

同志问答

2008 年 7-9 月 问答集

(公开部分)

爱白文化教育中心
华文同性数据中心 (ICCG)

版权所有

<http://www.aibai.cn/>

<http://www.gaychinese.net/>

<http://www.iccgl.info/>

18551 无奈 先生 2008-07-01 14:25:30

你好!~我是 有点同性倾向的 男孩 今年 19 岁,没交过女朋友
但我也喜欢女的. 不过喜欢男的多一点
我 不想 成为 GAY 啊.
怎么办 才能 引导我 走出这个阴影啊???
帮帮我啊!~~
去 尝试 交女朋友 这个方法可以的吗???

星星:

Gay 不是你想成为就能成为, 不想就不成为, 不是自己可以控制的。

如果你是 gay, 交异性朋友是不会改变你的性倾向的, 实际上没有任何办法能令你改变。

建议你先看看常见问答, 之后如果还有问题, 再来信吧。

18552 问 先生 2008-07-01 21:34:09

星星老师:

我和一拉拉结合.家人也知道我们的身份.我们打算共同生养孩子.我想问一下要孩子.
男女是不是过了 30 岁要孩子有很多不利?孩子畸形机会机率大?

星星:

女性年龄过大, 会增加这类情况的几率, 但 30 岁还不必担心。

抚育孩子, 是一个巨大的责任, 希望你们慎重考虑, 两个人如果关系还很短, 最好推迟。

18553 happy 先生 2008-07-01 22:30:03

星星老师您好, 我想请教几个问题。您觉得同性恋和娘娘腔有关系吗? 在同志中,
娘娘腔占多大的比例呢? 另外, 我以前听说过这样一个说法: 所有的同志都希望找一个“真
正”的男人, 但“真正”的男人喜欢的是女人。您怎么看待这种说法呢? 谢谢!

星星:

没人统计过, 因为第一不可能, 第二很无聊。

至于那句话, 是有强烈自卑感的同志才会说出来的, 是陈腐的性别意识的反映。什么是“真



正”的男人？以谁的标准决定？

18554 Boston 先生 2008-07-02 01:16:35

请问 耶稣可以帮助同性恋变成直人吗？

最近有朋友介绍我加入基督教，说可以拯救我的人生

星星：

如果可能的话，你觉得基督教国家还会有同志么？

欧洲历史上曾经有 600 多年的基督教残酷迫害同性倾向的人的历史，包括将同性在广场上当中活活用火烧死，也没有能令同性消失。现代文明不允许他们用这样野蛮的办法了，于是就转为强奸你的大脑，他们不仅不会帮助你改变（因为改变从科学角度是不可能的），而且会令你更痛苦，因为他们会说服你，你的性倾向是罪恶。

18555 哦？ 女士 2008-07-02 10:16:49

你为什么说关与 GAY 和“娘娘腔”的关系没被统计过？

你可以查查，是不是有“男同性恋雄激素水平普遍比男异性恋低 20—30%”的实验，你应该比我更清楚。

星星：

你还是多去了解些基本生理知识吧，且不说这种试验结果并未被科学界认可，雄性激素与“娘娘腔”毫无关系，女性体内也有雄性激素。

我上次回答说“娘娘腔”无法统计，因为“娘娘腔”根本不是一个科学概念，无法界定。某些行为在某个文化中被认为是很普通的，但在另一文化中就可能被视为“娘娘腔”。企图针对这种偏见概念来做统计，是十分可笑的。

18557 惶恐的人 先生 2008-07-02 19:20:36

六月八号晚上看球时候，朋友在学校旁的烧烤摊上买了些烧烤回来吃，竹签扔到垃圾篓里，第二天起来的时候不小心被里面竹签刮到了脚踝，当时也没有出血，我也没有处理，这几天我很心慌，接触过可能艾滋病者捏过的钞票后，挠头发挠掉了一个青春痘的分泌颗粒，会不会感染。这段时间我咽喉痛，浑身也不舒服，关节换着痛，肚子也不舒服，老是叫，大便稀，我会不会感染 hiv 啊，我需不需要去检验！有什么比较好办法能缓解我的紧

张！

星星：

你所形容的所有这些，都不可能传播 HIV，不必担心。缓解紧张的唯一办法，是增进自己的科学知识，了解 HIV 的真正感染途径是什么，不相信迷信和谣传。

18559 小小 女士 2008-07-03 12:31:41

那位叫做“哦？”的女士十分可笑。她文化程度之低下与偏见之严重令人震撼。我在忍俊不禁的同时，也为她这种言行表示出最大的抗议。

我想说，喜欢一个人，应该不会在乎她/他体内有多少雌性/雄性激素。社会上去评论一个人的成就以及对社会作出的贡献，也不会去测量她/他体内的性激素水平。体内的雌性/雄性激素的多少，除非是理论研究的需要，放在普通人这里，根本都是毫无意义的话题与争论。当然，这位女士的口气中执意要以性激素为标准来划分其眼中的人类世界，我没有阻止的权利，这是她的自由，她生活的原则。

如果稍微识文断字，就能知道同性恋和娘娘腔哪个是科学意义上的字眼，哪个是骂人。但这位女士竟然把娘娘腔和自然科学联系起来，让我十分惊讶这个时代竟然还有如此未开化之思想。不仅如此，还要让大家去研究两者之间的关系。归根结底，我认为这位女士选择男士的标准还是在雄性激素上，至少文字里能感觉出来只要有足够的雄性激素，就是男人。我没有办法，这是人家的自由，有人觉得爱是发自内心的情感，有人觉得爱是带着百分号的激素。我当然承认有些男人/女人看起来异性化特征过于强烈，但这，这也是别人的自由吧。不能因为这个就分个三六九等吧。

这个世界，每个人都应该受到别人的尊重，至少不应该受到别人的偏见。好了，退一万步，你讨厌这个人，讨厌透了，烦透了，可还是应该扪心自问：这个人真的冒犯我了吗？这个人真的给我的生活造成了难以磨灭的影响了吗？这个人把我的生活全部打乱了吗？

我想，您的答案应该是没有。没有人对您造成影响。没有人在干涉你的生活。没有人需要为了谁而去改变什么。你也不需要为了谁去改变什么。你可以心里头暗自骂娘，但不要攻击那些本与你无关的人。所谓的影响是你给自己制造的。记住，你的最大敌人不是同性恋、娘娘腔，而是你自己。

星星：

你说的很好。我想提到的另外一个问题是，这些偏见，在同性群体内也大肆泛滥。

这类偏见的存在，使很多同志不能有良好的自我认知，而缺乏良好的自我认知，除了会跟



人带来自卑感以外，也令人缺乏面对社会、家庭压力的勇气。另外自我认知缺乏的人，更容易涉入危险行为，被诈骗、感染性病的可能性也更高。所以这些偏见不仅仅是文明社会应该抵制的，而且也是涉及同志群体身心安全的问题。

18560 peter 先生 2008-07-03 23:11:56

星星，您好！

我有个比较麻烦的情况，想请您帮我出出主意。谢谢！

我有一个高中的女同学，在高中里我和她一直比较友好。那时，我对自己男同志的身份还没有完全确定，我觉得和她只是单纯的友谊。

后来，我们进了不同的大学，有时有联系，在同学聚会上也有见面。我觉得她开始“默默地”向我表达好感，从网上聊天时她的用语我可以感觉得到。这样断断续续，已经2年，我一直没有主动回应。最近她又表示想和我一起出去玩。

我知道自己必须拒绝她，不能再浪费她的时间和感情，但又不想把自己是同志这件事告诉她（我只对父母和很少的一些朋友出柜过），有没有比较委婉的方法可以拒绝她呢？

星星：

断断续续已经2年，你必须给她一个明确清晰的答复。我不知道你为什么不愿意告诉她真相，“委婉”的方法，往往会导致误解，不见得真的能够了断。

如果是为了自我保护，不信任她而不能说明真相，也必须是一个非常直接了当，不容置疑的理由，才能让她彻底放弃。

18561 豆子 先生 2008-07-04 01:30:11

星星大哥 我想从事关于同志方面的工作或行业 能给几点意见吗？在哪些地方有比较好的同志行业呢？

星星：

目前在中国，能够以此为职业谋生的，是很少的。有些同志组织有提供报酬的职位，但由于资金来源大部分是项目，所以很难有稳定、长期的发展机会。

18562 zengshi 先生 2008-07-04 08:29:06

星星您好，关于“自我认知缺乏”在同志群体中普遍存在，如果说在交往中发现对方缺乏正确的自我认知，那交往是否该马上终止？还是应当给对方些机会，引导并帮助对方认识自己？如果对方拒绝呢？

谢谢，期待您的答复

星星：

我们先来看看自我认知缺乏，能够带来哪些可能的后果。

自我认知低下的人，缺乏面对压力的勇气。当然也就很可能无法抵御家庭压力，很可能最后会被迫结婚。这对于与同性发展感情关系，显然是致命杀手。

另外，有研究显示，自我认知低下的人，更会参与不安全的性行为，感染性病的几率更高。

马上终止应该不必，但如果在尝试交流之后，对方没有意愿接受正确理念，那么继续没什么意义。

18563 拉拉 先生 2008-07-04 09:06:23

我想购买国外的高仿真义乳，但又读不懂外文，有这方面的中文网站吗？谢谢。

星星：

中国应该有，可以通过网上搜寻去找，我不知道具体的网站。

18564 abc 先生 2008-07-04 10:07:02

被同性恋纠缠上了怎么办啊

星星：

清晰地告诉对方你不是同性倾向，告诫他尊重你的意愿。

18565 缘来自你 先生 2008-07-04 11:36:53

星星大哥



我有个问题请教。我和我 BF，我原来不是做 O 的，但是为了他，经常的做 O，这对做 O 的以后会患有什么坏处？谢谢你的答复。

星星：

没有什么坏处，但你们两个应该轮流做 O。

18566 Ann 女士 2008-07-04 14:46:49

星星您好，

我有一个疑惑了很久的问题，如果从未谈过恋爱以及发生关系，那么应该怎么判断自己的倾向呢？

在生活中，与我情感关系较为亲密的往往是女性，而且不太容易受到异性的吸引（比如很多人喜欢的帅哥之类的，我看到毫无感觉），但是另一方面生理上的倾向无从判断。

这种情况应该怎么办呢？

谢谢您。

星星：

性倾向，是要依靠自己的直觉判断的，并不需要尝试。就像异性倾向的人，并不需要有过与异性的交往或性经验，就知道一样。

相信直觉，是指排出先入之见和社会偏见，相信自己的感觉。性倾向包括性欲望和情感两个方面，所以两者都需要顾及到。

18569 wingsopen 先生 2008-07-05 14:57:49

星星您好，感谢您和爱白网所有的工作者。我有个建议，爱白是否可以考虑编辑一份同志名人录，就是以爱白网的历史上的今天为基础，将古今中外所有有名的，为人类文明和发展以及在各方面有成就的同志列举出来，相信如果这样一份名人录的面世会极大改变大众对同志片面的认识，并且能增加同志的自豪感和上进心。

星星：

谢谢你的支持，爱白有这个计划。

18573 我如何办 先生 2008-07-06 01:50:44



星星大哥您好：

请教你我应该如何办，我不能在这里说我的事，想请你为我保密所以想和你邮箱交流，可否给我你的邮箱。

此

礼

星星：

请用这个信箱: advice@aibai.cn，也可以在 MSN 上找我: damienla@gmail.com

18574 好 先生 2008-07-06 12:32:36

沈阳阳光工作组的电话是多少？

星星：

沈阳阳光工作组的热线电话是：024—82620455

18575 zengshi 先生 2008-07-06 12:34:21

谢谢，星星，通过你上次给我的解答，我更坚定了自己寻求真爱的信念，也谢谢爱白所有的工作者为同性爱所作出的努力。

星星：

好，祝你生活愉快。

18576 一朵溜溜的云 先生 2008-07-06 21:14:24

星星老师：你好！最近一直有个问题困惑着我。我自己感觉我对女孩子不是非常感兴趣，可以做很好的朋友，但是不太会有性的冲动。最近，我发现很喜欢单位里的一个同事，男孩子，比我小很多。我会经常想着他，感觉愿意付出我的一切给他。出差在外，也会一直想他。他和我现在是很好的朋友，现在他也没有女朋友，我们经常在一起吃饭，行动。但是有时候在交谈中，他也流露过要找女朋友的想法。一开始，我是把他作为小弟弟来看的，没想到我的感情会变化成现在这样。现在，我很痛苦。你说我是同性恋么？我该告诉他我的想法么？

星星:

你很可能是,但是与同事发展感情关系有很多不妥,应该避免。

18577 周紫华 先生 2008-07-06 23:50:13

同志了会得艾滋病?? ••(对方没有艾滋病)

星星:

艾滋病是一种传染性疾病,不安全行为会增加感染几率,与是不是同志并无直接关系。

建议你看看常见问答。

18578 雪魂 先生 2008-07-07 12:49:49

星星大哥; 我最近又遇到难题拉,希望你给支个招,我爱上了一个人,一开始的时候,他也爱我,他已经结婚了,还要为我离婚呢?是我劝住了他要他不要冲动,可是后来不知道为什么?我就好象对他着了魔一样一天不见就好象少点什么似的,他也是一样,和我一样痛苦着,请问我们该怎么办啊?是就这样混下去,还是让他离婚我们在一起啊?其实我们也不想这样的,如果真是这样的话,我感觉对不起他的爱人的我有一种犯罪的感觉,同时我又希望和他在一起,我们真的是很痛苦,有时我们就大骂老天爷对我们不公平,既然让我们相遇为什么不让我们在一起啊?星星大哥,你说我们该怎么办啊?

星星:

你们在他仍在婚姻期间,背着他妻子建立感情关系,骂老天爷对你们不公平?如果真有老天爷,是对他老婆不公平吧?你说的没错,是对不起他爱人。所以除非他能解决婚姻问题,否则不应该再继续。

18579 小白 先生 2008-07-07 22:09:38

我不确定自己是不是同志
不过有的时候看的自己喜欢的类型有想摸的感觉

星星:

如果你只对同性有这样的冲动,那么很可能是。

18580 陌生人 先生 2008-07-08 11:03:23

星星:我是这个圈子的一员,可是感觉很多人都是假的,我怎样才能找到属于自己的一份真爱?心好累。

星星:

首先你应该突破“圈子”这个概念,同志无所不在,并不局限于所谓圈子中。

关于如何交友,建议你看看常见问答,也可以听听这里我与大学生们谈恋爱方法的录音。

18581 峻峻 先生 2008-07-08 14:05:20

现在我谈了个已经结婚了的BF,我对他很好,他也对我很好,我们都彼此喜欢对方,他老婆和他结婚时就知道他是GAY了,但是很喜欢他所以就想去改变他,但是他本质还是喜欢男的,所以他还是在外边找BF。。我现在和他在一起他很明确的说了他不会很他老婆离婚的,也不想他老婆知道我们的关系,怕的是他老婆会和他离婚。我现在很痛苦,自己喜欢的人不能经常和自己在一起,在寂寞的时候他也不能来陪我,虽然我不想伤害谁,但是也不想自己手伤害。。想过无数次分手了,但是还是因为舍不得所以没有说出口,他也知道我的想法,总是去逃避。。

我现在应该怎么办呢???

星星:

这只有你自己决定,愿意做多久第三者。

有一点可以提醒你,这样久了,会给你心理带来不良影响,产生自卑。

18582 汉子 先生 2008-07-08 17:59:37

尊敬的星星老师:

您好!很荣幸曾经在学校亲耳聆听过您的讲座,从中受益匪浅,对晚生的思想有很大的指导作用。

晚生是一所师范院校的大学生,今年秋季正值大四,面临这选择未来职业的抉择。依照自己的专业学习实力及母校在师范领域的知名度,晚生去重点中学执教的是相对最好、最容易的就业方向;另外,身边的老师和同学也都认为晚生“最适合做老师”。

但是,我模糊记得好像有一种说法是:“同性恋者需慎重选择中小学教师和公务员这两种职业”。当然,我明白这里并不是说“同志”做不好这两种职业,而是可能会对其未来的

生活带来不便。所以在此请问星星老师：在当前中国的实际情况下，中小学教师和公务员为何不适合“同志”呢？这两种职业可能给“同志”带来什么生活上的不便呢？（希望能有具体的举例，真是麻烦您了）

晚生虽然还未谈过恋爱，但是4年前就已经向家人“出柜”（也是第一次和目前唯一一次“出柜”），所以以后不会进入异性婚姻，即使未来找不到合适的同性爱人；同时觉得自己身上确实有很多压力。因此，对于未来自然多了几分迷茫，考虑得也很多。迫切地希望可以在以上这个问题上得到您的指点，晚生将感激不尽！

最后祝您身体健康，心情愉快！

您的焦急并满怀期待的

晚辈

星星：

你好：

我在这个栏目里，回答过类似的问题，也说过对同志来讲，教师这个职业确实有些特殊。关于公务员，我想顾虑可能是由于属于政府员工，如果同志身份暴露，可能会有不好的后果而担心吧，这一点我不十分了解。

同志当教师，在很多国家是一个敏感问题，包括一些对同志相对较为接受的地方。原因是因为很多人仍然相信性倾向可以被“教会”这个迷信。所以有些家长，如果发现自己孩子的老师是同志，会有很强烈的反应。虽然有科学调查显示同志可以是非常称职的教师，性倾向也不是可以被别人教导改变的，但这个迷信仍然阴魂不散。

我想你的抉择，还要看一些具体情况，比如在哪个城市任教等等。与我联系过的同志中，有过不少中学教师。

18583 女友是同性恋... 先生 2008-07-09 06:28:06

我的女友是同性恋,我在和她交往的时候才发现的,她也想改变,可就是死活不去看心理医生,她在和我交往之前还和一个女生好着,她喜欢那个女生,现在她依然喜欢那女生,甚至在QQ上还说什么不能在一起还不如去死的话,有没有什么我可以帮她的?教教我该怎么做?谢谢!

星星：

同性恋不是疾病，本来就不应该去看心理医生。

你需要接受现实，同性倾向不可改变，即使她自己想改。这是科学事实，早些接受，你们两个才能早点走出痛苦，各自去寻求自己的幸福生活。

18584 KK WUYU 先生 2008-07-09 12:27:33

老师：

你好，我知道自己对同性有性趣，但一直压抑自己。父母的不幸婚姻深深影响了我，母亲因为与父亲长期的不和谐关系一直反对我交友，结婚，但又鄙视同性恋，她的这种心态是否出于极端的自私（抑或是保护心理？）我该如何面对？又该如何面对自己，远离他们的影响？（我深怕自己会变成和法国片《钢琴教师》的女主人公一样）。

我对同性有好感，但对同性阳具有本能的排斥与反感，这是不能正视自己性倾向的一种表现吗，该如何调整？

星星：

不论你是否是同性、你母亲为何有这样的行为，你都应该争取有自己的独立生活。父母不能也不应长期控制你的生活，当然更不应该将你作为他们自己之间纷争的筹码。

后一个问题，有可能与父母之间的问题有关的。很多孩子在十分幼小的时候就意识到父母之间的不和，有时会下意识地延伸为对于性的恐惧和厌恶。这可以由合格的心理医生协助解决，但大多数人，在自己有了爱情，经历了和谐的爱情生活之后，会逐渐自己解决。

18585 李里 先生 2008-07-09 15:54:39

我一直都不敢承认我是同性恋!!! 可是，现实真的很糟糕!! 很多时候，我幻想和同性发生性关系，还有，我也有喜欢的同性!!! 可是，我真的很害怕。

我想过正常人的生活，还有，我也有喜欢的异性。虽然，我对同性有那么一点点兴趣。可是，我一看到异性，我也有想谈恋爱的感觉。我想有我自己的小孩!!!!!! 我觉得我的性向真的很不定。和异性接触，我就是个男人。可是，我有喜欢的同性啊。而且我还小。我不想一辈子都这么过!!!

星星：

性倾向不是能有自己主观控制的，也就是说不论你敢不敢面对、是否能接受，都不会影响。

我只能告诫你，相信自己的直觉，不要去强迫自己，否则只会长久的痛苦。

18588 nn 先生 2008-07-09 19:49:13

我是同志,而且非常认同自己的身份,在我生活的环境里,我和大部分朋友都已经出柜.最近国内有很多图片新闻介绍西方同志大游行的,我非常认同同志这个身份,(我认为从心理学的角度,同性恋和变性人有着本质的区别)但我真的不明白干什么那些同志大游行要搞成那种稀奇古怪的样子,除了人妖就是"恐怖"造型!让人投来异样的目光!

我本来不 c,在我周围异性恋朋友的眼里,我和他们一样,只是喜欢同性.所以他们本来对同志的印象特好,可是他们看了那些同志大游行后,虽然没有说同志不好,但总是带有奇怪的眼光看我!我解释也没用.我一个很好的朋友问我:是不是我在北京在中国不好意思变成人妖!?我说我根本就不想变成人妖!我对我自己的性别非常认同!

星星大哥 您怎么看那些同志大游行啊?
我认为他们的负面影响太大了!!!

星星:

同志游行中有这样的形象,是为了推动社会对多元化、人性化的接受。同志游行的起源,就是为了宣扬一种骄傲精神,也就是说,我们是多种多样的,是不顺服主流社会的所谓标准的。我们不伤害任何人,我们有权做自己的抉择。

你的话,仔细想一下就会发现,与主流社会的歧视见解是一样。对你自己不能接受、理解的事物,持排斥、歧视的态度。你觉得你不能接受这些,但还有许多人不能接受你这样“本来不 c,在周围异性恋朋友的眼里,和他们一样,只是喜欢同性”的呢。如果你的朋友对同性的“印象特好”只是因为你处处和他们没有表面不同,那么他们的所谓接受仍然是充满偏见的。

一个被歧视群体中的人,反过来歧视本群体内的其他人,认为会有“负面影响”,是一个很可悲的现象,希望你能三思。

18589 yuandong 先生 2008-07-09 20:29:53

星星老师:
您好!

您对于这个网页上的一段话的看法是?
<http://personals.aol.com/articles/2008/06/20/attracted-to-the-opposite-sex-but-youre-gay-right/>看了以后,我很混乱。经过3年的时间对于自己的同性倾向已经有了很明确的观念,今后该怎么应对也知道方向了。但是这里说的让自己对于自己迷惑了。

星星:



美国是一个高度重视个人意愿的文化，心理学界，也有人受这样的影响。这种说法，从临床角度，并未被所有心理学家所接受。

你不必受这些信息的影响，也不必迷茫，相信你自己的直觉。

18590 cosmos 先生 2008-07-10 06:18:18

我感觉 您的这些常见问答的答案 好像一个人很难都做到 而且目前很多情侣在一起都很好啊 很恩爱 很幸福 他们结合之初也并不一定都是按照像常见问答那些的规定做呀？

星星：

那很好啊，这些情侣当然不需要看常见问答。

常见问答里面的方法，像是谈健康一样。比如我们锻炼身体、注意饮食健康，能令你长寿，这并不是说如果你不这样做，就立即会死。这里谈的关于情感关系的方法，是说如果你想有更高的几率实现幸福长久的感情关系，这些方法是你应该遵循的。

18591 文嫣轩 女士 2008-07-10 16:18:33

我怀疑我是不是同性恋 很喜欢我的一个朋友 总是喜欢为她花钱 喜欢和她在一起 晚上做梦还总梦到她 她说的什么我都很在乎

星星：

还要看你对她有没有性兴趣。

18592 rrl 先生 2008-07-10 22:07:09

亲爱的朋友，我们曾经都是爱白的读者，并在此获得勇气、理念和力量。如今，我们也可以开始帮助其他人，为爱白工作，让更多人受益。下列职位，欢迎加入：

- 网站运营 网页设计
- 网页制作 网站宣传
- 文字编辑 记者
- 活动事务 摄影
- 图书馆员 研究员
- 翻译项目官员
- 英文翻译高级编辑

hello i'm into the job of

图书馆员 研究员
翻译项目官员
英文翻译高级编辑
英文翻译 英文口译
公关事务

please tell me sth about the working time the content &the pay(if there is any)
i'm a colledge sudent

星星:

If you read the announcement, you should see that at the bottom, there's an email address.
Send an email with a brief self introduction and your interests.

18593 刘小姐 女士 2008-07-10 23:10:43

其实我算不上是提问。只是想宣泄，可能是压在心理太久了，我和朋友在一起有十年了，我们的感情很稳定，但是，不知道为什么我心理总是很乱，要去面对的问题太多太多，我们不想去逃避，出柜对我们来说很艰难，我们总是小心翼翼，但是这种小心翼翼只会让自己心理负担加重，我不知道该怎么做，我不想伤害家人，尤其是双方的父母，可是一旦面对，我们总是显得惨白无力，心理很害怕，害怕心理想到的答案。

星星:

是的，长期压抑、生活像一个持续不断的谎言，当然会带来心理问题。

这个问题，除了鼓起勇气，向家人出柜，没有别的办法解决。

18594 小白 女士 2008-07-11 08:08:26

你好,星星.我从高中的喜欢就发现自己的同性倾向,知道自己一直都喜欢女人.可是不久前我跟一个男同事因为工作的关系在一起相处多了,突然发现跟他在一起有感觉,有想跟他亲密接触的欲望.这样我又迷惑了,难道我是双性恋?可是我一直都是对女性有欲望的,性幻想一直都是同性啊?可是又怎么解释对这个男同事的感觉?

星星:

这要看你所说的亲密接触的欲望是什么了。

18595 风 先生 2008-07-11 13:33:08

你好,龟头的沟沟那里用自来水清洗后就会痒,还有臭味,可以用双氧水清洗吗?

星星:

不能用双氧水,对龟头粘膜刺激性太强。

清水、肥皂清洗就可以了,但一定要将肥皂完全冲洗掉。如果有气味,可能需要增加清洗次数,比如可能的话每次排尿之后用清水冲洗。

18596 tonyman 先生 2008-07-11 16:13:00

经历过好几年自我认同的心理历程,基本做到了自我认同,但父母虽然理解但还是不能接受这种行为,希望还是能结婚,因为我独立了基本能按自己的价值观生活,但父母的期望是不太可能会改变的,毕竟他们都是年过六旬的老人,很多观念是不太会改变的,想到这个还是有点伤感的。

由于交往了几个朋友后,发现大家的自我认同都或多或少有点问题,所以现在虽然有了同性性向的朋友,但却没有了追求爱情的勇气,加之一个外地小表弟借住我这儿,时不时的会对他有情绪发泄,哈哈,因为他代表了大家庭的传统压力,代表了异性恋人群的世俗观念,不喜欢和他同住但碍于情面还是接受了。

我很困惑,虽然做到了自我认同,但社会环境还是这种情况,我们时时刻刻在遭到误解和歧视,真觉得作为少数人群太受压抑了,真想大声的呐喊,告诉所有的人不要再给我们有形的或无形的伤害了,你认为像我这样怎么做才能改善啊?谢谢!

星星:

歧视,其实在任何社会都有的,也不仅限于对同性,有种族的歧视(今天还有人在爱白上发评论,说黑人如何不好)、也有对于其他任何非本人能控制的特征、现象的歧视。

我们固然应该致力于反歧视,而且要从自己生活中做起,看看我们有没有歧视他人的思想。但自己面对歧视,是不能靠等到社会歧视全部消失的,更重要的是改变自己的观念。中国的传统教育,令人很在意别人的看法,很多人的自我价值,完全是建立在别人对自己的评价之上的。这不仅愚蠢,而且无视个人自由的意义,也与现代文明相悖。

从这个角度讲,不被人伤害,很大程度上在于你怎么面对别人对你的看法。如果你自己有



坚定的理念，明白你作为同性，也与其他人一样有权生存、选择自己的人生道路，那么别人的看法就无法真的伤害你。

18597 朋友 先生 2008-07-11 18:52:49

一个不是同性恋的男人，可以接受同样也是一个男人的人为他口交吗？另一只手会插入他的肛门？在那个男人嘴里射精？完了后就内裤也不穿的睡在一起，而且这样的事有很多很多次的，不是一两次，而是上百次。

可以说只要睡在一起就会发生那样的事，而且有时也在白天中午\傍晚做。完了后就上班或者做其它的事。像是没有发生那个事一样。双方都不谈此事。只会做那事

星星：

如果没有特殊环境（比如监狱、寺庙等），那么此人是自欺欺人，他肯定是同性，只是自己不愿承认。

这样的关系极为不健康，对双方都有可能带来心理伤害，应该立即停止。这些同时也属于高危行为。如果这个人承认自己是同性，那么也会有可能与异性有性接触（比如嫖妓），感染性病的几率很高。

18598 东 先生 2008-07-11 19:21:13

星星你好

我发现这个圈子好象没有真心的人,真的.他们只是玩玩.可我现在陷得太深...

以前的什么誓言,其实他们都是在骗人罢了.

真的很想退出,可是真的不能自拔了,我也真的爱过,就是他现在不理我了,我还是很爱他.请给我出出主意.

谢谢

星星：

退出，本来就不可能，因为你不可能改变你的同性倾向。

但交友，还是有办法的，建议你听听我与大学生们谈情感关系的录音，希望有长久感情的人还是很多的，但很多缺乏方法，不懂得如何筛选。

18599 东 先生 2008-07-11 19:32:31

星星



我是一个很诚恳的人,以前我也交过几个 BF.都因为我太诚恳.他们问我什么我都不会撒谎,有什么就说什么.可是交往的都不长就分了.我真的不会撒谎,也不想欺骗任何人.难道我错了吗?

星星:

你没错,因为如果你撒谎,仍然不能长久,因为谎言会破灭。交友时撒谎,是作茧自缚。当然诚恳的同时,也要注意自我保护,不要轻易泄露隐私信息。

18600 假如有来世 先生 2008-07-11 20:24:47

老师 您好~~!

我是个同性恋~~只对男人才有兴趣 现在毕业工作了 在单位上 同事经常问我为什么不找女朋友 也有同事给我介绍 都被拒绝了 同事也开始觉得我有些不正常 我现在是极度的极度的焦虑 我家 就我一个独生子

我内心并不想做同性恋 并十分讨厌男同性恋者 可是我只对男人才有感觉 对女人根本提不起精神 我迫切想改变同性恋的倾向 最近有段时间 很乱很乱 说实话 我连死地心都有

我把所有希望都寄托在你身上了~~! 请给予我帮助~~! 这辈子都不会忘记你~~!

星星:

这些问题,要一个一个地面对。你自己很清楚,你的性倾向是不可改变的,否则你也不会有这些困惑了。

第一步是你必须学会接受自己,“讨厌男同性恋者”,就是讨厌你自己,这一点不克服,别的都谈不上。

建议你看看常见问答,以及这里的其他文章,增进科学知识,学会如何接受自己。

18601 太冷 先生 2008-07-12 03:43:57

你好!!老师 本人很喜欢你 因为你是心地很好的人。现在本人有几个方向想不明白,希望老师你能帮助下,给些建议。

我和 bf 认识 3 年了,我们在一起工作,他在公司是我的领导,他认为我是个很固执的人,有主见但是很偏执吧,三年里面都说想好好的培养我,但是培养的却是别的同事,为此我也有难过,但是他说,他喜欢那同事的责任心,希望培养他,我也明白他不是喜欢我同事,我也有跟他讨论过是不是我很难培养,很难带出来像我同事那样做一个好的管理者,他说是的,他认为我是个很固执的人,有主见但是很偏执吧。他认为我江山易改,秉性难移。说不知道怎么带我,说我的缺点太多了。我承认我是有缺点,但是我有改过,我曾伤

心过为什么不相信我进步呢？他说他感觉不到我进步，认为我还是以前哪个固执的我。跟他沟通过了，但是无果。老师，我在想是否应该离开或许这样我不难过？

星星：

我一贯告诫大家，不要在同事之间发展关系，上下级之间更绝对需要避免，原因就是因为这类情况。

你们的上下级关系，几乎可以注定会给你们的感情关系带来问题，即使没有现在这个问题，也还会有别的。虽然影视作品中有时渲染这类上下级+爱情的关系，其实现实生活中是非常不健康的。你自己必须做个抉择，两者中必须放弃之一，甚至都需要放弃。

18602 惑 先生 2008-07-12 11:54:30

- 1、我帮对方手淫，对方的精液有射到我的手上，请问会感染爱滋病吗？手上无破损。
- 2、爱滋病毒能在射出的精液中存活多久？在已经风干的精斑中能存活多久？
- 3、精液弄在手上，用香皂都很难洗掉，有什么方法能很好的清洗掉精斑？

星星：

1. 不会。
2. HIV 病毒到了体外，很快（数分钟到十几分钟）就没有感染能力了，具体多么快，由很多因素影响，无法简单地判断。
3. 未干之前用清水就可以洗掉。

18603 仁 先生 2008-07-12 12:53:38

请问星星：

在网上经常可以看见一些恐同的言论，应当怎样看待这些言论呢，如果那些人说出一一些侮辱的话，也应该同样的去骂他吗。但这样做好像显得自己就跟他们一样无知。想听听您面对这种情况时的反应。

谢谢！

星星：

对骂当然毫无意义，具体怎么对待，要看是什么人、什么场合。

18604 小白 女士 2008-07-12 13:18:07



如果我说的想跟他亲密接触的欲望是想和他发生性关系那我就是双性倾向是吗?

星星:

有可能。

18607 东 先生 2008-07-12 20:54:54

你好

我接上次的问题;可是我以前交往的都是在见面前说的非常非常好,有的还对我发誓...说什么什么会怎样怎样...可是真正见面后他们就不是那样的了.所以我以前说这个圈子的人都很不真诚.

其实我交的朋友也是在网上交的.难道他们都只是想玩弄别人吗?

星星:

对人的信任,不能仅由于对方“说的很好”“发誓”,要真正了解一个人,是需要通过交往,观察对方的行为才能做到的。

18609 windy 先生 2008-07-12 23:22:58

to 苦恼人 (先生)2008-06-27 13:41:37

你可以同 bf 尝试股交。

我和朋友在一起六七年了。如果按照 1/0 的分法,他不做 1 也不肯接受肛交,我与他找到的替代方法就是股交,快感体验和交融的感受都是有的。

感情在的话,性爱的方式可以找到好几种,并不单纯局限在肛交。

另外,谢谢星星多年来的付出,从中获益很多。

星星:

照登。

18610 哈哈 先生 2008-07-13 07:01:38



我是一个独生子，家族就我一个男生，我不敢确定自己的倾向，可我的的确确感觉到自己的异常，我该怎么做？我不想让父母失望啊!!!我也不想做个 GAY，我才 15 岁啊!!!

星星：

这是两个并无相互关系的问题。你是不是 gay，不是你自己能够控制，也与你父母的意愿无关。你首先要确定自己的性倾向，面对父母是后面的事情。

在没有外界影响的情况下，大部分孩子是在 7-10 岁就意识到自己的性倾向的，你需要相信自己的直觉。

18612 米海尔 先生 2008-07-13 12:24:27

我和男友相爱四年，在一起生活将近两年。

但因为不懂爱的艺术，以至于爱情的成分逐渐被亲情代替。

我们多次坦诚沟通这一问题，但得出的结论却让我苦恼。比如他认为我为此而做出的改变存在自我欺骗性，只是为了改变而改变。

感情升华的顶点，是否就是让热情降温？

星星：

爱情其实本来应该转为亲情的，没有任何爱情是可以长久维持激情的，真正的爱情，是在激情开始降温时才开始的，之前主要是欲望。

建议你听听这里我和大学生谈情感关系的录音（西南财大和福建师范大学的）。

18613 爱上男人 先生 2008-07-13 13:24:54

星星您好

我最近发现龟头冠状沟处长了 3 个小东西,芝麻大小,不痛不痒的.去医院检查后发现是尖锐湿疣,初期的.医生给配了一瓶外涂的"普朗克忧"和提高免疫力的"胸腺肽肠溶片".我回家后老在想是不是配的药不够强大,没有配任何消炎药.听人说尖锐湿疣要用激光治疗的,我不是也需要呢???

我的性角色是 VERSTILE,做 BOTTOM 或 TOP 的时候我都要求自己或对方戴套的,但还是不幸染上性病.听朋友说如果对方是性病携带者,给我口交或我为对方口交的时候也会传染



给我,这个说法是不是正确的???
恳请星星能为我解决困惑!谢谢

星星:

尖锐湿疣确实可以通过口交感染，而且安全套对于预防尖锐湿疣效果不是很好。

我有些怀疑你是否真的换了尖锐湿疣，建议你考虑另外就医确诊。

18615 宽容 先生 2008-07-13 15:11:24

星星老师

你好!

我是个男同性恋，对异性我一直没有任何感觉，再漂亮的女生都没有生理上的反应。想请教您怎么才能使自己对异性产生性反应。谢谢

星星:

同性倾向的人，不会对异性有性反应。

18616 小童 先生 2008-07-13 17:53:09

老师，您好！我是一名大2的学生，高2的时候发现自己是GAY我一直对父母隐瞒了这个事情，现在放假了，我主动把这个事情告诉了我的妈妈，她没有说什么，叫我自己看着办！以前我还有方向，现在我不知道怎么办，很迷茫！

星星:

我不太明白，为什么就失去了方向呢？这是好事，为什么觉得迷茫？

18617 yu 先生 2008-07-13 18:33:36

你好！求求你帮帮我，我最近发现爸爸和同志接触，爸爸48岁，我不排斥同性，但是我爸爸是忽然这样的，我总感觉他不是同性恋，只是认识了同志才这样的，想问问有没有这种可能，就是爸爸只是这个年纪性欲强，觉得和男人交往比较刺激，有没有可能帮他挽回求求你帮帮我，他以前都很正常的。而且他认识的男人都是骗子骗他钱的，我现在和妈妈对他好他总觉得我们想看住他，我爸爸一直都是很正直的人，我都是在手机上看到的，他总上网找这些人很多都联系



再次恳求你帮助我的家人，如何能让我爸爸改变，我发现这个事情有4个月了

星星：

由于以前社会压力的问题，你爸爸这个年龄的人，很多是很晚才意识到自己的同性倾向的，并不是因为“认识了同志才这样的”，他也有可能压抑了自己很久，这是不能改变的。

但他不应该欺骗你母亲，更要有自我保护意识，被人骗钱还是小事，还可能更有危险的问题出现。目前最重要的是要让他面对、正视自己。从长远角度，他应该考虑如何妥善处理家庭问题，这是一个很严峻的抉择，他很可能不愿面对，但不面对，就有可能伤害你们。

18618 小白 先生 2008-07-13 20:12:26

你好，星星。你说真正的爱情是在激情降温的时候才开始的，那真正的爱情是什么样的呢？

星星：

真正的爱情，是基于两个人之间，经过长期的交流和了解，建立的深度的感情关系。激情期间，基本上是被欲望支持，并不考虑这些。而激情是永远会降温的（不论对方是谁），所以如果恋爱期间没有足够的交流、相互了解，仅是被性欲支配关系，那么是不会长久的。

18619 小杰 先生 2008-07-13 23:12:30

星星你好.我前几天去看医生说是我患了包皮龟头炎..里面老是和臭还有分泌物..医生说用盐水清洗就好了..但我洗后过一段时间又会发氧有分泌物..反反复复快1年了.很苦恼怎么才能彻底根治啊...再有我和别人做前是否能大体检查出他是否有尖锐湿疣谢谢~

星星：

彻底解决的办法之一，是做环切手术（割除包皮），但只有在其他方式治疗无效的情况下才应该考虑，环切手术虽然风险很低，但还是有一些的。

一个人是否感染了HPV（导致尖锐湿疣的病毒）是无法通过观察判断的，固然有些人会有明显的疣症，但也有很多人没有，而仍然能感染给别人。

18620 李非 先生 2008-07-14 01:30:42

星星：你好！

继上次 (<http://www.aibai.cn/literature/blog.php?id=17183>) 之后，我只是换了个 QQ 号码和他聊天，主动勾引他 419，他就马上答应了，谁又知道我为他睡了两年冷床板！我错了吗？我是不是该去教堂赎罪？前后交过 5 个朋友，为什么每次都要这样对我？为什么就没有一个真心实意的？口口声声说要我乖乖的，可他们却总是道貌岸然。

天，有一个欲哭无泪！你看见了吗？。。。。。。我实在不知道接下来的路怎么走？我的手开始颤抖，简直就快窒息。。。

随便问一下：两年来我们在一个城市但相隔有些距离，他从开始一周来陪我几次到现在连来看我眼都好像很不情愿，甚至他把周末我正好休息的时间上班全攒到一个整假期出去旅游。就在前一个小时他还告诉我这周他没有假期，我今天以陌生人的身份和约他后天出来见面，他答应了，我到时应该怎么做呢？

星星：

你在玩火，而且说得直接一点，这样做是自轻自贱，你指责他们不真心实意，而自己却用欺骗的办法去挑逗他们，你自己想想吧。

与陌生人见面，你要考虑身心安全。

18621 怕 先生 2008-07-14 05:21:47

星星:您好?

昨天为一陌生男子口交,看他洗干净的,过一会才清楚是有腥臭味.中止. 我怀疑他是有病.请问,我一定会感染么? 我口腔无破损能避免吗? 现在,我能做点什么,进行补救吗?谢谢.

星星：

即使清洗得非常干净，没有任何气味，仍然有可嫩果感染疾病。

事后没有什么补救，感染的可能性不高，只有三个月后接受检测，才能确定。

18622 雪魂 先生 2008-07-14 06:44:04

星星大哥：我又遇到难题啦？我们虽说分手了，我们的心却比以前离得更近了，我感觉得到，他比以前更爱我啦，而我也一如既往的爱着他，虽然我和他爱人达成了共识我们可以做正常的朋友，虽然我们三个现在是好朋友可以和平共处，这原本该是最美的结果，可是我觉得自己的身体大不如前了，可我并不想他知道，而他却说要来看我，星星大哥，我该怎么办啊？我不希望他知道，因为那样他会为我担心的，更有甚者会和他的爱人离婚，

这并不是我想要的结果啊？我在想是不是应该骗他说我不爱他了，已经爱上别人了，可我又觉得不应该欺骗他，星星大哥，你说我该怎么办啊？

星星：

结束感情关系之后，应该停止联系，至少待到两个人能够做到真正从心里上了断之后，才能做朋友，不能直接从爱人转为朋友。

18624 brian 先生 2008-07-14 10:20:51

您好，主持人

中国各地很多同志中意去公厕找目标，还且还以发现一个适合的公厕为荣，在网络上相互宣传。哦，这是一种什么样的文化？

另外想问您这种现象在西方也普遍存在吗？是不是只有中国才这样，难道是中国人的素质普遍低些

星星：

在西方也曾经存在过，一个阶段是因为很多同志没有别的性接触的场所，后来又一个阶段是为了一种带冒险性的刺激，中国目前应该还属于前者。

18625 怕 先生 2008-07-14 12:06:58

星星：太感谢你了,这么快就回答了我的问题,那个气味很浓,我洗了3次才去除,他的病可能不轻.所以还是不放心.我还想知道,我只用手和口触及,能不能肯定,不会传到我的下体?口中难道不会传染吗. 再次感谢

星星：

龟头气味并不意味肯定患有疾病，但有些感染了性病的人，没有任何气味。所以问题的关键是，妄图通过气味、外表观察等等来猜测一个人是否感染，是完全不可靠的。

有些性病可以通过口交感染，只有经过检测才能知道是否感染。

18626 小杰 先生 2008-07-14 16:23:18

星星。。我还是昨天提问的那个。那有什么很好的办法根治呢？{包皮龟头炎}。。我今年都20了。但阴茎和同龄人的相比差好多。特别是很细。勃起后也不粗。我很苦恼

星星:

具体如何治疗,要有医生通过临床检查决定。如果你以前的医生治疗很久而无效,你应该考虑去另外的医疗机构接受治疗。

18627 小宾 先生 2008-07-14 16:26:49

我的精液。是黄色。细长像果冻状的东西。。不明白怎么回事。

星星:

如果没有其他症状(比如排便时灼痛、精液有怪味等),可以不必担心。如果为了放心,可以去就医检查。

18628 同志的爱 先生 2008-07-14 19:38:25

星星大哥,你好:我50岁了,原来一直是压抑了几十年了,和同志接触还只有2年啊,我有疑问的是:我原来对异性作爱性欲不怎么强的.自从我和同性作爱后,好象性欲强多了,而且自己还一周要手淫一次的,这样是正常的吗?

星星:

很正常啊,因为你从来就是同性,所以直到两年前,一直没有真正地得到过充分的性满足。

18629 苦恼 先生 2008-07-14 20:00:25

星星

没有和别人做爱之前通过自己的手淫就能得到满足,可是自从遇到别的同志,并且和他们做爱之后,就经常想再找人做,过去那种单一的自慰已不能满足我,有时候特别希望能和男人做爱,可是我不想去同志场所,上网聊天见面也觉得没什么意思,怎么办才好,我很想回到从前没有和别人发生性行为前那种单纯的性满足状态,至少不会像现在这样渴望和男人性交,是不是做爱也会上瘾,有了第一次就有以后的无限次呢,苦恼中

星星:

从来没有得到过满足,当然现在会有很强的需求,但身、心自我保护更重要。建议你先看看常见问答。

18630 小山 先生 2008-07-14 20:22:05

老师你好:

我有过一次不安全的同性性行为。这二天感冒了手心热，身上不发热。会不会染上爱滋。

星星:

虽然有很多关于这迷信和错误信息在网上流传，但现实是感染了 HIV，并不会有任何所谓早期症状。所以有高危行为，就有可能感染，不论你有没有上面这些。

唯一的能够确定是否感染的方法，是在高危行为三个月后验血。

18634 叶子 女士 2008-07-15 00:53:56

星星，请教您，我是拉拉，纯 T。

最近经常发现她手淫，我很苦恼，是我做的不能满足她吗，还是因为别的，这跟爱你爱能不能扯上关系，我特别不理解，如果想要不好意思说可以暗示我啊。

星星:

人与人之间的性欲望需求是不一样的，有些人一天一次甚至一天数次才能满足，有些人一个星期一次就可以了。爱人之间也一样，而且还有些人，从自慰中得到的快感最强，所以不要仅因为她手淫就说明你们爱情有问题。

你们可以好好谈谈，比如她手淫的时候，你可以在旁边爱抚她身体的其他部分，这样能让你有参与感。

18636 自由的人 先生 2008-07-15 10:52:40

星星朋友:你好,我 49 岁了,早晨没有晨勃是阳痿吗?是性功能在衰退吗?和同志作爱的时候.有时候会一下子就不硬了,是怎么回事呢?

星星:

男性性欲望和性能力的最高峰，在 18 岁左右，之后就会以不同速度逐渐降低。即使在 18 岁左右，也不是每个人每天都会有“晨勃”，这要从“晨勃”到底是什么谈起。

人的睡眠，每天晚上是有不同阶段的，简单地讲，各阶段体内会有不同的生理变化。健康



男性，不论什么年龄，每晚会有 3-4 次勃起，每次大约 25-30 分钟，伴同睡眠阶段。如果早晨醒来时正处于这样一个阶段中，就会有所谓“晨勃”，如果是在其他睡眠阶段，就不会有。

第二个问题，如果妨碍性生活，那么可以视作轻度阳痿的。

18637 12 先生 2008-07-15 11:24:02

高中时曾与同班同性男同学有过两年的性行为,我们都没有多个性伴侣,请问这样我们能引发艾滋病吗?

