

寫給同志父母的問答

——當您的子女“亮相”以後

（徵求意見稿）

改編自『桃紅滿天下』網站資料

愛情白皮書 中華同志網
版權所有

<http://www.gaychinese.net/>

親愛的朋友們，在愛白工作小組的協同努力下，以『桃紅滿天下』網站翻譯的美國同性戀者親友組織（P F L A G）有關亮相的參考資料為藍本，通過重新編輯和補充，一份適合于中國家庭的《寫給同志父母的問答——當您的子女“亮相”以後》正式與您見面了，我們將這份資料以徵求意見稿的方式在愛白網站公布，盼望您能夠仔細閱讀，並將您的意見和建議及時反饋給我們。我們將根據各方的反饋和意見修正并完善資料內容。

請將您的意見和建議通過郵件寄給我們：webmaster@gaychinese.cn

待這份資料定稿後，我們會提供一份經過排版的 PDF 文件下載，供您打印和傳閱。未來，愛白在條件許可的情況下將提供這份資料的免費寄送服務，以便一些網友在沒有條件打印的情況下，也能夠讓您的家人閱讀的到。

為了適合不同的文化程度差異，愛白還將根據本文的主要內容，製作一份簡讀版，供您選擇使用。

愛白的小組成員通過郵件討論的方式進行工作，冰藍負責這份資料的初步編輯和起草，星星和 Silvano 對內容進行了審核并提出建議，曉白負責簡讀版的編輯，小青做了文章的最後的修正、糾誤和排版的工作。

版權說明：

本資料編輯的藍本《當子女亮相時——如何善待同性戀子女》為『桃紅滿天下』網站擁有版權，連接地址：<http://216.92.92.138/56gb.htm#2>

『愛情白皮書 中華同志網』擁有本文《寫給同志父母的問答——當您的子女“亮相”以後》的版權，并保留所有權利。未經許可任何媒體和網站不得以各種形式轉載。

愛情白皮書 中華同志網

關心您

寫給父母的問答——當您的子女“亮相”以後

(二稿 beta3 2003.3.19 修訂)

編者的話：

愛情白皮書網站提供這篇資料並不是在鼓勵同志朋友向家人亮相，而是當你確實需要與家人溝通，需要給父母解釋的時候，我們期待著這篇資料能够在一定程度上幫助你的家人正確而全面的瞭解并解決他們所必須面對的問題。我們的方針是：籌前備後，謹慎亮相！圍繞著向家人亮相的時機與技巧等話題，我們正在計劃製作另一篇相關資料《亮相指南》，敬請期待。

前言

尋求真愛的孩子，渴望一絲家庭的溫暖來緩解疲憊；

深愛他(她)并被他(她)深愛著的您，請給同性之愛一點點親情的撫慰。

-愛情白皮書中華同志網

當您第一次瞭解到子女是同性戀或雙性戀時，相信您是不會有太多的思想準備的，大多數父母都會經歷一個伴隨著震驚、否認、憤怒、愧疚和失落的痛苦歷程。以當今社會對同性戀者的態度來看，您所經歷的上述種種感受都是可以理解的。在這種情況下，我們希望并建議您不要去埋怨自己，也不要責備孩子，而是通過以下的問答，客觀冷靜的度過子女亮相後的心理煎熬，瞭解他們，理解、接受并支持他們，并更加的愛他們。

第一部分

同性戀是人類的一種自然現象。

-李銀河

當父母在得知孩子是同性戀後，經常會有震驚、抵觸和憤怒的反應，變化來的突然，情感來的激烈，好似經歷著一場暴風驟雨。“他／她怎麼會做出這種事情？”，這樣的疑問也許會縈繞在您的心頭。但是，當您仔細思索自己的種種感受時，您也許會發現孩子只是作了一件對您表示信任的事情，而您在知道真相後，您與孩子的關係將得到進一步的發展。

1、同性戀到底是怎麼一回事？

當您看到“同性戀”這三個字的時候，也許您從來就沒有聽說過，也許您覺得那是外國人的事情，也許您想到的是難以言狀的不適…但不論如何，他們（她們）都不會因此消失，他們（她們）其實就在您的周圍，和您一樣在工作、學習和生活，只是您沒有發現而已。

"同性戀"一詞是匈亞利醫生卡羅.瑪利亞.本克特于 1869 年第一次使用，如今世界各地的各種語言都紛紛採用這一詞。在中國，由于各種各樣的歷史問題，"同性戀"一詞被蒙上了歧視與仇恨的陰影，但是它所代表的情感是自然的，它所包含的意義是普遍的，隨著社會的進步，人類自我認識的發展，"同性戀"一詞正在變得越來越普通，越來越純潔。簡單的說，"同性戀"就是在性方面受到同性的吸引，這種性吸引如同异性戀者為异性所吸引一樣，都是發自內心深處最根本的情感需要。

