器械廠生產）是由一個大號注射器和一根 40cm 長，比小手指略細的膠管構成，膠管兩端開口，同時在一端的側面也有開口。那麼，星星請告訴我：（1）洗肛時插入的深度應是多少？（2）在往腸道裏注入水時，是應該一次猛烈地快速推入還是慢慢地把水推入腸道？（3）膠管插入腸道適當位置後，在清洗時，應該使膠管在腸道內做回旋動作還是做插拔動作？哪一種動作比較容易把腸道洗得更乾淨？（4）注水後停一段時間做以上動作，還是邊注水邊做以上的動作？灌腸時的最佳身體姿勢？

星星，請一條一條地清楚地回答我的問題。我相信科學會指導一切的，我也相信你。

星星：

你好。

關於 HIV 檢驗的問題，世界上現在流行著幾種不同的 HIV 抗原檢驗方式，有的是先經過一種化驗篩選，這種篩選比較快但不精確，所以如果結果是陽性，還要在復試，這兩個結合在一起才是我所說的第一次。這個程序應該在六個月之後重復一次，如果兩次復試的結果都是陰性，而且在這六個月內沒有不安全的性行為和其他高危行動(如輸血)，才能確定沒有感染 HIV。

我不知道你說的結婚是什麼意思，如果你是說你們各自與女子結婚，那麼實際上是涉及到四個人的，不太可能完全保險。至於舔肛，即使徹底清洗之後，仍然不能算安全，特別是由於惡性肝炎（甲型肝炎）的傳染可能。很多正常的人(不患有肝炎的)體內仍然帶有肝炎病毒，而且在糞便內有高度的集中，所以舔肛是很危險的。

爲了性交而灌腸，不過是爲了將肛門和直腸清洗乾淨，所以不必插入很深，只要 10-15cm 就可以了，在清洗之前應該先排便。清洗時應將水緩慢地推入，用的水應該比體溫略低，但不應用冷水。不要靠膠管的動作清洗，應該在將一定量的水注入之後，排泄出來，再重新注入水，再排泄，如此重復，直至排出來的水是清的。

---

310 肯定 先生 2001-4-29

你好:

我覺得做肛交肯定要損壞腸道粘膜，而肛門又是糞便出口，粘膜一但破潰，汗物久會污染，炎症就不可必免。請問做了肛交應如何必免發炎，應如何採取保護，如有便

---

血和炎症應如何處理。平時應注意什麼？

星星：

正確的肛交是不應該損壞腸道粘膜的，這一點應該指出，如果肛交損壞肛門和直腸內的粘膜，那麼方式是不正確的，應該改變或停止，防止肛交患病的第一條就是要做法正確（當然還要用安全套）。其他應該做的是清洗肛門和直腸（見上面），不過那主要是爲了心理上的乾淨，並不是避免疾病的手段。

便血有時和性無關，很可能是痔瘡的緣故，在有便血的時候當然應該避免肛交。

---

311 陽性 先生 2001-4-29

我是乙肝患者，表面抗原和核心抗原陽性，肝功正常，這樣會不會傳染給我的 BF。他是 1 我是 0，我們一般進行手淫口交，很少進入彼此體內。飲食上，我自己很注意與他分開。

星星：

乙型肝炎傳染力極強，傳染的方式與甲型肝炎不同，而和 HIV 的傳染方式相近，不過比 HIV100 倍以上的容易感染，所以一定不可掉以輕心。由於唾液內含有乙型肝炎病毒，口交甚至接吻都是不安全的。至於你說的“很少進入體內”，很少是不行的，不用安全套根本就不應該進。所謂他是 1 你是 0 和傳染疾病無關。

---

312 唾液 先生 2001-4-29

請問唾液裏含有愛滋病病毒嗎？

星星：

HIV 病毒曾在唾液內發現過，不過含量非常微小，目前的看法是通過唾液感染 HIV 的可能性很小。

---

313 接觸 先生 2001-4-29

昨天我的一位朋友的唾液和我的大腸有接觸（他用粘有唾液的手指捅我的肛門）事後我發覺我的肛門口有一點點血，我十分的緊張，我害怕我感染愛滋病了，我不知道該不該去醫院查一查，請兩位網主在百忙中幫幫我！不勝感激！

星星：

HIV 病毒在唾液內的含量極少，而且只能在體外生存很短的時間，所以你說的情況不是很危險的，不過任何性活躍（有涉及第二人的性行爲）的人都應該檢查自己的 HIV 狀況。

314 荷爾蒙 先生 2001-4-30

星星你好：

我有一個關於變性人的問題要問！

我有個朋友做了變性手術（男變女）以後告訴我他要服用大量的口服女性荷爾蒙。

第一我想知道這是起什麼作用的。是爲了抑制男性第二性征的表現嗎？

第二那他的用量應該如何掌握呢？

第三如果正常男性服用這種藥物會產生什麼作用啊？比如會不會使粗糙的皮膚變的細嫩呢？

星星：

變性手術只能在外表上將一個人的生殖器官改變，並不能全部停止身體內部的內分泌系統生產激素（荷爾蒙），手術後的人要終生服用激素才能抵抗本身的激素，男變女人要服用雌性激素以抵抗自身的雄性激素，否則很多男性特徵會再現。服用的劑量要由醫生決定，不能自己決定，而且應該定期體檢，將劑量按照體內的各種激素的水平加以調整。正常男性服用雌性激素並不會使皮膚變嫩，但是會有其他各種作用，比如乳房發展，臀部變肥，鬍鬚脫落，喉結萎縮，聲音變高等等，而且長期服用會給肝臟帶來危害，所以是很危險的。

---

315 小島 先生 2001-5-1

你好！星星，我想問的是在與他人交往時，能否通過肉眼來粗略地判斷對方身體的健康狀況？尤其是一些常見性病？比如說陰虱好發現嗎？也希望你能介紹一些預防措施，尤其是對他人還不完全瞭解的情況下，如何發現和避免性病染身的知識。

謝謝！

星星：

絕大多數的性病在早期都不能通過肉眼發現，有的甚至有經驗的醫生也不能不通過血液化驗而診斷，但是這些人卻很可能已有傳染性了，這有兩個原因，一個是有些性病有很長的潛伏期（例如 HIV），另一個是有的根本不會有外部可見的症狀（如甲型肝炎）。即使是陰虱，有時代病人身上只有卵，肉眼根本看不見，而且也許會有卵和成蟲在衣物內，所以不可能靠外部觀察來判斷。

你問對他人還不完全瞭解的情況下，如何發現和避免性病染身的知識，避免的方法其實很簡單，要將一切都看作有可能帶病原體的人，嚴格的遵守性安全。

最後順便說一句，有的人靠其他的一些觀察來猜對方是否危險，比如有的人認爲某些職業或穿著以爲安全，其實這是很不可靠的。在美國，從妓女到法官，從教師到神父，甚至總統的家屬都有過患性病的，不能靠這些來將自己的生命安全打賭。

---

316 排出 先生 2001-5-6

星星,你好.