星星:

艾滋病不可能“引发”，只有通过传染。你们有两年的性关系，无法保证两个人都没有其他性接触，而且有些其他性病是可以通过非性的途径传播的，所以你应该接受性病检查，包括 HIV、梅毒、淋病、乙肝等。

18638 烦恼男生? 先生 2008-07-15 13:44:07

您好，我和朋友相处并同居（周一到周四晚上）了快 5 年，他到 09 年 3 月份退休，我一直告诉自己早点做好和他分手的准备，可是，突然被告知他单位要搬迁了，就在 8 月底 9 月初，搬迁了后我们就没有机会住在一起了，最多偶尔见一次面。我非常难受，之前我最奢侈的想法是安心的和他呆到退休。为什么这点奢求都不能实现？

我非常的爱他，为了他，我付出了很多，同时他也非常的在乎我，尽管他不说我能感受得到。

我很苦恼，不知道离开他后我会怎么生活？？

星星:

如果你们一起五年，有坚实的感情基础，那么几个月的分居是不应影响关系的，只要之后你们有机会重新在一起。

18639 我该怎么办? 先生 2008-07-15 13:47:39

我爱我的朋友，那种真正的发自内心的爱，为了他我可以付出一切；可是我知道，他爱我是因为他确实被我的爱所感动，隐隐约约中我总能感觉到有点勉强他，可是，我还是无可自拔不能自己，您说我该怎么办呢？？

星星:

“为了他可以付出一切”，虽然被很多艺术作品所宣扬，其实不是健康的爱情心理。健康的爱情，需要是感情与理智的结合，失去理智，就变成畸形心理了。

如果长久不能自拔，不仅你们关系不会美好，还有可能给你带来其他心理问题，比如严重的自卑等等，你应该尽快下决心解决。

18640 难以自控 先生 2008-07-15 15:23:57

星星你好，请教几个问题：

- 1、一个人如果是艾滋病病毒携带者，那么在做爱时射精之前从龟头里流出的透明液体（应该是前列腺液）里会含有艾滋病毒吗，含的数量多吗，感染能力强吗？
- 2、如果这个艾滋病病毒携带者在做爱时是1且没有带安全套，在抽插过程中有透明液体（应该是前列腺液）从龟头流出来留在了0的肛门内，那么这个做0的人感染艾滋病病毒的几率有多大（没有在肛门内射精，只抽插了十次左右而且就只做过一次）？

星星：

1. 前列腺液内确曾被发现有 HIV，但含量很低。感染不是完全没有可能，但感染力远远低于精液、血液。
2. 没有用安全套，不论是做1还是做0，也不论有没有前列腺分泌液，都有感染的可能。几率是完全无法评估的，因为影响的因素很多。何况也毫无意义，百分之一与千分之一，有什么区别？只有在三个月后，接受检测，才有实际意义。

18641 WOWO 先生 2008-07-15 19:56:45

主持人您好：

我是个 GAY,请教两个问题：

- 1,我们在互相抚摸的时候 JJ 会流出一些液体,这是什么,是否也可带 HIV 病毒?
 - 2,不使用安全套 GJ,在射精前拔出,这样安全吗?
- 谢谢,盼复

星星：

见下面的回答。

18642 小龙 先生 2008-07-15 21:13:14



你好，前段时间在深圳玩，晚上的时候发现小腿长红色的点，也不痒，（不是长包）过几天后就好了 最近是喝酒以后 第二天 发现左手长了几粒红色的点 和上次一样，也不痒 也不是包，像是毛细血管出的血点一样。过些天又好了 我也去检查了艾滋，都是正常， 极少找人做爱， 知道这个是什么原因嘛？

星星：

不见得与性有关，也许是过敏，要请皮肤科医生临川检查确诊。

18643 学生 先生 2008-07-15 21:47:16

星星

你好！

我是在澳洲读书的留学生。学 social work.有篇作业要求调查一个 specific community. 我想写关于同性恋的。您能否给我些网站，我可以去查询，我的作业将会涉及同性恋的科学常识，官方和社会认同，如国家的法律承认，同性恋运动的起源和进展等等。不需要很专业或者深奥的知识,只需要概况，因为作业篇幅有限制。您能否推荐些比较普及的英文网站。谢谢!!!

星星：

可能最适合你需要的，是 wikipedia。

18644 困惑 先生 2008-07-15 22:25:51

星星你好：

去年大约这个时候，与一个人发生过高危行为，但没有去检查，最近一年感觉有些变化，如：有一回将近半个月扁桃腺发炎，吃药也收效甚微，后背长了很多的酒刺，有点痒，尿液有阻塞感和灼热感等，我越来越有点担心，您说过感染 HIV 是没有症状的，但是前几天有个 HIV 感染者也提问说“现在我可以感觉到我身体的变化”，这是怎么回事。我是不是太杞人忧天了，是不是所谓的恐艾症。

另外，看到许多网站销售“HIV”试纸，请问这个东西不可靠，检验的结果准不准，另外我在辽宁的锦州市，这里有没有专门的检查机构

谢谢。

星星：

症状、身体变化不可靠，因为无法判断是由于什么引发症状与不适的，所以唯一的可靠的办法是接受检测。

那些试纸都是骗人的，不可靠。各地 CDC（疾控中心）都提供免费检测，另外锦州有两个同志小组：

锦州深蓝志愿者小组（<http://tieba.baidu.com/f?kz=181457646>）

锦州平行线关爱小组（<http://jzgay.blog.sohu.com>）

你可以考虑与他们联系。

18645 叶子 女士 2008-07-16 02:39:49

星星您好,我是拉拉,纯 Tomboy.

最近我和她闹了点矛盾,她已经半个月没给我打电话,也没有见我.是不是她现在已经不爱我了.我很爱她,由于好久没见到她只要我一想起她,我就会想到我们在一起的种种画面.还有我最近老是失眠是什么原因,和她有关吗?

星星:

她是不是还爱你，只有她能告诉你，你应该和她谈谈，为什么等她给你电话，你为什么不能主动给她电话？

失眠有可能与此有关。

18646 鲁 先生 2008-07-16 04:06:56

星星:您好?

请问一个问题,对方把精液射在我的阴部,连日来瘙痒,有没有传染性病的可能.谢谢

星星:

你提供的信息太模糊，我无法推测，是否感染性病，只有去接受性病检测才能判断。

18647 小雪 女士 2008-07-16 05:10:11

请问：丈夫好赌成性，屡教不改，可以向法院提出诉讼离婚吗？法院会予以批准吗

星星:

这个栏目是为同志服务的，你需要咨询当地律师。

18648 加西 先生 2008-07-16 05:58:48

星星你好，

我 15 年前患上了痔疮，是混合痔。这么多年来，没有很严重的复发过，只是有时吃了很辛辣的东西或便秘时，肛门有坠涨感，间或带点便血。但是便形没有比较细，就像肛门比患痔疮前变窄了。

自己很想尝试做 0，但又很担心。很多次自己用一个手指涂上很多润滑剂，在肛门里抽动，都会引起肛门坠涨甚至便血。听说 poppers 可以放松肛门括约肌，我可以用吗？另外 popper 是不是也被当作是毒品？有依赖性吗？

星星：

Poppers 在北美属于控制性物质，是禁止出卖的。另外，有可能给大脑带来严重伤害，还有引发猝死的可能，所以绝不可试。市场上还有一些添加“麻痹”括约肌药物的润滑剂，也绝不可用，因为没有痛疼，有可能严重伤害软组织。

如果有严重痔疮，应该避免肛交，首先治疗痔疮（有时需要手术）。

从长远角度，改善痔疮状况最有效的办法，是多吃含有纤维素的食物，必要的话可以每天服用纤维素添加剂（比如 Metamucil）。

18649 redstone 先生 2008-07-16 12:05:45

您好!星星有没有可以在中国登陆的一些国外直接在线看美国电影的网站?国内的美国电影要么就是中文字幕要么就是没有字幕的.我想学习英语.麻烦您帮我看看谢谢

星星：

我在美国，无法知道那个网站能从中国登上。

18650 阳阳 先生 2008-07-16 17:22:04

我有一个困惑,在婚前和一个朋友同床,他用手挑逗了我,随后我们发生了关系,之后十多年我们一直保持亲密朋友关系,并且一直有包括肛交、口交等各种性行为,在肛交中他不愿意做 0,他夫妻关系不好,婚外有多个性伴侣,有男有女,他不承认他是同志。您说他是同志吗？

星星:

不是的话,不会有你保持这样关系是多年,即使夫妻关系不好。你自己难道没有基本的自尊心么?甘心被使用?

18651 王子 先生 2008-07-16 17:25:44

你好,星星大哥,我是河南的在网上认识了一个上海的男孩,我20,他22,我们第一次在网上视频后他对我感觉很好,我们都希望找一个能够在一起一辈子的,并且我们以后都不打算结婚,随后我们互留了手机号码,他经常给我发短信说了很多甜言蜜语,我对他感觉也不错,他在上海打工,我高三刚毕业,有一次他说让我到上海去找他,我当时有点犹豫,但他在电话里哭了,然后第2天我就坐火车去了上海,他请了1个星期的假陪我,他们厂不允许他请假但最后还是被他说服了,在跟他相处的一个星期里我发现我们的性格非常相似,几乎可以说是一样的,我们的感情都非常脆弱,但我毕竟经历了几次恋爱,和以前相比我在感情上已经能够承受很多,但是他却非常脆弱,经不起一点感情上的伤害,但我却非常能够理解他,因为我以前和他一样,你说我们的感情能长久吗?期待您的回复!

星星:

异地关系,无法建立真正的相互了解,感情没有坚实的接触,就很难长久。

另外说实话,在上海这样的地方的他在当地找不到伴侣,首先应该反思是什么原因。

建议你听听我与大学生谈情感关系的录音。

18652 我不知道如何办才好 先生 2008-07-16 19:24:01

那天中午也是他的生日.那我们不在同一城区、我带我儿子去祝他生日快乐他要我今晚住一天,我说不(因为他老婆在)吃过中饭我们桌上喝了一点酒还有其它客人我本来就是很不会酒,他很能喝。与大家坐了一会,我就想睡了。有点客人也走了,他说送我到房间休息一下,就这样我们两人到了房间,我本没有喝多趟在床上我抱着他说亲一下,他说热,我说这么久没有在一起了我就亲了过去,以前我们很少,他也很少同意的但这次却吻到里面了一会儿,我就想摸他下面,他开始有点不行,但我还是摸了,我又亲他,这时老波打电话给说有客人要走快点过去,我见没有走就又开始了我就开始脱他的裤子,慢慢的。。。

他又接一个电话,我就吻他奶头两个都吻下面也硬了 在白天中午好像是第一次看他的我深情的吻了上去,在做的时候他老波打电话催了我快点搞他,因为怕她过房间来

一直这样就出来了,这是他最配合的一次 既然他老婆打了好几此电话催他都没走这说明他是想的,如果他不是同性恋他会这样做吗?

星星:

我想问你一个问题，你们没有基本的廉耻和良心么？

18657 寂寞 先生 2008-07-16 21:19:00

星星您好！

我刚到捷克时间不长，请问一下捷克华人的同志网站。

谢谢！

星星:

对不起，我不知道捷克有没有华人同志网站。你可以通过当地同志资源去寻找。

18658 allison siu 女士 2008-07-16 22:56:40

您好!!

我是一名来自深圳的高中生，我出生在东北，所以我长得高。而我从小学开始就开始喜欢班上的女生。初中时，也有同学向我表白，但我拒绝了。我喜欢穿男孩子的衣服，甚至内裤。我不想因为同性恋而影响了学习。 请问，我这算是同性恋吗？ 会被别人歧视吗？以后我该怎么办？

星星:

喜欢穿男装并不以为你是同性倾向，“喜欢”也要看是精确地讲是什么含意。

是同性恋，也不必定就会影响你学习，要看你自己能否健康地面对。歧视目前是会有有的，中国社会目前对很多人、事物有歧视，比如也许会有人因为你是东北人而歧视你，也是要学会如何面对。

18659 tjc 先生 2008-07-17 00:24:32

老师好，请问肛交的位置是如何？肛门用了润滑剂该如何善后（清洗）。谢谢。

星星:

你大概是问姿势把，肛交的姿势多种多样，要看参与的两个人喜欢什么样的姿势。

由于油脂类润滑剂会损伤安全套，所以你们用的润滑剂应该是水质的，只要用清水就能洗干净。

建议你看看常见问答中关于肛交方法的回答。

18660 Michael 先生 2008-07-17 05:12:08

您好，看了您的常见问答里的内容。

我感觉人类很难做到交往初期那么的理智.....

我很容易陷入...又怕失去...

冒昧的您一下？

- 1 请问您所说的那些您都能做到么？
- 2 那需要怎么样才能做到呢？
- 3 长大了~成熟了就能做到了么？
- 4 那岂不是年轻时很难能发展长久的关系了么？
- 5 好奇的问一下...您是 GAY 么？

星星：

其实这是文化传统问题，我在常见问答中谈到的交往方法，在西方几乎是家喻户晓，美国大部分中学生就都懂得，这些我在与大学生谈情感关系时谈到过，你可以听听录音。

我是 Gay。

18661 chenchen 先生 2008-07-17 13:56:41

你好，请问你觉得两个人在一起生活性格相似好还是相异好呢？或者说哪个更好一点？谢谢！

星星：

两个人关心能否幸福、持久，关键在于有无深度的相互了解，关系有没有坚实的感情基础。性格并非重要因素，何况性格也不是简单地可以分为“相似”、“相异”两类。

18662 达 先生 2008-07-17 14:33:15

您好！

我的一位朋友在一个月前和他的同居男友分手了，问题是他和他的男友在同一间公司工作，



朝夕相对，这使得他痛苦万分。他已经请了两个星期的假，可还是没法面对前男友。

请问：

- 1、作为朋友，我应该怎么帮他呢？
- 2、这段恋情是不是一开始就不应该发生呢？

谢谢！

星星：

1. 接受痛苦，不要压抑，要让自己做到真正地在心理上了断。
2. 对，我一再在这个栏目里说，同事间、上下级间，不应该发生感情关系。

18663 woaixiaodong 先生 2008-07-17 15:57:14

星星：

您好！一年前，在无意中得了阴虱，好像就是种刚开始是很小的银白色的，趴在阴毛孔吸血，然后长大后变成黄色，还有腿，去年我把毛都刮了，摸了药，结果好了半年，现在又开始有了，这种病不能除根吗？我听说，同志中间有很多容易传染这种病，而且不能除根，是真的吗？有时候晚上痒的受不了，有的医生说的都不敢信，您应该听说过这种情况，请您给出主意！！

星星：

没有人是有意去感染阴虱，你的态度很重要，因为如果你自己不正视，不去追根寻源，肯定还会出现。

阴虱很容易治愈，根除后不可能半年后再犯。半年后再次出现，是因为你又一次接触了，最大的可能是因为接触了身体带有阴虱的人，其次是带有虫卵的衣物、床具等。

18664 李先生 先生 2008-07-17 18:52:17

你好，想咨询下我的心理情况，长这么大没谈过恋爱。今年 21 了，以前挺喜欢女生的，女性朋友也多，但是都没有感觉而已，也许是因为自己是传统古板型男人，自己要求很高，不想随便就找一个。但是在两年前，看黄片时，居然看到了 gay 的黄色视频，渐渐的发现自己喜欢看这类型的片子的嗜好，居然出现男性梦的性幻想。偶尔在现实生活中，也比较留意长的帅的男生，但是没什么想法，总的认为关注男生的程度比女生高。但是也有自己喜欢的女生。我应该怎么办，我怎么才能改掉自己的毛病！我不想当所谓的什么 gay。

星星:

Gay 不是想当就当、不想当就不当的，如果你是 gay，不论你再怎么不想当，仍然是。

“喜欢”是一个非常模糊的感念，gay 也完全可以喜欢女性，只是没有性欲望。性倾向的判断，最基本的因素是哪个性别令你感觉性感、有性冲动。

18665 刘生 先生 2008-07-17 19:03:45

你好,我发现有点同性倾向，曾经性幻想过与比较帅的男人做。我 22 岁了，是个处男。想和女人做爱，但是鼓足不了勇气，也没遇到过比较心仪的女人，所以一直未找女朋友，但是因为本人长的比较的秀气那种，所以女性朋友非常多。但是最近我发现喜欢男人比女人多了点。偶尔浏览男模的图片，这是怎么回事啊？虽然从没表现出来过，好像自己心底有这样阴暗面。总之我阴柔太多，阳刚不足。有的时候同学也是这样说我，请问我该如何避免这样？怎么样克服呢？我要做真正的男人！

星星:

“阴柔”、“阳刚”这类概念，是非常陈腐的偏见，没有任何心理、行为是某个性别独有的。如果你接受这类迷信，心理上有阴暗面不奇怪。你要学会接受自己，不以别人的眼光为依据而评价自己。所谓真正的男人，首先就必须有勇气面对自己。

18666 水白 先生 2008-07-17 22:37:29

和他一起算过来已经 6 年了，虽然没有大风大浪，但是一直这样磕磕碰碰，温情的这样走着。我们都有很好的自我认同，但是对于未来还有很多看不见的地方，不知道怎么去走。也许，这不一定是作为一个 gay 的问题。

和他已经分居两年了，我还在读书，他已工作。谈到家庭，他父亲比较开明，只是告诉他，反正我要抱一个孙子。而我的家庭，一部分是因为宗教的原因，让我一直以来承受着一定的压力。我们都知道，我们并不是只是为自己活着，只是想在为自己活着的时候，不要让他人难受，尤其是爱我们的父母，亲人。

再过一年，我也要毕业了，到他的那边城市的可能性不是太大，可能会去一个新的城市，或者是发达一点的城市，或者回到家乡。我们考虑了很多，但是，都知道对于超过六个月以后的事情，其实，我们都没有把握。

我们说好到一个城市，一起供房，一起慢慢变老，但是，谁知道呢，以后会怎么样。六年的时间，让爱情和亲情慢慢交织着在积淀，在成长。

.....

呵呵，谢谢星星倾听我的啰嗦。

星星：

为什么不为自己而活着？人生只有一次，为自己活着，才有可能活得好，活得好，才有可能报答亲人。

六年的关系，如果有坚实的感情基础，六个月的分离不应该是不可逾越的障碍，但你们要好好谈谈，要确切地计划未来。确实有些事情不可预料，但可预料的，必须做准备。比如你要面对家人这个问题，如果不彻底解决，他怎么可能有安全感？也许有一天你屈服于家庭压力而结婚，他怎么办？

生活中很多重大挑战，明知会很艰难，但还是要面对，不能拖，因为是不会自动消失的。

18669 123 先生 2008-07-18 18:04:24

你好，

几年前，感觉身体不舒服，去医院检查了一次，说我激素低，可能是雄性激素吧。刚刚是在正常线上，我应为没什么经济支持，就没要药，也怕对身体有副作用。

现在我担心这会不会有什么问题呢，感觉自己外表刚性很强，（胡须什么的），但内在刚性不够，很优柔寡断。我想是跟激素有点关系。

想问，我该补激素吗？有什么好方法，好的药物？谢谢

星星：

激素与性格无关，而且在正常线上就说明正常，说你激素低是想骗你的钱。

你没有什么可担心的。

18670 ken 先生 2008-07-18 22:13:45

为什么我喜欢男性多过女性的,我不喜欢我的妈妈,我喜欢我的爸爸,但我觉得我爸爸很无能,不帮家里人解决问题.只帮外面的人解决,他说是为了得到别人的信任.我拍过一次拖,但没结果,分隔两地,是网恋.我追过三个女子,但是半途而废,我觉得和女子一起,没有主见,我和男子一起没有烦恼,安全感,有主见,我今年 21 岁,我是不是 gay 啊,我不喜欢这种的,没有阳刚之气,我的经理都是这样说我的,是不是的,怎么办呀?

星星：

怎么办？英语有句话，“be yourself”，我不知道如何能够贴切地翻译成中文。你就是你，不要去考虑被人怎么说、你爸爸是什么样的人等等。

不论与什么人交往，你自己都要有主见，不能将关系变成依赖性的。

18671 对吗? 先生 2008-07-19 10:22:14

你好，星星！

对方虽然是同志，但是已经结婚，而且他是我的同事。当我遇到这类人的时候，我不得不克制自己由于本能引起的欲望。我想问的是：我一直克制自己的欲望，而且也找不到其他发泄对象。这样的话，对我自身的心理有害处吗？

一个人一生都没有经历过一次恋爱，甚至连性爱都没有，会不会太可惜了？虽然我几乎把你的所有讲座都听了几遍，但我还是不知道该怎么寻找爱情。

我加入了两个同志 QQ 群。虽然其中一个群是有点名气的，但是我感觉他们对自我的认知还很欠缺。我渐渐地感觉，如果中国同志都是这样的，那么我们想为自己平权，就非常困难了。

星星：

欲望不见得必须向别人发泄，只要不禁欲，不会有心理影响。

爱情最好的境界，是产生，不是寻找。爱情什么时候都可以产生，只要有生命，所以不要觉得你一生不会有。

你说得对，现在很多同志活动家呼吁社会接受，这确实很重要，但同志群体的自我接受，实际上是更基本的，自己不能接受自己，是难以渴望社会接受的。

18674 水木部落 先生 2008-07-20 01:33:33

星星你好。

我现在在上大学，和我朋友认识半年了。性格脾气都很合得来，我特别希望能和他一起走一辈子。他平时对我也很好。

一个月前我们为一点事吵架了，然后他说以后他会结婚的，家里只有他父亲了，怕对不起他父亲，就要和我分手。但是我觉得他在外面赚到的钱多一点，我们在一起比起他结婚花销也会少一点，可以尽量在经济上补偿一下，没事多回家看看，况且他有姐姐和哥哥，父亲年老了也不会没人照看。他当时听了同意了。

最近他父亲病了动手术，他回家了。昨天发短信过来说我们还是分手吧 觉得我们在一起不会幸福。

我怎么问他为什么不会幸福他都是敷衍的乱说，不爱我了之类。我知道这些原因肯定不可

能。

是不是他感到和我在一起有压力（他曾经说过觉得我各方面都比他好）特别是父亲病了以后他照顾父亲的责任要多了，所以不想拖累我？

我不知道原因所以说的很啰嗦，想请星星先生帮我分析一下。我现在该怎么办

星星：

原因当然只有他才能告诉你，但最大的可能，是无法面对家庭压力。

很多人在开始恋爱时，不考虑这些，不针对这样地具体问题交换意见，但问题早晚还是会出现的，你应该吸取教训。

18675 郝飞 先生 2008-07-20 10:35:55

你好;

我用口含了别人的睾丸,这样有危险吗?

谢谢

星星：

没有什么危险，不过你想过没有，如果有危险，你现在来问我也已经晚了。

在与别人有性接触之前，就应该搞清楚什么是危险行为。

18677 矛盾 先生 2008-07-20 12:51:30

主持人您好!我是一个同志,我现在有个问题想让您帮助我,我上个月认识一个男孩,我们相处一段时间我深深的爱上了他,我们发生了几次性关系(戴套)后我决定带他去做HIV检测,检测结果使我很害怕,他是HIV携带者,我不相信,再次带他复查,结果还是一样的.我现在很爱他,不想失去他,一直安慰他,告诉他我会一直爱他到永远,还是和他保持着性关系,但是每次都戴套,有时一个人的时候总是很害怕,他和我在一起的时候很开心,离开他对他是打击,而且我也很爱他,不离开他又怕我被感染,现在我们在一起还不到三个月,也无法检测我是否被感染,离开他我做不到,不离开又很害怕,所以我现在很矛盾,整天想的都是这些事情,我真的好崩溃了,请教主持人,我现在该怎么办,谢谢!

星星：

如果严格遵循性安全，并且定期检查，没有必要恐怖。但他应该尽快就医，检测体内免疫细胞指数，必要的话根据医生指导服药。

另外一个月时间的相处，不会产生“深深”的爱，你们目前还基本上以欲望为基础。两个人都要有心理准备，不要陷入过快、过深。

18678 想知道 先生 2008-07-20 17:25:11

老师:你好,经历同志已经2年多了,可能年纪大了<50了>,你讲男人每天有3-4次的勃起,我都没有啊,基本上都没有感觉到它自然勃起啊,就是早晨也是没有勃起的<但是作爱还是正常的>,这样是正常的吗?谢谢 你了.

星星:

我说的是晚上睡眠时候。你的情况，没有什么不正常。

18679 会笑的鱼 先生 2008-07-20 21:26:58

星星：你好！我发现你说中文的时候挺标准的，而且回答我们提出的问题的时候也很有条有理，还会引用一些我们古人的名言名句，作为一名外国人能学和用到这样真不简单，呵呵，真的很佩服你。我的问题是：也许是由于地方口音的因素，我一直说不好普通话，而且表达非常不好！比如一些很简单的问题我却说半天！我的上司也经常说我，除此之外还说我说话声音特别小！！你看你能有什么好的建议吗？(我个人还有一些自卑感！)谢谢了！

星星:

这些都可能是相关联的，声音小、自卑，可能是由于你对自己普通话口音缺乏信心。

学习任何语言，最好的办法是使用。争取创造机会与普通话标准的人交谈，如果有较好的朋友，可以请他们一段时间集中纠正一些你常会发错的音，这样慢慢会改善。

说实话我不明白，为什么希望大家都完全没有口音。如果十几亿中国人都是一个口音，似乎会是中国文化的一个损失。

18682 来自晋江 女士 2008-07-21 11:49:47

星星你好！我其实之前并没有听说过这个站点，昨天在某同人女的网站看到一个关于这里的讨论帖子争论的很激烈，就上来看看，发现做得真的很不错。

那个讨论帖子在这里：

<http://bbs.jjwxc.com/showmsg.php?board=3&id=393512&msg=耽美闲情>

想问问星星本人能否对帖子中提出的一些质疑做出回应，特别是关于性倾向的研究能否举出一些具体的可以查证的例子。那边不少人的口气不太好听，提前向你道歉了。

星星：

这些“质疑”，实际上是那里的人相互质疑吧。有些人是本着讨论的精神的，也有的只是为了吵闹。性倾向的研究现状，是一个很富杂的问题，远不是这个栏目可以涵盖的。真正有兴趣去了解的，其实都可以自己搜寻到，不过其实是需要专业地去学习的。

至于口气，不必担心，这些都还是客气的呢，对我破口大骂的人，很有的是。：)

18683 想知道 先生 2008-07-21 15:56:31

是的.我讲的就是,我晚上睡觉的时候,也没有勃起的啊,是不是年纪大了.还是其他的原因呢?谢谢了.

星星：

你怎么知道呢？

有一种很简单的测试办法，睡觉前将几张邮票，就是为了方便撕开在相互间已经预做了孔洞的那种，环绕阴茎贴上。早晨起来，看看会不会分裂。

18684 好难受 先生 2008-07-21 19:54:54

你好，星星哥：

从出柜之后一直也没有跟父母再次沟通过这方面的问题，最近工作很忙，有时候半夜三更的回家，有好多次，母亲给我打电话问我干嘛呢，我说工作忙，刚开始我没太在意，直到昨天，我去加班，可是晚上回来的时候，见母亲脸色很忧郁，后来还哭了，刚开始以为是跟父亲拌嘴了呢，问她怎么了也不说，无意间，在电脑桌上发现妈妈在一张纸上写着“聊天治疗、移情治疗、集体旅游治疗.....”当时，我很疑惑，还以为妈妈得了什么病不愿意让我和爸爸知道，晚上，我想来想去觉得不对劲，所以上网搜索，果然在一个贴吧里搜索“同性恋的治疗方法”内容跟妈妈写在纸上的一摸一样，居然内容中还有“手术治疗”，意思大致就是做变性手术，原来，这些日子，加班回家晚了，妈妈都以为我是去会“小朋友”去了。当时我的火不打一处来，心情一下子冷到了冰点。可是，我没有说，也没怎么表现出来。生气归生气，但是，也无法责备母亲，我想是不是应该跟母亲好好的沟通沟通，我该怎么做、怎么说呢？

星星：

是的，你应该好好和母亲谈谈。向父母出柜，不能像投炸弹一样，扔下就完了。父母需要时间，与需要和你讨论。比如现在这个问题，“治疗”是否可行的问题除外，你首先要和父母讨论的，是你自己的生活幸福。要让他们理解，对于你，同性倾向能令你幸福生活，所以问题不是可不可以“治疗”，而是你没有意愿接受任何“改变”你本性的行为。

18685 Lolonana 先生 2008-07-21 22:18:13

在线提问的性别只有两种，我记得爱白有一个新闻说，泰国提供了第三性的厕所，不知道这个性别选项要不要多一个或几个呢？。。。

星星：

说的好，我会提议给页面编辑。

18687 海天相接 先生 2008-07-23 13:34:13

星星您好！

我很清楚自己是 GAY。在结不结婚的问题上，我看了这里的很多帖子，但还是难以下决心。问题是自己死后会如此孤寂，自己的血脉和基因没有得到传承，就这样离开这个世界，别人也不会记得我，没有自己的后代给我烧香祈福祝我在另一个世界安好。这也许是中国传宗接代的老观念，但是这没有一点道理吗？如果都不繁衍后代，那么人类不肖亡了吗？有人说做父亲那么他的人生是不圆满的，体会不到做父亲的幸福。这个问题比较普遍，因此我希望您能认真的回答一下并公开，谢谢！

星星：

我个人是不相信死后还会有意识的，但假定你相信另一个世界，那有什么道理不相信你在那个世界，仍然可以发展友谊和爱情呢？

一个人会不会有人记住，关键是要看你在活着的时候是什么样的人。有些人虽然有后代，但后代却以自己是此人的后代而感到耻辱。所以你如果希望自己能够永垂不朽，那么还是多考虑自己现在的生活，不要渴望通过基因而被人怀念。

人类绝不会因为繁殖过低而消亡，同性在总人口中的比例，是一成不变的，而且从有人类起就有，即使所有同性都不生育，也绝不会影响人类繁衍。你知道么，在全部人口中，由于各种原因不孕的比例，大约是 10%，高于同志，也没有停止世界人口膨胀，所以这完全不必担心。

至于做父亲，也并不需要自己生育才可能，在现在世界人口尤其中国人口膨胀趋势的情况

下，如果你希望有孩子，也应该考虑领养。

18688 海天相接 先生 2008-07-23 13:36:53

再问您一个问题：假如已经确诊是慢性咽炎，是否难以治愈。如果治疗，怎么治疗呢？哪种药物有效？

谢谢！

星星：

慢性咽炎没有什么难治，但不能仅靠药物，还要注意避免刺激，比如绝对不能吸烟，并应远离吸烟人多地环境。

18689 寒江 先生 2008-07-23 17:37:33

主持人：

您好，我是一名大学生，今年大二。在论坛里认识了我现在的BF，在一起已经度过了40多天。在一起很幸福也很痛苦。他会背我去见同性恋朋友，并且在那里过夜。事后他向我解释，都是他的哥们，他们什么也没有发生。我能相信他么？（他也上大二。）

一天，他在另一个Q群里发419的信息，当时他以为我没和他在一个群里。当然这条信息被我看到了，之后我就提出了分手。

现在他求我不要分手，他说他爱我。我依然很爱他。星星，我该怎么办？

我们已经分了五次手了。前四次分了又合了又分。

星星：

40天，根本谈不到是BF，更说不上是分手四次，你们对于爱情缺乏基本的知识，把恋爱看作游戏一般。

建议你听听这里我和大学生谈情感关系的录音。

18690 无奈 先生 2008-07-23 21:25:27

我喜欢一个男生，我不敢与他表白，就用匿名的QQ和他聊，当我在资料里写上喜欢他时（没正面说过），结果他猜出我是谁了他发了个冒汗的表情过来，没说答应，也没说拒绝，那到底他喜不喜欢我啊？由于我一再否认，他也没办法。我要不要向他表白啊？不表白我心理不舒服啊。可表白后，要是失败了，会很尴尬的啊。怎么办啊？？帮帮我啊

星星：

你在作茧自缚，继续下去，越来越难表白。

你要想彻底解决，只有直接向他说明。当然他有可能拒绝你，但也比这样暗恋要强，因为继续暗恋下去，会给你带来不良的心理影响，还有可能有其他的不好的后果。

18691 子燃一身 先生 2008-07-24 01:56:50

星星:

你好!在几年前父母就已经知道我是同志的事实,这几年我都会时不时拿一些关于同志的正面积极的文章或者是电视节目的视频给母亲,感觉母亲也比较包容和理解了.但是最近又拿一些东西给她看的时候她却十分的抗拒,还说你保持你的观点,我保持我的观点,我不会试图改变你,但是你也不能把你的观点强加于我.让我十分的气愤!~因为我实在很想得到父母的支持和赞同.

星星:

我觉得你没有必要强迫父母接收你的观点，即使你的观点是有科学事实支持的。你母亲的话其实没错，现代文明的特点是大家可以各持自己的观点，但相互尊重，这已经是极大的进步了。

18692 乌鸦 先生 2008-07-24 02:58:15

您好！星星老师：

我今年 22 岁，在一家大公司做总经理助理，与 TA（比我大一轮）交往也快五年了。交往期间，也因为 TA 在外面认识了别的男性朋友，分开过一段日子（可我对 TA 却恨不起来）之后，TA 的“回心转意”，让我们又在一起了。（渐渐发觉与 TA 之间的生活有时会处于一种猜忌、怀疑心理）

今晚 8：15，我打 TA 电话，问 TA 在哪，什么时候回来？TA 说，TA 与几个朋友在宾馆洗脚，我也开车出去了一会，回来之后，等 TA 到了 11：30 左右，TA 还没有回来，打 TA 手机，关机了，打 TA 小灵通却一直在通话中，后来发了信息说，今晚不回来了，可是 TA 与另一个人通话的声音却在门口（TA 故意骗我说不回来了，其实已经回来了）TA 进了门，我问 TA 与谁这么晚通电话通那么久，TA 说一个朋友，我又问，你的手机干嘛关机，TA 回答没电了，我说，你的小灵通让我看看，TA 却在一边删着短信及通话记录，我一手抢了过去，TA 就把我给推开，我就把 TA 的小灵通从 TA 手中打到了地上，小灵通被我摔得 7 8 烂了，TA 十分生气，说我无理取闹，简直一个神经病，接着让我回家去，我就眼睛望着 TA，TA 说你不走，我走，TA 洗了澡，换了一身衣服就出了门，我就一个人在房间里，此时头脑一片空白，过了一会，TA 用手机给我发了信息说，让我自己好好想想，想清楚了给 TA 电话，我回了短信，你回来吧，我走！然后我也出了房间... .. 星星老师，我很迷茫，不清楚明天应该怎么想，怎么做???（我还是很爱 TA）

星星：

为什么你觉得必须“恨”一个人才应该分开？你应该停止这段关系，你对他的感觉，近乎依赖，不是平等的关系，这不是真正的爱情。

18694 ci_cicui 女士 2008-07-24 12:02:28

我跟前女友分手，认识了现在的女朋友，我们在一起时，她时不时还会跟我提起她的前女友，提到她们分手时的前前后后，提到她们曾经一起时发生的趣事，而且一说起来就会说很久，我只是静静的听着，心里的感觉不好受。我从侧面了解到，她前女友的一些情况，我有点没信心，我的经济条件不如她前女友，而且她们四年的感情，还是渗透生活里的点点滴滴，我很难释怀。

我不知道自己该怎么摆正自己的心态

星星：

你们两个，可能都犯了一个很基本的错误。在感情关系断裂之后，不应该立即开始新的关系，要给自己时间在心理上了断。

我在与大学生谈情感关系的录音中，详细谈过，请你听听。

18695 木子 女士 2008-07-24 14:53:34

您好，主持人，我想请问一个问题，我的男朋友是加拿大公民，他的老婆由于离开他10年了，他现在准备和他老婆离婚，办离婚证，可是由于他老婆离开许多年，无法找到人签字。我想请问的是，他要怎么样才能以最快的，最好的速度办到离婚证，因为我们打算今年结婚。可是他没有离婚证，所以我们结不了婚。我们都感到很着急，他去问过有关律师，说是法院要让他先找到他老婆，如果找不到。那么就要登报找。经过这两步还是找不到的话。那么也许半年后就法院可以发证，但是我们两个现在心里也没有底。也不知要到什么时候才可以拿到证。谢谢你能给我答复。急等。

星星：

这个栏目是为同志服务的。

18696 西画 先生 2008-07-24 16:16:06



看到你说 同性恋是不会对异性有性反应的. 那么为什么有些同性恋结婚以后 会生小孩呢? 没有性反应是很难性交的,没有性交更谈不上生育.

星星:

性交并不需要有我们这里所说的性反应, 性交之需要勃起, 勃起并不需要有全面的性吸引, 机械刺激就能导致勃起。

18697 小强 先生 2008-07-24 20:22:20

星星我有个朋友.我们都是 GAY.他在宿舍特别喜欢把别的同学穿过的内裤去闻去....反正我觉的很变态.他算变态么?

星星:

他这样做, 伤害你了么? 伤害了别的其他任何人了么? 自己不能理解的事物, 不要轻易排斥, 打上什么“变态”的标签. 你知道, 主流社会里很多人将所有的 gay 都视为变态, 你自己也属于一个被歧视人群, 不要反过来歧视别人。

18698 孟哒 先生 2008-07-24 20:23:54

星星我觉的 GAY 之间根本就是为了享受性...GAY 之间最多的是 419..我交过几个朋友.没做前都很喜欢我.做过 1 次后再也不和我联系了...星星.你也是 GAY 那你找到真爱了么?

星星:

这些经历, 只能说明你所接触过的, 是这样的人。爱的经历, 我有, 中国也有很多人有, 但是要有方法的, 也与你通过什么途径接触人、接触了之后如何交往有关。建议你看看常见问答, 也可以听听这里的关于情感关系的录音。

18699 五品 先生 2008-07-24 20:25:22

星星你和同性间做过爱么?希望你能回答下.我想知道你这样什么都明白的人会做么?

星星:

当然了, 从十二岁开始。



18700 EVLA 先生 2008-07-25 03:25:26

为什么同性恋会和艾滋有关联？
是不是 2 个健康的人在一起，也会得艾滋？

星星：

艾滋病最早在美国被发现的时候，案例出现在同性恋者身上。另外肛交如果不使用安全套，感染 HIV 的可能相对高。由于这些原因，至今社会偏见将这个疾病与同性恋群体联系在一起。事实是，HIV 是一种病毒，在人体之间感染的时候，并不能辨别所感染的是男性、女性、同性、异性。

事实是任何不遵循性安全的行为，都有可能传播 HIV 病毒。从世界宏观角度，男男之间传播 HIV 并不是最主要的途径。根据中国卫生系统今年年初公布的统计，中国现在 HIV 感染总数中，男男性传播，仅占 12%。

艾滋病是由于感染 HIV 病毒而导致的，在两个健康人之间是不可能无中生有地出现的。但这里的“健康”是指经过检测确证没有感染，而不是仅靠自己感觉和外表观察，因为感染了 HIV 后有可能有很长的潜伏期，其间毫无迹象，自己也没有不适，但仍然可以感染给别人。

18701 幽游 先生 2008-07-25 09:49:13

你好：

我坚决的不想与异性组合家庭，是否与有结婚倾向的 G 会没有结局？结识一网友，他父母知道他的状况，但还未逼他结婚，我该如何与他发展下去。
见面两次他都有主动谈到性的问题，我希望的是长期关系，不想太随便，他是 0，交过 BF，我对做 1 没经验，可否给些建议。

星星：

如果对方还没有如你这样做出坚决的选择，那么当然不太保险。

你说是网友，不知你们是否在同一地方，如果不能经常面对面交流，发展感情关系是很难的。

1/0 不是绝对的，不要分得那么清楚，到了你们适合做爱的时候，根据自己的快感决定怎么做。其他的你可以看看常见问答。

18704 无名的结局 先生 2008-07-25 14:28:17

你 12 岁就做爱，觉得非法吗？

星星：

在我当时所在的国家（意大利），是合法的。

18707 温如 先生 2008-07-25 15:49:41

真的很钦佩你的知识渊博，相比同是中年人的我在这方面的知识层面就少得可怜。我是一个中年的同性，我奇怪的是；我年轻的时候喜欢的同性是年轻的，可我到了中年喜欢的同性还是年轻的。我真的很苦恼，年轻的时候不敢找朋友，也不知道怎样找；现在人到了中年，事业也有成了，想找到一个自己喜欢的真的很难，原因是多方面的，其中一个很重要的原因是，现在年轻人的想法都很现实，说白了很多年轻的和我们交往都是考虑经济原因。其实，像我这样经济条件比较好的人在交往中多付出一些也无所谓，但如果说维系感情的经济因素占比很大的话就麻烦了。我就是这种情况。我想问你的是：1，为什么，我 20 几年如一日喜欢的同性老是年轻人，我想我老了以后可能还是如此。2，像我这种情况的交友怎样办才好？

星星：

喜欢什么类型、年龄，都没有什么不好，也没有什么原因，比如你喜欢苹果我喜欢梨，有什么逻辑么？关键是不要让这种喜欢的类型，变成一种束缚。作为幻想对象，无所谓，但在真正发展感情关系的时候，不能以此作为筛选条件，否则会错过真正的感情机会。因为无论对方如何符合你幻想中的类型，在一起如果想长久，还是需要有其他基础。外表吸引，是注定会淡漠的，如果你不能明白这一点，就不会有成熟、健康、长久的爱情关系。

与年龄相差较大的人发展感情关系，最重要的一条是要尽力让关系保持平等，这是指各方面的，心理上、物质上以及其他，如果这一点做不到，关系也是不能持久的。

真正喜欢中年人（而不是为了钱）的年轻人，其实很多，问题是如何通过交往、了解，筛出掉那些“淘金者”。

虽然你已中年，还是建议你听听我和大学生们谈情感关系的录音，里面谈到如何通过交流，相互了解。

18708 皮 先生 2008-07-25 20:35:40

我不知道我是不是 Gay，但是我感觉我好像喜欢他，我之前也谈过女朋友，可是我现在发现我也有点喜欢他了，可是他已经有女朋友了，而且我不知道他是不是 Gay，我也不



敢表白。怎么办？还有，我觉得我还是有喜欢女生的。这样是不是就是所谓的双性恋。。。。

星星：

喜欢太模糊，本身不具备什么意义。你自己在没有搞清楚自己的性倾向之前，不应该表白，如果他有女友，更不应该。

18709 v 先生 2008-07-25 21:39:11

星星你好!我和男朋友在一起快两个月了,由于工作需要我到外地出差,要好几个月都不能见面,只能通过电话和短信联系,不知道在这几个月中在维持和加深感情方面您可不可以给我一些建议,以备参考,有没有什么特别需要注意的事项呢,想听听您的意见再结合我自己的思考,谢谢您啦,祝好!

星星：

两个月实际上还不能算是男友，你们还处于恋爱期，还不能真正的给感情定性。这期间分开一段时间，并非坏事，可能让两个人都能冷静、理智地考虑一下。到了可以同在一地时，继续交往、了解。

18710 QQ群“天涯朋友交友乐园”的成员 先生 2008-07-25 22:33:38

星星好!

- 1.在中国，乙型肝炎的患病率是多少？
 - 2.为什么中国的卫生部门没有把乙肝归类为性病？
- 麻烦你回答，谢谢！

星星：

据中国的医务工作者，包括一些肝脏专家向我透露，感染率大约在 10-12%左右。你大略估算一下，总数应该有多少，如果按照国际惯例，将乙肝归入性病（因为是可以通过性传播的），那么中国就成为性病大国了。

18711 接着刚才的问题 先生 2008-07-25 22:36:10

乙型肝炎在中国之所以没有被归类为性病，是因为在中国有 10%的人都患这个病。换句话说，我们国家的人太要面子了，不愿意承认有那么多人得了性病！上面的说法，对吗？

星星:

原因就不必由我推测了吧?

不论是什么原因,结果是非常恶劣的。乙肝感染者无端地被歧视、解雇,因为很多人以为乙肝是可以像甲肝一样,通过一般接触感染。前不久一位年轻人对我说,他从16岁被诊断之后,全家与他分食,给他带来极大的心理压力,其实是完全不必要的。反过来讲,很多人不知道乙肝可以通过性感染,而且感染力比HIV强大约50倍,所以乙肝就继续泛滥。

18712 阿明 先生 2008-07-25 22:45:14

星星,你好.

我想向你请教一个困惑我很久的问题.

我今年38岁,未婚,事业有成,是双性恋.在这个应成家立室的年龄,我是寻找同性还是异性作为终身伴侣?

在我的所在地,同性性比较少,难交往.若选择女人结婚交往,总是忘记不了帅男,内心不能平静.

我应怎么办呢?

星星:

如果你是真正的双性倾向,那么男性、女性都能满足你的感情需要。至于有了固定关系后,会不会被诱惑,这其实与性倾向无关。假如你是异性倾向,婚后也还会有美女令你向往,最终这是一个个人道德问题。

18715 Rock 先生 2008-07-25 23:31:32

您能不能详细说明一下,因虐待/受虐而产生性兴奋的原因或心理机制是怎样的?

星星:

虐待欲和受虐欲,实际上是控制欲与被控制欲。虐待行为,实际上只是表面的展示,背后真正的两人关系,是一个人可以无限制地(心理上)控制另一个人,以及一个人可以完全失去自我,让别人来控制自己的一切。

目前在中国,可能由于缺乏这方面的文化环境,很多有SM欲望的人模拟SM色情影片,所以在操作上过于趋实。实际上懂得SM规则的人,知道关键在于心理角色,而不是真的要人打得皮开肉绽。

星星老师你好，我明天就要与我的男友结婚了，虽然是简简单单的，只是请了圈里的朋友吃饭交换下戒指。我们认识只有一个多月，他原来喜欢的是我的兄弟，但是让我兄弟拒绝后答应我的求爱。并要我尽快与他结婚，我不知到他是否真的喜欢我，我更不知到我的婚姻能维持我久，我对他是真心实意的，他现在没有工作，但是我给他买东西时他都是捡最便宜的买，还劝我少花钱，对我也很关心。象我们这样的爱情能长久吗？我早就出柜了，家里都知到我的事儿！我是一个很直着的人，为了同性爱我与我的爱人在前不久办了离婚手续，她现在还一直在恨我。星星老师，还有我想为同志做些事情，但是我不知到从哪里做起，有时我很同志悲哀。我很希望自己能幸福不。但是我不知到怎么样还能使我们同性婚姻幸福长久??

星星：

我的回答，已经晚了，因为我会劝你不要立即与男友结婚。

因为你兄弟拒绝了他，他就同意你的追求，这是将感情当作儿戏，有赌气地成分在，这种情况下，你们的关系不可能持久。

在结束了一段关系（包括暗恋）之后，必须有足够的时间让自己在心理上完全了断，他现在显然还谈不到。这么快地与你在一起，不可避免的一再将你们两个作比较。这种关系英语里有一个专用名词，叫作 rebound，是几乎永远会失败的。

希望有幸福长久的爱情关系，就要学会方法，不是简单地有意愿就能做到的。

18717 夏光 先生 2008-07-26 04:51:35

星星：

非常赞同你的爱情观。我的他非常懂事，我们的生活目标、理想、性格、观念也随着相处积淀而达成默契，在一起觉得很自然和谐。但我们没有性，没有任何亲昵，但彼此因为志向而走到一起，彼此关爱，相互怜惜。不在一起时会思念牵挂。星星您说，这样没有性吸引的感情是不是可以发展为爱情？我们在一起完全是理想和性格促成的，一起在艰难困苦中奋斗，非常期望能产生欲望，让感情升华，但至今没有。我们在一起感觉很好，但也觉得遗憾。

星星：

爱情的一般理解，是包括性爱的，虽然很多长久感情关系最终性吸引会淡漠，但如果完全没有性，那么与友谊没有区别。



如果你们确实在别的方面有坚实的感情基础，那么可以考虑在关系之外寻求性满足。当然，除了要注意在身、心方面保护自己之外，这样做必须有足够的感情上的成熟。另外在与他人有性关系时，不能误导对方。要让对方从一开始就明白，你们各自是已有固定感情伴侣的，不能与他人发展性之外的关系。

18720 孑然一身 先生 2008-07-26 22:35:02

星星:

你好!请问您一般到高校去演讲,开讲座,整个程序应该是怎么样的?是学校联系爱白的负责人呢?还是怎么回事呢?一般收费是多少?您现在是在国外吗?您有没有可能到西南地区的一些二级本科院校去开一次讲座演讲呢?