2、為什麼我的孩子是同性戀？

父母經常問這個問題的原因有很多，其中包括：可能因為孩子背叛了他們/她們在自己心中的形象而難過；或者總是覺得自己做錯了什麼；以為有什麼人"誤導"孩子"變成"了同性戀；或者想知道同性戀是否有生物學等其他別的原因。

您可能認為孩子是被別人誤導才成為同性戀的，實際上，同性戀是"學來的"這種說法儘管廣為流傳，却是一種極其錯誤的概念，其實並沒有人把您的孩子"變成"同性戀。您的孩子也許很早就知道自己跟其他人的"不同之處"了，沒有什麼人能夠"改變"您的孩子。

有些父母認為自己才是孩子成為同性戀的主要原因。多年來，心理學和精神病學傳播著一些關於同性戀成因的似是而非的理論，比如父母的個性類型——強悍的母親和脆弱的父親會促成孩子的同性戀傾向等等。這些理論已經被今天的心理學界和精神病學界拋棄，我們有必要從大眾文化中清除這些荒謬的理論和錯誤的概念。同性戀者可以出自各種各樣的家庭，在有些家庭中母親可能居支配地位，而在另外一些家庭中父親可能更有發言權；同性戀者可能是最小的孩子，也可能是最大或中間的孩子；一些家庭的兄弟姐妹中有多個同性戀者，有些則只有一個；許多同性戀者的家庭甚至可以被視作社會模範。

許多父母想知道同性戀是否有基因或生物學的基礎。雖然同性戀傾向的成因仍有爭議，但已有科學證明性傾向是天生的但不是遺傳的，同性戀的子女中具有同性傾向的人并不多。事實上我們更建議您來問自己這樣幾個問題：同性戀的成因對您真的很重要嗎？支持和愛您的孩子是否取決于您能否找到一個成因？我們是否要求异性戀者以同樣的方式審視自己的性傾向？事實上，同性戀者存在于各種職業、宗教、國籍和種族的人群中，因此象异性戀者一樣，同性戀者各不相同，他們以不同的方式確立了自己的性身份。也許我們仍然好奇，但要支持和愛您的孩子，他/她為什麼是同性戀其實並非那麼重要。

3、孩子為什麼要告訴我們這些？

一些父母會覺得，如果他們不知道孩子的性傾向該多好，因為在孩子亮相前的日子裏，家庭裏一直充滿著平靜與溫馨。但是您想錯了，在這平靜與溫馨後面所隱藏著的，正是您與孩子的日益疏遠。有時父母會試圖否認一些發生過的事情，比如您反對您所聽到的："孩子，這只是一個詞而已，你一定會克服它的"，或者您根本不想聽("如果你選擇這種生活方式，我們無法接受")，或者您避重就輕("够了，別說了！今晚你想吃什麼？")，這些都是正常的反應。然而，如果您不知道孩子真實的性傾向，您就不可能真正瞭解您的孩子，

孩子生活中的很大一部分內容就會與您無緣，您永遠不可能真正地完全瞭解他／她。

接受和瞭解孩子的性傾向非常重要，因為同性戀不僅僅是一個詞。決定向父母亮相時，您的孩子也並非只想到同性戀這個詞而已。一般來講，他／她往往對自己的性傾向已經有了一段漫長而艱苦的思索，所以如果您想問"你肯定嗎？"之類的問題時，答案幾乎總是"我肯定"。向您亮相的子女需要克服許多困難，他們/她們要鼓起勇氣走出始終籠罩他們/她們的陰影，甚至還要承擔極大的風險，因此，任何人都不會草率行事。事實上，孩子對您亮相意味著他／她對您的深愛，他／她此時此刻需要的是您的支持和理解。亮相需要很大的勇氣，它顯示了孩子期待著與您建立一種開放和誠實關係的強烈願望。

4、為什麼孩子以前不告訴我們？

當您意識到孩子可能已經考慮了幾個月甚至幾年才告訴了您這些，相信您很容易把這誤解為缺乏愛和信任的表現。您發現您對孩子的實際瞭解並不如您想象的那麼多，甚至連您也曾經被排除在孩子們的情感生活以外，這確實是一種痛苦的感受。