請教您一個問題,肛交過後如何能快速排出體內的精液,我有過一個肛交的經歷,可是不能快速地排出精液,它在體內長久地不能排出對身體有沒有什麼傷害。

星星：

如果精液進入體內，你首先的擔心應該是傳染性疾病（包括 HIV），如果射精人確實健康，那麼精液是否排出根本沒有關係。

---

317 悔不該 先生 2001-5-7

星星:

你好!有一問題請教,請務必賜教! 前幾天跟一很投緣的網友見面,對彼此的外在條件也很滿意,遂有了生理接觸. 但後來我發現(因前次未開燈,沒看見),他的胸腹及大腿部,有不少暗斑,呈灰黑色,有點類似於癬,塊團狀,大的有半塊燒餅大,甚至臉上也有不很明顯的此癬,而且還發現他的陰囊上有好幾個絮狀白色圓點(黃豆大小)(也有可能是不明顯的顆顆,因為沒看清楚),他的頭髮叢中有兩處有滲液潰瘍,其餘無症狀. 他說癬狀斑是因為拔火罐所致,但據我的判斷,肯定不是.

因此,請問您:

- 1.此症狀是癬嗎?若是,傳染性強嗎?
- 2.如果是某種性傳播疾病,可能是哪種病?會是 AIDS 嗎?
- 3.如果我被感染的話,在多長時間內,我會有什麼樣的生理反應?

以上情況及問題,請您仔細分析,賜教. 謝謝!

致禮!

星星：

這真讓我無話可說，你說得對，真是悔不該。一個人有無疾病，特別是傳染病，根本無法從外邊看出來，而你則是連看都不看，這樣拿自己的生命賭博，後悔又有什麼用？我唯一能“賜教”給你的是在幾個星期後，去專門治療性病的醫療機構（醫院的性病或泌尿科）檢查，如果在這之前有了任何不適和症狀，就應該立即去就醫。

---

318 急切 先生 2001-5-7

星星您好!

我有兩次和網友的性交史,看樣子他們應該不會有性病,當然肉眼看到的不一定準確. 時間已經分別有 1--2 個月了,我身體都沒有任何不適,只是從前幾天起,用熱水洗腳時發覺兩隻腳背上有好多的紅點,而且用熱水一泡就癢,現在前胸和胳膊上也有一些,不知是什麼原因,我在網上查看有關性病的知道好象又不是性病,但我耽心死了,整天都擔驚受怕的,怕是什麼病,星星,你能告訴我這是性病嗎,還是普通的皮膚病,急切等待您的回音!

星星：

---

什麼叫“看樣子他們應該不會有性病？”不說大部分的性病早期（但傳染）根本沒有外表症狀，即使那些有症狀的你能看出來嗎？有些性病有經驗的醫生都無法通過外表迹象確診，你怎麼知道“看樣子他們應該不會有性病？”

你說的症狀有可能是由於性病，也有可能是其他皮膚疾病，甚者有可能是過敏，不過不通過檢查無法斷定，你應該去就醫檢查。

在不確切地知道對方的健康情況下（這基本上包括所有的通過網上或其他途徑認識的人），要將他當作有可能有病對待，嚴格的遵守性安全。

---

319 藥 先生 2001-5-11

星星：

你好，最近我在一個網站上看到一則消息，說國外科學家發明了一種藥，同性戀吃了會變成異性戀，是真的嗎，如果是真的，到國內哪家醫院能買到這種藥。

星星：

這是個很可笑的謠言，每過幾個月就會有人重復。同性傾向被認為是正常的，不是病態的在西方國家已經有幾十年的歷史，而且近十多年的科學研究表明，性傾向是天生的，而且不可能更變。時至今日，不會有負有科學態度的科學家會去發明什麼藥，既然不是病，當然也就不需要藥。

---

320 舒服 先生 2001-5-11

星星你好：我有一個交往了三年多的朋友，在今年1月份我們才發生了性行為，之前我們都去醫院做過全身的檢查，醫生說正常，沒有什麼疾病。最初我倆也只是接吻擁抱，後來就進行了性交，他很喜歡吞我的精液，差不多每一次都要，雖很舒服，但我怕會不會得病？有一個問題是：雙方身體很健康，他們做愛[不帶套，只有一個性伴侶]會不會有得愛滋的危險？

星星：

兩個不帶有病原體的人之間性交，不會無源的產生性病。吞咽健康人的精液對身體沒有害處。唯一要注意的是，你說你們去醫院做過身體檢查，你要知道，一般的體檢並不見得檢查性病，有的醫療結構也不一般體檢時檢查 HIV，所以你們在沒有經過專門的性病檢查之前，並不能認為兩個人都是不帶有性病病原體的。

---

321 苦惱 先生 2001-5-11

你好:

星星,我是一個十八歲的男孩,感覺到自己是 GAY 有四年了,曾經很苦惱過.想大了去做手術.不過自從一個月前知道了同志網站,就好多了.

昨天,我到了我們這兒的一個點,剛去就有人和我講話,但說了剛三句話,他就要求和他做.難道這就是我們同志的德行嗎?怪不得我們不被人接受.我現在很苦惱,想找一個可以過一生的,但就是這樣的人,叫我怎麼放心和他交往呢?

星星:

你說得很對,這樣的人當然不應該和他交往。這樣的人有的是,也不只是同性人才如此,很多人甘於自輕人格,這樣的人如你所說,不但不屑於交往,而且還給同志帶來惡名。不過有一點可以告訴你,這並不是所有人的行為,有人性、人格的大有人在,不要因為一兩個墮落的人而泄氣。在這個欄目裏,我曾經說過在網上和通過其他途徑交友要注意的事情,可以看看,如果還有其他問題,請儘管再來信。

---

322 秋葉 先生 2001-5-14

你好

我有一個問題,小時候,父母兩地分居,母親把我寄養于姨媽家,隔壁有一男孩比我大,常欺負我,因此,我不敢出門,再加上姨媽家五個女孩,因此我養成了膽小怕事的性格,愛流眼淚,從小愛和女孩玩,對女孩的遊戲感興趣,而對男孩的遊戲冷淡.講話的聲音,調子,作事,走路也有女性化的樣子.因此,常受同學的恥笑.本人也常苦惱,也嘗試改過來,但幾乎沒效果.16 歲時喜歡上班上的一個女同學,但沒表白.上大學後,也對幾個女孩有意思,因種種原因沒說出來.工作後有次見到一女孩極像王祖賢(她是我的女性偶像),當時幾乎沒喘過氣來,但她已結婚.現在我上了研究生,發現我對俊男的注意力越來越大,而對女孩好象沒有多大的衝動,上同性戀網站的興趣於日劇增.我 16 歲時開始手淫.原來手淫時都是幻想與女孩一起作愛,自從上過 gay 網後,手淫時腦中會有與男性作愛的幻覺.前幾年,有過幾次和一個男同學一起手淫的經歷,現在已分開,當時我決沒有想到這是 gay 的行為.十年前我聽到了張國榮的歌聲,極具魅力,也看到了他的影片,我覺得他風度翩翩,具有紳士的派頭,一副很有修養的姿態.因次我開始崇拜他.儘管以前時有風聞他是 gay,但我一直努力讓我相信這只是謠言,可現在張國榮已承認.不久前我看了他的""熱情""演唱會的實況,對他的打扮很不舒服.我不知道我是不是 gay?從內心說我不想我是.星星老師,你說我應該著麼辦?