星星:

你好:

大部分时候是当地的同志组织，或校园组织（同志组织或红十字会一类的），与我们联系，也有时候是学校里负责心理等方面的老师请我去的。对我们来讲，这是公益活动，不收费的，虽然有些学校送过礼品。

十月份我会去中国，包括成都，如果你在考虑具体的学校，可以和爱白的成都中心联系：
<http://www.aibai.cn/info/more.php?ttt=601010500>

18721 nimimg 女士 2008-07-26 23:00:19

星星博士，

看您回答别人的问题，我总是能学到很多东西。非常感谢您在这里为广大的同志朋友答疑解惑。

我也有自己的问题想请教您。最近和自己的她聊天的过程中，越来越觉得彼此思想上的差异。她很天真，这是优点。但天真也可以说是不深刻，不现实，有点肤浅。我想说的是，有可能是我太自以为是才觉得对方不深刻。我有她和直接说过自己的看法。她说，你只能接受这样的我。我想也是，改变对方的观点是不正确的，爱她就应该爱她的全部。但是又觉得，有可能自己和她真的不是那一对。

您觉得呢？或许我真的是和她说的一样“没事找抽”。希望能得到你的答复。
谢谢星星博士的辛勤工作！

星星:

思想上有差异是不可避免的，关键是要看在什么问题上有差异。两个人要能长久在一起，在一些基本问题上必须有共识，但并不是事事都必须意见一致。

另外对于别人的思维，不要轻易加上“不深刻”“肤浅”这样的标签，这些评价是主观的，也许对一个人来讲很肤浅的事情，对另外一个人则不简单。

18722 ~~~~~ 女士 2008-07-26 23:06:57

我是个拉拉，平时跟我女朋友做爱的时候，大多是我作为被动的一方，觉得很享受，但只是会偶尔有兴致主动做她，她有点不满足，可是我真的经常没有想要主动的欲望，懒得动，怎么回事呢，我对以前的女朋友也会这样，是我太自私了么

星星：

两个人都需要快感，但不是每个人都能从给对方提供快感中得到快感，这是一个不争的事实。所以爱人之间，不能只做自己有欲望的事情，有时候需要有服务精神。：)

18723 玄烨 先生 2008-07-27 02:44:45

星星好，我又来提问了。

前段时间我在公交车上多次看到一则公益广告，宣传乙肝的传播方式，其中居然有一条：日常接触传播。我印象中感觉这个传播方式应该是错误的吧？很纳闷，这是“公交巴士频道”的节目，全市大概有三分之一的公交车都在播放此频道，真无法估计有多少人都被“教育”了。

还有一个问题，我跟 BF 感情很好已经 8 年多了，他的欲望比较我强烈，他自己又很不喜欢手淫，我也很不喜欢做 0，当然很偶尔我们也互相做 1、0（平常都是相互手淫和 69）。由于前几天他工作和母亲病危的原因，压力很大，于是我从网上帮他找了一个他喜欢的 0。可他担心我们的感情会因为跟别人有性而走向不归路。我想问星星的就是：我们目前的状况可以这样做么？

星星：

是的，现在中国关于乙肝，误导的信息比正确信息还多，去年北京也曾出现过类似广告，后来被人质疑后才取消了，你应该向当地卫生系统举报。

不是所有的人都能够很好地面对“open relationship”，这是需要有很高的成熟，而且两个人的感情关系要有很坚实的基础。如果真的要考虑，你们应该先好好谈谈，另外也应该定下一些两个人都可以接受的规范。



很久没有你的信了，今年本来我想去西安，当时还想怎么找到你，但后来没去成。你加我 MSN 吧：damienla@gmail.com

18724 许锋平 先生 2008-07-27 04:22:17

我想知道一下如果我发表的文章能不能保证我的版权
还有我写的是短片的故事文章是属于哪一内行的

星星：

请你到这里看看：<http://www.aibai.cn/copyright.php>，第二个问题，请你给爱白文库编辑发邮件吧：editor@gaychinese.net。

18725 无名 先生 2008-07-27 06:58:26

Italy 法律规定多大可以做爱，世界各国的标准是多少

谢谢

星星：

法律上这个年龄叫做 age of consent，各国不同，从 12 岁到 18 岁不等，有些国家还针对男、女、同性之间，规定了不同的年龄。

18726 DD 先生 2008-07-27 09:53:17

open relationship ?!

从网上帮所谓的 BF 找了一个他喜欢的 O。
又一次颠覆我的观念了。还是我太孤陋寡闻？
虽然你可以说，我们两个愿意的，谁也没有伤害到谁。
但问题是，什么原则都没有了，什么都可以做了。
那还有什么意义。
我觉得太疯狂了。无法理解。

星星：

你没有必要理解啊，但你不理解的不意味疯狂。

再说，怎么是没有原则，原则是不伤害别人。

18728 总会好起来 先生 2008-07-28 02:19:48

星星您好

作为一个同志我经历过很多次爱情的失败,对自己很是灰心,前段时间遇见一个身体多少有一点点小残疾的网友我们见面了(之前他并没有告诉我,但是我看出来追问他才承认)但我并不介意他身体的问题,觉得这样或许会得到更可靠的感情,对方会更珍惜自己.可通过几天的接触,我发觉对方似乎对我并不热心,也不够积极,本来很腼腆的我不得已主动说一些话,和提一些建议,例如约他下一次见面(我们分别在两个相隔一小时路程的城市),说心理话我觉得自己这样做很不象自己,非常别扭和被动.对方会说:好的,等有机会会去见你的.之后关掉QQ和我再见.我不知道自己心理有问题还是什么原因,自己感觉非常糟糕非常失望,甚至羞恼.甚至觉得对方似乎在捉弄自己.我立即给对方写下留言告诉他自己的感受,并要求他次日必须见面谈,否则就此结束我们的关系(因为我不想拖泥带水,这样自己很苦恼)结果对方并没有回应,我等了24小时把他从QQ删除了(但他还有我电话).我想知道我这样做是否正确,为什么我的爱情总是这样失败.

星星:

爱情失败,绝大多数是因为方法问题,但很多从不总结自己在交往过程中的方法缺失,并一再重复同样的错误,这样多次之后,会对爱情灰心失望,这是很常见的。所以我最近几年多次在中国高校,与学生谈恋爱方法,你可以听听这里的录音。

不论同志还是异性群体中,都缺失存在“慕残族”,是真正地喜欢有残疾的人。但你的问题是,你是因为爱情失败而导致自卑,然后认为与残疾人交往“或许会得到更可靠的感情”。虽然你说你不在意他的身体问题,但你实际上还是将残疾人看作另外一个等级。何况很多残疾人对自己的残疾是很敏感的,而你看出并追问,直到他承认,你觉得他的态度很反常么?与其告诉他你的感受,你有没有想过问问他的感受?作为同志残疾人,他在承受着双重歧视,你难道不能理解么?

18729 Tonyman 先生 2008-07-28 09:51:28

主持人:

你好,想问一个轻松的问题,为什么我虽然是同性倾向,但在我的梦中很少出现同性情爱或性爱梦境呢(我做的梦很多都能有点记忆)?哈哈

星星:

这也没什么不正常,异性倾向的人,梦中不出现性爱内容,也很常见。诠释梦境,没



什么科学意义，并不说明什么问题。

18730 寻答案 先生 2008-07-28 10:50:40

您好!我虽然没去过成都但听您说 10 月份来成都 所以很想去听您的演讲 到时候您会在这上面公布具体的时间和地点吗?我是内蒙古的 不是成都的也可以加入吗?谢谢!

星星:

如果有公开的讲演，当然可以参加。每次有这样的活动，爱白都会在网页上公开。

内蒙我还没去过，希望以后有机会去。

18731 总会好起来 先生 2008-07-28 11:56:10

星星

谢谢您前面的回答,我知道自己总是失败一定和自己有关系,也并非没去总结经验和教训,但最实际的问题是自己绞尽脑汁也无法清晰的发现自己错误的症结是什么,又该从何处下手纠正自己.这可能是我最可悲的地方,

还有就是我和这个少有残疾的朋友交往并指出他和我隐瞒了身体有问题的事情,我并不认为这样做就是在侮辱他或者是什么,因为我当时就告诉他,我不会因此对他另眼相待,因为我不能想象面对这样一个实际问题我和他始终避而不谈,有时候有些问题反而说出来两者会更轻松,我说出来之后我发现他不但不反感反而他马上决定要和我确定交往关系,所以我觉得我这样做并没有产生负面效果.你说呢?

星星:

你如果愿意，可以发邮件给我，谈谈你过去的经验，也许可以帮你分析分析。

关于后者，你的想法有些一厢情愿，你觉得没有负面效果没用，他的感受才最重要。

18732 忧郁的足 女士 2008-07-28 12:27:41

星星您好!

从小就感觉自己有点性倾向。2006 年我认识了她，（不过她不是同志）两年多我们的感情很深，很深，因为她什么都是第一次。不过我没有占有她唯一的第一次。我很喜欢她，她也是，我们的性爱关系就是每次我都亲吻她，抚摸她这么简单。但是她不能和我在一起。现在别人给她介绍了一个男朋友，他们每天都一块出去玩，我的心理很不是滋味，我觉得很痛苦，我说我离开她，她却不愿意。你说我该怎么办？

星星:

她不愿意你就接受?她既要有男朋友,又要有你,你也接受?你准备等多久呢?等到她结婚?

18734 莫森 先生 2008-07-28 18:53:06

星星老师:你好!我的朋友把阴虱传染给我了。阴虱有多长的潜伏期,从感染到成虫需要多久。我把毛剃掉后清理干净,期间没有和人性接触,但现在毛长长后又出现了。应该不会断不掉的是吗?是自己消除得不干净吗?谢谢您的指教!

星星:

阴虱没有什么潜伏期,如果他传染给你,那么说明他也是最近才被感染,间接地说,他可能同时或在近期与他人有亲密接触,这一点你应该注意。

仅仅刮剃体毛是不能根除阴虱的,因为虫卵可以在衣物、床上用品、毛巾等中生存几个星期。除了只要身上的阴虱成虫之外,还需要将这些东西用高温水处理,不能承受高温的纺织品,需要密封在塑料袋中三个星期。

18735 张一安 先生 2008-07-28 19:44:02

请问性别认同是天生的吗?

星星:

性别认同是一个过程,是指一个人,发现、意识到自己的性倾向。

你的问题,应该是问性倾向是天生的么?这是一个有争议的问题,迄今未至的科学研究,绝大多数指向先天,虽然还没有发现具体的成因。

18736 无知的 先生 2008-07-28 20:07:25

你好.老师,我在看同志作爱短片中.他们拿出一个瓶子.在鼻子前闻,是什么东西呢?是延长作爱时间的药品吗?这个对人体有害吗?谢谢了.

星星:

你看的应该是较早，或在北美、欧洲之外出产的电影，因为这种东西，在西方是违法的。

这是一种令血管迅速极度扩张的药物，本来是急救心脏病患者的，健康的人使用了，有时候会导致猝死，长期使用还会伤害神经系统。

18737 苦恼的我 先生 2008-07-28 21:27:34

你好老师,最近很苦恼,想咨询您.我和我朋友 04 年 1 月认识的 4 月确定了恋爱关系.05 年 2 月开始在一起同居至今.05 年 10 被我家人发现,经过我们的努力,我家现在不支持不反对,虽然父母很希望我变化,但是现在基本不提这个事情.最近我和他经常生气,我觉得他不上进,他觉得我很悲观.我们在一起 4 年多,一点积蓄也没有.租房子住.钱一直他管,到昨天已经到借钱过日子的地步.我很伤心也很郁闷.我们就生气了.其实最近 2 年我们一直为一些生活琐事生气,但是 2 个人又分不开,我很依赖他.他生活上也很照顾我.我该怎么办呀?其实我想和他分手,他也提出过几次,可是我很依赖他!

星星:

很“依赖”，是一个很大问题。健康的爱情关系，需要在各方面是平等的，一方依赖另一方，不是真正的爱情关系，是很难长期维持的。

关于是否上进、钱由谁管这些，本来都是应该在恋爱期间通过交流达成共识的，现在这些现象表面化，争吵是没用的，应该平心气和地好好谈谈。如果无法达成共识，改变依赖关系，那么分手可能不可避免。

18738 虚伪 先生 2008-07-28 23:41:32

你好! 我是名在校大学生,刚刚放暑假回家.就在前不久我和 BF 分手了.同时我也认识了一位 LES,认识她的目的很简单.就是为将来的合作婚姻做准备.我的父母都是非常传统的人,且他们都是共产主义的信仰者,他们非常痛恨资本主义和资产阶级的生活方式.回到家本来想告诉他们我有女朋友了(其实就是那个拉拉).但是没等我告诉他们,母亲又一次告诉我上学期间不要“恋爱”,会耽误学习的,做为一名合格的学生就应该无欲,无想,无情,无义,才能学好习.于是我找到表姐,告诉他我有个女朋友让她帮忙,叫他和母亲好好说说,但是表姐和母亲谈完话之后,表姐告诉我,母亲非常不同意,因为那女孩不是本省且还 X 民族.之后母亲还告诉我婚姻的是不用我管,包在他们身上了.看来我选择形式婚姻是很难的,告诉他们我是同志,后果更是难以想象的,他们很可能杀了我这个已经被美帝国主义严重腐蚀,吞噬,不可救药的卑鄙无耻禽兽不如的崇拜资产阶级腐朽生活方式儿子.不杀了我,他们也会被气死的.我面对的问题

我任何时候都不能告诉他们我是同志,告诉他们就得出人命。

如果不告诉,就是和父母安排的人结婚,我也没办法,就算她倒霉吧。



我现在有种感觉，好象我生活在牢笼之中，我是那么的虚伪，无助。为什么我连假结婚的权利都没了呢？

我该怎么办呢？

星星：

这些问题，如果要想彻底解决，关键是你自己要建立独立生活能力，不让父母继续无限地控制你的生活。这不仅仅是性倾向以及婚姻问题，还关乎你生活中的一切，也可能影响你一生的抉择。

你应该先从这个角度制定长久计划，寻求谋生机会，从家庭独立。

18739 温如 先生 2008-07-29 13:15:38

星星博士你好：衷心感谢你为同志们所做的一切。我最近用了好几天的时间听了你的录音也看了你关于常见问题的解答，受益匪浅。对照自己的情况，又感到很难操作，我真的想听听你的建议，我的情况是这样的----我是中年的同性，98年经历过一次同性之爱，他比我小14岁，是个刚出校门的年轻人，我们在一起相处了5年的美好时光，但不幸的是，他的家庭是三代单传非常保守，在不得已的情况下，他向他的家庭屈服了，我们痛苦的分手了。03年后，我也认真地交了几个同性的朋友，但遗憾的是我再也没有找到真心想交往的同性了，甚至碰到过恐吓和勒索。有时想想算了，都人到中年了，就这样默默地了却一生得了，别弄得身败名裂，但每当夜深人静特别是过年过节，又感到很凄凉和寂寞，虽然我事业有成，经济条件优厚，但就是过的并不幸福。实在受不了了，我就找mb发泄一下，但怕被敲也怕染病，所以每次都挺紧张。。说起来不怕你笑话，虽然我所谓的朋友不少，其中也不乏多年的朋友，但我至今没敢和一个人出柜，也就是说我的同性恋的事情包括我父母姊妹，朋友没有一人知道，也就是说我没有一个能交心人，写到这里，我都觉得自己挺悲哀的。星星朋友，我的情况大致这样，你能给我点建议吗？谢谢你

星星：

怕被敲诈、怕被骗、怕像上一段关系一样没有结果，解决的办法，都是要学会如何交往和恋爱。你说你听了录音，但看来比较关键的内容没有听明白。

一起渡过5年时光，为什么没有讨论各自能否面对家庭压力呢？怕被敲诈，就要学会自我保护，不过早透露个人信息，通过逐渐了解建立信任。怕染病，说明你也没听清楚，在发展爱情关系时，不应该过早有性。等有了足够的足够的相互信任，到了适合发生性关系的时候，两个人应该先去接受检测。

有些人说我谈的这些方法，他们做不到，但又抱怨感情一再失败。我能给你的建议，与录

音里谈的没有什么不同，关键要看你自己是否愿意实践了。

18740 qoqo 先生 2008-07-29 13:46:29

我是一名高中生..我认为我有很大的 GAY 倾向.我想摆脱这种倾向.我该怎么做? 还有 请问我不知道我是怎么开始有这种倾向的? 我很迷茫不知道怎么班

星星:

性倾向不可能“摆脱”，因为是先天的，所以也没有什么“怎么开始”，你该做的，是增进知识，学会接受自己，健康地面对生活。

18741 你好 先生 2008-07-29 14:24:14

看到<虚伪>同学的留言，我真的很惊讶的，心情也很沉重，还有这样的父母，一口答应包办婚姻，而且理由滑稽。我也很同情这位同学，希望你能早日独立，能为自己的未来做主！首先最重要的是经济独立，当然也要独立的思考能力。希望你早日度过难关，过上自由的生活！希望坚强也可以成为你的名字。

星星:

他提到的虽然较为极端，但由父母控制、安排一起的，远不是少数。很多在这里提问的网友，仅提到关于性倾向的部分，其实父母在其他问题上控制，对孩子也是很有害的。

18742 弟弟 先生 2008-07-29 17:00:11

星星老师:

我交往了一对夫妇.他们是基督徒.刚接触基督教.我不反对宗教.有时候从中能获得一些解脱和内心的平静.但我知道基督教(东正教很排斥同志).所以我很担心和他们的交往.我该怎么做?我想知道我要是做了基督徒.自己又是同志会不很痛苦?

星星:

作为同志，你如果皈依东正教，绝对不会从中获得解脱和内心平静。

18743 shane 先生 2008-07-29 20:20:25

你好，我是 gay 同性恋,家里亲戚朋友不知道，最近家里一直催我找女朋友。我不想结



婚，更不敢让家里知道（父母都接受不了，都是很传统的人），我该怎么办？

星星：

你的人生，是属于你的，如果你让家人决定你的一生，就意味你放弃自己一生的幸福，这是一个抉择，是需要勇气的，但仍然是一个抉择。

18744 克瑞德 先生 2008-07-29 20:21:57

星星，你好！请问你对伊斯兰世界有研究吗？或者仅仅是了解？你对伊斯兰和穆斯林有何看法，听说他们壮大很快，极端，恐同，想称霸世界，我一进国内一个伊斯兰网站就看到他们的恐同文章，让人戒掉同性恋“恶习”。我对此感到担忧。如果您觉得不便公开回答可以发邮件给我，如果您觉得问题太广泛需要说的太多您能提供相关资料也行，如果都不行就算了。谢谢！

星星：

目前世界人口的百分之二十一左右是穆斯林（穆斯林的直译是“阿拉的仆人”，也就是伊斯兰教信徒），相当于 10 亿左右。所以任何说穆斯林都如何如何的话，与那些说中国人都如何如何，或者同志都如何如何的话一样，都非常愚蠢。

伊斯兰教在历史上，曾经有过对同性高度宽容的时期，出现过歌颂同性爱情的艺术作品。目前世界流行的伊斯兰教派，固然有极端保守、恐同的，但也有很温和友好的。不要轻易将一个硕大的群体，简单化、污名。

18745 请教 先生 2008-07-29 23:09:01

对于新闻中报道的那个仇恨黑人、同性恋者等任何与他自己不同的人的人，我感兴趣。我想，

- 1，是什么样的环境和生活背景造成了这样的人呢，
- 2，这样的人的生活状态是怎么样的？他们在生活中碰壁吗？
- 3，怎么样让自己和自己的亲人不是这种人？
- 4，怎么样在人群中识别这种人，他们的言行有什么特征，
- 5，在生活中怎么样和这样的人打交道？

星星可以帮我回答一下上面的问题吗？谢谢，

我觉得在生活中这样的人(不能接受和自己不同的人的人)不少，很多同志也是。我想希特勒应该是这样的人啊！

星星：

1. 任何生活环境和背景都有可能造成这样的人。
2. 他们可能在生活中“碰壁”，问题是他们不愿为自己的境况负责，而去指责别人，也就是说将自己的境况不佳，归罪于别人。
3. 首先就是要知道，每个人都要为自己的行为所带来的后果负责。要学会仇视是浪费生命，毫无价值。
4. 歧视会在很多言行中流露出。
5. 如果你知道你生活中的一个人如此，有暴力倾向，应该报警。

18747 小白 先生 2008-07-30 06:43:20

你好,星星!你的 MSN 是多少呢?会经常用吗?

星星:

damienla@gmail.com 我每天都会 MSN 上,但由于中美时差,我在线是在中国的上午和晚上较晚的时候。

18748 redstone 先生 2008-07-30 11:14:38

星星好,学英语的话音标重不重要?我当时学的不扎实,现在看见单词的标注基本不知道该怎么发音,是不是需要重新学习下音标呢?看见音标的注释就能知道正确读法就象汉语拼音一样?我需要买本音标入门的 VCD 吗?

还有一个问题我在交友会上认识了个喜欢的人,后来一直 QQ 联系着,他意思是暂时只做普通朋友,至于未来他也不知道.但是我很喜欢他,每次看见他上线都想找他说话,他有时候爱理不理的,有时也会想他,我不知道该怎么办.他愿意见面,有时候也会主动和我说话,但这并不是我想要的关系.

星星:

这样说吧,英语国家的人都不知道国际音标是什么.学习语言,最好的办法是说、听,不能依靠音标。

两个人对于关系的理解 and 需求不一样,就像两个人各自乘火车,但目的地不同,只可能越走越远。

18749 jun 先生 2008-07-30 11:24:24

主持人你好!

前几天我在当地疾控部门做了 HLV 和梅毒乙肝检测，结果是健康的，我有过口交经历，大约半年前口腔里有血管状的东西在舌根不和牙龈根部，我怀疑是否又其他性病，在正规医院口腔不查了，说是睡觉时口水引起的。但我总感觉是性病的一种，网主持人能帮我解答

星星：

这不是性病，不过你说的症状很奇怪，也没有听说有什么可以由于睡觉时口水引起的问题。如果已经消失了无所谓，否则应该考虑再次由口腔科确诊。

18752 BU 蒙 luo 先生 2008-07-30 12:09:59

星星老师：

若干年前我受洗成为基督徒，信教一方面是受人影响：喜爱聚会及教徒交流带给自己充实的内心感受，另一方面是当时有所求，想达到一个现实的目的，现在分析有点像所谓的 rice christian。如今我越来越信不下去了，因为觉得离现实生活那么遥远，很多东西都那么虚幻，而基督教对于同性的反对以及对这种“罪”的惩罚让我感到恐惧与不快，虽然我还是希望这个世界有个主持公义的神。

老师你有宗教信仰吗，我该如何面对性与信仰的冲突，是否该彻底放弃这个信仰呢呢？我很多时候都变得很神经质了，在该做什么与不该做什么之间反复犹豫徘徊（包括与同性交往及生活中的其他方面），这对我真的就像是一道枷锁，我希望彻底的摆脱。

谢谢老师的答复

星星：

基督教有很多教派，并不都像你所经历的这样，但很多较为先进开放的教派，目前在中国不存在。

不论任何信仰，如果目的是为了结识人、充实内心，那么动机本身就是问题，也反映了宗教所不能解决的问题。心理健康的人，是不会需要信仰来提供社交机会、建立能让自己生活充实的理想和生活的。所以，为了这些目的寻求宗教，是不会解决问题的。

你实际上已经不是放弃信仰的问题，因为信仰的前提是信，而你看来已经根本不信了，所谓放弃，只是停止那些对你已毫无意义的活动而已。

我没有宗教信仰。

18753 成都的幸存者 先生 2008-07-30 12:44:21

29 号洛杉矶发生了 5.4 级地震,你有感觉没?老火不嘛?我在成都的,这 2 个月余震不断,我随时都关注着周围环境,一旦出现异常,就跑,经历 8 级地震后,我已经把自己当成了"稀有



动物"了,人类中 GAY 本身就很少,作为一名 20 几岁,未婚没性经验的 GAY,我更是感到自己的“罕见”,所以我不想遇难,你在洛杉矶也要注意安全哈!!!!

星星:

谢谢你的关心。我当时在高楼上办公室里,感觉还是很强烈的,但除此之外,没有其他问题。

18754 渴爱 先生 2008-07-30 13:15:49

星星你好!来爱白有一段时间了也没有问过什么问题。今天问你一个问题,就是你认为是不是 gay 可以从外表看出来吗?现在社会有很多人多认为 gay 一般都是比较娘娘腔的,没有什么 man 的味道,还有 是不是 gay 和雄性激素分泌的多少有什么关系吗?谢谢!

星星:

是不是 Gay 不可能看出来。同性倾向的人,在总人口里占百分之四左右,你自己算算贵州有多少,你能看出来么?

“现在社会有很多人多认为 gay 一般都是比较娘娘腔的”,说明中国社会还对性倾向的本质缺乏基本认识,充满了歧视。

性倾向与性激素毫无关系。

18758 小小 先生 2008-07-30 18:17:54

你好,我们彩虹什么时候组织 HIV 的免费检测啊。或者说现在的医院部门做这个检查都是免费的么。还有啊,我体检的结果没问题,体检查的血是不是只查某种常规性的疾病,若不专门查 HIV 这一项,只要血液里有 HIV 也能检测出呢?。谢谢

星星:

目前中国使用的检测方法,仍然需要专业医务人员取学,所以同志小组很少有条件可以做,但很多同志小组与当地疾控部门合作,可以介绍需要的人去可靠的地方检测。

一般体检不会检查 HIV,需要接受专门的 HIV 或性病检测。

18759 xiangxiang 先生 2008-07-30 21:47:00



请问老师，哪里有英文的同志小说？

星星：

书店里、图书馆、网上。

18760 xiangxiang 女士 2008-07-31 16:23:46

我之前的第一个恋人是个女生，当时我们都还在上大学，但是我们之间有过做爱，我觉得我此生就很爱她来。但是到后来大学毕业，我遇上了现在的丈夫，我却觉得我现在也和他爱他，我不知道我到底是同志还是异性恋者？请给我个回答！

星星：

如果两个人都能给你充分的情感和性满足，那么你最大的可能是双性倾向。

18761 小 R 先生 2008-07-31 17:38:49

星星先生您好.

- 1、请问色情商品，比如色情影片、色情小说，对人的心理健康会产生怎样的影响呢？
- 2、您认为应该开放性服务市场吗？著名的丹麦实验（性商品的解禁）能否说明性商品对社会没有危害？

谢谢！

星星：

1. 从心理角度，作为性幻想辅助用品，这些都没有不良影响。但人们需要一个基本意识，就是这些是为了刺激性感而创作的作品，并非现实。比如曾有网友问我，看到色情电影里的男模连续射精数次，觉得自己性功能低下。或者还有人看了 **SM** 色情电影，就去模拟。其实这些都是经过技术手段制造的幻象，不能作为生活中的指南。

2. 在有充分法制的国家，开放性服务市场没有什么不好。关于性商品，上面已经谈到。关于性服务，开放也已经有先例。有些地方的性工作者有自己的工会、福利、医疗保险等等。目前的中国，问题在于如何保证性工作者不是被胁迫、剥削，如何保障她/他们的安全。很多色情服务行业的老板，与黑社会或腐败官员勾结，胁迫性工作者。在这种情况下开放性服务市场，显然是不妥的。



18763 温如 先生 2008-08-01 07:40:41

星星你好！想问一下，听说有酷似真人的性玩偶经销的地方，我们这里的性用品商店里没有，你见多识广知不知道哪里有这种东西卖？谢谢

星星：

很多地方能买到，但你绝对会失望，远不是“酷似真人”。

18764 想懂 先生 2008-08-01 11:21:02

老师你好,你讲,性倾向是天生的,我在高中时,没有这个感觉的.到了大学,一位老师<他50多,有家庭的>待我很好.一次晚上,他叫我去他的办公室,开始谈学习的事情,后来他对我讲关心我的话.亲热我的动作.对我也有好感,我也被感动了.后来他对我口交.添我的私处.还做了我,我也感到非常兴奋,也达到了高潮.从那以后.我们经常在一起,我好象都离不开他了.直到毕业.工作,结婚.现在.我和老婆作爱时.总是要想到当时和他做爱的情景才可以做的满意,这是什么原因呢?还总想要和老的"同志"一起.但我又不敢,好困惑啊.这个是不是后天的呢?可以改变吗?同志是不是可以由别人引导进入而成为这种人呢?也就是可以后天形成的呢?谢谢你在百忙中给我指教啊.

星星：

那次经历，只是令你意识到你的真正性倾向，很多人都有这样的经历，就直觉地以为是被人“引导”，实际上性倾向是无法被人引导成的，也是无法改变的。

18765 忧郁的足 女士 2008-08-01 11:34:16

星星谢谢你的回答，不过离开很痛苦，在一起也很痛苦！分了又在一起，因为舍不得，在一起了又分开，因为受不了她和别人在一起，分分合合，合合分分，伤心及了，痛苦及了。把她也给伤透了，把自己也给伤透了。解脱，如何解脱？

星星：

彻底地分开，断绝联系。

18766 xiaoxiao 先生 2008-08-01 22:46:24

星星，您好！

我是一名 GAY，刚刚大学毕业，最近新认识一个女性朋友，我对她有说不出来的情



慷（与我接触的任何女性都不一样），很希望见到她，见到之后就很开心，经常假装不经意的抚摸她的皮肤，心里有种异样的兴奋，我不知道我现在的性向是不是双的表现，如果是双性的话，还有什麼其他的特征吗？我现在很矛盾，希望能得到您的指点！谢谢！

星星：

仅仅如此的话，还不能说明是双性倾向。

18767 Ted 先生 2008-08-02 05:28:53

也许是我自己太悲观，觉得老少在一起都是不会有好结果，但是自己又是恋老。也许是代沟，和老的相处起来蛮难的，很多时候在一起都只是沉默，安静得让人尴尬。老和少要怎样相处才能稳定长久呢？

星星：

年龄相差悬殊的关系，确实有其特殊的需要注意的地方，最最关键的，是要保持关系间的平等。

很多年龄相差悬殊的关系，在各方面，经济、心理等等，极度不平等，因为有些年轻人，本来就是在寻求父爱的取代，这是不会有很健康长久的感情关系的。不论年龄相差多少，两个人都必须保持平等地位，不能是一方依赖另一方的，这一点对于年龄相差较大的来讲，比较难。

18768 bu 蒙 luo 先生 2008-08-02 10:18:21

继续上次的问题。

而现在的我确实还是希望有位全能的神支撑着我。

我在聚会和祷告过后会觉得内心平静，特别是做一件事情前先祷告会感到有勇气与力量，这是否是一种精神依赖呢，是否表明我心理状况还不够成熟抑或是有心理问题？

你说基督教还有许多较先进开放的教派，对同性不是非常的敌对，能否介绍下或者告知通过哪些渠道可以了解到这样的讯息，毕竟在中国大陆很难接触到。

星星：

如果你问我，我认为所有的宗教信仰都是一种精神依赖，而且对于很多人来讲，剥夺了他们的独立思维能力。



对同志友好的教派、教堂很多，这里无法做什么介绍，你只要稍微 google 一下，就能找到。

18769 TOM 先生 2008-08-02 10:21:06

你好!

我和 BF 一起 8 年了,其间我只和 BF 有性关系,但说实话我内心有很多的欲望是被压抑的,我有很多的性幻想,包括 3P\SM\多人等(BF 是绝对不能接受的),而且爱好情色小说,电影和图片等等直接和赤裸刺激的东西,总体上我很迷恋 BF 的肉体,但精神上感觉不自由,但为什么一直和 BF 在一起并且维系到今,我也觉得奇怪,因为依照我们的性格和爱好,应该早就分了,这就是矛盾和困惑的地方,一边是在 BF 这边有迷恋的肉体和足够的安全感,一边是不满足于 BF 和价值观给你带来的束缚,想去寻求满足内心欲望的满足及对这种束缚的抗争.

为更方便理解,我提供下 BF 的背景,他是个坚持以家庭和两人纯洁关系及绝对专一的人,早先他会怀疑和我接触的每一个人,甚至到怀疑干涉我和男同事和女同事的非工作时间的接触,更别说是和其他男同,所以和他一起后基本就和这些认识的男同慢慢断了联系.另外他有暴力及神经质倾向,好在我比他年纪和力气都大.不然.....从某方面讲我和 BF 是不是都属于缺乏安全感的人,他的道德洁癖对我来说,象大客户递给你的烟酒,虽然不愿接受,但又不能不要.

我们是不是改真正的结束彼此的关系?

星星:

很多人在选择爱情之前,忽略了一个很重要的问题,选择爱情,意味着放弃一定的自由.如果自己还做不到放弃这样的自由,那么还不具备开始长久关系的条件.令外,两个人在恋爱期间,关于理念和价值观,应该有充分的共识,如果有不可弥合的分歧,那么是不宜于继续发展的.

欲望是永远会有的,即使在有了爱情之后,但人与动物的区别之一,是人不让欲望支配自己的一切,人对于如何面对欲望,是有选择的,有控制的.你们是不是应该结束关系,当然是只有你们自己才能决定的,但如果你以为以后的爱情中,你就不会被外界欲望所吸引,那你肯定是会失望的.如果觉得你无法抵御吸引,那么你只有选择单身.

18772 xiaoxiao 先生 2008-08-02 11:29:53

星星,您好!

谢谢您的回答,那么我很想和这个女孩交往试试,我想知道双性恋的某些特征,或者说我怎么样才能明确我现在的性倾向,希望您能给与些提示或建议,谢谢

星星:

双性倾向,除了对两性都有性和感情欲望之外,没有其他特别的特征。和任何人交往,都是你的自由,但如果你对于性倾向还有些模糊,那么在交往的时候,你有责任告知对方。

18773 好 123 先生 2008-08-02 13:54:53

最近上网看到有这样一个网站说可以治疗同性恋,我觉得很可笑,而且很可能是专门骗人的,骗钱是小事,但如果吃了药有什么副作用那该怎么办,星星你觉得应该怎么做呢
网址: <http://www.txlzlw.cn/index1.asp>
还打着北大的牌子,我想北大不至于到这地步吧

星星:

德国没有这样的公司,何况除了北大,还打出中国疾控中心的旗号。据我所知,已经有同志组织准备举报他们了。

其实,稍微有基本思维能力的人就会知道这是一个骗局,因为你并不需要科学知识就能想象,假定世界上出现了这样一种药,肯定是全世界所有媒体的头版头条新闻。

18774 月亮 先生 2008-08-02 19:15:47

HIV 倒底是怎么发生的?如果两个人都没有被 HIV 感染过且长期发生同性性行为,会不会和艾滋病(当然不包括外界的任何传染)?

星星:

HIV 不会“发生”,只能在人体之间传播,不会在任何两个人之间无中生有地出现。

18775 小无名 先生 2008-08-02 23:21:53

同性恋是不是天生的科学界还没有论断
而你为什么说是天生的呢

星星:

因为迄今为止的科学研究,只有指向先天而没有一例是指向后天形成说的。

18776 jeff 先生 2008-08-03 01:51:32

星星你好

我今年 23 岁 想请教您一个问题

就是我和男友交往 6 年了 和他的性生活都很完美

但我们完全能接受和其他人的安全性行为

但我无法在和其他人的时候勃起 对我造成了很大困扰

在认识他之前 我也和女生做过爱 都没有问题

我们确实非常相爱 但我们都觉得性和爱是两码事

我不知道怎么解决这个问题。

谢谢

星星：

性和爱确实可以是两码事，但不是所有的人都能与没有亲密情感关系或基本了解、信任的人发生性行为。勃起失败，最常见的原因是因为心理上不能放松，而很多人与陌生人做爱，无法放松。

18777 appolo 先生 2008-08-03 04:32:53

你好！我学的是中国古代文学，还有一年博士毕业了，想去一个同志可以结婚的国家找工作，为的是那里寻找同志感情可能顺利些，这个想法怎样？如果这个想法不错，去哪个国家好呢？

星星：

这个想法基本上是基于幻想。同志可以结婚，与寻找同志感情是否顺利，毫无关系。允许同志婚姻的国家，并不是所有同志都愿意结婚。加拿大自从有了同性婚姻法以后，只有 10% 的同志选择结婚。所以为了这个目的而出国，匪夷所思。

18778 李非 先生 2008-08-03 08:41:08

星星：你好！

我 BF 独自休假去外地旅游七天，刚回来我发现他的阴毛上有几个小虫子，最后查资料是“阴虱”，他说他从没有接触过其他人也没有和别人发生关系，但我很生气，请问是不是还有其他传染途径？

顺便问一下，我有没有必要相信他的话？谢谢。

星星：

阴虱不是不可能通过床上用品等感染，但可能性很小。

关键是如果不防备的话你也会感染，所以你们要妥善处理，你可以在这个栏目上搜寻“阴虱”，看看我以前的回答。

18779 雪魂 先生 2008-08-03 10:10:29

主持人：你好，我现在遇到难题了，我是一个同志而且是那一种无法治愈的一种，我家里人却要我结婚，我现在走投无路了，未来一片渺茫，我希望主持人能给我点建议，如果真让我结婚的话，我连活下去的勇气，都没有了。

星星：

没有任何同志是能“治愈”的。

你需要自己振作，建立独立生活能力，否则难道永远让家人控制你的一切么？

18780 dd 先生 2008-08-03 11:41:18

星星大哥 是所有的 gay 在失去女友后都会 419 吗

星星：

gay 怎么会失去女友？

18781 饿额 先生 2008-08-03 11:46:00

同志一次无保护 419(肛交) 得艾概率多少

星星:

无法统计概率，一次就有可能感染。

18782 小白 先生 2008-08-03 11:54:03

你好,星星.你说严重的抑郁症目前为止还不能被完全治愈,那是不是意味着抑郁症患者需要终身服药,这样对身体健康会不会有影响?

星星:

不能治愈，并不是说不能控制，控制的方法也不仅是靠药物，药物只是控制最严重的症状，之后需要通过心理辅导、行为改善等方式长期控制。

18783 古月 先生 2008-08-03 13:21:09

星星：您好！我今年 23 岁，未有过性经验。从小很受女孩子喜欢，但是她们现在对我的感觉就是眼光太高 最近一年多 我会经常上同志网 生活中看到性感的男人也忍不住想多看几眼 这几天还做梦 梦见一些同性之间的暧昧动作 我不是对异性没有感觉 但是好像还没有同性的吸引力大 我本来加了 2 个同志群 今天自动退出了 但是我分明有些不舍的 我很苦恼。我不知道自己到底是怎么了 性取向都分不清楚。。。记得高中时候学习压力很大 那时候欲念太强 一个人晚上去录像厅看黄色电影 有一个男的和我套近乎 拉开我的拉链 还用嘴给我吹，当然当时是隔着内裤的 但是还没有开始 另外一个男的过来和他抢我 所以没成 不知道是不是那次的影晌....我该怎么办...

星星:

性倾向是不会由于别人的影响而形成的，至于你是不是，只有你自己根据直觉判断，如果你的性幻想以及情感亲密感都是指向男性，那么你是同性倾向。

建议你看看常见问答。

18784 冬 先生 2008-08-03 22:43:12

你好:

我对同性帅哥比较向往，但对做 1.0 不感兴趣，交往了一个 BF 后，他为我做过一次 0，还想让我做 0，我不同意，因为我只是喜欢和他拥抱接吻的感觉，他很苦恼，想要分手，但我感觉离不开他，怎么办好？我算不算纯同志？

星星:

是不是同志,与能否接受某种性行为,是没有直接关系的。不是所有的同志都会参与肛交,男性之间做爱,也远远不仅限于肛交。不过你应该分析一下为什么不能接受,如果是因为心理上有罪恶感或肮脏感,那么需要解决,因为会影响你以后与他人交往的。

18786 一树 先生 2008-08-04 12:48:45

星星:你好~!

西南民大的演讲录音有清晰一点的版本么?

后面加的括号还说(推荐 录音较为清晰)

1 小时 54 分钟的录音被压缩的很厉害,杂音很重...,-

星星:

一树,要是有的,也是雷刚可能会有。你问问他吧。

18787 小鼎 先生 2008-08-04 15:01:32

老师好.我的一个男朋友.我想和他一起去检查爱滋病的可能,他讲:"他上星期去献过血了.所以没有必要再去化验了".他这样去献血了说明他就没有感染爱滋病毒了吗?谢谢了.

星星:

不能,仍然需要检测,而且也不应该只是检测 **HIV**,还应该检测乙肝。

另外,这种检测,只有在两人之间有了足够的信任之后才有意义,因为如果同时还与别人有性接触,是没有意义的。

最后, **HIV** 检测需在高位行为之后三个月后才能查出,所以如果你们交往不久,也没什么意义,要等有三个月之后,目前还是应该坚持使用安全套。

18789 疑问 先生 2008-08-04 22:35:03

星星老师:

做为同志和已婚朋友交往.不产生感情.但和已婚朋友拥抱接吻算不是不道德.不道德的标准是什么?

如果说造成了他人的痛苦是不道德话.那同志不结婚也会给父母造成很大痛苦.从某

一方面讲.这也是不道德吗?

星星:

不道德的标准, 是不由于自己的行为伤害别人。与已婚的人有这样的关系, 是伤害配偶的。

给人带来痛苦, 并不意味着不道德。面对现实, 有时就会令人痛苦, 何况在这个问题上, 痛苦的根源是社会偏见, 这是不能与通过欺骗去伤害一位无辜的异性相比的。

18790 bu 蒙 luo 先生 2008-08-04 22:44:40

我与“东”先生有一样的困惑——对性有排斥与恐惧感。
我坚信“性”与“爱”不可分离, 与人见面几次对方有主动提出性要求, 我认为双方还不够了解都拒绝了。最近他对我有些冷淡, 不知道是否与此有关。他是 0, 以往的性经历比我丰富, 我不知道该如何面对, 或许是我对性没有信心。若对方是以性目的, 是否分开是最好的结局。

星星:

如果你建议推迟性, 对方就冷淡, 那么他所寻求的是什么, 就很清楚了。这不是对性有排斥或恐惧感的问题, 恋爱过程中本来就不宜过早有性。

18791 能懂我的人 先生 2008-08-05 12:37:59

你好, 请问同性恋会有遗传吗, 谢谢

星星:

这个问题很多人问过, 科学界主流观点认为性倾向是先天决定的, 但并不遗传。先天与遗传是两个不同的概念, 所有的遗传现象或特征都是先天的, 但不是所有的先天现象或特征都是遗传的。

世界范围内, 已有大量调查结果显示, 同性倾向人的后代 (不论是亲生的还是领养的), 与非同性人的后代, 在性倾向上, 并无统计上的差别。

18792 ffff 先生 2008-08-05 19:05:36

gay 要是与女的交往太投入 两人分手后 gay 是否会因郁闷而 419

星星:

我不明白你的问题。

18793 郁闷 先生 2008-08-05 20:16:22

你好老师,我家人 05 年发现我的事情后。最近又找我谈,还是希望我能找个妻子结婚。还说现在很多这样的人都结婚,外面还可以找人。我说那样不好,可家人说为了我也为了这个家,不管好不好了。还说从农村给我找一个,结婚生个孩子。他们替我看着老婆和孩子。我在外面愿意怎么就怎么。说这样就不会有闲言碎语了,我和家人都好过些。我说我最多能接受找个拉拉。我妈不同意,说我既然能找个女的结婚(为什么不找个正常的)。现在他们身体也不好,为了我这个事情把他们身体也搞坏了。我也很内疚,可是我就是不明白为什么我说了那么多,他们就是不理解呢?

星星:

他们为了你们家,就不管别人家?他们的身体,也决不会因此而搞坏。

中国古代讲孝道,有“割股疗母”的故事。说隋炀帝时一个名叫郑兴的人从自己腿上割肉为母亲治病。这当然愚蠢之极,但至少是割自己的肉。你家人的这些建议,无异于去割一位无辜女性的肉,去满足你的父母,你自己想想,这说的通么?难道女方就没有父母,就不是人么?

18794 末路人 先生 2008-08-05 22:25:41

你好,老师,我现在很苦恼,由于一次性经历自己感染上了尖锐,我已经做了三次激光手术治疗,但现在还不确定直肠里是否感染了,去正规大医院又难以启齿,我听说有同志定点的医院可以治疗,请问医院地址在什么地方?