其實，不管孩子是同性戀還是異性戀，所有的父母在與子女相處的過程中都要面臨這一問題。俗話說兒大不由娘，在孩子漸趨成年的時候，父母與子女的關係將會面臨一種必要的分離。您的孩子可能已經意識到某些事情，而您還沒有；他們去作某件事，事先却不曾和您商量，特別是在亮相的問題上，情況尤為棘手，因為孩子對自己的性傾向所下的結論是如此出乎您的預料，這意味著：您可能有很長時間根本不瞭解孩子的心思了。

我們仍然生活在對同性戀抱有誤解和恐懼的社會裏，同性戀者往往花很長時間才能夠最終確認自己的身份，這可能是他們儘量對父母保密的原因。同性戀者通常在年紀很小的時候就感到自己與眾不同，但要等到多年以後，他們才會用"同性戀"來定義這種感覺。您的孩子一定經常對自己的性傾向感到不安，甚至自我排斥，並在內心世界中痛苦的掙扎很長的時間，經過仔細考慮以後，才能鼓起勇氣向父母亮相。即便您認為孩子應該早一點和您談這些事情，即便您相信如果您較早介入會有另一番結果，您也不應該抱怨什麼，因為您一定也知道我們這個社會對同性戀的態度，那就是"不問不說"。而孩子現在終於向您亮相了，這意味著他們/她們希望與您建立更加誠實與開放的關係。

第二部分

愛只是為了愛而存在。

-徐列

經歷了子女暴風驟雨般的亮相之後，大多數父母的內心將會變得十分沈重："我到底應該如何處理？"，這也許是很多父母此刻的共同心聲。而這種複雜的心態，追根究底，都是源自您對他們/她們的深愛。您對子女發自內心的關愛以及子女們將去面對的愛情，這一切的一切，都只是為了愛而存在。通過以下的問答，我們衷心希望可以散去那些籠罩在您心頭的陰雲，因為愛是美好而純潔的感情，它不應該被那些密布的愁雲掩去它的光彩。

5、我們瞭解到子女是同性戀或雙性戀後應該怎麼辦？

根據統計，不論是在中國還是在國外，同性戀者占總人口的 3-5%，因此可以大至推算出每四個家庭裏就有一個家庭有同性戀成員，而幾乎每一個家庭在親戚範圍內都至少有一名同性戀者。這意味著您并不孤單，您的子女也毫不另類，您甚至可以去和一些交流。根據我們的經驗，這種交流是非常有益的。在愛情白皮書以及其他一些網站，很多書籍和幫助電話都可以提供資訊，您還可以和他人交談、分享經驗。如果您願意，您不但可以從茫然中走出來，而且可以和您的孩子建立起比原來更加強而有力的親密關係。

當孩子表明自己的同性戀身份時，他/她在昨天和今天其實是同一個人。您所失去的僅僅是孩子原來在您心目中的印象以及您自以為對孩子的瞭解。這種失落感有時會很令人難受，但您可以心情愉快地試著用一個更新的、更真實的印象和瞭解取而代之。

對於年輕的同性戀者來說，父母的理解尤為重要。受到父母排斥的同性戀者很有可能走向自閉，自甘墮落甚至自殺的道路；一些青少年為了保護自己，則儘量和父母保持疏遠的距離。如果您的孩子自願向您表明身份，您可以自豪的相信在理解孩子這方面，您做得非常出色。同性戀現在仍然受到很多人的排斥，如果孩子向您坦誠公開自己，這就意味著他/她對您懷有深切的愛與信任，如果您同樣是深愛著他們/她們的話，現在就該是您拿出勇氣，同樣給予他們信任與理解的時候了。

6、我的孩子是否不同于以前了？

父母一般認為看著孩子出生、成長，就能夠瞭解他們的所思所想，而當孩子公開自己是同性戀時，身為父母竟然毫不知情，或者早就知道却又極力否認，震驚和茫然是難免的。關於孩子應該怎樣或將會怎樣，您也許早就勾勒出一個夢想或印象，這個夢想來自于您的經歷、您的理想，以及您周圍的文化氛圍。儘管同性戀者在人口中占有相當的比例，但是社會却只為您的孩子準備了成為異性戀的夢想。

您可能不但失去了對孩子的夢想，而且還會發現自己已經無法揣測和瞭解孩子的心思。但是，我們略加思考就會發現，其實不管是同性戀還是異性戀的孩子，都會讓我們經歷同樣的感受。孩子們總是會讓父母吃驚，比如說，他們/她們的結婚對象可能不合我們的心意，他們/她們的工作也可能不合我們的期望，他們/她們也許沒有居住在我們希望他們/她們居住的地方等等。儘管父母在處理諸如上述問題時會比面對孩子的"非傳統"性傾向時更有準備，但孩子們仍然時時處處讓身為父母的您感到震驚。在這裏需要提醒您的是，您的孩子并未改變，他/她還是同一個人，如果您想真正瞭解您的孩子，那就需要徹底改變您一直以來對他/她的夢想和期待。