星星:

不論你的性傾向最後說明是什麼,有一點你可以放心,和你所敘述的環境是無關的。性傾向是天生的,不是後天環境造成的。

至於到底你的性傾向是什麼,我只能告訴你兩點。第一,這是一個直覺的問題,自己應該知道哪個性別使自己性激動,大多數的所謂不知道自己的性傾向的人其實都是由於心理上不願接受而已。第二,不論性傾向是什麼,仍然只是一個人的一部分,並不是全部,你還有事業、工作、興趣、愛好,性傾向並不是也不應該是支配你的全部,要怎麼做人仍然應該怎麼做人。

323    Lion    先生    2001-5-14

怎樣找自己心愛的人？

星星：

這可是個很大的題目，無法在這個欄目裏詳細的說，只能提綱攜領的說一點吧。第一，不要將愛和喜歡或性欲混淆，愛是會改變你的，會使你更趨於善和美。我以前曾引用過一條英語格言，“I love you not only because of who you are, but also because of who I am when I am with you.” 翻譯出來，大意是“我愛你不只是因為你，也因為和你在一起時的我。”愛就是應該有這樣的。

第二，愛和愛人是要經過努力和勞動才能的來的，天上掉下來的，一見鍾情的愛人只有神話故事裏和好萊塢的電影裏才有，在現實生活中是靠不住的。我並不是說人與人不會在接觸後很快就有好感，只是要指明這只是好感，並不是感情，更不是愛情。愛情像名花異草一樣，要培植、澆灌、出蟲、拔草才能開花（發生）並結果（持久）。

第三，愛情的可能基於一條：開誠佈公。坦率是很重要的，很多人互相交往了很久卻還沒有談及最基本很多問題，這不但會浪費很多時間，還往往使愛情在懷孕期就早產。

---

324    傷心    先生    2001-5-14

星星：

你好！好久不見了！

我發現我好象是一個很容易愛上某個男孩的人。我本來有一個很好的男朋友，我們彼此都很關心對方，我很喜歡他，真的。但是，由於一些原因，我們要彼此分開一段時間，我們好長時間都沒見面了，我很想他，很想！

我現在進入了一個新環境，我認識了一個男孩，他身體條件比我以前的難朋友要好，他人也很好，只是吸煙，喝酒。這個男孩說過我很可愛，我現在發現，我好像喜歡上了他，但是我也不會忘記我以前的男朋友。

星星，我該怎麼辦，你一定要詳細地告訴我，你可是我的傾訴對象（知己）！  
永遠快樂！

星星：

看看我下面的回答，我看，你所說的兩個都不是愛，只不過是喜歡而已，至於怎麼辦，最後你當然只有作出抉擇。

---

325    ANSON    先生    2001-5-16

你好！

我想向你諮詢一下有關法律方面的問題，望回復！！我和他已經一年半的時間了。雖然不算長但彼此都很開心。可是隨著生活的深入，就有了一些問題，比如財產等等，尤其我最近要去美國生活他隨後。爲了我們分開的這一段時間不會變心，故想用法律的手段來約束大家，其次也想向合法化靠攏。可是目前我苦於應如何公正？或是該怎麼辦。最重要的一點是我們都願意。

星星：

有關這些的法律都是爲了在愛情決裂之後，保護各自的利益而設立的，沒有強迫兩個人互愛的法律，愛也不應該由任何力量來約束。如果你們兩個互相信任，不必有什麼手段來約束，如果沒有建立健康的相互信任，那麼法律又能怎麼樣呢？難道還強迫你們在一起嗎？至於產權，除了世界上極少數的幾個承認通行婚姻的國家之外，大部分的地區、國家沒有保護同性產權利益的法律，這包括美國在內。

---

326 愛情 先生 2001-5-16

星星哥 你好

我和我 BF 已經相處有好一段時間了，可是說實在的我並不很喜歡他，因爲他的性格並不是我喜歡的那種。也許當初只是因爲寂寞難耐或是不黯世事，所以早早地接受了他。我很困惑我想離開他但卻出於不忍，總覺得這樣很對不起他。我該怎麼辦？

每天下班回家都要虛偽地面對。希望得到你的幫助！！

星星：

這其實很簡單，你的不忍實際上是對他更大的傷害，他在生活在一個謊言之內，而你在維持這個謊言。你對不起他的是當初不應該草率和他結伴，現在對它說名才是對得起他。對他說明是你唯一的道德的抉擇，當然要做好準備，他對你的暴露的反應不可預言。

---

327 苦惱 先生 2001-5-21

您好：

我很苦惱，我想問一個問題，就是同志能改變爲非同志嗎？  
請求您的幫助！萬分感謝！

星星：

這個問題很多人問過，世界上也很有一些個人、組織聲稱可以用種種辦法改變性傾向，迄今爲止沒有任何可以經受科學檢驗的辦法。不僅如此，由於絕大部分的醫學工作者不認爲同性傾向是病態甚至不正常，幾乎沒有具有嚴肅科學態度的科學家在這方面浪費時間，所以以後也不見得會有。當然，由於偏見和宗教的原因，總是會有人繼續宣揚性傾向改變的成功，不過以美國爲例，近幾十年來不斷發生那些所謂性傾向改變組織所宣傳的成功樣本，包括幾個發起人在內，被人在同性酒吧暴露，這樣的故事至少從側面說明那些所謂“變”了的人是自欺欺人，至多不過是壓抑自己的性傾向，並沒有任何本質上的改變。

328 小星星 先生 2001-5-21

星星：

你好！

你能告訴我在同志中的術語嗎？象：419，cc 等等！謝謝！

星星：

首先你應該知道，這不是什麼術語，是粗話，而且是很不健康的粗話，有些甚至是源於被用來罵同性人的髒話。有自尊心的同志是不應該使用這樣的話的，這不僅因為這些話本身是很粗俗下流的，它們所代表的概念暴露了很多人的深刻的自卑感。419 是中文“睡一覺”的諧音，cc 是英文 sissy 的諧音，sissy 是英文裏用來罵同性人的話，在美國是只有極沒有教養的人才會說，本意是指所謂“女氣”的人。