星星:

必须在正规医院治疗,你做了三次激光手术,很可能就是因为治疗机构不够正规。

治病没什么难以启齿的,尖锐湿疣也与性倾向无关,发病率在异性、同性之间没什么区别。

18795 TIGER 先生 2008-08-05 22:48:11



你好，星星。我的一个已婚同志朋友在一次放纵后可能感染了生殖器疱疹，这个病听说误诊率挺高的，如果他确实感染了，他会否传染给他妻子呢？传染率高吗？这个病如没症状能否检测出来呢？谢谢！

星星：

生殖器疱疹感染力非常强，如果他感染，几乎可以肯定他的妻子已经感染了。另外应该说明，口交甚至接吻，都有可能感染生殖器疱疹。

生殖器疱疹，即使在没有症状的情况下，也可以通过病毒分离方法检测。

18796 有些烦恼 先生 2008-08-05 23:57:03

星星大师：

我今年三十二了，从来没有交过女朋友，男朋友倒是交往了一些。有时在想，是不是因为我没有真正和异性接触过，才会对异性不感兴趣，如果试着和异性接触，有可能不是现在这样，并不是一个完全的同志。因为我在看碟的时候，反而喜欢看男女做爱的（虽然大多数是看帅哥的表情），不喜欢看G A Y片，反而心里还有一些反感。

另外，我有时候在车上看到自己很喜欢的戴眼镜斯文帅哥时，（这种情况不多，一年可能就几次），会不自觉得摸别人，事后我很反感，觉得一点意思也没有，也总是后悔当时的举动。可是当时根本就压抑不住。我本人有朋友，但我朋友不是这种类型，是不是因为我朋友不是这种类型，所以我心里对这种类型的人有些向往，才会做出这些出格的举动。像我这样的人多吗？能克服这种心里毛病吗？

星星：

你觉得无数异性而从未与同性有过性接触的人，是怎么知道他们是异性倾向的呢？

在车上等公共拥挤场合碰触别人，心理学上称为“性摩擦症”，定义是“在他人并非自愿的情况下，用自己的手、生殖器或身体其他部分触碰或者摩擦其身体”。是需要矫正的，不仅因为如果被发现后果很难预料，也因为对自己是会有心理伤害的，你需要寻求心理治疗。

18797 fire 先生 2008-08-06 08:59:43

星星您好！

我是一个40岁的同志，有过异性婚史，已离异。因为我知道自己是一个同志。一次偶然的机会在大连同志酒吧认识一个mb，

他20岁，我们交往了两个月后，决定两个人生活在一起，我把他带到了我的家乡吉林市，并切买了房子生活在一起，接近一年了。我们在性生活上一直很和谐，我经济条件也很好，本不打算让他做什么，可觉得他那么年轻，还是要学点什么的，要不然他就每天都泡在网

吧里打游戏。我帮他找了份工作。因为我生意很忙，要经常短期出差。这次回来我没有告诉他具体的时间，半夜回来时发现他和另一个女孩在床上做爱。

我叫他到楼下认真地和他谈了这个问题，他说他也喜欢女人。并切他和我一起上楼当着那女的说他爱我。然后我就离开了。我让他好好想想，他到底想和谁在一起，想要什么样的生活。

他说他以前对男人只有好感，性幻想对象也是女的。只是在同志酒吧为生活所迫做了几个月 mb 后他觉得他也很喜欢男的，他说他现在感觉他是双性的。我要他自己选择。他后来回答我要和我在一起。我和爱他，就原谅了他。

我再次出差回来，问他在哪，他说在店里，因为我就在他工作的店门前给他打的电话，店已关门，我问他在做什么，他竟骗我在理货，我没说什么，回到家里，有看到他和那女孩在一起，是他店里的服务员，他们认识不过十天！我和他出来了去我公司再次进行了一次长谈。他说他还爱我！并切和我在公司很激情地做爱了，然后他要回去陪那女的，我让他在公司住，他没答应，我自己在公司抽了一夜烟，我还是放弃不了他！

我们又谈了几天，他也很矛盾，但他说他决定好好和我在一起，和那女孩分开，今后他如果是双性的，我也可以同意他结婚，但不允许他同不是他妻子的女人做爱，他郑重的答应我了。我们和好如出。在一次早晨激情做爱后，我们都上班了。中午我有事恰路过他店里，他不在。我感到有点奇怪，就到他们的宿舍去了，他和她在床上！我不明白的是就算他是双性的，有这么大的兴趣吗？

我想问的是

1. 他这种人是双性的吗？做过 mb,就可以爱男人吗？
2. 他和我在一起时做爱也是很投入的，他很享受做 0。我也知道他的过去，他也没隐瞒我，和我在一起时，他也没再找过男的，可他为什么和一个认识才几天的各方面都很一般的女的上床？他们对我也承认他们相爱。但那女的接受不了我们在一起。如果他们能结婚，我是可以接受的，可是这是不可能的。我要他分开，他也知道他们没有结果，可他为什么还一次次地骗我偷偷的在一起？
3. 我真的和爱他，我该怎么办？他现在不在那店工作了，又恢复了每天打游戏的日子，可我不感相信他的话了，我知道有一天他如果有机会还会和其他女的在一起的。
- 4 我是想和他在一起好好生活的，可他好象太小了，什么都不考虑，又什么都不会做。文化水平很低，他离开我只能再去做 mb,我不忍心他再次走那条路，我该怎么办？难道爱他就该接受他的一切吗？
5. 他是说他会一点点学会珍惜我的，他不在和他妻子以外的女人再做爱了，这可能吗？
6. 他说以前在酒吧里有的 mb 一开始只喜欢女的和男的做爱多了就再也不喜欢女的了，这可能吗？
7. 我该怎么办呢？

星星：

1. 很多 MB，根本就不是同性、也不是双性倾向，他们涉入同性性行为，是作为谋生手段。
2. 很多人以为，异性男性就不会享受肛交中“做 0”，这其实只是误解。享受做 0，不说明一个人就不能是异性倾向。性倾向与性行为，并不是直接相关的。
3. 两个月的交往，之后等于养他，真正的爱情不是这样的。



-
4. 他不与你在一起，就会再做 MB，是因为他现在与你在一起，基本上仍然在做 MB，你自己想想就明白了。
 5. 他如果有了妻子，当然不能再与他人做爱，包括你，所以这与你已经无关了。
 6. 见上面。
 7. 从幻想中醒来，面对现实。

18799 我是小零 先生 2008-08-06 10:36:23

怎么申请为你们的会员

星星：

爱白没有会员，如果你想参与爱白活动，或者做志愿者，建议你与爱白成都青年同志活动中心联系，这是爱白在成都的分支：

<http://www.aibai.cn/info/more.php?ttt=601010500>

18800 xiaoxiao 先生 2008-08-06 12:31:01

请问你们在兰州有组织吗？老师！你会来兰州活动吗？

星星：

爱白在兰州没有机构，但兰州有其他同志组织。

我去各地参加活动，大多是与当地组织合作，如果有这样的机会，我肯定会去的。

18801 123 先生 2008-08-06 13:09:53

老师您好，请问形式婚姻可行吗？您有类似成功的例子吗？可以给大家介绍一下！另外形式婚姻都需要注意什么？谢谢！

星星：

很多男女同志由于社会、家庭压力，选择形式婚姻，但实际上是很难长期维持的，而且会有种种问题出现。前几天还有人在法律栏目上问，形式结婚之后要离婚，对方不同意怎么办。



我没有听说过什么成功的例子，我所知道的最长的有一起 6 年的，并且生了孩子，但现在出现问题了，因为孩子大了，逐渐了解真情了。

18802 夏星星 女士 2008-08-06 13:18:01

我今年快十七了，可是我还是不清楚自己的性取向。有什么办法能知道自己的性取向呢？？

星星：

辨别性倾向的唯一办法，是相信自己的直觉，哪个性别让你有性欲望、有亲密欲望。在文化开放的国家，研究证明大部分孩子在 7-10 岁时期就意识到自己的性倾向（当然不会知道相关的名词）。在性文化相对闭塞的文化中，则会晚一些。

18803 回眸一笑 女士 2008-08-06 16:40:52

星星你好！

我想了解筱禾的资料。在其他网站上看到，爱白曾经对他做过访谈。请问你还能找到当时的资料或网址吗？

我找了两天也没能找到。请你帮帮忙好吗？

多谢！

星星：

爱白仅有的资料就是这篇采访，无法帮你与他联系。

<http://www.aibai.cn/literature/blog.php?id=15367>

18804 有些烦恼 先生 2008-08-06 21:28:48

感谢您的回答，你说的需要心理治疗，找一般的心理医生行吗？能治疗好吗？我觉得最困难的是改变想法了。

星星：

触摸欲望，不是想法，需要改变的是行为。

18805 我是同志 先生 2008-08-07 02:38:27

星星你好：

我是一个快 50 的人了。年轻时因为不知道有同志，依照常理 20 多岁结婚，但不知道为什么对妻子一直没什么感觉，房事也非常的少，几乎就等于没有。就这样过了几年，连孩子都没有。后来，偶然在公园遇到一个比自己小十多岁的小男生，他主动和我说话，后来就莫名其妙的交往了起来，第一次和他发生关系时，我感受到从未有过的快感，渐渐的，我陷入了进去，难以自拔，没过一两年，就和妻子离婚了。再后来，因为单身的缘故，父母也不在身边，我就和他同居了，就这样两人相处了将近十年，直到 1998 年香港回归一周年的那天，他在父母的逼迫下结婚了。而我无法容忍和人分享爱情，就和他提出了分手。之后，我学会了上网，通过网络，我又找了几个，都是十来岁的，其实主要是想找回当初最开始交往的那种感觉，喜欢对方是青春，有活力，充满了阳光的小男生。因为和他们在一起，我也会感到自己年轻许多。可每个都没维持很长的时间，要不对方移情别恋，要不就是对方家庭的问题，或结婚，或工作还有许多的问题。

现在的我，都开始疑惑自己这样是否正确。

我想问您的问题是，您能否告诉我，像我这样年龄的老同志还能和十来岁，二十出头的同志组成真正的感情吗？我该怎么做才能拥有呢？

星星：

不是不可能，但方法非常重要。其实我也经常收到喜欢中年人的年轻人的来信，对于无法找到不在婚姻中的中老年男性，表示苦恼。

恋爱方法上，有很多需要注意的问题，做到了才有可能（虽然不能保证）关系长久。你可以听听这里的录音，虽然是与大学生谈，但方法是对什么年龄的人都适用的。

年龄相差悬殊的关系，尤其特别要注意的地方，最关键的是要保持个方面的平等，如果对方是在寻找父辈的替代，希望有人呵护、抚养，将关系变为一方依赖另一方，那么不仅不可能长久维持，从心理上是对两个人都有害的。

你也应该将你的寻求范围，限制在 22、23 岁之上。小于这个年龄的青年，实际上与谁都不应该建立长久感情关系，这个阶段属于感情摸索阶段，即使有了关系，也很难长久。

18806 疑问 先生 2008-08-07 12:10:01

星星大哥：

去同志聚点去寻找朋友(想建立长久关系的那种朋友)是不是要比网络要好些?我感觉网络太虚幻.聚点可以面对面交流.但心理总感觉去那里的人多是找 419.我怕自己把握不住自己也淹没在 419 的洪流中.

星星:

在什么地方、通过什么途径寻找,并非关键。因为大部分在这类途径能够接触到的人,是在寻求性接触,或者有些如你一样,本来是想寻找长期关系,但最后把持不住。所以关键,还是在你有了初步接触之后(不论通过什么途径),如何面对。

419 本身,如果注意安全,保证不伤害别人(不做第三者),并没什么不好。关键是不能与寻求感情关系混淆。419 的含义,就是只是性发泄,很多人以为可以 419 之后转为爱情,这是几乎百分之百地会失败的。

18807 叮叮 先生 2008-08-07 15:14:26

吉林的 fire 先生的留言我看了,我好感动,我觉得那个人好幸福,如果有一天我遇上这样的一个人就好了,

星星:

你如果遇到这样一个人,仍然会有同样的问题。他们的关系,极为不健康,不论发生在谁身上,后果都会是差不多的。

如果你幻想、憧憬这样的关系,我劝你还是从梦中醒来,面对现实。

18808 门们 先生 2008-08-07 16:18:46

老师你好!请问我喜欢看别人做爱,更喜欢别人看我做爱!这个心理是不是很变态呀!上次我去同志浴池被别人看到我做爱!现在想起来都很兴奋!

星星:

从心理角度窥视欲与被窥欲,本身都没什么不好。但在实际操作上,如果是未经别人同意偷窥,则非常危险,而且在很多国家是违法的。被人看也一样,如果未经同意或场合不妥,属于性暴露,也是违法的。

18809 小鼎 先生 2008-08-07 17:35:03

老师你好,上次,你告诉我的.<我献血了,还要去检查 HIV,和乙肝的>.我不敢去呢.怕:他们会给我保密吗?我要表明自己的身份证吗?要到那里检查呢?温州市有吗?我怎么和我的朋友讲,他也要去检查呢?也不敢和他一起去检查?怎么办呢?谢谢你指教啊.

星星:

温州有同志组织,建议你与他们联系,应该可以介绍你们去可靠的地方检测。检查当然是需要两个人都接受,直接对他说,因为是为了双方的生命安全。

当然,检测只有在两个人之间有足够的了解和信任,能够保证不与其它人有性接触,并且是在没有任何不安全行为三个月后,才有意义。

18812 走, 先生 2008-08-07 18:57:49

我今年 20 岁了,可我一直喜欢中年的男人,可惜的是到现在还没有遇到我人生的那一半,烦啊...

星星:

你是因为看到昨天有位中年朋友因为找不到年轻人而苦恼吧?

我在这里要提醒大家的是,不论是什么年龄的人,都会有人喜欢,但这并不决定关系就能美好,方法仍然是最重要的事情。我在给那位网友的回答中,提到了年龄相差悬殊的关系所需要注意的事情,这对年龄大、年龄小的双方,都是一样的。

18813 学生 先生 2008-08-07 20:53:20

星星:

大二以来学业很忙没时间交友,可是我的性欲特别的强烈,经常一天几次,都是看着 G 片解决,以前也是这样,但最近我发现自己在校园中看见有感觉的男生会有种冲动,有好几次差点上去发出性邀请,静下来的时候觉得自己的想法很傻,但冲动上来我害怕自己甚至会对别人采取行动,自己有时候想觉得自己很禽兽很变态,我该怎么办呢?

星星:

人与“禽兽”的主要区别之一,就是人不让欲望控制自己的行为。幻想本身没什么不好,有欲望更是很正常的,但如果把欲望付诸行动,那就是另外一个性质了。

18814 我想知道我是不是同性恋 女士 2008-08-07 22:00:18

我喜欢一个女孩,对于她的感情象爱人象对孩子象朋友,但是我对她的抚摸没有任何感觉,但是喜欢为她服务,让她快乐.在性方面我只对异性有感觉,我想知道我是同性恋吗?我非常爱那个女孩,胜过爱我自己.您能回答我的困惑吗?

星星:

这些其实与性倾向并没有直接关系,不论是与异性还是同行,这都不是健康的爱情。

愿意给对方提供快感,是很常见的,有些人甚至从中得到性快感。但爱她“胜过爱自己”,从心理角度则是畸形的情感,而且对爱人不能像对孩子,两者之间是有非常重要的区别的。

18815 小虎 先生 2008-08-07 22:11:06

请问北京哪里可以免费做 HIV 检测?
时间是怎么安排的?
应该怎样预约?
谢谢!

星星:

可以到北京地坛医院红丝带之家。

地址:北京市东城区安外大街地坛公园 13 号,邮编:100011。电话 010-64226966。

18817 chinaqueer 先生 2008-08-07 23:19:57

星星大哥:

您好!

每次遇到困难,都会想听听您的意见。这里这是一片可以获得安慰的地方。

工作已经一年,我的目标是考上研究生。但工作实在太忙,根本无法兼顾。因此我想辞职考研。

但母亲坚决反对。她是一个传统的中国人,喜欢安逸平静的生活。她认为,我的工作得来不易,现今工作又这么难找,如果我考研失败怎么办。而且,她说,我要为她想想,不能辞职。

她还不知道我是同志,我真的不敢说:“妈妈,您要的安逸的生活,可能我无法给你了。”
现在真的很痛苦!不知道怎么办?

想听听大哥的意见。

再次感谢。

星星：

生活是你的，以后要你自己过一辈子，你妈妈不能替代你过，所以归根结底，还是要你自己决定。

安逸平静的生活，也要过的下去才行。如果你的工作是你所不喜欢的，并且另外有兴趣，如何安逸平静？这一点，你应该设法说服她理解。

18818 蓝色的尸体 先生 2008-08-08 00:33:35

星星哥

我跟我男朋友分手很久了，可是始终忘不了他，后来认识了我哥，我能感觉到他对我真的很重要，能感觉到我爱他。可是，最近跟他决裂了，原因是我得了不好的病，而且不想去治，哥对我很冷……现在，我以前的男朋友和我哥，我不知道该怎么去忘记他们，也许是我太花心了。

心里很乱，我忘不掉他们，也不想忘记他们，可是这样活着又太累了，星星哥，我该怎么办。

星星：

你应该是成年人了吧，成年人要为自己的行为所带来的后果负责。“这样活着太累”，就应该改变“活”的方式。为自己的健康、为爱情的幸福，增进知识，增进成熟，为自己的行为负责。

18819 蓝色的尸体 先生 2008-08-08 12:44:44

星星哥

谢谢你的回答，可我现在还是觉得很乱，不知道该怎么办，我哥和我以前的男朋友，我都很爱他们，现在感觉什么事都做不了，无论做什么，都会想他们，没有办法集中精力。上学期成绩就很不好。可我不想忘记他们……

星星：

这个问题，其实与性倾向无关。你需要自己学会在心理上了断，否则影响还不只是令你不能集中，还会影响你今后发展的关系。

忘掉没必要也不可能，但要从感情上了断，建议你看看常见问答。



18820 他是同志吗 先生 2008-08-08 15:14:55

我与一个同事在一起共事四年了，关系很好，他非常男人，最近我们一起出差，晚上睡觉时我抚摸他，他不反对，并且配合我，我们在一起住了三夜，做了69，他还做了一次1，可他不承认自己是同志，您说他不是同志吗？他性格很好，对我也很关心，一点看得出来有同志倾向，我迷惑了-----

星星：

你的行为，属于性骚扰，不仅不道德，还会给你带来心理上的自卑，应该停止。你们是同事，搞不好还有其他危险。

他是不是无所谓，因为第一，即使他是，如果自己不能面对，也没有用；第二，同事之间不宜于发展感情关系。

18821 走， 先生 2008-08-08 16:13:36

星星您好，昨天看了你给我的回答，我真的很困惑我很怕我的心理和别人的不同，不过我现在也是真的很期待遇到我说的中年男子的，我也一直保留我这个秘密，我怕父母知道了真的不知道会怎么样的反映，我也想试着想去爱某个女人，我真的做不到的，现在21岁了还没找过女朋友，我也很想期待在这认识几个我心中那样的人，怎么样好呢？

星星：

你的心理（喜欢中年人），没什么很特殊的地方，也不少见，这一点你首先要减轻自己的思想负担。

如何正视自己的性倾向、家庭压力等等，是所有的同志都需要面对的，你也不例外。这是需要一步一步地走的，你现在还不宜于发展感情关系，首先是通过增进知识，完善自己的自我认知。只有这点做到了，才有可能有幸福美满的爱情关系。

建议你看看常见问答，也可以听听这里的关于情感关系的录音。

18822 受伤的心 先生 2008-08-08 21:54:48

星星哥哥：

你好！

我和BF认真已有半年，这半年来，他给了我很多很多快乐，也给了我生活的自信，我原本不是一个同志，我有一个幸福家庭，有一个爱我的母亲，关心我的父母，自从他出现后，我的生活一切发生了变化，我爱上了他，他也爱上了我，他不嫌弃我的长像，他因



我的执着所打动了，就开始了恋爱，我和他认识是在 2008 年 2 月 24 日的一个冬天，他刚刚和以前的 B F 分手，我就这样走进了他的世界，我天天陪着他，天天爱护着，后来我和他在 2008 年 3 月份时确立了关系，好景不长，2008 年 4 月的时候我和他的事情被父母知道了，父母苦苦求我离开他，可我那时不听父母的，还是继续和他在一起，后来有一天，我的母亲给他打了一个电话，叫他离开我，还威胁他，当我知道这个事情和父母亲大吵了一架，父母为了我好！把我叫回来了老家，可我在老家时心情很糟糕！很不好！在 2008 年 7 月几号的时候，他给我发了一个短信，叫我回来，有话给我说，我就匆匆的回到了攀枝花！结果是说和我分手的事，我听了，就好像天塌下来一样！心好痛！还说他喜欢上了一个男孩，还和他发生了关系，特别听到这个事情，我的心都快要崩溃了！因为我爱他的太深了！为问他你为什么这样背叛我！他说是我的家人！我听到后，我不知说什么！最后还是离开我！离开了攀枝花，我呢？一直生活在过去的影子中，很痛苦，这几天人都瘦了！人都变了！变的我自己都不认识了！我把的父母亲伤透了！她们都已经不怎么管我了！我心好难受，曾经想忘掉我的过去，忘掉和他的一切，可我使终无法忘掉，因为他在我心中已经刻下了一个印记！永远爱他，朋友曾经给我说叫我忘记他，重新的生活，可我？一直？我真得我弄不懂我自己是怎么呢？有时曾经想去死！只死才能忘记我的过去！或者离开这让我伤心的地方！去到一个陌生的城市！今天我做好走的准备，把我的手机停了！一切的思念他的心停了！很快就要走了！星星哥哥听了我的故事！你是不是觉得我很傻！傻简直无可救药！为什么同性的恋情不能长久！不能一个长久的保质期呢？同性的人命运好悲苦！如何来生让我再做人！我会好好的做一个人！星星哥哥：我有一个小小要求能不能加入的组织！就是网站制作！我是学这个专业！想进入你们的团体！我叫小 X！四川省攀枝花市人！

...

星星：

你背叛了妻子与他苟且，却不能理解他为什么在与你算是 BF 的情况下与另外一个男孩发展关系？

我不觉得你傻，我觉得你自己需要反思你自己的基本道德底线。不论同性还是异性，做出这样的事情来，都不能抱怨命苦，因为作为成年人，每个人都要对自己的行为负责任。

你希望为同志服务，意愿很好，但先要正视自己，好好考虑考虑要做一个什么样的人。

18823 fire 先生 2008-08-09 09:54:01

谢谢星星！你给我的回答，简洁又中肯！！使我在黑暗中见到了光明，你不是星星，你是那皎洁的月光！我会认真分析自己的感情的，虽然我可能迷失过自己，可我对真爱会执着地追求下去的！也谢谢云南的叮叮先生对我的同情，如果可能希望能有机会与他交一个朋友！再次感谢星星！

星星：

只要你能自爱，是会有美满的爱情的，你应该能在这个网页上看到，真心寻找中年爱人的年轻人实际上并不少。

18824 蓝色的尸体 先生 2008-08-09 20:01:22

星星哥：

您好

谢谢你的回答。

我再哈尔滨一年了，除了第一个朋友和我哥，好像再也没有真正地爱上谁了，我不知道是自己太挑剔了，还是别的什么原因……总觉得现在遇不到自己喜欢的人。

还有一个问题，我跟我第一个男朋友是在网上认识的，他是哈尔滨的，而当时我还在四川，交往差不多一年我们分手了，我不知道是因为什么，那时我刚好要参加高考，于是后来填报志愿的时候我就填了哈尔滨的学校。到哈尔滨以后，我们复合了，他来见过我一次，陪了我两天。后来，还是分手了。可是到现在为止，我都不知道为什么他要跟我分开，而我又不想再打扰他的生活。所以很困惑，我想知道是因为什么分手，分手两次，都不知道原因。星星哥，我能做些什么？

星星：

他实际上并不是与你分开，而是你们跟本就没有在一起。这种远程的“恋爱”，是根本没有实际意义的。实际上是见了你一次、陪了你两天的时候，才真正接触到你，发现并不合适，这是几乎可以预料的。

寻求爱情需要方法，你应该听听这里的关于情感关系的录音。

18825 无名 先生 2008-08-09 21:09:31

请问表达爱情和性骚扰有什么区别？

抚摸不也是一种最原始的表达吗？

星星：

区别在于表达爱情是双向的，在双方知情同意，并有了一定的感情基础的情况下的抚摸。同样的行为，如果不清楚对方的性倾向，或者不知道对方的意愿，与对方没有足够的感情关系，就是性骚扰了。

18826 漂流瓶 先生 2008-08-09 23:27:37

星星老师，你还记得我吗？我的感情出现了问题了，我不知到怎么办呢了。我的爱人没有工作经常去打麻将，还是和已前追的那个男人，也就是我认的兄弟。他们白天基本天天在一起。因为我白天要上班，只有晚上才回到家里，我的爱人最近三天没有回来了，他说他回家了。但是我肯定他没有我认的兄弟在一起。我应当放荡不羁弃吗？我真的很爱他。他比我小今年才二十五岁。我怎么办？我觉得天快要掉下来了。因为我们举行过婚礼。

星星：

仅仅三个星期之前，你要举行婚礼的时候，我就说过，你们根本不应该结婚，因为如同儿戏。

在未能对前一段感情关系做到心理上真正了断之前，根本不应该考虑新的关系。这个人根本就是在利用你，可能是希望通过与你结婚让他真正想追的人嫉妒。你应该从幻想中醒来，面对现实。

18827 无名 先生 2008-08-10 07:51:51

如果是一个哑巴，他要表达爱情用抚摸怎么办，也算骚扰吗？

星星：

如果是与一个不了解的人，未经对方同意，当然仍然是骚扰。

你的问题，实际上是侮辱聋哑人。

18828 叶子 女士 2008-08-10 16:22:39

星星您好：
我是拉拉。

星星：

你好，有什么问题么？

18829 我是男同志 先生 2008-08-10 22:56:40

我想结婚,我是个男同性恋,我想做个正常人.可别人说同性恋是天生的,能帮我帮吗?

星星:

同性恋是不可改变的,但并不说明你就不是正常人。我能帮你的,只是建议你面对、接受自己。

18831 凝夜 女士 2008-08-11 09:54:11

你好~我是一个LES~我有一个关于我女朋友的问题想问~
我和现在的女朋友交往1年了~关系一直很好~但是在交往中我了解到一个问题,这个问题一直困扰着我。
我的女朋友应该算是双性恋,因为她对男人也有性趣,只是她对男人的喜欢不同于一般的异性恋女性,她是站在男人的角度去喜欢男人的.或者更确切的说就是她拥有一个女性的身体,和一颗男性的心脏.和男人在一起的话她只想做1号,这样的现象是我以前闻所未闻的,所以有些害怕,也有很担心,这种现象到底是正常呢?还是不正常?
之前我也有询问过一些圈内人士,听一个人说有"男LES"和"女GAY"的说法,这样类型的人并不常见,但的确存在,我不知道这是不是算是异性恋和同性恋之外的第3种性向呢?
请星星老师帮忙解答,感谢.

星星:

"男LES"和"女GAY"纯粹是杜撰,毫无科学根据。

你的朋友,有可能有变性欲望,当然这是需要合格的心理医师判断的,建议先你看看这篇文章: <http://www.aibai.cn/info/open.php?id=5648>

18832 困惑 先生 2008-08-11 13:04:08

星星你好:
前几天我联系到当地的组织到疾病预防控制中心去检查HIV了,今天出了结果,我是健康的。
我确一点也高兴不起来,可能心里这些日子以来的压力还没有过劲吧,我的生日跟奥运会开幕式同一天,那天也是出结果的一天.想想这些日子以来,心里好像压着沉甸甸的大石头,我已经承受不起第二次这种压力了。
当天我去检查的时候,他们那里开放办公,好几个科室都在一间大办公室里,我在门口足足徘徊了1个多小时,才惴惴的走进去,我问接待员,HIV化验在那个地方,她给我指明地点,我低着头走过去,却感觉好像屋子里的每个人都在看怪物一样的看我。等待结果虽然只有两天,但是确是非常漫长。
虽然现在通过药物,感染者可以长久的维持生命,可是,每天要背负多么大的包袱在踉跄



踉踉活着，同时，也会失去多少多少的东西。

我现在想的很多，也坚定了自己以后应该怎么做，我想“洁身自好”是比什么都安全和负责的办法吧。

在这里就先谢谢您的帮助。谢谢。

星星：

是的，现在很多地方的检测环境，还没有做到充分保护受检人的隐私，考虑他们的心理感受。

预防当然永远是最重要的，因为除了 HIV 之外，如果不注意性安全，还可能感染其他许多性病，其中有一些感染力比 HIV 强，对身体也能造成严重的伤害，比如乙肝。

18834 好难受 先生 2008-08-11 13:18:48

昨天，我的母亲早上管我要身份证，我前一阵子办学习证确实用过，之后一直装在我的钱包里，本来我也用不着的，可是妈妈要身份证的时候态度非常强硬，我的心里有点不耐烦，因为我总感觉其中有什么不对劲的地方，所以我说不给（态度也很强硬），果然，妈妈说：你用身份证干什么，除非去开房时候用。我当时就火了，摔门而出，嘴里还说着气话：我就是去开房。

晚上妈妈跟我解释：我是怕你把身份证弄丢，补办很麻烦。我也直接摊牌了：你以为前几天你上网查那些所谓的同志治疗方法，我都不知道吗？.....

之后我们又谈了很多，我还给妈妈看了“大连老爸的故事---我的儿子是同志”的视频，妈妈看到中途就哭了，不过还是看完了，之后我们两个人什么都没说，我也不知道该说些什么，如果真的要，也许就是视频中，“老爸”说的那句话吧，希望得到支持和关爱。

还有，您经常说，同一单位的不要发展感情，这一点我可以理解，因为双方很可能因为工作上的事情而影响到两个人的感情，但是，我想知道，同一单位的发展感情真的是绝对不行的吗，如果可以发展，那么在交往中应该注意些什么呢？

星星：

请你到这个博客看看，也可以鼓励你妈妈看看，可能会有帮助：

<http://blog.sina.com.cn/3sj>

同事之间发展感情，当然不是绝对不可能。关于爱情，是没有什么绝对的规则的，即使我在这里、大学校园上将的很多方法问题，也只是为了达到最好的预期效果。就像比如我们知道，吸烟可以致癌，但也有人吸烟一辈子不患癌症，那么是不是就应该据此而鼓励大家都吸烟呢？当然不会，仍然会告诉大家最好、最健康的方法。

如果你坚持要发展这样的关系，最重要的是要尽力将个人生活与工作分开，在上班的时候



严格地维持同事关系，回家不要把工作问题带回来。

18835 JIAN 女士 2008-08-11 13:25:22

我不知道我到底是不是同性恋，但我性幻想的时候都是把自己幻想成男性，然后跟同性发生性行为，而且那个时候我还很讨厌男生，但现在并不讨厌他们了，也开始喜欢跟他们聊天了，但有时候对他们的好感持续的时间都很短

星星：

同性倾向，并不意味你就会讨厌异性，这一点与性倾向并无关系。

如果你的性幻想对象是同性，那么你最大的可能是同性倾向，自己幻想为男性身份，与性倾向本身也没有直接的关系。

18836 CD 先生 2008-08-11 17:25:28

星星：

我不知道我有没有做对。

我认识了一个朋友，在很多方面我们都有共同的爱好，但是他有 BF。他和 BF 之间在性方面并不和谐，想找个在性上更和谐的人，但前提是他不愿意因为前面的未知而放弃现在得到的。也就是说他愿意把我当情人 或者是先上床然后再决定怎么走下一步。

我没有同意他的要求。我现在是单身，有时候真想试试，如果不行就算了，但又担心被骗，又不甘心。我知道你肯定觉得先上床不是个办法，就一般规律来说，先上了床，后面的感觉似乎都不是那样单纯了，况且他还有 BF。但我又想试一下，即使几率很小，去尝试一下，不知道，有没有意外的可能。

星星：

如果他 BF 是知情的并同意，还可以考虑。如果是背着 BF 这样做，几乎可以预言即使他和你在一起了，以后也会以同样的办法对待你。

所谓“先上了床”再决定是否放弃现在的男友，你自己想想是把你和他现在的男友都当作什么了？如果你有基本的自尊心，这样的事情会考虑么？

18839 凝夜 女士 2008-08-12 09:04:00

星星老师,你好!

谢谢你的解答,我的女朋友的确经常说自己这辈子投错了胎,说自己更适合做男人.我们有一

个美容师朋友也说过她是雄激素分泌过剩,平时穿衣服的风格也很男性化,我和她认识以来几乎没见她扎过辫子,不过怎么说呢,从性格,外貌和体形身高上看她的确很适合这样的装束,女性朋友不管是不是圈内人都说她很帅气,我也是因为这样才喜欢上她的.

至于变性,看了你的那篇介绍,感觉她的确在有些方面很符合你说的那些现象,我的女朋友本身身材很不错,但是她就嫌胸部碍事,说运动的时候很累赘,还有当她看见男人线条很好的肌肉时自己也会去练,而且她的体质练出来效果很明显.但是说到现在的性别对生活造成极大的困扰,严重影响生活倒是没有,所以变性的条件她应该不完全具备.

现在我就想问问,我女朋友这样的现象需不需要改变?还是继续顺其自然的好呢?

星星:

虽然有这些迹象,真正的判断,还是需要由有专门经验的心理医师临床鉴别.至于是否需要改变,也是需要在医师辅导下决定的。

18840 无名 女士 2008-08-12 13:01:39

星星老师,您好!

我最近才发现老公可能是同性恋或者双性恋

他和另一个男孩非常亲密,背着我以情侣的身份联系,而且应该也发生了性行为

我很矛盾,如果撇开这点,老公跟我的感情还是很好的,为了维持这个家庭(我们新婚不久),我已经跟他的男性伴侣联系过,请他立刻结束这段关系,不要再和我老公继续了.他也答应了.

可是我的心理还是非常不安,如果他们继续联系,我要跟老公挑明么?

星星:

我的回答,可能会令你难过失望,但我有责任告诉你真像。

性倾向不可改变,所以即使你丈夫主观上愿意“改”,他是不会对男性失去性欲望的.当然有些人会尝试控制自己的行为,但实际上真正能够做到的很少,因为性欲望是人类最强的本能欲望之一.所以即使你能阻止他与这个男孩的关系继续,并不会从根本上解决问题.从你个人角度,你也应该想想,你愿意你们的关系是这样的么?

18841 好难受 先生 2008-08-12 13:40:11

谢谢星星大哥

另外,我还有一些问题想请教,就是关于乙肝的问题,您说过,乙肝通过性传播的几率是HIV的50倍,而且也可以通过吃饭等途径传播,但是为什么有的家里有一个人患有乙肝,而其他人都没事呢,比如:一个家里母亲有乙肝病毒,但是丈夫和儿子都安然无恙。

星星:

我从没说过乙肝可以“通过吃饭等途径传播”!! 这是中国目前流行的迷信, 是将甲肝乙肝的传染渠道混淆!。

甲肝在活跃期, 确实可以通过公用餐具等消化道系统渠道感染。乙肝的感染方式与 HIV 一样, 是需要体液交换的, 所以乙肝除了共用针头等一些现在已不常见的途径之外, 只要有的感染途径是通过性行为以及母婴感染。

你所举的例子, 首先是需要确认的。很多患有乙肝的人并不了解乙肝的感染途径, 所以这位丈夫, 可能自己并未检查。至于儿子, 因为不会与母亲有体液交换(如果不是婴儿的话), 所以根本就不会感染。

18842 annful wang 先生 2008-08-12 17:23:56

星星老师你好;

我现在有一个问题很头痛, 无奈之余我只得向你求助了。。。我和我的爱人确立关系已经 7 年多了, 我们在一起的时候, 他很听话, 默默的跟着我生活, 也不经常到网上聊天, 我们的关系也都向各自的父母表达了。父母们虽然都不同意, 但我们还是住在一起继续自己的生活, 为了能获得更好的生活环境, 我决定移民到欧洲的西班牙。我 2007 年 5 月份成功的到了欧洲, 接下来就是我适应这边的生活还有为他的签证忙碌。我出国前怕他在中国生活的无聊, 还留给他几万快给他炒股, 不希望能赚什么钱, 只是希望他能生活的充实一些。

可是就在今年的 3 月份, 我的朋友告诉我他可能有外遇了, 我就打电话到中国去问他, 他解释是在去年的 11 月份, 认识了一个四川的, 那人不错, 只是交一个谈的来朋友而已, 在感情上让我相信他, 问他和那位有性关系么, 他也承认有了, 并说那位已经在过年前, 离开这里去了北京。我发火把他痛骂了一顿。。。后来想想, 他既然坦白了。。。我想也没有什么。就原谅了他, 但同时, 让他写了保证书 E-MAIL 给我。这件事就这样结束了。之后, 我天天往中国打一个电话和他聊一会儿, 一直到 7 月份, 他成功的达到西班牙。

可是, 就在前几天, 我在他的 QQ 里意外的看到了那位四川的留言。在我的追问下, 他解释说, 四川的后来又从北京回去了, 我说那个时候为什么不和我说, 他说说出来只会不开心所以没有说。我问他为什么继续和他保持性关系, 他说因为都是外乡人很可怜, 加之又谈的来, 所以那位四川的提出来要发生性关系的时候, 就没有拒绝! 在发生关系的时候也没有想什么, 并说在感情上绝对没有出轨请放心。并保证在不和哪个人联系了, QQ 删掉, 电话删掉。听到他的话我心很痛。。。我心里很矛盾, 我界定不了他与那个人的关系, 当我提出要分手的时候, 他说他很后悔, 并一再强调他们只是朋友关系。他让我想想以前我们在中国时候他的表现, 是啊! 那个时候他真的很听话。。。可是我现在一想到他曾经和别人有过关系, 我的心就很难受。。。很难受。。。

如今, 我都不知道该怎么办。。。事情已经过去了, 我只要不追纠, 其实也就恢复



到往日的生活了。但是，这件事的阴影对我来说又太深了。。。该怎么办呢？

星星老师，他和那为位四川的的开始到现在有7个月的时间，而且性关系都没有断过。。。我想他们应该是情人关系，可是他就说是朋友关系。还有就是，我该如何才能从这个阴影里走出来呢？

星星：

你好：

你一开始的话中，就无意中流露出这问题的根源。你们之间的关系，并不是相互平等的关系，而是属于依赖性的，我知道现在的中国，这类关系很多，但也正是由于这个原因（以及其他一些常见错误），很多关系无法长久维持。

“他很听话”、“默默的跟着我生活”、“我出国前怕他在中国生活的无聊，还留给他几万快给他炒股”，这些都是如果父亲谈儿子，还有情可原，虽然仍然对于儿子的独立很不利。爱人之间，怎么能如此？

很多人在寻找感情对象时，想找个“大哥哥呵护”，或者想找个“小弟弟去照顾”，这样的关系，从一开始就注定会出问题。从心理学角度，这种关系叫做 co-dependency，也就是相互依赖。实际上是一种控制欲与被控制欲，是很不健康的。中国由于近年来独生子女很多，很多是父母从小就将一切都操办了，一旦离开父母，仍然希望有人来操办，但这不可能导致健康的感情关系。

你们是继续还是分手，只有你们自己决定，但应该是另个人在畅谈了各自的感受等等之后，一起决定，不能再继续由你一个人根据自己的感觉决定了，你要正视他是一个成年人，有权利为自己做决定。另外一定要改变关系模式，保持平等，否则这类事情，还有可能出现。

18843 忧郁王子 先生 2008-08-12 20:41:29

您好,我是西宁的,听说你们甘肃花雨办的很有特色,不知你们最近在兰州有什么活动吗?谢谢!

星星：

你好。爱白与甘肃雨花没有直接关系，请你与他们联系。

18844 flywind2 先生 2008-08-12 23:35:36

星星：

你好，我看到下面的资料，想问问安全套真的能起到它的作用么？艾滋病毒究竟能否穿透安全套呢？

"天然乳胶膜体存在五千纳米以上的自然裂隙，每只安全套本身约有一亿多个 120 纳米以上孔径，对于直径相当于或小于 120 纳米的颗粒物并不能完全阻隔，也就是说，42 纳米的乙肝病毒、50~55 纳米的人体乳头瘤病毒、120 纳米的艾滋病毒完全有可能穿透天然胶乳安全套"

星星：

对于前两种病毒，安全套的保护能力确实不是很高，但对于 HIV 病毒来讲，有大量研究证明保护率能达到 95% 左右，而且那剩下的 5%，是由于各种原因的（比如使用不当等）。

但我在这个栏目也一直告诫大家，百分之百的性安全，只有在双方都能保证不与他人有性关系、并都接受合格的检测证明是阴性的情况下，才能保证。否则所有性行为，都有不同程度的风险。

所以在告诫大家一定要坚持使用安全套的同时，我们还提醒大家，如果你是一个性活跃的人（与他人有性接触），那么除非你有经过检测的固定伴侣或性伙伴，否则即使坚持使用安全套，仍然应该每 6 个月至 1 年接受检测一次。

正确使用安全套，能够大大降低感染率，这是不可否认的。

18845 琛琛 先生 2008-08-13 05:16:21

如果朋友之间做过爱 那他是不是 GAY

星星：

不一定，性倾向与性行为之间是有区别的，不是所有涉足同性性行为的都是同性倾向。

18846 无名 先生 2008-08-13 08:15:33

星星老师，我的一位男性朋友一直和另一个男孩保持稳定的同性恋关系，没有别的同性伴侣，如果两人均没有性病史，发生关系后是否仍有可能感染上梅毒等性病。

星星：

要看他们是否曾经接受过检测，如果两个人体内都没有病原体（病毒、病菌），是不会无中生有的。性病的定义，就是通过性行为在人与人之间传播的疾病。

18847 ning 女士 2008-08-13 10:46:28

星星你好:我有个问题想请教您.任何一种事物的存在总是有一定的合理性.同性恋从社会角度或生物角度去理解,有怎样的合理性呢?谢谢

星星:

“任何一种事物的存在总是有一定的合理性”这句话，其实是毫无科学根据的。很多所谓事物存在的理由，只是人类基于自己的思维特点（需要条理化、逻辑化）而臆想的。

确实有人尝试从社会学、生物学以及进化学角度解释同性倾向的存在，但迄今为止没有具备说服力的“合理性”解释。但这实际上不奇怪，因为异性倾向的存在，也没有“合理性”。生物进化史上，有无性别种类，每个成员都仅靠自己，不需要有异性就能繁殖，从某个角度来讲，这比异性交配繁殖，要“合理”的多。

生物进化过程，不具备任何“合理性”，也没有理智、逻辑的主导。进化的基本动力，是意外，由于出现了意外的基因突变，而出现特征、形态上的区别，之后经过自然选择、淘汰，适应性强的突变被保留下来。

18849 sumuzu 先生 2008-08-13 13:38:13

星星:

你好。请问形式婚姻有什么不好的地方吗。结婚的时候应该注意些什么

星星:

这个问题我回答过很多次了，请你用搜寻手段找一下以前的回答。

18850 郁闷 先生 2008-08-13 23:47:44

你好老师! 请问 0 的后面可以被看出来做过 0 吗? 如果只做过 3 次 0? 别人能看出来吗? 比如大夫! 因为有一次检查身体! 有个大夫把我叫到一边问我是不是 GAY! 我觉得~~~~

星星:

这不能一概而论，如果方法正确、没有导致软组织受伤，是看不出来的。



18851 Tom 先生 2008-08-14 07:31:05

喜欢你的回答,我还有几个问题想听听你的意见

- 1,对于已经有婚姻或 BF 的人来说,偶然发生了不涉及感情的有安全保护的性行为是否属于不道德的范畴.如果已经发生了,是否要告诉另一半?
- 2,当初不是出于金钱目的,而是抱着为了见识行业中领先外企的运作和验证自己能力的目的.不惜用假文凭应聘并进入到该企业,但这么多年下来(八年),得到的结果就是自己被道德的罪恶感和恐惧感时时缠绕,变成了一个低调和旁人感觉不合群的人.我从事的是外企压力最大的销售工作,能做到今天说明个人能力应该不是大问题.我的问题是是否应该脱离该企业,重新开始?还是应该和公司 HR 或我的老板去说明并忏悔这件事,(我不是销售明星,老板也换过很多人)如果不接受呢?
- 3,有个多年的 BF,我们吵吵分分都不知多少了.到现在我还是时常困惑.如果这么多年了你还是分不清楚爱和不爱的时候,你还有什么标准可以参考.爱或不爱真的重要吗?
- 4,我 35 岁,感觉很尴尬,上下两难,工作看似光鲜,感情貌似稳定,可转瞬都可以马上结束,这是不是就是所谓的中年危机.你有什么建议吗?

星星:

1. 婚姻和感情关系,实际上都是一种合同,在涉入这种关系的时候,两个人实际上都是做出了一些承诺的.所以除非从一开始两个人就有共识,同意开放性的关系,否则与他人有亲密关系,当然是违反道德的.如果不向对方说明,那就不仅仅是道德问题了,还可能会有更严重的后果。
2. 这是一个个人抉择问题,如果愧疚严重影响你的心理状况,就需要权衡一下,生活中什么更重要。
3. 爱不爱是否重要,也是个人抉择,不过那是之后的问题。首先应该考虑为什么会“吵吵分分”,看看有没有办法解决。
4. 临近中年,很多人会有这样的困惑甚至恐慌,这是很正常的。关键是如何面对,有些人是仅看到消极的一面,但实际上这也是一个机会。能够健康正视的人,会借这个机会重新评估一下自己的经历,同时为后半辈做出更清晰的计划。中国现在这个年龄的人,当初对自己的生活,没有什么选择权。现在情况大大改善了,可以考虑去追求自己年轻时候的幻想,如果不能更换工作,至少也可以业余做一些令自己能生活更充实、能使自己人生更有意义的事情。

18852 JERRY 先生 2008-08-14 08:56:18

星星你好!

我有个朋友(不是 BF),还蛮欣赏他一些优点的,交往时间也不短了,但感觉他也有些缺点,比如说说话比较尖刻,为人比较精明等.大概 6 年前他因为有些事具体我也不记得什么事了,向

我借了3万块钱,因为他年纪比我大,又是政府公务员工作,大家在一起认识也不短,对方的家庭情况也很清楚,我想应该是可以信任的,加上当时也有这个能力,就让他写了借条注明归还日期就借给他了.结果过了约定还款期很久,他都以种种理由推迟还款,我也由最初的偶尔提醒变成了追讨.其间他得了一场大病(应该是真的),但那时我已经对他没有任何信任,依然请他约还款,就这样,他终于在近期把钱还清了.还清了就是好同志,虽然用了7年的时间.但我想以后我是不会再借钱给他了.可是我们的交往就淡了.我做的对吗?

星星:

没什么不对。朋友之间相互接济，本来没什么，但如果如此不讲信用，当然会影响友谊。

18853 痛苦 女士 2008-08-14 11:00:36

星星老师，你好！

到爱白网已有很长的时间了。有几个问题。现在向你请教。谢谢！

我有一个女朋友，认识已有七年了。一起生活了六年多。在生活上以前她比较关心我，我也给她无微不至的关心。我们在一起生活时，偶尔有过争吵，并不影响我们的感情。我们在今年春节前感情都很好。在这期间，她悄悄与一男生恋爱了，并发生了关系。但她与我的关系仍然很好，在一起仍然很默契。去年，她与那男生分手了。今年春节，她在家人的安排下，与一男生恋爱了，不久就同居了。我很痛苦。她对我说，她具有双性倾向。我很爱她，我给她说，如果你很爱你的男友，你就不要与我联系。我们分手吧。可她又不同意与我分手。她说她比较贪心，两个朋友都想要，一个也不想放弃。最近她很少来我这里。即使来，与我在一起也没有以前那么默契。昨晚我们还因为这事吵了一架。她说正因为爱我，才来与我相聚；因为累，才不愿意与我亲密。我很矛盾，不知她为什么会是这样？我想知道，具有双性倾向的人，是不是有了固定的异性朋友后，对同性朋友就不再具有热情？我与她分手，她不同意我该怎么做？她的表现是双性表现还是异性表现？我很想知道在四川有没有女同性组织？怎样才能加入？谢谢！

星星:

她的说法，其实是对双性倾向的误解，而且对真正的双性倾向人，是一种侮辱。

首先，她可能以为能和两性做爱，就意味着自己是双性，这只是知识上的一个误解。第二个，就严重得多了。双性倾向，是指一个人与两性都可以建立亲密关系，并不是说一个人必须同时拥有两性才能幸福。真正的双性倾向的人，在生活中也是只有一位伴侣的，有可能是同性、也有可能是异性。

她的行为，极端自私，欺骗男友还希望你为了她而甘作第三者。如果她真的如此理直气壮，为什么不告诉男友真相？这样的人，值得你留恋么？



四川有女同组织，请你向爱白成都中心询问：
<http://www.aibai.cn/info/more.php?ttt=601010500>

18854 刘阳 先生 2008-08-14 13:08:02

你好，我喜欢一个叔叔他说 0，我很喜欢那样的男人，可是我之前都是做 0 的，你们可以指导点这方面的常识好吗？我也想尝试一下自己，可以公开，我还想交一些南京的中年朋友，谢谢你，可以公开。我 1990 年出生的，1，0 都是吧

星星：

你可以先看看常见问答。

最重要的常识只有一点，一定要每次坚持正确使用安全套，不论你是做 1 还是 0，这是关乎你生命安全的。

另外你也应该学会在心理上保护自己，防止受骗，也不要与已婚人或者已经有男友的人发生关系。

18855 子言 先生 2008-08-14 23:15:38

星星：

你好，我现在有个很困惑的问题，就是我还没有和别人发生过性关系，但是自己有近 4 年的手淫史，现在想和朋友发生关系了，但是就是进去了就软下来了，然后一直硬不起来了，连续两次都是，2 次都是我朋友坐上去的，而且做爱时我特别紧张，朋友说是因为太紧张了，我想请问我是属于阳痿么？还有就是如何摆脱紧张这个心里，我现在真的无法摆脱了，感觉自己性无能了。

星星：

这是属于阳痿，其实很常见，原因确实如你朋友说的，是由于紧张，与手淫无关。

这并不是无法摆脱，是有办法解决的。建议你看看常见问答，也可以用搜寻的方式看看以前对类似问题的回答。

18856 白扬 先生 2008-08-15 11:58:23

你好星星。我原来一直都不知道我是 GAY 自从和第一个男人做过后。我觉的我变了。。现在从电视或街上看到好一点的男人都往那想。。。原来不是这样的啊~

星星:

这不是“变了”，很多人都有类似的经历，实际上只是意识到自己的性倾向。

18857 小无 先生 2008-08-15 11:58:56

星。我今年 20 岁了。。今年才开始遗精的。。正常么？

星星:

没什么不正常。

18858 森 先生 2008-08-15 13:11:35

星星大哥,不好意思为自己的小事麻烦你,但我又不知该去问谁,我今年 22 岁,还没和别的同性发生过性关系,之前我的包皮里长了些小颗粒状的东西,没在意,现在一小便就疼,这病有大碍吗,能通过什么方法减轻吗,我对去医院很抵触,如果有什么可以自己做的方法可以消除的话就好了,先谢谢你了

星星:

你需要立即去医院泌尿系就医检查,因为你所形容的情况,有很多可能,但必须经过临床检验才能确诊,决不能自己随便治。

18859 2009 先生 2008-08-15 14:08:11

口交能得艾滋吗？

星星:

口交虽然不属于最高危的行为,有感染 HIV 的可能,请你看看常见问答。

18860 刘波 先生 2008-08-15 21:02:48

我因为肝脓肿住院在保守治疗,以为医生认为我得肝脓肿的病因有点奇怪,怀疑我免疫系统问题 就给我查 HIV 结果确认是阳性,所以肝脓肿病因就是因为这个原因,当时我很悲观,经过很多天的复杂思绪,我终于战胜了自己,因该坚强的生活下去~!目前我除肝脓肿(并且



保守治疗效果很好),没有其他任何症状,因该属于携带者,医生叫我到成都传染病医院治疗那里是免费治疗,就我而言我的想法:既然得了这个病我还是应该用正确的态度面对,抓紧治疗和控制!我出院去了传染病,但传染病医院说 治疗艾滋病的药物是免费的,但治疗肝浓妆的费用不是免费,但我是自费治疗,我的经济情况又不好!病因又是这个引起,~哎~!我的信心一下子又~!!我现在不知道我该怎么办了?我能否申请免费治疗!现在需要尽快确定~!!!同时也想认识关爱小组的朋友!最好也有同样病的朋友的 QQ 号

星星:

你好:

你的态度很对, HIV/AIDS 现在完全可以通过药物控制, 无限制地延长生命及正常生活。有科学研究证明, 这个时候的心态, 对于治疗效果影响很大, 所以希望你能继续积极保持心态。

爱白成都中心的江华医生, 本人是肝外科医生, 建议你与他们联系, 也许他能给你一些较为具体的建议。

18862 疑惑 先生 2008-08-15 22:56:13

星星你好

我上个月处了个朋友(也可以说是 BF),由于相处不远的两地,仅仅见面两次,但没有发生性关系,平时只在网上交往,我对对方的情况也了解的不多,虽然聊天中问了他的一些情况,但是否真实我还没有验证,今天他上网突然告诉我说在外地开会,说在火车上丢了钱,言外之意是想让我给他汇点过去,但我建议他向同事借一下,他说借不到,我说那你自己在想想办法吧,并没有主动去帮助他,因为我觉得我对他太不了解,也没对他产生什么感情.但我不知道自己这样做是否正确,

还有就是我这是第二次遇见相似的问题.多年前也是处 BF 认识不久之后,对方就提出借钱,也是被我拒绝,断绝了关系.我总觉得好象对方在用这样的方法在试探我对他的态度.不知道我的分析是否正确,请您给我点意见和建议.谢谢.