7、我為什麼對孩子的性傾向感到不安？

在我們的社會裏，對同性戀的誤解和恐懼依然廣泛地存在，以至于我們不能輕易將這些誤解與恐懼從意識中抹去。只要社會上對同性戀的偏見和歧視還存在，作為同性戀者的父母都會產生一些非常現實的擔心與害怕。

許多父母可能從來沒有聽說過有關同性戀的人和事，所以當他們發現自己的孩子是一個同性戀者時，往往會吃驚地意識到自己的無助。這些父母不但要與內心深處的同性戀恐懼作鬥爭，還要加上另一層沈甸甸的負擔，那就是他們覺得自己不應該對同性戀懷有恐懼。在這樣的情況下，我們建議您把精力集中到真正需要關注的地方——您的孩子現在最需要從您這裏得到什麼？我們相信這樣做將會對您有所助益。請試著避開負疚感，因為它根本沒有任何根據，而且對您和您的孩子也毫無幫助。

8、親戚，朋友，鄰居們會怎麼說？

就象亮相對同性戀者很困難一樣，向親戚，朋友，鄰居們"亮相"對同性戀者的父母而言同樣困難。許多父母從一開始知道孩子是同性戀者時就密而不宣，當他們反復思索接受孩子的性傾向時，他們也常常擔心被其他人發現。對父母來講，回答諸如"他有女朋友嗎？"或"那她什麼時候結婚？"之類的問題是一種難以回避的挑戰，也是一種非常現實的擔憂，尤其是對於那些和周圍社區關係緊密的家庭。對此，我們建議您能夠隨機應變，儘量的去避免一些不必要的麻煩，考慮他人的同時注意保護好自己和家人。

第三部分

1993年，世界衛生組織把同性戀從公認的精神病名單中去掉。

1998年，美國心理學會和美國精神病學會公開聲明反對同性戀轉變治療。

2001年，《中國精神障礙分類與診斷標準》第三版將同性戀從精神疾病名單中剔除。

社會大環境對同性戀人群的理解與寬容正在向著好的方向發展，但是目前的實際情況還不容樂觀。陰雨過後，留下來的也許會是一片汪洋，但是此時此刻的您千萬不要望洋興嘆，而是應該與子女一起同舟共濟，鼓起勇氣來面對社會，充滿信心去迎接未來。

9、我是否應該帶孩子去醫院看大夫？

根據權威的醫學理論，企圖通過治療來改變孩子的性傾向是沒有意義的，同性戀並不是一種需要被"治療"的疾病，它是一種自然的存在。因為同性戀不是"選擇"的結果，所以您不可能"轉變孩子的想法"。任何企圖改變同性戀者性傾向的行為都是不符合職業道德的。在中國，《中國精神障礙分類與診斷標準》第三版已將同性戀從精神疾病名單中剔除，此舉被認為是中國社會文明的進步。但是很多職業的心理醫生在受專業訓練的時候，還將同性戀作為性變態來對待，即使同性戀非病理化後，仍然無法正確的轉變觀念。一些同性戀者接受了這些醫生的治療，諸如採取所謂的"厭惡"療法或服用藥物後，非但無法改變性傾向，反而極大的傷害了身心。我們不得不提醒您和您的孩子，會有一些不良的醫生出于

經濟利益的考慮對您刻意隱瞞同性戀非病理化的真實情況。

在中國，關於同性戀的正確資訊主要來自互聯網，而電視、電臺和報刊的訊息受諸多因素的影響，滯後而保守。一些正式出版的書籍則依舊在宣傳錯誤的觀點。儘管如此，在中國已經有越來越多的資源對同性戀者和他們/她們的父母開放，不論是專家還是社會志願者，不管是個人還是小組，都能提供資訊、空間和資源來幫助您與孩子建立更強而有力的關係。在剛開始，您可能覺得需要保密和一定程度的匿名，這是完全可以做到的。通過面向同性戀者服務的網站、熱線電話等方式，可以更好的保護您和您家人的隱私。

10、我的孩子是否會被排斥？就業是否有麻煩？是否會遭到人身攻擊？

發生這些情況的可能性是存在的，這取決於您孩子的居住地和他/她的職業。但是社會對同性戀的態度已經開始變化，而且變化的速度正在加快。在一些地方，您的孩子能夠不受歧視地工作和生活。