329 刺激 先生 2001-5-26

星星你好

肛交能刺激前列腺產生興奮，如果經常肛交會不會造成前列腺炎，前列腺肥大等症？

星星：

前列腺炎不是由於刺激而發生的，而且肛交對前列腺刺激很弱，與排便沒有什麼區別，所以沒有必要擔心。

330 阿暉 先生 2001-5-27

星星：

你好！

我是一天偶然從中華同志網上知道你的。所以冒昧地向你發這封信。希望能夠得到你的幫助，我不知道給你發的信，你會不會回，但我還是抱以希望。

我是一名大學生，而且馬上就要畢業了，要升入另一所大學去讀研究生。但是有一種心理一直困擾著我，我有時候承認我是一個 gay，但有時我又想否認這一點，因為我覺得一個 gay 在校園裏，萬一有一天被別人發現，會遭人唾棄。

我是上高中的時候發現自己有這種傾向的，而且也和其他的男孩子睡在一起過，到大學後，本想改變這種心理，沒想到一天去買東西又遇到了一個 gay。後來在他的一致邀請下去了他的家，並和他發生關係，但我們沒有發生肛交，後來我一直回避他，也想辦法抑制這種心理。

我覺得我可能是一個雙性戀者。因為我也有過女朋友，而且和她在一起時我也是特別的容易衝動。我也一直覺得她是一個不錯的女孩。但是我對帥氣的男孩特別注意，也希望和他們交談，交朋友。

我下個學期就要換一個學校學習了，我希望到那邊以後能夠改變現狀，我想的是到那邊交一個女朋友，不知道這個辦法管不管用，如果您有什麼好的辦法，希望您能夠指點我，我確實想改變現狀。我上研究生的地方是上海，在那個花花世界的地方，我不想認識一些亂七八糟的人，可能這句話說的不合適，但我找不到合適的詞。我期待著您的回信。謝謝。再見！

星星：

你好。

首先，認識不認識亂七八糟的人與性傾向無關，花花世界上有各種不良的人，不過這其中有同性也有異性。到了上研究生的年齡，應該知道自己的性傾向，你的疑惑是由於自己不願正視。我並不是說你不可能是雙性傾向，只是要指出不論是什麼，你內心應該早知道。

至於和一個女孩子在一起能否改變你的性傾向，很湊巧，和你的信同時收到了一封很典型的信，抄下來你看看：

星星

您好

我 1972 年出生，已結婚並生有一個可愛的男孩。但是我發覺我是個地道的同志(未結婚前有過 BF)。現在感覺生活在黑暗中。我很煩惱困惑，不知以後怎麼生活下去。是該離婚還是繼續維持下去，我不知道？請你幫幫我。謝謝！

一個非常痛苦的人

---

331 痛苦的人 先生 2001-5-27

星星

您好

我 1972 年出生，已結婚並生有一個可愛的男孩。但是我發覺我是個地道的同志(未結婚前有過 BF)。現在感覺生活在黑暗中。我很煩惱困惑，不知以後怎麼生活下去。是該離婚還是繼續維持下去，我不知道？請你幫幫我。謝謝！

一個非常痛苦的人

星星：

是否離婚不是別人可以幫你決定的，既然你在婚前就已經知道自己是同性而仍然選擇了結婚，那麼你就要對你的抉擇擔負責任，包括對妻子孩子的責任，如果能將她們的生活安排好，離婚才可能考慮。另外，既然你當初做了這樣的選擇，一定是由於你不能面對某

---

些壓力，你覺得你現在可以了嗎？

至於繼續維持下去，要考慮的是兩條。第一是你自己的控制能力，能否做到不在婚姻之外和別人發生關係，這樣做的人大有人在，不過其不道德和危險我想你明白。第二是即使你能自製，難道願意從不到三十歲起就一生在性上做假嗎？

我知道我的回答並不見得對你有具體的幫助，這是因為這個問題確實是要每個人自己面對的，如果你在方針上做了決定，可以再給我來信，我會儘量在具體細節上幫助你。

---

332 諧音 先生 2001-5-27

你好，比較喜歡你的欄目，不過有一個問題我還是要向你指出，“419”並不是中文“睡一覺”的諧音，而是英文“for one night”“一夜情”的諧音，而且不是特指同性戀人的行爲，我曾不止一次在胡瓜、高怡平等的節目中聽到。不知是否正確？

星星：

謝謝你的更正，我知道這不只是同性人才用的。

---

333 陰影 先生 2001-6-1

星星，您好！

我最近與新結識的網友在一起時，由於對方堅持沒有帶套，但我只與他口交約 2 分鐘便放棄，對方沒有射精，這種情況下如果對方是 HIV，我被感染的可能性大嗎？我心裏總有一些陰影。謝謝！

星星：

感染疾病的可能性很小，不過這樣的人你根本不應該和他發生性關係，不應該鼓勵這樣的人，只要在所有的同志都唾棄這類人之後才有可能全面地防禦 AIDS。

---

334 KIKI 先生 2001-6-4

我想問你如果愛上了一個沒有這種傾向的人，你說我該怎麼辦啊。

星星：

其實即使你是異性傾向，也有可能愛上並不愛你的人，換句話說，是一廂情願，這是生活中的事實，只有面對，克制自己，別的沒有什麼辦法。

---

336 機率 先生 2001-6-4

你好星星：

假如我是同性戀的話，那麼我的孩子是同性戀的機率有多大？謝謝！

星星：

雖然現在大部分的科學家都認為性傾向是先天的，但沒有發現是遺傳的，先天和遺傳從生物學的角度是不一樣的。通俗的說，其實很容易明白：絕大多數的同性傾向的人的父母並不是具有同性傾向的，所以至少迄今為止，同性和異性傾向的人可能生育同性傾向後代的可能性沒有統計學上的區別。

---

337 迷惘 先生 2001-6-4

您好！

什麼是愛？什麼是喜歡？什麼是性欲望？如何區分他們？？

致

禮！

星星：

這是很複雜的問題，可以從很多方面回答，不過限於欄目的篇幅，現在做最簡單的回答吧。從所須的時間和深度上看，性欲是最快、最膚淺的，往往在一瞬間就能發生。喜歡則需要有一定的瞭解，至少要知道一些基本的、外表之外的本質。愛是要在交往了一定時間後，有了很深的瞭解，並且估量過各自是對方的什麼、能給對方提供什麼這樣的問題之後才可能。

---

338 怎麼辦 先生 2001-6-6

我想問你，如果你發現你的伴侶有另外的朋友你將會怎麼辦。

星星：

別人將怎麼辦無關緊要，關鍵是你自己應該怎麼辦，而你應該如何辦取決與你們之間的關係。如果你們曾經明確的同意成為互相的唯一的伴侶，那麼你應該維護你的權利。很多人往往在交往很久之後還沒有坦率地談過這些，那麼當然也就是無權過問對方的行爲了。