星星:

见过两次面, 对对方情况也了解不多, 就“可以说是 BF”啦?

你们谈不上是 BF, 更没有理由借钱给他. 如果你有过这样的经历, 应该考虑为什么, 从方法上改变。

建议你听听这里我和大学生们谈情感关系的录音。

星星你好:谢谢你上次的解答,其实我是一个女同志.我对自己一直是困惑的,我认同自己的性取向,并且很爱我的女友.但是我对自己性取向的价值一直存在困惑.使我陷入矛盾之中,我始终在思考,如果性取向不是先天的,而是后天形成的.我的性取向的价值有什么意义.如果性取可以自由的选择,有一天全人类都成为同志了,人类灭亡了.同性取向是不是一种最大的罪孽呢,是不是向自然挑战呢.面对自然我是惭愧的.但是我不能放弃我的女友,如果因为顺从自然而放弃女友,我生不如死.我如何正确理解我的性取向和自然之间的关系呢?怎样才能从这种矛盾中解脱出来呢? 请您帮助我!谢谢!!

星星:

过度关注性倾向的成因,是同性文化形成初期的特点,实际上还是与自我认同有关的。

现在西方国家的同志,就几乎没人关注性倾向是如何产生的,但过去,也曾有人为此苦心冥想.但现在,很多人认为,即使同性倾向是一种选择,仍然是应该受到宽容和理解的一种基本人权。

有一点是可以肯定的,不论性倾向是如何形成的,现在有充分的科学根据证明,从人类有史以来就一直存在,而且在各个时期、文化中都曾存在,但比例基本上是不变的,所以所谓同性倾向会令人类灭亡,只是一种臆想,实际上是不会发生的。目前在动物界发现有同性行为的种类,多达 1500 多,也没有一种是由于有同性倾向而灭种的。

你的矛盾,其实并非基于现实,而是基于对于“自然”这个概念的错误理解。如果你真的希望从根本上解决,应该考虑读一些关于进化生物学的书籍,这方面的很多概念,被庸俗化、简单化,实际上“自然”远不是如什么所想象的,有什么“规律”、“目的”。

18864 爱问 先生 2008-08-16 10:48:00

星星老师:

每天都看你给朋友们的回答.包括在感情上的和为人处世上的.以及个人言行上等等的指引.我都比较认同.我觉得你现在是我心目最好的老师.我想和交朋友.希望在我人生路上能得到你各方面的指引.告诉我的你邮箱或 qq.谢谢.

星星:

我的邮箱爱白上在爱白上公开的,我不用 QQ,但我的 MSN 是: damienla@gmail.com

18865 小白 先生 2008-08-16 11:23:24

为什么由性欲望引发的激情会如此强烈？

星星：

因为从生物进化角度，性欲望有极强的作用。

18866 漂流瓶 先生 2008-08-16 20:03:39

真的很谢谢你星星老师，我现在以面对现实了，前两天我与当地同志组织联系过了，是张北川老师给我的电话，我再不会向以前那样冲动了。这种事情是可遇而不可求的。我期待真正爱我的人出现。

星星：

很好，面对现实是第一步，但是是最重要的一步。

爱是两个人共同努力营造的，不是可遇的，也不会自动“出现”，何况，方法不对，即使出现了也不见得能成功，所以我建议你听那些关于情感关系方法的录音，因为你需要做好准备。

18869 陈先生 先生 2008-08-16 22:39:09

在今年的3月认识自己的同志身份，然后找了一个伴侣，两人很合得来，在一起也很开心，但目前有个很大的问题困扰着我，我老婆在前两天向我摊牌，问我的决定，她并不知我在外面有跟同性来往，她只认为我是在外面有别的女人，隔三差五才回一次家，回去也只是冲凉，然后就出门了，对此，老婆很不满，现在连衣服也不帮我洗了，儿子今年19岁，他大概也知道我在外面有人，我现在要面对的问题不知如何解决，我跟老婆在一起现在话题都很少，偶尔睡在一起也是分开的，自从认识了男朋友后就没跟老婆发生过任何的性关系，现在老婆忍受不了了，我该选择离婚吗，但我们曾经走过了20多载，虽然是没什么爱情，但亲情是血浓于水的，毕竟儿子都那么大了，一起打拼过来的辛酸谁都无法忘记，但我们在一起跟本就不“性福”，我离婚后就又作何打算呢，以后的路该怎么走，真的很迷茫！希望可以帮忙解答一下！

星星：

离婚与否是需要你自己决定的，也不是唯一的解决办法，但背着配偶与他人发生关系（不论是同性还是异性），显然是不道德的，你自己首先应该意识到这样做对你妻子的伤害。

向妻子说明，是最基本的，之后如何解决，要两个一起协商，虽然有些人选择离婚，但也

有人选择维持名义上的婚姻，各自给对方一定的自由。无论具体是什么方式，你应该知道错处在你，所以你的态度，应该从认错开始。19 岁的儿子，相信你不愿他从你这里学到的，是欺骗配偶这样的行为。

18870 爱火 先生 2008-08-17 07:34:28

我今年 28 岁,身体健康,以前手淫都是射出来的。可是我近半年来手淫射精总是流出来的,很少能射出来.以前以为手淫太多可是一段期间基本不手淫也是这样,我一般一个星期一到两次也不频繁,可是为什么我不能"射"精呢?

星星:

这与手淫频率无关，但如果你相信手淫会有不良影响的迷信，心理作用是可能导致这种结果的。另外也有可能是手淫的具体方式，你可以尝试有些改变。

18871 10 先生 2008-08-17 11:52:45

主持人:

我和我 BF 分手已经有一个月了。不知道是不是因为内心空虚，总想着和别人乱来。我以前是 1 的，现在突然很想做 0，常想被人做那个地方。我不知道我是怎么了，我这种心态正常么？

星星:

结束一段关系之后，确实有时候会有这样的感觉，这个时候需要克制自己，因为贸然行动，对自己身心都会有伤害，不过幻想本身是没什么不好的。

另外你以后应该考虑，所谓 1/0，并不是像很多人所想象的那么绝对，很多长久的伴侣关系，都是两个人部分角色的，这更有助于长期维持。

18872 May 女士 2008-08-17 14:18:07

专家您好！

该怎样区分我对同性的感情是喜欢还是爱呢？

星星:

从最简单的角度，爱是包含性欲望的，但当然还有其它的区别。相对来讲，喜欢可以较快地出现，很多时候主要是基于外表和较为表面的因素。爱是需要有长期、深入的交流，



达成高度的相互了解和信任之后，才可能的。喜欢有时是单向的（暗恋或一厢情愿），真正的爱情，永远是双向的。

18873 于俊晋 先生 2008-08-17 22:30:46

我和我 BF 认识有一个多月了，每周我们几乎只相见一次，每次见面我们都会做爱。可是他说戴安全套不舒服，做的不爽，于是要求不用戴套和我做爱。请问，不戴安全套会有什么样的后果？如果真不戴安全套的话要注意哪些方面？谢谢

星星：

有什么后果？最严重的是丧失性命。

认识一个月就做爱，本来就已经是问题了，因为你们之间不可能有足够的了解和信任，你无法保证他只是在与你一个人有性关系。他觉得不舒服就不愿用安全套，可见完全无视你的生命安全，你好好想想，这样的人能够叫做 BF 么？

18874 无知者 先生 2008-08-17 23:28:19

无意中在网络中浏览到一些莫明的地址,发给您看一下是真是假:

<http://www.cmu4h.cn>

以上是国内某知名医院的地址

<http://wsgh.cmu4h.cn>

以上是他们的挂号地址

<http://wsgh.cmu4h.cn:8900/>

以上是国内某知名同性恋网站的聊天室

请问:该医院用自己服务器官方开办同志网站,会给我们带来什么样的影响?更多的非同知道我们的存在吗?

星星：

表面上看起来，他们只是为一个同志聊天室提供了服务器空间，并不意味着他们“官方开办同志网站”。他们之间具体是什么关系，无法推测。

18875 angel 先生 2008-08-18 00:03:39

你好，星星，请问献血能检测出是否感染 HIV 病毒吗？医院里面的常规体检验血能检

测出来是否感染爱滋病毒吗？

星星：

检测 HIV，需要通过专门的 HIV 或性病血液检测。

18876 xiao din 先生 2008-08-18 10:12:18

星星老师:你好.我是恋老的.总是想和儒雅的老人在一起.我知道和有家庭的老人在一起是没有什么好结果的.但是要找到自己喜欢的单身的老人又很难,我怎么能够改变这个倾向呢.这个又是怎么形成的呢.可以改变吗?能够帮助我联系一个素质好的单身老人吗?我好困惑啊.....

星星：

如果你多看看这个栏目，就会发现寻找中老年人的和中老年人寻找年轻人的，其实都不少。

喜欢年龄较大的人，本身没有什么不好，只要不是在寻找父爱的取代，或者希望有人呵护保养，另外注意一些方法上的问题，是可以有很好的感情关系的。如果有上面所说的这些问题，那就另当别论了。

18878 zhongnian nanren 先生 2008-08-18 17:10:16

主持人你好:

我想问你的问题是,现在广播或电视里介绍的那些说是治疗前列腺或阳痿的各种药物是不是确实有一定的疗效,我听说那些药里加了激素是真的吗?

谢谢!

星星：

治疗前列腺疾病确实有药物，但确诊最重要，因为前列腺有可能出现各种不同疾病，用药是需要有针对性的，我不知道你所说的药物是指什么，所以无法做出评价。不论是什么样的药物，也要在医生根据检查结果用药，不可自己随便服用。

导致阳痿的原因，绝大多数是心理因素，极少数是由于生理问题。前者没有也不需要药物，需要的是心理疏导。后者有时候需要通过手术解决，也有些药物可以有助于勃起，但并非治疗阳痿本身。

18879 新人 先生 2008-08-18 22:57:45

星星大哥:

我与我单位一男的。我们在一起值班。我经常为他口交，他也一直不说这事的；也没说想这样也没说不想这样。就算有时他不是很愿意；但如果我硬来的话他还是会配合。

就像昨天我们在一起我想与他接吻，但他不愿意还说：“这样不正常”我说：不正常就不正常。但很快我就脱了他的裤子就这样坐在椅子上搞了起来。中途我还接了一个电话。这时他如果真的不想是完全可以走开的，但他没有走，还是等我再次去为他做完一直到射精；然后才回家。再有我们从来没有用安全套。不知这样的关系没有？

是不是只要是男人，只要被人含住根就会被快感所俘虏，不管他不是愿意还是接不接受？就算他不是同性恋也无法抗拒这种舒服的服务。

星星:

你对他的行为，属于性骚扰，不论他是否拒绝，你的行为都非常不好，而且对你自己的心理状态，也会有很不好的影响。

不用安全套口交并在口内射精，是非常危险的，有可能感染多种性病，你应该立即停止这些行为。

18880 好难受 先生 2008-08-18 23:59:49

最近回家还是很晚，今天妈妈跟我谈：是不是不愿意回家，我说妈妈太多心了，妈妈说：现在我也不反对你找小男生，但是必须要跟我说，不希望你偷偷摸摸的去找，那样很不安全，容易染病。我说：那是自然。虽然只有这么几句简短的谈话，但是，我的心里真的很高兴。虽然父亲一直都在回避这个话题，就算谈到这里也是一肚子的不愿意，但是我想也是很大的进步了。谢谢星星大哥这段时间以来的指引和帮助。谢谢。

星星:

你妈妈的话，你确实要听进心里，这才是真正的母爱，你确实应该感到幸运。

另外，不要仅停留在“那是自然”这句话上，你应该借这个机会，好好和你妈妈谈谈，这是一个很好的机会。从你的角度，可以让她更了解你的心态，而她也需要心里能够更踏实。尽量地让她知情，对你们两个以及母子关系都有好处。

18881 地狱的三头犬 先生 2008-08-19 11:57:19

星星好！我看了很多你对网友的问答，尤其是关于网恋的。由于我还没有出柜和同志的特殊身份，无法像异性恋一样在日常生活中寻找自己的另一半，所以不得不求助于网络。



你说过“这种远程的“恋爱”，是根本没有实际意义的。”，但是在生活中我没有别的实际渠道去寻找自己爱的人。我有一次失败的网恋，印证了您的话。这次在网上遇到了一个和自己性情相投的人，对对方感觉都很满意，决定在一起，您能对以后我们的发展方向提点建议么？还有有什么要特别注意的？谢谢星星老师。

星星：

你引用的我那句话，是关键。我常说，通过网络结识人不是问题，问题是 1) 不能停留在网络或电话联系，2) 不要以为可以通过网络很全面地了解一个人。

如果你在网上有了初步交流，那么应该尽快地转为面对面的交流（当然同时要注意自我保护）。没有任何其他方法，能够取代面对面的交流，而且这里说的面对面的交流，是长期的，所以一方访问另一方几天，并不能达到目的。

18882 蜀天 先生 2008-08-19 13:40:01

星星大哥您好！有一个问题想请教一下，我一个朋友最近得了梅毒，但是我六月上旬曾和他有过性行为，我当 0，请问我有可能被感染么？我现在没有症状～～谢谢您！

星星：

这主要要看两点：他与你做爱时是否感染，以及你们做爱时是否使用安全套。

没有症状，并不能完全排除感染的可能，所以你应该接受性病检查。

18883 小北 先生 2008-08-19 20:25:32

主持人你好，我和男友都是初恋，但是是异地的，最近经常在网上看到各种同志滥性的事，我觉得很惧怕，总是对我们的将来想的很消极，难道同志找到一份可以像正常人一样纯洁持久的爱情是不可能吗？

星星：

可能，但需要懂得方法，可以看看常见问答，也可以听听这里的关于情感关系的录音。

异地相恋是很不现实的，见下面的回答。

18884 秦海 先生 2008-08-19 22:30:54

今年我 20 岁了，大约从初三起意识到自己的性取向，到现在已经六年了。起初，我不是很确定，又由于当时忙于中考，没有太多的时间去想这个问题。上了高中以后，我渐渐地对自己的性取向感到明晰起来，虽然有时感到有些异类，有些痛苦，但由于学业紧张，也大多无暇顾及了。我的学习成绩还不错，提前被保送到了一所重点大学，被保送后，如释重负，积压在内心的感情似乎瞬间迸发了出来。我从网上看了很多这方面的资料，渐渐觉得同性恋不是什么罪过，我很快认同了自己的性取向，并不想改变什么。虽然我知道将来会面对来自父母、社会等各方面的压力，但总觉得还早，以后再说。就这样上了大学，然而就是在大学里，我感到我的感情一次次地无法抑制。尤其是当我一个人感到特别孤单的时候我真的非常渴望能有个男友，哪怕只是个知心朋友，能非常坦诚地聊一聊。虽然我向几个关系比较好的朋友暗示过自己的情况，但都非常隐晦，我想他们大概也不明白。最终我还是抑制住了自己的感情，没有做出什么过火的事情，我知道我需要自己保护自己，比较有太多的不得已。

然而，就在今天，和我妈妈之间却差一点儿……之前很长一段时间，我经常半开玩笑似的和父母说“将来自己不会结婚的”、“你们从我这儿断后了”之类的话。其实我的目的很明确，就是让他们早有个心理准备，以免将来真的真相大白了他们受刺激很大。而他们呢则以为我在开玩笑、不懂事，说些这种话。今天，我再次和妈妈说起这样的话的时候，她受不了了，突然冲我吼了一句，然后就开始训斥我多么不懂事，怎么可能将来不结婚之类的话。我实在受不了了，我觉得她根本不理解我的痛处。我含着泪比较委婉地对她说：“我和女生在一起能成为很好的朋友，但成不了恋人，没有那种感觉。”我看到她呆了一阵，没说话，然后就说：“那你爱干嘛干嘛吧，我不管了。”说实话，我心里很难受，我感到自己深深地伤害了妈妈，尽管她不理解我，但我觉得这个现实对她也太残忍了。就这样，我以为她明白了我的意思。然而，下午当我想再次和她好好谈谈的时候，她的话又让我感到她并没有明白我的意思，并没有意识到我是同性恋。我不知道她是真的没意识到，还是不愿面对她唯一的儿子是同性恋的事实，只是说“人还是要结婚的，这是正常的自然规律”、“你不结婚生孩子，我觉得没有盼头了，失去信心了。”之类的话。

我是一个很敏感的人，也感觉心理上很早熟。诸如前途、婚姻等等很多问题我从很早就开始考虑了。可是父母似乎总觉得我还是很不懂事，不懂得体贴关心人，考虑问题很单纯。

我该怎么办？我怎么面对我的父母？我究竟应不应该向他们“出柜”？

星星：

在你还没有独立生活能力、还在各方面依靠父母的情况下出柜，不是最好的办法。

最终需要正面面对父母，这没有什么可质疑的。你觉得对你母亲太残忍了，可这并不是你的抉择，你没有办法改变自己的性倾向。面对现实，有时候可能看起来残忍，但现实仍然需要面对。

18885 张先生 先生 2008-08-19 23:45:32

星星老师:

你好,我真的好痛苦,我是一名干部,也是一名同志,爱上了一个外省的爱人,我们很相爱,可是,来往了一段时间,他老婆以为他在外面有女人,不敢见面了,只能在网上见,我们相隔几千里,该怎么办,我们谁也离不开谁了,所以好痛苦,请老师给答案,好吗?让我走出痛苦的深渊

星星:

你们的行为,严重地伤害他妻子,我能给你的唯一答案,是你应该自己反省自己的良心,也应该有基本的自尊,即使你愿意做第三者,也应该考虑那位无辜的女性。她也是人,你觉得你们痛苦,但你们的痛苦,不能作为伤害别人的借口。

18886 腾威 先生 2008-08-19 23:56:26

我现在快满 16 岁咯!

但是家里人知道我的事情但是爸爸想我改过来``

不想我和那飘接触``

我在家里很难面对他``

我知道爸爸不说我是对我宽容``

但是心里面有种说不出的感觉``

星星:

你自己怎么看你的性倾向,是第一重要的,你自己应该很清楚,你是不可能“改过来”的,不论你是否接触其他的“飘”。

你现在,正处于心理上比较脆弱的时候,很容易受到身心伤害。不要考虑感情关系,也不要轻易与陌生人接触。首先集中精力完善自己,多增进知识,学会正视自己,为未来作准备。你能生活得幸福,才是你父亲最希望看到的。

如果你觉得需要帮助,可以与爱白成都青年同志活动中心联系。另外我十月中会去成都,如果那时候你还有问题,可以和我联系。

18887 DI 先生 2008-08-20 07:02:35

星星:

被人拒绝是不是很伤自尊很痛苦的一件事情?

没有爱情我就不能活下去吗?虽然看不到希望,为什么我还是那么强烈的想得到一份感情,希望身边能有一个人相守相伴走完后半生?

星星:

痛苦多少会有,但成熟的人不会因为被拒而伤害自尊,因为人的自尊,不应该根据别人对自己的评价。

不论是如何内外皆优的人,都有可能被人拒绝,爱情必须是双向的,有时候两个别人看来都很优秀的人,恰恰就是不适合或不愿意在一起。所以如何面对被拒,其实是在学习爱情方法中必须学会的一课。

18888 小 T 女士 2008-08-20 14:12:45

主持人你好。我是 T,我和我女朋友在一起 2 个月了,感情很好,暑假分开后她回家被父母发现了跟我联系甚多,她是个不会说谎的人,在父母的逼问下就承认了我们的恋情。当时父母不允许她再跟我来往,我们断绝关系 2 天后她就主动来找我,表示无法失去这段恋情。我们继续秘密联系了 3 周后,她的手机再一次被她爸爸看到,她爸爸当即给我发了条短信:“我是***的父亲,我们正在谈你们俩不正常的关系!请你不要再打扰她了!”我收到短信后什么都没回,以为她会跟我说情况,谁知道到今天了她也没有联系我,我不知道是不是被软禁了。她以前有过男朋友,所以她父母肯定不能接受我和她,面对这种情况我陷入了困惑。我不知道怎么去挽救这份感情,也不知道自己还有没有力量去挽救,我很理解她父母的心情,但是我也希望得到他们的理解。。。

星星:

你好:

你没有提她的年龄,如果她是成年人但还完全生活在父母的全面控制之下,那么这是首先要解决的问题,而解决这个问题,只有靠她自己。目前你实际上没有什么可以做的,只能等待。

18894 夜孤灯 先生 2008-08-20 18:09:06

星星:

我今年 26 岁了,但是从未经历过真正的初恋,可能是性格内向的原因吧,我明知道自己喜欢同性但还是在工作和生活中压抑自己不去那样想,虽然我渴望爱情,但我知道选择这样的道路就必须自己承受所有的压力,为此我一度苦恼,甚至不知道到底我该选择什么样的工作才能尽可能的避开世俗的眼光。

本身我就性格内向,人际交往也很少,所以对同性之间该怎么谈就更加迷茫了,感觉没有方向,为此我辞掉了工作,经过一段时间的折腾我终于受不了自己孤单一个人,但又不能让家人知道这种情况,还是通过心理医生疏导了一下,家人通过病历记录知道我的性



取向，也并没有说什么，只是说我能过得好就行，可我知道这一方面可能也是家人担心我的心理疾病造成的（心理医生给出的结果是抑郁症，焦虑症和社交障碍），医生建议我要在工作和生活中自己慢慢磨练自己就会改善的，可我真的想先找到属于我的那份爱然后再确定我的工作，现在的我什么都不想做，想找个知心的朋友说说话也没有，半个月前我通过网络慢慢了解到同性恋是一种正常现象，可是我一直感到很苦恼，我所能接受的交友场所仅限于公园，可我不知道对方究竟是不是同志，再加上我的性格内向，去了几次都是匆匆离去，可能是涉世较浅吧，我真的害怕如果这样继续下去有一天我的心理问题会更严重，麻烦星星老师给指导一下，我究竟该怎么做才能找到我的另一半，谢谢！

星星：

你好：

你提到的，其实是几个并无直接关系的问题。

对于同志来讲，要有美好的感情关系，前提之一是必须有良好的自我认知，从你的话中看，你是最近在这方面有了很大推进的，但话中还是流露出一些不足。比如你说“选择这样的道路就必须自己承受所有的压力”，就很反映内心状况。性倾向不是选择，你自己仔细想想，如果真的是可选的，你还会有这些问题么？

内向、孤独与爱情的关系，不是可以靠爱情来解决内向、孤独，而是在没有很好地解决这些问题之前，健康的爱情很难实现。所以你现在的的第一步，不是寻求爱情，而是解决这些心理问题。

工作也不能等有了爱情之后才考虑，爱情只是人生的一部分，没有抱负和理想的人生，很难有健康美满的爱情。

所以，“找到另一半”应先缓，先应该找到自己。

18895 小五 先生 2008-08-20 21:27:51

星星你总说不带安全套是很危险的...但是口交怎么带安全套啊?毕竟不能都像你说的那样检查过了再做..那不现实吧

星星：

不用安全套肛交与不用安全套口交，危险程度是有很大区别的。前者属于非常危险的行为，后者，尤其是如果不在口腔内射精的话，危险相对较低。

问题是，除非经过检测证实体内没有病毒，否则即使相对地的风险，仍然是风险，通过口交感染的案例也有很多。

什么是现实呢，现实就是如果你爱惜自己的生命，那么就应该采取最安全的办法。而唯一能够保证安全的办法，就是在有了能有足够信任的伴侣之后，两个人先一起接受检测，之后才考虑有危险性的行为，之前如果必须有性接触，应该控制在安全行为范围内，比如相互手淫等。

18896 无奈 先生 2008-08-20 23:23:54

最近很困扰，无奈之下，只得找你帮忙。我从小爸妈离婚，一直是和爷爷奶奶一起的，小时候只想盼望有个知心朋友可以聊天(知心朋友是男同学)，现在还是希望有个知心朋友，但要帅点的，然后我就会对他产生一种感觉，我想让他给我口交，然后我做1。除此之外，我还想得到他的关怀，寂寞的时候可以聊聊天。有时手淫的时候，也会想着跟女的做。就这样，算不算同性恋？

星星：

说实话，我不太明白你的问题，你直接给我发邮件，详细讲讲吧。

18897 小乖 先生 2008-08-20 23:31:34

2个做爱，2个人都是不带HIV的，都不是爱滋病人，无套做爱有机会产生病原体么，会感染爱滋病么？只是肛交，不口交

星星：

体内有没有HIV，是只有经过检测才能决定的。如果经过检测确定没有，也没有与第三者的性接触，那么不论如何做爱（用不用安全套）都不会感染，因为病毒是通过性行为在人与人之间传播的，不会无中生有地出现。

18898 田野 先生 2008-08-21 22:00:53

我今年20岁进入G圈已经两年了,还是处男,没交过BF,也不想交,毕竟交了以后会得到很多人的不认可,但为了满足自己的性欲,不得不找M,我知道M肯定我对他的健康状况不了解,在肛交和口交时肯定要使用安全套,请问这样是不是就安全了?接吻安全吗?还应该注意哪些事项,请您解答,万分感谢!

星星：

如果能坚持每次这样做，危险可以降低到最大程度，但不能保证是百分之百的。此外

除了 HIV 之外，还有一些其他安全套保护力不是很强的性病。

除了生理卫生之外，你应该知道，你现在的心态和做法，也有可能给你带来心理上的伤害。

18899 好难受 先生 2008-08-21 22:43:53

昨天有跟妈妈谈了谈，妈妈现在希望我能够将来不是太远的外地去工作，妈妈也说了，不想我在本地找男友，因为毕竟，我的父母朋友特别多，那我妈的一句话说，她们也算是有点有脸的人物，怕别人说闲话，实在承受不起，如果我到外地，会好一些，妈妈还说可以给我们在外地买房子生活，我不知道怎么跟她说，也不知道该说些什么？

星星：

在目前，这应该算是比较好的妥协了，而且说实话，即使你不是同志，也应该考虑离开父母，自己独立生活。我唯一的建议是不要轻易接受父母帮你买房子，应该先考虑自己建立自己的生活。

18900 古懂 先生 2008-08-21 22:45:21

你好主持人，为何我昨天和今天都不可以管理后台，登陆上去就是不能打开管理，显示的我未登陆，我很疑惑。如果有什么不对的地方请告知，谢谢！

星星：

爱白这几天在修改后台软件，请耐心等待。

爱白不会不加解释地随意取消任何人的权限，请不要怀疑。

18901 康南 先生 2008-08-22 01:13:22

这是我第一次试着将我内心的秘密说出来，能不能给我一个答复
我从小不知道怎么就喜欢去舔同性的阴茎‘小时候不知道怎么学会的游戏’喜欢和同性玩
我只知道小时候妈妈希望我是个女孩

随着年龄的增长我还是改不了这个毛病只要看到帅的男孩就幻想着去舔他的阴茎，有时候和朋友一起睡我怎么就睡不着等他们睡着了我就控制不住自己去摸他的阴茎有时候甚至偷偷的舔但有怕被发现心里很害怕看到自己喜欢的人不敢说也不敢做我现在压力很大内心很压抑我害怕我会做出什么不理智的事情来我这种行为是不是很伤风败俗我该怎么办

求助

星星：

伤风败俗倒是小事，更重要的是这实际上是违法的，而且对你自己也有可能带来严重的心理伤害。如果不解决，你也许以后无法与他人建立健康的亲密关系。

解决的办法，首先是正视自己的性倾向，然后通过正当途径与他人建立接触，发展感情关系，最后发展到包括性在内的亲密关系。

建议你看看常见问答，如果你还有其他问题，再来信吧。

18902 爱问 先生 2008-08-22 02:42:40

星星老师：

大家都讲先做人后做事.但现在当前社会人有多少是能真正做人?假如有人在工作中行贿受贿这是不道德的.婚外情也是不道德.这两个不道德的人我是不是不应该选择做朋友?

我身边的朋友都在讲只要不犯法谁管什么道德不道德?

还有朋友说.不道德就像人的自私一样人无法一点没有.只要压缩减少次数就好.这就是相对道德.没有绝对道德的人.

能够道德的生活是不是真正赢得身边朋友尊重更能寻找到爱情?但我现在身的朋友什么标准都和钱有关，婚外和别人有性行为就是婚外情吗?参与婚外性的人都是不道德的对不?

星星：

你提了一些很好的问题，我分几条回答吧。

1. 道德标准问题。人类历史上，曾有过很多所谓绝对道德标准，绝大多数是基于宗教信仰的。这些在强权或政教合一的情况下可行，显然不适于现代多元化文明。但即使在高度尊重个人自由的现代社会，道德标准仍然是不可缺少的。那些说“管什么道德不道德”的人，如果别人的不道德行为侵犯他们自己的利益的时候，就不会说这种昏话了。

那么在不能以宗教或信仰理念为基础的现代社会，道德标准如何建立呢？文明社会经过一百多年的实践发现，不论是什么宗教背景，合理的人都会同意的一个道德底线，就是不能伤害别人、不能损害别人的利益、不能侵害别人的基本权益。也就是说，个人自由应该充分尊重，但任何人的自由，都限制在不侵害他人利益的范围之内。

2. 是不是所有的婚外行为都是不道德的。按照上面的标准，并不是所有的婚外、关系外行为都是不道德的，关键是是否侵犯配偶的权益。有些配偶充分知情并且同意，那么这种情况下的婚外行为，就不是道德问题。如果配偶不知情、或者虽然知情但被胁迫而同意，那么就属于不道德的行为。

3. 遵守道德是否能赢得别人的尊重。遵守道德，只能赢得有道德感的人的尊重，没有道德感的人不但不会尊重，还可能仇视遵循道德人，因为这些人存在，更鲜明地展示了他们的无耻。

遵循道德，首先是为了让自己能够尊重自己，并非为了别人的看法。

18903 retsu 女士 2008-08-22 08:55:07

星星你好（汗，您和香港的周星星没什么关系吧？）

在我很小很小的时候，大概是小学三四年级，我发现了一本我爸的A书，上面的女的穿的比较少，能露的全露了，但也不是全裸啊，反正听唯美的，因为我现在18了，实在是回忆不起来当时自己是什么心态，总之反正我是看了一百遍啊一百遍，之后我还极其无良地更我妈告发了这事（现在我也长大了嘛，想想当时我还真是对不起我爸啊啊啊！！话说哪个男人没看过A片呀，我爸还是一挺不错的男人的）

然后网络就在大陆普及了，作为一个未成年人，不管是好奇还是好色，也是在阴错阳差的机缘巧合下，我发现了一个黄网，可那时候在中国网络还是新兴产物，日本的BL又还没在中国发展起来，所以黄网都是给男的看的，上面全是全球五大洲的A片女明星，所以我又看了.....

小学五（六？）年纪时，F4火了，那时候因该我还没有萌发恋爱的心理，但是大伙儿都很喜欢，我也就一起跟着喜欢了，当时很欢乐。这事儿也成了我人生的一个转折点，我意识到女孩子是要喜欢美男的。

但因为小时候那事，我还是会去在意女性美，我特别喜欢梦露、斯佳丽·约翰逊、DRAW BERRYMORE那种丰满，胖胖的又可爱的女生，觉得那样如果睡在她怀里的话，应该会柔软的感觉好好。而且觉得女生胸部一定要大，否则她不是女人。虽然我还没有和女生交往过，但我对拉拉也不排斥。但我也极其喜欢美男的，但是要皮肤白，没腿毛（汗）。我这样是不是双性恋呢？

最主要的问题是：如果小时候不发生那事，我是不是不会对女性产生意识呢？？？？
希望您能在百忙之中给我作答，谢谢。

星星：

从你的形容看，没有什么双性倾向的迹象。

喜欢是很模糊的概念，性倾向不是仅仅喜欢而已，而且要包括性吸引。

三、四年级看到色情形象，不会影响你的性倾向。

18905 retsu 女士 2008-08-22 09:29:14

还是我，我那么小看那么色的东西，是早熟还是心理变态呀？ | | | | | |

星星：

都不是，只是偶然被你看到，这个年龄的孩子，不论什么性别、性倾向，都会有极强的好奇心，很正常。

18906 李非 先生 2008-08-22 09:40:47

星星：你好！

又来打扰你了，呵呵。我认识我 BF 的时候不知道他有 SM 倾向，后来因为他不主动和我 ML 通过一些以前的事才知道他是个很严重的奴，而且越来越沉迷，现在只要有 SM 的网络上都能发现他的足迹，渐渐生活中出现了很多不愉快，我不想看到他这幅自暴自弃的样子，想帮助他戒了 SM 瘾，我该怎么办呀？请你帮帮我。

星星：

SM 不是瘾，也谈不上戒。当初你们交往时，这样的事情没有交流过，可见交往过程有不足，这才是真正的问题。你自己要有开放的心态，如果你真的爱他，为什么不能与他一起尝试？他沉迷网上的 SM，很可能是因为他无法从你那里得到任何满足。如果你确实无法接受 SM，那么你们还是尽早分手为好。

18907 晓晨 先生 2008-08-22 11:18:52

我是一个准高三生，开学就要上高三了。
但是我觉得我现在特别的有压力，根本没法好好学习。
我觉得身边没有一个人能够说话的人，父母有时对我的一些举动也感到莫名其妙，但是我又不能直接告诉他们。
他们总是说从不像别的父母那样给我压力让我去学习。确实，压力并不来自于他们。但是事实是我仍然感到压力很大，而且我连向他们诉苦的权力都没有。
我想出柜，这样至少我没有再欺骗着谁。
父母对我很好，我不想伤他们。
他们总是说他们要做“开明”的父母，在家庭事务的处理上也的确够“民主”。但是我真得不认为他们能接受真正的我。
我该怎么办……

星星：

你应该首先分析一下你的压力来源是什么。你侧面提到了几点，比如没有知心朋友可

以倾诉，这是可以解决的。你现在即便没有出柜，也并没有刻意欺骗谁。你还能想到其他的压力么？可以直接写信给我。另外我十月份会去北京，如果到时候你觉得有必要，我们可以谈谈。

18909 retsu 女士 2008-08-22 11:56:45

我好好看了一下问答,发现从 1999 年开始,老师您就在帮助大家了!感动!! (靠!正好是我小学三年纪的时候!当时就因该上这个网的!)

1. 我可能没有清晰表达自己的意思,我的意思是说呃,我,还是,很喜欢欣赏女性,呃,身体的.....

我的高中是寄宿制的,所以是公共澡堂.....

看到可爱的女生,就愿意和她做好朋友,靠近她....但是以有没有性欲望来判断的话....我对男的也没有呀?难道一喜欢谁就马上会想到那方面吗?

怎么说呢~我喜欢的男生都是动画漫画里那种不现实的...总觉得跟男生当一般朋友还好,可是深入交往就觉得他们...没有女孩子那样美(各方面),如果我一辈子这样怎么办?

2. 我还有一个问题,GAY 是以什么样的眼光看待美丽可爱的女性的呢?不会被母性所吸引吗?

3. 还有知识渊博如您,生活中有琐碎的烦恼是如何解决的呢?是非常理性的吗?从不会与他人发生争吵吗?若当一个心理学家发现自己的一切欢乐哀伤都能用心理学术语解释,他就不会有心理烦恼了吗?当他发现自己懂那么多相关知识却仍然解决不了问题他不会觉得更加得无助迷茫吗?

星星:

不论你最后是同性还是异性倾向,都没有什么“一辈子这样怎么办”,这一点你首先要明白。

现在没有对任何人有性感觉,本身也没有什么,只是性倾向的判断,必须包含这一因素,而且也早晚会有。

Gay 占总人口的 3-5%,你想想总数有多少,不可能有一种统一的“眼光看待美丽可爱的女性”,所以这个问题,实际上没有任何意义。

任何人生活中都会遇到各种各样的挑战,如何面对直接影响会有多少烦恼。解决很多问题的关键并非知识,而是自己心理上的成熟。

18911 pop 先生 2008-08-22 17:45:04

版主您好!我在 8 月 7 日的时候生平第 1 次见了网友,当时我给他口交了,他没戴套。



我口交了一会儿尝到他分泌出来的前列腺液，于是我就停止了口交，帮他手淫了。8月21日的时候我开始发烧，低烧 37.9° C，口腔内起水泡，喉咙有点疼。到医院去看了，大夫给我开了药，吃了以后晚上冒汗，今天好了些。请问这是不是感染了 HIV 的症状呢？

星星：

感染了 HIV，不会有症状，所以这些症状不说明任何问题，不过你所形容的性行为，虽然不属于最高危的，但也有一定的风险，你应该在痊愈后接受检测，不过要在 11 月 7 日之后，因为 HIV 感染有三个月的窗口期，其间无法可靠地检测出是否感染。

18912 朋友 先生 2008-08-22 18:22:33

星星大哥：

同性恋有没有遗传呀？我是我妈婚外情所生的儿子，也是同性恋。（不知与这有什么关联没有）

现在我结婚了，我也知道这样不好，但中国我们不结婚又能啥样呢？我现在有一个三岁的儿子，他总是很依赖我比如喂饭\睡觉都要我带，他很喜欢红色的东西，像奥特曼也很喜欢。我担我的同性基因会不会遗传他。

我以前也有朋友，虽然双方都没说这过，但我们是经常真真实实做了男男口交这样性爱。我可以感觉都很喜欢之这样。

谢谢。

星星：

有大量科学调查结果展示，性倾向不会遗传。

你的问题，有很多地方我不明白，你是婚外情的结果，与同性是否遗传有什么关系？

18913 夜孤灯 先生 2008-08-22 21:08:00

麻烦您看一下您的邮箱帮忙回复一下我的疑惑好吗，邮件是昨天发过去的，还望能近期收到您的回复，请帮忙回复到邮箱里就行，多谢了！

星星：

对不起，我没有收到你的邮件。

18914 AA 先生 2008-08-22 23:24:39

星星:

你好!

自己感觉被好多人说我小气。心里感到有些压力。

怎样做人处事才不被人说成小气呢?

还是我心理出了什么问题?

星星:

我与你毫无接触，也对你毫无了解，所以无法回答这样的问题。

你说“感觉”被好多人说你小气，有人对你直接说么？你有没有要求对方解释一下为什么说你小气？

18916 sundew 先生 2008-08-23 11:31:50

星星您好！最近 aibaigbt.org 一直上不了，您知道怎么回事吗？

星星:

现在恢复了。

18917 漂流瓶 先生 2008-08-23 21:11:19

星星老师你好:

我是来自黑龙江，现在云南玉溪工作，我在这里提过很多问题了，很感谢您对我的无私帮助，我现在很迷惑，我是真心对待同志感情的，为了这份同志感情我做了许多牺牲，感情上，财力上的，但是我为什么就寻找不到同志的真爱呢，我怀疑在这个世界上有没有同志真爱的存在，在聊天室里根本无法找到，一般情况下第一句就是情况，是 0 还是 1，喜欢和怎么做等等，我是真的想有一份同志之间真正的爱情，因为年龄的关系吧，今年是我本命年，36 岁的我是多么渴望有一份同志爱人的关怀!! 开始我很坚信异性有的同性也该有的。但是通过时间的流逝，我有点茫然了。您能告诉怎么才能获得同志之间的真爱呢???

星星:

感情是不能靠牺牲，更不能靠财力得来的。我们以前谈过，我建议你听听我谈情感关系的方法的录音，这不是一两句话能够解释的，但任何人，只要方法正确，都是有幸福的爱情的。

18918 小白 女士 2008-08-24 07:13:59

为什么说没有理想，生活空虚的人无法拥有健康美好的爱情？

星星：

因为充实的生活，是爱情的基础，也是相互尊重的前提，而相互尊重，是爱情的最重要作料之一。

18919 小小 先生 2008-08-24 07:22:43

两个人交往到什么程度才可以发生性关系？

星星：

请你先看看常见问答。

18920 暗香 先生 2008-08-24 07:55:38

我爱上了一个男人.他结婚了,这些都不重要.我不知他是不是同志,不敢问他每次见他,他总是故意不看我,但我感觉他是是喜欢我的,我喜欢他一年多了,不知该怎么办,能告诉我答案吗.?

星星：

如果你自甘做第三者，也许这对你不重要，但对他和他妻子很重要。暗恋一个人，本身就对自己很不好，暗恋一个已婚的人，只能叫做自甘堕落，你应该从梦幻中醒来，面对现实。

18921 pop 先生 2008-08-24 08:50:33

哥，你好！我在网上看到这样一篇文章，您看他说的对吗？

Jeffrey Klausner is a board certified internist and infectious disease specialist. He is the director of the STD Prevention and Control Services at the San Francisco Department of Public Health. He practices at and is the medical director of City Clinic, San Francisco's free and confidential STD clinic. He also has an AIDS practice at UCSF-San Francisco General Hospital, where he is an attending physician. He is an Assistant Professor who teaches clinical AIDS, medicine and infectious diseases at the UCSF School of Medicine. He is an author of over 50 scientific articles



on STDs, HIV and prevention and a well-known expert in HIV prevention and STDs in men who have sex with men, gay men and young adults.

How safe is oral sex? by Dr. Jeffrey Klausner I was wondering how safe oral sex is -- giving and receiving. Questions about oral sex are probably the most common ones I get. We recently completed a study of men in San Francisco who have only had oral sex and found zero new HIV infections. But other STDs, like syphilis, gonorrhea, chlamydia and herpes, are definitely transmitted through oral sex, and oral sex has likely contributed to our current syphilis outbreak. My lover had HIV and hepatitis C. We only had oral sex. How safe am I? Oral sex is considered a low-risk sexual activity. There have not been enough studies done that separate oral sex from other sexual activities, so it's not clear exactly how low the risk of HIV transmission is, although it is believed to be very low. (If you're in San Francisco and want to participate in the HOT [HIV Oral Transmission] study, call 1-877-ORAL-HIV.) The sexual transmission of hepatitis C is very rare as well. Hepatitis C is mostly transmitted through contaminated needles, blood transfusions and shared injection equipment. When researchers study hepatitis C in semen it is very difficult to find the virus, and when they do, the amount is very low. It's been said that if your gums are bleeding, you could possibly contract HIV via oral sex. Now I'm puzzled. You're right, that's what has been said. But there are no data that show that bleeding gums, sore throats, bad teeth or mouth sores actually increase the risk of transmission. For years, either we have not had data or had bad data. Now, reliable data shows the risk of HIV from oral sex is very, very low. As you know, many of these infections are easily diagnosed with simple tests and are readily treated. So my advice is: Enjoy oral sex and get regular check-ups. A good check-up includes throat testing for gonorrhea, rectal testing for gonorrhea and chlamydia, urine testing for gonorrhea and chlamydia and blood tests for herpes, syphilis and HIV. We call that the grand slam! I was recently with a man and he happened to start kissing my chest while I had a white T-shirt on. We noticed that where he was kissing, there was a stain, and there was apparently some blood in his saliva -- he bit his lip earlier presumably. He performed oral sex on me as well. I am very worried about hep B or C and/or HIV. Saliva has natural anti-HIV factors and there have been no recent reports of HIV from oral sex. Hep B can be transmitted via oral sex and kissing, but there are very good shots to prevent hep B. So if you are concerned, get the shots. Hep C has not been transmitted via kissing. I heard that there have been reports of HIV being spread through oral sex, and other sources have said there haven't been any reports of this. What is the truth? The truth from the University of California San Francisco and the San Francisco Department of Public Health is that the risk of transmission of HIV via oral sex is very, very, very, very, very low. Other sources of information in the U.K. and elsewhere are not based on sound epidemiological data. But remember, other STDs can be transmitted easily via oral sex. So regular check-ups are in order. In those check-ups, get vaccinated against hepatitis A and B, get screened in your throat, ass and urine for chlamydia and gonorrhea and get blood tests for HIV, syphilis and herpes. DEMAND these tests from your doctor, clinic or health department. These tests are out there and essential to maintaining good sexual health. Be kind, be cool and be safe. What is the latest thinking about unprotected oral sex between men? A very recent study from Spain confirmed earlier studies that it is very, very uncommon for oral sex to transmit HIV. That said, oral sex can transmit gonorrhea, chlamydia, herpes and syphilis, so sexually active men and women who have



oral sex should get regular STD check-ups at least every six months, if not more, depending on how many new partners folks have.

杰弗里·克劳斯纳是杰出的内科医生和传染病专家。他是旧金山公共卫生部门的预防和控制疾病服务的主管。他在门诊部工作并且是那里的主管，旧金山门诊部免费和保密的。他也在 UCSF 旧金山综合性医院研究爱滋病，他是一位主治医师。他是 UCSF 教临床爱滋病，医学和传染病的一个助理教授。他是一名超过 50 篇科学论文的作者，也是一名在同性恋中展开 HIV 预防和标准方面的专家。

口交安全吗？？

我对口交的安全性感到困惑 -- 主动的和被动的

关于口交的问题或许是我收到的最多的问题。我们最近刚在旧金山完成一项只有口交性行为的研究（关于 HIV 的新感染人群）我们发现的案例为 0。但是其他性病，比如梅毒，淋病，衣原体和疱疹，被明确认为可以通过口交传播，并且口交可能导致了我们的现在梅毒的爆发。

我的爱人有 HIV 和丙肝.我们只有口交。我安全吗？

口交被认为是一项低危险的性活动。我没有进行足够的研究把口交与其他性活动分开，因此虽然它被相信非常低，但 HIV 通过口交传播的危险多低，现在还不清楚。（如果你在旧金山并且想要参加 [HIV 口交] 调查，打电话给 1-877 口交 HIV.)

丙型肝炎通过性传播也非常罕见。丙型肝炎被主要通过污染的针头，输血和共用注射设备传播。当研究人员研究在精液里的丙型肝炎病毒时，想找到病毒是非常困难的，并且当他们找到的，数量也非常低。

是不是说如果你的牙龈正在出血，无论如何你都能通过口头的性染上 HIV。现在我迷惑。

你说的对，的确是这样说的。不过没有数据显示牙龈出血，喉咙痛，严重牙齿或者溃疡增加输送的危险。反之多年来，我们没有被感染数据或者没被感染的的数据。现在，可靠的数据显示口交感染 HIV 的危险非常，非常低。

正如你所知，大多数常见传染病容易通过简单的试验被诊断出，并且容易治疗。因此我的建议是：喜爱口交的话要进行有规律的检查。检查包括喉咙的淋病测试，为淋病和衣原体测试淋病和衣原体，尿道和直肠的测试是疱疹，梅毒和 HIV 验血。我们叫那为大满贯！

最近有一个人，碰巧吻我的胸的时候，我发现在我白色的 T 恤留下血迹，在他的唾液里显然有一些血。之前他也在对我进行过口交。我非常担心被感染乙肝和丙肝和 HIV。

唾液有天然的抗 HIV 的物质，从口交没有感染 HIV 的新的报告。乙肝可能被口交和吻感染，但是如果你害怕，你可以通过注射抗体获得避免。丙肝不会通过吻感染。

我听说有通过口交传播的 HIV 的报告，而又有其他来源说没有这样的任何报告。事实到底是什么？

来自旧金山加利福尼亚大学和旧金山公共卫生部门的证实，HIV 的传播的危险通过口交是非常，非常，非常，非常，非常低的。在大不列颠和北爱尔兰联合王国和在别处都有不同的流行病学的数据。但是记住，其他性病可能容易通过口交感染。因此要有规律的检查。在那些检查过程中，要接种甲型肝炎和乙肝的疫苗，记得检查你喉咙，大便和尿检测衣原体和淋病。验血检验 HIV，梅毒和疱疹。从你的医生，门诊部或者卫生部门那里要求做这些试验。这些试验可以做到保持好的性健康。放心，冷静就安全了。

最后是男同性恋之间无保护口交的看法是什么？

来自西班牙的一项最新的研究表明，口交传染 HIV 是非常，非常罕见的。但口交能传染淋病，衣原体，疱疹和梅毒，对口交的男和妇女应该至少每 6 个月进行有规律的检查，如果不进行检查，就取决于你是否很多新的高危对象。

星星：

Dr. Klausner 的话，代表在医学界的共识。总结一下的话，就是通过口交感染 HIV 的风险很低，但不是完全不可能，另外口交有更高的可能感染其他许多性病。

所以在做 HIV 教育的时候，我们总是说，百分之百的性安全，只有在双方都经过合格检测未感染的情况下，才能保证，其他的性行为，都是有风险的，只是风险程度有很大的差异。所有的性行为，从最高危（不用安全套的肛交）到最低危（相互手淫），都是程度上的不同。

你的翻译，我没有细看，但最后那段是有错误的。他原话（so sexually active men and women who have oral sex should get regular STD check-ups at least every six months, if not more, depending on how many new partners folks have），意思是说“参与口交的男女应该至少每六个月接受性病检查，如果有很多的性伙伴，甚至还应该再频繁一些”。

18922 天空 先生 2008-08-24 13:01:25

为什么一个人可以同时两个产生感觉?如果遇到这样的情况要怎么选择呢?