不幸的是，社會及大眾的道德觀念的轉變通常是緩慢的，現階段我們不得不承受這些問題所帶來的影響。除非更多的個人和組織站出來支持同性戀權利，除非從我們的社會中徹底根除同性戀恐懼，否則，您的孩子的確將面臨嚴峻的挑戰。

11、是否有關於同性戀的法律規定？

在中國，還沒有任何法律對同性戀有所規定，依據"法無明文規定不為罪"的原則，同性戀行為不是非法的，更不是犯罪。也許您會通過一些新聞報道聽到有關同性戀的性侵害或賣淫等犯罪現象，以及法律對他們的懲處，但是我們應該注意到，這些審判是針對性侵害中的暴力行為及賣淫行為，而不是針對同性戀本身。這些行為不論發生在同性戀還是異性戀中，都應受到法律的處罰。

在以往的法律中曾經對"雞姦"行為做過規定，也曾有些人因此以"流氓罪"被判刑，如今這些條款和名詞都已從法律條文中剔除。在當今中國，也曾經出現過試圖以他人為同性戀而作為求訴依據的案例，但是都遭到了法院的駁回。同性戀者的人身權益與異性戀者一樣，都會受到中國法律的保護。

如今，荷蘭和比利時已經給予同性戀伴侶結婚的權利，他們享受的權利完全等同於異性伴侶婚姻。在更多的國家和地區，則給予"同性伴侶關係"的法律地位，享受部分等同於異性婚姻的權利。同性婚姻的合法化，可以保護因同性伴侶共同生活而產生的權利和義務。在中國，同性婚姻已經得到越來越多有識人士的支持。隨著社會更進步，更寬容，更開放，同性婚姻關係的合法化進程將不斷推進，同性伴侶在一起生活所承受的壓力將會越來越小。

12、我的孩子將會有自己的家庭嗎？結婚可以解決一切問題嗎？

長久以來，同性戀伴侶一直把他們/她們的關係看作與異性戀的夫妻關係一致，盼望著溫馨而幸福的家庭，期待著朋友與家人的祝福。也有越來越多的同性戀伴侶通過人工受精或者領養等方式與伴侶共同撫養孩子。但是，更多的同性戀者迫于家庭和社會的壓力，隱瞞自己的性傾向選擇與異性戀者結婚的道路，這成爲中國非常普遍的現象。有些孩子希望通過這樣的方式來改變自己的性傾向，有些則希望以此來隱藏和保護自己，還有一些孩子則完全是爲了滿足父母對兒女結婚的迫切要求。

我們知道，天下的父母都希望自己的孩子能夠幸福的生活，而他們真正想要的僅僅是與自己所愛的人在一起而已。也許您覺得結婚是一個人一生中最幸福的事情，但是對您的孩子來說，却是最痛苦的選擇。無數的事實告訴我們，逼迫同性戀子女與異性結婚這種方式非但無法解決問題，反而會給家庭帶來極大的傷害。許多人結婚後拒絕或無法與配偶同房，許多人隱瞞家人在外與其它同性建立起情感與性的關係。這種關係一旦被家人或配偶發現，將會直接傷害和破壞家庭關係的穩定，並由此產生離婚等家庭矛盾，引發財產糾紛，子女撫養等衆多的社會問題，甚至還會產生更爲嚴重的惡果。無論是出于何種目的，隱瞞真實的性傾向去欺騙一個無辜的異性，甚至促成一個沒有愛情的婚姻的做法，都是與社會公德相違背的。

尾聲

作爲一名家長，您必須關心您的孩子，讀這本小冊子就是支持您的孩子的第一步——您已經顯示了對新資訊的開放心態，而且已經有所收穫。在今後的日子裏，我們建議您能夠與您的孩子一起，多交流，多傾聽，多學習。不同孩子的需要各不相同，如何與孩子交流關於性的問題取決于您。一些父母發現，更好地理解和支持孩子的方法是明確各自生活經歷中的相同和不同之處；另一些則認爲，談論您對付傷害性事件的經驗會有幫助。不論在那種情形下，您都必須意識到，建立在性傾向基礎上的歧視有特殊的傷害性。我們期待著您可以通過學習同性戀的相關知識來幫助孩子，您還可以幫助他們/她們從隱蔽走向公開，因爲正是由于這種隱蔽，才使偏見和歧視得以存在。

一個心理學家曾經這樣說過：“絕大多數人一旦適應了孩子的真實性傾向，就會感到眼前出現了一個全新的世界。首先，他們熟悉了孩子生活的另一面，而這是他們曾經被蒙在鼓裏的。他們現在進入了孩子的生活，通常來講，他們與孩子的關係更密切了。其次，他們開始認識整個同性戀人群，然後瞭解到這些人與其它人并無不同。”

感謝您的閱讀