如果你們確實達成過這樣的協議，那麼你的下一步是正面的和他談，問明白那所謂的“另外的朋友”是什麼性質的。在那之後你們之間以後的關係就取決於他的回答和態度了。

---

339 Sleep 先生 2001-6-6

我正在成為 gay，可我又不想，我該怎麼辦？能給我一個解答嗎？

星星：

Gay 不是什麼可以“成爲”的，是不是也不是你可以控制的，除了接受自己之外，沒有什麼該怎麼辦的。

---

340 小巧玲瓏 女士 2001-6-6

我想問你女同性戀感染 HIV 的機率比男同性戀感染的機率大還是小。

星星：

女同性由於做愛方式的不同，確實和男同性有不同的感染 HIV 的可能性，不過每一個人的感染可能性是不能簡單的按照是男還是女而決定，因爲還有其他許多因素。況且，這個問題實際上只是理論上的，在現實中沒有任何意義。由 HIV 所導致的 AIDS 至今爲止沒有徹底治療的方法，在很多國家仍是致命的，所以感染機率即使有大小又有什麼關係呢？只要牢記任何人都有感染的可能就行了。

---

341 難過 先生 2001-6-11

星星：

你好！

真的好喜歡愛白，也好喜歡你的問答，真心的謝謝你們，親愛的朋友，感謝你們讓我可以感受到一個乾淨，健康的家園。

我從小就知道自己喜歡的是男人，我也知道自己想要的決不是簡單的性關係，而是一份真情，一種全心全意。我很明白，只有自尊，自愛，自立，自強，我才可能追求到我想要的東西。我現在大三了，我在準備考研。

然而，我天生是擺脫不了感情的，我時刻都在渴望屬於我的那顆真心。可是，在網上與生活中，我看到的都是同志圈都是一片骯髒，墮落，放縱，靡爛。我所遇到的人都是只要性關係的或是在異性愛與同性愛中遊蕩的。現在中國的同志認識的方法，好像只有網絡與同志場所。但是，我認爲在那種地方是很難找到自己想要的真愛的。

所以，我就很迷茫，很覺不知所措。我肯定是不會成家的，因爲我不能給她全心全意的愛。可我所想要的愛，卻是不可能得到的，而感情卻又是我所不能掙脫的。這樣的話，我再優秀，再自愛，又有何意義呢？不怕你笑話，我還真有點想自我了結的。

星星，你說，我到底該怎麼處理感情與生活才是正確的呢？我能得到我所想要的愛嗎？

我真的好難過！

星星：

你好。首先，不必爲了這個頹喪，找到真的愛，對同性異性都不容易，很多人都是苟且。這並不是說不可能，只是說值得珍惜的愛是要靠努力才能獲得的。網上的人並不代表全部，不能以在網上的所聞所見評價所有的同性人。當然墮落、骯髒確實有，不過這是在所有的人類內都存在的，尋找愛情，很大的一部分精力就是花在過濾、淘汰上。堅持自己

的理想，不妥協，不頹廢，找到真的愛是完全可能的。愛白的兩位站長就是在網上認識的。

具體地說，交接朋友有些要注意的事，這些我以前談過，現在抄錄下來供你參考，如果還有問題，請再來信。

交友要注意的第一點是開誠佈公，在結交一位朋友之始就應該講清楚你所尋求的是什麼，你所能提供的是什麼。這樣當然很多人會很快的失去興趣，但是可以以此淘汰許多。對仍然有興趣的朋友不要施加壓力，對自己也不要施加壓力，不要將每一個朋友都當作“准BF”來對待，先作朋友，相互瞭解久了才有發展愛情的可能。而且也只有在長期相處了之後才有可能對朋友瑕疵並蓄，因為沒有人是完人，生活中的BF也不是像小說電影中描繪的戀人那樣的十全十美，但是正是要這樣才是活人。當然這些一切的前提是兩個人能常在一起。

主要是要知道網絡只能作為交流的第一步，但不能停滯在通過網路來交流，要逐漸轉向信件、電話和面對面的交流。明白了這一點，想判斷一個人是否只是在性方面有興趣就比較容易了，在與他說清你想見面的目的不是為了一夜情，而是為了進一步相互瞭解之後，如果對方失去了興趣，那麼不就很明白了嗎？另外，遠地的交友也是很不妥的，我個人的意見是除非兩個人能較頻繁的見面，甚至最後能到一個地方居住，發展愛情基本上是不可能的。

---

342 擔心 先生 2001-6-11

星星：

我得了慢性前列腺炎，近兩年了，一直治不好。更糟糕的是，前幾天我和朋友做愛時不小心讓他給我做了口交，我很擔心會把我的病傳給他，天哪，如果會的話我就罪孽深重了。我該怎麼辦啊？？？

星星：

前列腺炎不是傳染性的，不必為了這個擔心，不過如果你經歷過不安全的性行為，有可能互相傳染性病，那才是你應該擔心的，你們兩個人都應該去醫院檢查有無性病。

---

343 後悔 先生 2001-6-11

星星：

你好!感謝你對同志群體所做的貢獻.我有一個困擾了我一年的事情想請教你.

在一年前的夏天,我曾跟一名男子有過性性為.因為不懂性方面的知識,我沒讓他帶安全套.在過程中我感覺很痛苦,所以他只進行了幾分鐘我就讓他停止了.他沒有射精.當瞭解了艾滋病方面的知識後,我很後悔也很害怕.因為在事後第二個月我有過兩天頭疼.我不知道

是不是艾滋病的病症.另外前列腺液裏有沒有艾滋病毒呢?請星星一定給我回信.好嗎?

星星：

艾滋病無法從症狀上判斷有無，除了血液檢查，並且要在兩次相隔六個月的檢查都是陰性之後才能排除感染的可能。前列腺分泌液本身不會帶有 HIV 病毒，不過如果你是指在射精前從陰莖內流出的液體，那已不是單純的前列腺分泌液，是有可能帶有 HIV 病毒的。

---

344 曉諭 先生 2001-6-13

星星：

你好！

首先我從個人的角度感謝您對同志做的貢獻！

今天我也想向您請教一個問題：去做是否 HIV（AIDS）感染是否和一般做是否肝炎病菌感染的檢驗是一回事！我在剛接觸這個圈子時又過一次肛交的行爲，那時什麼門不懂，沒戴安全套，之後 8，9 個月裏一直和我的 BF 生活在一起，他是學生，我是他的第一個 BF，之後他也再和任何人沒有過關係。但我一直想去做一次檢查，如果是陰性是否說明我沒有受病菌感染？

另外我和我的 BF 做愛時是否可以不戴安全套？（我只有他一個性生活伴侶，他到現在爲止也只接觸過我一個）

謝謝！等待你的回音！

星星：

HIV 和肝炎病毒的檢查雖然都是通過血液取樣，但是化驗方式是完全不同的。只有爲了專門檢查 HIV 的化驗才能診斷一個人是否是 HIV 陽性，而且由於 AIDS 可以有很長的潛伏期，目前的醫學標準是要通過兩次相隔六個月的檢驗都陰性才能視爲沒有 HIV 病毒。至於你和你的 BF 做愛是否可以不用安全套，如果你們兩個都確實沒有性病（不只是 HIV），並且是通過性病檢查而不是依靠外表和感覺，那麼可以不用安全套。