星星：

一个人可以同时无数人“产生感觉”，但产生感觉不代表爱情，人的行为也不能单单由“感觉”所决定，还需要理智，这个时候，理智就是最重要的依据了。

如果不能作出选择，那么实际上是因为对两个人了解都还不够，不要过早地陷入，要更多、更受地交流。

18923 腾威 先生 2008-08-24 16:27:38

我着几天心理压力提别的大`
因为 29 号就到成都来读书拉
天天都坐在家里上网``
心情忽好忽坏``
我自己都难控制
自己做在电脑前就一会说句好烦哟
但是有不知道自己到烦什么?

星星:

由于环境改变而引发焦虑，是很正常的。这种焦虑，即能令你束手不前，也能是一种动力，看你自己怎么利用了。

你应该考虑走出去探索这个新的环境。

18924 飞 先生 2008-08-24 18:47:13

这个名字是我加 G 群用的第一个网名，很 C。正如这个名字一样，我真的想飞离现实，因为感觉跟这个世界格格不入。我从小身体不好，父母在我小学 4 年级的时候离异了，但妈妈很照顾我，她付出了很多。小时候有人说我像女孩子一样秀气，不爱出去调皮，给人的感觉就是文静，缺乏男子汉气概。长大的我发现自己的确有点女性化，我本身也很讨厌娘的男生，我尝试着改变，但我知道自己骨子里思想里都是不 man 的。我只有 1 米 6，长得也不帅，还有隐睾症。我很自卑，有时候看见打篮球的两个高大阳光的男生在一起真的好羡慕。我是不是心里不太健康呢？我感觉前面没有路。现在我读研了，但专业压力也大，实验做得都想放弃了，但后面的路怎么走，我真的好困惑。我想知道像我这种有点 C 的男生是不是同志，我不想变性，我想做一个正常人，正常的男生。

星星:

你的这些形容，没有任何迹象说明你是同性或者有变性欲望。如果你还有其他的疑惑，直接给我来信吧。

接受社会偏见对于性别的陈腐拘泥的看法，会令人自卑。所以问题更关键的是你自己的内



心，要懂得你的自我评估，不应该基于这些。

18925 等爱的玫瑰 先生 2008-08-24 21:59:27

星星你好：在这里我想和你谈谈心里话。我是一个 MB。前段时间得了淋病，有一个特别喜欢我的客人，我就和他说了，因为他是医生，他让我去他那治疗。我去了一周。基本痊愈了。但他非常喜欢我，但实力有限。我又回北京了。但我很怕做这个了，现在很迷茫。我想问问你我有得 HIV 的可能。

星星：

你好：

你说的这是两个不相关的事情吧。关于前者，如果你们只有短期接触，而且你希望依靠他生活，那么发展关系的前景不是很乐观。

关于性病，是否感染，只有经过检测才能知道，但却是患有一项性病的人，感染其他性病的可能性会增加。你应该考虑去接受检测，这方面如果你需要帮助，直接给我来信吧。

18926 一生志爱 先生 2008-08-24 23:29:04

你好，先谢谢您花时间来看我的问题。

我跟我的朋友是通过网上认识的，他很执着的追求我，并且他是一个有头脑，心地善良，生活细致的人。所以，我也很喜欢他。后来我们就在一起生活了。他跟我住有半年多的时间，在这段时间里，我们从不跟外界的其他 GAY 有联系。我这个人有点懒惰，所以平时都是他照顾我，当然，我每天也都会跟他做一些家务活。慢慢的，我发觉我爱他不能自拔，我甚至觉得，如果没有他，我的生活根本就没有了意义了。但是，可以说，我们几乎天天小吵，为一些鸡毛蒜皮的事情，就可以吵了。当然，吵过了，也没什么，我觉得，也没破坏我们的感情，好象我们也都不在意这些东西。但是，您觉得这正常吗？是不是因为我跟我的朋友，都是喜欢说话的人的原因？

第二个问题是，我在认识他之前，也有跟其他人有一些交往，现在也有联系，当然指的不是性方面的联系。只是当做好朋友的那种类型，且也不是本地人。但是，他就一直要求我把这些人的联系方式给删掉，他说过去了，就让它过去，留着干吗。但是，他也跟以前的朋友还有联系（当然，我也不介意），我想问的是，他为什么要求我忘记，他自己却要保留呢？

第三个问题是，他跟我住了半年多之后，他就出国了，两年之后回来。我们约定好了，要一辈子都不分开。但是，有一些行为让我觉得他根本就不在乎我似的。例如，我要求他跟我视频，他会拒绝；或者是，他从来不动要求跟我视频过。而且，我们在网上吵得比平时生活还要凶，有时候，会为了一句话，吵半天。生活中的吵闹，可能我不在意，但是，在网络上，还这么吵个不停，让我觉得有点厌烦。但是，这种状态，还是改不过来。如



何是好？您有什么见解呢？

第四个问题是，他出国之后，平时无聊之余，我会跟其他同志一起玩，有时还会有出轨行为。但是，我知道，我只爱我朋友一人。我也不想让他知道我出轨。我知道这种行为是不对的，或者说是道德的。但是，我还是很难克制。我应该怎么办？有很多人都跟我说，两年之后，谁会记得谁，到时，可能一切都变了，这也让我无所适从，毕竟，我跟他生活才一年，就离开两年。我也很郁闷。。。。

谢谢您能抽空回答我的问题。谢谢！

星星：

你所形容的关系，看起来从各方面都是不平等的，有很大的依赖性，这样的关系，即时没有由于他出国而导致的分居，也很难长期维持。

你们应该好好谈谈，考虑是否要继续。

18927 好难受 先生 2008-08-26 00:01:13

前一阵子，我跟您提过有关同事之间发展感情关系的问题，确实我对我们单位的一个同事比较有好感，那天喝多了，我就很大胆的在 QQ 上向他表白说我喜欢他，而且说明自己是同志。他最近没有上线（反正我在线的时候，没看见他），也不知道他收没收到这个信息。

我跟群体内的朋友聊起了这个事情，他们的说法不一：有的说我太鲁莽，不会保护自己；有的说我用的方式和方法不正确，有的说人家会以为我性骚扰等等，我觉得只是向他表白，如果他不是或者不喜欢我，大可拒绝，那么我们还是同事，我也不会去做那种纠缠人家的傻事，何来性骚扰啊。而且，直接询问和表白是最直接有效的方法，不是吗？

星星大哥，我想听听您的看法。谢谢。

星星：

平常情况下，直接询问和表白确实是最好的办法，但同事之间发展感情关系有很多不妥，你应该考虑。

18928 小胖 先生 2008-08-26 11:29:53

星.我是很胖的一个男生...和 BF 做的时候他总说我阴茎特别的小...我知道很多胖人的阴茎都特别小...这是为什么啊?有没有什么办法?

星星：

肥胖本身并不影响阴茎的真实大小，但下腹部脂肪积累能令阴茎看上去显得小，唯一

的办法是减肥。

18929 hh 先生 2008-08-26 14:08:14

星星老师你好，我最近遇到了些麻烦，一年前我和我暗恋的一个男孩成了朋友，他很善良帅气，也没想过和他怎么样，但后来他主动联系我，还关心我的生活，就让我觉得有了可能，但是一个假期后他就冷淡了，然后我就不再和他说话，现在一年过后我们又开始说话了，说就当是我们才认识，现在经常会和他一起玩什么的，记得他以前说过我很会逗他开心，如果我是女的一定要追我之类的，但后来又说让我不要对他太好了之类的，我真的很喜欢他，他很孝顺，善良，耿直，又有血性，平时的打扮很时尚，有 gay 的品味，还很喜欢购物，但我不确定他是不是，他有时还会跟我说起他以前的女友，但他说他不喜欢看 AV，他看到觉得恶心。他肯定知道我喜欢他。我现在真的不知道是告诉他我对他的感情还是不告诉，说了我又有各种担心，不说我又特别难受，我要怎么做呢？

星星：

如果你无法与他维持一般友谊关系，那么只有避免接触。

18930 郁闷的人 先生 2008-08-26 22:12:14

我是兰州的 GAY，请问您认识兰州想形式婚姻的拉拉吗？给我介绍一下呀！我找了好久也没有找到!!! 请问怎么才能找到？

星星：

对不起，我不认识，而且我个人觉得形式婚姻不是很好的办法。

18931 Tonyman 先生 2008-08-27 10:08:00

认识的同志朋友中多数抵抗不了社会世俗压力陆续步入了婚姻，只有少数还坚持着，我就是少数之一，但我也经常困惑自己的选择，因为据我所知选择结婚的不见得就比未婚同志不幸福，中国婚姻是个系统工程，从中获利便会保持下去，不论是感情还是经济甚或理想，所以我现在开始怀疑自己的选择？

还有一个问题，实际在我的意识里我有征服同性的欲望，但真正做爱的时候在身体上却没这种欲望，为什么会产生这种生理和心理的矛盾，有些困惑请赐教！

星星：

结婚的是不是比未婚同志不幸福，并不是关键，关键是通过欺骗、侵害以为无辜的异



性而结婚，是十分不道德的行为。有基本良心的同志，即使被迫结婚，也会痛苦的。真的能做到婚后还很幸福的，是完全无视配偶的基本权益的人，这样的人，人品就可想而知了。

第二个问题，最大的可能是因为内心深处对于自己的同行倾向还未能全部接受，对同性之间的性行为，可能还有罪恶感和肮脏感，所以只能幻想和接受感情上的亲密，但无法接收身体上的亲密。

18933 爱问 先生 2008-08-27 13:47:19

星星老师,这样做科学吗?

“自古以来,男风在中国占了很重大的地位.男男性交的方式中,肛交叉首为重要.因此对于男子的肛门有着一套保护的措施.已经不知起于哪朝哪代,根据野史的纪录, ...

总之,中国传统方法比较王道,有效,也比较合理.多拉家常人虽然吸收西方科技知识,不遗余力,且有青出于蓝而胜于蓝的架势.可对中国传统的好东西也尽善保存.

...

强化阴茎反应 ...”

星星:

你好:

这些，基本上全部是胡说，是非常不科学的，不仅没用，有些甚至很危险。比如建议在肛门内塞入瘦牛肉过夜，这是有可能引发严重的、可能威胁生命的结果的。再比如建议在肛门内用猪油，任何油质的东西都会破坏安全套。

为免于误导更多的人，我没有将你引用的内容全部重新登出来。

18934 大海 女士 2008-08-27 16:37:36

星星，你好，首先感谢你花时间能看我的问题。我是一个已婚的男人，并且也有孩子了，收入也还可以，不过，我觉得我成天生活的象是行尸走肉一样，很痛苦，特别是这一阵，我非常郁闷，就在前不久。我跟我认识了5年多的朋友，也是结拜兄弟表露了我的心声，的确，我很喜欢他，但我一直怕他因为知道我是同志而影响我们的关系，所以我不敢表白，但，前几天因为特殊原因他在我家睡觉，我跟他睡在一张床，当时，我实在忍不住我对他那种渴望，于是，在夜里我就摸了他，接近了他的身体，不料把他搞醒了，但是，他只跟我说把他搞得很难受，让我吃惊的是他居然说出早就知道我是同志了，他完全理解

我，甚至还问我怎么样才可以让我得到快感，他说，他能接受到什么程度就尽量接受，我也知道他是一个非常爷们的男人，也绝对不是同志，他是一个非常好色的帅哥，所以，也经常受到很多女生喜欢，但当时我也不好意思跟他明说我想怎么样才可以得到满足，我就说抱抱他吧，他接受了，后来我就跟他口交他也接受了，但是到了地二天我发现他跟我的态度与以前大不相同了，他跟我说不好意思见我，我们只是在朋友多的情况下才很放松的接触，我很害怕，我该怎么办啊，我应该怎么样去处理这个关系呢，麻烦你告诉我该怎么办啊

星星：

首先你应该向他道歉，作为朋友他接受你，他是尽到了交友之道，但你却利用友谊，在明知他不是同志的情况下对他有这样的行为。如果你能态度诚恳地道歉，也许你们的友谊还能继续。

更根本的问题，当然是你既然是已婚的人，在没有解决婚姻问题之前，不应该在婚外与其它人和人（不论男女）有性关系。你给孩子做的是什么样榜样？

18935 郁闷的人 先生 2008-08-27 17:52:33

那你说应该怎么样呀！我是个老师！不结婚好象压力太大！找形式你又说不好！都有哪些不好呀！谢谢

星星：

不好的原因，就是因为形式结婚不见的就能解决所有的压力，很多还会带来新的压力。

另外，形式婚姻究竟是一个谎言，而且有可能涉及四个人，（双方以及各自的男、女朋友），是很难长久不暴露的。如果有了孩子，那还会引起其它一系列的麻烦，所以我说不是最好的形式。

如果你仍然想尝试，一定要有很好的交流，虽然是形式的，也必须有足够的相互了解和信任，否则很容易失败。

18936 小小 先生 2008-08-27 19:50:17

有双性倾向的人如果一辈子只跟一种性别的人相爱过，那会不会是人生的一种缺失或是遗憾？

星星：

单纯从性倾向角度是不会的，因为双性倾向是指对两性都有可能产生性欲望。从爱情角度，不论是什么性倾向的人，在任何时候只能真正地爱一个人。如果不能满足于一对一的爱情，那么所谓“缺失”“遗憾”的感觉，异性、同性的人也会有。

18937 户福生 先生 2008-08-27 23:20:09

你好 我想知道我现在怎么办

星星：

我不明白你的问题。

18938 先生 2008-08-28 10:13:35

本来我实在不愿说这事儿，现在在网上就说吧。我 BF 是我的初恋，我和他什么都处的很好，有时侯我都想就跟他一辈子这么着得了，就有一件事，他老不让我当 1。因为当初是我先表白的，我老顺着他，现在处久了，我才意识到他有多坏，他太聪明了，好像什么都被他看透了。其实他原来也看上我了，他知道我喜欢他，所以他等着我呢！我现在觉得我就像纯 0 一样，我不想这样！

有一回他喝醉了，我说我要当 1，他尽然说，‘我就是要让你当纯 0，天天..你。’虽然他比我高 3CM（我现在觉得他连这个都是骗我的！，肯定没 3CM！最多 1CM！）但我比他壮呀，别人都说我挺有男子气的，我现在就是觉得特没尊严！我觉得什么都被他控制了！！现在我和他 ML 的时候已经挺僵得了，我们只 69，他也知道我的意思，可他就是跟我耗着，他是想看我能跟他耗到什么时候！大哥！要怎么样，才能改善我们的关系？我想跟他在一起的。

星星：

你没有说你们年龄，不过这样对待感情关系，近乎儿戏。而且，也有些概念性的迷信，谁说高大健壮的就应该是 1？为什么做 0 就没尊严？

“老顺着他”绝对是有危害的，关键倒不在性方面，而是关系平等问题。

你们两个如果都有意愿维持长期爱情关系，要学会如何成熟地交流，在有些基本问题上，总是嘻嘻哈哈是不行的，呕气更是很幼稚的做法。

18939 天天 先生 2008-08-28 16:57:58

你好，星星。如果两个彼此都很有感觉的人天天都要见面，能不能把感情控制在理智之内，作到仅仅只保持友谊的关系？

星星:

如果两个人都有足够的心理成熟，是可以做到的。

18940 漂流瓶 先生 2008-08-28 23:26:54

不好意思，我又打扰你了，我现在很困惑，我七月份离婚了，在离婚前我就与她说我是同志，对异性真的没有一点感觉了，可是离婚后她每天都在给我打电话，开始我不接电话，但是我觉得这样做不对，后来就接了，她说她忘不了我，我知到她想复婚，说真的她是一个好女人，对我也特别好，她与我同岁，我知道她难，可是我不能给予她什么，尽不了做丈夫的责任，我怎么办呢？我不想与她复婚，因为我现在真的对异性没有一点感觉！！

星星:

不复婚，不意味你不能和她保持接触，只是要耐心地向她说明，你不可能改变。你对她说了实话，只要不给她幻想，就做到问心无愧了。

18941 迷茫的自我 先生 2008-08-29 19:25:50

您好,我有一个问题一直困扰着我!
我是一个 gay,因为每当走上街上的时候,遇到年轻帅气的男生或者是身材魁梧英俊的男士,都要免不了去多看上几眼.
而且每当看到身材性感的男子,更是激起我的性欲.
我从来没有过同性恋行为,只是在脑海中想像过.因为我不也,怕世俗的眼光与舆论.
但我对女孩也不反感,但是就没有性的冲动.
我很想改变自己,变成一个正常性取向的人,可是真的不知道该怎么办?您能帮帮我吗?

星星:

这是很典型的同性倾向的征象，同性倾向不意味你会对异性反感，只是对异性没有性冲动而以。

性倾向是不可改变的，我能帮你的只是建议你增进知识，学会健康正面地接受自己。

18942 pop 先生 2008-08-29 20:29:26

哥，你好！关于 HIV 窗口期，现在国内流行的说法是由于试剂的改进，现在高危行为后不必等待 3 个月的窗口期，而是 6 周后就可检查，如果 6 周后检查出的抗体是阴，还没



有发现一例抗体从阴转阳的。6周检查的准备率无限接近 100%。请问美国那边现在对窗口期的说法有变动吗？还是 3 个月吗？

星星：

不同的监测方法，确实有不同的窗口期，但在不知道具体方法的情况下，仍然应该以 3 个月为准，否则结果有可能不可靠。美国也仍然是 3 个月。

18943 海的儿子 先生 2008-08-29 22:52:19

星星，你好！关注我们栏目已经有好几年的时间了，很受启发。首先很感谢你。我的问题是，我自己患有乙肝大三阳，知道终身不能治愈，平时也特别注意跟别人之间的接触，以避免给别人带来不必要的伤害。但是你感觉跟别人交往之初有没有必要非得跟他说这些呢，还是等交往一段时间之后看有没有这个必要，自己平时也会注意的！只是我担心一说出来这个事人家就有种歧视感。你个人感觉什么时候跟我交往的人说最合适呢？谢谢。祝你工作更加顺利！感情更加幸福！

星星：

乙肝与其他一些性病有一个最基本的区别，就是可以通过接受疫苗来预防。乙肝疫苗需要注射三次，为期六个月（第一次之后一周接受第二次，六个月后接受第三次），这看起来很长，但正常健康的交往方式，也至少需要这么长才应该有性接触。之前如果有亲吻等，是不会感染的。

也许会有人歧视，但你仍然有责任说明，何况，如果是由于无知而歧视，可以帮助对方接受正确信息，如果仍然歧视，那么这样的人我想你也不愿意长久交往吧？

18944 mistyday 先生 2008-08-30 02:22:52

星星你好：

这次有三个问题请教：

1.我和 BF 同居有半年了，我 25 岁他 21 岁。最近我们的性爱次数开始减少，而他更愿意看色情录像自己手淫解决需求，手淫平均每周两次。做爱次数每月一次，我本人不习惯手淫解决需求。我想问，在有固定伴侣的情况下，这种情况是否正常，我如果觉得无法满足，跟他谈的时候需要注意什么。

2.我和 BF 最近在聊各自做的梦时，他说最近会梦到和女同事发生性关系。他本人 15 岁时和女性发生过互相抚摸性器官的行为。但是没有过口交和性交。之后一直和同性发生性行为，我们认识已经 5 年，交往有半年。他认为自己是双性恋倾向，我们觉得这一点非常重要，所以请问，光靠梦境是否能判断他的性取向，

目前我们可以肯定的是：

- 1 他会梦到和女性性交的情景
- 2 他没有和女性有过性交
- 3 他会看到女性和男性做爱的色情录像而兴奋。

请您给我们一些专业的指导

3 我本人身体体质不好，25 岁，169 厘米 48 公斤，但是体检都很健康，我和 BF 做爱的时候经常很难持久，一般无法完全勃起插入，我和他本身都比较喜欢肛交的方式，所以很苦恼。

我本人每天早上有晨勃，手淫的时候非常正常，我这种情况是不是属于阳痿，是否应该就医，我已经购买了万艾可之类的药物，但是 BF 认为这么年轻不应该吃，要我加强体育锻炼增强体质，我们现在开始锻炼身体。我想您针对我们的情况，给我们一点建议，该如何改善我们的性生活。

所以问题都在这里，谢谢您。

星星：

1. 固定伴侣之间性欲望下降，是很正常的，也是几乎所有人都会经历到的。如果你们的关系有坚实的基础（而不是仅仅依赖于性吸引的），不应影响你们的感情关系。各自手淫，也是很正常的。不过你们之间的性是有可能改善的，关键在于要打破一成不变的做法，比如两个人在性角色上应该轮流，要尝试多样方式（男男之间做爱并不仅限于肛交、口交）。考虑在各方面有变化，比如做爱的时间、地点等等。

2. 不能光靠梦境判断，你们谈到的其他，也并不说明什么问题。

3. 这与体质没有什么关系，所以手淫才没有问题。锻炼身体当然是应该的，但你的问题应该主要是心理上的，尤其是如果你自己对插入紧张，就有可能导致轻度阳痿。

总体上，你们应该学会放松，要学会探索精神。不要将精力都集中在阴茎、肛门。要懂得性挑逗，不要将做爱看作短跑，急于达到目的（射精）。男性的性高潮，只有几秒钟，懂得享受性的人，会努力去推迟射精。人的人体全部，都有可能性感，虽然人与人之间不太一样。各自去探索、爱抚、刺激对方的身体全部，然后通过反馈（呻吟、身体反应）发掘出各自的敏感部位。

你 BF 说的没错，不应服药。

18945 Jason 先生 2008-08-30 07:19:55

最近认识了一个 HIV 阳性的朋友，他喜欢我，让我肛交了他几次。每次都带套。我想知道这样是否安全。跟 HIV 阳性的人是否可以成为性伙伴？谢谢！

星星:

如果安全套使用正确，基本上是安全的。

18946 zhou 先生 2008-08-30 18:11:00

星星，你好，我想咨询一下我朋友的事情。他离开了自己所在的城市，和一个比他大十岁左右的男的去到了很远的北方一起生活。虽然那个男人要给他介绍工作了，但是目前他还是没有工作。那个男人也不是有钱人，所以他不是贪图那个男人可以养他。给人感觉他就是向往这种“幸福”生活似的。他其实也想好好经营这一段感情的，但是目前两个人慢慢有矛盾了！我最后一次问他，是不是发自内心控制不住的喜欢那个男的，他说不喜欢。但是我劝他快点回来吧，没好结局的。他又不肯。情况就是这样的，您能关于他的事情给点建议吗？

我一次次的跟他说，关系很不健康，你太被动了。他说那个男的对他蛮好的。我认为现在对你好不一定以后对你好，贪恋一个人美色的同时他也会对你好的。那个男的不好看的，我朋友长的好看。在我眼里根本就像垃圾的一个人为什么我朋友会看的上？搞不懂啊搞不懂。

比如我吧，虽然也是 gay，但是我好像从来不去刻意地找所谓的爱情，更不屑于一夜情了。我喜欢跟着感觉走。我不会为了过上这样的生活而去找个人来一起过。而且我对这种事情兴趣不大，不像某些人一旦没有男友的话会去想想法找一个陪伴左右才会满足。我也有爱的人，那真的是发自内心控制不住的喜欢，不在身边就是了。所以给人感觉好像是我喜欢精神上的，他喜欢现实些的，他向往的是可以在一起过日子。怎么我和他的反差会这么大呢？还有他以前被诊断出有抑郁症，好像还在加重。就更加不宜留在外面了。从他的所作所为上看，我总觉得他这个人思想可能有点问题。毕竟才二十一岁，心智肯定很不成熟。谁知道他在想什么。星星你觉得呢？

星星:

你说的有些很对，他与这个男人的关系，从一开始就没有建立很好的基础，是不应该为了这个人远迁的。但是，他是成年人了，这些决定只有他自己做，也许他会碰壁，但也许这是他走向成熟的毕竟之路。作为朋友，你能做的就是提醒他在身、心上尽量保护自己，不受伤害。

18947 谁动了我的奶酪 先生 2008-08-30 21:08:22

您好，因为没有找到过往关于形式婚姻的比较详细的回答，请您谈谈形式婚姻会有哪些弊端？？

星星:

最常见的弊端，就是不能长期维持。选择形式婚姻的人，是为了掩盖自己的性倾向。但形式婚姻往往会涉及到四个人，谎言是知道的人越多，就越容易被揭穿的。另外很多人以为婚姻本身就能解决所有压力，但也有很多发现婚后还有新的、更难对付的压力，比如家人要求生育等等。

还有些人，认为既然是形式婚姻，那么和谁结婚不是很重要，但时间如果涉入的双方没有足够的交流，也会有纠葛的，由于这样的情况而导致非常恶劣后果的，也有许多。

18948 韩 先生 2008-08-31 00:10:51

主持人

你好，我今年 20 岁。因为自己的小弟弟很小很细，（未勃起长度 6cm）所以很自卑，不敢进公共浴室。我想知道有没有增大的方法呢？网上报纸上的那些广告有真的么？可行么？我知道吃药会伤身，那么那种增大器具能帮助增大么？

谢谢主持人！

星星：

你好：

未勃起长度 6cm，是完全属于正常范围的，大可不必自卑。目前没有可行的增大阴茎办法，那些广告都是骗人的，有些还非常有害。

18950 yzhaokai 先生 2008-08-31 15:23:45

你好：

结婚后我才知道我有同性倾向,但我已结婚生子,看见帅哥总想多看两眼,而且有性幻想,但没有同性经历.自从看了一些图片后,对异性之间的事总没兴趣,而对同性幻想长久博起.我也试着不去想这方面的事,但潜意识总想有"艳遇",当然从来没有过.也曾努力不去上这种网,但隔不了两三个月,还是想去上这种网.甚至想通过网上找一个合适的同伴,我该怎么办啊.

星星：

在解决了婚姻问题之前，没有什么别的可以考虑的，性幻想是最大限度的了，不能付诸实现。

18952 迷恋同性 先生 2008-08-31 23:26:08



您好///我想问下我怎么了/我今年 20 岁不知道怎么搞的我有时会想和同性有性行为的想法/想尝试下那种感觉。但是我又更喜欢异性。我该怎么办/请问这属于什么?? ? !!!!!

星星:

喜欢是个很模糊的概念，性欲望则不然，所以要分清两者之间的区别，如果你的性幻想和欲望是对男性的，那么你就是同性倾向。

18954 月儿 女士 2008-09-01 19:23:47

星星你好 怎么不把吴妈妈的热线转写在你的这里呀

星星:

因为爱白首页上有清晰的连接。

18955 迷惘 先生 2008-09-01 20:26:05

星星:
你好。

和 BF 交往已经 8 年了。8 年前他还是直男，而且与只和我一个人有同性行为，为此我知道要珍惜这一份感情。但现在，他却终于开始对我冷淡了，因为他家里正催他结婚。是呀，对于 32 岁的我们来说，这件事已不可能再拖了。现在的我们常见面，但在两人之间的更多的是亲情，而不是激情了。

虽然他没提出与我分手之类的话，但我现在能感受到他在渐渐的远离我了。我真的不甘心一段情就这样结束，但我不知该不该去挽留，又如何去挽留？

星星:

他从来不是直男，如果他自己不能健康地接受自己，不能有勇气抵制家庭压力，你除了尽量说服他，是没有别的办法的。

你应该从中学到些经验，这样的事情（未来能否抵制压力），八年前你们就应该考虑。

18956 好难受 先生 2008-09-01 22:01:41

您好，星星大哥：
今天妈妈又跟我谈了一些，说：你就找一个女的结婚生个孩子，（因为最近我的同学生了个

儿子),我说:生完孩子以后呢,妈妈说:如果实在过不了就离婚呗,我说:那不是把人害了吗。妈妈说:你可以在网上征婚,写明自己是同性恋者,愿者上钩呗。我说:一则基本不会有这样的人,明知道被当成生孩子的工具,也要应征,二则,我跟她能有什么感情可言呢,就算离婚了,也要面临很多问题,这不能算是解决方法。妈妈说:就将就一下吧,人怎么活不是一辈子啊。我说:是啊,但是为什么不把这辈子活的精彩一些、幸福一些。妈妈说:你认为你走的路能幸福吗,中国没有法律支持同性啊。我说:外国已经有很多国家或地区都是同性婚姻合法化了,中国虽然没有实行,但是中国也没有法律规定同性恋是非法的,再者,婚姻也只是一种形势而已。

妈妈就说:妈多想你给我生个孙子。我说:要孙子是要付出很多的代价的,如果真的想要,将来也可以考虑领养。妈妈说:那两个男人怎么教育孩子啊,对孩子也是不好的影响。我说:那就是教育的问题,我想如果真有那么一天我会尽力去好好培养他的,我能承担这个责任。最后妈妈说:你的想法不会改变了吗,不会动摇了吗。我说:不会,权衡利弊,我只能这样选择。妈妈也没说什么,只是一笑。

说实在的,妈妈那无奈的一笑,真的让我难受,但是也无从选择啊。您说对吗。

星星:

这样与母亲交流,是好事,从你母亲的角度,她是在尽力为你考虑,这说明她是真的爱你的,那么你们最后是会有彻底的沟通的。

你和你母亲的对话里,还都忽视了一个很重要的问,“找一个女的结婚生个孩子”,不仅对这位女性是严重的伤害,对孩子也是十分不负责任的事情。将一个孩子带到这个世上,是一个很大的责任,孩子也是人,不应该是为了代人圆谎或给人作孙子,就随便生产出来。

18957 南 女士 2008-09-01 22:42:41

星星你好:LES 的性欲望是怎样的.是想占有对方的身体,还是希望被对方占有?还是两者皆是?什么有些 LES 不让对方碰.如果都是想占有对方,而不想让对方碰.那怎么能得到快乐呢,是不是很矛盾?不让碰的一方是心理有问题吗?谢谢!

星星:

性欲望并非占有,也不是要被占有,虽然有些人的性也许包括这样的因素。

“不让对方碰”,是个人问题,不是 lesbian 问题,同性、异性、男性、女性中,都有人由于种种原因不能接受性接触,这是心理障碍,需要个案解决。

18959 莫枫 先生 2008-09-01 23:46:47

星星哥你好:刚刚接到妈妈的电话,她很想让我快点结婚,可我不想,我和我 BF 在



一起一年多了,我们彼此很相爱,但他还是学生,给不了我任何承诺,我妈妈知道我是 GAY,但我去年就保证不会再那样了,可我走不出来,我不知道怎么跟他坦白这些,应该怎么办啊,不敢想像我坚持下去,妈妈会怎么办

星星:

你去年就不应该欺骗你妈妈,现在当然只有说实话,这不是可以逃避的事情。

18960 同创未来 先生 2008-09-02 09:44:54

我是个恋老者,今年 21 岁了!我找到了我爱的老人,他也爱我!可是我最近很烦恼!因为看见同龄的人都有了自己的女朋友,想想自己是个恋老者,对女人没有像老年人那样的冲动,所以心里很惭愧!甚至想过自杀!我想过无数次的自杀!但又怕对不起自己的爸爸妈妈,感觉自己活得好累,不能和爱的人在一起生活一辈子!对女的几乎不感兴趣,爸爸妈妈老是吹我找女朋友,可我现在真的不想找女朋友,就算要找也要等到 24 岁或者 25 岁再找!感觉自己和大多数的同龄人不一样,心里有无比大的压力!再想想自己是个恋老者,真的很痛苦!

星星:

在不能面对、接受自己之前,不应该考虑感情关系,因为只会让问题更复杂。

你最后那句话很对,社会、家庭压力固然有,但你的问题最重要的是内心的压力,因为你不能接受自己。如果这一点不努力解决,别的都谈不上。

18961 云 女士 2008-09-02 12:26:53

主持人你好:

刚刚知道有这样的网站,能帮同志分扰解愁,真是太好了

我的问题是:我和女朋友相处五年了,都是离异带孩子,她今年八月初带孩子移民去了加拿大(出去也是为了我们能更有更宽松的环境),想办我过去,但她当初登记填表及登陆时都写的是单身,如果现在办我去的话可能会被拒签,像我们这种情况应该怎么办我才能去和她团聚?这几年的通讯记录,手机短信及在一起生活照片都有保存。有希望吗?心里很是焦灼忧虑,难道真要等三年五载住满期限再等她回来吗?望百忙之中指点,谢谢!!!

星星:

你好:这是法律问题,请你到爱白同志法律栏目中寻找过去对类似问题的回答。

18962 xiangxiang 先生 2008-09-02 15:27:14

得了尖锐湿疣要怎么治疗,用什么药最好,谢谢星星大哥了

星星:

具体治疗方法,要有医生通过检查,个案决定。

18963 小凯 先生 2008-09-02 17:08:58

我不是同性恋,但是我现在为了生活。只能进入这个圈子去卖。 今天可能是第一次, 我很害怕,但是也没办法了。

请问,不是同性恋的人,跟男人性交,应该注意什么,以后会改变我的性取向吗?

星星:

从性安全角度,要注意的没有什么区别,建议你看看常见问答。

与同性性交不会令你变为同性倾向。

18964 wendy 女士 2008-09-02 21:13:33

星星,你好!

我是个女同志,有过三位同性恋者。第一个在高中,后来她跟我一个很好的男生朋友在一起了。第二个在大学,我们在一起三年多,后来我上了研究生在外地,她跟一位同事在一起现在就要结婚了。第三个在研究生开始的很匆忙,她是一个 les 有过三任女友,我们在一起不到半年时间她跟我们的一个 les 朋友在一起了。我很奇怪为什么我总是会遭遇小三事件。还是大家都在变化,而我只是停留在原来的状态?很纳闷这个问题。

星星:

学生时期生活变化快而且剧烈,这当然是一部分因素,但感情关系没有坚实的基础也是很重要的。后者与恋爱方法有关,建议你听听我与大学生们谈情感关系的录音。

18965 死心 先生 2008-09-02 21:21:03

我在三年前认识了一个男孩子,那时我 21 岁,他 16 岁,不知道为什么我就爱上了他,但他不是同,我们那时很单纯,在一起很开心,他也不知道我爱他,但后来以內有些事他

知道了我爱他，他劝我不要那样，没结果，我也知道那样是没有结果的，我也努力去忘记他，在没看见他的一年里，我以为我把他忘记了。但他回来的时候，我才发现我没忘记他啊，我好痛苦啊，我是真的爱他，只要一天没看见他，心就痛，每次他去和他女朋友玩，我就要哭，不知道为什么。我真的想忘记他啊，不是想到家里的人，真的是想自杀了，不知道有什么办法才能忘记他啊。

星星：

没有任何办法能令你忘掉他，也没有必要忘掉他，关键是要面对现实。

你应该知道，这不是爱情，健康的爱情是双向的，这样的一向情愿，是不论在同性还是异性间都可能发生的，也都是不会有结果的。你需要振作，需要有基本的自尊，继续沉浸下去，会给你带来更大的心理伤害。

18966 李莉 女士 2008-09-03 08:25:14

我在公司里上班，可是老板总是对我性骚扰，这能构成法律刑事吗？我该怎么用法律维护自己呢？

星星：

请你到法律栏目上提问。

18967 王 先生 2008-09-03 12:43:15

口交无安全措施会得哪些疾病？

星星：

有可能感染某些性病，也有很低的可能感染 HIV。

18968 南 女士 2008-09-03 14:18:34

星星:我还是有一些问题不清楚.同性恋的生理性别和心理性别相同吗?如果相同我怎么理解 LES 里的 T 和 GAY 里的 0 呢?是不是性倒错呢?您认为真正的同性恋用分性角色吗? LES 里被动的一方在性上对另一方也是一种占有吗?

星星：

同性倾向的人的生理性别与心理性别是相同的，你的困惑，是因为你错误地以为生理、心理性别与性行为是有直接关系的。

性行为中的性角色，与性别是无关系的，比如异性倾向的男性中，也有喜欢肛交的（由女性性伙伴用性玩具进行）。同性、异性之间，都没有必定的性角色，只是由于社会习俗，有些行为被人视为超常，但从心理学、性学角度，都是正常的。

任何性行为都不应该具备“占有”意识，那才是不健康的心理，不论是谁对谁。

18969 赞 女士 2008-09-03 14:28:08

无意之中知道了这个网站，我是一个性格开朗的人，身边的朋友很多，我知道现在的这个社会，还是不能接受我们这种人的，所以我一直隐瞒着，也不敢跟我身边的朋友说，我感到很累，我喜欢了一个女孩3年了 可是我一直没有勇气告诉她 因为我们现在是朋友 我不知道 如果我说了 她会怎么看我 我很累 我不知道应不应该把我现在的想法跟我身边的朋友说 因为我家这边对这些事 还不是很理解 我也不知道 我要不要这么样的过一辈子 我只是想跟自己喜欢的人在一起 就这么简单 你说我应该 把我心理的感觉告诉她吗

星星：

暗恋与性倾向并无关系，即使你是异性，也是很很不健康的，不仅不会导致美好的感情关系，还有可能给你带来心理上的伤害，你需要尽快从暗恋中走出来。

你如果不知道她的性倾向，当然不应该冒然向她说什么，如果她不是同性倾向，你们之间是不会有超出友谊的关系的。

18970 ALVIN 先生 2008-09-03 16:32:41

星星您好。

不好意思来打扰你，只是很希望听到您的建议。

我头发很油，并且逐步脱发，现在已经很稀少，所以我很多时候是光头，可能是脂溢性脱发，有些痒，每天都要洗头。但是最近我打算服用甲睾酮，不知道会不会加速头发的脱落呢？因为我体毛稀疏，眉毛等毛发都很浅淡，打算加强我的男性特征，比如增多体毛、加强声线等。但是对甲睾酮我会每天一片大约5mg服用，按照最少量服用，不知道是否危害比较大呢？是否可以继续？谢谢。

星星:

头发油脂过多, 应该争取每天清洗, 如不能解决, 可以请皮肤医生诊治。

脱发可以在医生指导下, 服用 Propecia (非那雄胺片, Finasteride), 这是目前治疗脱发的唯一有效药物。

Methyltestosterone (甲睾酮) 决不可服, 第一有可能产非常严重的副作用, 最严重的能够严重伤害肝、肾, 甚至能致命; 第二会加速脱发速度。

18971 pfsasfg 先生 2008-09-03 17:53:00

您好:

又有一件事要请教您, 有一位男同志他没有向父母出柜, 只是向他的两个姐姐出柜了。他的两个姐姐基本在态度上是一致的, 刚开始他的两个姐姐向他说, 自己可以理解, 并且想尽办法开导他, 一定要想开, 他其实早已想通了, 但是后来, 他姐姐对他的态度发生变化, 从开始的理解、支持到现在的极力反对。

麻烦问一下, 你觉得这是怎么回事呢?

星星:

开始的态度, 很可能是因为心怀侥幸, 觉得能说服他改变。所谓理解, 要看理解的究竟是什么。

18972 点点, 先生 2008-09-03 22:00:17

我是一个 18 岁的男生.其实, 对于我是不是同性恋我非常矛盾,但我一直都不肯确认,一再的欺骗自己,不管怎么样,我都无法接受这个...我一直不敢让父母知道,即使现在我写出这些,,都过不了自己这一关...有的时候,我都会抱一丝希望,,,自己不是同性恋...我不知道从什么时候开始,就开始对男性的生殖器很感兴趣...一看见比较好看的男性就会不自主的将视线移到他生殖器的位置,甚至想去触摸,之后的想象会让我勃起,,,自慰的幻想对象也是男的,,,我现在喜欢我们 class 的一个男生,但他不知道,他每次不经意的说话都会伤到我,,,我也有几个玩的好的女性朋友,有时候别人叫我把她介绍给别人当女朋友,我就会觉得心里不舒服....有时候对女生也会有点点的感觉...有的时候也想牵牵她们的手 但都不好意思...

对女生也只有点朦胧的感觉吧,,但对我们班的那个男同学 却狠强烈....我是否可以有救?

说实在的 同性恋,的确没错 但我真的接受不了,甚至有时候在责怪自己....谢谢你勒

星星:



你好:

你的困惑可以理解,很多同性倾向的青少年,在开始意识到自己性倾向时都有同样的困惑。

性倾向不可改变,不论你自己是不是能接受,这是事实。性倾向不是你自己的选择,所以你没有必要自责。你需要多接触些科学知识,慢慢学会健康地面对、接受自己。否则你不仅会长期痛苦,还有可能做出伤害别人的事情。

你先看看这里的常见问答,看了之后如果还有问题,直接给我发邮件吧。

18973 南方 先生 2008-09-04 03:46:09

不好意思问一下,如果两个爱人间彼此相爱,不会有越轨偷吃的行为,并且他们在确定关系前也都检查过身体,没有艾滋病、性病等传染疾病,身体健康。在这样情况下,他们每次发生关系的时候是否还要带套呢?

我听说艾滋病是传染的,不会无中生有,但其他的疾病就不知道了。前几天听一朋友说因为那个地方不是很干净,不带套还是容易得病,就算男女发生关系也最好带套,要不女的很容易得什么妇科病之类的。对此我不大清楚,所以问问您,两个固定的朋友间发生关系也要带套吗?还是可以不用带呢?事前的洗澡之类的清理是否就可以不用带套了呢?

星星:

所有的性病,都是传染性疾病,也就是说都是通过各种途径,在人体间传染。所以与任何健康不明的人有性关系,不论什么性别、性倾向、什么场合,都必须坚持使用安全套。唯一的例外就是你上面说的,长久、能保证不会有关系外性接触并经过性病检测的。符合这样条件的健康人之间,不必用安全套,不会无中生的出现性病。

事先、事后洗涤,对于防止性病传播,毫无作用。

18974 赞 女士 2008-09-04 11:27:46

我就是喜欢当男孩子 因为他们可以保护自己喜欢的人
在这个社会上像我这样的人是少数的
如果我 以后喜欢上了别人 我要怎么知道她会不会喜欢我
我要怎么才能知道 她 能不能不接受我

星星:

保护自己喜欢的人,与性别没有关系。

对会不会喜欢你、接受你，要通过双方交流了解，不能猜测。

18975 小不知 先生 2008-09-04 13:16:52

怎么改变一个性取向同志的倾向``怎么示范对女孩子感兴趣``我有点倾向男同志的念头``想办法能解决我的性取向``改变对男同志的想法``我该怎么办``谢谢帮忙``

星星:

性倾向是不能改变的。

18976 点点, 先生 2008-09-04 17:33:26

其实你说 性倾向是无法改变的,我觉得不是很认同,世事无绝对,既然在少数人群中同性倾向,那么在这些人群中也会有人能改变性倾向..我不知道我是不是那种同性倾向很深的那种,,至少有时候对女生也会有感觉...但不是很强烈...我现在暗恋的那个男生,,,我非常的喜欢他,,但是我知道是没有结果的,虽然他不是同性恋,,,即实是的我也不会跟他有什么...在如今的社会...要承受太大的太大的压力...我只想安安静静 过着平静的生活...就算一个人,也无所谓....我只希望在将来能遇到一个我喜欢的女生,,,就算不是很喜欢 我也满足了,,,我也希望自己能做到那个能改变性倾向的其中一个

星星:

性倾向不可改变，不是我个人观点，是世界心理学权威机构的共识。

有过你这样幻想，以为能改的很多，但迄今为止还未有一起能够经受科学检验的所谓“改变”成功的案例。

18977 阿明 先生 2008-09-05 01:10:37

星星:

你好,想向你请教一个困惑我的问题.

我是一个事业有成的男人,是个双性恋者,偏向同性多些.有一个爱我的女友,因为要孩子而想结婚.我想问如果我告诉她我是双性恋,女友会接受吗?我很喜欢高大帅气的男人,想和他们交往,但我的环境是不可能和男性交往的. 如果结婚后,到将来她知道,对她是一种怎样的伤害.也不知结与不结的好.

星星:

对于真正的双性倾向的人来讲，两性中任何之一都能令其满足、建立长久的感情关系。如果你是真正的双性恋者，就不存在“偏向同性多些”这个问题，也没有不可结婚的理由。但婚前你有义务告诉对方，你自己先要想清楚。

18978 难男男难 先生 2008-09-05 10:39:59

我们就这样结束了

我和我朋友是 06 年 10 月走到一起的，自从 08 年 5 月分手以后，我心里一直很难过，一直从这段已经消亡的感情中走不出来，无法正确面对后面的生活。我真的很心疼，肠子都觉得痛，一想到他，我就觉得我好象病了，但是不知道哪里不舒服，浑身都没有力气。我们其实很 04 年就在聊天室里面碰到，但是当时我觉得他一直是个喜欢撒谎根本没有责任心的人，尽管碰到两次，两次我都把他从我的 QQ 里面删掉了，06 年我在中南一所大学读研，我们又碰上了，因为他想考我们学校的研，我就同意了面，我喜欢有上进心的朋友。见面以后，我们就决定走在一起，他也不打算考研了，打算跟我好好一起生活，我毕业去哪里他就跟我到哪里。但是自从他跟我在一起就一直不安心，断断续续去见网友，出去找人 419。我很伤心，我硕士毕业来到西南一所大学任职，我带他一起过来了，因为我们当初既然决定在一起，我就要对他负责，我不能离开他，我要是离开他，我不知道他会做什么，会到哪里去。我以为他会成熟，会慢慢好起来的。但是我们来到这，他仍然是这样，他跟我说了他改不了，而我又一个很有责任心的人。他一直想读研，我于是一直在鼓励和监督他好好复习，他在 08 年也如愿考上我所工作的学校的研究生，我想他现在在外面有一份不错的兼职工作，又在读研，将来的路有了一个明确的方向，于是我就决定跟他分手了。但是时间都过去 4 个多月了，我还是不能从这段失败的感情中走出来，跟我在一起，他为我做饭做了也快两年，你说他如果不爱我的话，为什么跟我来这里，两个人当初见面都是相见恨晚，海誓山盟。双方都去过对方的老家见过父母，但是父母不知道这些事情。他跟我在一起，变了很多，不再打麻将，有时间就刻苦努力学习，他也很听我的话。相爱容易相守确是那么艰难。分手后我一直很痛苦，我从其他朋友那里得到信息知道他也痛苦，他一直问我有没有找到朋友，我不想跟他谈论这些事情，不想给我们任何机会。他甚至还说分手以后我们还可以做爱。他还说，如果我让他在外面找情人的话，他愿意回到我身边。我无语、、、、、、、、、、。今年 5 月份的时候，他就从我这里搬走了，但是我们确实走到一起是没有结果，我是一个传统的人，而他确是一个对生活有着高品位，有多少花多少的人，在性生活上我们一直都很和谐，但是他的性观念跟我确天渊之别，他一直认识可以在外面找情人，两个人互不干涉。他一直都渴望 3P。我没有觉得这样不好，也不想去鄙视这样的行为，但是我就是做不来。他一直说我固执，他也不喜欢我工作的城市。开学了，在系里又碰到他，一身阳光的着装，一脸轻松的表情，我一见到他，就很伤心。我们还要在一起呆 3 年，我该怎么办，好长一段时间我觉得我放下他了，但是偶然一碰到他，我依旧是伤心如故，就好象一道快要愈合好的伤口，重新又被撕裂，让人筋疲力尽。我真希望，他能一次性把他放在家里东西全部拿走，我昨天晚上给他发短信让他把他所有的东西全部拿走，我真希望我们有一人能离开这个地方。我租的是一个两室一厅的房子，他走了以后我一直把另外一间空的房间都布置成好象有人住过一样，我这样做只是不想让自己回家，觉得自己是一个人。这样感觉屋里有两个人一样。



星星老师，我说了这些语无伦次，您能给我一些建议吗/ 我从 04 年就一直关注爱白。祝你工作愉快

星星：

你好：

你说你关注爱白很久了，那么不知道你有没有看过这个栏目。你上面说的故事里，显示出两个我经常提到的发展感情关系时的常见错误。

第一个是你们显然在一些对于感情关系非常重要的基本问题上，有不可调和的分歧。这应该在开始交往时，就发现并且应该告诉你们不适于在一起。见面就“相见恨晚，海誓山盟”，结果往往就是会忽视这种非常基本的交流。但这些分歧是不会自动消失的，早晚会浮现，那时候结果就往往会是这样的。

第二是你们之间的关系，看来至少有一段时间是很不平等的，这也是导致关系不能长久的常见原因之一。

分手后痛苦是肯定会有的，也应该有，不要用各种办法去刻意冲淡痛苦，这个痛苦是必要的，是会随着时间而淡漠的。更关键的是在痛苦之后，思考从中学到些什么。

18979 cing 先生 2008-09-05 11:23:47

星星教授，我想知道男人中是不是真的有双性恋，因为我记得我看过一篇报道说只有女人才有双性恋，男人要么是直男，要么就是 gay，是真的吗，我的作业要涉及到这个问题，谢谢！

星星：

现在科学界的主流共识是双性倾向在两性中都存在，你提到的那个，应该是因为前年有一项研究，发现很多自称为双性倾向的男性，在被测试时显示实际上是同性，但这项研究第一还没有被别的科学家重复，第二取样数量不够大，第三并未包括女性，第四被有些科学家质疑有方法问题，所以并未被科学界接受。

有一点值得提一下，就是总人口中的双性倾向，是低于同性倾向的。目前的研究结果证明在总人口中，同性比例为 3~5%，而双性是 1% 左右。在中国（以及其他一些在性角色上相对保守的地区），自称是双性的远远超过这个指数。一方面是因为很多人错误地以为如果能与两性都发生性关系，就是双性倾向（将性倾向与性行为混淆），另一方面是很多人由于文化歧视与偏见，不愿或不能承认自己是同性。

18980 问题 先生 2008-09-05 14:41:33

星星大哥:

如果假设对方是爱滋病毒携带者,精液射到嘴里,没吞,就一定会会感染艾滋病吗?

星星:

HIV 病毒像所有病原体一样,不会在人体内自动产生,所以如果是双方都是经过检测未经感染的人,是不会相互感染的。

18981 小丹、 女士 2008-09-05 16:09:11

我是个女同,我想知道女女做爱,会不会得爱滋、?

星星:

HIV 病毒,无法识别人的性别或性倾向,所以是否会感染,首先在于两个人体内是否带有 HIV,第二在于做爱方式是否安全。女女之间做爱,感染的几率很低,但不是不可能,而且几率随做爱方式而变化,含有体液交换的行为,危险很高。

18983 阳风 先生 2008-09-05 19:56:45

你好,我是一名 GAY,我是很小的时候就发现了自己和别的男孩子不同。在看电视连续剧的时候,他们关注的只是年轻貌美的女演员而我却对男影星念念不忘。呵呵,而且我当时以为全世界只有我一个人是这样的另类,从小就对婚姻充满着恐惧。

进入高中后,开始频繁地上网并逐渐开始了解了同性恋的知识。我明白了同性恋绝大部分都是天生的是无法由自己决定的,这不是自己的过错。可是面对父母,面对婚姻,我想自己真的是没有勇气。每次只能在自己的头脑中进行着性幻想而自慰,而完了以后却又不佳地感到很堕落和罪恶。

未来无性无爱的婚姻,父母期许的眼神和日益苍老的容颜似乎让我在背叛和孝顺的边缘游走,两边都是万丈高的悬崖,走向哪里都是无法回头的深渊。而且有人说同性之间是只有性而没有爱,如果我真的对父母坦白而选择同性之爱,那又会有幸福吗?我感到好迷茫,生活就像一个钟摆,总在进与退的左右徘徊。

星星:



接受自己的同性倾向，是不是会幸福呢？这还要看你生活态度和方法，但有一点可以肯定，不接受，不面对，进入无爱的婚姻，则肯定不会幸福。从这一点看，没什么可犹豫的。

如果你在成都，可以考虑联系爱白成都青年活动中心。另外我十月中会到成都几天，如果你愿意可以电话或者见面谈谈。

18984 raymond 先生 2008-09-05 20:52:54

星星：

你好，很久没有和你通信了。。应该已经两年了吧。这几年，我已经在感情和生活上有了成长和体验了很多。过去，你教我放开单恋一个直男。。很谢谢你一直给我的鼓励。。今天的我，也一直看这个网站。。吸取一点感情和生活上的知识。一直以来，我都提醒自己如果要有一段健康和长久的恋情。。那自己就要好好的做一个可以被信任，可靠和诚恳的人。。

一直以来，我都没有去 ons。。因为，感觉会影响以后发展一段健康的恋情。现在，我的问题是，有点累。。因为，身边的同志朋友都在跟自己的爱人分离然后再找。。每年，都好像换了很多的爱人。。根本就很难维持久的恋情。。而我呢？当然，也换了两个。。每段恋情，都是对方说没了感觉。。所以分离。

感觉不是很抽象吗？难道，爱情不是一个责任吗？负起责任不是该好好的维持，互相配合和忍让吗？因为，热恋应该会变成亲情吧？过后，大家好好的当对方的伴侣去分担喜怒哀乐不是很好吗？

我每次都这样对他们说。。但是，他们都不能接受。最近，认识了一个大自己9年的人。可能认识不久吧，那时的我感觉他对感情很认真和可以被信赖。所以，就跟他开始了。。我们没发生性关系。但是，我开始付出感情的时候。他突然说累了，不想维持。我感觉无奈，因为自己可以不介意年龄和地方的距离的去接受，反而被拒绝了。。

这次，我学会了。。认识一个人要有一定的时间。过后才可以衡量到底可以发展或不能。。都几个星期了，但是心还是不舒服和还没收拾对他的感情。。到底，这是马来西亚的同志不好的观念，所以才有太多的障碍去维持长久感情吗？星星，有什么好的劝告可以给我吗？

星星：

Hi Raymond:

你自己最有已经提到了，关键是交往的时间和深度。你自己想想，你生活中最要好的朋友，是花了多长时间发展的，爱人怎么可能几个星期就搞定呢？



我能给你的最好的劝告，是要记住，恋爱不是一个目标，而是一个过程，而且大多数时间，是一个淘汰的过程，也就是在经过一段足够的交往之后，决定两个人是否合适在一起的过程。所以，在交往时不要太早地给关系定性，不要太早陷入太深。

18985 晨星 先生 2008-09-05 21:44:31

星星，我想请教个问题。国内很多大企业在就职前都会体检，有乙肝的一般会被筛选掉。我想请问国外会这样歧视乙肝患者吗？

星星：

在绝大多数文明国家，这样做是违法的，实际上在中国，也是违法的。

这个现象的存在，根源是愚昧。在中国很多人，包括很多医务工作者，错误地以为乙肝与甲肝一样，可以通过一般接触而感染。实际上乙肝的感染途径是与 HIV 一样的，需要体液交换。所以除非这些企业认为他们的雇员会有性关系，这样做是十分可笑的。

但对于乙肝感染者来讲，这当然不是好笑的事情，而是严重无理地侵害他们的隐私权和就业权。中国目前已有几个乙肝患者维权组织，他们在致力于扭转这种歧视性规定。

18986 南 先生 2008-09-06 10:56:53

星星老师,谢谢您上几次的解答,我觉得很好,消除了我的一些困惑.我喜欢阴柔可爱的女子,感觉和她在一起很好.很温馨.但是做那事时,我不想让她碰我,我碰她可以.并不是因为自己有什么缺陷,而是觉得我应该保护她,我碰她是正常的.她碰我,我觉得心里有一种侮辱感.心理接受不了.但是我知道LES的爱情是互相的.我为什么会有这样的心理呢?我自己很困惑.是不是我心理不正常?需要树立怎样的正确心理呢?谢谢

星星：

因为你对性别、性角色分工的理解，还受陈腐的观念影响。要把对方当作人，而不是一个角色，你自己也是。在能做到这一点以前，你可能很难有和谐的性生活。

18987 诺维尔肽胶囊 先生 2008-09-06 11:42:27

星星，你好！

为什么谎称可以治疗同性恋的网站没有被关闭？<http://www.txlzlw.cn/index1.asp>

难道没有合法机构可以制止这种贩卖假药的行为吗？

星星:

很多同志个人和组织在关注此事，也已经通过各种途径在继续争取将公司关闭。

18988 辰 先生 2008-09-06 18:43:06

你好我为什么有时在做 0 时没有他们说的哪种快感出现呀~! 只要是喜欢男人就算是同志吗? 我现在对自己有点质疑了~!

星星:

很多同志不能从肛交中得到快感，同志之间做爱也不仅限于肛交。

你应该记住，自己的生活，不要以“他们说的”如何如何为指南或标准。

18990 问题 先生 2008-09-06 22:31:32

星星大哥:

我问的是,如果对方是爱滋病毒携带者,射精到嘴里,没吞,就一定会感染吗?

星星:

这是高危行为，感染的可能性很高。

另外与吞咽与否无关，感染是在精液射入口中的瞬间，即使之后吐出，感染的危险已经发生了。

18991 辰 先生 2008-09-06 22:44:25

你好!

我喜欢中年可是我不知道怎么表达我的感情，我爱的人离我而去，我都不知道为什么，怎么能叫一个人知道你是爱他而不是简单的喜欢呢? 我爱他可是我没有勇气再去见他，虽然我是非常想去，想知分手的理由也不敢去问，我该怎么办~!

星星:

你的形容充分说明你们之间的关系，从未是平等关系，这样是无法与任何人维持长久关系的。

你应该学学恋爱的方法，可以听听这里我和大学生谈情感关系的录音。

18992 飘荡的游客 先生 2008-09-06 23:00:10

这次北京残疾人运动会有没有像小马修那样出柜的同性恋呢？

星星：

我没有听说。

18993 TOM 先生 2008-09-07 00:55:29

星星你好！

先问个假设性的问题,如果你的 **BF** 因为其他原因突然变成了丑陋并且不能生活自理的一个人,你会选择最终离开还是一直照顾他到最后一天?或你会怎么做?

我当然不是一个不怀好意的人,我只是在思考爱情,感情,承诺和现实之间的问题.

我和 **BF** 相处一起 7 年了,但我们感觉都不是很快乐,我们在一些重要问题上的价值观判断有很大的分歧,同时在处理分歧的方式方法上也没办法让对方接受并且深深的伤害了彼此.

我一直想分开,但他一直都不同意.或认为这只是我表示不满的一种方式.因为有几次我们差不多分了,但我又把他叫回来了.

现在我感觉很失败,因为不想自己的生活总是困扰在这些

问题上,明知道彼此不合适,为什么还分不开,却如此苦恼的在一起.星星你有什么建议吗?谢谢!

星星：

你问的两个问题，毫无关系。“在一些重要问题上的价值观判断有很大的分歧”，是两个人的责任，说明在恋爱初期，没有足够的了解，没有建立必须的坚实基础，与“突然变成了丑陋”有什么关系？

两个人分手与否，也是需要共同通过交流解决的，怎么能是你把他叫回来就行了？

你们应该好好谈谈，看看两个人所追求的爱情模式是什么，有没有可能协调，如果做不到，那么确实没有必要继续在一起。

18994 没有坏心眼 女士 2008-09-07 02:17:32

星星 你好：



我是个家在乌鲁木齐 在海口工作的 T,当初想来海口工作也是因为想要离家远一点,像是一种逃避吧,我有固定的女友,我们感情很好,想一直这样走下去,我在国企工作,想以后找 GAY 形式婚姻算是掩人耳目吧,但是怎样跟家人家人交代呢?我看了你写给同志父母的信,我也很想让妈妈理解我,她是个很传统的人,对这样的事根本理解不了,但是我觉得如果她爱我,希望我幸福,她也许会理解,但是我真不知道该怎么跟她开这个口,找不到一个好的方式,有没有什么好的方式让我跟她开这个口呢?我实在不知道怎么做,帮帮我吧,谢谢了!

星星:

具体怎么谈,要看你和母亲的关系,不过有几点可以提醒你注意。向父母出柜要面对面谈,不要通过电话等途径。要给父母时间,准备回答他们的问题,自己要对各种可能出现的反应,有心理准备。在说明之前,自己要先有坚定的信念,否则有可能无法面对突发的反应。

你上面说的话,最重要的,就是如果母亲爱你,最终是会考虑你的幸福的。

18995 莫莫 先生 2008-09-07 08:03:10

你好,我想请问下,我的朋友是结婚了的,他在家会和他妻子做爱。但是我们肛交不用安全套,会有得艾滋病的危险吗?

星星:

首先你应该知道,即使你自己甘愿做第三者,这样做对他妻子是严重的伤害,也有可能给你带来心理自卑,根本不应该继续。

从性安全角度,这类关系也很危险,很多像他这样在婚外与他人有关系的人,往往不能限制于一人,如果他还与其他男性有性关系,你、他妻子都非常危险。

18996 TOM 先生 2008-09-07 10:33:24

星星你好!

谢谢这么快就收到你的回信,你说的不错,我们当初决定在一起有不成熟的地方,目前除了好好沟通怎么分手或怎样相处下去别无他法.可我不是没有和他谈这个问题,结果总是会变成一场彼此的声讨会,偏离正常探讨问题该有的轨迹,最后不了了之.直到下一次争吵,星星,你说我现在是否应该做好充分的心理准备,如果实在不能达成共识,就只能收拾行李,彻底的自行离开.因为我也有一个感觉,我们只能有一个人做出这样的选择才能解决问题,如果他不能就只有我来这么做了.

其实上次哪个假设性的问题有点象是在问我们的感情,不管当初的感情是怎样来临的,当今



天你发现它已变成如此模样以后,你是该逃离还是应该坚守当初的一个承诺呢哪怕你感觉不堪,也许我的比喻有些不恰当.谢谢!

(星星你好!

先问个假设性的问题,如果你的 BF 因为其他原因突然变成了丑陋并且不能生活自理的一个人,你会选择最终离开还是一直照顾他到最后一天?或你会怎么做?

我当然不是一个不怀好意的人,我只是在思考爱情,感情,承诺和现实之间的问题.

我和 BF 相处一起 7 年了,但我们感觉都不是很快乐,我们在一些重要问题上的价值观判断有很大的分歧,同时在处理分歧的方式方法上也没办法让对方接受并且深深的伤害了彼此.

我一直想分开,但他一直都不同意.或认为这只是我表示不满的一种方式.因为有几次我们差不多分了,但我又把他叫回来了.

现在我感觉很失败,因为不想自己的生活总是困扰在这些

问题上,明知道彼此不合适,为什么还分不开,却如此苦恼的在一起.星星你有什么建议吗?谢谢!

星星:

你问的两个问题,毫无关系。“在一些重要问题上的价值观判断有很大的分歧”,是两个人的责任,说明在恋爱初期,没有足够的了解,没有建立必须的坚实基础,与“突然变成了丑陋”有什么关系?

两个人分手与否,也是需要共同通过交流解决的,怎么能是你把他叫回来就行了?

你们应该好好谈谈,看看两个人所追求的爱情模式是什么,有没有可能协调,如果做不到,那么确实没有必要继续在一起。)

星星:

能够心平气和地讨论问题,是成熟的感情关系的部分。如果如你所说,每次谈都最后流于争吵,那么不仅无益反而有害。你们应该做出最后尝试,避免谈具体问题,首先谈谈两个人是不是都各自仍然希望继续维持感情关系,愿意作出什么努力。这一点不能达到共识,就显然没有必要继续了。

18997 xiaoxiao 先生 2008-09-07 22:42:37

真正的爱情是什么样的呢?

星星:

爱情有许多模式,可以说任何两个人之间的爱情,从某个角度来讲都是独特的,因为



它是这两个人之间的协议。

但健康的爱情，是有共同点的，有一些基本具备的因素。第一是必须在性吸引之外，有坚实的感情基础，包括下面这些。

两人之间需要有通过长期深刻的、面对面的交流而建立的相互了解和信任，并能长期继续保持通畅、坦诚的相互交流，在重大问题上有关识或妥协。其中最重要的，是两个人对于所追求的爱情关系，要有相同的理解，也就是说，在爱情上，是要有共同目标的。

两个人之间的关系是平等的，相互支持的，而不是一人在各方面（心理、经济等等）依靠另一人的。维护长久爱情关系的很重要的一点，是维持相互尊敬。

最后加上我在常见问答中的一段话：

爱是会改变你的，有一句我很喜欢的话：I love you not only because of who you are, but also because of who I am when I am with you.（我爱你不仅由于你，也由于和你在一起时的我。）健康的爱情能使爱人之间互相激励，一起完善自己。

18998 海洋 先生 2008-09-07 22:57:19

你好，星星，非常感谢你为我们所做的一切。我今天刚献了血，是在移动献血车上献的，一切顺利，无任何异常，医生抽血检查也合格，所以献了。我想问一下，如果献血体检没有异常的话，是不是证明我没有感染 HIV 病毒？我还用不用到疾控中心去做抽血检测进一步证实？

星星：

你仍然需要去接受专门的检查。

各地关于献血会检查结果的处理方法，并不统一，也就是说，如果检查出 HIV 阳性情况，不见得能保证告知被检者。

18999 cyz 先生 2008-09-08 11:19:17

星星，你好。看了你在《同志亦凡人》的节目，很有帮助。我在考大学体检的时候，查出了有乙肝大三阳。我在读高中时正式确认我是一名同志。今年我大学毕业了，可是迄今为止我也不敢去谈恋爱。我不知道我是怎么得了这个病！你说乙肝是性病，可是我迄今为止也没有与别人发生过性关系。这是怎么回事啊？我不明白！我希望我能得到你的准确回答。

另外，我的母亲在我读高中时得肝胆病离开了我，我猜测我可能是因此得病。可是既然乙



肝只是通过性传播，我怎么可能呢？母亲住院去世前，每星期从学校回家她一直给我做饭吃，这会不会是使我得病的原因呢？星星！

关于乙肝传播的途径你可以详细告诉我吗？我以后是不是就不能找男朋友了？多谢，星星。

星星：

乙肝可以通过血液接触感染（比如公用针头、或输入带有乙肝病毒的血制品），也可以通过母婴传染，一个可能是你母亲可能在生你之前就有，而你也可能一直患有乙肝，只是在考大学时才检验出来。

乙肝是可以通过接受疫苗而预防的，没有必要影响你未来性生活，只是应该向对方说明，让他在你们有性行为之前，先接受乙肝疫苗。

19003 白开水 先生 2008-09-08 16:52:05

星星老师。我有个问题

我遇到自己很爱的 BF，他也很爱我。虽然我们相处不长，但有相见恨晚的感觉，只是我们在性方面不协调，我们都喜欢主动，但是为了他，我选择做了被动，因为以前得过肛裂，所以现在做非常疼，特别是做了以后。因为我们的 SIZE 都不小，所以他让我做他，我也不忍心。他做我，又受不了。我现在应该怎么办啊，和谐的 SEX 可以使爱升华，可是目前的情况……唉，星星有什么好的建议吗？

星星：

男性之间的性，并不仅限于肛交，你们要学会探索，不要拘泥于一种形式。

19004 痛并快乐着 先生 2008-09-08 18:52:07

转一个贴子，请星星看一下.说说看法

同性恋毁了我一生

同性恋毁了我一生 作者 佚名

我本来是一个很正常的孩子，胆怯、软弱，老实、本分。外表有点白皙，瘦弱俊秀，长相有点女孩子气，但也不至于成为同性恋。接触佛法后我才知道是什么缘因造成的。这就是一一杀生！

...

又从气功接触到了佛法，知道了因果报应。也知道同性恋不是什么好事，但还不知道果报会有那么厉害。于是我在寺院里向佛祈求，希望能找到一位名师让我改变性倾向，有

机会的话，我就出家修行。

经过多少年的挫折坎坷，我的福报终于来了。我突然得到了一个非常好的工作，我可以发财，可以出名，可以得到我所想要的一切！我终于熬到头了！

且慢！我的恶报也同时来了……

我差一点死掉。完全变成了一个废人。我受了很多苦难……在绝境中，我只得皈依到佛陀座下，开始了艰难的戒淫之路……

之后，我的福报开始重新显现。我活下来，又能够工作了。我的收入开始增长。我的人际关系开始改善。我开始受人尊重。我开始能够心想事成……我的噩梦结束了

星星：

不是同性恋毁了他一生，（他的一生也才刚刚开始），但很有可能会被邪教毁了。

19005 dsaaa 先生 2008-09-08 21:50:54

小便分叉就一定身体有问题么？会是什么原因？

星星：

小便分叉与健康并不见得有任何关系。

19006 小 R 先生 2008-09-08 22:21:56

星星你好！

请问“纵欲过度而损害健康”这种说法是不是有科学依据的呢？

星星：

完全没有科学根据。

19007 阿强 先生 2008-09-09 21:15:23

星星：

你好.我有一个男友,一起相处四年了.我大他 13 岁,他从初三就一直跟我到高三毕业,从一个无知少年成长为 1.8 米的英俊帅气青年.这几年来,我们相处得很好,亲密无间,彼此都真心付出,真的一天不见如隔三秋.但就在他考上大学后,他和我失去联系,我到处找不到他,电话不接,QQ 也删除了.我很痛苦.星星大哥,你认为他为什么要这样做呢?我和他还有机会在一起吗?

谢谢解答.

星星:

他究竟为什么这样做，只有他自己知道。

但和那样年龄的孩子发展关系，本来就是有很高的“风险率”的。这个时期的青少年，对于未来的生活还没有清晰的计划。从中学毕业到大学，是非常大的转折点，有些人认为是自己脱胎换骨的机会，所以出现这样的事情，并不奇怪。

19008 真想活在梦中 先生 2008-09-09 23:37:59

您好!

能告诉我你的邮箱吗?我现在很迷茫,迷茫不知道该怎么坚持下去了.

星星:

advice@aibai.cn

19009 ksana 先生 2008-09-10 00:06:49

您好,您说没有帅气英俊的外表没有腰缠万贯的金钱的同志有资格恋爱吗?会被人爱吗?

星星:

当然了。

有没有资格恋爱，首先是自己是否爱自己，不能爱自己的人，也不会被别人爱。

换句话说，由于“没有帅气英俊的外表没有腰缠万贯的金钱”而自卑的人，很难有健康美好的爱情。

19010 南 女士 2008-09-10 14:18:33

星星老师你好.我看到一些科学研究的文章,说拉拉的大脑偏男性,男同志的大脑偏女性.

这是不是仅仅意味这拉拉和男同志只会喜欢同性.而不会影响到自己性别的认同?同性恋的性心理和异性恋同性的性心理相同吗?还是要复杂的多?您说我恪守陈腐的性别角色,因为不清楚拉拉之间的爱情以及性心理究竟是什么样的.这也是我一直的困惑.我不清楚为什么拉拉都想做老公,如果拉拉之间真的可以生孩子,为什么都希望对方给自己生,而不希望自己生.说实话就我自己而言,我喜欢温柔的女生,但我们之间真的可以生孩子,我想我是不会生的,心理接受不了自己给一个温柔的女人生孩子.虽然这是不可能的,但我不知道这是为什么?是我们爱的不够深吗?很困惑

星星:

关于脑结构差异的研究,只是这方面的很多研究的一部分,并不说明女同的性别认同应该是男性。从心理学或生理角度,性倾向并不影响性别认同,虽然有些人受文化偏见的影响,会有这样的观念。

你说“拉拉都想做老公”,是没有根据的,实际上是各种个样的都有。但亚洲地区,尤其是话语地区(台湾、香港、大陆),女同志之间这种模拟异性关系的现象,确实很严重。我数次陪美国、英国的女同到大陆,她们对于每次都被问答你们“哪个是T,哪个是P”,感到很惊讶,因为在华语地区之外,女同大多是没有这样的分类的。也就是说,这个现象的存在,是文化因素影响的结果,与性心理、性生理无关。

19011 sundew 先生 2008-09-10 16:10:04

星星您好!今天是教师节,祝您节日快乐!

星星:

谢谢。

19013 俊伟 先生 2008-09-11 19:47:53

星星:

你好,请问一下,一个人的性取向一般是从什么开始的.

星星:

这个问题,应该更确切地说是一个人一般是什么时候意识到自己的性倾向的,因为绝大多数科学研究显示,性倾向是先天决定的。

意识到自己性倾向早晚,受文化环境的影响很大,心理学家发现,在没有外界灌输的传统观念束缚的条件下,大多数人是在7-10岁所有意识到自己的性倾向。这当然不是说从概念或



理论上理解，而是意识到自己对哪个性别有兴趣。

19014 123 先生 2008-09-12 11:30:57

星哥，你好，首先祝你中秋快乐。记得你曾说尖锐湿疣是通过皮肤传染的，请问，是只要接触患者身上任何部位的皮肤就会感染还是只接触患病部位的才会感染呢？谢谢

星星：

主要是通过患部接触，但比如如果手接触了患部在接触其他地方的皮肤，也有一定的危险。

19015 西域 先生 2008-09-12 11:31:35

全球各地长期以来致力于艾滋病的防控和监管，做出了不懈的努力，但近几年随着艾滋病的日益猖獗和蔓延，形势不容乐观，作为爱白网，星星对利用媒体的覆盖面广、传播迅捷等方面的优势，是否考虑在公益事业方面加大一些宣传力度，谢谢

星星：

目前中国确实有一个很怪的现象，过去几年，中国政府投入了大量的资源，国际社会更是不断增加，投入巨额专用于艾滋病防治，但同时过去几年里，很多城市的感染率在急剧上升。

这是一个很复杂的问题，受多个因素影响，但有一点可以肯定，现在的防艾策略基本上是失败的。

爱白的江华医生、我，以及另外几位学者，在撰写一篇分析这个问题的文章，发表后会在爱白登载。

防艾宣传，需要所有人参与，爱白也在考虑更多地做这方面的工作。

19016 柯宝 先生 2008-09-12 15:32:32

我觉的我在压抑自己的情感，不敢去面对我自己是一个同志.还是 个恋老像你 那样的我就超喜欢呵呵

星星：

这是两个问题。恋老本身并没有什么问题，只是要懂得如何处理在交往过程和关系中如何处理年龄差异问题。

不能面对自己的性倾向，才是真正的问题，这不仅会影响你未来发展关系，还很有可能导致严重的心理自卑，影响你生活的多方面，所以解决这个问题是首要的。

方法是要通过接触科学知识，懂得性倾向的真正本质，也应该接触一些同志，通过对于这个群体的了解，明白你并非特例。

建议你考虑联系福桐：<http://www.gaycn.cn>

19017 单飞 先生 2008-09-12 16:34:28

我是个个性像女生的男生

现在 18

喜欢男生好几、年了

也有喜欢的女生 不过相对而言喜欢的女生少些，也单一一些

我爸爸是个个性不阳刚的男人

我不是很喜欢我妈妈

她的脾气不好

不过他们都很爱我

我没有过真正的同性恋情史

虽然与几个朋友有过 419

但我想走出去]

毕竟同志的压力太大了

星星：

你的压力，看来主要在你自己内心。性倾向不可改变，所以你没有所谓“走出去”的可能。

19018 lala 女士 2008-09-12 16:41:34

两个女人在一起真的有未来吗？~为什么同样的相爱`却得到不一样的约束`

星星：

有没有未来，在于两个人的人品、成熟程度、恋爱的方法等等，与性别没有关系。

仅仅“相爱”，不懂得恋爱的方法，是没有用的。建议你们听听我与大学生们谈情感关系的

录音。

19019 迷惑 先生 2008-09-12 17:02:43

星星你好

首先提前祝你中秋节快乐，事事如意

在此请教个问题，一个艾滋病毒携带者（口内无损伤）他的唾液里的病毒数量大吗，他口内的唾液可以传染给别人艾滋病毒吗，如接吻、舔舐别人身体，可以的话机率大不大？

另外，如果这个艾滋病毒携带者他口内无损伤，他用舌头去舔舐一个刚出了血的伤口，那么这个带有伤口的被舔舐者能被感染病毒吗，感染的机率大不大？

谢谢你，请赐教！

星星：

唾液内 HIV 病毒的含量非常低，所以通过唾液感染的可能性很低，但如果有牙龈出血等情况（很多人有而自己不知道），风险就会升高很多。

比上面的情况要略大。

19020 loving 女士 2008-09-12 18:48:07

星星，你好！

我想知道，每次我的 GF 用手进入阴道，就算手洗得很干净，会不会也容易感染细菌或病毒？女同间有没有更卫生的方式？

是不是很多的 T 都不喜欢被抚摸胸部和阴部？只要 P 得到满足，她们就不需要了？

星星：

如果手清洗干净，指甲修剪好，不会有什么危险。更卫生的可以考虑将安全套套到用性玩具、手指上。

人的性需求（不论男、女、同性、异性）是各种各样的，不存在所谓都如何如何的现象。

19021 海浪 先生 2008-09-12 20:04:00

星星：

你好,有人说同性恋可以转变为异性恋的,对吗?

星星：

这是不可能的，迄今为止，科学界还为发现一项可以经过科学考验的“转变”成功的案例。

19022 错过的不是我 先生 2008-09-12 21:53:08

我的男朋友是大学生，前不久考的大学，在石家庄。而我在邢台工作，我想去找他和他一起生活，他也非常愿意，可问题出现了。

我们在他上大学之前的这个暑假认识，现在3个整，而他是才去了学校一个星期，找了个女朋友，我去了，他要是和我在一起那他女朋友怎么办？我当然很爱他，他要是变成直男我也会很高兴的。但我不想失去他。我爱他。真的。

我是去还是不去很迷茫？我以前曾被一个人伤过，我怕在落下那样的下场，不想在在冰天雪地的躺在冰冷的十字街头。可又不甘心眼睁睁的失去他？我很痛苦，我要不要去找他呢？要不要去石家庄工作？

星星：

他不可能“变成直男”，但你们之间确实不具备爱的基础，因为没有足够的了解。你不应该为了他而去石家庄。

19023 阳关道独木桥 先生 2008-09-13 11:55:45

我的老家在一个偏僻闭塞的乡村。“同性恋”对于我的家人和一些朋友来说是难以理喻的（某次，我试探性把一些同性恋的文章放在家里，让我母亲看到，她之后很气愤地对我说“这些人真是变态”）。

因为我一直没交女朋友，家人开始不断给我施加各种压力。我不知道怎样向他们解释我的状况，真的不敢。

农村家庭的特点就是亲戚多，我虽身处外地，但隔三岔五总有老家来的人住在我那。我又担心他们看出破绽，每天精神高度紧张，像个小丑似的掩饰自己的面目。

我总觉得我不可能有勇气和家里人的坦白这些，他们也不可能接受我这辈子没有婚姻。我是家里唯一上过大学的，在我成长过程中，家人为我倾注了太多，我不敢伤害他们。

父母以后会来我身处的城市和我生活在一起。我觉得我没有第二选择了，我还是要选择婚姻吧，继续这样戴着面具生活，我不会幸福的，忍着忍着或许麻木了就这样过完这辈子吧。但我不甘心!!!

星星：

不仅不能甘心，也很难“忍到麻木”。

你还是需要鼓足勇气，向父母说明。

19024 健健 先生 2008-09-13 14:22:24

电视上（包括 CCTV）宣传的：接吻不会传染艾滋病。

- 1、但是如果口腔溃疡，或牙龈出血，就会传染艾滋病，是不是？
- 2、因此同志间最好还是不要接吻，对不对？因为我们并不知道对方口腔是否破损。
- 3、安全套只能预防艾滋病，但是不能预防性病，是不是？那有什么方法可以预防性病？

星星：

1. 一般接吻，不会感染。
2. 要看接吻的方式，另外还有些其他性病可以通过接吻传播。
3. 我不知道你这句话的根据是什么，艾滋病本身就是性病的一种。较为常见的性病，大约有 20 几种，多数是可以通过安全套预防的，也许有一些可以通过疫苗预防（比如乙肝）。

19025 玻璃 先生 2008-09-13 22:16:47

您好，因为我在一个论坛做管理，我想发起一个关注同志健康的征文主题活动心理的，生理的，因为还存在一些认识不足，您能帮我想想吗，如何起草这个征文呢，谢谢您。

星星：

你直接给我发邮件吧，先要考虑你征文的目的是什么。

19026 鼎鼎 先生 2008-09-14 00:13:35

实际上我从小就知道自己是的 GAY。我对某种类型的男生很感兴趣。可我也曾经爱过女孩，而且是很爱很爱的那种。我的朋友很多，他们都知道我有追过女生。可我现在很怕如果他们知道我 GAY 会不会觉得我很变态，又追女生又喜欢男生的，我很在乎身边人对我的看法，尤其是我家人，如果他们知道了对我是怎么一个态度，我又不想骗自己，想要有个真正的爱情。我真不知道自己该怎么办

星星：

不论你是不是同志，有没有爱情困惑，过度在乎身边人的看法都是有害的，你的幸福，是要靠你自己去建设，不应由于别人的看法而放弃。

19027 上海小鹿 先生 2008-09-14 09:10:07

星星:

Happy Mid-autumn Day!

现在我每天上网的第一件事情就是来这里看“同志问答”。
谢谢你一直无私地为广大同志答疑解惑。
从全世界各个角落发来的问题中了解同志的各种心声，
更能从你的回答里
让我、让每一个提问的人得到勇敢！

中秋快乐！ :)

星星:

谢谢，也祝你中秋快乐。我下个月中旬去上海，到时候可以谈谈。

19028 小队长 先生 2008-09-14 09:52:59

您好，首先祝您中秋快乐。

今年我认识了我的 BF,可与他交往 4 个月中，我发现他有许多的性伴侣，这让我很不能接受。我还要跟他继续下去吗？

星星:

当然没有必要继续，如果你们所追求的感情模式不一样，那么再交往多久也不会有结果。所以，在交往之初，就应该针对各自所追求的关系方式，有坦率的交流。

19029 lala 女士 2008-09-14 21:33:01

为什么两个女人在一起会有那么大的压力`为什么社会上的很多人都很轻视同性`和异性在一起出了能有后代`除了有什么是不一样的啊`为什么很多人一听到同性就用恶心来形容呢? ~

星星:

所有的歧视，根本心理原因都是一样的，首先是因为不了解真相，缺乏知识，因此而感到怪异，进一步延伸到恐惧、仇视。而且歧视几乎存在于所有人身上，比如有人有地域

歧视，有人有城乡歧视等等。

随着社会的进步、知识的传播，这是会逐渐改善的，但歧视不会完全消失，所以除了大家都应该尽力通过教育、传播知识而反歧视之外，自己要有健康的自我评估和内心界定，不让外界偏见与歧视，严重影响自己的生活。

19030 航 先生 2008-09-15 11:51:42

星星你好！

我今年 22 岁，从两年前开始有性伴侣，至今和 3 个人有性关系，都是没有爱情基础的彼此间性欲望的满足。虽然我们都做了安全措施，但我还是觉得这样太放纵了。几次想断绝这种关系，只靠自慰解决，但几个月后还是忍不住了。我也知道最好能有建立在爱情之上的性关系，可是都没有发展到那种关系就分开了。

请问我在拥有爱情之前，可以继续保持有性伴侣的状态吗？

星星：

只要注意安全，保持性伴侣没有什么不好。

但你说几次尝试爱情之上的性关系，都“没有发展到那种关系就分开了”，从侧面说明你需要学习一些恋爱方法。发展爱情关系时，不应过早有性接触，否则是会影响建立爱情基础的，这一点，和与性伴侣交往是有根本区别的，建议你听听我与大学生谈情感关系的录音，里面谈到这个问题。

19031 秋虫 先生 2008-09-15 15:14:09

星星：有没有三人行的成功范例？我和我的伴侣因为事业走到一起，但我们是友谊深厚的挚友，虽没有性，但有亲情友爱。现在遇到一个彼此很爱慕的人，我想问：如果接受新的爱情，但又保留和挚友的伴侣关系（新男友也认可），我们三人可以建立完美健康的家庭吗？需要注意什么？值得一提的是，我们还有一个可爱的女儿一起生活。

星星：

你说此人是你的伴侣，但又说只是挚友，这才是关键问题。如果真的是友谊，那么根本不存在什么问题，如果你们之间关系超越友谊，那么第三者介入是几乎不可能长期维持的。

19032 Tonyman 先生 2008-09-15 16:00:16

星星：

你好，越来越深刻感悟人活着总有很多的困扰，两三年前对自我的性倾向不认同时，是一种隐约的自我矛盾和内在的困扰，而现在自我认同了，却发现也只不过是乘上了一叶扁舟，只有少数人在这艘船上，只有少数的人懂得从这个角度欣赏看到的风景，风景这边独好，只是无人识，人生在世如果得不到多数人的认同始终是一种悲哀和凄凉，原谅我的胡言乱语，只是一点性倾向认同前后的心情感悟，我现在最大的困惑还是结婚生子，不知能否一直坚持自我，疑惑？

星星：

如果最大的困惑是“结婚生子”，那么实际上还是没有发展成真正的健康自我认同，也正因此才有疑惑，这才是问题的关键。

19033 say 女士 2008-09-15 23:22:59

星星你好，我想咨询一个问题。

我是一个 lesbian，在高中开始和现在的女朋友在一起，已经四年了。她本来是一个直人，但最后还是选择和我在一起。但她很欣赏有魅力的中年男人，也常常以一个要求一个男人的标准来要求我，还总是说她希望生个小孩。那她是不是连双性恋也不是呢？我应该怎么办呢？是不是放开手比较好？

非常期待您的回复，感激不尽！

星星：

如果她不是同性倾向，就不可能与你长期在一起。

19034 相信心中的爱情 先生 2008-09-16 04:54:05

你好！

我是16岁的时候开始觉得自己喜欢男的.我怕现在才22岁.在最开始的时候一直在网络上和一个网友聊天。到后来去找朋友。我觉得自己每次心情不好的时候才会去同志网站找人聊天，或者419.到现在也接触了一些G，在和这些人的交往当中，有很多人都是喜欢隐瞒自己的真实年纪，但后来我知道后就和对方分开了，我觉得自己好像一直都处于那种被人骗的感觉，不喜欢和这样隐瞒自己的人在一起，我自己对对方要求也没有多大的年龄问题。单身他们在一开始之前就隐瞒，当自己付出真心后，知道对方的真实情况后，不管自己爱得深爱得潜都会离开对方。然后自己调整自己的心态。

交了一个朋友，最开始也不知道对方的家庭真实情况。到后来全部知道，也在他家被他老婆发现过。后来自己就离开了，但是离开后我对那个男人的态度有点像自己在报复他一样。我觉得自己付出真心最后到被骗，自己也怕了，也不赶再去找这样的感情。

你觉得一个同志单身过一生可能吗？我自己家里对我是同志半知半解，第一此给我妈妈里说我是同志的时候，我妈妈当时就哭了，还叫我去看心理医生，最后去了。但是没有用，我去咨询心理医生，心理医生反倒被我咨询了。我自己认识很清楚，认识我的人大多数都知道我是同志。自己也比较自信。现在的心理状况也比较健康。就是不知道自己决定以后一个人生活，还是继续相信这样的感情会有永远的。

星星：

通过网络，是无法真正了解一个人的，被骗的可能性也很大。你需要调整交友方式，没必要考虑单身过一生。建议你看看常见问答，也可听听这里的关于情感关系的录音。

19035 詹见平 先生 2008-09-16 21:23:57

我从小有残疾，我总羡慕别人长的帅，后来发展到喜欢同性朋友，最后甚至有性倾向，我不想成为同志，同性恋可不可以变成一个非同性恋

星星：

不可以，而且你的同性倾向，也与你的残疾无关。

19036 有心人 先生 2008-09-16 22:01:01

星星大师：

你好.请问一个受爱情伤害很深的异性恋会演变为同性恋吗？

星星：

不会，否则大概世界上大概会有数倍的同性。

19037 Keith 先生 2008-09-16 23:21:01

星星,你好!

1.我总是把同志感情生活和工作摆成对立的角度的,现在我刚到上海不久,想开始自己的事业,所以在有意忽略自己的同志.就是有点困惑,工作和这感情应该怎样来调和,不过有点是明白的,没有稳定的经济收入,和有价值的工作内容,我的生活状态不会好.所以想咨询你本人怎样在处理工作和同志感情两者的

2.我不知道自己想找什么样的人,但是走在街上随便看到一个举动比较男性化的人我都会



一种渴望,并且似乎是本能的感觉,我认为自己喜欢的似乎不是一个实体,而是一种某个人(可以是任何男性)非常随性的举手投足见散发出的所谓的男性特征,请原谅我用这样模糊又片面的词语,不过我切实找不到其它描述了.

我想问您,我这样飘忽的感觉,是在哪个地方没有认识清楚呢?

谢谢!

星星:

健康的感情,对于工作、事业都是有好处的。人都是愿意自己的爱人看到自己的能力和优秀的一面,所以在健康发展的感情关系里,双方实际上是会激励对方努力的。

喜欢这些,本身没有什么不好,但喜欢不等于爱情。爱情是需要长期接触、交流才能产生的。

19038 鼎鼎 先生 2008-09-17 10:05:13

虽然我很明白我的想法,可现在这社会对我们有歧视的人大有人在,即使遇到自己喜欢的人。也不知道他是不是会歧视我,所以我真不知道该怎么去寻找我自己的幸福。而且家里的压力好大,农村的人思想没那么开放。不管怎么样我家人都不会同意我跟个男的在一起,他们一定会逼我结婚的,那我该怎么办

星星:

你的话我不太明白,歧视你的人,应该自己不是同志,所以根本不可能与你发生感情关系。

我知道的例子中就有生活在农村而仍然有伴侣的例子,所以不是不可能,当然困难是会有,即使在大城市也会有。能不能抵御婚姻,可能是你首先要解决的问题,解决的办法要看你自己的信念和勇气了。

19039 LCC 先生 2008-09-17 13:36:41

一般染上艾滋病什么时候会有症状产生啊??? 有哪些症状??

星星:

严格地讲,感染的是 HIV 病毒,并非艾滋病。感染了 HIV 之后,没有任何症状,因为 HIV 病毒本身不会导致任何症状。感染之后,可能有长达几个月直至十几年的潜伏期,此段时间没有不适,也没有任何其他症状,但仍然可以感染给别人。

HIV 病毒进入人体后，开始侵袭免疫细胞。人体依靠免疫细胞抵御很多疾病，一旦免疫细胞降低到一定程度，多种机会性传染病会出现在患者身上。医学上的标准是如果一旦一种免疫细胞 CD4 在体内的指数降低到 200 之下，就被认为患有了艾滋病。如果不接受抗病毒治疗，患者可能感染多种健康人一般不会感染的疾病，最终能导致死亡。

如果能够在感染早期检测，服用抗病毒药物，目前的治疗方法是可以无限期地维持健康的。从有了高效抗病毒药物之后，已经有人依靠药物维持正常生活近 25 年了。

所以，接受检测是非常重要的。

19041 阿文 先生 2008-09-17 16:40:06

我很喜欢拳交，每次做完后又很想戒掉，但却欲罢不能。我该怎么办？

我几乎每次洗澡的时候，都有拳交。

洗干净了身子后就有股强烈的要拳交的冲动。灌肠，抹润滑剂，然后把手伸进去。。看着前列腺液被挤出来，我很兴奋。有时候要拳上一个小时，累了才肯罢休。拳交后是自慰，直到射精。射精后就很后悔拳交了。可是下一次洗澡时，又很想拳。。

我想戒但总结不掉，我真的是很矛盾。

前段时间，我在 QQ 上碰到一个同城的同好，他说他可以给我拳交。当时聊得很兴奋，我们互换了手机号，因为彼此时间的关系，到现在为止，尚未碰面。

我该接受他给我拳交吗？我心底很想但我又很矛盾，知道如果走出这一步就很难再回头了。有了第一次，就会有第二次、第十次。。

星星：

拳交，如果方法适当，没有什么必要戒掉。反倒是你目前的心态，就是在有欲望的时候拳交，之后后悔，从心理角度是很不健康的，久了有可能会产生心理问题。

与他人拳交，是另外一个问题。拳交需要相互要高度的信任和了解，从安全角度，只应该在长期伴侣之间发生，与陌生人做，是很危险的。

19042 恶魔猎手 先生 2008-09-17 16:46:07

我发现这个圈子大都是在骗来骗去，喜欢我的有很多，我喜欢的也有，但是不够都是



满足自己的欲望，我想知道通过什么方式可以慢慢了解一个人，然后从熟悉走到了解，再到相爱，因为我发现生活中的感情才是真情。

我现在发现聊天室，论坛几乎都无法找到这样的人，请问应该如何认识同性的朋友呢？多谢您的答复。

星星：

通过什么途径接触，并不是关键，重要的是认识之后，如何筛选、交往。

建议你听听这里我和学生谈情感关系的录音。

19046 LALA 女士 2008-09-17 22:51:47

您好，我是一位拉拉 P，我们很相爱，但是，自己总觉得有点遗憾，那就是没有结婚证，道理我都知道，我已经 31，她 40，我们真的有些可以拿的出来的凭证给我的家人还有朋友，想让他们知道我们的爱情不是罪恶的、不是所有的人歧视....同时我们想为自己的勇敢留下一生的见证！

目前，我知道一些国家可以，但是不知道要怎样办理？需要一些什么样的手续？大概费用多少？是否必须要入籍？哪个国家更适合中国人去办理？

非常感谢您的帮助！谢谢！

星星：

你好：

这个遗憾，其实是你自己的心理问题。健康的爱情，是两个人之间的一个协议，是不需要别人认可的。结婚证不会解决这个问题，有了结婚证，仍然会有人歧视你们，仍然会有人认为你们的关系是罪恶的。你们要为你们的爱情留下见证，最好的办法是营造自己美好的生活。

确实有些国家允许非本国公民同性结婚，但这个婚姻，在中国既无法律意义，也无道义上的意义，不会因此而令歧视的人转变看法。

19047 微笑 先生 2008-09-17 23:26:39

星星，你好。

过度手淫会导致钙流失，骨质疏松吗？如何判断过度？谢谢

星星：



“过度手淫会导致钙流失，骨质疏松”是迷信，毫无科学根据。从医学角度，手淫没有所谓过度问题。手淫对于健康是有好处的，没有害处。

19049 魏 先生 2008-09-19 00:15:18

我一个多月前有过一次口交。但没有肛交。这几天我心理有点不塌实。害怕染上性病。脸上起了个痘。象粉刺。会不会染病了??