---

345 迷茫 先生 2001-6-17

星星，你好

我是山東的，我曾經深深的愛過一個網友，可是我們分手了，我一直想找真誠長久的 BF，如果我們真的相愛。我可以爲他付出我的一切，我現在很迷茫，你說我現在怎麼辦，我還是學生，我要學習，但是我學不下去，你說怎麼辦？ 等待你的回答！

星星：

星星，你好

我是山東的，我曾經深深的愛過一個網友，可是我們分手了，我一直想找真誠長久的 BF，如果我們真的相愛。我可以爲他付出我的一切，我現在很迷茫，你說我現在怎麼

辦，我還是學生，我要學習，但是我學不下去，你說怎麼辦？ 等待你的回答 ！

---

346 朋友 先生 2001-6-17

星星：

你好. 這是我第一次相您提問題，儘管半年以前就是你的讀者

我是一個有家庭，有孩子的人，我為我的同志身份感到痛苦，我無法從這種精神上的壓力中擺脫出來，一方面又要照顧家庭，一方面又想去尋找夥伴。整天害怕被人察覺我是同志，經常會有這樣的事情發生，同事中有一個男孩我很喜歡，可是人家不是 gay，所以有一些時候，我儘量避免同他過多的接觸，以免被人家誤會。我痛苦極了….

星星：

你問的是兩個不相關的問題。結了婚的同性人很多確實是非常苦惱，不過從某一角度看，能感到苦惱反而是好事，因為很有些人對婚姻沒有任何的道義感，也不在乎欺騙妻子，在婚外與男人發生性關係，有的甚至還理直氣壯，至少你考慮到你的家。

要想擺脫那種怕被發現的恐懼，只有兩個辦法，一個是克制自己，專注於家庭，一個是脫離婚姻。我知道這兩個都非常難，不過舍此之外沒有別的道德上可以接受的辦法。

至於喜歡一個不是 gay 的人，這是生活中所有的人都可能遇到的事，假如你是異性傾向的，喜歡上一個不喜歡你的女子，你又該怎麼辦呢？除了克制自己之外，別的沒有辦法，這是人之所以是理性動物的原因之一，我們不是純粹由欲望所支配的。

---

347 壓抑 先生 2001-6-17

星星：

痛苦壓抑的時候首先就想到要向你諮詢，我好想解脫。。。。

我是一個普通的學生，BF 對我非常好，可以說，再也找不到象他一樣對我好的人了。但是可惜的是，他是一定要結婚的，因為他家裏對他有好大壓力，他開始和我在一起的時候就對我說過了，可我還是願意跟他，因為我捨不得放棄一個對我這樣好的人。可是大家知道嗎？我現在好怕，怕他對我太好，怕我陷入太深，怕我到他結婚的那天我承受不了打擊！雖然我現在只有 21 歲（他 24 歲），但是我總是想著他結婚的一幕以及當時我的感受，我真的好矛盾！既不肯放棄，又怕打擊！其實我早就知道和他是沒有任何結果的，可我還是選擇和他發展感情，我他媽的就是賤！我羨慕，我妒忌，妒忌他以後的妻子，因為只有她可以真正得到他對她的責任！！！

法律賦予的責任啊，這兩個字眼，永遠不會發生在我和他之間！他對我只有愛，而沒有責任；可儘管他不愛她，可是他必須對她有責任。況且，我 BF 是一個非常有責任感的人，他的妻子以後一定會很幸福！再者，我的 BF 是雙性戀！大家給我出個主意吧，

我現在真的好痛苦，我的思想一直不停折磨我，因為我是一個對愛極為自私的人，我不願意和別人一同分享我的愛人！我該怎麼辦？我的歸宿在哪里？？？

我是一個對感情非常認真的人，愛就愛到底，不愛就不愛，但是愛是需要結果的啊！我多麼想要一個安穩的結果，和他一起到老...我是不是對 GAY 之間的愛過於認真了呢？為什麼我不能象好多人一樣玩玩算了呢？我們的感情是不是開始就是個錯誤呢？我是“飛蛾撲火”嗎？

請不吝賜教！感激萬分！

星星：

你最後的話說得對，你們的感情開始就是個錯誤。但這並不是說你應該像“好多人一樣玩玩算了呢”，那只不過是自輕自賤罷了。你的錯誤在於既然知道他會結婚，仍然繼續和他的關係。有很多人是在交往初期根本沒有談過這些，所以我一再建議在交友時要將自己的意願說清楚。你的情況是已經知道了而仍然做了，不過這並不是不可自拔的。愛確實是應該有結果的，而說到這裏答案就很明白了，愛他是不會有結果的，那麼應該去找你應該愛的人啊。吸取教訓，將自己的期望和所能提供做到的，早說清楚。

---

348 曉東 先生 2001-6-17

星星：

您好！每次看你的欄目，都讓我覺得很溫馨，有時候我會從你這裏得到很多好的啓示，真的很感謝你！

我現在被一個問題困擾著，希望能從你這裏得到寫答案，哪怕是一些建議也好。我是一個在北京工作的公司職員，由於工作原因，在外地出長差，在這段日子裏，我結識了他，一個肯用真情對我的好男人，我們在一起的生活是很快樂的。我也覺得自己真的找到了一個好的伴侶。然而，公司這邊卻出了些事情，經營狀況不像以前那樣好了，家裏人也勸我回北京換個公司，我知道，如果我離開這裏，我就會永遠的失去他。而他，由於工作性質的原因，是不可能跟我走的，一邊是感情的羈絆，另一邊是事業的需要。眼看家裏人催我做決定的時間要到了，我還不忍心告訴他，我真的不捨得就這樣跟他分手，我應該怎麼辦，您能給我些建議嗎？

不勝感謝！

星星：

這也是人們生活中常常會遇到的，在愛情和事業、學業之間的衝突，應該怎麼辦要看幾個方面。第一個當然取決於你們的關係，有很多被命名為“愛”的關係，實際上不過是互相喜歡，有時甚至只是欲望。你們的是什麼只有你們自己才能知道，不過如果是真正的愛情，那麼這樣的問題兩個人應該坦誠地談一談。

第二次個因素是你們的事業和年齡，比如你們還都很年輕而且才開始工作，那麼重起爐竈可以考慮，否則就須謹慎。

---

總之，由於具體的情況只有你們自己知道，應該怎麼辦應該你們兩個人商量。要記住的是，爲了愛情而做出某些犧牲有時是必需的、積極的，不過要在關係適當、兩個人都沒有壓力的條件下，盲目的犧牲有時是會給後來的關係帶來壓力的。