星星:

是否感染了性病，只有通过接受检测才能判断。

19050 小鱼 先生 2008-09-19 01:01:03

星星你好:

前段时间，和一个貌似真诚的朋友谈恋爱。后来发现他的种种劣习就和他分手了。我们是8月8号开始交往的，一个星期前发现自己的龟头缝里有红红的小水泡一样的东西，挤压的话会痛，我自己是有包皮但翻得出来。去网上查了下，是这样说的：“火气大加上不卫生所至

勤洗洗，注意卫生，多喝水

2、3天就好了 没事的 不要太在意

也不用吃什么药 注意卫生多喝水” 这几天在涂达克宁软膏 也不见好 每天都注意清洗 我准备去H I V测试了 如果真的得了我也不找B F了 好怕

星星:

这与HIV无关，这一点你应该放心，不过如果你和他或别人有过不安全性行为，那么三个月后应该去检查，因为感染了HIV是没有症状的。

这个网上信息，是极为不负责任的。你所形容的情况，不由有经验的医生临床检查，是不应随便诊断的，所谓“火气大加上不卫生”，只能说是不科学加上不负责。

你应该去医院皮肤科或泌尿科请医生检查治疗。

19051 BOY 先生 2008-09-19 03:39:03

我是一个刚满二十一岁的男生，进入同志圈已经两年了，在这时间里交往过三个男友，第一个，对方是大学生，交往一年，后来他说要结婚就分手了；第二个，对方和我同龄，交往三个多月，后来断断续续差不多半年，他说他只是玩玩，就分手了；第三个，对方刚



工作不久，交往了一个月不到，分手的缘故是他本来就有男友。

三个男友，我对他们都很好，而且我也不差，不管是外型还是内在，都很好，还是校学生会干部，所以追求我的很多，可我在和男友交往的时候，都对他们很好，可还是都分手了。

我不知道是为什么？是不是我没碰对人？是不是他们太年轻了，所以都很不稳定，我慢慢发现自己开始对比较年长的有兴趣，喜欢他们的博学，喜欢从他们身上散发出的成熟稳重。而且我觉得稍微年长的，经历的多了，更能会珍惜。

在这里，我想知道我这样的想法对吗？不知道我能否找到合适的人？请问您能否帮我介绍这样类型的交友网站呢？

星星：

是因为方法不对。三个情况，都应该从一开始就搞清楚，关系没有稳定的基础，是无法维持的。

喜欢什么年龄的人都没有什么不对，也不需要理由，但如果是年龄相差较大的关系，那么是有些特别需要注意的地方的。

在北京，同志间接触有很多途径，不必依靠网络，比如北京同志活动中心（爱白首页上有链接），几乎每个周末都有活动。但不论通过什么途径结识，方法都是很重要的，你可以听听爱白上我与大学生谈情感关系的录音。

另外，十月我会去北京，也会在几所学校讲课，包括恋爱方法方面的，你可以关注一下爱白网上届时的公告，如果你想单独谈谈，我的手机也会在那时候公布，可以和我联系。

19052 迷惑的中年人 先生 2008-09-19 07:50:31

星星老师您好

我已经是中年人，和妻子关系不错。但近年来不知怎么，我喜欢上女装，经常穿着一些性感的女内衣，去年的时候我又开始幻想着和男人在一起的感觉，那以后就经常去一些同志聊天室聊天，去同志论坛看贴，一段时间后我结识了一个年龄相近朋友，终于在一天晚上我作为O号角色和他发生了关系，离开后我很后悔，觉得不该这样，到现在快一年了，没有再和别人这样做过。可是心里又总是向往，最近又频频上那个聊天室，又结识了朋友，说好要在这几天见面呢，我知道只要见面了，肯定会再一次发生那种事，我在渴望又在犹豫.....

我也经常自问，是同志吗？可是哪怕是最英俊的男明星，我看着也不会产生想去亲近的欲望，在大街上更是如此。我经常自我暗示的是：看到一个漂亮女人后，我就想她要和男人在一起，所以我也想和男人在一起... 我从来没想过，也不喜欢和男人拥抱亲吻，可是我又别喜欢男人的生殖器，想去抚摸，亲吻，想让它插入自己，特别是穿上女装的时候更

是如此。

星星老师，您说我这种心理是同志倾向吗？

星星：

易装、变性欲望，与同性（同志）是没有直接关系的，两者之间是有根本的区别的，从针对这个问题写过一篇文章，建议你先看看，如果看了之后还有问题，再来信吧：
<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=5648>

19054 GAY 和拉拉的结婚 先生 2008-09-19 16:24:09

星星 你好！

以前我也给你写过信的，呵呵。我 34 岁，男同，她 30 岁女同。我们都是单身，在一个论坛上我们认识了，聊得可以，而且双方父母也知道我们是同性恋者。我们打算结婚，然后通过人工受精生个孩子，就这样生活下去算了。同性圈子里找个自己喜欢的人也不容易，我们打算象兄妹那样生活。双方父母也非常支持我们的想法。一个人没有爱情虽然是遗憾的，但是并不是每个人都那么幸福的拥有各种感情，不知道我说的对不对？还有对以后的生活，希望星星能帮我指点一二，谢谢！

星星：

这样做从实际操作上是否现实且不谈，人的一生只有一次，唯一的一次而没有爱情的经历，不是一般的遗憾。你们现在可能这样想，但也许有一天因此而反目成仇的，因为也许会将对方看做令自己一生有如此遗憾的根源。

19055 K 先生 2008-09-19 16:48:16

你好，如果想长久的发展同志感情，一般相识多长时间才适合发生关系。

星星：

这不是简单的时间长久的问题，而是交流深度的问题，如果交流较慢，或不很频繁，或者方法上有问题，那么可能永远不会到合适的时候。

一般来讲，如果能够正常交往，能够有坦诚的交流，6 个月到 1 年的时间是合理的。

19057 weiwohao 先生 2008-09-19 16:56:24

同志都在一起干什么

星星:

非同志的在一起干什么呢?

19058 小羽 先生 2008-09-19 21:08:00

星星你好:

以前曾经也得到过你的解答,很感谢你。现在又有问题要麻烦你了。

我是土生土长的上海人,现在也已经 25 岁了,是个医生,现在也有个非常爱我的 bf,他和我以前遇到的其他人都不一样。我们是今年 1 月认识的,到现在他都一直对我很好,几乎是对我百依百顺的。说实话,我的脾气有时候连我自己都不敢恭维。可是他却可以忍受,并且对我的感情到现在都没有变过。

他很有责任心,并且也已经为我们的将来做好了打算。他是个德语翻译,所以他计划我们以后要去德国生活,他说外国的环境对我们这样的人来相对宽松点,而且他现在已经开始在教我德语了。可是我并不是很想出国,从小在上海长大,我已经习惯这里的生活了,不知道去了个新的地方能不能适应,而且出国后我不知道自己能做什么,他说他会开公司,我只要照顾好家里就行了。

他已经把一切都计划好,而且听上去是那么美好。可是我时不时会感觉到些许不安。他说他会一生一世和我在一起,也在为此努力。不过我不知道自己是不是也能做到这点,可能我对自己没信心吧。我很希望自己可以坚定一点,不要像现在摇摆不定。能不能帮帮我呢?

星星:

你们两个的想法,都涉及一个很常见的关于感情关系的错误。

维持长久爱情关系,双方之间的平等是十分重要的,你允许他对你“百依百顺”,他计划“开公司”,让你做家庭主妇,这些都是可以导致你们关系失败的做法。

从长远角度,两个人的理想、抱负都是很重要的,去德国对于你来讲,似乎很不合适,你不可能 25 岁就退休吧?

我建议你们听听爱白上我与大学生谈情感关系的录音。另外我下个月会去一次上海,也许能有机会谈谈。

19059 数码暴龙 先生 2008-09-20 11:55:16

您好,星星哥

我 21 还在上学,有点事想请教您一下



嘿嘿，不大好意思说，这几天早晨有点难受，就是晨勃太严重了，都是睡觉时不自觉起来的，早晨都疼了，却一时又小不了，我的小弟弟又大，在裤裤里装不下撑的很难受，以前没有出现这情况，虽然也有，但不疼也不会下不去，现在太严重了，都不敢起床了。我性欲一般的，经常在厕所里打飞机释放一下，不知道是怎么啦，我经常看您的问答，特地来问一下~~~呼呼

星星：

在你的年龄，这没有什么不正常，不必担心。

19060 BOY 先生 2008-09-20 12:47:25

好快就能看到您的回复真是让我诧异，非常感谢。

您上面提到的会去学校讲课，不知道是哪些，会去清华吗？要是那样，我倒是会去现场听听。

至于您说的方法和途径，是什么样的呢？能简单介绍一下吗？

谢谢

星星：

现在爱白在北京的同事们在安排，去哪些学校我还不太清楚，到时候会在网上公布。

方法不是可以简单谈的，请你听听这里的录音。

19061 Franklin 先生 2008-09-20 14:23:47

您好，是在美国中西部一个小城读书的研究生，这里交友非常不方便，我根本找不到什么结实有诚意的同志朋友的渠道，只知道两个找419的网站，但我实在对这个没有兴趣了，我在国内仗着自己比较帅有过足够的性的探索了，现在感觉到内心的空洞，渴望真正的朋友了。我想我是一个对人生对他人还挺认真的人。来这里读书读的也是冷门，是为了追求自己的理想，然而压力也很大，有时候真是觉得忍辱负重，真的希望能有能分享心情的人，虽然我不奢求爱情。

不知道根据您在美国的经验，我应该怎么做呢？也曾经想过转学去东西海岸的大都市，但是不知道是否去了之后还是发现交友困难，虽然我英语口语很好，也很适应美国社会，不过觉得还是和中国人深交比较容易。另外也不时想或许可以休学回中国工作两年，尝试着拓展一下自己的社交圈，认识不同的同志朋友，虽然未必能发展出什么长久的关系，只求能



遇到能理解我的心情朋友，将来哪怕我再回到美国读书，双方还可以不时写信交流心情；甚至也想过，哪怕回国发展一段或许短暂的爱情，将来为了事业我还是要忍受孤独，起码曾经体味过爱与被爱的滋味——现在我还只能幻想之。不过，我不知道一生未曾遇到真爱和得到爱再被失去它所伤，哪个更惨。

觉得很有意思，其实大概很多同志一生中很多时间都很孤独吧，世上太多男男女女也很孤独吧，却很少有人或书籍讲怎样承载或利用这孤独。

星星：

美国对于同志的宽容度，确实是有很大的地域上的区别的，而且宽容度地的地区，相对来讲也有较深的种族主义历史，所以作为一个非欧裔同志，确实有些地方是很不适宜的。

但东西海岸的一些大一点的城市，情况则完全不一样了。像我居住的洛杉矶，就有专门面向亚裔同志的酒吧等等，也有很多华人同志组织等等。所以如果能够转学到比如洛杉矶、旧金山、西雅图，或者东海岸的波士顿、纽约等地方，境况会是完全不一样的。

孤独与爱情虽然有关，但爱情不应该是以解决孤独为目的的，孤独也不是仅能够通过爱情来解决的。友谊对于爱情和孤独，都非常重要，也就是说，即使有了爱情，仍然需要有很广泛的社交圈和友谊，而有些人，即使在爱情中，仍然会觉得孤独，我想你应该能明白我的意思吧。

你如果愿意多谈谈，可以给我来信，然后我们可以通过电话联系。

可以看看我好朋友 Jin 创建的北美同志网站：www.beitong.net

19062 Tonyman 先生 2008-09-20 16:50:00

星星：

你好，虽然前几年先后向妈妈和爸爸出柜了，但是老爸是个传统思维的人，根本无法理解这个事情，也不愿去接受这个事实，老妈虽然还算开明，但也还是希望我结婚，哪怕是个形式婚姻，我能理解他们，他们毕竟是年过六旬的人，接受的完全是传统文化思想，目前我也没有与同性朋友交往，就驻足在了传统思想和自我认同之间，发现单身可能是唯一还说的过去的两全方法，你觉得这样是不是目前中国同志比较好的选择啊？

星星：

单身至少有两个问题，一个是你仍然互有欲望，当然欲望不一定必须有爱人才能解决，但没有固定的伴侣，感染性病的几率会大大提升。

另外爱情当然是人生的重要经历之一，有些人甚至认为是最重要的，如果你一辈子没有，有一天你可能会恨你父母。

19063 abc 先生 2008-09-20 19:15:55

肛门内长了个大米粒大的小包，已经四个多月了，没见长大也没变小，就长了这么个东西，不象是性病也不像痔疮，不知道是不是艾滋病的前兆了，我准备去验一下。星星知道是什么吗？

星星：

与艾滋病无关，具体是什么，要经过临床检查才能判断。

19064 小神经 女士 2008-09-20 19:42:07

我不知道我是不是同志，我不喜欢男生，很讨厌他们，也不是要和女生在一起，只是和女性朋友在一起玩很开心，她们有什么事我会拼命的为她们做，是友情又不是爱情，表现的又象爱情，我自己都糊涂拉，郁闷啊

星星：

同性并不意味会排斥异性，这是不能作为判断标准的。

你的性倾向，主要是要根据你对哪个性别有性欲望来判断。

19065 TT 女士 2008-09-20 19:57:15

您好:我今年 26,今年 4 月份因为心情不好在我的 QQ 里认识了一个上高一的女生 sa . 没有多久我们就在一起了,起初我们聊的很好.她还上高中,我们几乎考发短信联系,天天都如此.我到后来她没有话费了还给她冲几次,可偶然一次我发现她同时还和另一个 T 在谈恋爱,当然我把这些都戳穿了,她曾经说过要为了我生孩子,要我等她 2 年,那个 T 知道后跟我说那就 3 个人一起玩.我觉得那个 T...我主动推出了,我问那个 T,撒有没有说要给她生孩子,和她以后一起建造一个温馨的家.那 T 说 sa 从来没有跟她说过这些.我离开她后祝福了他们,可过了 2 个星期,她说她换手机号了,告诉我,不想跟我失去联系,说她很后悔,说 她当时不懂事分辨不了到底爱谁才同时跟我们 2 个人,说她现在才知道喜欢的人是我!我说那已经晚了,可没有过几天她说那个 T 跟她说喜欢上别人了,要 sa 跟她分手,.他们就这么分了,从此 sa 又天天跟我联系了,说什么一定会用实际行动在感动我的,我真的很心软,现在又跟她在一起了,她现在上高 2 了,每天早上上课前都要给我发一条问候的信息,你说我要不



要和她继续下去?她现在 16 岁有没有自己的判断力了?我等她 2 年会不会很冒险??其实我挺喜欢她的,她要我等她,我们总在构思我们的未来,但我不想做徒劳的事情<我不想再被骗,请您给我一些忠告,谢谢..

星星:

很简单,从梦中醒来。

网上交流,如果很快转为面对面交流、通过长期交往的到深入了解、建立信任,是毫无实际意义的,只会令你受伤。

请你听听这里关于情感关系的录音。

19066 brochat 先生 2008-09-20 21:22:27

很想申请网站的志愿者工作——英文翻译,不知如何进行申请?谢谢

星星:

请你到此看看: <http://www.aibai.cn/info/open.php?id=18270>

19067 林宁 先生 2008-09-20 21:49:45

主持人,您好:

我大学毕业两年了,因为我总是想到不同的地方住,走了几个城市,包括北京,上海。个人感情也没有确定。我不知道,是感情主宰生活,还是生活主宰感情,我也遇到过爱的人,不过都因一些原因分开了。我总是想找一个能一起创业,又相爱的人一起。不过太难。聊天室里子都是 4 1 9,很多是没有性以外的其它话题。有时我在想可能有成就了会好一点,不过那时可能青春已经不在。我总是希望能遇到一个真心的人留在一个城市。

不过看到同志幸福的少之又少。是先有生活呢,还是先有感情?

星星:

生活与爱情之间的关系,不是主宰/从属的关系,而是相辅相成的。健康的爱情,对于生活是一种激励,因为每个人都希望向自己的所爱展示自己优秀的一面。健康充实的生活,也是爱情的前提。所以你首先要明白,不要将两者看成是对立的、相互竞争的。

同志幸福少之又少,很大一部分原因是应为缺乏健康模式,正确的方法。



19070 阳风 先生 2008-09-21 01:42:58

星星主持人你好，呵呵，由于我这几天上大学军训很久都没有上网了。不过没有想到你这么快就回信了，你说我可以和你用电话联系，不知道你的电话号码是多少，可不可以告之。

星星：

我到了中国之后（10月11日晚间）的电话是：138 1003 6019

19071 洛杉矶 先生 2008-09-21 10:27:32

主持人：

请问，美国洛杉矶，现在支持不支持同性伴侣移民？如果我的 BF 是洛杉矶的美国公民，而我是中国公民，我们在洛杉矶注册同志婚姻之后我可以移民到美国洛杉矶么？如果不行的话，我可以享受什么样的待遇？如若可以的话，通过什么手续可以完成？

谢谢。

星星：

你好：

美国移民法属于联邦法律，但婚姻法属于州法。加州现在有同性婚姻法，同性之间可以结婚，但这种婚姻不被联邦政府承认，所以不能作为移民依据。联邦税法也是一样的。

在加州结婚，意味你可以享受所有与异性婚姻一样州法权益，包括很多方面。同时也必须承担与异性婚姻一样的责任，比如双方必须承诺为对方的债务负责等等，而且如果要分手，必须与异性婚姻一样，履行法律离婚程序。

19072 clark 先生 2008-09-21 13:27:41

星星，你好！我在 Ohio 的一个小城市读研究生，理论上是要 5 年的岁月。Ohio 差不多是在美国的中部，所以人很少，同志朋友就更加少了，并且我又是个很重感情，追求完美的人，不喜欢 419 之类的东西。要转校去西好莱坞这样比较开放的城市的话可能性确实不大，但是我又不想过 5 年寂寞的日子，处于 20 多岁的年纪，确实很难熬。真是不知道怎么办才好。不知道这边的 GLBT 的组织应该怎么找？

希望你能够帮忙解答。不胜感激。

一个苦闷的人

星星:

我不知道你学的是什么专业, 其实来美后转校的情况很不少, 你可以问问其他有类似经验的中国研究生, 可以到我前面推荐的 www.beitong.net 上问问。

LGBT 组织, 只要通过 Google 就能找到。

19073 董亚楠 先生 2008-09-21 14:26:21

我是刚进入圈子的高中生.才进来 3 个月, 但是一天不幸被父母发现我是同志了, 他们说这个是后天的, 说我学坏了, 非让我该掉, 其实是他们不懂. 根本该不掉. 但我说服不了他们, 现在做的只能听他们的话. 然后偷偷和圈子的人交往. 父母逼我推出圈子, 与所有的同志断去联系, 他们为我的将来安排好了一切, 工作, 房子. 结婚生子, 但是我不想要的这种生活, 他们要把我拉入直人的生活, 我是同志, 已经很伤他们的心了, 所以他们为我安排的生活, 我只有服从, 我不能在伤他们心了! 但我心里又不想这么做啊! 我很苦恼. 我怎么做才能满足父母也满足我?

星星:

在你有独立生活能力之前, 你无法坚持过自己的幸福生活模式, 但以后是会有机会的, 自己也要向这个方向去计划, 营造未来。

另外同时自己要增进知识, 比如“圈子”就是一个很有害的概念, 你的性倾向, 不是一种选择, 不是你想“进入圈子”的问题. 则这个方面完善自己, 对你未来的同志生活是很重要的。

19074 当爱人受到威胁我怎么办 先生 2008-09-21 20:09:12

星星大哥你好, 我爱上了一个人他叫小 L. 原来有一个男朋友的在一起有六年了. 我和他交往时他说他和他的男朋友已经分手了, 后来我又到他交往的男朋友去证实了, 他男朋友说他们早就没有什么了, 所以我才认真的和我小 L 交往, 然而, 他的男朋友知道后居然说他要杀死小 L, 说他得不到的东西, 别人也不想得到. 我现在该怎么办, 我感觉到小 L 原来的男朋友每天都心事重重的样子, 他说话真的有点可怕, 我却无助。。。。。

星星:

你应该到法律栏目上去提问。

19075 林 先生 2008-09-21 21:22:47

请问;清远有没有同性组织

星星:

我不太清楚, 请你联系广州的同志组织问问。

19076 岁岁 先生 2008-09-22 05:32:00

我喜欢上了一个有女朋友的男孩, 他不知道, 我现在也不知道怎么办, 又不能忘记他。

星星:

不必忘记, 但必须放弃, 接受现实。

19077 HH 先生 2008-09-22 17:06:03

请问国庆期间星星会安排在成都的见面会吗?或者演讲和座谈。

星星:

你好。

由于要参加几个会议, 所以我是在 10 月 16 日才到成都, 会在那里几天, 爱白成都中心会有活动, 如果你希望单独会面, 我们可以在我酒店里谈。

我到了中国后的手机号码是: 138 1003 6019, 届时可以与我联系。

19078 爱无痕 先生 2008-09-22 21:24:13

星星:

你好, 从我性意识萌发的那一刻起, 我就感觉到自己是同志, 可我为了结婚而结婚了, 还有了小孩, 可我犹如生活在地窖中一样窒息, 和妻子没有爱情, 没有共同语言, 生活中感觉到很压抑。有时也去聊天室找朋友, 我多么希望结识比我年纪大, 成熟稳定的男人, 能够真诚地交流相处。一次偶然的的机会, 我认识了跟我同一城市心仪的一个男人, 并且见面时, 他约我去他家里发生了性关系(我是 0), 他说他喜欢我想跟我做固定朋友, 我也很庆幸, 随后几次我们又相约见了面, 跟他在一起我倍感幸福, 总觉得他有一种特别的魅力



吸引着我，盼着跟他相约成了我生活中的一部分。后来，几次我给他打电话，他都不接，也不回短信，后来我又在网上和他相约，可他不知道是我，他又要求约出来见面，我很伤心，当我告诉他真实的我时，我问他为什么不接我电话，他说已经更换手机号了，而且马上下线。我又给他发短信，说如果不回话我就去他家找，可他根本不理我，再没有跟我联系过，我很伤心，可我内心是多么爱他，多么希望跟他长期相处，我们之间也没有发生什么，你说他为什么这样对我，我也曾想跟他永不联系了，可我又情不自禁想他，我该怎么办

星星：

你自己这样对待你妻子（而且还是你孩子的母亲），你不觉得你们很相似么？

如果你希望有健康幸福的感情关系，就必须先解决家庭问题，幸福的生活是不能建立在欺骗他人的基础之上的。

19079 困惑的游子 先生 2008-09-23 07:48:20

星星，

您好！感谢您一直以来为同志的无私奉献。我有个问题想咨询：

我的情况如下：

今年初，我以 B2 旅游的身份来到美国，最主要目的是与我的 BF 团聚（我 BF 现在持有美国绿卡），如果我和我的 BF 在美国某个允许同性结婚的州（比如加州）结婚，我是否有机会拿到在美国的长久居住权？

星星：

你好：

我刚刚回答过这个问题。美国是一个联邦国家，移民法是联邦法，婚姻法是州法。目前联邦政府不承认同性婚姻，所以即使你与你 BF 结婚，对于移民法来讲没有任何意义，不会让你得到长久居住权。

19080 LuLu 先生 2008-09-23 15:10:36

請問愛白的 RSS 是不是有更新或更動？9 月幾乎都無法透過 RSS 閱讀新的文摘耶...

謝謝。

星星：

愛白最近在修改后台軟件，可能是由於這個原因而中斷更新，謝謝你提醒我們，我會通知技術負責人。

19081 小小 先生 2008-09-23 18:35:04

为什么爱一个人会时时刻刻想到他?时时刻刻想一个人怎么能专心地做其他事情呢?

星星:

这种情况，大多出现于单相思，健康的爱情是有表达渠道，有反馈的，不会长期如此。

19082 时尚先生 先生 2008-09-23 21:51:16

请问有哪些同志品牌商品？比如:love and pride 是一个专门打造同志饰物的品牌,levi's 转们打造了“unbutton”同志品牌牛仔裤。我很想购买一些有 GAY 内涵的东西，觉得很时尚。

星星:

世界范围内同志品牌很多，还有一些一般品牌有专门的同志产品系列，至于其中哪些在中国能够买到，我就不太清楚了。

中国现在已经逐渐有人意识到同志市场的潜力，未来肯定会有越来越多面向同志的服务商家。

19083 BOY 先生 2008-09-24 02:43:05

星星大哥 您好，

还记得我么？

麻烦再向您请教一问题。

选择做同志就必然会放弃结婚，那么就不可能再有自己的后代。就是中国所说的“断子绝孙”。到那时，有可能面临的是因为自己是独子，而无兄弟姐妹所倚；因为感情上的不确定，而无爱人可傍；再无子嗣，对于这样的未来，充满了恐惧。不知道您是如何看待的？

星星:

同志可以领养，并不一定会“断子绝孙”。至于未来，是否会孤独，其实与有无婚姻、



孩子并无直接关系，更重要的是自己做什么样的一个人。结婚甚至儿孙满堂而晚年被抛弃的，大有人在，这才是值得反思的。

19084 爱走了心碎了 先生 2008-09-24 15:29:35

星星大哥我和我朋友在一起三个多月了但是每天都在吵架，他很花心，总是不满足，一会找这个聊聊一会找那个聊聊，并且还经常发短信联系别人，我说他他就说只要没和别人上床就没对不起我，并且还和我说我们只是在一起玩玩何必当真呢，我本来打算走了但是他一说好听的一哄我我就舍不得的走了星星大哥告诉我我该怎么办好吗？

星星：

我没办法告诉你怎么办，寻求什么样的理想感情关系，什么样的伴侣能够接受，这些都是需要你自己决定的。如果这个人、这种感情模式，不是你所渴望的，那么你自己应该决定怎么办。

19085 爱无痕 先生 2008-09-24 22:00:54

星星大哥

我又麻烦你了，你说我自己那样对待妻子（而且还是孩子的母亲），觉得我们很相似。是的，每个人希望有健康幸福的感情关系，可作为一名同志，尤其在我们这个国度，我们不可能找个同志来结婚生子，只能跟找个异性过这种违心的生活，所以倍感痛苦和无奈，说实话我和妻子感情很好，我们家庭生活和谐，可我内心深处还是喜欢男人，我也想全心全意爱妻子，可我无论怎样努力还是喜欢男人，我想你应该理解，爱不是强迫自己去爱就爱了，正如同性恋是不能改变的，你说我个人的必须先解决家庭问题，幸福的生活是不能建立在欺骗他人的基础之上的。可我怎么解决呢，我好希望自己许多正常的男人一样爱女人，可我怎么也做不到，我该怎么办？？？？？

星星：

我当然理解你的痛苦，但你的痛苦，是你自己的抉择的后果，你妻子却是完全无辜的。你不能因为自己有压力和痛苦，就去伤害别人。

怎么办，也只有你自己能决定，有些人选择脱离婚姻，也有些人选择向配偶说明之后取得谅解，各自给对方一定的自由然后维持婚姻。最终怎么办，是关系你、你妻子以及你孩子的未来的事情，你应该谨慎考虑。你觉得现在的情况你无法面对，如果被妻子或者以后被孩子发现了呢？你想想那会是什么后果吧。

19086 小荣 先生 2008-09-26 00:28:59

星星:

你好!请问,一个人的生存环境会影响性取向吗?

得奖电影<<断臂山>>的二位男主角,如果他们不是在断臂山相遇,相爱.他们会是同性恋吗?

星星:

同性倾向是先天的,不是后天环境的结果。

19087 阿皓 先生 2008-09-26 16:32:37

您好!

我有几个问题需要向您咨询。我是中国籍,现于澳洲办理移民手续,估计三年之后可以拿到“永久居留权”。

我希望您能够为我解释一下:澳洲这边关于“同志同居”或“同性婚姻”的相关法律。

另外,如果我拿到了“永久居留权”,我的伴侣要怎样才能申请到绿卡?

谢谢!

星星:

请你到爱白同志法律栏目提问,也可以通过搜寻以往回答得到答案。

19089 黑猫 先生 2008-09-26 17:01:13

星星您好:

请问我是 HIV 病毒携带者,大概 2 年前得的(应该是前 BF 那里传染来的),我去年检查出来的,当时我脑子一片空白,甚至想到死,还好身边人和家人都不知道,还能像以前那样生活,后来也想开了点。我现在不会找朋友的,怕害了别人,有生理需要时就自慰,那对身体有伤害吗?如可以是不是不能过度(一周一次行吗)?还有我还能活多久(按一般人来说)?别人说这病是看不好的,叛了死刑了。我平时生活要注意些什么呢?吃点什么呢?要不要吃点保健品?怎样才能活得长点?麻烦您帮我详细解答好吗?我需要您的帮助,谢谢!

星星:

如果你立即开始接受抗病毒药物治疗,是可以无限期维持生命的,但你必须立即接受治疗。



感染了 HIV 并不就患有艾滋病，但体内免疫细胞逐渐降低，降低到了一定程度，身体就无法抵御各种传染疾病，艾滋病患者死亡，是由于这类机会性感染。

我在中国认识的感染者中，有些服药已经多年，仍然能维持健康的生活和工作，但也有一些由于缺乏知识，未接受治疗，很快就会病重。

目前中国政府提供免费药物，所以你应该立即就医诊断治疗，如果你需要帮助，请给我发邮件，我可以介绍浙江的同志组织提供协助。

除了服药治疗之外，要注意维持一般健康，可以服用复方维生素，饮食上只要注意平衡就好。

19091 飞 先生 2008-09-26 18:51:02

请问同志里面为什么有人很 man, 有人很女性化, 有些做 0 的同志同样是很高大很 man 的, 也有些做 0 的同志很 sissy 。同志里面很男性化和偏向女性化的比例分别有多大? 造成这种不同的原因究竟是什么? 谢谢!

星星:

异性倾向的人里面，也有很多很“man”，很多“女性化”。所谓“man”和“女性化”，本身是非常不科学的概念，没有统计或所谓调查比例的可能。

人与人之间的不同，是个方面的，是生物本质，没有什么“原因”。

19093 tata 女士 2008-09-26 22:04:50

星星你好!

我与我女朋友一起走过六年了。以前感情很好。不久前她在家人的安排下，认识了一个男朋友，没多久，他们就同居了。在以前，她多次对我说过，她对男的没有性趣，不想结婚。只想与我在一起，可现在，她与我在一起时，我只要说她男友的不好的话，她就不高兴。有时给她打电话，她也不接。我有一种被欺骗的感觉。以前，只要我回家晚一点，她就会打电话。而现在，她不会主动打电话给我了。我比你大九岁，六年前，她还 16 岁，在生活上多数是我照顾她。我想问的是，她是不是想利用我，才与我一起生活六年。她是不是具有同性倾向？也就是说，她的表现，是不是人们说的假同性恋？我都想与她一刀两断。可我又不甘心。我真的很痛苦。我多次给她讲，你爱的是男的，我们分手吧。可她又不表态。你说我应该怎么办？请你指点。我害怕这样下去我会去报复她的男友。

星星:

16岁的青少年，实际上不具备建立长久感情的成熟和理智，她是不是同性其实并非关键，更重要的是你自己应该明白，这样的关系是不可能有什么坚实基础的。

继续下去，对你、对她都无好处，尽早决断为好。

19094 汪洋 先生 2008-09-27 01:07:54

我现在可想死了
感觉为什么那么多不幸都降临到我一个人身上
为什么我是 GAY
为什么我的父母不能接受我
为什么我的 GAY 朋友会离我而去另一个世界
为什么我要活着
我现在连活的信念都没有了
我不知道我还能活多久
我也不知道我会不会放下我的父母而去另一个世界找他
我才 18 岁 我以为 18 岁的我可以拥有一切
但是我错了 我现在一无所有

星星：

同性在总人口中的比例是 4%，也就是说中国目前有四千万，其中由于各种原因丧失爱人的也很多，所以不是不幸都落在你一个人身上。

正因为你还 18 岁，才应该继续，没有人可以拥有一切，但每个人都可以有充实、健康的生活。

19095 BOY 先生 2008-09-27 02:04:50

非常感谢您的回答。您的录音，我都认真的听了一遍，非常的深受启发。对于同志遇到的一些问题的认知和解决有了重新的看法。尤其是对于如何更民主的组织学生社团有了进一步的了解。而且我惊讶的发现您的网站和别的有很大的不同，没有杂七杂八的广告，没有自吹自擂的标语，整个版面整洁素雅。我相信在您组织的这样一个优秀团体里，一定也充满了活力，我真期待这次能在北京亲眼看到您的讲座。最后有个小问题，就是不知道您在北京的具体时间，不知道能否当面请教关于如何更好的用民主来组织一个有效率的团队。谢谢。



星星:

在北京的时间应该是 10 月 21 日至 11 月 1 日,到时候你可以通过我的手机号码和我联系,愿意面谈也可以。

另外我会将你的信发给爱白在北京的同仁,看看可否安排一次专门谈这个问题的讲座。

19100 huihao 先生 2008-09-27 12:54:31

星星教授,我想问一下男人真的有双性恋吗?以前看过一篇文章说男人不存在双性恋,但好像网络上又有很多男性说自己是双性恋,最近有个关于这方面的作业,请星星教授解答下,谢谢咯!

星星:

双性倾向男女都有,这是科学事实。

你说的那篇文章,应该是指前年在纽约有科学家作了一次测试,发向绝大多数自称是双性的人,实际上是同性倾向,因为这次测试只测试了男性,所以得出所谓男性中不存在双性恋的结果。不过这次试验未被任何其他科学家重复(这是科学上核实一个试验的必须手段),而且很多方法上被很多人质疑,不能算作科学界的共识。

不过有一点也是科学事实,就是统计上真正的双性恋者,只是总人口的 1%左右,低于同性。但在相对保守的文化中(比如目前的中国),自称是双性的人远远高于这个数目。这可能由于几个原因,比如有些人由于缺乏知识,将性倾向与性行为混淆,以为如果自己能与两性都可以完成性关系,就说明是双性恋,这当然是错误的。另外有些人由于文化因素的影响,不敢、不愿面对自己的同性倾向,所以自称甚至说服自己相信是双性倾向。

19101 黑猫 先生 2008-09-27 13:33:13

星星您好:谢谢您给我的答复,我还是那个 HIV 携带者,还有几个问题:

- 1.有生理需要时自慰对我身体有伤害吗?如可以是不是不能过度(一周一次行吗)?
 - 2.我现在 CD4 指数在 200 以上,疾控中心说不用治疗,200 以下才有免费药品提供,是这样吗?是不需治疗吗?
 - 3.您说可无限期延长生命,但他们说治疗到后来病毒有抗药性就没办法了,那总有一天会发病的是吗?就算换药治换到没得换就没有办法了是吗?
- 麻烦您帮我详细解答好吗?我需要您的帮助,谢谢!

星星:

1. 不会，也不会有什么过度，如果你有欲望，每天一次甚至一天数次都可以，没有害处。
2. CD4 指数 200，是目前国际标准，绝大多数感染者，确实没有必要在指数降到 200 之前服药。目前中国的情况，如果不经国家免费途径，药物是很难得到的，而且非常昂贵。
3. 从有了抗 HIV 病毒药物以来，一直不断有新的药物出现，取代较老的，已有广泛抗药反映的药物，加入抗病毒药物“鸡尾酒”组合。中国现在通用的组合，还没有包含最新的药物，不过这一点也是会改变的，随着现有药物的抗药性增高，国家会考虑调整标准组合的。所以虽然抗药性会出现，但新的药物也在同时推出。现在已有人通过服药维持正常生活超过 25 年了，但服用的是与以前完全不同的药物。另外从患者角度，有些自己可以注意的地方，避免、推迟抗药性的产生。最重要的是要定期、按时服药，而且千万不可停药。抗病毒药物会有些副作用，比如影响食欲、疲乏、作呕等，但要采用各种办法克服，不可停用，一旦停用，即使是短期的，也会很快产生抗药性，之后再开始服用就无效了。另外有些人错误地以为，感染者之间做爱，可以不用安全套，因为反正两人都已经感染了。实际上，两个感染者体内的病毒可能属于不同的病毒株，可以交互感染，这也是产生抗药性的一个主要原因。

19102 勇子 先生 2008-09-27 15:46:43

请问湖南这边有没有同志组织类的

星星：

有，可以通过互联网找到。

19103 困惑的人 女士 2008-09-27 16:15:46

您好主持人！

说起这个话题我真的难以启齿，我的丈夫是个双性恋，我是一个月前发现的，他经常在我晚上熟睡后出去，并且在外面和不同的人有了性行为，我查了他的 QQ 记录才发现的，我实在是很难接受，我们结婚 6 年了，感情一直很好，只是性生活不是很多但也算是和谐，我们也没有孩子，如果他的性伴侣是个女人我都不会感到这么恶心，我现在不知道该怎么办了，他现在一碰我，都会让我感到恶心！帮帮我好吗？？

星星：

你没必要觉得难以启齿，你是当事人，也可能是受害者，没必要有愧疚感。

如果他是真正的双性倾向，不会也没有必要有这样的行为。很多人错误地以为双性恋是必须有两性才能满足的，其实真正的双性倾向，只是说两性中任何一个都可以满足，在感情



上是完全可以与一个同性或异性建立亲密关系的。你的丈夫，很大的可能是一个同性恋。

这个问题，最终还是需要你自己解决，没有孩子是一件幸事，可能在解决婚姻问题上，会容易的多。他的行为不仅不道德（因为对你是一种欺骗），而且非常危险。感染性病的几率，与性对象的数量是成正比的（不论性对象是男性女性），所以你应该立即避免与他有不安全的性接触，而且应该考虑接受性病检查（HIV、梅毒）。

19104 xiaogu 先生 2008-09-27 17:32:12

我没有和别人发生性行为，只是自己用工具，若是不小心肛门裂损 会有可能得艾滋病么？

星星：

感染艾滋病（严格地讲是感染 HIV 病毒），是需要有病毒源的，所以如果不接触其他人，是不可能感染的。当然肛门裂损有可能令你感染其他病原体，所以在痊愈之前要注意，停止可能影响愈合的行为。

19105 阿丹、 女士 2008-09-27 23:20:58

你好、

我和我的女朋友在一起很長時間了，我們真的很相愛、最重要的是，我和她都 不是同性戀，對其他同性沒感覺，我們只是在一起有很深的感情，我們才剛成年、我很愛她，她為了我可以放棄一切、我們在一起經歷了很多，總之是很恩愛，我想知道以後我們會不會分開，我真的不想分開、她不是同性戀，我，可能有點偏向這些，可是她就是很愛很愛我，所以我好怕她以後會離開我，喜歡上男人、雖然她總是說想和我一輩子，可是我還是怕、

去年我離開了她，她很傷心，所以找了個男朋友，想忘記我，而且發生了關係，還墮胎、現在我和她又在一起了，我真的很介意她不是處女了，經常吵架，但是，也是我間接造成的，她說和男的做愛沒感覺，我真的不知道該不該相信，我該怎麼辦，我越來越愛她，真的好怕她離開我、

星星：

你錯了，你們兩個是典型的同性戀。同性戀不意味你會對每個同性有興趣，就像異性戀也不會喜歡每一個異性。

她是否願意面對這一事實，以後會不會離開你而去結婚，這是只有她能告訴你的。不過從你的形容看，你們兩個人的成熟程度很有問題。爲了她而與一個男性發生關係並墮胎，是



非常幼稚、不負責任的行爲。如果你們之間真的有健康的愛，這樣的事情是不應該發生的，這是在不懂愛是什麼的情況下才能做出來的事情。

你們，還需要成熟，學會愛的意義到底是什麼。

19106 喝水水 女士 2008-09-28 01:01:33

我从小就觉得自己应该是个男孩子，现在也由一个交往了七年的女朋友。我一直觉得自己很变态，我要观看男男之间的性爱录像才能达到性高潮。

星星：

请你先看看这篇文章，如果看了之后还有问题，再来信吧：
<http://www.aibai.cn/info/open.php?id=5648>

19107 Dream 先生 2008-09-28 04:54:08

星星老师您好！

看了同志问答常见问题 FAQ，还是有问题想向您请教。

我是一个在校的大学生，已经快毕业了。我的男朋友比我大 6 岁，在国外读博士，我们是通过互联网认识的，交往已经有两年多。我们的感情一直不错，然而最近由于两个人都要面对毕业选择工作等问题，压力都比较大，我每次想和他聊些什么，他都说很忙，两个人也闹了不少矛盾。比较让我不舒服的是我发现他对我有说谎：他之前跟我提过在我之前他只交往过一个男朋友，然而我最近发现他不只交往过一个男友，在交往他提到的这个男友的差不多同时，他还同时交往着另外一个男朋友。然后联系现在的情况，我总觉得自己无法对他彻底信任，不知道他会不会现在也在交往着其他的人，而且每次谈话他都避开总说很忙等等。我现在很想知道自己是否应该相信他或者怎么相信他，想知道这段感情值不值得继续。最近比较苦恼，希望你能帮帮我！

星星：

我的回答，可能会令你失望：这种关系，毫无现实意义。

健康的爱情，必须有足够的相互了解，这是必须有足够的时间面对面交流才可能的，是不能通过网络、电话、短期互访达到的。这个人基本上是在骗你，你应该从幻想中醒来，面对现实。

建议你听听我与大学生们谈情感关系的录音。

19109 BOY 先生 2008-09-29 00:35:46

您好，问您一个问题，对于现在的同志，我所看到的，都是分分合合，几乎没有一个能超过三五年的，更不用说更长时间的。有的人甚至到了三四十岁还仍然是单身。虽然说长久在一起的有，但目前为止还是属于极少数。对此，我对同志的真感情是否能长久产生了怀疑。不知道您是如何看待呢？

星星：

我知道的，长达 20 几年的都有，只是有长久关系的人，一般不会出没于同志通常的接触场合，所以大家都觉得很少见。不过这确实是少数，这一点是现实。

问题是，很多人感情失败，是由于方法问题，但从不反思，很多人一再重复同样的错误，最后对于爱情是去信心，也直接、间接地散布所谓同志之间不能有真感情之类的观念。我这几年在很多大学与学生们谈情感关系（录音），就是针对方法问题，因为如果方法问题不解决、不形成健康的 dating 文化，这个现象是会持续很久的。

19110 White 先生 2008-09-29 09:28:36

星星王子您好：

有關於先天性的同性問題，
所謂先天即為從父母得來一些體質，
本人亦問過父母：他們與自己的兄弟姐妹是否有性傾向？
他們答：沒有一個人是的，父母也非是的。
即然非是，造成同志戀的來源真正何在？

星星：

你好：

這是一個理解錯誤，先天並不意味是遺傳的。從進化生物學角度，確實所有遺傳的現象都是先天的，但並不是所有先天的現象都是遺傳的。近年來有大量研究顯示，同性傾向不是遺傳的，也就是同志的生理後代與其他人的後代比較，同性傾向的幾率是沒有區別的。

目前科學界對於性傾向的成因並沒有明確的答案，不過大量研究顯示，性傾向是先天形成的。

19111 df 女士 2008-09-29 11:04:16

如何知道自己是同性恋

星星:

相信自己的直觉。

请你看看常见问答。

19112 张 先生 2008-09-29 12:20:11

我有一个朋友,和女友同居一年多了,还没决定是否结婚.我现在不知道如何处理和他之间的关系,和他见面多了,怕他是因为我而不结婚,自己也有做第三者的感觉.不见面吧,又怕缺少沟通而失去他.他现在自我认同有点问题,知道自己是怎么回事,但是不愿去面对,我跟他见面总是劝他别结婚,不能因为自己不幸而让别人也不幸.他现在还在考虑阶段.我现在很矛盾,在他没有结婚之前我不想放弃这段感情.不知道以后需不需要再见面沟通了.

星星:

如果他游移不决,你应该放弃。“等”没有意义,而且如果他自己信心不坚,即使不结婚,以后也许会后悔,而那时你就可能被视为罪魁。

另外如你所说,如果他这样对待女友,那么你确实有做第三者的嫌疑。何况如果他能这样欺骗同居的女友,怎么能保证他以后不会这样对待你?

19113 郭 先生 2008-09-29 14:07:27

你好

我很困惑自己

我不能确定自己是不是同性

我喜欢同性帮忙口交自己不喜欢,只会帮忙手淫,我接收不了同性的接吻,肛交等觉得很恶心,别人帮忙口交时在心理上我觉得高人一等的,我在想我到底是同还是他们所说的双性,因为我喜欢过一个女孩,虽然还是失败但现在还是铭记于心,想她想和她做,当然我到现在从没和女孩做过,在心里也想,可是在大街上看到美女帅哥都会去看,我在心里觉得和男的口交是满足自己生理,因为自己没女朋友,我想知道自己是不是,还是怎么界定双性,帮帮忙,谢谢.接触知道同性一年了,是否可以回头,我想知道同性是不是和女孩发生不了性关系.

星星:

你是典型的不敢面对自己的同性,内心对同性性接触有罪恶感和肮脏感,如果不学会面对真正的自己,可能会出现更严重的心理问题的。

19114 dsfdsfsd 先生 2008-09-29 14:30:46

星星哥。我很苦恼。我只是一个学生。在本市遇到；了一个很好的 GAY。他 40 了。有孩子。他妻子去世了。。慢慢的发展我们很好。后来我问他你有过朋友么？419 么。什么的。他都说没。。说我是第一个。。后来信任之下我们发生了性关系。。他在我反对的情况下把精液射到了我肛内。再做后第 3 次。我无意间发现了他记了很多网友的电话。后面写的本市的不远地方的。。我问他。他却很随便的说那是原来。反正现在不乱就可以了。。我生气下给了他一拳走了。。我被欺骗了。我的生命被玩弄了。。我有被感染的可以。我好后悔。。为什么。。他发来信息说给我 3000 块了事。。我该怎么办？

我准备把事闹大。至少让他也受伤。。我要告诉他女儿去他单位再闹。。。我不会让他好过。。

星星：

你对他有什么了解，就觉得他是一个“很好的 gay”，并与他发生不安全的性行为，包括不用安全套的肛交？

这个人固然可耻，但这件事的发生，你自己也有责任，与其考虑如何去报复他，你应该首先考虑自己的安全，在三个月后接受检测，同时反思自己交友方式上的缺失。

19116 雨水 先生 2008-09-29 15:28:28

我在曼谷留学 请问你知道曼谷哪里有 HIV 检测的地方？

星星：

很多地方，可以通过 Google 寻找。

19117 北国新华 先生 2008-09-29 21:51:01

你好。

我是一个去年毕业的大学生，工作了一年了，由于上学期间没有好好学习，所以能力也很有限，专业也不精，现在只能是从事与自己毫无关系的事情，而且工资也仅仅可以够吃饭而已。我每天都很累，早上很早就起床（6：00），晚上 8：00 多才回到住处。我和一个比我大 8 岁的男人住在一起。每天我都很累，我不会想做爱的事情，即便是有也是自己手淫就可以了，不需要发生 10。但是，他不行，他说，他还年轻，他精力旺盛，他需要做爱。可是，我真的很累，我甚至连抚摩都不想。他说，这是我不爱他的表现。我只觉得，即使我是很爱很爱他，离开他我就会死，我也不会想做爱的，因为我真的很累，累得对其



他任何事情都没有欲望。因为我只想把工作做完，顺利地拿到工资。这样，我才会有笔记本电脑，我才能自己租房子，我才能买一些衣服装扮自己，才能买些书充实自己……即便如此，我也觉得非常的难，虽然是大学本科毕业，但却没有能耐。所以我很懊丧。有时候，我在想，那些敢于告诉家里人自己是同志的人，都是工作好，物质基础已经具备的。而我呢，什么也不具备，怎么敢于表露呢？

星星：

如果他如此不能理解你的疲劳，那能够算是爱么？

你在面对生活中的挑战，有时候这些问题是要一项一项解决的，也许目前你应该将经历集中在你的经济基础问题上，感情可能需要暂缓。

19118 Lee 先生 2008-09-29 22:42:40

请问贵站以前右上方有个搜索功能，可以直接搜索同志问答的内容，十分的方便。现在这个搜索变成了一个 google 定制搜索，同志问答里的内容发现完全搜索不了，请问现在还能不能像以前那样搜索同志问答里的内容？

星星：

爱白目前后台程序在改版，处于过渡时期，我会将你提到的问题提交给我们负责技术工作的志愿者。

19120 划时代 先生 2008-09-30 10:50:36

请问同性恋者的生理和性发生冲突吗?包括心理的冲突?例如男同志做爱时都想插入对方,而又不想让对方插入,这时如何解决这种矛盾?

星星：

这不是生理和性的冲突，是对于性行为的喜好以及对于爱情的理解问题。如果两个人都不能妥协，不适合在一起。

19121 KKLL 女士 2008-09-30 21:25:52

为什么爱白关于女同的提问很少,还有爱白文库大多都是男同题材的,莫非爱白偏心

星星：

这两点都不是由爱白控制的，不论是问答提问还是文库投稿，都是读者自发的，爱白没有任何取舍。

19122 北国新华 先生 2008-09-30 23:41:53

如果爱一个人，要付出什么？特别是一个离婚的男人爱上一个男人，他应该为他做什么？

星星：

如果是健康的爱情，那么应该是双向的，相互相爱的人，没有必要问这个问题。真正的爱情，不是付出。