---

349    bj    先生    2001-6-19

星星：

你好，我有個問題向你請教，請您幫忙。

我愛我的 BF，可他不是 gay。他一直默默的承受著我的愛並永遠和我保持好朋友的距離，他在我心中的地位沒有誰可以代替。十年了在這愛的痛苦和思考中，我逐漸懂得了如何去愛他，尊重他，只要他好，只要他幸福，我就高興，我願意爲了他的幸福付出一切。可是他並不幸福，他深愛的女友可能和他走不到一起。他說如果和女友成不了他就去死，他是個很堅強的人，從不說這種話，一旦說了極有可能去做。我很害怕，因爲在我看來他們成的可能性不大，主要是性格方面因素。一旦他死了，我一個人即使活在世上也不過是沒有靈魂的行屍走肉，恐怕我也活不了。請您告訴我改怎莫辦？？他不喜歡我介入他的事情。

星星：

如果他不是 gay，怎麼會成爲你十年的 BF？是不願意承認自己的性傾向，不過這無關緊要，重要的是他自己做了決定，他的幸福與否你管不了，也不應該管。和女友不成就要去死的人怎麼能稱得上堅強？而你沒有理由說一旦失去這樣一個人就活不了了。你要我告訴你怎麼辦，我只能告訴你一條：與他說清楚你的期望（和他在一起），如果他沒有勇氣就應該讓他自己去面對他的抉擇，你應該去尋找心理健康的，有自尊心的朋友。

---

350    懷疑    先生    2001-6-19

星星：

你好。有件事情向你請教。

我和他的關係一直都很好。但是最近我覺得他好象對我冷淡了許多，於是我就開始懷疑他是不是因爲有了外遇…於是有一天我就用另一個 QQ 號以另一個身份和他去聊天，“我”和他聊了很多，他說他自己沒有 BF，最後當我提出見面的時候，他答應了，我當時真的很生氣，於是就在網上自我揭露了自己的身份。後來我回寢室之後，他給我電話，我一接聽到是他的聲音，就挂了，可是電話不停地響，我一直都沒有接，直到最後我們寢室一個同學回來之後，聽到電話就接了，說是找我，於是我不得以就接了，他問我是不是不舒服，我冷淡地對他說“沒有了，我要睡覺了，對不起，我要掛機了”，他沈默了好長時間，那種沈默好可怕，我於是趕緊把電話給挂了。到第二天，他打電話給我，說是要將我放在他那裏的隨身聽還給我，他對我的表情好冷漠，我儘量裝出什麼事情都沒有的樣子

(因為我已經原諒他了),可是他依然不說話!其實和他交往了那麼長時間,知道他是個非常好的人,我擔心的就是,這件事情會不會影響我和他以後的關係?就是說,當他每次想給我打電話的時候,就想到這件事情,就覺得對不起我,就覺得無法面對我呢?我真不希望這樣,其實我都已經原諒他了啊,真怕他會和我分手,即使不和我分手,我們也總不能長期地不說話?

星星:

說句直一點的話,你對這件事的做法是有點庸人自擾。如果你感覺到你們的感情有問題,應該直接向他開誠佈公的談,怎麼能像兒戲一樣去套他?這樣做是忽視了對你們的愛情和你的愛人的基本的尊敬和愛護,尤其是在還不確切的知道詳細情況之前,你的做爲使你失去了指責他的權利。

現在唯一的補救方法仍然是要和他坦誠的談,對他解釋你的心理,希望他能原諒你的作爲。也許你們的感情已經無法修補,不過即使那樣,在成年人之間也應該清楚地、理智地交換想法之後再分開。

---

351 關係 先生 2001-6-21

你好:

我想瞭解一些有關同性戀與愛滋病的事情。

人們經常把同性戀跟愛滋病聯繫在一起。在 80 年代第一次發現的好幾例愛滋病的患者也是同性戀,因此,科學家斷定,愛滋病就是由同性戀引起的。

我想問你,同性戀跟愛滋病有什麼關係??同性戀做愛就一定會感染愛滋病嗎??明知道愛滋病是致命的,爲什麼還會有那麼多的人搞同性戀呢??他們所追求的只是一時的快樂嗎???

就這些問題

請你給我個回復

非常感謝!

星星:

你好。

沒有任何嚴肅的科學家斷定艾滋病是由同性戀引起的。

所謂“在 80 年代第一次發現的好幾例愛滋病的患者也是同性戀”只不過是指在美國最早發現的一些病例是同性傾向的人,但是艾滋病的發源地是非洲,而那裏的患者絕大多數是異性傾向的人,直到如今,在世界範圍內,同性傾向的艾滋病患者仍然是少數。至於“人們經常把同性戀跟愛滋病聯繫在一起”,那是偏見的結果,HIV 病毒是沒有偏見的,所以也不會去按性傾向來挑選它的犧牲品。

“明知道愛滋病是致命的,爲什麼還會有那麼多的人搞同性戀呢?”因爲同性戀不會導致艾滋病。

艾滋病是通過不安全的性行爲和不安全的使用毒品而傳播的,不論是同性還是異性,不堅持遵守安全手段都有感染的可能。

---

352 擔心 先生 2001-6-25

尊敬的星星,你好!

我一直是你的忠實讀者,經常在愛白上看你給網友們的解答,這裏先謝謝你對同志們的關心! 我有個問題想請教你一下: 我上上周和上周分別見了一個網友,彼此只有幾下口交和手淫,之後相安無事,可近兩天我感覺我的包皮內側靠冠狀溝處有一點紅腫,但不是很嚴重,尿道口有一點癢的感覺,沒有什麼其他不適,但我心裏擔心死了,該不會染上什麼性病吧,我好害怕,星星,請你百忙之中幫幫我.

星星:

你好。你的信可以作為對大家的一個提醒，大部分的人只關心感染 HIV，但其實還有其他很多性病，雖然沒有 AIDS 嚴重，卻有更強的感染力。

你所的問題有可能是性病，不過很多常見性病的症狀，特別是初期症狀，極其相似，除了臨床檢驗，沒有辦法診斷，所以你應該去就醫。特別要注意的是即使症狀消失，也仍然應該就醫，因為有些性病時好時壞，症狀消失並不意味痊愈。

---

353 也擔心 先生 2001-6-25

星星你好!向你請教一個問題,愛滋病會不會通過陰虱或蚊子傳遞?在一次與網友的性行為中,我雖然做了一些防範措施,但事後發現被傳染了陰虱,我一直很擔心.請儘快給我回信好嗎?謝謝!

星星:

HIV 病毒在人體之外不能生存，至今還沒有發現可以通過昆蟲傳染。不過陰虱本身是性病，應該徹底治好。

---

354 尊重 先生 2001-6-29

星星，你好！我想知道，除了荷蘭和比利時，還有其他的國家允許同志結婚麼？那些國家最尊重 homoerotism？謝謝！

星星:

你好。除了荷蘭之外，比利時正在考慮，這是唯有的兩個國家，世界上沒有任何其他國家有現行的同性婚姻法。至於那個國家尊重 homoerotism (應是 homosexuality)，那不是一個由國界分別的，很多國家內的各個地區對 homosexuality 的態度就很不同。如果要大略的講，北歐的國家以及加拿大是比較最開放的。

---

355 受苦 先生 2001-6-29

爲什麼愛情總令人受苦？我不理解。每一次愛情我都付出全部，但常常沒有回報。我好累，但不得不愛，沒有愛我無法活下去。

這一次也一樣。他在廣州，離我太遠了。看了你的問答，我知道一開始我們就不該發展，但已經投入的感情，是不能收回的了。我知道我將再一次受苦，不想這樣，有不能不這樣。我該怎麼辦？

星星：

愛情怎麼能總令人受苦？也許偶然會帶來痛苦，但如果是“總”受苦，那麼你所說的根本不是愛情。說句實話，如果你們遠在兩地，除非有長期在一起的機會，不會有愛情的，至多有欲望。愛情從某個角度來說是欲望+理智，沒有理智的投入，英文俚語叫做 **crush**，也就是壓榨的意思，自己壓榨自己，還能不受苦嗎？不過這應該是比如中學生才有的經歷，是在心理上不成熟的時候所常經受的歷程，成年而又成熟的人應該將喜愛、欲望與理智結合，才能發展成愛情，否則即使能在一起，也不會幸福。

---

356 機率 先生 2001-6-29

尊敬的星星您好。

首先在這裏感謝您精彩的答辯，使我們這些飽受精神上折磨的同志學到了不少科學知識，有效的促進了我們的身心健康，也給了我們生存的極大的勇氣。不過我這裏還有一點問題，麻煩您百忙中給個答復。上個月我在網上認識了一位彼此互相喜歡的朋友，我們有過一次較爲親密的接觸，那天我的口唇剛好生了一個很小的潰瘍，我同他口交了不到半分鐘，他雖然他沒有射精，可是他的龜頭由於興奮溢出一小滴的液體，我估計那滴液體已進入我的口腔，我立即停止了口交，我看了有關的醫學雜誌介紹說無保護的肛交被插入者 100 次性活動中感染愛滋的機率是 0.5% 到 3%，那麼請問我那次不到半分鐘的口交行爲被感染的機率是多少？會不會因爲有口唇潰瘍而機會增大？當然我知道驗血是最有效的方法，但聽說要過一段時間驗才能真正驗得出大約要多長時間您能告訴我嗎？謝謝！

星星：

你好。第一，你所引用的醫學雜誌的信息是不科學的，感染艾滋病的機率不能單純的從性行爲判斷，也沒有任何世界性，也就是說如果你在一個艾滋病泛濫的國家（如南非），那麼你不論通過什麼形式（男女之間和男男之間）性交，感染的可能性都遠遠超過 3%。中國目前最主要的 HIV 傳染方式是毒品使用者共用注射針頭，所以如果你在用毒率高的地區，感染的可能也會大大高出 3%。最後，從另外一個角度看，我之所以說所謂“無保護的肛交被插入者 100 次性活動中感染愛滋的機率是 0.5% 到 3%”是不科學的，是因爲這根本忽略了性夥伴的因素，如果與你肛交的人不帶有 HIV，那麼即使不用安全套，你的感染率也是 0%，而如果你與一個帶有 HIV 的人肛交而不用安全套，即使只一次，感染可能也會將近 100%。而且這和你是“被插入者”和“插入者”幾乎無關。這樣的醫學“研究”真是害人，因爲我常常從來信裏看出，很多人相信如果自己是“插入者”，不用安全套也不要緊，其實 HIV 病毒可以通過龜頭的粘膜進入體內，所以“被插入者”和“插入者”的感染率是沒有設麼不同的。

從個人角度看，這個所謂感染率問題根本不值得考慮，試問，即使你確實能知道你的感染率是 0.1%，你願意以你的生命去打賭嗎？

至於 HIV 的檢驗，具體的血液化驗方式有不同的幾種，但都可以在至多幾天內得到結果，不過由於 HIV 可以有很長的潛伏期，應該在經過相隔六個月之上的兩次檢驗都是陰性之後才能確定沒有感染，當然這是指在這六個月內沒有任何不安全的性行為。

---

357 前列腺 先生 2001-6-29

大家都對愛滋病挺感興趣的，圍住星星問個不休。可我目前只就我的前列腺炎向星星請教。1，我的性欲和性快感在降低，在多大程度上是該病引起的？2，該病能導致整個泌尿系的一些器官發炎疼痛對嗎？3，治療該病，星星有何高招？謝謝！

星星：

性欲降低和前列腺炎是否有關係要看你的年齡，年輕人患前列腺炎大多是由於性病而復發的，40 歲以後的人則大多是由於年齡而帶來性欲降低以及前列腺不適，兩者之間不一定有關係的。前列腺炎本身（不論是什麼原因造成的）確實可以降低性快感，原因是你所說的第二點：該病能導致整個泌尿系器官發炎疼痛，尤其是在泌尿和性勃起時。

至於治療，目前在美國確實有些較新治療方法，至少對減輕症狀很有效，不過前列腺炎的根治目前不大可能。

---

358 秋天 先生 2001-6-29

星星：你好，我是一個 50 多歲的同志，從那個年代走過來的男人，極少有終身不娶的，在當時封閉而傳統的社會中，也不可能有像今天這樣一些結識同志的機會和渠道。就這樣，我對同性的欲望被壓抑了幾十年。另外，我和妻子已有好多年未有性生活。如今，兒女已成人，我想，我對家庭已盡心盡責。是繼續壓抑下去，還是追尋自己的夢想？我很矛盾，也很痛苦。

1·如選擇後者，可否可不採取離婚的辦法，而是和妻子達成協議，爭取擁有自己的一片空間。

2·同志交往，是否只又有一種模式，即保持長相守的愛人關係。能否可以作為真誠的朋友來相處，同時共享性愛的樂趣。因為前者目前在中國很難實現。

望你在百忙之中給予幫助，非常感激。

星星：

你問的問題實際上都是每個人必須做出自己的抉擇的，沒有什麼宇宙間的準則，當然大部分的宗教都會告訴你這樣的準則存在，但是實際上每個人的所作所為仍要由自己決定，而做出決定的基礎是自己的道德觀和良心。你問這些問題，先就說明你具備兩者，因為大有人根本不顧這些，在婚姻之外背著妻子和男人發生性關係，也有由於這樣而導致身敗名裂的。

與同志的交往也是這樣，沒有人有權利發出指令，確定只有一種方式才是正確的，要基於兩個當事人之間的協議。

所以，唯一能作為行為是否可行的衡量標準是：這個行為是否傷害別人。如果所有涉及的人不反對，沒有什麼方式（處理婚姻和同志關係）不可行。不過靠欺騙而滿足自己的欲望會傷害無辜的人，是有良心的人所不齒的。

---